

# 広報 やまと

## —町の人口—

11月1日現在 前月比

男 13,978 + 9

女 14, 212 - 1

計 28,190 ± 8

世帯数 6,112 + 5



写真は、やさと音頭のレコーディングリハーサル中のもの

左から筆みどり、作曲家の野田ひき憲氏と作詞した石井吉明さん 関連記事 5 ページ

六

五

四

311

12

1

やまと音頭

夏の木立の蟬しぐれ  
あれは（ ）峯寺鐘の音  
ヘイカツベヨカツベ ソウダツベ  
ホンニやさとはイイトコダツベ  
ソウダツベ

白いジュウタン　ありや梨の花  
紺のかすりの　可愛い娘が  
花をく　摘む手に蝶が舞う  
ヘイカツベ　ヨカツベ　ソウダツベ  
ホンニやさとは　イイトコダツベ  
ソウダツベ

ハアー

想い出したら　また来ておくれ  
やさとあなたの　ふるさとよ  
空のく　青さが目にしめる  
ヘイカツベ　ヨカツベ　ソウダツベ  
ホンニやさとは　イイトコダツベ  
ソウダツベ

菊の笠間に 紅葉の筑波  
なかのやまとみかんがり  
あれは( ) 柿畠紅霞  
ヘイカツベヨカツベ ソウダツベ  
ホンニやまとはイトコダツベ  
ソウダツベ

## 菊地四郎顕彰基金

# よい母四名が晴れの顕彰

## 渡辺さんら三名も善行で表彰を

「よい子、よい母、よい勤労青少年」を顕彰する菊地四郎顕彰基金の顕彰式が、ことしも十一月三日の文化の日に役場で行われ、四名の方が晴れの顕彰を、三名の方が善行で表彰を受けました。「明るく住みよい町づくりに役立てて下さい」と菊地さん夫妻が寄付して下さった二百万円によつてつくられたこの制度は、ことしで八年目をむかえ、今まで五〇名の人たちが顕彰および表彰を受けています。

ことし顕彰を受

けたのは、若くしてご主人を亡くされ、一家の柱として一家に難を克

服し、母としてもほかの人の手本となるような人たちです。また、善行で表彰を受けた方々は、長い間社会奉仕につくされており、やはり私たちの手本となる人たちです。

顕彰式は、午前十時から役場の議場で開かれ、顕彰審査員の見守るなかで、石橋さんら七名がおられました。

顕彰および表彰を受けた方は次とおりです。



# 国民年金で

豊かな老後を！

## 加入者は全国で二、五八八万人

### 提出年金

種類	年金額	
老齢年金	高齢者	5年年金 180,000円 10年年金 246,000円
	一般	(25年納付) 390,000円
	一般と付加	(25年納付) 450,000円
	通算老齢年金	納付等の期間による
障害年金	最低保障	1級障害 495,000円 2級障害 396,000円
	母子年金	子等1人 396,000円 子等2人 420,000円
準母子年金	子等が3人以上の場合は3人目から1人	4,800円加算
遺児年金	夫が受けける予定の老齢年金額の2分の1	
寡婦年金	夫が受けける予定の老齢年金額の2分の1	
死亡一時金	納付期間により 23,000円～52,000円 付加保険料を3年以上納付しているときは8,500円加算	

### 福祉年金

種類	年金額	
老齢福祉年金	162,000円	
障害福祉年金	1級	243,600円
	2級	162,000円
母子福祉年金	子等1人 211,200円 子等2人 235,200円	
準母子福祉年金	子等が3人以上の場合は3人目から1人 4,800円加算	

国民年金は、日本に住んでいる二十歳から六十歳までの日本国民で、厚生年金保険や共済組合など、他の公的年金制度に入していない人たちのための制度です。

加入者の数は、いま全国で一五八八万人にものぼつており、福祉年金と合せると一・七五〇万人の方が給付を受けています。

国民年金の給付の種類には、老齢年金、通算老齢年金、障害年金、母子年金、準母子年金、遺児年金、か婦年金、死亡一時金の八種類があり、それぞれ次

のような場合に支給されます。  
1 老齢年金（被保険者が六十歳になったとき）  
2 通算老齢年金（被用者年金と国民年金との間を移つた被保険者に六十五歳から）  
3 障害年金（被保険者が病気やけがで障害者になつたとき）  
4 母子年金（生計中心者の夫が死んだとき、十八歳未満の子を養う妻に）  
5 準母子年金（生計中心者に死なれたとき、弟を養う姉や孫を養う祖母に）  
6 遺児年金（父が母が被保険

