

春の交通安全運動 11日～20日まで

みんなで守ろう交通規則

歩行者＞お互に交通道德を守って

八郷伝報

発行所 八郷町役場

茨城県新治郡八郷町大字柿岡2009

電話(柿岡) 4・104・114・149番

印刷所 飯島印刷所

石岡市守木町

町の人口

男 14.731 人

女 15.433 人

計 30,164 人

世帯数 5,632 戸

(5月1日現在)

『健康家庭』が268世帯

国保事業協力者として表彰



写真は健康家
庭の表彰式

健康家庭二六八名を五月十一日午前十時から八郷公民館に招いて表彰式を行なった。この表彰は、国民健康保険の振興発展と保険に対する協力をたかめることを目的に、国保事業に協力された人々に、対して行なっているもので、昨年は、健康家庭が一九九名でしたが、今年は二六八名と

増加しており、このことは健康な人たちが多くなったことで喜ばしいことです。

表彰式では、町長より健康家庭の人々にお祝いのことばと、国保事業への協力の対し、お礼をのべたあと、本年度の国保事業について、くわしい説明があり、今後なお一層の協力をお願いするとともに、健康に十分注意され、健康な家庭をつくり、そして明るい町づくりをしてもらいたいといふことがあった。

なお、健康家庭の表彰はつぎの基準で選ばれました。

①八郷町に住所があって、国保の被保険者になっていること

②三十七年度中に、一度も病



さいきん老人福祉法が制定され、老人に対する認識が深

「老人福祉センター」完成

研修・いこいの殿堂

松林に囲まれた静かな高台に

ふようになりまし
町では、総合
福祉対策を目的
に、昨年十二月
より柿岡、申内
地内の丘の上に
工事費三百七十
五万八千円で建
設中だった老人
福祉センターが
このほどモダンな姿でおめ
えし、町民の皆さんから親
まれる施設として、利用さ
れることになりました。
センターの総建坪六四坪、
外観は翼状屋根の白い建物で
松林に囲まれた静かな環境、
観測所、筑波連山を見わたさ
る遠望に「理想的」というこ
とばがピッタリしています。
内部の施設は、音響効果と色

町長「新予算」を説明

彩、彩光よく調和された三畳の大広間（ステージ付）を中心に、明るく、遠望のきく三坪の浴室、質素な六畳と八畳の教養室、テーブル、イスが置かれた洋間など、各室に合った美しいカラーで、デザインされています。

このセンターは、老人大学、人生学院の講座をはじめ、老人クラブの研修、その他福祉関係の会議などに広く利用されますが、とくに寂しくなりがちな老人が研修などを通して話し合い、楽しい日を送れるような施設ですので、老人のいこいの殿堂として親しまれる施設となりましょう。

なお、この施設の利用規則などについては、次号でお知らせいたします。

永年勤続者に感謝状贈る

さる四月二十一日、八郷公民館において、区長さん一三四名を招いて、三十九年度の施政方針の説明会と区長連合会総会が開かれた。

説明会は、四月一日から新

しい予算で仕事を始めるにあたり、区長さんのご理解と協力をいただくために開かれたもので、町長から本年度の主な事業である▽統合柿岡中の第一期工事に着手するのと

表彰者

③三十七年度中に国保税を期限までに完納した家庭

柿岡 小山しげ、根本昭市、鎌田てい、平まつゑ、桐谷友吉、岡村つる、高橋キヨ、中島留吉、中島芳子、川井くに、桜井しづ、野村たけ、平三郎平、倉木品、平政行、小松崎平、永山勝次郎、石渕光禪、滝田甚滝田宗二郎、菊地善一、小松崎藤吉、鈴木興四郎、関口太工門、武藤チャウ、小松崎茂喜、山中貞蔵、岡野のぶ、江畑克夫

小幡 桜井豊十郎、瀬尾音吉、中山正二、飯田光国、吉沢きめ、飯島あき、大竹千代、野子谷栄、福田はま、鬼沢兼正、小松崎定、内海幸一郎、桜井太郎、桜井菊枝、富田政一、野子谷新三郎、岡本一郎、仲村友次郎、菊地富次、小林次郎、小林周造、比企章、塩谷きん、広瀬政男、潮田平重郎、関辰男、潮田正市、海老沢せく、

