

の いしおか

広報

2002年(平成14年)

12・15

No.725



【主な内容】

- ◆ 国保の家計簿
- ◆ 秋の叙勲
- ◆ 復興なった新島からの手紙
- ◆ 備えようインフルエンザ
- ◆ 年末年始の業務

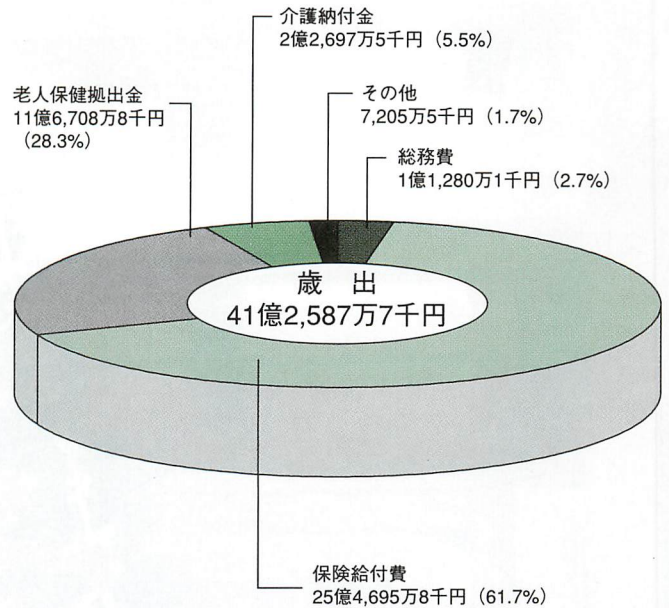
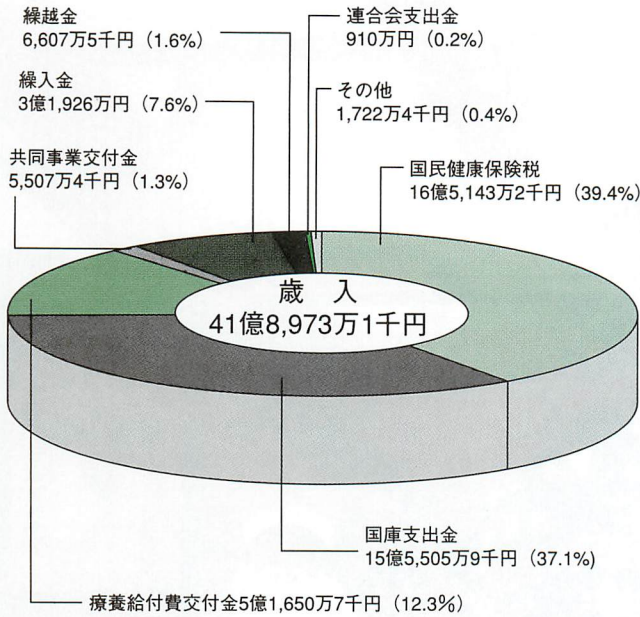
サンタさん来るといいな

11月18日(月)府中幼稚園(斉藤重子園長)では、クリスマスの前に大きなモミの木に飾りつけを行いました。園児たちは、「今年もサンタさん来ますように」と願いを込めて飾りつけをしました。

国保の家計簿

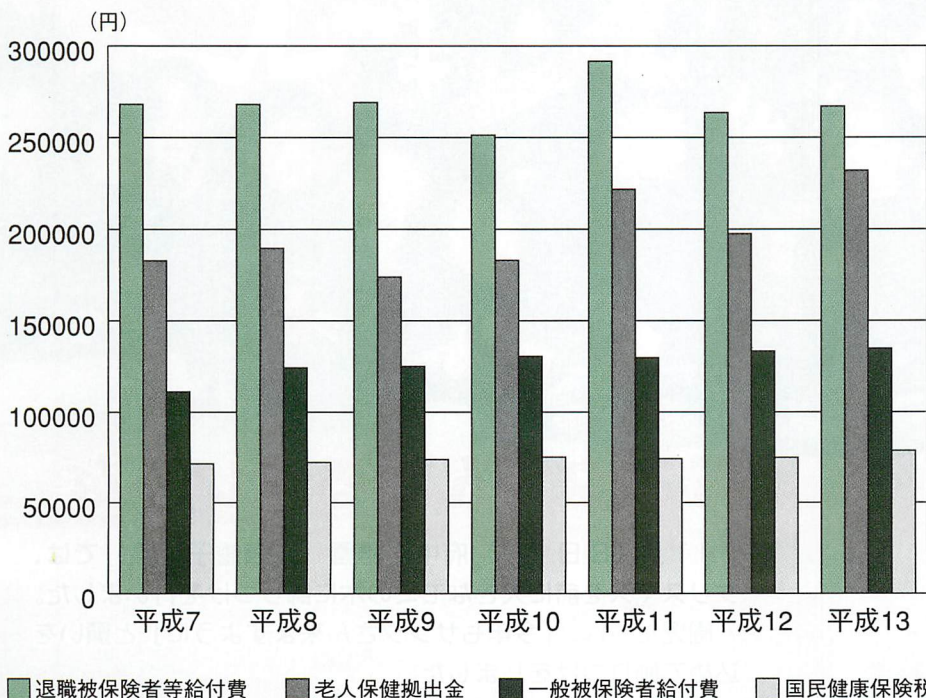
国民健康保険特別会計決算状況

平成13年度国民健康保険特別会計の決算額は、歳入で41億8,973万1千円、歳出で41億2,587万7千円となります。歳入歳出の差引額6,385万4千円は平成14年度へ繰り越します。



