



## 主な内容

- ◆ みんなで守ろう「三ない運動」
- ◆ 7月1日より粗大ゴミが有料になります
- ◆ 平成13年度地籍調査が始まります
- ◆ 母子家庭などの方・障害児童を養育している方へ
- ◆ 入札結果のお知らせ

## 国分寺花まつり

4月8日国分寺境内において、お釈迦様の誕生をお祝して花まつりが行われました。花まつり協賛会(櫻井忠一会長)主催によるもので、境内の桜は満開。薬師堂の前では次々に訪れる参拝客が安置されたお釈迦様に甘茶を注いでいました。

# みんなで守ろう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を

有権者は政治家に寄附を

政治家から有権者への寄附は

贈らない！

求めない！

受け取らない！

下記事項1・2・3及び5  
によって処罰されますと、

## 公民権停止

の対象となります。

政治家や後援団体が選挙区  
内の人にお金や物を贈ること、  
また、有権者が寄付を  
求めることも

## 違法行為

として罰せられます。



### ①政治家の寄附禁止

政治家（候補者、候補者になるうとする者及び現に公職にある者）は、寄附をする処罰されます。

政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすること（政党や親族に対するもの及び政治教育集会に関する必要やむを得ない実費の補償は除かれます。※）は、いかなる名義をもつてするものであっても禁止されており、次のものを除きすべて罰則の対象となります。

- ①政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀
- ②政治家本人が自ら出席する葬式や通夜における香典

（①や②であっても、選挙に  
関してなされた場合や通常一  
般の社交の程度を超えている  
場合は処罰されます。）

なお、政治家以外の者が、  
政治家名義の寄附をすること  
も罰則をもって禁止されてい  
ます。

※政治教育集会に関する実費の補償のうち、食事や食料の提供は禁止され、罰則の対象となります。

### ②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が、威迫してあるいは政治家を陥れる目的で寄附を求める処罰されます。

政治家に対し、寄附を出すように勧誘や要求をすることも禁止されており、政治家を威迫してあるいは政治家の当選又は被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁止され、威迫して求めると処罰されます。

### ③後援団体の寄附の禁止

後援団体が、花輪、香典、祝儀などを出す処罰されます。

後援団体（いわゆる後援会）が、花輪、香典、祝儀その他これらに類するものを出

したり、後援団体の設立目的により行う行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期のいかんを問わず、処罰されます。

### ④年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、年賀状等のあいさつ状を出すことが禁じられています。

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、暑中見舞状などの時候のあいさつ状（電報なども含まれます。）を出すことは禁止されています。

### ⑤あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援会が、有料のあいさつ広告を出す処罰されます。

政治家や後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対するあいさつを目的として、新聞、雑誌、テレビ、

ラジオなどにより、有料の広告（いわゆる名刺広告など）を出す処罰されます。

なお、政治家や後援団体に  
対し、あいさつを目的とする  
有料の広告を求めることも禁  
止されており、威迫して求め  
ると処罰されます。

冠婚葬祭や地域のイベントなど、こんな時、こんな物も、寄附禁止の対象となります。



# 7月1日より粗大ごみが 有料になります！

平成13年7月1日より粗大ゴミが有料になります。

料金は、下記の表のとおりですが、これは市の環境保全課に自宅へ取りにくるよう申し込んだ場合の料金です。有料になっても今までどおり前処理は必要です。

(例：ベッドスプリングだったらまわりの布、スポンジをはずす等)

料金の支払方法は、市で取りに行った時に直接職員に支払うか、自宅にいない場合は、前もって市役所環境保全課（6番窓口）において粗大ゴミ処理券（シールになっている）を購入し、粗大ゴミに貼付してください。シールが貼付していないものは回収しません。

環境センターへの直接搬入は今までどおりできますが、こちらも7月1日より有料になりますのでご周知願います。料金については後日お知らせします。

区分	生活系粗大ごみ分類品目
大 1,000円	ステレオセット、机、ガスレンジ、タンス（80cm以上の物） ベッドスプリング、エレクトーン、オルガン、応接セット（テーブルを除く）、ガス台、健康器具、子供用遊具（ブランコ等）、自転車（大人用）、その他これに類するもの
中 500円	食器乾燥機、ガス・石油ファンヒーター、電気こたつ、いす、サーフボード、ベビーベッド、自転車（子供用）、乳母車、座いす、トタン板（10枚まで可）、その他これに類するもの
小 300円	ガスコンロ、ストーブ、扇風機、ステレオミニコンポ、スキー板、衣装箱、子供用三輪車、チャイルドシート、洗濯竿（2本まで可） 洗濯竿支柱（コンクリート部分は除く）、その他これに類するもの

