



主な内容

- 市民記者レポート
 - 石岡小学校屋内温水プールオープン
 - 「ふれあいの里石岡ひまわりの館」の現状報告
 - 老人保健制度が改正されます
 - 成人式のご案内

ミニ門松作り

正月を間近に控え、常陸風土記の丘で12月3日、「ミニ門松教室」が開かれました。参加者はこの日、縁起物の紅白のミニ門松作りに挑戦し、そのできばえに満足していました。

笑顔がいっぱい

中学生の職業体験学習に触れ合って

市民記者 田 口 喜代美



今、中学生の勉強の中で、職業体験学習が盛んに行われている事を聞きました。

自分が興味を持つ職業を実際に体験して、いろいろな事を学び将来の進路に役立てる。というのが主旨のようです。

夏真っ盛りの八月に、国府中二年生の保育体験を覗かせてもらいました。



▲将来は保育さんになりたいと話してくれた石橋なつみさん

「初めての保育体験」

市民会館近くにある、明照保育園にお邪魔した時には、園児たちと中学生はすでに、仲良く元氣いっぱい、園の庭で思い思いに遊んでいる最中でした。小ぢんまりとした感じの保育園でしたが、その分、園児と中学生が一緒に遊ぶなどの姿にも、アットホームさが漂っていました。

中学生は男子一名、女子四名。黒一点の長谷川勝之君は、男の子たちから引つ張り風で一緒に遊具で遊んだり、追い駆けっこしたり、パワー全開のチビッコたちに、さすがのヤングボーイも汗だくのようでした。女子たちは砂場遊び、合作の美味そうなおプリン？が幾つも出来上がっていました。自由遊びが終わると、皆で後片付けをして体操の時間。ディズニの曲に合わせての体操に、中学生は少し恥ずかしそうに体を動かしていました。

体操が終わると二階の遊戯室へ移動。園児たちと中学生のそれぞれの自己紹介では、園児たちは元氣いっぱい、自分の名前を言ったのに対し、中学生はこの場でもまだ恥ずかしそうで、小さな子供と大きな子供との対象さが、とてもほほえましく映りました。



▲男子生徒は人気者

「子供がすき」

将来は保育さんになりたいと話してくれた、石橋なつみさん。親戚の中に小さい子供がいるので、小さい子と遊ぶのは慣れているのだそうです。子供に好かれる保育さんになりたいと、目を輝かせていました。

藤枝美香さんは、普段小さい子供と接する機会が無いため、この保育体験学習を希望したのだそうです。保育さん

たちが、上手に子供たちとコミュニケーションを取っている事に、とても感心した様子で、学校の授業よりも楽しいと、笑顔で話してくれました。紺野由嘉利さん、保育さんの仕事はとても大変そうに見えるが、子供が大好きなので、優しさで厳しさを持った保育さんになりたい。と話してくれました。

海老澤幸恵さんも子供が大好き。弟がいるので小さい子供と話したり、一緒に遊ぶ事は慣れていて、今日はとても楽しいと笑顔いっぱいでした。保育園を後にする頃、園児と中学生は、一階の部屋で一緒にお昼を食べていました。この頃にはおそらく、中学生たちの気恥ずかしさもすっかり失って、保育園の雰囲気になじり馴染んでいた事でしょう。



▲みんな子供が大好き

「子供の縦社会」

保育園を後にする前に、園長先生から少しお話を伺いました。

少子化に比例して、子供たちを取り巻く環境も複雑さを増すばかりで、子供を健やかに育てる事が容易でない時代になった：と園長先生は話されていました。

昔の子供に有って、今の子供に無い大きな違いのひとつは、子供同志の縦社会なのだそうです。確かに昔は（私の子供の頃にもまだ）子供社会

がしっかり根付いていたと思います。小さい子も大きな子もいつも一緒に遊んで遊び、その中で教え教えられ、助け助けられながら、子供としてのルールを学びました。子供による、子供のための子供社会の中で、大切な社会性を自然に、昔は身に付ける事が出来ていたと思います。

今回の中学生の保育体験学習に触れた時、ホッとするアットホームさを、何か懐かしい思いを感じたのは、消え失せようとしている。子供の縦社会の一断面を垣間見た

からかもしれません。

数年前、問題の有る男子生徒が体験学習にやって来たそうです。園長先生は内心、どうなる事かと心配されたそうです。園児たちは「大きなお兄さん」にすぐに懐いて、男子生徒も戸惑いながらも、「小さな弟妹たち」の相手をしっかりしたそうです。そして体験学習に参加してから、男子生徒は少しずつ変わって行ったのだそうです。子供が子供を育てるのですよね：。心にジーンと染みた園長先生の言葉でした。

保育体験を学習した五名の中学生の皆さん、夏休み的一天、小さな子供たちから、保母さんたちから、色んな事を学んだことでしょう。学び感じたことをしっかり自分の栄養にして、二十一世紀へ大きく羽ばたいてください。



▲園長先生から取材する市民記者の田口さん



国勢調査 速報

国勢調査が完了しました。ご協力ありがとうございました。今回の調査の結果については、今後、総務省統計局から順次公表されますが、石岡市の人口と世帯数についてあらかじめお知らせします。

平成12年国勢調査（10月1日現在）

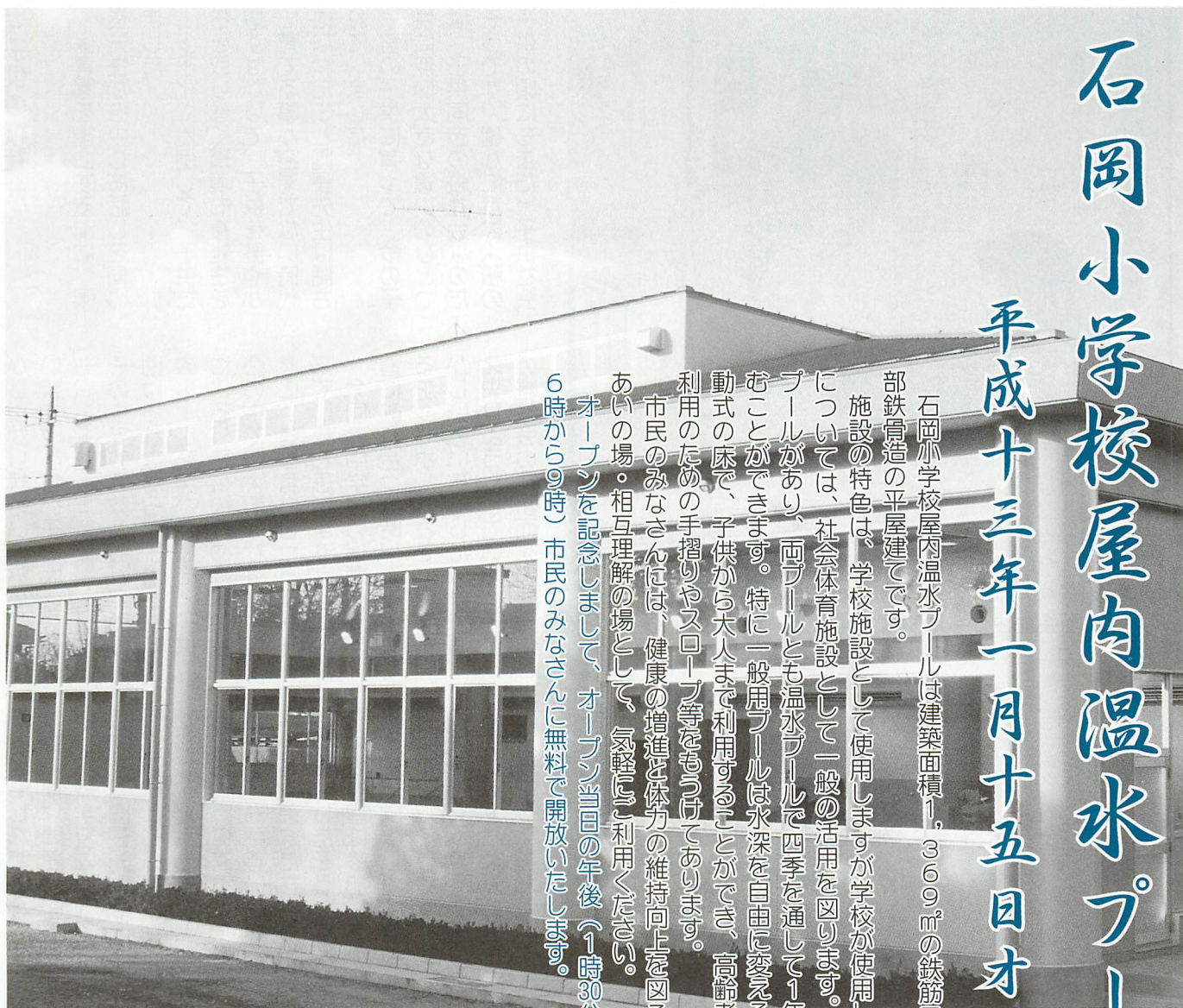
実施年	人口(人)	男(人)	女(人)	世帯数
平成12年	52,568	25,732	26,836	17,236
平成7年	52,712	25,992	26,720	16,671
平成2年	50,618	24,904	25,714	15,024

