

# 広報いしおか

1999年(平成11年)

4.1

No.636



市民綱引大会(2月28日)

## 主な内容

- 市民記者レポート  
(愛情をもって子どもに接しよう)
- 4月25日は石岡市議会議員一般選挙です
- いきいきのびのび生涯学習
- 保健センターからのお知らせ
- 高齢者の医療負担額がかわります

# 愛情をもって子どもに接しよう

市民記者 刈部 百合子

生徒も増えてきている。

## ◆学校での指導

なぜ荒れる。ちょっと注意しただけで「うるせいいな」「くそばば

あ」という暴言。学級崩壊そして不登校児が全国で10万人を超えているとのこと。かつて中学校で起きた問題が、今は低年齢化し小学校でも起きているようです。石岡市の学校の状況は、どうなっているのでしょうか。

今回は、中学校における生徒の様子や学校での指導、また教育相談室での取り組み状況を取材してみました。



▲元気になわとびをする東小学校の子どもたち

最初に市内の中学校を訪れ、最近の生徒の様子、学校での指導、家庭へのお願いについて生徒指導担当の先生からお話を伺いました。

## ◆最近の生徒の様子

・ポケベルや携帯電話を持つ生徒が、ここ数年の間に急増し、広い範囲でのつながりをもつようになってきた。

・いじめや不正行為を目撃している生徒が、ここ数年の間に急増し、広い範囲でのつながりをもつようになってきた。

・悩みを抱える生徒が多い。

・同学年内の人間関係や、自

分自身のことについての悩

みが多い。困ったときにま

ず最初に相談するのは、同

学年の友人が圧倒的に多く、

次いで親、家族の順である。

・人のときには素直で話も

よく聞ける生徒が、集団に

なると態度を硬化させることがある。

・指示待ちの傾向が強く、言わ

れないと行動しない生徒が

多い。その反面、命じられる

ことを嫌い反発したりする

深めていくよう、学校生活の諸活動において努力して

教師と生徒との信頼関係を

確立

・生徒の自主性、判断力、協調性などを高めていくために、

特別活動などにおいて、実

行委員会を組織し、生徒が

前面で活躍できる場を設定

している。

・教師と保護者との連絡、あるいは学校間の連携などに努めることで、情報収集を図り適切な指導の一助としている。

・心の教室が各中学校に設置され、教師との連携のもとに、悩みを抱える生徒への対応に当たっている。

・中学生は心身ともに変化の激しい時期である。かかわり過ぎず、突き放しすぎず、些細なことで揺れ動く生徒

の心の変化を暖かく見守り、不登校の問題

教育相談室は、開設以来5年が経過しています。開設時は東地区公民館で行っていましたが、平成8年5月からは府中小学校で開設しています。相談業務に関することは、市の広報紙やちらしでPRしています。

## 教育相談室での取り組み

市には学校教育、家庭教育その他教育についての相談業務を行っている教育相談室が設置されています。ここでの取り組みの状況を教育カウンセラーの比氣治さんからお伺いしました。

・テレビなどの情報機器の発達に伴って、操作したり命令したりすることに慣れ、指示されることを嫌う者、自己中心的な者が増えてきたと言われている。個との我が家を認めながら、社会生活を送るうえでの基本的なマナーやルールは、家庭においてしっかりと身につけさせてほしい。

必要のある時は相談にのつてほしい。

気軽にご相談ください

## 教育相談室

◆場所 府中小学校 2号館3階  
(北側校舎)

◆開設日 毎週月曜日から土曜日  
◆開設時間 午前9時30分～正午  
午後1時～午後5時

◆相談方法

- ・面接(直接相談室で)
- ・電話
- ・訪問

◆相談内容

- ・学校教育についての相談
- ・家庭教育についての相談
- ・その他教育全般についての相談

◆専用電話 ☎(24) 5519

※相談に関する内容などは、秘密扱いとなっています。

平成9年度の相談者は133人で、そのうち保護者が81人で全体の61%を占めています。相談内容では、不登校問題と友人関係を含むると全体の約3分の2になります。これらの相談に對して、次のようなアドバイスをしている子どもを一人の人格として認め励まし、自信とやる気をもたせる。生活のリズムを整え、家族の一員としての役割をもたせることです。

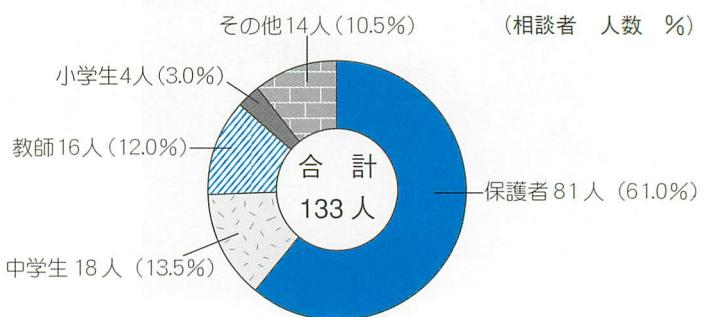
中学生でも体つきは大人と同じような子もありますが、話をしてみると心の中はまだまだ幼さを感じられます。善悪の判断、基本的な資質や能力

心身の障害に関する問題  
・友人関係の悩み  
・非行の問題  
・集団生活への不適合  
・心身の障害に関する問題

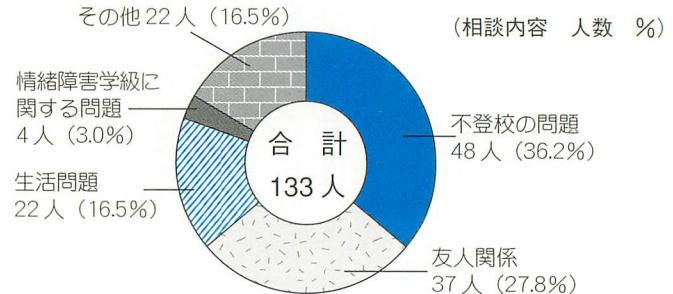
ことは、世代間に価値観の差があつたり、子どもと向き合ふれあう時間が少ないことが多いふれあう原因があるように思ふ。心的になり自分勝手で無気力、無責任、やる気がないような子どもに育ってしまっているのではなかでしょうか。

各中学校には子どもたちの悩みなどの相談相手となる「心の教育相談員」が配置されています。一人で悩まないで親も子もこうした相談室に足を運んでみてはいかがでしょうか。そして学校、家庭、地域社会が一体となつて、子どもたちがさらに健やかに成長することを願つて取り組んでいきましょう。

### ■相談者の内訳(平成9年度)



### ■相談内容(平成9年度)



▲比気さんから取材する市民記者の刈部さん

接する機会を持ち、子どもの心の内を受けとめてやる。家庭を子どもの「心の居場所」となるホットする場所にしてあげる。先生と早めに相談し、問題点を解決する。専門機関の相談を受けてみる。以上のことから考えると、特に家庭での子どもとのかかわり方が、とても大切な感じました。

### 子どもの気持ちをわかつてあげよう

このように子どもを取り巻く様々な問題が起つてゐる

す。

「うちの子に限つて：」そんな思いはないですか。子どもは危険信号を送つてゐるかもしれません。早めに子どもの心に耳を傾けてください。

## よみがえった常陸国衙



▲石岡小学校敷地内の発掘調査現場

昔むかし、今から千年以上も前のことです。石岡は現在でいう県庁所在地として栄えていました。つまり、茨城県の中心地であったわけです。

今回は、その歴史の舞台であり、石岡小学校で行われている常陸国衙跡推定地の発掘調査現場を訪ねてみました。

奈良・平安時代の頃、現在の茨城県は「常陸国」と呼ばれていました。そして、石岡は国の役所である「国衙」の所在地として、地方行政を担う重要な拠点であったのです。しかし、

はほ実証されたのです。

今回の発掘調査では、先の調査をさらに裏付けるような掘立柱の建物跡数棟が発見されただようです。

歴史のロマンに満ちたこの

石岡小学校敷地内には、当時のどのような建物があり、どんな人々が生活していたのでしょうか。そして、あの『常陸国風土記』もこの場所で編纂されました。

春風の中、そんな思いを馳せながら発掘調査現場を後にしました。

石岡のどの辺りに国衙が存在したのか、ということについては、古来から諸説あり、不明確でした。

その後、その所在地を石岡させたのは、昭和45年に石岡小学校改築工事に伴って行われた発掘調査によるものでした。石岡小学校に初めて、発掘調査のメスが入り、建物の柱の跡やたくさんの瓦が出土しました。これによって国衙推定地ということが考古学的に