恋瀬 内山政雄、竹林たま、海野正長、谷川武夫、藤岡竹松、桜井清、広瀬久一、富田清一郎、海老沢由男、村田豊、富田泰藤岡みち、藤岡守一、関清之進、藤岡通雄、谷仲秀雄、石井正三郎、郡司角一郎、高野栄寿、久保田与一、藤岡英幸、佐藤ヤス、植植勝夫、市村正植、要五郎

瓦会

固定税第一期

……今月の納税……

清次郎、吉野政一、真家光
 杉山忠三、杉山進一、横田
 島田和恵、大場彦一、
 サマサ、大場仙之助、井上
 信、川田博、大場のふ、大
 一郎、平岡義治

八郷町婦人会総会

会長に田村さん
を再選

八郷町 婦人会総
 会は、さ
 る四月二
 十九日八
 郷銀映を
 会場に多
 数の来賓
 を招いて
 盛大に行
 なわれた

議長、滝田県議会議員ほか、
 来賓の方々からお祝いのこと
 ばがあり、最後に県社教主事
 浅野先生の講演があつて総会
 を終了した。

午後は、映画観賞会が行な
 われた。

新しい役員

会 長 田村 清子
 副会長 真家日出子

に審議したあと、感謝状を贈られた受賞者からお礼のことはなどがあって、総会を終了した。

感謝状贈呈者

滝田晋太郎	小仁所弘一
込山 幸一	潮田 栄蔵
海野芳三郎	岡本 七郎
大図宏之進	広沢 清
本多 隆男	小松崎 清
酒井 光雄	

この日は、会員約四〇〇名が参加して会場は満員。午前九時開会、会長あいさつのあと、議長の選任と書記の任命が行なわれ、議事に入り、三十八年度の決算と事業報告、三十九年度の予算と事業計画を審議した。

つづいて、役員の選任にうつり、田村会長ほか八人の役員を選任した。

る、正木安之助、真家わか
磯坂運雄、土師朝次、久保田
薫、高桑喜好、真家英雄、西
村米子、真家伸一、皆川倉次
広瀬政久、伊藤松太郎、久保
田一郎、大和田仁一、真家喜
代三、菱沼勇、倉田とく、仲
野谷満、菱沼理市郎、菊地正
道、奥村友義、奥村延義、鶴
井富治、長谷川末吉、白田昇
林
矢口森作、松本良子、石浜甚
吾、市川丈夫、鈴木栄、磯山
新次郎、磯山好雄、矢口百水
大山利平、額賀雄雄、田上七
郎、鈴木さい、河原助吉、荻
原路博、上田博、萩原誠
小桜
岩田基男、栗又志げ、櫻村良
雄、岩田光一、原田貞造、赤
羽根重平、足立森之助、前島
俊男、前島なか、山中英治、
小松崎男作、原レツ、山口清
萩原俊夫、山田和夫、山田寛
斉藤利夫、酒井金三郎、松田
正敬、助川熊野、菱沼孝治、
中村敬男、西村か村、関根進
小松崎かう、松崎すい、以後
崎つる、飯島市太郎、松延清
太郎、坂本幸吉、君山一雄、
仲村亮、木村雅男、鴻巣勝

種豚の数をふやそう

種豚登録推進協議会
総会ひらく

さる四月二十五日、石岡地区種豚登録推進協議会八郷分会（会長稲田和智造氏）の総会が八郷公民館において開かれ、昭和三十八年度事業計画及び収支決算、昭和三十九年度事業計画及び予算などが審議された。

種豚登録推進協議会は、昨年誕生したのですが、種豚の登録実施、養豚講演会の開催などを行なってきましたが本年度は、種豚登録数の増加先進地の視察、共進会出品豚の指導、種豚の販売購入の斡旋など幅広い事業の推進をはかることになりました。

