



広報

# いしおか

1999年(平成11年)

8.1

No.644



おとこたちの料理講習会(府中地区公民館 6月26日)

## 主な内容

- 市民記者レポート  
(自然の中からカルチャーに親しもう)
- まちづくり市民会議ひまわりネットが発足
- 8月22日は防災訓練です
- 御靈送りの回収にご協力を

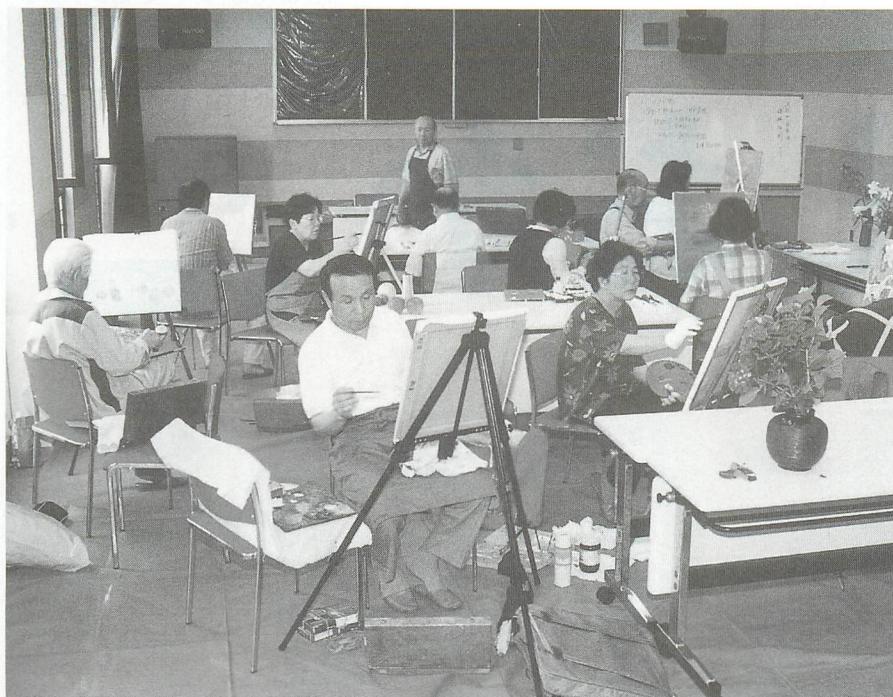
# 自然の中からカルガモに親しもう

市民記者 松澤かつ子

皆さんは「趣味」をいくつお持ちですか？  
今回は、私の趣味を通して得たものや「生涯学習」について、感じたことを取り上げてみたいと思います。

絵との出会いは、近所の知

人から誘われるまま、市内の油絵サークル「絵とあーる会」に入会することになります。会の活動は、月一回。静物、人物を始め展覧会の鑑賞や写生旅行、さらに市内での作品発表と多彩です。会員の皆さん



▲静物の写生をする「絵とあーる」の会員の皆さん

子どものことが心配で遠慮していたスケッチ旅行も、子どもが成人した今では、気持ちに余裕を持って参加できるようになりました。また、グループで行動することの楽しさや、大人さも学ぶことができました。さらに、風光明媚な景観の中に、新たな発見ができるようになり、身近な風景にも絵の「題材」として見る目が養われてきたようにも思われます。

## 四季の風景を楽しむ

絵の会が終わったある日、友だちから「ちょっといい所があるから、今度寄つてみませんか。」と、案内された場所が南小学校近くの公園「せせらぎパーク」でした。(この公園は、南台住宅団地ができた

ときに住宅都市整備公団が造成したものです。)

石岡に移り住んで20年以上経ちますが、住み始めたころの南台の地区は、うつそうと樹木の生い茂る所でした。この地は私の子どもたちが小学生のころから開発が始まり、またたく間に住宅地に。もう

前の面影は消え失せていました。  
花いっぱい。家にも、街にも、心にも”と置き石に刻まれたキャッチフレーズ。それからというものは、すっかりお気に入り。今度は、私がお誘いする立場になつていました。

と楽しみながら腕を磨くことで、積極的になり一つ一つの学習が相互に影響し合い、絵の世界にめり込むと同時に、以前よりも生活に「うるおい」ができ、張りも増してきました。

