

# の いしおか

広報

2002年(平成14年)

9・1

No.718



## 【主な内容】

- ◆ 市民記者レポート
- ◆ 検証 石岡地方の市町村合併
- ◆ 少年の主張石岡大会作品
- ◆ 石岡のおまつり交通規制のお知らせ
- ◆ おまつり期間中ごみの収集時間が早くなります

## 石岡のおまつり 常陸國總社宮大祭

- |            |        |           |
|------------|--------|-----------|
| 14日(土) 神幸祭 | 午後 2時  | 供奉行列總社宮出發 |
| 15日(日) 例大祭 | 午前 11時 | 奉納相撲開始    |
|            | 午後 1時  | 浦安の舞奉納    |
|            | 午後 3時  | 幌獅子パレード   |
|            | 午後 7時  | 山車パレード    |
| 16日(月) 還幸祭 | 午後 2時  | 供奉行列御仮殿出發 |

# 子どもの笑顔が見たくて

## 『いしおか子ども劇場』

市民記者 郷倉 朱美

さあ、二学期が始まります。子ども達は、どのような夏休みを過ごしたでしょうか。また、四月から学校週五日制が実施され、自由な時間が増えましたが、テレビやゲームばかりに夢中という事はありませんか？。

石岡に、子ども達のための団体はたくさんありますが、今回はその中で、親子で元気に活動している『いしおか子ども劇場』を紹介します。



▲「いしおか子ども劇場」のメンバー

### いしおか

#### 子ども劇場の活動

『いしおか子ども劇場(以下省略して劇場)』の事務所は、市民会館から土橋通りを歩いてすぐの所。石岡市南台にお住まいの童画家・村田一天先生に創って頂いたプレートが目印です。ちょっとお邪魔してみましよう。

### \*びよびよ

玄関には、ベビーカーと小さな靴がいっぱい。にぎやかな声も聞こえてきます。毎月第二・第四木曜日は『びよびよ』の日。未就園児の親子が集まって「粘土遊び」の真っ

最中です。ボウルに小麦粉と水とサラダ油を少し入れて、ママと一緒にコネコネ。チビッコ達は、初めての感触に戸惑いの表情でしたが、すぐに笑顔になりましたよ。

ここには先生はいません。親子でやってみたい事(家でちょっと・・・という事も)を中心に、季節の行事を加えて年間計画を立て、みんな準備をしてみんなで遊びます。『びよびよ』卒業生の先輩ママ達がお世話係としてサポートしてくれるので安心。ダンボール遊び・水遊び・絵の具ベタベタ・クッキー作り・資格をもったママによるリトミックや、時には講師をお迎えしての「子育て学習会」など盛りだくさん。出来る時に出来る事を無理なく、でも自分達で進んで取り組んでいます。だから、チビッコもママも、『びよびよ』といつも弾んでいるのかな。



▲観劇後の出演者や人形たちとのふれあい

つも弾んでいるのかな。

### \*わくわく

次の日、事務所を覗いてみ

ると。

「こんにちは、いらっしやい」と川崎事務局長の優しい声に迎えられ入っていくと、数人のお母さん達が、テーブルを囲んで真剣な面持ちで話し合い。「わくわく」(幼児・小三)の子ども達の行事である「人形劇の鑑賞会」と「お泊まりの会」の企画会議中。子

ども達が、素敵な体験が出来るように、知恵を絞っているところでした。でも、話し合いに脱線は付き物で「この頃うちの子ね・・・」と、子育て相談会になる事もしばしば。母親四年生から二十年生

まで、それぞれの思いを出し合う事で、お母さんも元気になれます。

いよいよ「わくわくお泊まり会」の当日です。どんなに凝ったスケジュールかと思えば至ってシンプル。親子で遊び合う時間がタップリです。食事の用意などから解放され、お母さんもゆったりと子ども達と向き合うことが出来て、笑い声に包まれた一泊二日でした。

子ども達は遊びの天才。特別な遊び道具がなくても、ほとんど遊びは広がります。大きい子は小さい子に心を配り、小さい子は大きい子を信頼していっしょに遊びます。集団の中の我が子に思いがけない一面が見いだされ、知らない間に成長していた事に気が付いて、うれしくなる場面も。

### \*中高青の会

そしてお泊まり会解散後、「鹿の子農園(劇場の芋と野菜の畑&バーベキュー設備)」の前を通りかかると『中高青の会(略して中高青・中学生・青年)』が集まって、何かやっている様子。「子どもキャンプ」のテント張りの練習の

ようです。このキャンプは、事前計画から事後感想文集作り

まで、子ども達だけで取り組みます。保護者は周囲から見守りますが、危険な場合以外は口を出しません。もちろん班編成やスケジュールも子ども達の話し合いで決められ、スムーズに実施出来るように「予備キャンプ」と称して、テントの扱い方や飯ごう炊さんの練習など準備を進めます。実施当日だけがキャンプではなく「今年にはキャンプをしないか」の話し合いからキャンプが始まるのです。そして『中高青』にはもう一つの課題があります。

『銀色の空地良(略して銀くじ・小四く小六)』の子ども達をキャンプに参加させリードする事です。作業手順だけでなく、人との関わりにおいても、試行錯誤の連続ですが、キャンプを終えた彼らは、人間的に一回りも二回りも大きく、そしてたくましく成長している事は間違いありません。

### \*銀色の空地良

さて、『銀色の空地良』小学校高学年のメンバーは、初夏のさわやかな一日、風呂敷を忍者風にまとい、パワー全開で風土記の丘を走り回りました。題して「まるごと忍者」。会津民家で忍者修業を積んだところで忍術の実践です。一般入場者の前を駆け抜け、旗取り合戦を戦い抜き、影忍者のお宝を探します。お父さんお母さんも修業して、影忍者として大活躍。最後に忍者の頭より「忍者心得の巻物」を授かりました。この企画は、市内小学校を通して一般参加者



▲大人も子どもも忍者になりきった「まるごと忍者」

の募集も行われ、大人子ども総勢八十人が忍者になりきりました。「次はいつやるの?」の声に『銀くじ』のお母さん達は、また新しい企画に張り切っています。

### いしおか

#### 子ども劇場って?

『いしおか子ども劇場』って子ども達に劇をさせる所だと思っていたわ・・・」よく聞かれる声です。

子ども劇場の運動は、子ども達に生の優れた舞台を見せ、子ども達が楽しくのびのびと活動できる場を創る事を目的に、昭和四十一年、福岡県で起こりました。茨城県では、昭和四十六年に「水戸子どもの劇場」が発足し、石岡には平成七年、県内十二番目の子ども劇場として誕生しました。石岡市と市教育委員会の後援を頂いています。

劇場の大きな特色は、やはり、プロによる生の公演の鑑賞です。昨年度(平成十三年九月~十四年八月)は、六回行われました。音楽・人形劇・演劇・楽しいパフォーマンズ等の舞台芸術は、テレビやビデオでは味わえない新鮮な感

動を、子ども達の心に与えてくれます。大人にとつても、忘れかけていた懐かしい感動が呼び覚まされます。

今「生きる力」が各方面から問われています。劇場の子ども達は、赤ちゃんも高校生も一人一人が、劇場に関わるたくさん大人の愛情に包まれ、温かい眼差しに見守られています。そんな中だからこそ、自分自身の可能性にどこまでも挑戦していける、力を発揮する事が喜びになる、そんな人に成長出来るのだと思います。

地球上のすべての子ども達の健やかな成長を願い、大人も子どもも元気でいられる場所、それが『いしおか子ども劇場』です。

「まずは見に来てください」大西代表の、熱いメッセージです。

#### ※連絡先

いしおか子ども劇場  
電話(24) 3008  
月・水・金  
午前10時~午後3時

# 検証 石岡地方の市町村合併

新しい地域の枠組みを考えよう(その五)

全国各地での市町村合併への気運が高まるなか、石岡市では幅広く市民の皆様を理解していただくために、既に合併を経験した市町村の実例・石岡市の合併史・なぜ合併が必要かなどを広報紙へ連載してきました。

