

いしおか 広 報

2000年(平成12年)

6・15

No.665



主な内容

- 6月25日は衆議院議員(小選挙区・比例代表)最高裁判所裁判官国民審査の投票日です
- ねたきり高齢者などの紙おむつ支給のご案内
- 知的障害者のデイサービスのご案内
- いきいきのびのび生涯学習情報

5月14日(日)春季市民サイクリング大会が行われました。国府公園からフラワーパークまで往復約30kmの道のりを春風を受けながらさわやかな一日をすごしました。

6月25日（日）は第42回衆議院議員総選挙と 最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

第42回衆議院議員総選挙は、平成12年6月13日（火）に公示、6月25日（日）が投票日となります。同時に最高裁判所裁判官の国民審査も行われます。

この選挙は、これからの国づくりに関わる大切な選挙ですので、皆さんそろって投票しましょう。

なお、今回は在外選挙人名簿に登録されている方も、比例代表選出議員の選挙ができます。

投票できる方

次の要件をどちらも満たしている方は、選挙人名簿に登録されていますので、投票ができます。

- ・平成12年6月25日現在で満20歳以上の方
- ・平成12年3月12日以前から引き続き3ヶ月以上市内にお住まいで、住民基本台帳に登録されている方

投票所入場券

入場券は、郵送で各世帯にお届けします。

なお、入場券が届かない場合でも、選挙人名簿に登録されている方は、登録されている名簿が備えてある投票所に行けば投票することができます。

投票時間と投票場所

日 時 平成12年6月25日（日）
午前7時～午後8時

投票場所 入場券に記載されている場所

※投票に行くときには自分の投票所をよく確かめてください。

投票方法

- ・小選挙区選挙 候補者名を書いてください。
- ・比例代表選挙 政党名を書いてください。
- ・最高裁判所裁判官国民審査

やめさせた方がよいと思う裁判官について、その名前の上の欄に×をつけてください。

不在者投票

投票日当日に投票所へ行けないときは、不在者投票をすることができます。（印鑑は不用です。）

期 間 6月13日（火）～6月24日（土）
時 間 午前8時30分～午後8時
場 所 石岡市役所市民ホール
※入場券が届いている場合は、入場券をお持ちください。

また、茨城県選挙管理委員会が指定する病院などに入院している方は、病院等内で不在者投票ができます。その病院などにお問い合わせください。

郵便による不在者投票

次に該当する方は、自宅で郵便により不在者投票ができますので、「郵便投票証明書」の申請手続きをしてください。（証明書の申請から発行までには、およそ4日かかります。）

