



主な内容

- ◆ 常陸国衙跡発掘調査の現地説明会
- ◆ 環境問題を考える
- ◆ 半ノ木霊園使用者募集
- ◆ 入札結果のお知らせ
- ◆ 成人式典のお知らせ

恋瀬橋ロードパーク完成

石岡市と千代田町境の一般国道6号線沿いに、ドライバーの憩いの場や、地域のコミュニケーションスペースとして、休憩所やトイレ・駐車場が設置されました。

常陸国衙跡発掘調査の 現地説明会を実施

平成十四年三月十日（日）、常陸国衙跡発掘調査の成果を公開するため、市教育委員会により現地説明会が実施されました。この調査は、平成十・十一年度実施された石岡小学校プール建設事業に伴う発掘調査を契機に、石岡小学校を中心に広がっていたと考えられる常陸国衙跡の範囲や建物の配置を追求するための学術調査です。

天候にも恵まれたこの日の説明会は、約二百五十人の考古学・古代史ファンで賑わい、教育委員会発掘調査担当者の説明に聞き入っていました。地下約五十センチほどの所に、千二百年以上前の歴史が眠っていることにたくさんの方が感激していた様子でした。

当時の様子や今回の調査の成果について、当日の説明会資料に基づきご紹介したいと思います。

国衙跡とは

石岡市は、今からおよそ千三百〜千二百年前の奈良・平安時代、国政の中心地である国府として栄えていました。国府とは、当時国ごとに置かれた役所、またはその所在地を意味します。いわば現在の県庁、または県庁所在地ということになります。なかでも、現在の石岡小学校の敷地内は、国府の中心的役割を担う国衙が存在していたと考えられる場所です。

国衙跡とは、役所や行政機関が集まったエリアを指して

おり、さらに国衙跡の中には国庁跡と呼ばれる最も中心的なエリアが存在します。

国衙のエリアには、曹司と総称される行政実務機関や現在の県知事にあたる国司と呼ばれる役人の邸宅・国司館等が含まれます。

国庁跡は、国家儀礼の地方版ともいえるべき多くの儀式が執行された場所で、国衙の中で最も重要かつ中枢部分です。

これまでの調査成果

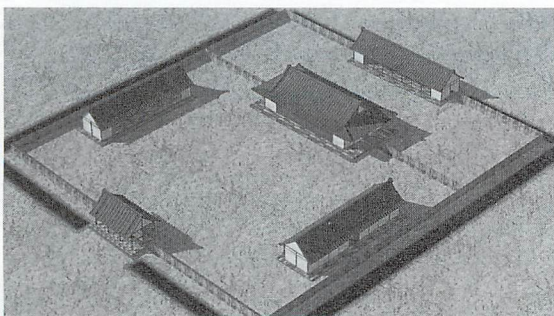
平成十・十一年度に発見された当時の遺構としては、国衙跡等の遺跡に特有の掘立柱建物跡や国衙跡を取り囲んでいたと思われる大溝跡があり、出土品では墨で文字が書かれた墨書土器等があります。これらは、石岡小学校一帯が国衙跡のエリアに含まれていることを物語っており、国衙跡の存在を裏付ける貴重な発見です。このような成果を基に、今回調査を行いました。

今回の調査成果

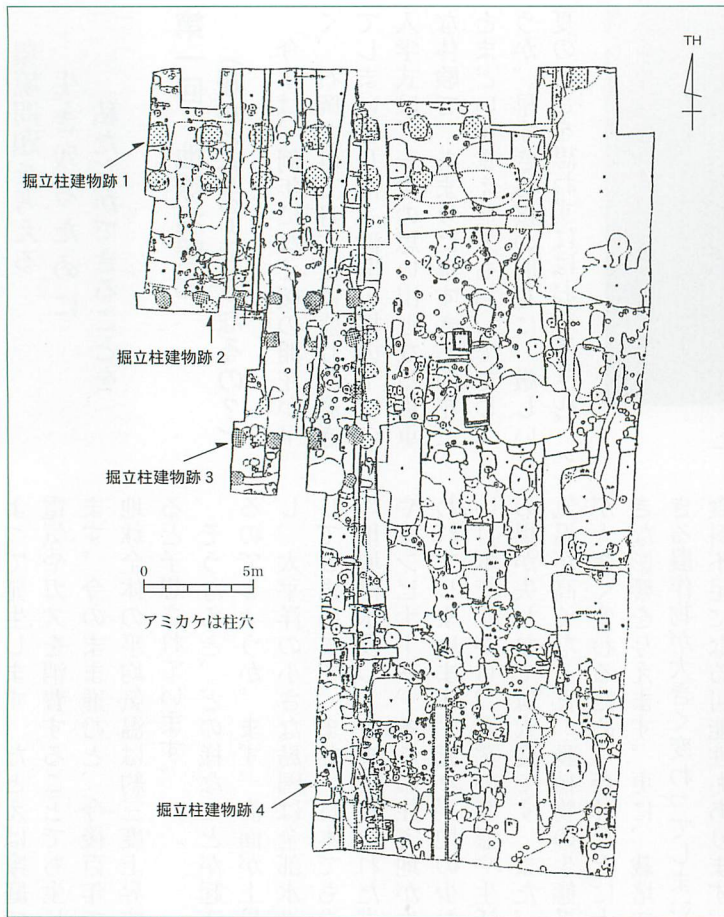
今回の調査では、四棟の掘立柱建物跡が発見され、国衙域の様相を解明するための建物景観が徐々に見えてきました。しかし、将来に課題を残したことも事実です。それは、まだ部分的な調査であるため、建物跡の配置構成が不明であるからです。これらの建物跡が国庁を取り巻く国衙の庁舎群か、または国庁そのものなのかということは今回の調査では残念ながら分かってい

