広報のいしおか

2000年（平成12年）
5・1
No.662

主な内容

■市民記者レポート
■平成12年度予算が決まりました
■ひまわりの館をご利用ください
■土浦石岡地方社会教育センター講座案内
■狂犬病予防注射・登録日程表

柏原池公園にジョギングコースが完成

このコースは公園の池に沿って設けられ一周約６００ｍです。
コースはウレタンでできていて，ひざにやさしく歩きやすくなっています。健康づくりのために，ジョギングやウォーキングにぜひご利用ください。

◆市の人口と世帯　平成12年４月１日現在　男26,237人　女26,782人　計53,019人（前月比△229）世帯数18,220世帯（前月比△74）

市民記者レポート

石岡ってどうなりますか？
問われる「歴史の里」の姿勢

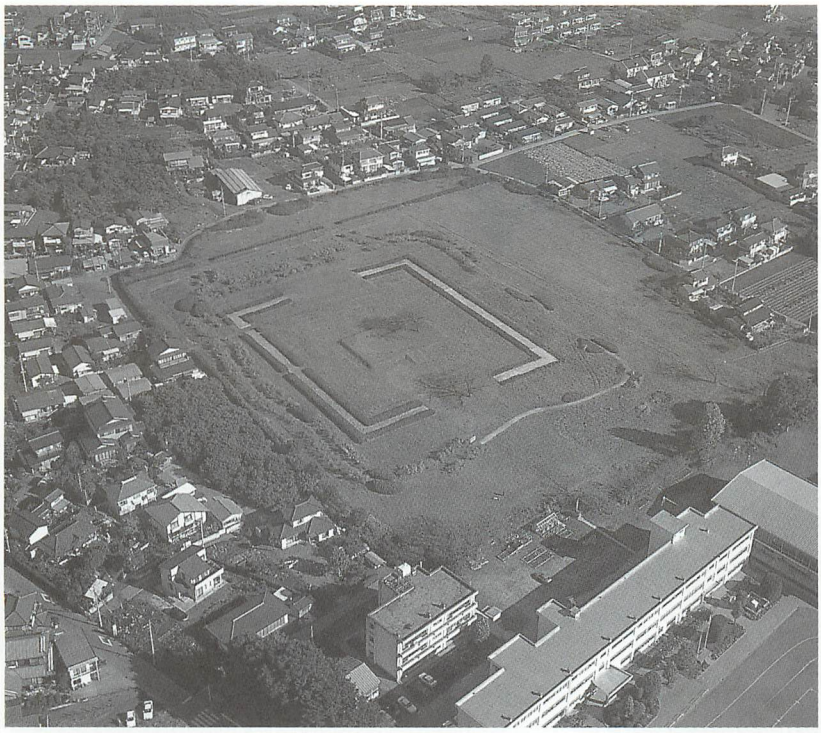
市民記者　菅原太郎

昭和58年（1983）、石岡市が茨城県より「歴史の里」に選定されてから17年。

県下最大の舟塚山古墳、奈良時代に建立された国分寺尼寺など貴重な史跡があり、常陸国の政治・文化の中心として栄えた歴史的遺産が数多く残されている。

その「歴史の里・石岡」が揺れているのは、ご承知の通りだが、果たして石岡の取るべき道は？

現状と展望をリポートしてみた。



▲常陸国分尼寺跡（国指定特別史跡）

・歴史財産の活用は？

今日、石岡市には国指定文化財が4区分、県指定文化財が15区分、市指定文化財が34区分ある。これだけの規模はどこを見ても類がない。古代文化財の宝庫といってもいいだろう。

県内最古の都市でもあった石岡らしいことである。ただ、ここで付け加えておきたいのは、それはかつての話だということだ。今の現状を真剣に語らなければいけないときではないだろうか。

まず、石岡の財産である歴史財産を観光資源としては、十分に活用されていないことである。「歴史の里」に選定されてから、さまざまな整備が行われてきたが、悲しいことに中途半端に終わっていることである。

市としては、最大限活用とする動きはあるらしいが、展望だけで終わっているように受け取れる。

常陸風土記の丘は、観光拠点のひとつだが、今後周辺地域の14ヘクタールに森林公園や、波付岩キャンプ場の改造成をして、相乗効果で集客を見込むというが、それだけ風土記の丘の入場者数が減ってきているということがわかる。

日本一とうたわれている、「巨大獅子がしら」も1億円の地域創生資金の使い道として、よく週刊誌に取り上げられているのを目にする。

一方で、最近は「ダチョウそば」と銘打った人気メニューも評判になってきており、更なる活性化を望みたい。

また、一時期建設構想が持ち上がった、博物館も風土記の丘に併設するのもよいかもしれない。

・6号バイパスは？

今一番の市民の関心ごとといってもよいかもしれない。

聞けば、私が生まれた20数年前から計画－頓挫の続きらしい。わずか数キロの道路計画にこれだけの時間を費やすのも問題だが、何よりも「歴史」か「開発」か、で揺れに揺れていることである。

改めて説明するまでもないが、もう待ったなしの状況であることは間違いない。

茨城県ならず建設省・運輸省も6号バイパスには、最大の関心を寄せている。というのも、2006年に予定している、百里空港（仮称）開港に向けて、JR石岡駅からの空港アクセス道路としての重要路線に位置付けているからだ。

もしこれ以上平行線をたどれば、慢性化した交通渋滞が緩和されないばかりか、「空港玄関口」としての機能を果たせなくなる恐れがある。

ただ、開発は何度でもやり直すことができるが、遺跡はたったひとつの「命」である。それを踏まえたバイパスの位置付けを図っていってほしい。

・神栄跡地には何を作りますか？

昭和63年（1988）閉鎖、平成10年（1998）買収された2万7千平方メートルの空き地。

買収当時は、市街地の活性化に役立てようという盛り上がりから、「まちづくり・いきいき提言カード」にも数多

くの意見がよせらていたが、今はもうぱったりやんでしまっているようである。

石岡市のホームページでも、神栄跡地への提言ができるがこちらはまったく音沙汰がない。

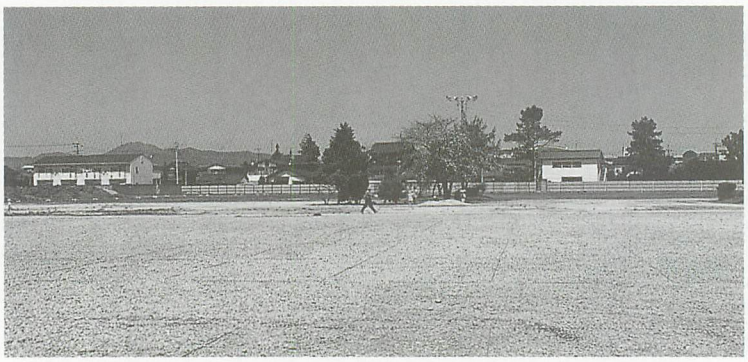
市としては、外部から人を誘い込み、流入人口を増やすのが狙いであるという。ということは、集客力のある施設が一番に浮かんでくる。

市民の意見も、公共施設を願う声が多い。中でも、隣接する市立図書館と（意外と知られていないのか茨城県で最も歴史のある図書館です！）共存した文化的な施設がいいという意見がある。

ところが、ここ最近、ウォーキングの人気からか、跡地の外周を歩いている人が多い。これは意外な盲点だったと思う。車社会に代表される便利さによりかかっている市民の、新たな「跡地活用」が垣間見た気がする。

この歩くブームを反映して、施設の周りを歩けるようにするのも面白いかもしれない。

このように、意外な面から見た跡地活用が見えてくるものであるから、もっともっと市民の意見がほしいところである。ぜひ、提言カードやEメールを最大限活用していただきたい。



▲いしおかイベント広場

・商店街と駅、どうします？

車社会には負けませんよね？

さて、これも石岡市が直面している「つらく長く、苦しい闘い」である。市の顔でもある商店街をどう活性化させるのかも、考えねばなるまい。

10年以上も放置されたスーパーの大きなビル、シャッター商店街に活気はまったく見られない。市域の人口が減少し、周辺都市の商業施設が増えている現状では、市外から客を呼び込む方策を考えないと、商店街の発展は難しい。

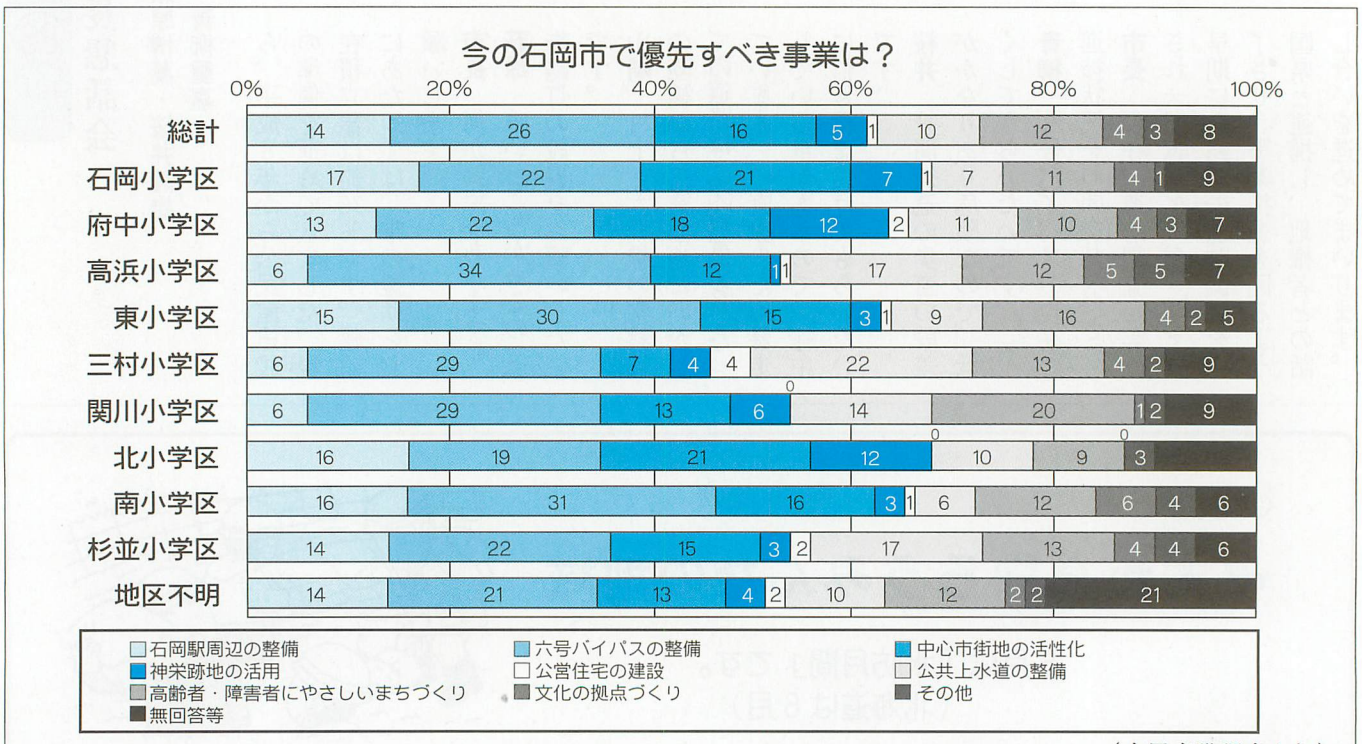
10月にオープン予定の「まちかど情報センター（仮称）」、各商店街のアーケード撤去・電線地中化が、活性化へのひとつのカギとなるか、みものである。

