



主な内容

- ハイテク犯罪に遭わないために…
- 平成13年度 子どもの予防接種(個別接種)
- 生涯学習だより
- 合併処理浄化槽補助金のお知らせ
- 国民健康保険証が新しくなりました

力自慢が大集合

3月4日、市運動公園体育館で、第15回市民綱引大会が行なわれました。

毎年行なわれ、参加チームは64チーム(小学4年生以下の部10チーム、小学5・6年生の部27チーム、中学生女子の部7チーム、中学生男子の部7チーム、一般女子の部5チーム、一般男子の部9チーム)です。約800人が参加し、熱戦を展開しました。

ハイテク犯罪に遭わないために…

IT（情報技術）の進歩と利用拡大にともない、コンピュータの利用を通じてハイテク犯罪やトラブルが急増しています。インターネットなどを利用する際の主な注意点を紹介します。

個人情報（プライバシー）

ホームページによっては、氏名・生年月日・性別・住所・電話番号・電子メールアドレス・パスワードなどの個人情報を入力して発信するよう求めているものがあります。これに応じて個人情報を発信する際は、自分の情報がどのように使われるのか、そのホームページの掲載情報を確認したり、電子メールなどで発信相手への確認をしたりする必要があります。また、個人のホームページを作成する場合も、悪意を持った第三者に利用されないように内容を十分に考慮しなければなりません。

また、パスワードには名前・生年月日・ニックネームなどを使わずに他人が想像しにくいものを設定し、さらに頻繁に変更する必要があります。

また、他人にID・パスワードを利用され電子メールをだれかに読まれたり、実際の利用料金以上のインターネット接続料を請求されたりする事例も多数見受けられます。そうしたことがないように、常に気を配る必要があります。

国際電話・ダイヤルQ2

インターネットを利用中、気づかないうちに国際電話やダイヤルQ2の回線に接続され、後日高額な請求をされたという相談が寄せられています。多くは、次のような経緯によって被害に遭っています。

①アダルト等のサイト等にアクセスした際、「簡単接続のダウンロード」などの表示部分をクリックし、国際電話などに接続するソフトのアイコンが自動的に作成される。

②このアイコンをクリックし、新設のダイヤルアップ設定がなされる。

③通信中のインターネット回線は切断され、自動的に国際電話などに接続される。

この時、「国際電話に接続します」などの警告が表示されることもありますが、この警告も一瞬のものであり、見逃した場合は気づかないうちに国際電話などに接続され、後日請求書が届いて初めて異常に気づくこととなります。

【対策方法】

●画面上に作成された見知らぬアイコンを不用意にクリックしない。

●ダイヤルアップの設定を時々チェックし、自分で設定していないものがあれば削除する。

●インターネットに接続する際に表示される接続画面の電話番号等が自分の設定した番号などと異なっていないか確認する。

●国際電話やダイヤルQ2を使用しないのであれば、サービスの不取扱いを通信業者に求めるなど、つながらない設定にする。

●ダイヤルQ2・国際電話の接続を警告するソフトを利用する。

ウイルス

電子メールに添付されているファイルを開くことで感染し、メールソフトのアドレス帳に登録されている相手にメールを送って感染を広げていくウイルスが非常に多く発生しています。

しかしほとんどのコンピュータ・ウイルスは、既存のコンピュータ・ウイルス駆除ソフト（逐次アップデートの必要あり）で検索できるほか、メールの添付文書さえ開かなければ感染することはありません。ウイルスに対して日ごろから配慮してください。

オークション・商品購入

●相手の振り込み銀行・名前・メールアドレスだけでなく、自宅の住所（私書箱である場合がある）、電話番号（携帯電話だけでなく自宅の電話など）を確認し、身元をしつかり確認する。

●代金先払いの取り引きは要注意。商品を受け取ってから降り込む方法が選べるか交渉する。

●不審な点や納得できない点があれば取り引きしない。

●被害に遭った時のことを考え、申し込みの時のパソコン画面、メール内容などを保存しておく。

●エスクローサービス（第三者企業による集金配送サービス）の利用も検討する。

法的な対応のために

トラブルに遭ってしまい、法的手段に訴える場合には、「トラブルに遭った」ことを証拠や資料によって説明することが必要です。証拠がなくなってしまうことからでは取り返しがつかないので、トラブルに遭った状況を説明するために必要と思われるものは、すべて保存しておくください。

相談窓口

☆市民活動課 市民活動係

☎（23）11111（内1288）

☆茨城警察本部 生活安全総務課 ハイテク犯罪対策係

☎0299（33）00110

実施医療機関（予約受付先）のご案内

医療機関名	予約受付先 電話番号	予約受付の 曜日・時間	予約できる種類（●印のみ）				
			はしか	風しん	三種混合	日本脳炎	二種混合
石岡市医師会病院	24-2123	月～金 午前9:30～午後4:30	●	●	●	●	●
斎藤病院	26-2131	月～金 午前9:30～午後4:30	●	●	●	●	●
吉田小児科医院	28-0050	月～金・土は午前のみ 午前 9:00～12:00 午後 2:00～ 6:00	●	●	●	●	●
石岡第一病院	22-5151	月～金 午前 8:30～12:00 午後 1:00～ 4:30	●	●	●	●	●
寿星会石岡診療所	24-5080	月～金 午前 9:00～12:00 午後 2:00～ 7:00	●	●	●	●	●
柏木医院	22-2874	月・火・水・金・土は午前のみ 午前 9:00～12:00 午後 3:00～ 6:00	●	●	●	●	●
関クリニック	23-8300	月～土 午前 8:00～12:00 午後 1:00～ 5:30	●	●	●	●	●
山王台病院	26-3130	月・水・木・金・土・日 午前 8:30～12:00 午後 1:30～ 5:30	●	●	●	●	●
桧山医院	26-3812	月・水・木・金 午前 9:00～12:00 午後 3:00～ 5:30	●	●	●	●	●
ぱれっと眼科	23-0022	火・木・金・土・日 午前10:00～12:00 午後 3:00～ 6:00	●	●	●	●	●
林田医院	22-2415	月・火・水・金・土 午前 8:00～12:00 午後 3:30～ 6:30	●	●	●	●	●
ごとう内科	36-0510	月・火・水・金・土 午前 9:00～12:00 午後 3:00～ 5:00	●	●	●	●	●
芹澤医院	22-2035	月～金・水土は午前のみ 午前 8:30～12:00 午後 3:00～ 6:00	●	●	●	●	●
岡崎内科医院	22-2014	月～土 午前 8:30～12:00 午後 2:00～ 5:30	●	●		●	
川島医院	26-3212	月～土 午前 9:00～12:00	●				
府中病院	22-2146	月～金・土は午前のみ 午前10:00～12:30 午後 3:00～ 5:00	●				
石岡ひかりクリニック	26-8055	月・火・水・金・土 午前 8:30～12:00 午後 2:30～ 6:00	●				
松葉産婦人科	23-2157	月・火・木・金・土 午前 9:00～11:30 午後 2:00～ 4:00	●				

