



主 な 内 容

- 65歳以上の方も10月1日から
介護保険料を納めます
- 市美術展作品募集
- 生涯学習だより
- 難病患者の方に見舞金が支給されます
- 平成13年度新入学児童健康診断

ダイダラボウ

8月16日、井関の代田地区(柴崎幸男区長)では、お盆の行事としてダイダラボウづくりが行われました。高さ約2メートル、仁王様の顔で、槍をもち刀を差し、地区の入口に疫病もたらす悪魔がはいらないように立っています。

65歳以上の方も平成12年10月から

介護保険料を納めます

介護保険では、介護を国民みんなで支えてゆくため、65歳以上の方も含め40歳以上の方すべてに保険料を納めていただくことになっています。

64歳以下の方については、今年4月から加入している医療保険と併せて介護保険料も徴収が始まりました。（国民健康保険に関しては、本年7月から）

【65歳以上の方は平成12年10月から納付が始まります】

65歳以上の方の保険料は、介護保険制度が円滑に開始されるための特別対策として

平成12年4月から同年9月までの6ヶ月間は保険料を納付しなくてもよいこと。

平成12年10月から平成13年9月までの1年間は、本来の保険料の半額を納付すること。

平成13年10月から本来の保険料を納付すること。に変更になりましたので、今年9月までの納付はありませんでした。

【保険料の納め方】

保険料の納め方には、年金から天引きする方法（特別徴収）と、納付書または口座振替で納付する方法（普通徴収）の2通りの方法があります。

①年金から天引きする方法

（特別徴収）

・ 老齢・退職年金の受給額が年額18万円（月額1万5千円）以上の方が対象になります。

・ 平成12年10月以降の年金支払い月（2ヶ月毎、平成12年度は10・12・2月）に支払われる年金から、それぞれ2ヶ月分の保険料が天引きされます。

・ ただし、老齢福祉年金、障害年金及び遺族年金から天引きはされません。

②納付書・口座振替により金融機関に納付する方法

（普通徴収）

・ 老齢・退職年金の受給額が年額18万円（月額1万5千円）未満の方が対象になります。

・ 平成12年10月以降の納期毎に、納付書若しくは口座振替の方法により市が定める金融機関に納めていただくことになります。

・ 納付書による方法は納め忘れ等がございますので、**口座振替**の方法をご利用下さい。

納期限 7月31日・9月30日・12月25日・2月28日

※平成12年度は12月と2月の2回で納付していただくようになります。

【保険料の額】

介護保険料の額は、介護サービスにかかる費用の約6分の1の金額を、当市に居住

している65歳以上の方の人数で割った金額が基準額になります。

実際に納める保険料は、ご本人及び同居しているご家族の住民税の課税状況に応じ、次の表のように5段階に分か

れます。

また、火災等の災害、失業、倒産などの事情により保険料を納めることが困難になった場合は、減免の制度もありますので、ご相談下さい。

対 象 者			平成12年度	平成13年度	平成14年度
軽減される方	・生活保護の受給者 ・老齢福祉年金受給者で本人を含め世帯全員が市民税非課税の方	基準額 × 0.5	4,200円	12,600円	16,800円
	本人を含め世帯全員が市民税非課税の方	基準額 × 0.75	6,300円	18,900円	25,200円
基準額	本人が住民税非課税	基準額	8,400円	25,200円	33,600円
割り増しとなる方	本人が市民税非課税で合計所得が250万円未満の方	基準額 × 1.25	10,500円	31,500円	42,000円
	本人が市民税非課税で合計所得が250万円以上の方	基準額 × 1.50	12,600円	37,800円	50,400円

※問い合わせ 高齢福祉課 介護保険係（内線127・148）

地震に備え

真剣に防災訓練

8月27日(日) いしおかしイベント広場で、平成12年度「石岡市総合防災訓練」が行われました。

この訓練は、平成12年8月27日午前7時、茨城県南部を震源とする直下型地震が発生した。地震の規模はマグニチュード7程度、石岡市では震度6弱を記録し、この地震により市内各所で家の倒壊・火災・道路の損壊などの他電気・電話・水道・ガス漏れなどライフラインの施設に大きな被害が発生したとの想定のもと、防災関係団体・住民など約千人が参加し本番さながらの訓練が行われました。

訓練では、住民避難や電話・電力・水道などの復旧活動、そして今回は初期消火訓練や応急救護訓練など住民の方々が多く参加する種目を取り入れました。また、航空自衛隊百里基地の参加や茨城県防災航空隊防災ヘリによる負傷者救出活動など専門家による防災活動を目の当たりにし、参加者は真剣に見入っていました。



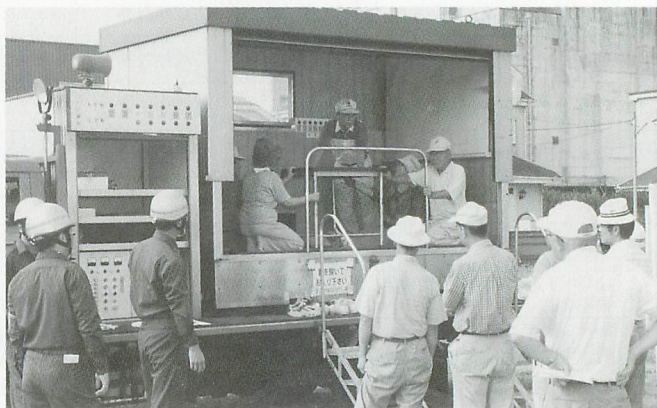
▲少年消防クラブによる応急救護訓練



▲地区住民による初期消火訓練



▲茨城県防災航空隊による救難活動



▲起震車による地震体験

最近、大変空気が乾燥し火災の発生しやすい気象状況となっております。また、市内においては大きな火災が発生しております。家の周りには火災発生の原因ともなるガソリンや灯油等、燃えやすいものはおかないようにしましょう。

