

# の いしおか

広報

2002年(平成14年)

8・1

No.716



## 主な内容

- ◆ いよいよ本番、2002年茨城総体  
ウエイトリフティング競技
- ◆ 検証 石岡市の市町村合併
- ◆ 市民盆踊り大会
- ◆ 御霊送りの回収にご協力を
- ◆ 児童扶養手当制度が8月から改正になります

## 夏越大祓と茅の輪くぐり

6月30日、石川山崎の杜の鹿島神社で一年の前期を終えるのにあたり半年間の災いを清めて、後半の生活を健康安心・無事息災で過ごすようにと夏越大祓と茅の輪くぐりが行われました。



# いよいよ本番 2002年茨城総体 ウエイトリフティング競技

高校生のスポーツの祭典。高校生選手の誰もが目標とする、2002年茨城総体が8月1日に開幕します。

石岡市で開催されるウエイトリフティング競技(8月2日(金)から8月5日(月)・6日(火))は第4回全国高校女子選手権大会は、会場となる市運動公園体育館の準備も整い、全国から来場する376人の選手を待つだけとなりました。

地元開催の大舞台を控え、今大会8人の選手が出場する石岡第一高校ウエイトリフティング部のトレーニングも一段と熱がこもってきました。特に今大会石岡第一高校の選手は、4人が予選記録ランキングで優勝又は入賞可能な位置にあり、大会に懸ける意欲はこれまでにないものが感じられ、ますます活躍の期待が高まっています。

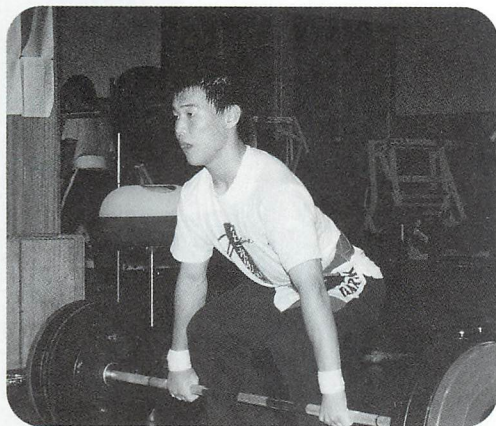
50年に1度だけ巡ってくる地元開催の高校総体。この機会に多くの方々に会場にお越しいただき、ウエイトリフティング競技を観戦していただきたいと思えます。そして、選手皆が持てる力を発揮できるように、試技が終わるまでは静粛に。試技が終わった後は大きな拍手を送ってください。

この大会に参加した選手・監督・補助員・役員や県外からの応援の方々の誰もが、「茨城総体に参加して良かった。」「石岡の高校総体は良かった。」と思える大会になるよう、市民の皆様のご協力をお願いします。

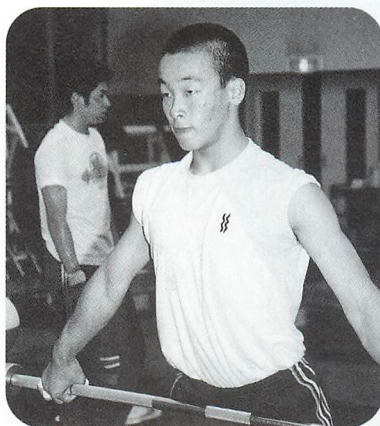
多くの方々のご来場をお待ちしています。

なお、NHK教育テレビ8月2日(金)午後3時30分から4時30分まで全国放送予定。大会期間中は、市役所ロビー・まちかど情報センターのテレビで全競技を中継します。

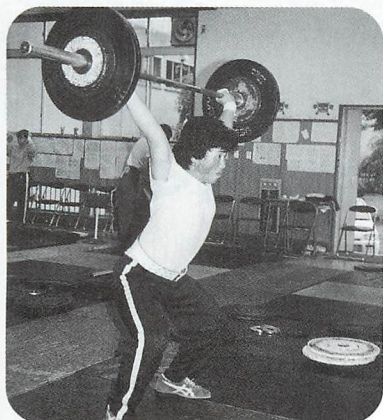
※問い合わせ 高校総体石岡市実行委員会事務局 ☎(28) 2561



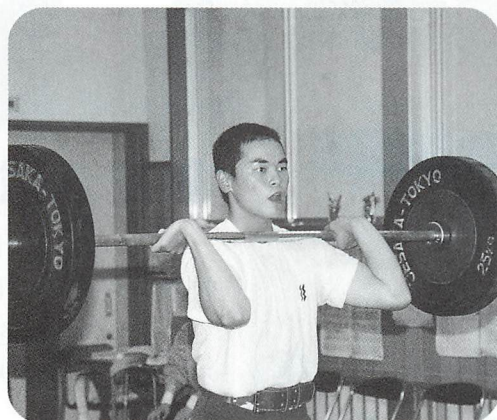
▲3年坂選手 (62kg級)



▲3年綾部選手 (69kg級)



▲3年遠藤選手 (85kg級)

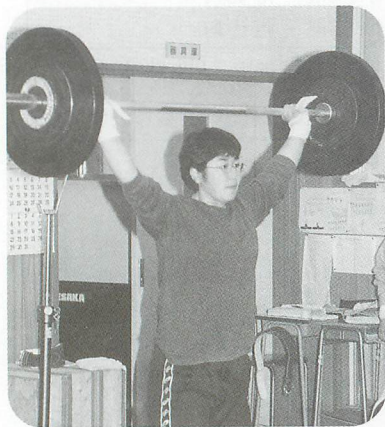


▲2年諏佐選手 (69kg級)

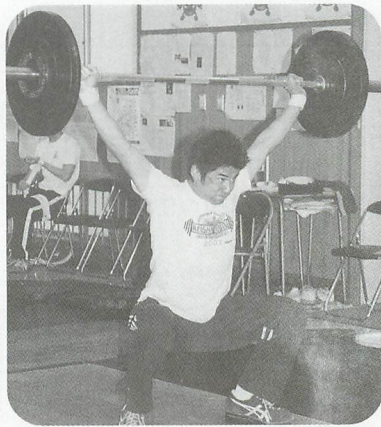




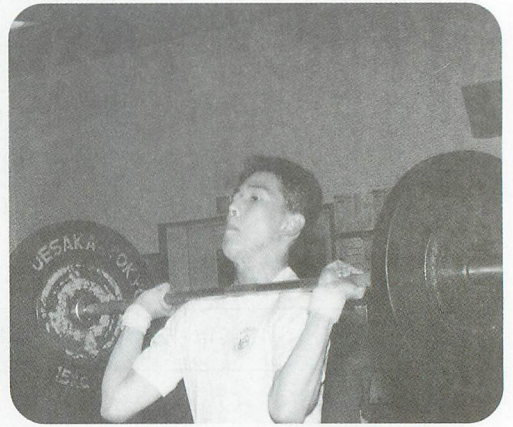
▲石岡一高ウエイトリフティング部のみなさん



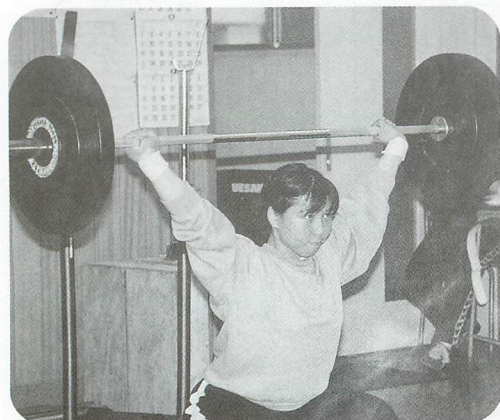
▲全国高校女子選手権大会に出場する3年小松崎選手



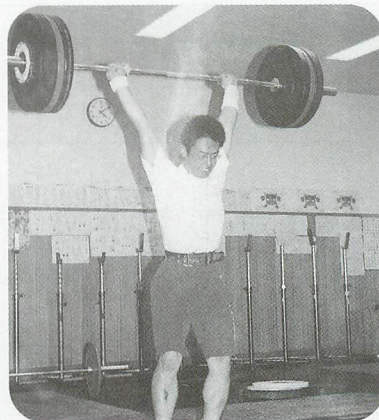
▲3年川島選手 (77 kg級)



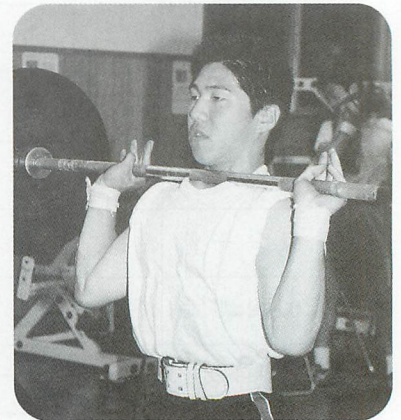
▲2年岡本選手 (62 kg級)



▲全国高校女子選手権大会に出場する3年宮本選手



▲3年小室選手 (77 kg級)



▲3年石川選手 (62 kg級)



# 検証 石岡地方の市町村合併

## 新しい地域の枠組みを考えよう (その四)

1 市町村合併待ったなし  
 市町村合併特例法の期限である平成十七年三月まで三ヶ月余となり、全国的に市町村合併の動きがあわただしくなっています。

平成十三年一月からの一年半を振り返っても、全国で七つの市町村合併がありました。十八ヶ月で七件というペースは、実はこれまでにないスピードです。ちなみに、昭和六十二年四月から平成十一年四月までの十二