そして、石岡駅。

隣接するステーションパークは、JR石岡駅の橋上化を見込んで建設されたが、橋上化の動きは何らない。むしろ、駅東口との連絡橋が整備され、近いうちには駅トイレも改築されるというのだから、駅の橋上化はしばらくないと見ていい。

エレベーター・エスカレーターが整備されず、待合室が撤去されベンチも大幅に減少してしまった駅に、「人にやさしい駅」はみじんも感じられない。

駅と、とりまく商店街なくして、石岡は語れないという認識が、いまの「古都」に必要なのかもしれない。



（市民意識調査より）

ふるさと散歩道 200

ふるさとの文化をふりかえって

これまで、本コーナーでは、様々なふるさとの歴史や文化を皆様にご紹介してきました。

石岡の歴史を改めて振り返ってみると、今から約1550年前に舟塚山古墳が当地に築造されたことを契機に、「歴史のまち」としてすでに出発していたものと思われます。

この大古墳は、やがて石岡に国府という政治・経済・文化の拠点である都市をもたらしました。常陸国の中心地になったわけです。また、この地では今となっては五つしか現存しない『常陸国風土記』を生みました。そして、現在この風土記は、日本の古代史を考えるうえで欠かすことのできない基本的かつ重要ななる文献となっています。

一方、石岡を取り巻く自然も多くの産物を与えてくれました。縄文人の主要な食料源となった貝を捨てた貝塚。これは、霞ケ浦の沿岸に多く点在しています。

また、霞ケ浦の水運の発達によって、高浜河岸が営まれました。その繁栄ぶりは高浜神社に奉納されている絵馬に象徴されています。

さらに、石岡周辺の清らかな水を利用して行われた醸造業は、現在でもその銘酒を世に送り出しています。

ふるさと散歩道も本号をもって終了いたします。通算200回の中で石岡の様々な歴史や文化そして、たくさんの市民の方々とふれあうことができました。長い間ご愛読いただきまして、誠にありがとうございました。（了）

▶歴史のまち いしおか

市長いきいき対話 86

石岡市駐在員主任区長懇話会

「正上内」

石毛弘・萩原博萬・桜井静雄
山崎輝夫・青柳重嘉

左から山崎さん、萩原さん、石毛さん
桜井さん、青柳さん

今回の市長いきいき対話は、「正上内」の皆さんをお迎えしました。内容の一部を紹介します。

市長　正上内の現況からお聞かせください。

石毛　世帯数は約320戸で1部から6部に分かれています。行事としては、おまつりへの参加と8月15日に行われる盆踊り大会があります。また2年前から9月15日に地区の高齢者を招待して敬老獅子舞を行っています。

市長　課題は何かありますか。

石毛　集会施設がないことから、平成8年から公民館建設の準備を進めてきました。現在積立額は約70％です。建設にあたっては、市の援助をお願いします。

市長　何か要望はありますか。

萩原　暗いところがあるので、街路灯の設置をお願いしたいです。

山崎　村上・六軒線の常磐線の陸橋から工業団地に向かっての道路は、交通量が多くなっています。一直線のため暴走している車があるので、途中に信号機を付けてもらいたいです。

桜井　笠間街道の歩道の段差がかなりあり危険なので、低くしてもらいたいです。

青柳　6号バイパスの現在の進捗状況をお聞かせください。

市長　現在、遺跡調査が実施され一部試掘を行っています。早期に全路線の遺跡調査を完了させ、事業推進を図るよう国県と連携し、地権者との話し合いを進めてまいります。

〈建設省〉

みずから守ろうみんなの地域

5月は「水防月間」です。
（北海道は6月）

平成12年度予算が決まりました

「効率的な行財政運営」を基本に諸事業を展開

平成12年度の石岡市予算が、3月6日から24日までに開催された第1回定例会で決まりました。

一般会計の予算は、166億200万円で、前年度と比べると8億6600万円（5.0％）の減です。特別会計（11会計）の合計は127億7549万5千円（20.8％増）になります。一般会計及び11特別会計の予算総額は、293億7749万5千円となり、前年度と比べると13億2994万2千円（4.7％）の増となります。

市政運営の基本方針（抜粋）

明治維新、戦後改革に次ぐ第三の大きな改革といわれる地方分権は、本年の4月から分権一括法の一部が施行になり、本格的な実行段階に入ってまいります。「自己決定」「自己責任」という行政システムのもとで、それぞれの自治体がまちづくりを競い合う時代に入ってまいりました。自分たちのまちを良くするために何をすべきか、自ら判断し自ら進めることが求められています。

このため、これからのまちづくりを進めていくには、市が行うさまざまな事業に対し、市民の方々にご理解、ご協力をいただくことは勿論ですが、一歩進めて市民自らがまちづくりに参加し、行政とともに知恵を出し合い、汗を流し、まちづくりに取り組むことが大切であります。今まで以上に市民参加のもとに英知を結集して、創意工夫をしていくことが必要です。まちづくり市民会議など新しい市民活動も始まりました。自治組織などコミュニティーの活動も活発になってまいりました。私は、こうした市民の自主的な活動を積極的に支援しながら、市民と行政が協働するまちづくりの先頭に立ち、全力を尽くしてまいりたいと考えております。

まちづくりの基本となる総合計画につきましては、平成12年度で第3次計画が終期を迎えますので、現在第4次計画の策定に取り組んでおります。市民意識調査や中学校区ごとのワークショップの開催など市民参加を得ながら進めています。これからさらに総合計画審議会のご審議をいただき、21世紀の石岡市のまちづくりの指針となるべきものを作り上げていかなければならないと考えております。

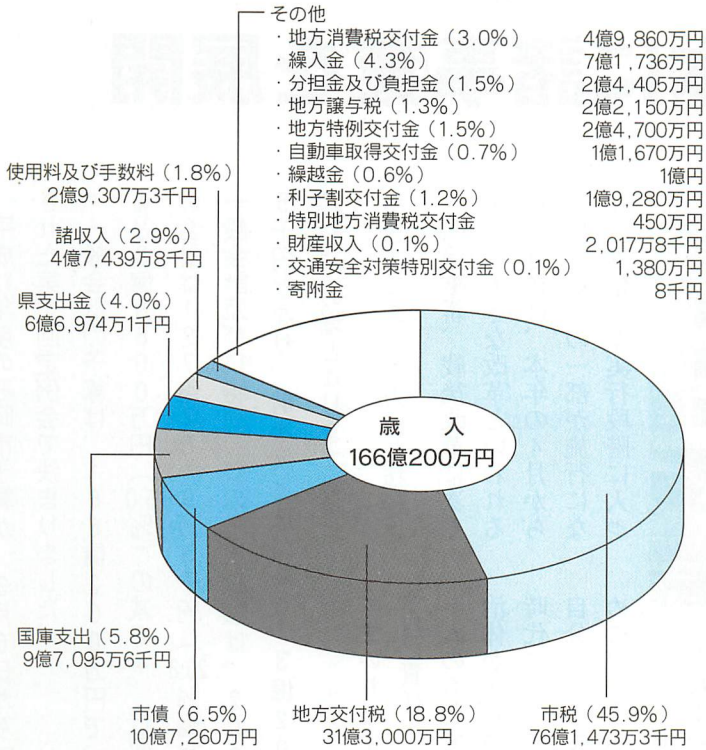
6号国道の慢性的な交通渋滞を解消するため千代田・石岡バイパスの早期着工は市民の願いです。百里飛行場の民間共用化に伴う交通アクセスとしても重要な役割を担います。関係する地権者の理解を得るため、最善の努力をし、一日でも早い事業の推進を図ってまいります。

石岡の顔であり、商店街が軒を連ね、人が行き交い、にぎやかだった中心市街地の活力が、急速に衰え空洞化の危機に瀕しています。中心市街地の活性化は、緊急かつ深刻な課題となっています。中心市街地活性化基本計画を策定し取り組みを進めてまいります。

長引く経済不況の中で、本市財政は、年々税収の落ち込みが見られ、また、平成11年度末における全会計の地方債の残高は、300億円に達する見込みであり、厳しい財政状況となっています。このため、新たに策定された行政改革大綱をもとに、私をはじめ職員一丸となって、効率的な行政運営の確立のため行財政改革に取り組んでまいります。

2000年紀を迎え時代が大きく変わろうとしているときに、私は、社会経済情勢の変化をふまえるとともに、石岡市を取り巻く状況をしっかりと見つめ、こうした多くの課題を解決し、次代に誇れる「石岡市」を築きあげていくため、全力を尽くしてまいる決意であります。

