



主な内容

- ◆ ひまわり出前講座
- ◆ し尿汲み取りの代金は石岡市収入証紙で
- ◆ 下水道工事にご協力を
- ◆ フレンドリー・パーティー
- ◆ 平成14年度市立幼稚園園児募集

幽玄の世界 能に親しむ会

石岡市観光協会(大和田達郎会長)主催の「能に親しむ会」が10月25日(木)ふれあいの里石岡で開催されました。参加された方々は、能楽師 橋岡伸明先生の解説、仕舞「土蜘蛛」・狂言「隠狸」・舞囃子「高砂」等を堪能し、能・狂言の世界を身近に感じた一夜でした。

ひまわり出前講座が いよいよスタート



市では平成13年11月より、市民の皆さんに市の仕事を理解してもらうために「ひまわり出前講座」をスタートさせます。市民主体のまちづくりに向けて、市民の方々が「知りたい」「学びたい」という希望に応える事業活動を展開するため、市職員が講師となって皆さんの所に伺い、お話をするものです。小学校や幼稚園、婦人会やPTA、さらには行政区などの各種団体等、ぜひ一度何かの機会にご利用ください。

出前講座の 利用のしかた

◆グループや各種団体で

小学校や幼稚園、婦人会やPTAさらには行政区などの各種団体等で組織の向上を図るための学習として利用する。この場合「出前講座」を開くために集まって学習する。

◆会議などの機会を利用して

例えばグループの会議とか作業、あるいは懇親会などを行なうのに先立って、1時間くらいその場で「出前講座」の学習をする。

申し込み方法は

◆申し込みができるのは

市内に在住するおおよね10人以上のグループ等です。

◆申し込みは

開催を希望する2週間前までに、講座を開催しようとするとするグループ等の代表者は、秘書広報課にある「ひまわり出前講座開催申込書」で申し込んでください。

◆費用は

講師料は無料です。ただし、会場使用料・材料費その他講座に要する費用は、申込者の負担となります。

◆講座の内容は

次ページの表とおりです。51のメニューから希望する講座を選んでください。講師は、担当課の職員です。

◆出前の時間・会場は

午前9時から午後9時まで（土・日曜日は午前9時から午後5時）の質問等を含め2時間以内です。ただし、国民の祝日・12月28日から翌年の1月4日までを除く。会場は、申し込み者で用意してください。

◆その他

この「ひまわり出前講座」は、行政への苦情やご意見を伺うものではないことをご理解ください。

※問い合わせ

市役所 秘書広報課
電話（23）1111
内線（211・212）

ひまわり出前講座メニュー 一覧表

No.	講 座 名	説 明 内 容	担 当 課
1	市民参加型のまちづくり	住民の声を反映させる行政運営について	企 画 課
2	市町村合併	なぜ合併が必要なのか。そのメリット、デメリットについて	〃
3	男女共同参画社会の実現に向けて	共に暮らしやすい男と女の理想の関係とは（男女のよりよいパートナーシップの構築）	〃
4	女性の人権を守る社会づくり	セクシャルハラスメント等による女性への権利侵害の防止について	〃
5	統計調査ってどんなもの？	統計調査の種類としくみ	〃
6	市の予算と財政状況	予算の仕組みとお金の使い方及び財政状況	財 政 課
7	石岡市の電算業務の現況	市民生活に直結した様々な分野が電算で処理されています	情 報 シ ス テ ム 課
8	石岡市の情報システム化の推進	住民基本台帳ネットやLGWANの整備に伴い行政事務がスピードアップされます	〃
9	電子行政に向けた取り組み	情報のシステム化が推進されると日常業務の多くが電子化され市民生活の利便性に直結していきます	〃
10	広報紙のできるまで	広報紙の作成方法	秘 書 広 報 課
11	情報公開制度について	市が保有する情報を知るための開示制度の仕組や開示請求方法について	総 務 課
12	安心して暮らせるまちづくり	突然やってくる災害に対する心構えや災害を予防し被害を最小限に抑える防災の知識について	〃
13	住民基本台帳について	住所等の移動・住民票の写しの交付申請	市 民 課
14	戸籍について	戸籍の届出、戸籍証明の交付申請	〃
15	印鑑登録について	印鑑登録の申請、証明書の交付	〃
16	交通事故の防止について	交通事故発生状況と交通事故防止対策について	市 民 活 動 課
17	地球温暖化とは何でしょうか？	温暖化の原因は何でしょうか。また防ぐ方法は	環 境 保 全 課
18	身体障害者福祉サービス	身体障害者（児）に対する福祉サービス及び相談体制について	社 会 福 祉 課
19	知的障害者福祉サービス	知的障害者（児）に対する福祉サービス及び相談体制について	〃
20	高齢福祉サービス	介護保険を含む石岡市が行っている高齢福祉サービスについて	高 齢 福 祉 課
21	市内の児童福祉施設等について	子供や親子が地域で集う場所等の状況について	児 童 福 祉 課
22	児童福祉施策について	児童手当、保育所、児童扶養手当制度について	〃
23	国民年金について	国民年金の受給、制度について	保 険 年 金 課
24	国民健康保険について	制度と内容・税	〃
25	老人医療について	制度と内容	〃
26	市民の健康づくり	生活習慣病の改善や病気の早期発見・早期治療及び食生活改善などに関する取り組みについて	保 健 セ ン タ ー
27	ふれあい農園の利用について	ふれあい農園の概要及び緑の区画提供を通じた市民生活のリフレッシュ増進、農地の有効利用促進、都市住民等による農業への理解	農 政 課
28	農村塾事業について	農村塾の概要及び農村塾を通じての農業者や都市住民の新しい知的な考え方、生き方、暮らし方について	〃
29	石岡市農産物直販センター「石岡そだち」の施設運営管理について	産直センターの概要及び施設管理運営の現状と課題について	〃
30	そば祭り事業について	本市の転作作物として定着しつつあるそばを対象としたイベントの概要及び都市と農村の交流について	〃
31	米祭り事業について	米祭り事業による米消費拡大への取り組みについて	〃
32	国土調査（地籍調査）	国土調査が平成14年度以降実施予定の地区においての国土調査概要の説明	農 村 整 備 課
33	産業祭	産業祭について	商 工 観 光 課
34	中小企業への金融支援	中小企業に対する市の融資制度と利子補給について	〃
35	石岡の道路について	市内道路の現況について	土 木 課
36	石岡市狭隘道路拡幅整備促進事業	建築行為を行う敷地に接する4m未満の道路の拡幅について	建 築 課
37	石岡市都市計画道路の現況について	都市計画法によって定めた、都市計画道路の今後の整備方針について	都 市 計 画 課
38	国道6号バイパス建設の促進について	石岡市における国道6号バイパス建設促進に対する進捗と今後の予定	6号バイパス推進室
39	土地区画整理事業について	土地区画整理事業の特徴や仕組みについて	区 画 整 理 課
40	下水道のはなし	下水道のはたらき、及び受益者負担金・使用料について	下 水 道 課
41	農業者年金制度について	法律改正に伴う年金制度の説明	農 業 委 員 会
42	農地法について	農地法3・4・5条の解説	〃
43	新規就農について	新たに農業を始めたい人へ農地の斡旋、資金等の説明	〃
44	次世代ITを活用した未来型教育研究開発事業について	最先端の情報技術を活用してインターネットに高速接続し大画面の映像による未来型の授業等の研究開発をモデル地域指定によりおこなう。	教 育 総 務 課
45	インターハイの開催について	インターハイの準備状況や内容について	ス ポ ー ツ 振 興 課
46	市民講師制度	講師制度の概要、講師依頼内容	生 涯 学 習 課
47	石岡の豊かな歴史を知る	市内に残る多くの史跡・文化財を紹介します	〃
48	青少年の健全育成	少子化、核家族化など社会環境が大きく変化していく中で、活力にあふれる健全な青少年の育成を図るための取り組みについて	青 少 年 セ ン タ ー
49	図書館利用の案内	図書館利用内容と状況について	図 書 館
50	火災の予防	火災予防全般について	消 防 署 ・ 予 防 課
51	救急処置について	救急処置全般について	消 防 署 ・ 警 防 課