確認されました。間口が広いお店は、古来から家によつてまちまちです。間口が広いお店は、古來から諸説あり、不明確でした。



▲対談を終えた「中町」の左から前野さん 中村さんです。

## 石岡市駐在員主任区長懇話会

### 「中町」

中村 久之・前野 隆司

前野 隆司  
町内の会費は、一律で

## 色紙プレゼント 当選者発表

広報いしおか1月15日号のジャイアンツ選手の色紙プレゼントに134通の応募がありました。抽選の結果、次の50名の方が当選しました。

おめでとうございます。  
◆元木選手写真付き色紙  
青木裕幸・伊澤猛・石橋縁・岩見昂平・伊藤真実・市塙美代子・小沢まさき・大倉宏一・櫻井保・柴崎京子・鈴木実・島田一樹・勝田喜久江・勝野富美江・久保田直樹・川井恒子・久保田一成・木内千恵子・多田裕也・高野仁子・野沢金三・細谷すみ子・原田匡・三浦慎一郎・三浦なが子・山口智恵子・矢口や・いちまる市フリーマーケットなどを行っています。

前野 商店街としても金比羅神社のおまつりでの売り出しや、いちまる市フリーマーケットなどを行っています。  
中村 中町は夜でも明るいとされています。その他要望などは何かありますか。

市長 本年度、歩道の電線共同溝整備事業に取り組んでいますので、ご協力をお願いいたします。その他要望など

は何かありますか。

中村 中町は夜でも明るいと

思われていますが、夜8時になると大通りの外灯は消えてしまします。暗いところもあるので、防犯灯の設置補助が受けられるようお願いします。

◆柳沢選手写真付き色紙  
敏明・浅野和樹  
◆岡島選手写真付き色紙  
浅野大地・小貫友歌・相馬直樹・佐々木茜・小松崎邦夫・生稻泰子・中村勲

(敬称略)

# みんなで参加、明るい選挙

## もつと投票しやすくなりました

### ●投票がしやすくなりました。

投票時間が午後8時までになりました。

今まで午後6時までだった投票時間が、午後8時まで延長されました。

夕方まで仕事のある方も投票できます。

家族や友人と昼間レジャーに出かける予定があつても、計画を変更しなくてすみます。



小さなお子様などと一緒に入場できます。

今まで一人で投票所に入ることが原則でした。

これからは、小さなお子様と一緒に投票所に入ることができます。また、ケガや病気などで付き添いや看護が必要な方も、付添人、看護人の方と一緒に投票所に入ることができます。

お子様と一緒に行けて助かるわ。



者投票はできないことになつてきました。

これからは、自営業の方々など仕事場が投票区の区域内にある方も不在者投票ができるようになりました。

また、投票日に親族の冠婚葬祭がある方も、投票区域を問わず不在者投票ができるようになりました。



旅行やゴルフ、スキーなどの予定があつても、計画を変更しなくてすみます。

ハンコを持っていく必要もあります。

ハンドル投票をしておこう。



書に事細かに記入しなければなりません。

これからは、宣誓書に列挙されている不在者投票の事由の中から、自分が該当するものを選択するだけです。

あります。



不在者投票所でも、氏名や政党名などを掲示します。

今までには不在者投票所に

は、候補者の氏名などは掲示されておらず、必要に応じて候補者リストのコピー

や新聞の切り抜きなどを見せするだけでした。

これからは不在者投票所にも、候補者の氏名や党派、名簿届出政党の名称や略称を、告示日の翌日から揭示します。

詳しくは、市選挙管理委員会まで 内線255

- 不在者投票がしやすになりました。
- 自営業の方などや、冠婚葬祭などの予定がある方も、不在者投票ができます。
- 今までには、投票日に仕事がある方は、仕事場が投票区の区域外でなければ不在投票ができます。
- 不在者投票ができるから、お店を休まなくてすむわ。
- レジャーや買物などの私用で、投票日に投票区内にいない方も、不在者投票ができます。
- 今までには、投票日に用務のある方は、その用務がやむを得ない用務で、かつ、市域外にいる場合でなければ、不在者投票はできな

- 不在者投票の手続きが簡単になりました。
- 今までには、投票当日に投票に行けない理由を、宣誓書に記入しなければなりません。

- 書に事細かに記入しなければなりません。
- これからは、宣誓書に列挙されている不在者投票の事由の中から、自分が該当するものを選択するだけです。
- あります。
- ハンドル投票をしておこう。
- とっても簡単で、書きやすいわ。
- 不在者投票所でも、氏名や政党名などを掲示します。
- 今までには不在者投票所には、候補者の氏名などは掲示されておらず、必要に応じて候補者リストのコピーや新聞の切り抜きなどを見せするだけでした。
- これからは不在者投票所にも、候補者の氏名や党派、名簿届出政党の名称や略称を、告示日の翌日から揭示します。

# 4月25日(日)は石岡市議会議員一般選挙です

石岡市議会議員一般選挙は、4月18日(日)に告示、4月25日(日)が投票日となります。

この選挙は、私たちの市の行政を支える大切な選挙ですので、皆さんそろって投票しましょう。



## 投票できる方

次の要件をどちらも満たしている方が選挙人名簿に登録されていますので、投票ができます。

- ・4月25日現在で満20歳以上の方  
(昭和54年4月26日までに生まれた方)
- ・平成11年1月17日以前から引き続き投票日まで石岡市にお住まいの方

## 投票所入場券

入場券は、郵送で各世帯にお届けします。

なお、入場券がなくても選挙人名簿に登録されている方は、登録されている名簿が備えてある投票所に行けば投票することができます。

## 投票時間と投票場所

日 時 平成11年4月25日(日)  
午前7時～午後8時

投票場所 入場券に記載されている場所

※投票に行くときは自分の投票所をよく確かめてください。

## 不在者投票

投票日当日に投票所へ行けないときは、不在者投票をすることができます。なお、印鑑は不要です。

期 間 4月18日(日)  
～4月24日(土)

時 間 午前8時30分～午後8時

場 所 石岡市役所内  
選舉管理委員会事務局(2階)

※入場券が届いている場合は、入場券をお持ちください。

また、茨城県選挙管理委員会が指定する病院などに入院している方は、病院等内で不在者投票ができます。その病院などにお問い合わせください。

## 郵便による不在者投票

次に該当する方は、自宅で郵便により不在者投票をすることができます。この場合、「郵便投票証明書」が必要となりますので、早めに市選挙管理委員会で手続きをしてください。