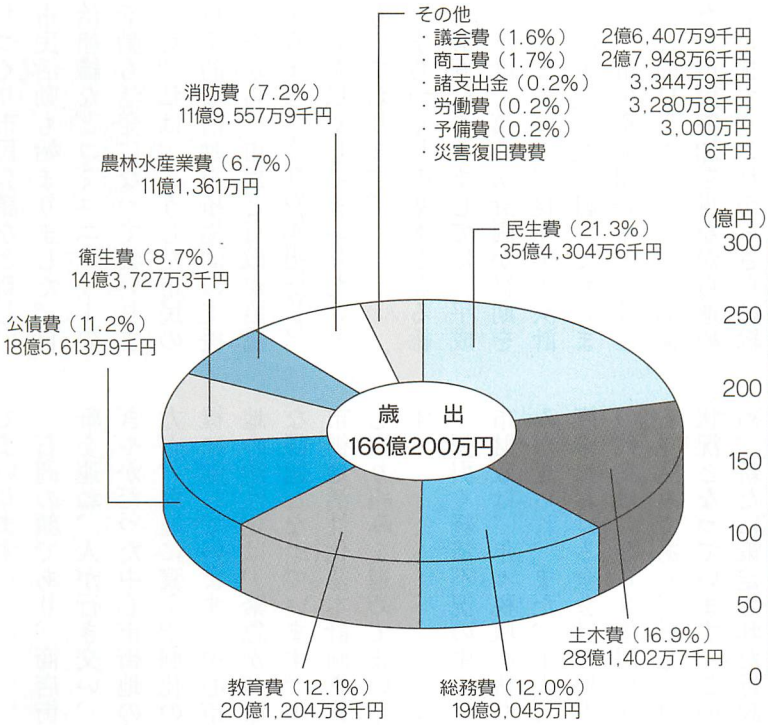
歳　入（一般会計）



●平成12年度会計別予算額

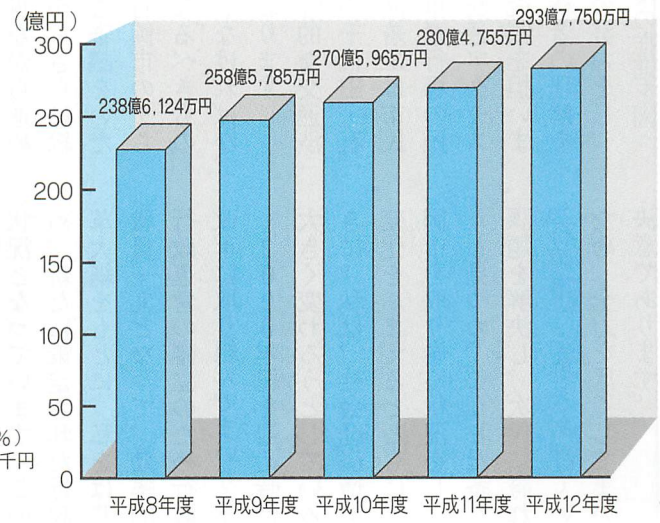
会　計　名		当初予算額
一般会計		166億200万円
特別会計	授　産　所	2,758万1千円
	国民健康保険	37億4,295万5千円
	簡易水道事業	2,480万円
	下水道事業	21億6,530万円
	駐　車　場	4,578万4千円
	老人保健	39億8,535万5千円
	駅東土地区画整理事業	2億2,890万円
	農業集落排水事業	7億40万円
	公共用地先行取得事業	3,582万円
	霊園事業	1億8,550万円
	介護保険	16億3,310万円
総　計		293億7,749万5千円

歳　出（一般会計）



●予算総額の推移

一般会計及び特別会計



都市基盤の整備されたまちづくり

国道6号千代田石岡バイパスについては、現在、遺跡調査が実施され一部試掘に入っています。早期に全路線の遺跡調査を完了させ、事業推進を図るよう国県と連携し、地権者との話し合いを進め、理解を得るため最大の努力をしていきます。

市道の整備については、国庫補助事業による都市計画道路幸町・正上内線の整備工事を進めるとともに、臨時地方道整備事業で幹線市道9本の整備を行います。さらに、市民から要望箇所の多い側溝の整備は、前年度に引き続き予算を重点的に配分し、積極的に整備を進めます。

高浜駅前地区については、「高浜地区整備に関する協議会」との話し合いを進め、整備の方策について検討をしていきます。さらに、高浜地区の大雨時の排水対策として、高浜第1機場排水ポンプ増設工事を実施します。

公共下水道の整備については、人口普及率で52%となっています。さらに、管渠埋設工事を積極的に進め、供用区域の拡大と水洗化普及率の向上に努めていきます。

農業集落排水事業については、関川地区において管渠埋設工事を進め平成13年度の供用開始を目指します。

イベント広場は、本格活用までの期間引き続き市民へ開放をします。また、市民の方々からなる委員会の意見を聞きながら、市街地の交流人口が増えるようなイベントを実施していきます。

◀関川石川地区農業集落排水処理場

●主な事業

石岡駅東土地区画整理事業	2億878万円
幸町・正上内線整備事業	1億8,000万円
一般市道整備事業	4億3,164万5千円
臨時地方道整備事業	4億4,270万円
高浜第1機場排水ポンプ増設事業	450万円
下水道事業	11億2,516万6千円
農業集落排水事業	6億2,448万8千円
神栄跡土地利活用事業	7,271千円

快適な居住環境の整備されたまちづくり

龍神山麓に広がる森林は、当市の貴重な緑です。龍神の森整備事業により土地の公有化を図り、市民の憩いの場として整備を進めます。本年度は、土地の取得を図るとともに、整備工事の一部に取り組んでいきます。

市営住宅の整備については、新池台住宅建設事業の第3年次として、鉄筋コンクリート造り3階建て24戸の建設を進めていきます。

ごみ対策については、本年度から陶器類の分別を行うとともに、生ごみ処理容器購入補助、資源ごみ回収補助制度により市民の自主的な活動の支援を行っていきます。

交通安全の推進については、4月から6歳未満児に対してチャイルドシートの着用が義務づけられることから、着用の促進を図るため「チャイルドシート貸出事業」を始めます。

街路灯・防犯灯については、引き続き整備促進に努めていきますが、特に本年度は、市道交差点部分の街路灯設置を重点的に進めていきます。

消防本部庁舎建設事業については、平成13年度までの継続事業として取り組みますが、本年度は、用地取得、造成工事、実施設計を行います。

市営霊園は、市民の墓地需要に対応するため、半ノ木霊園墓地の拡張工事に取り組みます。また、龍神山霊園については、駐車場などの環境整備工事を行い利便性の向上を図ります。

▶昨年建替えた新池台住宅

●主な事業

龍神の森整備事業	3億3,057万5千円
柏原池公園深井戸水中ポンプ設置事業	1,400万円
新池台住宅建設事業	2億736万7千円
チャイルドシート貸出事業	304万円
わたしたちのまちの交通安全推進事業	80万円
大型街路灯設置事業	1,000万円
半の木霊園整備事業	1億6,424万円
第6分団施設整備事業	3,159万3千円

心がかよいあい安心して暮らせるまちづくり

健康診査事業については、基本検診や各種ガン検診に加え、本年度新たに腹部超音波検診を実施していきます。なお、検診率向上のため、本年度から結核検診について市内医療機関でも検診ができるよう体制の整備を図ります。

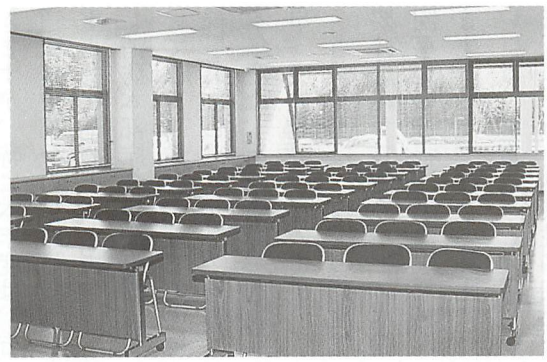
4月にオープンするふれあいの里の運営は、「市民参加型」の福祉施設を目指しています。また、ふれあいの里の利用を高めるために、市内各地区を走る無料の巡回バスを導入していきます。

特別養護老人ホームについては、来年度の開設を目指し、ふれあいの里のエリアに建設を進めます。

介護保険が、4月から始まります。この制度を円滑に実施できるよう引き続きさまざまな形でPRに努めます。また、デイサービス、ホームヘルプサービスなどについては、介護保険対象の事業となりますが、介護の認定を受けられない方にもこの制度が活用できるよう、制度の整備を行いました。

在宅で介護している方の相談を受け、必要な保健福祉サービスが受けられるよう調整する「在宅介護支援センター」については、新たに、ふれあいの里の中にも設置していきます。

第2保育所においては、今後の第1保育所の統合をふまえ、敷地を拡張するための造成工事を行います。さらに、空き地の信託制度を活用し、子どもの遊び場を確保していきます。



◀ふれあいの里の中にある在宅介護支援センター

●主な事業

腹部超音波検診事業	51万2千円
ふれあいの里維持管理経費	1億2,551万7千円
デイサービス事業送迎用車両購入	410万円
在宅介護支援センター運営経費	798万8千円
特別養護老人ホーム運営経費	1,371万1千円
知的障害者福祉事業	1億4,479万4千円
保育所用地造成事業	480万円
子どもの遊び場整備事業	250万円

人を育て文化をはぐくむまちづくり

小中学校施設の整備については、老朽化した府中中学校校舎を改築するため、実施設計と校庭の造成工事を行います。また、杉並小学校の校舎外壁回収工事をはじめ、各学校の施設整備の改善を進めます。

遺跡の発掘調査に伴い工事の遅れている石岡小学校のプール改築事業については、本年度に完成させ、学校プールと併せ社会教育施設としての開放も行います。

平成14年度から小中学校の学習カリキュラムの中に「総合学習」が取り入れられます。それまでの移行期間の取り組みとして、本年度から教科を越え体験を中心とした学習を各小中学校に取り入れていきます。

図書館については、蔵書の充実と視聴覚ライブラリー事業や読書活動などを推進するとともに、本年は「子ども読書年」にあたりますので、子ども向け事業を拡大していきます。

▶改築される府中中学校

文化財については、府中中学校、神栄跡地の発掘調査を行うとともに、国分尼寺跡については、整備のための基本構想のとりまとめを進めていきます。また、国衙跡推定地については、発掘資料のとりまとめを行います。

スポーツについては、本年度は、石岡地方高等学校野球大会と石岡市武道大会を開催します。また、各種団体の自主事業を支援するための助成制度を設けます。

●主な事業

府中中学校校舎改築事業	1億9,580万円
石岡小学校プール改築事業	3,762万7千円
図書館情報システム更新経費	331万円
子ども読書年記念講演経費	20万円
発掘調査経費	2,283万7千円
文化活動団体等補助	30万円
各種スポーツ大会出場補助	50万円
石岡小学校プール開放事業	1,036万2千円

活力ある地域産業の栄えるまちづくり

中心市街地活性化の取り組みについては、中心市街地活性化プラン推進委員会での検討をいただき活性化法に基づき「中心市街地活性化基本計画」の策定を進めていきます。また、中心市街地の空き店舗を利用し、中心性の復活と、まちなかに交流人口を増やすことを目的とした「まちかど情報センター」を整備し、市民ネットワークの充実と、観光案内やイベントガイドなどの情報提供を行っていきます。

さらに、駅前通りの電線類地中化事業の推進とあわせアーケードの撤去と、それに伴う店頭部の整備を行う商店街景観整備事業にも取り組みます。

観光対策については、常陸風土記の丘での、ユリ祭りなど各種イベントを開催するとともに、ツアーバスなどの乗り入れ回数の増を働きかけ観光ルートとしての定着に努めます。

第8年次目となる農村総合整備事業については、出し山池の整備と代田地内、八木地内の農道整備を進めます。

生産調整推進事業については、本年度の転作目標面積が、429ヘクタールと前年度と同じ割当て面積になっています。その達成のため、集落転作促進対策事業、加工用米集荷促進対策事業、そば団地化促進対策事業などへの助成措置を行っていきます。

また、転作作目のそばを活用した「そば祭り」への助成などを行い、転作の推進を図っていきます。

◀空き店舗を利用するまちかど情報センター

●主な事業

商工振興事業	1億1,084万4千円
まちかど情報センター運営経費	7,031万6千円
商店街景観整備事業	2,039万6千円
中心市街地活性化基本計画策定事業	864万2千円
観光対策経費	1,997万2千円
常陸風土記の丘運営経費	6,719万1千円
県単農道整備事業	1,850万円
転作推進事業	1億2,168万2千円