注：4月1日より家電4品目の有料化に伴い、3月末はたいへん環境センターが混雑してしまいました。6月末にも混雑が予想されますので、早めの処分をお願いします。

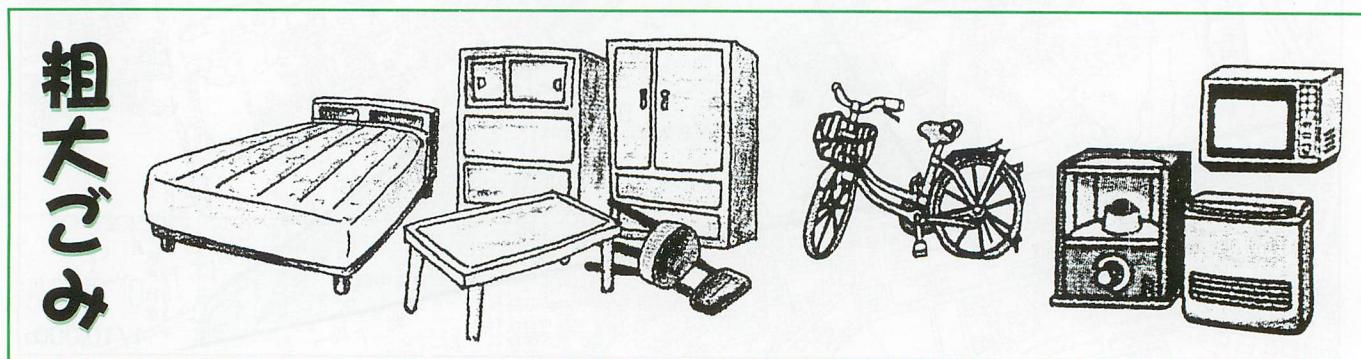
## ◎資源ごみの出し方について

日ごろより、皆様には資源ゴミ回収にご協力をいただき、誠にありがとうございます。

資源ごみは、新聞、雑誌・チラシ、ダンボールに分別して出してもらっていますが、その中でダンボールの出し方がまちまちです。回収するのは、みかん箱・りんご箱等のようなダンボールです。同じダンボールでも表面全体に塗装されているものは、再生できないので燃えるゴミに、また、表面がつるつるしている化粧箱、洗剤の箱等も燃えるゴミに出してください。今後もより一層のご協力をお願いいたします。

わが国におけるリサイクル率の低さと、最終処分場があと8.5年しかもたないといわれていることを踏まえ、国民一人一人が物を大切にす意識をもち、循環型社会を目指しましょう。

\*\*\*\*\* ゴミの不法投棄は、法律により罰せられます。 \*\*\*\*\*



## 平成12年度情報公開制度の運用状況

平成12年4月1日から石岡市において、情報公開制度がスタートしました。  
石岡市情報公開条例第16条の規定の基づき、平成12年度中に情報公開請求があった内容についてお知らせいたします。

番号	請求年月日	所管課	請求件名	決定内容
1	H12. 9. 1	総務課	政治倫理審査会会議録	公開
2	H12. 9.13	財政課	補助金の交付先と金額	公開
3	H12.12. 7	総務課	政治倫理条例第5条及び施行規則第4条に基づく会議録 H12年5月30日調査請求に係わる会議録 H12年9月18日調査請求に係わる会議録	公開
4	H12.12. 8	総務課	石岡市議会第3回、第4回定例会提出議案	公開
5	H12.12.13	総務課	石岡市議会第4回定例議会請願書、陳情書	公開
6	H12.12.14	総務課	石岡市政治倫理審査会会議録	公開
7	H12.12.18	総務課	石岡市政治倫理審査会調査記録、その他の議事記録で、 H12年11月20日及び11月28日の同会会合に係わるもの 一切 同上の委員会の公費支払い明細書の提出	公開
8	H13. 3. 5	総務課	石岡市議会第1回定例会議案	公開
9	H13. 3.26	環境保全課	土壌分析業務委託報告書写しの交付	公開

## 平成13年度地籍調査が始まります

石岡市の地籍調査は、今年で26年目を迎えます。今年度の調査区域は、『東光台Ⅰ地区』として東光台一・二・五丁目の各一部、東光台三丁目の全部、大字東大橋の一部で0.38平方キロメートルを実施します。（下の図の緑の線で囲まれた部分が調査区域です。）

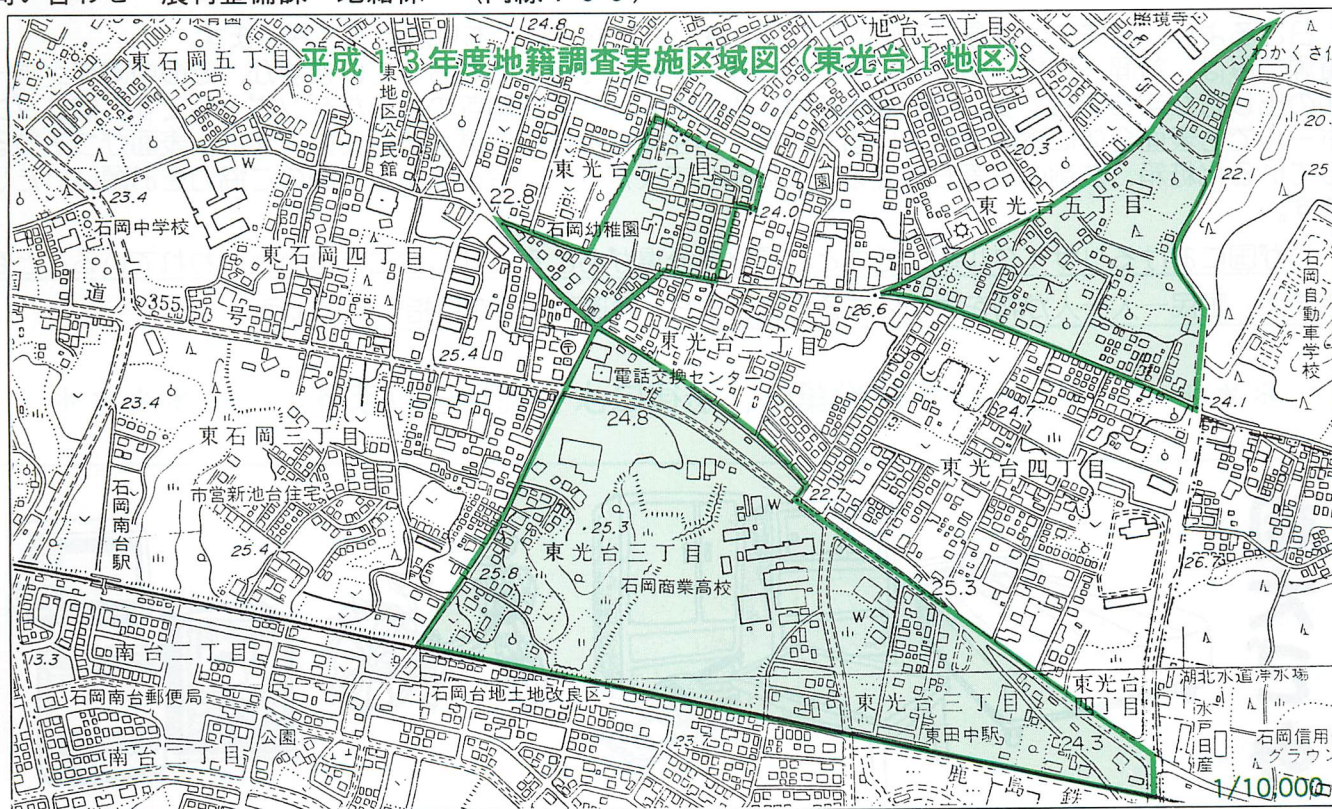
地籍調査は、国土調査法に基づく調査で一筆毎の土地を測量し、新しい正確な地図（地籍図）簿冊（地籍簿）を作成することが目的です。