し尿汲み取りの代金は 石岡市収入証紙で

し尿汲み取りの代金の支払いは、必ず収入証紙をお願いします。

収入証紙は、汲み取り予定日の２・３日前に、し尿汲み取り確認伝票に貼付しておいてください。

家の人が留守の場合でも汲んでいきます。

※問い合わせ 石岡市役所 環境保全課 清掃係（内線１４４・１６９）

証 紙 販 売 所 一 覧 表

販 売 店	住 所	電 話	販 売 店	住 所	電 話
山 口 屋	国府1-2-26	23-1505	原 田 商 店	貝地2-13-12	24-1350
島 田 商 店	国府1-2-22	22-2883	根 本 商 店	東光台3-7-4	26-3090
森 澤 商 店	国府2-4-14	22-4459	六 軒 セ ン タ ー	東光台5-2-47	26-5553
長 谷 川 商 店	国府2-1-25	24-2210	片 岡 商 店	東光台5-5-15	26-1757
桜 井 商 店	国府3-1-8	23-8382	ま る ち ゅ う 商 店	旭台1-12-48	26-5574
柴 野 屋 酒 店	国府3-2-8	22-3148	比 気 商 店	東石岡4-4-52	26-2208
野 口 商 店	国府3-4-17	22-3815	木 村 商 店	東石岡2-5-1	26-2859
内 田 屋 商 店	国府2-5-25	23-2123	岩 松 商 店	行里川2-26	22-6262
い い の や	国府4-2-32	23-1081	小 松 崎 商 店	東府中5-8	22-5516
幕 内 商 店	国府5-7-18	22-2705	大 和 屋	泉町2313	23-0596
リカーショップ寺内	国府5-7-9	22-2702	山 浦 薬 局	泉町2208-2	22-6595
今 宮 パ ン 店	国府6-1-27	22-2428	柴 山 商 店	山王台3443	23-7526
大 和 田 商 店	国府7-3-6	22-3048	飯 塚 商 店	栄松14091-1	23-1802
今 泉 た ば こ 店	府中1-2-20	23-1601	石 塚 商 店	大砂10283-9	23-4194
(有) ア ー ル	府中1-1-2-102	22-3270	岡 野 商 店	村上628	23-8039
宮 川 商 店	府中1-3-6	22-2523	長 谷 川 商 店	染谷778-3	22-3096
森 茶 舗	府中2-1-3	22-2914	前 島 商 店	東町2819-4	22-4068
金 子 酒 店	府中2-1-35	22-2376	鈴 木 商 店	東町2947	22-6363
(有) 西 原 屋	府中2-4-31	24-1579	箕 輪 酒 店	東姥橋10049-6	23-7767
岡 野 た ば こ 店	府中2-5-8	23-0893	角 屋 商 店	東大橋2237-1	26-2794
今 泉 た ば こ 店	府中3-1-5	22-2490	田 口 商 店	小井戸281	58-4381
石 川 商 店	府中3-9-20	22-3141	色 川 商 店	根当11761-2	23-0582
小 川 屋 酒 店	府中5-1-37	22-2266	猪 又 商 店	高浜906-2	26-3619
中 島 商 店	若宮1-5-11	22-3287	む さ し や	高浜796-2	26-3237
広 瀬 酒 店	若宮3-3-48	22-2498	松 本 商 店	中津川556	23-0855
岸 電 化 サ ー ビ ス	若松2-1-6	22-4636	浅 野 商 店	三村4967	26-4522
杉 山 商 店	若松1-8-5	22-2591	岩 田 た ば こ 店	三村1784-1	23-4413
竹 之 内 酒 店	若松1-7-21	22-5916	小 崎 た ば こ 店	三村5713-25	24-2744
草 刈 商 店	総社2-10-1	23-1578	遠 藤 商 店	三村3128	23-1818
新 田 た ば こ 店	鹿の子2-3-19	23-0706	福 田 商 店	三村3834-4	26-5818
千 代 田 屋 商 店	鹿の子2-10-38	22-3445	鈴 木 商 店	三村2511-107	23-2837
立 原 商 店	鹿の子2-1-40	23-4252	服 部 商 店	石川74	26-2185
平 山 商 店	北府中1-8-30	22-2016	小 坂 部 た ば こ 店	石川927-5	26-3994
田 辺 商 店	北府中1-13-39	22-2760	木 間 塚 商 店	井関1027-1	26-2866
き の く に や	北府中3-3-3	23-3136	南 縫 製	井関2184	26-0129
山 内 ス ト ア ー	茨城1-4-33	24-1122	斎 藤 商 店	井関943	26-2550