期 間	増加数(人)	増加率(%)
平成7年～平成12年の人口増加	△144	△0.3
平成2年～平成7年の人口増加	2,095	4.1
昭和60年～平成2年の人口増加	1,559	3.2

※平成12年のこの表の数値と、後日総務省統計局で公表する結果とは異なる場合があります。
問い合わせ 企画課 統計係（内線223）

石岡小学校屋内温水プール

平成十三年一月十五日オープン



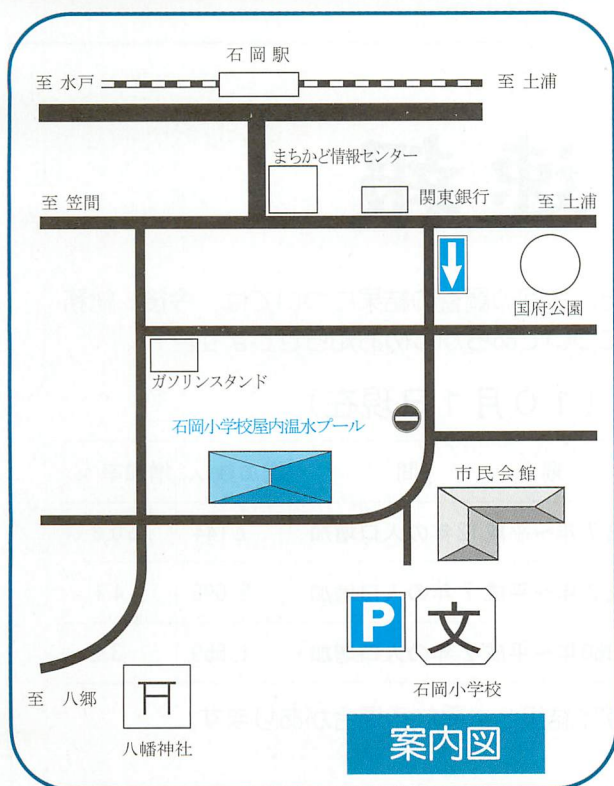
石岡小学校屋内温水プールは建築面積1,369㎡の鉄筋コンクリート造一部鉄骨造の平屋建てです。

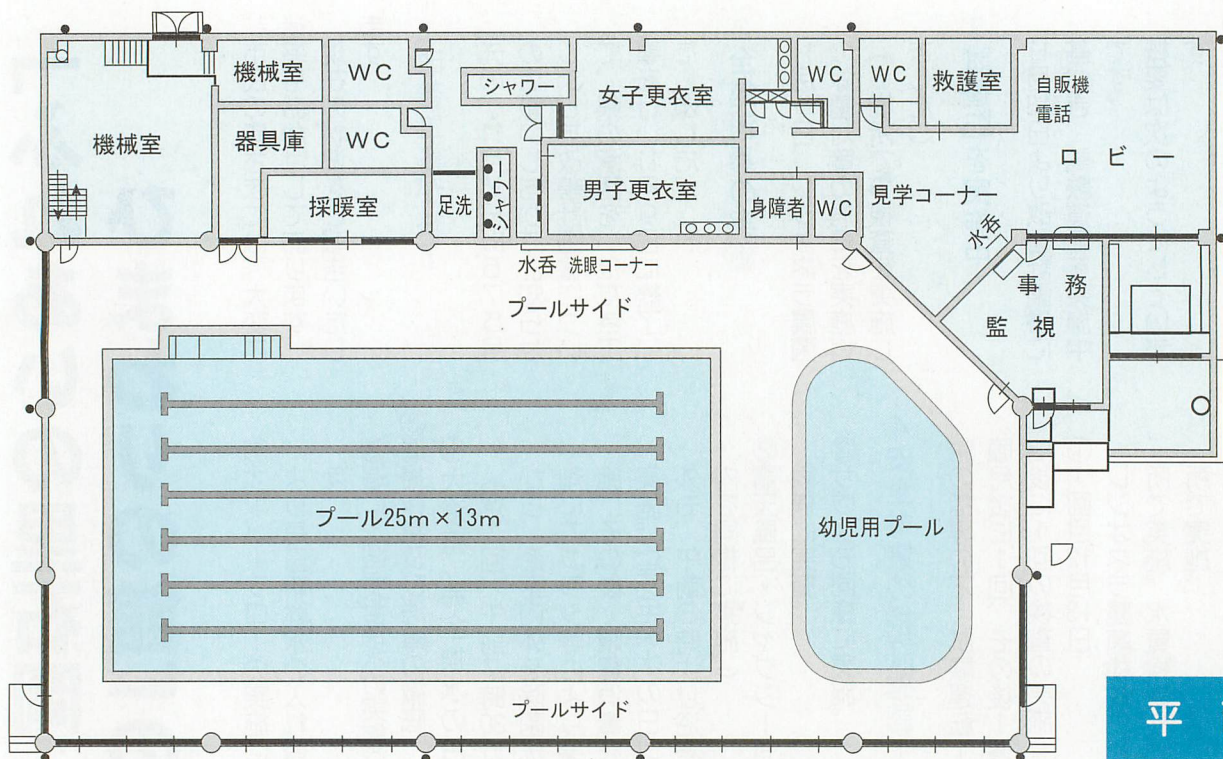
施設の特徴は、学校施設として使用しますが学校が使用しない時期・時間については、社会体育施設として一般の活用を図ります。一般用と幼児用プールがあり、両プールとも温水プールで四季を通して1年中、水泳を楽しむことができます。特に一般用プールは水深を自由に換えることができる可動式の床で、子供から大人まで利用することができ、高齢者・軽度の障害者利用のための手すりやスロープ等をもつてあります。