◎ 6月～9月 道路、水路等の調査（長狭物調査）

◎ 10月～1月 個人所有地の調査（一筆地調査）

※ 地籍調査は、みなさんの土地という財産を守る大切な事業です。土地の境界立会いを行う場合には、事前に各土地所有者へ文書にて通知いたしますので、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ 農村整備課 地籍係（内線168）



## 母子家庭などの方へ

### 《児童扶養手当》

父と生計を同じくしていない母子家庭などの子ども（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童、または20歳未満で一定の障害の状態にある児童）を監護している母、または養育者に支給されます。

#### ◆支給の対象となる児童

- 1 父母が婚姻を解消した児童
- 2 父が死亡した児童
- 3 父が一定の障害の状態にある児童
- 4 父の生死が明らかでない児童
- 5 父が引き続き1年以上遺棄している児童
- 6 父が引き続き1年以上拘禁されている児童
- 7 母が婚姻によらないで生まれた児童
- 8 母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童

#### ◆手当月額

対象児童数	全部支給（円）	一部支給（円）
1人	42,370	28,350
2人	47,370	33,350
3人	50,370	36,350

※3人目以降は、3,000円ずつ加算されます。

なお、昭和60年8月以降に、手当の支給要件に該当した方については、手当の支給要件に該当した日から5年を経過した場合には、正当な理由があるときを除き認定の請求ができなくなります。

#### ◆手当が支給されない場合

- ◎日本国内に住んでいない方。
- ◎公的年金（老齢福祉年金以外）を受けられることができる場合など。
- ◎児童が、児童福祉施設に入所している場合など。

問い合わせ 児童福祉課 児童福祉係（内線153）

## 障害児童を養育している方へ

### 《特別児童扶養手当》

身体や精神に障害のある児童の福祉増進のため、その児童を家庭で介護している方に特別児童扶養手当が支給されます。

#### ◆支給対象となる児童及び手当の額

	対象となる児童 (20歳未満で次に該当する方)	手当の額
1級	重度の障害がある場合 ア 身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね1級または2級程度の方（内科的疾患を含む）。 イ 療育手帳の判定が「A」「B」程度の知的障害または同程度の精神障害がある方。	対象児童 1人につき 月額 51,550円
2級	重度の障害がある場合 ア 身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね3級程度の方（内科的疾患を含む）。 イ 療育手帳の判定が「B」程度の知的障害または同程度の精神障害がある方。	対象児童 1人につき 月額 34,330円

※手帳を持っていない場合でも、上記程度の障害があれば該当します。

#### ◆支給対象とならない場合

- ◎児童及び父、母、もしくは養育者が日本国内に住んでいない場合。
- ◎児童が、障害を支給要件とする年金などを受けることができる場合。
- ◎児童が、児童福祉施設に入所している場合。

問い合わせ 社会福祉課 援護係（内線152）

## ☆どちらの制度も所得による支給制限があります。

### 春の行政相談週間

5月21日～27日

毎日の暮らしの中で、役所の仕事についての苦情や意見・要望はありませんか。

行政相談委員は、役所の仕事やJR・NTT・公庫・公団などが行っている仕事についての要望や苦情を住民から聴いて、中立・公平な立場で住民と関係機関との間に立って話し合いなどを行い、問題解決のため助力する仕事をしています。

わたしたちのまちの行政相談委員は、次の皆さんです。自宅や定例相談所などで、常時相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

◆石岡市行政相談委員

\*田村 貞雄  
 総社一丁目10番19号  
 ☎(23) 7447

\*小口 利夫  
 染谷2302番地1  
 ☎(22) 2689

◆定例相談所  
 まちかど情報センター  
 毎月第2土曜日  
 午前10時～正午

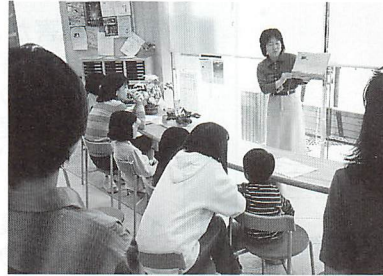
※問い合わせ  
 秘書広報課（内線212）

# まちかど情報センターニュース

緑の萌える季節となりました。まちかど情報センターの中にもさわやかな風がたくさん飛び込んできます。お母さんに連れられた新1年生も学校帰りに中をのぞきこんでいきます。こんにちわ「ちよつと寄っていきませんか」声をかけたくなります。まちかど情報センターも1年生です。まちのみなさんのお力添えを頂いて大きく成長していきたいと考えています。年度も新たらしくなり、ここでおこなわれる事業も増えました。

毎月第2土曜日の午前に、司法書士の方々のご協力による登記相談と行政相談員の方々による行政相談が始まりました。初日から相談にこられる人もあり、中心市街地での開催に期待が寄せられています。

また、毎月第1土曜日午後10時よみきかせ「おはなしなあに」も始まりました。子供さんを連れられたお母さんも含め大勢の方が来られました。一生懸命になつて聞いてくれるので、ボランティアのお姉さんやお母さんはとっても嬉しがっていました。終わったあとの子供たちは、来月まで待ちきれない様子でした。



