



主な内容

- ◆ ウエイトリフティング選手権大会
- ◆ 春の叙勲
- ◆ 石岡市農村塾受講生募集
- ◆ 平成13年度いきいきのびのび生涯学習情報
- ◆ 忘れずに！児童手当の現況届

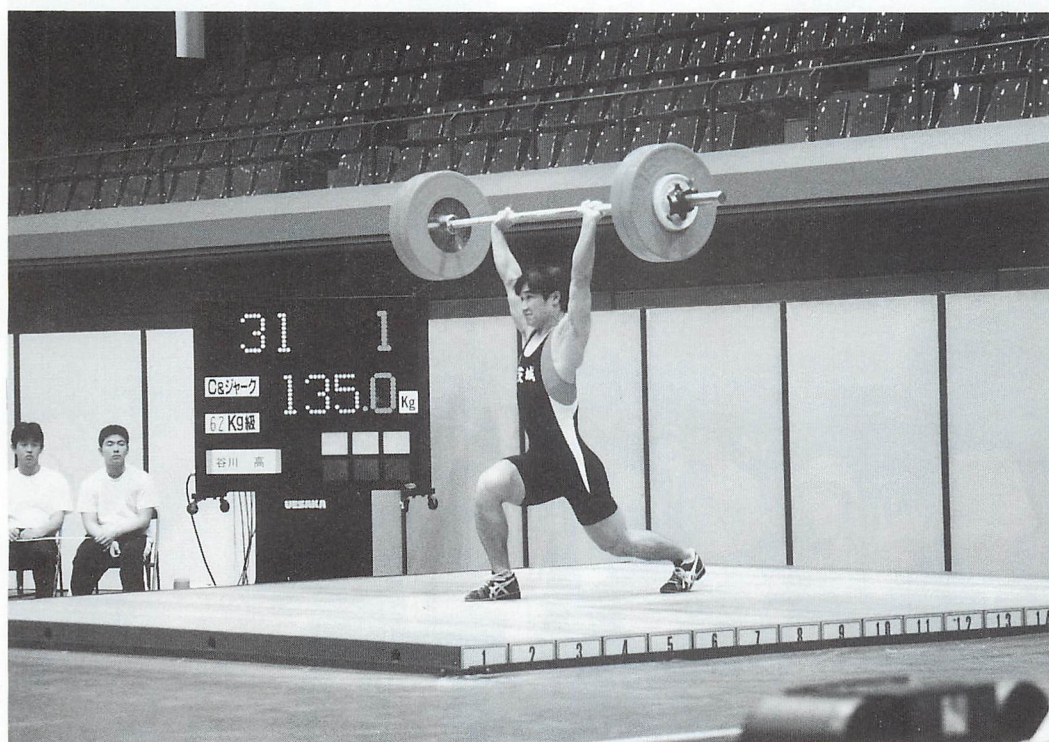
1300年の歴史をたずねて

第18回全国一斉ウォークラリー大会が5月20日(日)開催されました。外国人や親子・グループなど90組、およそ400人が参加し、目印を頼りに約4～5kmのコースを歴史の里いしおかを再発見しながらゴールをめざし歩きました。

第61回 全日本ウエイトリフティング選手権大会

第15回 全日本女子ウエイトリフティング選手権大会

が石岡市運動公園体育館で開催されます。
(6月22日～6月24日)



▲平成11年6月に石岡市で開催された全日本ウエイトリフティング選手権大会



平成14年度全国高等学校総合体育大会
2002年茨城総体
H14・8・1～8・20
競え友よ 熱い心を 茨城で

来る、6月22日(金)から24日(日)にかけて全日本ウエイトリフティング選手権(主催 日本ウエイトリフティング協会、共催 石岡市・石岡市教育委員会、後援 石岡市体育協会)が石岡市総合運動公園体育館で開催されます。

石岡市で全日本ウエイトリフティング選手権が開催されるのは今回で二度目です。前回は平成11年度に行われ、数多くの日本新記録の樹立、本県出身の藤枝勇一選手の77kg級優勝と大いに盛り上った大会となりました。

今回の大会は、2004年アテネオリンピックを目指してスタートを切る最初の全日本選手権で、この結果によって10月にグアムで開催される世界選手権の日本代表選手が決定します。

これまで、ウエイトリフティングといえば一般的には男だけのスポーツという認識があったかと思いますが、女子の全日本選手権も15回の歴史を数え、オリンピックでもシドニー大会から女子が正式種目に採用されるようになり、日本選手はメダルを獲得することはできませんでしたが、入賞を果たし健闘しました。

全国から集まる日本の男女トップ選手の技術・パワーを是非ご覧になって下さい。そして日本新記録樹立の感動を味わっていただきたいと思います。

石岡市では「平成14年茨城インターハイ」でウエイトリフティング競技が開催されることもあり、インターハイのリハーサルを兼ねて今大会を共催することになりました。大会期間中は石岡一高の生徒を始め県内の高校生が、大会補助員・競技補助員として活動します。高校生の活動ぶりにもご注目下さい。

なお、今年度はインターハイのリハーサル大会として8月にも全国中学校大会と高校・一般選手の関東選手権が市運動公園体育館で開催されます。こちらの大会もご案内します。是非会場にお越しいただき、ご観戦下さい。

※問い合わせ スポーツ振興課 (内線415)

春の叙勲

黄 綬 褒 章



高 木 興 一 さん（77） 国府三丁目
（株式会社たかぎ代表取締役）

昭和20年から55年間、教科書供給業に携わり、県教科書販売会社の取締役専務、県書店商業組合理事長などの要職を兼ね、県内取次供給業者の指導と育成に尽力、特約供給所の安定と発展に努め、完全供給を通じて学校教育に貢献されました。