※個別で実施する予防接種については、予約が必要です。必ず上記の医療機関に予約（電話可）をして日時を確認してください。（●印のついているものに限る）

※二種混合（ジフテリア・破傷風）の予防接種をご希望の方は、石岡市保健センター（24）1386までお問い合わせください。

※予防接種を受ける際は、予約券・母子健康手帳を忘れずに持参してください。

【中学男子2・3年】

- 一位 寺田 啓志（霞ヶ浦南中）
- 二位 山田 真人（園部中）
- 三位 蓮田 大樹（霞ヶ浦南中）

【高校女子】

- 一位 桜井 文（石岡一高）
- 二位 出山 智子（石岡一高）
- 三位 小勝 美咲（石岡二高）

【高校男子】

- 一位 村岡 賢一（石岡一高）
- 二位 久保田和也（土浦工業）
- 三位 薬師寺 精（石岡二高）

【一般男子29歳以下】

- 一位 村岡 明（日立建機）
- 二位 三田村達也（百里基地7WRC）
- 三位 鶴沢 雅博（小川町）

【一般男子30歳以上39歳以下】

- 一位 大山 諭（茨城マスターズ）
- 二位 鈴木 利行（4TSRC）
- 三位 宮崎勢伊司（日立建機）

【一般男子40歳以上49歳以下】

- 一位 疋田 勤（東京電力土浦）
- 二位 渡部 政明（日立建機）
- 三位 小坂 和廣（百里RQ走友会）

【一般男子50歳以上】

- 一位 加藤 弘（鹿島運輸）
- 二位 山口 功（日立建機）
- 三位 山田 隆也（日本クラウンコルク）

【一般女子】

- 一位 田山久美子（日本クラウンコルク）
- 二位 赤津 恵美（石岡市）
- 三位 桜井 幸子（カメラのきむら）

●バドミントンフェスティバル●

バトミントンフェスティバルが、2月11日運動公園体育館開催されました。結果は、次のとおりです。

【Aブロック】

- 優勝 堀井 英明・小松崎佐知子組
- 準優勝 永瀬 明浩・足立 美佐代組
- 三位 山本 正雄・川又 章組
- 三位 田添 雅士・向中野 彰子組

【Bブロック】

- 優勝 堀井 隆司・前田 るり子組
- 準優勝 大野 和雄・宮本 優美組
- 三位 久保庭 繁・藤井 久一組

●スポーツ少年団
石岡ブロック交流駅伝大会●

茨城県スポーツ少年団第14回石岡ブロック交流駅伝大会が、2月25日運動公園陸上競技場で開催されました。結果は、次のとおりです。

【低学年の部】

- 一位 石岡オリオンズ
- 二位 ばらきサッカークラブA
- 三位 FC石岡B

【高学年の部】

- 一位 ばらきサッカークラブA
- 二位 石岡オリオンズA
- 三位 東成井ドリームSA

●日本将棋連盟
茨城県支部連合会対抗戦●

日本将棋連盟茨城県支部連合会の第30回記念大会団体戦が、2月25日水戸市民会館で開催され、石岡将友会支部から3名（須賀田新作・菊田敦夫・内野孝光）が出演し、見事に優勝し、4月29日・30日の2日間東京都で開催される全国大会に出場することになりました。おめでとうございます。全国優勝にむけがんばってください。

●スポーツ振興奨励賞●

平成12年度石岡市スポーツ振興奨励賞の表彰式が、2月26日に市役所で行われました。

受賞されたみなさんは、次のとおりです。

◆スポーツ振興奨励金

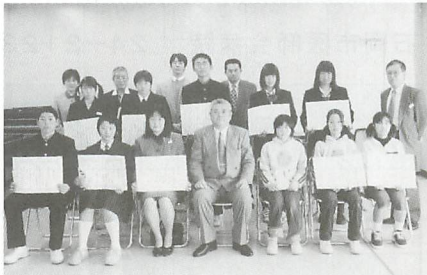
【団体の部】

- ☆城南中学校（バドミントン部）
- ☆国府中学校（バドミントン部）
- ☆ばらきサッカークラブ
- ☆石小地区バドミントンスポーツ少年団

【個人の部】

- ☆鈴木 涼子（陸上・府中中）
- ☆福田 育美（水泳・城南中）
- ☆木村 友香梨（バドミントン・国府中）
- ☆佐藤 義久（陸上・国府中）
- ☆細谷 友美（弓道・石岡商業）
- ☆宮内 あゆ美（ウエイトリフティング・石岡一高）

- ☆坂 祐哉（ウエイトリフティング・石岡一高）
- ☆坂 香一郎（ウエイトリフティング・石岡一高）
- ☆諏 佐 浩一（ウエイトリフティング・石岡一高）
- ☆山 口 由美子（陸上・石岡二高）



●第15回市民綱引大会●

◆開催日 3月4日

◆会場 運動公園体育館

◆結果

【小学生4年生以下の部】

- 優勝 ガッツ高浜
- 準優勝 グレイトバトルウィザーズ
- 三位 FC石岡/バレス4
- 三位 2001New

【小学生5・6年生の部】

- 優勝 キングコング高浜
- 準優勝 きん肉マンⅢ
- 三位 ぐるぐるファイヤー
- 三位 プリティープリティーファイター

【中学生女子の部】

- 優勝 さらば城南中B
- 準優勝 YAMATO撫子
- 三位 さらば城南中A
- 三位 ハムたろうず

【中学生男子の部】

- 優勝 ドラエモン
- 準優勝 さらば城南中男子最強
- 三位 さらば城南中お楽しみ
- 三位 国府中マリナーズ

【一般女子の部】

- 優勝 子ども会育成連合会
- 準優勝 体育協会バレー部

【一般男子の部】

- 優勝 石岡消防署綱引軍団
- 準優勝 石岡一高 ウエイトリフティング部

危険物取扱者試験日程

試験種類	区分	試験日	試験地	試験会場	受験願書受付		
					郵送期間	現地受付	現地受付場所
甲種	A	6月10日（日）	土浦	つくば国際短期大学	4月12日～ 4月18日	4月12日（木）	土浦市民会館
乙種							
丙種	B	6月24日（日）	水戸	茨城大学	5月8日～ 5月15日	5月14日（月）	茨城県開発公社ビル3F会議室

☆願書は、石岡市消防本部にあります。その他、事前講習会など詳しいお問い合わせは、石岡市消防本部 予防課 危険物係まで。☎（23）0294 内線212

スポーツ情報

イベント

● 体育館スケジュール ●

- ◆4月22日(日)
市春季バドミントン大会
- ◆4月24日(火)・25日(水)
関東高校バドミントン選手権大会県予選
- ◆4月29日(日)
市家庭婦人春季バレーボール大会
- ◆4月30日(月)
県中学校春季バドミントン大会

● 陸上競技場スケジュール ●

- ◆4月14日(土)
わいわいスポーツ天国
- ◆4月19日(木)・20日(金)・
21日(土) 県南地区高校陸上競技大会
- ◆4月23日(月)・24日(火)・
25日(水) 県東地区高校陸上競技大会
- ◆4月26日(木)
石岡中学校内陸上大会
- ◆4月27日(金)
国府中学校内陸上大会