市町村合併に関する文献を見ますと、「市町村合併は住民・議会・行政が三位一体となり取り組むべき重要な課題である」とあります。

石岡市では、この市町村合併について、よりよい議論を深めるため、石岡市内に住む二十歳以上の方々を対象に、無作為抽出によりアンケート調査を行いました。

第五回目をむかえた今回の市町村合併記事には、市町村合併市民意識調査、市町村合併についてのアンケート集計結果を掲載します。

## \*アンケート期間

平成十四年七月一日(月) 十五日間

七月十五日(月) 十五日間

## \*調査方法

石岡市内に住む二十歳以上の方々を年代別に計五千人を無作為抽出し、郵送によるアンケート調査を実施。

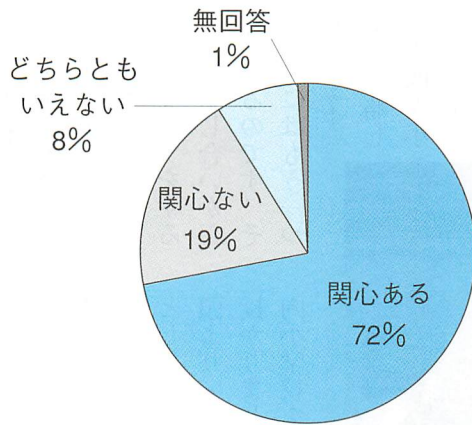
## \*回収率

アンケート総数 五千人

回答者 千六百二十五人  
回収率 三二・五%

### 問1

市町村合併に関心がありますが、一つお選びください。



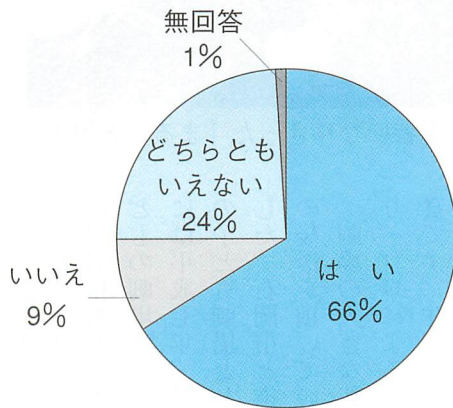
問1の設問では、七十二%の方が合併に関心があると答えています。

通常、郵送によるアンケート調査を行いますと回収率は二〇%前後ぐらいになります。

三二・五%という高い回収率となった今回のアンケート結果からも多数の市民が合併に関心があるといえます。

### 問2

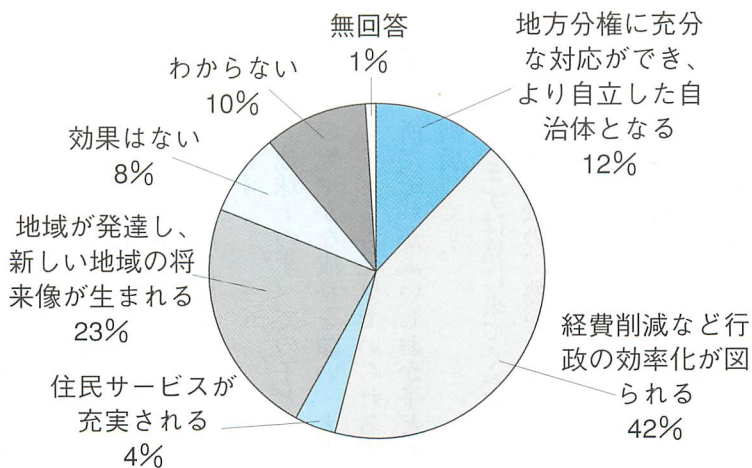
市町村合併は必要だと思いますか、一つお選びください。



問2の設問では、六六%の方が合併を必要だと考えています。いいえとはっきり意思表示した方は、九%にとどまりました。

### 問3

合併した場合、どのような効果があると思いますか、最も重要と思われるものを一つお選びください。



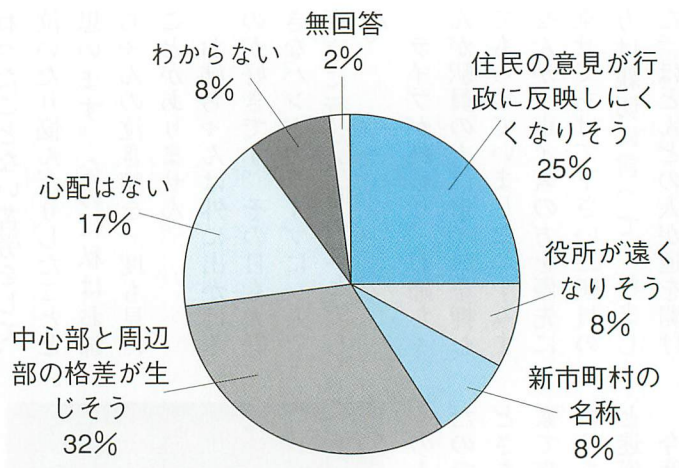
広域的に行政を取り組むことにより、現在市町村ごとにある重複した施設の整理や人員の削減(市町村長・議員・職員)が図られる結果として、経費削減などの行政の効率化が図られるとの回答が一番多いです。次いで、地域が発展し、新しい地域の将来像が生まれるとの回答が多い結果となりました。



▲合併協議準備委員会

問4

合併する場合にどのようなことが心配ですか、最も心配と思われるものを一つお選びください。



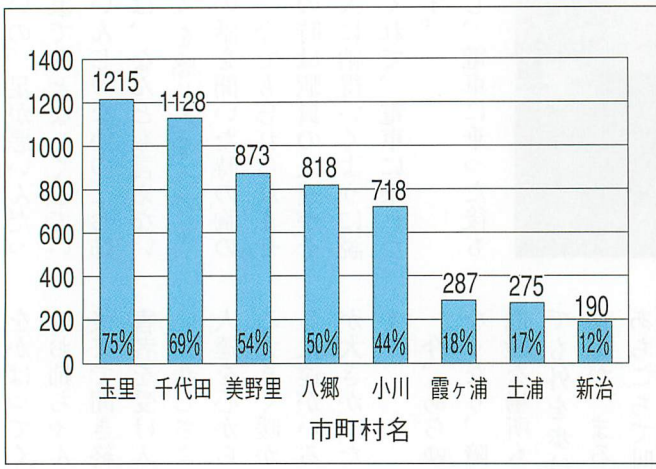
合併して市が大きくなることにより、財源が中心部に集中して投入され、中心部と周辺部の格差が生じるのでは、庁舎の分離・議員の定数が減ることなどにより、住民の意見が行政に反映しにくくなるのでは、などが心配されるとの集計結果となりました。

解決策として合併後には、地域住民の声を施策に反映できるように、旧市町村の区域を単位とした「地域審議会」という組織を置いて、まちづくりをチェックできるようにしています。

問5

問3・4をもとに市町村合併を考えた場合、どの市町村を選びますか？（複数回答可）

- 【参考図】
- 小川町 美野里町 霞ヶ浦町 玉里村
  - 八郷町 千代田町 新治村 土浦市



この設問に対する集計結果は、合併パターンにとらわれずどの市町村が合併対象として人気があるかを示しています。石岡市に隣接する市町村に人気が集まりました。

平成十四年七月三〇日

市町村合併に関する意見書を提出

市町村合併に市民の声を反映するため、平成十四年五月各種団体から推薦された委員で構成した石岡市合併協議準備委員会がスタートしました。このほど同委員会から次の内容の意見書が提出されました。

1. 市民意識調査の結果を十分に受け止め、生活圏をともし、石岡市と隣接する次の町村を基本とした合併対象の想定を行うこと。

(玉里村、千代田町、美野里町、八郷町、小川町、霞ヶ浦町)

したがって、石岡市は土浦・石岡6市町村合併ケーススタディから脱会することを望む。

2. 平成十七年三月までという合併特例法の期限を踏まえた上で、今後の取り組みを行うこと。

石岡市では、市民意識調査・意見書の結果を踏まえ、今後とも市民の意向を反映した市政に取り組んでいきます。

市民公開シンポジウム 「新しい地域づくりを考える」

「地域の時代」を感じさせるいま、私たちは地方分権や市町村合併問題について十分理解しているでしょうか？ これからはもっと積極的に理解し、活動するべきではないでしょうか。このシンポジウムをきっかけに、あなたも愛する地域について考えてみませんか。

実施日時 2002年9月1日(日) 14:00～16:30 (13:00開場)

実施場所 玉里村総合文化センターコスモス

内容 第1部 1 地方分権と市町村合併についてのレクチャー  
2 仮想シティー (未来の地域のあり方を紹介)  
第2部 パネルディスカッション「首長が語る魅力ある地域づくり」

主催・問い合わせ (社)石岡青年会議所 電話(22)2402

後援 茨城県

## 少年の主張

### 石岡大会作品

#### 心のバリアフリー

石岡中学校二年

倉持 美香

私には足に障害を持つお姉ちゃんがあります。小さいころから家を離れてセンターに住んでいました。きつと私の何倍も何十倍も、そして私が味わったことない苦労をして、泣いたり悩んだりしたことと思います。なのに私はお姉ちゃんの泣き顔を一度も見ることがありません。

お姉ちゃんは外に出かけるのが好きです。その日も大好きなバンドのライブに一人で東京に行った時のことでした。

ライブが終わり、お姉ちゃんが駅員の人に車イスを押してもらっていました。「すみませんが、車イスの方を優先に乗せてあげて下さい。」駅員の方は親切に言ってくれました。ほとんどの人が道を開けてくれて、乗らしてくれたのですが、一人の女の子だけは違いました。「なんで車イスだからって先をゆづらなければ

ならないの。足が悪いんだったら、家でおとなしくしていればいいんじゃないの。」お姉ちゃんは、なんとも言えない胸の痛みを感じたそうです。私もこの話を聞いた時の胸の痛みは、今でも忘れられません。その時は駅員の人達がその女の子の人に納得いくように説明してくれて、電車に乗れたそうです。

