

# の いしおか

広報

2002年(平成14年)

2・15

No.705



## 主な内容

- ◆ 市民記者レポート
- ◆ 3月3日(日)は石岡市長選挙及び石岡市議会議員補欠選挙の投票日です
- ◆ 消防署の電話番号が変更になります
- ◆ 共同募金(赤い羽根・歳末たすけ合い募金)特殊寄付

## 少年少女スキー教室

1月11日～13日、裏磐梯猫魔スキー場で少年少女スキー教室が行われました。参加した児童(小学5・6年生、77名)は、大自然のパノラマに感動しながらスキーを思う存分楽しんできました。



# 社会の前進をはかる大きな可能性発見 グローバルユースネットワークです

市民記者 坂本千尋



▲グローバルフォーラムに参加したGYNメンバー

昨年9月11日アメリカでおきたニューヨーク同時多発テロ。あの悲しい事件は、まだ皆さんの記憶に新しいと思います。私はあの事件によって何気なく送っている日常がどれほど平和なものなのかを、改めて思い知らされました。朝、目が覚めてニュースをつけたら、民間旅客機がビルに突っ込んでいる映像が、何度か何度も流されている。それが実際におこった事件だと、瞬時に理解することは出来ませんでした。始めは新しい映画の紹介だとさえ思っていたのです。今では一般で暮らしているぶんには何もせずともあるような平和は、元々は努力して勝ち取るものだったはずなのです。やはり平和とは守るものなのだと考えさせられました。

## GYNの誕生

Global Youth Network 通称GYN（ジン）とは昨年8月7日に発足した、子どもが中心となり活動している民間非営利団体（NPO）です。リーダー吉本祐之さんを中心にメンバーは約20名。発足時に掲げた「日本世界の諸問題について、若者たちの立場から出来ることを考え、実践し、またその問題について、一緒に活動していく仲間達のネットワークを作る」というミッションで活動しています。昨年7月29日に土浦でグローバルフォーラムが開催され、自分たちで調べた「地雷」「戦争」「国際支援」を発表しました。それをきっかけに、8月にうつくしま未来博（福島県）で行われた国際こどもサミットに参加、10月28日には石岡の神楽跡地でのふるさとフェスタに。11月11日にはつくばの国際会議場で行われた開発教育全国集会第二分科会のプレゼンテーションを任せて頂けるまでになりました。開発教育というのは「development Education」の直訳です。世界中のたくさんの文化や社会を知り、そこにある様々な問

題を理解し、望ましい開発（発展）のあり方を考え、共に生きることのできる公正な地球社会作りに参加することをねらいとした教育活動です。開発教育は、講義形式ではなく、「参加型学習」で行われることが多く、今回のプレゼンテーションもゲーム感覚で、みんなで楽しめるように進められました。

たくさんの方の協力を得て幸先の良いスタートを切る事ができましたが、GYNメンバーからは「この半年間、走りっぱなしで何がなんだか分からないうちに時間が過ぎてしまったと感じる。」との反省も。これについてリーダー吉本さんは「メンバー一人一人がなぜ自分はGYNの活動に参加しているのか？そして自分達がやらされているのではなく、自分自身の意思で来ているというのを再確認することから始めたいと思っています。」と語ってくれました。

## 若さを 最大の特権に

みんなが集まると「若さ」と「社交的」の相乗効果で、話し合いが始まる前は（良い



意味で) 修学旅行のバスの中状態です。そんな中で輪の中心となるのが、メンバーの誰よりもエネルギーが豊富なGYN顧問の吉田里江さんです。そんな吉田さんに「GYNに求めるもの」についてお聞きしました。「子どもは、社会の資源(リソース)です。社会の前進をはかる大きな可能性をもつリソースです。子ども達には、これからも社会を構成する一員としての責任を、GYNをとおして、ボランティア活動をとおして学んでいただき、またそこで得たものを社会に発信(還元)していく役割を担っていただければとても幸せです。」



▲開発教育全国集会第二分科会を任せられたGYNメンバー

## 2002年の目標

一年の計は元旦にあり。吉田さんに今年の目標は「子ども・青少年が社会参加の手法を学習するため環境を、茨城県において、さらに前進させたい。」だそうです。いつも私達(子ども)の事を考えていてくれてるのだなあ、と嬉しくなりました。

良いニュースも、悪いニュースも色々あった2001年が明けて、21世紀2年目に突入しました。今年こそ世界中が平和になりますようにと、お願いし続けているのですが、未だ叶わず。でも、諦めずに、叶うまでは仲間と共に、努力していけたらと思います。どうぞ私達GYNを温かく見守ってください!