黄 綬 褒 章

川 又 ゆり子さん（57） 大字石岡
（救護施設慈翠館生活指導員）

昭和53年4月から社会福祉法人滴翠会が設置経営する救護施設慈翠館に寮母として勤務、平成10年11月に生活指導員と奉職し、22年有余にわたり、常に熱心に障害者の指導・介護に尽力し、障害福祉の向上に貢献されました。

石 岡 市 農 村 塾 《平成13年度受講生募集》

◆テーマ「健康で豊かな食生活を求めて」

我が国の食生活は、主食である米を中心として多種多様な食品から構成され、栄養バランスのとれた健康的で豊かな独自の「日本型食生活」が形成されてきており、次代を担う子供たちのためにも、この食生活の維持と食料の安定供給が私たちの責務であると考えます。

今年度は以上の観点から、「日本型食生活」の中心となる米を題材とした学習を進めます。

なお、今年は、新世紀を迎えた記念として農村塾まつりを計画中です。

◆開催期間

平成13年7月～平成14年2月
（期間内において5回開催します。）

◆開催場所

市の公共施設及び体験学習地など
（講座内容等により場所を設定します。）

◆受講対象者

石岡市内に居住又は勤務先を有する方
（年齢・性別・職業は問いません。）

◆参 加 料

無 料（体験学習等においては実費負担があります。）

◆日程及び内容

回	テ ー マ	時 期	講 師 等
第1回	「日本型食生活」のすすめ	7月	学識者
第2回	シェフのお米料理	9～10月	料理研究家又は料理人
第3回	農村塾まつり	11～12月	ひまわりの館会議室
第4回	農村レストラン探訪	1月	茨城県内または栃木県内
第5回	お米とダイエット	2月	栄養士



▲昨年度行われた「そばまつり」に参加した農村塾生

◆申し込み

6月29日(金)までに、直接または電話でお申し込みください。

※お問い合わせ 農政課農政係（1階16番窓口）まで。（内線165・166）

「夢」と「志」をビジネスに育てる

自己実現志向の高まりから会社を辞めて創業したいと考えている人が現在増えています。しかしながら、実際に開業する人は少なく、開業率は伸び悩みを続けています。理由は、起業を思い立っても「何をやりたいのか」が見出せず、またそれが「自分にできるのか」に自信がもてないために、始めの一步が踏み出せないためです。

このセミナーでは、起業に関心を持ってもらいそれを実現できるようお手伝いします。チェックシート方式で、シートを埋めていくことで、自然にこれができるようになっていきます。ぜひご聴講ください。

- ◆日時 平成13年7月7日(土)
午後1時30分～3時30分(2時間)
- ◆会場 コミュニティセンター サポートワン
- ◆講師 藤井孝一氏
(起業サポート・経営コンサルタント)
- ◆講演内容
 - 1 なぜ、あなたは起業できないのか
 - 2 自分の「志」は本物か知る
 - 3 事業のイメージをつくる
 - 4 事業のプランをつくる
- ◆参加費 無料

☆申し込み・問い合わせ

石岡商工会議所 ☎(22) 4181

女性施策及び国際交流補助金

石岡市では、石岡市女性施策推進事業補助金及び石岡市国際交流施策推進事業補助金の制度を設けています。ぜひ、ご利用ください。

★申込期間 6月18日(月)～7月6日(金)

★補助内容

◇「石岡市女性施策推進事業」…女性の地位向上及び女性問題解決に関する施策を推進する民間団体に対して、補助対象経費から事業収入を差し引いた額の70%以内で、一団体の事業につき10万円を限度として予算の範囲内で補助します。また、個人に対しては、茨城県主催の海外派遣事業に8万円を限度として予算の範囲内で補助します。

◇「石岡市国際交流施策推進事業」…国際交流に関する事業を実施しようとする民間団体に対して、補助対象経費から事業収入を差し引いた額の70パーセント以内で、一事業につき20万円を限度として予算の範囲内で補助します。

★対象団体 石岡市内で活動している団体

※申し込み・問い合わせ 企画課女性行政係まで。

☎(23) 1111 内線224

まちかど情報センターニュース

五月の連休中のこと・・・

小学生たちが、親子や友達と一緒に、石岡の歴史情報を求めて来館してきました。インターネットで検索したり、歴史情報ファイルや資料を引っ張り出して、中心市街地の昔の町名や国分寺のこと・他では調べられないようなことを調べたいなどの要望について、ボランティアに来ていた石岡生まれの青年のアドバイスをもらいながら、子どもたちの質問にお答えできてホットするひとときでした。

5月6日(日) 11時45分 来館者一万人達成！

くす球が割れ、クラッカーでお迎え、オープンしてから四ヵ月弱、ラッキーな人は連休で帰省してきたという大学生でした。

今後の予定・・・

★第6回まちかど音楽祭

6月24日(日) 二時開演

『ブルースハープ(ハーモニカ)&ピアノコンサート』

★まちかど映画祭

毎週日曜日 10時30分～正午

大型スクリーンで「ふるさと発信シリーズ」として、全国各地の今残していきたいふるさとの様子を上映しています。

募集のお知らせ・・・

※子どもたちに、さらに観光客にも見やすい石岡の歴史資料「まちかど情報センター版」がほしいと考えています。資料を持っている人も含めて、一緒に作ってくれる人を募集します。

