

2000年(平成12年)

12・15

No. 677



主な内容

- 国保の家計簿・石岡の疾病の現状
- 秋の叙勲
- 入札結果のお知らせ
- 動物取扱業の届出制がスタート
- 年末年始の業務・緊急診療

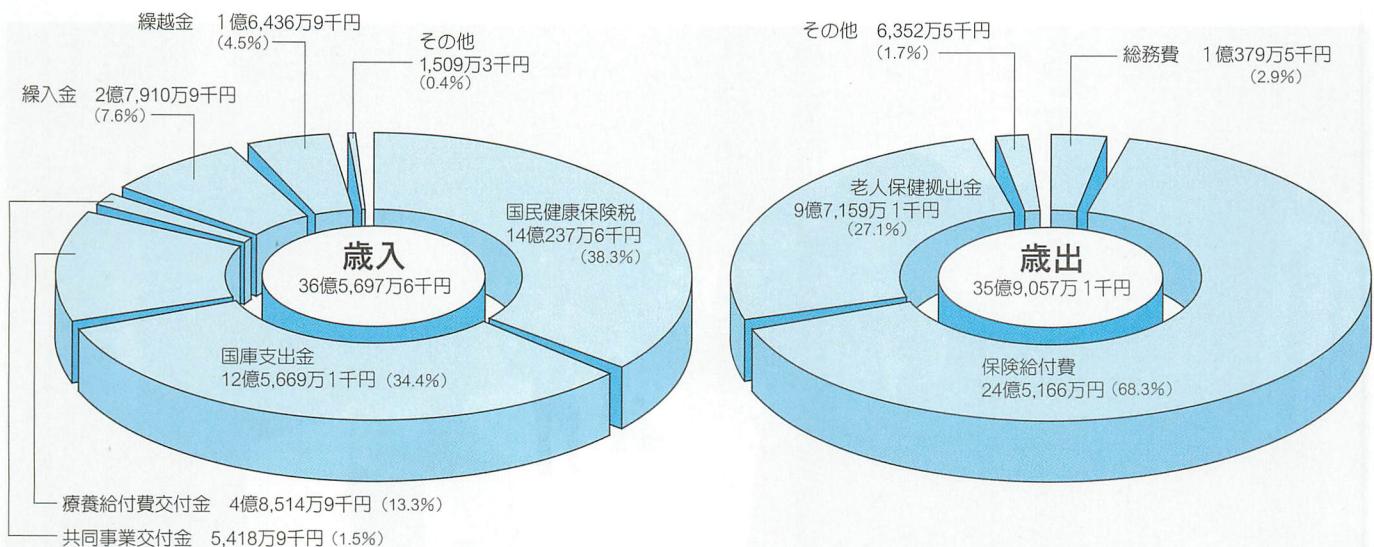
七五三

子供の成長を祝って行われる七五三。
起源は平安時代の「髪置の儀」「着袴の儀」
「帯解の儀」と言われています。11月
15日常陸国総社宮でも、子供の成長と
健康を願い朝からきれいに着飾った家族
づれでにぎわいました。

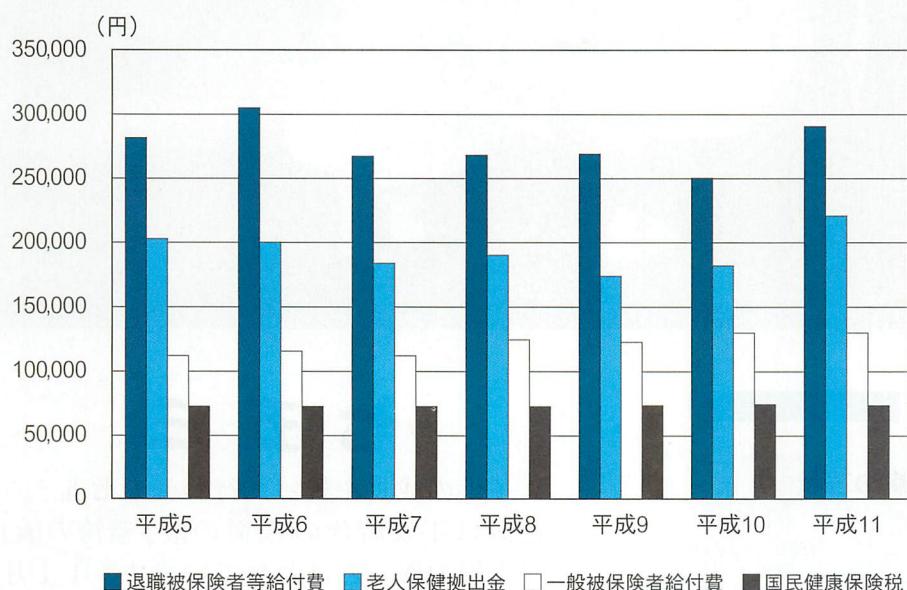
国保の家計簿

国民健康保険特別会計決算状況

平成11年度国民健康保険特別会計の決算額は、歳入で36億5,697万6千円、歳出で35億9,057万1千円となります。歳入歳出の差引額6,640万5千円は平成12年度へ繰り越します。



