

	5月1日現在	前月比
男	13,936	+27
女	14,176	+20
計	28,112	+47
世帯数	6,091	+23



アイスのプレゼント8年目

八郷ライオンズクラブ（会長滝田宣弘 会員34名）が、今年も町内の保育所、幼稚園の子供たちにアイスクリーム（846個）のプレゼントをした。

これは子供の日にちなみ、去る5月6日に行われたもので、おもわぬ贈り物に子供たちは大喜び、さっそくニコニコ顔で舌づつみをうっていました。

このアイスクリームのプレゼントは、同クラブの創立以来行われているもので、今年で8年目になります。

今月のみどころ

養豚公害に決め手ノ	2・3 P
印鑑条例が全面改正	4 P
昨年上回る26組を縁結び	5 P
老人福祉センターオープン	6 P
地方税改正、紹介	8 P
ぼくらのクラブ活動、わが家の味	8 P
まちの伝説、やさと文芸	10 P

バッタもカエルもとびだすな

朝日小二年

寺田 敏 幸

上記の作品は、町交通安全教師の会によって募集された交通安全標語のうち、各校で最優秀作品に選ばれたものです。

養豚公害に決め手！

変わるか今後の養豚経営

有機肥料も農作物に試験中

トン当り三万五千円。これがいま町で進めようとしている養豚公害追放の特効薬「クイツクドライ」の値段です。

わたしたちの町は、養豚の飼育頭数で県下一を誇っており、養豚のさかんな町として知られていますが、またそこから排泄されるフン尿が、悪臭やハエをまき散らして大きな問題となっています。

これは、畜産業の振興の点から、大きな問題であるため、町では数年来この対策について種々検討を重ねてきましたが、昨

年、秋田県で泥岩を用い効果を上げてゐることを知つて、町関係者が現地を視察したところ、

その効果はフシ尿公害ばかりでなく、加工して肥料として再利用できるという一石二鳥の利用価値が実証されたため、町では今年度から予算を計上、事業団を設立して、三年計画によってクイックドライの普及推進に努めることになったものです。

このクイックドライの使用効果は、約一〇〇キロの豚一頭に付き一日約一キロのクイックドライを豚舎の中にばらまき、ク

イックドライは、病気の予防や肥育期間の短縮にも効果があるということです。

〈クイックドライ〉 3年計画で普及

イツクドライの
吸着乾燥作用に
よって豚のフン
尿を吸収し、豚
舎を乾燥させて
たれ流しを防ぐ
というものです。
なお、このク

イックドライは、病気の予防や肥育期間の短縮にも効果があるということです。

また、このクイックドライに
よつて処理された豚のフン尿は
有機肥料としてたいへん効果が
あり、秋田県では施設園芸や果
樹・タバコ栽培農家から肥料の
注文が殺到しているということ
です。町でも町内の煙草、加工
トマト、水稲、梨、みかん、柿
いんげん、食用トマト、キュウ
リの栽培農家に肥料を提供して
試験を実施中です。

秋田県井川町での実験結果では「作物の根の成長がよく、しかも平均化する。だからトマトやキュウリなどはつぶがそろそろし、稲は節間がつまって丈夫に成長し、収穫がしやすい」とたたえん好評だそうです。