料を納めた場合、年額三十九万円（月額三三・五〇〇円）五年年金では、年額二十四万六千円（月額二〇・五〇〇円）と九月から大巾に引上げられました。保険料は、定額で月一、四〇円（来年四月から二、二〇〇円）付加保険料が四〇〇円です。生活保護を受けている人や、家計が苦しくて納められない人には、特別に保険料が免除される仕組もとり入れられています。

奥さまに  
加入しましょう

二十歳から五十九歳までのサラリーマンの奥さん方は、国民年金への加入は任意ですが、加入しますと将来は夫婦そろって老齢年金が受けられますのでたいへん有利です。また、ご主人に万一のことが起きた場合には、厚生年金保険や共済組合などからの遺族年金にあわせて、国民年金から

老齢年金は  
60歳からでも支給に  
も給付を受けることができます。  
老齢年金の支給は、原則として六十五歳からですが、希望すれば六十歳から六十四歳の間で年齢に応じ年金額が一生減額され、次のような割合となります。  
▽六〇歳以上六一歳未満で請求した時……六割五分支給  
▽六一歳以上六二歳未満で請求した時……五割八分支給  
▽六二歳以上六三歳未満で請求した時……七割二分支給  
▽六三歳以上六四歳未満で請求した時……八割九分支給

者であつた子が孤児になつたとき十八歳になるまで支給）

7 か婦年金（夫と死別したか婦に六十歳から六十四歳まで支給）

十一月二十六日～十二月二日

## 火災は人災、防ぐのはあなた

### 全国火災予防運動

方には気をつけましょう

○ガソリンや灯油などの危険物は安全に管理しましょう

○石油ストーブは耐震自動消火装置の付いたものを使いまし

○ガスコンロや暖房器具は使い

○家族みんなが防火の備え▽外出する時や休む前には必ず火の元の点検をしましょう

○寝たばこやたばこの投げ捨ては絶対にやめましょう

○火災は人災、防ぐのはあなた

戸籍法が改正される。

### 証明書の交付=親族だけに

これまで戸籍および除籍の謄・抄本は、どなたでも自由に交付請求することができましたが、12月1日から戸籍法が改正され、除籍の謄・抄本、除籍に記載された事項に関する証明は、除籍簿に記載のある本人、または配偶者（妻）、子、父母などの関係にある者以外の方は交付請求ができないことになりました。

また、交付請求をする場合も、何の目的で使用するのか、具体的な「請求の事由」を明らかにしなければならないことになりました。

戸籍の謄・抄本、記載事項証明などについても、交付請求をする場合は具体的な「請求の事由」が必要です。もし、本人といつわったり、うその事由を示して戸籍の謄・抄本、もしくは証明書の交付を受けた時は、5万円以下の過料が課せられます。

なお、戸籍簿、除籍簿の閲覧は、どなたもできることになりました。

### 国保は正しく使いましょう

#### 交通事故は加害者負担

みなさんが病気やケガで保険医の診察を受けた時、国保では保険給付として医療費の七割を支給していますが、第三者の故意や過失（自動車事故、暴力行為、食中毒）で傷病になった時は、その第三者である加害者がすべて負担することになっています。ただし、被保険者証を使って治療した時は、国保が加害者にかわって医療費の7割を一時立替えることになりますので、必ず「第三者による傷病届」を国保年金課国保係に提出して下さい。

自動車事故の場合は、自動車損害賠償責任保険との関係が生じますから、示談の方法や自賠責との関係など、示談前に必ず相談して下さい。

交通事故が起きたら必ず警察に立ち合ってもらい、必要な時は事故証明がもらえるようにしておきましょう。自動車の番号、色、型、相手の会社名、免許証（住所氏名）車検証、車の持主、目撃者、業務上の発生か、なども調べておきましょう。