市民のみなさんには、健康の増進と体力の維持向上を図るとともに、ふれあいの場・相互理解の場として、気軽に利用ください。
オープンを記念しまして、オープン当日の午後(1時30分から4時30分・6時から9時)市民のみなさんに無料で開放いたします。

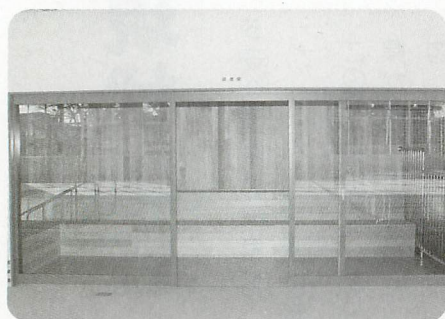
● 施設の概要 ●

構 造 …… 鉄筋コンクリート造一部鉄骨造平屋建て
 建築面積 …… 1,369㎡
 管 理 棟 …… 事務室・見学コーナー・ロビー・更衣室・
 トイレ・シャワー室・救護室・採暖室・
 機械室・器具庫
 プール棟 …… 一般用プール 25m 6コース
 水深 0m～1.3m
 幼児用プール 水深 0.5m
 駐 車 場 …… 70台収容(石岡小学校北側駐車場)

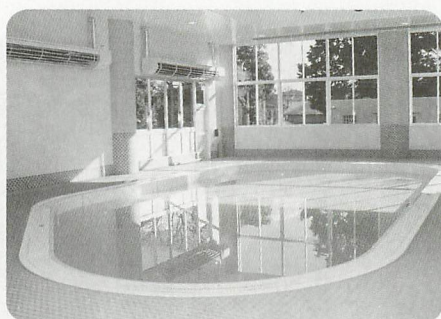




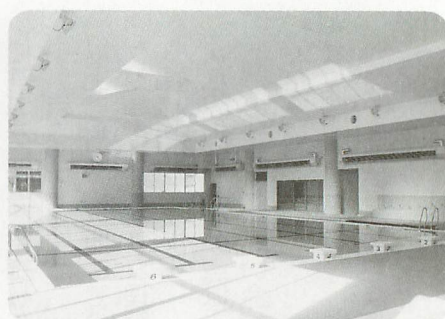
平面図



採暖室



幼児用プール



一般用プール（25m6コース）

●休館日

・毎週月曜日（月曜日が休日の場合は、次の日が振替え休館となります）
 ・年末年始は12月29日から1月3日。

●利用時間

・火曜から日曜日・祝日は午前9時から午後9時
 ・6月1日から9月30日は午後6時から午後9時
 （夏休み期間の火曜日から日曜日は午前9時から午後9時）

時間帯及び内容

時間帯 内容	午前の部 9:00～12:00	午後の部 13:30～16:30	夜間の部 18:00～21:00
遊 泳	9:00～9:50	13:30～14:20	18:00～18:50
休 憩	9:50～10:00	14:20～14:30	18:50～19:00
遊 泳	10:00～10:50	14:30～15:20	19:00～19:50
休 憩	10:50～11:00	15:20～15:30	19:50～20:00
遊 泳	11:00～12:00	15:30～16:30	20:00～21:00

●問い合わせ●

石岡市総社一丁目3番17号
 石岡小学校屋内温水プール
 管理事務所
 TEL・FAX（23）1088

利用料金（時間帯当たり）

単 位	使用区分	使用料
一人1回につき	中学生以下	100円
	一 般	200円
第2・第4土曜日の午前中は、市内の小学生・中学生に限り無料開放いたします。		

「ふれあいの里石岡 ひまわりの館」の現状報告

市民の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしております。現在の状況をご報告いたします。

1 改善工事が終了

先の、11月15日№.675号の広報いしかでお知らせしました改善計画書について、県の承認をいただき工事を行い11月9日に終了いたしました。

2 全館消毒の実施

11月17日、レジオネラ属菌の除菌対策の消毒を実施。(5箇所での検査を実施しました。)

3 試運転を実施中

11月13日より改善計画書に基づき、試験運転を実施中です。概要は次のようにしています。

- (1) 浴槽水の残留塩素濃度を基準の0.2～0.4mg/lに保つ。(常に保持されています。)
- (2) 浴槽水の入替え

① オーバーフローの実施により毎日新鮮水の入替え。

② 週に1回完全換水の実施。

③ 清掃作業及び消毒の徹底

① 大浴室 完全換水の日(週1回) 午前7時30分から、浴室内外を除菌洗剤にてブラシ等により実施、その後、噴霧消毒を実施。(完全換水の日以外も、午前8時より浴室内を同様に実施。)

② 露天風呂・ジャグジーも同様に実施。

③ サウナも同様に実施。

4 安全対策の検証確認

県の指導の下、試験運転1箇月後に1回、その後1週間後に1回の検査の実施。

① 1回目12月13日

レジオネラ属菌検査35箇所
所で実施。水質検査8箇所
所で実施。

② 2回目12月21日

レジオネラ属菌検査35箇所
所で実施。水質検査8箇所
所で実施。

5 安全対策の結果を 県に報告

この結果が良好であれば、県が同様検査を実施します。この結果も良好であれば、県より入浴施設の再開の許可が得られます。

※この度、県当局より処分の延長(1月23日)がありましたが、これは4及び5の安全検証確認の日程が必要なためです。

市においては、年末と年始も通して試験運転及び清掃消毒作業を実施します。また、再開後においても、安全確認のため改善計画書に基づき検査を実施してまいります。

以上、現状と再開までのスケジュールです。ご理解をお願い申し上げます。

また、内容不明の点はふれあいの里までお問い合わせください。

☎(35) 1126

(山口・笹目まで)

「ふるさと発見事業」活動内容発表会

「総合的な学習の時間」を利用して、子供たちが豊かな五感を十分働かせ、自分たちの住んでいる地域の特色ある場所や人材・文化等のよさを探索する体験的な活動を通して、地域を再発見する喜びを味わい、地域の方々との交流を深めながら、郷土を愛する心を培うとともに、自ら学んでいく力を育てようと、本年度、市内の小学校4校(府中小・東小・高浜小・三村小)の5年生が活動内容の発表会(掲示)を行います。ぜひご覧ください。

●府中小学校

テーマ「石岡の未来はわたしたちの手で！」

主な活動内容

日々生活している「わが町石岡」を生活者の視点から環境問題について考え「人・自然・社会」との係わりを総合的に探求し、今後の石岡市のビジョンとして提案する。

発表会 府中地区公民館ロビー 1月16日(火)～30日(火)

●東小学校

テーマ「地域発見、わくわく東小」

主な活動内容

地域の自然・産業について調査
・東大橋、小井戸方面の「米づくり」について調べる。
・学校周辺の土地活用の状況について調べる。

発表会 東地区公民館ロビー 1月16日(火)～30日(火)

●高浜小学校

テーマ「川」身近な自然を見つめていこう

主な活動内容

・アサゲ、オニバスの栽培活動。
・「恋瀬川」の学習、上・中・下流の観察、下流(平和橋・愛郷橋間)調査。

・高浜周辺の川、湖の水質検査。

発表会 城南地区公民館ロビー 1月13日(土)～26日(金)

●三村小学校

テーマ「フェイスカバリー三村！心の旅」

「ふるさとやお年寄りを思う気持ち」を深めよう

主な活動内容

・特別養護老人ホーム「センチユリー石岡」との交流。
・車椅子、アイマス体験学習。
・保護者ボランティアティーチャーとの協力による祖父母の方々と交流。

発表会 城南地区公民館ロビー 1月13日(土)～26日(金)

※問い合わせ 教育委員会事務局 指導室(内線484)

成人の7人に1人が糖尿病!?