## 最近の市町村合併

県名	新名称	合併市町村	合併年月日	備考
新潟県	新潟市	新潟市・黒崎市	平成13年1月1日	編入
東京都	西東京市	田無市・保谷市	平成13年1月21日	新設
茨城県	潮来市	潮来町・牛堀町	平成13年4月1日	編入 3万市特例
埼玉県	さいたま市	浦和市・大宮市・与野市	平成13年5月1日	新設
岩手県	大船渡市	大船渡市・三陸町	平成13年11月15日	編入
香川県	さぬき市	津田町・大川町・志度町・寒川町・長尾町	平成14年4月1日	新設
沖縄県	久米島町	具志川村・中里村	平成14年4月1日	新設

年間では全国で合併は十五件でした。市町村合併のスピードは四倍、さらに新設合併が増えてきたのが最近の傾向です。

## 合併協議会の設置状況 (平成14年1月1日現在)

区分	設置件数	構成市町村数	茨城県件数	備考
法定協議会	34	117	3	つくば市・茎崎町 水戸市・常北町 取手市・藤代町
任意協議会	60	271	1	岩瀬町・真壁町・大和村・協和町
研究会その他	346	1,638	63	石岡市合併協議準備委員会ほか
合計	440	2,026	67	全市町村3,223の62.9%

※岩瀬町・真壁町・大和村・協和町の任意協議会は、平成14年6月19日解散しました。

## 8市町村の準備状況 (平成14年7月5日現在) ○:あり・-:なし

区分	石岡市	千代田町	八郷町	玉里村	霞ヶ浦町	美野里町	小川町	土浦市
研究会等設置	○	-	○	○	○	○	○	○
議会特別委員会	○	○	○	○	○	○	-	○
合併専任職員	○	-	-	-	-	-	-	○
報告書刊行	○	-	-	○	-	-	-	○
広報紙掲載	○	-	○	○	○	-	-	○
講演会主催	○	-	-	○	-	-	-	-
住民説明会	○	-	-	○	○	-	-	○
アンケート実施	○	-	○	-	-	-	-	-
期限内合併指向	○	○	○	○	○	未定	未定	○

2 石岡市をとりまく市町村  
 高い比率で合併の準備がすすむ茨城県の中で、わが石岡市とその周辺の動きはどうなのでしょう。石岡市と隣接する六町村、土浦市の例を見てみましょう。

この表から、準備が進むまち、これから手掛けるまちと微妙な状況が読みとれます。しかし、総体的には県内でも熟度の高い地域であり、一歩一歩その雰囲気が高まっていることは間違いありません。

この表から、合併に関する研究会などを全国では六割、八十四市町村ある茨城県では八割が設置していることが分かります。どの県も、どの市町村も合併特例法の期限を意識しながら、着々と市町村合併の準備を進めているのです。



## 石岡市と隣接する市町村の姿

項目	石岡市	小川町	美野里町	霞ヶ浦町	玉里村	八郷町	千代田町
面積 (km <sup>2</sup> )	59.60	62.98	61.90	70.27	15.33	153.78	48.50
人口 (人)	53,007	19,924	24,877	18,983	8,582	30,817	26,703
観光・施設等	国分寺・尼寺跡・舟塚山古墳・常陸風土記の丘・石岡のおまつり	やすらぎの里小川・百里飛行場・納豆博物館	四季の里・花木園芸センター・希望ヶ丘公園	歩崎公園・郷土資料館・あじさい館	総合運動公園・総合文化センター・コスモス	フラワーパーク・温泉ゆりの里・ギター文化館・峰寺山西光院	雪入ふれあいの里公園・フルーツ狩り・三ッ石森林公園
H12一般会計歳出	170億円	64億円	81億円	63億円	31億円	100億円	79億円
H12財政力指数	0.69	0.44	0.56	0.45	0.54	0.37	0.56
議員数 (人)	24	20	18	19	14	17	22
職員数 (人)	454	299	193	235	99	302	263

それでは、具体的に隣接するまちの姿を比べて見ます。面積が大きいのは八郷町、小さいのは玉里村です。人口の最大は石岡市、最小は玉里村です。

市町村の財政規模を平成十二年度の一般会計の歳出で比べると、石岡市に次いで八郷町、美野里町、千代田町と続きます。財政力指数は、1に近いほど財源に余裕があり、財政力を示す指標の一つになっています。

議員数は市町村の人口比ほどの差はなく、職員数も人口の少ない町が逆に多かったりと、様々な状況が見て取れます。

石岡市が、隣接する市町村と今後どのような枠組みで合併を進めていくか、それが明確になる時期は間もなく来るでしょうが、大切なことはその先のビジョンづくりです。

「より高度な住民サービスを提供するためにも、市町村合併によって自治体の行政能力を高める必要があります、今そのような時期にきています。そして、大切なことの一つは合併してどのようなまちを目指すのか、そのまちの将来の青写真なのです」と語るのは、六月二十日の地方分権講演会で講師を務めた常盤大学の井上繁教授です。

井上教授は茨城県の合併アロバイザーであり、広く全国



▲6月20日に行われた地方分権講演会 講師は常盤大学教授の井上 繁氏

の市町村合併の事例について卓越した見識を持つ研究者です。井上先生はさらに続けま

「二つ目は、大きくなった市町村を地域のコミュニティがカバーし、市民のできることは市民が行う自治体内の地方分権です。いわば、コミュニティとパートナーシップです。三つ目は、市町村合併は市

民がみずから考え議論していくということ。市民レベルの懇談会や討論会などで、方向性を決めていくのも良いでしょう」と平成の大合併に、市民の参加が大切であることを結論としています。

新しい時代に沿った新しいまちの姿が見えてくるのは、もう目前となっています。



# 第26回 納涼市民盆踊り大会

と き 8月10日(土)  
雨天の場合は、11日(日)まで順延  
午後 5時30分～午後 9時まで

ところ いしおかイベント広場(図書館前)

## ●盆踊りコンテスト大会

- \*子どもの部、大人の部(先着500名)
- \*団体(1グループ3名先着15団体)
- ともに厳正な審査により、豪華賞品。全員に参加賞。

## ●豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会

- \*10日、下記抽選引換券で、先着1,500名様に抽選券を差し上げます。(抽選引換券がないと無効となります。一人一枚限りです。)

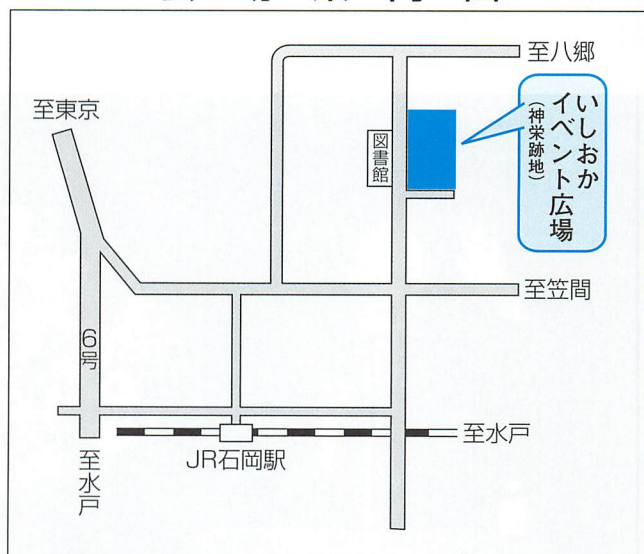
## ●同時開催

- \*子どもスイカ割り大会
- \*ちびっ子輪投げ大会
- \*夕市

納涼市民盆踊り大会進行予定表

時 間	内 容 等
午後5時30分～	受付 (抽選券の配布)
6時00分～	・子どもスイカ割り大会 ・ちびっ子輪投げ大会
6時30分～	開会
6時35分～	相馬盆唄・豊年踊り
7時10分～	あいさつ 主催者・来賓
7時20分～	石岡囃子
7時40分～	踊りコンテスト
8時10分～	豊年踊り
8時20分～	踊りコンテスト審査発表
↓	閉会
9時00分	抽選会

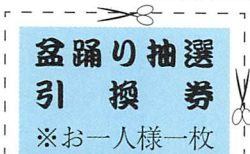
会 場 案 内 図



## ★ご家族おそろいでお出がけください。

- 主催：石岡市民盆踊り大会実行委員会  
 後援：石岡市・石岡商工会議所・石岡商店会連合会  
 石岡市観光協会・ひたち野農業協同組合  
 石岡市民謡舞踊連合会・石岡囃子連合保存会

※問い合わせ  
 石岡市市民部市民活動課  
 ☎23-1111 内線121・128





# 永年勤続駐在員 並びに納税組合表彰

7月8日、市役所において永年勤続駐在員並びに納税組合長合同表彰式が行われ、永年にわたり石岡市発展のためご尽力された駐在員18名と2納税組合、その他3組が表彰され、横田市長から直接、賞状と記念品が贈られました。

表彰の栄に浴された方々は、以下のとおりです。

## \*永年勤続駐在員被表彰

## 〔5年勤続〕

染谷 須賀田 一男  
村上 小松 侑二  
金丸町 押見 勲  
国分町 田上 正男  
国分町 幕内 静子  
山王台 岩崎 恒男  
富田町 舩三 郎  
元真地 土子 昭世  
明翠苑 浅野 洋海  
東大橋 藤枝 敬  
六軒東分譲