用語ひとくちメモ

1人当たり医療給付費などの推移 (年間平均)



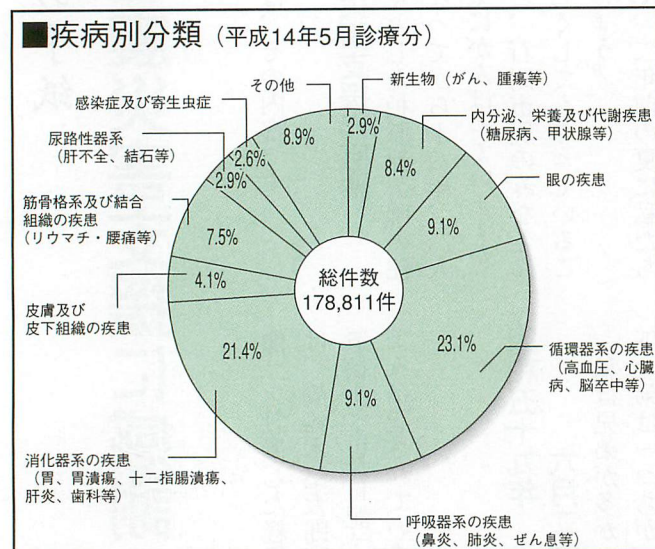
- **老人保健拠出金**—70歳以上のお年寄りなどの医療費のうち、市が負担するお金
- **療養給付費交付金**—社会保険診療報酬支払基金から交付されるお金(退職被保険者の医療給付費から退職被保険者が納めた国民健康保険税の額を差し引いた額)
- **共同事業交付金**—県内全市町村がお金を出し合ってプールし、各市町村で一定の額を超える高額療養費があると交付されるお金
- **医療給付費**—医療機関などへ、市が医療費として支払うお金

石岡市の疾病の現状

■疾病別分類

石岡市の医療の現状を疾病別（件数）の構成割合に示すと下図のようになります。構成割合で最も大きいものは、循環器系の疾病23.1%、消化器系の疾病21.4%、呼吸器系の疾病・眼の疾病9.1%などとなっています。

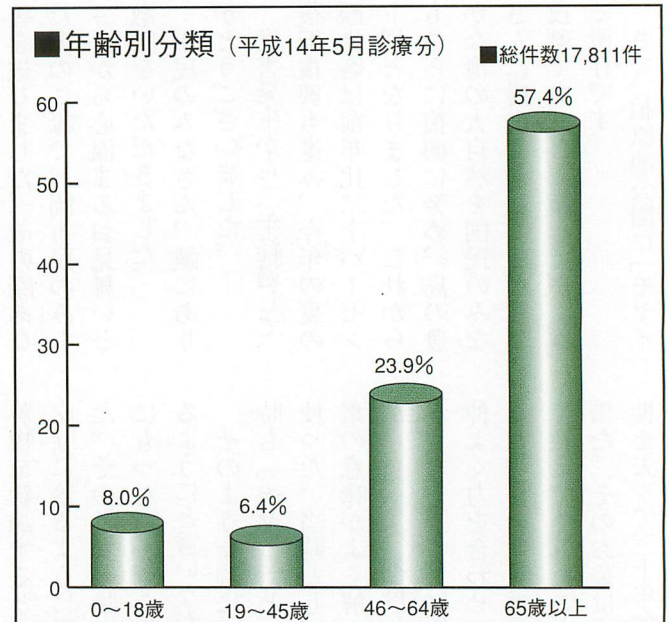
高血圧や心臓病、脳卒中などが高齢者にとっては寝たきりや痴ほうの原因になることも多く、注意していかねばなりません。



■年齢別分類

石岡市の医療の現状を年齢別（件数）の構成割合に示すと下図のようになります。構成割合のうち最も多いのは65歳以上で、57.4%を占めています。

石岡市においても高齢化が進み、そのために高齢者の方々の医療が増加しているのがわかります。



国民健康保険被保険者の皆さまへ

～平成14年10月1日から国民健康保険の一部が変わりました～

現在、急速な少子高齢化、経済の低迷、医療技術の進歩、国民の意識の変化など、医療制度を取り巻く環境は大きく動いています。日本に住む誰もが安心して医療を受けられる「国民皆保険」の制度を守り、次の世代に伝えていくために、今、総合的な医療制度の見直しが始まっています。

<改正のポイント>

- ◆ 昭和7年10月1日以後生まれの方は、**75歳になるまで**国民健康保険で診療を受けます。（75歳からは老人保健で診療を受けるようになります。）

70歳を迎えられた方に国民健康保険高齢受給者証をお送りします。この証には病院の窓口を支払う一部負担金（1割、又は2割）の割合が記入されていますので、病院にかかるときには、忘れずに提出してください。