乱れた生活習慣が、糖尿病を知らず知らずのうちに発症させています。あなたの生活習慣は大丈夫?



自覚症状がない! 見えない敵

私たちが活動するのに必要なエネルギー源は、血液中に含まれるブドウ糖です。食事をとると、ブドウ糖が増え、一時的に血糖値が高くなります。すると、正常な値に戻そうと、膵臓から「インスリン」というホルモンが分泌され、血糖値を下げます。

糖尿病は、このインスリンが分泌されなかったり、不足したりして、高血糖の状態が続くことをいいます。こうなると血管や神経が侵され、網膜症で失明したり、腎症で人工透析を受けたり、エソで足を切断しなくてはならなかったりと、さまざまな合併症を引き起こします。糖尿病のこわいところは、初期症状がほとんどみられないために、知らないうちに症状が進行することです。この病気は悪化してしまふと完治するのが難しく、一生つき合っていかなければなりません。

厚生省の調査では糖尿病が強く疑われる人は690万人、将来糖尿病の可能性が高い人は680万人、合わせて1370万人にも及ぶと発表しています。なんと成人の7人に1人が糖尿病の危険にさらされていることになります。

糖尿病が引き起こされる主な原因は、肥満や過食・運動不足・ストレスなどの生活習慣が深くかかわっていることがわかっています。ひとつでも該当する生活習慣があれば、早めに改善し、予防していくことが大切です。見えない敵だけに油断は禁物です。

CHECK & TRY あなたは大丈夫? 糖尿病チェック

- | | | | |
|------------------------|--------------------------|--------------|--------------------------|
| ① 血縁者に糖尿病がある | ☐ | ⑤ 運動不足である | ☐ |
| ② 20代前半より体重が10%以上増えている | ☐ | ⑥ アルコールをよく飲む | ☐ |
| ③ 血縁者に肥満、脳卒中、心臓病がある | ☐ | ⑦ ストレスが多い | ☐ |
| ④ 砂糖や脂肪分を好んで食べる | ☐ | | |

判定

- が6個以上 → **【危険ゾーン】** 危険信号です。今すぐ生活改善に取り組みましょう。
- が3~5個 → **【要注意ゾーン】** 信号は点滅しています。生活習慣を改善しないとすぐに危険ゾーンに突入です。
- が2個以下 → **【安心ゾーン】** 今のところ危険は少ないですが、生活習慣には常に目を向けていましょう。



食生活
改善のコツ

糖尿病の予防 & 改善にこれだけは守ろう

●標準体重を保とう

自分のBMIをチェックしてください。
BMI (体格指数) = 22が標準体重、25以上が肥満
BMI = 体重(Kg) ÷ 身長²(m)

●運動を十分に行う

運動をすることで、余分な糖分や脂肪が燃焼し、インスリンの働きを活発にしてくれる働きがあります。

●暴飲暴食をしない

暴飲暴食が重なると、膵臓は常にインスリンを分泌しようとしませんが、しまいには疲れ果て分泌量が減ってしまいます。

●ストレスをためない

過剰なストレスは、血糖値を上げてしまいます。膵臓にも負担をかけ、働きが悪くなってしまう。

●検査は定期的に

自分の体を知ること、予防・改善ができます。年に一度はきちんと検査を受けましょう。

●禁煙しよう

タバコは血管を収縮させ、動脈硬化を引き起こす可能性大。動脈硬化になると、糖尿病になりやすいのです。

【Cブロック 女子】

優勝 蛭 田・栗 田組（千代田）
準優勝 身 内・福 田組（千代田）
三 位 野 上・斉 藤組（千代田）

●近隣市町村親善
バレーボール大会●

石岡市近隣市町村親善バレーボール大会が、12月3日運動公園体育館で開催されました。

結果は、次のとおりです。

優勝 石岡エンジェル（石岡市）
準優勝 小 川（小川町）
三 位 T〇9クラブ（霞ヶ浦町）
三 位 チャレンジクラブ（石岡市）

●市長杯ゲートボール大会●

石岡市長杯市民ゲートボール大会が、11月14日鹿の子健康広場で開催されました。

結果は、次のとおりです。

優勝 若 松チーム
準優勝 栄 松チーム
三 位 幸 町チーム
三 位 御前山チーム

●輪投げチャンピオン大会●

輪投げチャンピオン大会が、11月19日いしおかイベント広場で開催されました。

結果は、次のとおりです。

【幼児の部】

優勝 西 山 集
準優勝 倉 田 裕 太
三 位 片 岡 寛

【小学生の部】

優勝 上 田 菜 摘
準優勝 植 木 しおり
三 位 高 野 綾 香

【中学生の部】

優勝 柏 村 沙耶香
準優勝 佐 藤 明
三 位 中 島 勝 利

【一般の部】

優勝 大 関 祐 一
準優勝 山 形 東 道
三 位 高 須 由季子

【シニアの部】

優勝 松 田 力
準優勝 大 森 正 夫
三 位 菊 池 光之助

そ の 他

●第37回石岡
ロードレース大会●

1月14日（日）午前10時～11時30分、運動公園陸上競技場から南台住宅内（南小学校の通り）のコースで石岡ロードレース大会が行われます。

このコースを通行する方やこの地域にお住まいの方にはご不便をおかけしますが、大会運営にご理解とご協力をお願いいたします。（徐行運転にて通行可能です。）

※雪の場合は21日（日）に延期。

●第5回法政大学石岡ジュニア
CUP少年サッカー大会●

期 日 平成13年1月27日（土）・28日（日）

場 所 法政大学石岡総合体育施設

時 間 午前10時～

老人保健制度が改正されます

平成13年1月1日から「かかった医療費」に応じた1割自己負担に変わります。



◆外来の場合支払う費用

平成12年12月31日まで	平成13年1月1日から	
	病 院	診 療 所
1日につき 530円 (月4回まで)	定率1割負担 200床未満 月額上限 3,000円 200床以上 月額上限 5,000円	定額1割負担 月額上限 3,000円 1日につき 800円（月4回まで） ※どちらかを診療所が選択
	ただし、主に院外処方を行う保険医療機関等で医療を受けたときは定率1割負担 病院または診療所 月額上限 1,500円＋薬局に1,500円 200床以上の病院 月額上限 2,500円＋薬局に2,500円	

◆入院の場合支払う費用

	平成12年12月31日まで	平成13年1月1日から
一 般	1日 1,200円	1割負担 月額上限 37,200円
住民税非課税世帯	月額上限 35,400円	1割負担 月額上限 24,600円
住民税非課税世帯で高齢福祉年金受給者	1日 500円	1割負担 月額上限 15,000円

◆入院時の食事の費用

	平成12年12月31日まで	平成13年1月1日から
一 般	1日 760円	1日 780円
住民税非課税世帯90日までの入院	1日 650円	従来どおり
〃 90日を超える入院	1日 500円	
住民税非課税世帯で高齢福祉年金受給者	1日 300円	

☆住民税非課税世帯の方で、入院の一部負担金又は、食事についての負担額の減額を受ける場合は、「認定書」が必要となりますので、市の⑩番窓口で申請をしてください。

◆外来時薬剤の一部負担金は廃止となります

※問い合わせ 保険年金課 医療係（内線135・147）

スポーツ情報

イベント

●体育館スケジュール●

- ◆1月5日(金)・6日(土)・7日(日) 第5回関東中学生オープンバドミントン大会
- ◆1月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日) 市少年少女ミニバスケットボール教室
- ◆1月21日(日) 市スポーツ少年団本部長杯剣道大会