▲4月14日に開催した「おはなしなあに」

## ☆イベント

- \*5月19日(土) 市内高等学校合同作品展【写真部(写真展示)・華道部(生け花)・演劇部(ビデオ放映)・美術部(絵画・彫刻等)・茶道部(お抹茶のサービス午後1時〜3時お菓子付)】  
時間 午前10時〜午後3時
- \*5月20日(日) 第5回まちかど音楽祭  
「ハワイアンコンサート」開演 午後1時30分

※問い合わせ まちかど情報センター ☎(27) 5171

## 常陸風土記の丘

ガーデニング教室・減塩(8%)梅干し作り教室のお知らせ

### ☆ガーデニング教室

- 日程 全6回 午後1時30分〜3時
- 6月15日 宿根草の殖やし方・秋咲き草花の種まき
  - 7月13日 秋咲き球根の植付けと観葉植物
  - 8月24日 コンテナガーデン
  - 9月28日 春咲き草花の種まき
  - 10月10日 秋植え球根の植え方
  - 10月26日 えびねの植え替え
- 講師 押手 永三先生 榎 坂田園芸
- 参加料 各回 1500円(教材料・入園料込み)
- 定員 30名(申し込み制・先着)

### ☆減塩(8%)梅干し作り教室

美味しく健康志向の梅干しを自分で漬けてみませんか。市販のウメボシは塩分が16%以上、今回は塩分8%の減塩梅干しを作ります。ぜひ、あなたも挑戦してみませんか!

- 日程 第1回 6月16日(土)午前10時〜(下ごしらえ・下漬け)
- 第2回 7月中旬(土用干し)
  - 第3回 7月下旬(本漬け)(第2回の直後)
- 参加費 3000円  
(梅5キロ・調味料・入園料を含む)
- 定員 20名(要申込み・先着)
- \*土用干しには2〜3日かかります。参加者の皆さん交代で作業を行います。

※申し込み・問い合わせ 常陸風土記の丘事業所 ☎(23) 3888

### ふれあいの里

### ひまわりの館

### 野外施設が

5月2日

### オープン

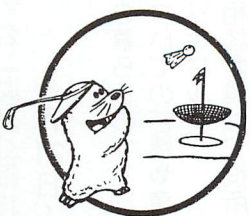
受付場所 ひまわりの館内事務室  
受付時間 午前9時〜午後3時  
使用料 200円

\*野外施設使用は、小学生以上の方に限ります。  
\*野外施設使用時間は、午後5時までとします。

\*野外施設の種目別の利用は、左記のとおりです。

- ◎火・水・金・土曜日
- ◎木・日曜日
- フライングディスク

※問い合わせ ふれあいの里 ひまわりの館 ☎(35) 1126



## 入札結果のお知らせ

平成13年2月から3月までの入札結果をお知らせします。 ※詳しくは、財政課 管財係まで。内線232

## 石岡市教育長に 海老澤 務 氏



平成13年4月1日、石岡市教育長に  
市内南台三丁目1番3号 海老澤 務 氏 (60)  
が就任されました。

## 農業委員会から

本年4月1日から市内石川の**小坂部 進**さんが、  
茨城県みなみ農業共済組合の推薦により農業委員に  
就任されました。

## 結婚相談所からのお知らせ

石岡市を中心に7市町村では、結婚をのぞまれる  
方のために石岡地方結婚相談所を開設いたしております。  
申込みは無料。秘密は厳守いたします。お気軽にご  
相談ください。

### ◆申込場所

- \* 石岡地区営農研修センター ☎ (23) 2045
- \* 石岡市民会館 ☎ (22) 5187

### ◆結婚相談員

- \* 常 磐 桂 吉 (若 宮) ☎ (24) 3210
- \* 小松崎 恵 子 (東田中) ☎ (26) 4597
- \* 岡 崎 敏 (北府中) ☎ (23) 1716
- \* 石 橋 貞 利 (貝 地) ☎ (22) 5021

## 自衛官募集相談員からのお知らせ

市内の中学校区ごとに、地域の網の目を密にし優  
良な人材を集めるため、自衛官募集相談員が広報窓  
口を設けております。自衛隊に関心のある方、お気  
軽にご相談ください。

### ◆相談員

- \* 柴 山 孝 吉 (石岡中学区) ☎ (23) 7526
- \* 小 吹 信 一 (城南中学区) ☎ (26) 2736
- \* 熊 倉 盛 紳 (府中中学区) ☎ (23) 1636
- \* 岡 田 弘 昭 (国府中学区) ☎ (22) 5298

