

市報いしかわ

5月1日号

(毎月1日・15日発行)

No.614

●市の人口(4月1日現在) 男26,279人、女26,751人、合計53,030人、17,770世帯



桜満開 国分寺の花まつり

4月8日国分寺境内において、お釈迦様の誕生をお祝いして花まつりが行われました。花まつり協賛会(桜井忠一會長)主催によるもので、前日の雨もあがり、境内の桜は満開。薬師堂の前では次々に訪れる参拝客が安置された釈迦像に甘茶を注いでいました。

釈迦が誕生したとき、天から龍が降りてきて香水をそそぎました。その伝説にちなみ、香水として甘茶をそそぎます。甘茶は産湯なのかもしれません。



平成一〇年第一回定例会が、三月五日から二四日までの二〇日間、市議会議場で開かれました。初日の三月五日には、木村市長から平成一〇年度の市政運営に対する所信と主要施策の表明と、一五件の議案についての提案理由の説明が行われました。三月九日から一日までの三日間は一般質問が行われ、市長の施策方針、農業・道路・教育行政などについて、一五人が質問に立ち活発な議論が展開されました。

また、三月一二日から一九日の五日間、「予算特別委員会」が開催され、一般会計や特別会計の平成一〇年度予算について慎重な審議が行われました。

一四日の最終日には、初日に提案された議案が原案どおり可決されました。

されたのに加え、新助役に岩間町大字下郷の阿部聖さん(五八)が、教育委員会委員に石岡市東石岡二丁目の塚原明義さん(六五)がそれぞれ選任同意されました。

市政運営の基本方針と

平成一〇年度の主な事業を紹介します。

石岡市議会 第一回定期例会

回定期例会

市政運営の基本方針

今石岡市は、多くの市政関係者のたゆまぬ努力を経て、

二十世紀を真近にし、新しい時代への架け橋を築くための大切な時期を迎えておりま

す。

私は、市長就任以来、市政を発展させる大きな力となる市民の皆様の熱意とご努力に深く感謝と敬意を表しつつ、市政の多くの課題に全力をあげ取り組んできました。今

この大切な時期を迎えて、我がまち石岡の未来への発展に確かな道筋を築くため、より一層の努力をしていく決意を新たにしております。

さて、現在我が国は、少子

化・高齢化の進行、経済構造の変化、国民の価値観や生活様式の多様化など様々な分野で

構造的な変化に直面しております。そのためには、まず私

たち行政に携わる者たちが、市民の信頼をしっかりと得ることが大切であります。

私は、これから市政のかじりにあたり、このような事を念頭に置き、市政の足元をしつかりと固めながら、明日の石岡市のまちづくりに取り組んでまいります。

(一) 都市基盤の整備されたまちづくり

(二) 快適な居住環境の整備されたまちづくり

(三) 心がかよいよい安心して暮らせるまちづくり

(四) 人を育て文化をはぐくむまちづくり

(五) 活力ある地域産業の発展するまちづくり

(六) 市民参加と計画的行政運営の推進

を施策の柱として編成をいたしました。

編成に当たりましては、現在の厳しい財政環境を鑑み、石岡市行政改革大綱で位置付けられた重点事項とこれに基づく行政改革実施計画の実現を目指し、経費全般の節減に努めました。また総合計画の諸施策に積極的に取り組むこととし、年度を通じた総合予算を編成した次第であります。

平成一〇年度の主な事業

都市基盤の整備されたまちづくり

◎駅東地区画整理事業	二億一、〇七四万一千円
◎市道〇一〇一号線整備事業	三、九〇〇万円
◎幸町・正上内線整備事業	七億九、五四八万五千円
◎市道整備事業	一億一、一〇四万五千円
◎排水路整備事業	一、五〇〇万円
◎都市計画道路整備プログラム策定事業	六、〇九三万七千円

◎公共下水道事業	九億五、一六九万三千円
◎農業集落排水事業	
◎神奈川土地利活用事業	一、一三三万三千円
◎快適な居住環境の整備されたまちづくり	



▲とても珍しい須恵器の壺

奈良・平安時代の遺跡を発掘調査すると、たくさんの土師器や須恵器が出土します。土師器は、素焼きの土器で、須恵器は、ロクロで作られ、登り窯の中で一、〇〇〇度以上の高温で焼かれた器です。

さて、市内で奈良・平安時代の有名な遺跡に鹿の子遺跡があります。やはりこの遺跡か

らは、今までにたくさんの土師器や須恵器が出土していますが、その中にも珍しい須恵器の壺があります。この壺は、スマートな胴体に細長い頸が取り付けられた高さ約一八センチメートルほどのも

のです。このような壺は県内ではまだ、10点ほどしか

ありません。やはりこの国から運び込まれた土器ではないかと考えられています。それでは、どこの国から運び込まれたのでしょうか。

最近の研究では、伊豆国や駿河国（現在の静岡県）で作られて運び込まれた可能性が高いといふ分析結果が報じられています。そして、この壺の用途としては、鰯の煎汁を入れた容器であると言われています。それは、当時この両国が納税の一環として都に鰯の煎汁を貢献する国と規定されています。

いたからです。

それでは、なぜ常陸国に運ばれたのでしょうか。皆さんも一緒に考えてみてください。

この壺は、現在常陸風土記の丘展示室で見学できます。

市長 スポーツ少年団の魅力

手塚 現在、小学校三三団体、合計三四団体、団員数七八名が活動しています。また、一六〇人の方々が指導にあたっています。

國司 種目としては、野球・サッカー・バドミントン・剣道・バレー・ボール・テニス・バドミントンの、七種目が

あります。今、我慢ができる子どもが少なくなつてきました。小さいうちからスポーツを体験すると、素直な気持ちが自然

ふるさと散歩道 (181)

市長いきいき対話 (67)