子どものことが心配で遠慮

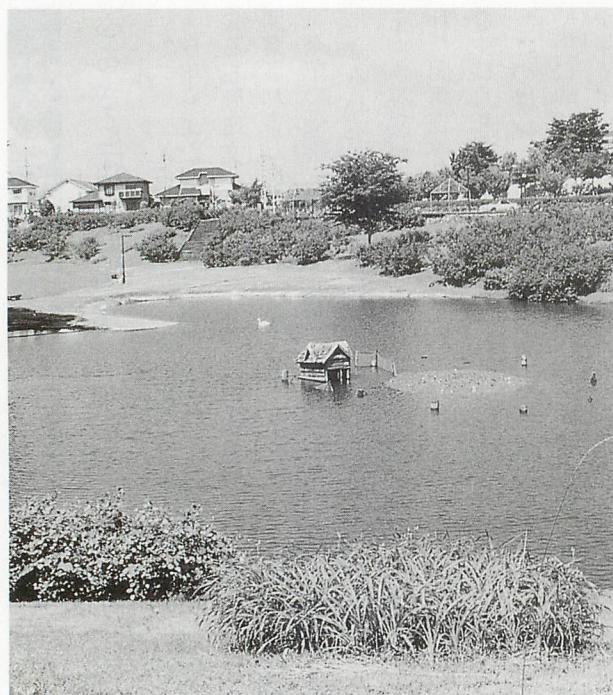


▲カルガモの親子

早朝からウォーキングする親子連れ。若い方からご年配の方まで皆さん日課のように集まっています。私が訪れた日は、フリーマーケットの準備中で、大勢の人たちが忙しそうに作業をしていました。皆さんもここが大好きとか…。

「昨年は、フランスカルガモのヒナが、とても可愛らしかったので、成長を見に毎週通っていました。」「外は日射が強いけど、公園の森の中はときおり涼しい風が吹き、汗ばむ顔にとても気持ちよかったです。」などの話が伝わってきました。広場全体はあまり広くなく、格好の集まり場所に

なっています。



▲四季の風景が楽しめる南台のせせらぎパーク

このせせらぎパークは、南台住宅地の南のはずれにあり、近くを常磐線が通っています。公園は、芝生の広場と池を中心にして後ろには起伏に富んだ森があり、散策路が上り下りとつづいています。公園の周りには、まだ若木の桜並木があり、春にむけてブルーベリーの白い花、夏にはたくさんさんの実をつけます。また、ライラックの花がいい香りを楽しめてくれます。続いて日光きすぎが土手をカドニュー ムオレンジに染め、6月から7月には、池の周りに紫陽花、色の調子(トーン)を教えて

くれました。

また、秋にはちょっと高浜寄りに足を運ぶと、そこには霞ヶ浦が。夕日はバーミリオング(朱色)と、その光景は感動そのものといえるでしょう。(日本画の小林恒岳先生も伝えているとおりです。)

私は、自然の見せるこの素晴らしい彩に感動すればするほど、絵の具で伝えきれないもどかしさを感じます。

でも、何とかしたいというとき、色の明暗や対比、調子といつた学習が大切なことを知り、実際に植物の命に心をひかれるようになります。

市内には三つの公民館があり、様々なサークル活動が行われています。それ以外にも市内のカルチャーサロンや教室、講座はたくさんあります。そこに参加し足を運び学ぶことによって、多くの人と知り合い啓発されることも多いのではないかでしょうか。

「生涯学習」とは、心の豊かさや生きがいなどを求めて自分から進んで選択し、実践しながら学習を進めることのようです。「何かを学びたいなあ」と思ったとき学習を始めればよいのです。できれば年をとつてから始めるのではなく、若いときから続けていきたいものです。さあ、皆さんその一歩を、踏みだそうではありませんか。