確定申告に伴う農業所得の申告方法が変わります

確定申告に伴う農業所得の計算は、収入金額から必要経費を差し引いて計算する「収支計算」が原則です。

収支計算でない方は、平成13年分以降「経費目安割合」による申告になります。

この場合、水稻・普通田畑等を含め、すべての作物について、ご自身の実際の収入金額を基に計算することとなりますので、収入金額に関する記帳や出荷伝票などは大切に保存してください。

※問い合わせ

*土浦税務署 ☎0298(22)3516

(個人課税第一部門 農業担当)

*石岡市役所税務課市民税係 (内線112・113)



下水道工事にご協力をお願いします

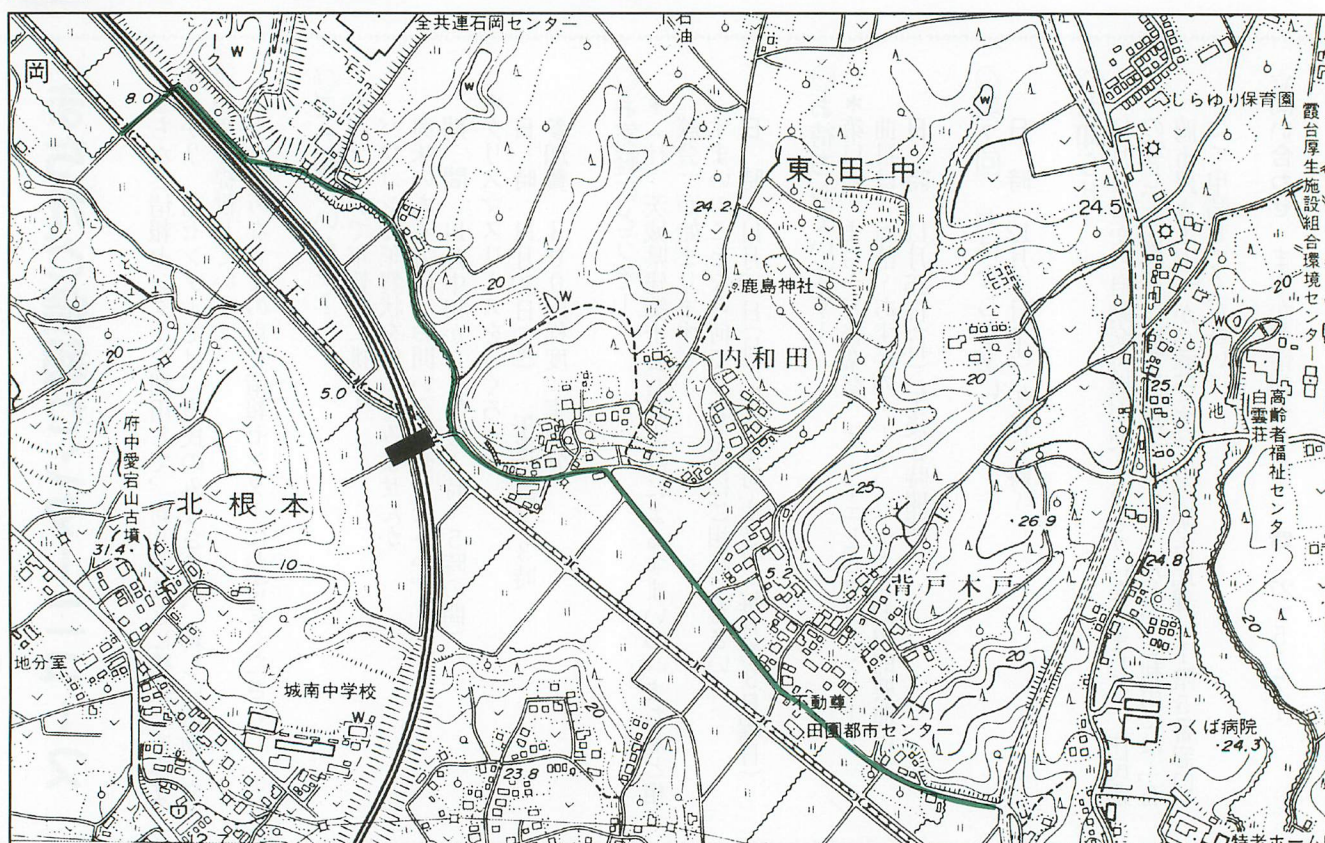
県ではJRに委託して、下図の路線（黒着色）で小川幹線管渠工事の実施を予定しております。工事は、JR常磐線を横断する工事となるため工事期間中、施工区間は車両全面通行止めとなります。