- ◆ **3歳未満の乳幼児の一部負担金**が3割から2割負担に引き下げられました。
- ◆ 医療費の患者負担の限度額が変わりました。

医療費の患者負担が一定の限度額を超えたとき、超えた金額が**高額療養費**として払い戻されます。この患者負担の限度額が変わりました。

※問い合わせ 保険年金課保険給付係まで。内線131・139

復興なった新島からの手紙

石岡市民の地震災害支援に感謝

このほど、二年前の伊豆諸島群発地震により大災害を被った新島本村の出川長芳でがわたくよし村長から、改めて感謝の手紙が届きました。

平成十二年の秋、地震被災地・新島へ市民グループ「新島募金を集める市民の会」(定盤桂吉会長)が募金活動によ

って二百万円を超える義援金を送り、その復興を願った石岡市民に届けられた手紙です。

募金活動は、昭和五十九年に新島から二体の石造モヤイ像が贈られ、柏原池公園にシンボル像として設置されたことがきっかけで行われ、その後も何度かの交流が続けられて今日に至っています。

大災害から二年の歳月を経た新島では復興が進み、夏の観光客が前年より二割も増えるほどに回復しました。出川村長のつづった文章には、よみがえった島の様子とにじみ出る安堵感、石岡市民へ心からの感謝があふれています。

以下は、その内容です。

地震災害支援に感謝

広々とした柏原池公園の住人になってから十八年、二人は元気ががんばっていますか。きつと、石岡市民のみなさんに優しくしてもらっていることでしょう。

さて、二年前の夏に私たちの伊豆諸島は地震による大災害を被りました。その際あなた方のご縁で石岡市民のみなさんから心温まるお見舞いと激励をいただきました。

市民のみなさん、誠にありがとうございます。

災害発生から二年経過して、復旧復興も進み、今年の夏の観光客は前年比二十パーセント増となりました。これからもさらに復興に努め、島の豊かな海の大自然を国民のみなさんに提供できることが島の役割であると認識してがんばる所存です。

さて、柏原池公園に「モヤイ

像」を設置した経緯については、故鈴木堅太郎市長さんの遺稿集「市長日記」の中に次のように記されています。

(抜粋)

昭和五十九年

六月二十日(水)

私は兄弟が多かった。すぐ下の弟は一つちがいだったので、お袋はよく一枚の肌着や着物を新調すると二人仲よく交互に着るように悟してくれ

た。その外食べ物なども一皿にもったおかずを仲よく食べるようにと言いがらくれた。

そのような時に、お袋は何時も「モヤイ」という言葉を使った。当時としてはその言葉の意味がよく解らなかつたが、お袋の気持ちはよくわかつた。長ずるに従って、共に仲よく力を合わせて生きてゆく大切さを生活の実践を通して教えてくれたことが解つて来た。そのお袋はすでにこの世を去って三十年余になるが、

それとともに「モヤイ」という言葉は、いつの間にか消え失せて聞かれなくなっていた。

この石像の記事を読んで、幼い時代教えてくれた金言が、再び私の耳許に甦よみがえった。共に力を合わせてやってゆく連帯の心が、どれ程か美しくあり、そして強いものに改めて心打たれお袋を偲しのんだ。まだ見ぬ「モヤイ像」に対する憧れが私の胸をかきたてるのであつた。

今日モヤイ像の除幕式。

これに接する多くの人々に「モヤイ」合う心の尊さをこの石像が静かに語りかけてくれることを私は希望する。

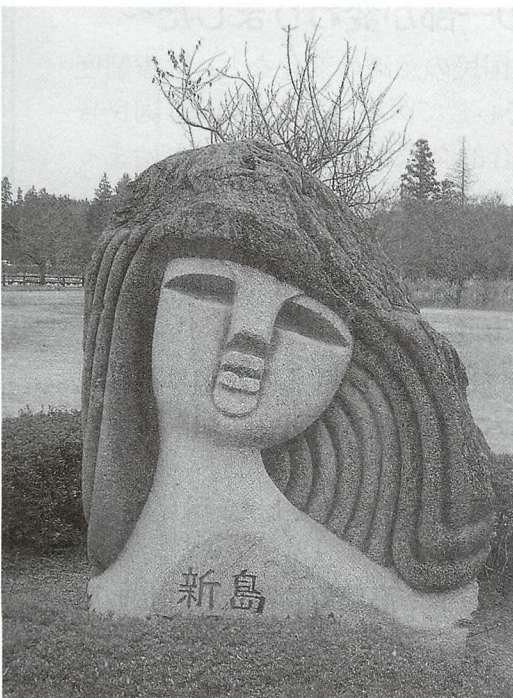
(以上「市長日記」より)

最近のテレビや新聞は児童虐待さくたいなど残虐事件の発生を次から次へと報道し、なぜか人間性が失われ社会崩壊が急ピッチで進んでいるかごとく思えてならない。

時代が移り変わる中で、故鈴木市長さんが教えてくださった心と心が通じ合う「モヤイ」の尊さについて、もう一度考えてみようではありませんか。

モヤイ像のふるさと、遠くの南の島から石岡市民のみなさんのますますのご健康とご多幸をお祈りして、地震被災時のお礼とさせていただきます。石岡市のみなさん、誠にありがとうございます。