しかし、電車に乗った後も



その人はまた文句を言ってきたのです。「さっきもいったけどさあ。足が悪いんだったら家で寝てほしいんじゃないの？あんなみたいない人がいると迷惑なのよ私たちが。」今度は、「あんな、自分が足けがした時、動くなつて言われてトイレにも行かないのか？」と言って一緒に電車に乗っていた人達がお姉ちゃん

をかばってくれたのです。私はお姉ちゃんからその話を最後まで聞き終わった時は、障害者を受け入れてくれないという悲しさよりも、障害者の人達を心から受け入れてくれる大きく暖かい心を持つている人達がいるという喜びの方が大きかったのを覚えています。

今、あらゆる場所に段差がなくなり、障害者にとつての危険な場所もなくなり、一人でも外を歩ける、バリアフリーが、まるで呪文のようにあちこちで叫ばれています。もちろん、それも必要です。でもそんな形よりも、必要なものがあるはずですよ。車イスが段差に引っかけたつてしまい、身動きがとれなくて困っている所を、みんなが手を貸してくれ、力を合わせて段差をこえて、笑顔で「ありがとう。」「よかったですね。」と言う、「心のバリアフリー」。それが障害者の人達にも、とても暖かくて気持ちのいいバリアフリーだと私は思います。お姉ちゃんにもう二度と同じような経験をさせないで下さい。そのためにもみんなが心をバリアフリーにしてくれ

たらと願わずにいられます。

昨年、石岡中学校の一年生は、社会福祉施設に行っているいろいろなことを体験し、学んできました。

私が行った福祉施設はおもに知的障害者の人たちが社会復帰するための施設で、たくさんの方がペンを作ったり、説明書を袋につめたりしていました。私たちも手伝わせてもらいましたがとても疲れる大変な仕事でした。

施設の人たちは私たちを明るくむかえてくれました。親から離れて暮らしているのに、みんな元気で私の悩みなんて百分の一ぐらいに思えるような笑顔を私たちにむけてくれました。

私のお姉ちゃんも、きつとセンターで毎日前向きに生活していたことでしょう。私は、そんなお姉ちゃんがいることが自慢です。

日本人は体は健康でも心は病んでいるといわれます。私は体は病気でも心が健康な人間にあげられます。せつかく健康で生まれてきたこの体です。健康な心を育んでいきたくておもしろい。

#### 母に贈りたいもの

府中学校三年

飯田 美穂

皆さんは、家族の中の誰かの介護をしたことがありますか。「したことがある」という人は、介護の大変さや、その裏にある充実感が分かることでしょう。

私の母は、どこにでもいる明るくやさしい母親でした。ところが、私が小学生の頃、病に冒されてしまったのです。その病名は「ガン」。知らされた時は、とてもショックでした。しかし、母の様子は何ら変わりなく、元気に歩いたり家事をこなしたりしていたので、「よかったです。悪性のもではなかったんだ。」と、樂觀視していました。いま思えば、私たちに心配をかけまいと気丈に振る舞っていたのでしよう。日にちが経つに連れ、母の足取りは重くなり、やがて歩くことすらできなくなってきました。そして、ついに車椅子の生活を送るようになったのです。

ある日、突然母が病院を変えると宣言しました。その

病院は、今の病院より、私たち家族がすぐに行くことができるところです。母は「死」を覚悟して、私たち家族と少しでもふれあえる場所を選んだのです。

病院が変わった日、早速私は親せきの人と母のところへ向かいました。病室を急いで探し、足早に駆け込んでいくと、母は「よく来てくれたねえ。」とにっこり笑顔で迎えて



くれました。私は母の病気のことなどすっかり忘れ、おしゃべりに夢中になってしまいました。しばらくすると、姉がやってきて私に言いました。「お母さんが喜んでくれるように、いろいろなお手伝いをしなくちゃね。」こうして、私はお母さんの介護を始めることになりました。

最初は何も知らない私に、

姉はいろいろと介護の仕方を教えてくれました。そして、何とか一人で母の介護ができるようになりました。体をタオルで拭いたり、体の向きを変えたりする作業は、見ている以上に大変な重労働です。でも、「母が喜ぶのなら、少しでもよくなってくれるのなら」と、願いを込めながら介護を続けていきました。さらに母の「ありがとう、美穂」と、つぶやくような一言も、私を動かす大きな力となっていきました。

家に帰ってからも、母のいない家の中には仕事が山積みです。犬の散歩、洗濯物、お風呂とご飯の準備。いつも母は当然のようにこなしていたのですが、自分がやってみて、初めて母の存在の大きさに気づきました。「お母さんが戻ってきたら、いっぱいお手伝いしてあげよう」と思いながら過ごす毎日でした。

あつという間に時は過ぎ、母の病状が悪化したのは、夏休みも終わりの頃でした。日ごとに様態が悪くなっていく中、「お母さん、頑張って」と願う気持ちと、「死なないよね、お母さん」という不安を

抱きながらも新学期が始まりました。しかし、私の願いは届くことなく、その心配は最悪のかたちでやってきました。授業中、先生に呼ばれると、母が今、危険な状態であることを聞かされました。頭の中は真っ白になり、ただただ「死なないで、お母さん。死なないで、お母さん。」と胸の中で叫び続けました。病院に着き、必死で母のもとへ走りました。しかし、着いた時にはもう遅く、深い眠りについていました。涙と一緒に見た母は安らかで、でも、やはり悲しそうにも見えました。

私にとっても、家族にとっても、とてもつらく悲しい経験でしたが、そこから多くのことを学びました。それは、母のありがたみ、そして生きることの尊さです。もし今、ここに母がいるのなら、母に贈りたいものがあります。一つは、家族が仲良く元気に生活している姿を見せること。そして、もう一つは私の心。「お母さん、本当にありがとう。」皆さんも、今日家に帰ったから家の人に一言ってみませんか。「ありがとう」を。

## 「ひまわり教室」の案内

「ひまわり教室」は、石岡市内の幼児で、情緒面や話しことばに心配のある3歳ぐらいから就学前の幼児を対象に、専任教師による教育相談や指導を行い、安心して小学校へ入学できるようにする教室です。現在、次のような事で悩んだり困っている方がおりましたら、いつでも相談を受付けています。

### ◆対象となる幼児とは

情緒の問題	ことばの問題
<ul style="list-style-type: none"> <li>・自閉的傾向をもつ幼児</li> <li>・幼稚園や保育園を休みたがる幼児</li> <li>・集団の中では話そうとしない幼児</li> <li>・習癖の異常が著しい幼児</li> <li>・ひどく落ち着きのない幼児</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発音のひどく未熟な幼児</li> <li>・ことばを繰り返したり、言いはじめがつかまったりする幼児</li> <li>・ことばの発達が遅い幼児</li> <li>・耳が遠くことばの不自由な幼児</li> </ul>

### ◆相談・指導のしかた

- ※情緒や話しことばに問題のある幼児をもつ保護者に対して、悩みや今後の生活等について相談を行う。
- ※相談希望の場合は、連絡をしてからおいください。
- ※幼児ひとり一人の状態に応じて、一对一の個別指導を原則とするが、必要に応じて小集団指導を行う。
- ※指導日・時間等は、対象児の特性や発達程度に即して決めます。

◆設置場所 石岡市立府中小学校内 ☎ (23) 4881

※問い合わせ 石岡市教育委員会 学務係 内線413

# スポーツ情報

## Information イベント

### 運動公園体育館

◆ 9月8日(日)

県スポーツ少年団バドミントン大会

◆ 9月21日(土)

県バドミントン秋季大会

◆ 9月22日(日)

秋季バドミントン大会

◆ 9月28日(土)

障害者スポーツ大会

### 運動公園陸上競技場

◆ 9月12日(木)～14日(土)

県南高校新人陸上

◆ 9月16日(月)～18日(水)

県東高校新人陸上

◆ 9月21日(土)

わいわいスポーツ天国

◆ 9月27日(金)

県南中学新人陸上

◆ 9月29日(日)

第2回記録会

### 運動公園多目的広場

◆ 9月1日(日)

関東壮年ソフトボール大会  
9月7日(土)

少年育成サッカー教室

◆ 9月14日(土)～16日(月)

日ハム杯少年野球大会

◆ 9月29日(日)

市ソフトボール壮年大会

### 柏原テニス場

◆ 9月8日(日)

市長杯ミックスダブルス硬式テニス大会

◆ 9月12日(木)

県シニア連盟テニス大会

◆ 9月21日(土)・27日(金)・28日(土)

県南高体連テニス部新人大会

◆ 9月22日(日)

秋季親睦硬式テニス大会

◆ 9月29日(日)

秋季会員親睦ソフトテニス大会

### 柏原野球場

◆ 9月29日(日)

市体育協会会長杯野球大会

## Information 結果

### 柏原サッカー場

◆ 9月8日(日)・29日(日)

市長杯秋季サッカー大会

### スポーツ少年団剣道大会

スポーツ少年団市長杯剣道大会が、6月23日運動公園体育館で開催されました。

結果は、次のとおりです。

#### 【3年生以下の部】

優勝 川島 雅史(高浜)

準優勝 宮本 玲衣(府中)

三位 武井 翔太(府中)

三位 宮崎 元嗣(杉並)