冒頭にも書きましたテロ事件のため、昨年、9月19日から21日にニューヨークで行われる予定だった国連子ども特別総会が延期になってしまいましたが、ようやく日にちが決定しました。この「10の想い」はその時に持っていく署名の内容です。GYNからも吉本さんと副リーダーの小暮倫子さんが行く予定です。がんばってください!

## 世界の子どものための「10の想い」

- ①子どもを絶対に差別しない。
- ②子どもを最優先に考え、子どもの権利を守る。
- ③予防接種、教育、十分な栄養など、全ての子どものためのケアをする。
- ④IDS(エイズ)から、子ども達を守る。
- ⑤子どもへの虐待や買春、人身売買などで、子どもの心や体を傷つけることをやめさせる。
- ⑥子どもの声に耳をかたむける。
- ⑦全ての子どもに、教育がゆきわたるようにする。
- ⑧子ども達を紛争から守る。
- ⑨子供たちのために、地球を守る。
- ⑩貧しい子どもを、最優先に援助する。

ただいまメンバー募集中です!!

詳しい事を知りたい方、GYNに入りたい方はy.yusuke@happytown.ne.jpにメールを送ってください。

リーダーが丁寧に説明してくれます。





# 石岡市長選挙及び

# 石岡市議会議員補欠選挙の投票日です

石岡市長選挙は、平成14年2月24日(日)に告示、3月3日(日)が投票日となります。石岡市長選挙と同時に石岡市議会議員補欠選挙も行います。なお、告示及び投票日は石岡市長選挙と同日です。

この選挙は、これからの石岡市づくりのための大切な選挙です。皆さんそろって投票しましょう。

## 投票できる方

次の要件をどちらも満たしている方は、選挙人名簿に登録されていますので、投票ができます。

\*平成14年3月3日現在で満20歳以上の方

\*平成13年11月23日以前から引き続き3ヶ月以上市内にお住まいで、住民基本台帳に登録されている方

## 投票所入場券

入場券は、郵送で各世帯にお届けします。

なお、入場券が届かない場合でも、選挙人名簿に登録されている方は、登録されている名簿が備えてある投票所に行けば投票することができます。

## 投票時間と投票場所

日 時 平成14年3月3日(日)

午前7時～午後8時

投票場所

入場券に記載されている場所

※投票に行くときには自分の投票所をよく確かめてください。

## 不在者投票

投票日当日に投票所へ行けないときは、不在者投票をすることができます。(印鑑は不用です。)

期 間 2月24日(日)～3月2日(土)

時 間 午前8時30分～午後8時

場 所 石岡市役所市民ホール

※入場券が届いている場合は、入場券をお持ちください。

また、茨城県選挙管理委員会が指定する病院などに入院している方は、病院等内で不在者投票ができます。その病院などにお問い合わせください。

## 郵便による不在者投票

次に該当する方は、自宅で郵便により不在者投票ができますので、郵便投票に必要な「郵便投票証明書」の申請手続きをしてください。(証明書の申請から発行までには、およそ4日かかります。)

身体障害者福祉法、戦傷病者特別援護法に規定する次の方

\*両下肢等(1級若しくは2級、特別項症から第2項症)の障害の方

\*内臓機能(1級若しくは3級、特別項症から第3項症)の障害の方

項症)の障害の方

この投票用紙等の請求は2月27日までですので、有効期間の過ぎていない「郵便投票証明書」を添えて、早めに請求手続きをしてください。

## 代理投票と点字投票

体が不自由などの理由で、自分で字の書くことのできない方は、投票所の係員が代理投票をしますので、お申し出ください。

また、目の不自由な方は、点字投票をすることもできます。

## 選挙公報

各候補者の政見などを皆さんによりよく知っていただくため、「選挙公報」を発行します。選挙公報は、駐在員などを通じて各世帯にお届けします。

## 開票時間と開票場所

開票時間 午後9時

開票場所 石岡市役所市民ホール

なお、参観人が多い場合には、会場の都合により入場を制限させていただきますのでご了承ください。

※問い合わせ

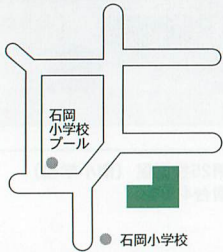
市選挙管理委員会(23) 11111(内線255)