## 生涯学習とは

心の問題は、いま大きく叫ばれていますが、それは物質優先で社会が動いてきたそのつけが、廻ってきたように思

います。花には花の命があり、それを見て感じ、描くことで私は生きるすばらしさを感じました。皆さんと一緒に学ぶことの大切さを知った訳です。

私は生きるすばらしさを感じました。皆さんと一緒に学ぶことの大切さを知った訳です。

## ●府中地区公民館 (24) 1530

|      |        |        |         |       |      |       |       |          |          |       |          |         |       |           |        |         |
|------|--------|--------|---------|-------|------|-------|-------|----------|----------|-------|----------|---------|-------|-----------|--------|---------|
| 1 洋裁 | 2 皮革袋物 | 3 パンの花 | 4 写真クラブ | 5 木彫り | 6 ヨガ | 7 水彩画 | 8 大正琴 | 9 フランス刺繡 | 10 石岡太極拳 | 11 面打 | 12 和紙ちぎり | 13 府中書道 | 14 庭木 | 15 しらかば歌謡 | 16 水墨画 | 17 料理研究 |
|------|--------|--------|---------|-------|------|-------|-------|----------|----------|-------|----------|---------|-------|-----------|--------|---------|

## ●東地区公民館 (26) 6503

|           |       |      |       |              |      |      |      |        |       |        |
|-----------|-------|------|-------|--------------|------|------|------|--------|-------|--------|
| 1 アートフラワー | 2 大正琴 | 3 生花 | 4 藤細工 | 5 洋裁(すみれ同好会) | 6 絵画 | 7 民謡 | 8 茶道 | 9 石岡陶芸 | 10 書道 | 11 墨彩画 |
|-----------|-------|------|-------|--------------|------|------|------|--------|-------|--------|

## ●城南地区公民館 (26) 3341

|       |        |      |      |       |       |      |       |       |           |       |        |             |       |            |           |           |       |
|-------|--------|------|------|-------|-------|------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------------|-------|------------|-----------|-----------|-------|
| 1 手編み | 2 パンの花 | 3 写真 | 4 ヨガ | 5 水彩画 | 6 革工芸 | 7 書道 | 8 英会話 | 9 着付け | 10 デコパージュ | 11 歌謡 | 12 押し花 | 13 着物のリフォーム | 14 洋裁 | 15 アートフラワー | 16 パッチワーカ | 17 バレーボール | 18 卓球 |
|-------|--------|------|------|-------|-------|------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------------|-------|------------|-----------|-----------|-------|

## ふるさと研究の出発

今年もまた、市内中学生による石岡市文化財少年教室が開講されました。

今年の受講生は、1・2年生による42名です。7月3日

(土)に常陸風土記の丘で行われた開講式では、雨の中、元気な生徒たちが集合しました。

この講座を受講するのは、歴史に興味のある生徒たちばかりです。学校の授業ではなかなか体験することのできないメニューにより、1年間学習を進めていきます。



▲文化財少年教室開講式

ねて歩く市内史跡めぐり、古代人の生活を体験する土器作りのほか、古代人の技術を体験する勾玉作りなどの講座を受講します。

そして、年度末には、一人ひとりが興味や疑問をもった事柄を研究して発表する研究発表会を行います。この発表の内容は、1冊の記録集として発刊されることになり、将来彼らの記念誌として残されていくでしょう。

市内に住んでいても、身近な郷土の歴史は、以外に知らないものです。これから、彼らが大人になつて文化財を未来へ継承していくためには、地域の歴史や文化を学習することが必要です。

石岡には他の市町村、さらには他の県と比較検討するとのできる歴史的材料が豊富に残されているので、いろいろな分野・視点からの研究が期待されます。

この講座を契機に、地域史の理解のため、一層頑張ってほしいと思います。

山田 町内会費は、各部ごとに金額を決めて集めています。また、おまつりの寄付も一律ではなく、部によって額が異なります。

ねて歩く市内史跡めぐり、古代人の生活を体験する土器作りのほか、古代人の技術を体験する勾玉作りなどの講座を受講します。

そして、年度末には、一人ひとりが興味や疑問をもった事柄を研究して発表する研究発表会を行います。この発表の内容は、1冊の記録集として発刊されることになり、将来彼らの記念誌として残されていくでしょう。

市内に住んでいても、身近な郷土の歴史は、意外に知らないものです。これから、彼らが大人になつて文化財を未来へ継承していくためには、地域の歴史や文化を学習することが必要です。