この有機肥料は除毒作用もあり、秋田県ではカドミニウム汚染された水田に使用され、その試験結果がまたれているという事です。

クイックドライの推進にあたり、今年度町では八千五百万円を予算化、クイックドライの効

果を有効に利用するため、とりあえず今年度は一日五、〇〇〇頭分のフン尿の処理能力をもつ施設を建設する計画です。

事業団がフン尿を買上げ、肥料に加工して一般農家に販売する方針ですが、フン尿の買上げ価格は、だいたいキロ六円位の

昨年、調査のため町関係者と秋田県井川町を訪れた八郷農協の藤代畜産課長と、実際にクイックドライを使ってみた小山田の鈴木安雄さんを訪れ、その感想を聞いてみました。

一頭二千円位なら
効果は確かです

小山田 鈴木 安雄

クイックドライについては、最初、真壁の親戚で使っていて、て楽くに一輪車で運ぶことができます。

結果がとて面白いという話なんです。一カ月も使ったら鉄骨がピカピカになったやうというんですね。私も始めはバカにしてたんですが、実験室に行ったら

今私のところではバキウムカーを使っているのですが、これだと一日三、五〇〇円で借りることができます。だから一カ月二三日の手間ですむんですが、

ら本当にいいんです。クイックドライを使った豚と使わぬ豚を見たらはつきり違うし、豚舎の中もほこりが出るほど乾いていて、豚の膚がとてもきれいなんです。

今は少人数で多頭数の豚を飼っていますから、労力の点が一番問題となります。バキュームカーで始末するより手間がかかることは間違いありません。

会社では、フンは乾燥してし

それで私も一カ月半ばかり試験をして見たのですが、あれを使うとちよつと手間がたいへんですね。フンを掃き出して一カ所に運ばなければなりませんから、もうのでウジはわかないといっていました、やはり一カ月位おきますと中からわいてしまします。しかし、臭いは確かになくなります。豚舎の中も乾燥し

予定です。

成豚は一日約四キロ程度のフンを排泄しますので、養豚農家の負担もだいぶ軽くてすみます。肥料の販売価格も、みなさんのできるだけ安く提供する考えです。

から。私の場合、フンと交換だからいくら使ってもいいという話だったんですが、やはり一〇〇キロ位の豚一頭で、一日だいたたい一キロ位の量は必要です。そうすればフンもばつさり乾いて楽くに一輪車で運ぶことができます。

今私のところではパキウム
カーを使っているのですが、こ
れだと一日三、五〇〇円で借り
ることが出来ます。だから一カ
月に一日の手間ですむんですが、
今は少人数で多頭数の豚を飼っ
ていますから、労力の点が一番
問題となります。パキウムカ
ーで始末するより手間がかかる
ことは間違いありません。

会社では、フンは乾燥してしまうのでウジはわかないといっていました。が、やはり一カ月位おきますと中からわいてしまします。しかし、臭いは確かになくなります。豚舎の中も乾燥し

八郷農協畜産課長

藤代克

ていますから、豚の病氣もなくなります。ハエも五分の一位にへりました。

今はみんなバキュームカーを使っていますが、これもしまい

に捨て場所に困つてしまします。

畑に捨てることのできる人はかりないので、最後にはクイックドライにたよるほかなくなる

のではないでしようか。

前に会社では、トン八万円と

いっていたんですが、役場では

三万五千円ですか、一頭仕上げるのに二、〇〇〇円位の負担で

したらね。採算がとれる位の負担

ですむんでしたらいいですね

念されるような状態になってま
いりました。

現地の豚舎（百五十頭規模位）

四棟）に入っただれもが気付いたことは、①豚舎の臭気がほとんど感じられなかったこと、②

れなかつたこと、

③下痢豚(肥育)



たことなどです。このことは、養豚経営上重要な意義をもっていると思います。

これを町に普及してはということ、役場が中心になり、生産者代表、農協などが何回か会議を開いており、畜産汚水の問題が急を要することから

町では早急に試験に踏み切りたいとしていますが、その中で私なりに整理をしてみると、①ク

イックドライが高すぎる（これは生フンをこれに見合う価格で買上げる方式をとれば、生産者に負担はかからない）。②給水器については若干改造を要する。

③フン尿を売るためには、堆積する場所に屋根をつける必要がある。④生産者はフン尿を集積

するため今までより若干労力を必要とする。などが考えられます。

このように述べて来ると、その利点、問題点など相半ばしてどちらをとるか迷うと思います。が、そのふん尿が売れ、経営農

長会

町政全般に活発な質問も

家に経済的負担がかからないよ
うな仕組みであるならば、せつ
かくの機会に便乗し、安心でき

る畜産への取り組みを願うものです。

四月三十日、八郷公民館に区長全員と町から町長はじめ全課長が出席して、区長全員協議会が開かれました。

全員協議会では、開会のあと、

永年区長として活躍し退職された二十九名に対して、感謝状に記念品を添えて贈ったあと、町長はあいさつに立ち、きびしい財政の中ではあるが、明るく暮しよい町づくりを目ざし、効率

的な住民サービスに努めたいと町政全般についての所信を述べ、円滑な行政推進への協力をお願いしました。

つづいて、職員紹介のあと、

約一時間にわたり一般質疑が行われましたが、この中では、ゴミ収集の問題、道路問題、交通問題など、身近かな問題について真剣な質問があり、くわしい説明をしました。また、印鑑各