東京都新島村長 出川長芳



▲柏原池公園に設置してあるモヤイ像

秋の叙勲

平成14年秋の叙勲において、永年の功績が認められ次の方が晴れの荣誉に輝かれました。

勲五等瑞宝章

埴 淳 さん(70) 杉並一

(保護司)



昭和34年から現在まで43年間保護司として、犯罪をした者の改善および更生を助けるとともに、地域社会の犯罪予防のための啓発等に貢献され、その功績が認められました。

(財)彦市山・八軒向区画整理記念会館

「旭台会館」閉館のお知らせ

長い間皆様方にご活用頂きました(財)彦市山・八軒向区画整理記念会館「旭台会館」は、平成14年12月28日を持ちまして閉館の運びとなりました。

当会館は、昭和62年10月に、彦市山・八軒向両土地区画整理組合の支援を受け、教育施設の一環として設立を致しました。

今日まで、旭台会館の名称で約15年間に亘り、市民の皆様を始め、近隣市町村に及ぶ多くの方々のご利用を頂きました。改めて感謝を申し上げます。

当時、彦市山・八軒向両土地区画整理事業(約50ha)区域の中で、実施された主な事業は、都市計画街路「村上・六軒線」や「石岡市立児童センター」、「石岡市公共下水道第2中継ポンプ場」等の整備があげられます。

さらに、事業完成に伴う記念施設として旭台会館が誕生し、地域に密着したコミュニティセンターとして活用され親しまれてきました。

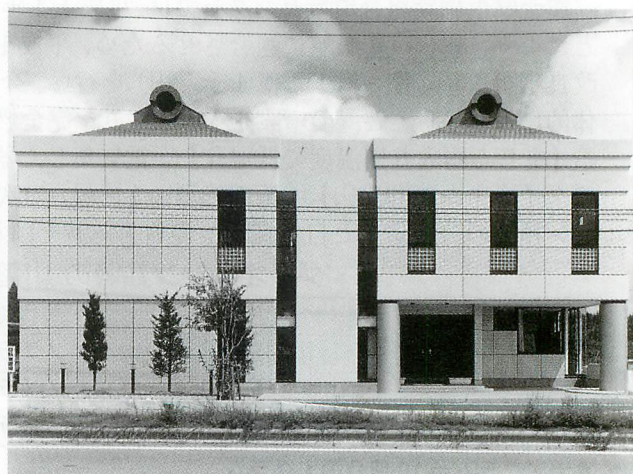
これらの推移のなかで、私共も所期の目的は達成されたとの判断により、石岡市で引き受けて頂くことをお願いしてきたところです。

旭台会館は、石岡市の公共施設として来年度から再スタートする予定でありますので、これまで同様、皆様方にご利用いただければ幸いに存じます。

今日まで、永きに亘り旭台会館をご利用されました皆様、そして事業運営にご支援、ご協力を頂いた関係各位の皆様には、心から厚く御礼を申し上げます。

ありがとうございました。

(財)彦市山・八軒向区画整理記念会館
理事長 加藤 雄一郎



※問い合わせ 旭台会館事務局 ☎(26)1366

年末・年始特別警戒について

年末・年始のあわただしい時期、市民に対して特に火災予防に十分注意をするように心がけてもらおうと、広報車又は連絡車にて赤色灯を点灯し警鐘を鳴らして市内全域（特に住宅密集地）を12月25日（水）～1月7日（火）の午後7時～9時まで巡回します。

また、10月19・20日市総合運動公園で開催されました消費生活展において、市民の皆さまに協力を得て実施しました防災アンケート400人についての結果をお知らせします。

1 あなたは地震にあったとき、どのような行動をとりますか？

- ①すぐに火の始末をする【352人】
- ②テーブルの下にかくれて地震のおさまるのを待つ【38人】
- ③すぐに外に飛び出す【10人】

2 非常袋は用意してありますか、又すぐに取り出せますか？

- ①ある（すぐに取り出せる）【171人】
- ②ある（取り出せるかわからない）【69人】
- ③ない【160人】

3 火災を発見したらまずどうしますか？

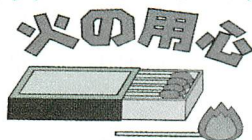
- ①火を消す【169人】
- ②消防機関に連絡する【118人】
- ③「火事だー」と大声で叫ぶ【113人】

4 救急の講習会に参加したことがありますか？

- ①ある【185人】
- ②ない（機会があれば参加したい）【180人】
- ③ない（今後とも参加するつもりはない）【35人】

5 灯油やガソリンには特殊な臭いがありますが、臭いの違いが分かりますか？

- ①分かる【339人】
- ②分からない【61人】



国民年金保険料

納付証明の発行について

平成14年分の年末調整・確定申告で国民年金保険料の控除を受ける場合は、国民年金保険料領収書等を確認し申告することになります。



なお、領収書を紛失して、納付した保険料の証明がどうしても必要な方は、最寄りの社会保険事務所で納付証明書申請して発行してもらうことができます。

その際、印鑑及び年金手帳の持参が必要です。（代理人の場合は、委任状及び代理人の身分証明書等（免許証等）の持参が必要になります。）

◆市役所で確定申告される方は、国民年金保険料の領収書・納付証明書の添付がなくても国民年金保険料の控除を申告できます。

※問い合わせ 国民年金係（内線138・143）

工業統計調査にご協力を！

工業統計調査は、経済産業省が、毎年12月31日現在で製造業に属する事業所を対象に行う調査です。工業統計調査には、甲調査と乙調査があり、本年は従業者4人以上の事業所が対象になります。

