

# の いしおか

広 報

2000年（平成12年）

4.1

No.660



## 主な内容

- 子どもを虐待から守るために
- クーリングオフのしかた
- 4月1日から介護保険がスタート
- いきいきのびのび生涯学習
- 子どもの予防接種（個別接種）

## ふれあいの里石岡オープン

高齢者福祉の情報発信基地、「健康」・「生きがい」・「交流」の拠点施設となる、ふれあいの里石岡ひまわりの館が4月7日にオープンします。



# 子どもを虐待から守るために

## 虐待を受ける子どもの「ヘルプ！」 周囲の大人の助けが必要です

子どもの虐待のほとんどは親によって行われています。自分の味方であるはずの親から虐待を受けたとき、子どもは体も心も大きく傷つけられながら、だれにも「ヘルプ！」が言えません。

そうした子どもを虐待から守るためには、周囲の大人の助けが必要です。

### 家庭という密室で 親による虐待が増えている

最近、親が幼い子どもを家や車の中に放置して死亡させたり、折檻死させたりといった子ども虐待に関するニュースが目立ちます。厚生省の調べによると、平成10年度に発生した子どもの虐待死亡事件は28件、そのなかで33人の子どもが亡くなっています。

児童相談所に寄せられる子ども虐待に関する相談も急増しており、平成10年度には全国で6932件と、平成2年の6.3倍にも上がっています。そして、そうした子どもへの虐待の加害者となっているのは、ほとんどの場合、子どもの一番身近にいる親なのです。子ども虐待は家族という密

室の中で起こるため、なかなか表面には出てきにくい問題です。仮に子ども虐待の事実があっても、親自身は虐待という意識がなく、虐待の事実を否定したり、子ども自身もそれを外の人間に訴えることができず沈黙したりすることが多いのです。相談処理件数の数字は、実際に起こっている子ども虐待の永山の一角に過ぎません。

### 子ども虐待に見られる4つのパターン

子ども虐待とは、子どもが心や体を傷つけられたり、危険にさらされたり、子どもに不可欠なものが与えられなかったりすることです。子ども虐待には、下の表のような

4つのパターンがありますが、殴る、蹴るなど身体に危害を加える虐待だけでなく、子どもの心を傷つけたり、子どもを放置したりするなど、心身の健やかな成長や発達を損なう子どもへの不当な行為はすべて虐待にあたります。

子ども虐待は、最悪の場合、子どもの命を奪ったり、後遺症を残したりします。また、身体的な傷痕は残らなくとも、虐待された記憶は「心理的外傷」となって子どもの心に残り、精神的な成長に悪影響を及ぼします。

### 子どもの虐待に気づいたら 相談機関に連絡を

心理的虐待やネグレクトは、虐待という認識がなかったり、虐待の意図もないかもしれません。

しかし、何が虐待になるかは、子ども側から判断されるべきものです。子どもにとつ

て有害な行為であれば、それは虐待になるのです。

実の親であっても、子どもの命を奪う権利はありません。親による子どもの虐待があれば、その子どもを虐待から救い出し、守っていくことは社会全体の役目です。そのためには、まず、周囲の大人の助けが必要なのです。

もし、あなたが身近なところで子どもの虐待に気づいた

ならば「ヘルプ！」が言えない子どもの代わりに、ぜひ、相談機関に連絡してください。相談内容や相談者のプライバシーは固く守られます。

子どもの虐待についての相談は、児童相談所のほか、家庭相談員、児童委員などでも応じています。

### ◆土浦児童相談所

0298(21)4595

◆児童相談員 市役所 内線159

### 心理的虐待 (Psychological Abuse)

言葉による暴力や差別など、子どもに心理的外傷を与える行為。

言葉による脅かし、脅迫  
子どもを無視したり、拒否的な態度を示したりする  
子どもの心を傷つけることを繰り返し言う  
子どもの自尊心を傷つけるような言動  
他のきょうだいと著しく差別的な扱いをする……など

### 身体的虐待 (Physical Abuse)

子どもの身体に危害を加え、健康や生命に危険を及ぼす行為。

身体を殴ったりねじり曲げたりする（骨折させたりなど）  
ナイフなどの刃物で身体を傷つける  
熱湯をかける  
タバコの火を押しつけて火傷を負わせる  
一室に拘束する……など

### ネグレクト (Neglect)

子どもを放置したり、養育を放棄したり、拒否したりして、子どもの健康状態や安全を損なう行為。

子どもにミルクや食べ物を与えない  
病気なのに医者にみせない  
学校に登校させない  
風呂に入れず不潔にしている  
乳幼児を車に放置する  
乳幼児を残したままたびたび家を空ける  
子どもにとって必要な情緒的欲求にこたえない……など

### 性的虐待 (Sexual Abuse)

性行、性的暴行、性的行為の強要。

子どもへの性交  
性的行為の強要  
性的暴行  
性器や性交を見せる  
子どもにポルノグラフィーの被写体などを強要する……など



# クーリング・オフのしかた

「クーリング・オフ」とは、英語で「頭を冷やす」という意味です。これは、訪問販売などで

ウツカリ必要のないものを買う契約をしてしまった場合、契約（申し込み）のための書面を受け取った日を入れて8日間以内（マルチ商法は特にだまされていると気づきにくいので20日間以内）なら、消費者は無条件で契約の解除をすることができるといふ制度です。

契約って一方的に解除できないんじゃないかなかったの？

確かに、民法の原則では、法律で決められた特別な理由がなければ一方的に解除はできません。しかし訪問販売などの場合には、必要のないものをムリヤリ買わされるなどのトラブルが多発したため、消費者を守るためにこの制度が生まれました。クーリング・オフ制度を使えば無条件で解約

ができるし、解約料を請求されても払う必要はありません。

クーリング・オフは最終手段

業者には契約後に消費者に書面を渡すことが義務づけられているので、契約したあとはその書面をじっくり読むことが重要です。この段階ならまだ、クーリング・オフという最終手段を使うことができる

からです。

クーリング・オフのしかた

クーリング・オフを行うには、左のような契約を解除する内容の通知書をつくって郵便で送ります。ハガキ（簡易書留か引受時刻証明郵便扱い）でもよいが、内容証明郵便のほうが確実です。

内容証明とは、①だれが②いつ③どのような内容の文書を④だれに出したかを郵政省が証明してくれる制度のこと。

文書の内容を証拠として残しておく必要のある場合にはとても有効なのです。例文のように契約を解除したい意志を書いて、集配業務を行っている郵便局へ持っていきましよう。

ただし注意したいのは、忘れたところにクーリング・オフしようとしてもできません。商品によってクーリング・オフできる期間は違うので気をつけましよう。

※詳しくは、市民活動係まで。内線128

## 簡易書留（ハガキ）の場合

●必ずコピーを取って保管しよう！！

●販売会社に通知するときの例

契約解除通知書

契約年月日 平成〇〇年〇月〇日

商品名 〇〇〇〇〇〇

契約金額 〇〇〇〇〇円

販売会社名 〇〇株式会社

担当者 〇〇氏

右記日付の契約は解除します。なお、支払い済の〇〇〇〇円を返金し、商品を引き取ってください。

平成〇〇年〇月〇日

〇〇市〇〇町〇〇丁目〇〇番地 氏名 〇〇〇〇

●信販会社に通知するときの例

契約解除通知書

契約年月日 平成〇〇年〇月〇日

商品名 〇〇市〇〇町〇〇番地

契約金額 〇〇〇〇〇円

販売会社名 〇〇信販株式会社

右記日付の契約は解除します。

平成〇〇年〇月〇日

〇〇市〇〇町〇〇番地 氏名 〇〇〇〇

## 内容証明郵便の場合

頭金などを支払っていないときは書かない  
商品をまだ受けとっていないときは書かない

契約解除通知書

私は平成〇〇年〇月〇日に〇〇〇〇（価格〇〇〇〇円）の購入契約を締結いたしました。都合により、右契約を解除します。

つきましては、私が代金の一部として支払いたしました金〇〇〇〇円をすみやかに返還してください。なお、私が保管している商品は、右の支払金返還後、早急にお引き取りください。

内容証明書用紙

平成〇〇年〇月〇日

〇〇市〇〇区〇〇町〇〇丁目〇〇番地 氏名 〇〇〇〇〇〇

〇〇市〇〇区〇〇町〇〇丁目〇〇番地 〇〇〇株式会社 代表者様

- 用紙は文具店などで売っているが、普通の便せんでも構わない。（ただし、その場合は1ページ当たり20字13行で書く）。印鑑は認め印でもよい。
- 集配業務を行っている郵便局（本局など）へ同文のもの3通（コピーでも可）と封筒とを持参し、証明してもらってから投かんする。
- 返金方法は自分で決めたやり方を書く。振り込みにしてもらいたいときは、口座番号も忘れずに書きましょう。



## 4月1日から、介護保険がスタート

急速に高齢化が進む日本。介護を必要とする高齢者が増え、いまや介護はだれもが直面する問題です。介護が家族に大きな負担となっているなか、高齢者の介護を社会全体で支える新しい仕組み、介護保険制度が4月1日から始まります。

※問い合わせは、介護保険係まで。

### 申 請

市役所の介護保険の担当窓口申請書を提出してください。

### 訪 問 調 査

市の職員や介護支援専門員が家族などを訪問して心身の状態を調査します。併せて市が医師に意見を求めます。

### 要 介 護 認 定

介護認定審査会において、保健・医療・福祉の学識経験者が全国一律の基準に基づいて審査・判定を行います。

### ケ ア プ ラ ン 作 成

要介護認定を受ければ、介護サービス計画（ケアプラン）を作成してもらえます。心身の状態に合った施設を選ぶこともできます。

### サ ー ビ ス 利 用

利用者に合った介護サービスを利用できます。

## 介護保険で受けられるサービス（事業所のお知らせ）

3月1日号および15日号でお知らせしました事業のほかに、次の事業からも支援・サービスをうけることができます。

### ●居宅介護支援事業所（介護サービス計画（ケアプラン）を作成してもらえます。）

| 事 業 所 名                  | 住 所                          | 電話番号         |
|--------------------------|------------------------------|--------------|
| 在宅介護サービスセンター タンポポ 水戸営業所  | 那珂町菅谷 4521-15                | 029-295-5369 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ 日立営業所  | 日立市助川町 1-17-19 富士ビル 1F       | 0294-21-0500 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ コスモス薬局 | 常陸太田市木崎二町 2048               | 0294-70-1152 |
| 居宅介護支援事業所「ハート24」水戸事業所    | 水戸市大塚町 1803-26               | 029-257-2255 |
| (有) マルコ                  | 石岡市石岡 13904-8 セントラルハイツ 106号室 | 0299-36-1221 |