手塚 克彦・武藤 道美
國司 進・永田 弘見



▲対談を終えた「スポーツ少年団」の左から永田さん、國司さん、手塚さん、武藤さんです。

見つかっていません。しかも、一般的な人々が暮らした集落

からというよりも、当時の公的施設としての性格をもつた

遺跡から出土することが多

いのです。当時の茨城県は、「常

陸国」と呼ばれていましたが、

常陸国内で生産されたもので

はなく、他の国で生産されて、

運び込まれた土器ではないか

と考えられています。それで

は、どこの国から運び込まれたのでしょうか。

快適な居住環境の整備されたまちづくり

見つかっていません。しかも、一般的な人々が暮らした集落

からというよりも、当時の公

的施設としての性格をもつた

遺跡から出土することが多

いのです。当時の茨城県は、「常

陸国」と呼ばれていましたが、

常陸国内で生産されたもので

はなく、他の国で生産されて、

運び込まれた土器ではないか

と考えられています。それで

は、どこの国から運び込まれたのでしょうか。

最近の研究では、伊豆国や

駿河国（現在の静岡県）で作ら

れた運び込まれた可能性が高

いといふ分析結果が報じられ

ています。そして、この壺の用

途としては、鰯の煎汁を入れた容器であると言われていま

す。それは、当時この両国が、

納税の一環として都に鰯の煎

汁を貢献する国と規定され

ていたからです。

そこで、ルールを守ることに

よつて耐えることを身につけ

てからも、指導者として活躍

してほしいのですが。

市長 市に対してご要望は、自分の子どもの活動が終わってからも、指導者として活躍してほしいのですが。

手塚 指導者の高齢化も深刻な問題です。父兄の方たちに、自分の子どもの活動が終わってからも、指導者として活躍してほしいのですが。

市長 市に対してご要望は、國司 普段の練習場所の確保に苦労しています。広域でスポーツ広場などを整備していただきたいと考えています。

武藤 全国大会などの大きな大会へ参加する場合に、父兄の負担が大きくなります。征費などの一部を市で補助をしていただけるよう、ご検討をお願いします。

に芽生えてくるものです。

市長 これからの課題は、児童数の減少も一つの原因でしうが、スポーツを楽しむ子どもたちが、だんだんと少なくなつてきました。

また、少年団に入つても、塾を中心において活動しなければなりません。子どもたちだけではなく、父兄の方たちにも理解を深めていただきたいと思

います。

手塚 指導者の高齢化も深刻な問題です。父兄の方たちに、自分の子どもの活動が終わってからも、指導者として活躍してほしいのですが。

市長 市に対してご要望は、

國司 普段の練習場所の確保に苦労しています。広域でス

ポーツ広場などを整備して

いただきたいと考えています。

武藤 全国大会などの大きな

大会へ参加する場合に、父兄

の負担が大きくなります。

征費などの一部を市で補助を

していただけるよう、ご検討

をお願いします。

◎正上内台住宅建設事業	一億七、四六五万九千円
◎新池台住宅建設事業	三億一、七七五万円
◎狭隘道路拡幅整備事業	二、〇〇〇万円
◎塵芥処理経費	一億一、三八四万二千円
◎ごみ減量・資源化推進事業	一、四九五万円
◎霞ヶ浦淨化対策経費	二、三八〇万一千円
◎交通安全対策経費	二、五六五万一千円
◎防災対策経費	二、〇〇五万七千円
◎市営霊園維持管理経費	一億、三八四万二千円
◎心がかよいあい安心して暮らせるまちづくり	一、四五七万九千円
◎老人保健事業	五、二三三万四千円
◎母子保健事業	一、七二一万六千円
◎予防接種事業	四、二八三万三千円
◎ふれあいの里整備事業	七億五、五〇五万六千円
◎在宅老人サービス事業	九、六七四万七千円
◎ホームヘルプサービス事業	二、六二一萬九千円
◎身体障害者福祉事業	八、〇一七万二千円
◎在宅心身障害者社会適応訓練事業	一、〇三三万七千円
◎高齢者住宅整備支援事業	一、一五七万五千円
◎障害者住宅整備支援事業	一、一五七万五千円
◎保育支援関係経費	一億六、四五二万二千円
◎放課後児童対策事業	一、二八六万三千円
◎文化財保護保存及び普及経費	四億四、三五二万八千円
◎石岡小学校ブール改築事業	五、三四九万四千円
◎幼稚園維持管理経費	四、七七八万八千円
◎図書館運営経費	一、一六四万四千円
◎発掘調査経費	一、五三〇万円
◎体育振興活動絏費	二、〇九三万一千円
◎商工振興事業	二、八八九万五千円
◎観光対策絏費	三億三、九五七万六千円
◎活力ある地域産業の栄えるまちづくり	八、七九〇万八千円
◎申しあげます。	一、五十三万八千円

人を育て文化をはぐくむまちづくり

◎石岡小学校ブール改築事業

◎幼稚園維持管理経費

◎図書館運営絏費

◎発掘調査絏費

◎文化財保護保存及び普及絏費

◎体育振興活動絏費

◎海岸センター調理業務絏費

◎観光対策絏費

◎商工振興事業

◎観光対策絏費

◎活力ある地域産業の栄えるまちづくり

市民参加と計画的行政運営

◎常陸風土記の丘運営絏費	七、九六二万九千円
◎農道整備事業	二、二一〇〇万円
◎銘柄产地推進事業	一、七〇一万七千円
◎転作推進事業	一、四五七万九千円
◎農村総合整備事業	一億五九三万八千円
◎いきいき地域づくり事業	一億四九万一千円
◎文書管理事務費	三、〇〇九万一千円
◎広報活動絏費	三、二九七万円
◎電算業務絏費	一億四、七七五万五千円

助役就任あいさつ

助役 阿 部 聖

今般、三月の定例会において、議員各位の格別なるご高配を賜りましてご同意を得、はかりましてご同様に賜りました。

らずも助役の重任を担うことをなりました。もとより微力ではございまが、職責の重大さに決意を新たにし市政発展のため渾身の努力をいたす所存でござります。

何とぞ、皆様方の暖かいご指示ご協力を賜りますようお願い申しあげまして就任の挨拶をいたします。

石岡市の限りない発展と、皆様のますますのご多幸をお祈りし、退任の挨拶とお札にかえさせていただきます。



助役退任あいさつ

前助役 石川忠通

このたび三月三一日付をもって石岡市助役を退任いたしました。

在職中に賜りましたご厚情とご支援に対し心からお札を申し上げます。

平成10年度予算あらまし

第1回定例会で議決をされた、平成10年度の予算総額は、270億5,964万5千円です。会計別の予算額は下記のとおりです。

会計名	予算額	会計名	予算額
一般会計	167億4,600万円	駐車場	4,033万円
授産所	3,045万円	老人保健	37億5,197万5千円
国民健康保険	32億9,166万円	石岡駅東地区画整理事業	2億2,500万円
簡易水道事業	2,660万円	農業集落排水事業	10億800万円
下水道事業	19億2,370万円	公共用地先行取得事業	1,593万円

平成10年度一般会計歳入歳出予算の内訳

歳 出 167億4,600万円	
民 生 費	40億2,505万4千円(24.0%)
土 木 費	29億9,761万9千円(17.9%)
教 育 費	22億4,776万4千円(13.4%)
総 務 費	18億9,239万2千円(11.3%)
公 債 費	17億7,064万9千円(10.6%)
衛 生 費	13億9,737万1千円 (8.3%)
消 防 費	9億3,398万2千円 (5.6%)
農 林 水 産 業 費	8億5,243万6千円 (5.1%)
議 会 費	2億5,228万8千円 (1.5%)
商 工 費	2億2,932万2千円 (1.4%)
労 働 費	6,319万7千円 (0.4%)
諸 支 出 金	5,392万円 (0.3%)
そ の 他	3,000万6千円 (0.2%)