入札結果のお知らせ

平成12年6月から7月までの入札結果をお知らせします。
※詳しくは、財政課管財係まで。 内線232

番号	事業名	落札金額	請負業者	入札日
1	市街地整備基本計画策定業務委託	予) 4,704,000 4,515,000	(株)オオバ	H12.6.8
2	12市単汚水樹設置工事 その1	予) 3,885,000 3,675,000	辰巳建設(株)	H12.6.12
3	12公・下実施設計委託 その3	予) 15,708,000 15,225,000	(株)坂本工営	H12.6.12
4	12市単公・下第2号工事	予) 17,640,000 17,115,000	原田建設(株)	H12.6.12
5	12単・市道5078号線測量設計業務委託	予) 2,457,000 2,415,000	(有)石岡技研	H12.6.23
6	12単・市道4130号線測量設計業務委託	予) 4,368,000 4,305,000	(株)三喜コンサルタント	H12.6.23
7	市営龍神山霊園環境整備工事	予) 11,581,500 8,295,000	(株)宮本工務店	H12.6.23
8	12市単公・下舗装補修工事 その1	予) 7,455,000 7,297,500	小松崎工業(株)	H12.6.23
9	12単・田島一丁目排水路整備工事	予) 15,802,000 15,225,000	福井建設(株)	H12.6.23
10	12単・市道0101号線道路改良工事	予) 16,957,500 16,590,000	(株)木村工務店	H12.6.23
11	12単・市道0124号線排水整備工事	予) 3,255,000 3,150,000	(株)堀越	H12.6.23
12	12単・市道0104号線排水整備工事	予) 22,375,500 21,945,000	(株)長谷川工務店	H12.6.23
13	市営半ノ木霊園拡張工事 (第1工区)	予) 61,141,500 41,265,000	福井建設(株)	H12.7.6
14	市営半ノ木霊園拡張工事 (第2工区)	予) 76,650,000 59,745,000	篠崎建設(株)	H12.7.6
15	市栄跡地発掘調査埋戻工事	予) 3,885,000 3,780,000	(有)正栄建設	H12.7.11
16	杉並小学校管理教室棟外壁補修	予) 16,376,500 15,645,000	(有)酒井塗装店	H12.7.11
17	国府中学校管理教室棟校舎屋上改修工事	予) 9,870,000 9,376,500	(株)勝野製作所	H12.7.11
18	市民会館オーデリアム棟外部改修 (水漏補修) 工事	予) 4,914,000 4,725,000	(株)丸川技研工業	H12.7.27
19	石岡小学校屋内温水プール外構1号	予) 6,867,000 6,699,000	茨石工業(株)	H12.7.27
20	石岡小学校屋内温水プール外構2号	予) 15,907,500 15,750,000	(株)若山工務店	H12.7.27
21	12国補公・下第1号工事	予) 43,680,000 42,840,000	平成建設(株)	H12.7.27
22	12国補公・下第4号工事	予) 26,250,000 25,515,000	中嶋建設(株)	H12.7.27
23	12国補公・下第6号工事	予) 20,475,000 20,265,000	(株)菱伸工営	H12.7.27
24	12単・市道2337号線舗装工事	予) 2,730,000 2,667,000	(株)マルニ	H12.7.27
25	12単・市道6507号線排水整備工事	予) 9,534,000 9,240,000	(株)堀越	H12.7.27
26	12単・市道2479号線排水整備工事	予) 5,208,000 5,040,000	辰巳建設(株)	H12.7.27
27	12単・市道1161号線測量設計業務委託	予) 3,864,000 3,727,500	(株)トータル設計	H12.7.27
28	12単・市道0101号線測量設計業務委託	予) 2,604,000 2,520,000	昭和測量(株)	H12.7.27
29	石岡駅東地区設計業務委託	予) 2,289,000 2,205,000	(株)ミカミ	H12.7.27
30	耐震性貯水槽設置工事	予) 8,883,000 8,715,000	(株)堀越	H12.7.27
31	防火水槽設置工事 第1号	予) 3,528,000 3,454,500	(有)浅野工務店	H12.7.27
32	防火水槽設置工事 第2号	予) 2,982,000 2,887,500	川口建設(株)	H12.7.27
33	防火水槽設置工事 第3号	予) 3,717,000 3,622,500	角田工業(株)	H12.7.27
34	防火水槽設置工事 第4号	予) 3,318,000 3,213,000	(株)マルニ	H12.7.27
35	防火水槽設置工事 第5号	予) 6,321,000 6,142,500	(株)丸直工業	H12.7.27
36	12単・市道1013号線舗装工事	予) 2,940,000 2,877,000	(株)長谷川工務店	H12.7.31
37	12単・市道3057号線排水整備工事	予) 3,843,000 3,727,500	(有)横田組	H12.7.31

予) は予定価格

第41回 石岡市美術展作品募集

- ◆作品搬入日時 11月1日(水)～3日(金)
午前9時～午後4時
- ◆作品搬入場所 石岡市運動公園体育館(控室1)
- ◆部門 日本画・洋画・彫刻・美術工芸・写真・デザイン・書道
- ◆展示期間 11月18日(土)～23日(木)
午前9時～午後4時
(最終日は午後3時まで)
- ◆展示場所 石岡市運動公園体育館
(サブアリーナ)
- ◆募集要項
 - ・市内に在住、または出身者か通学通勤者の高校生以上の方で1人2点以内とする。
 - ・日本画は50号以内、洋画は8号～50号以内とし、額縁などの装飾をする。
 - ・彫刻は60kg程度まで、書道は表装または仮表装とし、てん刻は印影のみとする。
 - ・写真は、白黒・カラーともに四つ切り以上とし、枠張りまたは表装のこと。
 - ・デザインはB全般からB3版とする。
- ☆額縁などの装飾は、ガラスではなくアクリルを使用すること。
- ◆表彰 審査のうえ、優秀な作品には賞が与えられます。