1人当たり医療給付費などの推移（年間平均）



用語ひとくちメモ

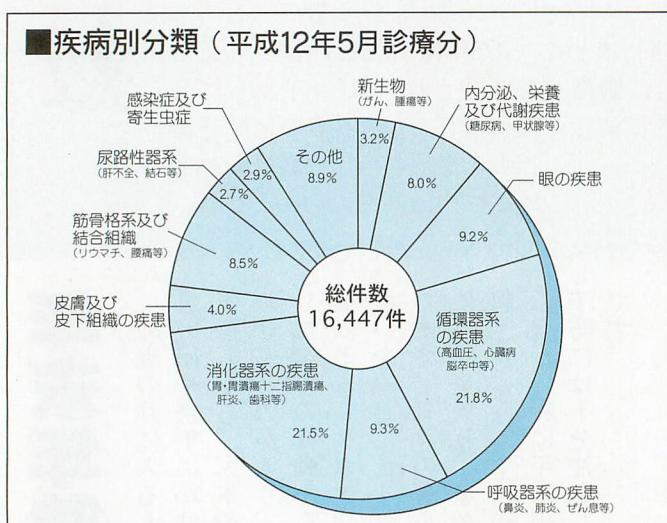
老人保健拠出金—70歳以上のお年寄りなどの医療費のうち、市が負担するお金
療養給付費交付金—社会保険診療報酬支払基金から交付されるお金（退職被保険者の医療給付費から退職被保険者が納めた国民健康保険税の額を差し引いた額）
共同事業交付金—県内全市町村がお金を出し合ってプールし、各市町村で一定の額を超える高額療養費があると交付されるお金
医療給付費—医療機関などへ、市が医療費として支払うお金

石岡市の疾病の現状

■疾病別分類

石岡市の医療の現状を疾病別（件数）の構成割合に示すと下図のようになります。構成割合で最も大きいものは、循環器系の疾病 21.8%、消化器系の疾病 21.5%、呼吸器系の疾病 9.3%などとなっています。

高血圧や心臓病、脳卒中などが高齢者にとっては寝たきりや痴ほうの原因になること多く、注意していかなければなりません。

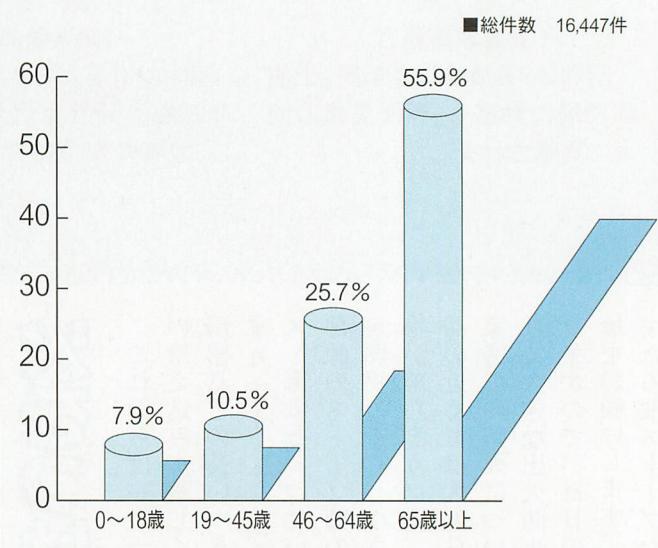


■年齢別分類

石岡市の医療の現状を年齢別（件数）の構成割合に示すと下図のようになります。構成割合のうち最も多いのは65歳以上で、55.9%を占めています。

石岡市においても高齢化が進み、そのために高齢者の方々の医療が増加しているのがわかります。

■年齢別分類（平成12年5月診療分）



みんなで国保を支えよう

◆国保の制度と保険税

お医者さんにかかるとき、医療費の30%を支払うだけで診療を受けられる国保のしくみは、私たちの生活を支える大切な制度です。

◆保険税は被保険者となった月から

保険税は被保険者となった月から納めます。被保険者となった月とは、市町村で被保険者の届出をしたときでなく、他市町村から転入してきた日、あるいは職場の健康保険をやめた日など、加入の資格の発生した日です。届出が遅れると、さかのぼって保険税を納めなければならない場合もあります。

◆保険税納付は口座振替で

保険税の納付は、金融機関からの口座振替を利用すると便利です。口座振替はあなたの預金口座のある銀行、信用金庫、信用組合、農協などから自動的に国保に振り込まれ、手間がはぶけます。

※詳しくは、保険年金課国保税係まで。内線 133・134

正しい受診と健康づくりを心がけよう

◆みだりな転医を控える

次から次へと転医したり、一つの病気で二人も三人ものお医者さんにかかる人がいます。こういう行為は、医療費の大変な無駄づかいにつながる場合が少なくありません。かかっているお医者さんを信じ、まかせることも、治療を受けるうえでは必要です。

◆からだに抵抗力をつけよう

病気のほとんどは、からだの生理機能が低下し、抵抗力が衰えたときに起こります。病気につっこまれない抵抗力をからだにつけましょう。そのためには、バランスのとれた栄養、適度の運動、十分な睡眠と休養が何より必要です。

◆健康診断を忘れずに

むずかしい病気でも、早期に発見し、早期に治療すれば、たいてい治ります。早期発見の手立ては健康診断です。

年に一度は健康診断を受けたいものです。

秋の叙勲



勳六等瑞宝章
大橋 衛さん(70)

三 村
(元郵政事務官)

昭和37年から34年間、土浦郵便局に勤務し、郵便業務の向上に貢献されました。



勳六等単光旭日章
渡辺 貞治さん(76)

高 浜
(元県警部)

昭和20年から37年間、ほとんどを石岡警察署管内に勤務し、地域の安全に貢献されました。



勳五等双光旭日章
高野 輝也さん(76)

東光台三丁目
(石岡商工会議所会頭)

37年間、常議員、副会頭として活躍され、平成4年からは会頭に就任し、商工業の地域経済社会の発展と商工会議所の社会的地位向上に尽力されました。

火をつけた あなたの責任 最後まで

これからは、日一日と朝晩の冷え込みが厳しくなり、暖房器具との長いつき合いが始まります。そこで石油・ガス・電気といつたいろいろな熱源のストーブ類の使用は、可燃物の近く、小さな搖れで物が落ちそうな所、引火性部品の近くでは大変危険です。家庭での防火についての心掛けで大きな出火防止につながりますので、毎日の取扱い点検をお願いします。