石岡には他の市町村、さらには他の県と比較検討するとのできる歴史的材料が豊富に残されているので、いろいろな分野・視点からの研究が期待されます。

この講座を契機に、地域史の理解のため、一層頑張ってほしいと思います。

## 石岡市駐在員主任区長懇話会

佐藤 寛・鈴木 國雄  
山田 隆・市村 耕三

市長 何か要望などはありますか。

鈴木 15年前のおまつりの年番のときと比べると約100世帯くらい減っています。一方通行の規制が、世帯数減少

ではないかと考えます。市街を大回りに一周しなければ、規制 당시에比べると道路の側溝も整備されているので、

コーキの裏通りとプラザホテルから守横町に抜ける通りの一方通行の規制を解除しても

テレビ、ビデオ、ラジカセ、エアコンなどは、リモコンで

電源を切った状態でも、主電

源を切らない限り電気を消費

し続けます。リモコン機能つきの機器だけではありません。

私たちの身のまわりには、パソコン、炊飯器、電子レンジから温水洗浄便座まで、タイマーやメモリー装置が内蔵され、プラグを差し込んである

の取り替え、トイレの戸の交換などの整備をお願いします。

市村 児童公園の砂及び芝生の取り替え、トイレの戸の交換などの整備をお願いします。

また、散歩をしているお年寄りも多く見かけますので、外周に遊歩道があればいいと思います。

佐藤 守横町は1部から8部に分かれています。世帯数は240前後です。各部には駐在員とおまつりなどを運営する町内会役員がいます。

佐藤 守横町の現況からお聞かせください。

市長 守横町の現況からお聞かせください。

佐藤 守横町は1部から8部に分かれています。世帯数は240前後です。各部には駐在員とおまつりなどを運営する町内会役員がいます。

山田 町内会費は、各部ごとに金額を決めて集めています。また、おまつりの寄付も一律

になります。

佐藤 平成8・9年度のいきいき地域づくり事業で山車の修理をしました。また、総会な

どもあります。長時間使わない機器はこまめに主電源を切り、さらにコンセントからプラグを抜く習慣をつけることが大

8月1日は  
夏の省エネ総点検の日  
1年で最も電力消費の多い8月。家族みんなで省エネに取り組みましょう。

省エネエネルギーの話題でよく指摘されるのが、待機時消費間にか消費されている電力のことです。

テレビ、ビデオ、ラジカセ、エアコンなどは、リモコンで

電力（待機電力）。電気製品を利用していないのに、いつの間にか消費されている電力のことです。



▲対談を終えた左から山田さん、市村さん、佐藤さん、鈴木さんです。







市制45周年記念

# 第23回

# 納涼市民盆踊り大会

とき 8月7日(土)・8(日)

雨天の場合は、9日(月)まで順延

午後 5時30分～午後 9時まで

ところ いしおかイベント広場(図書館前)

## ●盆踊りコンテスト大会

- 子供の部、大人の部(先着400名)
- 団体(1グループ3名先着10団体)

ともに厳正な審査により、豪華賞品。全員に参加賞。

## ●両日とも豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会

- 7日・8日の両日とも、下記抽選引換券で、先着1,500名様に抽選券を差し上げます。
- (抽選引換券がないと無効となります。一人一枚限りです。)

## ★同時開催

- ◆スイカ割り子供大会
- ◆ちびっ子輪投げ大会
- ◆夕市
- ◆鉢植え無料配布(両日とも150鉢を予定)

## 納涼市民盆踊り大会進行予定表

| 時 間      | 内 容 等                    |
|----------|--------------------------|
| 午後5時30分～ | 受付(抽選券の配布)               |
| 6時00分～   | ・スイカ割り子供大会<br>・ちびっ子輪投げ大会 |
| 6時30分～   | 開会                       |
| 6時35分～   | 踊り・民謡                    |
| 7時10分～   | あいさつ                     |
| 7時20分～   | 主催者・来賓                   |
| 7時20分～   | 石岡ばやし                    |
| 7時40分～   | 踊りコンテスト                  |
| 8時10分～   | 豊年踊り                     |
| 8時20分～   | 踊りコンテスト審査発表              |
| 9時00分～   | 抽選会                      |
|          | 閉会                       |