身体障害者福祉法、戦傷病者特別援護法に規定する次の方

- ・両下肢等（1級若しくは2級、特別項症から第2項症）の障害の方
- ・内臓機能（1級若しくは3級、特別項症から第3項症）の障害の方

この投票用紙等の請求は6月21日までですので、有効期間の過ぎていない「郵便投票証明書」を添えて、早めに請求手続きをしてください。

代理投票と点字投票

体が不自由などの理由で、自分で字の書くことのできない方は、投票所の係員が代理投票をしますので、お申し出ください。

また、目の不自由な方は、点字投票をすることもできます。

選挙公報

各候補者の政見などを皆さんによりよく知っていただくため、「選挙公報」を発行します。選挙公報は、駐在員などを通じて各世帯にお届けします。

開票時間と開票場所

開票時間 午後9時

開票場所 石岡市役所市民ホール

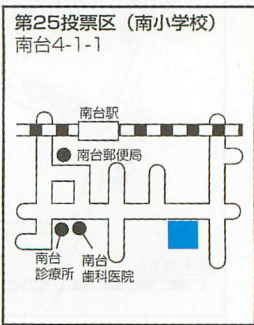
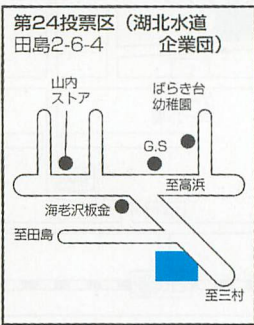
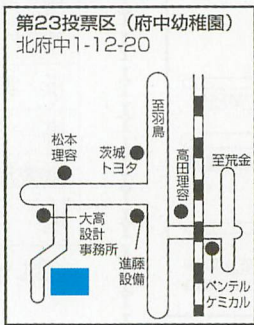
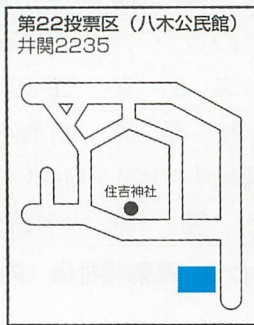
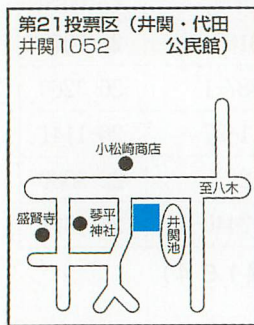
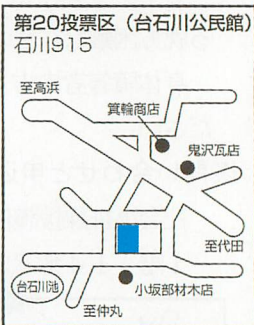
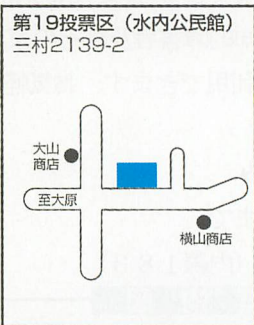
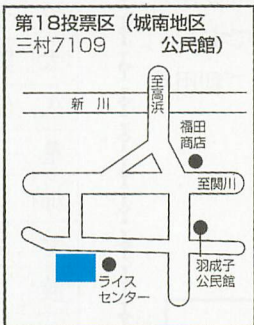
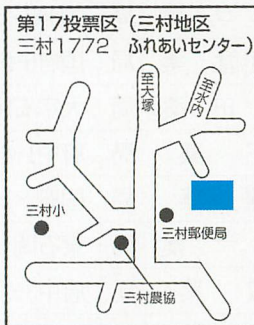
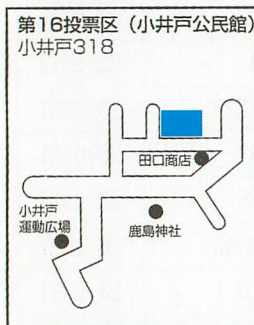
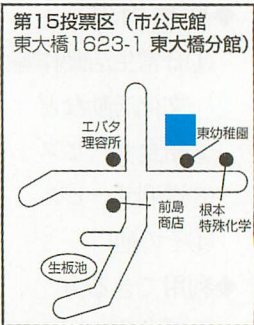
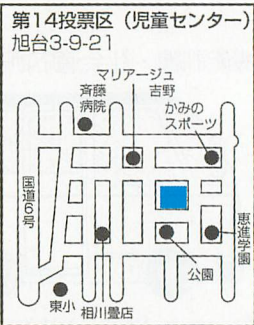
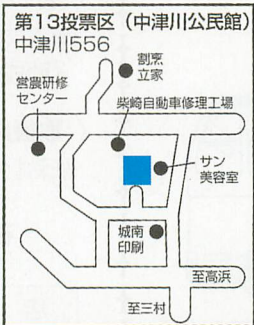
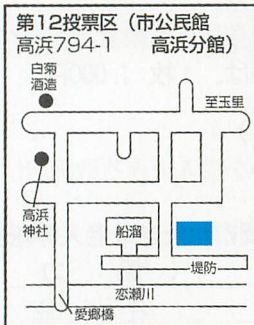
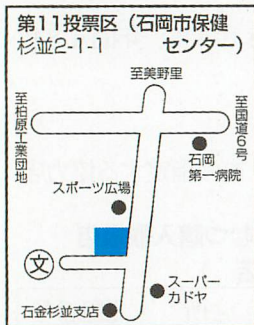
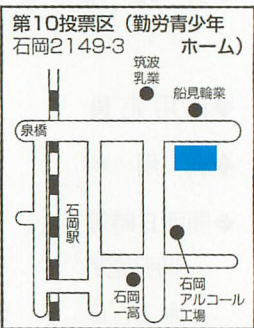
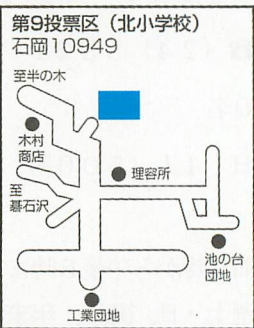
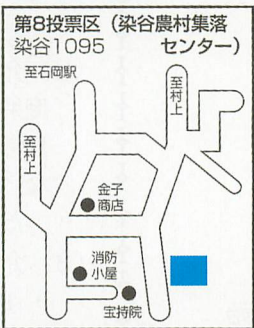
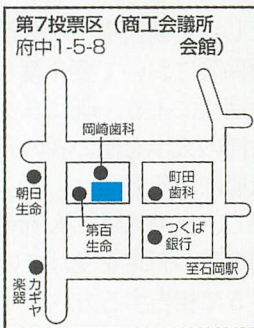
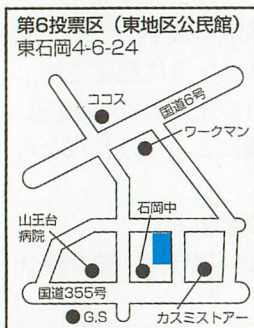
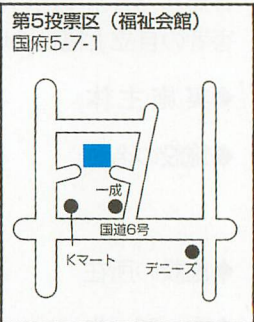
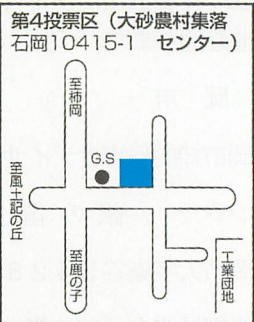
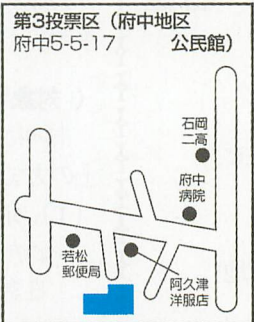
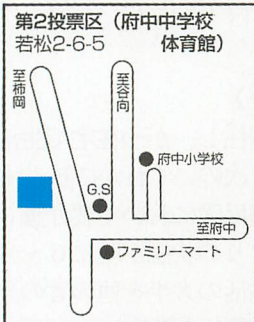
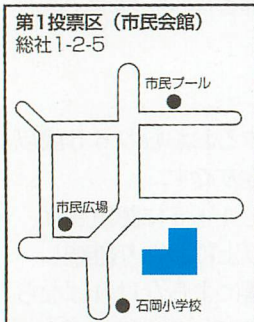
なお、参観人が多い場合には、会場の都合により入場を制限させていただきますのでご了承ください。

※問い合わせ

市選挙管理委員会 内線255

投票所のご案内

この一票 あなたがつくる 新世紀

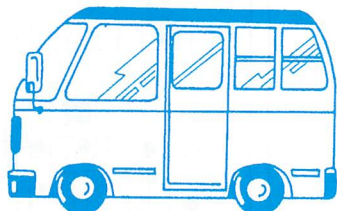


ご利用ください 知的障害者のデイサービス

知的障害者のデイサービスは、働くことができない在宅の知的障害者をデイサービスセンターへ車で送迎し、日帰りで日常生活の指導や作業訓練などを行い、知的障害者の自立と福祉の増進を図ります。

- ◆実施主体 石 岡 市
- ◆施設の名称 石岡市知的障害者デイサービス
センター「銀の笛」
- ◆施設の所在 石岡市大字染谷2428番地
- ◆委 託 先 社会福祉法人「白銀会」
☎(24)5521
- ◆利用定員 10名
- ◆利 用 料 1日 1人 500円
- ◆開所日時等
 - ・開所時間 午前9時から午後5時まで
 - ・休 所 日 毎週土・日、祝日、年末年始
- ◆事業内容