●陸上競技場スケジュール●

- ◆1月6日(土)・13日(土) わいわいスポーツ天国
- ◆1月14日(日) 第37回石岡ロードレース大会

●多目的広場スケジュール●

- ◆1月21日(日) 第32回市中学生招待サッカー大会

結 果

●市軟式野球連盟 会長杯争奪野球大会●

石岡市軟式野球連盟会長杯争奪野球大会が、9月24日から10月22日まで柏原公園野球場・染谷球場で開催されました。

結果は、次のとおりです。

- 優勝 イシーズ
- 準優勝 石岡パワーズ
- 三 位 ホリディーズ
- 三 位 渡辺パイプ

●市秋季ソフトボール大会●

石岡市秋季ソフトボール大会が、10月8日、運動公園多目的広場で開催されました。

結果は、次のとおりです。

- 優勝 西いずみヤンキース
- 準優勝 ばらき台団地

●市壮年ソフトボール大会●

石岡市壮年ソフトボール大会が、11月12日、運動公園多目的広場で開催されました。

結果は、次のとおりです。

- 優勝 石岡スターズ
- 準優勝 石岡シャークス

●市スポーツ少年団 本部長杯サッカー大会●

石岡市スポーツ少年団本部長杯サッカー大会が、11月25日運動公園陸上競技場で開催されました。

結果は、次のとおりです。

【4年生の部】

- 優勝 ばらきサッカークラブ
- 準優勝 FC石岡
- 三 位 石岡東FC

【5年生の部】

- 優勝 ばらきサッカークラブ
- 準優勝 石岡東FC
- 三 位 FC石岡

【6年生の部】

- 優勝 ばらきサッカークラブ
- 準優勝 FC石岡
- 三 位 石岡東FC

●市長杯サッカー大会●

石岡市長杯サッカー大会が、10月15日から11月26日まで、柏原運動公園サッカー場で開催されました。

結果は、次のとおりです。

- 優勝 リュミエール
- 準優勝 石岡加工
- 三 位 ジェノア



●第10回なでしこ バドミントン大会●

第10回なでしこバドミントン大会が、11月1日運動公園体育館で開催されました。

結果は、次のとおりです。

【上級者の部】

- 優勝 小松崎・坪 沼組
- 準優勝 土 師・高 橋組
- 三 位 上 野・小田部組

【中級者の部】

- 優勝 金 澤・石城戸組
- 準優勝 市 川・前 田組

【初級者の部】

- 優勝 齊 藤・村 田組
- 準優勝 中 島・深 作組
- 三 位 藤 田・田 能組

●市秋季バドミントン大会●

石岡市秋季バドミントン大会が、11月19日運動公園体育館で開催されました。

結果は、次のとおりです。

【男子ダブルス・A】

- 優勝 山 口・小 林組
- 準優勝 小 倉・清 水組

【男子ダブルス・B】

- 優勝 小田部・神 崎組
- 準優勝 角 田・藤 崎組

【男子ダブルス・C】

- 優勝 大 野・樽 見組
- 準優勝 高 橋・根 本組

【女子ダブルス・A】

- 優勝 新 居・大 堀組
- 準優勝 浅 野・久保庭組

【女子ダブルス・C】

- 優勝 市 川・山 井組
- 準優勝 足 立・本 多組

●秋季市民ソフトテニス●

秋季市民ソフトテニス大会が、11月5日柏原テニスコートで開催されました。

結果は、次のとおりです。

【Aブロック 男子】

- 優勝 小 島・吉 田組
- 準優勝 田 中・長 須組
- 三 位 渡 辺・富 田組

【Bブロック 男子】

- 優勝 齊 藤・海老原組
- 準優勝 今 井・寺 内組
- 三 位 園 田・新 堀組

【Cブロック 女子】

- 優勝 中 野・緒 方組
- 準優勝 小 堀・小 林組
- 三 位 皆 藤・佐久間組

【Dブロック 女子】

- 優勝 山 本・小松崎組
- 準優勝 堺 ・内 藤組
- 三 位 今 泉・今 泉組

【Eブロック 男子】

- 優勝 広 原・志 岐組
- 準優勝 梶 ・三 宅組
- 三 位 山 田・滝 沢組

●市町村ソフトテニス●

市町村ソフトテニス大会が、11月26日柏原テニスコートで開催されました。

結果は、次のとおりです。

【Aブロック 男子】

- 優勝 笠 井・木 村組(石 岡)
- 準優勝 坂 本・霞 組(千代田)
- 三 位 押 野・中 野組(石 岡)

【Bブロック 男子】

- 優勝 小 島・吉 田組(石 岡)
- 準優勝 檜 村・蛭 田組(千代田)
- 三 位 立 川・見 明組(石 岡)

会場 つくば市

研修 約2年間の研修後認定を受ける

受講料 40,000円(2年分)

申込締切 1月31日(水)

問い合わせ 茨城いのちの電話事務局

つくば ☎0298(52)8505

水戸 ☎029(244)4722

いばらき結婚相談センター会員

結婚はまず男女の出会いの場づくりから、あなたのパートナー選びを相談員が親身になってお手伝いします。秘密は厳守しますので、お気軽にどうぞ。

◎入会に必要な書類

1. 戸籍謄本
2. 最終学歴の証明書(卒業証書可)
3. 健康保険証
4. 運転免許証(持っている方のみ)
5. 年間収入を証明するもの
6. 写真2枚(全身立像・サービス版)
7. 印鑑
8. 入会金 5,000円
(有効期限2年間)

※入会金以外の費用はかかりません

◎問い合わせ

いばらき結婚相談センター(水戸)

☎029(224)8888

県南相談センター(牛久市)

☎0298(30)7502

健康

こつ そ しょうしょう

骨粗鬆症検診

日時 平成13年2月8日(木)

午前9時30分～11時

午後1時～2時

場所 保健センター

検査料 500円

対象者 市内在住の40歳以上の女性

申し込み・問い合わせ

平成13年1月5日～2月2日までに、保健センターへ、電話または直接窓口へお申し込みください。

保健センター ☎(24)1386

難病医療相談会

難病患者およびその疑いがある方とその家族の方を対象に行います。

日時 1月26日(金) 午後1時～4時

場所 土浦保健所 1階診察室

相談内容

◎病気・病状に関すること

◎介護・日常生活に関すること

◎医療費・福祉に関すること

申し込み・問い合わせ

1月19日までに、土浦保健所へ

☎0298(21)5342

FAX 0298(26)5961

その他

県有地売払い(一般競争入札)

◎売払物件

石岡市若松一丁目8717番1

《宅地・面積(261.28㎡)》

◎現地説明会の日時・場所

1月19日(金) 現地

・午前10時30分～

・午後1時30分～

・午後2時30分～

◎入開札の日時・場所

1月31日(水)

茨城県土浦合同庁舎 第二分庁舎2階

第3会議室(土浦市真鍋5-17-26)

◎問い合わせ

県総務部管財課公有財産処分調整担当

☎029(301)2380

小型船舶海技免状

更新・失効講習会

海技免状は5年ごとに更新が必要で
す。講習会で更新・失効再交付の手続
きを!