せん。

しかし、今回の調査の大きな成果は、掘立柱建物跡1に見られるように、全国の国衙跡の中でも、最大規模の建物跡を発見したということです。建物跡の大きさを復元すると、長さ約二十七〜三十三メートル、奥行約十一メートルという規模になります。この建物跡が、国衙跡の中でどのような役割を担ったものであったかを確認するために、本年も十月から第二次学術調査が行われます。今後の調査の進展にどうぞご期待ください。



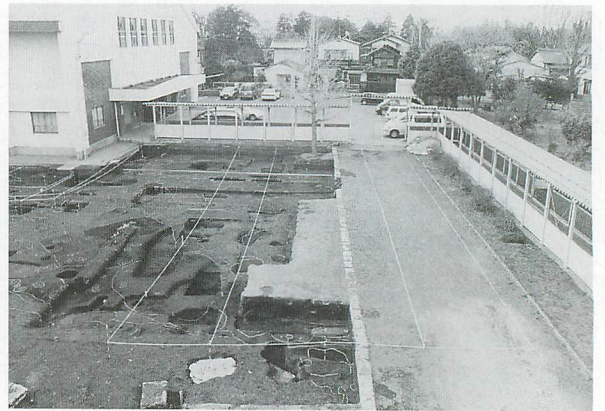
▲国庁の様子（三河国庁・『三河国府展』）より



▲調査区全体図



▲発掘調査区全景



▲全国の国衙跡で最大規模の建物跡 1



▲現地説明会風景

環境問題を考える
生き残るために
私たちができることを

第一回 地球温暖化 (暖かくなるとどうなるの?)

今年は、例年になく桜の開花が早く、石岡では三月末には盛りが過ぎてしまいました。満開の桜の下での入学式は、一生の思い出となる貴重な体験で、あまりに早すぎる開花にとまどいを覚えた方もおいででしょうか。早すぎる桜の開花に、厳しい夏の暑さを思わずにはおられません。



▲桜の開花は例年になく早かった

厳しい暑さは、今問題になっている地球温暖化につながっています。地球の温暖化は、二酸化炭素などの地球を暖める効果の大きいガス(「温室効果ガス」といいます)が増えた結果起こります。こうした温室効果ガスは、産業活動や私たちの生活に

よって発生します。たとえば家庭で電気やガスを消費することでも生じます。今のまま進むと、今後百年で地球全体の平均気温は約三度上昇すると予想されています。

そうなる、どの様なことが起きるのでしょうか。まず、海面が上昇し、太平洋の小さな島国は全部水没してしまいます。また、日本でも沿岸地域は水没し、今まで築かれた港やコンビナート、多くの住宅地が失われてしまいます。元々平地の少ない日本ですから、産業の基盤や生活の場が失われては大変です。また、気温が高くなると、動植物の生態系が大きく変わるため、森林などに大きな影響を与えます。更に、栽培できる農作物が大きく変わってしまい、食料不足になる可能性もあります。

このような地球環境の悪化をくい止め、私たちの子どもたちが生まれてきて良かったと思えるよう、できるだけだけの取り組みを行う必要があります。

今回から、様々な環境問題について連載し、皆様と共に地域から地球環境の保全を考えて参ります。ご意見をお寄せください。

*ホームページアドレス

<http://www.net-ibaraki.ne.jp/ishioaka/>

*お問い合わせ

市役所 環境保全課 (内線145)

まちかど情報センターニュース

会議室をご利用ください

会議室は今、様々なグループの活動にご利用いただいています。

- * 不登校の親の会
 - * 手話サークル
 - * 手芸教室
 - * 同窓会の打合せ
 - * 読書会
 - ほか、各種打合せ
- 情報センターの会議室は、無料でご利用いただけます。
- ・ 小規模の会合から、二十人から三十人程度の会議まで使えます。
 - ・ 六十日前から受付、午後九時まで延長可能
 - ・ OHP・パソコンプレゼンテーションもお使いいただけます。
- ※会議室予約時に申し出てください。

☆まちづくり談義のお知らせ

六月から、まちかど情報センターにおいて『まちづくり談義』が開催されます。まちづくりについて、語り合いませんか？

☆心と健康相談

日時 毎週水曜日 午前十時～午後四時
カウンセラー 佐藤秀子さんによる心と体の相談室です。どうぞお気軽にお出かけください。

☆折り紙教室

日時 五月二十五日(土) 午後一時～五時
参加自由です。

☆第十七回まちかど音楽祭

日時 五月十九日(日) 午後二時～
出演 『パワー・アコースティック・ライブ』

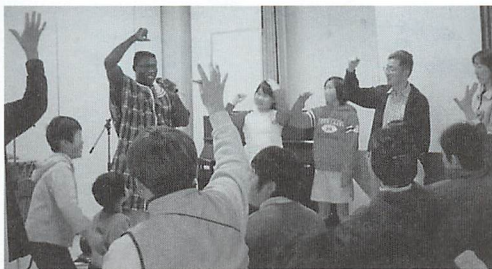
出演 19645noi

☆よみかかせ会 おはなしなにあに

日時 六月八日(土) 午後二時～
おもしろいおはなし、いっぱいお出しします！
※毎月第二土曜日に行っています。

※お問い合わせ

まちかど情報センター ☎(27) 5171 (木曜定休日)