青木町 野口 源治  
守横町 古山 晋良

## \*納税組合設立13年被表彰

府中五納税組合

## \*納税組合設立20年被表彰

染谷道納税組合

## \*納税組合員被表彰者

府中五 小林 勘之助  
染谷道 市村 昭雄

## \*感謝状贈呈者

国分十一 比氣 愛之助

## 〔10年勤続〕

山内住宅 山内 文夫  
富田町 高山 章  
MDハイツ

正上内鈴木アパート 佐久間 いね子  
鈴木 茂男

## 〔15年勤続〕

若松東 箕輪 林一



▲表彰されたみなさん

# 御霊送りの回収にご協力を

お盆の供物は、最寄りの指定場所(左の図)に送るようご協力願います。指定場所は、8月16日のみです。ご協力をお願いします。

なお、当日は提灯・祭壇類は、回収しませんので出さなくてください。

提灯・祭壇類は指定された収集日に不燃物・可燃物に分別して各集積所に出してください。

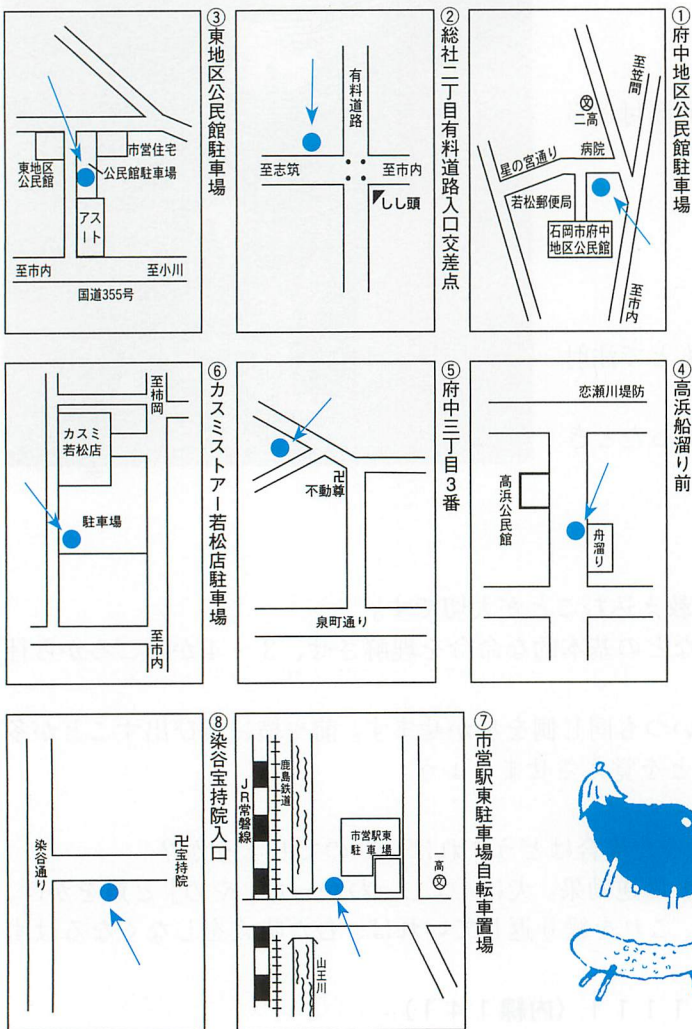
※お盆の供物も8月16日以外の指定された収集日に、種類(分別)ごとに出していただいても結構です。

## 提灯の出し方

提灯は、電気コードを切り取りピアノ線などはがし、金具、ガラス(電球など)その他プラスチック・布・紙・ビニールなどに分別する。

電気コード・ピアノ線・金属等は、空き缶・金属類の日に出してください。  
ガラス(電球など)は、陶器・ガラス類の日に出してください。

※問い合わせ 環境保全課 環境係(内線141)





# 犬のフンの処理は飼い主の責任です

犬の散歩をするときに、あなたはビニール袋やシャベルを持ち歩いていますか？

最近、道路・空き地・公園等に犬のフンが放置されたままになっているという苦情が市役所にたくさん寄せられています。ひどいときには、毎日のように同じ場所にフンが放置されていることがあります。放置されたフンは悪臭を放ち、また美観を損なうことで周囲の人たちに不快感を与えます。しかも、フンには寄生虫や病原菌が含まれていることもあります。ペットのフンを処理することは、飼い主が行わなければならない最低限のマナーです。

石岡市環境美化条例により飼い犬を屋外で運動させるときは、飼い主はフンを処理するための用具を持ち歩かなければなりません。

また、フンにより公共の場所や他人の土地・建物などを汚した場合は、すぐに後始末をしなければならないことになっています。飼い犬のフンは必ず持ち帰り、自宅の庭などに埋めてください。

## 【犬の放し飼いはやめましょう（特定犬はオリの中で！）】

犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。必ず、つないで飼いましょう。犬の運動は、飼い主も一緒に、引き綱を付けて行ないましょう。

また、茨城県では（秋田犬・土佐犬・紀州犬・シェパード・ドーベルマン・グレートデン・セントバーナード）の7種類のほか、大型の犬を「特定犬」に指定して、一般の犬より厳重な飼育管理を義務付けています。

特定犬は、オリの中で飼いましょう。

## 【犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう】

生後3ヶ月以上の犬には、登録・狂犬病予防注射が義務付けられています。

\*登録は犬の生涯に1回です。

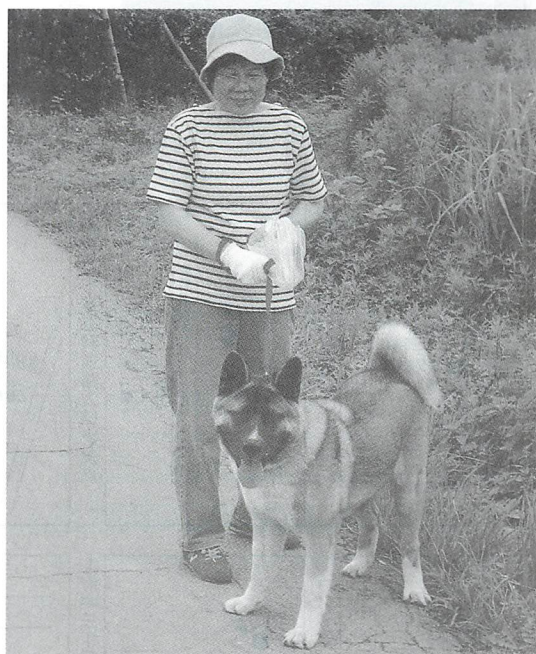
（登録すると鑑札が交付されます）

\*狂犬病予防注射は毎年1回です。

（注射済票が交付されます）

※なお、今年の集合注射は終了しましたので獣医師のもとで注射を受けてください。

\*登録犬が死亡したときや、住所地や所有者に変更があったときは市に届け出が必要です。



## 【しかるだけでなく ほめることも】

犬や猫を飼う場合、近所に迷惑をかけないマナーを教え込むことが大切です。

犬は生後2か月くらいから、「よし」「だめ」「まで」などの基本的な命令を理解させ、3～4か月ごろから社会的なルールを身につけさせます。

散歩のときは引き綱を短めにしっかりと持ち、犬にいつも同じ側を歩かせます。前や横に飛び出すことが多ければ、綱を強く引いて人間の歩調に合わせて歩くことを覚えさせましょう。

**Q** 「吠え声がうるさい」と近所から苦情を受けてしまった場合はどうすればいいのでしょうか？

**A** 理由のないむだ吠えをやめさせるには、しかることは逆効果。犬に「よし、わかった。やめ」と声をかけ、やめたら「よしよし」と体をなでてほめてやります。これを繰り返していれば、むだ吠えをしなくなるはずですよ。

※問い合わせ 市役所 環境保全課 ☎（23）1111（内線141）

茨城県動物指導センター ☎0296（72）1200



# 児童扶養手当制度が 8月から改正になります。

現在の児童扶養手当は、収入に応じて手当額が2段階になっているため、収入が増えても、収入と手当の合計額がかえって減ってしまうケースが生じています。今回の見直しでは手当を加えた総収入がなだらかに増えていくよう所得制限し、手当額等が改正されます。

## ◆所得の制限

平成14年度所得制限限度額（平成14年8月分～15年7月分）

扶養親族数	所得		扶養義務者・配偶者 孤児等の養育者
	全部支給	一部支給	
0人	190,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	570,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	950,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人	1,330,000円	3,060,000円	3,500,000円
4人	1,710,000円	3,440,000円	3,880,000円
5人	2,090,000円	3,820,000円	4,260,000円

- ①母が監護する児童の父から扶養義務を履行するための費用として受け取る金品等について、その金額の80%が所得として取り扱われます。
- ②受給資格者が母の場合は寡婦・寡婦特別控除は控除しないこととなります。

## ◆手当の額 【全部支給】

対象児童数	全部支給	
1人	月額	42,370円
2人	月額	47,370円
3人	月額	50,370円

※3人目以降は3,000円ずつ加算されます。

## 【一部支給】

就労等による年間収入額の増加に応じて手当額を加えた総収入額がなだらかに増加するよう、手当額を42,360円（月額）から10,000円（月額）まできめ細かく設定されます。

## ◆制度改正に伴う配慮

児童扶養手当を受給している方で今回の改正により手当額が減額となった方を対象として母子福祉資金貸付金に新たな貸付金（特例児童扶養資金）を設け、無利子の貸付を行います。

## ◆実施時期

今回の改正は、本年8月から実施されます。新しい制度による手当の支給は、8月分から11月分までの4ヶ月分をまとめて12月に支給となります。

※問い合わせ 児童福祉課 児童福祉係（内線153）

# 子育て支援施策推進事業補助金

石岡市では、石岡市子育て支援推進事業補助金の制度を設けています。

ぜひ、ご利用ください。

◆申込期間 8月5日（月）～8月23日（金）

◆補助内容 子育て支援に関する施策を推進しようとする民間団体に対して、補助対象経費から事業収入を差し引いた額の50%以内で、一事業につき10万円を限度として予算の範囲内で補助します。