◆甲調査・・従業員30人以上の事業所が対象

◆乙調査・・従業員29人以下の事業所が対象

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されます。「記入の仕方」を参照して数値等の正確な記入をお願いします。

※問い合わせ 統計係（内線223）

霞台厚生施設組合環境センター

ダイオキシン類の排出基準値を大きくクリアー

霞台厚生施設組合環境センターでは、平成14年12月1日からダイオキシン類の排出基準が強化されたことにより、厳しい基準値に適合させるため、平成12年度より「排ガス高度処理施設・灰固化処理施設」の改良工事（事業費 約14億4千万円）を行い、今年3月に完成し排出基準値を大きくクリアーしました。具体的には、①助燃装置の増設【燃えるごみを完全燃焼させ、ダイオキシン類の発生抑制】②ガス冷却設備の改造【集じん器入り口温度の低温化】③電気集じん器からろ過式集じん器（バグフィルタ）への交換【排ガス中のダイオキシン類除去】④薬剤処理（活性炭）の吹き込み装置設置など、これら施設の整備により、ダイオキシン類等の公害防止と自然環境への負荷低減を図ることができます。

ダイオキシン類等の環境基準（国）・環境センター測定値

	整備事業の改修前	整備事業の改修後
環境基準値（国）	80 ナノグラム（H14.11末まで）	5.0 ナノグラム（H14.12.1から）
環境センター測定値（1号炉）	7.5ナノグラム（H11.11.24測定）	0.047ナノグラム（H14. 8.27測定）
〃（2号炉）	6.1ナノグラム（H11.11.24測定）	0.059ナノグラム（H13.10.26測定）

*ナノグラム＝10億分の1グラム

※問い合わせ 環境センター ☎（26）0246

2003 シーズン

スキーツアー参加者募集



ツアーNo.	229	230	231
スキー場	山形県 米沢スキー場	新潟県 苗場スキー場	福島県 高畑スキー場
日程	1/18発 23:00 1/19着 20:00	2/14発 21:00 2/16着 21:00	3/14発 21:00 3/16着 21:00
集合場所	関鉄バス車庫集合 (大型バス使用)		
宿泊先	日帰り 米沢市万世町 (0238-28-2511)	旅館 わかきや 南魚沼郡湯沢町 (0257-89-2041)	須賀屋旅館 南会津郡伊南村 (0241-76-2253)
募集人員	45名	45名	45名
会費	8,000円	17,000円	実費精算 (申込時1万円)
その他	現地着 午前4時予定 朝食・毛布等各自持参(車中泊)	現地着 午前2時予定 1.5泊 2朝食1夕食付	現地着 午前2時予定 1.5泊 2朝食1夕食付

- ◆参加希望者は、会費を添えてお申し込みください。 (主催 石岡スキークラブ)
- ◆参加取り消しの場合、出発10日前までに申し出てください。それ以降の取り消しは納入された会費の半額を申し受けます。
- ◆スポーツ傷害保険に加入するため、住所・氏名・生年月日は必ず記入してください。ツアー当日は健康保険証をお持ちください。(写しでも可)
- ◆中学生以下の参加は、保護者同伴に限ります。
- *現地において希望者の方に、石岡市体協スキー部主催のスキー教室を開催します。
- *検定を希望の方に全日本スキー連盟1～5級のバッチ検定も実施します。
- ※申し込み・問い合わせ *サン・スポーツかみの ☎ (26) 3399 *ナガヤマスポーツ石岡店 ☎ (26) 9351

まちかど情報センターニュース

市内高等学校合同作品展が、十一月九日～十二日の間、会議室・スクリーン前を活用し、将来を担う子どもたちにも「まち」に関心を持つていただくこと、市民の皆様に、高校生の活躍をご紹介していくことを目的に、昨年引き続き、各高等学校から実行委員が集い、七月から準備をしてきました。書道・美術・写真・アニメ・華道の展示に加え、土・日には、茶道部によるお抹茶のサービスもあり、一際明るく華やいだひとときでした。準備中「来年はあなた達が頑張るのよ。」と先生から声をかけられ、素直に微笑む高校一年生の笑顔が、とても印象的でした。来年もお楽しみに！

◆わんにゃんキッズ(育児サークル) 毎週火曜日 午前十時半～十二時半

十月八日「子どもがいてもできること」「こどもがいるからできること」を合言葉に、地域の中でママ達が楽しく、いきいき暮らすために必要な情報提供を、同じ立場から発信している『NPO法人ままとーん』代表平塚知真子さんのお話を伺いました。

◆まちづくり談義 十二月二十五日(水) 午後七時～九時

十一月二十七日、元美浦村、村長市川紀行氏を迎え、賛成論・反対論ではなく、「まちづくりからみる合併について」話をいただき、考え合いました。

◆よみきかせ会 おはなしなあに 一月十一日(土) 午後二時～
センターで、出会った子どもや、アイルランドから石岡にきている方、様々な方が読み手になって、ちよつとユニークな仲間づくりを楽しみつつ、懐かしい昔話、新しい話題の本を用意してお待ちしています。