- ①日常生活動作等の機能訓練・社会適応訓練
文化活動など
- ②給食サービス
- ③送迎サービス
- ④その他



◆利用できる方

デイサービスを利用できる方は、市内に住所を有する就労困難な在宅の知的障害者及びその家族です。

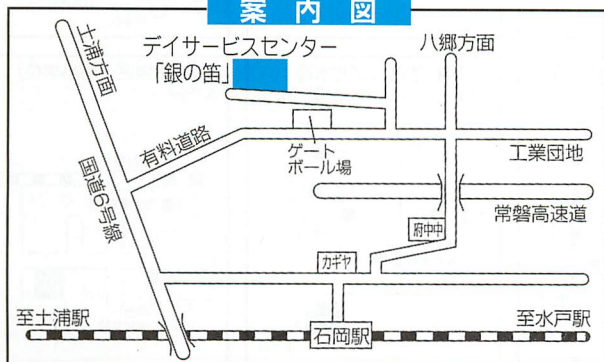
身体障害者の方も利用できます。お気軽にご利用ください。

※問い合わせと申込み

社会福祉課援護係まで

1階 14番窓口（内線183）

案内図



ねたきりの高齢者などに対して 紙おむつが支給されます

ねたきりの高齢者などに対して、紙おむつを購入するための費用を助成することにより、ねたきりの高齢者などの家族の経済的負担の軽減、高齢者福祉の増進を図ります。

〈対象者〉

市内に居住し、かつ在宅で生活するおおむね65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方です。

- (1) 介護保険において要介護3・4・5に認定され、ねたきりの状態が既に6ヶ月以上にわたり継続し、日常生活の大半を他の者の介護によらなければならない状態にある方。

ただし、長期入院・入所者は除きます。

- (2) 介護保険において要介護3・4・5に認定され、痴呆の症状により、既に6ヶ月以上にわたり継続し、日常生活の大半を他の者の介護によらなければならない状態にある方。

ただし、長期入院・入所者は除きます。

- (3) 介護保険の認定を受けていない場合は、要介護3・4・5に相当する方。

〈助 成〉

購入助成券は、対象者一人につき月4枚、年間48枚（助成券は、1枚1,000円）

〈取扱店〉

紙おむつを購入できる取扱店は、市の指定する協力店

石岡市ねたきり老人等紙おむつ購入取扱店 （協 力 店）

店 名	住 所	電話番号
ツチコ薬局	国府3-3-5	22-2725
太陽堂薬局	国府6-2-4	22-2612
久保田薬局	大字石岡2229	23-9657
亀下薬局	府中1-4-8	23-0161
加藤薬局	国府2-1-28	22-2312
マジマ薬局	東石岡4-6-40	26-1527
渡辺薬局	府中3-1-10	24-2551
山浦薬品	大字石岡2088-2	22-6595
くすりのライフ	大字石岡3165-8	23-5073
浜野文化堂	大字高浜887-1	26-3260
高千穂薬局	東石岡4-11-27	26-1141
榊茨城福祉サービス	府中3-9-12	22-3580
明友薬局	大字石岡13446-31	24-4311

※問い合わせ 高齢福祉係（内線154）

平成 1 2 年度前期

いきいきのびのび生涯学習情報

石岡市生涯学習推進本部

楽しく学んで，豊かな人生を

今回の学習情報のご案内につきましては，今後の学習計画の資料として参考までにお知らせいたします。（公民館事業は広報 4 月 1 日号でお知らせしたとおりです）

事業の詳しい情報につきましては今後発行
します広報をご覧くださいのうえご参加願います。

※事業の問い合わせは，各担当までご連絡ください。

《秘書広報課：市民相談》 石岡市大字石岡 3 1 6 5 番地の 2 ☎ 2 3 - 1 1 1 1（内線 2 1 2）

事業・教室名	開 催 日	活 動 場 所	対 象	定 員	事 業 内 容
登 記 相 談	毎月第 2 木曜日 13:00～15:00	市 役 所 会 議 室	市 民	なし	石岡地区司法書士会による動産・不動産の取引・登記に関するもの
行 政 相 談	毎月第 2 木曜日 13:00～15:00	〃	〃	なし	総務庁長官が委嘱した相談員による，行政に関する苦情・要望などを受け解決をはかる
法 律 相 談	毎月第 2・3・4 火曜日 13:00～16:00	〃	〃	なし	相続，金銭貸借，離婚，不動産取引，損害賠償などに関する相談を受ける（※ 予約制となります）
市 民 相 談	閉庁日を除く毎日 8:30～17:15	市 役 所 市民相談室	〃	なし	行政に対する相談，苦情，悩みごとなどの相談を受ける
人 権 相 談	5 月 12 日 10:00～15:00	市 民 会 館	〃	なし	法務局人権擁護委員が人権およびその侵害に関する相談を受ける（※ 実施終了しました）

《企画課：企画調整係》 石岡市大字石岡 3 1 6 5 番地の 2 ☎ 2 3 - 1 1 1 1（内線 2 2 0）

事業・教室名	開 催 日	活 動 場 所	対 象	定 員	事 業 内 容
まちづくり市民会議 公 開 講 座	6 月 16 日 19:00～21:00	ふれあいの里 ひまわりの館	市 民	300 名	「NPO 新時代」と題して大阪ボランティア協会早瀬昇氏をむかえ講演会を開催
まちづくり市民会議 公 開 講 座	7 月 13 日 19:00～21:00	福 祉 会 館	〃	150 名	「雨水利用のまちづくり」と題して村瀬誠氏をむかえ講演会を開催

《企画課：女性行政係》 石岡市大字石岡 3 1 6 5 番地の 2 ☎ 2 3 - 1 1 1 1（内線 2 2 4）

事業・教室名	開 催 日	活 動 場 所	対 象	定 員	事 業 内 容
男と女セミナー	5 月～10 月 (全 5 回実施)	福 祉 会 館 県女性プラザ	市 民	50 名	男女共同参画社会実現を目指した学習会を実施（※ 申込随時可能）
男 性 学 講 座	7 月・8 月 (予定) (全 2 回実施)	福 祉 会 館	〃	40 名	男女共同参画社会に向けて市民に啓発を行う

《市民会館》 石岡市総社一丁目 2 - 5 ☎ 2 2 - 5 1 8 7

事業・教室名	開 催 日	活 動 場 所	対 象	定 員	事 業 内 容
児 童 劇	7 月 3 日・4 日	市 民 会 館 大 ホール	幼児・一般	2,000 名	ぬいぐるみミュージカル「7 匹の子やぎと狼」