例の改正などについて、

担当課長からの説明があ

つて全員協議会を終りま

した。

このあと、引き続き

昭和五十一年度の区長会

連合会定期総会が開かれ

新年度の事業計画や予算

が決定しました。

又長連合会の役員と也

区長、区民会長の行状を

区長、会長、副会長は次のとおり

に、た連職区長は次のとす

りです。

区長連合会役員

▽会長渡辺平（片野）

▽副会長 永山利右衛門

（上林）柴山清（宇治）

▽監事馬立林藏

上曾 白田順六郎(加生野)
 ▽委員長伊藤昌次郎(東成井)
 ▽副委員長友部美治(大塚)
 関統郷(半田)
 地区區長會長
 ▽渡辺平(柿岡) ▽白田順六郎(小幡) ▽土佐藤吉(芦穂)
 ▽高野利雄(恋瀬) ▽石田勝次郎(瓦会) ▽成瀬繁夫(園部) ▽高木三千男(林) ▽萩原一郎(小桜)
 感謝状を受けた退職区長
 (四年以上在職)
 ▽足立光(柿岡) ▽滝田伸(柿岡) ▽梶山哲(下青柳) ▽臼井清(上曾) ▽岡野辰三(吉生) ▽中田虎雄(大増) ▽入田重男(山崎) ▽田山明(東成井) ▽坂野重信(東成井) ▽島田喜久雄(加良寿理)
 (二年以上四年未満在職)
 ▽浅野光一(柿岡) ▽今井利道(小幡) ▽藤田義男(小幡) ▽田中芳(小幡) ▽塚田一兵衛(小屋) ▽外岡藤夫(吉生) ▽深谷政市(吉生) ▽入江一夫(大増) ▽大場実(佐久) ▽藤井重雄(山崎) ▽島田哲男(山崎) ▽鈴木良雄(山崎) ▽大槻幸夫(宮ヶ崎) ▽鈴木国男(山崎) ▽大塚巖(真家) ▽森田金吾(真家) ▽菱沼定夫(東成井) ▽三輪瑞夫(下林) ▽飯島靖浦須



印鑑条例が全面改正に 登録者には登録証を交付



登録替えは来年の一月までに

〈7月1日から実施〉

三月十日から開かれた町議会第一回定例会において、町印鑑条例が改正され七月一日から実施されます。これは、各町村によつて今までまちまちであつた印鑑証明事務の統一を図り、併せて事務の合理化と事故の防止のために行われるものです。

票に記載、または登録されている者で、満十五歳以上の者はだれでも印鑑の登録ができます。

印鑑登録をするときは

印鑑登録をする場合は、なるべく本人がおいでください。この場合、登録しようとする印鑑のほか、本人確認のための資料として、次のうちのいずれかを持参してください。

○運転免許証、身分証明書、許可証、外国人登録証明書（官公署発行で写真のはつてであるもの）
または、
○本町に印鑑登録してある者の保証する書面

本人の由が確認されますと、ただちに印鑑の登録が行われ、印鑑登録証が交付されます。

登録できない

印鑑にご注意

次の印鑑は、印鑑登録をする事ができませんのでご注意ください

登録資格

町の住民票か、外国人登録原

印鑑証明の交付を受ける時は

「印鑑登録証」を窓口に提示し、交付申請をしてください。

この場合、実印は持参する必要があります。印鑑登録証を忘れた場合は、実印を持参しても証明書は交付されません。

なお、代理人に依頼したときでも同様です。ただし、いずれの場合も認印は持参してください。

来年一月までに

登録替えを

現在までに印鑑を登録されて

いる方は、七月一日から来年一月までに登録替えを行います。この登録替えは、印鑑証明書の交付請求があつたときに行いますが、みなさんほかの用で役場におでかけの際、実印を持参してすんで登録替えをされるようお願いいたします。