合併 農合

『事業の方針案』でできる

農協合併促進 谷田部農協を視察 協議会委員

ことしの町の大きな事業目標

である農協合併については、

部落座談会や、合併農協の視

察などを行ない、着々その準

備を進めておりますが、さる

四月十七日、農協合併促進協

議会委員一三〇名が、筑波郡

谷田部町の合併農協を視察し

合併についての話し合いや、

真の姿をみてきました。

これまで、農協が合併される

各種事業の実施方針、およ

び実施方法は次のとおり

信用事業

貯蓄の増強

合併記念特別貯蓄運動の推

進

経営の計画化を図り、目的

貯金の吸収

農外収入の貯蓄化、系統外

貯金のよびもと

貸付機能の充実

営農指導と直結した生産資

金の積極的融資

貸付要項を設定し、貸付制

度の確立をはかる

内部体制の整備

ことにより、いろいろ心配さ

れていること、その具体的

な解決方法をお知らせいたし

ましたので、ある程度の不安

が解消されたかと思ひます。

そこで、今回は合併促進協

会の事務局が、現在考えてい

る合併後の組合の各種事業方

針、および、実施方法などに

ついての一つの案を参考まで

に紹介いたします。

信用事業

窓口事務を整備し、明かる

い事務所をつくる

職員の資質の向上と責任体

制の確立をはかる

購買事業

取扱量の拡大

生産資材の全面利用と手数

料の適正化の積極的推進を

はかる

予約注文制度の確立と、手

数料の低率化をはかる

農機具取扱量の拡大にいた

え、専任技術員の養成とサ

ービスステーションの設置

代金決済制度の充実

共同生産制度の徹底

営農改善基本計画の作成

新農協の中心事業として、

農業所得拡大の基本計画をた

て、年次計画による一大運動

を行なう。

運動の目標

農業所得百万円以上

経営形態の改善

共同組織と販売体制の確

立

部門別専門技術員の設置

推進機関

生産者代表、地域代表に

より「営農改善協議会」を

つくり、この運動の中心本

部となり、関係指導機関と

の連絡調整をはかる。

教育広報活動

農協だより発行、家の光

農業新聞の普及による広報活

動の活性化をはかり、随時講

習会などを開催して組合員の

資質の向上をはかる。

関係機関との連携

農業改良普及所、役場など

関係機関との密接な連絡によ

る指導の一本化をはかる。

加工事業

現有施設を合理的に運転し

他事業部門との結びつきの強

化をはかる。

運輸事業

現有車輛の配車計画に重点

をおき、フル運転とサービ

スにつとめる

京浜大消費地に直結する輸

送力の強化を図るため、ト

ラックを購入し、流通機構

の改善をはかる

有利販売と省力栽培を目標

に種類品種の統一をはかる

耕種改善は広報活動および

講習会を中心として行なう

園芸特産の振興

成長作物の積極的導入と特

産地形成の推進

作付けから出荷販売まで一

貫指導を行ない、生産の計

画と出荷の円滑化をはかる

畜産振興

酪農、養豚、肥育牛、養鶏

などを積極的に進める

経営規模にあった畜種の選

定、積極的な導入、あつ施

融資面までの一元的指導を

はかる

農機具の共同利用施設

スピードブレーキ、プ

ルトーザー、トラクターを施

設することにより労力の不

足に対処し、進んで一層の省

力化による労働生産性の向上

と農業経営の近代化、合理化

をはかる。

農業改良普及所、役場など

関係機関との密接な連絡によ

る指導の一本化をはかる。

加工事業

現有施設を合理的に運転し

他事業部門との結びつきの強

化をはかる。

運輸事業

現有車輛の配車計画に重点

をおき、フル運転とサービ

スにつとめる

京浜大消費地に直結する輸

送力の強化を図るため、ト

ラックを購入し、流通機構

の改善をはかる

有利販売と省力栽培を目標

に種類品種の統一をはかる

耕種改善は広報活動および

講習会を中心として行なう

園芸特産の振興

成長作物の積極的導入と特

産地形成の推進

作付けから出荷販売まで一

貫指導を行ない、生産の計

画と出荷の円滑化をはかる

畜産振興

酪農、養豚、肥育牛、養鶏

などを積極的に進める

経営規模にあった畜種の選

定、積極的な導入、あつ施

融資面までの一元的指導を

はかる

農機具の共同利用施設

スピードブレーキ、プ

ルトーザー、トラクターを施

設することにより労力の不

足に対処し、進んで一層の省

力化による労働生産性の向上

と農業経営の近代化、合理化