※第7回音楽祭(7月開催予定)では、出演者を広く募集しています。ジャンルは問いません。

※問い合わせ まちかど情報センター ☎(27) 5171



▲第4回まちかど音楽祭
「和と洋の共演 ヴァイオリンと箏」

平成13年度前期 いきいきのびのび生涯学習情報

— 石岡市生涯学習推進本部 —

楽しく学んで、豊かな人生を

今回の学習情報のご案内につきましては、今後の学習計画の資料として参考までにお知らせいたします。（公民館事業は広報4月1日号でお知らせしたとおりです）

事業の詳しい情報につきましては今後発行します広報をご覧のうえご参加願います。

※事業の問い合わせは、各担当までご連絡ください。

《秘書広報課：市民相談》 石岡市大字石岡3165番地の2 TEL 23-1111（内線212）

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
登記相談	毎月第2金曜日 13:00～15:00	まちかど 情報センター	市民	なし	石岡地区司法書士会による動産・不動産の取引・登記に関する相談をうけます
行政相談	毎月第2金曜日 13:00～15:00	〃	〃	なし	総務大臣が委嘱した相談員による、行政に関する苦情・要望などを受け解決をはかる
法律相談	毎月第2・3・4火曜日 13:00～16:00	市役所 会議室	〃	なし	相続、金銭貸借、離婚、不動産取引、損害賠償などに関する相談を受ける（※予約制となります）
市民相談	開庁日を除く毎日 8:30～17:15	市役所 市民相談室	〃	なし	行政に対する相談、苦情、悩みごとなどの相談を受ける
人権相談	5月11日 10:00～15:00	市民会館	〃	なし	法務局人権擁護委員が人権およびその侵害に関する相談を受ける（※実施終了しました）

《企画課：企画調整係》 石岡市大字石岡3165番地の2 TEL 23-1111（内線220）

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
市内高等学校 合同文化祭	5月19日	まちかど 情報センター	一般	120名	市内3つの高校の文化部を中心とした作品展を開催（※実施終了しました）
全国一斉 ウォークラリー大会	5月20日	いしおか イベント広場	〃	800名	全国一斉のウォークラリー大会を実施（※実施終了しました）
第5回 まちかど音楽祭	5月20日	まちかど 情報センター	〃	120名	ウクレレ・ギターベースによる演奏にのせてフラダンスを踊るハワイアンコンサートを開催（※実施終了しました）
第6回 まちかど音楽祭	6月24日	〃	〃	120名	フォークやブルースでつかうハーモニカ、ブルースハープとピアノのコンサートを開催
まちづくり ワークショップ	7月～11月 (月1回)	まちかど 情報センター他	〃	40名	中心市街地活性化のためのワークショップを開催
まちづくり公開 講座	7月上旬	未定	〃	100名	未定
ふるさとフェスタ	9月上旬	いしおか イベント広場	〃	なし	乗馬・スカイスports等の体験及びファミリーコンサート等を開催

《企画課：女性行政係》 石岡市大字石岡3165番地の2 TEL 23-1111（内線224）

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
ひとひと 男と女セミナー	5月～10月 (全5回実施)	福祉会館 県女性プラザ	市民	50名	男女共同参画社会実現を目指した学習会を実施（※申込随時可能）

《市民活動課：市民活動係》 石岡市大字石岡3165番地の2 TEL 23-1111（内線128）

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
市民盆踊り大会	8月4日・5日	いしおか イベント広場	一般	なし	盆踊りの実施（※皆様の参加をお待ちしております）
原爆パネル展示	8月3日 ～8月13日	市役所 ロビー	〃	なし	広島・長崎の原爆被災の写真をととし、核の廃絶を訴える

《市民会館》 石岡市総社一丁目2-5 TEL 2 2-5 1 8 7

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
ふれあいコンサート &児童劇教室	7月3日・4日	市民会館 大ホール	幼児・一般	2,000名	「橋本潮ふれあいコンサート」&ぬいぐるみミュージカル「白雪姫と7人の小びと」

《環境保全課：環境係》 石岡市大字石岡3165番地の2 TEL 2 3-1 1 1 1 (内線141)

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
関東地方環境美化行動の日	6月3日	市内全域	一般	なし	居住地周辺などにおいて、空き缶などの一斉回収活動を実施する(※実施終了しました)

《商工観光課：観光係》 石岡市大字石岡3165番地の2 TEL 2 3-1 1 1 1 (内線172)

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
茨城県高浜釣大会	4月15日 (例年4月第3日曜日)	高浜駅周辺 恋瀬川流域	一般	なし	大人も子供も楽しめる釣大会を開催 検量者全員に賞品が出ます(※開催は終了しました)
石岡のおまつり	9月中旬予定	石岡市内	〃	なし	常陸国総社宮の大祭で、毎年9月中旬の3日間神輿や絢爛豪華な山車・獅子40数台が市の中心街を巡行し市内は30～40万の人出でにぎわいます

《農政課：農政係》 石岡市大字石岡3165番地の2 TEL 2 3-1 1 1 1 (内線166)

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
石岡市農村塾	7月～2月 (全5回実施)	市内公共施設等	市内の在住・ 在勤者・市内 の学校在籍者	100名	「食と農業」に関して、視察を交え5回の講習会を開催 (※随時参加申込可能です)

《常陸風土記の丘》 石岡市大字染谷1646 TEL 2 3-3 8 8 8

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
さくらまつり	4月8日 ～4月30日	風土記の丘	一般	なし	そば打ち・押し花・甘酒サービス・ふれあいの茶席・琴演奏等のイベント(※開催は終了しました)
さつきまつり	5月3日 ～5月6日	〃	〃	なし	そば打ち・藍染め・押し花・ふれあいの茶席等のイベントを開催(※開催は終了しました)
ガーデニング教室	5月～10月	風土記の丘 研修室	〃	なし	草花の植え方、管理方法などのガーデニングの講習を実施
ユリまつり	6月5日 ～6月17日	風土記の丘	〃	なし	そば打ち・藍染め・押し花・ふれあいの茶席等のイベントを開催
梅干し作り教室	6月～8月	風土記の丘 研修室	〃	なし	減塩梅干しの作り方教室を開催
大賀ハス 歴代入賞写真展	7月9日 ～7月13日(予定)	茨城県庁 11Fラウンジ	〃	なし	大賀ハスの写真コンクール歴代入賞作品の展示
七夕飾り展	8月1日 ～8月7日	風土記の丘 有料エリア	〃	なし	市内幼稚園・保育園・養護施設で作成した七夕飾りの展示
大賀ハス観蓮会	7月29日(予定)	風土記の丘 水際公園	〃	なし	奈良・平安時代に行われたハスの花や葉の宴の催しを行う
夏休み親子 工作教室	8月	風土記の丘 研修室	〃	未定	竹細工を使った親子参加の工作教室
夏休み親子 工作教室	8月	〃	〃	未定	ペットボトルロケットの作製と飛距離の記録会