日時 1月27日(土) 午前9時30分

会場 土浦市民会館

申込締切 1月17日(水)

申込み・問い合わせ

海事代理士 土倉事務所

☎0478(57)3078

香丸資料館だより

〈1月〉

1/8～14 林利郎・丸木仏展

25～31 石岡市美術協会

日本画展

※7日まで休館

☎(23)5916



(11月届出分)

伊藤茂夫	63	東町
加藤き	91	大和町
荒井久子	84	東の辻
濱野留吉	84	半の木
杉村弘	80	半の木
佐藤るい	75	根当
須賀田直大子	85	染谷
大橋要	90	三村
大塚かね子	91	北根本
原田佐玖	92	石川
小沼太吉	82	石川
高野せい	93	国府三
小林き	80	国府三
江川ふで	94	国府五
高野重太郎	82	国府七
海東安雄	69	国府七
上田政男	44	府中一
槍崎志ろ	85	府中二
梅谷満男	71	府中三
須賀田豊一	65	府中四
綿引き	90	若宮一
中澤みよ	76	若宮二
大野富雄	67	若宮二
前島四三郎	78	若宮四
原田まつ	88	若松一
路川瑞	84	若松一
岡野文明	23	若松二
吉田清明	94	鹿の子一
小林四郎	69	鹿の子三
山崎政壽	87	北府中一
赤塚きよ	85	東石岡四
野子谷静子	91	東石岡五
諸野脇達雄	74	東光台二
根本いし	79	東光台三
原田よ	85	貝地二
小田部つね	93	正上内
河原基之助	89	行里川

お詫びと訂正

広報いしおか12月15日号(No.677)の秋の叙勲の中で、勲五等双光旭日章
高野輝也さん(76)東光台三丁目とあるのは、高野輝也さん(70)東光台二丁目
の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

市役所 ㉓ 1111
市民会館 ㉒ 5187
図書館 ㉒ 1507
府中地区公民館 ㉒ 1530
東地区公民館 ㉒ 6503
城南地区公民館 ㉒ 3341
福祉会館 ㉒ 2940

情報 ネットワーク

テレホンサービス ㉓ 3333
火災情報 ㉒ 1818
運動公園体育館 ㉒ 7210
常陸風土記の丘 ㉒ 3888
海洋センター ㉒ 5191
保健センター ㉒ 1386
ふれあいの里 ㉓ 1126

イベント

市民会館（大ホール）

- ◆ 1月8日（月）午前10時～
平成13年 成人式典
問い合わせ 教育委員会 生涯学習課
内線481
- ◆ 1月28日（日）午後1時～
天木歌謡学院カラオケ発表会
入場料 無料
問い合わせ 天木歌謡学院
☎（46）7088

おまわりさんのコンサート （県警察音楽隊定期演奏会）

日時 2月4日（日）午後2時開演
場所 県民文化センター（大ホール）
入場料 無料
演奏内容 第1部 ◎ディキシーランド・ジャンボリー ◎「カルミナ・プ
ラーナ」からおお運命の女神よ ◎時
代劇えきすぶれすほか 第2部 ◎カ
ラーガード隊発足20周年記念ステージ
問い合わせ ☆県警本部総務課広報室
☎029(301)0110
☆県警察音楽隊
☎029(293)7341

消防出初式 1月10日

- ◆消防出初式 石岡小学校
午前9時20分
- ◆消防出初式典 } 市民会館
◆119円福祉バザー } 午前10時
- ※消防職員・消防団員招集のため
午前8時にサイレンがなります。
- 石岡市消防本部・石岡市消防団—

募集

パソコン短期集中講座

実施期日 1月16・23・30日
2月 6・13日
実施時間 午前10時～正午
午後1時～3時（1日4時間）
講座内容 パソコン初級講座
場所 城南地区公民館
講師 高野正義 氏
経費 2,000円
定員 20名（応募者多数の場合は抽選）
申込期間 1月5日（金）～11日（木）
※申し込みは、本人が直接城南地区公
民館へお越しください。
問い合わせ 城南地区公民館
☎（26）3341

楽しくやさしい 健康づくり講座

— 21世紀からの第一歩 —
講座実施日・内容
1月17日 健康づくりのための運動
処方と食事学
1月24日 高血圧症の予防と運動
1月31日 糖尿病の予防と運動
2月 7日 高脂血症の予防と運動
☆運動療法の必要性・効果を学び、実際
に運動を楽しく簡単に体験します。
☆1月18日～2月6日の期間に、応用編
として、牛久愛和総合病院の健康増
進施設を利用できます。一人2回。
場 所 県南生涯学習センター
募集定員 成人40名（先着順で締切）
受講料 2,400円
申し込み・問い合わせ
県南生涯学習センター
☎0298(26)1722
※電話で、氏名・住所・年齢・電話番
号をお知らせください。

旭台会館講座受講生 同好会会員募集

【初心者社交ダンス講座】
講師 立見千秋 氏 募集人員 15名
日時 2月3日・10日・17日・24
日・3月3日・10日・17日・24日
午前10時～11時30分

【初心者太極拳講座】
講師 林キミ 氏 募集人員 15名
日時 2月6日・13日・20日・27
日・3月6日・13日・27日
午前10時～正午

【初心者ヨガ講座】
講師 金子れい 氏 募集人員 各10名
☆土曜日 午前10時～11時30分
2月3日・10日・17日・3月3日・10
日・17日
☆火曜日 午後7時～8時30分
2月6日・13日・20日・3月6日・13
日・27日
※各講座とも申し込み・問い合わせは、
旭台会館 ☎（26）1366
申し込み受付けは、1月11日～（定員に
なり次第締め切ります）受講料は無料
☆同好会（曜日）
洋裁（火）・ジャズダンス（火）・パン
の花（水）・書道（木）・パッチワーク
（金）・ダンベル体操（火）・ダンス
（水・土）・太極拳（金）・木目込み
（水）・琴（土）・押し花アート（金）
※見学・体験随時できます

茨城いのちの電話 相談員養成講座

応募資格 ①いのちの電話の趣旨に賛
同し、24時間受信体制で活動に参加
できる方。②23歳～61歳までの方で
学歴・職業・性別は問いません。③所
定の研修に参加できる方。
応募人数 40名

市民記者を募集します

- ☆応募資格 市内にお住まいで高校生以上の方
- ☆内容 年2回の広報いしおか市民記者レポートの作成
年3回の市民記者会議への出席
- ☆任期 平成13年4月から平成14年3月まで
- ☆募集人数 6名
※2月9日(金)までにお申込みください
- ☆申し込み・問い合わせ 秘書広報課 広報広聴係 内線212

茨城県内の産業別最低賃金

茨城県最低賃金 1日 5,132円 発行年月日12.9.30 1時間 642円			
産業別最低賃金	1日	1時間	発行年月日
鉄鋼業	5,906円	740円	12.12.22
一般機械器具製造業	5,853円	732円	12.12.24
包装・荷造機械器具製造業	5,805円	726円	11.12.31
繊維機械製造業	茨城県最低賃金を適用		
電気機械器具製造業	5,834円	729円	12.12.24
電球製造業、ラジオ・テレビジョン受信機製造業、その他の通信機械器具等製造業 医療電子応用装置製造業 音響部品・磁気ヘッド・小形モータ製造業、乾電池製造	5,786円	723円	11.12.31
精密機械器具製造業	5,834円	729円	12.12.24
測量機械器具製造業・眼鏡製造業	茨城県最低賃金を適用		
各種商品小売業	5,668円	707円	12.12.28