### ●訪問介護（ホームヘルパーにより入浴、排せつ、食事などの身の回りの世話をうけられます。）

| 事 業 所 名                  | 住 所                      | 電話番号         |
|--------------------------|--------------------------|--------------|
| アイリスケアセンター石岡（（株）ニチイ学館）   | 石岡市石岡 14046-2 ナカケンビル 2F  | 0299-35-5930 |
| 寺島薬局（株）介護事業部 石岡営業所       | 石岡市東光台 4-11-22 ドラッグ寺島石岡店 | 0299-26-8500 |
| ホームヘルプ晴風園                | 玉里村高崎字新田 2206-1          | 0299-26-7000 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ 水戸営業所  | 那珂町菅谷 4521-15            | 029-295-5369 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ 日立営業所  | 日立市助川町 1-17-19 富士ビル 1F   | 0294-21-0500 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ コスモス薬局 | 常陸太田市木崎二町 2048           | 0294-70-1152 |
| 訪問介護事業所「ハート24」石岡事業所      | 石岡市石岡 10888-3            | 0299-23-5211 |

### ●訪問入浴介護（巡回入浴車により、自宅で入浴の介護をうけられます）

| 事 業 所 名                  | 住 所                      | 電話番号         |
|--------------------------|--------------------------|--------------|
| 寺島薬局（株）介護事業部 石岡営業所       | 石岡市東光台 4-11-22 ドラッグ寺島石岡店 | 0299-26-8500 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ 水戸営業所  | 那珂町菅谷 4521-15            | 029-295-5369 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ 日立営業所  | 日立市助川町 1-17-19 富士ビル 1F   | 0294-21-0500 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ コスモス薬局 | 常陸太田市木崎二町 2048           | 0294-70-1152 |



●訪問看護（看護婦などにより、療養上の世話や必要な診療の補助をうけられます。）

| 事業所名                     | 住所                     | 電話番号         |
|--------------------------|------------------------|--------------|
| 八郷病院                     | 八郷町東成井 2719            | 0299-46-1115 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ 水戸営業所  | 那珂町菅谷 4521-15          | 029-295-5369 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ 日立営業所  | 日立市助川町 1-17-19 富士ビル 1F | 0294-21-0500 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ コスモス薬局 | 常陸太田市木崎二町 2048         | 0294-70-1152 |

●訪問リハビリテーション（理学療法士などにより、心身の機能維持・回復のために必要なリハビリをうけられます。）

| 事業所名 | 住所          | 電話番号         |
|------|-------------|--------------|
| 八郷病院 | 八郷町東成井 2719 | 0299-46-1115 |

●居宅療養管理指導（医師や歯科医師、薬剤師などにより、療養上の管理や指導をうけられます。）

| 事業所名                     | 住所                     | 電話番号         |
|--------------------------|------------------------|--------------|
| 八郷病院                     | 八郷町東成井 2719            | 0299-46-1115 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ 水戸営業所  | 那珂町菅谷 4521-15          | 029-295-5369 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ 日立営業所  | 日立市助川町 1-17-19 富士ビル 1F | 0294-21-0500 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ コスモス薬局 | 常陸太田市木崎二町 2048         | 0294-70-1152 |

●福祉用具貸与（特殊ベットや車いすなど、厚生大臣が定める福祉用具の貸与をうけられます。）

| 事業所名                          | 住所                       | 電話番号         |
|-------------------------------|--------------------------|--------------|
| 寺島薬局（株）介護事業部 石岡営業所            | 石岡市東光台 4-11-22 ドラッグ寺島石岡店 | 0299-26-8500 |
| （株）つかだアドバンス 福祉用具貸与事業所         | 下館市丙 117 塚田ビル 3F         | 0296-25-7551 |
| イリカ福祉メディカル（株）銀の広場水戸店          | 水戸市石川 2-4090-1           | 029-251-4133 |
| イリカ福祉メディカル（株）銀の広場日立店          | 日立市平和町 1-17-1            | 0294-21-2161 |
| イリカ福祉メディカル（株）銀の広場土浦店          | 土浦市桜町 1-17-16            | 0298-26-4133 |
| （有）アイムス                       | 水戸市大塚町 1912-7            | 029-254-2140 |
| （有）ヨシフク                       | 水戸市酒門町 1437-3            | 029-248-5307 |
| いばらきコープ生活協同組合 福祉部             | 水戸市赤塚 1-2029-121         | 029-255-0985 |
| アズミメディケアサービス東葛（有）桜井電気商会 茨城営業所 | 麻生町麻生 300-4              | 0299-72-0304 |
| ツクバメディカル（株）                   | 明野町海老ヶ島 1241             | 0296-52-2140 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ 水戸営業所       | 那珂町菅谷 4521-15            | 029-295-5369 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ 日立営業所       | 日立市助川町 1-17-19 富士ビル 1F   | 0294-21-0500 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ コスモス薬局      | 常陸太田市木崎二町 2048           | 0294-70-1152 |

●住宅改修（手すりのとりつけや段差改修など、小規模な住宅改修費の支給をうけられます。）

| 事業所名                     | 住所                     | 電話番号         |
|--------------------------|------------------------|--------------|
| 在宅介護サービスセンター タンポポ 水戸営業所  | 那珂町菅谷 4521-15          | 029-295-5369 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ 日立営業所  | 日立市助川町 1-17-19 富士ビル 1F | 0294-21-0500 |
| 在宅介護サービスセンター タンポポ コスモス薬局 | 常陸太田市木崎二町 2048         | 0294-70-1152 |

●特定施設入所者生活介護（有料老人ホームや軽費老人ホームなどの入所者が入浴、排せつ、食事などの介護、その他日常生活上の世話や機能訓練、療養上の世話をうけられます。）

| 事業所名                 | 住所             | 電話番号         |
|----------------------|----------------|--------------|
| 有料老人ホーム ロイヤルハウス 石岡本館 | 石岡市石岡 13446-10 | 0299-22-3317 |
| 有料老人ホーム ロイヤルハウス 石岡新館 | 石岡市石岡 13920    | 0299-23-2549 |



# スポーツ情報

## イベント

### 体育館スケジュール

◆4月16日(日) 剣道1級審査会

◆4月29日(土) 茨城県中学生春季バドミントン大会

### 陸上競技場

#### スケジュール

◆4月8日(土) わいわいスポーツ天国

◆4月27日(木) 石岡中学校校内陸上大会

◆4月28日(金) 国府中学校校内陸上大会

### 多目的広場

#### スケジュール

◆4月16日(日)・23日(日) 市長杯ソフトボール大会

### 柏原テニス場

#### スケジュール

◆4月2日(日) 春季ソフトテニス親睦大会

◆4月16日(日) 春季硬式テニス市民大会

### 柏原野球場

#### スケジュール

◆4月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日) 体育協会長杯野球大会

## 募集

### 第5回市民ゴルフ大会

◆日時 5月23日(火)

午前7時30分スタート

◆会場 東筑波カントリークラブ

◆参加資格 市内にお住まいの方か市内に勤務されている方(ただし、学生を除くアマチュアに限ります。)

◆参加定員 220名(先着順)

◆競技方法 18ホールズ・ストロークプレー(新ペリア)

によるネットの部とグロスの部の選択制)

◆参加費 4000円

(パーティー費、賞品代)

◆プレー費 14500円(税別)  
※プレー費には次のものも含まれます。

◆大会当日(朝のみ)の練習場の1箱分

◆コース内売店のソフトドリンク(アウト・イン各1本)

◆昼食(通常メニュー)

◆昼食時のワンドリンク

◆申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて教育委員会スポーツ振興課までご持参ください。

申し込みした時点で、スタート時間を決定していただきます。

※申込用紙は、市内各ゴルフ練習場、教育委員会、運動公園

体育館、海洋センター、市民会

館、図書館、福祉会館、各地区

公民館に用意してあります。

◆申込期間 4月11日(火)～5月10日(水)(土、日、祝日を除く)

※問い合わせ先

教育委員会スポーツ振興課

内線441

### 春季硬式

#### テニス市民大会

◆日時 4月16日(日)

予備日 4月23日(日)

受付 午前8時30分

試合開始 午前9時

◆会場 柏原テニス場

◆試合方法 男子ダブルス・女子ダブルストーナメント

◆参加資格 オープン

◆参加料 1ダブルス2千円

(当日会場にて)

◆申込方法 運動公園体育館管理事務所 ☎(26)72110

☎(26)72114または、松塚

憲一(23)5566まで。

◆締切 4月7日(金)厳守

※ドロー表を作成のうえ郵送しますので、申込締切を守

## 結果

### スポーツ少年団

#### 交流駅伝大会

◆開催日 2月27日(日)

◆会場 運動公園陸上競技場

◆結果

【低学年男子の部】

優勝 ばらきサッカーA

準優勝 ばらきサッカーB

第3位 石岡オリオンズ

第4位 千代田サッカー

第5位 東小ライオンズC

第6位 杉並ライオンズB

【低学年女子の部】

優勝 つくばねバレーボールB

【高学年男子の部】

優勝 石岡オリオンズA

準優勝 柿岡つくばねA

第3位 ゴールドジャガーA

第4位 千代田サッカーA

第5位 玉里少年野球A

第6位 石岡ベアーズ

【高学年女子の部】

優勝 東成井A(八郷町)

準優勝 林(八郷町)

## わいわい・スポーツ・天国

### ★★★陸上競技場開放事業のお知らせ★★★

石岡市体育協会陸上部では、自由に利用できる陸上競技場の開放事業を本年度も開催します。

陸上競技場に集い、タイムを計測したり参加者と陸上談義をしませんか。指導者がおりますので、練習方法の指導もします。小学生・中学生・一般の方々の参加をお待ちしています。