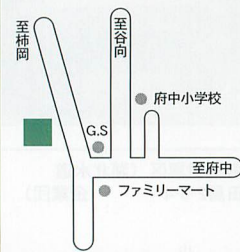
# 投票所のご案内

## みんなでいこう 明るい選挙

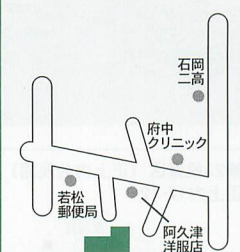
第1投票区 (市民会館)  
総社1-2-5



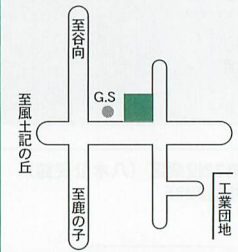
第2投票区 (府中中学校  
若松2-6-5 体育館)



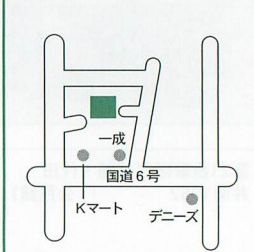
第3投票区 (府中地区  
府中5-5-17 公民館)



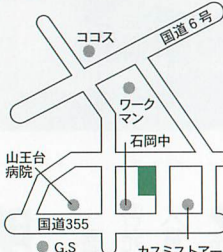
第4投票区 (大砂農村集落  
石岡10415-1 センター)



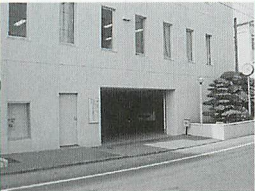
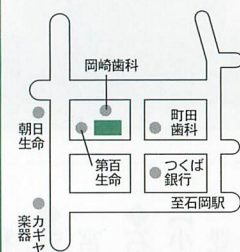
第5投票区 (福祉会館)  
国府5-7-1



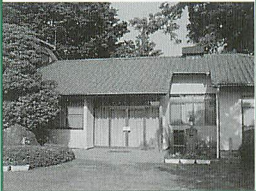
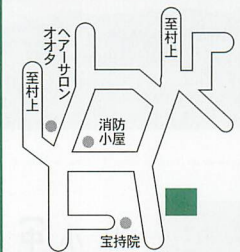
第6投票区 (東地区公民館)  
東石岡4-6-24



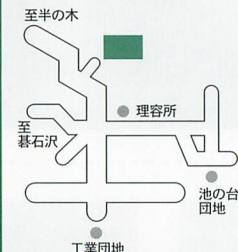
第7投票区 (商工会議所  
府中1-5-8 会館)



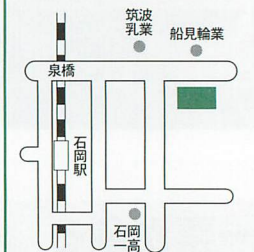
第8投票区 (染谷農村集落  
染谷1095 センター)



第9投票区 (北小学校)  
石岡10949



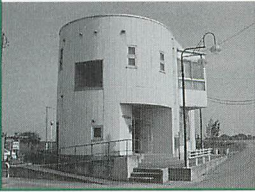
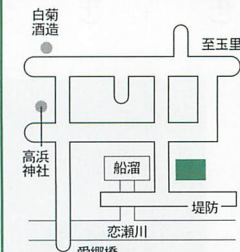
第10投票区 (勤労青少年  
石岡2149-3 ホーム)



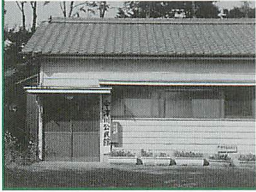
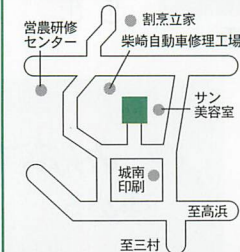
第11投票区 (石岡市保健  
杉並2-1-1 センター)



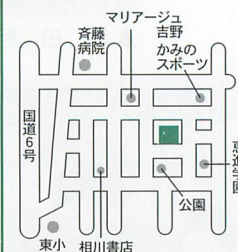
第12投票区 (市公民館  
高浜794-1 高浜分館)



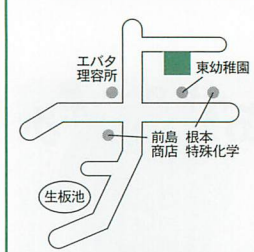
第13投票区 (中津川公民館  
中津川566)



第14投票区 (児童センター)  
旭台3-9-21



第15投票区 (市民会館  
東大橋1623-1 東大橋分館)





第16投票区 (小井戸公民館)  
小井戸318

第17投票区 (三村地区  
三村1722 ふれあいセンター)

第18投票区 (城南地区  
三村7109 公民館)