#### 【4年生の部】

優勝 窪田 貴優(杉並)

準優勝 小貴 安輝(青柳)

三位 渡辺 滉己(杉並)

三位 木口 隼人(南)

#### 【5年生の部】

優勝 坂本 圭輔(関川)

準優勝 中村 俊甫(府中)

三位 宮崎 多絵(杉並)

三位 高塚祐太郎(高浜)

#### 【6年生の部】

優勝 古木 克佳(東)

準優勝 田村 和平(東)

三位 桑原 孝弥(南)

三位 斉藤 裕司(東)

### 市体育協会部長杯

#### 春季サッカー大会

市体育協会部長杯春季サッカー大会が、5月12日から6月23日柏原サッカー場で開催されました。

結果は、次のとおりです。

優勝 ギエノア

準優勝 リュミエール

三位 フレイムスター

### 関東少女

#### 8人制サッカー大会

FC石岡Lは、7月27日・28日水戸ツインフィールドで行われた「第一回関東少女8人制サッカー大会(関東各都県代表16チーム)」において予選順位別(4位)トーナメントで、優勝しました。

### 市スポーツ少年団

#### 市長杯サッカー大会

市スポーツ少年団市長杯サッカー大会が、7月13日運動公園多目的広場で開催されました。

結果は、次のとおりです。

【4年生の部】

優勝 石岡東FC

【5年生の部】

優勝 ばらぎSC

【6年生の部】

優勝 FC石岡

準優勝 石岡東FC

三位 ばらぎSC

### ソフトテニス協会会長杯

ソフトテニス協会会長杯が、6月9日柏原テニス場で開催されました。

結果は、次のとおりです。

【中学男子】

優勝 滝田・神生(柿岡中)

準優勝 好美・桜井(石岡中)

三位 小林・鈴木(石岡中)

【中学女子】

優勝 大野・福田(国府中)

準優勝 藤崎・佐藤(城南中)

三位 関・富田(石岡中)

【一般男子】

優勝 園田・長須(石岡商)

準優勝 飯島・新堀(石岡商)





三位 田中・荒井(一般)  
【一般女子】

優勝 浅井・石倉(石岡商)  
準優勝 茂木・内藤(石岡商)

三位 小松崎・佐久間  
(一般)

### 市長杯争奪野球大会

市長杯争奪野球大会が、6月2日から6月30日柏原野球場・染谷球場で開催されました。

結果は、次のとおりです。

優勝 石岡ファミリ

準優勝 無限

三位 スクラッチ

三位 全高浜

### 市近隣市町村

#### バドミントン大会

市近隣市町村バドミントン大会が、6月30日運動公園体育館で開催されました。

結果は、次のとおりです。

【団体戦】

優勝 石岡市

準優勝 フェニックス

三位 茨城町

【男子スーパフリー】

優勝 鶴田・国府田組

準優勝 井上・梅室組

三位 深谷・柏組

【30代男子】

優勝 後藤・槐組

準優勝 部・高沢組

三位 湖沢・鈴木組

【40代男子】

優勝 上野・金沢組

準優勝 永瀬・杉本組

三位 角田・榎井組

【初心者女子】

優勝 本田・湖沢組

準優勝 稲富・藤崎組

三位 山田・小林組

【40代女子】

優勝 亀下・萩原組

準優勝 酒出・鴨志田組

三位 吉沢・上野組

### 市スポーツ少年団

#### 市長杯バドミントン大会

市スポーツ少年団市長杯バドミントン大会が、7月20日運動公園体育館で開催されました。

結果は、次のとおりです。

【男子の部】

優勝 東少年バドミントン

準優勝 府中地区バドミントン

【女子の部】

優勝 石小地区バドミントン

準優勝 東少年バドミントン

三位 恋南バドミントン

が、7月7日運動公園体育館で開催されました。

結果は、次のとおりです。

優勝 スマイル

準優勝 トライアングル

三位 ペガサス

三位 DAMBO

### お父さんソフトボール大会

市お父さんソフトボール大会が、7月7日・14日運動公園多目的広場で開催されました。

結果は、次のとおりです。

優勝 石岡シャークス

準優勝 VDソフトボールチーム

三位 ポロクラブ

三位 幸町スターズ

### 市民卓球大会

市民卓球大会が、7月21日運動公園体育館で開催されました。

結果は、次のとおりです。

【中学男子】

優勝 瀧下裕太郎(府中中)

準優勝 山口 裕介(府中中)

三位 矢口 裕章(笠間中)

三位 横田 隆史(土浦八)

【中学女子】

優勝 迫 なつ子(笠間中)

準優勝 大野 未華(笠間中)

三位 山口 弥生(土浦五)

三位 前川 春香(笠間中)

【一般男子】

優勝 新治 康晴(霞ヶ浦)

準優勝 海老沢利秀(石岡ク)

三位 中島 昭一(石岡ク)

三位 鬼沢 洋(霞ヶ浦)

【一般女子】

優勝 吉田 和美(日立建)

準優勝 路川千枝子(石岡卓)

三位 神野きよ子(石岡卓)



### 石岡ラグビースクール団員

石岡ラグビースクールは、小学生を対象としたラグビー少年団です。スタッフは、斉藤病院院長とラグビー協会認定のインストラクターやスポーツ指導員が指導に当たります。経験豊富な指導者ですので、楽しくラグビーができます。ぜひ、いっしょにラグビーを始めてみませんか。

◆練習日 毎週土曜日

◆時間 午前9時30分  
午後11時30分

◆場所 法政グラウンド

※問い合わせ

\* 斉藤病院 (26) 2131

\* 黒 沢 (22) 2608

「午後7時～9時」

## 大好き いばらき 動物愛護フェスティバル2002

日時 9月21日(土) 午前10時～午後2時  
会場 茨城県動物指導センター 笠間市日沢4-7  
内容 ①動物の正しい飼い方とパネル展示  
②子犬の譲渡  
③動物なんでも相談  
④動物しつけ方教室

## 動物愛護絵画・ポスターコンクール 優秀作品展示会

日時 9月20日(金)～26日(木)  
午前10時～午後4時  
※22日・23日は除く  
会場 茨城県動物指導センター  
電話 0298(72)1200

14年9月14日<sup>土</sup>・15日<sup>日</sup>・16日<sup>月</sup>

シートベルトを着用しよう!!