◆建築士相談会 十二月十五日(日) 午後一時から六時

◆まちかど音楽祭 クリスマスコンサート 十二月二十二日(日) 午後二時～
◆折り紙教室 たんぽぽの会 十二月十四日(土) 午後一時三十分～四時

◆心と健康相談 毎週水曜日 午前十時～午後四時

◆おしゃべり交流会 毎週水曜日 午前十時半～午後二時

※問い合わせ まちかど情報センター(木曜日・定休日) ☎ (27) 5171

備えよう インフルエンザ

これからは寒さも一段と厳しくなり、空気も乾燥してきます。冬はインフルエンザがはやるシーズンです。日頃の生活から心がけ、十分に気をつけましょう。



インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。インフルエンザにかかった人が咳やくしゃみなどをする事により、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むこと

によって感染します。典型的なインフルエンザの症状は、突然の高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛などで、のどの痛み・咳・鼻水などもみられます。普通のかぜに比べて全身症状が強いのが特徴です。気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのもインフルエンザの特徴です。インフルエンザは、特に65歳以上の高齢者などが死亡する割合がふだんより高くなるという点でも普通のかぜとは異なります。

インフルエンザの症状

突然の高熱、悪寒を症状とした発症が典型的です。鼻汁・鼻づまり・くしゃみ・せき・のどの痛みなどといった普通のかぜでもみられる症状のほかに、関節痛・筋肉痛等も加わります。気管支炎や肺炎、小児では中耳炎・熱性けいれんなどを合併することもまれではありません。

また、高齢者や呼吸器・心臓などに慢性的の疾患を持つ人は、重症化することが多いので十分注意する必要があります。近年、小児ことに、乳幼児がインフルエンザにかかると、まれに急性脳症を併発して死亡するといった問題も指摘されています。

インフルエンザにかかってしまったら

*単なるかぜだと軽く考えずに、早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。

スによって感染しますから、人込みは避けましょう。
*日ごろから十分な栄養や休息をとりましょう。

*空気の乾燥をウイルスは好みますので、室内では加湿器などを使って加湿しましょう。

*外出時のマスクや帰宅時のうがい、手洗いをしましょう。

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種の有効性は世界的にも認められています。我が国においても高齢者の発病防止や特に重症化防止に有効であることが確認されています。

なお、予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約5ヶ月間とされています。より効率的に有効性を高めるためには、毎年インフルエンザが流行する前の12月上旬までに接種をうけておくことが必要です。

また、インフルエンザウイルスは毎年変化しながら流行するため、毎年流行が予測されるウイルスにあった予防接種

種を受けておくことが効果的です。我が国のインフルエンザ予防接種は、近年の状況をみると流行したウイルスを予防するのに効果的でありました。一般的には、65歳以上の方は1シーズン1回の予防接種で効果がありますが、インフルエンザウイルスの型に大きな変異がある場合には、2回接種することが必要です。

65歳以上の方へ

石岡市では、インフルエンザ予防接種券を石岡市にお住まいで、平成14年10月1日現在で65歳以上の方に郵送しております。インフルエンザ予防接種券を利用することにより、接種費用が2000円減額されます。接種期間は、平成14年10月15日から平成14年12月30日までです。

なお、接種期間中65歳になられた方、60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓・呼吸器に重い病気のある方（身体障害者1級程度）にはインフルエンザ予防接種券を発行します。保健センターに問い合わせください。

※必ずしも、接種を受ける義務はありません。



インフルエンザの予防

*流行前に予防接種を受けることをお勧めします。
*空気中に拡散されたウイル

「気管支喘息（その4）」

大津内科クリニック 大津 格



気管支喘息について (4)

7 気管支喘息の治療

気管支喘息の治療は予防と薬物療法に分けられます。

1) 予防

気管支喘息に特定のアレルゲンが関与している場合は、アレルゲンを回避することが最も大切です。前回もお話したように血液検査で自分がどんなアレルゲンに感作（その物質が体内に侵入することで、喘息発作を起こしやすくなっている状態）されているか知っておくことが大切です。

2) 薬物療法

基本的な考え方として、喘息の薬物療法とは、喘息を治癒させるものではなく、喘息の状態を良好に保つ（発作を押さえ日常生活に支障のないようにする）ことを目的としています。

薬物には、気管支拡張薬・ステロイド薬・抗アレルギー薬・酸素吸入などがあり、使い方としては、吸入療法・経口法・点滴治療などがありますが、個々の喘息の状態によりそれぞれ治療法が異なりますので、かかりつけの先生と十分相談しながら治療することが重要です。また、薬物療法によって、喘息の状態が良好になっても、喘息が治癒したことはありませんので、自己判断で薬を中止することは大変危険です。

3) その他の治療

その他、漢方薬・減感作療法などがありますが、個人により適応法が異なり、効果も個人差があります。

※今回、気管支喘息について4回にわたりお話ししてきましたが、気管支喘息は発作がおさまると症状がなくなる為、病気を軽く考えがちですが、気管支喘息で死ぬこともあるのだということをしっかり認識して、かかりつけの先生に相談しながら治療することが重要です。