身体障害者福祉法、戦傷病者特別援護法に規定する次の方

- ・両下肢等(1級若しくは2級、特別項症から第2項症)の障害の方
- ・内臓機能(1級若しくは3級、特別項症から第3項症)の障害の方

## 代理投票と点字投票

体が不自由などの理由で、自分で字を書くことのできない方は、投票所の係員が代理投票しますので、お申し出ください。

また、目の不自由な方は、点字投票をすることもできます。

## 選挙公報

各候補者の政見などを市民のみなさんによりよく知っていただくために、「選挙公報」を発行します。選挙公報は、駐在員などを通じて各世帯にお届けします。

## 開票時間と開票場所

開票時間 午後9時

開票場所 石岡市役所市民ホール

なお、参観人が多い場合は、会場の都合により入場を制限させていただきますのでご了承ください。

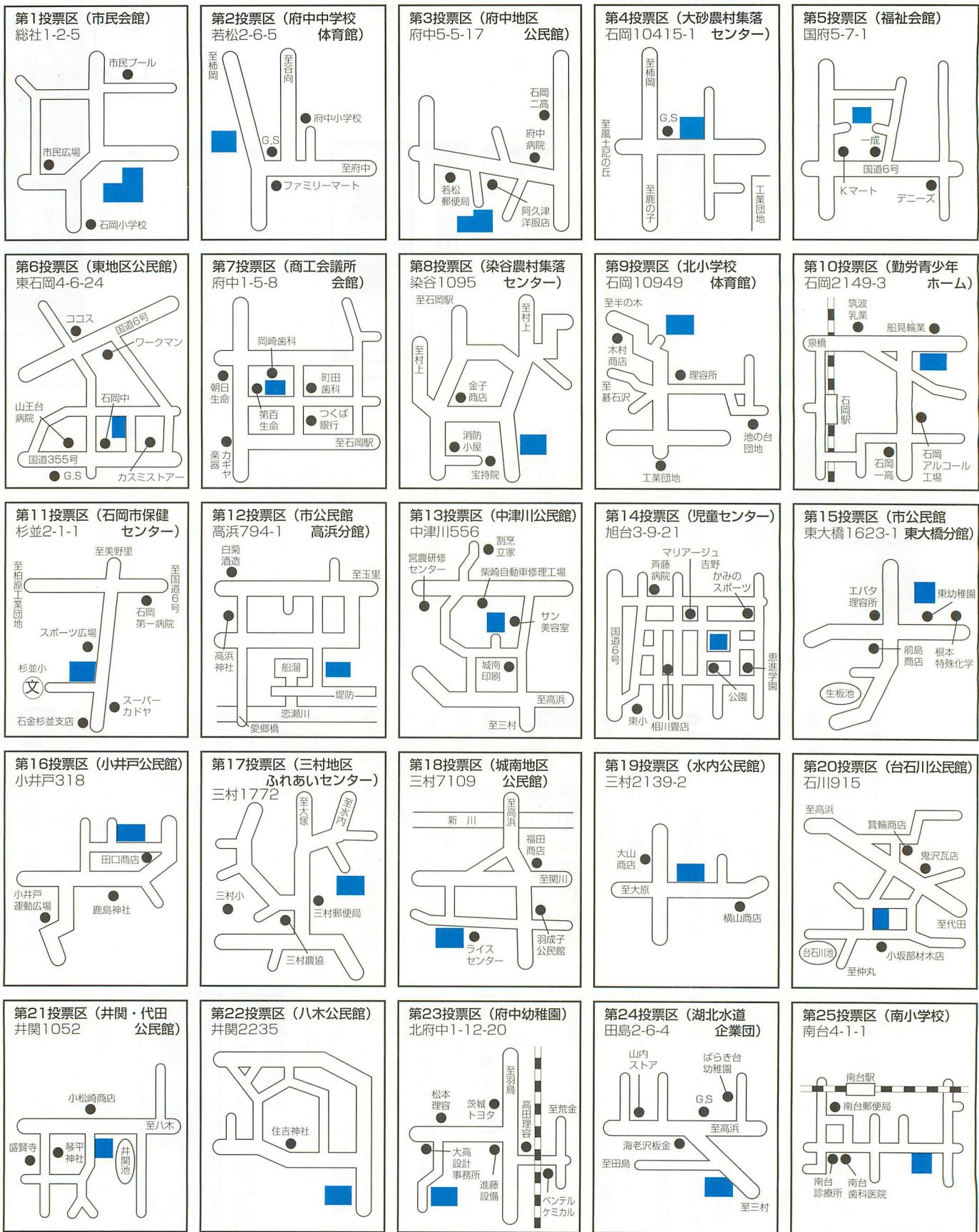
詳しいことについては、市選挙管理委員会までお問い合わせください。

## ※問い合わせ先

市選挙管理委員会 内線255

# 投票所のご案内

**選ぶ あなたが 主役です**



# スポーツ情報

## イベント

### 体育館スケジュール

- ◆4月25日（日）茨城県剣道指導者講習会
- ◆4月29日（木）茨城県中学生春季バドミントン大会

### 多目的広場スケジュール

- ◆4月2日（金）第20回湖北ゲートボール大会
- ◆4月11日（日）・18日（日）市長杯ソフトボール大会

### 陸上競技場スケジュール

- ◆4月22日（木）・23日（金）県南高校陸上選手権大会
- ◆4月26日（月）・27日（火）県東高校陸上選手権大会

### 柏原テニス場

- ◆4月4日（日）ソフトテニス親睦大会

- ◆4月9日（金）・11日（日）県南高体連春季ソフトテニス大会

- ◆4月22日（木）～24日（土）

- 県南高体連ソフトテニス関ス大会

◆大会当日（朝のみ）の練習場  
の1コイン分（30球）



コース内売店のドリンク  
(アウト・イン各1本)  
昼食（通常メニュー）  
昼食時のドリンク

- ◆東予選  
テニス市民大会  
◆4月18日（日）春季硬式テニス市民大会

## 柏原野球場

- ◆4月4日（日）・11日（日）・18日（日）・25日（日）体育協会長杯野球大会

## 募集

### 第4回市民ゴルフ大会

- ◆日時 5月25日（火）

- ◆会場 サミット・ゴルフ・クラブ  
参加資格 市内にお住まいの方か市内に勤務される方（ただし、学生を除くアマチュアに限ります。）

- ◆参加定員 200名（先着順）

- ◆競技方法 18ホールズ・ストロークプレー（新ペリア方式）

- ◆参加費 4,000円  
(パーティー費、賞品代)

- ◆プレー費 15,500円

- ※プレー費には次のものも含ります。

- ◆大会当日（朝のみ）の練習場はがきで次のところへ。

春季硬式テニス市民大会  
◆日時 4月18日（日）  
予備日 4月25日（日）  
試合開始 午前9時  
受付 午前8時30分

- ◆申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて教育委員会スポーツ振興課までご持参ください。

- ◆申込方法 男子ダブルス・女子ダブルストーナメント  
◆会場 柏原テニス場

- ◆申込用紙は、運動公園体育馆、海洋センター、市民会館、図書館、福祉会館、各区公民館に用意してあります。

- ◆申込方法 運動公園体育馆管理事務所 ☎ (26) 7210 FAX (26) 7214または、松塚憲一 (23) 5566まで。

- ◆申込期間 4月19日（月）～5月11日（火）午前9時から午後5時まで（土、日、祝祭日を除く）

- ◆締切 4月8日（木）厳守

## お花見ハイキングに 参加しませんか

- ◆日時 4月11日（日）

- ◆会場 難台山→洗心館→吾国山→福原駅（午後4時着予定）  
(雨天決行・コース変更あり)

- ◆コース 岩間駅→愛宕山→難台山→洗心館→吾国山→福原駅（午後4時着予定）  
内線441

- ◆持ち物 弁当・水筒・雨具

- ◆会費 1,500円（保険料含む）交通費自己負担

- ◆申し込み・問い合わせ

- ◆4月5日（月）までに電話か

- 鹿の子2-2-20

石岡山岳会事務局  
風間洋三 (23) 6061  
北府中1-2-56  
渡辺好美 (22) 5959

- ◆日時 4月18日（日）  
予備日 4月25日（日）  
試合開始 午前9時  
受付 午前8時30分

## スポーツ少年団交流駅伝大会

- ◆日時 4月18日（日）  
予備日 4月25日（日）  
試合開始 午前9時  
受付 午前8時30分

- ◆申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて教育委員会スポーツ振興課までご持参ください。

- ◆申込方法 男子ダブルス・女子ダブルストーナメント  
◆会場 柏原テニス場

- ◆申込用紙は、運動公園体育馆、海洋センター、市民会館、図書館、福祉会館、各区公民館に用意してあります。

- ◆申込方法 運動公園体育馆管理事務所 ☎ (26) 7210 FAX (26) 7214または、松塚憲一 (23) 5566まで。

- ◆申込期間 4月19日（月）～5月11日（火）午前9時から午後5時まで（土、日、祝祭日を除く）

- ◆締切 4月8日（木）厳守

## お花見ハイキングに 参加しませんか

- ◆日時 4月11日（日）

- ◆会場 難台山→洗心館→吾国山→福原駅（午後4時着予定）  
(雨天決行・コース変更あり)