代理人の登録

申請の場合

本人が病氣その他の理由で役場へこられないときは、代理人に依頼することができます。

代理人が登録申請をするときは、次のものをご持参ください。

○登録しようとする印鑑
○委任の旨を証する書面（委任状、代理人選任届等）
○代理人の認印

代理人による申請があつたときは、本人の意志を確認するた

め本人あてに「照会書」を送付し、その「回答書」を窓口に参加したときにはじめて印鑑登録がされ、印鑑登録証が交付されます。

代理人選任届の様式は

代理人が印鑑登録の申請、登録証の受領、亡失届、または廃止の申請をするときは「代理人選任届」が必要となります。代理人選任届は次のような形式で書いてください。

印鑑証明書の交付申請のときは、印鑑登録証を提示していただくだけで、代理人選任届は必要ありません。

代理人選任届

住所 八郷町大字

番地

ひな型

住所 (申請人) 氏名

〇〇〇〇〇〇〇〇

〇〇年〇月〇日生

私にかかる印鑑の登録（登録証交付、受領、亡失、廃止）の申請につき、左記の者を代理人に選任し、その権限を委任したのでお届けします。

昭和〇〇年〇〇月〇〇日

住所 八郷町大字

番地

(代理人) 氏名

〇〇〇〇〇〇〇〇

〇〇年〇月〇日生

八郷町長殿

昨年上まわる26組を縁結び

十一名の相談員に感謝状贈る

農業後継者結婚対策協議会

ました。

明日の農業を担う後継者育成対策の一環として、町では結婚相談所を開設するなど、嫁不足に悩む農家に良き配偶者をおせわし、みなさんからたいへん喜ばれています。この農業後継者結婚対策協議会の総会が、去る四月十九日に町社会福祉センターで開かれました。

五十年度は、隣接市町村とも連絡をはかるなど、相談員さん方のお骨おりによって一二四件の紹介があり、昨年の実績を上回る二六組のカップルが誕生し

ました。総会では、この二六組のカップルの仲人をした相談員十一名の方々に感謝状が、結婚成立の後継者に記念品が贈られました。なお、総会では、町長から今年もみなさんのご協力をお願いしたい旨のことばがあり、新しい相談員二〇名の方々に一人ずつ委嘱状が手渡されました。同協議会では、今年も出島、真壁、石岡など隣接市町村と連絡を密にし、みなさんに良き人生のパートナーをおせわいたします。結婚相談所も、八月から来年三月まで毎月二十四日に町公民館で開設いたします。

適齢者の方は、お気軽にご利用ください。申し込みは、農地課か、もよりの相談員さんまでお願いいたします。

感謝状を贈られた相談員、五十一年度に委嘱された相談員さん方は次のとおりです。

◎感謝状を受けた相談員
▽千葉守重▽川又亥之助▽奥村重雄▽菊地秀雄▽比氣新一郎▽中村

町長から感謝状の贈呈を受ける相談員

はる▽稲葉ヨシ▽富田文造▽関統郷▽沼口辰之助

◎結婚相談員

谷田部恒雄（長堀）中村はる（新宿）島田茂（須釜）海老沢てい（細谷）菊地秀雄（上根）足立弥三郎（小屋）大図正一（中戸）前沢吉太郎（大塚）友部広吉（太田）沼口辰之助（瓦谷）比氣新一郎（小堀）奥村重雄（布野）富田文造（小堀）千葉守重（東成井）鈴木文十郎（東山崎）萩原とく（片岡）吉川眺（上林）島田作一（加良寿理）川又亥之助（川又）関統郷（半田）

老人福祉センターオープン 団体の利用には送迎バスも

八郷、千代田、出島、新治の四カ町村で建設を進めておりました老人福祉センターが、このほど完成し、五月一日から開所されています。

老人福祉センターは、千代田村上佐谷に建設された広域ゴミ処理場のすぐわきに、事業費一億三、五九五万円をかけて建設されたものです。

同センターは収容人員が一〇〇人と大きなもので、処理場の余熱を利用し、いつでも熱いお風呂に入れるようにな

っています。

センターの内部は、大広間（五六畳）、ホール、集会室（二八畳）、娯楽室（一八畳）や機能回復室、健康相談室などが設けられ、お年寄りが楽しく一日を過ごせるよう工夫されています。機能回復室には各種の運動機械が設置され、お年寄りが軽い体の運動ができるようになっています。

一日二〇〇円でだれでも利用できますので、大いに

58畳の大広間は余興も楽しめるよう舞台装置も



緑に囲まれた老人福祉センターの全景

ご利用ください。利用時間は、平日の午前九時から午後四時までで、日曜・祭日は休みです。なお、団体で利用される場合は、車で送迎をいたします。

■センターの概要

敷地面積四、二六〇平方メートル、鉄筋コンクリート平屋建、延面積六九二平方メートル。総事業費一億三、五九五万円。内訳（組合起債六、〇八三万円、国県補助一、二二万円、町村負担六、〇八三万円）