● 多目的広場スケジュール ●

- ◆4月15日(日)・22日(日)
市長杯ソフトボール大会

● 柏原テニスコートスケジュール ●

- ◆4月 8日(日)
春季ソフトテニス親睦大会
- ◆4月12(木)・13日(金)
県南高体連春季テニス大会
- ◆4月22(日)
春季市民硬式テニス大会
- ◆4月26(木)～28日(土)
県南高体連テニス関東大会予選

● 柏原野球場スケジュール ●

- ◆4月 1日(日)・8日(日)・15
日(日)・22日(日)・29日(日)
石岡市体育協会会長杯野球大会

募 集

● 春季テニス大会 ●

- ◆日 時 4月22日(日) 【予備
日4月29日(日)】

受 付 午前8時30分

試合開始 午前9時

◆会 場 柏原テニスコート

◆試合方法 男子・女子ダブルストー
ナメント

◆参加資格 男子・女子共32チーム
で締め切ります。

◆参加料 1チーム 2,000円

◆申込先 市運動公園体育館まで

電 話 (26) 7210

FAX (26) 7214

FAXの場合は、住所・氏名・電話番
号・郵便番号を忘れずに願います。

◆問い合わせ 石岡市硬式テニス協会
松塚憲一 ☎ 23-5566

● 第14回アマ竜王戦 茨城大会・一般大会 ●

◆日 時 4月22日(日)

◆受 付 午前9時

◆会 場 石岡市民会館

◆試 合 竜王戦と同時に一般大会を
開催B級・C級(出場クラスは参加者
が選択)

◆参加資格 県内在住のアマチュアの方

◆参加料 2,000円(昼食含む)

◆申込・問い合わせ

日本将棋連盟石岡将友会支部

宮本良之 ☎ (22) 2722

※当日受付可

● 第6回市民ゴルフ大会 ●

◆日 時 5月22日(火)

午前7時39分スタート

◆会 場 セゴビアゴルフクラブ

◆参加資格 市内にお住まいの方又は
市内に勤務されている方(ただし、学
生を除くアマチュアに限ります。)

◆参加定員 200名(先着順)

◆競技方法 18ホールズ・ストロー
クプレー(新ベリアによるネットの部
とグロスの部選択制)

◆参加費 4,000円

(パーティー費・賞品代)

◆プレー費 13,000円(税込)

※プレー費には次のものも含まれます。

・大会当日(スタート前)の練習場
ボール1箱分

・コース内売店のドリンク(アウト・
イン各1本)

・昼食(限定メニュー)

・昼食時のワンドリンク

◆申込方法 申込用紙に必要事項を記
入し、参加費を添えて教育委員会ス
ポーツ振興課までご持参ください。

申し込みした時点で、スタート時間
を決定していただきます。

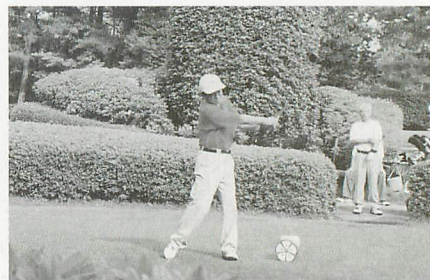
※申込用紙は、市内各ゴルフ練習場・
教育委員会・運動公園体育館・海洋
センター・市民会館・図書館・福祉
会館・まちかど情報センター・各地
区公民館に用意してあります。

◆申込期間 4月10日(火)～5月
9日(水)(土・日・祝日を除く)

◆問い合わせ先

教育委員会 スポーツ振興課

☎ 23-1111(内線441)



結 果

● 第37回 石岡ロードレース大会 ●

◆開催日 1月14日

◆会 場 運動公園陸上競技場

◆結 果

【小学女子3・4年生】

- 一 位 細谷 慎子(石岡小学校)
- 二 位 倉持 恵梨(東小学校)
- 三 位 佐川 恵美(南小学校)

【小学男子3・4年生】

- 一 位 岡野 健斗(北小学校)
- 二 位 岩見 昂平(石岡ドラゴズ)
- 三 位 疋田 翔一(北小学校)

【小学女子5・6年生】

- 一 位 櫻村友里子(北小学校)
- 二 位 池田詩緒莉(南小学校)
- 三 位 佐久間優衣(南小学校)

【小学男子5・6年生】

- 一 位 栗原 賢一(府中小学校)
- 二 位 櫻村 徹(北小学校)
- 三 位 岡野 誠(北小学校)

【中学女子1年】

- 一 位 久保田安耶(霞ヶ浦南中)
- 二 位 木村 晃子(園部中)
- 三 位 車田 桃子(霞ヶ浦南中)

【中学男子1年】

- 一 位 森下 謙一(土浦第四中)
- 二 位 飯塚 紀道(霞ヶ浦南中)
- 三 位 真家 浩彰(園部中)

【中学女子2・3年】

- 一 位 小泉 梨紗(霞ヶ浦南中)
- 二 位 高橋 美佳(土浦第四中)
- 三 位 館菜 奈美(園部中)

平成13年度
合併処理浄化槽補助金のお知らせ

石岡市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁防止のため、下水道認可区域外及び農業集落排水実施区域外に、合併処理浄化槽を設置する方に対し、予算の範囲内で補助金を交付しています。
(ただし、年度内に工事完了すること)

◎補助対象となる建築物の用途……専用住宅及び店舗等併用住宅

◎補助限度額

5人槽	354,000円	延べ床面積が140㎡以下
7人槽	411,000円	延べ床面積が140㎡を超えるもの
10人槽	519,000円	二世帯住宅 (台所・浴室等2ヶ所設置)

☆申込方法

- 環境保全課窓口（1階6番）で仮受付をします。
 - 申請者の住所・氏名・電話番号
 - 合併処理浄化槽の人槽・設置場所
 - 施工業者の住所・氏名・電話番号
- 仮受付日から1カ月以内（期限日まで）に添付書類を添えて、補助金交付申請書を提出してください。

☆ご注意ください
必ず設置する前に申請してください。
設置後に申請されても補助の対象になりません。

※詳しくは、環境保全課 水質保全係まで。内線142

わたしのまちの交通安全

春の全国交通安全運動

スローガン
「あぶないよ よそみ おしゃべり ふたりのり」

期 間
平成13年4月6日（金）～4月15日（日）

街頭キャンペーン実施

日 時 平成13年4月10日（火）
午後1時30分～

場 所 国道6号線石岡市役所入口交差点

実施団体 石岡市交通安全対策協議会構成団体
石岡第二高等学校生徒

新入学（園）児を
交通事故から守るために

「うちの子はだいじょうぶ…」という前にチェック
しましょう、これだけは！

- 1 通学（園）路を事前に点検しましたか
- 2 信号機や横断歩道の利用方法を指導しましたか
- 3 「止まる」と「見る」の指導を徹底しましたか
- 4 車の直前直後横断の危険性を教えましたか
- 5 出がけの気配り、声かけを忘れずに

図書館だより

《図書のご案内》 ご利用をお待ちしています。
◆身近な自然に親しむための本

野を山を歩こう！

- ◎石岡の石仏 ◎霞ヶ浦情報マップ・歴史文化編
- ◎常磐線歴史散歩 ― 史跡を訪ねて各駅停車
- ◎茨城森林浴の道 ― 100選ガイドブック
- ◎ふるさと茨城の山 ◎緑の国 ― 癒しの森にそよ風