番号	種類	事業名	落札金額	請負業者	入札日
1	委託	12単・市道2104号線 測量設計	〒 1,428,000 1,365,000	(有)石岡技研	H13.2.13
2	工事	12市単公・下第5号工事	〒 21,283,500 21,000,000	福井建設㈱	H13.2.13
3	工事	12市単公・下第4号工事	〒 33,337,500 32,970,000	小松崎工業㈱	H13.2.13
4	工事	12国補公・下第2号工事	〒 32,655,000 32,025,000	平成建設㈱	H13.2.13
5	工事	12単・市道4130号線排水 整備工事	〒 21,294,000 20,947,500	東亜興業㈱	H13.2.13
6	工事	12単・市道4130号線排水 整備工事(第2工区)	〒 16,411,500 16,170,000	(株)長谷川工務店	H13.2.13
7	工事	12単・半の木排水路 整備工事	〒 2,310,000 2,278,500	常南 グリーンシステム㈱	H13.2.13
8	工事	12単・市道4126号線道路 改良工事	〒 14,112,000 13,860,000	(有)土井建設	H13.2.13
9	工事	12単・市道6438号線排水 整備工事	〒 10,762,500 10,500,000	(株)光洋建設	H13.2.13
10	工事	12単・市道3111号線排水 整備工事	〒 21,556,500 21,472,500	角田工業㈱	H13.2.13
11	工事	12単・市道0101号線排水 整備工事	〒 29,452,500 29,190,000	篠崎建設㈱	H13.2.13
12	工事	12年度ふれあいの森整備 事業 雄池堤体復元工事	〒 8,253,000 8,137,500	(株)長谷川工務店	H13.2.13
13	備品	公民館コンピュータ 機器等購入	9,733,500	関彰商事㈱	H13.2.13
14	委託	ふれあいの里ひまわりの館 整備保守管理清掃業務委託	2,835,000	(株)新日警管財	H13.2.16
15	工事	12単根当排水路整備工事	〒 2,709,000 2,625,000	(株)エイブル コーポレーション	H13.2.22
16	工事	12単・市道0110号線舗装 工事	〒 3,150,000 3,076,500	(有)横田組	H13.2.22
17	工事	12単・市道2087号線道路 改良工事	〒 28,948,500 20,560,000	(株)愛伸工管	H13.2.22
18	工事	12年度ふれあいの森整備 事業 雄池周遊歩道整備工事	〒 10,920,000 10,605,000	(株)宮本工務店	H13.2.22
19	工事	府中中学校防球ネット工事	〒 22,680,000 22,470,000	東亜興業㈱	H13.2.22
20	工事	消防本部庁舎建築工事	〒 338,310,000 336,000,000	常総・平成JV	H13.2.23
21	工事	消防本部庁舎機械設備工事	〒 71,085,000 69,300,000	富士開発工業㈱	H13.2.28
22	委託	12単・北府中二丁目排水路 測量設計委託	〒 1,512,000 1,365,000	(株)石岡技研	H13.3. 7
23	工事	12単・市道0115号線歩行者 専用橋設置工事	〒 12,453,000 12,180,000	(株)小貫工業	H13.3. 7
24	工事	12単・市道6375号線道路 改良工事	〒 27,457,500 27,090,000	(株)光洋建設	H13.3. 7
25	工事	12単・市道6673号線道路 改良工事	〒 13,639,500 13,440,000	(株)堀越	H13.3. 7
26	委託	12単・公共下水道管内 調査清掃委託	4,462,500	(株)中城	H13.3. 7
27	工事	12市単公・下第9号工事	〒 27,951,000 27,720,000	(株)松永工務店	H13.3. 7
28	工事	12国補・新池台団地屋外 付帯建築工事(第3工区)	〒 8,190,000 8,137,500	(株)吉川工務店	H13.3. 7
29	委託	12国補・新池台団地屋外 付帯土木工事(第3工区)	〒 26,134,500 25,830,000	(株)長谷川工務店	H13.3. 7
30	工事	特別養護老人ホーム 植栽工事	〒 2,604,000 2,520,000	(株)坂田園芸	H13.3. 7
31	備品	特別養護老人ホーム備品購入 (家具)	13,650,000	共和家具	H13.3. 7
32	備品	特別養護老人ホーム備品購入 (医療器具)	4,341,750	(株)セントラルメディカル	H13.3. 7
33	工事	府中学校部室兼器具庫 改築工事	〒 13,125,000 12,831,500	島田建設㈱	H13.3. 7
34	工事	小学校コンピュータ教室 改修工事	〒 11,623,500 9,754,500	(株)エイワ	H13.3. 7
35	工事	中学校コンピュータ教室 照明器具改修工事	〒 4,200,000 4,095,000	岡野電気工務店	H13.3. 7
36	工事	消防本部庁舎電気設備工事	〒 102,480,000 99,540,000	富嶋・深澤JV	H13.3.12
37	工事	12国補公・下第8号工事	〒 29,977,500 94,400,000	篠崎建設㈱	H13.3.30
38	工事	12国補緊道路改良工事 (4工区)	〒 39,480,000 27,090,000	(株)木村工務店	H13.3.30
39	工事	12国補緊道路舗装工事 (2工区)	〒 20,685,000 20,527,500	東亜興業㈱	H13.3.30
40	委託	バス運転業務委託(2人)	5,323,500	大新東㈱	H13.3.30

予) 予定価格

# 保健センター

受けていますか？ 健康診断。病気の早期発見・早期治療のために、年に一度は健康チェックを！

## 総合健診

- ◆実施日／6月28日(木)・29日(金)・30日(土)
- ◆場所／保健センター
- ◆受付時間／午前7時～9時
- ◆対象者／40歳以上の方
- ◆健診内容と費用
  - ・結核検診……………無料
  - ・基本健康診査……………1000円
  - ・胃がん検診……………500円
  - ・大腸がん検診……………500円
  - ・喀痰検査……………500円
- ※ただし50歳以上で喫煙指数600以上の希望者
- ・前立腺検診……………500円
- ※50歳以上の男性で希望者
- ・骨粗鬆症検診……………500円
- ※6月30日(土)のみ実施。
- 40歳以上の女性で希望者
- ◆申込期間
  - 6月5日～6月21日まで
- ◆婦人の健康診査
  - ◆実施日／6月30日(土)
  - ◆場所／保健センター

◆受付時間／午前9時～9時30分

◆対象／市内にお住まいの18歳～39歳の女性(昭和37年4月1日～59年3月31日に生まれた女性)

◆検診内容／胸部レントゲン  
血液・尿検査(希望により)  
骨検査は500円)

◆費用／無料  
◆申込期間  
6月5日～6月21日まで

## 胃がん・大腸がん集団検診

- ◆期日・会場
  - ・6月12日(火) ふれあいの里ひまわりの館
  - ・6月13日(水) 城南地区公民館
  - ・6月14日(木) グリーンパレス石岡
  - ・6月19日(火) 福祉会館
  - ・6月20日(水) 東地区公民館
  - ・6月21日(木) 府中地区公民館
- ◆受付／午前7時～9時
- ◆対象者／40歳以上の方
- ◆費用
  - ・胃がん検診……………500円
  - ・大腸がん検診……………500円