問い合わせ 教育委員会 文化係(内線482)



▲昨年の美術協会長賞受賞作品【洋画の部】



あなたの今を
記入してください

国勢調査の結果は、まちづくりなどに生かされます。21世紀のまちづくりには、あなたの調査票が必要です。調査員が調査票を持ってうかがいます。

21世紀へのとびらをノックします国勢調査



国勢調査

平成12年10月1日(日)

9月下旬から調査員がおうかがいいたします。

問い合わせ 企画課 統計係(内線223)

いきいきのびのび生涯学習

—石岡市生涯学習推進本部—



◇親子農業体験開催

7月29日(土)に染谷地区の農場で子ども地域活動促進事業の一環として親子農業体験が開催されました。

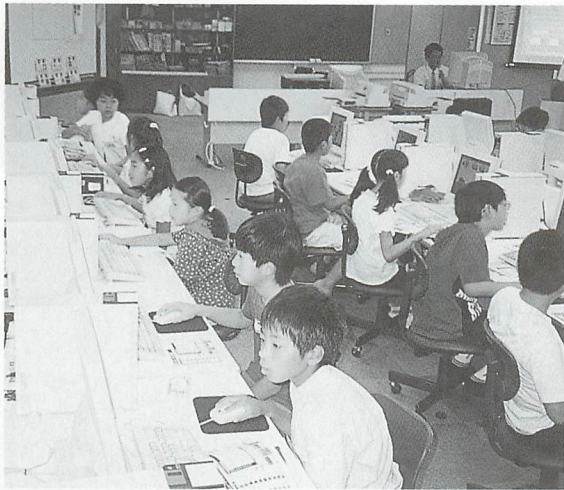
これは、地元の農家の方の指導を得て、子どもと親と一緒に農業体験することにより、自然の中で親子のふれあいをもち、また地域の人々との係わりを持つことにより、生きる力の育成を図ろうというもので、7月から12月まで毎月1回(全6回)実施されます。

参加した43名の親子は、地元の農家の方に指導を受けながら強い日差しにもまけずに、とうもろこし・なす・じゃがいもなどたくさんの野菜を収穫しました。

◇夏休みパソコン教室開催

8月7日(月)から8月9日(水)の3日間にわたって、城南中学校で市教育委員会主催の夏休み、パソコン教室が開催されました。

この講座は夏休みを利用してパソコン操作の基本を習得して親しんでもらい、夏期休暇を有意義に過ごしてもらおうとするものです。参加した市内の小学4年生から6年生35名の受講生は、講師の先生の指導を受けて、インターネットを体験したり、パソコンで自分のオリジナルラベルや模型飛行機を作っていました。



「歴史の里いしおか市民講師制度」のお知らせ

☆市民講師をご活用ください

市民講師は、10名程度以上の学習グループ・サークルであれば派遣申請ができますので、ご遠慮なくお申し込みください。例えば、各地区の集まり（あるいは、子ども会・青年会・仲良しグループなど）で学習会を実施する際に講師として、また、キャンプやスポーツ実技などの技術指導者として利用していただきたいと思います。市民講師の方の指導分野・領域も幅広く、必ずや市民のみなさんのご期待にお応えできるものと信じております。

どうぞご遠慮なく派遣申請してください。



市民講師活動の様子

思いついた時が学習時です。今から気の合った仲間と学習を始めてみませんか？
市民講師は、学習者のために全力をつくしてお力になります。

※問い合わせ先 石岡市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係 ☎ 23-1111 (内線481)

公民館講座のご案内



▲ 公民館まつり（府中地区公民館）

府中・東・城南地区公民館では、平成12年度後期講座の受講生を募集いたします。
共に学ぶ仲間と一緒に参加してはいかがでしょうか。
多くの市民の皆さんのご参加をお待ちしております。

◇受付期間

9月16日（土）

↓

9月22日（金）

午前9時～午後5時

重 要

- ◆9月18日（月）は、休館日ですので、受付できません。
- ◆受講希望者は、公民館へご本人が直接申し込んでください。
- ◆電話及びFAXでの申し込みはできませんので、ご注意ください。
- ◆各講座とも定員を超えた場合は、抽選により決定します。
- ◆申し込み少数の場合は、中止することがありますので、ご了承ください。
- ◆申し込みと問い合わせは、各地区公民館まで。