作詞は  
中戸の石井さんが

かねてから望まれて  
いた「やさと音頭」と  
「小唄」がこのほどつ  
くられ、りっぱなレコ  
ード盤として誕生しま  
した。

この音頭、小唄誕生

のきっかけは、毎年郡

内町村持ちまわりの「

新治郡体育大会」が開

かれますが、そのとき地元町村の音頭が

ひろうされます。当町にはそうしたもの

がなく、社会教育関係団体、とくに婦人

会などから気軽に歌つて踊れる「音頭」

がほしいとの声が強まっていたもので

す。

レコードは

六〇〇円で発売

レコードはA面に「八郷小唄」B面に  
「やさと音頭」が録音されており、二つ  
の歌とも振りつけが入り、筑波山をパツ

二、祇園まつりの  
袖をふれたが  
ホレ西光院の  
エー鐘が鳴る

清水寺と  
あれに見えるは  
関東の

三、排穀ばやしや  
みたまおどりも  
梨に柿くり  
今年も来てと  
ホレあの娘は十八

花の湯袋  
花の宴

四、夕陽さみしや  
しおぶ板敷  
忘れかけてた  
幼ないころを  
ホレやさとはいとしや  
エー土までも

二、祇園まつりの  
柿岡銀座

三、排穀ばやしや  
みたまおどりも  
梨に柿くり  
今年も来てと  
ホレあの娘は十八

花の湯袋  
花の宴

四、夕陽さみしや  
しおぶ板敷  
忘れかけてた  
幼ないころを  
ホレやさとはいとしや  
エー土までも

二、祇園まつりの  
柿岡銀座

三、排穀ばやしや  
みたまおどりも  
梨に柿くり  
今年も来てと  
ホレあの娘は十八

花の湯袋  
花の宴

四、夕陽さみしや  
しおぶ板敷  
忘れかけてた  
幼ないころを  
ホレやさとはいとしや  
エー土までも

二、祇園まつりの  
柿岡銀座

三、排穀ばやしや  
みたまおどりも  
梨に柿くり  
今年も来てと  
ホレあの娘は十八

花の湯袋  
花の宴

四、夕陽さみしや  
しおぶ板敷  
忘れかけてた  
幼ないころを  
ホレやさとはいとしや  
エー土までも

二、祇園まつりの  
柿岡銀座

三、排穀ばやしや  
みたまおどりも  
梨に柿くり  
今年も来てと  
ホレあの娘は十八

花の湯袋  
花の宴

四、夕陽さみしや  
しおぶ板敷  
忘れかけてた  
幼ないころを  
ホレやさとはいとしや  
エー土までも

二、祇園まつりの  
柿岡銀座



### 「やさと音頭」と「八郷小唄」

中戸の石井吉明さ  
んが作詞し、コン  
ビで歌を作つてい  
る野田ひさ志氏（  
東京）が作曲した

音頭と小唄ができたと聞きおよび、社会  
教育関係団体などがこの試聴用テープを  
聞いて、ぜひ町でレコードデイニングをとい  
うことになつて、八月末に「やさと音頭  
普及に関する要望書」が、公民館を通じ  
て町長に提出されるに至りました。

それを受け、町長は九月の定例議会に  
これをはかり、補正予算でレコード化す  
ることに決定し、十月二十六日にクラウ  
ンレコードで歌手笹みどりによつてレコ  
ードデイニングが行われ、このほど盤が完成  
したものでした。