お詫びと訂正

広報いしおか (No.723) 13 ページ健康メモ 37 「脳ドックについて」 杉並クリニック小貫啓二先生の文書中、最後から9行目～8行目の確立とあるのは**確率**の誤りです。
お詫びして訂正いたします。

基本健康診査・結核健康診断が
医療機関で受けられます。

ご希望の方は、保健センターで受診券の交付を受けた後、各医療機関へ直接電話予約をしてください。

受診券の交付は平成15年1月17日（金）までとなっております。今年度の集団検診を受け忘れてしまった方、ぜひお申し込みください。

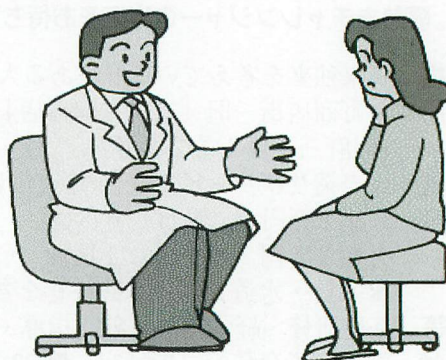
また、医療機関検診受診券の有効期限が過ぎてしまった方、期間延長ができますので、保健センター窓口までおいでください。

※問い合わせ 保健センター ☎24-1386

石岡市医師会病院 ☎(22)4321	石岡第一病院 ☎(22)5151	石岡ひかりクリニック ☎(26)8055
石岡脳神経外科病院 ☎(58)5211	岡崎内科医院 ☎(22)2014	柏木医院 ☎(22)2874
ごとう内科 ☎(36)0510	斎藤病院 ☎(26)2131	山王台病院 ☎(26)3130
芹澤医院 ☎(22)2035	関クリニック ☎(23)8300	林田医院 ☎(22)2415
川並医院 ☎(22)3301	寿星会石岡診療所 ☎(24)5080	府中クリニック ☎(22)2146
藤井内科クリニック ☎(35)5005		

骨粗鬆症検診

- ◆日時 平成15年1月28日（火）
- ◆場所 石岡市保健センター
- ◆検診受付時間 午前9時30分～11時
午後1時～2時
- ◆対象者 石岡市に住所のある18歳以上の女性
- ◆費用 500円（70歳以上の方無料）
- ◆申込方法と期間
平成15年1月7日（火）～1月23日（木）までに、保健センターへ電話または窓口へ直接お申込ください。
- ※問い合わせ 石岡市保健センター ☎(24)1386



情報 ネットワーク

市役所	☎23-1111
市民会館	☎22-5187
図書館	☎24-1507
府中地区公民館	☎24-1530
東地区公民館	☎26-6503
城南地区公民館	☎26-3341
福祉会館	☎22-2940
火災情報	☎24-1818
運動公園体育館	☎26-7210
常陸風土記の丘	☎23-3888
石岡海洋センター	☎23-5191
石岡保健センター	☎24-1386
ふれあいの里石岡	☎35-1126
まちかど情報センター	☎27-5171
テレホンサービス	☎0800-800-7766

Information 募集

環境保全茨城県民大会
 紺野美沙子さんといっしょに、環境について考えてみましょうか。

日時 1月29日(水)
 午後1時30分～4時

会場 茨城県庁9階講堂

内容 講演会 紺野美沙子氏「はじめの一歩を踏み出そう」・環境先進国「ブータン」と日本・参加費 無料

申込方法 はがき・ファックス・電子メールに①氏名②住所③電話番号を明記し、1月17日までに応募ください。

(団体の場合は申込者全員の氏名を、住所・電話番号は代表者のみを記入し申し込み) 申し込み・問い合わせ

茨城県生活環境部環境政策課 地球環境保全グループ
 ☎029(301)2940

☎029(301)2949
 〒310-8555
 水戸市笠原町978番6
 email kansai@pref.ibaraki.jp

県南生涯学習センター 第二回ウララ講演会

日時 1月12日(日)
 午後2時～4時30分

会場 県南生涯学習センター 多目的ホール

内容 *精神科医 倉本英彦氏による講演「心のスランプから抜け出す」*パネラー意見発表 心の問題に関係する人3名

★心の問題を先生方とともに考えてみましょう。
 定員 300名

入場料 無料
 申込方法 電話・FAXで申込み
 申し込み・問い合わせ

県南生涯学習センター
 ☎0298(26)1722
 ☎0298(26)1728

海洋体験学習 B&G「体験クルーズ」

体験クルーズを通して、「海・船・自然」に対する理解と知識を深めてみませんか。
 実施期間 3月26日(水)～3月30日(日)

4泊5日(いずれも船内泊) 寄港地 小笠原・父島(一見港)

対象 小学校5年生から中学校3年生の男女(心身ともに健康で、船内生活・研修活動・団体行動が可能な方)

★後日、健康診断書を提出 募集人員 2名
 ※応募者多数の場合は、1月9日に抽選を行います。

参加費 70000円
 (うち市補助25000円)
 申込締切 1月8日(水)必着

☆申し込み用紙は、教育委員会が海洋センターにあります。
 申し込み・問い合わせ
 教育委員会スポーツ振興課
 内線441

Information その他

道路に枝を出さないで!