◆対象団体 石岡市内で活動している団体

※問い合わせ 児童福祉課 児童福祉係（内線153）

# 障害児童を養育している方へ

## 《特別児童扶養手当》

身体や精神に障害のある児童の福祉増進のため、その児童を家庭で介護している方に特別児童扶養手当が支給されます。

## ◆支給対象となる児童及び手当の額

	対象となる児童 (20歳未満で次に該当する方)	手当の額
1級	ア身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね1級または2級程度の方（内科的疾患を含む）。 イ療養育手帳の判定が「A」「A」程度の知的障害または同程度の精神障害がある方。	対象児童 1人につき 月額 51,550円
2級	ア身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね3級程度の方（内科的疾患を含む）。 イ療養育手帳の判定が「B」程度の知的障害または同程度の精神障害がある方。	対象児童 1人につき 月額 34,330円

※手帳を持っていない場合でも、上記程度の障害があれば該当します。

## ◆支給対象とならない場合

◎児童及び父、母、もしくは養育者が日本国内に住んでいない場合。

◎児童が、障害を支給要件とする年金などを受けることができる場合。

◎児童が、児童福祉施設に入所している場合。

※手当での支給をうけるには、市役所に申請手続をする必要があります。

※問い合わせ 社会福祉課 援護係（内線152）



## 在宅で重度の障害を お持ちの方へ

精神または身体に著しい障害があるため、日常生活で常時介護の必要な在宅の障害児・者に「特別障害者手当」・「障害児福祉手当」が支給されます。

手当の名称	対象者	手当の額
特別障害者手当	在宅の20歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活に常時特別な介護を必要とする方	月額 26,860円
障害児福祉手当	在宅の20歳未満の重度障害児で、日常生活に常時の介護を必要とする方	月額 14,610円

◎手当の受給については、各種条件があり、市役所に申請手続きをする必要があります。

※問い合わせ 援護係（内線152）

## 児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を受給されている方は、毎年現況届を提出することになっています。支給要件を確認するための届け出です。現況届がないと、8月以降の手当が受けられません。また、2年間この届けを提出しないと資格を失うこととなりますので、必ず提出してください。

◆日時 8月20日（火）～27日（火）  
午前の部 9時～11時30分  
午後の部 1時～4時30分  
※土・日は除きます

◆場所 市役所4階第4会議室  
※問い合わせ 児童福祉係（内線153）

## 特別児童扶養手当の 所得状況届について

児童扶養手当を受給されている方は、毎年所得状況届を提出することにより、8月以降の手当の支給が決定されます。今年度は、下記の予定で受け付けますので、必ず提出してください。

◆日時 8月20日（火）～27日（火）  
午前の部 9時～11時30分  
午後の部 1時～4時30分  
※土・日は除きます

◆場所 市役所14窓口（社会福祉課）  
☆該当される方には個人あて通知いたします。  
※問い合わせ 援護係（内線153）

## ねたきり老人等を 介護されている方へ

ねたきり又は、痴呆性高齢者を在宅で介護されている方へ介護慰労金が支給されます。

対象者	①65歳以上の在宅者で、介護保険制度の要介護認定において要介護3以上の認定を受けた高齢者と同居しもっぱらその方の介護にあたっている方 ②65歳以上の在宅者で、介護保険制度の要介護認定を受けていないが、要介護3以上に相当すると認められる高齢者と同居しもっぱらその方の介護にあたっている方
支給額	要介護3以上または要介護3以上に相当の方 3万円
申請期間	平成14年8月1日～8月30日

\*平成14年度から茨城県の介護慰労金事業は廃止されました。

※申請手続き・問い合わせ

高齢福祉係 1階12番窓口（内線154・155）

## 介護保険運営協議会委員募集

「介護」を必要とする人のために必要なサービスを総合的に提供し、社会全体で支える仕組みとする「介護保険制度」がスタートして3年目になります。

市では、介護保険事業の円滑な運営を図るための介護保険運営協議会委員を、9月末の任期終了に伴い下記により募集します。

◆委員の職務 介護保険に関する施策の企画立案及び運営に関する重要事項について審議しご意見をいただきます。

◆委員の任期 平成14年10月1日より2年間

◆募集人員 3名

内訳 65歳以上の方（第1号被保険者）2名  
40歳以上65歳未満の方（第2号被保険者）1名

◆受付期間 8月5日（月）～8月16日（金）

◆申込先 福祉部高齢福祉課介護保険係

◆申込方法 市販の履歴書に、住所・氏名・年齢・職業歴・電話番号を記入し、志望理由を付して（400字詰原稿用紙1枚程度）申し込んでください。

◆申込条件 介護保険に対し基礎的な知識を有する方  
※問い合わせ 介護保険係（内線127・148）



# 平成14年度 石岡市職員採用試験のご案内

石岡市職員を採用するため、上記試験を次のとおり実施します。

受付期間 → 8月 5日 (月) ~ 8月30日 (金)  
1次試験 → 9月22日 (日)

## ◎職種、採用予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務職	5名	昭和51年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方で、高等学校または同程度以上の学歴を有する方
建築技師	1名	昭和42年4月2日以降に生まれた方 ただし、1級建築士の資格を有する方に限ります。
保健師	1名	昭和42年4月2日以降に生まれた方 ただし、保健師の免許を有する方または平成15年3月31日までに免許を取得見込みの方に限ります。
学芸員	1名	昭和42年4月2日以降に生まれた方 ただし、学芸員（埋蔵文化財）の資格を有する方または平成15年3月31日までに資格を取得見込みの方に限ります。
消防職	3名	昭和53年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方で、高等学校または同程度以上の学歴を有する方 視力は両眼とも裸眼で0.5以上の方

※ 1 身体に障害のある方の受験に際しましては十分配慮いたしますので、事前にお問い合わせ下さい。

2 上記の受験資格に該当する方であっても、次の各号の一に該当する方は受験できません。

- ①日本国籍を有しない方
- ②成年被後見人または被保佐人（準禁治産者を含む）
- ③禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方
- ④日本国憲法、またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入している場合

## ◎試験日時及び試験会場

試験	第1次試験	第2次試験
日時	平成14年9月22日 (日) (午前8時30分から)	平成14年10月下旬予定
試験会場	東地区公民館	石岡市役所内会議室



## ◎試験の方法

項 目		方 法	内 容
第1次試験	一般事務職	択一式 120分	筆記試験とし、公務員として必要な一般知識・知能などについて高校で履修した程度の問題を出題します。
	消防職	課 題 80分	文章による表現力、課題に対する理解力などをみます。 (平成13年度課題「21世紀のスタートの年にあたり私の考えについて」)
	※消防職については、併せて体力試験も実施します。		
	学芸員 建築技師 保健師	上記の教養試験・作文試験に加えて、専門的知識の試験を実施します。	
第2次試験	口 述 試 験	主に人物についての評定を目的に、集団討論及び個別面接を行います。 (平成13年度集団討論テーマ「市町村合併について」)	
	適 性 検 査	通常の職務遂行に必要な適性の有無について検査します。	
	身 体 検 査	通常の職務遂行に支障をきたすおそれのある疾病などの有無について検査します(医療機関で検査した検査書の提出)。	

## ◎試験結果の公表について

この試験の結果については、口頭により公表を請求することができます。公表を希望する方は、受験票を持参のうえ、受験者本人が直接市役所総務課へおいでください。受付時間は、祝日・休日を除く月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分までの間です。電話・はがき等による請求はできません。

試 験	請求できる人	公表する内容	公表の期間	公表の場所
第1次試験	不 合 格 者	総合得点及び順位	合格発表の日から 1ヶ月間	総務課人事係
第2次試験	受 験 者			

## ◎受験手続

申請書の請求と申込先は	石岡市役所 総務部 総務課 人事係 (〒315-8640 石岡市大字石岡3165番地の2 市役所2階)
郵便による請求方法は	封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、90円分の切手をはったあて先明記の返信用封筒を必ず同封してください。
申込方法は	申込用紙に所要事項を記入し、石岡市役所総務部総務課人事係に直接持参するか、郵送してください。 なお、郵便で申し込む際は封筒の表に「受験申込」と朱書きし、簡易書留などの確実な方法をとってください。8月30日(金)必着
添付書類は	申込用紙に次の書類を添付してください。 ①履歴書(当市指定の用紙に最近3ヶ月以内に撮影した上半身、無帽、正面向きの写真をはったもの) ②卒業証明書または卒業見込証明書(最終学歴のもの) ③保健師・1級建築士・学芸員の資格(取得見込)を証明する書類
受付時間は	月～金曜日(土・日曜日を除く)までの午前8時30分～午後5時15分
受験票の送付	受付後、9月17日までに到着するように郵送します。もしそれまでに到着しない場合は、総務課人事係まで問い合わせてください。

### ☆この試験についての問い合わせ先

石岡市役所 総務部 総務課 人事係

〒315-8640 石岡市大字石岡3165番地の2 ☎0299-23-1111 (内線251・256)

