



主な内容

- 石岡市在宅介護支援センターご案内
- 夏季の防火チェックポイント
- わたしのまちの交通安全
- 市営住宅空家状況

子供会フェスティバル

6月24日(土)運動公園体育館で、市内子供会会員・育成会会員が一堂に集い子供会フェスティバルが開催されました。

参加した約1,600人の会員は、熱気あふれる体育館の中で、各小学校地区などから用意されたゲームやスポーツを楽しみました。

春 の 叙 勲



勲六等単光旭日章

木 暮 亘さん(65)
貝地二丁目
(元市消防司令長)

昭和32年から38年間、消防署
に勤務。石岡市の消防・防火に
貢献されました。



勲五等瑞宝章

宮 本 文 男さん(70)
高 浜
(元公立中学校長)

昭和25年から40年間、小学校
教諭、県教育委員会事務局指導
主事、鹿行教育事務所人事課長、
小学校長を歴任。永年にわたり教
育行政に貢献されました。

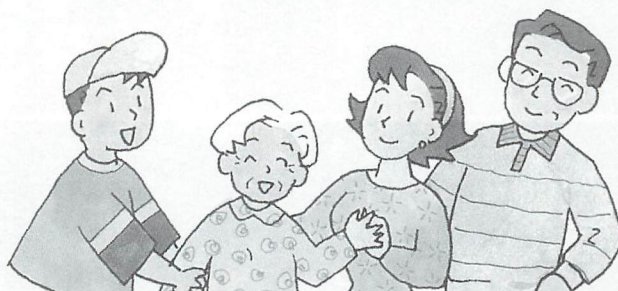
石岡市在宅介護支援センター

在宅介護支援センターは、在宅で介護を受けているおおむね65歳以上の方やそのご家族のための、
総合的な相談窓口です。

たとえば・・・

- ☆ 老人ホームについて知りたい
- ☆ 給食サービスを受けたい
- ☆ 介護の仕方が分からない
- ☆ 入浴サービスを受けたい
- ☆ 趣味や生きがい活動の場が欲しい

などなど



各種相談サービス

在宅で介護をしている中で、分からない点や困っている点はありませんか？また現在は介護を必要
としないが、将来の介護について不安をお持ちの方やそのご家族からの相談も承ります。
直接お越しいただくのはもちろん、電話相談や訪問もさせていただきます。どんなに小さなことでも、
お気軽にご相談ください。

情報提供

保健福祉サービスについての情報を提供し、サービスを受けやすいようにお手伝いいたします。

福祉用具の紹介

在宅での介護を支えるためのいろいろな用具や介護機器を紹介し、選び方から使用方法までをアド
バイスいたします。展示コーナーは常時開設しておりますので、お気軽にどうぞ。

手続代行サービス

各種保健福祉サービス機関との連絡調整を行い、必要に応じてサービス利用申請書の作成代行を行
っています。

●相談に関する秘密は厳守します ●相談は無料です

〒315-0001 石岡市大字石岡10527-6 (ふれあいの里内)

電話 35-1127

夏季の防火チェックポイント

くありません。この機会に防火
チェックをしてみたいか？と
うか。

主なチェック場所があげられ
るのは、台所・居間・風呂場・
家の周囲などが特に上げられ
ます。



消防統計からみても、火災件数の8割強が私たちの『不注意・ミス』から発生しておりますので、『火の用心』の安全は目で確かめるまでは油断をせず、どんな小さな火でも注意をし、その場を離れるときは消火をする習慣を身につけておくことが大切です。