なお、工事期間は、平成13年11月下旬から平成14年3月下旬までを予定していますが、詳細の通行止め日時につきましては、現地の工事看板においてお知らせ致します。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

※問い合わせ 茨城県霞ヶ浦流域下水道事務所 工務係 ☎0298(23)1621

■ 工事箇所／第一長塚踏切 — 迂回路



坂祐哉選手(石岡一高2年) 56kg級総合優勝で三冠達成

10月14日から17日まで宮城県柴田町で開催された第56回国民体育大会ウエイトリフティング競技会で茨城県代表選手は、少年の部3名・成年の部4名の選手が出場しました。

少年の部56kg級に出場した注目の坂祐哉選手は、スナッチ95・0kgで優勝者と同記録でしたが、体重差で惜しくも2位。

クリーン&ジャーク117・5kgで優勝、トータル212・5kgで総合優勝を果たしました。

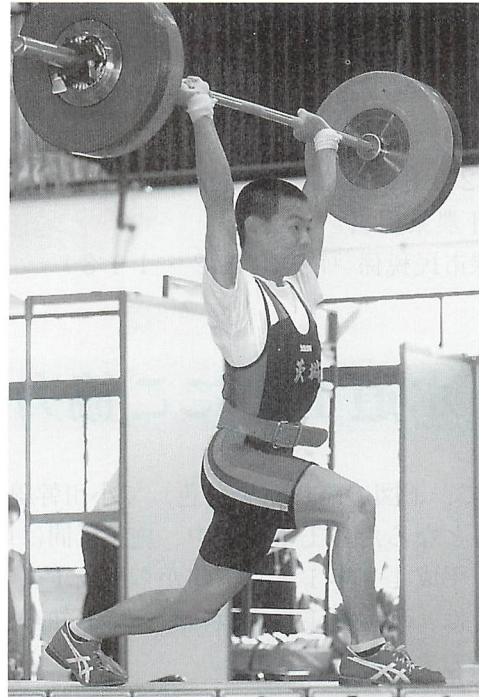
これで同選手は、今年3月の選抜大会、8月のインターハイ、そして国体と見事に全国大会の三冠を達成しました。本県の福田太公監督(石岡一高教諭)は、「フォームが安定してきて、技術では国内のトップクラス」と言っておりです。

いよいよ来年8月に石岡市で開催される『平成14年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技選手権大会』においても地元優勝が期待されます。

また、成年男子の部69kg級において、石岡一高卒業の川島正敏選手(日本大学)が、スナッチ117・5kg級で9位、クリーン&ジャーク152・5kgの8位、トータル270kgで8位に入賞しました。

選手の皆さんお疲れさまでした。

※お問い合わせ スポーツ振興課(内線415)



▲総合優勝した坂祐哉選手

(写真提供: 茨城新聞社)

まちがど情報センターニュース

まちがど情報センターを利用して、新しいことに挑戦してみませんか? 当センターでは、市民のみなさまに、新しい活動・交流の場を提供しています。どうぞ、みなさまの声を情報センターにお寄せください。

◎一緒にいかが?

*パソコンで年賀状に挑戦!

パソコンで年賀状を作ってみませんか。

興味のある方は、お問い合わせください。

期間 11月中旬から(午後1時~5時の間)

*クリスマスリースをつくろう

日時 11月30日(金) 午後1時~3時

参加費 300円程度(実費分)

◎お気軽にどうぞ!

* (社) 茨城県建築士会石岡支部によるすまいの「まちがど相談会」が始まります。

すまいのことなら何でもお気軽にご相談ください。

日時 11月18日(日) 午後1時~6時(毎月第3日曜日)

◎お待ちしています!

* 第11回 まちがど音楽祭 オーボエとピアノコンサート

曲目は、風笛あすかのテーマ、ソナタ、幻想即興曲ほか

日時 11月25日(日) 午後2時開演

◎第7回 おはなしなかに

日時 12月1日(土) 午後2時~

◎お知らせ

11月2日から自動交付機が使えるようになりました。住民票の写し、印鑑登録証明を取得できます。なお、ご利用には「石岡市民カード」が必要です。市役所市民課(1階5番窓口)にて申請してください。

☆問い合わせ まちがど情報センター ☎(27) 5171

平成14年度

市立幼稚園園児募集

◆受付期間 12月3日(月)～12月21日(金)

	高 浜 幼 稚 園 ☎(26)3683	東 幼 稚 園 ☎(26)2312
対 象	○高浜小・三村小・関川小学区 ○田島・田崎にお住まいの方	○高浜幼稚園の区域以外にお住まいの方 ※常磐線東側は通園バスを運行、西側は保護者が送迎できる方
1 年 保 育	25名	17名
2 年 保 育	35名	35名

◆申込方法 入園ご希望の方は、入園願書(各幼稚園・教育委員会にあります)に記入のうえ、各幼稚園・教育委員会までお申し込みください。

1年保育 平成8年4月2日～9年4月1日生まれの方

2年保育 平成9年4月2日～10年4月1日生まれの方

◆保育料 月額 5,000円(平成13年度)