市民参加と計画的行政運営の推進

市政への市民参加を促進するためには、正確な行政情報を、わかりやすい形で提供していくことが必要です。

このため、「広報いしおか」やインターネットを通したホームページによる情報の提供などを進めるとともに、市民の声を市政に反映させるため、市政懇談会やいきいき提言カード、市民相談事業、市民モニター制度の活用、まちづくり市民会議など市民活動への支援を行っていきます。また、まちづくり公開講座、まちづくりリーダー育成事業、まちづくり情報誌の発行などを行う「市民参加のまちづくり事業」に取り組みます。

情報公開については、市役所2階に情報公開コーナーを設け体制を整え、情報公開条例に基づき本年4月から実施します。

杉並小学校区のコミュニティセンターについては、旧保健所跡を活用することにしました。コミュニティーセンターの活用をする地区の方々の参画を得て、施設整備について検討をし、早期の活用が図られるよう努めていきます。

女性行政については、男女共同参画社会実現の指針となる「女性行動計画」が策定されました。今後は、市民の方々からなる計画推進委員会とともに計画の積極的な推進に努めていきます。

行政改革については、昨年度策定した新しい行政改革大綱を指針として、全庁をあげて取り組んでいきます。

▶昨年の市政懇談会

●主な事業

広報活動経費	1,588万3千円
女性行政推進事業	188万2千円
市民参加のまちづくり推進事業	244万円
まちかど情報センター運営経費	7,031万6千円
電算業務経費	2億2,380万2千円
自動交付機運用経費	1,775万円
総合計画経費	831万2千円

ふれあいの里石岡
ひまわりの館（やかた）をご利用ください

ふれあいの里石岡ひまわりの館は、市民だれもが「健康で生きがいを持ち、安心して暮らせるまち」とするための高齢者福祉の「情報」発信基地、「健康」・「生きがい」・「交流」の拠点施設です。

従来の福祉施設のイメージにとらわれずに、明るく健康で、活気ある施設づくりのために、娯楽・教養・くつろぎのスペースを設けました。皆さんのご利用をお待ちしております。

■施設概要

高齢者支援施設	
ホームヘルパーステーション	日常生活の世話をするホームヘルパーの拠点
老人短期滞在型施設	一時的に要介護者を養護します
デイサービスセンター	入浴・食事・健康チェックなどを提供
在宅介護支センター	在宅介護に関し総合的に支援します
介護研修室	健康教育・食生活改善などの研修室
福祉レストラン	テーブル席と座敷が100席の食事処
健康づくりの施設	
健康づくり相談室	生活習慣の改善や心と身体の健康づくり
ヘルストレーニング室	各種トレーニング機器が利用できます
料理教室	栄養指導を目的とした各種調理実習
ふれあいとぬくもりの施設	
ふれあいホール	300人収容できるステージ付きホール
ふれあい工作室	手芸・木工・陶芸などの創作活動の場
娯楽・教養室	お茶・生け花・将棋・囲碁などの娯楽の場
ふれあい浴室	露天風呂・サウナ・寝湯・打たせ湯
湯上がり談話室	ステージ付きの和室（52畳）
障害を乗り越える施設	
リハビリ室	高齢者・身障者に対しての機能回復訓練
作業訓練室	高齢者・身障者同士の交流の場
早期療育訓練室	心身障害児及びその家族の訓練室
福祉作業所	在宅障害者通所活動の施設

■使用料

屋内施設

● 団体使用施設

区分		午前 9時～12時	午後 13時～17時	夜間 18時～22時	全日 9時～22時	追加料金 1時間当たり
ふれあいホール	全体	4,000円	5,000円	5,000円	12,000円	2,000円
	片側	2,000円	3,000円	3,000円	7,000円	1,000円
介護研修室	全体	2,000円	3,000円	3,000円	7,000円	1,000円
	片側	1,000円	1,500円	1,500円	3,000円	500円
料理教室		2,000円	3,000円	3,000円	7,000円	1,000円
茶室		1,000円	1,500円	1,500円	3,000円	500円
ふれあい工作室		2,000円	3,000円	3,000円	7,000円	1,000円

● 個人使用施設

区分		使用料
ふれあい浴室 湯上がり談話室 ヘルストレーニング室 娯楽教養室 福祉レストラン	3才未満	無料
	小学生以下	1回につき 200円
	一般	1回につき 500円

＊個人使用の各施設は、単独または重複使用の場合も、1回の使用とみなします。
＊福祉レストランのみの使用は、無料です。

屋外施設

屋外施設については、芝養生のため7月ころオープン予定です。

区分		使用料
ターゲットバードゴルフ グランドゴルフ フライングディスク	小学生以下	1回につき 200円
	一般	1回につき 200円

＊屋外施設の使用は、3歳以上の者に限ります。
＊屋外施設の使用時間は、日没までです。
＊屋外施設は、同一コースを使用するため、曜日によっては、使用できない場合があります。

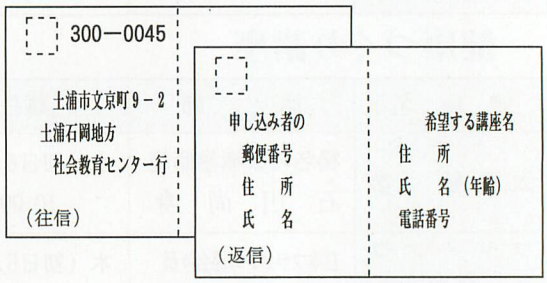
土浦石岡地方社会教育センター前期講座開講ご案内

平成12年度前期講座受講生募集

申し込みは５月16日までに往復ハガキで

・平成12年度前期講座を開催いたします。
・申込みは、必ず往復ハガキで、５月16日までに！右のように記入して（１講座・一人１枚）で申し込んでください。（５月16日消印有効）
・整理の都合上、電話での受付けはいたしません。
・受講資格は、土浦石岡地方広域圏（土浦・石岡・阿見・八郷・美野里・小川・千代田・霞ケ浦・新治・玉里各市町村）にお住まいの方です。
・講師の都合により、講座の内容・日程が変更になる場合もあります。なお、定員を超えた場合抽選により受講者を決定し、また、申込者過少の講座は中止する場合もありますのでご了承ください。

〔往復ハガキ記入例〕



講座についての詳しいご案内が、市庁舎内及び３地区公民館（府中・東・城南）にございますのでご覧ください。

趣味の講座

（受講料　各4,500円・ペーパークラフト入門　4,000円）

講座名	講師	曜日・時間	定員	教材費	内容
TVチャンピオンが教えるペーパークラフト入門	ペーパークラフト作家 大熊光男	木（初日6／1,全９回）午前10:00～12:00	20名	3,000円（３作品分）	かわいい動物など（半立体）や白いヴァイオリン（立体）を楽しく作ります。
フラワー・アレンジメント	フラワー・アレンジメント講師 五頭和子	水（初日6／7,全10回）午前10:00～12:00	30名	12,000円（10回分）	様々な花の美しさを生活の中に取り入れ、より豊かな暮らしを送るための手法を学びます。
草木染めと手描き染め	染めもの講師 小張佐恵子	火（初日6／6,全10回）午前9:30～12:00	20名	その都度実費	古代から伝わる草木染めの技法と、最新の染料による手描き模様染めを学び、自分だけのスカーフやブラウスを染めましょう。

学術講座

（受講料　各4,500円　絵巻物に歴史を読む・三味線に入門　4,000円　日本書紀に見る古代天皇Ⅱ　3,000円）

講座名	講師	日時	教材費	内容
日常の書	茨城県展会友 唐木芳苑	木 9:30～	300円	小筆で美しく書くポイントを身につけます。
必須１８動詞	企業通訳 石河充智	金 10:00～	400円	マンネリ英会話からの脱皮！現場の企業通訳が指南します。
Every day English	英会話講師 マイケル・アレキサンダー	金 13:30～	400円	簡単な日常会話ができる方を対象に、さらに会話力を磨きます。
中国会話	中国語講師 李艶君	土 10:00～	300円	初心者対象。日常生活会話を通じて、中国の習慣や文化なども学びます。
柳田國男をめぐる人々	元筑波研究学園専門学校講師 伊藤秀	水 10:00～	200円	民族学の先駆者として有名な柳田國男をめぐる人々の家庭環境、文化界の人たちとの交わり概観する。
絵巻物に歴史を読む平安末期（12世紀）の社会	土浦市文化財保護審議会委員 雨谷昭	水 9:30～	500円	伴大納言絵巻や真貴山縁起絵巻などの絵巻を読み解きながら、古代人の生活様式や心のありようを探る。
日本書紀にみる古代天皇Ⅱ	土浦市文化財保護審議会委員 大塚博	木 9:30～	300円	日本書紀より、第２代綏靖天皇から第10代崇神天皇まで学びます。
常陸の国の仏教史常陸の国に足跡を残した高僧	東北史学会々員 内山純子	火 10:00～	300円	古代仏教をひろめた徳一・真言律宗をひろめた忍性浄土真宗の基を作った親鸞・関東天台を統一した天海などを学びます
水墨画	東光会々員 本堂清	土 9:30～	500円（教材費別）	だれにも描ける水墨画。花鳥・山水・仏画等々を楽しく描きましょう。
楽しい木版画	日本造形の会々員 酒井久	木 10:00～	500円（教材費別）	初めての方のために！紙・木版・ステンシル・切り絵版などで、暑中見舞や年賀状を作ってみませんか。
写真入門－女性のための－	日本写真家協会々員 オダギ秀	木 10:00～	1,000円	まったくの初歩から少し本格的に写真を撮ってみたい人まで。講義と野外実習で楽しく学びます。
楽しい声楽教室－叙情歌を楽しもう－	元茨城大学音楽科講師 南みつ子	火 10:00～	1,200円	日本と世界の叙情歌の数々を基本の発声法・呼吸法を身につけながら楽しく学びます。
三味線入門	(財)日本民謡協会公認三味線教授 井坂斗絲幸	土・日 10:00～	500円	日本の楽器三味線にふれ、楽しく弾いてみましょう。（三味線は講師にて用意）

◎　土浦市消防本部の『救急講習会』
救命手当の講習会・修了証を交付します。

期　日　５月21日(日)
時　間　13:00～
場　所　社教センター
※申し込み・問い合わせは同本部（☎0298-21-0119）まで。

☆各種講座の申し込みと問い合わせは

土浦石岡地方社会教育センター
〒300-0045 土浦市文京町９番２号
☎０２９８－２２－３３８１

ボランティア養成講座

（受講料　各3,000円　※生徒・学生の受講料は無料とします。）

講座名	講師	曜日・時間	定員	教材費	内容
絵本と童話の読み聞かせ	読み聞かせ講師 岡部智子	土（初日6／3、全10回） 10:00～12:00	20名	300円	子供たちの思い出となる絵本と童話の読み聞かせを練習します。