◆開催日 (毎月第2土曜日)

4月8日・5月13日・6月10日・7月8日(8月は休み)・9月9日・10月14日・11月11日・12月9日・1月13日・2月10日・3月10日

◆時間 午前9時～正午(雨天の場合は中止)

※問い合わせ 市役所(田崎) 内線128

てください。



# 第14回市民綱引大会

◆開催日 3月5日(日)

◆会場 運動公園体育館

◆結果

【小学生4年生以下の部】

優勝 岡ちゃんチーム

準優勝 (石岡小)

準優勝 高浜ファイターズ

第3位 高浜ガッツでゴー

優勝 ブッコケ高浜組

優勝 高浜ブルーウォーターズ

【小学生5・6年生以下の部】

優勝 高浜ブルーウォーターズ

【中学生男子の部】

優勝 柔道一直線(国府中)

準優勝 城南中学校男子バスケット部

【中学生女子の部】

優勝 神風特攻隊(城南中)

準優勝 北東の国からミレニアム

【一般男子の部】

優勝 石岡一高ウエイトリフティング部

準優勝 (高浜小)

優勝 (高浜小)

優勝 (高浜小)

優勝 (高浜小)

優勝 (高浜小)

優勝 (高浜小)

優勝 (高浜小)

優勝 (高浜小)

優勝 (高浜小)

優勝 (高浜小)

優勝 (高浜小)



準優勝 (高浜小)

優勝 ピンクイ東

第3位 にこにこチーム

優勝 東小学校5年生

優勝 (石岡小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

優勝 (東小)

準優勝 市体育協会柔道部

優勝 市体育協会バレー部

準優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

優勝 石岡商業バレーOGチーム

【ウエイトリフティング・石岡一高】

☆宮内 あゆ美

【ウエイトリフティング・石岡一高】

☆佐藤 裕樹・岡田 和太

【ウエイトリフティング・石岡一高】

☆佐藤 裕樹・岡田 和太

【ウエイトリフティング・石岡一高】

☆佐藤 裕樹・岡田 和太

【ウエイトリフティング・石岡一高】

☆佐藤 裕樹・岡田 和太

【ウエイトリフティング・石岡一高】

☆佐藤 裕樹・岡田 和太

【ウエイトリフティング・石岡一高】

☆佐藤 裕樹・岡田 和太

【ウエイトリフティング・石岡一高】

☆佐藤 裕樹・岡田 和太

【ウエイトリフティング・石岡一高】

☆佐藤 裕樹・岡田 和太

【ウエイトリフティング・石岡一高】

☆佐藤 裕樹・岡田 和太

【ウエイトリフティング・石岡一高】

☆佐藤 裕樹・岡田 和太

【ウエイトリフティング・石岡一高】

☆佐藤 裕樹・岡田 和太

【ウエイトリフティング・石岡一高】

☆佐藤 裕樹・岡田 和太

【ウエイトリフティング・石岡一高】

☆佐藤 裕樹・岡田 和太

【ウエイトリフティング・石岡一高】

☆佐藤 裕樹・岡田 和太

【ウエイトリフティング・石岡一高】

☆佐藤 裕樹・岡田 和太

第3位 TENGU

【個人戦の部(3段以下)】

優勝 富山 浩充

準優勝 (土浦警察道場)

優勝 小川 康夫

準優勝 須加野 征博

第3位 田村 誠基

優勝 櫻村 哲夫

準優勝 (石岡東剣友会)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

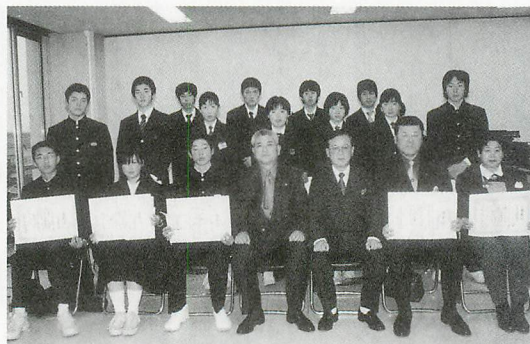
優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)

優勝 (土浦警察道場)



## 市長杯剣道大会

◆開催日 3月12日(日)

◆会場 海洋センター

◆結果

【団体戦の部】

優勝 石岡東剣友会

準優勝 土浦警察道場B

2002年インターハイ

ウエイトリフティング大会開催





# 平成11年度「家庭の日」作文コンクール最優秀賞作品

## ●小学校低学年の部

いもうとの入いん

三村小学校 坂本 毅朗

「もえが入いんするの、なんで。」

ほくは、びっくりしておとうさんにきかえました。いもうとのもえが、へんとうせんのしゅじゅつをすることになりました。ほくもようちえんのとき、おなじびよういんでしゅじゅつをしたので、あまりしんぱいしてないけど、ちよつとしんぱいです。

いもうとが入いんしているあいだ、おかあさんとおばあちゃんはつきそうのうちにいなくなつてしまします。いままでおかあさんやおばあちゃんがうちのことをやってくれているのに、ほくのはんをつくつてくれたりパンツをあらつてくれた人がいません。

さあたいへんです。そこで、ほくとおとうさんとおじいちゃんの手わけしておうちのことをやることにしました。ほくのやることは、ろうかのモップがけとおちゃわんあら

いとごはんはこびをやることになりました。

はじめにモップがけをやりました。ろうかをいつたりきたりしてとてもおもしろかったけど、手首がつかれてちよつとたいへんでした。おちゃわんあらいは、せんざいのアワでツルツルしておもしろかったけど、水がとてもつめたくて手が氷のようになってしまい、手を見たらしわしわになっていました。ごはんはこびは、おりようりをこぼさないようにおさらをもつのが、むずかしかったです。

いもうとのお見まいにいくと、ごはんがたべられなくて元気がなかったけど、ほくが、「早く元気になって、いえにちよつとわらつてうなづきました。おかあさんに、お手つだい

いのことをはなすと、「たいへんだろうけれどもうすこしおねがいね。」といわれたので、がんばろうとおもいました。

いもうとが入いんして、おうちのの中のおしごとはたくさんあつてたいへんで、かぞく

みんなでたすけあうことがとてもだいじなことだとわかりました。



## ●小学校中学年の部

桜のトンネル

高浜小学校 濱田 愛

毎週水曜日の夕方、私は、玉造町にあるピアノ教室に通っています。

いつもはお母さんが送りむかえをしてくれるのですが、お母さんはおつとめをしているので、つごうのわるい時は、鉾田のおじいちゃんがおくつていってくれます。

私は、おじいちゃんとピアノ教室に通うのがとても楽しみです。

だって、おじいちゃんの車には、ふわふわのざぶとんがあつてとても気持ちがいいからです。それから、もう一つ、とても楽しみにしている事が

あります。

それは……

おじいちゃんは、お母さんとはちがう道を通ってピアノ教室へ行つてくれるのです。

その道には、葉っぱのトンネルがあるのです。おじいちゃんは、「春になると桜の花のトンネルになって、とてもきれいだよ。」と言いました。桜のトンネルの下を通るのが楽しみにしました。私は、トンネルの下を通るたび「早く春にならないかなあ。」と思っていました。

でも、おじいちゃんは、春をまたずに死んでしまいました。のうこうそくという病気になるって、入院したまま帰ってきませんでした。

「いっしょに、桜のトンネルを見ようね。」

と、やくそくしたのに。葉っぱのトンネルだけを見て、死んでしまいました。

私は、大好きなおじいちゃんが死んでしまつてかなしくたまりました。たくさん、たくさん泣きました。お母さんも、たくさん泣きました。

おじいちゃんがいなくなったので、ピアノ教室には、いつもお母さんかお父さんが送つ

て来ています。

ピアノの帰り、お父さんとお母さんに、トンネルのことを話してみました。でも、二人ともトンネルの道を知りません。知っているのは、おじいちゃん、私と、弟の伸だけです。でも、おじいちゃんがいなくなった今、どうしたらトンネルまで行けるのか、わかりません。

今年の四月、弟の伸は、私の通っている高浜小学校に入学します。

そのおいわいに、桜のトンネルをくぐりたいです。きつと、ピンクの大きなトンネルでしょう。

「おじいちゃん、桜のトンネルはどこにあるの？あと三ヶ月もたつと、桜の芽もふくらんでくるよ。桜のトンネルを通つてくれるつてやくそくしたよね。でも、どこにあるのかわからなくなつちやうた。教えて！」





# いきいきのびのび生涯学習

## — 石岡市生涯学習推進本部 —



### はし なみ こ ◇ 橋凡子さんの記念講演

2月19日、運動公園体育館で、石岡市生涯学習推進本部（本部長石岡市長木村芳城）主催の「生涯学習の集い中央大会」が開催されました。

この大会は生涯学習の理解を深め、学習意欲の高揚を図ることをねらいとしています。

また、当日は家庭教育の大切さを理解し、その振興に努め、多大な貢献をした学級への感謝状の

贈呈及び学級生による「家庭教育学級を体験して」と題して、体験発表がありました。

なお、記念講演として、橋凡子先生による「お母さんは宇宙人」と題した講演会が実施され、約300名の参加者は、橋先生の介護を通しての義母との心と心のふれあいの講演に聞き入っていました。



# 生涯学習情報

## 公民館講座のご案内

府中・東・城南地区公民館では、平成12年度前期講座の受講生を募集いたします。  
「未知のわたし」を発見する新しい「学び」との出会いに、仲間と一緒に参加してはいかがでしょうか。  
市民の皆さんの参加をお待ちしております。

◇受付期間

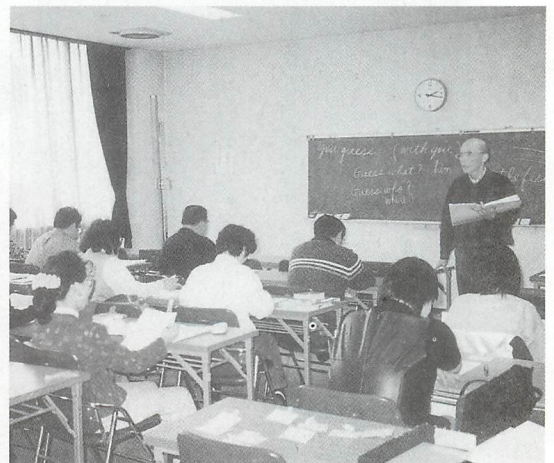
4月 8日 (土)