【放火対策】

家の周りには、ダンボール・新聞紙などの燃えやすい物品は絶対に置かないください。

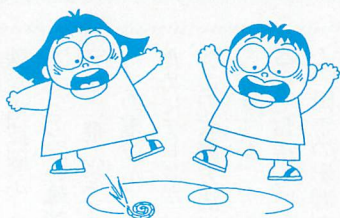
【コンセント】

部屋の家具類などの陰になつ

例・・・冷蔵庫・洗濯機・エアコンなどの電源取り出し個所は清掃してください。

【玩具用花火】

子どもだけでは遊ばせない
ことや、狭いところや燃えやす
い物品の近くでは行わないでく
ださい。（大人の指導が必要）



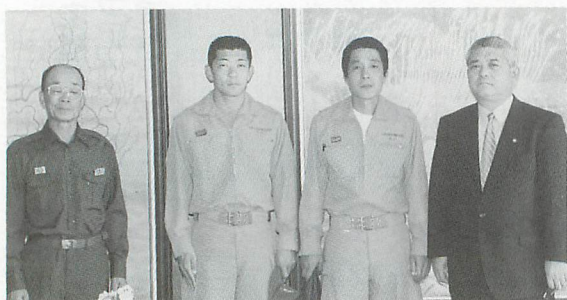
【蚊取り線香】

蚊取り線香を使用する場合は、使用方法や場所に注意して使用してください。

【揚げ物料理中の】

突然の電話など】

電話がかかってくるときや、



▲第27回県消防救助技術大会「はしご登はん」の部で2位入賞し、関東大会に出場する金井救助隊員(左から2人目)

かけるときは必ず火を消してから対応してください。来客のときも同じです。

☆消すより
出さぬ
心がけ☆

火の用心の心がけをもちながら万一火災を起こしてしまつたら、火災の被害を少なくすることを考えると、やはり初期消火が絶対基本です。小さな火のうちに発見ができれば、消火器やコップ一杯の水の備えでも消火に役に立ち、小さな火で済んだ実例がありました。火の用心については、家庭の一人一人が防火意識をもつていただくことが大切です。

問い合わせ 石岡市消防署
☎(23)0294

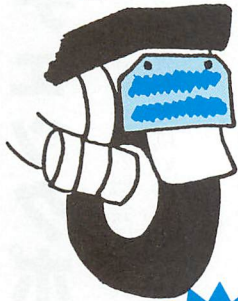
わたしのまちの 交通安全

小型バイクのナンバー隠しに罰則

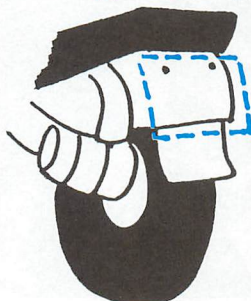
平成12年7月19日(水)から

125cc以下の自動二輪車
または、50cc以下の原付バイクを
ナンバーを表示しないで運転すると

隠 ぺ い



取 り 外 し



折 り 曲 げ



道 路 交 通 違 反 と な り ま す

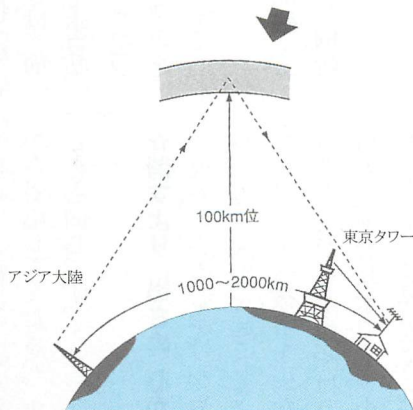
罰 金	5万円以下	
反則金	普通自動二輪車(125cc以下)	6,000円
	原動機付自転車	5,000円
点 数	なし	

夏の交通事故防止県民運動

7月20日(木)~8月20日(日)

「 運転は ベルトを締めて 携帯切って 」

スプラディックE層



※問い合わせ
NHK水戸放送局 受信技術
029(232)9870
平日のみ(午前9時30分~午後6時)

大変ご迷惑をおかけしております
テレビ画面がしま模様になるのは
自然現象「スプラディックE層」
による外国電波の混信が原因です。
毎年5月から8月にかけて、東京タワーからのテレビ電波
を直接受信している地域で、1チャンネルや3チャンネルの
画面が「しま模様」になることがあります。
これは、自然現象で「スプラディックE層」と呼ばれる特
殊な電波層が、日本海上空に突発的に発生し、ふだんは届
くことのない韓国や中国のテレビやFMの電波を反射させ、
日本に飛んでくるからです。
この電波が、1チャンネルや3チャンネルに障害を与える
ためにテレビが「しま模様」になってしまいます。
この改善方法については、研究機関で調査・研究が続け
ていますが、今のところ簡単な方法がなく、障害がおさま
るまでお待ちいただくしかありません。しかし当地域では、
この障害の影響を受けない石岡UHFテレビ中継局の電波
が受信可能と思われるので、受信することをお勧めいた
します。