歳 入 167億4,600万円	
市 税	82億4,118万2千円(49.2%)
地 方 交 付 税	25億7,000万円 (15.3%)
市 債	17億6,470万円 (10.5%)
国 庫 支 出 金	11億5,088万1千円 (6.9%)
県 支 出 金	6億5,076万2千円 (3.9%)
地 方 消 費 税 交 付 金	4億8,500万円 (2.9%)
諸 収 入	4億2,947万円 (2.6%)
分担金及び負担金	3億4,096万8千円 (2.0%)
繰 入 金	3億1,393万2千円 (1.9%)
使 用 料 及 び 手 数 料	2億5,345万2千円 (1.5%)
地 方 讓 与 税	2億1,230万円 (1.3%)
自 動 車 取 得 税 交 付 金	1億5,890万円 (1.0%)
そ の 他	1億7,445万3千円 (1.0%)

いきいき地域づくり事業のお知らせ

「いきいき地域づくり事業」は、平成8年度から10年度にかけて、各地区（町内会・自治会）へ補助金を交付し、各区の皆さんの創意・工夫により独自な地域づくり活動を推進していただく事業です。

平成9年度は多数の地区から申請がありました。代表者の方を中心に活発な意見が交換されたなかで、それぞれ事業が展開されました。事業を実施された各地区の皆様、本当にごくろうさまでした。この事業をきっかけとして、さらに地域の融和と活性化が図られますことを期待いたします。

10年度「いきいき地域づくり事業」の補助金受付

- ◆事業主体 ・各地区（町内会・自治会）
- ◆事業内容 ・各地区的特性を活かし、各地区が自ら考え、各地区的活性化と住民融和に資する事業。ただし、飲食・宗教・旅行・積立金等に関する以外の事業
- ◆受付期間 ・10年度中
- ◆補助金額 ・50万円 ただし、一つの自治会につき1回（3カ年を通じて）です。
・50世帯を超える地区には、世帯数に500円を乗じた金額を加算いたします。

※詳しくは、市民活動課まで。 ☎ 23-1111 内線129

※予算の関係上、実施が予定されている場合は、10月下旬頃までにご一報ください。

9年度の事業実施状況

事 業 対 象 地 区	対 象 世 带 数	補 助 金 決 定 額	主 な 事 業 内 容
大谷津・東町・若松東町・石川坂井戸など66地区	6,458世帯	35,584,000円	集会所へのクーラーの設置・地区備品庫の建設・地区用備品の購入 公民館の改修、整備・ごみ集積所の改修・防犯灯の修理、新設・獅子小屋建設・祭礼用品購入など

平成10年度狂犬病予防注射・登録日程表

狂犬病は、人をはじめすべての哺乳動物に感染し、発症すれば死に至る恐ろしい伝染病です。現在、犬の狂犬病予防注射、動物検疫により、日本での狂犬病の発生はありません。しかし、世界で発生のない国は数カ国しかなく、国際交流がさかんになった今日、いつ日本に狂犬病が持ち込まれるかわかりません。万一のときも狂犬病の予防注射により、狂犬病の流行を防ぐことができます。生後90日をすぎた犬は登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。必ず受けましょう。

雨天のときも実施いたします。

■料金 7,000円(平成7年度以降の登録が済んでいない犬)

(畜犬登録料3,000円・注射料3,450円・注射済票交付手数料550円)

※ただし、平成7年度以降の登録を済ませた犬は4,000円です。

(注射料3,450円・注射済票交付手数料550円)

■申請書は必ず書いて来てください。特に飼い犬の欄はできるだけ正確にお願いいたします。

■登録及び予防注射を受けるときは、釣銭のないようにお願いいたします。

■予防注射は開業獣医師宅でも受けられます。

■犬の放し飼いはやめましょう。特定犬はオリの中で！

■愛犬の粪の処理は飼い主の義務です。環境美化につとめましょう。

※詳しくは、市役所環境保全課環境係まで。

☎ (23) 1111 (内線141)

月・日	時 間	場 所
5月 11日 (月)	9:00~10:00	宮 部 ・ 不 動 院
	10:10~11:00	染 谷 ・ 農 村 集 落 セン ター
	11:10~11:40	村 上 ・ 農 村 集 落 セン ター
	12:40~13:30	大 砂 ・ 農 村 集 落 セン ター
	13:40~14:40	府 中 中 学 校 裏 門 駐 車 場
5月 12日 (火)	14:50~15:30	国 分 尼 寺 跡 見 學 者 用 駐 車 場
	9:00~9:30	若 松 三 丁 目 ・ 繼 寿 司 駐 車 場
	9:40~10:20	木 村 工 務 店 作 業 所 内
	10:30~11:50	市 民 広 場
	13:00~13:30	仲 之 内 ・ 隅 之 宮 稲 荷 境 内
5月 13日 (水)	13:40~14:20	金 丸 ・ 鈴 の 宮 稲 荷 境 内
	14:30~15:00	駅 東 市 営 駐 車 場
	9:00~9:50	東 石 岡 一 丁 目 ・ 松 金 商 店 脇 駐 車 場
	10:00~10:20	貝 地 二 丁 目 ・ 青 木 園 敷 地 内
	10:30~10:50	田 島 公 民 館
	11:00~11:30	貝 地 ・ 月 天 宮
	12:30~13:30	ば ら き 台 団 地 公 民 館
	13:40~14:30	富 田 ・ 北 向 観 世 音 境 内
	14:40~15:40	国 府 公 園