交通規制時間

9月14日	13:00～21:30
9月15日	13:00～21:30
9月16日	13:00～21:30

※14日と16日と行列巡行の際は総社宮と御仮殿周辺の道路が特に混み合いますのでご協力下さい。

- ※14日 神幸祭行列 総社宮出発 14:00
- ※16日 還幸祭行列 御仮殿出発 14:00

凡	例
	歩行者用道路・車輛は通行できません
	大型車通行止（路線バスを除く）
	バス・タクシーのみ通行可
	駐車場（12時～22時・原則）
	公衆用トイレ

バス発着のご案内

（関東鉄道）  
（関鉄グリーンバス）  
（関鉄メロンバス）

まつり期間中（3日間）のバス発着所は、次のようになります。

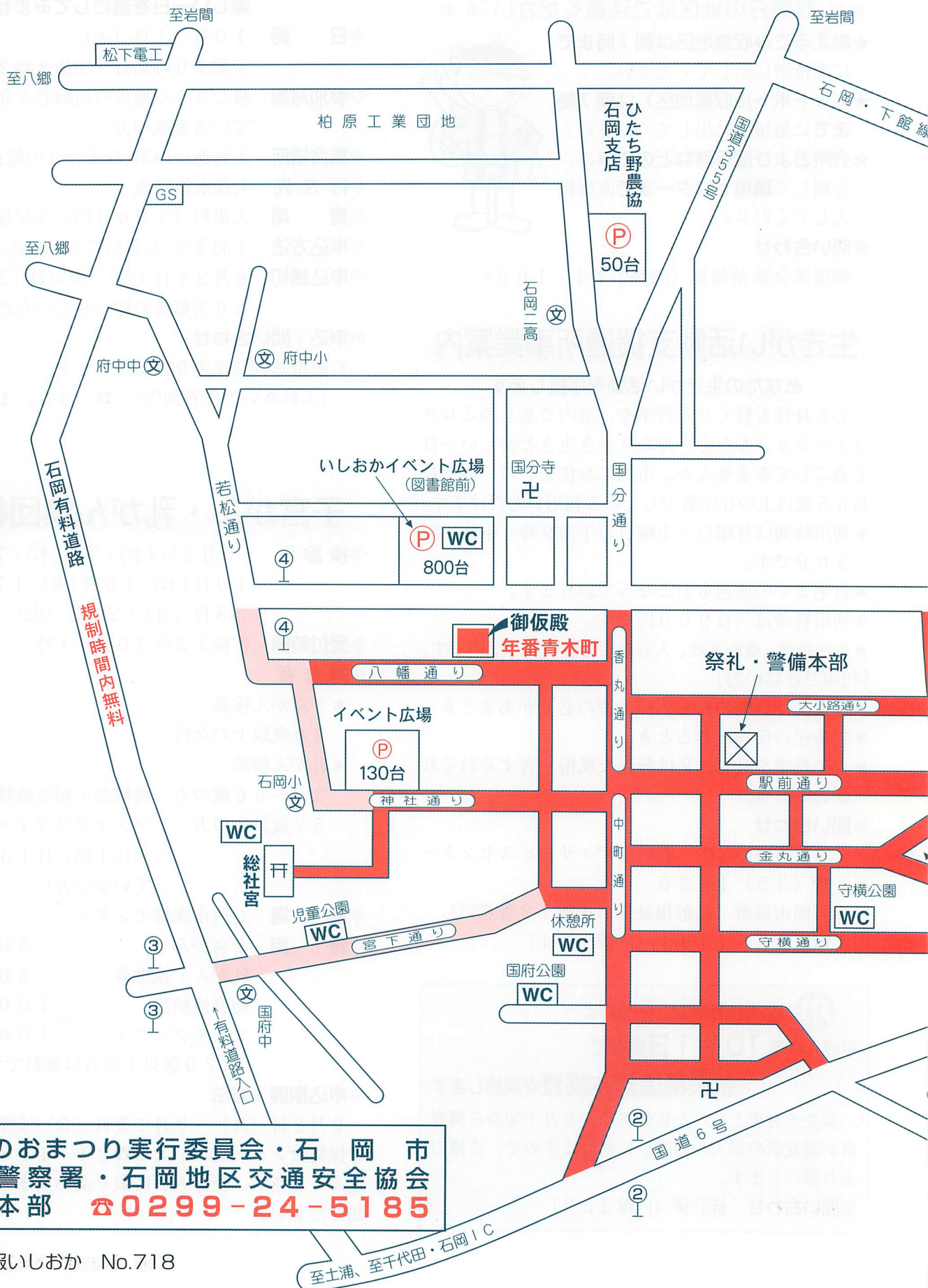
- ◎石岡駅バスターミナル発着（午前8時30分から最終まで）
- 6号国道迂回（午前8時30分から最終まで）  
水戸、土浦、鉾田、大原方面行き  
志筑經由柿岡方面行き
- 市役所迂回（午後1時から最終まで）  
林經由柿岡上會・石岡医師会病院行き  
※根当西・染谷・小井戸・六軒団地行きは運休
- ◎8時30分から最終まで迂回路に  
①から④まで仮停留所を設置します。  
①貝地寺前 ②国府六丁目  
③宮下町 ④宮部入口

※道路名は通称で記入してあります。

ノーマイカーにご協力を!!  
道路は、たいへん混雑します  
電車・バスをご利用ください

# 石岡のおまつり 交通規制のお知らせ 平

期間中ゴミ持ち帰りにご協力を



石岡のおまつり実行委員会・石岡市  
 石岡警察署・石岡地区交通安全協会  
 祭礼本部 ☎0299-24-5185

石岡のおまつり期間中

## ごみの収集時間が早くなります

9月16日(月)

**\*\* 収集日の地区はご注意ください \*\***

★燃えるごみ収集地区は朝7時まで  
に集積所に出してください。

★ペットボトル収集地区)は朝7時  
までに集積所に出してください。

★会所および巡回時などのごみは、  
分別して環境センターまで直接搬  
入してください。



※問い合わせ

環境保全課 清掃係 (内線144・169)

## 生きがい活動支援通所事業案内

あなたの生きがい活動を応援します

心も身体も軽くなる行事や、室内で楽しめるレク  
リエーションもたくさんあり生き生きと楽しい一日  
を過ごしてみませんか。市内にお住まいの、おおよ  
ね65歳以上の在宅者でしたらご利用いただけます。

\*利用時間は月曜日～土曜日の午前9時～午後4時  
30分です。

\*自宅までの送迎もおこなっております。

\*利用料金は一日900円です。

\*生活指導、機能訓練、入浴などもおこなっています。

**【利用できない方】**

\*疾病又は負傷のため入院治療の必要があるとき。

\*感染症の疾病があるとき。

\*公の秩序を乱し、又は善良な風俗を害するおそれ  
があるとき。

※問い合わせ

・ふれあいの里内 石岡市ディサービスセンター  
☎(35)1135

・石岡市役所 高齢福祉係(1階12番窓口)  
☎(23)1111(内線154)



統計で働く姿を見つめよう

平成14年10月1日現在で

**就業構造基本調査を実施します**

調査の対象となった世帯には、9月下旬から調査  
員が調査票の記入のお願いに伺いますので、ご協力  
をお願いします。

※問い合わせ 統計係(内線223)

## 第2回 介護者交流会

(日帰りバス研修)

～日々の介護をひと休みして

楽しい一日を過ごしてみませんか～

- ◆日時 10月1日(火)  
午前10時集合～午後3時30分散
- ◆参加対象 寝たきりや痴呆の高齢者を介護なさっ  
ている家族の方
- ◆集合場所 ふれあいの里(ひまわりの館正面玄関)
- ◆行き先 大洗水族館他
- ◆費用 入場料(1800円)及び昼食代
- ◆申込方法 下記まで、お電話にてお申込ください。
- ◆申込締切 9月24日(火) ※定員(30名)と  
なり次第締め切らせていただきます。

※申込・問い合わせ

石岡市基幹型在宅介護支援センター

(ふれあいの里石岡内) ☎(35)1127

## 子宮がん・乳がん集団検診

- ◆検診日 10月2日(水)・3日(木)・7日(月)・  
10日(木)・16日(水)・17日(木)・  
28日(月)・29日(火)
- ◆受付時間 午後12時30分～1時
- ◆対象者
  - \*子宮がん検診  
30歳以上の女性
  - \*乳がん検診  
30～56歳の方 視触診+超音波検診  
57歳以上の方 マンモグラフィーのみ(2  
年に1回、H13年度受け  
ていない方)
- ◆会場 石岡市保健センター
- ◆費用 子宮がん 500円  
乳がん・視触診 500円  
超音波検診 1000円  
マンモグラフィー 1000円  
(70歳以上の方は無料です。)

◆申込期間・方法

9月2日(月)～9月13日(金)までに、石岡  
市保健センター窓口、又は☎24-1386へお申  
込みください。受診人員に限りがありますのでご承  
知ください。

## 適正な乾燥・調整で 「ふっくらコシヒカリ」

- (1) 適期収穫により品質・食味の低下を防ぎましょう。
- (2) 食味を良くし胴割米の発生を避けるために過乾燥を防ぎましょう。玄米水分15%が目標です。
- (3) 整粒歩合85%以上を目標に、ふるい目1.85mm以上を使いましょう。

### コシヒカリ品質目標

- ◆整粒歩合85%以上 ◆網目1.85ミリで完全調整
- ◆玄米水分15% ◆白米粗タンパク6.5%以下

※ 土浦地域農業改良普及センター管内の「ふっくらコシヒカリ」運動では、網目1.90ミリを推進しています。

#### 本県産の現状

- 【水分14.6～15.0%の構成比】(東京食糧事務所土浦支所)  
12年産 33%, 13年産 37%
- 【粒度1.9mm以下の構成比】((財)日本穀物検定協会)  
本県13.75%, 栃木県8.63%, 千葉県9.38%

県南地方稲作生産安定推進指導班

※問い合わせ 市役所 農政課 (内線166)

## 犯罪被害者給付制度

警察では犯罪の被害にあわれた方を支援しています  
性犯罪は、暴力による犯罪です。幼い子どもにも年配の方にも、どこに住んでいようと起こりうる犯罪です。

被害にあって、

- \* どうしていいかわからない
- \* 眠れない、外出するのが怖い
- \* 届出について知りたい
- \* 病院へ行きたい

一人で悩まずご相談ください

性犯罪被害相談「勇気の電話」

☎0120(556)942

平日 午前8時30分～午後5時15分

\* 女性の心理カウンセラーが対応します

☆犯罪の被害にあったときや、犯罪被害に関して困ったときは、次の相談窓口へご相談ください。

- \* 警察安全総合相談センター ☎029(301)9110
- \* ちかん等被害相談所 ☎020(221)2714
- \* 少年相談コーナー ☎029(301)0900
- \* 悪質商法110番 ☎029(301)7379
- \* いばらき被害者支援センター ☎029(232)2736
- \* 暴力追放推進センター ☎029(228)0893

※問い合わせ 石岡警察署 ☎(28)0110

## 図書館だより

《特別整理休館のお知らせ》

9月11日(水)～24日(火)

◆蔵書点検・書架や館内整理などのため休館になります。

◆東地区公民館・城南地区公民館の図書室も休館です。

◆休館の期間に本を返す方は、玄關脇にある返却ポストに入れてください。

◆フロッピー・CD・ROMのついてる本や、ビデオ・CDは壊れることがあります。返却ポストには絶対に入れないでください  
開館日に直接カウンターまでお持ちください。

《おはなし玉手箱》

◆日時 9月7日(土)  
午後2時30分～(約30分間)

◆対象 幼児から小学校中学年

◆会場 図書館 2階

《おはなし会》

◆日時 9月28日(土)  
午後2時30分～(約30分間)