入札結果のお知らせ

平成12年4月から5月までの入札結果をお知らせします。
※詳しくは、財政課管財係まで。 内線232

番号	事業名	落札金額(円)	請負業者名	入札日
1	柏原池公園深井戸水中ポンプ設置工事	12,495,000	鈴木機工(有)	H12.4.18
2	ふれあいの里石岡清掃業務委託	11,550,000	(株)クレコ	H12.4.18
3	特別養護老人ホーム建築工事(本体工事)	386,400,000	安藤・興民JV	H12.5.1
4	特別養護老人ホーム建築工事(機械設備工事)	12,600,000	(株)岡藤	H12.5.1
5	特別養護老人ホーム建築工事(電気設備工事)	63,840,000	(株)富嶋電工	H12.5.1
6	まちかど情報センター整備工事設計監理委託	2,310,000	鈴木司郎建築設計事務所	H12.5.2
7	12単・新池台団地地質調査業務委託	2,131,500	(株)岡村地質	H12.5.2
8	12単・市道0119号線測量設計業務委託	7,350,000	三友測量設計(株)	H12.5.2
9	12単・市道2289号線設計業務委託	1,365,000	(有)トーホー測研	H12.5.2
10	12単・市道6661号線境界杭設置委託	1,785,000	兼原測量設計(株)	H12.5.2
11	有料エリア茅屋根修繕工事	3,097,500	(株)若山工務店	H12.5.2
12	12市単公・下第3号工事	21,630,000	原田建設(株)	H12.5.2
13	12公・下実施設計委託その2	14,490,000	(株)都市計画センター	H12.5.2
14	消防本部庁舎建設事業実施設計業務委託	7,875,000	(株)三橋建築設計事務所	H12.5.2
15	石岡市立府中中学校グラウンド造成工事設計委託	7,140,000	府中測量設計(株)	H12.5.12
16	石岡市立府中中学校校舎改築事業実施設計委託	20,160,000	(株)桂設計	H12.5.12
17	12公・下実施設計委託その1	16,275,000	日本上下水道設計(株)	H12.5.29
18	12単・市道5278号線設計補償調査委託	1,522,500	ホコタ設計コンサルティング(株)	H12.5.29
19	12国補・新池台団地実施設計業務委託	18,375,000	(株)柴建築設計事務所	H12.5.29
20	12単・新池台団地解体工事(第4期)	14,700,000	根崎解体工事(株)	H12.5.29

「夏休み親子教室」日程変更のお知らせ

広報いしおか7月1日号掲載の生涯学習だよりでお知らせしました城南地区公民館主催の「親子SL体験教室」の実施日は都合により8月11日(金)に変更となりました。

健康メモ⑨

「不整脈」

藤井内科クリニック
藤井茂樹



健康な心臓は規則正しく収縮と拡張を繰り返し、身体に必要な血液を送り出しています。

不整脈とは、このような規則正しいリズムが、速くなったり遅くなったり、不規則だったりすることです。それだけに自分の脈の状態を知ることにより、心臓の状態を知ることができ、早めに心臓にかかる負担を予防することができます。

脈は慣れた人なら自分で測定することもできますが、正確には心電図検査をすると脈の乱れと同時に心臓の筋肉の肥大や栄養状態まで判断することができます。

不整脈でも様子を見るだけの軽度のものから死亡を招く重症なものまで、さまざまあります。ストレスや過労からくるもの、ホルモンや電解質の異常が原因になっているもの、心臓のリズムが伝わるレーン(伝導路)が中断しているもの、狭心症や心筋梗塞が原因になっているものなど様々ですが、まず原因となっている身体のバランスと心臓の状態を正確に把握することが大切です。その上で、生命の危険が予測される場合、治療を開始します。