## 会 場 案 内 図



■ご家族おそろいでお出かけください。

主催: 石岡市民盆踊り大会実行委員会

後援: 石岡市・石岡商工会議所・石岡商店会連合会

石岡市観光協会・ひたち野農業協同組合

石岡市民謡舞踊連合会・石岡ばやし連合保存会

※お問い合わせ

石岡市市民部市民活動課

☎ (23) 1111 内線 128

広報いしおか No.644 (8)

| 1<br>日<br>目<br>引<br>換<br>券 | 2<br>日<br>目<br>引<br>換<br>券 |
|----------------------------|----------------------------|
| お一人様一枚                     | お一人様一枚                     |





## 地区優良運転者の表彰

会員の方で10年以上の無事故  
無違反運転者に対して、交通  
安全優良運転者の表彰を行  
います。

## 水戸地方法務局 からのお知

では、8月16日（月）から石岡

ご協力ををお願いします。なお、  
公団の閲覧及び商業・法人登  
記については、これまでどお  
りの処理を行います。

## 建設業退職金共済制度 をご存じですか？

※表彰者数／約80名  
※表彰申請書と無事故無違反  
証明の交付申請書は、石岡地  
区交通安全協会にあります。  
問い合わせ／石岡地区交通安全  
協会 (26) 2293

#### ◆茨城県のすがた'99（一目でわかる茨城）

- ◆次城県のすかた 99（一日でわかる次城のカーネーション 地図主要統計グラフなど）  
B2版 16折（B6版） 價格320円
  - ◆平成10年版 茨城県勢要覧（県勢の概要を統計でみる  
資料豊富なコンパクト統計書）  
B6版 212ページ 價格580円
  - ◆平成10年 茨城県統計年鑑（茨城県の全貌を網羅した  
唯一の総合統計書）  
A4版 384ページ 價格5,600円

発行：茨城県統計協会

※希望される方は、企画課 統計係まで。 内線 223  
(品物の到着は電話で連絡します。代金を添えて統計係  
までおいでください。)

# 行方不明の人を捜そう

相談日

- ◆県警本部鑑識課 8月1日～31日（土・日曜日、8／3・4・5・9・10・11日を除く）
  - ◆土浦市女性センター 8月5日（木）  
ウララビル2・7階 午前9時～午後4時
  - ※詳しくは、石岡警察署☎(26)2111  
警察本部鑑識課☎029(301)0110

內線 5072

※おわびと訂正  
7月15日号でお知らせしました上記の記事で、土浦市女性センターの相談日が8月6日(木)とあるのは、8月5日(木)の誤りでした。おわびして訂正いたします。

# おくやみ

※詳しくは建退共茨城県支那  
029(225)0095

山 島 櫻 河 磯 小 幡 松 田 廣 横 大 赤 君 坂 森 長 谷 岡 岡 斎  
本 井 原 部 澤 谷 田 山 瀬 村 手 津 山 本 川 野 本 野 藤  
榮 チ 德 と ふ 久 信 和 ま さ 健 次 喜 は は き 好 文 興 ま  
夫 ヨ 二 し よ 美 子 良 雄 静 清 子 一 ま ふ よ 明 男 喜 寛 ぎ  
63 92 51 75 87 50 56 64 76 75 63 70 54 75 96 87 79 59 84 81 94  
並 東 行 荒 田 東 若 総 府 府 府 中 三 井 染 半 の 根 大 和 町  
木 府 里 金 島 光 石 松 一 宮 中 四 村 関 谷 砂

図書館だより



○おはなし会

|       |           |
|-------|-----------|
| 対象    | 小学校低学年    |
| 日時    | 8月14日（土）  |
| 会場    | 午後2時（）    |
| 内容    | 日本昔ばなし・3本 |
| 図書館2階 |           |
| 対象    | 幼稚・小学校低学年 |
| 日時    | 8月21日（土）  |
| 会場    | 午後2時30分（） |
| 内容    | 日本や世界のお話  |
| 図書館2階 |           |

◎子ども映画会

対象 小学校低学年

# こ 赤ちゃん

瀧 口 敏晃  
1歳1か月 三 村 広ちゃん

## 夏の交通事故防止運動実施中

7月20日(火)～8月31日(火)