※問い合わせ 茨城労働局 賃金室 ☎029(224)6216

成人式のお知らせ



石岡市では、新成人の門出を祝し、また成人の日を記念して成人式典を挙行政いたします。ぜひご出席くださいますようお願いいたします。

- ◇日時 1月8日(成人の日)
- ◇会場 市民会館 大ホール
受付 午前 9時30分
式典 午前 10時

新成人の方は、昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの方です。
住民基本台帳をもとに、11月下旬案内状を発送しました。案内状が届いてない方は教育委員会生涯学習係までご連絡ください。
なお、当日は案内状を忘れずにお持ちください。案内状は記念品と引き換えになります。

※問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係 内線481

図書館だより

◆ヤングアダルト(青少年)のみなさん!!
読書によってさまざまな体験をしてみませんか。
読書は生きる力をつちかってくれます。

図書館では、若い方たちのご利用をおまちしています。
図書のリクエストなどもお寄せください。

図書館おすすめの本

◎こころのたびへ

- ☆「たんぽぽのお酒」レイ・ブラッドベリ著 晶文社
- ☆「十七歳」井上路望著 ポプラ社
- ☆「深夜特急 第一便〜第三便」沢木耕太郎著 新潮社
- ☆「こころの処方箋」河合隼雄著 新潮社

◎世の中のことを知りたい

- ☆「レモンをお金にかえる法」アームストロング著 河出書房新社
- ☆「iモード事件」松永真理著 角川書店
- ☆「経済つてそういうことだったのか会議」竹中平蔵ほか著 日本経済新聞社

◎今のこと・これからのこと

- ☆「村上龍「失われた10年」を問う」日本放送出版協会
- ☆「次の10年に何が起ころか What's Next? 2001〜2010」Foresight 編集部編 新潮社

◆おはなし会

- 対象 幼児から小学校低学年
- 日時 1月20日(土)
午後2時30分〜(約30分)
- 会場 図書館 2階

◆休館日

- 1月〜4日(年始休館) 8日・9日・15日・22日・29日・31日
- ※新年は1月5日から通常開館します。



▲商工祭（11月3日）

商工会議所主催の第16回商工祭が「新世紀に明るく元気ないしおかへ」をテーマにいしおかイベント広場で開催されました。

会場には、ジャンボ恐竜やウルトラマンヒーローショー・各種ゲーム・竹細工教室などのほか販売・展示・飲食コーナーが多数出店され、一日中多くの家族連れで賑わいました。



▲ニュースポーツと音の響演（11月19日）

いしおかイベント広場で「ニュースポーツと心にひびく音の響演」が開催されました。

市民が企画し、多くのボランティアの協力を得た市民手作りのイベントです。輪投げチャンピオン大会・ターゲットゴルフ・みのり太鼓・陸上自衛隊音楽隊等のニュースポーツや音の響演に参加者は楽しい一日を過ごしました。



▲造形展&バザー（11月25日）

ふたば保育園では、園児たちが制作した作品を地域の方たちに見てもらい交流を図ろうと造形展&バザーを開催しました。「石岡のお祭り」をテーマに共同制作した獅子や山車の前では、すばらしい作品に皆足を止め見入っていました。また、地域の方々も笠間焼きや年賀状作り挑戦し楽しい一日を過ごしました。



ま

ち

の

で

き

ん

と



▲たくさん掘れたよ（11月7日）

ひかり保育園では、家庭で子育てをしているお母さんと子供たちを対象に第2・4火曜日「子育て保育支援事業」を行っています。

この日は“芋掘り”を実施。土の中から次々に現れる大きなサツマイモに皆目を輝かせ夢中で掘りおこしました。その後は芋煮会で、おなかも心もホッカホカになりました。



▲かわいいお客さま（11月21日）

勤労感謝の日を前にして泉ヶ丘保育園（渡辺信行園長）の年長組29人が石岡郵便局を訪問しました。日頃、お世話になっている局員に「毎日、配達ご苦労様です。これからもがんばってください」と花束が贈られました。

局員たちも、しばしの手を休めて愛らしい訪問者に目を細めていました。



▲そばまつり開催される（11月23日）

ひたち野農業協同組合主催の「そばまつり」が開催されました。石岡の転作田で収穫された蕎麦を使い、そばの会食、そば打ち体験、そば打ち実演、染谷囃子連の演奏等盛りだくさんの内容。市民以外にも東京等、近県からも多くの方々が来場し「石岡の蕎麦」に舌鼓を打つ素敵な一日でした。

芸 いしおか

十一月例会作品

俳句 いしおか俳句同好会

府中五 土井 湧輔
風や事起きさうな夜の気配

国府四 大場 和子
新涼の産湯にひらく拳かな

旭台一 綿引さかえ
草じらみ見知らぬ人についてゆく

総社一 一色しのぶ
父の癖ひとつ二つと栗をむく

八軒台三 竹内 林書
師の句碑や山に抱かれ山眠る

若宮二 片岡 礼子
湖の波紋のこして破れ蓮

短歌 いしおか短歌同好会

若宮二 飯田 静江
球蹴りし若人らの汗と声残る

府中二 山口ふみ子
亡き母の植ゑにし葎の白き花

国府四 太田 緑
ちひさき種をこぼしつづつ殖ゆ

世のうごき知りたく聞く朝刊
の文字はかすみで見出しのみ
読む

東石岡一 田村 満佐
専横はゆるされぬらしせいだ
かあはだち草に挑む薄と筆を
見てをり

俚謡 いしおか俚謡会

題「文」

国府六 大西 和子
ラジオ一つに 電灯一つ

亡母が座った 文机
東光台二 川崎 緑仙

恋の想いも つたない文も
切手いらない Eメール

杉並四 助川 浩史
病氣上がりや 見えない便り

友は達者な 文字を書く
国府二 篠原美千代

澄んだ秋空 心を磨く
揃う足並み 文化祭

総社二 鈴木 虚心
ポトリポストの かすかな音に

文をたしかむ おぼろ月
若宮一 石毛 芦影

早く伝わる パソコンよりも
文を交わして いる二人

市民ずいひつ

ゆずり葉雑文同好会

「師走」 栄三

陰暦十二月の異称、此の月
は、皆忙しく師匠といえども
趨走（チヨコチヨコ走る）す
るので、「師趨」となりこれ

が「師走」となったとか。間もなく暮れようとする。今年は何があり、何をやったであろう。四月に「古希」を弟妹に祝って貰う。「無理は駄目、父母そして兄妹が今はなく、四人の兄妹だけ。長生きする事だけに頑張つてくれなければ。」が、祝詞と戒めの言葉であった。妹が定年前に町役場を退職、その「苦勞さん会」と兼ねての宴だったが、水入らずで飲み且食らい。「あの頃」の話ばかり。

七、八月、地上の物総てを灼き尽くばかりの猛暑に何とか耐えた。秋になると例年の前の職場での仕事。辛いけど「働く事が生き甲斐は悲しい性」か。十月に「孫達の運動会」三人共、トラックでは花形、教室でもこうしてくれればとつくづく思う。