時間部屋の空気を入れ換えないで使用すると、場合によつては不完全燃焼(酸素不足)を起こします。せっかく暖まったく部屋の空気も大切ですが、健康管理に努めてください。

住宅防災対策からの『三つの習慣』

ントからプラグを抜く習慣をつけください。

- ①寝たばこは、絶対にやめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

ガスコンロ等を使用中に、忙しさのあまり火を消し忘れたり、だれもいない部屋で、石油ストーブなどを付けたままにして大きな火災になつた実例がたくさんあります。絶対『油断』しないで火災予防に努めてください。



年末年始は災害ゼロで迎えよう

師走の月に入ると、今年の思い出や来年にかける思いの気持ちから、家事や仕事にもしぜんと力が入り、ちょっとした違ひの行動から思わぬ事故による『ケガ』や火の取り扱いを『おこたる』ことがあります。日々の暮らしには念には念を入れ、事故・火災が起こらないよう気をつけましょう。特に年末年始の火災予防には十分注意したいものです。

このからは、日一日と朝晩の冷え込みが厳しくなり、暖房器具との長いつき合いが始まります。そこで石油・ガス・電気といつたいろいろな熱源のストーブ類の使用は、可燃物の近く、小さな搖れで物が落ちそうな所、引火性部品の近くでは大変危険です。家庭での防火についての心掛けで大きな出火防止につながりますので、毎日の取扱い点検をお願いします。

時間部屋の空気を入れ換えないで使用すると、場合によつては不完全燃焼(酸素不足)を起こします。せっかく暖まったく部屋の空気も大切ですが、健康管理に努めてください。

住宅防災対策からの『三つの習慣』

ントからプラグを抜く習慣をつけください。

- ①寝たばこは、絶対にやめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

私は、耳の聞こえない友人がいます。彼女と初めて出会ったのは、二年前、中学一年の夏休みでした。家族で祖父母の家を訪れた時のことです。そこには私と同じ歳の女の子がいました。祖母は私を呼び寄せ、「この子は、お前の遠い親戚で、耳が聞こえないんだよ。」

突然の祖母の言葉に私が気をとられていると、彼女は私のそばにやってきてカバンの

中から紙と鉛筆を取り出し、何かを書いて私に見せました。そこには「名前はなんていうの。歳はいくつ。」と書いてありました。

突然のことに私は戸惑いました。今までこんな体験をしたことがなかったので、どうしたらよいか分かりませんでした。とりあえず私も返事を

書き、彼女に渡しました。渡しながら「障害を持つているのに、自分から話し掛けてく

い」とメモを渡されました。思つたこともあつたよ。でもね、ショックを受けるだろうなと思いついた。今までこんな体験をしてみました。今思い返してみると、その時私が彼女に抱いていた感情は同情だつたと思います。「この子はかわいそうな子、私が支えてあげなくては…。」

しかし、そんな考え方間違いであることに気付きました。ある日彼女の手紙には次

私は涙を流しながら、今まで彼女に抱いていた気持ちを反省しました。そして、これで本当の友達になれたという実感を持つことができました。最近、バリアフリーという言葉をよく耳にします。障害者と健常者の間に壁を作らない社会になりました。自殺をしようと思つたこともあつたよ。でもね、担任の先生が『今はつらくてもこれから先必ずいいことがあつたよ。』って励ました。それは本当だつた。だって、いまこうして友香ちゃんと文通していることが私の幸せだもん。』

支給対象者

① 平成12年7月31日現在65歳以上の在宅者で、介護保険制度の要介護認定において要介護度3以上の認定を受けた高齢者と同居しもつぱらその方の介護にあたつている方

るなんて勇気があるなあ。」と思いました。彼女は次から次へといろいろなことを書いてくれました。中学一年の時、病気で聴力を失つたこと。そのため、家の外に出るのが恐ろしかったこと。音楽しかし、私は、何も返事を返すことができませんでした。

夜になり帰宅するという時、彼女から「手紙を書いてもい

返すことができませんでした。

のようなことが書かれていました。「障害者は確かに見た目は普通の人と違うかもしれないけど、友香ちゃんと同じ人間同士なんだよ。」同じ人間同士、この言葉に私はハッとしていました。私は差別をしていました。障害者という壁を作り、自分の心を彼女に開いていたかった。その日の手紙、思ひ切つて私の悩みを彼女に打ちあけてみました。彼女の手紙には、「私も何度も挫けそう

平成12年度「少年の主張茨城県大会」出場作品 バリアフリー

府中中学校三年 小石川 友香

で彼女に抱いていた気持ちを反省しました。そして、これで本当の友達になれたという実感を持つことができました。最近、バリアフリーという言葉をよく耳にします。障害者と健常者の間に壁を作らない社会になりました。自殺をしようと思つたこともあつたよ。でもね、担任の先生が『今はつらくてもこれから先必ずいいことがあつたよ。』って励ました。それは本当だつた。だって、いまこうして友香ちゃんと文通していることが私の幸せだもん。』

私は涙を流しながら、今まで彼女に抱いていた気持ちを反省しました。そして、これで本当の友達になれたという実感を持つことができました。最近、バリアフリーという言葉をよく耳にします。障害者と健常者の間に壁を作らない社会になりました。自殺をしようと思つたこともあつたよ。でもね、担任の先生が『今はつらくてもこれから先必ずいいことがあつたよ。』って励ました。それは本当だつた。だって、いまこうして友香ちゃんと文通していることが私の幸せだもん。』