《児童館》 石岡市府中五丁目7-33 TEL 2 2-3 8 5 8

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
習字クラブ	毎週金曜日 15:00～	児童館	小学生	30名	会津書道院の手本に習い清書する (※申込受付は終了しました)
スポーツあそび	毎週月曜日 15:30～16:30	〃	〃	30名	運動的遊びを通して体力増進をはかる (※申込受付は終了しました)
こどものくに	毎週水曜日 15:30～16:30	〃	〃	20名	ゲーム・遊び・製作などにより、こどもの世界のおもしろさ、楽しさを引き出す(※申込受付は終了しました)
親子教室	毎週水・金のうち1回 10:00～11:00	〃	2歳児以上の 親子	32組	集団遊び・音楽リズム・製作などを通し親子の触れ合い、友達関係を意識する(※申込受付は終了しました)
なかよしルーム	毎月第1・3月曜日	〃	0～6歳児 以上の親子	なし	部屋を解放し、自由に遊ぶ
体力増進	毎週火曜日 毎月第2・4月曜日	〃	ファミリー クラブ会員	20名	月曜日はダンベル体操、火曜日はゲートボールを行い、体力増進をはかる
踊りクラブ	毎週木曜日 9:30～11:00	〃	〃	20名	舞踊に興味関心のある人たちが集まり、共通の趣味の中で親交を深める(※申込受付は終了しました)
夏休みの集い	7月24日	八郷町つくばね オートキャンプ場	〃	40名	バーベキュー・ハイキングなどを通して会員相互の親睦をはかる

《児童センター》 石岡市旭台三丁目9-21 TEL 26-3678

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
習字クラブ	毎週月曜日 14:45～16:00	児童センター	小学生	30名	のびのびと楽しみながら正しい文字の書き方を習う (※ 申込受付は終了しました)
一輪車クラブ	隔週水曜日 15:30～16:30	〃	〃	15名	思いやれる仲間、集団を考え楽しく一輪車に乗る (※ 申込受付は終了しました)
スポーツクラブ	隔週金曜日 15:30～16:30	〃	〃	20名	遊びを通しながらの体力づくりを行う (※ 申込受付は終了しました)
親子教室	毎週金曜日 10:00～11:00	〃	2・3歳児の親子	16組	親子のふれあいを大切にしながら集団遊びを楽しむ (※ 申込受付は終了しました)
ちびっ子広場	毎週水曜日 10:00～11:30	〃	乳幼児と保護者	40名	センター内で自由に遊びながら、育児情報交換をして、母親同士の交流を深める
こどものくにクラブ	毎月1回(木曜日)	〃	小学生	16名	いろいろな遊びや制作などの活動を通し、表現の楽しさやその喜びを体験する
キッズピクス	毎月1回第3木曜日	〃	〃	20名	音楽に合わせて身体を動かしながら表現の楽しさを味わう (※ 申込受付は終了しました)
フラワーアレンジメント	毎月1回(火曜日)	〃	一般	20名	生花・ドライフラワーを使ってアレンジする
夏休みカッパ天国	7月(予定)	児童センター前公園	幼児～大人	なし	各種ゲーム、模擬店を開催

《福祉会館》(社会福祉協議会) 石岡市国府五丁目7-1 TEL 22-2940

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
困りごと相談	毎週金曜日 9:00～12:00	福祉会館	市民	なし	家庭内のもめごとをはじめ、複雑な土地問題等でお困りの皆さんのため、親身になってお力添えをしています
手話入門コース	6月～3月 毎月第2・4土曜日	〃	〃	50名	手話の基礎知識、技術を習得したい人やボランティア活動に参加したい人を対象として実施(※ 申込受付は終了しました)

《生涯学習課：文化係》 石岡市大字石岡3165番地の2 TEL 23-1111(内線485)

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
市民史跡めぐり	6月29日	静神社 他2ヶ所	市民	70名	今回は県北の文化財・博物館を見学します (※ 6月13日で申込受付を終了しました)

《教育委員会：指導室》 石岡市大字石岡3165番地の2 TEL 23-1111(内線484)

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
夏休み子ども英語講座「A・B・C」	7月25日・26日 8月6日・7日	市役所 会議室	市内の小学5～6年生	各20名	AET(外国の先生)との交流を通して外国人を身近に感じながら楽しい英語に親しみます

《生涯学習課：生涯学習係》 石岡市大字石岡3165番地の2 TEL 23-1111(内線481)

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
歴史の里 市民講師制度	通年	市内の公共施設等	市内の在住・在勤者・市内の学校在籍者	10名程度以上のグループ	「共に考え・共に学び・共に参加しあう」ことを目的とし、地域やサークル活動などへ講師を派遣する
IT基礎技能講習会	5月～3月 (第1期～4期)	〃	市内の在住・在勤者	1600名	パソコンの基本操作・簡単な文章の作成・インターネットの使い方・電子メールの使い方などを習得する (※第3期については、9月に募集します)

《図書館》 石岡市若宮一丁目6-31 TEL 24-1507

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
定例おはなし会	毎月第3土曜日	図書館 視聴覚室	幼児・児童	なし	おはなし、カーテンシアター、パネルシアターなど
本となかよしになろう	6月1日 ～7月15日	図書館	市内の幼稚園 保育園(所)幼児	なし	図書館の利用を学ぶ(おはなし会、映画会、図書の貸し出しなど)
夏休み映画会	7月下旬	〃	児童	なし	アニメーション(約1時間30分)を上映します