◆対象 幼児から小学校低学年

◆会場 図書館 2階

《9月の休館日》

2日・11日・24日・30日

※ 9月9日は月曜日ですが開館いたします。

\*問い合わせ 石岡市立図書館 ☎(24)1507



# 情報 ネットワーク

市役所	☎23-1111
市民会館	☎22-5187
図書館	☎24-1507
府中地区公民館	☎24-1530
東地区公民館	☎26-6503
城南地区公民館	☎26-3341
福祉会館	☎22-2940
火災情報	☎24-1818
運動公園体育館	☎26-7210
常陸風土記の丘	☎23-3888
石岡海洋センター	☎23-5191
石岡保健センター	☎24-1386
ふれあいの里石岡	☎35-1126
まちかど情報センター	☎27-5171
テレホンサービス	☎0800-800-7766

Information

## イベント

### 市民会館大ホール

#### ◆石岡・府中地区敬老会

日時 9月28日(土)  
午前10時～11時40分  
内容 \*式典 \*アトラクション \*舞踊(藍川流 西牧恵美子氏) \*石岡ばやし(石岡ばやし保存会染谷連) ☆付添いの方も一緒に参加ください。

◆全労済茨城県本部創立45周年記念イベント親子映画会  
日時 9月29日(日)  
午後1時30分  
入場料 無料  
内容 「シジュウク」  
問い合わせ 全労済土浦支所 ☎0298(21)6031

Information

## 募集

### 第16回土浦石岡地方 社交ダンスの集い

日時 9月21日(土)  
午後6時30分～9時30分  
会場 土浦市亀城プラザ4階  
参加費 600円  
申し込み・問い合わせ 土浦市亀城プラザ ☎0298(24)3121

◆石岡第二高等学校開放講座「ペン字・小筆による『般若心経を書こう!』」  
文字が美しく書ければ、それだけで気持ちのいいものです。今回は、実用的・芸術的な文字をペン・小筆を使って練習します。  
受講期間 9月20日(金)～11月29日(金) 毎週金曜日  
受講回数 10回 20時間

Information

## 募集

### 14年度創業人材育成事業 「創業塾」受講者募集

※応募者多数の場合は抽選  
応募方法 往復はがきに住所・氏名・電話・性別・年齢を記入し申し込み  
申し込み・問い合わせ 茨城県立石岡第二高等学校 〒315-0013 石岡市府中5-14-14 ☎(23)2101

◆14年度創業人材育成事業「創業塾」受講者募集  
夢に挑戦・めざせ起業家  
石岡商工会議所では、新事業分野を開拓し、チャレンジ精神を持って果敢に創業しようとする方に対して、創業にあたってのソフト面の支援と環境整備を行う「創業塾」を開設します。

Information

## 募集

### 税理士会「講演会」

日時 9月21日・28日・10月5日・12日・19日(土曜日)  
午前9時30分～午後4時30分(5日間延べ30時間)  
会場 サポート・ワンおよび石岡商工会議所会館  
内容 専門家の講義による創業に必要な知識の習得  
定員 40人  
受講料 3000円  
申し込み・問い合わせ 商工会議所 ☎(22)4181

◆石岡第二高等学校開放講座「創業塾」受講者募集  
夢に挑戦・めざせ起業家  
石岡商工会議所では、新事業分野を開拓し、チャレンジ精神を持って果敢に創業しようとする方に対して、創業にあたってのソフト面の支援と環境整備を行う「創業塾」を開設します。

Information

## 募集

### 交通安全ファミリア 作文コンクール

◆交通安全ファミリア 作文コンクール  
テーマ 我が家の交通安全  
応募区分 ①小学生低学年 ②小学生中学年 ③小学生高学年 ④中学生 ⑤父親・母親・一般 ⑥高齢者(65歳以上)  
◆小学生・中学生  
400字詰原稿用紙3枚以内  
◆父親・母親・一般・高齢者  
400字詰原稿用紙5枚以内  
\*なるべく直筆で、作文には内容にふさわしい、題名をつけてください。

◆石岡第二高等学校開放講座「創業塾」受講者募集  
夢に挑戦・めざせ起業家  
石岡商工会議所では、新事業分野を開拓し、チャレンジ精神を持って果敢に創業しようとする方に対して、創業にあたってのソフト面の支援と環境整備を行う「創業塾」を開設します。

### 公開講座 21世紀の食生活

土浦市歯科医師会では、県民の方を対象に、公開講座を行います。  
日時 9月29日(日)  
午後2時  
場所 ホテル カンコー  
講演 独立行政法人食品総合研究所理事長 鈴木建夫氏  
司会 フリーアナウンサー 鈴木もえみ氏  
参加費 無料  
※手話通訳があります  
問い合わせ 兩宮歯科医院 ☎0298(43)2679

\*作文は自作で未発表のもの  
**応募方法** 応募作品に、応募  
 区分・住所・氏名(ふりがな)  
 郵便番号・年齢(学年)・職業・  
 電話番号・応募の動機(例え  
 ば広報紙を見て等)を明記  
 ☆小学生・中学生は、学校名・  
 学校所在地・郵便番号・電話  
 番号を記入してください。

**応募締切** 9月20日

**作品送付先** 日本交通福祉協会  
 交通安全作文募集係  
 〒101-0021 東京都  
 千代田区外神田2-2-17 共  
 同ビル

**きもの着付け講座**

きもの着方から帯結びま  
 で、気軽に楽しく学べる講座  
 です。

**日時** 9月10日・24日・10月  
 1日

**午前の部** 10時30分～正午  
**午後の部** 6時30分～8時  
**会場** 石岡市民会館2階  
**持ち物** きもの・帯・小物など  
 着付けに必要なもの

**講座料** 無料

**申し込み・問い合わせ**  
 (財)民族衣裳文化普及協会  
 ☎(26) 8573 (高橋)

**相談**

**クレジット・サラ金110番**

茨城司法書士会では、多く  
 の多重債務者を救済すること  
 を目的に、無料相談会を開催  
 します。

**日時** 9月28日(土)  
 午前10時～午後4時

**相談電話番号**  
 ☎029(231)5600

**内容** 多重債務者のための自  
 己破産申立・個人再生申立等  
**相談料** 無料

☆司法書士会では、この他に  
 毎週水曜日午後1時～6時  
 まで自己破産等の相談に加  
 え、少額紛争に関する裁判  
 手続きの無料相談も行って  
 います。

☎090(5572)8524

**八士会 無料相談会**

弁護士・司法書士・行政書  
 士・税理士・公認会計士・社会  
 保険労務士・土地家屋調査士・  
 不動産鑑定士が無料相談に応  
 じます。

**日時** 9月1日(日)  
 午前10時～午後3時

**会場** 県民文化センター  
 分館10号室(2階)

**問い合わせ**  
 茨城県不動産鑑定士協会  
 ☎029(246)1222

**その他**

**優良運転者表彰**

石岡地区交通安全協会  
 は、会員の方で、10年以上の  
 無事故無違反運転者に対し  
 て、石岡警察署長と連名で、交  
 通安全優良運転者の表彰を行  
 います。

受賞を希望される方は、表  
 彰推薦書と無事故無違反証明  
 書(8月20日以降発行のもの)  
 を添えて、石岡地区交通安全  
 協会(石岡警察署内)に申請  
 してください。

※優良運転者の表彰推薦書と  
 無事故無違反証明の交付申  
 請書は、石岡地区交通安全  
 協会にあります。

**申請期間** 9月2日(月)～  
 9月20日(金)  
**問い合わせ**  
 石岡地区交通安全協会  
 ☎(26) 2293

**労働者個人と使用者の間のトラブルを調整します**

茨城県地方労働委員会は、  
 労働組合に加入していない会  
 社員、パートタイマー、派遣  
 社員の方など使用者との間の  
 紛争解決のための援助を行  
 っています。

公益代表(弁護士や大学教  
 授など)、労働者代表(労働組  
 合の役員)及び使用者代表(会  
 社役員など)の三者で構成す  
 るあつせん員が、労使双方の  
 主張を確かめ、解決に結びつ  
 く合意点を探りながら、話し  
 合いにより紛争が解決するよ  
 う努めますので、お気軽にこ  
 相談ください。

**問い合わせ**  
 茨城県地方労働委員会事務局  
 ☎029(301)5563

**香丸資料館だより (9月)**

- 1日～5日 手づくり4人展  
(会沢・宮本・綿引・池田)
  - 7日～13日 土陶研作品展
  - 14日～19日 石岡の美フォト  
コンテスト作品展
  - 22日～28日 小林伸光作陶展
- ☎(23) 5916

**おくやみ**  
 (7月届出分)

浦口文子	中村弘	中山清	大久保つ	安藤英太郎	久保田三男	小島ゆわ	天田ふさ子	嶋田久子	中根泰一	宮本とし子	矢口倫子	井坂よね	濱野慶之助	栗栖君	大和田貫	吉岡幸	押手日佐子	山口とみ	浅野久	西山とみ	小宮進	宮澤二	西山林光	山下良	高野操	武石サダ	鈴木以
78南台三	81南台一	79東府中	85東府中	92行里内	101東光台五	61東光台一	82東光台二	80東光台二	75旭台一	77東石岡三	47谷向町	88北府中一	71総社一	86若宮三	88府中二	45井関	81井関	84小井戸	66東大橋	91東大橋	85高浜	86染谷	61宮下	71東町	89栄松	83泉町	100泉町