府中地区公民館

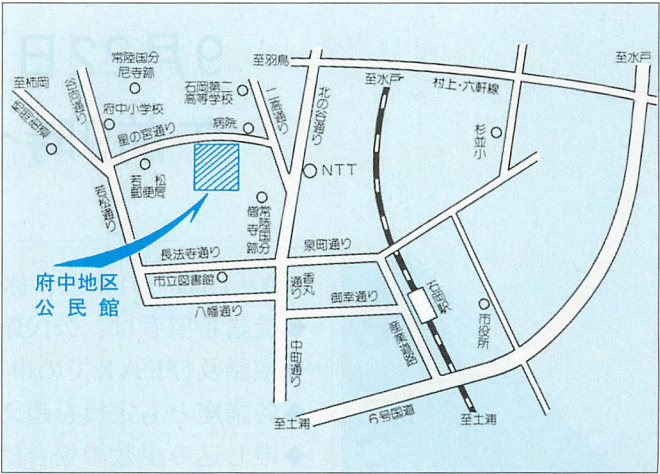
石岡市府中5-5-17 TEL 24-1530

講座内容

講座名	講座内容	講師	曜日・時間	日程	定員	費用
園芸講座	家庭園芸での草花等の育てる楽しみを体験する	石神 彰	木曜日 午後 1:30 ～ 3:30	10/12・10/26・11/9・ 11/30・12/6・12/20・ 1/18・2/1・2/15 9回	20名	教材費 4,000円
押し花アート講座	自然の草花を利用し押し花の楽しさを学ぶ	栗原 智子	火曜日 午前 10:00 ～ 12:00	10/3・10/24・11/14・ 11/28・12/12・1/16・ 1/23・2/6 8回	30名	教材費 8,000円
健康・美容 体操講座	中高年の運動不足を体操によってすこしでも補い健康美容に役立てる	木村 幸子	第1・第3 金曜日 午前 10:00 ～ 11:30	10/6・10/20・11/17・ 12/1・12/15・1/5・ 1/19・2/2・2/16 9回	30名	無料 用具は各自用意
初心者 囲碁講座	男女、年齢を問わず囲碁を楽しむ友人作りに役立つ	箱田 善保	第2・第4 火曜日 午後 1:00 ～ 4:00	10/3・10/24・11/14・ 11/28・12/12・12/26・ 1/16・1/23・2/6 9回	20名	無料
郷土 料理講座	郷土色豊かな家庭のできる料理を楽しく作る	石塚ナツ子 吉田とし子 (アンダーライン)	土曜日 午前 10:00 ～ 12:00	10/14・10/28・11/11・ 11/25・12/2・12/10・ 1/13・1/20・2/3 9回	20名	教材費 6,200円
初心者 染色講座	型染めでテーブルセンターを作る	小倉かをる	木曜日 午前 9:30 ～ 11:30	10/5・10/12・10/19・ 10/26・11/2・11/9・ 11/16・11/30 8回	20名	教材費 5,000円
実用英語 講座	やさしい英会話を楽しむ	石塚 俊一	第2・第4 土曜日 午後 1:30 ～ 3:30	10/14・10/28・11/11・ 11/25・12/9・12/16・ 1/13・1/27・2/10 9回	30名	教材費 1,500円



▲ 押し花アート講座



東地区公民館

石岡市東石岡 4-6-24 TEL 26-6503

講座内容

講座名	講座内容	講師	曜日・時間	日程	定員	費用
木版画講座	木版による簡単な多色刷り版画を楽しむ	常井 洋一	水曜日 午前 9:30 ～ 11:30	10/4・10/18・11/1・ 11/15・12/6・12/20 6 回	24 名	教材費 800 円
初心者パソコン講座	Windows98の基礎的な使い方を学ぶ	高野 正義	水曜日 午後 2:00 ～ 4:00	10/4・10/11・10/18・ 10/25・11/1・11/8・ 11/22・12/6・12/13・ 12/20 10回	20 名	教材費 2,000 円
パッチワーク講座	心をこめて温もりのある小物を作る	武藤 良子	水曜日 午前 10:00 ～ 12:00	10/11・10/25・11/8・ 11/22・11/29・12/13 6 回	24 名	教材費 3,800 円
木彫り講座	自分の手で作る楽しみ、使う楽しみを味わう	松土美代子	金曜日 午後 1:30 ～ 3:30	10/13・10/20・10/27・ 11/10・11/17・11/24・ 12/1 7 回	20 名	教材費 2,000 円
クレイクラフト講座	焼かない粘土で作った素敵なアートでお部屋を飾る	森田恵美子	木曜日 午後 1:30 ～ 3:30	10/12・10/19・11/2・ 11/16・11/30・12/14 6 回	24 名	教材費 4,000 円
カントリーケーキ作り講座	紅茶によくあうおいしくてあたたかみのあるケーキ作り	竹村 啓子	金曜日 午前 9:30 ～ 午後 1:00	10/13・10/20・11/10・ 11/24・12/1・12/15 6 回	30 名	教材費 4,200 円
初心者のための淡彩スケッチ散歩講座	時が描ける街石岡をメモのように日記のようにスケッチする	塚原 明義	金曜日 午前 9:30 ～ 12:00	10/13・10/20・11/10・ 11/17・12/1・12/15 6 回	16 名	教材費 1,000 円