- ◆コース 岩間駅→愛宕山→難台山→洗心館→吾国山→福原駅（午後4時着予定）  
内線441

- ◆持ち物 弁当・水筒・雨具

- ◆会費 1,500円（保険料含む）交通費自己負担

- ◆申し込み・問い合わせ

- ◆4月5日（月）までに電話か

- ◆申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて教育委員会スポーツ振興課までご持参ください。

## 結果

- ◆日時 4月18日（日）  
予備日 4月25日（日）  
試合開始 午前9時  
受付 午前8時30分

- ◆申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて教育委員会スポーツ振興課までご持参ください。

- ◆申込方法 男子ダブルス・女子ダブルストーナメント  
◆会場 柏原テニス場

- ◆申込用紙は、運動公園体育馆、海洋センター、市民会館、図書館、福祉会館、各区公民館に用意してあります。

- ◆申込方法 運動公園体育馆管理事務所 ☎ (26) 7210 FAX (26) 7214または、松塚憲一 (23) 5566まで。

- ◆申込期間 4月19日（月）～5月11日（火）午前9時から午後5時まで（土、日、祝祭日を除く）

- ◆締切 4月8日（木）厳守

## お花見ハイキングに 参加しませんか

- ◆日時 4月11日（日）

- ◆会場 難台山→洗心館→吾国山→福原駅（午後4時着予定）  
(雨天決行・コース変更あり)

- ◆コース 岩間駅→愛宕山→難台山→洗心館→吾国山→福原駅（午後4時着予定）  
内線441

- ◆持ち物 弁当・水筒・雨具

- ◆会費 1,500円（保険料含む）交通費自己負担

- ◆申し込み・問い合わせ

- ◆4月5日（月）までに電話か

# いきいきのびのび生涯学習

## —石岡市生涯学習推進本部—



### ◇千葉紘子さんの記念講演

2月20日、運動公園体育館で、石岡市生涯学習推進本部（本部長石岡市長木村芳城）主催の「生涯学習の集い中央大会」が開催されました。

この大会は生涯学習の理解を深め、学習意欲の高揚を図ることをねらいとしています。

また、当日は家庭教育の大切さを理解し、その振興に努め、多大な貢献をした学級への感謝状の贈呈

及び学級生による「家庭教育学級を体験して」と題して、体験発表がありました。

なお、記念講演として、千葉紘子先生による「母の手、愛の手、やさしい手」と題した講演会が実施され、約300名の参加者は、千葉先生の篤志面接委員としての実践などのお話を聞き入っていました。

# 生涯学習情報

## 公民館講座のご案内

府中・東・城南地区公民館では、平成11年度前期講座の受講生を募集いたします。

「未知のわたし」を発見する新しい「学び」との出会いに、仲間と一緒に参加してはいかがですか。  
市民のみなさんの参加をお待ちしております。

◇受付期間

4月10日（土）

↓

4月16日（金）

午前9時～午後5時まで

◇4月12日（月）は、休館日ですので、受付はできません。

◇受講希望者は、公民館へ直接申し込んでください。

◇電話での申し込みはできませんので、ご注意ください。

◇各講座とも定員を超えた場合は、抽選により決定します。

◇申し込み少数の場合は、中止することがありますので、ご了承ください。

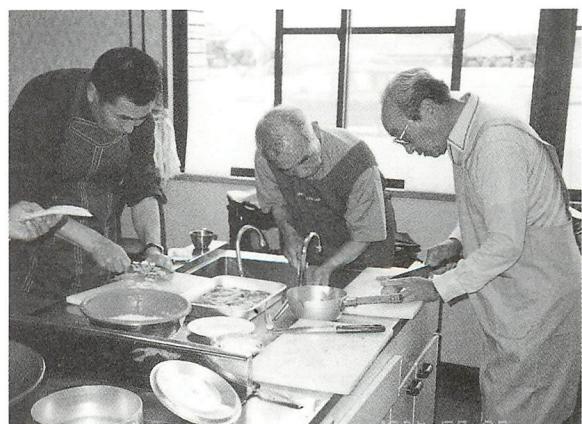
◇申し込みと問い合わせは、各地区公民館まで。



▲ガーデニング（府中地区公民館）



▲陶芸講座（東地区公民館）



▲男性の料理講座（城南地区公民館）

## 府中地区公民館

石岡市府中5-5-17 ☎ 24-1530

## ◆講座内容

講座・学級	講 座 内 容	講 師	曜日・時間	日 程	定 員	費 用
リフレッシュ学級 (高齢者対象)	高齢化に対応し、生きがいを持って元気に生活できるようお互いに学び合う	社会教育指導員専門講師	開催時間未定	5/19,6/24,7/16 9/29,10/7,11/18 12/9,2/12 8回	50名	連絡用 ハガキ実費
ひまわり学級 (女性対象)	生きがいと活力ある人生を送るため老化の予防と精神的な安定と向上を目指し学び合う	社会教育指導員専門講師	開催時間未定	5/19,6/17,7/9 9/29,10/7,11/18 12/9,2/4 8回	50名	連絡用 ハガキ実費
写真講座	写真の撮影の基礎と技術の向上について実体験しながら学ぶ	太田 晃	土曜日 午後1:30~3:30	5/8,5/29,6/12,6/26 7/10,7/27,8/7,8/21 9/11,9/25 10回	30名	無料
手話講座	手話による会話の方法を学ぶ	藤井 芳江	土曜日 午前10:00~12:00	5/1,5/15,6/5,6/19 7/3,7/17,8/7,8/21 9/4,9/18 10回	20名	無料
英会話講座	やさしい英会話を楽しく学ぶ	石塚 俊一	土曜日 午後1:00~3:00	5/8,5/22,6/12,6/26 7/10,7/24,8/7,8/28 9/11,9/25 10回	30名	テキスト 1,500円
絵てがみ講座	絵てがみの基本を学び心の通い合う豊かな人生を送る	杉山富美子	木曜日 午後1:00~3:00	5/13,5/27,6/10,6/24 7/8,7/22,8/12,8/26 9/9,9/23 10回	30名	教材費 1,170円
ダンベル体操講座	ダンベル体操で健康づくり 肥満解消・基礎代謝を高める	木村 幸子	金曜日 午前10:00~11:30	5/14,5/28,6/11,6/25 7/9,7/23,8/6,8/27 9/10,9/24 10回	30名	無料
パソコン講座 (応用編)	ネットワークシステムの理解及びウインドウズ98の機能学習	高野 正義	木曜日 午後1:00~3:00	5/13,5/27,6/10,6/24 7/8,7/22,8/12,8/26 9/9,9/30 10回	20名	教材費 2,200円

## 東地区公民館

石岡市東石岡4-6-24 ☎ 26-6503

## ◆講座内容

講座・学級	講 座 内 容	講 師	曜日・時間	日 程	定 員	費 用
けやき学級 (高齢者対象)	心身ともに健康な毎日を送るために	社会教育指導員	水曜日 午後1:30~3:30	5月 ~ 12月 8回	50名	連絡用 ハガキ実費
ひまわり学級 (女性対象)	心豊かで夢あふれる仲間づくりのために	社会教育指導員	水曜日 午後1:30~3:30	5月 ~ 12月 8回	50名	連絡用 ハガキ実費
陶芸講座 A組	毎日の食卓に笑い声 がひびく「器」作り	清水正章 清水俊子	土曜日 午前9:30~11:30	5/15 ~ 12/4 12回	24名	教材費 10,000円
陶芸講座 B組	千代田の土を生かした つくば焼きを学ぼう	都賀俊雄	火曜日 午前9:30~11:30	5/11 ~ 12/7 12回	24名	教材費 10,000円
絵てがみ講座	心のむくもりとやしさを伝える絵てがみを描いてみよう	杉山 富美子	火曜日 午後1:00~3:00	5/11 ~ 12/26 12回	24名	はがき用紙代 1,500円
初心者 パソコン講座	Windows 98の基礎的な使い方を学ぼう	高野正義	金曜日 午後7:00~9:00	5/14・21・28,6/4・11 6/18・25,7/2・9・16 10回	20名	教材費 2,000円
シェフの イタリア料理 講 座	一流シェフに教わる イタリア料理のコツ	高橋 啓二	水曜日 午後2:00~4:00	5/12,5/26,6/9 6/23,7/7,7/21 6回	24名	教材費 6,000円
レディース ゴルフ講座	白球に思いをこめて爽快な汗を流そう (初心者大歓迎)	藁科 登	土曜日 午前9:30~11:30	5/8,5/22,6/12 6/26,7/10,7/24 6回	30名	教材費 6,000円
生け花講座	身近な花を生かして心にやすらぎと部屋にうるおいを!	白石 理恵子	金曜日 午前9:30~11:30	5/21,6/4,6/18 7/2,7/16,7/30 6回	20名	教材費 5,000円
パンとケーキ 作り講座	おいしさとあたたかさいっぱいのパンとケーキ作り	竹村 啓子	金曜日 午前9:30~午後1:00	5/14,5/28,6/11 6/25,7/9,7/23 6回	24名	教材費 4,200円
足もみ 健康法講座	足もみ健康法で毎日リフレッシュ	橋本 ひろみ	木曜日 午後1:30~3:30	5/13,5/20,5/27 6/3,6/10 5回	25名	教材費 1,500円