)

4月14日 (金)

午前9時～午後5時まで

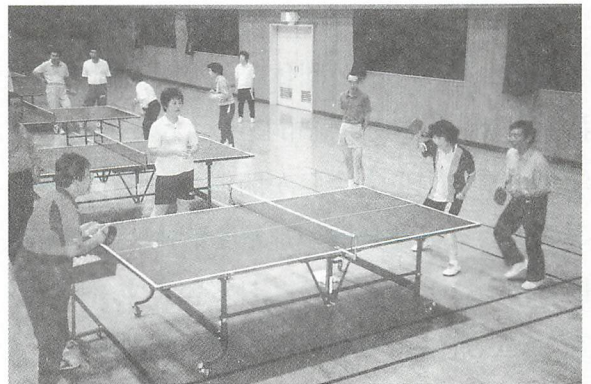
- ◇4月10日(月)は、休館日ですので、受付はできません。
- ◇受講希望者は、公民館へご本人が直接申し込んでください。
- ◇電話及びFAXでの申し込みはできませんので、ご注意ください。
- ◇各講座とも定員を超えた場合は、抽選により決定します。
- ◇申し込み少数の場合は、中止することがありますので、ご了承ください。
- ◇申し込みと問い合わせは、各地区公民館まで。



▲英会話講座 (府中地区公民館)



▲シェフの料理講座 (東地区公民館)



▲卓球講座 (城南地区公民館)



府中地区公民館

石岡市府中5－5－17 ☎（24）1530

◆講座内容

| 講座・学級               | 講 座 内 容                                 | 講 師             | 曜日・時間                  | 日 程                                                           | 定 員 | 費 用                     |
|---------------------|-----------------------------------------|-----------------|------------------------|---------------------------------------------------------------|-----|-------------------------|
| リフレッシュ学級<br>(高齢者対象) | 高齢化に対応し、生きがいを持って元気に生活できるようお互いに学び合う      | 社会教育指導員<br>専門講師 | 曜日不特定<br>午後1:30～3:30   | 5/19, 6/23, 7/18, 9/21<br>11/17, 12/12, 2/2<br>7回             | 50名 | 連絡用<br>ハガキ実費            |
| ひまわり学級<br>(女性対象)    | 生きがいと活力ある人生を送るため老化の予防と精神的な安定と向上を目指し学び合う | 社会教育指導員<br>専門講師 | 曜日不特定<br>午後1:30～3:30   | 5/19, 6/16, 7/11, 9/21<br>11/10, 12/12, 1/26<br>7回            | 50名 | 連絡用<br>ハガキ実費            |
| 園芸講座                | 家庭園芸での草花・ハーブ等の育てる楽しさを体験する               | 石 神 彰           | 水 曜 日<br>午後1:30～3:30   | 5/24, 6/7, 6/21, 7/5<br>7/19, 8/2, 8/23, 9/6<br>9/20<br>9回    | 20名 | その都度<br>実 費             |
| 実用英語講座              | やさしい英会話を楽しく学ぶ                           | 石塚 俊一           | 土 曜 日<br>午後1:30～3:30   | 5/27, 6/10, 6/24, 7/8<br>7/22, 8/12, 8/26, 9/9<br>9/16<br>9回  | 20名 | 教 材 費<br>1,500円         |
| 手 編 み 講 座           | 手編みの楽しさを学び家庭で利用できる作品を作る                 | 小池 利恵           | 木 曜 日<br>午後1:30～3:30   | 5/11, 6/8, 6/22, 7/13<br>7/27, 8/10, 8/24, 9/7<br>9/21<br>9回  | 20名 | 毛糸代実費<br>用具各自           |
| 郷土料理講座              | 郷土色豊かな家庭でできる料理を楽しく作る                    | 吉田 とし子          | 土 曜 日<br>午前9:30～正午     | 5/27, 6/10, 6/24, 7/8<br>7/22, 8/12, 8/26, 9/9<br>9/30<br>9回  | 20名 | その都度<br>実 費             |
| 押し花アート講座            | 自然の草花を利用し押し花の楽しさを学ぶ                     | 根津 芳子           | 火 曜 日<br>午前10:00～正午    | 5/23, 6/13, 6/27, 7/11<br>7/25, 8/8, 8/22, 9/12<br>9/26<br>9回 | 30名 | 教 材 費<br>1,200円         |
| 健康・美容<br>体 操 講 座    | 中高年の運動不足を体操によって少しでも補い健康美容に役立てる          | 木村 幸子           | 火 曜 日<br>午前10:00～11:30 | 5/16, 5/23, 6/6, 6/13<br>6/20, 6/27, 7/11, 7/18<br>7/25<br>9回 | 30名 | 無 料<br>用 具 は<br>各 自 用 意 |



東地区公民館

石岡市東石岡 4-6-24 ☎ (26) 6503

◆講座内容

| 講座・学級                 | 講座内容                                         | 講師             | 曜日・時間                | 日程                                                                  | 定員  | 費用               |
|-----------------------|----------------------------------------------|----------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------|-----|------------------|
| けやき学級<br>(高齢者対象)      | 心身ともに健康で豊<br>かな日々をめざして                       | 社会教育<br>指導員    | 木曜日<br>午後1:30~3:30   | 5月~12月<br>8回                                                        | 50名 | 連絡用<br>ハガキ実費     |
| ひまわり学級<br>(女性対象)      | 心豊かに夢あふれる<br>学習で仲間の和をひ<br>ろげよう               | 社会教育<br>指導員    | 木曜日<br>午後1:30~3:30   | 5月~12月<br>8回                                                        | 50名 | 連絡用<br>ハガキ実費     |
| 陶芸講座<br>A組            | 手作りのあたたか味<br>いっぱい「うつわ」<br>作り                 | 清水 正章<br>清水 俊子 | 水曜日<br>午前9:30~11:30  | 5/17~12/6<br>12回                                                    | 24名 | 教材費<br>10,000円   |
| 陶芸講座<br>B組            | 千代田の土と釉薬 <sup>ゆうやく</sup><br>を使ったつくば焼を学ば<br>う | 都賀 俊雄          | 土曜日<br>午前9:30~11:30  | 5/13~12/2<br>12回                                                    | 24名 | 教材費<br>10,000円   |
| 初心者<br>パソコン講座         | Windows 98<br>の基礎的な使い方を<br>学ぼう               | 高野 正義          | 水曜日<br>午後2:00~4:00   | 5/10, 5/17, 5/24, 5/31<br>6/7, 6/14, 6/21, 6/28<br>7/5, 7/12<br>10回 | 20名 | 教材費<br>2,000円    |
| 実用パソコン講座<br>(ビギナーコース) | ワード使用で文章を<br>作成してみよう<br>(Word2000 使用)        | 高野 正義          | 金曜日<br>午後7:00~9:00   | 5/12, 5/19, 5/26, 6/2<br>6/9, 6/16, 6/23, 6/30<br>7/7, 7/14<br>10回  | 20名 | 教材費<br>2,500円    |
| リフレッシュ<br>体操講座        | 音楽にのって、体を<br>動かし、熟年の体力<br>をたかめよう             | 斉藤 時子          | 火曜日<br>午後1:30~3:00   | 5/30, 6/6, 6/13, 6/20<br>6/27, 7/4, 7/11, 7/18<br>8回                | 30名 | 無料               |
| 絵てがみ講座                | 心のぬくもりとやさ<br>しさを伝える絵てが<br>みを描いてみよう           | 杉山 富美子         | 火曜日<br>午後1:30~3:30   | 5/16, 5/30, 6/6, 6/20<br>7/4, 7/18, 8/1<br>7回                       | 24名 | はがき用紙代<br>1,000円 |
| パンとケーキ<br>作り講座        | 家庭に手作りのおや<br>つを!                             | 竹村 啓子          | 金曜日<br>午前9:30~午後1:00 | 5/12, 5/26, 6/2<br>6/16, 6/30, 7/14<br>6回                           | 24名 | 教材費<br>4,200円    |
| 紙手芸講座                 | 美しい入れ物を話題<br>の紙バンドで作ろう                       | 宮澤 郁子          | 火曜日<br>午前9:30~11:30  | 5/9, 5/23, 6/13<br>6/27, 7/11, 7/25<br>6回                           | 21名 | 教材費<br>2,200円    |
| シェフの料理<br>講座          | 一流シェフに教わる<br>すてきなランチ                         | 徳永 俊夫          | 水曜日<br>午後1:30~3:30   | 5/17, 6/14, 7/12<br>8/9, 9/6<br>5回                                  | 24名 | 教材費<br>5,000円    |
| フラワーアレンジメント<br>講座     | 記念日を花で飾ろう                                    | 上村 郁乃          | 木曜日<br>午前10:00~正午    | 5/11, 5/25, 6/15<br>6/29<br>4回                                      | 20名 | 教材費<br>5,800円    |