▲ パッチワーク講座

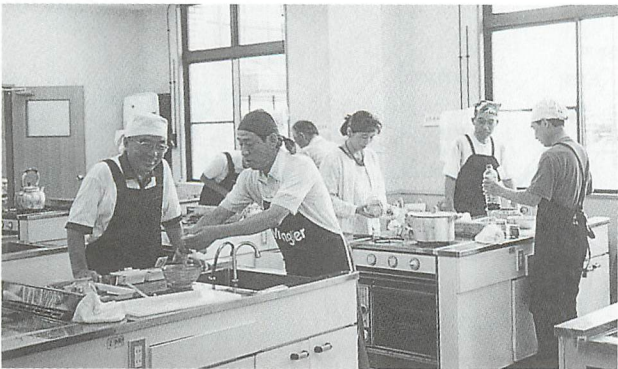


城南地区公民館

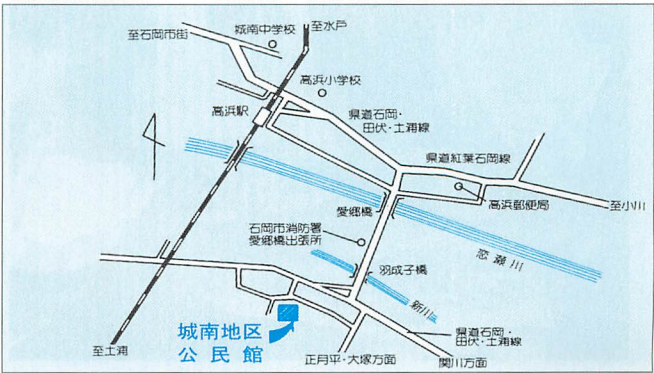
石岡市三村7109 TEL 26-3341

講座内容

講座名	講座内容	講師	曜日・時間	日程	定員	費用
パソコン講座 (初心者)	時代の要請パソコンの基礎的な使い方を学ぼう (Windows 98)	高野 正義	毎週土曜日 午後 7:00 ～ 9:00	10/7・10/14・11/4・ 11/11・11/18・11/25・ 12/2・12/9・12/16・ 1/6 10回	20名	2,000円
健康料理講座	バランスの取れたメニューで健康維持を	竹村 啓子	隔週木曜日 午前 9:30 ～ 12:30	10/5・10/19・1/2・ 11/16・12/7・12/21・ 1/18・2/1 8回	24名	5,600円
男性の料理講座	料理の基礎を覚え楽しく作ってみよう (そば打ち)	竹村 啓子 (斎藤修一)	隔週土曜日 午前 9:30 ～ 12:30	10/7・10/21・11/4・ 11/18・12/3・12/16 6回	24名	4,200円
ダンベル体操講座	ダンベルを使って楽しくリズムカルに体を動かそう (いつまでも若く、美しく)	木村 幸子	隔週金曜日 午前 10:00 ～ 11:30	10/13・10/27・11/10・ 11/24・12/8・12/22・ 1/12・1/26 8回	30名	ダンベル各自持参
誰にも釣れる つり初級講座 (女性も歓迎)	自然の中でお魚さんと楽しく遊ぼう	池田 忠男	土曜日 午前 9:30 ～ 11:30	10/14・10/21・11/11・ 11/18・11/25 5回	20名	1,500円
ゲートボール講座 (初心者歓迎)	ゲートボールの基本を学び年齢に関係なくゲームを楽しもう	浅野 宏文	水曜日 午前 9:30 ～ 11:30	10/4・10/11・10/18・ 10/25・11/1・11/8・ 11/15・11/22 8回	20名	無料
バドミントン講座	バドミントンでいい汗をながして健康維持増進を	大橋 茂	日曜日 午前 9:30 ～ 11:30	10/8・10/22・11/5・ 11/19・12/3・12/17・ 1/7・1/21 8回	20名	300円
実用毛筆講座	毛筆を学び日常生活に役立てよう	遠藤 良雄	木曜日 午前 9:30 ～ 11:30	10/12・10/19・11/2・ 11/16・11/30・12/14 6回	20名	300円
ちぎり絵講座	ちぎり絵を学び自分だけの絵を描き人生を楽しく	小沼 洋子	木曜日 午前 9:30 ～ 11:30	1/11・1/25・2/8・ 2/22・3/1 5回	20名	実費 1回 1,000円位



▲ 男の料理講座



ゆうゆう 悠々学習セミナー募集案内

心豊かに充実した生活を送るために
みんなで学んでみよう

悠々学習セミナーは、市民の皆さんの高度で専門的な学習意欲にこたえ日常生活や人生の上で役に立つ知識や教養を身につける学習機会を提供することを目的としています。

今回は人生学、市民学の2講座を学級方式で開講いたします。
※学級方式とは…同じ学級生で各講座（全5回実施）を全て受講するというやり方です。

- ◆学 習 期 間・・・平成12年10月～平成13年2月
- ◆会 場・・・市 民 会 館 〒 315-0016 石岡市総社一丁目2-5 ☎ 22-5187
東地区公民館 〒 315-0037 石岡市東石岡四丁目6-24 ☎ 26-6503
- ◆対 象 者・・・原則として市内に在住・在勤・在学している成人者
- ◆定 員・・・各講座30名
申込みが多い場合には抽選を行い、受講者を決めさせていただきます。受講者の決定は、後日はがきで連絡いたします。
- ◆受 講 料・・・無料（但し、講座に必要な教材費は負担していただく場合があります。）
- ◆申 込 み 方 法・・・官製はがきで申込みいただきます。（お一人で2講座の受講も可能です）
また、直接教育委員会 生涯学習課への申し込みも受付ます。ただし、電話での受付はいたしません。
- ◆申 込 み 締 切・・・平成12年9月29日（金）必着

・ 申込み記入例

< 表 >	< 裏 >
〒 315-8640 石岡市大字石岡 3165-2 石岡市教育委員会 生涯学習課 行	悠々学習セミナー 受講希望 ○受講希望講座名 ○氏名（ふりがな） ○〒・住所 ○年齢 ○性別 ○電話番号（連絡先）

◇申込み・問い合わせ先
石岡市教育委員会
生涯学習課
(Tel 23-1111 内線 481)

ゆうゆう 悠々学習セミナー講座案内

A講座 豊かな人生（人生学）

21世紀に向けて、健康で夢があり生きがいのある幸せな人生を送るために、望まれる知識を身につける学習です。

回	日 程	場 所	講 座 内 容	講 師
1	10月7日（土） 13:30～16:00	東地区公民館	良い人間関係を築くコツ	好文カレッジ 指導者 浅川幸子
2	10月28日（土） 13:30～15:30	東地区公民館	介護保険制度と家庭介護の現状	ケアマネージャー
3	11月25日（土） 13:30～15:30	東地区公民館	健康を維持するための食事の知識	つくば国際短期大学 教授 吉田和子
4	1月20日（土） 13:30～15:30	東地区公民館	薬と上手に付き合おう	茨城県薬剤師会 副会長 根本清美
5	2月7日（水） 9:30～15:30	市内公共施設	我が街いしおか再発見（移動学習）	市職員