▲第15回まちかど音楽祭「アフリカンミュージック」

平成14年度 半ノ木霊園(拡張分)使用者募集

本年度も、市営半ノ木霊園の使用者を募集いたします。拡張した区画での募集を下記により行います。

募集内容

1 所在地 石岡市大字石岡字半ノ木東11132番地の2
(募集区画は、末尾の「お問い合わせ先」までお尋ねください)

2 募集区画

| 区画面積 | 間口×奥行 | 使用料(永代使用料) | 年間管理料 | 募集区画数 | 使用料(永代使用料)は一度限りの納入。年間管理料は毎年の支払いで、使用開始月からの月割り計算となります。 |
|-------|-----------|------------|--------|-------|--|
| 4㎡の区画 | 2.0m×2.0m | 253,000円 | 2,520円 | 40 | |
| 5㎡の区画 | 2.0m×2.5m | 316,000円 | | 73 | |
| 計 | | | | 113 | |

3 申込資格 石岡市に1年以上住所を有する方で、戸籍の筆頭者又は世帯主の方に限ります。

①資格の有無を確認するため、ご本人の住民票抄本をお出しいただきます。必ず、ご用意ください。

②また、印鑑が必要です。認め印をご持参ください。

4 使用区画数 1世帯1区画に限ります。

5 募集日程

| 受付日時 | 住民票抄本の取得方法 | 受付場所 | 受付時間 |
|---------------|--------------|---------|--------------|
| 6月5日(水)～7日(金) | 市役所5番窓口(市民課) | 市役所6番窓口 | 午前8時30分～午後5時 |
| 6月8日(土)～9日(日) | 自動交付機 | | |

※注意事項 自動交付機は、市役所庁舎の他、東地区公民館・城南地区公民館・まちかど情報センターにあります。
稼働時間は午前9時～午後5時。(まちかど情報センターは午前10時～午後8時)「いしおか市民カード」をお持ちの方で、カードの暗証番号を登録されている方が、ご利用いただけます。そうでない方は、あらかじめ市役所5番窓口(市民課)でお取りください。

6 申込みに当たってのご注意

①二重申込み、虚偽の申込みをされた場合は無効となります。

②申込みの際お出しいただく住民票抄本はお返しいたしません。

③使用の決定は申込み順ではありません。受付期間終了後、次の④により決定いたします。

④受付終了後、申込区画に重複がない場合は使用者の決定通知をお送りいたします。ただし、申込みが重複した場合は抽選となりますので、その旨をお知らせいたします。抽選は6月16日(日)に公開で行います。

⑤上記の決定通知の際、使用料と管理料の納入通知書をお送りいたします。お近くの金融機関で一括納入していただけますが、期限内に納入しないときは、使用を辞退したものと取り扱いますので、ご注意ください。

⑥納入後、使用許可証を交付し使用者が確定します。霊園の使用は、使用許可証の発行日からとなります。それより前は使用できません。

7 その他

①墓地に埋葬できるのは、焼骨及び遺骨のみとなります。

②墓地に墓碑等を設置する場合は、届け出が必要です。また、墓碑の設置基準が定められておりますので、決定通知の際お知らせいたします。

③市では石材店の指定は行っておりません。

お問い合わせ先 石岡市役所 市民部 環境保全課 環境係 ☎ 23-1111 内線141

ひまわりの館からのお知らせ

ひまわりの館送迎巡回バス

ふれあいの里石岡ひまわりの館送迎巡回バス（小井戸コース）停留所の下記◎印が新しく設置され、5月21日（火）から停留所の通過予定時刻が変更になりますのでご注意ください。なお、5月21日（火）からは全コース（大原、八木、染谷・半の木、小井戸の4コース）で、停留所間の乗り降りが自由となります。

小井戸コース(火・木曜日運行)

| 新 | 送迎巡回バス(午前) | |
|---|------------|--------|
| | 停留所名 | 通過予定時刻 |
| | 小井戸 | 10:30 |
| | 上小井戸 | 10:31 |
| | 栗又四箇 | 10:32 |
| ◎ | 東宝ランド入口 | 10:33 |
| | 粕上 | 10:34 |
| | 上大橋 | 10:35 |
| | 大橋神社前 | 10:36 |
| | 東大橋 | 10:37 |
| | 石岡酒造前 | 10:38 |
| | 八軒 | 10:39 |
| ◎ | 六軒 | 10:42 |
| ◎ | 六軒団地 | 10:44 |
| | 関東銀行石岡東支店前 | 10:46 |
| | 東府中入口 | 10:49 |
| | ソントン前 | 10:50 |
| | 柏原大橋 | 10:53 |
| | 筑内 | 10:54 |
| | ふれあいの里 | 11:00 |

| 新 | 送迎巡回バス(午後) | |
|---|------------|--------|
| | 停留所名 | 通過予定時刻 |
| | ふれあいの里 | 15:30 |
| | 筑内 | 15:36 |
| | 柏原大橋 | 15:37 |
| | ソントン前 | 15:40 |
| | 東府中入口 | 15:41 |
| | 関東銀行石岡東支店前 | 15:44 |
| ◎ | 六軒団地 | 15:46 |
| ◎ | 六軒 | 15:48 |
| | 八軒 | 15:51 |
| | 石岡酒造前 | 15:52 |
| | 東大橋 | 15:53 |
| | 大橋神社前 | 15:54 |
| | 上大橋 | 15:55 |
| | 粕上 | 15:56 |
| ◎ | 東宝ランド入口 | 15:57 |
| | 栗又四箇 | 15:58 |
| | 上小井戸 | 15:59 |
| | 小井戸 | 16:00 |