健康づくり講座

（受講料　各4,500円）

講座名	講師	曜日・時間	定員	教材費	内容
太極拳	楊名時太極拳師範 石田尚身	水（初日6／7、全10回） 10:00～12:00	40名	300円	体を動かし、心身ともに健康に。
フラメンコ－しなやかに美しく－	日本フラメンコ協会々員 恩田房子	木（初日6／8、全10回） 14:00～15:30	30名	400円	個性的・情熱的な踊り、フラメンコダンスを基礎レッスンから学び、やさしい一曲を楽しく踊りましょう。

流通経済大学公開講座

「日本経済、改革のポイント」

講師　流通経済大学教授　飯野敏夫

（受講料 3,000円　定員 40名）

90年代の日本経済は、「失われた10年」と言われるように深刻な行き詰まりに直面した。これらを打開するためには従来からの日本型の経済システムを改革しなければならない、と言われ、現実に改革がすすみつつあるが、これに対する抵抗が大きいのも事実である。日本型システムの何を、何故、改革しなければならないのか、また改革に伴なう問題点は何かを明らかにする。

《開催日》※時間は、各14:30～16:00です。

6月20日(火)	6月27日(火)
7月4日(火)	7月11日(火)
7月18日(火)	

筑波大学公開講座

「体と心のダイエット」

講師　筑波大学助教授　齋藤愼一

（受講料 5,500円　定員 50名）

健康で活力のある生活は、運動と栄養のバランスとを適正に保つことによって得られることは十分に理解されている。しかし、現代子供から老人に至るまで運動不足傾向にあること、また、飽食によるエネルギー摂取過剰傾向にあることが指摘されている。このため、エネルギーバランスがプラスとなり、その結果肥満、糖尿病、高血圧、心臓病などいわゆる生活習慣病が問題となっている。本講座では、なぜ肥満はおこるのか、なぜ現代日本人に多いのか、運動と食事のあり方を適正にするにはどうすれば良いか、などについて講義と測定・実技を通して実践的に理解できるようにする。

テーマ	開催日
なぜ肥満するのか	6月21日(水)
なぜ現代日本人に肥満が多いのか	6月28日(水)
肥満判定法	7月5日(水)
運動とダイエット	7月12日(水)
ライフスタイルとダイエット	7月19日(水)

※時間は、各18:30～20:30です。

◇集中講座◇

☆男性でもできる料理（定員20名）教材費 3,500円
☆そば打ち入門（定員各20名）教材費 1,500円

講座名 受講料	講師	日時・教材費	内容
男性でもできる料理 2,500円	料理研究家 石塚ナツ子	土（初日6／3,5回） 10:00～13:00	身近な食材を使ったアイデア料理を学びます。（女性の方も参加できます）
そば打ち入門 1,000円	そば打ち愛好家 高松勇	土 （A班6／17,B班7／15） 10:00～15:00	郷土色あふれるそばを打ち、試食を楽しみます。（希望の班名を記入して下さい）

歴史探訪

みちのくの小京都・水沢の歴史と花巻に宮沢憲治の足跡を訪ねて

秋田県角館市と並び、みちのくの小京都といわれる岩手県水沢市は、古い寺社仏閣とともに武家屋敷なども保存されていて、絶好の歴史散策コースとなっています。また、高野長英、後藤新平、斎藤實など幕末から近代にかけて活躍した歴史上の人物の出身地としても知られています。

今回は、日本一の茅葺き屋根を誇る奥の正法寺、天平元年（729）創建の黒石寺、土浦にも縁のある高野長英の記念館を水沢市に訪ね、さらに花巻市に足を延ばして宮沢賢治記念館なども見学します。

◇期　日　7月4日(火)・5日(水)（1泊2日）
◇定　員　120名
◇参加費　1人当　27,000円
（宿泊代・バス代・昼食2食・保険代見学代等を含む）
◇行　程　（初日）
社教センター⇒常磐道・東北道⇒水沢市（奥の正法寺・黒石寺・高野長英記念館）⇒花巻温泉
（2日目）
花巻市⇒（宮沢賢治記念館・高村光太郎記念館）⇒東北道・常磐道⇒社教センター
◇宿　泊　新鉛温泉　愛隣館（花巻市）

※安全のため、なるべく2名以上でお申し込みください。

平成12年度　狂犬病予防注射・登録日程表

狂犬病は、人をはじめすべての哺乳動物に感染し、発症すれば死に至る恐ろしい伝染病です。現在、犬の狂犬病予防注射、動物検疫により、日本での狂犬病の発生はありません。

しかし、世界で発生のない国は数か国しかなく、国際交流がさかんになった今日、いつ日本に狂犬病が持ち込まれるかわかりません。万一のときも狂犬病の予防注射により、狂犬病の流行を防ぐことができます。

生後９０日をすぎた犬は登録と毎年１回の狂犬病予防注射が義務づけられています。必ず受けましょう。

雨天のときも実施いたします。

■料金５,３００円（平成７年度以降の登録が済んでいない犬）
（畜犬登録料2,000円・注射料2.900円・注射済票交付手数料400円）
※ただし、平成７年度以降の登録を済ませた犬は3,300円です。
（注射料2,900円・注射済票交付手数料400円）

■申請書は必ず書いて来てください。特に飼い犬の欄はできるだけ正確にお願いいたします。

■登録及び予防注射を受けるときは、釣銭のないようにお願いいたします。

■予防注射は開業獣医師宅でも受けられます。

※上記金額は、定期集合注射時の料金です。獣医師宅で受ける場合は、料金などについて獣医師に問い合わせてください。

■犬の放し飼いはやめましょう。特定犬はオリの中で飼うことになっています。

■愛犬のフンの処理は飼い主の義務です。環境美化につとめましょう。

※詳しくは、 市役所環境保全課環境係まで。内線１４１

月・日	時間	場所
5月9日(火)	9:00～10:00	宮部・不動院
	10:10～11:00	染谷・農村集落センター
	11:10～11:40	村上・農村集落センター
	12:40～13:30	大砂・農村集落センター
	13:40～14:40	府中中学校裏門駐車場
	14:50～15:30	国分尼寺跡見学者用駐車場
5月10日(水)	9:00～ 9:30	木村工務店作業所内
	9:40～10:20	市民広場
	10:30～11:50	仲之内・隅之宮稲荷境内
	13:00～13:30	金丸・鈴の宮稲荷境内
	13:40～14:20	駅東市営駐車場
5月11日(木)	9:00～ 9:50	東石岡一丁目・松金商店駐車場
	10:00～10:20	貝地二丁目・喜八廊
	10:30～10:50	田島公民館
	11:00～11:30	貝地・月天宮
	12:30～13:30	ばらき台団地公民館
	13:40～14:30	富田・北向観世音境内
	14:40～15～40	国府公園
5月12日(金)	9:00～ 9:20	荒金公民館
	9:30～10:00	行里川公民館
	10:10～10:40	出し山公民館
	10:50～12:00	東ノ辻・加藤武信様方敷地内
	13:00～13:40	ひたち野農協・石岡支店前
	13:50～14:10	ふたば保育園前広場
5/12(金)	14:20～15:00	北府中三丁目・藤井電気店脇駐車場
	15:10～15:30	石岡一高・第二農場内
5月13日(土)	9:00～10:00	市役所裏車庫
	10:10～10:50	勤労青少年ホーム
	11:00～11:40	石岡市保健センター
	12:50～13:30	半の木公民館
	13:40～14:10	栄松公民館
	14:20～14:50	碁石沢公民館
5月15日(月)	9:00～ 9:30	北ノ谷・篠塚工業敷地内
	9:50～10:50	国分寺境内
	11:10～11:40	谷向公民館
	12:40～13:40	消防署・柏原出張所
	13:50～14:20	池の台団地集会所
	14:30～15:00	根当・色川商店脇
5/16(火)	9:30～11:30	六軒センター
	12:30～14:30	東地区公民館
5月17日(水)	9:20～ 9:50	大原・斎藤精米所敷地内
	10:00～10:40	水内公民館
	10:50～11:20	三村地区ふれあいセンター
	11:30～12:00	吹上公民館
	13:10～13:40	大塚・正月平集落センター
	13:50～14:20	三村・八幡公民館
	14:3014:50	古道公民館
5月18日(木)	9:00～ 9:40	羽成子公民館
	9:50～10:20	御前山公民館
	10:40～11:10	台石川公民館
	12:30～13:00	仲丸集会所
	13:10～13:30	ひたち野農協・関川支店前
	13:40～14:20	井関・代田公民館
	14:30～15:00	八木公民館
5月19日(金)	9:00～ 9:30	東田中・岡田製作所敷地内
	9:40～10:20	東田中・田園都市センター
	10:30～10:50	高浜公民館脇
	11:00～11:40	高浜神社境内
	12:40～13:20	北根本集落センター
	13:30～14:10	中津川公民館
	14:20～14:40	大谷津公民館
5月20日(土)	9:00～10:20	南台・フローラル中央公園
	10:30～11:00	あづま台ストアー
	11:10～12:00	児童センター前・彦市山第一公園
	13:00～13:20	八軒・藤崎鉄雄様方敷地内
	13:30～14:20	東大橋・香取神社前
	14:30～14:50	東大橋・下坪公民館
	15:00～15:20	小井戸公民館

スポーツ情報

イベント

体育館スケジュール

◆5月3日(水)・4日(木)
関東高校バドミントン選手権大会県予選会

◆5月14日(日)　家庭婦人春季バレーボール大会

◆5月21日(日)　石岡市隣接町村中学生女子バレーボール大会

◆5月28日(月)　春季バドミントン大会

陸上競技場スケジュール

◆5月1日(月)　城南中学校陸上競技大会

◆5月2日(火)　府中中学校陸上競技大会

◆5月13日(土)　わいわいスポーツ天国

◆5月26日(金)　市内中学校陸上競技大会

多目的広場スケジュール

◆5月7日(日)・13日(土)・14日(日)　青年会議所少年サッカー大会

◆5月21日(日)　サッカー協会長杯大会

◆5月28日(日)　春季ソフトボール大会

柏原テニス場スケジュール

◆5月7日(日)　春季市民ソフトテニス大会

◆5月21日(日)　石岡地方中学生ソフトテニス大会団体戦

柏原野球場スケジュール

◆5月3日(水)・4日(木)
石岡近郊中学校野球大会

◆5月7日(日)・14日(日)・21日(日)　体育協会長杯野球大会

柏原球技公園スケジュール

◆5月14日(日)　柏原工業団地ソフトボール大会

茨城の力持ち 高校生が勢ぞろい

ウエイトリフティング関東大会県予選が，石岡市で開催されます。
皆さんお誘いのうえご来場ください。

◆期日　5月13日(日)
午前10時30分

◆会場　県立石岡一高体育館

※詳しくは，スポーツ振興課まで。内線４４１

募集

B&G国内体験海洋セミナー参加者募集

実践的な海洋性レクリエーションを通して、人類と海の係わりを学習してみませんか。

◆実施期間　8月24日(木)～28日(月)〈4泊5日〉

◆対象者　市内在住の小学5年生から中学3年生

◆募集人数　2名

◆研修先　沖縄県

◆参加費　6万4千円(うち市補助金　2万5千円)