申込書・履歴書等は、石岡市のホームページからも取り出せます。 <http://www.net-ibaraki.ne.jp/ishioka/>



# 「県政出前講座」ご注文承ります！

茨城県では、県が重点的に取り組んでいる事業や施策等について、県の職員が集会や職場などにお伺いして、わかりやすく説明する「県政出前講座」を実施しています。

出前講座では、茨城の将来像から、産業、福祉・医療、環境などの身近な暮らしに関係の深い分野まで、134のテーマを用意し、最新の情報等について説明します。

## ◎ 利用方法

### 出前対象団体

地域住民、市民団体、公益法人、企業等が主催して実施する参加人数がおおむね20名以上の集会等を対象とします。

※参加費を募る等、収益的事業として実施する場合は対象となりません。

### 経費の負担

講師派遣の費用はかかりません。

※会場設営の経費や有料の資料の配布をお求めの場合は、申込者においてご負担いただきます。

## ◎ 申込方法

「県政出前講座テーマ一覧」から希望テーマを選び、「県政出前講座申込書」に必要事項を記入し、下のいずれかの方法で申込みください。（\*テーマについては電話でお問い合わせください。）

- ①郵送の場合 県の担当部局庁課・室、または政策審議室まで（〒310-8555 水戸市笠原町978番6）
- ②電話の場合 県の担当部局庁課・室、または政策審議室まで（☎029-301-2030）
- ③FAXの場合 政策審議室まで申込書をファックスしてください（FAX 029-301-2039）
- ④Eメールの場合 申込書の項目内容にそって送信願います（Eメール [seisakukan2@pref.ibaraki.jp](mailto:seisakukan2@pref.ibaraki.jp)）

※申込書が届き次第、担当課・室から申込先に連絡し、日程を調整します。実施まで1ヶ月程度みてください。

◎ **問い合わせ** 県政出前講座の概要については、茨城県政策審議室 ☎ 029（301）2030

# 石岡の新特産品ネーミング募集！

石岡商工会議所では、地域資源を活用した新たな特産品づくりに取り組み、これまでに10品目の特産品を開発しました。（ヤーコンパン、ヤーコンわらび餅、ヤーコン水饅頭、ヤーコンそば・うどん、ダチョウ・ヤーコンコロッケ、ダチョウ春巻き、石岡の栗タルトA・B、古代ハスで染めた絹のスカーフ）

今後、この10品目を商品化して、地域に根ざした商品として定着させ、石岡らしいもの、誇れるもの、素敵なもの、美味しいものに育てるため、次の要領により、特産品のネーミングを募集します。

【応募資格】 どなたでも応募できます。

【応募内容】 石岡の特産品として今後、市民の皆様に親しまれるような「全体イメージのネーミング」を募集します。

（例 石岡商工会議所推奨特産品○○○○○○○、○○○○○○○石岡商工会議所推奨特産品）

【応募締切】 平成14年8月9日（金）必着

【表彰】 応募いただいたネーミングは、特産品等販路開拓委員会で審査の上、採用された方を後日表彰させていただきます、副賞として2万円の商品券と特産品を贈呈します。

※採用されたネーミングが複数応募の場合抽選で表彰者を決定させていただきます。

※ご応募いただいたネーミングの各種の権利については石岡商工会議所に帰属することをご了承下さい。

【応募方法】 ハガキ・FAX・Eメールにて住所・氏名・電話番号を明記の上、石岡商工会議所までご応募下さい。

石岡商工会議所 〒315-0013 茨城県石岡市府中1丁目5番8号

FAX 0299-22-6321 Eメール [ishioka@inetcci.or.jp](mailto:ishioka@inetcci.or.jp)

石岡商工会議所特産品等販路開拓委員会



# 食中毒を防ぎましょ！

# 石岡市在宅介護連絡調整会議からの お知らせ

石岡市基幹型在宅介護支援センターでは、ケアマネージャーを中心とした介護サービス従事者の在宅介護に関する情報交換の場として、「在宅介護連絡調整会議」を月1回開催しております。

市内の施設や病院等による「セールストーク」を行い施設等のPRも兼ねて、ケアプラン作成やサービス提供に役立つ最新の情報を提供していただきました。

平成14年10月からは、新たに介護関連の民間事業所による「セールスタイム」を企画しております。毎月1事業所ずつ30分以内で行いますので、希望する事業所は下記までお申し込み下さい。尚、申し込み多数の場合日程を調整いたしますのでご了承ください。

**開催日程（毎月第3木曜日 午後4：00～6：00）**

10月17日・11月21日・12月19日・  
1月17日・2月20日・3月20日

※お問い合わせ 石岡市基幹型在宅介護支援センター  
（ふれあいの里内）

☎35-1127 FAX35-1132

食中毒は簡単な予防法をきちんと守れば予防できます

## 食中毒予防の3原則

### 1. 菌をつけない（清潔）

- ①健康管理を十分に
- ②身体を清潔に
- ③器具、容器の洗浄等
- ④原材料の衛生的取り扱い
- ⑤廃棄物の処理

### 2. 菌を増やさない（迅速・冷却）

- ①食品の適切な温度管理
- ②食品の適切な時間管理

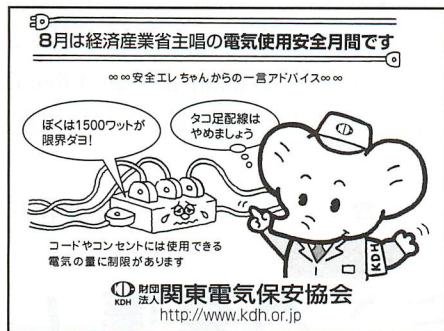
### 3. 菌をやっつける（加熱）

加熱を十分に行う（75℃で1分間以上）

## 手洗いは食中毒予防の基本！

見た目にはきれいでも、手にはたくさんの細菌がついています。こまめに、ていねいに手を洗う習慣を身に付けましょう。

- \*指輪、時計等はずす。
- \*セッケンをつけ、20秒以上よくもみ洗いする。
- \*流水でよくすすぐ。
- \*乾いた、清潔なタオルで水分を拭き取る



## お詫びと訂正

広報いしおか7月15日号折り込みチラシ「石岡市の金融制度」の掲載記事の中で、制度名の一部が間違っておりました。お詫びして訂正いたします。

◆市内中小企業者の事業のために「制度名欄」

- （誤）自治金融・振興金融・自治金融
- （正）自治金融・振興金融・特別小口保証

# 図書館だより

## 《夏休みにおすすめの本》

◆塩野七生ルネサンス著作集・全7巻（新潮社）

古代ローマ・イタリア、政治経済はもろろんのこと、そこに生きた人々の暮らし振りや息づかいまで聞こえてくる、壮大なドラマをお楽しみください。

◆司馬遼太郎全集・全68巻（文藝春秋）

日本という国、日本人という民族の過去と現在を問いつづけた司馬遼太郎。小説・随筆・紀行文など、魅力あふれる作品の数々をご堪能下さい。

◆金子みすゞの世界へ（みすゞ詩画集・金子みすゞ全集など）

こころが疲れたとき、こころが汚れてしまったなと思うとき、みすゞの詩を読んでみてください。あなたはそのとき、温かくそして清らかな空気につつまれて、生きる力が湧いてくるでしょう。