※70歳以上の方は無料  
◆申込期間  
5月21日～6月1日

## 結核検診・肺がん検診 基本健康診査

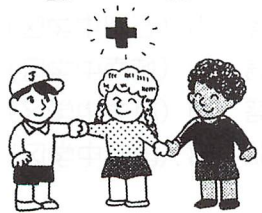
- ◆実施日・会場
  - ・6月4日(月) 関川地区ふれあいセンター
  - ・6月6日(水) 保健センター
  - ・6月7日(木) 午前 三村地区ふれあいセンター  
午後 グリーンパレス石岡
  - ・6月8日(金) 高浜公民館
  - ・6月11日(月) 市民会館
- ◆受付時間
  - 午前9時30分～11時
  - 午後1時～2時30分
- ◆内容と料金
  - ・結核検診 18歳以上の方 無料
  - ・基本健康診査 40歳～69歳の方1000円
  - 70歳以上の方 無料
- ☆18歳から39歳までの方は血液検査(脂質・貧血)を無料で実施します。
- ◆申し込み 直接会場まで
- ★申し込み・問い合わせ  
保健センター ☎(24)1386  
※電話か直接窓口へ

# 赤十字運動月間

5月は「赤十字運動月間」です。赤十字では、多くの方々に赤十字の活動を理解していただき、その活動を支える「赤十字社員(年額500円以上を納入してくださる方)」への加入をお願いしています。どなたでも加入することができまますので、皆様のあたたかいご支援とご協力をお願いいたします。

## 主な赤十字活動

- ①国際救援
    - 世界のほとんどの国に赤十字社が組織され、互いに協力しあつて世界各地の災害の被災者・紛争犠牲者や発展途上国の人々の支援を行っています。
  - ②災害救護活動
    - 地震や台風などの自然災害に対し、医療救護班を派遣するほか、被災者に毛布・日用品などの救援物資を配布します。
  - ③医療事業
    - 全国に赤十字病院等を93か所設置し、地域住民の医療の確保、福祉の向上に努めています。
  - ④血液事業
    - 献血いただいた血液を、医療機関の需要に対し24時間体制で対応しています。
  - ⑤看護婦養成事業
    - 国内外の医療現場で活躍できる、優れた看護婦を養成しています。
  - ⑥各種の講習会
    - 救急法・家庭看護法・幼児安全法・水上安全法の講習会を実施しています。
  - ⑦その他
    - 赤十字ボランティア活動、社会福祉施設の運営などの事業も行っています。
- 「すべての人々に人間の尊厳を」 ―日本赤十字社―  
※詳しくは、福祉部社会福祉課まで。 内線156





## 健康メモ①

### 「喫煙と健康」



医療法人 芹澤医院分院 芹澤 滋幹

たばこと聞くと、「肺がん」を思い浮かべますが、「肺がん」だけでなく「喉頭がん」や「食道がん」など、がんの約30%は喫煙と関係があります。また、がんに限らず、多くの病気で、たばこは重大な危険因子です。呼吸器系では、喫煙の影響を受けやすく「肺気腫」や「慢性気管支炎」などの「慢性閉塞性肺疾患」や、煙に含まれる有害物質による刺激で、「気管支喘息」を起こしやすくなります。さらに、喫煙は全身の血管や粘膜にも影響を及ぼします。たばこの煙に含まれるニコチンは血管を強く収縮し血液中のコレステロールを増加させ、「高血圧」や「動脈硬化」を増悪させ「脳卒中」や「心筋梗塞」をおこしやすくなります。また、たばこの煙に含まれる一酸化炭素は粘膜の酸素不足を招くため、「胃・十二指腸潰瘍」にもかかりやすくなります。喫煙に関わる病気は命を脅かすものが多く、なるべく早くたばこをやめたほうがよいでしょう。

禁煙をしたくても禁煙できないという人は、「ニコチン依存症」という病気であると考えられます。このような場合血液中に一定量のニコチンがないと不安やイライラなどの症状が現れるため禁煙を決意してもなかなか続かないのです。このような場合禁煙を成功させるにはまず、喫煙の害を知り、喫煙の意志をしっかりと固めることが大切です。ニコチンへの依存度が高く、禁煙を何度も試みても失敗して

しまう人のために現在、医療機関でニコチン依存症の治療や指導が行われています。「ニコチン置換療法」は、たばこを吸いたくなったら、ニコチンガムやニコチンの貼り薬などの薬剤でニコチンを補給し離脱症状を緩和し徐々にニコチン依存症から脱却していくものです。禁煙を考えている人は是非、医師に相談してみてください。

### 基本健康診査・結核健康診断が 医療機関で受けられます。

ご希望の方は、保健センターで受診券の交付を受けた後、各医療機関へ直接電話予約をしてください。

石岡市医師会病院 ☎(22)4321	石岡第一病院 ☎(22)5151	石岡ひかりクリニック ☎(26)8055
石岡脳神経外科病院 ☎(58)5211	岡崎内科医院 ☎(22)2014	柏木医院 ☎(22)2874
ごとう内科 ☎(36)0510	斉藤病院 ☎(26)2131	山王台病院 ☎(26)3130
芹澤医院 ☎(22)2128	関クリニック ☎(23)8300	林田医院 ☎(22)2415
川並医院 ☎(22)3301	寿星会石岡診療所 ☎(24)5080	芹澤医院分院 ☎(22)2035
府中病院 ☎(22)2146		

※問い合わせ 保健センター ☎24-1386

## 南台診療所が再開しました

### \*診療所(内科)

受付時間 午前8時30分～11時30分  
診療日 月曜日～土曜日

### \*新しく通所リハビリテーションも始めました。

ゆったりとした雰囲気の中で、リハビリ・レクリエーション・入浴などを行い、自立のお手伝いさせていただきます。この間、ご家族の方が安心して家事やお仕事等を行うことができます。