《消防署》 石岡市大字石岡3346 TEL 23-0294

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
防災フェアー	毎月第3土曜日	柏原出張所	市民	なし	防火防災の体験学習などを実施します
石岡市救急員講習会	通年	消防署 柏原出張所 各事業所	〃	10名以上のグループ	心肺蘇生及び止血法の講習会を実施します
火災予防講習会	通年	〃	〃	30名以上のグループ	家庭において地震への対策・対応及び火災予防などについて実例をもとに学習します

《スポーツ振興課：海洋センター》 石岡市大字染谷 1 4 1 5 TEL 2 3 - 5 1 9 1

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
プール開放事業	5月1日～11月30日 9:00～18:30	石岡海洋センター プー ル	幼児(3歳以上) ～ 一 般	なし	市民の健康増進と豊かな市民生活の充実 第2・4土曜日、学校週5日制のため、市内の小・中学生は無料(※ 月曜日は休み)
アリーナ・トレーニングルーム開放	通 年 9:00～22:00	石岡海洋センター 体 育 館	一 般	なし	市民の健康増進と豊かな市民生活の充実をはかるため、アリーナ・トレーニングルームの貸出開放を実施
B & G ス ポ ー ツ 大 会	7月20日	八 千 代 町 海洋センター	小 学 生 ～ 高 校 生	未定	海事思想の普及およびスポーツ・レクリエーションの振興
B & G「国内体験海洋セミナー」	8月17日 ～ 8月21日	沖 縄	小学校5年生～中学生	2名	自然体験活動を通して、海洋環境に対する理解と知識を深めます(※ 申込受付は終了しました)

《スポーツ振興課：体育係》 石岡市大字石岡 3 1 6 5 番地の 2 TEL 2 3 - 1 1 1 1 (内線 4 4 1)

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
春季市民サイクリングのつどい	5月12日	国 府 公 園 ～ フラワーパーク	市 民	なし	サイクリングのつどいの開催 (※ 実施終了しました)
市民ゴルフ大会	5月22日	セ ゴ ビ ア ゴルフクラブ	市内在住・ 在 勤 者	200名	ゴルフ大会の開催 (※ 実施終了しました)
レ デ ィ ー ス スイミングスクール	6月18日～27日 (全 7 回実施)	石岡海洋センター 石 岡 小 学 校	市内在住・ 在勤者(女性)	40名	女性初心者への水泳指導 (※ 申込受付は終了しました)
市民テニス教室 (硬式・ソフト)	7月1日～8月19日 (全 7 回実施)	柏原野球公園 内 テ ニ ス 場	市内在住・ 在 勤 者	各40名	初心者への競技指導 (※ 定員になり次第締め切ります)
市民早朝野球大会	8月予定	運 動 公 園 多目的広場	〃	なし	野球大会の開催
ウェイトリフティング 教 室	4月～3月 (毎月第2土曜日)	石 岡 一 高 体 育 館	市 内 小・中学生	100名	ウェイトリフティングの競技指導
三 村 小 学 校 温 水 プ ー ル	5月1日～11月30日 曜日によって利用時間が異なります	三 村 小 学 校	一 般	なし	市民の健康増進と豊かな市民生活の充実(※ 幼児の入場はできません) 第2・4土曜日、学校週5日制のため、市内の小・中学生は午前中無料(※ 月曜日は休み)
石 岡 小 学 校 温 水 プ ー ル	通 年 (学校利用時間以外に開放)	石 岡 小 学 校	〃	なし	市民の健康増進と豊かな市民生活の充実 利用時間は午前9時から午後9時、時間で制限有り(※ 3歳未満の幼児は入場できません)

《青少年センター》 石岡市大字石岡 2 1 4 9 番地の 3 TEL 2 4 - 1 1 9 8

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
育成者研修会	5月20日	東 小 学 校	子 ど も 会 育 成 者	なし	育成関係者が中央に集まり懇談し、子ども会活動の活性化を話し合う(※ 実施終了しました)
子 ど も フェスティバル	6月9日	運 動 公 園 体 育 館	子 ど も 会	なし	子ども会会員及び各種団体高齢者の方々とレクリエーションを通じて仲間作りの場をつくる(※ 実施終了しました)
少 年 の 主 張 石 岡 大 会	7月11日	市 民 会 館	中学生及び 一 般	未定	少年たちの願いや希望・意見などを作文で応募してもらい優秀な作品を発表する
野 外 訓 練	7月22日～24日	御 前 山 青少年旅行村	高 校 生 (Y S C)	20名	子ども会の補助指導者としての技術の向上を目的とするキャンプによる野外訓練
子 ど も 会 幹 部 講 習 会	8月3日・6日	波 付 台 キャンプ場	子ども会幹部 小学5年～6年	160名	キャンプによる野外訓練を通して、心身ともに健全な子ども会幹部の育成を目的として実施します
中 学 生 ふれあいキャンプ	8月16日・17日	栃 木 県 県 民 の 森	中 学 生	20名	野外における共同生活を通して、心身ともに健全な中学生の育成を目的として実施します