## 城南地区公民館

石岡市大字三村7109 ☎ 26-3341

## ◆講座内容

講座・学級	講 座 内 容	講 師	曜日・時間	日 程	定 員	費 用
けやき学級 (高齢者対象)	楽しく学び、仲間をつくり、生きがいを見つけよう	社会教育指導員 専門講師	未 定	はがきで連絡いたします 8回	40名	連絡用 ハガキ実習
ひまわり学級 (女性対象)	社会変化に対応して充実した人生を送るために	社会教育指導員 専門講師	未 定	はがきで連絡いたします 8回	40名	連絡用 ハガキ実習
料理講座	エスニック風料理を家庭に	斎藤 常子	第2,4水曜日 午前9:30~11:30	5/12,5/26,6/9 6/23,7/14,7/28 8/25,9/8 8回	30名	教材費 5,600円
男性の料理講座	料理は男も必要、作って食べて健康を	斎藤 常子	第2,4土曜日 午後4:00~6:00	5/8,5/22,6/12 6/26,7/10,7/24 8回	20名	教材費 4,200円
パソコン講座	今からパソコンを始めるために	高野 正義	毎週 土曜日 午後7:00~9:00	5/8,5/15,5/22,5/29 6/5,6/12,6/19,6/26 7/3,7/10 10回	20名	教材費 2,000円
気功講座	呼吸法を活用して、気を高め、美容と健康づくり	田原 勝治	第1,3金曜日 午後1:30~3:30	5/7,5/21,6/4 6/18,7/2,7/16 8/6,8/20 8回	20名	無 料
草木染め講座	技法を学び、自然の草木を使って、染める	小張佐恵子	第2,4火曜日 午前9:30~11:30	5/11,5/25,6/8 6/22,7/13,7/27 8/10,8/24 8回	20名	実 費
バレーボール講座	初心者対象	植田 富士	毎週火曜日 午後7:30~9:30	5/11,5/18,5/25 6/1,6/8,6/15 6/22,6/29 8回	20名	無 料
着物のリフォーム講座	タンスに眠ったままの着物を洋服に仕立てる	後藤 喜美	第2,4金曜日 午後1:30~3:30	5/14,5/28,6/11 6/25,7/9,7/23 8/27,9/10 8回	20名	実 費
霞ヶ浦講座	霞ヶ浦を取り巻く歴史、文化、自然等を学ぶ	専門 講師	日 曜 日 午前9:00~11:30	未 定 5回	20名	無 料

# 少年少女サークル活動のご案内

府中・東・城南地区公民館では、市内の小学生と中学生を対象に「少年少女サークル活動」を開設します。

学校週5日制により、毎月第2土曜日と第4土曜日が休みです。この機会を利用して、地域の中で異年齢の子どもたちに、集団生活を通して、さまざまな体験をさせてみてはいかがでしょうか。

少年少女サークルは、今回で6年目を迎ますが、これまで公民館ごとに特色あるプログラムを用意しサークル活動を実施してきました。今年度も、学校生活では体験できないような楽しいプログラムの中で、幅広い活動を展開したいと思います。

サークルの開設期間は約1年間で、続けて参加することが原則になります。事前登録制になりますので、その都度の参加はできませんのでご注意ください。

ご家庭でご相談のうえ「少年少女サークル」へ登録されますようお願いします。

◇開設日 5月から来年2月までの第2土曜日と第4土曜日（10回程度）

◇開設時間 毎回午前9時から2時間程度（内容により多少変更があります）

◇募集定員 府中地区公民館・東地区公民館・城南地区公民館各地区公民館とも第2・4土曜日で30名程度定員を超える場合は、2班に分けて実施します。

◇募集対象 市内に住む小・中学生

◇参加料 無 料

◇登録方法 参加したい方は、直接公民館へお申し込みください。またはハガキでの申し込みも可能です。申し込みは、期間内に必着とします。

◇申込期間 4月3日（土）～4月9日（金）まで

◇申し込み 問合わせ ☆府中地区公民館 〒315-0013 石岡市府中5-5-17  
☎ 24-1530

☆東地区公民館 〒315-0037 石岡市東石岡4-6-24  
☎ 26-6503

☆城南地区公民館 〒315-0048 石岡市三村7109  
☎ 26-3341



▲紙すき（府中地区公民館）



▲楽しい陶芸教室（東地区公民館）



▲館外学習（城南地区公民館）

## 官製ハガキの記載例

少年少女サークルへ登録を申し込みます。

・児童生徒名（フリガナ）

・学校名 　　　・学年

・住所 　　　　・電話

・保護者名

※表へは登録したい公民館名、住所を書いて申し込んでください。

準優勝	柿岡つくばねA (石岡市)
第3位	東成井ドリームスA (八郷町)
第4位	朝日 (八郷町)
第5位	ヤングパワーズA (千代田町)
第6位	ゴーラードジャガーア (千代田町)
【高学年女子の部】	
優勝	林 (八郷町)
準優勝	つくばねバレーバール (八郷町)
第3位	朝日 (八郷町)
結果は、次のとおりです。	
【小学生4年生以下の部】	
優勝	もえろ！ジャパンブレイズ (高浜小)
準優勝	ズツコケジュニアチーム (石岡小)
第3位	きんにくマン (杉並小)



【小学生5・6年生の部】	ビーダマン (杉並小)
優勝	根性 (杉並小)
準優勝	ブルーウォーターズ (高浜小)
第3位	南剣友会A (高浜小)
【中学生男子の部】	石岡ドラゴンズ (杉並小)
優勝	城南中バスケットボール部
準優勝	国府中赤ジャージ軍団
第3位	府中メンズキマッターズ 国府中柔道一直線
【中学生女子の部】	
優勝	國府中女子バレー部
準優勝	城南中ソフトテニス 青チーム
【一般女子の部】	
優勝	石岡一高ウエイトリフティング部
準優勝	市役所バレー・ボール部
【一般男子の部】	
優勝	バレー・ボール協会B
準優勝	バレー・ボール協会A
2月28日、運動公園体育館 メインアリーナを会場に、第 13回市民綱引大会が開催され ました。	

# 地域振興券は ひまわりマークのポスター・ ステッカーのあるお店で使えます

## ●地域振興券の対象商品等

地域振興券は、特定事業者が取り扱う商品、レンタル、サービスに使えます。

ただし、次のものは対象外です。

(1) 商品券、ビール券、図書券、切手、印紙、官製はがき、プリペイドカードなど換金性の高いもの。

(2) 国や地方公共団体への支払い。(会館使用料、水道料金、公営ギャンブル、宝くじなど)

(3) 公共サービスの対価に準ずる電気料、N HK受信料など。

(4) 「風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律」第2条第4項に規定する風俗関連業に係るもの。

## ●地域振興券の有効期限

平成11年3月25日(木)～平成11年9月24日(金)