# 芸 いしおか

## 七月例会作品

### 俳句 いしおか俳句同好会

夏つばめ風に段差のあるごとし  
 府中四 大場 和子  
 府中五 土井 湧輔  
 日は神よ蓮に仏の花咲けり  
 府中三 赤津美智子  
 甚平着て齢も洗ひざらしかな  
 泉 町 醍醐 味風  
 死に神の手配が狂う栗の花  
 大谷津 大関 ひさ  
 捨舟の少し動いて行々子  
 高 浜 植田栄太郎  
 舟溜り人間臭き梅雨のなか

### 短歌 いしおか短歌同好会

恋瀬川にカヌーの櫂をひたに  
 北府中 梶山サヨ子  
 漕ぐ子等生ささいと声の渡らふ  
 大谷津 海老澤明子  
 胡桃下稲荷とかつて呼ばれし  
 とふ笠間神社のくるみの大樹  
 府中二 山口ふみ子  
 笠間路の降りみ降らずみ山並  
 は薄むらさきに霞たなびく  
 井 関 田口 房子  
 十年日記の頁を繰れば月末は  
 一首を創るに悩む記事多し  
 総社一 諏訪ハツエ  
 老いてなお心を涌かす事欲しと  
 子のパソコンに手をふれてみる

### 俳諧 いしおか俳諧会

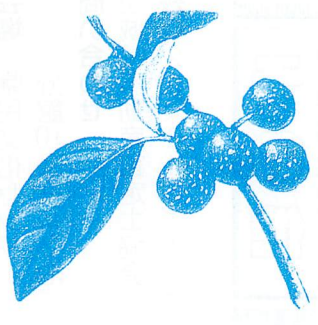
題「虫」「干」  
 総社二 鈴木 虚心  
 新芽食われた 毛虫と知らず  
 花は蝶々に 宿を貸す  
 東光台一 川崎 緑仙  
 着物広げて 虫干ししましよ  
 母娘語らう 夏座敷  
 国府七 小林けさ美  
 逝った母御の 匂いが残る  
 出して涙の 土用干  
 杉並四 助川 浩史  
 坊を叱らず 又やったねと  
 ママは干してる 夏布団  
 若宮一 嶋田 緑風  
 赤い花柄 娘の頃を  
 思い出させる 土用干  
 東石岡四 惣野代英子  
 梅雨の晴れ間に 虫干しすれば  
 亡きし夫の 衣の香り

### 市民ずいひつ ゆずり葉雑文同好会

ぐみの実  
 朝の庭に ぐみの実光る。  
 古木で 老いばれなれど  
 魅力あり。  
 濃厚なみどり葉は 密集し  
 乱れなし。  
 熟し切った 真紅なぐみの実

茨城 鈴木 緑  
 国おもい父母おもい出撃すと  
 筆ぶとの遺書「知覧」で涙す

は、半熟の黄色や青色の、  
 仲間を道連れに。  
 小枝の先端から 細糸を垂ら  
 し ゆったり 風に揺れる。  
 余りの美しさ 愛らしさに、  
 一枝を千切り 机上に飾る  
 色艶やかな実は 銀色の衣に  
 まとわれ 光を浴びると、  
 なお可愛い。  
 近くの友が現われて 一粒を  
 口に含む。  
 友三人の 昔語りが始まる、  
 食料難のあの時代 野山に  
 蔓る ぐみや桑の実が  
 「最良の遊び 仲間であった  
 なあー。」と  
 「風も 空気も 清らで 楽  
 しかったなー。」と  
 しみじみ 懐古し 共に口に  
 すれば  
 「昔の味とは違うね。」と  
 互に顔を見合わせる。  
 久方ぶりに 懐かし昔に  
 花が咲いた 一時であった。  
 「ぐみさん有難う。」

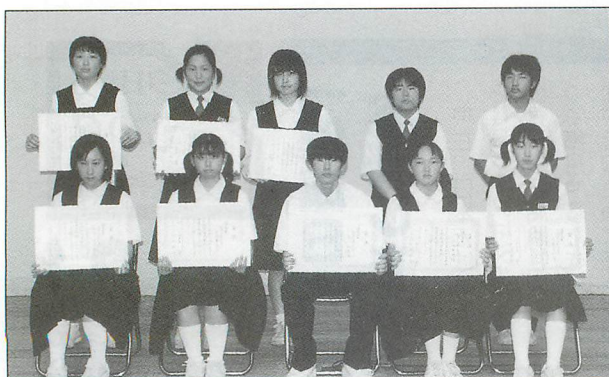


## 9月の各種無料相談

※相談日・時間等は変更になる場合もあります。

■相談名	■日時	■会場
法律相談	第2・3・4火曜日 (9/10・17・24) 午後1時～	市役所会議室(弁護士による相談:予約制)
登記・行政相談	9月13日(金) 午後1時～午後3時	市役所会議室
社会保険・年金相談	第1金曜日 (9/6) 午前10時～午後2時	石岡商工会議所 ☎(22) 4181
不動産相談	第1金曜日 (9/6) 午後1時～午後4時	石岡商工会議所 ☎(22) 4181 予約制
市町村訪問児童相談	9月6日(金) 午前10時～午後3時	福祉会館 ☎(22) 2940 予約制
補装具等巡回相談	9月18日(水) 午後1時30分～午後3時	土浦保健センター ☎0298(26) 1111
年金相談	9月19日(木) 午前10時～午後3時	常陽銀行石岡支店 ☎(23) 1201
こころの健康相談	第2・3金曜日 午後1時～3時 第4 火曜日 午前9時～正午	土浦保健所 ☎0298(21) 5342 (精神科医による相談:予約制)
市民健康相談	火曜日 午前10時～午後4時	福祉会館 ☎(22) 2940
交通事故相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時 弁護士相談日 水曜日 午後1時～4時(予約制)	県南地方交通事故相談所 ☎0298(23) 1123
困りごと相談	毎週金曜日 午前9時～正午	福祉会館 ☎(22) 2411
消費生活相談	月～金曜日	消費生活センター ☎0298(22) 8511
教育相談	月～土曜日 午前9時30分～正午・午後1時～5時	教育相談室・府中小学校 ☎(24) 5519
女性のための困りごと相談	第2・4木曜日 (9/12・26) 午後1時30分～4時	市役所会議室 予約制:女性行政係 内線224





### ▲少年の主張石岡市大会（7月12日）

青少年を育てる石岡市民の会などが主催の「第10回少年の主張石岡市大会」が市民会館大ホールで行われました。市内4中学校から8名が代表として登壇。さまざまな活動や体験を通して感じたこと、考えたことをみんなの前で堂々と発表しました。



### ▲みんな元気にカッパ天国（7月13日）

今年も児童センターでは恒例の夏祭りカッパ天国が開催されました。会場には、ふだん同センターを利用している子どもたちや保護者の方、地域の子どもたちなど345名が参加。

射的やボールダーツ・スパーボールすくいなどいろいろなゲームや模擬店を楽しみました。



# まちのどろどろ



### ▲新垣勉チャリティコンサート（7月5日）

新垣勉コンサート実行委員会（代表 大久保純子）は、視覚障害者等50名を招待しセンチュリープラザ石岡においてコンサートを実施。訪れた1000名の方々は、澄みきった歌声にうっとり聞き入っていました。収益金510,594円はアフガニスタン難民支援として寄付されました。



### ▲観蓮会（7月28日）

常陸風土記の丘で観蓮会が開催され、約800人の観光客やアマチュアカメラマンでにぎわいました。訪れた人たちは、琴の音を聞きながら、ハスの葉に酒を注ぎ茎を通して飲む「碧筒杯」や、大杯にハスの葉のをせ酒を注いで花びらを浮かせて飲む「荷葉杯」を試みました。



### ▲イベント広場に花壇を設置

イベント広場（図書館前）に、2つの花壇を設置しました。花壇の材料には不要となった枕木を使用し、現在はマリーゴールドなどの花がきれいに咲いています。

各種イベントまたは散歩などで、イベント広場をご利用の際には、ぜひご覧ください。



### ▲若松行里川線「泉橋」開通（7月30日）

旧泉橋は、水戸へ向かう陸前浜街道の常磐線を越える橋として建設され、長年の風雨と近年の車両の大型化により老朽化して非常に危険になったため、県施行により平成12年8月から泉橋架け替え事業に着手。一部歩道の残工事があるものの竣工の運びとなりました。



# 21世紀の国民健康づくり運動「健康日本21」

「健康日本21」の目指すものは「みんなが健康で明るく、元気に生活できる社会」です。その実現のため、国や都道府県、市町村、企業や学校などの健康づくりにおける役割を明確にし、さらに9つの分野で具体的な目標を掲げていきます。