◆申し込み・問い合わせ
石岡海洋センター
☎(23)5191

※申し込み用紙は、海洋センターにあります。

◆締切日　5月10日(水)必着

※応募者多数の場合は、5月12日(金)午前9時より抽選

春季市民サイクリング大会集

春風を受けながら、恋瀬川サイクリングコースで、フラワーパークへ行ってみませんか！

◆日時　5月14日(日)
午前9時出発(雨天中止)
午前7時30分態度決定

◆対象　小学3年生以上で自転車に乗れる方

◆コース
国府公園→府中橋→高倉休憩所→片野(こうあんじ橋)→茨城県フラワーパーク
帰りはこの逆(午後3時国府公園着予定)

◆受付　当日、国府公園で午前8時30分から。

◆参加料
高校生以上　600円
中学生以下　300円
(フラワーパーク入園料など)

◆持ってくるもの
弁当・水筒・汗ふき。

※詳しくは、スポーツ振興課まで。内線441

結果

近隣市町村硬式テニス団体戦

◆開催日　3月12日

◆会　場　柏原テニス場

◆結果

【男子の部】
優　勝　美野里TC
準優勝　小川TC
第3位　石岡アレックスB
千代田TC－A

【女子の部】
優　勝　石岡アレックス
準優勝　千代田TC
第3位　美野里TC
小川TC－A

2002年インターハイ ウェイトリフティング大会開催

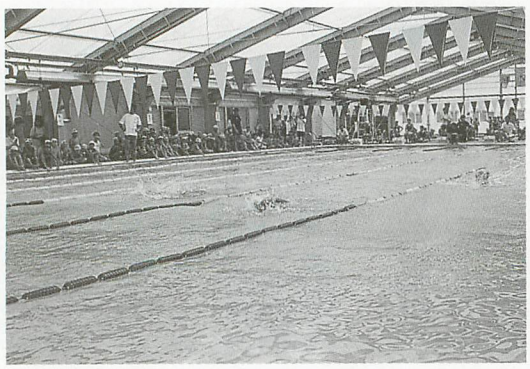
5月2日から利用できます

温水プールでスポーツしてみませんか

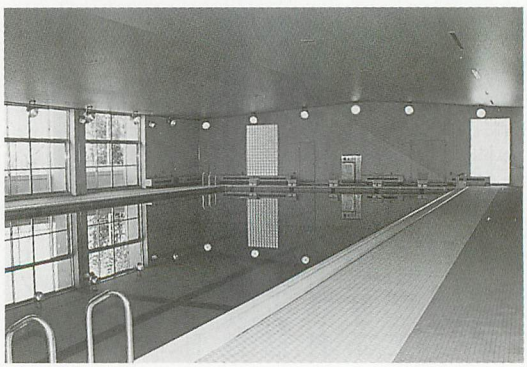
水に親しみたい、水泳を楽しみたい方に、海洋センターと三村小学校の温水プール開設のお知らせです。健康増進にご利用ください。

		海洋センター温水プール			三村小学校温水プール		
開設期間		5月2日～11月30日			5月2日～11月30日		
開設時期		火曜日～日曜日 9：00～18：30			火曜日～金曜日 18：00～21：00 土曜日 13：30～21：00 日曜日 9：00～21：00 第2・第4土曜日 9：00～21：00		
休館日		月曜日・8月13日～15日 ※機械点検、清掃などで臨時休館することがあります。					
料金	時間区分	9:00 ～ 11:30	13:00 ～ 15:30	16:00 ～ 18:30	9:00 ～ 12:00	13:30 ～ 16:30	18:00 ～ 21:00
	中学生以下	100円			100円		
	一般	200円			200円		
利用制限		◆3歳以上から利用できます。 ※幼児用プールがあります ◆3歳から小学2年生までは、監督のための大人の同伴（水着着用）が必要です。 **◆泳ぐときはスイミングキャップ（水泳帽）を着用してください。** ◆浮き輪・遊具などは持ち込めません。			◆小学1・2年生の児童は、監督のため大人の同伴（水着着用）が必要です。 ※幼児用プールはありません **◆泳ぐときはスイミングキャップ（水泳帽）を着用してください。** ◆浮き輪・遊具などは持ち込めません。		
問い合わせ先		海洋センター ☎（23）5191			教育委員会スポーツ振興課 内線 441 三村小学校温水プール管理事務所 （開設時間帯のみ）☎（23）8114		

◎毎月第2・4土曜日（夏休み中は除く）は、学校が週5日制のため、市内の中学生以下は無料で利用できます。



◀海洋センター温水プール



◀三村小学校温水プール

情報ネットワーク

市役所	☎㉓1111
市民会館	☎㉒5187
図書館	☎㉔1507
府中地区公民館	☎㉔1530
東地区公民館	☎㉖6503
城南地区公民館	☎㉖3341
福祉会館	☎㉒2940
テレホンサービス	☎㉓3333
火災情報	☎㉔1818
運動公園体育館	☎㉖7210
常陸風土記の丘	☎㉓3888
海洋センター	☎㉓5191
保健センター	☎㉔1386

イベント

市民会館（大ホール）

◆5月28日(日)午後1時30分

すみれコーラス

結成25周年記念演奏会

内容／☆第一部 中田喜直の世界 ☆第2部 世界の歌めぐり☆第3部 混声合唱のためのレクイエム「眠れ幼き魂（こころ）」

入場料／無料 問い合わせ／四日市 ☎(26)0672

募集

霞ケ浦写生会参加者募集

日時／5月13日(土) 午前9時30分～午後2時30分 ※雨天の場合も屋内で実施。 集合・解散場所／霞ケ浦ふれあいランド水の科学館 募集人員／100人程度(個人、親子、グループでの参加) テーマ／春の霞ケ浦 講師／洋画家 塚原明義氏(石岡市美術協会長)

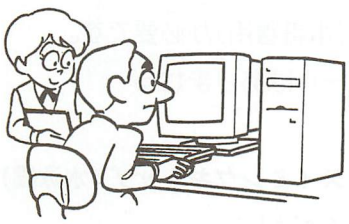
種目／①水彩 ②淡彩 ③油絵 表現は自由。 持ち物／必要な画材(画用紙・絵具・三脚・図版・クリップなど) 弁当・水筒等各自用意。 参加費／無料 申し込み・問い合わせ／霞ケ浦環境情報センターへ電話で申し込みください。

《住所・氏名・年齢(学年)・職業・電話番号を連絡》

☎(55)3532

県民大学前期講座

期間／5月～9月(講座により異なります) 会場／茨城県南生涯学習センター 講座／①パソコン講座 ホームページ作成(中級編) ②手話でコミュニケーション(中級) ③続・源氏物語④ペット学(癒される生活のために) ⑤庭木の手入れとガーデニング ⑥現代社会と少年非行⑦高齢社会を支える最新テクノロジー ⑧日本酒(日本の伝統・百薬の長) ⑨食と健康を考える⑩いばらき味絵巻・江戸時代ゆかりの食文化⑪更年期・上手な生き方⑫くらしとエネルギー ⑬農業体験(育てる・味わう・果樹オーナー) ⑭国際協力NGO(市民活動団体)⑮東南アジアを知ろう(インドネシアの文化) 受講料／無料(テキストなどは実費) 申し込み方法／往復ハガキに①氏名(ふりがな)性別・年齢②住所・郵便番号③電話番号④職業の有無⑤希望講座名⑥託児希望の方は子どもの氏名・性別・年齢を記入。5月10日(当日消印有効)締め切り 申込先・問い合わせ／茨城県県南生涯学習センター学習振興課 〒300-0036 土浦市大和町9-1 ウララビル5階 ☎0298(26)1722



ガールスカウト募集

ステキになりたい女の子集まれ！ガールスカートでは〝あそぼう集会〟を行います。あなたも参加しませんか。

日時／5月13日(第2土曜日)午前10時～11時30分 場所／府中地区公民館 対象／小学1年生以上の女子 参加費／無料 問い合わせ／◎山口☎(22)2446 ◎島田☎(22)5145

介護サービス技術講習会

講習期間／6月8日(木)～7月28日(金)までの27日間(週4日 火～金曜日) 時間／午前10時～午後4時 定員／20名(応募者多数の場合は抽選) 内容／老人等介護の知識と技術の習得(ホームヘルパー2級課程養成) 携行品／筆記用具、昼食 会場／土浦市総合福祉会館(ウララビル2・4階) 対象者／受講後就職を希望しており、全日程出席可能な県内在住の女性(学生および技術講習会の既受講者は除く) 受講料／無料(教材費は自己負担) 申し込み／5月16日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時 土浦市総合福祉会館(50円の官製ハガキを持参のうえ本人が直接申し込み) 問い合わせ／県商工労働部労働政策課 ☎029(301)1111

パソコン技術講習会

講習期間／6月7日(水)～7月12日(水)までの21日間(ただし、週4日 火～金曜日) 時間／午前10時～午後4時 定員／20名(応募者多数の場合は抽選) 内容／パソコンの基本操作(ワード・エクセル) 携行品／筆記用具・昼食 会場／土浦市女性センター(ウララビル2・7階) 対象者／受講後就職を希望し、全日程出席可能な県内在住の女性 受講料／無料(教材費は自己負担) 申し込み／5月18日(木) 午前10時～午後3時(正午から午後1時は除く) 土浦市女性センター(50円の官製ハガキを持参のうえ本人が申し込み) 問い合わせ／県商工労働部労働政策課 ☎029(301)1111

女性の近代史調査スタッフ募集！

石岡市内の先輩女性の聞き取り調査に参加しませんか!!