第19投票区 (水内公民館)  
三村2139-2

第20投票区 (台石川公民館)  
石川915

第21投票区 (井関・代田  
公民館)  
井関1052

第22投票区 (八木公民館)  
井関2235

第23投票区 (正上内公民館)  
正上内12-12

第24投票区 (湖北水道  
企業団)  
田島2-6-4

第25投票区 (南小学校)  
南台4-1-1



▲宮本裕哉



▲和田絵里香

選挙管理委員会 (太田隆委員長) 主催の「平成13年度 明るい選挙 啓発ポスターコンクール」の表彰式が1月18日市役所で行われました。入賞者は次のとおりです。

◆茨城県金賞入賞者  
和田 絵里香 (国府中3年)

◆茨城県銀賞入賞者  
宮本 裕 哉 (高浜小6年)

◆石岡市特選入賞者  
【小学校の部】  
豊崎 郁子 (高浜小6年)  
幕内 麻奈美 (南小6年)

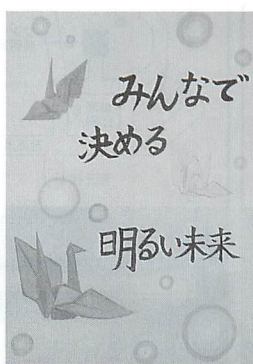
【中学校の部】  
小松崎 瞳 (城南中3年)  
杉山 実香 (府中中1年)



▲杉山実香



▲小松崎 瞳



▲幕内 麻奈美



▲豊崎 郁子

# 明るい選挙ポスターコンクール



# 3月18日（月）正午から 消防署の電話番号が変更になります

## 【新しい電話番号】

|              |  |         |         |
|--------------|--|---------|---------|
| 石岡市消防本部（消防署） | 〒315-0001 石岡市大字石岡3339番地 1<br>☎（23）0119 FAX（22）5895 |         |         |
| 総務課          | 27-6123  | 病院案内    | 23-0119 |
| 予防課          | 27-6125  | 火災・災害案内 | 24-1818 |
| 警防課          | 27-6126  |         |         |
| 柏原出張所        | 〒315-0005 石岡市鹿の子四丁目5番3号<br>☎（35）0119 FAX（35）0199   |         |         |
| 愛郷橋出張所       | 〒315-0045 石岡市大字高浜1335番地<br>☎（26）0119 FAX（26）0199   |         |         |

## 火災・救急・災害通報は全て「119番」で通報してください!!

この度、消防署新庁舎が現在の消防署脇に完成します。

今回、新しく導入した消防緊急通信指令装置は、市民の方々からの通報の時、正確な住所・電話番号や目標物を係員に伝えて頂くと、今まで以上にスムーズな出動が出来ます。そのためには、電話機の近くの見やすい所に、自宅の住所・電話番号・目標などを記入したメモなどを用意しておきましょう。

市民のみなさんのご協力をお願いいたします。

安心して暮らせる、住みよい石岡市のため、署員一丸となり更に努力してまいります。

### 《住所・目標はハッキリと!》

- 1 火事（救急）です。
- 2 住所□□丁目△番○号（発生場所）
- 3 自分の氏名・電話番号
- 4 目標物（○○商店の隣です。）
- 5 種別（○○が燃えています。△△の交通事故、急病など）

### 《携帯電話からの119番通報について》

- 1 車の運転中は行わない。（車を道路脇などに停車させてから）
- 2 電波状態の悪い所では、公衆電話などを利用してください。
- 3 石岡地区からの携帯電話119番通報は、一旦、土浦市消防本部通信指令室につながりますので、最初に石岡市の○○で火災（救急）です。を伝えてください。そこから石岡市消防本部通信室に転送されますので、少し時間がかかります。

### 《火災・災害の問い合わせはテレホンサービス24-1818で!》

消防車のサイレンが聞こえると119番で問い合わせをする方がいます。その間、火災や救急等を通報する人の迷惑になりますので、テレホンサービスをご利用ください。



# スポーツ安全保険

はみんなの安心を約束します。

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動等に最適な保険です。（5名以上の団体でご加入下さい。）