※問い合わせ

教育委員会 学務係 内線411

高浜幼稚園・東幼稚園

アーク弦楽合奏団

ふれあいクリスマスコンサート

アークとは、アート・クリエーションの意。

一つの形にとらわれずに、いろいろな形のコンサート作りを創造・創作して常に新しさと美しい響きを求めて名づけました。

メンバーは、桐朋・芸大・武蔵野大学出身の演奏家により、編成されている。主な活動として室内楽を中心に、教育関係鑑賞会・サロンコンサート・純粋な芸術活動として幅広い活動を行なっている。また、個人においてはオーケストラのコンサートマスター、各パートのトップ奏者として活躍しています。

ぜひ、みなさんお誘い合わせのうえお出かけください。

【プログラム】

愛のあいさつ、弦楽四重奏曲「セレナーデ」、G線上のアリア、メヌエット、アンダンテ・カンタービレ、弦楽四重奏曲No2より「第一楽章」、アイネクライネナハトムジーク、愛の喜び、愛の悲しみ、タンゴ、夢路より、日本のうたメドレー、映画・ミュージカル、ビートルズナンバー、ディズニーメドレー「大人向け」、クリスマスソングメドレー

*曲目、一部変更あり

◆日 時 12月8日(土) 午後7時～

◆場 所 サポート・ワン 5階大ホール

◆参加費 無 料

※問い合わせ 石岡商工会議所 ☎(22)4181

東地区公民館まつり

◆と き 11月30日(金) 午前10時～午後4時
12月 1日(土) 午前9時～午後4時
12月 2日(日) 午前9時～午後3時30分

◆ところ 東地区公民館

◆内 容 同好会員・東地区公民館主催講座生・市文化協会会員等による作品・写真の展示・実技発表

【実技発表】

12月1日(土)(10:10～11:30)

*大正琴・民舞連紫香会・すみれコーラス

12月2日(日)

(10:10～12:00)

*民謡・竹桐会【邦楽】

・太極拳・着付け

【バザー】

11月30日(金)

(10:30～)

*陶芸・洋裁作品



参 加 同 好 会

アートフラワー・大正琴・生花・洋裁・絵画・民謡・茶道・石岡陶芸書道・短歌・墨彩画・太極拳・パドル体操・陶芸つくば会・陶芸せいすい会・てん刻・歴訪会・かな書道・かな書道金曜会・東囲碁・面打ち・東木彫り・和紙ちぎり絵・着付け・絵てがみ・水彩画・さくら健康体操・英会話・ダンベル体操・アルファビクス

※問い合わせ 東地区公民館 ☎(26)6503

第42回石岡市美術展

第42回石岡市美術展を次の日程で開催します。

絵画や工芸品など石岡市内の芸術家たちの力作が約200点展示されます。

★日 時 11月18日(日)～11月23日(金)

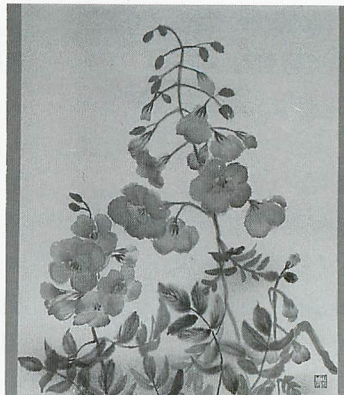
午前9時～午後4時

(最終日は午後3時まで)

★場 所 石岡市運動公園体育館

※問い合わせ 教育委員会 文化係(内線482)

▶昨年の市長賞受賞作品【日本画の部】
「アウゼンカズミ」君和田安伊子さん



忘年ハイキング参加者募集！

落ち葉を踏みしめながら、愛宕山から我国山までの尾根道を歩いてみませんか。小学生以上で、足に自信のあるかたならどなたでも！

日時 12月2日(日)

午前8時 常磐線岩間駅集合

持参品 弁当・水筒・雨具

参加費 1500円(保険料含む)

※交通費は自己負担

申込方法 11月30日までに電話またはハガキで申し込み。

申し込み・問い合わせ

〒315-0018 石岡市若松1-13-20

石岡山岳会事務局 君崎茂夫

☎(23)6086 または、

岡野 090(5760)6427

チャリティーバザー用品募集

石岡市ボランティアフェスティバルを平成14年3月10日に実施するため、バザー用品(日用品・食料品等)を募集しています。

ご協力をお願いします。

受付期間 平成13年10月1日～平成14年1月31日までの毎週木曜日

受付場所・問い合わせ

石岡市ボランティアセンター

☎(22)2948

Re・Beワークセミナー

(再就職準備セミナー)

育児・介護等で退職し、再就職を希望している方を対象に行います。

日時 12月6日(木)

午後1時～3時30分

会場 水戸市民会館 1階中会議室

募集人員 50名

※一時保育の実施(定員20名)

内容 講義「働く意義とは」

筑波大学 教授 渡辺三枝子 氏

受講料 無料

申し込み・問い合わせ

◎(財)21世紀職業財団茨城事務所

☎029(226)2413

◎水戸市産業経済部 商工課(内線516)

☎029(224)1111

県立土浦産業専門学院受講生

☆インターネットによる

電子店舗の立ち上げ

内容 インターネットショップを行うための基本的な電子店舗ホームページ作成・立ち上げの実習

講座日時 12月18日・19日・20日

午前9時～午後5時

定員 20名 **受講料** 2,900円

申込締切 12月11日必着

☆インターネットによる広告の掲載

内容 基本的な商品広告ホームページの作成・立ち上げ・更新・メンテナンスの実習等

講座日時 平成14年1月9日・10日・

11日 午前9時～午後5時

定員 20名 **受講料** 2,900円

申込締切 12月14日必着

☆パソコン講座(ワード2000)