月・日	時 間	場 所
5月 14日 (木)	9:00~9:20	荒 金 公 民 館
	9:30~10:00	行 里 川 公 民 館
	10:10~10:40	出 し 山 公 民 館
	10:50~12:00	東 ノ 辻 ・ 加 藤 武 信 様 方 敷 地 内
	13:00~13:40	ひ た ち 野 農 協 ・ 石 岡 支 店 前
	13:50~14:10	ふ た ば 保 育 園 前 広 場
	14:20~15:00	北 府 中 三 丁 目 ・ 藤 井 電 気 店 脇 駐 車 場
	15:10~15:30	石 岡 一 高 ・ 第 二 農 場 内
	9:00~10:00	市 役 所 裏 車 庫
	10:10~10:50	勤 労 青 少 年 ホ ー ム
5月 15日 (金)	11:00~11:40	石 岡 市 保 健 セン ター
	12:50~13:30	半 の 木 公 民 館
	13:40~14:10	栄 松 公 民 館
	14:20~14:50	碁 石 沢 公 民 館
	9:00~9:30	北 ノ 谷 ・ 篠 塚 工 業 敷 地 内
5月 16日 (土)	9:50~10:50	国 分 寺 境 内
	11:10~11:40	谷 向 公 民 館
	12:40~13:40	消 防 署 ・ 柏 原 出 張 所
	13:50~14:20	姥 橋 公 民 館
	14:30~15:00	根 当 ・ 色 川 商 店 脇
5/18 (月)	9:30~11:30	六 軒 セ ン タ ー
	12:30~14:30	東 地 区 公 民 館
5月 19日 (火)	9:20~9:50	大 原 ・ 斎 藤 精 米 所 敷 地 内
	10:00~10:40	水 内 公 民 館
	10:50~11:20	三 村 地 区 ふ れ あ い セン ター
	11:30~12:00	吹 上 公 民 館
	13:10~13:40	大 塚 ・ 正 月 平 集 落 セン ター
	13:50~14:20	三 村 ・ 八 幡 公 民 館
	14:30~14:50	古 道 公 民 館
5月 20日 (水)	9:00~9:40	羽 成 子 公 民 館
	9:50~10:20	御 前 山 公 民 館
	10:40~11:10	台 石 川 公 民 館
	12:30~13:00	仲 丸 集 会 所
	13:10~13:30	ひ た ち 野 農 協 ・ 関 川 支 店 前
	13:40~14:20	井 関 ・ 代 田 公 民 館
	14:30~15:00	八 木 公 民 館
5月 21日 (木)	9:00~9:30	東 田 中 ・ 岡 田 製 作 所 敷 地 内
	9:40~10:20	東 田 中 ・ 田 園 都 市 セン ター
	10:30~10:50	高 浜 公 民 館 脇
	11:00~11:40	高 浜 神 社 境 内
	12:40~13:20	北 根 本 集 落 セン ター
	13:30~14:10	中 津 川 公 民 館
	14:20~14:40	大 谷 津 公 民 館
5月 22日 (金)	14:50~15:10	新 池 台 集 会 所
	9:00~10:20	南 台 ・ フ ロ ーラ ル 中 央 公 園
	10:30~11:00	あ づ ま 台 ス ト ア
	11:10~12:00	児 童 セン ター 前 ・ 彦 市 山 第 一 公 園
	13:00~13:20	八 軒 ・ 藤 崎 鉄 雄 様 方 敷 地 内
	13:30~14:20	東 大 橋 ・ 香 取 神 社 前
	14:30~14:50	東 大 橋 ・ 下 坪 公 民 館
	15:00~15:20	小 井 戸 公 民 館

土浦石岡地方社会教育センター前期講座開講ご案内

平成10年度前期講座受講生募集 受付期間は5月6日(水)～10日(日)

<申し込みは窓口直接、またはハガキで>

受講を希望される方は、センター窓口へ直接または、ハガキ（希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記、5月10日消印有効）で申し込んでください。整理の都合上、電話での申し込みは、受け付けておりません。

◇お断り 定員を超えた場合は、抽選により受講者を決めますので御了承ください。

各講座とも申し込み少数の場合は、中止することもあります。

◇公民館でも受付 5月8日(金)1日限り、下記の3地区公民館でも申し込みを受け付けております。ご利用下さい。
府中地区公民館(☎ 0299-24-1530)、東地区公民館(☎ 0299-26-6503)
城南地区公民館(☎ 0299-26-3341)

講座についての詳しいご案内が、市庁舎内及び3地区公民館(府中・東・城南)にございますのでご覧ください。

◆趣味の講座

(受講料 各4,000円)

講座名	講師	日時	内容
歌謡指導	作曲家 宮本英一	木 9:30～	譜面により、懇切丁寧に指導します。
フラワー・アレンジメント	フラワー・アレンジメント講師 五頭和子	水 10:00～	様々な花の美しさを、生活の中に取り入れ、より豊かな暮らしをおくるための手法を学びます。
押花入門	押花講師 森美智子	金 10:00～	庭に咲いた花・思い出の花などを、押花にして楽しめます。
カラーセンスアップ	カラーコーディネーター 神山瑠子外	火 10:00～	あなたをより美しくセンスアップさせる色を見つめましょう。

◆学術講座

(受講料 各4,000円 短歌入門3,000円 万葉集入門2,000円)

講座名	講師	日時	内容
日常の書	茨城県展会友 唐木芳苑	水 9:30～	小筆で美しく書くポイントを身につけます。
書道初級	土浦市展委員 相澤和風	木 9:30～	書の楽しみを深めながら、短期間で上達を目指します。
米会話 <海外旅行>	企業通訳 石河充智	金 10:00～	初心者対象。必要不可欠な米会話と行儀作法について学びます。
英会話中級	英会話講師 マイケル・アレキサンダー	木 10:00～	簡単な表現で外国人の人々と交流ができる英会話を学びます。
中国語会話	中国語講師 季艳君	土 10:00～	初心者対象。簡単な会話から学びます。
万葉集入門	麗澤大学教授 池田裕	土 10:00～	万葉の歌・北から南までをやさしく学びます。
常陸風土記	元筑波研究学園専門学校講師 伊藤秀	水 9:30～	郷土について、古代の表現をたどって実際に読んでみましょう。
短歌入門 <実作と鑑賞>	流通経済大学講師 川村ハツエ	水 13:30～	初心者対象。作り方から味わい方までを学びます。
俳句入門	現代俳句協会幹事 木村正一	水 13:30～	感動的な秀句作りのコツを学びます。
墨絵入門	東光会々員 本堂清	水 9:30～	墨絵はむずかしくありません。花鳥風月や絵手紙なども楽しく描きましょう。
油絵	一水会々員 亀下貢	木 9:30～	描くことにより観察眼や想像力を養います。
古社寺遍路	建築文化史家 一色史彦	火 10:00～	県内の古社寺を文化史の立場から学びます。

土浦市消防本部の救急講習会

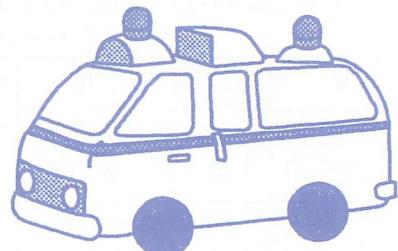
人工呼吸、心臓マッサージなど「救命手当」の講習会。修了証を交付します。

■期日 5月24日(日)

■時間 13:00～16:00

■場所 社教センター

*申し込み・問い合わせは同本部
(☎ 0298-21-0119)まで。



☆各種講座の申し込みと
問い合わせは

土浦石岡地方社会教育センター

〒300 土浦市文京町9番2号

(☎ 0298-22-3381)

流通経済大学・社教センター共催講座

○環境問題のとらえ方と展望

流通経済大学社会学部教授 上田 忠雄

(受講料3,000円 定員40名)