| 加入区分・対象となる団体                                  | 対象となる事故の範囲        | 掛金         | 傷害保険    |               |              |              | 賠償責任保険<br>(補償限度額)                       | 共済見舞金        |
|---|-------------------|------------|---------|---------------|--------------|--------------|---|--------------|
|   |                   |            | 死亡      | 後遺障害          | 入院           | 通院           |   |              |
| A 子どもの団体<br>(中学生以下)<br>文化・ボランティア活動<br>(高校生以上) | 団体活動中と<br>その往復中   | 年額<br>450円 | 2,000万円 | 最高<br>3,000万円 | 日額<br>4,000円 | 日額<br>1,500円 | 身体賠償<br>1人 1億円<br>1事故 5億円<br>(免責1,000円) | 突然死<br>140万円 |
| B 老人クラブ団体                                     |                   | 800円       | 500万円   | 750万円         | 1,800円       | 1,000円       |   |              |
| C 成人のスポーツ団体<br>(高校生以上)                        |                   | 1,400円     | 2,000万円 | 3,000万円       | 4,000円       | 1,500円       | 財物賠償<br>500万円<br>(免責1,000円)             |              |
| D 山岳登山、アメリカン<br>フットボール等                       |                   | 9,000円     | 500万円   | 750万円         | 1,800円       | 1,000円       |   |              |
| AW 子どもの団体<br>(中学生以下)                          | 団体活動中と<br>その往復中   | 1,000円     | 2,100万円 | 3,150万円       | 5,000円       | 2,000円       | 上記補償に<br>身体・財物賠償合算<br>1事故500万円          | 対象となり<br>ません |
|   | 団体活動中と<br>その往復中以外 |            | 100万円   | 150万円         | 1,000円       | 500円         | 身体・財物賠償合算<br>1事故500万円<br>(免責1,000円)     |              |

\* 保険期間 平成14年4月1日～平成15年3月31日（申込受付は3月から）

\* 加入に関するお問い合わせ先 ☎ **029-300-4710** (財) スポーツ安全協会茨城県支部  
〒310-0911 水戸市見和1-356-2 茨城県水戸生涯学習センター分館 (財) 茨城県体育協会内  
電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日は除く）

## 2002年茨城インターハイ ウエイトリフティング競技

男子62kg級 坂 祐哉選手・女子69kg級 小松崎明香選手”優勝“

第17回関東高校ウエイトリフティング競技選抜大会が1月12・13日の両日、横浜市磯子スポーツセンターで開催され、出場した石岡一高の8名の選手全員が優勝または入賞し、大健闘をしました。

男子62kg級の坂選手は昨年の高校三冠（全国選抜・インターハイ・国体優勝）を達成した56kg級から転向して初めての県外大会。スナッチは1回目の試技で92・5kgに成功し、3回目には日本高校新記録まであと7.5kgと迫る100kgの大会新記録に挑戦しましたが惜しくも失敗。続くジャークでは3回目の試技で127・5kgの大会タイ記録に成功し、トータル220kgで昨年の56kg級に続いて62kg級も制覇しました。

女子69kg級の小松崎選手はスナッチで62・5kgの大会新記録を樹立し、ジャーク75kg、トータル137・5kgで初優勝しました。

また、男子69kg級綾部選手はスナッチ3位、ジャークで逆転して2位に、女子63kg級で宮本選手が優勝と同記録で2位に入賞しました。

### 【男子結果】

階級 氏名 学校 順位 トータル

62kg級 坂 祐哉 石岡一 優勝 220・0

53kg級 山形 直樹 磯原 3位 165・0

69kg級 綾部 昌慶 石岡一 2位 215・0

77kg級 小室 和也 石岡一 4位 210・0

85kg級 遠藤 昭洋 石岡一 5位 195・0

94kg級 石川 達也 磯原 6位 195・0

### 【女子結果】

63kg級 宮本 直美 石岡一 2位 137・5

69kg級 小松崎 明香 石岡一 優勝 137・5



▲大健闘した石岡一高選手、監督、関係者の皆さん



# 県営住宅石岡鹿の子アパート1・2号棟(新築) 入居者募集のご案内

- 募集期間 平成14年2月1日(金)～2月28日(木)
- 入居開始日 平成14年4月1日(月)
- 所在地 石岡市鹿の子2丁目2705-1
- 間取り・戸数など

|        |                 |                 |                 |
|--------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 間取り    | 2DK(6+洋6+DK)    | 2LDK(6+洋6+LDK)  | 2LDK(6+洋6+LDK)  |
| 戸当たり面積 | 55.3㎡           | 63.7㎡           | 63.9㎡           |
| 家賃     | 20,400円～44,800円 | 23,500円～51,600円 | 23,500円～51,700円 |
| 募集戸数   | 5戸              | 13戸             | 13戸             |

- ※現地見学会日程 平成14年2月17日(日) 午後1時～4時
- ※知的障害者のグループホーム事業を実施する予定
- ※申込用紙及び案内書の取り扱い 石岡市役所 建築課 住宅係 内線262(2階3番窓口)

## ◎申込先及び申し込みに関する問い合わせ先

(財)茨城住宅管理協会・水戸住宅管理センター 〒310-0062 水戸市大町3-4-36 大町ビル3F  
電話：029-226-3355 (<http://www.mito.ne.jp/~ijk/>)