B講座 親の姿が子どもを変える（市民学）

非行の低年齢化、不登校、家庭内暴力等様々な問題行動がマスコミをにぎわしています。親として子どもとどのようにかかわっていったらいいのかを考えます。

回	日 程	場 所	講 座 内 容	講 師
1	10月14日（土） 13:30～16:00	東地区公民館	子どものゆくえをさぐる	裁判所調査官
2	11月18日（土） 13:30～15:30	東地区公民館	乳幼児期のこどもの姿	つくば国際短期大学 教授 浅野房雄
3	12月7日（木） 19:00～21:00	市民会館	父親・母親の役割	つくば国際短期大学 教授 浅野房雄
4	1月13日（土） 13:30～15:30	東地区公民館	子どもの問題行動地域の現場から	元警察本部参事官
5	2月24日（土） 13:30～15:30	市民会館	望ましい親子関係	つくば国際短期大学 教授 浅野房雄

◆セミナー受講にあたって

- (1) 各講座の1回目には、開講式・オリエンテーションが含まれます。また、5回目には、閉講式が含まれます。
- (2) 効果的な講座運営を図るために、受講者の中から運営委員を選出していただき、講座開催の運営を行います。
- (3) 都合により受講の取り消しをされる方は、早急に事務局までご連絡ください。

※ 会場につきましては、都合により変更する場合がございます。また、講師のやむをえない事情で、講座日程等が変更になることがありますので、ご了承ください。

健康メモ⑪

「大腸癌」

田中クリニック 田中 純



近年の食習慣の欧米化などに伴い、日本でも大腸癌が増えてきています。大腸は右下腹部に始まり上行し時計回りに腹部をほぼ一周し肛門にむかいます。

まず、大腸癌を発病した場合の症状について述べてみます。大腸癌は小さいうちはほとんど症状がありません。肛門から比較的近い部位に癌がある時にわずかに便に血液が付着することがあります。大腸癌が大きくなると、その発生部位により様々な症状が出るようになります。癌が肛門近傍にあれば、血便（便に血が混ざる）や便柱狭小化（便が細くなる）を生じます。癌が発育し大腸に狭窄をきたすと便の通りが悪くなり、便秘や腹痛、あるいは下痢を起こします。また、特に大腸の奥の方（盲腸や上行結腸）に癌が発生した場合、貧血症状（息切れや易疲労感）や黒色便が初発症状のこともあります。それでは、大腸癌を早期発見するにはどうすればいいか、すこし述べてみます。まず、症状の全くない人たちは、できるだけ大腸癌検診（便潜血反応）を受けることです。そして、万一陽性と出たら、大腸の精密検査を行える医療機関を必ず受診することです。また、親兄弟に大腸癌の方がいる人も、一度は精密検査を受けておいた方が良いでしょう。それから、前述したような諸症状に気づいた人は、躊躇せずに医療機関を受診することです。また、肛門出血があり痔疾患を疑わせる患者さんの中に、ときどき癌の方がいますので油断は禁物です。

大腸の精密検査は現在のところ注腸検査（バリウムを使用する）と内視鏡検査とがあります。機械と技術の進歩により内視鏡検査の苦痛は軽減されてきており、精度と治療の面も含めると今後は内視鏡検査が主流になると思われます。

一昔前までは大腸癌の治療法は手術しかなかったのですが、近年では早期に発見できれば、患者さんの状態や病変の大きさによっては日帰りの内視鏡検査が可能となってきました。前述した様な異常があった場合に医療機関で相談してみることが大切だと思います。

基本健康診査が 医療機関でも受けられます。

ご希望の方は、保健センターで受診券の交付を受けた後、各医療機関へ直接電話予約をしてください。

石岡市医師会病院 ☎(22)4321	石岡第一病院 ☎(22)5151	石岡ひかりクリニック ☎(26)8055
石岡脳神経外科病院 ☎(58)5211	岡崎内科医院 ☎(22)2014	柏木医院 ☎(22)2874
ごとう内科 ☎(36)0510	斎藤病院 ☎(26)2131	山王台病院 ☎(26)3130
芹澤医院 ☎(22)2035	同愛病院 ☎(22)2261	林田医院 ☎(22)2415
川並医院 ☎(22)3301	寿星会石岡診療所 ☎(24)5080	

※問い合わせ 保健センター ☎24-1386

難病患者の方に 見舞金が支給されます!!

市では、難病患者とその家族の福祉の増進を図るために、難病患者の方に福祉見舞金を支給します。

- ☆対象者 10月1日現在市内に住んでいる難病患者（一般特定疾患）の方
- ☆見舞金額 年額 1人 30,000円
- ☆支給時期 12月中
- ☆申請期間 10月2日（月）～31日（火）
（ただし、土・日・祝祭日は除く）
- ☆申請書類 ①一般特定疾患受給者証（写）または疾病を証する医師の診断書。
②申請者が保護者の場合は、保護者であることを証明できるもの。
③印鑑
④振込先の口座番号（郵便局を除く）

※見舞金を受けるためには、申請が必要です。該当すると思われる方は、必ず申請をしてください。

※問い合わせ及び申請先

社会福祉課（1階14番窓口）
内線183

検診内容 胸部レントゲン・尿検査・血液検査
費用 無料
申し込み・問い合わせ 9月18日～10月20日までに、保健センターへ電話でお申し込みください。
☎(24)1386