《市民活動課：市民活動係》 石岡市大字石岡 3 1 6 5 番地の 2 ☎ 2 3 - 1 1 1 1（内線 1 2 8）

事業・教室名	開 催 日	活 動 場 所	対 象	定 員	事 業 内 容
市民盆踊り大会	8 月 5 日・6 日(予定)	いしおか イベント広場	一 般	なし	盆踊りの実施（※ 皆様の参加をお待ちしております）
原爆パネル展示	8 月 8 日 ～8 月 15 日	市 役 所 ロ ビー	〃	なし	広島，長崎の原爆被災の写真をとおり，核の廃絶を訴える

《市民活動課：交通対策係》 石岡市大字石岡 3 1 6 5 番地の 2 ☎ 2 3 - 1 1 1 1（内線 1 2 9）

事業・教室名	開 催 日	活 動 場 所	対 象	定 員	事 業 内 容
夏まつり交通安全	8 月 5 日・6 日(予定)	いしおか イベント広場	一 般	なし	交通安全に関するイベントを実施することにより，交通安全に対する意識の高揚を図る

《環境保全課：環境係》 石岡市大字石岡 3 1 6 5 番地の 2 ☎23-1111 (内線141)

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
春の清掃作戦	6月4日	市内全域	一般	なし	住居地周辺などにおいて、空き缶などの一斉回収活動を実施する(※ 実施終了しました)

《商工観光課：観光係》 石岡市大字石岡 3 1 6 5 番地の 2 ☎23-1111 (内線172)

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
茨城県高浜釣大会	4月16日 (例年4月第3日曜日)	高浜駅周辺 恋瀬川流域	一般	なし	大人も子供も楽しめる釣大会(※ 開催は終了しました)
石岡のおまつり	9月14日 ～9月16日	石岡市内	〃	なし	常陸国総社宮の大祭で、毎年9月14日～16日の3日間神輿や絢爛豪華な山車・獅子40数台が市の中心街を巡行し市内は30～40万の人流でにぎわいます

《農政課：農政係》 石岡市大字石岡 3 1 6 5 番地の 2 ☎23-1111 (内線166)

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
石岡市農村塾	7月～2月 (全5回実施)	市内公共施設等	市内の在住・在勤者 市内の学校在籍者	100%	「そばを極める」と題し、視察を交え5回の講習会を開催します(※ 随時参加募集します)

《常陸風土記の丘》 石岡市大字染谷 1 6 4 6 ☎23-3888

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
押し花作品展	4月27日 ～5月14日	風土記の丘 研修室	一般	なし	押し花教室の作品展を開催(※ 実施終了しました)
さつきまつり	5月3日 ～5月5日	風土記の丘	〃	なし	そば打ち・藍染め・押し花・ふれあいの茶席等のイベントを開催(※ 実施終了しました)
ガーデニング教室	5月～10月	風土記の丘 研修室	〃	30名	草花・観葉植物・球根等の管理指導
ユリまつり	6月4日 ～6月18日	風土記の丘	〃	なし	そば打ち・藍染め・押し花・ふれあいの茶席等のイベントを開催
七夕飾り展	8月1日 ～8月7日	風土記の丘 有料エリア	〃	なし	市内幼稚園・保育園・養護施設で作成した七夕飾りの展示
大賀ハス観蓮会	7月下旬	風土記の丘 水際公園	〃	なし	奈良・平安時代に行われたハスの花や葉の宴の催しを行う
夏休み親子 工作教室	8月	風土記の丘 研修室	〃	未定	竹細工を使った親子参加の工作教室
夏休み工作教室	8月	〃	〃	未定	ペットボトルロケットの制作と記録会

《福祉会館》(社会福祉協議会・高齢者福祉事業団) 石岡市国府五丁目 7-1 ☎22-2940

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
困りごと相談	毎週金曜日 9:00～12:00	福祉会館	一般	なし	家庭内のもめごとをはじめ、複雑な土地問題等でお困りの皆さんのため、親身になってお力添えをしています
石岡ボランティア の祭典	6月4日	〃	〃	なし	ボランティア実践者と地域住民が一同に会し、住民参加による地域福祉活動をめざします(※ 開催は終了しました)
ときめき学園	8月～2月	〃	高齢者 (60歳以上)	40名	近代的な社会知識を学び、より一層の知識の向上及び地域活動リーダーを養成する

《児童館》 石岡市府中五丁目 7-33 ☎22-3858

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
習字クラブ	毎週金曜日 15:00～	児童館	小学生	30名	会津書道院の手本に習い清書する(※ 申込受付は終了しました)
こどものくに	毎週水曜日 15:30～16:30	〃	小学生	30名	ゲーム・遊び・製作などにより、こどもの世界のおもしろさ、楽しさを引き出す(※ 申込受付は終了しました)
親子教室	毎週月・水・金のうち1回 10:00～11:00	〃	2歳児以上の 親子	48組	集団遊び・音楽リズム・製作などを通し親子の触れ合い、そして友達関係を意識する(※ 申込受付は終了しました)
スポーツあそび	毎週月曜日 15:30～16:30	〃	小学生	30名	運動的遊びを通して体力増進をはかる(※ 申込受付は終了しました)
体力増進	毎週火曜日 9:30～11:30	〃	大人	20名	ゲートボールで健康増進をはかる
踊りクラブ	毎週木曜日 9:30～11:00	〃	〃	25名	舞踊に興味関心のある人たちが集まり、共通の趣味の中で親交を深める(※ 申込受付は終了しました)
食生活推進研修会	未定	未定	〃	未定	未定
夏休みの集い	7月25日	〃	親子	未定	未定

《児童センター》 石岡市旭台三丁目9-21 ☎26-3678

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
習字クラブ	毎週月曜日 14:30～16:30	児童センター	小学生	50名	のびのびと楽しみながら正しい文字の書き方を習う (※ 申込受付は終了しました)
スポーツクラブ	毎週水曜日 15:30～16:30	"	"	20名	一輪車をはじめ、いろいろな遊びを通して体力づくりを行う (※ 申込受付は終了しました)
こどものくにクラブ	毎月1回(木曜日)	"	"	20名	いろいろな遊びや制作などの活動を通し、表現の楽しさやその喜びを体験する
フラワーアレンジメント	毎月第1火曜日	"	一般	20名	生花・ドライフラワーを使ってアレンジする
親子教室	毎週金曜日 10:00～11:00	"	2歳児以上の親子	20組	集団遊びを楽しみながら、親子や友達との触れ合いを深めていく (※ 申込受付は終了しました)
ちびっこ広場	毎週水・木曜日 10:00～11:30	"	乳幼児と保護者	なし	センター内で自由に遊びながら、育児情報交換をして、母親同士の交流を深める
夏休みカップ天国	7月	児童センター前公園	幼児～大人	なし	各種ゲーム、模擬店を開催