内容 ワードプロソフトを使用し基本操作(文字の入力と編集・書式設定等)

講座日時 平成14年1月28日・29日・30日・31日・2月1日

午後1時～5時

定員 20名 **受講料** 2,900円

申込締切 12月20日必着

申込方法 往復はがきにコース名・氏名・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号を記入し(1通につき、1講座、1名)で申し込みください。

※返信用には必ず、受取人の郵便番号・

住所・氏名を記入ください。

実施場所・問い合わせ

県立土浦産業技術専門学院

〒300-0849 土浦市中村西根番外50

☎0298(41)3551

相 談

無料ビザ帰化相談会

日時・場所

11月23日(金)

・土浦：国民宿舎水郷 第1会議室

11月24日(土)

・水戸：水戸市民会館 305号室

・つくば：つくばカピオ 第3小会議室

受付時間 午前10時～午後3時

相談内容 ビザ・帰化・国際結婚等の手続き(秘密厳守)

持参する物 パスポート・外国人登録証明書(カード)

使用言語 日本語(日本語が不十分の方は通訳者の同行をお願いします。)

問い合わせ 在留研究会事務局

☎029(273)9078

●● その他 ●●

グリーンパレス石岡を ご利用ください！

グリーンパレス石岡は、石岡市・八郷町・小川町・美野里町・千代田町・霞ヶ浦町・玉里村の1市5町1村で組織運営されている公共施設です。

各種会議・企業研修・学校等宿泊学習・運動部合宿・懇親会(忘年会・新年会)さらに、七五三・法事など幅広く一般の方に気軽に利用いただいています。

料金も手ごろで、予算に応じた各種宴会コース料理等のメニューも豊富にそろっていますので、ぜひご利用ください。

予約は 6か月前から

休館日 毎週月曜日

申し込み・問い合わせ

石岡地区営農研修センター

営農研修施設 グリーンパレス石岡

☎(23)2045

個人事業税の納税は

11月30日までに

個人で事業を行っている方に納税していただく個人事業税(第2期分)の納期限は11月30日です。県税事務所又は最寄りの金融機関(銀行・郵便局、信用金庫等)からお忘れなく納税してください。

なお、個人事業税の納税には、安全で便利な口座振替の制度がありますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ 茨城県土浦県税事務所

☎0298(22)8511 内線435

石岡小学校屋内温水プール
臨時休館のお知らせ

11月27日(火)から11月30日(金)まで清掃および機械等の点検のため臨時休館します

市役所 23-1111
市民会館 22-5187
図書館 24-1507
府中地区公民館 24-1530
東地区公民館 26-6503
城南地区公民館 26-3341
福祉会館 22-2940

情報 ネットワーク

テレホンサービス 0800-800-7766
火災情報 24-1818
運動公園体育館 26-7210
常陸風土記の丘 23-3888
海洋センター 23-5191
保健センター 24-1386
ふれあいの里 35-1126

●● イベント ●●

市民会館大ホール ☆大泉逸郎歌謡ショー



日時 11月24日(土)

昼の部 開演 午後2時30分

夜の部 開演 午後6時30分

入場料 (前売り)

SS席 3500円 (当日4000円)

S席 3300円 (当日3800円)

※チケットは、市民会館および各プレイガイドで販売

問い合わせ 市民会館

☎ (22) 5187

☆石岡カラオケ愛好会カラオケ発表会

11月25日(日) 午前10時～

入場料 無料

問い合わせ 石岡カラオケ愛好会
(関町) ☎ (26) 0843

☆三世代芸能発表会

11月29日(木) 午前10時～

入場料 無料

問い合わせ 高齢者福祉事業団
☎ (22) 6351

第23回「美杉会」おさらい会

日時 11月25日(日)

午前9時30分～午後5時

会場 ふれあいの里石岡ひまわりの館

内容 民謡・歌謡・三味線等の発表

入場料 無料

問い合わせ 美杉会

☎ (26) 1193

かげ絵

「お星様の色えんぴつ」

日時 12月2日(日)

午後1時30分～2時40分

内容 影と遊び、生のセリフや歌と演奏、
かかし座得意の「手かげえ」でつづる
あたたかなステージ。幼児からおとな
の方までみんなで楽しめます。

対象者 主に幼児～小学校低学年

会場 ふれあいの里石岡 ひまわりの館

参加費 1800円(4歳以上)

※おとな・子ども同額

申込方法 11月末までに事務所へ申
し込みください。

申し込み・問い合わせ

いしおかこども劇場

☎ (24) 3008

光風荘バザー・

フリーマーケット開催

日用品・衣類・食器・家具等バザー
用品を多数用意し皆様のおしをお待
ちしています!

日時 11月25日(日) 午前10時～

場所 光風荘(谷向町13-23)

内容 バザー・模擬店・フリーマーケ
ット(出店者を募集しています。1区画
500円。希望者は11月17日までに光
風荘までご連絡ください。)

問い合わせ 光風荘

☎ (22) 5811

リサイクル・バザー

ご家族お揃いでお出かけください!