城南地区公民館

石岡市大字三村 7 1 0 9 ☎ ( 2 6 ) 3 3 4 1

◆講座内容

| 講座・学級              | 講 座 内 容                               | 講 師                         | 曜日・時間                       | 日 程                                                                       | 定 員   | 費 用              |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|
| けやき学級<br>(高齢者対象)   | いつも明るく、楽しく学んで、生きがい作り                  | 社 会 教 育<br>指 導 員<br>専 門 講 師 | 未 定                         | 5 月～翌年 2 月<br>8 回                                                         | 5 0 名 | 連 絡 用<br>ハガキ実費   |
| ひまわり学級<br>(女性対象)   | 生かし生かされ、仲間をつくって新しい生きがい発見              | 社 会 教 育<br>指 導 員<br>専 門 講 師 | 未 定                         | 5 月～翌年 2 月<br>8 回                                                         | 5 0 名 | 連 絡 用<br>ハガキ実費   |
| 霞ヶ浦講座              | 霞ヶ浦を取り巻く歴史、文化、自然等を学ぶ                  | 社 会 教 育<br>指 導 員<br>専 門 講 師 | 未 定                         | 5/19, 6/16, 10/24<br>12/14, 2/18<br>5 回                                   | 2 0 名 | 連 絡 用<br>ハガキ実費   |
| パソコン講座             | 時代の要請 パソコンの基礎的な使い方を学ぼう(Windows 98)    | 高野 正義                       | 毎週土曜日<br>午後 7:00～9:00       | 5/13, 5/20, 5/27, 6/3<br>6/10, 6/17, 6/24, 7/1<br>7/8, 7/15<br>10 回       | 2 0 名 | 教 材 費<br>2,000 円 |
| 絵てがみ講座             | もらってうれしい、描いて楽しい、絵てがみを描こう              | 杉山 富美子                      | 第 2 木曜日<br>午後 1:30～3:30     | 5/11, 5/25, 6/8, 6/22<br>7/13, 7/27, 8/10, 8/24<br>8 回                    | 2 0 名 | 教 材 費<br>1,100 円 |
| 俳句入門講座             | 俳句の初歩から学ぼう。(作り安い、覚え安い、最少の文字で自分を表現しよう) | 三輪 閑蛙                       | 月 1 回日曜日<br>午後 1:30～3:30    | 5/28, 6/25, 7/30, 8/27<br>9/24, 10/29, 11/26<br>12/24, 1/28, 2/11<br>10 回 | 2 0 名 | 無 料              |
| 楽  し  い<br>クッキング講座 | バラエティーにとんだ旬の材料で手軽にできるクッキング            | 竹村 啓子                       | 第 1.3 木曜日<br>午前 9:30～正午     | 5/11, 5/18, 6/1, 6/15<br>6/29, 7/6, 9/7, 9/21<br>8 回                      | 2 4 名 | 教 材 費<br>5,600 円 |
| 男 性 の 料 理<br>講 座   | 料理の基礎を覚えましょう                          | 竹村 啓子                       | 第 2.4 土曜日<br>午前 9:30～正午     | 5/13, 5/27, 6/10<br>6/24, 7/8, 7/22<br>6 回                                | 2 4 名 | 教 材 費<br>4,200 円 |
| ストレッチ講座            | 健康のために楽しくシェイプアップ                      | 木村 幸子                       | 第 1.3 金曜日<br>午前 10:00～11:30 | 5/19, 6/9, 6/16, 7/7<br>7/21, 8/4, 8/18, 9/1<br>8 回                       | 3 0 名 | 無 料              |
| 卓 球 講 座            | いい汗流して健康づくり                           | 佐藤 順子                       | 毎週木曜日<br>午後 7:30～9:30       | 5/1, 5/18, 5/25, 6/1<br>6/8, 6/15, 6/22, 6/29<br>8 回                      | 2 0 名 | 無 料              |



# 少年少女サークル活動のご案内

府中・東・城南地区公民館では、市内の小学生と中学生を対象に「少年少女サークル活動」を開設します。

学校週5日制により、毎月第2土曜日と第4土曜日が休みです。この機会を利用して、地域の中で異年齢の子供達に、集団生活を通して、さまざまな体験をさせてみてはいかがでしょうか。

少年少女サークルは、今回で7年目を迎えますが、これまで公民館ごとに特色あるプログラムを用意しサークル活動を実施してきました。今年度も、学校生活では体験できないような楽しいプログラムの中で、幅広い活動を展開したいと思います。

サークルの開設期間は約1年間で、続けて参加することが原則になります。事前登録制になりますので、その都度の参加はできませんのでご注意ください。

ご家庭でご相談のうえ「少年少女サークル」へ登録されますようお願いいたします。



▲館外学習（府中公民館）



▲カレー料理教室（東地区公民館）



▲絵てがみ教室（城南地区公民館）

◇開設日 5月から来年2月までの第2土曜日と第4土曜日  
(10回程度)

◇開設時間 毎回午前9時から2時間程度(内容により多少変更があります)

◇募集定員 府中地区公民館・東地区公民館・城南地区公民館各地区公民館とも第2・4土曜日で30名程度定員を超える場合は、2班に分けて実施します。

◇募集対象 市内に住む小・中学生

◇参加料 無 料

◇登録方法 参加したい方は、直接公民館へお申し込みください。またはハガキでの申し込みも可能です。申し込みは、期間内に必着とします。

◇申込期間 4月18日(火)～4月23日(日)まで

◇申し込み ☆府中地区公民館 〒315-0013 石岡市府中5-5-17  
問合わせ ☎(24)1530

☆東地区公民館 〒315-0037 石岡市東石岡4-6-24  
☎(26)6503

☆城南地区公民館 〒315-0048 石岡市三村7109  
☎(26)3341

## 官製ハガキの記載例

少年少女サークルへ登録を申し込みます。

・児童生徒名(フリガナ)

・学校名                      ・学年

・住所                        ・電話

・保護者名

※表へは登録したい公民館名、住所を書いて申し込んでください。



## 情報 ネットワーク

|          |          |
|----------|----------|
| 市役所      | ☎24 1111 |
| 市民会館     | ☎24 5187 |
| 図書館      | ☎24 1507 |
| 府中地区公民館  | ☎24 1530 |
| 東地区公民館   | ☎26 6503 |
| 城南地区公民館  | ☎26 3341 |
| 福祉会館     | ☎24 2940 |
| テレホンサービス | ☎24 3333 |
| 火災情報     | ☎24 1818 |
| 運動公園体育館  | ☎26 7210 |
| 常陸風土記の丘  | ☎24 3888 |
| 海洋センター   | ☎24 5191 |
| 保健センター   | ☎24 1386 |

## イベント

市民会館(大ホール)

4月2日(日)

常盤流新作舞踊発表会  
入場料/無料 問い合わせ/  
常盤会・藤岡 ☎(26) 1074

## 募集

旭台会館講座受講生  
同好会会員募集

◎初心者太極拳講座  
講師/加藤とも子氏 日時/  
4月25日/6月13日まで 毎  
週火曜日 午前10時/正午  
募集人員/15名

◎初心者琴(生田流)講座  
講師/豊崎建子氏 日時/5  
月10日/7月12日 毎週水曜日  
午前10時/正午 募集人員/  
10名

◎初心者英会話講座  
講師/武石さとみ氏 日時/  
4月26日/7月5日 毎週水  
曜日 午前の部(午前9時30  
分/10時45分)・午後の部(午  
後6時30分/7時45分) 募集  
人員/各10名

◎初心者囲碁講座  
講師/箱田善保氏 日時/4  
月25日/6月27日 毎週火曜  
日 午後1時30分/4時  
募集人員/15名

※申し込み・問い合わせ/  
4月11日(火) 旭台会館  
☎(26) 1366 受講料は無  
料(定員になり次第締切り)

☆同好会(曜日)/洋裁(火)・  
ジャズダンス(火)・パンの花  
(水)・書道(木)・パッチワ  
ー(金)・ダンベル体操(火)・  
ヨガ(土)・ダンス(水・土)

※見学、体験が随時できます。

## 日本育英会 奨学生募集

対象/高校、高専、専修学校、  
短大、大学(学部)、大学院の  
学生・生徒 奨学金の種類・月  
額/①第一種奨学金(無利子)  
◎高校・専修学校(高等)  
17000円/34000円  
◎専修学校(専門)・短大  
41000円/56000円  
◎大学(学部)  
41000円/60000円  
◎大学院  
84000円/117000円  
②きぼう21プラン奨学金(有  
利子)《本人が次の月額から選  
択》◎専修学校(専門)・短大・  
大学(学部)・3・5・8・10  
万円 ◎大学院(修士)・5・  
8・10・13万円 貸与期間/本  
会が認めた日から卒業まで  
申込方法/学校の奨学金窓口  
①入学前:進学前の学校 ②  
入学後:進学後の学校 ③緊  
急採用:在学している学校  
奨学生の採用/学力や収入状  
況等を基に決定 奨学金の返  
還/卒業して6か月後から、  
月賦などで一定額の返還  
問い合わせ/◎各学校の奨学  
金担当者・窓口  
◎日本育英会茨城県支部  
☎029(231)5411

## 相談

## 交通事故無料相談

交通事故による損害賠償の  
諸問題について、お困りの方、  
お気軽にご相談ください。

相談日/月・金曜(祝日除く)  
・午前9時30分/正午  
・午後1時/4時40分  
弁護士相談日/毎週水曜日  
・午後1時/4時

※予約制(相談無料)  
申し込み・問い合わせ/水戸  
自動車保険請求相談センター  
(水戸市南町3-4-57・水戸  
セントラルビル5階) ☎02  
9(226)1693

## 健康

## 『つくば献血ルーム』 が移転します!

《新住所》  
つくば市吾妻一丁目1311  
の6(つくばセンタービル2  
階) ☎0298(52)7888

《受付時間》  
◎午前10時/午後0時30分  
(成分献血は正午)  
◎午後2時/5時30分  
(成分献血は5時)

## 運動スクール

【A日程】  
4月24日・6月26日・8月  
28日・10月24日・12月4日

【B日程】  
5月29日・7月24日・9月  
25日・11月27日・12月11日

時間/午後1時/3時 場所  
/保健センター 定員/30名  
費用/無料 申し込み・問い  
合わせ/保健センターまで、  
電話でお申し込みください。  
(希望日程も) ☎(23) 1386

子宮がん・乳がん  
医療機関検診  
指定医療機関で、検診が受  
けられます。  
対象者/30歳以上の女性  
費用/子宮がん(10000円)  
乳がん(5000円) 申し込み  
問い合わせ/保健センター窓  
口(受診券を発行:有効期間  
1か月) ☎(23) 1386

※有効期間内に受診できな  
かった場合は期間の変更がで  
きますので、保健センター  
窓口まで。  
※料金は返金できませんので、  
ご注意ください。





## その他

### 人口動態調査 職業・産業調査にご協力を！

厚生省では毎年人口動態調査を実施しています。この調査は出生・死亡・婚姻及び離婚の各届書をもとに、出生や死亡の状況などを調べるもので、国勢調査の行われる年は、職業・産業調査も併せて実施しています。