テ　ー　マ	日　時	内　容
地球・社会の環境問題の現状を展望する	6月13日(土) 10:00~12:00	国際・国内の環境問題全般について展望します。
有害化学物質による環境汚染と影響	6月20日(土) 10:00~12:00	地球環境問題の中から、いくつかの問題を取り上げます。
環境に係わるいろいろな法則	6月27日(土) 10:00~12:00	ダイオキシンに代表される有害化学物質による環境汚染を取り上げます。
これから企業が取り組むいろいろな環境マネジメントとは	7月4日(土) 10:00~12:00	環境基本法など法規則について考えます。
持続可能な開発に向けての取り組み	7月11日(土) 10:00~12:00	環境管理、環境アセスメント、環境マネジメントなど、からの環境への取り組みについて考えてみましょう。

筑波大学公開講座

○21世紀の高齢化社会に向けて

—和風ごはん食とダンベル体操で健康づくり—

筑波大学体育科学系教授 鈴木 正成

(受講料5,400円 定員50名)

日 時	タ イ ド ル	内 容
6月16日(火) 13:30~15:30	なぜ中年になると肥満・成人病が発生するのか	高齢化社会に向けての健康づくりは高齢になってしまっても自立生活を続けられる筋力のある体づくりでなければならぬ。そのためには、レジスタンス運動が必要であり、合わせて、中年からの脂肪接種を抑える食べ方が必要である。その目標は和風ごはんとダンベル体操で達成されると考えられる。
6月23日(火) 13:30~15:30	ダンベル体操とごはん食でダイエット	
7月7日(火) 13:30~15:30	ダンベル体操とごはん食で高脂血症・糖尿病の改善と予防	
7月21日(火) 13:30~15:30	ダンベル体操と食べ方で貧血と骨粗しょう症の改善と予防	
7月28日(火) 13:30~15:30	ダンベル体操とタンパク質で寝たきり防止	

ボランティア養成講座

(受講料 各2,000円※生徒・学生の受講料は無料とします。)

講 座 名	講 師	定 員	内 容
絵本と童話の読み聞かせ	読み聞かせ講師 岡 部 智 子	(名) 20	子供たちの思い出となる絵本・童話の読み聞かせを練習します。
手 話 入 門	聴覚障害福祉センターやすらぎ奉仕員 長 田 繁 子	30	初歩的な手話の知識をわかりやすく解説します。

健康づくり講座

(受講料各4,000円)

講 座 名	講 師	定 員	内 容
太 極 拳	楊名時太極拳師範 石 田 尚 身	(名) 40	体を動かし、心身ともに健康に。
楽しめる運動法	茨城県生涯スポーツ認定指導員 木 村 幸 子	30	生活の中に、運動のリズムを取り入れ楽しい健康な毎日を。

集中講座

表装入門	受講料 2,500円	教材費 1,000円	定員 20名
手作りかご	受講料 2,500円	教材費 無	料 定員 20名

講 座 名	講 師	曜 日・時 間	内 容
表装入門	表装講師 斎藤 高夫	5/29、6/5、12、19 6/26、7/3 (金) 9:30~12:00	表装の基礎から小物(半紙大)1点仕上げます。
麦わら細工	土浦 まちかど蔵 鶴田 重郎	5/28、6/4、18 7/9、7/23、30 (木) 13:30~15:30	麦わらでホタル籠やみちしばでミニぞうりを作ります。

《歴史探訪》

案内者 社教センター所長

越後路に新発田と長岡を訪ねて

江戸時代、溝口氏4万8千石の城下町であった新潟県新発田市には新発田城址や同地出身の赤穂義士・掘部安部衛ゆかりの長徳寺などがあります。

また、戊辰戦争の時に城を守って勇名を馳せた河井継之助や霞ヶ浦航空隊副長も務めた山本五十六元帥のふるさと・長岡市にも、古い歴史が息づいています。

今回は、越後路に新発田市と長岡市の歴史を訪ねます。

期 日 6月4日(木)~5日(金)
(1泊2日)

定 員 120名

参加費 1人当 27,000円

(宿泊代・バス代・昼食3食・保険代・見学代等含)

宿泊地 月岡温泉ホテル清風苑

(☎ 0254-32-2331)

※安全のため、なるべく2名以上で申し込みください

無料人権相談所

人権や悩みごとの相談所を開きます。日常生活での心配ごとや困りごとなど、お気軽にご相談ください。相談の秘密は厳守いたします。

◆とき 5月13日(水)

午前10時～午後3時

◆ところ 市民会館

◆相談員 人権擁護委員・法務局民事専門官

☆石岡市の人権擁護委員は4人の方が法務大臣から委嘱されています。

磯山 金重 氏 中津川247-2

比気 治 氏 染谷103番地

飯塚まさよ 氏 総社1-4-6

長谷川 清 氏 府中1-6-10

※詳しくは、市役所秘書広報課まで。

☎ (23) 1111内線210

香丸資料館だより《5月》

5/1～7 第19回落合青光日本画展

8～14 国府習字教室

15 お話会

16～23 セイコークロック美術展

24～30 小沼洋子和紙ちぎり絵展

☎ 23-5916

月曜日も利用できます！

運動公園内体育施設 海洋センター 市民会館

運動公園内体育施設（体育館・陸上競技場・多目的広場）海洋センターおよび市民会館は、月曜日が休館となっていましたが、4月から年末年始を除く全日が利用できることになりました。

ただし、管理上施設整備などのため、臨時に休館日を設ける場合があります。

第3回市民ゴルフ大会開催！

◆日 時 5月26日(火) 午前7時30分スタート

◆会 場 セゴビアゴルフクラブインチヨダ

◆参加資格 市内にお住まいの方が市内に勤務している方(ただし、学生を除くアマチュアに限ります。)

◆参加定員 200名(先着順)

◆競技方法 18ホールストロークプレー・
新ペリア方式

◆参加費用 4,000円(賞品代・パー
ティ一代)

※プレー費は個人負担となります。

(昼食代別途、約14,000円)

◆申込方法 所定の申込用紙(市役所・市民会館・図書館・各地区公民館・海洋センター・福祉会館に用意してあります。)に必要事項を記入し、参加費を添えて、運動公園体育館管理事務所に直接持参してください。