をはかる。

農業改良普及所、役場など

関係機関との密接な連絡によ

る指導の一本化をはかる。

加工事業

現有施設を合理的に運転し

他事業部門との結びつきの強

化をはかる。

運輸事業

現有車輛の配車計画に重点

をおき、フル運転とサービ

スにつとめる

京浜大消費地に直結する輸

送力の強化を図るため、ト

ラックを購入し、流通機構

の改善をはかる

有利販売と省力栽培を目標

に種類品種の統一をはかる

耕種改善は広報活動および

講習会を中心として行なう

園芸特産の振興

成長作物の積極的導入と特

産地形成の推進

作付けから出荷販売まで一

貫指導を行ない、生産の計

画と出荷の円滑化をはかる

畜産振興

酪農、養豚、肥育牛、養鶏

などを積極的に進める

経営規模にあった畜種の選

定、積極的な導入、あつ施

融資面までの一元的指導を

はかる

農機具の共同利用施設

スピードブレーキ、プ

ルトーザー、トラクターを施

設することにより労力の不

足に対処し、進んで一層の省

力化による労働生産性の向上

と農業経営の近代化、合理化

をはかる。

農業改良普及所、役場など

関係機関との密接な連絡によ

る指導の一本化をはかる。

加工事業

現有施設を合理的に運転し

他事業部門との結びつきの強

化をはかる。

農業改良普及所、役場など

関係機関との密接な連絡によ

る指導の一本化をはかる。

加工事業

現有施設を合理的に運転し

他事業部門との結びつきの強

化をはかる。

運輸事業

現有車輛の配車計画に重点

をおき、フル運転とサービ

スにつとめる

京浜大消費地に直結する輸

送力の強化を図るため、ト

ラックを購入し、流通機構

の改善をはかる

有利販売と省力栽培を目標

に種類品種の統一をはかる

耕種改善は広報活動および

講習会を中心として行なう

園芸特産の振興

成長作物の積極的導入と特

産地形成の推進

作付けから出荷販売まで一

貫指導を行ない、生産の計

画と出荷の円滑化をはかる

畜産振興

酪農、養豚、肥育牛、養鶏

などを積極的に進める

経営規模にあった畜種の選

定、積極的な導入、あつ施

融資面までの一元的指導を

はかる

農機具の共同利用施設

スピードブレーキ、プ

ルトーザー、トラクターを施

設することにより労力の不

足に対処し、進んで一層の省

力化による労働生産性の向上

と農業経営の近代化、合理化

をはかる。

農業改良普及所、役場など

関係機関との密接な連絡によ

る指導の一本化をはかる。

加工事業

現有施設を合理的に運転し

他事業部門との結びつきの強

化をはかる。

農業改良普及所、役場など

関係機関との密接な連絡によ

る指導の一本化をはかる。

加工事業

現有施設を合理的に運転し

他事業部門との結びつきの強

化をはかる。

運輸事業

現有車輛の配車計画に重点

をおき、フル運転とサービ

スにつとめる

京浜大消費地に直結する輸

送力の強化を図るため、ト

ラックを購入し、流通機構

の改善をはかる

有利販売と省力栽培を目標

に種類品種の統一をはかる

耕種改善は広報活動および

講習会を中心として行なう

園芸特産の振興

成長作物の積極的導入と特

産地形成の推進

作付けから出荷販売まで一

貫指導を行ない、生産の計

画と出荷の円滑化をはかる

畜産振興

酪農、養豚、肥育牛、養鶏

などを積極的に進める

経営規模にあった畜種の選

定、積極的な導入、あつ施

融資面までの一元的指導を

はかる

農機具の共同利用施設

スピードブレーキ、プ

ルトーザー、トラクターを施

設することにより労力の不

足に対処し、進んで一層の省

力化による労働生産性の向上

と農業経営の近代化、合理化

をはかる。

農業改良普及所、役場など

関係機関との密接な連絡によ

る指導の一本化をはかる。

加工事業

現有施設を合理的に運転し

他事業部門との結びつきの強

化をはかる。

農業改良普及所、役場など

関係機関との密接な連絡によ

る指導の一本化をはかる。

加工事業

現有施設を合理的に運転し

他事業部門との結びつきの強

化をはかる。

運輸事業

現有車輛の配車計画に重点

</

39年度公民館活動方針 『人づくり』の場

施設の解放や各種学級開く

公民館は、社会教育の中心センターとして、地域の人づくり、社会づくりに活動をつづけております。昭和三十九年度も幅広い活動を展開することに、その基本方針が決められました。