## 共同募金(赤い羽根・歳末たすけ合い募金)特殊寄付 ご協力ありがとうございました

共同募金(特殊募金)にご寄付をいただきました各種団体、職場等のみなさまに対し、心から厚く御礼申し上げますとともに、慎んでご報告いたします。  
あたたかいお心ありがとうございました。

### 《赤い羽根特殊寄付》

(敬称略・順不同)

|                |                |                    |                |
|----------------|----------------|--------------------|----------------|
| ○石岡婦人会         | 16,683円        | ○石岡市役所設置募金         | 19,499円        |
| ○消費生活展設置募金     | 4,038円         | ○福祉会館設置募金          | 2,590円         |
| ○小沢信夫          | 1,489円         | ○慈翠館               | 2,745円         |
| ○石岡市消防本部       | 5,434円         | ○イオン(株)ジャスコ石岡店設置募金 | 21,820円        |
| ○市内小中学校(13校)   | 348,735円       |                    |                |
| *石岡小学校 49,635円 | *府中小学校 61,191円 | *高浜小学校 11,811円     | *東小学校 55,005円  |
| *三村小学校 12,850円 | *関川小学校 12,500円 | *北小学校 10,064円      | *南小学校 54,293円  |
| *杉並小学校 25,735円 | *石岡中学校 13,213円 | *府中中学校 11,955円     | *城南中学校 15,977円 |
| *国府中学校 14,506円 |                |                    |                |

### 《歳末たすけ合い特殊募金》

(敬称略・順不同)

|                  |          |               |          |
|------------------|----------|---------------|----------|
| ○石岡市地域女性団体連絡協議会  | 135,215円 | ○水戸ヤクルト販売株式会社 | 40,000円  |
| ○石岡商工会議所女性会      | 35,575円  | ○高野次雄         | 10,000円  |
| ○ふれあいの里石岡ひまわりの館  | 6,723円   | ○城南地区公民館      | 22,600円  |
| ○(財)全日本ボウリング協会   | 77,184円  | ○陶芸つくば会       | 30,000円  |
| ○みんなのクリスマス協力教会   | 50,000円  | ○東地区公民館       | 470円     |
| ○府中婦人会           | 18,820円  | ○光風荘自治会       | 20,003円  |
| ○ハッピーダンスサークル他    | 20,900円  | ○天理教新治支部少年会   | 21,562円  |
| ○富田親和老人クラブ       | 3,961円   | ○柏原工業団地運営協議会  | 100,000円 |
| ○すみれ洋裁同好会        | 3,000円   | ○石岡佛教会        | 100,000円 |
| ○二輪駆楽舞           | 130,695円 | ○水研工業(株)      | 180,000円 |
| ○石岡中学校生徒会        | 11,450円  | ○石岡市消防本部      | 30,000円  |
| ○牧美佐緒チャリティーコンサート | 20,400円  |               |          |



市役所 23-1111  
市民会館 22-5187  
図書館 24-1507  
府中地区公民館 24-1530  
東地区公民館 26-6503  
城南地区公民館 26-3341  
福祉会館 22-2940

# 情報 ネットワーク

テレホンサービス 0800-800-7766  
火災情報 24-1818  
運動公園体育館 26-7210  
常陸風土記の丘 23-3888  
海洋センター 23-5191  
保健センター 24-1386  
ふれあいの里 35-1126

## ●● イベント ●●

### シニアリーダーによる 生きがいづくりフェスティバル

日時 3月10日(日)

午前9時受付 10時開演

会場 ふれあいの里 ひまわりの館

内容 ☆郷土芸能・マジックショー・健康体操・演歌・舞踊・昔ばなし・腹話術・ハーモニカ独奏・書道吟・がまの油売り口上など《特別出演 キングレコード歌手 塚谷重市》

☆生きがい推進員による趣味の作品展 ※参観は無料

問い合わせ (財)茨城わくわく財団  
土浦地区生きがい推進員活動協議会  
☎(23)7447 田村

### 石岡地域日中新春の集い

石岡地域に住み・働いている中国の方々や日本人が、互いに交流し、日本と中国の親善をはかることを目的に行います。

日時 2月24日(日)

午前11時～午後2時

会場 グリーンパレス石岡

催事 \*春節祝賀パーティー\*アトラクション(石岡ばやし・胡弓演奏・中国舞踊・民謡・ゲームなど)

参加費 中国の方は無料。

日本人は3,000円

申込方法 ハガキに氏名・国籍・住所を記入し、申し込みください。

申込締切 2月20日(水)