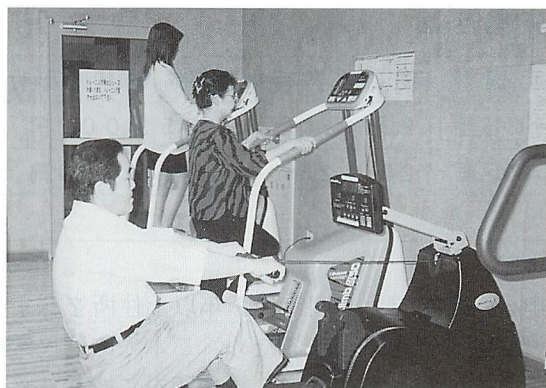
◆ご注意（月曜日が祝日にあたる日の運行について）
月曜日が祝日にあたる八木、小井戸コースは火曜日運行が月曜日運行となります。従いまして、火曜日が休館日となり、運休となります。

トレーニング室にインストラクターを配置

ひまわりの館トレーニング室は、今まで月2回インストラクターによる指導をしておりましたが、4月から毎週木曜日の午後6時から8時まで、インストラクターによる指導を行うことになりました。

ぜひ、この機会に運動や健康づくりにご利用ください。

◆トレーニング室を利用するには入館料500円（お風呂等も入浴できます）が必要です。



※送迎巡回バス・トレーニング室の問い合わせは、ふれあいの里石岡 ひまわりの館 電話(35)1126まで。

介護者交流会

のお知らせ

介護者交流会は・・・

ねたきりや痴呆のお年寄りを介護されている家族の方々に、リフレッシュ（元気回復）していただくための会です。介護者同士で気楽におしゃべりをしたり、楽しいゲームや体操をしたりして、気分転換してみませんか？

◆第1回

日時 6月4日（火） 午前10時～正午
場所 石岡市基幹型在宅介護支援センター
内容 レクリエーション・座談会

◆第2回

日時 10月1日（火） 午前10時～午後3時
場所 （行き先未定）
内容 日帰りバス研修

◆第3回

日時 12月3日（火） 午前10時～正午
場所 石岡市基幹型在宅介護支援センター
内容 介護教室

◆参加費用 無料

◆申込・問い合わせ

石岡市基幹型
在宅介護支援センター
☎ 35-1127
FAX 35-1132



入札結果のお知らせ

平成14年2月から3月までの入札結果をお知らせします。
 ※詳しくは、財政課 管財係まで。内線232

| 番号 | 事業名 | 落札金額 | 請負業者 | 入札日 |
|----|---------------------------|-----------------------------|------------|----------|
| 1 | 平成13年度龍神の森 管理用遊歩道整備工事 | 予) 37,380,000 36,435,000 | (株)長谷川工務店 | H14.2.19 |
| 2 | 平成13年度ふれあいの森 遊歩道整備工事 | 予) 31,458,000 19,425,000 | 篠崎建設(株) | H14.2.19 |
| 3 | 13国補公・下第8号工事 | 予) 9,975,000 6,195,000 | 辰巳建設(株) | H14.2.19 |
| 4 | 13国補・新池台団地屋外 付帯造園土木工事 | 予) 5,439,000 4,987,500 | 磯部造園 | H14.2.19 |
| 5 | 国衛跡埋戻し工事 | 予) 4,819,500 4,620,000 | (株)若山工務店 | H14.2.19 |
| 6 | 13単・市道3078号線 測量委託 | 予) 2,457,000 1,680,000 | 三友測量設計(株) | H14.2.19 |
| 7 | 13単・市道2087号線 境界杭設置委託 | 予) 3,696,000 3,045,000 | 測研茨城(株) | H14.2.19 |
| 8 | 消防本部庁舎ネットワーク工事 | 予) 5,544,000 5,439,000 | (株)富嶋電工 | H14.2.19 |
| 9 | 消防本部庁舎用備品購入 (防火衣ロッカー等) | 4,095,000 | (有)鈴木鉄工販売所 | H14.3.6 |
| 10 | 13国補公・下第9号工事 | 予) 4,599,000 4,462,500 | 原田建設(株) | H14.3.8 |
| 11 | 13単・市道0104号線 境界杭設置委託 | 予) 1,911,000 1,785,000 | (有)石岡技研 | H14.3.8 |
| 12 | 13単・公共下水道管渠内 調査清掃委託 | 予) 4,494,000 4,305,000 | 日本ヘルス工業(株) | H14.3.8 |
| 13 | 13市単公・下第13号工事 | 予) 20,790,000 20,370,000 | 福井建設(株) | H14.3.8 |
| 14 | 13市単公・下第14号工事 | 予) 26,670,000 25,200,000 | 小松崎工業(株) | H14.3.8 |
| 15 | 消防本部庁舎用備品購入 (空気清浄機等) | 1,255,800 | (有)アキヤマ | H14.3.8 |
| 16 | 平成13年度ふれあいの森 休憩施設整備工事 | 予) 4,746,000 4,515,000 | (株)宮本工務店 | H14.3.12 |
| 17 | 平成13年度ふれあいの森 散策路整備工事 | 予) 7,896,000 7,644,000 | (株)丸直工業 | H14.3.22 |