草花や野菜＆ガーデニングはいかが

- ◎週末だけのキッチンガーデン
- ◎はじめての野菜づくり ◎庭がなくてもガーデニング
- ◎ハーブQ&A（なぜ？なに？どうして？ハーブなんでも相談）
- ◎四季を楽しむ野の草の鉢植え ◎室内グリーンの寄せ植え

《おはなし会》

日 時 4月21日（土）
午後2時30分（約30分）

対 象 幼児から小学校低学年
会 場 図書館 2階

《休館日》

2日・9日・16日・23日・29日・30日

臨時職員登録者募集

石岡市では、臨時職員を募集しています。
採用の方法は、希望者に事前に登録をしていただき、登録者の中から職種に合った方を順次採用することとなります。
募集期間は1年間です。

募集する職種は、小中学校事務補助・保育士・幼稚園教諭・発掘作業員などです。

ご希望の方は登録をお願いします。

登録に必要な書類は、市役所に用意してあります。

※問い合わせ 総務課 人事係（内線251・256）

いきいきのびのび生涯学習

— 石岡市生涯学習推進本部 —



◇相川 浩さんの記念講演

2月17日、運動公園体育館で、石岡市生涯学習推進本部（本部長石岡市長木村芳城）主催の「生涯学習の集い中央大会」が開催されました。この大会は生涯学習の理解を深め、学習意欲の高揚を図ることをねらいとしています。また、当日は家庭教育の大切さを理解し、その振興に努め、多大な貢献をした学級への感謝状の贈呈及び学級生による「家庭教育学級を体験して」と題しての体験発表がありました。

なお、記念講演として、相川浩先生による「心と心のメッセージ」と題した講演会が実施され、約300名の参加者は、相川先生のユーモアあふれるコミュニケーション論や心の状態を表す言語表現法についての講演に聞き入っていました。

生涯学習情報

公民館講座のご案内

府中・東・城南地区公民館では、平成13年度前期講座の受講生を募集いたします。

「生きがい」を発見する新しい「学び」との出会いに、仲間と一緒に参加してはいかがでしょうか。
市民のみなさんの参加をお待ちしております。

◇受付期間

4月 7日(土)

↓

4月 14日(土)

午前9時～午後5時まで

- ◇4月9日(月)は、休館日ですので、受付はできません。
- ◇受講希望者は、公民館へご本人が直接申し込んでください。
- ◇電話及びFAXでの申し込みはできませんので、ご注意ください。
- ◇各講座とも定員を超えた場合は、抽選により決定します。
- ◇申し込み少数の場合は、中止することがありますので、ご了承ください。
- ◇申し込みと問い合わせは、各地区公民館まで。



▲園芸講座(府中地区公民館)



▲陶芸講座(東地区公民館)



▲実用毛筆講座(城南地区公民館)

府 中 地 区 公 民 館

石岡市府中 5 - 5 - 17 Tel 24 - 1530

◆講座内容

講座・学級	講 座 内 容	講 師	曜日・時間	日 程	定 員	費 用
リフレッシュ 学 級 (高齢者対象)	高齢化に対応し、生きがいを持って元気に生活できるようお互いに学び合う	社会教育 指導員 専門講師	曜日・時間 不 特 定	5/18, 6/22, 7/19 9/28, 11/16, 12/11 2/1 7 回	50 名	連 絡 用 ハガキ実費
ひまわり学級 (女 性 対 象)	生きがいと活力ある人生を送るため老化の予防と精神的な安定と向上を目指し学び合う	社会教育 指導員 専門講師	曜日・時間 不 特 定	5/18, 6/15, 7/12 9/21, 11/9, 12/4 2/1 7 回	50 名	連 絡 用 ハガキ実費
園 芸 講 座	身近な草花や花木などの育て方、殖やし方を実際に学ぶ	石 神 彰	木 曜 日 午後 1:30 ～ 3:30	5/10, 5/24, 6/7, 6/21 7/5, 7/19, 8/9, 8/23 9/6 9 回	20 名	教 材 費 3,000 円
紙手芸講座	編み方とかごの形の基本を身につけ、手作りの楽しさを味わう	宮澤 郁子	火 曜 日 午前 9:30 ～ 11:30	5/8, 5/22, 6/5, 6/19 7/3, 7/17, 8/7, 8/21 9/4, 9/18 10 回	21 名	教 材 費 2,300 円
世 界 の 食 め ぐ り 料 理 講 座	キッチンからちょっと素敵な「世界・食の旅」を楽しむ	石塚ナツ子	土 曜 日 午前 9:30 ～ 午後 12:30	5/12, 5/26, 6/9, 6/23 7/7, 7/28, 9/8, 9/22 8 回	20 名	教 材 費 6,000 円
絵てがみ講座	身近な題材を利用して感性を磨く	杉山富美子	水 曜 日 午後 1:30 ～ 3:30	5/16, 5/30, 6/13 6/20, 7/11, 7/18 8/8, 8/29, 9/12 9 回	20 名	教 材 費 1,200 円
ストレッチ 体 操 講 座	ストレッチ体操でいつまでも衰えない体力作り	木村 幸子	金 曜 日 午前 10:00 ～ 11:30	5/18, 6/1, 6/15, 7/6 8/3, 8/17, 8/31, 9/7, 9/21 9 回	30 名	無 料

東 地 区 公 民 館

石岡市東石岡 4 - 6 - 24 Tel 26 - 6503

◆講座内容

講座・学級	講 座 内 容	講 師	曜日・時間	日 程	定 員	費 用
けやき学級 (高齢者対象)	心身ともに健康な 毎日をおくるために	社会教育 指 導 員	木 曜 日 午後 1:30 ～ 3:30	5 月 ～ 1 2 月 8 回	50 名	連 絡 用 ハガキ実費
ひまわり学級 (女性対象)	心豊かで夢あふれる 仲間づくりのために	社会教育 指 導 員	木 曜 日 午後 1:30 ～ 3:30	5 月 ～ 1 2 月 8 回	50 名	連 絡 用 ハガキ実費
陶 芸 講 座 A 組	手作りの「うつわ」で 毎日の食卓ににぎわい を	清水 正章 清水 俊子	水 曜 日 午前 9:30 ～ 11:30	5/23 ～ 12/5 12 回	20 名	教 材 費 10,000 円
陶 芸 講 座 B 組	千代田の土を生かした 「つくば焼き」を学ぶ	都賀 俊雄	土 曜 日 午前 9:30 ～ 11:30	5/19 ～ 12/8 12 回	20 名	教 材 費 10,000 円
淡彩スケッチ散歩 講 座	時が描ける街石岡を日 記のようにスケッチす る	塚原 明義	金 曜 日 午前 10:00 ～ 12:00	5/18, 6/15, 7/6, 8/17, 9/21, 10/19 6 回	20 名	教 材 費 1,000 円
絵てがみ講座	心のぬくもりとやさし さを伝える絵てがみを 描いてみよう	杉山富美子	火 曜 日 午後 1:30 ～ 3:30	5/15, 5/29, 6/5, 6/19 7/3, 7/17, 7/31 7 回	24 名	はがき用紙代 1,000 円
篆 刻 講 座	自分だけの落款印を 作ろう	宮部 紫邦	木 曜 日 午後 1:30 ～ 3:30	5/24, 6/7, 6/28, 7/5 7/26, 8/2, 8/23 7 回	20 名	教 材 費 2,500 円
素敵にランチ 講 座	手作りのパンやケーキ でお洒落なランチを 作りましょう	竹村 啓子	金 曜 日 午前 9:30 ～ 午後 1:00	5/11, 5/18, 5/25 6/1, 6/8, 6/15 6 回	24 名	教 材 費 4,200 円
アロマストレッチ &リラクゼーション 講 座	アロマの香りを楽しみ ながら、ゴムバンド体 操でリラックス	此村 和子	水 曜 日 午前 9:30 ～ 11:30	5/9, 5/16, 5/30 6/13, 6/27, 7/11 6 回	20 名	ゴムバンド・ アロマオイル代 2,000 円
シェフのイタリアン 料 理 講 座	シェフに学ぶ楽しい イタリア料理	達 彦 二	水 曜 日 午前 10:30 ～ 午後 12:30	5/23, 6/27, 7/18 8/22, 9/12 5 回	24 名	教 材 費 5,000 円