特定事業者は、上記の期限内に地域振興券額に相当する物品販売やサービスの提供を行います。



▲取扱店ポスター



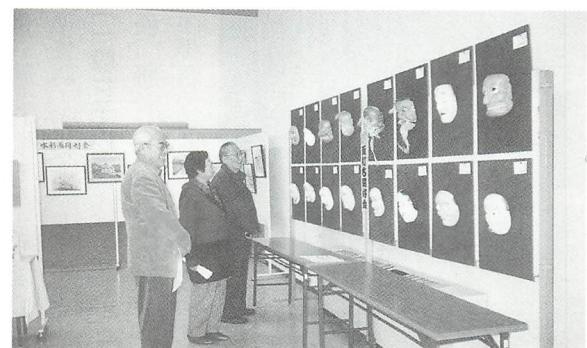
▲取扱店ステッカー

# 東地区公民館まつり

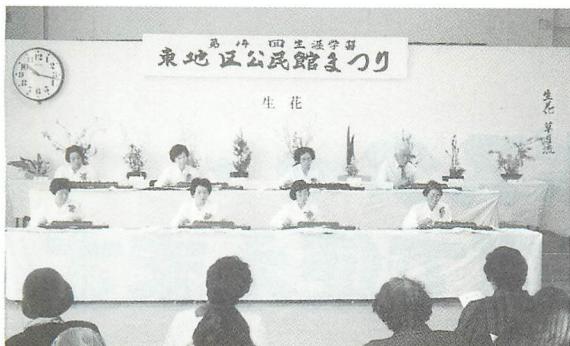
東地区公民館まつりが、2月20日（土）、21日（日）の2日間東地区公民館で開催されました。開会式の後、「太極拳」の実演や「大正琴」の演奏など、同好会の皆さんによる発表会が行われました。また、各会場では、各種講座や同好会の皆さんのが展示され、訪れた人たちの目を引いていました。



▲太極拳同好会



▶面打ち同好会



▲大正琴同好会



▶藤細工同好会



▲すみれコーラス



▶陶芸つくば会バザー



石岡市の今姿を見て回る  
「石岡市ぐるっとひとまわり」  
が、3月4日東地区公民館主催により行われました。  
27人の参加者が、マイクロバスで東地区公民館を出発。  
一行は霞ヶ浦導水工事石岡トンネル、民俗資料館、陣屋門、一里塚（車中）、風土記の丘、府中酒造・酒蔵ギャラリーを訪れました。霞ヶ浦導水工事石岡トンネルでは、総事業費約1900億円の霞ヶ浦導水事業の概要説明を受けました。  
また、石岡小学校では発掘調査の現場を見学。教育委員会の担当者から国衙跡の説明を受けました。

石岡市ぐるっと  
ひとまわり

# 情報

ネットワーク

市役所 ☎ 1111  
市民会館 ☎ 5187  
図書館 ☎ 1507  
府中地区公民館 ☎ 1530  
東地区公民館 ☎ 6503  
城南地区公民館 ☎ 3341  
福祉会館 ☎ 2940  
テレホンサービス ☎ 3333  
火災情報 ☎ 1818  
運動公園体育館 ☎ 7210  
常陸風土記の丘 ☎ 3888  
石岡海洋センター ☎ 5191  
石岡保健センター ☎ 1386

## イベント

## 市民会館（大ホール）

◆4月11日（日）

津軽ひろ子・平和勝次歌謡

ショーオン演／午後1時30分

6時 入場料／無料 問い合

わせ／平和勝次音楽事務所

☎ 03（3797）0371

## 健康

## 運動スクール

日程／4月26日・5月24日・6月28日・7月12日・8月23日

9月20日・10月18日・11月29日

日・12月13日（月曜日）時間／午後1時～3時 場所／保健センター（杉並2-1-1-1）

定員／30名 費用／無料 申し込み／保健センターまで、電話でお申し込みください。

☎ 029（246）1222

## 募集

## 農業を体験してみませんか

半の本地区で農業体験の場

を提供しています。自然の恵みを受け、いろいろな作物を作付けし、収穫の喜びを味わいましょう。

一区画／50m<sup>2</sup>（約15坪）

栽培指導料／5,000円

（1区画1年間）

申し込み・問い合わせ／窪谷 ☎ 023（4364）

## 相談

## パソコン技術講習会

期間／5月11日～6月15日

（週4日・火～金）時間／午前10時～午後4時 会場／土

健センター（杉並2-1-1-1）

（水）午前10時～午後3時

◆土浦会場／茨城県県南生涯学習センター（ウララビル

（木）午前10時～午後3時

申込方法／直接会場においてください

問い合わせ／（社）ウララビル

☎ 029（246）1222

（木）午前10時～午後3時

茨城県不動産鑑定士協会

☎ 029（246）1222

自己負担）定員／20名 内容／基本操作・機能の修得と実習 申し込み／4月23日（金）午後1時は除く）土浦市女性センターで受け付けます。

※申し込みには本人が来るごとに（50円の官製ハガキを持参）問い合わせ／茨城県女性就業サービスセンター ☎ 029（227）2431

## 大正琴初心者講座

日時／4月7日・21日、5月12日・19日、6月2日・16日午前10時～正午 場所／グリーンパレス石岡 受講料／無料

（教材費ほか3,000円を負担・大正琴は用意します）問い合わせ／（社）大正琴協会 沖田 ☎ 024（0588）

（午後7時～9時）

## ◎4月の休館日

5日・12日・19日・26日・29日・30日

松平 安奈さん（杉並小学校）

（オタマジャクシの尾はどこへきえた）

▶第19回読書感想画コンクール入賞作品



# 図書館だより

## ◎4月の映画会・おはなし会

### 《子ども映画会》

### 《おはなし会》

### ◆小学校低学年向け

### ◆幼児・小学校低学年

### ◆4月10日（土）

### ◆午後2時30分

### ◆作品：日本昔ばなし3本

### ◆作品：日本や世界のおはなし

### ◆入場無料



## その他

### 専門調理師・ 調理技能士試験（前期）

試験内容／すし料理・中国料理・給食用料理 実技試験／

7月22日～8月24日までの間  
(6月18日問題公表日) 学科試験／

4月1日～受付／4月15日  
～5月10日 申請書請求・問い合わせ／(社)調理技術技能センターアンダード

電話番号／03-(3584)-1931  
〒107-0052 港区赤坂7-10-9第四文成ビル

おぐやみ  
(2月届出)

竹渕	寺門	大塚	真原	赤坂	田邊	飯村	鈴木	眞柄	浅野	吉田	久保田	櫻城	井	城	あ	き	う	登つ	孝樹	茂	た	喜	五郎	要	一	一彌	子	實	
高田	俊	俊	み	坂	喜	木	木	シヅ	シヅ	田	井	井	井	井	み	み	み	み	た	た	た	た	た	た	た	た	た	た	た
木間	井	和	泉	池の台	大和	山王台	山王台	池の台	半の木	大和	大和	大和	大和	大和	大和	大和	大和	大和	大和	大和	大和	大和	大和	大和	大和	大和	大和	大和	
崎	植	和	泉	大和	大和	町	町	木	木	木	木	木	木	木	木	木	木	木	木	木	木	木	木	木	木	木	木	木	木

海老澤	藤井	飯塚	君島	新井	平井	田嶋	藤井	小堀	常盤	目黒	矢口	太田	猿渡	木下	大宮	幕張	条井	島田	木下	関東	中島	木下	高田	木間	坂井	植木	野井	崎井		
文信	光	寛	豊	義	義	義	文	林	樂	口	田	田	田	田	竹田	田内	川田	田中	田中											
之一	み	之	順	治	明	あい	あい	たか																						
32	76	80	56	64	72	51	83	91	79	74	82	79	65	79	65	65	65	90	54	93	85	77	71	49	84	71	65			
大谷津	東府中	田島一	東石岡四	東石岡五	東石岡二	北府中三																								

(敬称略)

保健センター

（24）1386

## 保健センターからお知らせです

へんだな、おかしい…と思つたら  
身分証明書の提示をお求めください！

石岡市保健センターでは、乳幼児健診・健康診断の事後のことなどで、電話や自宅訪問などをすることがあります。

しかし、最近、保健センターの名前を使い、電話や訪問などでの販売をする人がいるようです。

石岡市保健センターでは、販売などの行為はいつさい行つておりますのでご注意ください。

なお、保健センターで訪問する場合は、係員が身分証明書を携帯しておりますので、不審な点がありましたら必ず身分の確認を行つてください。



## 女性週間 4月10日～16日〈労働省〉

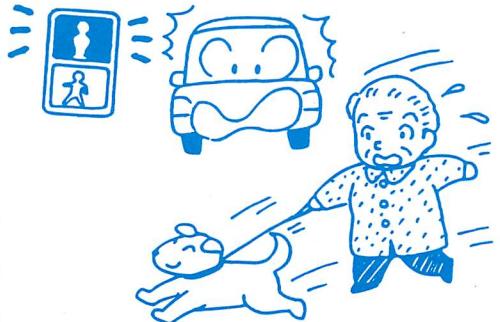


### 21世紀に向けて 自分らしい生き方ができる社会を創ろう

我が国の女性が初めて参政権行使した昭和21年4月10日を記念して、女性の地位向上のための啓発活動を毎年展開しています。男女の能力や役割についての固定的な考え方を改め、一人一人が個性をいかした自分らしい生き方を実現できる社会を目指しましょう。