レコードは

六〇〇円で発売

クにしたりつばなジャケットにおさめら  
れています。

なお、町では産業文化祭に歌の発表会

を行つ予定でしたが、笹みどりがクモ膜

下出血で急にたおれたために一時これを

延期いたしました。踊りの講習会と合わ  
せ、後日歌の発表会も行つ予定です。

ホレ十六月夜の エー恋瀬川

で発売しています。

レコードは一枚六〇〇円で、町公民館

を行つ予定ですが、笹みどりがクモ膜

下出血で急にたおれたために一時これを

延期いたしました。踊りの講習会と合わ  
せ、後日歌の発表会も行つ予定です。

ホレ十六月夜の エー恋瀬川

で発売しています。

ホレ十六月夜の エー恋瀬川

十月二十七日早朝、農業後継者と4Hクラブの人たちによる

「朝市」が、役場前広場で開かれました。これは、両団体の人たちが、活動の一環として、みんなさんに新鮮で安い野菜やくだものを提供しよ

うと企画されたものです。

当日は、多くの人が早くから

つめかけ、たいへん好評でした。

後継者協議会と4Hクラブ連合では、安い野菜をみなさん提

供するため、毎月何回か朝市を開くよう計画をしているとい

うことです。

## スクールゾーンに 新しく路面表示が

このほど町では、スクールゾーンの入口と出口に写真のよう

な新しい路面表示をしました。

この表示区間は、児童の通学路ですから、車を運転するみなさんは、この表示をみつけたら除行運転をお願いします。



町では、ことしも特産物「富有柿」の献上をしました。これ

は、柿振興協議会（代表上田一郎）の協力で行

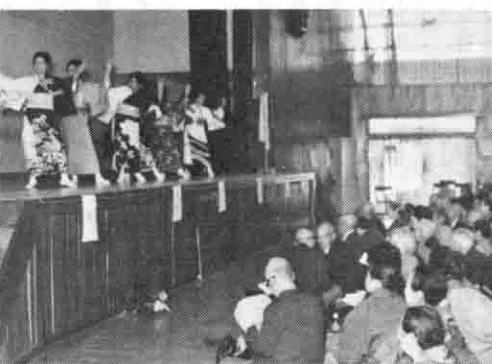
われたもので、十一月十一日、

上田森之助、桜井慎一、田村仁、岡野弘さんら代表四人が宮内庁と東宮御所を訪ね、八キロ詰富有柿四箱を献上

## 好評、新鮮な「朝市」



代表に上田さんら四人が



## 歌あり、踊りあり

### 老人「芸能大会」



### 長寿を祝い

### 記念写真をプレゼント

写真支部  
全八

ことしも全日本写真連盟八郷支部（代表太岐口泰順他二八名）

が、七〇歳以上のお年寄り六十

九名に「敬老の日」の記念写真

をプレゼントしました。

写真連盟の人たちは、

「敬老の日」地区別に

開かれた敬老会に朝早くからかけつけ、お年

寄りの写真を撮つてあ

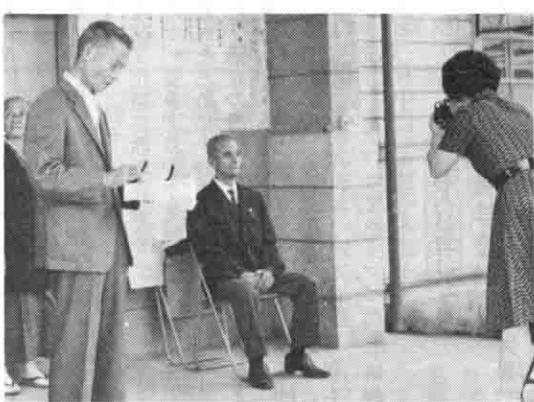
げたもので、プレゼント

されたハガキ大のカ

ラー写真は、りっぱな

台紙にはられています。

芸能大会は、ことしで二回目で、歌あり、踊りありと出しあるも多く、劇団の特別出演もあってたいへん好評でした。



お年寄りへの記念写

真のプレゼントは、この全日本写真連盟の人たちによつて十四年間も続けられており、みなさんがいたいへん喜ばれています。



ぼくらの

## クラブ活動

## 柿岡中学校「吹奏楽クラブ」

今月は、柿岡中学校「吹奏楽クラブ」を訪ねました。私たちには、まずクラブ員の案内で二階の音楽室へ通され、教室へ入つて見ると、もう全員がきちんと並び、すでに演奏の準備が整つていました。