〈地方税法改正〉

町県民税、均等割は千円に

50 cc.のバイクは六五〇円に

地方税法の一部が三月三十一日改正され、これまでの個人の町・県民税の均等割額が三〇〇円から一、〇〇〇円に、五〇cc.のバイクが五〇〇円から六五〇円になるなど、税額が引き上げられました。

主な改正点は次のとおりです。

〔主な改正点〕

- ◆町・県民税の均等割
○個人の町・県民税の均等割額が一、〇〇〇円に(町民税七〇〇円、県民税三〇〇円)
- ◆軽自動車税
○バイク五〇cc以下 六五〇円

- 同五〇cc〜九〇cc 一、〇〇〇円
- 同九〇cc〜一二五cc 一、三〇〇円
- 同一二五cc〜二五〇cc 二、〇〇〇円
- 同二五〇cc以上 三、〇〇〇円
- 軽自動車で乗用のもの 五、九〇〇円
- 軽自動車で貨物用のもの 三、三〇〇円
- 農耕作業用自動車(ディーラー) 一、六〇〇円
- 農耕作業用自動車(刈取脱穀作業用自動車を含む)で、一、〇〇cc以下のもの 二、〇〇〇円

○同一、〇〇〇cc以上のもの 二、六〇〇円
なお、五十一年度排出ガス基準適合の軽自動車は、改正前の税額でよいことになっています。

にせ税理士にご注意

正しい申告を行い、安心して納税していただけるよう、皆さんの立場に立って、皆さんの税の悩みに相談に応じてくれるのが税理士です。

税理士は法律に定められた資格を持って、税金に関するいろ

五月の納税

固定資産税 第一期
軽自動車税 全期
国民年金 四・五・六月分

単に紹介します。

▽大竹潔(四十二歳)

略歴 昭和三十一年茨大教育学部を卒業、教職に入り阿見中学校、江戸崎高校、石岡一高をへて現在に至る。

住所 稲敷郡阿見町島津一、五一四

▽綿引佐登(六十歳)

略歴 昭和十年茨城県女子師範学校を卒業、教職に入り片野小、小桜小、柿岡小学校などをへて四十九年四月に退職現在に至る。

住所 大字片野六二九

文化財を大切にしましょう

いろいろな仕事をしています。税理士に相談や依頼をされる場合は特に注意して「にせ税理士」の甘い言葉にのせられない

ようにしてください。
税理士かどうかは、土浦税務署か税理士会にお尋ねください。
(土浦税務署)

ほら穴や岩かげなどに住み、動物をつかまえて、植物の実を取ったりして生活していた無土器時代から今日まで、先人の残された有形・無形の文化財や民俗文化財、史跡、名勝、天然記念物など、りっぱな文化財がわたしたちのまわりにはたくさんあります。

これら文化財の保護のためには、文化財保護法や保護条例、環境保全条例などが制定され、国や県、町などの指定を受けて保護されていますが、文化財の保護については、行政はもとより各文化団体の活動、住民一人一人の意識の高揚が大切です。

文化財を大切に

郷土の歴史を知り、郷土を愛し、郷土の発展を願う気持は誰れでももっているはずですが、ただ、忘れている人も





瓦塚に説明板

文化財十五ヶ所に
瓦会の瓦塚に、このほど説明
板が設置された。

町では文化財保護のため、昨
五つ子にあやかるか

四つ子のチューリップ

芦穂保育所（園児五〇名）の
花壇に、このほど一本の茎から
四つの花をつけたチューリップ



が三本も咲き、送り迎えの父兄
の目を楽しませている。
全国では六つの花を咲かせた

のが一番で、これ
はテレビでも紹介
されたが、一度に
三本というのもち
よっと珍らしい。

調べによると、
球根が古くまた地
味の肥えたところ
だと、たまにこう
いう珍現象が見ら
れるという。



年度より三年継続で計四
五件の説明板を設置する
計画であり、まず五十年
度事業で瓦塚他一
四件の説明板を建
てたもの。
瓦塚は、天平十
三年（七四一年）
に建立された石岡
の国分寺の瓦を焼
いたあとで、昭和
四十三年に窯跡が
発見された。瓦塚
の遺跡は五段の登