霜が降りた。紺碧の空には一片の雲もない。柿の色がその空に映える。

黄金の穂波、赤トンボ、故郷がなつかしい。「コスモス」「秋ソバ」の水田がやりきれない。日本はどうなつてしまふのであろうか。

「師走」はもう直ぐ、「前途が見える新年が来てほしい」「オハヨウゴザイマス」と元気に登校する子供達の為に。

1月の各種無料相談

※相談日・時間等は変更になる場合もあります。

■相談名	■日時	■会場
法律相談	第2・3・4火曜日(1/9・16・23)午後1時～	市役所会議室(弁護士による相談：予約制)
登記・行政相談	1月11日(木) 午後1時～3時	市役所会議室
社会保険・年金相談	第1金曜日(1/12) 午前10時～午後2時	石岡商工会議所 ☎(22)4181
不動産相談	1月12日(金) 午前10時～午後3時	石岡商工会議所 ☎(22)4181 予約制
身体障害者・戦傷病者 補装具等巡回相談	1月17日(水) 午後1時30分～午後3時	土浦市保健センター ☎0298(26)1111
こころの健康相談	一般 第1・3金曜日 午後1時～3時 老人 第4 火曜日 午前10時～正午	土浦保健所 ☎0298(21)5342 (精神科医による相談：予約制)
地域児童相談	1月12日(金) 午前10時～午後3時	福祉会館 ☎(22)2940 (児童福祉司による相談：予約制)
市民健康相談	火・金曜日 午前10時～午後4時	福祉会館 ☎(22)2940
交通事故相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分 弁護士相談日 水曜日 午後1時～4時	県南地方交通事故相談所 ☎0298(22)8511 (内線521)
困りごと相談	毎週金曜日 午前9時～正午	福祉会館 ☎(22)2411
消費生活相談	月～金曜日	市役所市民活動課(内線128)
教育相談	月～土曜日 午前9時30分～正午 午後1時～5時	教育相談室・府中小学校 ☎(24)5519

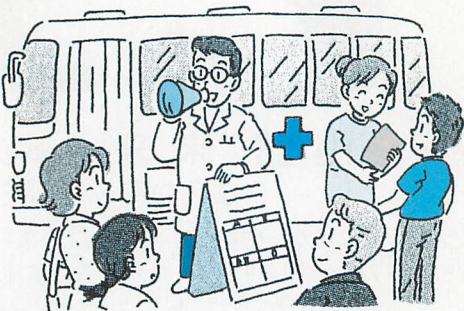
健康カレンダー 1月

*予約は保健センターへ ☎(24)1386

日	種 目	受 付 時 間	会 場	対 象 な ど
5 (金)	リハビリテーション	午後 1:00～	保健センター	予約制
9 (火)	育児相談	午前 9:30～11:30	保健センター	0～3歳まで
	10か月児健診	午後 1:00～ 2:00	保健センター	平成12年2月生まれ
10 (水)	2歳児母子歯科健診	午後 1:00～ 2:00	保健センター	平成10年12月生まれ
12 (金)	リハビリテーション	午後 1:00～	保健センター	予約制
15 (月)	妊婦教室Ⅲ課	午前10:00～	保健センター	予約制
16 (火)	1歳6か月児健診	午後 1:00～ 2:00	保健センター	平成11年7月生まれ
19 (金)	リハビリテーション	午後 1:00～	保健センター	予約制
23 (火)	育児相談	午前 9:30～11:30	保健センター	0～3歳まで
	4か月児健診	午後 1:00～ 2:00	保健センター	平成12年8月生まれ
24 (水)	3歳児健診	午後 1:00～ 2:00	保健センター	平成9年12月生まれ
26 (金)	リハビリテーション	午後 1:00～	保健センター	予約制

1月の緊急診療所 (内科・小児科)
緊急診療所 (石岡市医師会病院内) 23-3515

休 日	1日・2日・3日・7日・8日・14日・ 21日・28日 受付 午前9時～午後3時30分
夜 間	1日・2日・3日・6日・7日・8日・ 13日・14日・20日・21日・27日・ 28日 受付 午前7時～午後10時30分



はたちの献血キャンペーン
1月1日～2月28日

休日診療当番医

▼受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

月日	外 科	歯 科
12 / 31	石岡第一病院 石岡13446-6 ☎(22) 5151	あおば歯科 南台2-6-1 ☎(26) 0992
1 / 1	石岡脳神経外科病院 (玉)栗又四ヶ1768-29 ☎(58) 5211	湖北歯科医院 田島2-6-3 ☎(22) 2279
1 / 2	斉藤病院 旭台1-17-26 ☎(26) 2131	青木歯科医院 国府3-5-25 ☎(22) 2777
1 / 3	山王台病院 東石岡4-1-38 ☎(26) 3130	奥山歯科 (千)下稻吉2648-27 ☎(59) 5125
1 / 7	友部整形外科 南台3-34-5 ☎(26) 2339	今松歯科医院 (千)稲吉4-10-18 ☎0298 (33) 0200
1 / 8	渡辺クリニック 東光台4-14-30 ☎(26) 7633	親見歯科医院 鹿の子2-13-50 ☎(24) 4182
1 / 14	田中クリニック 鹿の子1-11-10 ☎(23) 2288	加藤歯科医院 石岡3165-5 ☎(24) 2222
1 / 21	滝田整形外科 府中2-2-12 ☎(23) 2071	あいざわ歯科医院 (千)下稻吉1868-1 ☎(59) 2717
1 / 28	石岡第一病院 石岡13446-6 ☎(22) 5151	ひかり歯科医院 (千)下稻吉4002-4 ☎0298 (33) 1060

わたしのまちの交通安全

3年連続ワースト1位

茨城県は、飲酒運転事故発生状況が全国で3年連続ワースト1位という不本意なデータがでています。自分はお酒が強い。だから少しぐらい飲んで運転してもだいじょうぶという過信から、大きな事故を起こしている例がたくさんあります。

年末年始お酒を飲む機会が多くなりますが、“少しでも飲んだら絶対運転しない”をひとり一人が実行しましょう。

県内の飲酒運転事故発生状況

	7年	8年	9年	10年	11年
発生件数	829	899	889	831	863
死者数	92	65	93	91	75
全国ワースト順位	1位	5位	1位	1位	1位



● みんなでつくる 飲酒運転 ゼロの街 ●



こんにちは
赤ちゃん

第21回 読書感想画コンクール 入賞者

作品



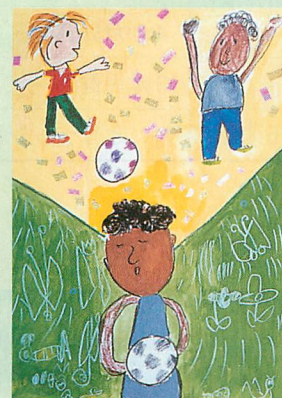
黒ねこのおきやくさま
石塚 友絵さん
(杉並小)



うらパン・オコサ
石橋 昂さん (南小)



ライギョのきゅうしよく
金子 奈央さん (石岡小)



ふしぎなともだち
樺澤 舞子さん
(南小)



ゆき
浅田 有貴 ちゃん
11か月・貝地一

好き嫌いなくなんでも食べる有貴ちゃんとはとても元気。お姉ちゃんが大好きで、いつもお姉ちゃんのそばを離れません。時々おもちゃの取りっこで喧嘩もするけど、すぐに仲直り？

ママから
健康で明るい子に！



ゆうた
戸塚 勇太 ちゃん
1歳5か月・南台一

体が大きな勇太くん。最近じょうずに歩けるようになりました。大きいとバランス取るのが難しくって！

車が大好きで、ママの車に乗ると助手席でいっしょに運転しちやいます！

ママから
腕白でもいい、たくましく元気に！



みく
山舘 未来 ちゃん
1歳2か月・若松三

ミニカーや電車が大好きな未来ちゃん。ママはキティーちゃんやお人形を買ってくれるけど、あんまり興味がないの。お兄ちゃんと喧嘩しながら車や電車で遊んだほうがずっと楽しいよ！

パパとママから
いつまでもきょうだい仲良くね！