指導の佐藤先生は、「最初に演奏を聞いて下さい」といって見ると、私たちに得意の曲「バンド

合せて五十四名で、校内では一番人数が多いクラブです。クラブには部長一名、副部長二名の役員があり、佐藤先生の指導のもとに練習に励んでいます。

練習はほとんど毎日で、個人の練習の成果を上げて、レパートリーも多く、十五曲ぐらいあるそうです。佐藤先生も、「郡内では優秀な成績を上げている」と、たいへん誇りを持っていました。また、活動範囲も広く、朝の全校朝会や町の文化祭のパレード、郡内を代表して県の芸術祭にも何回か出場しています。

クラブ員たちにクラブに入った動機を聞いてみると、「音楽が好きだから」「小学校の時、先輩に聞いていたから」「小学校の頃から吹奏楽クラブに入つてみたいと思つていた」「先輩に勧められて入つた」などと話していました。佐藤先生は、「それぞ



佐藤先生と、練習にはげむ柿岡中吹奏楽クラブ

のための演奏を聞かせてくれました。この吹奏楽クラブは、発足してから十二年になります。クラブ員数は、現在男女

で、発足してから十二年になります。クラブ員数は、現在男女

のタクトのもとに心を集中させ、人に感銘を与える音楽を創るために努力して欲しい。このクラブで学んだ慎重さ、正しさ、練習の必要性、精神力を持つて欲しい」と、クラブの指導方針を語つて下さいました。

練習の必要性、精神力を持つて欲しい」と、クラブの指導方針を語つて下さいました。

## 健康メモ

## 高血圧予防

五十年度住民検診時の血圧相談者四、四五三名のうち四〇%の人のが高血圧です。

高血圧は、労働や食生活をはじめとして、さまざまな生

活環境やその他の因子が作用しておこりますが、塩分の制限は血圧を下げると言われます。

塩分の摂取を少くする第一の方法である食事のなかの塩分を減らすことは、簡単なようですがなかなかむずかしいものです。しかし、これにはいくつかの方法があります。

①吸物やみそ汁などできるだけ汁物の量を減らす。これは減塩の第一の鉄則です。

②パン、練製品、塩コンブ、塩魚、塩干しの魚、漬け物をとりすぎないようにする。

③調味料を吸い込むような料理を作らないこと（コロッケ、野菜の浸しもの）。

④料理ができるだけうす味にし、ご飯なしでおかずだけ食べて

す。

⑤一皿は酢のものを加えること

⑥料理のなかには食塩を入れないで、料理の外側に塩味のものがからむようにする（天ぷら、さしみ）

## 白菜と豚肉の中華風いためあんかけ

上曾 軽部 敏子

白菜のおいしい頃となりました。寒い時、手軽にできる温い白菜料理はいかがでしょうか。

白菜半分又は四分の一、生しいたけ五枚、人参一小本、豚肉（三枚肉）二〇〇g、酒、しょう油、長ねぎ（小口切り）、しようが（細いせん切り）さとう、塩、だしの素。

△作り方▽ (1)白菜は三センチ位のざく切り、茎の固いところは巾も切る。生しいたけは二つ切り、人参はたぶんを洗つてよくまぜる。(6)水を少しこと塩、だしの素を加えて水溶きの片栗粉を入れ、(7)生の材料からできるだけ自分で料理をすること。手作りだと塩分をどれだけ使用したかが、自分ではつきりわかります。



白菜の固いところ、次に葉、生しいたけ、人参も入れていて、たべやすい位に切り、酒、じょう油、長ねぎ、しようがの汁に十分位つける。(3)サラダ油大さじ二を鍋に入れて熱し、(2)をつけて汁ごと入れて手早くいためる。

(4)いためた肉を血へとつておく。(5)洗つた鍋を熱し、サラダ油大さじ二を入れ、

白菜の固いところ、次に葉、生しいたけ、人参も入れていて、たべやすい位に切り、酒、じょう油、長ねぎ、しようがの汁に十分位つける。(3)サラダ油大さじ二を鍋に入れて熱し、(2)をつけて汁ごと入れて手早くいためる。