1．目　　的
　明治から昭和までの地域の女性の特性やその歴史的背景をとらえるために聞き取りをし、記録としてまとめ市内における女性問題を明らかにする。

2．テ ー マ　　「石岡市における女性の近代史」
3．募集方法　　公募による
4．対 象 者　　テーマに関心のある方
5．募集人員　　１２名
6．募集締切　　５月１５日（月）まで
7．申込方法　　郵便番号、住所、氏名、年齢、応募した動機を簡単に書いてください。

※　申し込み、問い合わせ
　〒315-8640
　石岡市大字石岡3165-2
　石岡市役所 企画課女性行政 係
　☎ 23-1111 内線 224　Fax　22-3684
　電子メール　ishioka@po.net-ibaraki.ne.jp

農業者年金受給者の方へ

農業者年金の受給権者の方が毎年提出する現況届けの内容が、次のように変わりました。

①現況届の提出期限の変更
　これまで現況届けの提出期限は、３月３１日でしたが、今年から**６月３０日**に変更になりました。そのため、現況届けの用紙は５月末日までに送付します。

②生存証明の廃止
　これまでの現況届けの際必要であった市町村長による生存証明書は廃止となり、受給権者本人が「署名名」を行うことになりました。

※本人署名が困難な場合は、代理人(親族)が署名

☆問い合わせ　農業委員会　内線 ２４１・２４２

香丸資料館だより ―５月―

１～　６	鬼沢　實・知子　油絵と染織二人展
９～１５	国府書道教室展
１７～２３	東美術創社グループ展（陶芸・織物・彫刻・金工・木工・ガラス）
２５～３１	小沼洋子　和紙・ちぎり絵展

☎（２３）５９１６

その他

始めました 障害者施設の通所利用

身体障害者の方が在宅での生活を送りつつ、日中施設を利用できるように、通所利用を始めました。

【対象者】
施設入所が可能で、基本的には家族の送迎ができる方。
※家族の送迎が困難な場合は相談に応じます。

【利用施設】
身体障害者療護施設
大 雅 荘（石岡市三村）

【利用料】
１か月 ２万円程度
※本人または保護者の収入により変わります。

【問い合わせ】
大雅荘　☎(24)０７３１
☆詳しい内容を知りたい方はお気軽にご相談ください。

平成１２年度「児童福祉週間」

５月５日～１１日

見つけよう　こどもの笑顔　わたしの笑顔

郷津 ちづる さんの作品(長野県・中学生)

夜光反射材たすき・シルバードライバーマークの配布

夜光反射 たすき

◆高齢者の夜間の交通事故防止に夜行反射「たすき」を給付しています。
対象は市内にお住まいの**65歳以上**の方
ご希望の方は申し込み用紙で申請してください。
申込用紙…市役所７番窓口・市民会館
府中・東・城南地区公民館

シルバードライバーマーク

◆高齢ドライバーの交通事故防止にシルバーマークを配布しています。
ご希望の方は市役所７番窓口まで
※お問い合わせ
市民活動課交通対策係
内線１２９

善意銀行

★金銭の部

ときめき学園一同	1,040円
石岡市交通安全教師の会	67,012円
匿　　名	211円

★物品の部

泉町東老人クラブ 会長　和田みよ	雑　巾	169枚
東洋製罐㈱石岡工場	使用済テレカ	35枚
	〃プリペイド	13枚
鶴井はるゑ	未使用タオル	40本
島田　宝子	未使用タオル	30本
常陽ボランティア倶楽部	未使用タオル	600本
石岡小学校児童会	使用済み切手	紙袋３袋
大和田美和子	録音用カセットデッキ	一　式

（３月３１日締切分）

－石岡市社会福祉協議会－

おくやみ

（3月届出）

渡邊健三	80	泉町
冨田清	74	東町
森田みさ子	72	東町
大槻文雄	62	大砂
井口クラ	88	半の木
田崎酉次郎	78	半の木
森ふぢ	88	染谷
小倉美	74	高浜
豊崎嘉男	69	高浜
関正己	88	中津川
佐藤みち子	70	東田中
齋藤辰雄	68	東田中
野口正義	83	三村
高野義雄	81	三村
小林繁雄	86	石川
浅野正治	77	石川
伊藤照子	73	国府四
長谷川正之助	78	国府七
生井菊雄	95	若宮一
瀬尾源藏	82	若宮一
今泉一太郎	71	若宮三
前野卓三	73	総社二
鈴木勝雄	78	北府中二
高木守次郎	73	北府中二
皆川晃義	65	北府中二
大槻千栄子	48	北府中三
櫻井光郎	83	東光台四
原田よし	100	貝地二
山根久美子	54	茨城二
小松崎淳	76	田島一
根本武子	61	八軒台
冨田美津子	61	杉並一

（敬称略）

憲法週間（5月1日～7日）

- 考えよう　あなたの人権　わたしの人権
  －21世紀へつなげよう心のネットワーク－
- 子どもの人権を守ろう
- セクシャル・ハラスメントを根絶しよう
- 高齢者を大切にする心を育てよう
- 国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう
- 人権の共存

水戸地方法務局
茨城県人権擁護委員連合会

人権相談をお受けします

いじめ・家庭内の問題・近隣関係・差別問題などで困っている方、お気軽にご相談ください。

人権擁護委員がご相談を受けます。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。

◆と　き　　5月12日（金）
　　午前10時～午後３時

◆ところ　　市民会館

☆相談日に都合が悪い方は、いつでも自宅で相談に応じます。

《人権擁護委員》

磯山金重　☎（２３）１３６１
比氣　治　☎（２３）１４３４
飯塚まさよ　☎（２２）３４５５
長谷川　清　☎（２３）５７９２

※詳しくは、市民相談まで。内線２１２

介護保険からのお知らせ

介護保険に、次のサービス提供業者が、追加になります。

※２月２９日以後に指定のあったもの

事業所名　「石岡市医師会訪問看護ステーション」
住所・電話　石岡市大字石岡１０５２８－２５
　　☎（２４）３３７７
サービス種目　訪問看護

おわびと訂正

広報いしおか４月１５日号、２ページの介護保険料の表の中に、次のような誤りがありました。

おわびして、訂正します。

（誤）
第３段階　本人が住民税非課税　基本額×0.1

（正）
第３段階　本人が住民税非課税　基本額×1.0

文芸 いしおか

三月例会作品

俳句 いしおか俳句同好会

府中三　赤津美智子
歌声の広がりにあり桃の花

府中五　土井　湧輔
浜に干す青い魚へ風光る

貝地　小池つと夢
甲乙は世間が決める葱坊主

旭台一　綿引さかえ
人形の瞬きに落つ寒椿

大谷津　大関　ひさ
春の川人間臭き缶ころげ

東光台二　野村　洋子
土くれと共に返さる蛙かな

俚謡 いしおか俚謡会

題「風」

総社二　鈴木　虚心
あなた恋しい 泣きたいほどに
思い運べよ　春の風

国府二　斉藤　花山
風もないのに　ゆれてる心
君と別れた　府中橋

国府二　篠原美千代
声もはずんだ　可愛い園児
頬に優しい　春の風

国府七　小林けさ美
東風に吹かれて 川面が揺れる
誰を待つのか　雪柳

高浜　宮本　小徳
クシャミ鼻水　受験の時に
風がはこんだ　花粉症

短歌 いしおか短歌同好会

東石岡一　田村　満佐
鋭き声あげて鵯去りしあと来たりてとまる鳩の番

大谷津　海老澤明子
お早うとかたみに言ひて流水のごとき一日がけふも始る

総社一　諏訪ハツエ
孫生(あ)れし記念の梅のほつほつと蕾立ちきて春近づきぬ

若宮一　飯田　靜江
夢に見るふる里の空は晴れ渡りモンペ姿の母若かりし

国府六　小谷家許子
雪降りし小布施の里の道の辺に杖を頼りに足ならしする

井関　田口　房子
高だかと揚がる噴水陽を浴びて冬ざれの園華やぎのあり

市民ずいひつ

ゆずり葉雑文同好会

消防士の訓練にエールを

緑子

今日もまた、熱をおびた気合いと呼応する若人達の声が辺りの森林にこだまする。

毎年今頃になると隣りの消防署の若者達の激しい訓練がはじまる。先ず広い敷地内を列をなし、声を掛け合い何回かマラソンをする。そのさまを眺めていると躍動が伝わってくるようで実に頼もしい。

遅い朝食を済ませ茶の間にぼんやりしている老の私まで、彼らの漲(みなぎ)るパワーに触発されてか、張りが出て雑用する気になるから妙なものである。

オレンジ色のユニホームに白のヘルメット、中にはボンベを背負っている幾人(いくたり)かも見かけるが、生憎建物の陰で訓練をつぶさに見ることは出来ないが、垂直の鉄筋の建物を駈け登る者、横に渡した綱を忍者のように敏捷に上下自在に渡り切る者。いずれもタイムを採っての教練らしい。

私達が毎日無事で安心して暮らせるのも、こうした苛酷な訓練に励む頼もしい若者たちがあればこそ、と思うと息子か孫に対するような愛ほしさを覚える。やがて日暮れになって若人達の姿が、声が消えると、急に孤独感に襲われて老いの心は萎(な)えてしまう昨今でもある。近く競技会もあるとか、日頃の精神を発揮して優秀な成果をと、陰ながらエールを送る老いの私である。

図書館だより

《図書館利用カードをつくりませんか》

◆図書館をご利用いただくためには「図書館利用カード」が必要です。

◆このカードは0歳のお子様から、おひとり1枚ずつ持つことができます。

◆ご希望の方は、住所の確認できるもの(保険証や運転免許証など)をお持ちいただき、次の場所へお申し込みください。

◇市立図書館 本館
◎火曜日～日曜日　午前10時～午後6時

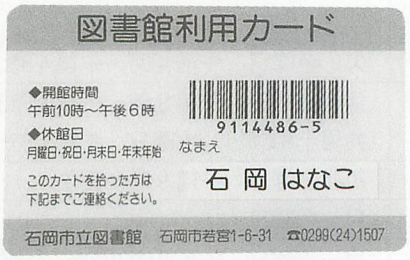
◇東地区公民館図書館・城南地区公民館図書館
◎水・木・金・土・日曜日　午後1時～5時

◆カードは、すぐ作れますので、その日から本や紙芝居を借りることができます。

※本館ではそのほかに雑誌、また市内在住の16歳以上の方にはビデオ・CDの貸し出しもおこないます。

◆図書館の利用は無料です。(図書館資料のコピーのみ有料)

◀見本



《おはなし会》

◆対象　幼児～小学校低学年

◆日時　5月20日(土)
午後2時30分～
(約30分)

◆会場　図書館　2階

《休館日》

◆1日・3日・4日・5日
8日・15日・22日・29日
31日

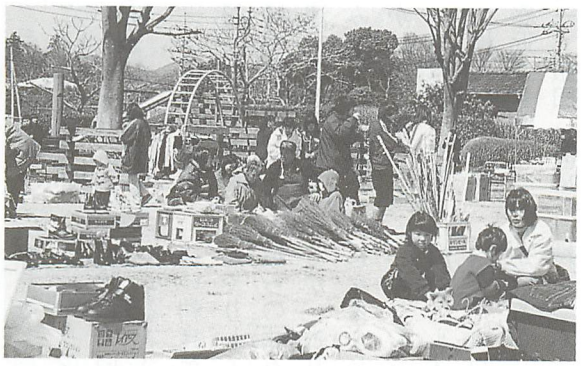
まちのできごと

▲いろんなことを学びました（３月22日）

毎年５回の講座を開く農村塾の平成11年度最終回が開かれました。西武文理大学の佐藤秀樹学長が、「しつけは文化」の演題で講演。あいさつの実技を交えながら、しつけが大切なことを分かりやすく説明されました。

▲リズムにのって親子ビクス（３月23日）

親子体操サークルこっこクラブ（佐藤直子代表）主催の親子ふれあいフィットネスが運動公園体育館で開かれました。約80組の親子が参加し、エアロビクスダンスなどリズムにのってママと一緒に楽しいひとときを過ごしました。



▲いしおか手作りマーケット（３月25日）

商工会議所青年部では、市内に活気を取り戻したいと、国府公園を会場に、手作りマーケットを開催しました。 訪れた人たちは、フリーマーケットやミニゲーム、石岡中学校のブラスバンドと、楽しいひとときを過ごしました。