☆申請期間
平成13年3月31日まで
※申請手続き・問い合わせ
高齢福祉係 1階12番窓口



になつた。自殺をしようと思つたこともあつたよ。でもね、担任の先生が『今はつらくてもこれから先必ずいいことがあつたよ。』って励ました。それは本当にうけたよ。』

私は涙を流しながら、今まで彼女に抱いていた気持ちを反省しました。そして、これで本当の友達になれたという実感を持つことができました。最近、バリアフリーという言葉をよく耳にします。障害者と健常者の間に壁を作らない社会になりました。自殺をしようと思つたこともあつたよ。でもね、担任の先生が『今はつらくてもこれから先必ずいいことがあつたよ。』って励ました。それは本当にうけたよ。』

私は涙を流しながら、今まで彼女に抱いていた気持ちを反省しました。そして、これで本当の友達になれたという実感を持つことができました。最近、バリアフリーという言葉をよく耳にします。障害者と健常者の間に壁を作らない社会になりました。自殺をしようと思つたこともあつたよ。でもね、担任の先生が『今はつらくてもこれから先必ずいいことがあつたよ。』って励ました。それは本当にうけたよ。』

入札結果のお知らせ

平成12年8月から9月までの入札結果をお知らせします。
※詳しくは、財政課管財係まで

内線232

番号	事業名	落札金額	請負業者	入札日
1	12国補・新池台団地本体工事 第3工区(議会否決)	予)402,150,000 367,500,000	鈴木良・若山JV	H12.8.17
2	12国補・新池台団地電気設備工事 第3工区	予) 43,785,000 42,472,500	(有)左近電気	H12.8.17
3	12国補・新池台団地給排水設備工事 第3工区	予) 39,480,000 38,220,000	㈱今泉産業	H12.8.17
4	龍神の森管理用遊歩道整備 測量設計業務委託	予) 4,746,000 4,725,000	(財)林業土木コンサルタント	H12.8.22
5	普通消防ポンプ自動車2台購入	24,360,000	(有)鈴木鉄工販売所	H12.8.23
6	12市単山王川改良に伴う舗装工事	予) 3,213,000 3,150,000	東亜興業(株)	H12.8.25
7	12農集排第59工区工事	予) 20,664,000 20,265,000	株堀越	H12.8.25
8	12農集排第60工区工事	予) 34,440,000 33,810,000	東亜興業(株)	H12.8.25
9	12農集排第61工区工事	予) 36,172,500 35,910,000	㈱菱伸工営	H12.8.25
10	12農集排第62工区工事	予) 32,970,000 32,550,000	㈱光洋建設	H12.8.25
11	12農集排第63工区工事	予) 35,595,000 22,365,000	千代田建設(株)	H12.8.25
12	12農集排第64工区工事	予) 35,070,000 34,650,000	角田工業(株)	H12.8.25
13	12単・市道6512号線排水整備工事	予) 3,717,000 3,675,000	㈱小貫工業	H12.9.7
14	12単・市道6751号線排水整備工事	予) 2,541,000 2,647,500	角田工業(株)	H12.9.7
15	12単・市道2293号線排水整備工事	予) 4,053,000 3,948,000	㈱マルニ	H12.9.7
16	12単・市道0115号線歩行者専用橋設計委託	予) 2,373,000 2,310,000	三友測量設計(株)	H12.9.7
17	12単・市道6375号線測量設計委託	予) 2,562,000 2,520,000	中央技術(株)	H12.9.7
18	12単・市道4077号線排水整備工事	予) 10,237,500 10,080,000	㈱小貫工業	H12.9.11
19	コミュニティー消防センター建設工事	予) 20,632,500 17,850,000	㈱マルニ	H12.9.11
20	ふれあいの森整備事業・水辺の森整備測量設計業務委託	予) 4,893,000 4,725,000	㈱トデック	H12.9.28
21	東石岡I地区地籍測量委託	予) 11,287,500 11,025,000	大成測量(株)	H12.9.28
22	12市単污水樹設置工事その3	予) 3,465,000 3,339,000	フクエンジニアリング(株)	H12.9.28
23	12単・市道0113号線排水整備工事	予) 2,373,000 2,310,000	(有)土井建設	H12.9.28
24	12単・市道0107号線排水整備工事	予) 4,158,000 4,053,000	㈱宮本工務店	H12.9.28
25	12単・市道2267号線排水整備工事	予) 2,562,000 2,478,000	㈱丸直工業	H12.9.28
26	12単・市道2318号線排水整備工事	予) 12,652,500 12,285,000	㈱木村工務店	H12.9.28
27	12農集排第65工区工事	予) 21,178,500 21,000,000	日和建設(株)	H12.9.28
28	12単・市道0203号線道路改良工事	予) 19,267,500 18,690,000	㈱木村工務店	H12.9.28

予)は予定価格

犬のウンチの処理は 飼い主の責任です



犬の散歩をするときに、あなたはビニール袋やシャベルを持ち歩いていますか？

最近、敷地内に犬のウンチが放置されたままになっているという苦情が寄せられています。特に駅東地区が多いようです。ひどいときには、毎日のように同じ場所にウンチが放置されていることがあります。

放置されたウンチは悪臭を放ち、また美観を損なうことで周囲の人たちに不快感を与えます。しかも、ウンチには寄生虫や病原菌が含まれていることもあります。

ペットのウンチを処理することは、飼い主が行わなければならない最低限のマナーです。

石岡市環境美化条例により飼い犬を屋外で運動されるときは、飼い主はウンチを処理するための用具を持ち歩かなければなりません。

また、ウンチにより公共の場所や他人の土地・建物などを汚した場合は、すぐに後始末をしなければならないことになっています。



飼い犬のウンチは必ず持ち帰り、自宅の庭などに埋めてください。

※問い合わせ 市民部 環境保全課 (内線141)

動物取扱業の届出制がスタート！

平成12年12月1日から施行された「動物の愛護及び管理に関する法律」では、動物(産業動物等を除く)の飼養又は保管のための施設を設置し、動物取扱業(販売保管・貸出・訓練・展示等)を営もうとする者は、知事への届出が必要となります。