「広げよう ゆとりと視野と

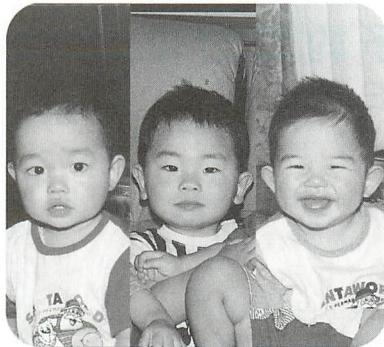
車間距離」



## 8月は通商産業省主唱の 電気使用安全月間



KDH 法人関東電気保安協会



ぼくたちは二卵性の双子なの。  
顔はそっくりじゃないけど、  
気持ちちはぴったり通じあう  
だ。まだ話せないのに2人で  
ケラケラ笑いあつてゐるんで  
ママは、びっくりするみたい。

今はぼくたち、とものり兄  
ちゃんの行動に興味しんし  
ん！すぐまねするけどなかなか  
かうまくいかないんだ。お兄  
ちゃんはすごいね。しようが  
ないから二人で「いない・いな  
いバー」として遊ぶんだ。これも  
双子の特権かな。

今はぼくたち瀧口3兄弟。ぼく  
の家とつてもにぎやかだよ。  
ぼくたちは二卵性の双子なの。  
顔はそっくりじゃないけど、  
気持ちちはぴったり通じあう  
だ。まだ話せないのに2人で  
ケラケラ笑いあつてゐるんで  
ママは、びっくりするみたい。

# 芸 いしおか

## 六月例会作品

### 俳句 いしおか俳句同好会

石神 秋羅  
土井 洪輔

桑の実をつぶせば遠きいくさ見ゆ  
濁流は川の本流行々子

野村畠津子  
片岡 札子  
雨呼んであじさい彩を取りもどす

大関 ひさ  
つじつまのあわぬことなど豆の花

用田 政江  
つゆ空をながめるおのが眉あげて

國府五 山口 とし  
物の無き世を過ごし来しわれ  
なれば古着一枚捨てるに迷ふ

大谷津 海老澤明子  
きよらかに雑草刈られいと曰き

古墳はなだらかな起伏が二つ  
若宮一 飯田 静江

代搖きの終えし水澄む水張田  
に迷路描きて田螺這ひをり

大府一 鈴木 虚心  
苦労いとわず行こうじやないか

野菊咲くまで 只の草  
澄んだ心に青空背負つて

三 村 上田 御城  
人に恥じない 道を行く

国府六 大西 和子  
園児一列かるがもみたい

同じ帽子が はしゃぎ行く

遠いあなたが 待つ胸へ  
国府二 篠原美千代  
飛んで行きたい蝶々のように

府中二 稲田 すみ  
連休行事の田植えもすんで  
父母と勞らう 露天風呂  
たまちに霧晴れわたり現は  
るる日光黄苔の耀ひまぶし  
総社一 諏訪ハツエ  
宅地化の波の寄せいる舟塚山  
は謎秘めしままに草生鎮もる  
國府五 山口 とし  
物の無き世を過ごし来しわれ  
なれば古着一枚捨てるに迷ふ  
大谷津 海老澤明子  
きよらかに雑草刈られいと曰き

茨城産の私はびっくり、この  
の快い言葉に、急に徳川時代  
に戻ったような、殿様に申し  
上げるよう口上に戸惑つて  
しまった。

下町の人々は昔からの生活  
を保ち、他人を疑うこと知  
らない純朴さ、このすばらし  
い人情味も激しい社会の変動  
に埋れ、やがてはあのおばあ  
さん達を最後に消えてしま  
うのかと思うと、情けないよう  
な淋しさに陥つてしまつた。  
私はこの五十年間、生活に  
追われていた間に、こんな  
つましい世界が続いていた  
ことを知らなかつただけに、  
今さら感じ入つてしまつた。

おばあさん達であろうか、列  
を作つて何かを求めていた。  
何んだろうと一番うしろの人  
に尋ねた、「これは何の列です  
か」、すると「ハイおでんの具  
です、とても美味しいので夕  
方になるといつもこんな風で  
す」、さらに続けて「殿方がご  
酒をお召し上がる時には、よ  
いおつまみになると皆さんが  
おつしやいます、いかがです  
か」。

廣報いしおか No.644 (12)