脈の乱れは心臓のみならず、身体全体の異常の危険信号の1つです。早めに異常を発見し健康を回復するようにしましょう。

基本健康診査が 医療機関でも受けられます。

ご希望の方は、保健センターで受診券の交付を受けた後、各医療機関へ直接電話予約をしてください。

石岡市医師会病院 ☎(22)4321	石岡第一病院 ☎(22)5151	石岡ひかりクリニック ☎(26)8055
石岡脳神経外科病院 ☎(58)5211	岡崎内科医院 ☎(22)2014	柏木医院 ☎(22)2874
ごとう内科 ☎(36)0510	斎藤病院 ☎(26)2131	山王台病院 ☎(26)3130
芹澤医院 ☎(22)2035	同愛病院 ☎(22)2261	林田医院 ☎(22)2415
川並医院 ☎(22)3301	寿星会石岡診療所 ☎(24)5080	

※問い合わせ 保健センター ☎(24)1386

●● そ の 他 ●●

森と湖に親しむ旬間 7月21日～31日

県では「森と湖に親しむ旬間」にちなみ、ダムの見学会を企画しました。

日時 7月23日(日)

午前10時～午後3時

場所 飯田ダム(笠間市飯田)

十王ダム(十王町高原)

内容 ダム監査廊見学(通常一般の方は入れません) パネルの展示。

問い合わせ 県土木部 河川課

☎029(301)4495

化期間」として、次の相談所を開設いたします。

◎県警本部鑑識課 8月1日～31日
1か月 午前8時30分～午後5時
(土・日曜、3・4・7・8・9・10日を除く)

◎土浦市女性センター 8月10日
(木) 午前9時～午後4時
ウラビル2・7階

☆相談は無料です。秘密は固く守りますのでお気軽にご相談ください。

※詳しくは、石岡警察署(26)2111
警察本部鑑識課 029(301)0110

おわびと訂正

広報いしおかスポーツ情報6月1日号(No.664)、10ページ体育協会長杯野球大会結果の中で第3位イージズとあるのは第3位イーズ、7月1日号(No.666)、8ページ柏原野球場スケジュールの中で石岡地方中学校野球大会7月22日(火)・23日(水)・24日(月)・25日(火)とあるのは7月22日(土)・23日(日)・24日(月)・25日(火)、市民卓球大会募集の中で申込先運動公園体育館(23)7210とあるのは(26)7210、市民ゴルフ大会結果の中でネットの部第3位小野瀬利克とあるのは第3位飯田正夫の誤りででした。おわびして訂正いたします。

行方不明の人を捜そう

家族、親類、知人などで行方不明になっている人がおり、その安否を気遣って悩んでいる方はありませんか。警察では8月を行方不明者の身元を確認するための「行方不明者捜索強

海洋センター臨時休館のお知らせ

★7月21日(金) 市内小学校水泳記録会のため

★8月13日(日)～15日(火) 機会点検及び清掃のため

※問い合わせ 海洋センター 23-5191

図書館だより

第46回 青少年読書感想文コンクール

(課題図書案内)

○小学校低学年の部

- ・ウラバン・オコサ ーかずあそびー
- ・ふしぎなともだち
- ・ライギョのきゆうしよく

○小学校中学年の部

- ・黒ねこのおきやくさま
- ・ざしきわらしー郎太の修学旅行
- ・富士山大ばくはつ

○小学校高学年の部

- ・教室 ー6年1組がこわれた日ー
- ・カモメがおそう島 ー巨大石像物語ー
- ・ぼくは農家のファールだ ートマトを守る小さな虫たちー

○中学校の部

- ・きいちゃん
- ・スウィート・メモリーズ
- ・森よ生き返れ

○高等学校の部

- ・片目のオオカミ
- ・弁護士 渥美雅子
- ・ロビンソン・クルーソーを探して

☆貸出期間は一週間

☆小学校低学年については、読書感想文コンクール展を秋に予定しています。

◆思ったことを絵に表現してください。

◆作品はタテ27センチ・ヨコ38センチの画用紙。

◆夏休み終了後、学校の担任の先生に渡してください。

放送大学学生募集 第2学期10月入学

【募集学生】

- ◎全科履修生 (卒業を目指す学生)
- ◎選科履修生 (1年間在学する学生)
- ◎科目履修生 (1学期間「6か月」在学する学生)

【出願受付】

◎6月15日(木)～8月15日(火)