また、現在県条例による届出をされている場合でも、新たな届出が必要となります。

なお、この届出をしない場合は罰則が適用されますのでご注意ください。

☆届出についての説明会

日 時 平成13年1月11日(木)

場 所 笠間市中央公民館

☆問い合わせ・申込み

茨城県動物指導センター 保護課

☎0296(72)1200

結核のお話

岡崎内科医院 岡崎 明信



＜結核は過去の病気ではない＞

「結核という病気を知っていますか」と聞かれた場合、皆さんはどうのようにお答えになりますか？

30歳までの方は、結核って聞いたような気がするがよく知りません。

30歳から60歳近くまでの方は、昔は多かったそうですが、今でもあるのですか？結核になっても今は薬で治るんでしょう？

60歳以上の高齢の方々は、昔は沢山の人が死にましたね。実は私の家族や知人も結核で死にました。うつるとこわいので患者のいる家の前は走って通ったものです。でも今はほとんどなくなってしまったんですね。

特別な人を除いて年齢層によって、大体このような3つのグループに分けられるのではないかでしょうか。このように国民の多くは、結核を既に過去の病気だと思っているようです。しかし、現実はそうではありません。今でも年間43,000人位(1日120人づつ)新しく患者が発生し、うち約半数は他人にうつつ恐れるある人です。また、結核で年間3,000人以上(1日約10人)も死亡しているのです。一つの病気、しかも伝染病でこんなに多いのは結核以外にありません。

〈結核を早くみつけるには〉

結核は結核菌によっておこる感染症で、主に肺が侵される病気です。結核の特徴は、人から人にうつる病気(伝染病)であると、長い病気(慢性)であると、うつったときは勿論、発病しても自分ではなかなかわからない病気であるということです。しかし、それは初期のことでの、ある程度病気が進んでくると実は症状が出てくるのです。最も多いのは咳です。咳が出ると風邪と思いがちですが、長びく咳は赤信号、2週間から20日も続いて咳が止まらない場合は必ず胸部レントゲンで検査を受けましょう。それと喀痰の結核菌検査も受けてください。菌検査が必要なのは、レントゲンに異常な影が出るのは結核に限らず肺ガンやその他の病氣があるからです。それ程進んでいない初期では症状がないので、いわゆる健康診断を受けることが必要となるわけです。如何なる病気でも早期発見・早期治療が良いことは、ご承知のとおりです。自分だけのことではありません。他人(社会)に迷惑をかけないためにも、年1回の健康診断を必ず受けてください。

＜結核と判断されたとき＞

結核と判断されても余程の重傷でない限りあわてることはありません。昔と違って良い薬があるからです。現在11種類の薬がありますが、そのうち4～5種類が非常に有効で、それらを組み合せて使うと6～12ヶ月の治療で治ります。昔は入院が必要でしたが、その理由は感染源の隔離にありました。しかし、現在の強力化学療法は排菌をすぐ止めてくれて感染源の隔離の役を十分果たしてくれるので、必ずしも入院しなくともよい場合が多くなりました。入院治療も働きながらの通院治療も規則的に行えば、治療効果も周囲に及ぼす感染の危険度も治療後の再発率もあまり変わらないことがわかってきました。ただ問題は、患者がしばしば自分勝手に治療をやめてしまうことです。中途半端な治療をすると、結核菌は薬に抵抗して効かなくなり治らなくなります。自分が治らなくなるだけではなく薬の効かなくなった菌(耐性菌)を他人にうつし、大変な迷惑を及ぼすことになります。正しい治療を規則的に行えば、1年以内に治せる時代ですから結核になってしまふことなく完全に治してください。

最後になりますが、結核は決して過去の病気ではありません。今でも皆さんのがんのまわりから、あなたを狙っているのです。

「結核は いつもまさかの その油断」心すべき言葉です。



基本健康診査が
医療機関でも受けられます。

ご希望の方は、保健センターで受診券の交付を受けた後、各医療機関へ直接電話予約をしてください。

石岡市医師会病院 ☎ (22) 4321	石岡第一病院 ☎ (22) 5151	石岡ひかりクリニック ☎ (26) 8055
石岡脳神経外科病院 ☎ (58) 5211	岡崎内科医院 ☎ (22) 2014	柏木病院 ☎ (22) 2874
ごとう内科 ☎ (36) 0510	斎藤病院 ☎ (26) 2131	山王台病院 ☎ (26) 3130
芹澤医院 ☎ (22) 2035	同愛病院 ☎ (22) 2261	林田医院 ☎ (22) 2415
川並病院 ☎ (22) 3301	寿星会石岡診療所 ☎ (24) 5080	

※問い合わせ 保健センター ☎24-1386



あなたの飲み方に危険信号でございませんか？

忘年会に新年会、これから季節、お酒を飲む機会がますます増えています。でも飲み過ぎには要注意！飲み過ぎがボケを引き起こすって知っていますか。

お酒とボケの関係は？！

お酒は適量を飲むのであれば、ストレスを解消し動脈硬化を予防する「百薬の長」になるのですが、飲み方を一步まちがえてしまつと「百厄の長」になるもろ刃の剣です。

お酒の「百厄」といえば、肝臓病などがまつさきに思い浮かぶかもしませんが、ボケの原因にも「一厄」かっていることをご存じでしたか？

ボケは、脳の萎縮や脳につながる神経が壊れることで起こります。これは、高血圧や動脈硬化などから脳梗塞につながり、脳に血液がいきわたらなくなり、神経細胞が死んでしまうのです。