▲苦しくても楽しい作業（３月18日）

はーとふる・ビレッジ(前島悦子園長)の園生と87石岡ロータリークラブ(菊池善衛会長)の会員が、シイタケ菌の植込作業を同施設内で行いました。園生たちは、重い原木を運ぶことは苦しかったが、共に作業をし心地良い汗を流しました。

５月の各種無料相談

※相談日・時間等は変更になる場合もあります。

■相談名	■日時	■会場
法律相談	第２・３・４火曜日（5／9･16･23）午後１時	市役所会議室（弁護士による相談:予約制）
登記・行政相談	５月11日㈭ 午後１時～３時	市役所会議室
社会保険・年金相談	第１金曜日（5／12）午前10時～午後２時	石岡商工会議所 ☎（２２）４１８１
年金相談	５月18日㈭ 午前10時～午後３時	茨城銀行石岡支店 ☎（２２）５１４１
	５月９日㈫ 午前10時～午後３時	常陽銀行石岡支店 ☎（２３）１２０１
身体障害者・戦傷病者補装具等巡回相談	５月17日㈬ 午後１時30分～３時	土浦市保健センター ☎０２９８（２６）１１１１
こころの健康相談	一般　第１・３金曜日 午後１時～３時 老人　第４　火曜日 午前10時～正午	土浦保健所 ☎０２９８（２１）５３４２ （精神医科による相談：予約制）
地域児童相談	５月12日㈮　午前10時～午後３時	福祉社会 ☎（２２）２９４０ （児童福祉司による相談：予約制）
市民健康相談	火・金曜日　午前10時～午後４時	福祉会館 ☎（２２）２９４０
交通事故相談	月～金曜日　午前９時～午後４時30分 弁護士相談日　水曜日　午後１時～４時	県南地方交通事故相談所 ☎０２９８（２２）８５１１（内線５２１）
困りごと相談	毎週金曜日　午前９時～正午	福祉会館 ☎（２２）２４１１
消費生活相談	月～金曜日	市役所市民活動課（内線１２８）
教育相談	月～土曜日　午前９時30分～正午午後１時～５時	教育相談室･府中小学校 ☎（２４）５５１９

休日診療当番医

▼受付　午前９時～11時30分・午後１時～３時30分

月日	外　　科	歯　　科
4／30	同愛病院 府中3-1-6 ☎（22）２２６１	青木歯科医院 国府3-5-25 ☎（22）２７７７
5／3	斎藤病院 旭台1-17-26 ☎（26）２１３１	玉里歯科医院 (玉)栗又四ケ1768-27 ☎（58）６６６６
5／4	山王台病院 東石岡4-1-38 ☎（26）３１３０	今松歯科医院 （千）稲吉4-10-18 ☎ 0298（33）0200
5／5	石岡第一病院 石岡13446-6 ☎（22）５１５１	親見歯科医院 鹿の子2-13-50 ☎（24）４１８２
5／7	渡辺クリニック 東光台4-14-30 ☎（26）７６３３	加藤歯科医院 石岡3165-5 ☎（24）２２２２
5／14	同愛病院 府中3-1-6 ☎（22）２２６１	あいざわ歯科医院 （千）下稲吉1868-1 ☎（59）２７１７
5／21	田中クリニック 鹿の子1-11-10 ☎（23）２２８８	ひかり歯科医院 （千）下稲吉4002-4 ☎ 0298（33）1660
5／28	滝田整形外科病院 府中2-2-12 ☎（23）２０７１	寺門歯科医院 国府6-1-5 ☎（22）２３３４

健康カレンダー　５月

日	種　目	受付時間	会　場	対象など
1（月）	妊婦教室Ⅰ課	午前10:30～	保健センター	予約制
2（火）	育児相談	午前9:30～11:30	保健センター	０～３歳まで
	４か月児健診	午後1:00～2:00	保健センター	平成11年12月生まれ
8（月）	妊婦教室Ⅱ課	午前9:30～	保健センター	予約制
9（火）	育児相談	午前9:30～11:30	保健センター	０～３歳まで
	10か月児健診	午後1:00～2:00	保健センター	平成11年６月生まれ
10（水）	２歳児母子歯科健診	午後1:00～2:00	保健センター	平成10年４月生まれ
12（金）	リハビリテーション	午後1:00～	ふれあいの里	予約制
15（月）	妊婦教室Ⅲ課	午前10:00～	保健センター	予約制
16（火）	１歳６か月児健診	午後1:00～2:00	保健センター	平成10年11月生まれ
19（金）	リハビリテーション	午後1:00～	ふれあいの里	予約制
24（水）	３歳児健診	午後1:00～2:00	保健センター	平成９年４月生まれ
26（金）	リハビリテーション	午後1:00～	ふれあいの里	予約制
29（月）	運動スクール	午後1:00～	保健センター	予約制

※予約は保健センターへ☎（２４）１３８６

緊急診療所（内科・小児科）

緊急診療所（石岡市医師会病院内）☎23-3515

休日	３日・４日・５日・７日・14日・21日・28日 受付　午前９時～午後３時30分
夜間	２日・３日・４日・５日・６日・７日・13日・14日・20日 21日・27日・28日 受付　午後７時～10時30分

健康メモ⑦

基本健康診査でわかること
（肝機能検査に関連して）

林田医院　　林田　康明

基本健康診査における血液検査により肝障害が発見されることがあります。ＧＯＴやＧＰＴは種々の肝障害で上昇しますが、通常はその値は障害の程度がひどいほど高値となります。ただし、肝硬変が進行した人や肝臓癌の人で軽度の上昇しか示さない場合もあります。またＧＯＴは心筋や赤血球、骨格筋などにも多く含まれるためそれらの障害である心筋梗塞や血液障害でも上昇し、必ずしも肝障害でない場合もあります。

γ－ＧＴＰはアルコール性肝障害での上昇が一般にも知られていますが、軽度の脂肪肝でも高頻度に上昇します。元来γ－ＧＴＰは胆汁うっ滞や慢性の肝障害、肝の線維化などの指標として用いられている検査で、ＧＯＴやＧＰＴとの組合せにより種々の疾患の診断に役立っています。その他総蛋白や総コレステロール値、血小板数なども慢性肝炎や肝硬変で値が変化することもあり、一口に肝機能障害といってもいくつかの検査の結果を総合して評価する必要があります。

一般的に肝機能異常者の約40％は脂肪肝が占めており、肥満やアルコールの多飲が主な原因で適切な生活習慣の改善が必要となります。肝障害の中で最も問題となるのはウイルス性肝炎で、Ｃ型肝炎は肝細胞癌の原因の80％以上を占めると言われています。軽度の肝障害でも放置せず一度は医師に相談し、肝炎ウイルスマーカーの検査や超音波検査を受け早期に診断ができれば、肝硬変や肝臓癌への進展をくい止めたり早期治療することも可能になります。

何の症状がなくても肝機能が悪い方もいますし、軽度の肝機能異常でも重大な病気のこともあります。まずは積極的に健診を受け、少しでも異常があったら放置せず早めに医師に相談してください。昨年から基本健診は医療機関でも受けられるようになり、直接医師の説明を受け適切なアドバイスも受けられます。近くの医療機関にお気軽にご相談、ご受診なさることをおすすめします。

石岡市医師会病院 ☎（22）4321	石岡第一病院 ☎（22）5151	石岡ひかりクリニック ☎（26）8055	石岡脳神経外科病院 ☎（58）5211	岡崎内科医院 ☎（22）2014	柏木医院 ☎（22）2874	川並医院 ☎（22）3301
ごとう内科 ☎（36）0510	斎藤病院 ☎（26）2131	山王台病院 ☎（26）3130	寿星会石岡診療所 ☎（24）5080	芹澤医院 ☎（22）2035	同愛病院 ☎（22）2261	林田医院 ☎（22）2415

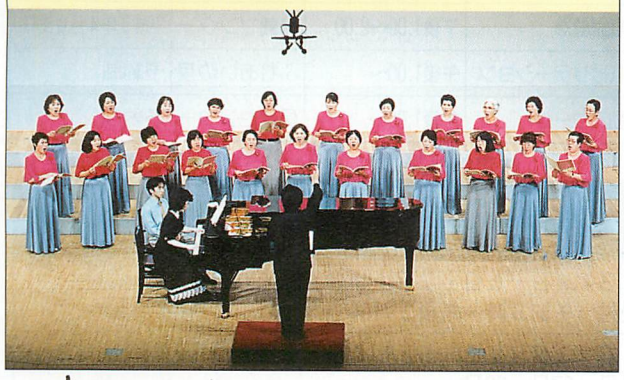
発行：石岡市　印刷：石岡印刷㈲

すみれコーラス結成25周年記念演奏会

東小学校ママさんコーラスからスタートした“すみれコーラス”が結成25周年を記念して、演奏会を開催します。特に３部のプログラムの「眠れ幼き魂」は、戦争で亡くなった女の子を通して平和へのメッセージを歌います。市内の子どもたちにも聞いていただきたいです。

入場は無料ですので、ぜひ親子でご鑑賞ください。

◆演奏日時　５月２８日（日）午後１時３０分～
◆演奏会場　石岡市民会館
◆演奏内容　中田喜直曲集・世界の名曲集
「眠れ幼き魂」（石岡市初演）
白井珠枝　指揮及び独唱
小沼富美枝･生井澤紀江　ピアノ伴奏



作品

第20回 読書感想画コンクール入賞者

久保田杏さん〈府中小〉
クロクサアリのひみつ

長峰可帆さん〈東小〉
あやとりひめ

山口真輝さん〈高浜小〉
キツネのまいもんや

こんにちは赤ちゃん

篠田璃空ちゃん
1才2か月・鹿の子

パパと犬が大好き瑠空君です。お休みの日はパパにベッタリ‥。ワンチャンも大好きで追いかけていくけど、逃げちゃいます。どおしてかな？ ぼく、お友達だよ！
ママから
明るく健康に育ってね！

大栗千佳ちゃん
1才5か月・茨城二

クリッとした大きな目がチャームポイントの千佳ちゃん。おにいちゃんが大好きで、ごはんのときは、“あーん”って食べさせてあげます。わたしって、世話女房？！
ママから
健康で、やさしく育ってね！

山本一貴ちゃん
1才4か月・国府三

お祭り大好き一貴ちゃん。お祭りのお囃子が聞こえてくると「テンツク、テンツク」って踊りだしちゃいます。今年のお祭りは、パパとお揃いの衣裳で初デビュー。
パパから
くよくよせずに、のびのびと！

平成12年５月１日　編集／石岡市秘書広報課広報広聴係　（23）1111 内線212〒315-8640　茨城県石岡市大字石岡3165-2
ホームページアドレス　http://www.net-ibaraki.ne.jp／ishioka／電子メール　ishioka@po.nat-ibaraki.ne.jp