《生涯学習課：文化係》 石岡市大字石岡3165番地の2 ☎23-1111 (内線485)

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
市民史跡めぐり	6月30日	くれふしの里古墳公園他2ヶ所	市民	70名	近隣所在の文化財を見学します (※ 6月15日で申込受付を終了します)

《生涯学習課：生涯学習係》 石岡市大字石岡3165番地の2 ☎23-1111 (内線481)

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
歴史の里市民講師制度	通年	市内の公共施設等	市内在住・在勤者 市内学校への在籍者	10名程度 以上のグループ	「共に考え・共に学び・共に参加しあう」ことを目的とし、地域やサークル活動などへ講師を派遣する
夏休みパソコン教室	8月7日～8月9日	城南中学校	市内の小学生 4年～6年生	40名	パソコンの基本的な使い方とインターネットを体験する
ゆうゆう学習セミナー講座	9月～2月	市内の公共施設等	市内在住・在勤者	30名	社会の変化に対応し、心豊かに充実した生活を送れるようにするための学習

《図書館》 石岡市若宮一丁目6-31 ☎24-1507

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
定例おはなし会	毎月第3土曜日	図書館視聴覚室	幼児・児童	なし	おはなし、カーテンシアター、パネルシアターなど
第21回文学散歩	5月25日・26日	長野県	読書会会員	未定	作家や作品と関係を持った土地を実際に訪ね文学に対する理解を深めると共に会員の親睦を図る
国際アンデルセン賞 オーナーリスト図書展	6月22日 ～6月29日	図書館	幼児～大人	なし	西暦2000年の「子ども読書年」を記念して、国際アンデルセン賞・オーナーリスト図書展の作品を展示します
本となかよしになろう	6月1日 ～7月15日	"	市内の幼稚園・保育園(所)幼児	なし	図書館の利用を学ぶ(おはなし会、映画会、図書の貸し出しなど)
夏休み映画会	7月下旬	"	児童	なし	アニメーション(約1時間30分)を上映します

《スポーツ振興課：体育係》 石岡市大字石岡3165番地の2 ☎23-1111 (内線441)

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
春季市民サイクリング大会	5月14日	国府公園～フラワーパーク	市民	なし	サイクリング大会の開催 (※ 実施終了しました)
市民ゴルフ大会	5月23日	東筑波カントリークラブ	市内在住・在勤者	220名	ゴルフ大会の開催 (※ 実施終了しました)
レディーススイミングスクール	6月19日～6月28日 (全7回実施)	石岡海洋センタープール	市内在住・在勤者(女性)	40名	初心者への水泳指導 (※ 申込受付は終了しました)
市民テニス教室(硬式・ソフト)	7月2日～8月20日 (全7回実施)	柏原野球公園内テニス場	市内在住・在勤者	40名	初心者への競技指導 (※ 定員になり次第締め切ります)
市民早朝野球大会	8月予定	運動公園多目的広場	"	なし	野球大会の開催
ウェイトリフティング教室	4月～3月 (毎月第2土曜日)	石岡一高体育館	市内小・中学生	100名	ウェイトリフティングの競技指導
三村小学校温水プール	5月2日～11月30日 曜日によって利用時間が異なります	三村小学校	市内在住・在勤者	なし	市民の健康増進と豊かな市民生活の充実(※ 幼児は入場できません) 第2・4土曜日、学校週5日制のため、市内の小・中学生は午前中無料(※ 月曜日は休み)
市民プール	7月20日 ～8月31日	市民プール	一般	なし	市民の健康増進と豊かな市民生活の充実 利用時間は午前9時から午後4時、時間で制限有り(※ 3歳未満の幼児は入場できません)

《スポーツ振興課：海洋センター》 石岡市大字染谷1415 ☎23-5191

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
プール開放事業	5月2日～11月30日 9:00～18:30	石岡海洋センター プー ル	幼児(3歳以上) ～ 一般	なし	市民の健康増進と豊かな市民生活の充実 第2・4土曜日、学校週5日制のため、市内の小・中学生は無料(※月曜日は休み)
アリーナ・トレーニングルーム開放	通年 9:00～22:00	石岡海洋センター 体 育 館	一 般	なし	市民の健康増進と豊かな市民生活の充実をはかるため、アリーナ・トレーニングルームの貸出開放を実施
B & G ス ポー ツ 大会	7月20日	北 茨 城 海洋センター	小 学 生 ～ 高 校 生	未定	海事思想の普及およびスポーツ・レクリエーションの振興
B&G「国内体験 海洋セミナー」	8月24日 ～ 8月28日	沖 縄	小学校5年 生～中学生	2名	自然体験活動を通して、海洋環境に対する理解と知識を深めます

《青少年センター》 石岡市大字石岡2149番地の3 ☎24-1198

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
キ ャ ラ バ ン	5月21日	府中小学校	子ども会 育 成 者	なし	育成関係者が中央に集まり懇談し、子ども会活動の活性化を話し合う (※ 実施終了しました)
大 キ ャ ラ バ ン	6月10日	市内各小学校	児 童 小学3年～6年生	なし	高校生ボランティアグループが児童を対象にゲーム等の指導を行う (※ 実施終了しました)
子 ど も フェスティバル	6月24日	運動公園 体 育 館	子ども会	なし	子ども会会員及び各種団体高齢者の方々とレクリエーションを通じて仲間作りの場をつくる
少 年 の 主 張 石 岡 大 会	7月11日	市民会館	中学生及び 一 般	未定	少年たちの願いや希望・意見などを作文で応募してもらい優秀な作品を発表する
野 外 訓 練	7月23日～25日	御 前 山 青少年旅行村	高 校 生 (Y S C)	20名	子ども会の補助指導者としての技術の向上を目的とするキャンプによる野外訓練
子 ど も 会 幹 部 講 習 会	8月4日～7日	波 付 台 キャンプ場	子ども会幹部 小学5年～6年生	160名	キャンプによる野外訓練を通して、心身ともに健全な子ども会幹部の育成を目的として実施します
中 学 生 ふれあいキャンプ	8月17日・18日	栃 木 県 県民の森	中 学 生	20名	野外における共同生活を通して、心身ともに健全な中学生の育成を目的として実施します