《勤労青少年ホーム》 石岡市大字石岡 2 1 4 9 番地の 3 TEL 2 4 - 0 3 2 2

事業・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
茶 道 講 座	6/19～10/30(月3～4回) 火曜日18:30～(2時間)	和 室 講 習 室	市内在住・ 在 勤 者 で	15名	裏千家流派による茶道の講習 (※ 講座申込受付は終了しました)
きもの着付講座	6/20～10/31(月3～4回) 水曜日18:30～(2時間)	〃	15歳以上 35歳以下	15名	基礎的な着装と基本的な礼法を学ぶ (※ 講座申込受付は終了しました)
華 道 講 座	6/21～10/25(月3～4回) 木曜日18:30～(2時間)	〃	の 勤 労 者 の 方	15名	池坊流派による華道の講習 (※ 講座申込受付は終了しました)
エ ア ロ ビ ク ス 講 座	6/21～10/4 (毎週) 木曜日19:30～(1時間)	軽 運 動 室	【 勤 労 青 少年ホーム 利 用 証 を 登 録 の う え 】	20名	健康的なからだを維持する講習 (※ 講座申込受付は終了しました)
家 庭 料 理 講 座	6/29～10/26(月3～4回) 金曜日18:30～(2時間)	料 理 講 習 室		20名	「毎日の食事は家庭での積み重ね」基礎的な家庭料理の講習 (※ 講座申込受付は終了しました)
美 容 健 康 体 操 講 座	6/22～10/26(月3～4回) 金曜日19:00～(1時間)	軽 運 動 室		20名	カロリー消費運動で、健康的でスリムな体型を目標に、基礎から学習する(※ 講座申込受付は終了しました)

「胃がん」



府中クリニック(旧府中病院) 小林 雅人

がんは身近な病気であり、3～4人にひとりのがんで死亡しています。茨城県においても現在死因の第1位です。その中でも胃がんが一番多いのです。しかし恐れることはありません。早期発見、早期治療で胃がんの大半は治るのです。

胃がん症状には、胃の膨満感・吐き気・胃の不快感・食欲不振・食習慣の変化・みぞおちの痛みなどいろいろありますが、どれも胃炎や胃潰瘍の症状と非常によく似ているのでつい油断しがちになります。

ではどうしたら“早期発見ができるのか？”

胃がんで症状が現れるのは約6割しかありません。胃がんの初期は症状が現れにくく、4割の人は検診・健康診断の結果で見つかったというのが現状です。つまり症状の有無に関わらず、健康診断など定期的に胃の検査を受けることが大切です。胃の検査は、主に胃内視鏡検査、胃バリウム検査で行われています。以前はつらいと言われていた内視鏡検査も、最近では技術・器機の進歩により楽に受けられるようになりました。恐がらずに受けてみてください。

早期のがんは胃の粘膜の上にありますから内視鏡的に電気で切り取ることができます。更に進んでいる場合には、おなかに穴だけ開けてとる腹腔鏡下手術や開腹手術、あるいは抗がん剤ということになり、当然治癒率も下がります。

胃炎や十二指腸潰瘍のほか、最近では胃がんを誘発する原因の一つとして胃の粘膜に感染生息しているヘリコバクター・ピロリ菌ではないかとも考えられるようになっていきます。日本人の中老年の約7～8割の人が感染しているといわれ、この菌も必要に応じて除菌できるようになっています。

最後に繰り返しになりますが、胃がんでも大腸がんでも早期に発見し早期に治療すれば大半は治るということを忘れないで、定期健康診断を受けてください。

6月の緊急診療所（内科・小児科） 緊急診療所（石岡市医師会病院内） 23-3515	
休日	3日・10日・17日・24日 受付 午前9時～午後3時30分
夜間	2日・3日・9日・10日・16日 17日・23日・24日・30日 受付 午後7時～午後10時30分

忘れずに！ 児童手当の現況届

児童手当の支給を受けている方は、6月中に現況届けを提出し、更新の手続きを済ませてください。届出に必要な書類は郵送されます。この届出がないと受給資格があっても、6月分（10月支払い）以降の手当が支給されなくなります。

なお、平成13年度の所得制限限度額は次のとおりです。

平成13年度児童手当所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額	
	児童手当 (国民年金加入者又は 年金未加入者の限度額)	特例給付 (厚生年金等加入者の限度額)
0人	301万円	460万円
1人	339万円	498万円
2人	377万円	536万円
3人	415万円	574万円
4人	453万円	612万円
5人	491万円	650万円

※上記所得額とは、市県民税の総所得金額から、社会保険料控除及び生命保険料控除についての合計額に相当する額として8万円を一律に控除した額です。

※老人扶養親族がある場合には、上記所得額に1人につき6万円を加算した金額が限度額となります。

※問い合わせ 児童福祉課児童福祉係（内線159）

基本健康診査・結核健康診断が
医療機関で受けられます。

ご希望の方は、保健センターで受診券の交付を受けた後、各医療機関へ直接電話予約をしてください。

石岡市医師会病院 ☎(22)4321	石岡第一病院 ☎(22)5151	石岡ひかりクリニック ☎(26)8055
石岡脳神経外科病院 ☎(58)5211	岡崎内科医院 ☎(22)2014	柏木医院 ☎(22)2874
ごとう内科 ☎(36)0510	斉藤病院 ☎(26)2131	山王台病院 ☎(26)3130
芹澤医院 ☎(22)2035	関クリニック ☎(23)8300	林田医院 ☎(22)2415
川並医院 ☎(22)3301	寿星会石岡診療所 ☎(24)5080	府中クリニック (旧)府中病院 ☎(22)2146

※問い合わせ 保健センター ☎24-1386

込み時25歳までの方)

奨学金の種類 ①高等学校・高等専門学校奨学生 ②大学・短期大学奨学生 ③大学院奨学生 ④専修学校・各種学校奨学生

★①と②の者には、入学一時金の制度あり。(無利子)

★他の奨学金制度と併用可。同一世帯から何人でも応募できる。

★採用は書類審査のうえ決定。

★返還方法は、学校卒業後6ヶ月据え置いてから20年間の割賦返還。
無利子

★応募書類は、学校・交通遺児育英会にあります。

問い合わせ (財)交通遺児育英会

☎ 03(3581)2274

再就職希望登録者募集

(財)21世紀職業財団茨城事務所では、育児や介護等のために退職し、将来的に再就職を希望する方に登録していただき、スムーズな再就職をバックアップする「再就職希望登録者支援事業」を無料で行っています。