この原因に深くかかわっているのが、お酒の飲み過ぎなのです。たくさん飲む習慣がある人は、肝臓に脂肪がたまりやすく、脂肪肝という肝機能障害を引き起こし、血液中にコレステロールが増えます。すると、血液の流れが悪くなり、脳の血管に動脈硬化を引き起こし、脳梗塞へ、そして、ボケへ…とながつていくことが考えられます。

お酒は上手に飲んで健康長寿を目指しましょう。

そして、脳血管性のボケは、お酒との関係のほかに乱れた生活習慣とも関わりがあるともいわれています。バランスのとれた食生活と適度な運動の組み合わせも健康生活のポイントです。

CHECK & TRY

あなたの飲み方チェック

当てはまる項目をチェックし、合計点を出してください。

- | | | | |
|----------------------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| ① お酒はハイペースで飲むことが多い | <input type="checkbox"/> | ⑤ お酒を飲んだとき、どれくらい飲んだかほとんど覚えていない | <input type="checkbox"/> |
|3点 | |3点 | |
| ② お酒を昼間から飲むことがある | <input type="checkbox"/> | ⑥ 家に常にお酒がある | <input type="checkbox"/> |
|3点 | |1点 | |
| ③ お酒を飲み始めると、瓶を空にするまでやめられない | <input type="checkbox"/> | ⑦ 飲み過ぎた翌日は反省するが、つい同じことをくり返してしまう | <input type="checkbox"/> |
|4点 | |3点 | |
| ④ お酒を勧められると断れない | <input type="checkbox"/> | | |
|2点 | | | |

判定

6～19点 → [赤信号] 飲み過ぎです。週に2日間は休肝日をつくりましょう。

3～5点 → [黄信号] 適量をゆっくり飲むことを心がけましょう。

2点以下 → [青信号] ほぼ理想的な飲み方をしています。



食生活改善のコツ

お酒を「百薬の長」にする！ポイント集

●1日の飲酒量を守ろう

飲み過ぎは体の害に！適量ならば、お酒も強い見方です。〈1日の飲酒量の目安〉

- ・日本酒：1合
- ・ビール：大ビン1本
- ・ウイスキーダブル：1杯
- ・ワイン：2杯

●食べながら飲もう

空腹のときはアルコールの吸収が早まるうえに胃に負担をかけます。低カロリーのつまみをとりながら飲みましょう。

●強いお酒は薄めて飲もう

濃いお酒は胃腸に強い刺激を与えたり、脱水状態を引き起こすこともあります。強いお酒は薄めて飲むようにしましょう。

●週に2日は休肝日をとろう

飲み過ぎを防ぐため、肝臓、胃腸など体の機能を休めるためにも週に2日はお酒を飲まない日をつくりましょう。

●のんびり楽しく飲もう

うさばらしのお酒は悪酔いしがちです。雰囲気を楽しんで、のんびり飲めばストレス解消につながります。

●飲みながらのタバコは禁物

アルコールの作用によって、ニコチンの吸収がよくなっています。飲み過ぎと吸い過ぎでは体にダブルの害です。



市役所 ②3 1111
市民会館 ②2 5187
図書館 ②4 1507
府中地区公民館 ②4 1530
東地区公民館 ②6 6503
城南地区公民館 ②6 3341
福祉会館 ②2 2940

情報 ネットワーク

テレホンサービス ②3 3333
火災情報 ②4 1818
運動公園体育館 ②6 7210
常陸風土記の丘 ②3 3888
海洋センター ②3 5191
保健センター ②4 1386
ふれあいの里 ③5 1126

●● 募集 ●●

石岡第一高等学校定時制 成人特例入学生募集

石岡一高定時制では、昼間働いて夜学びたいと考えている学習意欲あふれる成人の方のために、成人特例入学者選抜という制度があります。

応募資格 平成13年4月1日現在、満20歳以上の方

志願の手続き 入学願書と成人特例入学者選抜措置申請書を卒業中学校長に提出し、書類を作成してもらう。願書受付期間 平成13年2月5日～2月7日 午前9時～午後5時

☆郵送願の場合は、2月4日～2月6日の消印有効

選抜方法 学力検査は行わず、調査書・面接・作文により選抜

選抜実施日 平成13年3月6日(火)

問い合わせ・願書請求先

茨城県立石岡第一高等学校

〒315-0000 石岡市山王台町3422

☎(22)4135

法政大学 (スポーツ教室 2000)

日時 平成13年2月4日(日)

午前9時30分～午後4時

対象 バレー・ボーラー愛好者(80名)

※実技指導のため上履き・サポータ・ジャージ等バレー・ボーラー練習着一式をご用意ください

参加費 1000円(昼食代と傷害保険料を含む)

会場 法政大学石岡総合体育施設
☎(22)2331

申し込み・問い合わせ 法政大学保健体育部 ☎03(3264)9496

(午後3時～9時・中嶋)

申込締切 平成13年1月20日(土)

ホームヘルパー2級講座 (茨城県指定)

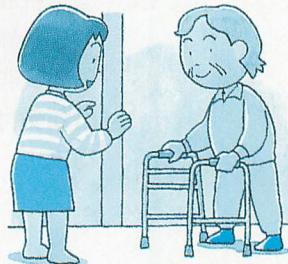
介護の技術を身につけたいと思っている方のために、福祉現場の第1線で活躍している講師による、本格的な介護技術の講座を開講します。
対象者 学生・主婦・定年退職者・福祉施設で働いている方等

期間 平成13年1月10日(水)～3月31日(土) ☆昼間クラス・夜間クラスいずれも月・水・木曜日

受講料 80,000円

※全課程出席者には、ホームヘルパー2級の修了証を交付します。

申し込み・問い合わせ つくばエデュース福祉事務局 ☎(23)8886



●● その他 ●●

「国の教育ローン」の案内

対象者 高校、大学、専修学校、専門学校などに、入学・在学される方の保護者で、年間収入が1,210万円(事業所得者は990万円)以内の方
用途 入学時・在学中に必要な費用
融資額 学生・生徒ひとりにつき200万円以内