《勤労青少年ホーム》 石岡市大字石岡2149番地の3 ☎24-0322

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
茶 道 講 座	6/6～10/17(月3回) 火曜日 18:30～(2 曜)	和室講習室	市内在住・ 在 勤 者 で おおむね 30歳未満 の 初 心 者 の 方	10名	裏千家流派による茶道の講習 (※ 講座申込受付は終了しました)
きもの着付講座	6/7～10/18(月3回) 水曜日 18:30～(2 曜)	"	【勤労青 少年ホーム 利用証を 登録の うえ】	10名	基礎的な着装と基本的な礼法を学ぶ (※ 講座申込受付は終了しました)
華 道 講 座	6/1～10/19(月3回) 木曜日 18:30～(2 曜)	集 会 室		10名	生花龍生派による華道の講習 (※ 講座申込受付は終了しました)
家庭料理講座	6/2～10/20(月3回) 金曜日 18:30～(2 曜)	料理講習室		15名	「毎日の食事は家庭での積み重ね」基礎的な家庭料理の講習 (※ 講座申込受付は終了しました)
エアロビクス講座	6/3～ 9/9(月3回) 土曜日 11:00～(1 曜)	軽運動室		15名	健康的なからだを維持する講習 (※ 講座申込受付は終了しました)

《消 防 署》 石岡市大字石岡3346 ☎23-0294

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
防 災 フ ェ ア ー	毎月第3土曜日	柏原出張所	市 民	なし	防火防災の体験学習などを実施します
石 岡 市 救 急 員 講 習 会	通 年	消 防 署 柏原出張所・各事業所	"	10名以上 のグループ	心肺蘇生及び止血法の講習会を実施します
火災予防講習会	通 年	"	"	30名以上 のグループ	家庭において地震への対策・対応及び火災予防などについて実例をもとに学習します



▲市民テニス教室 (スポーツ振興課体育係)



▲ときめき学園 (高齢者福祉事業団)

健康メモ⑧

「虚血性心疾患」

石岡脳神経外科病院
小林 博雄



働き盛りの“突然死”。私共、救急にたずさわる医師たちにとって、決して珍しいことではありません。その方のご家族もご親族も「どうして突然こんなことが」「前兆はなかったのだろうか」……。突然に降ってわいた様な災難に困惑されています。それでは、この突然死を私達は予防できるのでしょうか？

突然死の主な原因としては、心臓病（特に虚血性心疾患）と脳卒中（クモ膜下出血、脳内出血、脳梗塞等）があります。今回は、虚血性心疾患についてご説明いたします。

虚血性心疾患には、心臓自体を栄養する血管（冠状動脈）が、動脈硬化の為に細くなり労作時に短時間（数十秒～数分）の胸痛や胸部の圧迫感等を起こす“狭心症”と、突然、冠状動脈が閉塞し、心臓の筋肉が虚血の為に死んでしまう“心筋梗塞”とがあります。心筋梗塞が広範囲だと急性心不全となり、重度の場合には病院にたどり着く前に心肺停止の状態となる事もあります。急性心筋梗塞の約40%は、この様な状態と言われている。心筋梗塞の治療は、血栓を溶かす注射薬とか、バルーン付きカテーテルで血管拡張をする血管内手術等、進歩してまいりましたが、この予防に対しては、まだまだ不十分と思われる。狭心症は、心筋梗塞の前兆として起こることが多いですが、前にも述べました様に、胸痛が数分で完全に消失するのが特徴なのですが“治ってしまった”と勘違いされる方が多いのです。症状も胸痛だけでなく、背部痛、心窩部痛（ミゾオチの痛み）胸部の圧迫感等、多種多様です。この様な症状の方は、近くの医師を受診の上、狭心症の可能性があれば、運動負荷心電図（トレッドミル）を行える医療機関で精密検査を行い、今後の治療方針を立てることが良いでしょう。

全く前兆のない方でも、突然心筋梗塞を起こす事もあります。特に糖尿病の患者さんや、高齢者では、狭心症の痛みはない事もあり、注意を必要とします。これらを完全に予防することは出来ませんが、少なくとも年1回の健康診査をお受けになり（現在40%程度の受診率です）糖尿病、高脂血症、高血圧、肥満等をチェックして下さい。虚血性心疾患の危険因子としては、高血圧症、高脂血症、糖尿病、喫煙、肥満があり、これらの因子のうち3つ以上ある方は、症状がなくても循環器系精密検査（心臓ドック等）をお受けになる意味はあると思います。

突然の災いに遭遇しない様に、生活習慣を改善しながら暮らしていきたいものです。

基本健康診査が
医療機関でも受けられます。

ご希望の方は、保健センターで受診券の交付を受けた後、各医療機関へ直接電話予約をしてください。

石岡市医師会病院 ☎(22) 4321	石岡第一病院 ☎(22)5151	石岡ひかりクリニック ☎(26)8055
石岡脳神経外科病院 ☎(58) 5211	岡崎内科医院 ☎(22)2014	柏木医院 ☎(22) 2874
ごとう内科 ☎(36) 0510	斎藤病院 ☎(26) 2131	山王台病院 ☎(26) 3130
芹澤医院 ☎(22)2035	同愛病院 ☎(22)2261	林田医院 ☎(22) 2415
川並医院 ☎(22)3301	寿星会石岡診療所 ☎(24) 5080	

※問い合わせ 保健センター ☎24-1386

忘れずに！ 児童手当の現況届

児童手当の支給を受けている方は、6月中に現況届を提出し、更新の手続きを済ませてください。届出に必要な書類は6月20日ごろ郵送されます。この届出がないと受給資格があっても、6月分（10月支払い）以降の手当が支給されなくなります。

なお、平成12年度の所得制限限度額は次のとおりです。

扶養親族等の数	所得制限限度額	
	児童手当 (国民年金加入者又は年金未加入者の限度額)	特例給付 (厚生年金等加入者の限度額)
0人	170万円	361万円
1人	208万円	399万円
2人	246万円	437万円
3人	284万円	475万円
4人	322万円	513万円
5人	360万円	551万円