ご自宅までの送迎もいたしますので、お気軽にご相談ください。

利用時間 午前9時～午後4時30分  
定員 15名

問い合わせ 石岡市医師会南台診療所 ☎(26)8685



## 旭台会館講座受講生 同好会会員

### 【初心者英会話講座】

講師 武石さとみ氏 募集 10名

日時 6月20日～8月29日

毎週水曜日

午前の部 10時45分～正午

午後の部 6時30分～7時45分

### 【初心者大正琴】

講師 小橋頼子氏 募集 10名

日時 6月16日・30日・7月7日・

21日・8月4日・18日(土曜日)

午後1時30分～3時30分

### 【初心者太極拳講座】

講師 林キミ氏 募集 各10名

日時

① 6月19日～7月31日

毎週火曜日 午前10時～正午

② 6月22日～8月10日

毎週金曜日 午前10時～正午

### 【美容健康体操講座】

講師 木村幸子氏 募集 15名

日時 6月19日～7月31日

毎週火曜日 午後7時～8時

☆各講座とも申し込み・問い合わせは

旭台会館 ☎(26)1366

申し込み受付は、5月22日から(定員になり次第締め切ります)

※受講料は無料

☆同好会(曜日)

洋裁(火)・ジャズダンス(火)・パンの

花(火)・書道(木)・パッチワーク(金)・

ヨガ(土・火)・ダンス(水・土)・

ビデオ(土)・木目込み(火)・囲碁(火・

金)・琴(土)・押し花アート(金)

## 日本リウマチ友の会 茨城支部35周年記念大会

日時 6月10日(日)午後1時～

場所 茨城県総合福祉会館

記念講演

テーマ「21世紀、リウマチ医療は？」

講師 安倍 達 先生(埼玉医科大学

教授)伊藤勝己(東京都立墨東病院)

問い合わせ 日本リウマチ友の会

茨支部事務局 ☎0298(31)5232

## 未就業の在宅看護婦さん ナースバンクに登録を

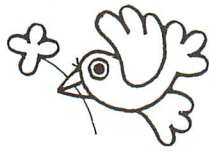
近年の医療の進歩や高齢社会の到来により、看護の重要性が叫ばれており、これに従事する保健婦(士)・助産婦・看護婦(士)・准看護婦(士)の需要が増加しています。

そこで、在宅の有資格者が一人でも多く就業していただくために、ナースバンクに希望条件を登録していただき、それをもとに無料で就職相談および職業紹介をしています。また、登録者には、年4回求人情報を送っています。

近日常に就職できる方も、将来就職を希望される方も、ナースバンクに登録をお願いします。

☆登録先

(株)茨城県看護協会・茨城県ナースセンター ☎029(225)8572



## ●● その他 ●●

### 不審な電話にご用心

#### ★にせ税務職員にご注意

税務署員や県地方事務所・市町村の税務課職員をかたり、税金を還付するためと称して、家族の勤務先の名称や電話番号などを照会するという事例が発生しています。

通常、税金の還付については、すでに提出された書類等に基づき行いますので、改めて勤務先等を照会することは、基本的にはありません。

このような電話があったときは即答しないで、一度電話を切り、税務署や市町村の担当課に確認をしてください。

☆問い合わせ

土浦税務署 ☎0298(22)1100

土浦県税事務所 ☎0298(22)8511

市役所 税務課(内線110)

#### ★にせ保健センター職員にご注意

最近、メディカルセンターや福祉課の職員と名乗る男性から電話があり、「乳がん・子宮がんの検診についてお話があります。昨年は、検診を受けていないようですが」とか「検診結果がどうだった」とか根掘り葉掘り細かいことを聞き出すなどの悪質ないたずらがあります。

保健センターでは、このような電話を個人宅にかけることはありませんのでご注意ください。

### 自動車税の納税は5月31日までに

自動車税は、毎年4月1日現在の自動車の所有者(車検証の登録名義人)の方に課税されます。納税通知書が届きましたら、県税事務所または最寄りの金融機関(銀行・郵便局・信用金庫等)から5月31日までに必ず納税してください。

また、納税の方法には簡単で便利な口座振替の制度がありますので、ぜひご利用ください。

### 個人事業税の納税は便利な口座振替で

個人事業税の納税方法に、口座振替の制度があります。この制度をご利用になりますと、納期限を忘れてたり、金融機関にわざわざ納めに行く必要もなくなりますのでとても便利です。

口座振替の申込みは、預金先の金融機関(県内)に印鑑をお持ちいただければ、すぐに手続きができます。また、6月に納税者の方にお送りします「個人事業税口座振替申込用往復ハガキ」に必要事項をご記入のうえ返送していただいても手続きができます。

※問い合わせ 茨城県土浦県税事務所

☎0298(22)8511 内線417

※問い合わせ  
教育委員会 スポーツ振興課 内線415

ご協力をお願いします。  
市民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、

石岡市運動公園体育館の使用中止について

市役所 23-1111  
 市民会館 22-5187  
 図書館 24-1507  
 府中地区公民館 24-1530  
 東地区公民館 26-6503  
 城南地区公民館 26-3341  
 福社会館 22-2940

# 情報 ネットワーク

テレホンサービス 23-3333  
 火災情報 24-1818  
 運動公園体育館 26-7210  
 常陸風土記の丘 23-3888  
 海洋センター 23-5191  
 保健センター 24-1386  
 ふれあいの里 35-1126



## ●● イベント ●●

### 石岡地方高等学校野球大会

期日 5月26日(土)

※予備日 27日(日)

会場 石岡第一高等学校グラウンド

参加校 石岡第一高等学校・石岡商業高等学校・八郷高等学校・つくば国際大学高等学校千代田校舎

問い合わせ 教育委員会 スポーツ振興課(内線441)

### 測量と地図の フェスティバル2001

「測量の日」の記念行事として、国土交通省国土地理院の施設を公開します。

日時 6月3日(日)