調査結果は、今後の保健福祉の向上のための資料として利用されます。

ご面倒をおかけしますが、ご協力をお願いします。

### 《調査期間》

平成12年4月1日～

平成13年3月31日

### 《調査対象者》

出生・死亡・死産・婚姻・離婚届を出される方

### 《調査方法》

各届書を出されるときに、職業を記入してください。また、死亡届には職業と産業を記入してください。

※市民課の窓口にて、記入例がありますのでご覧ください。わからない場合は、窓口におたずねください。

### 労働保険料の申告・納付をお忘れなく

4月1日～5月22日

労働保険（雇用保険と労災保険）の平成12年度の概算保険料と平成11年度の確定保険料の申告・納付手続きの時期になりました。

5月22日までに最寄の金融機関（日銀歳入代理店）か郵便局へ申告書と保険料を納付してください。期日までに納付できない場合は、申告書を送付してください。

※書類送付先・問い合わせ

茨城労働局労働保険徴収室

水戸市北見町1-11

☎029(224)6213

### 専門調理師 国家試験 調理技能士

試験内容／すし料理・中国料理・給食用特殊料理 実技試験／7月24日～8月25日までの間（6月21日に問題公表）

学科試験／7月28日 申請書

請求／4月3日～ 申請書受

付／4月17日～5月12日締切

申請書請求・問い合わせ／

（社）調理技術技能センター

☎03(3584)1931

〒107-0052 東京都

港区赤坂7-10-9 第四文

成ビル

## 自衛隊幹部候補生募集

### ◇一般・技術幹部候補生◇

1. 受付時期 4月10日（月）～5月12日（金）
2. 応募資格  
◇22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方  
◇学校教育法による大学院修士課程修了者（修了見込みを含む）については、28歳未満
3. 給 与 218,400円 大学卒  
237,300円 大学院卒  
ボーナス 4.95か月（年）
4. 試 験  
◇1次 5月27日（土）  
5月28日（日）飛行要員希望者のみ  
◇2次 6月28日（水）～6月30日（金）のうち指定する1日  
◇3次 7月29日（土）～8月10日（木）  
航空（飛行）要員のみ
5. 合格発表 9月 1日（金）（陸上・海上要員）  
9月11日（月）（航空要員）
6. 入隊時期 平成13年3月下旬予定

※問い合わせ

◆自衛隊茨城地方連絡部 土浦事務所

☎0298(21)6986

◆市役所 総務課 内線254

※ホームページアドレス

<http://www.net-ibaraki.ne.jp/ibaplo/>

## 市営新池台団地入居者募集

市では、新池台団地3号棟の入居者を再募集します。

- ◆受付期間 4月17日（月）～21日（金）
- ◆入居予定 5月10日（水）予定
- ◆戸数・家賃・間取り

|     |      |                 |
|-----|------|-----------------|
| 3号棟 | 募集戸数 | 1戸              |
|     | 家賃   | 27,300円～45,100円 |
|     | 構造   | 中層耐火構造3階建       |
|     | 間取り  | 2DK（和室1、洋間1）    |

### ◆入居資格

- ①市内に3か月以上居住、または勤務していて、住宅に困っていることが明らかの方
- ②同居または同居しようとする親族（婚約者）がいる方
- ③県税・市税を滞納していない方
- ④過去1年間の所得が公営住宅法に定められた基準内の方  
例：2人家族で年間総収入 4,151,999円以下  
例：3人家族で年間総収入 4,627,999円以下

※申し込みと問い合わせ 建築課 住宅係 内線262

## 香丸資料館だより《4月》

- 4 / 2～8 絵とあ～る油絵展
- 16～19 磯部華道教室 “春を生ける”
- 23～29 富山成美 刺子展

☎(23)5916



# 平成12年 春の全国交通安全運動

4月6日(木)～4月15日(土)  
「まもろうね みつつのいろの おやくそく」

## 小学1年生の歩行中の事故は 6年生の6.7倍！

### 新1年生の保護者のみなさんへ

幼稚園のときは、保護者の方が送り迎えをしていたお子さんも春からは新1年生です。

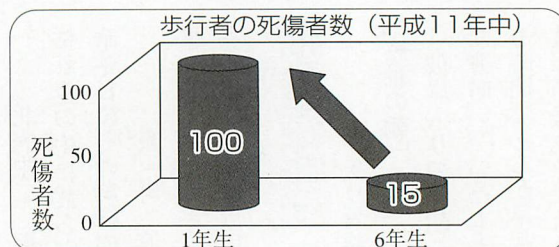
小学生1年生の歩行中の事故は、6年生の6.7倍で、歩行中では「とびだし」や横断歩道以外からの横断などを含む「横断不適」で9割以上をしめています。

また、通行目的では、登下校などの通学の際に事故にあうケースが、1番多くなっています。

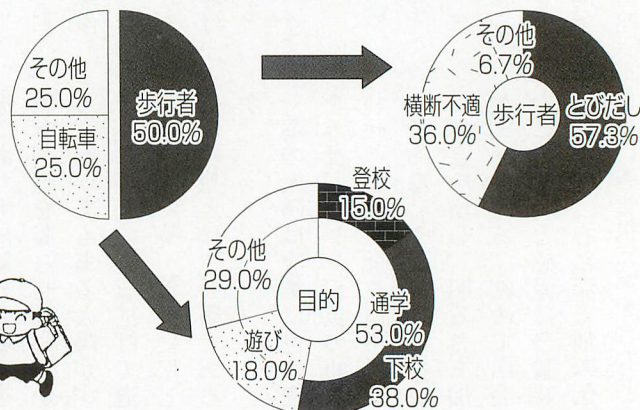
お子さんが毎日通う通学路と一緒に歩いて、どんなところが危ないかをお子さんの目と耳で確認させましょう。そして

1. 信号のみかた
2. 道路の横断のしかた

などを話あってみてください。



1年生の事故の2人に1人は歩行中にケガ！  
小学校1年生の事故(平成11年中)



## よくみてかんげき

## しらべてびっくり

## かがくっておもしろい

4月17日～23日  
科学技術週間



|      |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |    |
|------|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----|
| 藤枝トク | 江根一 | 嶋富男 | 平原忠男 | 前田敏孝 | 山田孝子 | 福口孝子 | 高田孝子 | 本城孝子 | 鈴木孝子 | 木村孝子 | 小松孝子 | 比崎孝子 | 小松孝子 | 本城孝子 | 中嶋孝子 | 江口孝子 |    |
| 91   | 66  | 58  | 61   | 67   | 76   | 83   | 92   | 87   | 56   | 71   | 86   | 68   | 71   | 90   | 77   | 87   | 94 |
| 国府六  | 国府五 | 国府三 | 三村   | 三村   | 三村   | 三村   | 三村   | 三村   | 中津川  | 高浜   | 高浜   | 高浜   | 染谷   | 染谷   | 半木   | 泉町   | 泉町 |

おくやみ

(2月届出)

|       |       |       |      |      |      |      |       |      |      |        |       |      |      |      |      |       |       |        |      |      |
|-------|-------|-------|------|------|------|------|-------|------|------|--------|-------|------|------|------|------|-------|-------|--------|------|------|
| 野間利幸  | 東爪喜代子 | 塚村サヨ子 | 磯部登恒 | 新田廣恒 | 荻田義博 | 長沼文治 | 菱沼左武郎 | 篠原さね | 鹿志中  | 田中ふてる子 | 平澤てる子 | 坂田孝志 | 貝塚徳衛 | 濱田孝雄 | 市川愛く | 上田富士男 | 仲田たけ子 | 大和田大次郎 | 下林光教 | 八城光教 |
| 43    | 68    | 61    | 80   | 63   | 72   | 80   | 74    | 67   | 81   | 84     | 71    | 88   | 85   | 55   | 83   | 83    | 70    | 49     | 69   | 67   |
| (敬称略) | 南台一   | 南台一   | 杉並四  | 杉並三  | 東府中  | 東府中  | 行里川   | 貝地二  | 東光台一 | 旭台二    | 東石岡三  | 東石岡二 | 東石岡二 | 東石岡一 | 北府中三 | 若松三   | 若松二   | 総社二    | 府中四  | 府中四  |



# 芸 いしおか

## 二月例会作品

### 俳句 いしおか俳句同好会

北府中一 野村畝津子  
熱の瞳のつまずいてゐる寒卵  
泉 町 醍醐 味風  
大正の世は地下にあり地下萌ゆる  
府中五 土井 湧輔  
立春や朝の出掛けを確と踏み  
総社一 一色しのぶ  
唐突に脳をうたれる春の雷  
八軒台三 竹内 林書  
生き生きと押絵の額の福寿草  
東光台四 道川 よし  
吹雪く夜は佐野の鉢の木思われて  
俚謡 いしおか俚謡会  
題「花」  
国府二 篠原美千代  
深い情の 心をつなぐ  
友と咲かそう 俚謡の花  
北府中 長島五十路  
花に未練が 数々あつて  
散らす無情の 春嵐  
高 浜 宮本 小徳  
言葉かけそな 香りの主は  
亡母の手植えの 水仙花  
総社二 鈴木 虚心  
雪をかぶった葉かげにちらり  
そつと山茶花 紅く咲く

### 短歌 いしおか短歌同好会

府中二 山口ふみ子  
シクラメンピンクの花は溢れ咲  
きそこより春は生まれるごとし  
国府四 山口 とし  
冬の陽の降る湖はさざ波の光  
穏しく浮く舟もなし  
国府六 川原場好子  
町主催の親子マラソン小二の  
孫は父に押されて完走したり  
泉 町 藤岡みつ子  
「行つてきます。」と朝の寒氣  
を吹きとばす園児の声に元氣  
をもらふ  
北府中二 梶山サヨ子  
枯れ草の中に叢らがる曼珠沙  
華冬日にその葉緑の深し  
泉 町 渡辺ふみ子  
仮装した鬼に向かって幼等は  
豆まきながら保母に縋り来る  
市民ずいひつ  
ゆずり葉雑文同好会  
「感動の朝」 圭 子  
彼岸入りの早朝五時は、ま  
だ薄暗い。いつもなら床にい  
る時間であるが早起きをする。  
彼岸の供花をする日で、例年  
の慣行である。まだまだ薄暗