※代理による申し込みは、1人で4人まで。

◆受付期間 5月1日(金)～13日(水) 午前9時～午後5時

※詳しくは、運動公園体育館内石岡市民ゴルフ大会実行委員会事務局まで。



☎ (26) 7210

体育施設の受付場所が変わりました！

4月から下記の体育施設の受付業務は、運動公園管理事務所から柏原野球公園内にある管理棟で行っています。

柏原野球公園管理棟

☎ 23-8158

受付時間…午前8時30分～午後5時

柏原野球場・柏原テニス場・柏原サッカー場・柏原球技公園・染谷野球場・小井戸運動広場・北運動広場・少年スポーツ広場

**ゴールデンウィークには
連続休暇を!
リフレッシュの達人になろう。**

茨城労働基準局監督課 ☎ 029-224-6216

路線バス運行補助事業

ーたくさんのご利用をお願いしますー

三村大原～石岡駅 ～石岡市医師会病院線

三村大原～石岡駅～正上内～石岡市医師会病院のバス路線は、子どもたちの通学、お年寄りの通院などの足として、平成8年から再開しました。

そして、4月からは一部区間（三村大原～石岡駅）で運休だった日曜・祝日などの運行を開始し、より多くのみなさまが便利にご利用いただけるようになりました。

また、石岡のおまつり期間中（9月14日～16日）は曜日にかかわらず平常運行いたします。通勤・通学・買い物など、たくさんのご利用をお願いいたします。

◆日曜、祝日、第2・4土曜日、8月14日～15日、12月30日～31日に運行するバス

三村大原発 10:30 → 石岡駅着 10:59

石岡駅発 15:12 → 三村大原着 15:41

○運行についてのお問い合わせ

関東鉄道（株）石岡営業所 ☎ 22-3384

※詳しくは、市役所企画課まで。☎ 23-1111内線221



善 意 銀 行

善意銀行への暖かいお心本当にありがとうございました。
(敬称略)

★金銭の部

石岡小学校児童会 40,810円

石岡地区同盟 15,000円

岡田佳久 作曲30周年記念 42,920円

チャリティーリサイタル実行委員会 42,920円

石岡市身体障害者福祉協議会 8,211円

石岡市交通安全教師の会 62,708円

土浦友の会 5,000円

石岡中学校 3,000円

★物品の部

小林 平 サラダ油 1缶

在宅福祉（有償）サービス

利用会員・協力会員募集

★利用会員

市内にお住まいの高齢者や障害者世帯、ちいさなお子様のいるご家庭で、サービスを受けたい方。（登録には、年額500円の会費が必要です）

★協力会員募集

市内にお住まいの方で、家事や身の回り、子育てなど、身近なお手伝いをしてくださる方。週に1日でも1時間でも結構です。無理のない範囲で活動に参加できる方。（登録には、年額1,000円の会費が必要です。）

サービス内容（1時間：600円）

☆家事援助サービス

食事の支度、洗濯、掃除、買い物、外出時の付添い、留守番、話し相手、その他身の回りの世話

☆身辺介助サービス

入浴、排泄、清拭、洗髪、身辺介助

☆子育てサービス

産前産後の妊産婦や乳幼児の世話・保育施設までの送迎・保育施設など、時間外の世話・親が病気の場合の家事援助や乳幼児の世話



※詳しくは、社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター（福社会館内）まで。☎ 22-3045

坂土 大飯 桜 小川 岡 岩 頬 赤 幸 中
 本井 山田 井 林 田 野 田 賀 津 瀬 島
 み 幸 サ つ せ 明 彌 き ミ サ 政 治
 忠 泰 ね 子 ダ ね い 弘 恵 よ ホ
 78 78 58 82 74 83 78 60 52 89 86 84 89
 三 三 三 東 東 高 染 染 染 根 根 泉 泉
 村 村 村 橋 橋 浜 谷 谷 谷 当 当 町 町
 おくやみ(三月届出)

長谷 後 大 山 飯 小 湯 松 木 長 柴 土 斎 小 斎 小
 川 藤 田 口 村 崎 本 崎 村 川 野 田 藤 崎 藤 菅
 公 伸 チ 佳 て マ も 常 八 み く と 富 せ 誠 ふ
 子 男 カ 宏 つ ツ 江 子 重 つ め よ 子 い 勇 一 さ
 89 50 84 60 97 88 69 74 91 72 100 77 71 86 84 38 97
 総 若 府 府 国 国 国 国 国 国 国 井 井 井 三
 社 宮 中 中 中 中 中 中 中 中 一 関 関 関 村
 (敬称略)

内立 吉林 竹 岩 小 中 小 荖 石 岩 内 高 和
 藤川村 内田林村野田上田桶岡田
 清四雄 靖菊 よソ 惠茂 正昌 マナス
 市郎治夫 枝茂しメ子 雄次之子 つ毅
 82 63 53 61 71 77 93 82 18 68 72 57 63 92 87
 大谷杉行里正上茨城貝地東光高岡旭台東石岡旭台谷向町北府中二若松一
 (敬称略)



水道から出てくるきれいな水は、わたしたちの目に見えないところで、電力を使って浄化されています。だから、水を使えば使うだけ、水が汚れれば汚れただけ、使う電力は多くなり CO₂ の排出量も増えることになります。

ですから、節水もまた、地球温暖化を防ぐ行動の一つなのです。水道の水の出しつ放しを 3 分間やめると、1 年間で約 3.2 キログラムの CO₂ が減らせます。

●おふろ・洗面所での節水

- ①シャワーの使用時間を短くする。
- ②歯磨きをしたり、顔を洗ったりするときに、水を出しつぱなしにしない。

●洗濯での節水

- ①おふろの残り湯は洗濯に利用。
- ②洗濯は洗濯機の容量の 8 割程度

4月1日から

国民健康保険証が新しくなりました

新しい保険証（一般被保険者はうぐいす色、退職被保険者は肌色）でないと、医者にかかることができません。
 更新手続きがお済みでない方はお早めに！
 古い保険証は市役所 1 階 7 番窓口へお返しください。
 ※詳しくは、保険給付係まで。

☎ 23-1111 内線 131



◆菱沼文乃さん（東小）
 「ぼくの村にサークスがきた」

情報ネットワークのコナーでは、第一回読書感想画コンクール入賞作品を順次紹介しています。

歯磨きをしているとき、無意識に水を出しつ放しにしていることはありませんか。エコライフを始める前、わたしにはそんなクセがありました。でも、今では水の無駄遣いになることはできるだけしません。水道の使用も地球温暖化に関係があることを知ったからです。節水も CO₂ 削減につながることを、あなたはご存じですか。（ミドリ）

節水は温暖化防止に効果あり

にまとめて行う。少量の洗濯ものを何回にも分けて洗うのは水と電力のムダ。逆に量が多くなると洗濯の効果が下がります。洗剤の使いすぎにも注意を。

●台所での節水

①洗い物で使う水を節約するには、水で洗う前に、食べ残しや油などの汚れを拭き取っておくこと。台所から出る水もあまり汚れないで、川や海の水の汚染防止にもつながります。