育児ビデオ(無料)配布

「赤ちゃんがやってきた!ママとパパへの暮らし応援ビデオ」
茨城県で作成した育児ビデオを、平成12年4月1日以降妊娠届けをした方を対象に配布します。すでに妊娠届けをして母子健康手帳の交付を受けている方で、ビデオをご希望の方は、保健センターまでお越しください。
問い合わせ 保健センター
☎(24)1386

● ● 相 談 ● ●

司法書士無料法律相談

茨城司法書士会では、「法の日」にちなんで、全国一斉司法書士法律相談を行います。登記・供託・訴訟書類の作成等司法書士業務全般にわたって相談をお受けします。お気軽にご利用ください。
日時 10月1日(日) 午前10時～午後3時
会場 東地区公民館
問い合わせ 茨城司法書士会
☎ 029-225-0111・市役所市民相談係 内線212
☆毎月第2水曜日午後1時～5時まで、各司法書士事務所において、同様の相談を無料で行っていますので、ご利用ください。

秋の行政相談

国や特殊法人(NTT・JR・公団など)、県・市町村が、国からの受託や補助金を受けている仕事についての苦情や要望を受付て、その解決を促進する行政相談を行います。
日時 10月1日(日) 午前10時～午後3時
会場 東地区公民館
問い合わせ 市役所市民相談係 内線212

行政書士無料相談所開設

日時 10月6日(金) 午前10時～午後3時
場所 市役所二階会議室
相談内容 農地転用・相続関係・建設業許可・遺言・風俗営業関係・法人設立・契約など。
※法律に基づく諸官庁への手続上の判断、書類図面の作成、提出までの相談に応じます。
問い合わせ 行政書士会
☎090-4455-0478

国民年金相談所

年金についての疑問や相談について、土浦社会保険事務所の専門官がお応えします。相談を受ける際は、年金手帳・年金証書・印鑑・職歴のメモ等をご持参ください。また、未納保険料の徴収もおこないますので、未納の方は忘れずに納めてください。
日時 9月26日(火) 午前10時～午後2時
会場 市役所 1階 ホール・市民会館 第1会議室
問い合わせ 国民年金係 内線137

● ● そ の 他 ● ●

水戸地方法務局 石岡出張所からのお知らせ

水戸地方法務局石岡出張所では、石岡市・千代田町・八郷町・玉里村・美野里町・小川町に本店がある会社や、主たる事務所をおいている会社・法人等の印鑑証明書を交付していますが、より安全で簡単な「カード式印鑑証明方式」に変更する準備を進めています。

該当する会社等には、9月中旬ごろから印鑑カード交付申請書を郵送しますので、手続きをお願いします。

印鑑カードの交付を受けるまでは、今までと同じ方法で印鑑証明書を取ることができそうですが、平成13年3月19日からはずべて新方式に切り替わります。

問い合わせ
水戸地方法務局 石岡出張所
☎(27)0671

第6回 歴史の里石岡 国際ウォークラリー大会・国際交流の集い

外国人とスポーツやゲームなどを通して、ふれあいを深め、いっしょに風土記の丘を歩きながら、チェックポイントでいろいろな問題にチャレンジしてみませんか。ゴール地点ではいろいろな国の食べ物のお店が出たり、ニュースポーツ・ゲーム・ダンスなどが行われます。

- ◆日 時 10月1日(日) 雨天時は10月22日(日)
☆受付 午前9時～ ☆開会式 午前9時 30分
☆国際交流の集い 正午～午後2時 30分
- ◆会 場 常陸風土記の丘
- ◆コース A 県立畜産センターコース 約4km
B 竜神山コース 約3km
- ◆参加費 300円(当日受付持参) ※高齢者・幼児・外国人は無料
- ◆持ち物 弁当・筆記用具・タオル・雨具等
- ◆申込先 申込用紙またはハガキで福祉会館(国府5-7-1)、風土記の丘事業所(染谷1646)へ、3～5人のチームを作り申し込みください。
- ◆申込締切日 9月28日(木)
- ※問い合わせ先
常陸風土記の丘事業所 ☎(23)3888
フレンドシップいしか(山形正子) ☎(23)7681 (午後6時～10時)

市役所 ㉓1111
市民会館 ㉓5187
図書館 ㉓1507
府中地区公民館 ㉓1530
東地区公民館 ㉓6503
城南地区公民館 ㉓3341
福祉会館 ㉓2940

情報 ネットワーク

テレホンサービス ㉓3333
火災情報 ㉓1818
運動公園体育館 ㉓7210
常陸風土記の丘 ㉓3888
海洋センター ㉓5191
保健センター ㉓1386
ふれあいの里 ㉓1126

イベント

障害者スポーツ大会

障害者がスポーツを通じて、体力の増進と積極的な社会参加の意欲を高めるとともに、地域の人々の理解と協調を深めるためにおこないます。
日時 9月23日(土) 午前10時～
会場 運動公園体育館
主催 石岡市障害者スポーツ大会実行委員会
問い合わせ 社会福祉課 内線183
☆当日会場でバザーを行う予定です。

市民会館(大ホール)

◆9月28日(木)
石岡・府中地区敬老会
時間 午前10時～11時50分
内容 ①式典
②アトラクション
・津軽三味線(三年連続日本一) 進藤正太郎 氏
・唄と踊り 木崎たかし 氏
※送迎の方も一緒にどうぞ。

第20回 百里基地航空祭

日時 10月1日(日)
午前9時～午後2時30分
会場 航空自衛隊 百里基地
(小川町百里170)
問い合わせ 航空自衛隊 百里基地7空団 監理部広報室 ☎(52)1331