【支援内容】

- ① 再就職に役立つ情報誌「Re・Be」の送付
- ② 教育訓練の受講を支援する「割引券」の発行
- ③ 「Re・Beワークセミナー(再就職準備セミナー)」への参加
- ④ 登録者同士の「交流会」への参加
- ⑤ 再就職の準備についての個別相談

※問い合わせ

(財)21世紀職業財団茨城事務所

☎ 029(226)2413

★財団ホームページ

<http://www.jiwe.or.jp>

ホームヘルパー2級講座

介護技術を身につけたいと思っている方のために、福祉の第一線で活躍している講師による本格的なホームヘルパー養成講座を開講します。

対象者 学生・働いている方・主婦・定年退職者の方等

期間 6月18日～9月29日

月・水・金曜日の午後6時30分～9時30分

受講料 80,000円

※全課程出席者には、ホームヘルパー2級の修了証を交付します。

申し込み・問い合わせ

エデュース福祉事務局(石岡市国府)

☎ (23)8886 (大槻)

●● 保 健 ●●

結核検診・基本健康診査・肺がん検診

期日・会場

7月4日(水) 府中地区公民館

7月5日(木)

受付時間 午前9時30分～11時
午後1時～2時30分

検診内容・料金

◆結核検診…18歳以上の方(無料)

◆基本健康診査

40歳から69歳の方(1,000円)

70歳以上の方(無料)

★18歳から39歳までの方には、血液検査(脂質・貧血等)を無料で実施。

※申し込みは必要ありません。直接会場へおいでください。

問い合わせ 保健センター

☎ (24)1386

オストミー講習会

日時 7月15日(日)

午前10時～午後2時30分

場所 県民文化センター 分館8号室

内容 人工肛門・人工膀胱保有者のための講習会(講演・体験発表・新人ピアカウンセリング・各種相談・懇談会・ストマー用装具展示)

参加費 1,000円(昼食代他)

申し込み・問い合わせ

◎日本オストミー協会茨城県支部

保田 ☎ 029(293)8268

※申込期限 7月6日

●● その他 ●●

グリーンパレス石岡をご利用ください!

グリーンパレス石岡は、石岡市・八郷町・小川町・美野里町・千代田町・霞ヶ浦町・玉里村の1市5町1村で組織運営されている公共施設です。

各種会議・企業研修・学校等の宿泊学習・懇親会・七五三・法事など幅広く一般の方にも利用していただいています。

予算に応じた各種宴会コースも豊富にそろっていますので、お気軽にご利用ください。

予約は 6ヶ月前から

休館日 毎週月曜日

申し込み・問い合わせ

石岡地区営農研修センター

グリーンパレス石岡

☎ (23)2045

光風荘バザーにご協力ください!

11月25日(日)に、光風荘バザーを開催します。

ご家庭で眠っている日用品・食器・雑貨等がありましたら、バザーへご寄付くださいますようお願いいたします。

★家電リサイクル法対象品は対象外、また、衣類は新品・良品のみ。

連絡先 重度身障者更生援護施設

光風荘 ☎ (22)5811

メール kofuso@po.net-ibaraki.ne.jp

★バザーの収益金については、療護施設設立資金の一部にさせていただきます。

平成13年度建築物等実態調査にご協力を!!

国土交通省では、都道府県及び市区町村の協力のもとに、6月に「平成13年度建築物等実態調査」を行うこととしています。

この調査は、最近における建築物及び住宅の建築状況等を調査し、国や都道府県の住宅・建築行政等の基礎資料を得ることを目的として毎年実施しているものです。

つきましては、6月10日から6月30日までの間に調査員がお伺いしますが、調査の内容等については、統計に関すること以外のご使用はいたしませんので、御協力方よろしく願いいたします。

※問い合わせ/市役所建築指導係(内線261)

市役所 23-1111
市民会館 22-5187
図書館 24-1507
府中地区公民館 24-1530
東地区公民館 26-6503
城南地区公民館 26-3341
福祉会館 22-2940

情報 ネットワーク

テレホンサービス 0800-800-7766
火災情報 24-1818
運動公園体育館 26-7210
常陸風土記の丘 23-3888
海洋センター 23-5191
保健センター 24-1386
ふれあいの里 35-1126

●● イベント ●●

百里基地音楽祭

百里基地では、航空中央音楽隊を迎え音楽祭を実施します。

日時 7月20日(木) 午後3時～5時

会場 小川町文化センター

費用 無料

定員 1100人(小学校入学前の方は入場できません)

応募方法 往復ハガキまたはメールで応募ください。1枚で4名まで申し込み可能ですが、必ず応募者の氏名と住所を記入(応募者名の記入のない場合は無効) ☆7月7日締切り(消印有効)

※定員を超えた場合は抽選。

申し込み・問い合わせ

〒311-3494 東茨城郡小川町百里 航空自衛隊 7空団

☎(52)1331 内線 587

メール and20-7wg@skymail2.jasdf.go.jp

縄文ギャラリー開催

☆6月13日～24日

栗田牙佳 展

※入場無料

☎(26)3232 いづみ荘内

●● 募 集 ●●

茨城県調理師試験

試験日 8月21日(火)

午前9時15分～午後12時30分

試験会場 つくば国際短期大学

(土浦市真鍋6-7-10)

願書受付 7月17日・18日 午前9時～正午・午後1時～4時30分

願書受付場所 土浦保健所

問い合わせ

◎土浦保健所 衛生課食品係

☎0298(21)5342

◎茨城県調理師連合会 石岡支部

氏家 ☎(23)0117

※調理師会では、試験の前に予備講習会を実施するほか、受験願書の配布や記入の指導なども行っていますので、ご相談ください。

裁判所事務官Ⅲ種試験

対象者 昭和55年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた方

1次試験日 9月9日(日)