返済期間 10年以内(交通遺児家庭または母子家庭の方は11年以内)

措置期間 在学期間以内

利率 年2.4%(固定金利平成12年11月10日現在)

問い合わせ 国民生活金融公庫
☎0298(22)4141

ごぞんじですか! 検察審査会

交通事故、詐欺、脅などの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれないのは、納得できない。もう一度審査できないものか。このような不満をお持ちの方のために、検察審査会があります。相談料は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

☆問い合わせ 土浦検察審査会

☎0298(21)4347

「フレーフレー・ テレフォン事業」

21世紀職業財団茨城事務所では、働きながら育児や家族の介護をする方たちのために、いろいろな相談に応じるとともに、県内各地域の具体的な情報を無料で電話で提供しています。

【情報の内容】

☆育児情報…公立・私立保育所、認可外保育、保育サポーター、ベビーシッター、学童保育、相談窓口など
☆介護情報…高齢者向け福祉サービス民間ホームヘルパー、ケアワーカー(看護婦・家政婦紹介所)、介護用品相談窓口など
☆家事代行情報…家政婦紹介所 家事代行サービスなど

【相談日・時間】

月曜日～金曜日
午前9時30分～午後4時30分
(祝祭日、年末年始を除く)

【問い合わせ】

(財)21世紀職業財団 茨城事務所
☎029(226)2020

工業統計調査にご協力を！

工業統計調査は、通商産業省が、毎年12月31日現在で製造業に属する事業所を対象に行う調査です。本年はすべての事業所が対象になります。

工業統計調査には、甲調査と乙調査とがあります。

- ◆ 甲調査：従業員30人以上の事業所が対象
- （同時に石油等消費構造統計調査も実施）
- ◆ 乙調査：従業員29人以下の事業所が対象
- （調査員が配りました「調査票」は、「記入のしかた」を参考照のうえ記入してください。ご協力をお願いします。）

※詳しくは、企画課統計係まで
内線223

わたしのまちの交通安全

平成12年 年末の交通事故防止市民運動実施中

スローガン 「無灯火の きみが見えない 夜の闇」

期 間 12月1日(金)～12月31日(日)

運動の重点 ①飲酒運転の追放
②高齢者の交通事故防止
③夕方および夜間の交通事故防止
④チャイルドシートとシートベルト着用の徹底

《街頭キャンペーン》

日 時 12月20日(水) 午後1時30分～

場 所 ジャスコ前交差点

参加者 石岡市交通安全対策協議会の構成団体

休日納税相談を実施します

納期が過ぎた市税等を、まだ納付していない方への納税相談を行います。

期 日 12月17日(日)
12月24日(日)

時 間 午前9時～午後4時
場 所 市役所 収納課(1階4番窓口)

☆お気軽におこしください。

上記期日に来られない方は、事前にご連絡ください。

※問い合わせ：収納課 内線117・196

図書館だより

おはなしと人形劇

幼児・児童向けのおはなしと人形劇をおこないます。
入場料は無料ですので、皆さんでお出かけください。

期 日 12月24日(日)
時 間 1回目 午前10時30分～(約50分)
2回目 午後2時～(約50分)
会 場 図書館 3階親子読書室

プログラム

おはなし	♪グーグーねことガリガリねずみ
フランネル・ボード	♪プレゼントはなーに？
人形劇	♪ぶんぶく茶釜



放送大学 学生募集

平成13年度 第1学期(4月入学生)

【募集学生】

- ◎全科履修生(卒業を目指す学生)
- ◎選科履修生(1年間 在学する学生)
- ◎科目履修生(1学期間「6か月」在学する学生)

【出願受付】

◎12月15日(金)～平成13年2月15日(木)

自宅がキャンパス

放送大学はテレビ・ラジオを利用して教育を行っている通信制の四年生大学です。放送授業はスカイパークTVや地上放送(関東地域)で視聴できます。

満15歳から大学教育

全科履修生は18歳以上ですが、選科・科目履修生については、入学時に義務教育を終了していれば誰でも入学できますので、高校生等も大学教育を受ける機会があります。

※資料請求・問い合わせ 放送大学茨城学習センター
〒310-0056 水戸市文京2-1-1(茨城大学内)

☎029(228)0683・0684

◎放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp/>
◎募集要項請求フリーダイヤル 0120(864)600



ハーモニーコーナー 41

男性のキーワードは 3 G

10月25日、茨城新聞記者の藤崎和則さんを招き、「男の自立が日本を救う」というテーマで『男性学講座』を開催しました。藤崎さんは三人のお子さんの父親でもあり、1995年、二番目のお子さんが生まれた時、茨城新聞社内で男性で初めて育児休業を取得し、話題となつた方です。現在は、育児休業取得者のうち、男性の占める割合は2.4%と僅かですが増えています。

これからは、少子・高齢社会を迎えます。今、女性が生涯に平均して子どもを産む数（合計特殊出生率）は1.34です。2005~6年には日本の人口は減少に転じるといわれ、しかも22世紀を迎える前に日本の人口は今の半数になるとまで予想されています。

そんな中で、女性の社会進出が進み、生き方の選択肢も増えてきました。現在のシステムでは、多くの女性は働きながらの子育ては困難と感じ、晩婚化、晩産化等が増え、人口減少をくい止めることは難しいことかもしれません。しかし、その歯止め対策として、「男の自立」があります。「最低限、身の回りのことは自分でしましょう。これは若い世代はもちろん、熟年になっても通じることです。」それはそんなに難しいことではないし、女性にも歓迎されると、講師の藤崎さんは言います。