※予) 予定価格

常陸風土記の丘からのお知らせ

減塩(8%)梅干し作り教室

常陸風土記の丘では、減塩梅干し作り教室を開催いたします。

市販の梅干が塩分約16%以上なのに対して、8%の減塩梅干しを作ります。

自分で漬けた、美味しく健康志向の梅干しを味わいましょう。

- ◆日程 第1回 下ごしらえ・下漬け
 第1班 6月7日(金)
 第2班 6月8日(土)
 午前10時より
- 第2回 土用干し 7月中旬
- 第3回 本漬け 7月下旬
 ※第2回の直後

◆参加費 3000円
 (参加費には、梅5kg・調味料・入園料が含まれます)

◆定員 各日30名 計60名(要申込・先着順)

◆その他 土用干しは、ご自宅で行っていただきます。

◆申込み 常陸風土記の丘事業所 ☎(23)3888



▲昨年行われた減塩梅干し作り教室

石岡小学校屋内

温水プールからのお知らせ

プール休館のお知らせ

石岡小学校屋内温水プールは、5月27日(月)から5月31日(金)まで、水抜き清掃のため休館いたします。

*6月3日(月)から7月19日(金)までの平日は、小学校で使用するため、夜間のみ(月曜日は休館)の一般開放となります。

*毎週土曜日の午前・午後の部は、小学生・中学生に限り無料となります。

※問い合わせ

教育委員会スポーツ振興課 (内線415)
 石岡小学校屋内温水プール ☎(23)1088

生涯学習課からのお知らせ

成人される皆さんへ

平成15年の成人式典は

1月12日(日)に開催します。

*国民の祝日(成人の日)1月13日(月)の前日、日曜日に開催します。

◆対象者 昭和57年4月2日～
 昭和58年4月1日生まれの方

※問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 (内線481)

情報

ネットワーク

| | |
|------------|----------------|
| 市役所 | ☎23-1111 |
| 市民会館 | ☎22-5187 |
| 図書館 | ☎24-1507 |
| 府中地区公民館 | ☎24-1530 |
| 東地区公民館 | ☎26-6503 |
| 城南地区公民館 | ☎26-3341 |
| 福祉会館 | ☎22-2940 |
| 火災情報 | ☎24-1818 |
| 運動公園体育館 | ☎26-7210 |
| 常陸風土記の丘 | ☎23-3888 |
| 石岡海洋センター | ☎23-5191 |
| 石岡保健センター | ☎24-1386 |
| ふれあいの里石岡 | ☎35-1124 |
| まちかど情報センター | ☎27-5171 |
| テレホンサービス | ☎0800-800-7766 |

イベント Information

測量と地図のフェスティバル2002

「測量の日」の関連行事として「地図と測量の科学館」をメインに国土交通省国土地理院の施設を公開します。

日時 6月2日(日)

午前9時30分～午後4時30分
会場 国土交通省国土地理院
(つくば市北郷1番)

展示内容

◎地図と測量の科学館

・企画展「夢を広げるく美しい・おもしろい・めずらしい地図」をテーマに観覧者の誰もが感動する地図や、めずらしい地図・おもしろい地図を展示。

・山口裕一氏の講演会

◎宇宙測地館・VLBI

・国土の地殻変動の監視状況
・パラボナアンテナの稼働実

募集 Information

市民スイミング教室

期日・会場

◎石岡小学校屋内温水プール
6月17日・24日

◎石岡海洋センタープール
6月18日・20日・21日・25日・26日

開催時間 午後7時～9時

参加対象 市内にお住まいか、市内に勤務されている20歳以上の方

募集定員 40名

参加費 1000円

申込方法 5月21日(火)～6月11日(火)までに参加料を添えて申し込み。

(土・日を除く)

※定員になり次第締切ります。

申し込み・問い合わせ
教育委員会

スポーツ振興課
(内線441)

お問い合わせ
教育委員会

スポーツ振興課
(内線441)

お問い合わせ
教育委員会

スポーツ振興課
(内線441)

お問い合わせ
教育委員会

スポーツ振興課
(内線441)

手話奉仕員養成講座 (入門課程)

手話を学びながら、耳や言葉の不自由な方々への理解を深めるとともに手話通訳ボランティアの養成を目的に行います。

期間 6月8日～平成15年3月22日(全20回) 毎月第2・4土曜日(変更もあり)

午後2時～4時

会場 石岡市福祉会館

受講料 1000円

(テキスト・資料代等)

募集人員 30名

申込方法 電話かFAXで申込

申込締切 5月30日(木)