## 《おはなし玉手箱》

◆日時 8月3日（土）午後2時30分～（約30分間）

◆対象 幼児から小学校中学年

◆会場 図書館 2階

## 《おはなし会》

◆日時 8月17日（土）午後2時30分～（約30分間）

◆対象 幼児から小学校低学年

◆会場 図書館 2階

## 《8月の休館日》

5日・12日・19日・26日・31日

\*お問い合わせ 石岡市立図書館

☎(24) 1507



# スポーツ情報

Information

## イベント

### 運動公園体育館

◆ 8月2日(金)～5日(月)  
全国高校総体ウエトリフ  
テイング大会

◆ 8月6日(火) 全国高校女  
子ウエトリフテイング大会

◆ 8月18日(日) 茨城県少年  
剣道大会

◆ 8月23日(金)・24日(土)  
県南高体連バドミントン大  
会

◆ 8月25日(日) 夏季家庭婦  
人バレーボール大会

◆ 8月28日(水)・29日(木)  
石岡地方中学新人バスケット  
ボール大会

### 運動公園陸上競技場

◆ 8月17日(土) 市陸上競技  
選手権大会

### 運動公園多目的広場

◆ 8月10日(土)・11日(日)  
少年野球連盟ライオンズ大  
会

◆ 8月31日(土) 関東壮年ソ  
フトボール大会

### 柏原テニス場

◆ 8月3日(土) 夏季親睦硬  
式テニス大会

◆ 8月4日(日)・11日(日)・  
18日(日)・25日(日)  
市民ソフトテニス教室

◆ 8月6日(火) 県中体連ソ  
フトテニス大会

◆ 8月17日(土) 県南高体連  
夏季選手権大会

### 柏原サッカー場

◆ 8月10日(土) 少年育成指  
導サッカー教室

### 柏原野球場

◆ 8月10日(土)・11日(日)  
少年野球連盟ライオンズ大  
会

## 結果

### 郵便局長杯

グラウンドゴルフ大会  
郵便局長杯グラウンドゴル

フ大会が、6月19日柏原池公  
園T B G場で開催されました。  
結果は、次のとおりです。

#### 【男子の部】

優勝 国府田 幸吉  
準優勝 小林 政良  
三位 斉藤 憲  
四位 岡野 清  
五位 松塚 要

#### 【女子の部】

優勝 谷 芳枝  
準優勝 飯村 たい  
三位 山田 千代  
四位 高野 茂子  
五位 大堤 英子



### 消防団ソフトボール大会

消防団ソフトボール大会  
が、6月16日運動公園多目的  
広場で開催されました。  
結果は、次のとおりです。

優勝 第1分団  
準優勝 第4分団  
三位 第3分団  
三位 第7分団

### 春季バドミントン大会

市春季バドミントン大会  
が、5月26日運動公園体育館  
で開催されました。  
結果は、次のとおりです。

#### 【男子ダブルスA】

優勝 瀬川・城 戸組  
準優勝 城 戸・深 谷組  
三位 淀 縄・菊 地組

#### 【男子ダブルスB】

優勝 鈴木・河 井組  
準優勝 新里・向中野組  
三位 井上・三 河組

#### 【男子ダブルスC】

優勝 石 井・吉 沢組  
準優勝 前 田・胡 沢組  
三位 宮 本・茂 木組

#### 【女子ダブルスB】

優勝 土 師・塩 谷組  
準優勝 高 橋・田 村組  
三位 酒 出・島 倉組

#### 【女子ダブルスC】

優勝 大 岡・小 野組  
準優勝 淀 縄・神 田組  
三位 背 黒・野 口組

#### 【女子ダブルスD】

優勝 山 田・小 林組  
準優勝 友 水・山 田組

三位 小松崎・吉 川組

### 家庭婦人バレーボール大会

市長杯家庭婦人バレーボ  
ール大会が、6月16日運動公園  
体育館で開催されました。  
結果は、次のとおりです。

優勝 フラワーズ

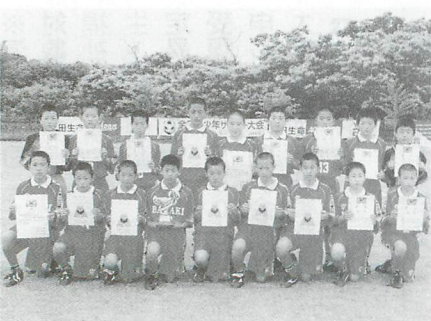
準優勝 石岡エンジェル

三位 チャレンジ

三位 杉並クラブ

### 全日本少年サッカー県大会

5月・6月に渡り行われた、  
第26回全日本少年サッカー  
(6年生) 茨城県大会で、「ば  
らさサッカークラブ」は昨年  
に引き続き優勝し、茨城県少  
年サッカー240チームの代  
表として全国大会(7月29日  
～8月3日東京スタジアム  
他)に出場します。





# 情報 ネットワーク

市役所	☎23-1111
市民会館	☎22-5187
図書館	☎24-1507
府中地区公民館	☎24-1530
東地区公民館	☎26-6503
城南地区公民館	☎26-3341
福祉会館	☎22-2940
火災情報	☎24-1818
運動公園体育館	☎26-7210
常陸風土記の丘	☎23-3888
石岡海洋センター	☎23-5191
石岡保健センター	☎24-1386
ふれあいの里石岡	☎35-1126
まちかど情報センター	☎27-5171
テレホンサービス	☎0800-800-7766

## information イベント

### 旭台大正琴ふれあい演奏会

日時 8月24日(土)  
 \*開場 午後1時~  
 \*開演 午後1時30分  
 会場 ふれあいの里石岡ひまわりの館ホール  
 入場料 無料  
 問い合わせ 大正琴同好会  
 ☎(26) 4062 (小橋)



## information 第42回茨城県母親大会

母親大会は、母親・女性の願いを交流し学びあう出会いの広場です。

子育てや教育の問題、更年期の過ごし方、食べ物や環境問題、男女平等の社会など20の分科会に分かれ学びます。  
 日時 8月25日(日)  
 午前10時~ 分科会  
 午後1時30分~4時 全体会  
 ・特別報告(石岡から広がる) つた紫花大根)  
 ・記念講演 佐々木愛さん (芝居に魅せられてー女優として・妻として・母としてー)

会場 石岡第一高等学校  
 資料代 800円  
 ※保育室あります。スリッパを2持参ください。  
 問い合わせ 県母親大会実行委員会  
 ☎0298(24) 8949

## information 募集

### 第5期ときめき学園受講生

石岡市社会福祉協議会では、平成14年度の受講生を募集します。

共に考え共に学び合う「ときめき学園」という学習の場で、仲間の輪を広げてみませんか。  
 対象 市内に居住する60歳以上の方  
 定員 40名  
 ※定員になり次第締切ります  
 開設期間 9月~翌年1月(計5回)

会場 石岡市福祉会館  
 申込期限 8月30日(金)  
 申し込み・問い合わせ 石岡市社会福祉協議会  
 ☎(22) 2411

### ビルメンテナンス講習会

ビル清掃管理の技能を身に付け就職につなげましょう。

日時 9月9日~13日(5日間) 午前9時から午後4時  
 会場 第1日目(社)石岡地方広域シルバー人材センター 第2日目以降 石岡市東地区公民館  
 対象者 55歳以上64歳までの方  
 内容 ビル清掃の基本作業・清掃器具の使い方など・後日就職面接会予定  
 定員 20名  
 受講料 無料  
 申込締切 8月20日まで  
 ※定員になり次第締切ります  
 申し込み・問い合わせ シルバー人材センターへ直接電話で申し込み  
 ☎(23) 3399

### ホームヘルパー2級講座

高齢社会の到来に備え、あなたも介護技術を身に付けませんか。通信制のため通学は12日間。茨城県指定で、厚生労働省教育訓練給付制度指定講座です。

開講日 8月19日(月)  
 11月1日修了

### 海上保安大学校

※演習は平日。  
 対象者 主婦・働いている方・福祉の仕事につきたい方・学生・定年退職者  
 定員 20名  
 受講料 75000円(税込)  
 申し込み・問い合わせ エデュークス福祉事務局  
 ☎(23) 8886

### 海上保安大学校

〔海上保安大学校〕  
 試験日 11月2日・3日  
 受付期間 8月29日(木)~9月10日(火)  
 募集人員 45名  
 〔海上保安学校〕  
 試験日 9月29日  
 受付期間 7月25日(木)~8月8日(木)  
 募集人員 船舶運航システム課程(約60名)・情報システム課程(約40名)・航空課程(約10名)・海洋科学課程(約10名)  
 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、申し込みください。  
 問い合わせ 鹿島海上保安署  
 ☎0299(92) 2601  
 ☎0299(92) 4538



# その他

## 未就業の在宅看護師さん ナースバンクに登録を

近年の医療の進歩や高齢社会の到来により、看護の重要性が叫ばれており、当該職に従事する保健師、助産師、看護師、准看護師の需要が増加しています。

そこで、在宅の有資格者に一人でも多く就業していただくため、ナースバンクに希望条件を登録していただき、無料で就職相談および職業紹介をしております。

近日中に就職できる方も、将来就職を希望される方も、ナースバンク登録をお願いいたします。

**連絡先** 茨城県看護協会・茨城ナースセンター  
☎029(225)8572

## チャリティ募金に

### ご協力ください！

読売新聞サービスセンターでは、恵まれない人たちのために、募金活動のお手伝いをする日本テレビ系「24時間テレビ21愛は地球を救う」の全国放送の番組と対応して募金

活動を行います。ご協力をお願いいたします。

**日時** 8月18日(日)  
午前9時～午後5時

**募金場所** 読売新聞サービスセンター(石岡西部店・石岡東部店・石岡千代田店)

☆24時間テレビのTシャツの販売も行います。(収益金はチャリティ募金へ寄付)

**問い合わせ** 読売新聞サービスセンター 石岡千代田店  
☎(23)9821

## 8月15日

### 自動交付機が休止します

8月15日(木)は、公民館が臨時休館、まちかど情報センター休館のため、自動交付機が休止します。

当日は、市役所の交付機を利用するか、市民課の窓口をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

## ◆休止場所

- \*東地区公民館(臨時休館)
- \*城南地区公民館(〃)
- \*まちかど情報センター(休館日)

## ◆問い合わせ

市民課 市民係  
(内線1225125)

## 香丸資料館だより

8月の展示は、会場内改装のためお休みします。

### ※問い合わせ

香丸資料館 ☎(23)5916

## お く や み

(6月届出分)

青木	89	山王台
鈴木	89	水久保
赤川	89	水久保
成田	54	大和
中里	29	大和
中春	79	村上
栗原	94	半の木
小松	93	半の木
山崎	87	染谷
前川	80	三村
浅野	67	三村
佐藤	77	石川
藤田	55	石川
矢口	68	井関
長谷川	81	国府二
池田	78	国府七
廣原	76	国府七
櫻井	67	国府七
谷島	53	国府七
小林	85	若松二
稲葉	79	東光台二
久保	73	東光台五
岩見	77	田島一
	77	南台一
	54	

(敬称略)

「おくやみ」への掲載を希望されない方は、窓口へお申し出ください。

## 平成14年度 自衛官募集

種目	航空学生 (海・空)	一般曹候学生 (陸・海・空)	曹 候 補 士 (陸・海・空)	2等陸・海・空士 (15年3月・4月入隊)	
募集要項					
受付期間	8月5日～9月6日	8月5日～9月6日	8月5日～9月6日	8月5日～9月6日	
応募資格	高卒(見込含) 21歳未満	18歳以上 24歳未満	18歳以上 27歳未満	18歳以上 27歳未満	
試験 期 日 等	第1次試験	9月21日	9月16日	9月16日	
	第2次試験	10月12日～17日の間の指定する1日(空は、第3次試験まで)	10月2日～8日の間の指定する1日	10月2日～8日の間の指定する1日	
	合格発表	15年1月24日	14年11月6日	14年11月12日	男子11月中旬 女子11月12日
給 料	初任給等	163,300円(学歴・経歴等により増額されます。) その他各種手当があります。 ボーナス年3回(4.75か月分)			
	衣食住	無料で支給されます。			
その他	入隊後約6年間で幹部パイロットになります。	約2年間の教育終了後、全員3等陸・海・空曹に昇任します。	入隊後約3年以降、選考により3等陸・海・空曹に昇任します。	陸上は2年、海上・航空は3年を1任期として採用されます。(以降1任期2年として、継続可能)	
連絡先	◆土浦事務所 電話 0298-21-6986 ホームページアドレス <a href="http://www.net-ibaraki.ne.jp/ibaplo/">http://www.net-ibaraki.ne.jp/ibaplo/</a> i-mode ホームページ <a href="http://www.net-ibaraki.ne.jp/ibaplo/i-iba.htm">http://www.net-ibaraki.ne.jp/ibaplo/i-iba.htm</a> ◆石岡市役所総務課庶務係 電話 0299-23-1111				