城南地区公民館

石岡市大字三村7109 Tel 26-3341

◆講座内容

講座・学級	講座内容	講師	曜日・時間	日程	定員	費用
けやき学級 (高齢者対象)	いつもニコニコ楽しく 学んで生きがい作り	社会教育 指導員 専門講師	未 定	5月～翌年2月 8回	50名	連絡用 ハガキ実費
ひまわり学級 (女性対象)	みんなで学び仲間づく り生きがいづくり	社会教育 指導員 専門講師	未 定	5月～翌年2月 8回	50名	連絡用 ハガキ実費
霞ヶ浦講座	霞ヶ浦を取り巻く歴史・文化・自然等を学ぶ	社会教育 指導員 専門講師	未 定	5/16, 6/15, 7/ 9/20, 12/15, 2/13 6回	20名	連絡用 ハガキ実費
男性の料理講座	作って食べて健康生活 (手打ちうどん、そば)	竹村 啓子 (斎藤 修一)	土 曜 日 午前 9:30 ～ 12:00	5/12, 5/26, 6/9, 6/23 7/14, 7/28, 8/5, 8/19 8回	24名	教材費 5,200円
バラエティー料理講座	バラエティーに富んだ料理を家庭の食卓に	竹村 啓子	火 曜 日 午前 9:30 ～ 12:00	5/15, 5/29, 6/5, 6/19 7/3, 7/17, 9/4, 9/18 8回	24名	教材費 5,600円
ガーデニング入門講座	身近な草花や花木などの育て方、殖やし方を学ぶ	石 神 彰	水 曜 日 午後 1:30 ～ 3:30	5/9, 5/23, 6/6, 6/20 7/4, 7/18, 8/8, 8/22 9/5 9回	20名	教材費 3,000円
バレーボール講座	バレーボールの基礎基本を学び、楽しく健康作り、体力作り	植田 富士	火 曜 日 午後 7:30 ～ 9:30	5/15, 5/22, 5/29, 6/5 6/12, 6/19, 6/26, 7/3 8回	20名	無 料
足もみ健康法講座	足もみ健康法を学び毎日リフレッシュ	橋本 ひろみ	木 曜 日 午後 1:30 ～ 3:30	5/10, 5/24, 6/7, 6/21 7/5, 7/19 6回	20名	教材費 1,600円

少年少女サークル活動のご案内

府中・東・城南地区公民館では、市内の小学生と中学生を対象に「少年少女サークル活動」を開設します。

学校週5日制により、毎月第2土曜日と第4土曜日が休みです。この機会を利用して、地域の中で異年齢の子供達に、集団生活を通して、さまざまな体験をさせてみてはいかがでしょうか。

少年少女サークルは、今回で8年目を迎えますが、これまで公民館ごとに特色あるプログラムを用意しサークル活動を実施してきました。今年度も、学校生活では体験できないような楽しいプログラムの中で、幅広い活動を展開したいと思います。

サークルの開設期間は約1年間で、続けて参加することが原則になります。事前登録制になりますので、その都度の参加はできませんのでご注意ください。

ご家庭でご相談のうえ「少年少女サークル」へ登録されますようお願いします。

◆開設日 5月から来年2月までの第2土曜日と第4土曜日（10回程度）

◆開設時間 毎回午前9時から2時間程度（内容により多少変更があります）

◆募集定員 府中地区公民館・東地区公民館・城南地区公民館各地区公民館とも第2・4土曜日で30名程度定員を超える場合は、2班に分けて実施します。

◆募集対象 市内に住む小・中学生

◆参加料 無 料

◆登録方法 参加したい方は、直接公民館へお申し込みください。またはハガキでの申し込みも可能です。申し込みは、期間内に必着とします。

◆申込期間 4月17日（火）～4月22日（日）まで

◆申し込み
問合わせ

☆府中地区公民館	〒315-0013 石岡市府中5-5-17 TEL 24-1530
☆東地区公民館	〒315-0037 石岡市東石岡4-6-24 TEL 26-6503
☆城南地区公民館	〒315-0048 石岡市三村7109 TEL 26-3341



▲おやつ作り教室（府中地区公民館）



▲絵てがみ教室（東地区公民館）



▲七宝焼教室（城南地区公民館）

官製ハガキの記載例

少年少女サークルへ登録を申し込みます。

- ・児童生徒名(フリガナ)
- ・学校名 ・学 年
- ・住 所 ・電 話
- ・保護者名

※表へは登録したい公民館名、住所を書いて申し込んでください。



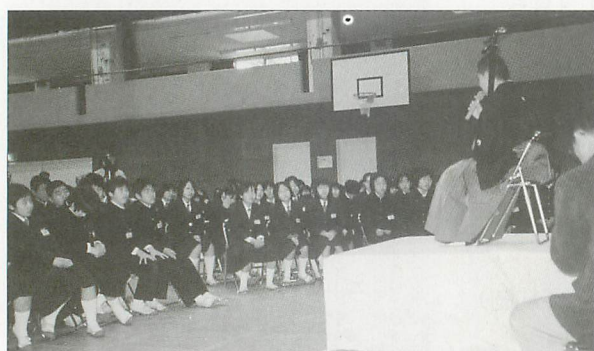
少年の主張発表作品

平成12年度 第5ブロック青少年相談員研修会

演題 「青少年喫煙問題と地域」

▲喫煙の怖ろしさを訴える（2月6日）

青少年相談委員の第5ブロック連絡協議会（永瀬春枝会長）では、喫煙の怖ろしさを訴え、無煙運動を推進している下妻市の平間敬文先生を迎え、東地区公民館で研修会が開かれました。研修会では「青少年喫煙と地域」と題して講演、「地域ぐるみで煙草を吸わない街づくりが必要」と大人を含めた禁煙の大切さを訴えました。



▲心あらたに立志式（2月17日）

国府中学校では、2年生を対象に「立志集会」を実施。津軽三味線演奏で活躍している進藤正太郎さんの講演と三味線演奏が行なわれました。進藤さんの生い立ちや、視覚障害のハンディを背負い津軽三味線奏者として生きる道を選んだ話、また三味線の力強いバチさばきに、みな感動し体育館には大きな拍手がおこりました。