自宅ガキャンパス

◎放送大学は、テレビ・ラジオを利用して大学教育を行っている通信制四年制大学です。4年以上在学し所定の単位を修得すれば、「学士」の学位が取得できます。

◎放送授業は、スカイパーフェクTV及び地上放送(関東地域のみ)で視聴できます。

◎18歳以上であれば、だれでも入学できます。

◎15歳以上であれば、選科・科目履修性として入学できます。

◎当該講座を終了し所定の手続きをとると、ハローワークから教育訓練給付金として講座受講に係わる一部経費(8割)が支給されます。

【資料請求・問い合わせ】

放送大学茨城学習センター ☎029(228)0683・0684

〒310-0056 水戸市文京2-1-1(茨城大学内)

◎放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp/hp>

◎資料請求フリーダイヤル ☎0120(864)600

※ホームページからでも募集要項の請求ができます。

市役所 ㊤1111
市民会館 ㊤5187
図書館 ㊤1507
府中地区公民館 ㊤1530
東地区公民館 ㊤6503
城南地区公民館 ㊤3341
福祉会館 ㊤2940

情報 ネットワーク

テレホンサービス ㊤3333
火災情報 ㊤1818
運動公園体育館 ㊤7210
常陸風土記の丘 ㊤3888
海洋センター ㊤5191
保健センター ㊤1386
ふれあいの里 ㊤1126

●● イベント ●●

光風荘 “納涼祭”

日時 7月30日(日)

午後4時30分～7時

場所 光風荘 正面玄関前

(石岡市谷向町13-23)

内容 生バンド演奏・盆踊り・利用者

作品販売・模擬店各種

問い合わせ 光風荘 茅場

☎(22) 5811

●● 募 集 ●●

石岡第一高等学校開放講座 “フラワーデザイン教室”

日時 8月12日・26日・9月30日・
10月21日・11月18日

土曜日 午後1時～5時

場所 石岡第一高等学校 会議室

費用 受講料・無料 教材費(花代・
5回分) 10,000円

定員 40名(多数の場合は受付順)

内容 コサージュ・アレンジメント・
ブーケなど

申込方法 電話で(住所・氏名・性別・
年齢・職業・電話番号・フラワーデザ
インの経験の有無)申し込み。

申込締切 7月31日(月)

申し込み・問い合わせ 石岡第一高等
学校「学校開放講座」係

☎(22)4135

※経験に応じて指導を行います。

※花切りばさみは、各自で用意してく
ださい。



第18回 石岡市民早朝野球大会

期日 8月22日(火)

※午前5時30分試合開始

会場 運動公園 多目的広場

参加資格 市内に在住か在勤の方で
編成されたチーム(学生を除く)

試合方法 代表者会議で決定

申込期限 7月18日～8月11日

午前8時30分～午後5時(土・日・祝
日を除く)

代表者会議 8月16日(水)

午後3時～ 運動公園体育館

参加料 1チーム 3,000円

申し込み・問い合わせ 教育委員会

スポーツ振興課 内線441

ワールドカップ茨城開催記念 メモリアルタイル事業

2002年FIFAワールドカップ茨
城県開催準備委員会では、大会の成功
と、県立カシマスタジアムで大会を開
催する記念として、茨城開催記念メモ
リアルタイル事業の参加者を募集し
ます。

あなたの直筆の名前を、カシマスタ
ジアムの壁面に残しませんか。

募集期間 9月30日まで

参加費 1口 2,500円

申込書 茨城県各地方総合事務所
市役所 企画課窓口

※申し込みの方には、設置証明書を発
行します。

問い合わせ 「2002年FIFAワー
ルドカップ メモリアルタイル事務局」

☎・FAX 029(301)1120

交通遺児育英会奨学生募集

応募資格 保護者等が自動車事故や
踏切事故など、道路における交通事故
で死亡したり、重い後遺障害のため働

けず、経済的に修学が困難な生徒・学
生。(申込時25歳までの方)

奨学金の種類 ①高等学校・高等専門
学校奨学生②大学・短期大学奨学生③
大学院奨学生④専修学校・各種学校奨
学生

★高校・大学入学者には入学一時金の
制度あり。(無利子)

★他の奨学金制度と併用可。

★採用は、書類審査のうえ決定

★返還方法は、学校卒業後20年間で
割賦返還。無利子

★応募書類は、学校・(財)交通事故育
英会にあります。

※詳しくは、(財)交通遺児育英会

☎03(3581)2271

夏山登山参加者募集

ハイマツの広々とした斜面や高山
植物に包まれた木曽駒ヶ岳を歩いて
みませんか。

小学生以上で、体力があり足に自信
がある方ならどなたでも!