い道を大束の花を抱えて墓所  
へと急ぐ。各墓所には、たつぷ  
りの水やりをして用意した花  
束を供え拝礼して霊を慰める。  
朝の冷気を吸いながら、  
ほっとした気分で帰路に着く。  
泉町の十字路信号をまわるが、  
各家はまだ眠りから覚めやら  
ずか、静かそのものである。時  
折り乗用車がさつと通り過ぎ  
夜明けを感じさせる。  
見通せば、遙かに泉橋まで  
の通路は一直線であるが、  
徐々に狭まって見える。視線  
を遠く泉橋付近まで、そして  
側の桜の木まで視野に入れ凝  
視すれば、一面が天空まで真  
赤であり実に驚き入る。その  
驚きの瞳を凝らせば一かかえ  
も三かかえもある太陽が、今  
まさに昇天の帷を拡げて道路  
を遮っている。筆舌に尽しが  
たい絶景とはこの事であろう  
か。  
朝の太陽は次第に色の変化  
をみせ、オレンジ色の組み合  
わせとなる。全く神秘的な現  
象である。やがてその神秘さ  
は輝きを増し、明るさを加え  
黎明を迎える。初めて出会っ  
たこの感動と感激は一瞬時で  
あったが、心に深く刻み仏前  
に告げ香を供え掌を合わせる。

## 図書館だより

### 《図書のご案内》◆パソコン関連の本

- ◎最新パソコン用語辞典
- ◎これで充分！パソコン常識百科
- ◎パソコンがない人のためのパソコン入門
- ◎土・日でマスター図解パソコン入門
- ◎失敗しないはじめての自作パソコン
- ◎定年後に興味を始めるパソコンとインターネット
- ◎シニアのためのパソコン読本
- ↳ 趣味に仕事に活用したい
- ◎女性のためのパソコン読本 楽しく賢く使いたい
- ◎あなたのための「パソコンストレス」
- ◎DVノンリニアで映像を作ろう！パソコンとデジタルビデオによる最新ビデオ編集テクニック
- ◎どこでもカンタン！インターネットポケットEメール ひとにかくわかりやすい！超ビギナー編
- ◎Excel 2000 困ったときのテクニク120
- ◎Office 2000 だからできるホームページの簡単な作り方 Word・Excel
- ◎できるiMac ◎楽々iMac入門
- || このほかにも多数あります。ご利用ください。 ||

### 《おはなし会》

- ◆対象 幼児・小学校低学年
- ◆日時 4月15日（土）  
午後2時30分（約30分）
- ◆会場 図書館2階

### 《休館日》

- ◆3日・10日・17日・24日
- ◆29日
- ※4月30日は月末休館日ですが、図書館記念日のため開館します。

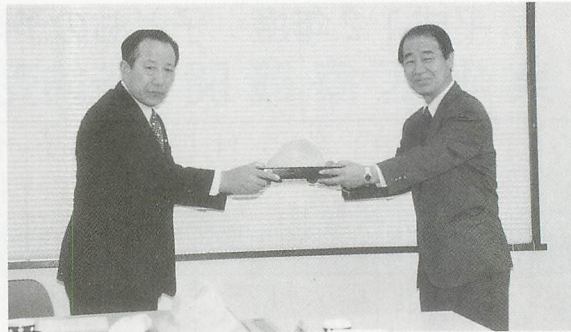


# まちのできごと



▲磯節全国大会で日本一に（2月11日）

倉持清子さん（東光台五丁目）が、480人が参加した第21回磯節全国大会で優勝しました。本大会13度目の挑戦となる倉持さんは、澄んだ伸びやかな歌声を披露し、大勢の聴衆を魅了。これまで、準優勝・入賞に甘んじてきただけに喜びもひとしおです。



▲新1年生に黄色い帽子をプレゼント（3月6日）

J Aひたち野農業協同組合（坂本 馨代表理事組合長）では、今年4月に小学校に入学する石岡市と玉里村の新1年生597名に交通安全の黄色い帽子を贈りました。もうすぐ町のあちこちで、黄色い帽子をかぶったピカピカの1年生に出会えそうです。



▲世界の子どもにワクチンを（2月22日）

石岡小学校（田島隆文校長）で細川佳代子さん（細川元首相夫人）がワクチン不足に悩む発展途上国の現状などを訴えました。またワクチン購入の元となる使用済みテレホンカードやハガキを全児童から集め、細川さんに手渡しました。



▲立志記念ボランティア・クリーン大作戦（3月4日）

国府中学校（齊藤紀美校長）の2年生が、立志行事として駅・公園・周辺道路の清掃を行いました。日ごろお世話になっている地域の方々への感謝と、社会のために奉仕・貢献していく態度を育てることがねらい。地域の方々からも感謝の声があがりました。

## 4月の各種無料相談

※相談日・時間等は変更になる場合もあります

| ■ 相談名              | ■ 日時                                    | ■ 会場                                   |
|--------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|
| 法律相談               | 第2・3・4火曜日（4/11・18・25）午後1時～              | 市役所会議室（弁護士による相談：予約制）                   |
| 登記・行政相談            | 4月13日（木）午後1時～                           | 市役所会議室                                 |
| 社会保険・年金相談          | 第1金曜日（4/7）午前10時～午後2時                    | 石岡商工会議所 ☎（22）4181                      |
| 年金相談               | ※4月はお休み                                 |                                        |
| 身体障害者・戦傷病者補装具等巡回相談 | 4月12日（水）午後1時30分～3時                      | 土浦保健センター<br>☎0298（26）1111              |
| こころの健康相談           | 一般 第1・3金曜日 午後1時～3時<br>老人 第4火曜日 午前10時～正午 | 土浦保健所 ☎0298（21）5342<br>（精神科医による相談：予約制） |
| 地域児童相談             | ※4月はお休み                                 |                                        |
| 市民健康相談             | 火・金曜日 午前10時～午後4時                        | 福祉会館 ☎（22）2940                         |
| 交通事故相談             | 月～金曜日 午前9時～午後4時30分<br>弁護士相談 水曜日 午後1時～4時 | 県南地方交通事故相談所<br>☎0298（22）8511（内線521）    |
| 困りごと相談             | 毎週金曜日 午前9時～正午                           | 福祉会館 ☎（22）2411                         |
| 消費生活相談             | 月～金曜日                                   | 市役所市民活動課（内線128）                        |
| 教育相談               | 月～土曜日 午前9時30分～正午<br>午後1時～5時             | 教育相談室・府中小学校 ☎（24）5519                  |



## 平成12年度 子どもの予防接種（個別接種） 実施医療機関（予約受付先）のご案内

| 医療機関名      | 予約受付先<br>電話番号          | 予 約 受 付<br>曜 日    | 予 約 受 付<br>時 間                | 予約できる種類（●印のみ） |     |      |      |      |
|------------|------------------------|-------------------|-------------------------------|---------------|-----|------|------|------|
|            |                        |                   |                               | はしか           | 風しん | 三種混合 | 日本脳炎 | 二種混合 |
| 石岡市医師会病院   | (24) 2123              | 月～金（祝日休み）         | 午前9:30～午後4:30                 | ●             | ●   | ●    | ●    | ●    |
| 医師会南台診療所   | (26) 8685              | 月・火・木・金<br>（祝日休み） | 午前9:30～11:30<br>午後2:00～4:30   | ●             | ●   | ●    | ●    | ●    |
| 斎藤病院       | (26) 2131              | 月～金（祝日休み）         | 午前9:30～午後4:30                 | ●             | ●   | ●    | ●    | ●    |
| 吉田小児科医院    | (28) 0050              | 月～金<br>土は午前のみ     | 午前9:00～正午<br>午後2:00～6:00      | ●             | ●   | ●    | ●    | ●    |
| 石岡第一病院     | (22) 5151              | 月～金               | 午前8:30～正午<br>午後1:00～4:30      | ●             | ●   | ●    | ●    |      |
| 寿星会石岡診療所   | (24) 5080              | 月～金               | 午前9:00～正午<br>午後2:00～7:00      | ●             | ●   | ●    | ●    |      |
| 柏木医院       | (22) 2874              | 月・火・水・金<br>土は午前のみ | 午前9:00～正午<br>午後3:00～6:00      | ●             | ●   | ●    | ●    |      |
| 同愛病院       | (22) 5383<br>(22) 2261 | 月～金               | 午前9:00～11:00<br>午後3:00～4:00   | ●             | ●   | ●    | ●    |      |
| 山王台病院      | (26) 3130              | 月・水・木<br>金・土・日    | 午前8:30～正午<br>午後1:30～5:30      | ●             | ●   | ●    | ●    |      |
| 桧山医院       | (26) 3812              | 月・水・木・金           | 午前9:00～正午<br>午後3:00～5:30      | ●             | ●   | ●    | ●    |      |
| ぱれっと眼科     | (23) 0022              | 月・木・金<br>土・日      | 午前9:00～正午<br>午後2:00～6:00      | ●             | ●   | ●    | ●    |      |
| 林田医院       | (22) 2415              | 月・火・水<br>金・土      | 午前8:00～正午<br>午後3:30～6:30      | ●             | ●   | ●    | ●    |      |
| ごとう内科      | (36) 0510              | 月・火・水<br>金・土      | 午前9:00～正午<br>午後3:00～5:00      | ●             | ●   | ●    | ●    |      |
| 岡崎内科医院     | (22) 2014              | 月～土               | 午前8:30～正午<br>午後2:00～5:30      | ●             |     |      |      |      |
| 川島医院       | (26) 3212              | 月～土               | 午前9:00～正午                     | ●             |     |      |      |      |
| 府中病院       | (22) 2146              | 月～金<br>土は午前のみ     | 午前10:00～午後0:30<br>午後3:00～5:00 | ●             |     |      |      |      |
| 石岡ひかりクリニック | (26) 8055              | 月・火・水<br>金・土      | 午前8:30～正午<br>午後2:30～6:00      | ●             |     |      |      |      |
| 松葉産婦人科     | (23) 2157              | 月・火・木<br>金・土      | 午前9:00～11:30<br>午後2:00～4:00   | ●             |     |      |      |      |