## 婦警さんの交通安全通信

ちょっと待って…飼い犬と散歩中、犬に引っ張られたため、赤信号で道路に飛び出し、進行してきた車と衝突。  
－80歳・女性－



★どんな場合でも飛び出しあるへん危険です。道路に一歩出たら周囲に気を配って！  
－茨城県警察本部－

4月1日から

## 高齢者の医療負担額がかわります

外来 530円 入院 1,200円

●老人保健法の規定が改正され、高齢者の医療負担額が次のようにかわります

### ●外来 1日 500円→530円

同じ医療機関にひと月5日以上通院した場合は、その月の5日目以降の通院は無料になります。薬剤の一部負担はお支払いいただきます。

※外来の一部負担金は、1日平均外来医療費の伸び率に応じて自動的に改定されます。



### ●入院 1日 1,100円→1,200円

市民税の非課税世帯に属する方は、ひと月の負担の上限は35,400円です。

市民税の非課税世帯に属し老齢福祉年金を受けている方は、1日500円です。

※入院の一部負担金は、法律の規定に基づいて、自動的に改定されます。

◎詳しくは、保険年金課医療係までお問い合わせください。内線135・136

正	誤	◎4ページ最上部の見出し
石岡市各会計決算	石岡市各会計予算	「私たちのいしおか市議会」第一二六号に、左のとおり誤りがありました。

### 科学の子 頭を使え 手を使え

4月12日～18日 科学技術週間



### 香丸資料館だより

—4月—

12～18

八郷油彩 あさぎり会

19～30

石岡写真クラブ展

※入場無料

☎ (23) 5916

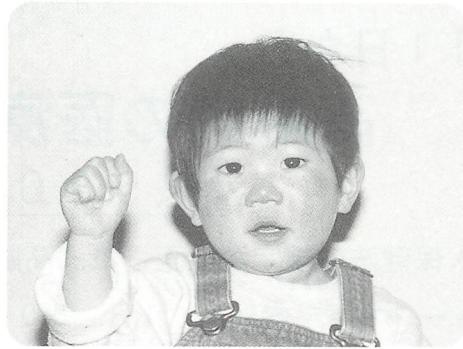
平成11年度前期

## 危険物取扱者試験と試験準備講習会

	講習会場と日時	講習受付会場と日時	試験会場と日時	願書受付会場と日時
乙 甲 種	サンレイク土浦 4月20日(火)・21日(水) 午前9時30分～午後4時30分	土浦市民会館 4月15日(木) 午前9時30分～午後3時30分	つくば国際短期大学 6月13日(日)	土浦市民会館 4月21日(水)
	県民文化センター分館 5月25日(火)・26日(水) 午前9時30分～午後4時30分	水戸市民会館 5月20日(木) 午前9時30分～午後3時30分	茨城大学 6月27日(日)	水戸市民会館 5月20日(木)
丙 種	県民文化センター分館 5月27日(木)・28日(金) 午前9時30分～午後4時30分	上記各会場で受付 午前9時30分～午後3時30分	集合 午前9時 試験開始 午前9時30分	午前9時30分～ 午後3時30分

※詳しくは、石岡市消防本部予防課危険物係まで。☎ (23) 0294 内線212

仲田拓矢ちゃん  
一歳十ヶ月(正上内)



浜内理矩也ちゃん  
一歳六ヶ月(東光台一丁目)

## こひんにちやんは

今年の冬は、みんなでかぜをひいてしまいました。やっと暖かくなつて思い切りお外で遊べます。

おじいちゃん手作りの木の自動車に乗つてごきげん。お誕生日を迎えた頃から、ひとりでブランコ(もちろん手作りの木製)に乗り、おもいきりわんぱくぶりを發揮しています。

お父さんから…思いやりがあり、こころの強い子に。

ピカチュードイすきの拓矢ちゃん、3人兄弟の末っ子で、元気いっぱいです。

食べもの、遊び、なんでもお兄ちゃんたちのまねをします。休日は、お兄ちゃんのお友だちの中にはいって遊びます。

几帳面な性格で、玄関の扉があいているときちゃんと閉めにいきます。

お母さんから…きょうだい仲良く、健康に育ちますように。

# 芸いしおか

## 一月例会作品

### 俳句 いしおか俳句同好会

古本の青空市へ日脚伸ぶ	赤津美智子
大場和子	井関田口房子
シクラメン総立ち空が淋しいから	石神秋羅
雪降ると予報していくしじみ売り	道川よし
大寒の陽は一瞬に沈みけり	一色しのぶ
尽忠も報国も死語春の雪	石塚よしみ
春の雪天のなぎさに遊ぶべし	道川よし
夕餉囲んで蜆の汁に	若宮一島田恵草
今宵限りの命と知らで	鍋で蜆のひとり言
夕餉囲んで蜆の汁に	若宮一石毛芦影
一家細かい箸使い	ウオーキング大会
人の為だと誘いの水に	ゆずり葉雑文同好会
泥を吐き出す寒蜆	知子
心温まる蜆汁	三村上田御城

### 短歌 いしおか短歌同好会

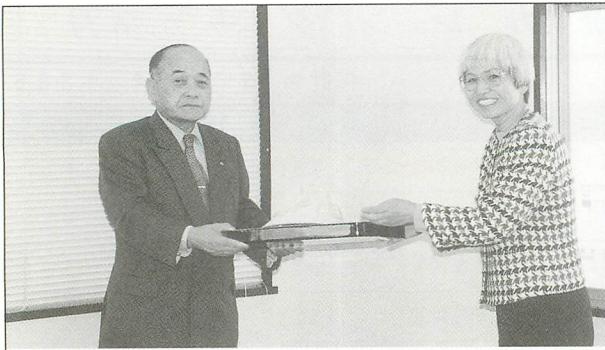
国府七 小林けさ美  
同じ味噌でも手かげん一つ  
母の真心 蜂漬

風邪愈えて厨に立ちて芹刻む	國府五山口とし
ほのぼのと春の香り親しき	井関田口房子
すれ違ふ和服のひとに樟脳の	残り香のあり穩しはつ春
シクラメン総立ち空が淋しいから	東大橋森美千瑠
雪降ると予報していくしじみ売り	ストーブの薬罐たゞる音する
大寒の陽は一瞬に沈みけり	み教へを聞きゐる朝の教会堂
尽忠も報国も死語春の雪	ならせ餅初めて杵もつ子供ら
春の雪天のなぎさに遊ぶべし	に声援おくる若きちはは
夕餉囲んで蜆の汁に	豈に届く日の位置徐々に変え
今宵限りの命と知らで	東の辻元木正子
鍋で蜆のひとり言	ながら冬の日ざしは西に傾く
一家細かい箸使い	大谷津海老澤明子
人の為だと誘いの水に	春待ちつつ何を願ひてゐしならむ若かりし日のわれのきさらぎ
泥を吐き出す寒蜆	大谷津海老澤明子
心温まる蜆汁	春待ちつつ何を願ひてゐしならむ若かりし日のわれのきさらぎ

希望コース毎に整列し、一斉にスタート。私は外周のウォーキングコースを六周する六キロメートルに挑戦する。

だが、男女共中高年が多く健康への意気込みを感じられる。家族連れ、勤め人風と多彩な顔ぶれで、仲間Hさんと出会い、足並み揃えて歩き出す。「ボク、始まる前に三周しゃつたよ。」と、頼もしい小学生が得意気に追い越していく。

「慌てず、同じペースで」と、はやる気持ちを抑える。陽ざしは強いが、涼しい風が汗ばむ顔に心地よい。芝生やベンチに舞う落葉が陽に映えて鮮やかだ。「三周、四周」とHさんが数える。足裏に柔らかな舗装は、コンクリートとは違う感触で疲れを感じさせない。「あの頃、大変だったねエ。」子育てをしながら勤めた頃の苦労話もグチっぽくならないのは、太陽の下を闊歩しながらのせいだろうか。「何より健康」と、ご主人の鬪病を長い間支えてこられたHさんが強調する。快適に完歩できた充足感いつもいで帰宅した。