# 芸 いしおか

## 六月例会作品

### 俳句

いしおか俳句同好会  
総社一 一色しのぶ

梅雨の蝶はまだ方向定まらず

貝地 小池つと夢

天上の母に叱られ雲雀落つ

大谷津 海老澤明子

屈託は青田の風がさらひけり

井関 坂本 ふく

梅雨寒し母の手織の編紬

三村 今泉 しげ

梅雨晴間傘をひきずり下校の子

高浜 羽生ユキエ

自慢鉢友の持ち寄るさつき展

### 短歌

いしおか短歌同好会  
南台 元木 正子

やや濁る黒部湖の水鎮まりて

雪の立山雄大にたつ

泉町 藤岡みつ子

萌え出づる木々のなだりに寄り

添ひて堅香子の花風にゆれをり

東大橋 森 美千瑠

落葉積む照葉樹林はほの暗く

低き川より水の音する

国府五 山口 とし

早稲田を渡り来る風はつなつの

香り清しくわが頬を撫づ

国府四 太田 緑

孫たちにいざなはれつつ新緑

の那須高原の道を巡れり

国府六 川原場好子  
月明に更級日記想い臥すおどろおどろし亡き人等くる

### 俚謡

いしおか俚謡会  
題「蛍」

総社二 鈴木 虚心

恋は苦しい 蛍でさえも

吐息つきつき 光ってる

東光台一 川崎 緑仙

恋に命の 明かりを灯し

今宵一夜の 夏蛍

国府六 大西 和子

恋が芽生えりや おいでよおらの

村の蛍が 灯を点す

杉並四 助川 浩史

戦死した子が 蛍になって

母に逢いたい 里帰り

若宮一 嶋田 緑風

ダイヤモンドの 光を灯す

蛍狩りした 里恋し

国府二 篠原美千代

胸の思いを 打ち明けられず

鳴けぬ蛍の いじらしさ

### 市民ずいひつ

ゆずり葉雑文同好会

はたんきょうの熟す頃

緑子

隣家のはたんきょうが枝の

折れるほど実をつけた。十年

ぶりなそうな。「食べる？」と

椀取ってくれた。私は子供の

頃の懐かしい味が口中に甦つ

て生唾を呑み込んだ。昔はど

この農家にも敷地内に柿、李、ザクロ、イチジクなど実のなる樹木があり、結構な子供達のオヤツでもあった。私の生家にもはたんきょうの巨木があって、熟れると薄黄色の皮肌が弾けそうで見ただけでも食欲をそそった。スイパーに出廻っているプラムなど比較にならない。種が小さくて味が濃く酸味が少ない。沢山実ると近所にも分けて、皆んなで美味を堪能した。熟すと兄が竹竿で叩き落してくられた。二十歳も違う兄はとても優しくあったのに。義姉が来た年、兄は例の通りはたんきょうを落としていた。私にくれるものと拾っていたら、険しい顔した兄に箆ごと取り上げられた。体調をくずし臥している義姉に食べさせるのに落としたらしい。私は悲しかった。母がそばにきて「赤ちゃんができるんだよ」と言った。

はたんきょうを食べると何故赤ちゃんができるのか？不思議でならなかった。

あれから七十有余年。今、はたんきょうの一粒を手にして、遠い遠い想出の中から、一片の郷愁が甦ってきた。

※相談日・時間等は変更になる場合もあります。

## 8月の各種無料相談

■相談名	■日時	■会場
法律相談	第1・3・4火曜日 (8/6・20・27) 午後1時～	市役所会議室(弁護士による相談:予約制)
登記・行政相談	8月9日(金) 午後1時～午後3時	市役所会議室
社会保険・年金相談	第1金曜日(8/2) 午前10時～午後2時	石岡商工会議所 ☎(22) 4181
不動産相談	第1金曜日(8/2) 午後1時～午後4時	石岡商工会議所 ☎(22) 4181 予約制
年金相談	8月23日(金) 午前10時～午後3時	常陽銀行石岡支店 ☎(23) 1201
こころの健康相談	第2・3金曜日 午後1時～3時 第4 火曜日 午前9時～正午	土浦保健所 ☎0298(21) 5342 (精神科医による相談:予約制)
心の健康相談	8月19日(月) 午後1時30分～午後3時	保健センター ☎(24) 1386 予約制
市民健康相談	火曜日 午前10時～午後4時	福祉会館 ☎(22) 2940
交通事故相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時 弁護士相談日 水曜日 午後1時～4時(予約制)	県南地方交通事故相談所 ☎0298(23) 1123
困りごと相談	毎週金曜日 午前9時～正午	福祉会館 ☎(22) 2411
消費生活相談	月～金曜日	消費生活センター ☎0298(22) 8511
教育相談	月～土曜日 午前9時30分～正午・午後1時～5時	教育相談室・府中小学校 ☎(24) 5519
女性のための困りごと相談	第2・4木曜日(8/8・22) 午後1時30分～4時	市役所会議室 予約制:女性行政係 内線224





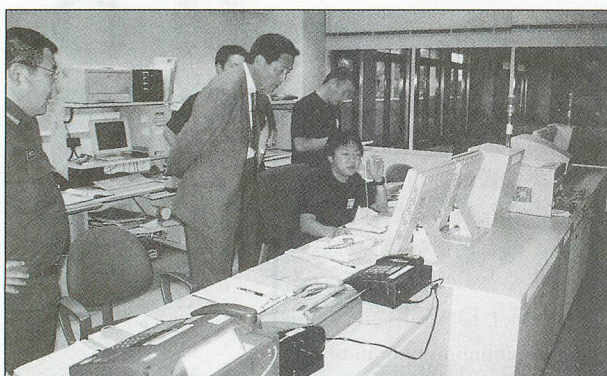
**▲心に響く講演会（6月7日）**

石岡87ロータリークラブ(須田勝会長)では、21世紀を担う若い世代の健全な成長に貢献できればと、毎年市内の学校において、討論会や講演会を実施しています。今年度は城南中学校で、「夢とやる気」というテーマで、弓道八段範士柴田猛先生を講師に講演会を行いました。



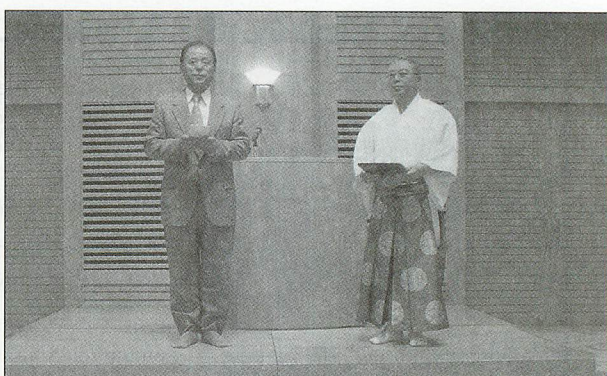
**▲子どもフェスティバル（6月15日）**

運動公園体育館において、市内子ども会会員・育成会会員が一同に集い子どもフェスティバルが開催されました。参会した会員約1,700名は、各小学校区や石岡ニュースポーツクラブで用意したビンゴゲームや輪投げ・カーリングなどを楽しみました。



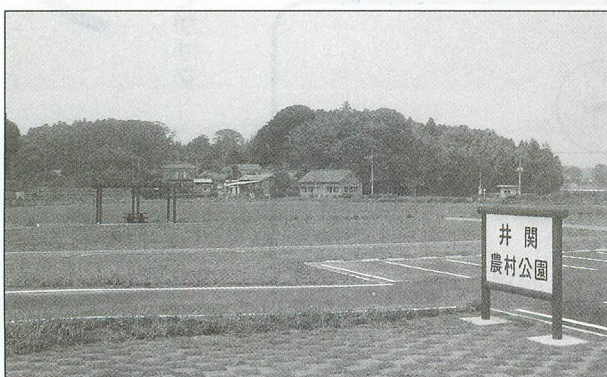
**▲中畑清さんが消防署を訪問（6月22日）**

スポーツコメンテーターで元読売ジャイアンツの中畑清さんが石岡消防本部を訪れました。中畑さんは、最新設備の通信施設を見学。また、隊員らと懇談し、24時間活動する隊員たちを激励しました。若い隊員たちは暖かな激励に気を引き締めて活動する誓いを新たにしました。



**▲石岡離子連合保存会に褒賞（5月30日）**

笠間稲荷神社で行われた茨城県文化財保護協会総会において、県指定無形民俗文化財石岡ばやしの石岡離子連合保存会（森戸副会長＝写真左）に褒賞として金一封が送られました。これは毎年行われる「県郷土民俗芸能の集い」への過去10回の出演が評価されたものです。