### 申し込み・問い合わせ

石岡市日中友好協会事務局

石岡市東石岡4-6-14

〒315-0037 ☎(26)5340

### チャリティ・カラオケ大会

日時 3月17日(日)

午前9時30分から

会場 石岡市福祉会館 2階

参加費 1,500円(弁当付)

☆出演者以外は無料

申込締切 2月23日(土)

申し込み・問い合わせ

☎(22)5580 清水

## ●● 募 集 ●●

### 育児サークル参加者募集

核家族化がすすみ地域の中で多くの人と関わりながら安全に遊べる場が少なくなっている今日ですが、「育児サークル」に参加して、子育て真っ最中の今も生き生き輝いてみませんか。保育者として参加して下さる方も募集しています。

受付 2月25日(月)午前10時～  
定員になり次第締め切ります。

定員 20組

活動日

3月12日から 毎週火曜日を予定

午前10時30分

～午後12時30分

活動場所 まちかど情報センター

### 受け付け・問い合わせ

まちかど情報センター

☎(27)5171 ☆木曜日は定休日

## ●● 相 談 ●●

### 相続登記無料相談

2月は「相続登記はお済みですか月間」司法書士会では、市民へのサービス活動として、また、相続登記の大切さを啓蒙する活動として、無料相談会を開催します。

期間 2月1日～28日(1か月)

相談内容 相続登記に関する相談

会場 県内の各司法書士事務所

問い合わせ 茨城司法書士会

☎029(225)0111

### ラジオ健康番組

### 「健康ワンポイント」

■AM茨城放送

(周波数1197KHZ)

■毎週月～金曜日

午後4時25分～5分間

【3月の放送予定(月～金曜)】

\*4～8日

女性のがん=乳がん

\*11～15日

女性のがん=子宮がん

\*18～22日

肥満と食生活

\*25～29日

糖尿病=合併症に注意

※都合によりテーマ等を変更する場合がございます。

## 図書館だより

### \* \* 人形劇開催 \* \*

幼稚園から小学校中学年まで楽しめる人形劇を行います。

\*日時 3月9日(土)

午前11時～(45分)

\*会場 図書館 3階親子読書室

### 【人形劇団 木偶】

プログラム ☆ねずみのすもう ☆おのと兄弟

☆ゆかいなピエロ

あたたかい福祉のまちづくりをめざして

### 石岡市ボランティアフェスティバル開催

\*日時 3月10日(日)

午前10時～午後2時

\*会場 石岡市福祉会館

\*催し物

お好み演芸会・福祉バザー・健康相談・福祉情報案内・各種ボランティア活動展示・福祉体験・小劇場(紙芝居)・模擬店・福祉機器展・市内小中学校の活動状況展示

※問い合わせ 社会福祉協議会 ☎(22)2411



# 「更年期・更年期障害」

富田産婦人科医院

富田 雅 弘



現在、日本女性の閉経は、51～52歳が平均的といわれています。更年期とは、卵巣の機能が低下し、月経が終わる(閉経する)前後5年間の時期を指します。通常、女性の40歳代半ばから50歳半ばまでの約10年間ですが、個人差があり、42～43歳ぐらいから始まる人や、もっと遅い人もいます。40歳過ぎた頃から卵巣にある卵胞が急減して卵巣の働きが弱くなりエストロゲンというホルモンが急速に減少してきます。ホルモンの中枢(司令塔)は脳の視床下部という所にあり、そこがエストロゲンの低下で変調をきたし出します。ここ視床下部には自律神経の中枢(心臓の働き、胃腸の働きや体温の調節を司る神経)、情動の中枢(心のコントロール)もあり互いに影響しあっていますが、ホルモンの中枢の機能が低下する事により、他の2つの中枢も変調をきたし、更年期障害特有の症状があらわれます。また、更年期には卵巣の機能そのものだけでなく、その人を取

り巻く環境などもめまぐるしく変化する時期です。子どもの自立や親の介護なども重なり、多彩な症状を呈します。また、その人の性格なども影響するようです。これらが更年期障害の原因です。更年期という時期は、全ての女性に來ますが、そのうち何らかの更年期症状が出るのは75%位でその中で治療が必要なほど重いものは20～30%です。つまり更年期になっても何も症状の出ない人が4分の1ぐらいいるわけで、個人差があります。たとえ自律神経失調のような症状が出て日常生活に支障が無ければ積極的に治療を受けなくても大丈夫です。