芦穂七号線

一期工事終る

このほど、町道芦穂七号線（
給食センター前から四四〇メー
トル）の拡幅改良工事（事業費
一、八五二千円）が完了しまし
た。

続けて、すぐ第二期工事が始
まる予定です。今度は、柿岡側
からの一期工事の続き六八〇メ
ートルと、小幡細内から二二〇
メートルの区間が行われます。
写真は、給食センターの前か
ら柿岡を望む。



「よい子、よい子」

Lクラブへのお礼の手紙

このほど岩間
町の矢口竹雄さ
んから町ライオ
ンズクラブあて
に次のような手
紙が届きました。
すでに町では、
交通事故によっ
て三名の方が亡
くなり、二十八
名の方がケガを
しております。
事故は一瞬の油
断によって、相
手の家族はも
ちろん自分の家
族も不幸のどん
底に突き落され
てしまいます。

子供たちや矢口さんを見習
いわたしたちも交通事故の防
止に努めたいものです。
（以下手紙文、一部略）
小さな出来事です、どう
しても一言お礼を申し上げた
くお手紙を差上げます。

実は去る三月十九日、柿岡
から石岡に向かう途中、車は
橋を渡り、田んぼを横切って
畑の直線コースに入りました。
スピードオーバーには手ご
ろの場所です。何台かわたし
の横を超越していきます。ふ
と見ると、前方右側に小学生ら

しい三・四人の子供たちが待
機しておりました。その向う
に八郷ライオンズクラブの交
通安全の標識塔が見えます。
私はとっさにスピードをゆる
め、静かにストップして横断
を促しました。一瞬ためらっ
た子供たちも横断をはじめ、
左側についていき、くると
こちらを向いてピコンとお
びぎをしました。わたしもそ
の時ほとんど無意識のうちに
手をあげ、思わず「よい子よ
い子」と一人ごとを言っ
てしまいました。その時のうれ
しさは形容ができません。こ
れからは、あの丸顔の色の白
いかわい女の子の顔を思い浮
かべ、安全運転に徹しようと
心にきめました。
それにしても、あの標識塔
学校の先生、家庭のしつけな
どみんなで育てあげた交通安
全とよい子らに、幸多かれと
祈りつつ毎日ハンドルを握っ
ております。

■ 寄 贈

- 朝日小学校へ
・竹ぼうき三十二本、ぞうき
ん二百枚 小幡老人クラブ
五支会（雨具道治他七三名）
○園部出張所へ
・茶器セット五千円相当
真家 富田 文造

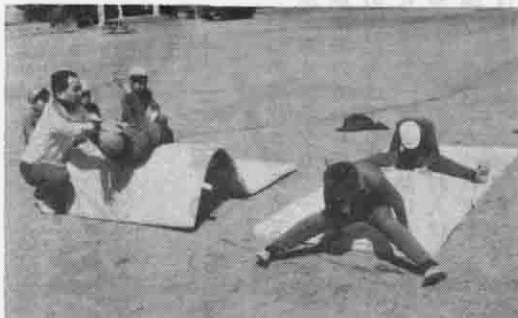
ぼくらの

クラブ活動

大增小学校「体育クラブ」

私たちのクラブは、四年生が二人、五年生が一人、六年生が五人の計八人です。みなそれぞれ体操が好きで少しでも上手になりたい、もっといろいろなことができるようにになりたい、そして立派なからだを作りたいと思って体育クラブに入りました。指導の先生は倉田先生です。

まず四月の初めにクラブ長、副クラブ長、書記などの役員を決め、一年間の活動内容について話し合いました。一学期は体



倉田先生といっしょにマット運動に取り組む体操クラブ

達同志で研究しあって、自分たちの力でやっていこうと決めました。

さっそく私たちは毎週木曜日の六時間目、自分たちでグラウンドを走り準備体操をして、先生といっしょに一生けんめい努力をしています。今のところは、一時間の半分はからだを柔らかくするためのいろいろな運動をしています。一人でやっていたのは十分でないので、二人組になってやると筋肉がひっぱられていたくなっ

力の基礎づくりです。からだ全体の関節を柔らかくし、筋肉を強くする運動が中心です。二学期

はいろいろな種目ができるようになる。特に鉄棒では、さか上がりー前まわりー後ろまわりー前まわりおりの連続、け上がりーとび箱では、腕立てとびこし、腕立て前転。マットでは、いろいろな連続が上手にできる、腕立て転回ができるようになる。