試験種目 教養・適性試験(択一式)・作文試験

2次試験日 10月上旬から中旬

受付期間 6月28日～7月6日

問い合わせ 水戸地方裁判所事務局

総務課人事第一係

☎029-224-0011 内線3414

☆インターネットアドレス

<http://www.courts.go.jp/>

税 務 職 員 試 験

対象者 昭和56年4月2日から昭和59年4月1日生まれの方

試験日 9月2日(日)

試験種目 教養試験・適性試験・作文

申込受付期間 6月20日～6月27日

申込先 人事院関東事務局

〒330-9712 さいたま市大字上落合2-11 ☎048(740)2006～8

申込書の請求先・問い合わせ

◎土浦税務署(土浦市城北町4-15)

☎0298(22)1100

◎人事院関東事務局(同上)

霞ヶ浦水質浄化標語募集

霞ヶ浦水質浄化強調月間(7月20日～9月1日)にちなみ、水質浄化の意識を高めるために標語を募集します。

作品内容 霞ヶ浦の水質浄化に向けた意気込みを表現したものや、水質浄化を促進するような作品

応募方法 ハガキがFAXで申し込み

【標語・住所・氏名・応募部門・年齢(学生の場合は学年も)・職業・電話番号を明記する】

☆応募部門 小学生、中・高校生、一般

※応募は一人1点に限る

応募締切 6月20日(水)※消印有効

応募先・問い合わせ

〒300-0812 土浦市下高津2-7-9

霞ヶ浦問題協議会

☎0298(35)3755

FAX 0298(35)3756

県立土浦産業技術 専門学校講座

【第2種電気工事士受験対策(実技)】

日時 7月5日・6日

午前9時～午後5時

内容 第2種電気工事士受験のための実技対策

定員 30名

申込方法 学院にある受講申請書に記入の上、受講料を添えて申し込み。

(印鑑をご持参ください)

【エクセル2000】

日時 7月9・10・11・12・13日

午後1時～5時

内容 表計算ソフト「Windows Excel 2000」を使用し、基本操作・表作成・グラフ作成・印刷等の操作実習を行う

定員 20名

申込方法 「往復ハガキ」に講座名・氏名・住所・年齢・職業(会社名)・電話番号を明記し申し込み。

【アーク溶接特別教育】

日時 7月16・17・19日

午前9時～午後5時

内容 労働安全衛生法に基づく講習(特別教育修了証が交付されます。)

定員 20名

申込方法 学院にある受講申請書に記入の上、受講料を添えて申し込み。

(印鑑をご持参ください)

☆受講料は、各講座とも2,900円

実施場所・問い合わせ

茨城県立土浦産業技術専門学校(〒300-0849 土浦市中村西根番外50) ☎0298(41)3551

交通遺児育英会奨学生

応募資格 保護者等が自動車事故や踏切事故など、道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害のため働けず、経済的に修学が困難な生徒・学生(申し



ハーモニーコーナー 47

「県男女共同参画推進条例」が施行

茨城県では「茨城県男女共同参画推進条例」が4月1日から施行され、男女共同参画社会の実現に向けた取り組みの方針が示されました。

条例には、男女があらゆる分野において、互いの違いを認め合い、人権を尊重しながら、個性と能力を活かし共に責任を担うことができる男女共同参画社会の実現がうたわれています。それに向けた県の意志が、五つの特徴で明確にされています。

条例の五つの特徴

1 県の責務を明確にしたこと

男女共同参画社会を実現するには、茨城県、県民、事業者それぞれが社会のあらゆる分野において、その推進に取り組むことが大変重要であることから、それぞれの責務を定めました。

特に、茨城県の責務は、県の施策を策定・実施するにあたって、男女が主体的に立案の段階から関わっていくことを明記しました。

2 就労環境の整備に努めること

少子高齢化社会をむかえ、育児や介護などの家庭生活と仕事の両立は大変重要な問題です。事業者の責務として就労環境の整備につとめることや、事業者に対し男女共同参画状況について報告を求め、公表し、さらに必要に応じて事業者に対して情報提供などを行うことを定めました。

3 男女共同参画月間を11月としたこと

県民や事業者の関心と理解を深め、男女共同参画に関する活動が積極的に行われるよう男女共同参画推進月間を毎年11月と定めました。

4 苦情等の処理体制を整備すること

県民や事業者からの苦情等の申し出を適切かつ迅速に処理するために、県に必要な体制を整備することを定めました。

5 性別による権利侵害を禁止すること

セクシュアル・ハラスメントや配偶者等に対する暴力的行為の禁止を定めました。

詳しい内容は、県の女性青少年課またはホームページをご参照ください。

TEL.029-301-2178

<http://www.pref.ibaraki.jp/bugai/josei/josei.htm>

市営住宅空家状況

(H13.5.31現在)

住宅名	空戸数
水久保住宅	1戸
問い合わせ 住宅係(内線262)	

納期を忘れないでね

6月

市県民税(1期)
国民年金保険料

家内労働月間

6月1日～6月30日

『持っていますか？

家内労働手帳』

◎委託者は、家内労働者(内職者)に、家内労働手帳を交付しなければなりません。

◎いわゆる「インチキ内職」に気をつけましょう。

※問い合わせ

茨城労働局 労働基準部賃金室

☎029-224-6216



「けやき」



「ひまわり」



「ひばり」



7月3日(火) 1回目 10時開演 2回目 1時開演
7月4日(水) 1回目 10時開演
石岡市民会館大ホール

☆問い合わせ
石岡市民会館 ☎(22)5187

入場料金
1,100円

※こども・おとも
同じ料金です。
※3才以上有料です。