## 市民ずいひつ

### ゆずり葉雑文同好会

愛すべし、日本語 久 二

ある日、東京は下谷の弟の所  
を訪ねた。帰るときになつて義  
妹が買物にご一緒にしましよう

と云うので、上野は松坂屋デ  
パートについて行つた。いつも

混む一階の片隅に近所に住む



▲交通安全総点検を実施（6月25日）

「みんなの目歩いてやさしい街づくり」をテーマに交通安全総点検が行われました。当日は、各種団体から70名が参加し、6コースに分かれ点検を実施。雨が降りしきる中、点検票に主要道路の危険個所などをチェックしました。今後これらの状況を集計し、国・県に要望していきます。



▲野鳥がいっぱい！龍神山バードウォッチング（5月29日）

日本野鳥の会茨城県支部主催の龍神山バードウォッチングが行われました。染谷佐志能神社では、美しいさえずりのオオルリを観察。なかでも上石倉池地内のオオタカ、サシバやアオサギの飛行には、息を飲む感動的なものがあり、参加者全員が大満足しました。この日は29種類の鳥を確認することができました。



▲関東財務局ふれあいウィーク講演会（6月4日）

関東財務局では、毎年、財務局が発足した記念日である6月1日から7日までの1週間を「ふれあいウィーク」として各種行事を行っています。今年は東地区公民館で「財政・金融をめぐる諸問題」と題して、北原昇治水戸財務事務所長の講演会を開催。また国有地に関する「行政相談コーナー」が設けられました。



# ま ち の で き ご と



◆安全で正しい自転車の乗り方を競う（6月9日）

第36回交通安全子ども自転車石岡地区大会が、運動公園体育館で開催されました。大会には、石岡警察署管内の市町村の小学校7校22チームが参加。交通規則、交通標識などについての学科試験と安全走行、技能走行を見る実技試験の合計得点で競われました。参加した小学生は、真剣な表情で取り組んでいました。



▲チャリティーコンサートを開催（6月20日）

重度身障者更生援護施設「光風荘」主催による目の不自由な演奏家たちのコンサートが、市民会館で開催されました。視覚に障害を持つ人たちが、バンド演奏、合唱、ハンドベル演奏、和太鼓演奏などを披露。皆さん音感にとても優れていて、観客は、美しい音色、ハーモニーに感動していました。



▲郵便局が清掃活動を実施（6月10日）

石岡郵便局（吉岡勲局長）では、さわやか郵便サービスの一環として郵便局周辺の清掃を実施しました。午前8時から職員17名が、ビニール袋を片手に道路のゴミやたばこの吸い殻を拾い集めました。今後は、毎月第2木曜日を定期活動日として、清掃活動を続けていきます。

| 休日診療当番医                     |   |  |
|-----------------------------|---|--|
| ■ 受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分 |   |  |
| 月日                          | 外科  | 歯科   |
| 7/25                        | 滝田整形外科病院<br>府中2-2-12<br>☎ (23) 2071         | はせがわ歯科医院<br>三村 2604-5<br>☎ (59) 6161         |
| 8/1                         | 同愛病院<br>府中3-1-6<br>☎ (22) 2261              | あおば歯科<br>南台 2-6-1<br>☎ (26) 0992             |
| 8/8                         | 山王台病院<br>東石岡 4-1-38<br>☎ (26) 3130          | 湖北歯科医院<br>田島 2-6-3<br>☎ (22) 2279            |
| 8/14                        | 石岡市医師会病院<br>石岡 10528-25<br>☎ (22) 4321      | つくば歯科医院<br>村上 103-1<br>☎ (24) 3737           |
| 8/15                        | 石岡脳神経外科病院<br>玉里・栗又四ヶ 1768-29<br>☎ (58) 5211 | 奥山歯科<br>千代田・下稻吉 2648-27<br>☎ (59) 5125       |
| 8/16                        |   | 青木歯科医院<br>国府 3-5-25<br>☎ (22) 2777           |
| 8/22                        | 渡辺クリニック<br>東光台 4-14-30<br>☎ (26) 7633       | 玉里歯科医院<br>玉里・栗又四ヶ 1768-27<br>☎ (58) 6666     |
| 8/29                        | 田中クリニック<br>鹿の子 1-11-10<br>☎ 23-2288         | 今松歯科医院<br>千代田・稻吉 4-10-18<br>☎ 0298 (33) 0200 |