更年期障害の症状は、顔がほてる・発汗・動悸・息切れ・腰や手足の冷えなど血管に関係するもの、肩こり・腰痛・手足の痛みなど運動器官に関するもの、頭痛・めまい・不眠・不安・うつ状態など精神・神経に関するものなど二つの症状がありますが、うつ病あるいは仮面うつ病(精神科領域)、メニエル病のようなめまい(耳鼻咽喉科領域)、甲状腺疾患(内科領域)等と、鑑別しなければなりません。

現在、女性の平均寿命は80歳を超えております。長い人生のちょうど半ばに訪れる更年期を、女性としての終わりとしてとらえずに、残り半分の人生を充実した物にするための準備期間と考えて、明るく乗り切りましょう。

## まちかど情報センターニュース

毎日寒い日が続きます。

あつたかーい情報センターで、あつたかーいスタッフ・ボランティアの者がお待ちしています。是非、立ち寄ってみてください。

### ☆育児サークルが始まります。

詳しくは、市報情報ネットワークの『育児サークル参加者募集』をご覧ください。

### ☆第11回よみきかせ会 おはなしなあに

日時 3月2日(土) 午後2時

『あらしのよるに』シリーズ第四作(きむらゆういち作)

『きりのなかで』を読みます。

新しい読み手も加わって、ますますのしくなってきました!

### ☆第14回まちかど音楽祭

日時 3月3日(日) 午後2時

ひなまつりコンサート

『弦楽四重奏のしらべ』

### ☆すまいのまちかど相談会

(社)茨城県建築士会石岡支部による

「すまいのまちかど相談会」を行っています。

すまいのことなら何でもお気軽にご相談ください。

日時 2月17日(日)

午後1時～6時(毎月第三日曜日)

### ☆展示中!!

\*大和田 元 油絵展

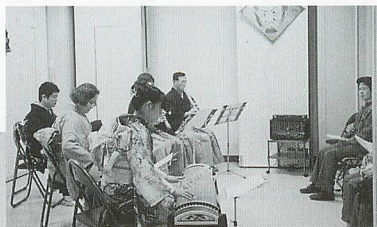
2月16日(土)～3月1日(金)

\*石岡二高開放講座ペン習字作品展

3月2日(土)～3月15日(金)

情報センターでは、市民の皆さまの作品を展示しています。ご希望の方は、情報センターまでお申し出下さい。

※問い合わせ まちかど情報センター 電話(27) 5171



▲まちかど音楽祭



▲第10回 よみきかせ会





## ハーモニーコーナー 55

### 女性行動計画推進委員会

# 女性の地位向上を進める委員を募集！

石岡市では、現在ある様々な女性問題解決のための指針として、女性と男性が共に対等なパートナーとして、自分らしい生き方ができる社会をめざして、「石岡市女性行動計画」を策定し推進してきました。

今後も、男女共同参画社会の実現を目指し、この計画を効果的に推進するための、女性行動計画推進委員を次のとおり募集します。

- ◇募集人員 4名（市内に住む成人男女）
- ◇委員の任期 平成14年4月1日から平成16年3月31日（2年間）
- ◇委員の職務 女性行動計画の基本構想及び基本計画に関すること、及び女性行動計画の施策の推進に関する事項について、ご意見をいただきます。
- ◇締切 3月1日（金）まで（当日消印有効）
- ◇申込方法 ハガキまたは封書で、住所・氏名・年齢・職業・電話番号 応募した動機を書いてお申し込み下さい。（FAX・Eメール可）

#### ◇申し込み・問い合わせ先

〒315-8640 石岡市大字石岡3165-2  
 石岡市 企画課 女性行政係  
 TEL. 23-1111 内線224 FAX. 22-3684  
 Eメール iskikaku@triton.ocn.ne.jp

### 納期を忘れないでね

# 2月

- 固定資産・都市計画税(4期)
- 国民健康保険税(8期)
- 国民年金保険料
- 下水道事業受益者負担金(4期)

### 家屋の滅失届(取壊し)について

家屋を取壊した場合には、滅失届けを「市役所 税務課2番窓口」まで提出してください。  
 ※用紙は税務課にあります。

#### 【問い合わせ】

税務課 資産税係 内線 114・175

- 市の木 ▶ 昭和49年10月制定
- 市の花 ▶ 平成6年11月制定
- 市の鳥 ▶ 平成6年11月制定



市の木  
「けやき」



市の花  
「ひまわり」



市の鳥  
「ひばり」

## 石岡市民憲章

- 1 しごとに誇りを持ち 栄えるまちをつくります。
  - 2 きまりを守り 住みよいまちをつくります。
  - 3 からだをきたえ 明るいまちをつくります。
  - 4 教養を高め 文化のまちをつくります。
  - 5 たがいを助けあい 楽しいまちをつくります。
- 昭和49年12月制定