申し込み・問い合わせ
石岡市社会福祉協議会

☎(22) 2411

FAX(22) 2440

茨城県保険医協会では、歯科医師による「歯の何でも電話相談」を開催します。

ふだん主治医に聞けないこと・入れ歯のこと・子どもの歯の悩み・インプラント・矯正・口臭の悩み・顎関節症・歯周病・

歯の何でも電話相談

茨城県保険医協会では、歯科医師による「歯の何でも電話相談」を開催します。

ふだん主治医に聞けないこと・入れ歯のこと・子どもの歯の悩み・インプラント・矯正・口臭の悩み・顎関節症・歯周病・

歯の何でも電話相談

茨城県保険医協会では、歯科医師による「歯の何でも電話相談」を開催します。

ふだん主治医に聞けないこと・入れ歯のこと・子どもの歯の悩み・インプラント・矯正・口臭の悩み・顎関節症・歯周病・

歯の何でも電話相談

茨城県保険医協会では、歯科医師による「歯の何でも電話相談」を開催します。

ふだん主治医に聞けないこと・入れ歯のこと・子どもの歯の悩み・インプラント・矯正・口臭の悩み・顎関節症・歯周病・

歯の何でも電話相談

ブラッシングの仕方・料金のことなど、歯についての悩みや質問を何でも受け付けます。

相談料は無料で、秘密は厳守します。匿名で結構ですので、お気軽にお電話ください。

日時 6月2日(日)
午後1時～4時

受付電話番号
☎0298(23) 7930

☎0298(35) 0737

石岡商工会議所では、手形・小切手のトラブル、契約上のトラブル、交通事故・不動産取引をめぐるトラブル、相続の手続きなど、法律上の諸問題に対して、法律無料相談会を開催します。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時 6月7日(金)
午前10時～午後4時

会場 石岡商工会議所
小会議室

弁護士 二井矢敏朗氏

申し込み・問い合わせ
石岡商工会議所へ、電話で相談時刻を予約してください。

☎(22) 4181

※相談時間は、お一人30分程度です

歯の何でも電話相談

茨城県保険医協会では、歯科医師による「歯の何でも電話相談」を開催します。

ふだん主治医に聞けないこと・入れ歯のこと・子どもの歯の悩み・インプラント・矯正・口臭の悩み・顎関節症・歯周病・

歯の何でも電話相談

茨城県保険医協会では、歯科医師による「歯の何でも電話相談」を開催します。

ふだん主治医に聞けないこと・入れ歯のこと・子どもの歯の悩み・インプラント・矯正・口臭の悩み・顎関節症・歯周病・

歯の何でも電話相談

茨城県保険医協会では、歯科医師による「歯の何でも電話相談」を開催します。

ふだん主治医に聞けないこと・入れ歯のこと・子どもの歯の悩み・インプラント・矯正・口臭の悩み・顎関節症・歯周病・

歯の何でも電話相談

茨城県保険医協会では、歯科医師による「歯の何でも電話相談」を開催します。

ふだん主治医に聞けないこと・入れ歯のこと・子どもの歯の悩み・インプラント・矯正・口臭の悩み・顎関節症・歯周病・

歯の何でも電話相談

その他

Information

シルバードライバーマーク & 夜光反射材たすき配布

夜光反射たすき

◆高齢者の夜間の交通事故防止に夜光反射「たすき」を給付しています。

対象者 市内にお住まいの65歳以上の方

申込方法 申し込み用紙で申請してください

申込用紙・申請先：市役所7番窓口、市民会館、府中・東城南地区公民館

シルバードライバーマーク

◆高齢ドライバーの交通事故防止にシルバーマークを配布しています。

ご希望の方は市役所7番窓口



茨城県交通対策協議会

まさかの時のために！

県民交通災害共済

平成14年度の県民交通災害共済の手続きはお済みですか。現在新規（継続）加入受付中です。「家族お揃いで、ぜひ、

ご加入ください。
受付 市役所1階7番窓口
年会費 大人 900円

中学生以下500円
共済期間 4月1日～平成15年3月31日

※途中加入の場合は申込みの翌日から3月31日

申し込み・問い合わせ
市民活動課交通対策係

(内線129)

個人事業税は便利な

口座振替で

個人事業税を納税する方法に、口座振替の制度があります。

□座振替をご利用になりますと、納期限を忘れたり、わざわざ金融機関に納付に行く必要がなくなりますので、とても便利です。□座振替の申し込みは、預金先の県内金融機関（郵便局を除く）に印鑑をお持ちいただければすぐに手続きができます。

また、納税者の皆さんに6月にお送りする「□座振替申込用往復はがき」に必要事項をご記入のうえ返送していただいても手続きができます。ぜひ、ご利用ください。

問い合わせ 土浦県税事務所
02998(22) 8511

電波利用保護旬間

6月1日～6月10日

総務省では、6月1日から10日まで「電波利用保護旬間」として、携帯電話、消防・救急無線、テレビ・ラジオなど市民生活に欠かせない電波の利用を保護する活動を行っています。社会生活を脅かす不法な電波をなくすため、電波はルールを守って正しく使しましょう。

問い合わせ 関東総合通信局

☆不法無線局による混信妨害

03(3214) 1626

☆電話機・各種電子機器への不要電波障害

03(3214) 1610

☆テレビ・ラジオの受信障害

03(3243) 8697

ご意見をお聞かせください

平成14年・15年度の県政モニターに、益子勲さんが選任されました。

県政に対するご意見・ご提言等がありましたら、お気軽に、お電話やハガキでお知らせください。

◆県政モニター 益子勲さん

〒315-0001

石岡市大字石岡2488

03(23) 7095

ご用心ください！

東京電力の職員を装った詐欺事件が発生しています。

最近、東京電力管内において東京電力社員を装った詐欺事件が多発しています。また、被害に遭われた方の多くは高齢者です。

詐欺の手口としては

*「東京電力です」と名乗った後に「電気料金の集金です」と話しかけ、領収書を渡さずに現金を受け取り立ち去るケース。

*「東京電力です」と名乗った後に「漏電の調査に来ました」とか「電気でお困りのことはありませんか」と話しかけ、簡単に屋内配線の一部を確認して、修理費や調査費を請求するケース。

*「電力会社です。電気の使用量が多いので調査に来ました」と家の中に入り「ここが漏電している。修理しないと火事になる」と言って工事らしきことをし、修理代を請求し、領収書の代わりに「電気ご使用量のお知らせ」を置いて立ち去ったケース。