午前9時30分～午後4時30分

会場 国土交通省 国土地理院  
(つくば市北郷1番)

展示内容 ◎地図と測量の科学館(日本で最初の地図と測量に関する展示)

◎宇宙測地館(国土の地殻変動の監視状況を紹介) ◎野外会場(測量体験・クイズラリー)等実施

入場料 無料

問い合わせ 国土交通省国土地理院  
☎0298(64)6255

### 縄文ギャラリー開催日程

☆ 5/15～5/25

落合青光 日本画展

☆ 5/26

おはなしグループ

☆ 6/1～6/10

玉里村写真展

会場 縄文ギャラリー(いづみ荘内)

午前10時～午後6時(月曜日休館)

入場料 無料 ☎(26)3232

## ●● 募集 ●●

### 石岡くらしの会会員

石岡くらしの会では、設立25周年を迎え、新会員を募集します。

身近な生活の中の消費者問題を勉強したり、工場見学を行ったり、毎年消費生活展も開催しています。

皆さんも、石岡くらしの会会員となって、かっこいい消費者になりませんか。

申し込み・問い合わせ

市役所 市民活動課 内線128

### 市民レディース・ スイミング教室

期日・会場

①石岡小学校屋内温水プール

6月18日(月)・25日(月)

②石岡海洋センタープール

6月19日(火)・21日(水)・22日

(金)・26日(火)・27日(水)

時間 午後7時～9時

対象者 市内にお住まいか市内にお勤めの女性(高校生以下を除く)

募集定員 40名

参加料 1,000円

申し込み・問い合わせ

5月23日～6月12日までに参加料を添えて、教育委員会スポーツ振興課まで(土・日を除く)内線441

※定員になり次第締め切ります

## B & G

### 国内体験海洋セミナー

実践的な海洋性レクリエーションを通して、人類と海の係わりを学習してみませんか。

実施期間 8月17日(金)～21日(火)

対象者 市内にお住まいの小学5年生から中学3年生

募集人員 2名

研修先 沖縄県

参加費 64,000円

(うち市補助金 25,000円)

締切 5月21日(月) 必着

※応募者多数の場合は、5月22日午前9時から抽選

申し込み・問い合わせ 教育委員会  
スポーツ振興課 内線415

### 要約筆記奉仕員養成講座

期間 5月19日～7月28日までの土曜日(10回)午後1時～4時

会場 ◎水戸会場 県立聴覚障害者福祉センター ◎土浦会場 亀城プラザ(6月からはワークヒル土浦)

受講料 無料

募集人員 各会場 30名程度

申し込み・問い合わせ

電話かFAXで申し込み。

県聴覚障害者福祉センター

「やすらぎ」

☎ 029(248)0871

FAX 029(247)1369

## 手話入門コース受講生募集

— 手話を学んでみませんか —

手話の基礎知識・技術を習得したい方、ボランティア活動に参加したい方、一緒に勉強しましょう!!

日程 平成13年6月～平成14年3月 午前10時～正午  
毎月第2・第4土曜日(第1回 6月9日)

会場 石岡市福社会館

費用 2,000円(テキスト・資料代等)

対象者 高校生から一般の方 ※定員50名

申込締切 5月31日(木)

★申し込み・問い合わせ 石岡市社会福祉協議会 ☎(22)2411



## ハーモニーコーナー 46

### 「二十世紀を生きた私」石岡の女性聞き書き集完成

石岡の女性聞き書き集「二十世紀を生きた私」が完成しました。A5判のサイズで全体で160ページとなっています。石岡市の女性を取りまく特性や歴史的背景を捉えるための調査研究事業として、平成12年度からスタートしたものです。

聞き書き集はその内容別に『歩む』、『戦争』、『働く』、『暮らし』の四部構成になっています。

- ・『歩む』では、近代・現代を経た20世紀の女性の姿が凝縮されたものです。「まちづくり奮闘五年」(横田喜久子さん)他8話
- ・『戦争』では、死と直面した体験がありありと表現されています。「戦火の中で生死をさまよう」(高橋壽美子さん)他1話
- ・『働く』では、女子労働に対する無理解さが根強く残る社会の中で教員、医師、看護婦、電話事務員など仕事に従事していた方たちの力強さが見られます。「四半世紀を石岡二高生と共に」(太田緑さん)他7話
- ・『暮らし』では、それぞれが生活体験を話してくれています。商家の嫁、旧家の嫁としてのまた大家族の一員としての彼女たちの生活には計り知れない様々な想いがあったでしょう。「四つの時代を生きて」(矢口た可さん)他6話



今回の聞き書き集を作成するにあたり、調査スタッフとして10名の方がボランティアで協力をしてくださいました。さらに女性史の専門家である桜井雅子さんと編集のアドバイザーとして合田寅彦さんのお二人にも協力いただきました。聞き書き集をご希望の方に5月14日より、無料にてお配りします。ただし、先着100名様とさせていただきますので、電話でご確認のうえ、市役所2階7番窓口までお越し下さい。

※問い合わせ先 企画課女性行政係 内線224

### 納期を忘れないでね

5月

- 固定資産・都市計画税(1期)
- 軽自動車税・自動車税
- 国民健康保険(1期)
- 国民年金保険

### 市営住宅空家状況

(H13.4.16現在)

住宅名	空戸数
大砂南	1戸
正上内台	1戸
問い合わせ	住宅係(内線262)

### 平成13年度 市民記者が決まりました

平成13年度(第19期)市民記者に、次の皆さんが決まりました。どうぞ、ご期待ください!



根本 鋭三さん  
(大石岡)



川俣佐代子さん  
(鹿の子二丁目)



三浦美智子さん  
(鹿の子二丁目)



櫻井 文さん  
(若松二丁目)



坂本 千尋さん  
(大字井関)



飯塚 竜一さん  
(大字染谷)

\*\*テレホンサービスが6月1日からフリーダイヤルに変わります\*\*

☎ 080・800・7766