▲まちにまった公民館が完成（2月18日）

正上内公民館建設委員会（石毛弘委員長）が、平成8年から5年間にわたり建設を進めてきた正上内公民館が完成し、竣工式が行われました。大ホール・和室・調理室などを備えたこの公民館（約50坪）が、これからの地区住民の交流活動の拠点として、また、融和を図る憩いの場所となることでしょう。



ま

ち

の

で

き

ん

と



▲第42回茨城県統計大会表彰（2月9日）

第42回茨城県統計大会が、県民文化センターで開催されました。この大会で農林水産大臣表彰（木澤敏男）・通商産業大臣官房調査統計部長感謝状（島田総一郎・大久保京子）・県知事表彰（笹澤信助・金子弘・塚本泰治・大久保京子）・県統計協会総裁表彰（中島康弘・山口貞雄・井坂弘・九頭利夫）を受けられました。



▲茨城県優良子ども会等表彰（2月18日）

平成12年度茨城県優良子ども会等表彰式が県民文化センターで行われました。顕著な活動をしている子ども会と、子ども会の育成に永年にわたり功労のあった団体・個人が表彰され、石岡市より団体では、南小地区のさくら第一子ども会とさくら第一育成会が、個人では同じく南小地区の石田明さんが受賞されました。



▲福祉事業のために寄付

このほど、石岡地区女性ドライバー友の会石岡東支部【小貫妙子支部長・須賀田さん(右)】が収益金の一部を市に寄付しました。

今回で3回目になるこの寄付は、会員のみなさんが産業祭で行ったバザーの収益金の一部を福祉事業のために役立ててほしいと行ったものです。

大正琴初心者講座

夕焼けこやけ・さくらさくら等懐かしいメロディを弾いてみませんか。大正琴は用意しますのでお気軽にどうぞ。

日時

4月7・21日・5月12・19日

午前9時30分～11時30分

場所 石岡市民会館

受講料 無料(教材費他 2,000円)

申し込み・問い合わせ

(社)大正琴協会 沖田

☎(24)0588(午後7時～9時)

海技免状の更新・失効再交付講習会

日時 4月21日(土)

更新 午前9時30分～午後零時30分

失効 午前9時30分～午後1時30分

場所 鹿島勤労文化会館(鹿嶋市)

申込期限 4月14日(土)

申し込み・問い合わせ

大内海事事務所 ☎(24)0652

健康

子宮がん・乳がん 医療機関検診

指定医療機関で、検診が受けられます。受診券は保健センター窓口で発行します。(ただし、平成14年1月18日までの発行)

対象者 30歳以上の女性

費用 子宮がん検診…1,000円

乳がん検診…… 500円

☆受診券の有効期間は1か月間です。

有効期間内に受診できなかった場合は、期間の変更ができますので、保健センター窓口まで来てください。

☆料金の返金はできませんので、ご注意ください。

運動スクール

平成13年度運動スクールの参加者を募集します。

《A日程》

4月23日・6月25日・8月27日・
10月29日・12月3日

《B日程》

5月28日・7月23日・9月25日・
11月26日・12月10日

時間 午後1時～3時

場所 保健センター

定員 30名

費用 無料

申し込み・問い合わせ

保健センター ☎(24)1386

※電話で申し込み時に、希望日程

(A・Bどちらか)を連絡ください。

相談

心の健康相談

心の健康相談を5月から行います。専門家と保健婦がご相談に応じますので、ご希望の方は電話でご予約を…!

相談日 毎月第3月曜日(5月から)

午後1時30分～3時

場所 保健センター

申し込み・問い合わせ

保健センター ☎(24)1386

女性のための困りごと相談

女性の方を対象に毎月困りごと相談所を開設します。相談料は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時 4月18日(水)

午後1時30分～5時(予約制)

会場 まちかど情報センター

申し込み・問い合わせ

市役所女性行政係 内線224

不動産の無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に応じます。

日時 4月7日(土)

午前10時～午後3時

会場 県南生涯学習センター

(ウララビル 5F)

申込方法 当日会場で申し込み

問い合わせ (社)茨城県不動産鑑定士

協会 ☎029(246)1222

香丸資料館だより(4月)

4/1～7 絵とあーる会油絵展

8～14 木彫、バードカービング

15～18 くみひもの展示と実演
白石 理恵子

19～23 おはりばこキルト展

24～30 石岡写真クラブ展

☎(23)5916

藤城 陽 教育長 死去



3月1日 午前10時、藤城陽教育長(68)が逝去されました。

藤城教育長は、平成7年3月に就任以来長年にわたり石岡市の教育行政に尽くされました。

謹んでご冥福をお祈りいたします。



(2月届出分)

吉岡	田本	信武	子	74	山王台
河野	和子	74	田崎		
藤田	せ	64	半の木		
久保田	升平	91	染谷		
矢畑	砂登子	68	村上		
戸田	ミドリ	88	高浜		
佐藤	洋子	64	東田中		
長谷川	たみ	65	東大橋		
平塚	力衛	88	小井戸		
菅谷	昌雄	89	三村		
鎗木	勲	83	三村		
齋藤	とよ子	80	三村		
田上	寛三	78	三村		
坂本	ふみ	65	三村		
小松崎	ちよ	79	石川		
鈴木	圓四郎	82	井関		
近澤	サダエ	79	井関		
岡野	忠三郎	69	国府二		
齋藤	とき	98	国府五		
山内	光男	83	国府六		
君山	秀雄	69	国府六		
鈴木	なを	70	府中一		
眞仲	恵美子	92	府中二		
小松崎	雅人	48	府中三		
信田	初江	38	若宮一		
小林	正巳	78	若宮二		
小楚	阪一	89	総社一		
大関	博	95	総社二		
浅野	熊次	90	若松一		
大谷	か	88	東石岡一		
栗原	博	104	東石岡四		
安田	忠義	78	東石岡五		
本多	セツコ	81	旭台一		
綿引	多	86	旭台三		
伊藤	宏	81	東光台二		
島田	清	71	東光台二		
上田	忠	76	杉の井		
		62	杉並四		

(敬称略)

市役所 ㊤ 1111
市民会館 ㊤ 5187
図書館 ㊤ 1507
府中地区公民館 ㊤ 1530
東地区公民館 ㊤ 6503
城南地区公民館 ㊤ 3341
福祉会館 ㊤ 2940

情報 ネットワーク

テレホンサービス ㊤ 3333
火災情報 ㊤ 1818
運動公園体育館 ㊤ 7210
常陸風土記の丘 ㊤ 3888
海洋センター ㊤ 5191
保健センター ㊤ 1386
ふれあいの里 ㊤ 1126

● ● 募 集 ● ●

県立土浦産業技術専門学院 講座案内

【日商簿記3級受験対策Ⅰ】

日時 5/2・7・9・11・14・
16(6日間) 午後1時～5時
内容 取引仕訳から試算表・精算表作
成まで

【日商簿記3級受験対策Ⅱ】

日時 5/18・21・23・25・
28・30日 午後1時～5時
内容 決算整理から損益計算書・貸借
対照表作成まで

【第2種電気工事士受験対策(学科)】

日時 5/24・25 2日間
午前9時～午後5時
内容 第2種電気工事士受験のための
学科対策

※ 各講座とも4月10日～受付開始
定員 各20名
受講料 各2,900円
申込方法 当学院にある受講申請書に
記入の上、受講料を添えて申し込み。
(印鑑をご持参ください)

実施場所・問い合わせ
県立土浦産業技術専門学院
☎ 0298(41)3551

お花見ハイキング参加者

桜の花を見ながら、愛宕山から吾国
山までの尾根道を歩きませんか。小学
生以上で、足に自信のある方ならどな
たでも!!