最後に「これからモテる男性のキーワードは3Gである。家事をこなし、育児に共に参加し、地域社会に根差し、行事に参加すること。そうしたら、家庭も地域社会も、そして男女のあり方も変わりお互いが生き生きとしてくるのではないか」と会場の参加者に対してメッセージがありました。

新しい世紀を目前にして、男女共同参画社会実現のための取り組みが、徐々に進んでいます。

※問い合わせ 企画課女性行政係 内線 224



2001シーズン スキー教室参加者募集

(石岡スキークラブ創立50周年記念ツアー)

スキー場	米沢スキー場 (山形県)	石打丸山スキー場 (新潟県)
日 程	1/20発 午後11時 1/21着 午後8時	2/9発 午後9時 2/12着 午後9時
集合場所	関鉄バス車庫集合	
宿泊先	日 帰り (0238-28-2511) 米沢市万世町	エスプリホテル (0257-83-6320) 新潟県南魚沼郡塙沢町
募集人員	45名	45名
会 費	8,000円	27,000円
その他の	朝食・毛布等各自持参 現地着 午前4時予定	2.5泊・3朝食2夕食付 現地着 午後2時予定

- ◆参加希望者は、会費を添えて申し込んでください。
(定員になり次第締め切ります。)
- ◆スポーツ傷害保険に加入するため、住所・氏名・生年月日は必ず記入してください。
- ◆中学生以下の参加は、保護者同伴に限ります。
- ◆希望者には、スキー講習・全日本スキー連盟1~5級のバッチ検定も実施します。

※申し込みと問い合わせ

サンスポーツかみの ⑥(26)3399
ナガヤマスポーツ石岡店 ⑥(26)9351



年末年始休日・夜間緊急診療

休日診療当番医

▼受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

月日	外 科	歯 科
12/23	府中病院 府中5-11-1 ☎ (22) 2146	青木歯科医院 国府3-5-25 ☎ (22) 2777
12/24	田中クリニック 鹿の子1-11-10 ☎ (23) 2288	玉里歯科医院 (玉)栗又四ヶ1768-27 ☎ (58) 6666
12/29	石岡市医師会病院 石岡10528-25 ☎ (22) 4321	千葉歯科クリニック 石岡2506-4 ☎ (22) 5752
12/30	渡辺クリニック 東光台4-14-30 ☎ (26) 7633	はせがわ歯科医院 三村2604-5 ☎ (59) 6161
12/31	石岡第一病院 石岡13446-6 ☎ (22) 5151	あおば歯科 南台2-6-1 ☎ (26) 0992
1/1	石岡脳神経外科病院 (玉)栗又四ヶ1768-29 ☎ (58) 5211	湖北歯科医院 田島2-6-3 ☎ (22) 2279
1/2	齊藤病院 旭台1-17-26 ☎ (26) 2131	青木歯科医院 国府3-5-25 ☎ (22) 2777
1/3	山王台病院 東石岡4-1-38 ☎ (26) 3130	奥山歯科 (千)下稻吉2648-27 ☎ (29) 5125

緊急診療所（内科・小児科） (石岡市医師会病院内) ☎ (23) 3515

休 日	12月23日・24日・29日・30日・31日 1月1日・2日・3日 受付 午前9時～午後3時30分
夜 間	12月22日・23日・24日・29日・30日・31日 1月1日・2日・3日 受付 午後7時～10時30分



納期を忘れないでね

12
月

- 固定資産・都市計画税（3期）
- 国民健康保険税（6期）
- 国民年金保険料
- 下水道事業受益者負担金（3期）



市の木
「けやき」



市の花
「ひまわり」



市の鳥
「ひばり」

☆いろいろな業務がお休みになります

年末年始の業務

◆市役所 ☎ (23) 1111

12月29日から1月3日まで休み

※年末・年始の休み期間中は、出生・死亡届出などの戸籍届出事務は日直室で受け付けますが、印鑑・住民票などの証明事務は取り扱いません。
自動交付機も停止します。

◆保健センター ☎ (24) 1386

12月29日から1月3日まで休み

◆市民会館 ☎ (22) 5187

12月29日から1月3日まで休み

自動交付機も停止します。

◆市立図書館 ☎ (24) 1507

12月28日から1月4日まで休み

◆東地区公民館 ☎ (26) 6503

◆城南地区公民館 ☎ (26) 3341

◆府中地区公民館 ☎ (24) 1530

12月28日から1月4日まで休み
東・城南地区公民館の自動交付機も停止します。

◆民俗資料館 ☎ (23) 2398

12月28日から1月4日まで休み

◆石岡海洋センター ☎ (23) 5191

12月27日から1月5日まで休み

◆勤労青少年ホーム ☎ (24) 0322

12月28日から1月4日まで休み

◆青少年センター ☎ (24) 1198

12月29日から1月3日まで休み

◆児童センター ☎ (26) 3678

12月28日から1月4日まで休み

◆児童館 ☎ (22) 3858

12月28日から1月4日まで休み

◆運動公園体育館 ☎ (26) 7210

12月27日から1月4日まで休み

◆福祉会館 ☎ (22) 2940

12月28日から1月4日まで休み

◆湖北水道企業団 ☎ (24) 3232

12月29日から1月3日まで休み

※水道管破裂の場合はご連絡ください。

◆石岡地方斎場 ☎ (22) 6828

1月1日から1月3日まで休み

◆柏山浄化プラント ☎ (22) 6092

12月31日から1月5日まで休み

◆グリーンパレス ☎ (23) 2045

12月29日から1月3日まで休み

◆白雲荘 ☎ (26) 4126

12月28日から1月4日まで休み

◆環境センター（ごみ処理施設） ☎ (26) 0246

12月30日から1月3日まで休み

◆常陸風土記の丘 ☎ (23) 3888

12月31日から1月1日まで休み

◆シルバー人材センター ☎ (23) 3399

12月29日から1月3日まで休み