募集

石岡のおまつり

写真コンテスト

～関東三大祭りを写そう～
三百年の伝統を誇る石岡のおまつりは、50台を超す幌獅子と山車が練り歩く伝統の一大カーニバルです。

9月14・15日・16日は40万人もの観衆と参加者のさまざまなドラマが繰り広げられます。

獅子・山車・神輿、そして若者たちが熱く燃える三日間の絵巻物をカメラで熱写してみませんか。
応募要項 駅前案内所と祭礼本部で配布する応募用紙を参照してください。
応募締め切り 9月30日(土)必着
展示会場 市役所ロビー
賞 市長賞・教育長賞など多数
問い合わせ 石岡市文化協会
写真部 事務局 中川
☎(26)6020

講演会「7か国語で話そう」

だれでもいくつでも、楽しくことが話せるようになる自然習得と、国際交流の体験を分かりやすくお話しします。
日時 ①10月6日(金)午前10時～正午 ②10月7日(土)午後2時30分～4時30分
会場 ①石岡旭台会館 ②玉里村総合文化センター
参加費 無料(託児要予約)
問い合わせ 言語交流研究所 ヒップファミリークラブ ☎03(3467)6151 研究員(藤田) ☎(27)0432(午後5時30分以降)

仕事と育児・介護の両立を考えるセミナー

日時 10月17日(火) 午後1時30分～4時
場所 三の丸ホテル「納言の間」
内容 講演・事例発表
対象者 事業主・勤労者・一般
参加費 無料
申込期限 10月10日(火)
※定員120名になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ 茨城労働局雇用均等室 ☎029(224)6288
(財)21世紀職業財団茨城事務所
☎029(226)2413

健康

総合健診

実施日 10月29日(日)・30日(月)・31日(火)
場所 保健センター
受付時間 午前7時～9時
対象者 40歳以上の方
検診内容と費用
◎結核検診… 無料
◎基本健康診査… 1000円
◎肺がん検診… 無料
◎胃がん検診… 500円
◎大腸がん検診… 500円
◎喀痰検診… 500円
(50歳以上で、喫煙指数が600以上の希望する方)
◎前立腺検診… 500円
(50歳以上の男性で希望する方)
◎骨粗鬆症検診… 500円
(10月30日のみ実施、40歳以上の女性で、希望する方)
申込期間 9月18日～10月20日
申し込み・問い合わせ 保健センターへ電話または直接窓口で申し込み。
☎(24)1386
☆今年度、まだ健診を受けていない方は、忘れずにお申し込みください。

婦人の健康診査

市内在住の18～39歳の女性を対象に健康診査を日曜日に行います。
期日 10月29日(日)
場所 保健センター
受付時間 午前9時～9時30分
対象 昭和36年4月1日～昭和58年3月31日に生まれた女性



ハーモニーコーナー 38

ハーモニーフライトいばらき 2000 参加者決定

茨城県主催の海外女性派遣事業「ハーモニーフライトいばらき 2000」へ、団員として徳増千尋さん（旭台三）と樫村香代子さん（若宮二）、さらに団長として石岡市からは初めて選ばれた島田豊子さん（府中五）の3人が参加することになりました。

この事業は、国際的視野と指導力を持った人材を育成するため、県内の女性を海外へ派遣し、国際的レベルでの女性問題に関する調査・研究を行うことを目的としています。

石岡市ではこれまでに16人が参加しています。今年は、9月27日から10月8日の12日間、カナダとアメリカの2カ国を訪問し、女性・環境・福祉・教育問題を研究してくる予定です。

【出発前の抱負】



島田豊子さん

海外女性派遣事業も19回目を迎えたということで歴史もあり、参加される人たちもすでにそれぞれの地域でリーダーとして活躍している人たちです。団員の皆さんの健康と和を保っていただけるよう、団長としての役割を果たしていきたいと思います。



徳増千尋さん

カナダでは、女性問題に対する法律がよく整備されていますので、それに至るまでのプロセスやその手法を学んできたいと思います。帰国してからそれをどこまで反映できるか、また地域にどのように広めていったらよいのかを課題にがんばってきたいと思います。



樫村香代子さん

日本でも介護保険制度ができましたが、海外では老人福祉や障害者福祉がどのように認識されて、広まっているかを学んできたいと思います。また、福祉関係のボランティア団体の手伝いをとおして、どのような活動をしているのかを見てきたいです。

※問い合わせ 企画課 女性行政係（内線 224）

納期を忘れないでね
●●●●●
九月

国民健康保険
（三期）税料

平成13年度 新入学児童健康診断

- ◆該当者 平成13年4月に小学校入学の方
(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)
- ◆受付時間 午後1時～1時30分
- ◆期日・会場
10月11日(水) 南 小学校
10月18日(水) 東 小学校
10月23日(月) 石岡小学校
10月25日(水) 高浜小学校
10月25日(水) 関川小学校
10月26日(木) 北 小学校
11月 1日(水) 杉並小学校
11月 7日(火) 府中小学校
11月10日(金) 三村小学校



☆個人あてに通知します。指定された会場で受けて下さい。

※詳しくは、教育委員会 学務係まで。内線413

平成12年

秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～9月30日(土)
スローガン

「目立つ服 着て吹き飛ばす
老いと事故」

☆9月22日(金) 午後1時30分から、6号国道市役所入り口交差点において、交通関係団体の皆さんによる街頭キャンペーンが行われます。

市営住宅空家状況

(H. 12. 8. 23 現在)

住 宅 名	空 戸 数
古 城	1 戸
問い合わせ 住宅係 (内線262)	