社員証を携行しています

*東京電力や関連会社の社員は、身分を証明する「社員証」「委託員証」「身分証明書」を常時携行していますので、遠慮せずに「身分証明書」の掲示をお求めください。

不審なときは連絡を

*屋内配線の調査は、基本的には4年に1度の「定期調査（関東電気保安協会に委託）であり、調査の際の手数料はいただいております。不審を感じた場合には、現金を支払う前にお近くの東京電力にご連絡ください。

連絡先

*東京電力(株)石岡営業所 03(24) 1811

健康メモ31

「ご近所のお医者さん」 で健診を受けましょう

柏木医院 柏木 史彦



これまでこの「健康メモ」のコーナーでは“健診を受けると何がわかるか”というテーマで主として生活習慣病の早期発見と予防の大切さについて、市内各医療機関の先生方に執筆していただけてきました。健診はこれまで、もっぱら集団で行われて来ましたが最近では予防接種と同様に個別に医療機関で受けることが次第に主流になってきており、当石岡市でも一昨年よりかかりつけの医療機関で住民基本健診が受けられるようになりました。それにより自分の都合の良い日と医療機関を選ぶことができるようになりました。さらに、これまでの集団検診では年に数回しか機会が無く、仕事を持っていながら会社の健診等を受ける機会のない自営業の人などにはとても受けにくいシステムでした。さらに、これまでの集団健診では技師が検査を行うのみで、本来あるべき医師の診察はありませんでしたが、個別に受診していただくことで診察はもとより、医師より結果の説明も納得がいくまで受けることができ、結果も数日でするので必要であれば精密検査や治療まで迅速に行えるという大変大きなメリットがあります。是非みなさんも年に一度はお近くの医療機関で健診を受けて健康増進にお役立てください。また、このコーナーで取り上げて欲しい事がら、ご意見ご要望などありましたら医師会事務局（FAX 23-8571）までお寄せください。

基本健康診査・結核健康診断が 医療機関で受けられます。

ご希望の方は、保健センターで受診券の交付を受けた後、各医療機関へ直接電話予約をしてください。

| | | |
|------------------------|---------------------------|-------------------------|
| 石岡市医師会病院 ☎(22)4321 | 石岡第一病院 ☎(22)5151 | 石岡ひかりクリニック ☎(26)8055 |
| 石岡脳神経外科病院 ☎(58)5211 | 岡崎内科医院 ☎(22)2014 | 柏木医院 ☎(22)2874 |
| ごとう内科 ☎(36)0510 | 斉藤病院 ☎(26)2131 | 山王台病院 ☎(26)3130 |
| 芹澤医院 ☎(22)2035 | 関クリニック ☎(23)8300 | 林田医院 ☎(22)2415 |
| 川並医院 ☎(22)3301 | 寿星会石岡診療所 ☎(24)5080 | 府中クリニック ☎(22)2146 |
| 藤井内科クリニック ☎(35)5005 | ※問い合わせ 保健センター ☎24-1386 | |

保健センターからのお知らせ

受けていますか？ 健康診断。病気の早期発見・早期治療のために、年に一度は健康チェックを！！

※申し込み・問い合わせは、保健センターに電話か直接窓口へ。 ☎(24)1386まで

総合健診

- ◆実施日 6月27日(木)・28日(金)・29日(土)
- ◆場所 保健センター
- ◆受付時間 午前7時～9時
- ◆対象者 市に住所のある40歳以上の方
- ◆健診内容と費用
 - ・結核検診(無料)
 - ・基本健康診査(1,000円)
 - ・胃がん検診(500円)
 - ・大腸がん検診(500円)
 - ・喀痰検査(500円)
 - *ただし、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者
 - ・前立腺検診(500円)
 - *50歳以上の男性で希望者
 - ・骨粗鬆症検診(500円)
 - *6月29日(土)実施。40歳以上の女性で希望者
- ◆申込期間 6月10日(月)～20日(木)まで。
1日定員200名。
- *ただし、申込期間内でも定員200名に達した場合は、締切らせて頂きます。

胃がん・大腸がん集団検診

- ◆実施日・会場
 - *6月10日(月) ふれあいの里石岡ひまわりの館
 - *6月11日(火) グリーンパレス石岡
 - *6月17日(月) 福祉会館
 - *6月18日(火) 城南地区公民館
 - *6月19日(水) 東地区公民館
 - *6月20日(金) 府中地区公民館
- ◆対象 40歳以上の方
- ◆検診受付時間 午前7時～9時
- ◆料金 胃がん検診 500円
大腸がん検診 500円
70歳以上の方は無料
- ◆申込期間 5月20日～5月31日まで

結核検診・基本健康診査・肺がん検診

- ◆実施日・会場
 - *6月5日(水) 関川地区ふれあいセンター
 - *6月6日(木) 保健センター
 - *6月7日(金) 保健センター
 - *6月24日(月) 市民会館
 - *6月25日(火) 午前 三村地区ふれあいセンター
午後 グリーンパレス石岡
- ◆健診受付時間 午前9時30分～11時
午後1時～2時30分
- ◆健診内容と費用
 - ・結核検診 18歳以上の方(無料)
 - ・基本健康診査 40歳～69歳の方(1,000円)
70歳以上の方(無料)
- *18歳～39歳までの方には、血液検査(脂質・貧血等)を無料で実施します。
- ◆申込方法 申込は、必要ありません。直接会場へおいでください。