日時 4月8日(日)
午前8時 岩間駅集合
持参品 弁当・水筒・雨具
会費 1,500円(保険料含む)
※ 交通費は自己負担

申し込み・問い合わせ
石岡山岳会事務局 風間洋三 石岡市
鹿の子2-2-20 ☎(23)6061
☆4月5日までに電話またはハガキで
お申し込みください。

日本育英会奨学生

対象 高校・高専・専修学校・短大・
大学・大学院の学生・生徒
奨学金の種類・月額

【第一種奨学金】…無利子

◎高校・専修学校(高等)
18,000～35,000円

◎専修学校(専門)・短大
42,000～57,000円

◎大学(学部)
42,000～61,000円

◎大学院
84,000～117,000円

【きぼう21プラン奨学金】有利子 月額は本人が選択

◎専修学校(専門)・短大・大学
3・5・8・10万円

◎大学院(修士)
5・8・10・13万円

貸与期間 本会が認めた月から卒業ま
で(標準修業年限)

申込方法 各学校の奨学金窓口へ申込

①入学前の申込み…進学前の在学学校

②入学後の申込み…進学後の学校

③緊急採用………在学している学校

奨学生の決定 学力や収入状況等をも
とに採用を決める

奨学金の返還 卒業して6ヶ月後か
ら、月賦などで一定額の返還

問い合わせ

◎各学校の奨学金担当者・奨学金窓口

◎日本育英会茨城県支部

☎ 029(231)5411

専門調理師

調理技能士国家試験

試験内容 すし料理・中国料理・給食
用特殊料理

実技試験 7月23日～8月24日ま
での間(6月21日に問題公表)

学科試験 7月27日

申請書受付 4月16日～5月11日

申請書請求・問い合わせ

社団法人 調理技術技能センター

☎ 03(3584)1931

〒107-0052 東京都港区赤坂7
-10-9 第四文成ビル(6F)

東地区公民館

ダンベル体操同好会会員

練習日時 水曜日(月2～3回)

午後1時30分～2時30分

場所 東地区公民館

会費 月額 1,000円

申し込み・問い合わせ

渡辺 ☎(22)3802

菊作り講習会

あなたも菊作りに挑戦し、美しい花
を咲かせてみませんか。

日時 4月15日(日) 午後1時～

場所 石岡市福祉会館

講師 弓野 多喜男 氏

参加費 無料

問い合わせ 石岡養菊愛好会

石上 ☎(23)1693

IT講習情報ボランティア募集

IT普及国民運動の一環として県や市町村では、パソコンやインターネットの操作方法等の基礎技術を習得するためのIT基礎技能講習を実施します。その講習において、受講者がパソコンの操作方法等を十分に理解できるようにするため、パソコンの初心者に対し、パソコンやインターネットの基礎的な操作方法等についての指導や、その補助にあたる情報ボランティアを募集しております。あなたも、情報ボランティアとして活躍してみませんか。

※申し込み・問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課 生涯学習係

IT講習情報ボランティア登録係(内線481)

芸
文
いしおか

二月例会作品

俳句 いしおか俳句同好会

府中三 赤津美智子

野火走り夕日つつんでしまいいけり

旭台一 綿引さかえ

どうしても咲かねばならぬ寒つばき

国府四 大場 和子

かけそばに七味をきかせ雪催

大谷津 海老澤明子

帽深く着て二ヶ月の風に向く

総社一 一色しのぶ

人の世と無縁に犬の日向ぼこ

若宮二 片岡 礼子

大空を見上げ紅梅咲くを知る

短歌 いしおか短歌同好会

国府五 山口 とし

福豆は^も齡の数にて掌に余る

よくぞ耐え来しこの歳月を

南台一 元木 正子

冬ざれの水門に続く舟溜り舟

くきやかに水面に映る

北府中二 梶山サヨ子

恋瀬川の橋より見ゆる筑波嶺

の白雲やがて茜となりぬ

総社一 諏訪ハツエ

街は未だ動かざりしも家を

照らす陽明し日曜の朝

国府六 小谷家許子

我が娘よりポストカプセル亡
き母に届きし元旦しみじみと
見っ

泉 町 渡辺 ふみ

小雪舞う園に集いし親と子ら
歎声あげてならせ餅つく

俚謡 いしおか俚謡会

題「谷」

総社二 鈴木 虚心

谷のせせらぎ 枕に聞いて

心安まる 那須の宿

杉並四 助川 浩史

春を運んで 歌ってくれる

山のウグイス 谷渡り

国府二 篠原美千代

夫婦喧嘩の 谷間が出来て

背中合わせの 夜が長い

高 浜 宮本 小徳

霜に朽ち果て 冬枯れ谷に

紅い顔出す 藪椿

国府六 大西 和子

連鎖みるよな 店の灯いつか

消えて谷間の 小商い

東光台二 川崎 緑仙

雪の中から いとけし花が

深い谷間に 凛と咲く

市民ずいひつ

ゆずり葉雑文同好会

水仙の芽ぶく頃

ふみ子

数年前、義母が存命のころ
風邪をひき、熱が高く床につ

いたので、朝夕お粥と母の好
みそうな、おかずを作って奥
と台所を、行来し看病に明暮
れ、庭に降りることもない幾
日が続いた。

日毎に暖く看病の甲斐があ
り、やつと快方に向う。

「お世話になったね」との
感謝の言葉に、私も嬉しかっ
たのが、早春の二月頃であつ
た。

ほっとして、やわらかな春
の陽差しに誘われて、庭に下
りると、いつの間にか、水仙
が、すすくと芽を出してい
る。

私は乳白色に、うつむき加
減のほのかな香りのする、清
楚な水仙も大好きだが、凍土
を力強くのけて、顔をのぞか
せている、さみどりの芽に出
逢うと、春を待つ歓喜と躍動
を感じて胸が熱くなり、さま
ざまな想出が甦って来る。

またこの季節、人生のス
テップでもある受験期で、明
暗を分けるが、多くの若人が
水仙の芽のように、凍土を力
強く跳ねのける人生であって
ほしいと、ふと思いつつ、
そーっと落葉を寄せて、つつ
ましやかな花の咲き匂う日を
待ち望んでいる。