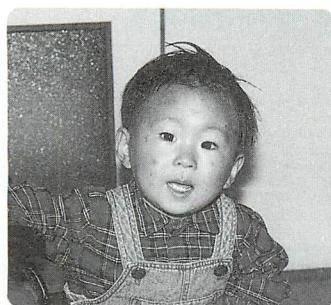
②洗い物のときは水を出しつ放しにしないこと。洗い物はまとめて米のとぎ汁につけておくのも一案。米ぬか効果で油が落ちるので、洗剤の量も少なくて済みます。

ここに挙げたのは、ほんの一例で、ほかにもいろいろ工夫ができます。



節水のポイントは、①水を出しつぱなしにしない、②使った水を再利用する、③すすぐ水を少なくする（洗剤をなるべく使わない、油を使いすぎない etc）など。

ちなみに僕の場合、洗車をするときに水をバケツに汲み置きして使っています。このほうが、ホースで水を流しつ放しにするのに比べて、使う水の量が 8 分の 1 で済むんですよ。（タイキ）



こにちは
赤ちゃん
長洲誠哉ちゃん
池の台
一歳九ヶ月

ぼくが朝いちばんにするこ
とは、ベンツのオープンカー
でお部屋をドライブ。おばあ
ちゃんのクリスマスプレゼント
トだから、すごく気に入っ
てるんだ。ほかに、パジェロや
ミッキーマウスのランドク
ルーザーもあるよ。
デイズニーランドでビデオ
をいっぱい撮つてもらつたよ。
ミッキーマウスのキーボード
も楽しいな。ママと一緒に踊
るんだ。振り付けはぼく。
お相撲の立ち会いも得意な
んだ。「はつけよ」の掛け声
でビシッと決まるよ。活発だ
から、なまきずが絶えないの。
『パパ・早くキャッチボールを
やりたいね。ママ・明るく元
気に育つてね!』

憲法週間 5/1~5/7

考え方 あなたの人権 わたしの人権 —世界人権宣言50周年—

水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

▼短歌同好会三月例会作品
東大橋 森 美千瑠
育児休業取り組む若き父親が

義公列公農人形も
嘆く減反 米余り
国府六 篠塚 あい
長い冬にもそろそろ別れ
春が呼んでる 農作業

各種相談

【社会保険・年金相談】石岡商工会議所 ☎ 22-4181

5月1日(金)午前10時~午後2時

【年金相談】午前10時~午後3時

5月7日(木)常陽銀行石岡支店 ☎ 23-1201

【義肢・車いす・装具・義眼等巡回相談】土浦市保健センター ☎ 0298(26)1111、5月13日(水)午後1時30分~3時 ※義眼についての相談は、事前に社会福祉課まで。

【こころの相談】土浦保健所 ☎ 0298-21-5342

☆専門の精神科医による相談

5月1日・15日(一般)午後 1時~3時(予約制)

5月12日・26日(老人)午前10時~正午(予約制)

予約受付・月曜日~金曜日 午前9時~午後4時

【地域児童相談】福社会館(国府5-7-1 ☎ 22-2940)

☆専門の児童福祉司による相談(予約制・茨城県土浦児童相談所主催)5月1日(金)午前10時~午後3時

【市民健康相談】福社会館(国府5-7-1 ☎ 22-2940)

毎週火曜日・金曜日 午前10時~午後4時

【高齢者無料職業紹介所】福社会館 每週月曜日~金曜日

午前9時~午後3時30分 ☎ 23-7777

【交通事故相談】福社会館 5月15日(金)午前9時~正午

【困りごと相談】福社会館 每週金曜日 午前9時~正午

【消費生活相談】毎週月曜日~金曜日 市役所市民活動課

【教育相談】教育相談室(府中小学校) ☎ 24-5519

毎週月曜日~土曜日 午前9時30分~正午、午後1時~5時

芸いしおか

▼俳句の部 三月例会作品

大谷津 大関 ひさ

蓬摘む光の中にある暮らし

北府中一 野村敏津子

梅の花見なさい刃物いらないから

石岡 小澤 武

春一番通し柱が力抜く

泉町 石神 秋羅

親と子の囁引き出す杉花粉

襟元を明るく装う春立つ日

若松二 前野 久子

亡き人と問答交わす春の夜

若宮一 島田 恵草

▼俚謡の部 三月例会作品

題「雪解」「農」字詠み込み

若宮一 島田 恵草

水車ガタリと雪解の気配

山家うれしい 春の音

若宮一 石毛 芦影

山も自覚めて雪解け水が

流れ始めた 春の音

府中二 稲田 すみ

里に出てくりやとろりと春の

音で流れる 雪解水

三 村 上田 御城

嘆く減反 米余り

国府六 篠塚 あい

長い冬にもそろそろ別れ

春が呼んでる 農作業

市民すいひつ 「時と水の流れ」

ゆずり葉雑文同好会 サヨ子

昨日から夜半過ぎまで降り

しきる雨に、「明日の水質調査

は…」と気になっていたが「案

するより生むが易し」とか。一

夜明け晴れ晴れとした朝をむ

かえ、福社会館に集合。各班定

められた部所に向かって出発

した。

昨日からの雨のせいであろ

うか、水嵩が増し、川の流れの

段差へ来ると、水は音を立て

ながら流れていった。丁度小さ

な滝の流れを思い出された。

足下を確かめながら、土手

を下りたり登つたり、高浜よ

り石岡市内に向かつて進む、

山王川水質調査員六名。

しばらく行くと、ゆつたり

と泳ぐ鮒鯉に出会う。昨日の

豪雨で、どこかの池から迷い

込んだのか、それとも、この辺

に住んでいるのか。

この時、私はひまわり学級

わが子の様子つぶさに話す
国府四 太田 緑
新米を搗きてぬくもりあるま
を届けに来たる里の弟
国府五 山口 とし
さき烟の春動き初む
さきの春動き初む
若宮一 飯田 静江
絹さやの枝葉の緑濃く尖り小
さきの春動き初む
若宮一 飯田 静江
蓬摘む光の中にある暮らし
北府中一 野村敏津子
梅の花見なさい刃物いらないから
石岡 小澤 武
春一番通し柱が力抜く
泉町 石神 秋羅
親と子の囁引き出す杉花粉
襟元を明るく装う春立つ日
若松二 前野 久子
亡き人と問答交わす春の夜
若宮一 島田 恵草
水車ガタリと雪解の気配
山家うれしい 春の音
若宮一 石毛 芦影
山も自覚めて雪解け水が
流れ始めた 春の音
府中二 稲田 すみ
里に出てくりやとろりと春の
音で流れる 雪解水
三 村 上田 御城
嘆く減反 米余り
国府六 篠塚 あい
長い冬にもそろそろ別れ
春が呼んでる 農作業