ハーモニーコーナー 58

女性のための困りごと相談

市役所で専門のカウンセラーが相談を受けます

今年1月に実施した『市民意識アンケート調査』の中の行政に望むことの問いで、多くの女性が「女性のための相談窓口及びパートナーからの暴力（DV）対策の充実」を望んでいました。

「DV、児童虐待、セクシュアル・ハラスメント、からだと心の悩み、仕事と育児の問題」などで悩み誰にも相談できずにいる人が多いのではないのでしょうか。

一人で悩まず相談してください。6月から専門のフェミニストカウンセラー（女性）と関係機関の連携により自らの力で解決できるよう支援いたします。

相談開催予定日

| 開 催 日 | 時 間 | 場 所 |
|--|------------|--------|
| 6月から月2回（原則として毎月第2・4木曜日） ☆開催日は市報各種無料相談コーナーで確認してください | 午後1時30分～4時 | 市役所会議室 |
| <ul style="list-style-type: none"> ◆ 秘密は厳守します。 ◆ 相談は面接相談と電話相談があります。 ◆ 相談の内容によっては、市、その他の適切な関係機関をご紹介しますことがあります。 | | |

『ハーモニーフライトいばらき2002』 団員募集

県では、新しい茨城づくりのために、積極的に地域活動のできる女性を育成する「ハーモニーフライト」の団員を募集します。

派遣国／スウェーデン・ベルギー・フランス

派遣期日／平成14年9月25日(水)～10月5日(土)の11日間

募集期間／平成14年4月25日(木)～5月21日(火)

※詳細は、市のホームページ <http://www.net-ibaraki.ne.jp/ishioka/> または女性行政係まで

※問い合わせ先 石岡市役所 企画課女性行政係 内線224

春の行政相談週間

5月20日(月)～5月26日(日)

毎日の暮らしの中で、役所の仕事についての苦情や意見・要望はありませんか。

*役所に相談したいが、どこの窓口に行けばよいか分からない。

*役所に苦情を言いたいが、直接窓口には言いたくない。
*苦情を申し出たが、その措置に納得できない。

こんな時は、行政相談委員にご相談ください。
行政相談委員は、役所・N・T・T・公庫・公団などが行っている仕事についての苦情などを受け付け、中立・公平な立場で相談者の方に助言したり、関係機関に相談の内容を連絡することなどにより、問題解決を促進する仕事をしています。

わたしたちのまちの行政相談委員さんは、次の方です。
自宅や定例相談所などで、常時相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。
相談は無料で、秘密は厳守します。

◆石岡市行政相談委員

*田 村 貞 雄さん

総社一丁目10番19号 ☎(23) 7447

*小 口 利 夫さん

染谷2302-1 ☎(22) 2689

◆定例相談所

*日 時 毎月第二金曜日 午後1時～3時

*会 場 石岡市役所 会議室

※問い合わせ 秘書広報課市民相談担当(内線212)



2002年茨城インターハイ茨城総体 ウェイトリフティング競技

全国高校ウェイトリフティング選抜大会

坂 祐 哉 選手(石岡一高)2年連続優勝!!

石岡一高インターハイに向けて好発進

第17回全国高等学校ウェイトリフティング競技選抜大会が3月28・29日の両日、群馬県前橋市のぐんま武道館で開催され、坂 祐哉選手（石岡一高）が昨年の56kg級優勝につづき62kg級でも優勝の栄冠を手にしました。同選手は、最初の種目スナッチ競技で1位と2.5kg差の100kgで第3位でしたが、続くクリーン&ジャーク競技ではこれまでの全国優勝の時と同様に抜群の集中力を発揮して、122.5kg・125kg・127.5kgと全ての試技に成功。見事な逆転で優勝を勝ち取りました。坂選手はこれで昨年の全国選抜・インターハイ・国体の56kg級で優勝したのに続き四度目の全国優勝。8月の茨城インターハイでの活躍の期待がますます高まります。

また、石岡一高からは坂選手の他にも男女4名の選手が出場し、男子69kg級で綾部昌慶選手が5位、同じく77kg級 小室和也選手8位、女子63kg級 宮本直美選手2位、同じく69kg級 小松崎明香選手2位と全員が健闘し、石岡一高は茨城インターハイに向けてチームとしても好発進しました。



▲男子62kg級 優勝 坂 選手



▲女子63kg級 第2位 宮本 選手



▲女子69kg級 第2位 小松崎 選手

※問い合わせ

高校総体石岡市実行委員会事務局 ☎ (28) 2561

納期を忘れないでね

5月

- 固定資産・都市計画税 (1期)
- 軽自動車税・自動車税
- 国民健康保険 (1期)
- 国民年金保険

市営住宅空家状況

(H14.4.30現在)

| 住宅名 | 空戸数 |
|------------------|-----|
| 正上内台団地 | 7戸 |
| 古城住宅(母子向) | 1戸 |
| 問い合わせ 住宅係(内線262) | |

石岡市民憲章

- 1 しごとに誇りをもち 栄えるまちをつくります。
- 2 きまりを守り 住みよいまちをつくります。
- 3 からだをきたえ 明るいまちをつくります。
- 4 教養を高め 文化のまちをつくります。
- 5 たがいを助けあい 楽しいまちをつくります。

昭和49年12月制定

- 市の木 ▶ 昭和49年10月制定
- 市の花
- 市の鳥 ▶ 平成6年11月制定



市の木 「けやき」



市の花 「ひまわり」



市の鳥 「ひばり」