公民館活動のめあて

- ① 地域の上に立つ社会教育の中心施設であって、その事業の対象は、町、その他の一定地域住民です。
- ② その地域の実生活にそくした教育、学術、文化に関する事業を行なう。
- ③ いろいろな事業を行なうのは、直接的には人づくり、間接的には、よりよい社会をつくることを目的としておりますが、この目的の窮極は社会福祉の増進です。以上のような点から考えると、実に公民館活動は広範囲と、おもな事業

39年度の公民館活動

- ① 社会教育の場としての性格を十分に果たす
- ② 公民館は、その施設を地域の人たちの公共的利用に供することが役割の一つなので、公民館の施設をみんなに開放します。このため、公民館の施設設備の充実強化を図る。
- ③ おもな事業

古代風 町をねり歩く

盛大だった商工観光祭

四月十八日から二十日まで三日間、商工観光祭が多彩な行事で盛大に行なわれた。この観光祭は、商工会設立五周年を記念して、商工会の発展と東筑波観光ラインの開発のために行なわれたもので十八日は、自動車パレード、文化財「からくり人形」。十九日は、古墳祭古代風俗行列。二十日は、文化財「排簫ばやし」、勝田自衛隊音楽隊パレードなどの催しがくりひろげられた。

なかでも、古代風俗行列が見物人の人気を呼んだ。町長をはじめ町内有志三十人がヨロイ、カブトを身につけ刀や弓を持って大和時代の武士姿を再現、町内をねり歩いた。



商工会では、この観光祭を記念して、観光地、土産品の選定を行なった。

墓地台帳を整備

申請書は5月20日までに

現在の墓地台帳は、昭和二十三年六月一日現在で整備されたものですが、その後整理が行なわれなかったため「台帳には墓地として登録されているが、現況は墓地でなくなっている」とか「墓地管理者がすでに死亡しているにもかかわらず」など、実状と相違している場合が多いので、新しく墓地台帳を整備することになりました。

新しい墓地台帳を作るにあたり、墓地管理者から申請書（墓地台帳に記載されているのは区域変更許可申請書を台帳に記載されている、現況が墓地でないものは廃止届を）提出期限は、五月二十日までに。提出先は保健衛生課へ。

○現在の台帳に記載されていない墓地は、所定の手続を区域の変更しているものは区域変更許可申請書を台帳に記載されている、現況が墓地でないものは廃止届を

もらわない人はありません？

今年で福祉年金が時効に

福祉年金は発足して、すでに五年になろうとしています。年寄りや身体障害者、あるいは母子家庭のみなさんから喜ばれている福祉年金は、昭和三十四年十一月から支給されていますが、この年金法を知らずに資格がありながら請求しないため、もらっていない人がいるかもしれません。

時効の時期については、福祉年金が発足して五年目にあたる今年の十月末日が期限です。この期限に請求をしなかった場合は、今後永久に請求権を失われますから、ご注意ください。

なお、福祉年金などについて、不明の点がありましたら社会課までお越し下さい。いつでもご相談に応じています。



行政相談委員 原田さんに感謝状

行政相談委員の原田盛徳さんが、三十八年度においても優秀な成績を収めたこと、このほど関係する行政監察局長から感謝状をうけました。

原田さんは、三十七年四月行政相談委員として任命されて以来、年間約五〇件におよぶむづかしい問題の前の子（二〇才以上の者）を支援している者

解決に、真剣に取り組んできました。このことが認められたものです。行政相談委員の仕事は、毎日使用している道路、鉄道、農地、あるいは税金などの、いわゆる「お役所仕事」で、窓口が不親切であるとか、頼んでもなかなかやってくれないというときに相談ののつてくれる人です。相談する内容が秘密で自分の名前を出したくないときは、法律で秘密を守ることになっておりますから何ことによらず、気軽に相談下さい。

東筑波 観光地

① 地磁気観測所

柿岡にある地磁気観測所は六六、〇〇〇平方メートル、五〇棟におよぶ各種施設と四三名の職員が仕事をこなし、世界的な地磁気観測所です。

最近では、ロケットや人工衛星によってその脚光を浴びているが、これからの仕事として地磁気観測に核動力計の設置や、地震予知の研究などが進められることになっており、発展が大きい期待されています。