## 「健康日本21」を 実践していますか？

現在、日本では急速な高齢化がすすんでいます。2006年には65歳以上のおとよりが20%を超え、世界一の超高齢社会を迎える見込まれ、それに伴って痴呆や寝たきりの方々の増加が予想されています。そのため、痴呆や寝たきりにならない期間である「健康寿命」を延ばすことや、生活の質をさらに高めるための健康づくりが重要な課題となってきました。

「健康日本21」は、そうした社会的背景のもと、明るく高齢社会の実現を目指し、みなさんの健康づくりを社会全体で支援し実現していくために誕生した、21世紀の新しい健康づくり運動なのです。「健康日本21」では、9つの分野で実践目標が掲げられ、その達成目標が、たとえば、「がん検診受診者を5割以上の増加」といった具合に数値で示されます。国全体としての数値目標を達成するために、地方自治体はもとより、健康関連団体やマスコミなどを通じて健康的な環境づくりを整備し、健康づくりのための情報を提供していきます。

そうして与えられた情報のなかから、何ができるかを考え、選んで、実践していくのはみなさん自身です。まずはできることから始めてみてください。そして、ご家庭でも健康づくりのホットな会話を楽しみながら、健康長寿を目指しましょう。

## 世代別生活習慣改善法

### 20～30代の方

いまの生活を続けていると  
仕事や家事に忙しく、ストレスから病気になる人も多くなります。「このくらいは大丈夫」と生活習慣を見直さないと、しわ寄せは40代になってあらわれます。

#### いまのうちに

- 定期的な運動習慣の定着を
- 過食、やけ食いのクセをなくす
- せかせかした生活を改める
- 年に1度は健康診断を受ける

### 40代の方

いまの生活を続けていると  
自分が無理をしていることがわかっていても、生活が変えられずにいる40代。しかし、その生活を続けていると生活習慣病や更年期障害で苦しむことに。

#### いまのうちに

- 運動と食事で正しい減量を
- 熱中できる趣味をもつ
- 自分のための時間をもつ
- 再検査や治療は必ず受ける

### 50代以上の方

いまの生活を続けていると  
運動不足の人は体力も抵抗力も落ちやすくなります。甘いものや、脂っこいものを好むようなら高血圧、糖尿病、動脈硬化を招くこととなります。女性の場合は、閉経に伴う女性ホルモンの低下が心身に影響をあたえます。

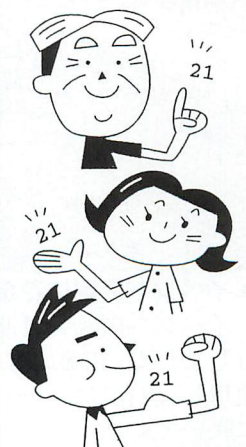
#### いまのうちに

- 無理のない運動を始める
- 相談できる相手をもつ
- 趣味や生き甲斐を見つける
- 新しい食材にもチャレンジ



糖尿病や高血圧などの生活習慣病が増えています。日本人の約6割が、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病で亡くなっており、そのための医療費が、約7兆円にものぼります。生活習慣病は、個人の食習慣や運動習慣、休養のとり方などの生活習慣が深く関わっていることが明らかになっています。つまり、一人ひとりが健康的な生活習慣を送り、主体的に健康づくりに取り組むことが重要なのです。

健康なうちからの健康づくり。これからのヘルシーライフの必須条件です。



# 健康カレンダー

# 9月

※予約は保健センターへ ☎ (24) 1386

日	種 目	受付時間	会 場	対 象 など
2(月)	生活習慣改善指導	午後 1:30～	保健センター	予約制
	妊婦教室 I 課	午前 10:30～	保健センター	予約制
3(火)	育児相談	午前 9:30～11:30	保健センター	0～3歳まで
	4か月児健診	午後 1:00～2:00	保健センター	平成14年4月生まれ
4(水)	基本健康診査	午前 9:30～11:00	福祉会館	はがきにて個人通知
		午後 1:00～2:30		
4(水)	ツベルクリン反応	午後 1:30～2:15	城南地区公民館	生後3か月～4歳未満
	5(木)	基本健康診査	午前 9:30～11:00	福祉会館
		午後 1:00～2:30		
6(金)	基本健康診査	午前 9:30～11:00	保健センター	はがきにて個人通知
		午後 1:00～2:30		
6(金)	リハビリテーション	午後 1:00～	ふれあいの里石岡	予約制
	BCG 予防接種	午後 1:30～2:15	城南地区公民館	4日のツ反陰性者
9(月)	妊婦教室 II 課	午前 9:30～	保健センター	予約制
	健康クラブ (A)	午後 1:00～	保健センター	予約制
10(火)	育児相談	午前 9:30～11:30	保健センター	0～3歳まで
	10か月児健診	午後 1:00～2:00	保健センター	平成13年10月生まれ
11(水)	2歳児母子歯科健診	午後 1:00～2:00	保健センター	平成12年8月生まれ
13(金)	リハビリテーション	午後 1:00～	ふれあいの里石岡	予約制
17(火)	1歳6か月児健診	午後 1:00～2:00	保健センター	平成13年3月生まれ
19(木)	基本健康診査	午前 9:30～11:00	東地区公民館	はがきにて個人通知
		午後 1:00～2:30		
20(金)	基本健康診査	午前 9:30～11:00	東地区公民館	はがきにて個人通知
		午後 1:00～2:30		
20(金)	リハビリテーション	午後 1:30～	保健センター	予約制
25(水)	3歳児健診	午後 1:00～2:00	保健センター	平成11年8月生まれ
26(木)	健康クラブ (B)	午後 1:00～	保健センター	予約制
27(金)	リハビリテーション	午後 1:00～	ふれあいの里石岡	予約制

9月の緊急診療所 (内科・小児科)	
緊急診療所 (石岡市医師会病院内) ☎ 23-3515	
休 日	1日・8日・15日・16日・22日・23日 29日 受 付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
夜 間	1日・7日・8日・14日・15日・16日 21日・22日・23日・28日・29日 受 付 午後7時～10時30分

休 日 診 療 当 番 医		
▼受付午前9時～11時30分・午後1時～3時30分		
月 日	外 科	歯 科
9/1	滝田整形外科 府中2-2-12 ☎(23)2071	東歯科医院 (八)下林816-3 ☎(43)6648
9/8	関クリニック 府中3-1-6 ☎(23)8300	島崎歯科医院 (千)下稲吉1483-8 ☎(59)4134
9/15	山王台病院 東石岡4-1-38 ☎(26)3130	高野歯科医院 (千)市川419 ☎(23)8148
9/16	石岡第一病院 石岡13446-6 ☎(22)5151	枝歯科医院 (八)柿岡1860-4 ☎(43)0058
9/22	斉藤病院 旭台1-17-26 ☎(26)2131	江橋歯科医院 若松1-12-12 ☎(24)1858
9/23	渡辺クリニック 東光台4-14-30 ☎(26)7633	高野歯科医院 石岡2489 ☎(23)7896
9/29	田中クリニック 旭台1-11-10 ☎(23)2288	中村歯科医院 貝地2-10-35 ☎(22)2228



## わたしのまちの交通安全

### 街頭キャンペーン& 「冷たいおしぼりをどうぞ」

「夏の交通事故防止市民運動」事業の一環として、7月22日(月)6号国道市役所入り口交差点で交通安全対策協議会構成員たちが猛暑のなかチラシやうちわを配りながら、また、交通安全母の会会員たちは冷たいおしぼりを配って「安全運転」を呼びかけました。



※問い合わせ  
市民活動課交通対策係 内線129

## 第22回(平成13年度)

## 読書感想画コンクール

### 市長賞作品



バンザイ! なかやまくん  
那須 弘啓さん(杉並小)



ぼくらは知床探検隊  
亀下 稜太さん(石岡小)

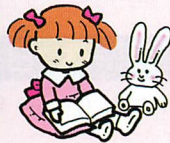


でこちゃん  
坂本 萌さん(三村小)



はる あ  
川口 悠 亜ちゃん

1歳2か月 東石岡三  
いたずら盛りの悠亜君は、お散歩が大好き。いろんな事に興味津々!  
パパ・ママから  
元気に大きくなーれ!!



## こんにちは 赤ちゃん

このコーナーに掲載希望の方(2歳までのお子さん)は、写真とメッセージを添えて、市役所秘書広報課までお申し込みください。(内線212)



こう た  
高橋 宏 太ちゃん

1歳4か月 行里川  
ブロック遊びが大好きな宏太君。今はマイプールで水遊びに夢中!  
曾おばあちゃんから  
元気が1番! 早く大きくなってね



関 ひなたちゃん

8か月 石岡  
毎日愛きょうたっぷり、パパをお出迎え。その時のパパの笑顔・・・。  
ママから  
いつもニコニコ明るく育って!



けい た  
米山 圭 太ちゃん

5か月 東石岡三  
菜々お姉ちゃんが大好きな圭太君。毎日一緒に遊んでいるよ!  
ママから  
元気で優しい子に育ってね!



まなみ  
大塚 麻菜美ちゃん

1歳11か月 府中三  
ちよっと泣き虫で甘えん坊の麻菜美ちゃん。お気に入りのポーズでニコ!  
ママから  
思いやりのある人になってね!