日時 12月2日(日) 午前10時～

場所 そとの保育園 園庭

内容 *古着・家庭用品・お菓子・け
んちん汁・焼鳥などの販売 *子ども
向けゲームコーナー

問い合わせ そとの保育園

☎ (26) 3508

●● 募 集 ●●

ハーブ教室

《身近なハーブを使って生活に潤いを》

1回目 *薬効と芳香《1人2本作製》
(生活の中の香り・かぜの予防用・部
屋用・トイレ用・靴用)

2回目 *ケーキとハーブティー

開催日時 1回目 11月29日(木)

2回目 12月 5日(水)

午前9時30分～正午

会場 城南地区公民館(三村7109)

対象者 55歳～64歳までの方

講師 岡野 節子先生(ジャパン・ハー
ブ・スクール講師、NHK学園講師)

材料費 1回 600円

持参する物 エプロン・頭を被うもの

募集人員 各30名

(定員になり次第締切ります)

申し込み・問い合わせ

石岡地方広域シルバー人材センター

☎ (23) 3399

労 務 セ ミ ナ ー

「知れば納得! 定年前後の年金・
保険の知識と賃金の決め方」

日時 11月29日(木)

午後1時30分～3時30分

会場 サポート・ワン 5階大ホール

講師 ㈱常陽産業研究所取締役研修事
業部長・社会保険労務士 斉藤 敬徳 氏

内容 ①60歳以後の働き方によって、
年金・保険の受取額が変わる。②年金
がいくらもらえるのか。③雇用保険制
度の特徴。④健康保険の切り替え。⑤
各種申請手続き・各種助成金ほか。

参加費 無料

申し込み・問い合わせ

石岡商工会議所(担当 岡野)

☎ (22) 4181

人権教育講演会

私たちはだれでも、生まれながらにして自由であり、平等であることを当然の願いとしています。また、市民として幸せで生きがいのある一生を送りたいと願っています。

しかしながら、現実には人間として当然の権利が差別や偏見のために十分には保障されていないという事実がたくさんあります。この機会に人権問題に関して考えてみませんか。

- ◆日 時 平成13年11月27日(火曜日)
午後1時30分～午後3時30分
- ◆場 所 東地区公民館 大会議室
石岡市東石岡四丁目6-24 ☎(26)6503
- ◆内 容 講演
演題「逢いたい」
講師 下妻小学校長 程塚 洋 先生
- ◆託 児 乳幼児から就学前までのお子様をお持ちの方で、託児をご希望の方は11月20日(火)までに下記宛に予約をしてください。
- ※問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係 (内線481)

第3回介護者交流会

- ◆日 時 12月13日(木)
午前10時～12時30分
- ◆参加対象 寝たきりや痴呆の高齢者を介護なさっている家族の方
- ◆場 所 石岡市基幹型在宅介護支援センター
(ふれあいの里石岡 ひまわりの館内)
- ※なお当日は、石岡市役所よりバスが出ます(9時出発)。乗車を希望される方は、市役所正面玄関に集合してください。
- ◆内 容 介護教室、福祉機器の展示(移動展示車が来ます)
- ◆費 用 無 料
- ◆申込方法 下記まで、お電話にてお申込下さい。

＜お申込・お問い合わせ先＞

石岡市基幹型在宅介護支援センター
(ふれあいの里石岡内) ☎(35)1127



▲第2回介護者交流会(日帰りバス研修)

身体に障害をもつ方のための 巡回相談

- ◆日 時 平成13年12月5日(水)
午前10時30分～午後3時まで
(受付は午前中、診察は午後から)
- ◆場 所 千代田町保健センター
新治郡千代田町上土田433
☎(59)2111
- ◆相談内容
身体の不自由な方の・・・
*医学的な助言や指導
*機能訓練の方法
*補装具(車椅子・義肢など)・福祉器具に関する相談
*福祉制度の利用について
*福祉施設の利用について
*介護に関する相談
*受傷後の生活について
*その他、リハビリテーションに関する様々な相談

以下の職員がご相談に応じます。

医師(整形外科)・理学療法士・看護婦・心理判定員・
身体障害者福祉司等

◎相談は原則として 予 約 制 とさせていただきます。

※ご予約・問い合わせ

社会福祉課 援護係(内線152)



フレンドリー・パーティー

行動することから始まります。

「出逢い」はチャンス 明日への第一歩

石岡市後継者対策委員会では、カップル誕生と市産業の発展を願い『ふれあい』の場を企画いたしました。

友達を誘い合ってふるってご参加ください。

- ◆と き 12月2日(日) 午前10時より
受付 午前9時20分より
- ◆と ころ マリアージュ吉野(旭台2-16-5)
- ◆募集定員 男性20名 女性20名 計40名
(定員になり次第締め切ります。)
- ◆会 費 男 性 2,000円
女 性 1,000円
- ◆そ の 他 年齢は40歳ぐらいまでとし、
職種は問いません。

◆問い合わせ・申し込み先

石岡市農業委員会事務局(内線241)

健康メモ 25

「インフルエンザ」

寿星会 石岡診療所
加 部 俊 文



よく「カゼは、万病の元」といわれますが、その原因となる微生物は100種類以上あるといわれています。その中で、重症化するものというよりはインフルエンザで特別に考えなくてはいけないと思います。

インフルエンザは、高熱、全身のだるさや筋肉の痛みを伴う全身症状の強い疾患で、高齢者では肺炎、小児においては脳炎などの合併症を起こしやすく、時には死に至ることもある疾患です。インフルエンザの治療は原則として対処療法であるが、現在は吸入、経口剤でインフルエンザA、B型ともに効果がある薬剤も販売されており、インフルエンザ診断キットによる早期診断と薬剤投与が有効であるといわれています。しかしながら、インフルエンザの基本は、やはりインフルエンザワクチンであり、現在のインフルエンザワクチンは、副反応も少なく、小児に行なわれている予防接種のなかで最も安定性の高いものと考えられております。