また、桜の花の咲く頃は、三々五々観光客が絶え間なく訪れ、桜の花の名所ともなっております。

この観測所隣には、東大理学部地球物理学観測所があり、同じような仕事の研究が行なわれています。（写真は天体観測室・商工会提供）

東筑波の観光地選定を行なった結果、八つの場所が決定したので、回を追って紹介いたします。



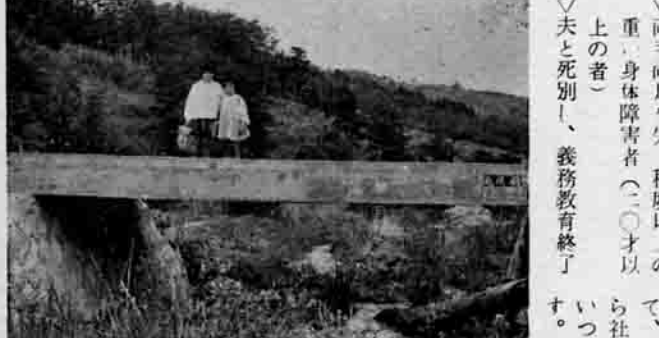
東京より施設が柿岡に移動されたもので、気象庁の付属機関として本部を柿岡に置き、出張所が北海道の女満別と鹿児島県の鹿屋にある。

おまな仕事は、地磁気、地電流、空中電磁気、太陽観測、地震観測、気象観測など

犬の登録 実施予定日

地区	期日	場所	時間
柿岡	5月21日	片野綿引製米所	午前10時～午後1時
小幡	22日	旧小幡連絡所	午前10時～午後1時
小幡	25日	旧小幡 "	午前10時～午後1時
園部	25日	東成井集荷所	午前10時～午後1時
園部	26日	園部出張所	午前10時～午後1時
瓦会	26日	旧瓦会連絡所	午前10時～午後1時
芦穂	28日	吉生集荷所	午前10時～午後1時
林	29日	旧林連絡所	午前10時～午後1時
恋瀬	29日	恋瀬出張所	午前10時～午後1時

五月二十一日から上記日程によって、三十九年度の狂犬病予防注射及び登録を実施することになりました。



建設メモ

亀尻橋と道路

亀尻橋と69mの道路が、小野越部落民の勤労奉仕と工費79万円で完成しました。道路は上青柳～小野越線にかかるもので、2月1日～3月末日まで2カ月間にわたって、小野越部落民ののべ200人による労働奉仕で、延長69m、幅3.6mの道路と、長さ6m、幅3.6mの亀尻橋ができました。（写真は完成した亀尻橋）

八反田堰（大塚） 長さ22m、幅5m、工費764,000円。 亀尻堰（大増） 長さ9.5m、幅2.5m、工費288,000円。 東成井上堰（東成井） 長さ7.65m、幅3.34m、工費558,000円。 弓弦堰（弓弦） 長さ12m、幅2.2m、工費206,000円。

ソフトボール教室を開設

青少年・婦人の参加を歓迎

ことしは、オリンピックの年です。

町では、だれもがスポーツに親しめるようソフトボール教室を開設することになりました。

ソフトボール教室の開設は、六教室（テニス、ソフトボール、柔道、剣道、キャッチボール、スキー）で、一週一回、三、四時間程度行ない、一教室三時間位で終了することになっております。

参加者の範囲は、青少年、婦人など幅広く参加できます。申し込み（ソフトボール教室が五月二十五日まで、テニスが五月二十五日まで）は、教育委員会までお願いします。なお全時間出席した者には、終了証書が授与されます。

実施要項

目的 日頃スポーツをする機会に恵まれない人々、とく

内容 ルールの説明、用具の使い方、試合の方法

指導者 町内及び県より指導員を依頼する

参加者 青少年、婦人、一般、40名

場所 八郷公民館、柿岡小学校々庭

時間 午後一時～五時迄

期日 五月二十日、八月十九日（商店定休日）

締切日までに三二名の応募が

町商工会では、東筑波観光の四月十九日、町長賞、商工

町長賞 賢（水戸市）
町長賞 若山せつ子（柿岡）
町長賞 白田竜一（戸ノ内）
町長賞 菅沼幸子（下林）

入賞者

町長賞 賢（水戸市）
町長賞 若山せつ子（柿岡）
町長賞 白田竜一（戸ノ内）
町長賞 菅沼幸子（下林）

入賞者

町長賞 賢（水戸市）
町長賞 若山せつ子（柿岡）
町長賞 白田竜一（戸ノ内）
町長賞 菅沼幸子（下林）

紙上講座

卵は栄養のかたまり

成分とする固いカラが一〇～一二％、卵白が五〇～六〇％、卵黄が二〇～三〇％位の割合です。何しろヒヨコは卵の中身だけを頼りにして生れてくるわけですから、一応必要な栄養素が揃っているわけですね。