日程 8月5日(土)～6日(日)

車中泊 5日午後8時発 6日午後9
時着予定

募集人員 40名(定員になりしだい
締切)

会費 17,000円(保険料含む)

持参品 弁当(8月6日の朝と昼の2
食分)・雨具・水筒・リュックサック・
懐中電灯・着替え・薄手のセーターか
ジャンパー

申し込み・問い合わせ 7月30日まで
に、電話またはハガキで申し込み。

〒315-0005

石岡市鹿の子2-2-20

石岡山岳会事務局 風間洋三

☎(23)6061



ハーモニーコーナー 36

いしおか・ひまわりプランの課題から

言葉の暴力を受けた女性は 17%

「誰のおかげで食べられるんだ」

「オレがいなければ、生きていけないんだぞ」

夫から妻へそんな言葉が投げつけられるシーンは、テレビドラマだけではありません。石岡市でも、そんなやりとりがあった女性は 17% もいるという調査結果（1998 年）が出ています。

その先に待っているのは三つの暴力で、無視や悪口雑言が続く精神的な暴力と殴る蹴る絞めるの身体的暴力、さらには性的行為を強要する性的暴力が始まります。

上の言葉で優位に立ち、暴力によって自分の正当性や優位性を増そうとする夫の姿です。その裏側には、自分の都合の悪さや劣っているものを打ち消そうとする精神が見え隠れしています。

本来、夫婦も含めて人間同士は同じ目の高さで対等な会話をするべきです。それが暴力などで崩されると、弱いものはさらに弱いところへ目を向けます。

夫に暴力をふるわれた妻は、子どもを虐待するという方向に行ってしまうことがあります。このような問題は、家庭の中に隠れてしまうことがままあります。

女性に対する暴力の根本は、男女間の経済力の格差です。

平等な社会に向かうためには、これらの課題を解決し、お互いに尊重しあう心を育てていかなければなりません。

石岡市の女性プランには、「女性のための心の相談窓口」の充実が掲げられていて、その体制づくりが大きな課題となっています。

*問い合わせ 企画課女性行政係 内線 224
石岡市企画課女性行政係（内線 224、FAX 22-3684）
〒315-8640 石岡市大字石岡 3165-2

納期を忘れないでね

● ● 7 月 ● ●

固定資産・都市計画税（2 期）

国民健康保険税（2 期）

国民年金保険料

下水道事業受益者負担金（1 期）

家屋の滅失届について （取壊し）

家屋を取壊した場合には、滅失届を「市役所 税務課 2 番窓口」まで提出してください。（用紙は税務課にあります。）

《問い合わせ》

税務課 資産税係
内線 114・175

ほっとウィーク

元気の源は、ゆとりある連続休暇
大きな夏休みをめざしましょう

夏、到来。そろそろほっとひと休みして、仕事でたまった疲れやストレスを分散しませんか。年次有給休暇を上手に組み合わせる、休暇日の交代制を取り入れるなどの工夫で、夏季の連続休暇を積極的に取り入れましょう。

学校も休みのこの時期は、大切な家族のきずなを深めたり、レジャーや趣味を楽しむ、自己啓発やボランティア活動に利用するなど、充実した時間を過ごしましょう。

平成 12 年夏期連続休暇実施予定調査

製造業 8.4 日

非製造業 6.3 日（労働省調査）

☆労働時間・休日・休暇の相談は

茨城労働局 監督課

☎ 029(224)6214

市営住宅空家状況

(H. 12. 6. 16 現在)

住 宅 名	空 戸 数
大 作 台	0 戸
水 久 保	0 戸
国 分 台	0 戸
池 の 台	0 戸
小 川 道	1 戸
自由ヶ丘第 2	0 戸
正 上 内 台	1 戸
自 由 ヶ 丘	0 戸
茶 屋 場	0 戸
大 砂 南	0 戸
北 の 谷	0 戸
古 城	1 戸
新 池 台	0 戸
※空戸数は変動します。 問い合わせ 住宅係（内線 262）	