従来、日本においても1960年代から学童を中心として1993年まで集団接種を実施していましたが、流行を抑制する効果がないとして中止されました。これは、国民の大部分がインフルエンザの被害を過小評価していたことと、ワクチンはあまり効果がないと誤解していたことが原因と思われます。逆に欧米では、多くの国で高齢者のインフルエンザワクチンを無料化し、積極的に進めています。

健康成人では、ワクチン株と流行株が一致した場合発病防止効果は70～90%もあり、老人では死亡を阻止する効果は80%あるといわれています。とくに小児においてはインフルエンザ予防はワクチン接種のみであることから、幼小児への接種は積極的に進めていくべきであります。

子宮がん・乳がん医療機関検診

平成13年度の集団検診は終了しました。今年度まだ1度も検診を受けていない方は、医療機関で検診を受けてください。受診券は保健センター窓口で、平成14年1月18日まで発行します。受診券の有効期間は1か月です。

対象者 30歳以上の女性
費用 *子宮がん 1000円
*乳がん 500円

※問い合わせ 保健センター ☎(24)1386

基本健康診査・結核健康診断が 医療機関で受けられます。

ご希望の方は、保健センターで受診券の交付を受けた後、各医療機関へ直接電話予約をしてください。

石岡市医師会病院 ☎(22)4321	石岡第一病院 ☎(22)5151	石岡ひかりクリニック ☎(26)8055
石岡脳神経外科病院 ☎(58)5211	岡崎内科医院 ☎(22)2014	柏木医院 ☎(22)2874
ごとう内科 ☎(36)0510	斉藤病院 ☎(26)2131	山王台病院 ☎(26)3130
芹澤医院 ☎(22)2035	関クリニック ☎(23)8300	林田医院 ☎(22)2415
川並医院 ☎(22)3301	寿星会石岡診療所 ☎(24)5080	府中クリニック ☎(22)2146

※問い合わせ 保健センター ☎ 24-1386

ラジオ健康番組のご案内

新番組「健康ワンポイント」がスタート!

10月1日より皆様の健康人生をお手伝いするラジオ番組「健康ワンポイント」が始まりました。

健康づくりや病気予防に役立つ、季節に合ったタイムリーな情報を専門の先生からお伺いします。

- 放送期間 平成13年10月1日(月)～平成14年3月29日(金)
- AM茨城放送(周波数1197KHZ)
- 毎週月～金曜日 午後4時25分から5分間

【12月の放送予定(月～金曜)】
※都合によりテーマ等を変更する場合がございます。

- * 3～7日 冬に多い心臓発作
- * 10～14日 ストレス解消のコツ
- * 17～21日 C型肝炎の予防と治療
- * 24～28日 年末年始の健康管理

※放送テーマ・出演者につきましては、ホームページでも、ご覧いただけます。

※ホームページアドレスは・・・
<http://www.kyodo.co.jp/kenko/>
番組提供(社)国民健康保険中央会



ハーモニーコーナー 52

男女共同参画社会実現に向けて

日本女性会議が開催されました

9月28、29日の二日間、日本全国から約三千人の参加者が水戸市を訪れました。

「日本女性会議2001みと」が開催されたからです。今年で18回目となるこの会議は男女共同参画社会の実現を目指すもので、年ごとに参加希望者が増え、今年は抽選で選出したほどの盛況でした。

会議は基調講演などの全体会、テーマをしばった13の分科会（家庭内暴力・育児休業制度・ゲノム（生命設計図）・農村漁村の本音トークなど）という構成でした。そこでさまざまな討議がなされ、石岡の35名の参加者はそれぞれ関心のある分科会に参加し、現在レポートを作成しています。

基調講演は、国連環境計画親善大使も務める歌手の加藤登紀子さんが「農的人生のすすめ」と題してモンゴルで体験した植林活動や、自らの子育てで感じた家族間の会話の大切さなどを語り、「日本人の心の中に生き残る『自然』と共生する力を回復することが、粘り強い人生につながるのではないか」と訴えました。

何かを知識として持てたとしても、感じる心がなければ人は動き出せない、心の中のあふれる思いを子供たちに持たせたい・・・加藤さんの講演は人間であることの素晴らしさと同時に、移ろう哀しさを感じさせてくれました。

現在、女性が自分の意見を堂々と述べる場が増えてきています。この会議でもその能力に長けた女性たちを見、聞き、社会の変革は微かにゆるやかな速度で、しかし確実に進んでいることを思われます。何が正しくて何が良かったのかと結論づけるのは時間がかかることですが、人に心がある限りその心の平和を無視しての改革は成立するとは思えません。だからこそ、多くの人の関係の中での確認作業が必要とされるのでしょう。

女性会議と銘打っていますが男性の参加者も多く、性別を超えているテーマも多いことが、来年青森での会議開催を期待させました。

（石岡ハーモニーネット 柏木仁美 記）



▲日本女性会議に参加した女性団体の方々

納期を忘れないでね

11月

国民健康保険税（5期）

国民年金保険料

市営住宅空家状況

H13.10.31現在

空住宅なし

問い合わせ 住宅係(内線262)

成人式は
1月14日に開催！

対象者は、

昭和56年4月2日～

昭和57年4月1日生まれの方

そばまつり

そばの収穫を祝し「そばまつり」を下記のとおり開催します。

日時 11月23日（金）
（勤労感謝の日）
午前10時～午後3時

場所 常陸風土記の丘

内容 そば料理の会食・そばの手打ち体験・産直販売・アトラクション等

※問い合わせ

*ひたち野農業協同組合 本店
営農課 ☎23-6700

*石岡市役所 経済部 農政課
（内線165・166）



市の木

「けやき」



市の花

「ひまわり」



市の鳥

「ひばり」