※上記所得額とは、市県民税の総所得金額から、社会保険料控除及び生命保険料控除についての合計額に相当する額として8万円を一律に控除した額です。

※老人扶養親族がある場合には、上記所得額に、1人につき6万円を加算した金額が限度額となります。

※詳しくは、
児童福祉課 児童福祉係まで 内線159

情報 ネットワーク

市役所 ☎ 23 1111
市民会館 ☎ 22 5187
図書館 ☎ 24 1507
府中地区公民館 ☎ 24 1530
東地区公民館 ☎ 26 6503
城南地区公民館 ☎ 26 3341
福祉会館 ☎ 22 2940
テレホンサービス ☎ 23 3333
火災情報 ☎ 24 1818
運動公園体育館 ☎ 26 7210
常陸風土記の丘 ☎ 23 3888
海洋センター ☎ 23 5191
保健センター ☎ 24 1386

募集

市民テニス教室

日時／午前9時～正午

◎硬式テニス

7月2日・8日・9日・15日・16日・20日・22日

(予備日 7月23日・29日)

◎ソフトテニス

7月2日・9日・16日・23日・30日・8月6日・20日

(予備日8月27日・9月3日)

会場／柏原テニス場

参加資格／市内にお住まいかお勤めの方(中学生以上)

募集人員／各50名(どちらとも15名に達しない場合は中止)

参加料／硬式2000円・ソフト1000円

申込方法／6月19日(月)～

29日(木)までに参加料を添えて、教育委員会スポーツ振興課

まで(土・日を除く)

☆定員になり次第締切ります。

☆定員になり次第締切ります。

ふるさと女性大学

『葦の会』学生募集

講義日／7月11日・8月9日

9月14日・10月13日・11月7日・13年1月12日(6日間)

時間／午前10時30分～午後12時30分、午後1時30分～3時

30分 場所／県総合福祉会館

(水戸市千波町)

定員／300名 入学資格／

県内の農山漁村地域にお住まいの女性(職業、年齢、資格は

問わず) 費用／無料 申し込み・問い合わせ／7月3日ま

で、市農政課 内線166

旭台会館講座受講生

同好会会員募集

◎押し花アート講座

講師／栗原智子氏

日時／6月30日・7月7日・

21日・8月11日・9月8日・22日

午前10時～正午

募集人員／10名

募集人員／10名

募集人員／10名

募集人員／10名

募集人員／10名

◎児童基礎絵画講座

講師／成島英生氏

日時／7月8日・22日・8月

5日・19日・9月9日・16日

午後1時～2時

対象／年長から小学3年生

募集人員／10名

申し込み・問い合わせ／

6月20日(火)～旭台会館

☎(26) 1366 ※受講料無料

☆同好会(曜日)

洋裁(火)・ジャズダンス(火)・

パンの花(水)・書道(木)・ハッ

チワーク(金)・ダンベル体操

(火)・ヨガ(土)・ダンス(水・

土)・ビデオ(土)

※見学、体験が随時できます。

要約筆記奉仕員

養成講習会

要約筆記とは、聴覚障害者

が参加する会合のときに、話を

透明シートに書いて、OHPに

より伝えることです。聴覚障害

者の福祉に理解と意欲のある

方受講してみませんか

期間／7月1日・8日・22日

29日・8月5日・19日・26日

9月2日・9日・30日

時間／午後1時～4時

会場／水戸会場：県立聴覚

障害者福祉センターやすらぎ

土浦会場：土浦亀城プラザ

受講料／無料

募集人員／各会場30名

受講手続／最初の受講日に、

各会場で「受講申込書」に記

入し提出する。

問い合わせ／県聴覚障害者福

祉センター「やすらぎ」

☎029(248)0029

裁判所事務官Ⅲ種試験

1次試験日／9月10日(日)

試験科目／教養試験、適性試

験、作文

受付期間／6月29日～7月7日

受験資格／昭和54年4月2日

～昭和58年4月1日までに生

まれた方

問い合わせ／水戸地方裁判所

事務局 総務課人事第一係

☎029(224)0011

消防設備点検

資格者講習会

日時／第1種：8月8日(火)

～10日(木) 第2種：8月21

日(月)～23日(水)

場所／水戸市民会館

定員／各100名

受講料／33,000円

受付期間／6月19日～30日

申し込み・問い合わせ／社団

法人 茨城県消防設備協会

〒310-0063

水戸市五軒町1-4-19

☎029(226)9611

調理師試験

試験日／8月23日(水) 午前

9時15分～午後0時30分

試験場／つくば国際短期大学

対象者／飲食店等で調理実務

経験が2年以上ある方

願書受付／土浦保健所 7月

18日・19日の2日間 午前9時

～正午・午後1時～4時30分

問い合わせ／①土浦保健所衛

生課食品係 ☎0298(21)5

342 ②県調理師連合会石

岡支部 氏家 ☎(23)0117

「ハーモニカ」同好会

会員募集

ハーモニカでいろいろな曲を

演奏してみませんか! 興味の

ある方、ぜひ一緒に活動しま

しょう。詳しい活動内容等は、

みんなで協議して決める予定

です。

申し込み・問い合わせ

☆重藤 ☎(26)7356

☆高野 ☎(23)8214



6月は男女雇用機会均等月間

母親大会参加者募集

日時／7月2日(日) 午前10時
午後4時 会場／県立並木
高等学校(つくば市)

資料代／800円

講演／「21世紀の子育て・教育を考える」

―生命のきずなをまとめて―
講師／大田堯氏(東京大学名誉教授) 問い合わせ／県母親大会実行委員会

☎0298(24)8949

健康

結核検診・基本健康診査 肺がん検診

実施日・会場

7月5日	府中地区公民館
7月6日	府中地区公民館
7月10日	市民会館

受付時間／午前9時30分～11時
午後1時～2時30分

内容と料金／◎結核検診：18歳以上の方(無料) ◎基本健康診査：40歳から69歳の方(1000円)・70歳以上の方(無料) ※18歳から39歳までの方には、血液検査(脂質・貧血等)を無料で実施します。

☆申し込みは必要ありません。直接会場へおいください。

問い合わせ／保健センター
(24) 1386

オストミー講習会

日時／7月9日(日) 午前10時～午後2時30分

場所／ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川)

参加費／1000円(昼食代他)