## 爺ヶ峰と姫ヶ峰

いつの時代であつたか、筑波山の南につづく尾根の平らな峠道を遍路の老夫婦が通りかかった。その夫婦は菖蒲沢の薬師に参り、筑波の方へ行く途中であった。二人が日暮れないうちに宿をとりたい一心で、疲れた足を引き、杖をたよりに峠の木陰から眼の前に大男が立ちはだかった。老夫婦にもそれが「追はぎ」であることはすぐにわかつた。追はぎは、杖をふり上げて抵抗する気丈な爺さんをぐり殺し、路銀と着物を奪い、その間に、息せききつて逃げた姫（婆）さんを追かけ、この姫さんも風返しの手前で殺し、衣類をはぎ取つて去つた。

翌日、死体を見つけた小幡の人たちは、近所となり誘い合つて山に登り、それぞれ殺された場所にねんざるに葬つた。後に土手をめぐらし、なかに石の地蔵を立てて供養をし、雨でもない限り、毎年春秋彼岸の中日に小幡から僧侶と念佛衆が登つた。

夫に育つといわれ、近所ばかりではなく、はるばる遠い所からも子供を背負つた夫婦が、泉の観音をかけて参詣し、賑わい寿司やまんじゅうなどを売る露店も並んで盛んであった。

それから考えれば、その時代で爺ヶ峰地蔵が立つていたのであるから、永禄より前に相違あるまい。ずっと前の応仁の頃か、あるいはもっと昔のことではなかつたか。

写真は姫ヶ峰地蔵。今もお参りに来る人が多いのかきれいで掃除が行われ、数個の石碑と供養の碑が立つている。

姫ヶ峰は、小幡の赤滝から登つて筑波下の六所方面に越える峠道を約五〇〇メートルほど離れたところに爺ヶ峰がある。双方集めて二〇基ほどの大小さな石地蔵があるが、これは、ここに祈願して子宝に恵まれた者がお札に立てたもので、中には江戸時代の年号も見られる。

ここにお詣りしてそのご利益で子供が生まれたとすれば、婦人が山登りをして健康体になり、自然子供が生まれるようになります。この爺姫が殺され



て回向を怠らなかつた。子宝がない者がこの地蔵様にお詣りをすると子が授かり、弱い子も丈夫に育つといわれ、近所ばかりではなく、はるば

た年代を天明の頃（一七八〇年）とした書物もあるが、よく調べて見ると、永禄十二年（一五六九年）にこのすぐ下の手這山付近で合戦があつた時の記録に、小田軍は地蔵平に陣をとつたとの文がある。

それから考えれば、その時すでに爺ヶ峰地蔵が立つていたのであるから、永禄より前に相違あるまい。ずっと前の応仁の頃か、あるいはもっと昔のことではなかつたか。

計画しています。

若い人からお年寄りまで、どなたでも自由に参加、見学できますからお気軽にでかけください。開催時間は、午前九時から午後六時までです。

（八郷町青年団）

気軽に参加を！

12日に青年のつどい

ことしも十二月十二日に八郷公民館において、「青年のつどい」を開催することになりました。

お知らせ

催し物も演劇、合唱、特産物即売、映写会、お茶会、写真展、美術展、スキー用品バーゲン、チャリティバザールといろいろ

広報十月号の心配ごと相談日のお知らせは毎週木曜日の誤りです。

△訂正▽

## やまと文選

### 短歌

吉田次郎選

子を寝かせ乾燥機の糸入れ換へてほと／＼疲れるしが寝られず

大雨に沈む舗道のそこのみ耀きてアカシヤの黄葉ここだく散れり  
大増青木祥太

ぬ乾燥している音が聞くぐり静かな部屋に伝わりてくる

大増入江君子  
小幡鬼沢功

短歌

滝田玉水選

ここらまで沼よりの風末枯る、

大増青木村莊

肌寒や首環の光る犬に蹤く

下林東山崎荒井岳山功

俳句

大木嶺月選

かけた苦労を心で詫びて親の手を引き湯治旅

川又白鷺の翔びつぐ刈田ひろびろと

細谷金沢翠柳功

詠

瓦谷路川長老子

皆んな心の智恵出し合つて望み明るく暮す家

川又小野瀬与風

未来語つて誓つた二人野良に打込む鉄の汗