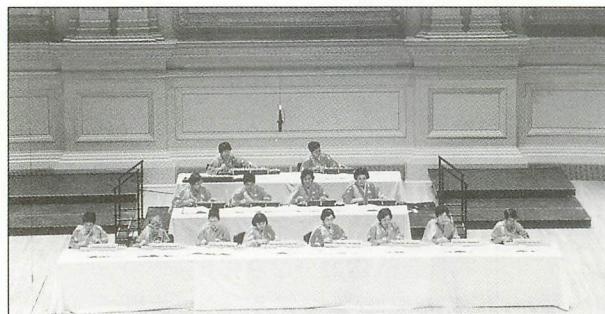
▲交通事故防止を願って新1年生に交通安全の黄色い帽子プレゼント（3月4日）

J Aひたち野農業協同組合（前島雅光代表理事組合長）では、市内の9小学校と玉里村の2小学校の新1年生611名の児童に、交通安全の黄色い帽子を贈りました。このプレゼントは、JAの交通安全運動のひとつとして昭和52年から行われているものです。



▲いっしょに歌ってね！（3月1日）

石岡幼稚園のさくら組30人が、老人保健施設ゆうゆうを訪問しました。おじいちゃん、おばあちゃんたちの前で、ちびっこたちが、劇や歌を披露。また、いっしょになって手遊びやひなまつりの歌を歌いました。同幼稚園では、ハウスデアゼーレやロイヤルハウス石岡も訪問し、お年寄りとの交流を図っています。



▲カーネギー・ホールで大正琴を演奏（11月24日）

市内の主婦、小橋頼子さん・沖田るり子さんが所属する大正琴のグループ「オーロラ&茨城ハープフレンド」が、昨年ユニセフ主催の親善演奏会に招待されました。会場はアメリカのニューヨーク カーネギー・ホール。日本の名曲「さくら さくら」、「上を向いて歩こう」などを披露しました。



# ま ち の で



# き ご と



▲わかさぎの人工ふ化（2月9日）

田余漁業協同組合（原田富雄組合長）による、わかさぎの人工ふ化が、高浜の船だまりで行われました。恋瀬川に網を仕掛け、産卵のため、さかのぼるわかさぎを捕獲。このわかさぎの受精卵を鳥の羽でシュロ杵につけてふ化します。今年の卵は、例年になくよいので、大漁が期待できそうです。



▲メキシコ展を開催（2月15日～26日）

日墨（メキシコ）移民百周年記念行事として、メキシコ展が市役所で開催されました。オープニングセレモニーには、メキシコ大使館文化担当参事官が招かれ、テープカットを行いました。メキシコ古代文明の遺跡や壁画、各地の祭礼の様子などのパネルや人形、ポンチョ（民族衣装）、絵画などが展示されました。



▲中学生が郷土の歴史を研究（2月13日）

文化財少年教室研究発表会が、市立図書館で行われました。この教室は、歴史や文化財に興味のある市内の中学生が集まって学習するものです。各中学校ごとに縄文土器、古墳、石岡のおまつりの歴史、鹿の子遺跡などを研究テーマとして設定。郷土の歴史や文化を深く研究した、すばらしい内容の発表会でした。

## 休日診療当番医

■受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

月日	外 科	歯 科
3/28	田中クリニック 鹿の子 1-11-10 ☎ 23-2288	町田歯科医院 府中 1-5-5 ☎ 22-2464
4/4	同愛病院 府中 3-1-6 ☎ 22-2261	東歯科医院 八郷・下林 816-3 ☎ 43-6648
4/11	山王台病院 東石岡 4-1-38 ☎ 26-3130	島崎歯科医院 千代田・下稻吉 1483-8 ☎ 59-4134
4/18	石岡脳神経外科病院 玉里・栗又四ヶ 1768-29 ☎ 58-5211	江橋歯科医院 若松 1-12-12 ☎ 24-1858
4/25	府中病院 府中 5-11-1 ☎ 22-2146	吉田歯科医院 千代田・稻吉 2-9-11 ☎ 0298-31-0503
4/29	渡辺クリニック 東光台 4-14-30 ☎ 26-7633	枝歯科医院 八郷・柿岡 1860-4 ☎ 43-0058

### 緊急診療所（内科・小児科）

緊急診療所（石岡市医師会病院内）☎ 23-3515

休 日	4日・11日・18日・25日・29日 ■受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分
夜 間	3日・4日・10日・11日・17日・18日・24日 25日・28日・29日 ■受付 午後7時～10時30分

※4月から石岡市医師会病院内に変わります

## 4月の各種相談

## 健 康 カ レ ン ダ ー 4月

保健センター☎ 24-1386

日	種 目	受付時間	会 場	対象など
1 (木)	経口生ボリオ投与	午後 1:30～2:15	城南地区公民館	生後3か月～90か月
2 (金)	経口生ボリオ投与	午後 1:30～2:15	市民会館	生後3か月～90か月
	リハビリテーション	午後 1:30～	保健センター	予約制
5 (月)	妊娠教室Ⅰ課	午前 10:30～	保健センター	予約制
6 (火)	4か月児健診	午後 1:00～2:00	保健センター	平成10年11月生まれ
7 (水)	経口生ボリオ投与	午後 1:30～2:15	東地区公民館	生後3か月～90か月
8 (木)	経口生ボリオ投与	午後 1:30～2:15	保健センター	生後3か月～90か月
9 (金)	経口生ボリオ投与	午後 1:30～2:15	市民会館	生後3か月～90か月
	リハビリテーション	午前 9:00～	保健センター	予約制
12 (月)	妊娠教室Ⅱ課	午後 1:30～	保健センター	予約制
13 (火)	育児相談	午前 9:30～11:30	保健センター	0～3歳まで
	10か月児健診	午後 1:30～2:00	保健センター	平成10年5月生まれ
14 (水)	2歳児母子歯科健診	午後 1:00～2:00	保健センター	平成9年3月生まれ
16 (金)	リハビリテーション	午後 1:30～	保健センター	予約制
19 (月)	妊娠教室Ⅲ課	午前 10:00～	保健センター	予約制
20 (火)	1歳6か月児健診	午後 1:00～2:00	保健センター	平成9年10月生まれ
23 (金)	リハビリテーション	午後 1:30～	保健センター	予約制
26 (月)	運動スクール	午後 1:00～	保健センター	予約制
27 (火)	経口生ボリオ投与	午後 1:30～2:15	保健センター	生後3か月～90か月
28 (水)	3歳児健診	午後 1:00～2:00	保健センター	平成8年3月生まれ

※相談日・時間等は変更になる場合もあります

■相談名	■日 時	■会 場
無料法律相談	第2・3・4火曜日 (4/13・20・27) 午後1時～	市役所会議室（弁護士による相談：予約制）
無料登記・行政相談	4月8日 (木) 午後1時～	市役所会議室
社会保険・年金相談	第1金曜日 (4/2) 午前10時～午後2時	石岡商工会議所☎ 22-4181
年金相談	4月21日 (水) 午前10時～午後3時	茨城銀行石岡支店☎ 22-5141
身体障害者・戦傷病者補装具等巡回相談	4月14日 (水) 午後1時30分～3時	土浦市保健センター ☎ 0298-26-1111
こころの健康相談	一般 第1・3金曜日午後1時～3時 老人 第4火曜日午前10時～正午	土浦保健所☎ 0298-21-5342 (精神科医による相談：予約制)
地域児童相談	※4月はお休みです	福祉会館☎ 22-2940 (児童福祉司による相談：予約制)
市民健康相談	火・金曜日午前10時～午後4時	福祉会館☎ 22-2940
高齢者無料職業相談	月～金曜日午前9時～午後3時30分	福祉会館内☎ 23-7777
交通事故相談	第3金曜日 (4/16) 午前9時～正午	福祉会館、問い合わせ：県南地方交通事故相談所☎ 0298-22-8511
困りごと相談	毎週金曜日午前9時～正午	福祉会館
消費生活相談	月～金曜日	市役所市民活動課（内線128）
教育相談	午前9時30分～正午 月～土曜日 午後1時～5時	教育相談室・府中小学校☎ 24-5519