◆個別で実施する予防接種については、予約が必要です。必ず上記の医療機関に予約（電話で可）をして日時を確認してください。（●印のついているものに限る）

◆二種混合（ジフテリア・破傷風）の予防接種をご希望の方は、保健センター（☎24-1386）までお問い合わせください。

◆予防接種を受ける際は、予約券および母子健康手帳を忘れずに持参してください。



保健センター☎ (24) 1386

| 日      | 種 目         | 受付時間            | 会 場         | 対象など              |
|--------|-------------|-----------------|-------------|-------------------|
| 3 (月)  | 妊婦教室Ⅰ課      | 午前 10:30 ~      | 保健センター      | 予約制               |
| 4 (火)  | 育児相談        | 午前 9:30 ~ 11:30 | 保健センター      | 0 ~ 3 歳まで         |
|        | 4 か月児健診     | 午後 1:00 ~ 2:00  | 保健センター      | 平成 11 年 11 月生まれ   |
| 5 (水)  | 経口生ポリオ投与    | 午後 1:30 ~ 2:15  | 城南地区公民館     | 生後 3 か月 ~ 90 か月未満 |
| 6 (木)  | 経口生ポリオ投与    | 午後 1:30 ~ 2:15  | 市民会館        | 生後 3 か月 ~ 90 か月未満 |
| 7 (金)  | リハビリテーション   | 午後 1:30 ~       | ふれあいの里ひまわり館 | 予約制               |
|        | 経口生ポリオ投与    | 午後 1:30 ~ 2:15  | 東地区公民館      | 生後 3 か月 ~ 90 か月未満 |
| 10 (月) | 妊婦教室Ⅱ課      | 午前 9:30 ~       | 保健センター      | 予約制               |
| 11 (火) | 育児相談        | 午前 9:30 ~ 11:30 | 保健センター      | 0 ~ 3 歳まで         |
|        | 10 か月児健診    | 午後 1:00 ~ 2:00  | 保健センター      | 平成 11 年 5 月生まれ    |
| 12 (水) | 2 歳児母子歯科健診  | 午後 1:00 ~ 2:00  | 保健センター      | 平成 10 年 3 月生まれ    |
| 14 (金) | リハビリテーション   | 午前 9:00 ~       | ふれあいの里ひまわり館 | 予約制               |
| 17 (月) | 妊婦教室Ⅲ課      | 午前 10:00 ~      | 保健センター      | 予約制               |
| 18 (火) | 1 歳 6 か月児健診 | 午後 1:00 ~ 2:00  | 保健センター      | 平成 10 年 10 月生まれ   |
| 19 (水) | 経口生ポリオ投与    | 午後 1:30 ~ 2:15  | 保健センター      | 生後 3 か月 ~ 90 か月未満 |
| 21 (金) | リハビリテーション   | 午後 1:30 ~       | ふれあいの里ひまわり館 | 予約制               |
|        | 経口生ポリオ投与    | 午後 1:30 ~ 2:15  | 東地区公民館      | 生後 3 か月 ~ 90 か月未満 |
| 24 (月) | 運動スクール      | 午後 1:00 ~       | 保健センター      | 予約制               |
| 26 (水) | 3 歳児健診      | 午後 1:00 ~ 2:00  | 保健センター      | 平成 9 年 3 月生まれ     |
| 28 (金) | リハビリテーション   | 午後 1:30 ~       | ふれあいの里ひまわり館 | 予約制               |
|        | 経口生ポリオ投与    | 午後 1:30 ~ 2:15  | 市民会館        | 生後 3 か月 ~ 90 か月未満 |

休日診療当番医

■ 受付 午前 9 時 ~ 11 時 30 分 ・ 午後 1 時 ~ 3 時 30 分

| 月日   | 外 科                                         | 歯 科                                    |
|------|---------------------------------------------|----------------------------------------|
| 3/26 | 田中クリニック<br>鹿の子 1-11-10<br>☎ (23) 2288       | 千葉歯科クリニック<br>石岡 2506-4<br>☎ (22) 5752  |
| 4/2  | 滝田整形外科病院<br>府中 2-2-12<br>☎ (23) 2071        | はせがわ歯科医院<br>三村 2604-5<br>☎ (59) 6161   |
| 4/9  | 石岡市医師会病院<br>石岡 10528-25<br>☎ (22) 4321      | あおば歯科<br>南台 2-6-1<br>☎ (26) 0992       |
| 4/16 | 友部整形外科<br>南台 3-34-5<br>☎ (26) 2339          | 湖北歯科医院<br>田島 2-6-3<br>☎ (22) 2279      |
| 4/23 | 石岡脳神経外科病院<br>玉里・栗又四ヶ 1768-29<br>☎ (58) 5211 | つくば歯科医院<br>村上 103-1<br>☎ (24) 3737     |
| 4/29 | 府中病院<br>府中 5-11-1<br>☎ (22) 2146            | 奥山歯科<br>千代田・下稲吉 2648-27<br>☎ (59) 5125 |
| 4/30 | 同愛病院<br>府中 3-1-6<br>☎ (22) 2261             | 青木歯科医院<br>国府 3-5-25<br>☎ (22) 2777     |

◆緊急診療所は平成11年4月から石岡市医師会病院内に移転しましたのでご注意ください。

緊急診療所 (内科・小児科)

緊急診療所 (石岡市医師会病院内) ☎ (23) 3515

|    |                                                                       |
|----|-----------------------------------------------------------------------|
| 休日 | 2日・9日・16日・23日・29日・30日<br>■ 受付 午前 9 時 ~ 午後 3 時 30 分                    |
| 夜間 | 1日・2日・8日・9日・15日・16日・22日<br>23日・28日・29日・23日<br>■ 受付 午後 7 時 ~ 10 時 30 分 |

◆石岡市医師会病院では、午後の診療も行っています。

基本健康診査・結核検診が

4月1日からスタート

医療機関での基本健康診査・結核検診が 4 月 1 日から始まります。

ご希望の方は、保健センターで受診券の交付を受けてください。

◆内容

結核検診 (胸部レントゲン撮影) ・ 基本健康診査 (尿検査・体側・血圧測定・問診・眼底検査・血液検査・心電図検査)

◆料金

1300 円 (70 歳以上は無料)

◆受診券の有効期間

発行の日から 1 か月間

◆委託医療機関

- 石岡市医師会病院 ☎ (22) 4321
- 石岡第一病院 ☎ (22) 5151
- 石岡ひかりクリニック ☎ (26) 8055
- 石岡脳神経外科病院 ☎ (58) 5211
- 岡崎内科医院 ☎ (22) 2014
- 柏木医院 ☎ (22) 2874
- 川並医院 ☎ (22) 3301

・ ごとう内科

☎ (36) 0510

・ 斉藤病院

☎ (26) 2131

・ 山王台病院

☎ (26) 3130

・ 寿星会石岡診療所

☎ (24) 5080

・ 芹澤医院

☎ (22) 2035

・ 同愛病院

☎ (22) 2261

・ 林田医院

☎ (22) 2415

◎医療機関で「結核検診・基本健康診査」を受けられた方は総合健診・集団での基本健康診査は、受けられませんので、ご注意ください。  
※詳しくは、保健センターまで。  
☎ (24) 1386







## 各所旧跡を広告塔でPR

高浜入りと筑波山、常陸風土記の丘、舟塚山古墳、国分寺跡をデザインした広告塔が国府六丁目のNTT営業所にお目見えしました。これは商店街の活用化と観光PRとしてNTT東日本石岡支店の協力により作製されたものです。



市の木  
「けやき」



市の花  
「ひまわり」



市の鳥  
「ひばり」

## こんにちは 赤ちゃん



最優秀賞 中澤充恵さん (国府中)

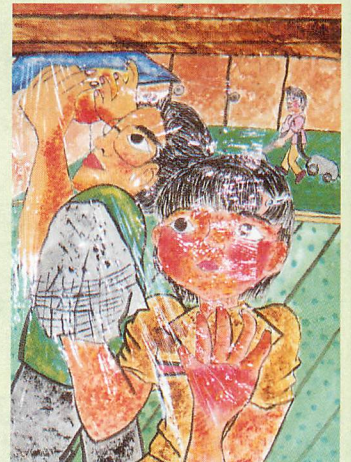
## 平成11年度

## 「家庭の日」図画コンクール



優秀賞 高瀬千裕さん

(国府中)



最優秀賞 高栖裕子さん

(杉並小)



優秀賞 木間塚祥子さん (関川小)



あや 彩 ちゃん  
池田

1歳4か月・南台一

お散歩とパパが大好きな彩ちゃんです。パパが帰ってくると、嬉しくて嬉しくて、はしゃいじゃいます。大きくなったらパパのお嫁さんになってあげるね。

ママから

やさしい子になってね!



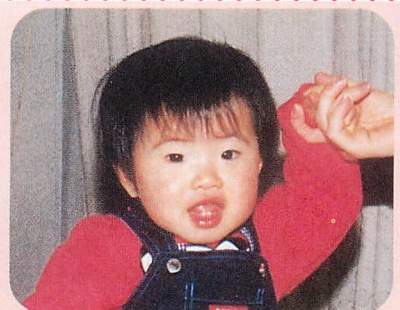
りゅうのすけ 竜ノ介 ちゃん  
若山

1歳5か月・山王台

とっても元気な竜ノ介くん。家中ばくのおもちゃ箱、毎日いたずら探して頑張ってます。おじいちゃんと電車を見に行くのも大好きです。ただ今おくつをはいてお散歩挑戦中!

パパから

わんぱくでもいい、たくましく!



み ずず 美鈴 ちゃん  
関町

1歳2か月・東大橋

弟の岳人君が生まれて、8人家族になりました。可愛くて“いい子いい子”とチュ!をしちゃいます。いたずらとジュースも大好き美鈴ちゃん。鶴さんポーズも得意です。

おばあちゃんから

いつまでも姉弟仲良くね!