**▲井関農村公園がオープン**

井関地区（代田公民館裏）に、スポーツを楽しめる多目的広場（大・小）・芝生広場・あづま屋・水飲み・トイレ・駐車場などが整備された農村公園が6月にオープンしました。スポーツ・イベントまた健康増進のための憩いの場として、ぜひご利用ください。



**▲「環境グループ石岡」水環境部長表彰**

環境グループ石岡（大後隆盛代表）が、水環境保全功労者に贈られる「環境管理局水環境部長表彰」を受賞しました。平成4年に設立以来小中学生に環境教育を指導し、水辺環境浄化の啓発を推進。また水性植物の保護に努めるなど今までの活動が認められたものです。

まちのびわたり



今日から  
はじめる  
健康日本21

# あと1000歩、歩もう

適度な運動は肥満や生活習慣病の予防に欠かせません。特に、腰やひざに負担をかけず、気軽にできるウォーキングは最適な運動といえます。

## 歩いて健康なからだをつくらう

交通機関の発達、電化製品の普及などで、仕事でも家事でもからだを動かすことが少なくなっています。運動不足は食生活の変化とともに、肥満や高血圧、糖尿病、狭心症、心筋梗塞、骨粗しょう症などの生活習慣病が増加する要因です。

適度な運動を長期間にわたって続けるためには、誰でも、いつでも、どこでもできるウォーキングが最適です。ウォーキングを習慣化すると、血行がよくなり血圧の上昇を予防したり、悪玉（LDL）コレステロールを減らし、善玉（HDL）コレステロールを増やして動脈硬化の進行を抑制できます。足などの筋肉が維持・強化されるので、エネルギーの代謝がよくなって肥満を予防したり、血糖値を下げる効果もあります。足の骨に適度な負荷がかかるので、骨がスカス力になる骨粗しょう症も予防できます。

さらに、ウォーキングはストレスの解消にも役立つなど、まさにいいことづくめの運動なのです。運動不足解消のために1日あと10分（約1000歩）多く歩くことを心がけてみましょう。

ただし、背中を丸めて、ガラガラと歩いていても、運動効果は上がりません。正しい姿勢で、少し息がはずむくらいの早足で歩くのが基本です。

10分間歩くことから始めて、20分以上続けられるようにします。靴は衝撃を吸収するタイプで、足に合ったものを選びましょう。

### あと1000歩、歩く工夫

#### 買い物は歩いて行く

なるべく毎日買い物に行き、日々歩くように心がけよう。

#### なるべく階段を利用する

すぐにエレベーターやエスカレーターに乗らず、なるべく階段を使おう。5階上がると約40kcalのエネルギー消費になります。

#### 散歩を習慣化する

今までより少し早く起きて、出勤前に犬を散歩させたり、近所の公園までのウォーキングなどを習慣化させよう。

#### 楽しみながら歩く

散歩や通勤の途中に咲く季節の草花や、普段、見過ごしている風景を楽しみながら歩くと、心がリラックスしてストレスの解消に。

#### 1駅、1停留所手前で降りて歩く

出勤や帰宅のときに電車やバスを1駅、1停留所手前で降りて歩こう。毎日ではなく週に2、3回でもOK。

キ

—

ワ

—

ン

### 基礎代謝

人間は生きているだけでも、常にエネルギーを消費しています。体温を調節したり、心臓をはじめとした臓器や器官を働かせたりするときも、エネルギーが必要なのです。基礎代謝とは、このように人間が生きていくうえで必要最低限の機能を維持するためのエネルギーの代謝をいいます。体温が1℃上昇すると基礎代謝は13%増加します。

基礎代謝量は16～18歳で最高値に達し、それ以降徐々に減少します。基礎代謝量は身長や体重などによって個人差がありますが、成人男性で約1,200～1,500kcal、成人女性で約1,000～1,300kcalが必要だといわれています。





# 健康カレンダー

# 8月

※予約は保健センターへ ☎(24)1386

日	種 目	受付時間	会 場	対 象 など
2(金)	リハビリテーション	午後 1:00～	ふれあいの里石岡	予約制
5(月)	妊婦教室 I 課	午前 10:30～	保健センター	予約制
	健康クラブ (A)	午後 1:00～	保健センター	予約制
6(火)	育児相談 ふれあい体験学習	午前 9:30～11:30	保健センター	0～3歳まで 予約制・市内中学1年生
	4か月児健診	午後 1:00～2:00	保健センター	平成14年3月生まれ
7(水)	2歳児母子歯科健診	午後 1:00～2:00	保健センター	平成12年7月生まれ
8(木)	生活習慣改善指導	午後 1:30～	保健センター	予約制
9(金)	リハビリテーション	午後 1:00～	ふれあいの里石岡	予約制
12(月)	妊婦教室 II 課	午前 9:30～	保健センター	予約制
	健康クラブ (B)	午後 1:00～	保健センター	予約制
19(月)	妊婦教室 III 課	午前 10:00～	保健センター	予約制
	心の健康相談	午後 1:30～	保健センター	予約制
20(火)	育児相談 ふれあい体験学習	午前 9:30～11:30	保健センター	0～3歳まで 予約制・市内中学1年生
	1歳6か月児健診	午後 1:00～2:00	保健センター	平成13年2月生まれ
21(水)	ツベルクリン反応	午後 1:30～2:15	東地区公民館	生後3か月～4歳未満
23(金)	リハビリテーション	午後 1:00～	ふれあいの里石岡	予約制
	BCG 予防接種	午後 1:30～2:15	東地区公民館	21日のツ反陰性者
27(火)	10か月児健診	午後 1:00～2:00	保健センター	平成13年9月生まれ
28(水)	3歳児健診	午後 1:00～2:00	保健センター	平成11年7月生まれ

8月の緊急診療所 (内科・小児科)	
緊急診療所 (石岡市医師会病院内) ☎23-3515	
休日	4日・11日・14日・15日・18日・25日 受付 午前9時～3時30分
夜間	3日・4日・10日・11日・17日・18日 24日・25日・31日 受付 午後7時～10時30分



休日診療当番医		
▼受付午前9時～11時30分・午後1時～3時30分		
月日	外 科	歯 科
8/4	渡辺クリニック 東光台4-14-30 ☎(26)7633	色川歯科医院 (千)稲吉5-3-11 ☎0298(31)2672
8/11	田中クリニック 鹿の子1-11-10 ☎(23)2288	平井歯科医院 国府3-2-19 ☎(22)2473
8/14	石岡市医師会病院 石岡10528-25 ☎(22)4321	比企歯科医院 東光台1-6-31 ☎(26)1456
8/15	石岡脳神経外科病院 (玉)栗又四ヶ1768-29 ☎(58)5211	石田歯科医院 (八)柿岡3431-5 ☎(43)6028
8/16		高野歯科医院 (千)市川419 ☎(23)8148
8/18	友部整形外科 南台3-34-5 ☎(26)2339	比企歯科医院 東光台1-6-31 ☎(26)1456
8/25	府中クリニック 府中5-11-1 ☎(22)2146	高野歯科医院 (千)市川419 ☎(23)8148





## わたしのまちの交通安全

### 夏の交通事故防止市民運動

夏は涼を求めて「ヒヤッ」とする気分を味わいたい季節です。しかし、道路交通の場での「ヒヤリ・ハッ」とは事故直前の不快で危険な気分です。交通事故が多発する夏を安全で快適に過ごすために家族みんなで話し合い、安全通行を実践しましょう。

スローガン「マナーアップ “合図は正しく・黄色は止まろう”」

期間 7月20日(土)～8月20日(火)  
運動の重点

- ①青少年運転者の交通事故防止
- ②飲酒運転の追放
- ③シートベルトとチャイルドシート着用の徹底
- ④子どもと高齢者の交通事故防止

### 街頭キャンペーン実施

◆第1回目 7月22日に実施しました

◆第2回目

日時：8月20日(火) 午後1時30分

場所：国道6号線 旭台交差点

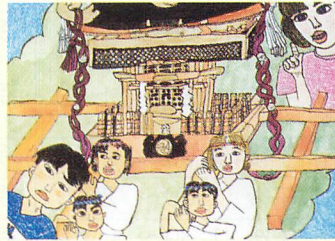
実施団体 石岡市交通安全対策協議会構成団体

※問い合わせ 市民活動課交通対策係(内129)

## 第22回(平成13年度)

## 読書感想画コンクール

### 市長賞作品



アディオスぼくのともだち  
金子 奈央さん(石岡小)



かさぶたくん  
赤津 弘紀さん(府中小)



ぼくらは知床探検隊  
岩田 樹さん(東小)



川北 敦也ちゃん

11か月 国府一色白で愛きょうたつぷりの敦也君、ご飯が大好きでとってもBIG!

ママから

健康で、強くたくましく!



## こんにちは 赤ちゃん

このコーナーに掲載希望の方は、写真とメッセージを添えて、市役所秘書広報課までお申し込みください。(内線212)



山口 陽平ちゃん

1歳6か月 南台二お外が大好きな陽平君は、毎日玄関で靴を持ってお散歩の催促!

パパから

太陽のように明るくすこやかに!



桂 優衣ちゃん

1歳2か月 南台一何でも挑戦しちゃう好奇心旺盛の優衣ちゃん。ママはハラハラドキドキ

ママから

夢に向かって大きく羽ばたいてね



久野 空翔ちゃん

8か月 東光台四野菜大好き空翔くん、夜の歯磨きだつて泣かずにアーン。えらいでしょ!

ママから

早くいっしょにお話しようね!



大橋 志歩ちゃん

1歳3か月 三村おんぶが大好き志歩ちゃんは、曾おばあちゃんと仲良し。いつでも一緒!

ママから

人にやさしくできる子に育て