4 月の各種無料相談

※相談日・時間等は変更になる場合もあります。

■相談名	■日時	■会場
法律相談	第2・3・4火曜日(4/10・17・24)午後1時～	市役所会議室(弁護士による相談：予約制)
登記・行政相談	4月14日(土) 午前10時～正午	まちかど情報センター ☎(27)5171
社会保険・年金相談	第1金曜日(4/6) 午前10時～午後2時	石岡商工会議所 ☎(22)4181
不動産相談	第1金曜日(4/6) 午前10時～午後3時	石岡商工会議所 ☎(22)4181：予約制
年金相談	4月5日(木) 午前10時～午後3時	常陽銀行石岡支店 ☎(23)1201
身体障害者・戦傷病者 補装具等巡回相談	4月18日(水) 午後1時30分～午後3時	土浦市保健センター ☎0298(26)1111
こころの健康相談	一般 第1・3金曜日 午後1時～3時 老人 第4 火曜日 午前10時～正午	土浦保健所 ☎0298(21)5342 (精神科医による相談：予約制)
市民健康相談	火・金曜日 午前9時～午後4時	福祉会館 ☎(22)2940
交通事故相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分 弁護士相談日 水曜日 午後1時～4時	県南地方交通事故相談所 ☎0298(22)8511(内線521)
困りごと相談	毎週金曜日 午前9時～正午	福祉会館 ☎(22)2411
消費生活相談	月～金曜日	市役所市民活動課(内線128)
教育相談	月～土曜日 午前9時30分～正午 午後1時～5時	教育相談室・府中小学校 ☎(24)5519
女性のための困りごと相談	4月18日(水) 午後1時30分～5時	まちかど情報センター 予約：女性行政係(内224)

健康カレンダー 4月

*予約は保健センターへ ☎(24)1386

日	種 目	受 付 時 間	会 場	対 象 な ど
2 (月)	妊婦教室Ⅰ課	午前 10:30～	保健センター	予約制
3 (火)	育児相談	午前 9:30～11:30	保健センター	0～3歳まで
	4か月児健診	午後 1:00～ 2:00	保健センター	平成12年11月生まれ
4 (水)	経口生ポリオ投与	午後 1:30～ 2:15	城南地区公民館	生後3か月～90か月未満
5 (木)	経口生ポリオ投与	午後 1:30～ 2:15	市民会館	生後3か月～90か月未満
6 (金)	リハビリテーション	午後 1:00～	ふれあいの里石岡	予約制
	経口生ポリオ投与	午後 1:30～ 2:15	東地区公民館	生後3か月～90か月未満
9 (月)	妊婦教室Ⅱ課	午前 9:30～	保健センター	予約制
10 (火)	育児相談	午前 9:30～11:30	保健センター	0～3歳まで
	10か月児健診	午後 1:00～ 2:00	保健センター	平成12年5月生まれ
11 (水)	2歳児母子歯科健診	午後 1:00～ 2:00	保健センター	平成11年3月生まれ
12 (木)	経口生ポリオ投与	午後 1:30～ 2:15	保健センター	生後3か月～90か月未満
13 (金)	リハビリテーション	午前 9:00～	保健センター	予約制
16 (月)	妊婦教室Ⅲ課	午前 10:00～	保健センター	予約制
17 (火)	1歳6か月児健診	午後 1:00～ 2:00	保健センター	平成11年10月生まれ
20 (金)	リハビリテーション	午後 1:00～	ふれあいの里石岡	予約制
	経口生ポリオ投与	午後 1:30～ 2:15	東地区公民館	生後3か月～90か月未満
23 (月)	運動スクール	午後 1:00～	保健センター	予約制
25 (水)	3歳児健診	午後 1:00～ 2:00	保健センター	平成10年3月生まれ
27 (金)	リハビリテーション	午前 11:00～	保健センター	予約制
	経口生ポリオ投与	午後 1:30～ 2:15	市民会館	生後3か月～90か月未満

4月の緊急診療所（内科・小児科）
緊急診療所（石岡市医師会病院内）23-3515

休日	1日・ 8日・15日・22日・29日・ 30日 受付 午前9時～午後3時30分
夜間	1日・ 7日・ 8日・14日・15日・ 21日・22日・28日・29日・30日 受付 午後7時～10時30分



3月1日から
ふれあいの里石岡無料送迎
バスを運行していますので、
ご利用ください。

休日診療当番医

▼受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

月日	外 科	歯 科
3/25	山王台病院 東石岡4-1-38 ☎(26) 3130	石田歯科医院 (八) 柿岡3431-5 ☎(43) 6028
4/1	田中クリニック 鹿の子1-11-10 ☎(23) 2288	町田歯科医院 府中1-5-5 ☎(22) 2464
4/8	滝田整形外科 府中2-2-12 ☎(23) 2071	比企歯科医院 東光台1-6-31 ☎(26) 1456
4/15	関クリニック 府中3-1-6 ☎(23) 8300	東歯科医院 (八) 下林816-3 ☎(43) 6648
4/22	府中病院 府中5-11-1 ☎(22) 2146	島崎歯科医院 (千) 下稻吉1483-8 ☎(59) 4134
4/29	友部整形外科 南台3-34-5 ☎(26) 2339	江橋歯科医院 若松1-12-12 ☎(24) 1858
4/30	斉藤病院 旭台1-17-26 ☎(26) 2131	吉田歯科医院 (千) 稻吉2-9-11 ☎0298 (31) 0503

4月1日から

国民健康保険証が 新しくなりました

石岡市の国民健康保険に加入している方の
保険証が4月1日から新しくなりました。

新しい保険証

一般被保険者
(銀鼠色)

退職被保険者
(若竹色)



- 新しい保険証でないとお医者さんにかかる
ことができません。
- 保険証の更新がまだの方は、早めに手続を
済ませてください。
- 古い保険証は市役所 1 階 9 番窓口にお返し
ください。

※詳しくは、保険給付係まで。 内線 131



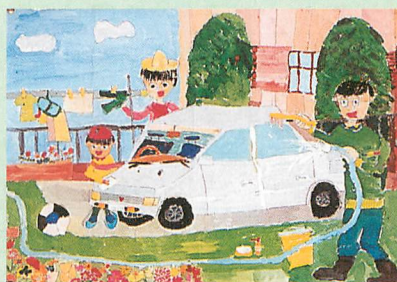
こんにちは
赤ちゃん

作品

平成12年度
「家庭の日」図画コンクール
入賞者



最優秀賞
秋山 研人さん(東小)



優秀賞
石橋 昂さん(南小)



優秀賞
黒沢 奈菜さん(石岡小)



優秀賞
富田 友香さん(国府中)



ゆうと
菱沼 友登 ちゃん
1歳3か月・東光台一

ご近所の人気者友登君は、車が大好き。ハンドルを握っては、ブーブーって遊んでいます。最近、仏壇の鐘が超お気に入り、毎日チンチンって鳴らしちゃいます。ご先祖様ごめんなさい。

ママから

明るく元気に育ってね!!



あやね
川北 綾音 ちゃん
1歳8か月・国府一

生まれたときに熱があって、皆に心配をかけた綾音ちゃん。好き嫌いせずになんでも食べて今ではとっても元気! 犬のぬいぐるみがお気に入り、どこへ行くにもいっしょです。

ママから

元気で素直な子に育ってね!



ゆき ひこ
伊東 幸彦 ちゃん
1歳11か月・鹿の子一

伊東家のアイドル幸彦君は、マイショベルカーで、近所の工事現場のおじさんのまねをして遊んでいます。チョコレートに目がない幸彦君、でも毎日歯磨きするので虫歯は1本もありません。

ママから

寛大で視野の広い子に育ってね!