**緊急診療所（内科・小児科）**  
(石岡市医師会病院内) ☎ (23) 3515

|    |  |
|----|--|
| 休日 | 1日・8日・14日・15日・22日・29日<br>■受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分        |
| 夜間 | 1日・7日・8日・13日・14日・15日・21日<br>22日・28日・29日<br>■受付 午後7時～10時30分 |

**8月の各種相談**

※相談日・時間等は変更になる場合もあります

| ■ 相談名     | ■ 日時                                    | ■ 会場  |
|-----------|---|---|
| 無料法律相談    | 第2・3・4火曜日 (8/10・17・24) 午後1時～            | 市役所会議室 (弁護士による相談:予約制)                         |
| 無料登記・行政相談 | 8月12日 (木) 午後1時～午後3時                     | 市役所会議室  |
| 社会保険・年金相談 | 第1金曜日 (8/6) 午前10時～午後2時                  | 石岡商工会議所 ☎ (22) 4181                           |
| 年金相談      | 8月20日 (金) 午前10時～午後3時                    | 茨城銀行石岡支店 ☎ (22) 5141                          |
| 行方不明者捜索相談 | 8月5日 (木) 午前9時～午後4時                      | 土浦市女性センター、問い合わせ:警察本部<br>鑑識課 ☎ 029 (301) 0110  |
| こころの健康相談  | 一般 第1・3金曜日 午後1時～3時<br>老人 第4火曜日 午前10時～正午 | 土浦保健所 ☎ 0298 (21) 5342<br>(精神科医による相談:予約制)     |
| 地域児童相談    | 8月6日 (金) 午前10時～午後3時                     | 福祉会館 ☎ (22) 2940<br>(児童福祉司による相談:予約制)          |
| 市民健康相談    | 火・金曜日 午前10時～午後4時                        | 福祉会館 ☎ (22) 2940                              |
| 高齢者無料職業相談 | 月～金曜日 午前9時～午後3時30分                      | 福祉会館内 ☎ (23) 7777                             |
| 交通事故相談    | 第3金曜日 (8/20) 午前9時～正午                    | 福祉会館、問い合わせ:県南地方交通事故<br>事故相談所 ☎ 0298 (22) 8511 |
| 困りごと相談    | 毎週金曜日 午前9時～正午                           | 福祉会館 ☎ (22) 2411                              |
| 消費生活相談    | 月～金曜日                                   | 市役所市民活動課 (内線128)                              |
| 教育相談      | 月～土曜日 午前9時30分～正午<br>午後1時～5時             | 教育相談室・府中小学校 ☎ (24) 5519                       |

**健 康 カ レ ン ダ 一 8月**

保健センター ☎ (24) 1386

| 日     | 種目        | 受付時間        | 対象など         |
|-------|-----------|-------------|--------------|
| 2(月)  | 妊婦教室Ⅰ課    | 午前10:30～    | 予約制          |
| 3(火)  | 4か月児健診    | 午後1:00～2:00 | 平成11年3月生まれ   |
| 4(水)  | 生活習慣改善指導  | 午後1:30～     | 予約制          |
| 6(金)  | リハビリテーション | 午後1:30～     | 予約制          |
| 9(月)  | 妊婦教室Ⅱ課    | 午後1:30～     | 予約制          |
| 10(火) | 10か月児健診   | 午後1:00～2:00 | 平成10年9月生まれ   |
| 11(水) | 2歳児母子歯科健診 | 午後1:00～2:00 | 平成9年7月生まれ    |
| 16(月) | 妊婦教室Ⅲ課    | 午前10:00～    | 予約制          |
| 17(火) | 1歳6か月児健診  | 午後1:00～2:00 | 平成10年2月生まれ   |
| 18(水) | 生活習慣改善指導  | 午後1:30～     | 予約制          |
| 20(金) | リハビリテーション | 午後1:30～     | 予約制          |
| 23(月) | 運動スクール    | 午後1:00～     | 予約制          |
| 24(火) | 生活習慣改善指導  | 午後1:30～     | 予約制          |
| 25(水) | 3歳児健診     | 午後1:00～2:00 | 平成8年7月生まれ    |
| 27(金) | リハビリテーション | 午後1:30～     | 予約制          |
| 31(火) | ツベルクリン反応  | 午後1:30～2:15 | 生後3か月～4歳未満の方 |

※会場は、いずれも保健センターです。