理想的な蛋白質

「卵は栄養がある」といわれますが、事実そのとおりで、厳密にいえば「卵は蛋白質に栄養がある」のです。

油の吸収をよくする

脂質も卵黄に多くあります。しかも単純な脂質（おもにレシチン）が多いことが特徴です。

卵は栄養のかたまり

「卵は栄養がある」といわれますが、事実そのとおりで、厳密にいえば「卵は蛋白質に栄養がある」のです。

卵は栄養のかたまり

「卵は栄養がある」といわれますが、事実そのとおりで、厳密にいえば「卵は蛋白質に栄養がある」のです。

卵は栄養のかたまり

「卵は栄養がある」といわれますが、事実そのとおりで、厳密にいえば「卵は蛋白質に栄養がある」のです。

卵は栄養のかたまり

「卵は栄養がある」といわれますが、事実そのとおりで、厳密にいえば「卵は蛋白質に栄養がある」のです。

卵は栄養のかたまり

「卵は栄養がある」といわれますが、事実そのとおりで、厳密にいえば「卵は蛋白質に栄養がある」のです。

移動図書館「ときわ号」

6月の巡回日

駐 車 場	巡回日と駐車時間
林 農協前	3日 午前 11.50～午後 0.40
芦 穂 小	午後 1.50～午後 2.40
小 橋 小	午後 3.10～午後 4.00

（移動図書館の本は共済巡回文庫と同様で、でも無料で約1カ月間借りることができます）

新しく入った公民館図書

歴史、社会、産業、その他

これだけは身につけようエッセイ

楽しい集会和ゲームのしかた

新指圧入門

シクラメンと鉢物園芸

農業の経営

果樹経済論

成長を止めるムシ歯

6月4日 乳児の8割がもっている

ムシ歯は早く治療

人間の身体で何よりも先に生えるのが歯です。

成長を止めるムシ歯

6月4日 乳児の8割がもっている

ムシ歯は早く治療

人間の身体で何よりも先に生えるのが歯です。

成長を止めるムシ歯

6月4日 乳児の8割がもっている

ムシ歯は早く治療

人間の身体で何よりも先に生えるのが歯です。

町を訪れた勝田自衛隊音楽隊

募集人員 150名

募集期間 5月31日まで

待遇 初任給 11,400円

試験と採用 簡単な学科試験と身体検査

身分 国家公務員

手続及び相談 役場住民課 または 水戸市北三の丸119 自衛隊茨城地方連絡部へ 気軽にご相談下さい

町を訪れた勝田自衛隊音楽隊

募集人員 150名

募集期間 5月31日まで

待遇 初任給 11,400円

試験と採用 簡単な学科試験と身体検査

身分 国家公務員

手続及び相談 役場住民課 または 水戸市北三の丸119 自衛隊茨城地方連絡部へ 気軽にご相談下さい

町を訪れた勝田自衛隊音楽隊

募集人員 150名

募集期間 5月31日まで

待遇 初任給 11,400円

試験と採用 簡単な学科試験と身体検査

身分 国家公務員

手続及び相談 役場住民課 または 水戸市北三の丸119 自衛隊茨城地方連絡部へ 気軽にご相談下さい

町を訪れた勝田自衛隊音楽隊

募集人員 150名

募集期間 5月31日まで

待遇 初任給 11,400円

試験と採用 簡単な学科試験と身体検査

身分 国家公務員

手続及び相談 役場住民課 または 水戸市北三の丸119 自衛隊茨城地方連絡部へ 気軽にご相談下さい

町を訪れた勝田自衛隊音楽隊

募集人員 150名

募集期間 5月31日まで

待遇 初任給 11,400円

試験と採用 簡単な学科試験と身体検査

身分 国家公務員

手続及び相談 役場住民課 または 水戸市北三の丸119 自衛隊茨城地方連絡部へ 気軽にご相談下さい