三学期は体力をつけるためにいろいろな運動をする。特に持久力を養うことが中心です。それから、私たちはみんなで一年間の約束を話し合い、最後まで頑張ろうと決心しました。また先生ばかりに頼らず、友達同志で研究しあって、自分たちの力でやっていこうと決めました。

できます。そのたびに自分のからだがかたいことが知らされ、苦しいけれども頑張らなければ、とげしりかんでやっています。先生は「毎日順序正しくやっていけばすぐに上手になれるよ。始めは苦しいが、やっているうち楽になってくる。まじめに努力することが大切なんだ」といっていっしょにやってくださいます。先生とやっていけると、とても楽しい。でも、私たちより先生の方が柔らかく強いので、はやく先生を負かしたいとはげみがでています。

これからは、先生のいわれるように毎日少しずつ練習をして上手になり、立派なからだのもちぬしになれるように、なおいっそう頑張っていきたい。

「オリンピック選手は夢かな」

ふきの食べ方いろいろ

浦須 磯山 幸枝

わが家の庭先には、毎年ふきが群生します。二月、ふきのとうが出る頃には、味噌汁に散らし早春の香おりを楽しみます。たくさん出るようになったらふき味噌を作ります。これはじく



なった姑の得意とするもので、まさにおふくろの味です。しゅんに入りますと、

健康メモ

風しん（三日はしか）

- (1)原因 風しんウイルス
- (2)潜伏期 二〜三週間
- (3)かかりやすい年齢 学童に多い
- (4)特徴 軽い発熱と同時に全身に出る発しん
- (5)普通の場合の症状 全身にパアという赤い発しんが出ると同時に軽い発熱（三十八度位）がある。発しんは顔にも出てかゆいことが多い。発しんは三日位で消えあとは残らない。大人の場合少し症状が重い。
- (6)家庭での注意

(7)風しんと妊婦

熱のあるうちは安静。一般に症状は軽く特別な治療はいらないが、三十九度以上の高い熱が出た場合には余病を考慮早目に受診する。学校は一週間ほど休む。

風しんは妊娠初期の感染が危険。妊娠一カ月までにかかると五〇〜六〇％、二〜三カ月で三〇％、五カ月で一〇％の胎児に異常が発生するといわれる。五カ月以後ではほとんど心配ない。異常としては、赤ちゃんの目・耳・心臓に起りやすい。生まれた時に正常でも、何年かたって異常が現われるともいわれる。妊娠初期にかかった時はもちろん、家族がかかった時も医者に相談してください。



甘からく煮つけたり、竹のこし、いたけなどとき合せます。七月に入り固くなってきたら、皮のまきんに四・五日天日で干し上げキャラぶきにします。

八月には、お盆の一週間位前に根元から刈って灰をふっておきますと、柔らかい青々としたふきが二十日位で成長します。

夏から秋のふきは葉をつけたまま根元からつみ、沸騰した湯に一

つまみの塩を入れてさつとゆで、皮をむき水にさらしてあくを抜きます。葉・茎とも二センチ位に切り、砂糖、醤油、酒、かつお節のだしでさつぱりとふきの香おりが残る程度に煮上げます。ちよつとほろ苦く酒のつまみなどに喜ばれます。

また若い人向きには、あく抜きしたふきとひき肉を油でいため、醤油、砂糖、唐がらし、または中華オイルを少々入れて煮ふくめ、つくだ煮風にしますとお弁当のはし休めになります。

根小屋 島田順風

加生野 田村芳水

下林 鈴木 竹の舎

1997年12月

大
增
書
本
林
苑

大青木寸庄
字海会
森原美利

宇台会
茨原美穂

東山奇
荒井
岳山

田玉水選

100

小幡鬼沢功

ぬ耳澄ませをり

大增人江君子

になると綴りぬ

細谷金沢翠柳

奮ふくらみて見ゆ

日
次
良
道

日次郎翼

1

1

△。 以場企區開多計下力下村。

市場全面閉鎖で、おたずなく

は、県開発計画果また

出ま不要です。

平方メートル未満である場

セント未滿であり、かつ三

工場建屋面積の合計の二〇

工場建屋の増設面積が増設

ただし、既存の工場用地にお

いことになっています。

を經過した後でなければ出

届出が受理された日から九