内容／◎講演「ストーマケアについて」 ◎個別懇談・各種相談 ◎ストーマ用装具相談

申し込み・問い合わせ／日本オストミー協会茨城県支部 保田

☎029(293)8268

※申込期限 6月30日

アルコール依存症者

家族教室ミーティング

日時／毎月第4木曜日 午後1時～2時30分

場所／土浦保健所

内容／講義形式の家族教室と自由なミーティング※個別の相談もお受けします。

対象者／アルコール依存症者の家族で、依存症についての知識を必要としている方。

参加費／無料

申し込み・問い合わせ／県精神保健福祉センター

☎029(243)2870

その他

ソ連抑留中死亡者

埋葬地墓参

参加遺族選考基準

①当該地域で死亡した者の遺族の方

②年齢は原則として75歳以下

③高血圧・狭心症・片麻痺・糖尿病・肝硬変・てんかん

喘息・歯痛・麻薬中毒・結核等の伝染病・精神障害・妊婦でない方

※医師の健康診断書を提出

実施予定地域

☆ハバロフスク地方

実施日／9月11日～18日

参加予定人数／10名

国際アンデルセン賞・オナーリスト図書館展

図書館では、2000年「子ども読書年」を記念して「子どもの本のノーベル賞」と言われる「国際アンデルセン賞」受賞作品と、各国のエッセンスあふれる「オナーリスト(優良作品)図書」を展示します。

期間 6月22日(木)～29日(木)7日間
(26日の休館日は除く)

会場 市立図書館 3階ロビーおよび読書室

申込締切り／7月3日必着
☆沿海地方

実施日／9月21日～28日

参加予定人数／10名

申込締切り／7月17日必着

申し込み・問い合わせ

市役所社会福祉課内線158

光風荘のバザーに ご協力ください！

11月26日(日)に光風荘バザーを開催します。

ご家庭に眠っている日用品

家具・雑貨等バザーへ寄付をお願いいたします。ご連絡ください。

連絡先／重度身障者更生援護施設光風荘 ☎(22)5811

石岡市谷向町13-23

※バザーの収益金につきましては、療護施設設立資金の一部にさせていただきます。

茨城県ナースセンター
☎029(225)8572

未就業の在宅看護婦さん ナースバンクに登録を！

医療の進歩や高齢社会の到来により、看護の重要性が叫ばれて、保健婦(士)、助産婦、看護婦(士)、准看護婦(士)の需要が増加しています。

そこで、在宅の有資格者が一人でも多く就業していただくために、ナースバンクに希望条件を登録していただき、それを基に無料で就職相談および紹介をしています。

登録者には、再就職のための講習会も実施しています。近日常に就職できる方、将来就職希望の方、ぜひナースバンクに登録をお願いします。

※申し込み・問い合わせ

社会法人茨城県看護協会・

茨城県ナースセンター

☎029(225)8572

個人事業税の納税は口座振替で

県税の個人事業税の納税方法に、口座振替の制度があります。この制度をご利用になりますと、納期限を忘れず、金融機関にわざわざ納めに行く必要もなくなります。

口座振替の申込みは、預金先の金融機関(県内)へ印鑑をお持ちいただければ、すぐに手続きができます。また、納税者の方にお送りしました「個人事業税口座振替申込用往復ハガキ」に必要事項をご記入のうえ返送していただいても手続きができますので、ご利用ください。

※詳しくは、茨城県土浦県税事務所

☎0298(22)8511 内線417



ハーモニーコーナー 35

いしおか・ひまわりプランの課題から

男女が平等に働き続けられる環境の整備を

いしおか・ひまわりプランの策定時に、意識の調査を2000人に行いました。その中で、女性が仕事を継続することを難しくしている原因として「保育の不十分さ」を上げる人が4割近くありました。また、約7割の人が、保育所などの子育て支援施設の充実を望んでいることがわかりました。行政の子育てサービスの充実はもちろんですが、企業も仕事と家庭の両立を可能にする制度を充実させ、女性にとって働きやすい職場になるよう働きかけることが必要です。それは、男性にとっても働きやすい場所であるはずです。

子育てのコストというと、よく教育費が上げられますが、それよりも、子どもを持つと女性が働けなくなるコストが大きく、それによって働き方を変えなければならないことがあります。

少子化現象によって労働力は間もなく減少しはじめ、日本の経済社会は、女性が働かなければやっていけない状況になってくるわけです。今後の少子化対策は、なによりも女性も働くことを前提にして考え、何をしたら未婚率が下がり、出生率が回復するかを考えなければいけないと思います。

1975年から現在まで、女性の就業率は一貫して上がっており、サラリーマンとして働く女性が増えてきています。しかし、その就労形態はまちまちです。

今後、ますます女性の価値観の変化、ライフスタイルの変化、高学歴化は進んでいくと思われます。少子化が問題となっていますが、出生率の低下は、基本的には社会的なひずみが形となってあらわれています。そのひずみの遠因となる制度、例えば、企業の雇用慣行、社会保障制度などの改革が急がれます。また、少子化の原因に、女性が働くことと、家事・育児を両立させることが難しい状況があります。そのために、1年を超える育児休業制度の導入や多様な働き方をするためのフレックスタイム制、在宅勤務制度の利用があります。また、働き続ける環境の整備として事業所内託児施設の設置や育児休業制度の利用がしやすい雰囲気であること。特に、男性も利用しやすい雰囲気であること、しかも、両立について、経営トップ、管理職の理解があることなどがあります。この様な支援策が充実すれば男女共に多様な生き方が可能になってくるのではないのでしょうか。

* 問い合わせ先 企画課女性行政係 内線224
石岡市企画課女性行政係(内線224、FAX 22-3684)
〒315-8640 石岡市大字石岡3165-2



市の木

「けやき」



市の花

「ひまわり」



市の鳥

「ひばり」

家内労働月間

6月1日～6月30日

『守ろう 確認しよう 委託の条件』

- ◎委託者は、家内労働者(内職者など)に、家内労働手帳を交付しましょう。
- ◎いわゆる「インチキ内職」に気をつけましょう。
- ※問い合わせ 茨城労働局労働基準部賃金室
(☎029-224-6216)
- または、最寄りの労働基準監督署まで。

6月

納期を忘れないでね

市県民税(1期)
国民年金保険料

児童劇鑑賞教室



《劇団 銀河鉄道》

- ★と き 7月3日(月) 開演 10時・13時
7月4日(火) 開演 10時
- ★ところ 石岡市民会館
- ★入場料 1,100円/大人・子ども同一
(3歳以上有料)
- ※詳しくは、市民会館まで。☎(22) 5187