川土手の野焼きの跡に萌え出
でし蓬摘み来て春を味はふ
く雪の中での記念撮影
師の君もかつての生徒も髪白
く雪の中での記念撮影
若宮一 飯田 静江
蓬摘む光の中にある暮らし
北府中一 野村敏津子
梅の花見なさい刃物いらないから
石岡 小澤 武
春一番通し柱が力抜く
泉町 石神 秋羅
親と子の囁引き出す杉花粉
襟元を明るく装う春立つ日
若松二 前野 久子
亡き人と問答交わす春の夜
若宮一 島田 恵草
水車ガタリと雪解の気配
山家うれしい 春の音
若宮一 石毛 芦影
山も自覚めて雪解け水が
流れ始めた 春の音
府中二 稲田 すみ
里に出てくりやとろりと春の
音で流れる 雪解水
三 村 上田 御城
嘆く減反 米余り
国府六 篠塚 あい
長い冬にもそろそろ別れ
春が呼んでる 農作業



▲城南中学校に感謝状

永年にわたる人権教育の功績に対して、法務省人権擁護局長並びに全国擁護委員連合会長から城南中学校に感謝状が贈呈されました。



▲新1年生に黄色い帽子のプレゼント（3月3日）

J Aひたち野（前島雅光代表理事組合長）から、市内の9小学校と玉里村の2小学校の新入児童に、交通安全の黄色い帽子が贈られました。交通安全のPRと交通事故の減少に役立つようにと、毎年贈られているもので、今年で22回目になります。



▲ミュージカル「地球の秘密・坪田愛華物語」上演（三月八日）
昨年、石岡のこどもエコクラブ「Gカード」の五人の子どもたちが県の「親子環境フェスティバル」でミュージカル「地球の秘密・坪田愛華物語」を観て感動。石岡でも上演したいという子どもたちの思いが大人たちを動かし、「AIKAプロジェクト」が結成されました。みんなの努力が実り、大勢の人が「愛華ちゃん」を観ることができました。



▲「初めの一歩」作品展（2月2日～8日）

石岡商工会議所主催の「生涯学習振興事業作品展示会」が、サポート・ワンで開かれました。“気軽に、楽しく”をモットーに始められた生涯学習事業は、予想以上の好評を博し、今回の展示会もプロ顔負けの力作ぞろい。訪れた人たちの目を引いていました。



▲地域ぐるみで介護研修会（2月24日）

三村の身体障害者療護施設「大雅荘」で、地域のみなさんを対象に介護研修会が開かれました。参加したみなさんは、飯田産婦人科医院の久保田奈美代先生の、「命の輝きをもとう」と題した講演を聞いた後、車椅子の操作や試乗を体験しました。

《5月のよていひょう》

1金 「交通安全の日」街頭活動7:30～鹿の子交差点
リハビリテーション(予約制)13:30～(保健センター)
県高体連バドミントン関東大会県予選(運動公園体育館)
さつきまつり(常陸風土記の丘)

2土 県高体連バドミントン関東大会県予選(運動公園体育館)

憲法記念日
3日 さつきまつり(常陸風土記の丘)

4月 さつきまつり(常陸風土記の丘)

5火 こどもの日
さつきまつり(常陸風土記の丘)

6水

7木

8金 リハビリテーション(予約制)13:30～(保健センター)

9土 映画会14:00(図書館)

10日 春季ママさんバレー大会(運動公園体育館)
春季市民サイクリング大会(フラワーパーク)

11月 妊婦教室II課(予約制)13:30～(保健センター)

12火 10ヵ月児健診(H9.6生)受付13:00～14:00(保健センター)
育児相談9:30～11:30(保健センター)
無料法律相談(予約制)13:00～(市役所)

13水 2歳児母子歯科健診(H8.4生)受付13:00～14:00
補装具巡回相談13:30～15:00(土浦保健センター)
特設人権相談10:00～15:00(市役所)

14木 無料登記・行政相談13:00～(市役所)

15金 リハビリテーション(予約制)13:30～(保健センター)
「高齢者」交通安全の日街頭活動9:00～鹿の子交差点

16土 防災フェアー10:00～(柏原出張所)
おはなし会14:30(図書館)

17日

18月

19火 危険物準備講習会8:30～17:00(東地区公民館)
1歳6ヵ月児健診(H8.11生)受付13:00～14:00(保健センター)
無料法律相談(予約制)13:00～(市役所)

20水

21木 総合健診(予約制)受付7:00～9:00(保健センター)

22金 総合健診(予約制)受付7:00～9:00(保健センター)
リハビリテーション(予約制)13:30～(保健センター)

23土 総合健診(予約制)受付7:00～9:00(保健センター)

24日 石岡近郊中学生バレーボール大会(運動公園体育館)
春季ソフトボール大会(運動公園多目的広場)
県中体連陸上記録会(陸上競技場)

25月

26火 4ヵ月児健診(H9.12生)受付13:00～14:00(保健センター)
無料法律相談(予約制)13:00～(市役所)
市民ゴルフ大会(セゴビアゴルフクラブ)

27水 3歳児健診(H7.4生)受付13:00～14:00(保健センター)

28木 糖尿病予防教室(予約制)10:00～15:00(保健センター)

29金 運動スクール(予約制)13:00～(保健センター)

30土

31日 石岡オープンバドミントン大会(運動公園体育館)
春季ソフトボール大会(運動公園多目的広場)

◎緊急診療所(保健センター) 24-1386

◆休日：内科・小児科

午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

5月3・4・5・10・17・24・31日

◆夜間：内科・小児科

午後7時～10時30分

5月2・3・4・5・9・10・16・17・23・24・30・31日

◎休日診療(当番医)

◆休日受付：午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

	4月29日	5月3日	5月4日	5月5日	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日
外 科	医師会病院 石岡10528-1 ☎ 22-4321	石岡脳神経外科 玉里村1768-29 ☎ 58-5211	斎藤病院 旭台1-17-26 ☎ 26-2131	府中病院 府中5-11-1 ☎ 22-2146	石岡第一病院 石岡13446-6 ☎ 22-5151	渡辺クリニック 東光台4-14-30 ☎ 26-7633	田中クリニック 鹿の子1-11-10 ☎ 23-2288	山王台病院 東石岡4-1-38 ☎ 26-3130
歯 科	今松歯科医院 千代田町福音4-3679-9 ☎ 0298-33-0200	親見歯科医院 鹿の子2-13-50 ☎ 24-4182	加藤歯科医院 石岡3165-5 ☎ 24-2222	寺門歯科医院 国府6-1-5 ☎ 22-2334	小松崎歯科医院 府中1-10-21 ☎ 22-3282	岡崎歯科診療所 府中1-5-18 ☎ 22-2756	青木歯科医院 国府3-5-25 ☎ 22-2777	吉田歯科医院 八郷町柿岡1838-2 ☎ 43-0331



この広報紙は、再生紙を使っています。