道路や歩道は、自動車や自転車・歩行者などが安全に通行するための施設です。道路に樹木・生垣の枝や草などが出ていると、通行者の見通しが悪くなり、とても危険です。それが原因で事故が起きると、樹木などの所有者が責任を問われることもあります。道路に出ている樹木・生垣

や草は所有者が伐採されますよう、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ 土浦土木事務所
 ☎0298(22)4340
 市役所土木課(内線272)

第16回土浦石岡地方盆裁展

日時 1月17日(金)～19日(日) 午前9時～午後5時
 会場 土浦市亀城プラザ
 (土浦市中央二丁目16番4号)

入場料 無料
 問い合わせ 亀城プラザ
 ☎0298(24)3121

チャレンジショップ開設 “出店者募集”

石岡商工会議所では、「チャレンジショップ」を来年4月に開設いたします。このチャレンジショップは、これから「商売を始めたい、試してみたい」という人が、中心商店街での商売に手応えを実感しながら経営ノウハウを習得する場、いわゆる「あきんど養成塾」です。

出店者の皆様には、あらゆる角度からの支援を商工会議所ばかりではなく、県・市・商店会などから受けることができます。夢熱きチャレンジの出店をお待ちしています。

- ◆応募資格 将来独立を考えている意欲ある人(若者歓迎)
- ◆開設場所 中町商店街 旧「ますや陶器店」跡(国府三丁目4番22号)
- ◆募集業種 小売業及びサービス業(公序良俗に反しない)
- ◆出店料 月額2万円(8㎡)6区画
 月額3万円(17㎡)1区画
 *家賃・水道光熱費・共益費を含みます
- ◆支援等 基礎研修・経営指導・独立指導・共同広告等
- ◆問い合わせ 石岡商工会議所(岩城宛) ☎22-4181



ハーモニーコーナー 65

男女共同参画社会の実現に向けて

潜在化するDVの被害

夫・パートナーからの暴力は、被害が潜在しやすく、公的な対応もとられにくいといわれています。被害が潜在する要因の一つとして被害者が、繰り返される暴力によって無力になり、そこから逃げることを自ら考えられなくなったり、加害者に対して恐怖を感じると同時に、「暴力がない時が本当の彼なのだ」「いつか彼は変わってくれるのではないか」という感情も持っているために、被害を表に出すことをためらったりすることがあります。また、加害者は暴力が表面に出ないように、外から隠すような行動をとります。

被害が潜在する理由は被害者や加害者にかかわるものもありますが、それ以上に大きく作用しているのは、夫・パートナーからの暴力を容認する社会通念です。「暴力を振るわれる側にも原因があるのではないか」「女性が反抗したり、口答えしたら男性が叩くのは当たり前」「少しくらいの暴力はゆるされる」という考えのもと、親、親戚、友人といった周囲の人々の適切な対応が成されなかったため被害が潜在している場合もあると思われます。

社会全体として、女性1人、もしくは子どもを持つ女性が自立することがむずかしく、暴力を振るう加害者から離れ、自立して生活したいと考えている被害者の行動を阻むことになっています。「暴力を振るわれるのが嫌ならば、逃げればよい」ということはよく言われますが、逃げることはそれまでの生活の基盤をすべて放棄することであり、容易なことではありません。これらの理由が被害の潜在につながっていると考えられます。

資料：配偶者等からの暴力に関する事例調査

◆女性のための困りごと相談 毎月2・4木曜日 13:30～16:00

一人で悩まず ご相談ください 電話での相談もお受けします

◎石岡市では、専門の研修を積んだフェミニストカウンセラーが5人います。カウンセラーが2人ずつ交替でこの相談に応じます。

- ・日常生活での心配ごとや困りごと
- ・家庭での悩みごと
- ・子育てでの悩みごと など

石岡市役所企画課女性行政係 ☎ 0299-23-1111 【内線 224】

ふれあいの里石岡
ひまわりの館からのお知らせ

《年末年始の休館のお知らせ》

- ◎ 年末の休館 12月31日(火)のみ
- ◎ 年始の休館 1月1日(水)・2日(木)
- ※ 今年度の年末の業務は、12月28日、29日、30日まで行い、年始は、1月3日から行います。

《年末年始送迎巡回バス運行について》

- ◎ 年末は、12月30日まで運行します。
- ・ コースは、八木・小井戸コース
- ◎ 年始は、1月3日から運行します。
- ・ コースは、大原・染谷・半の木コース

☆ 年末・年始の休館日以外は、お風呂やトレーニング室、ターゲットボードゴルフ場、会議室やホール、レストランなどが利用できますので、お気軽にお出かけください。

みなさまのご来館をお待ちしています

※問い合わせ

ひまわりの館事務所
☎ (35) 1126



年末年始休日・夜間緊急診療

休日診療当番医		
▼受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分		
月日	外科	歯科
12/22	府中クリニック 府中5-11-1 ☎(22) 2 1 4 6	おおば歯科医院 南台2-6-1 ☎(26) 0 9 9 2
12/23	渡辺クリニック 東光台4-14-30 ☎(26) 7 6 3 3	湖北歯科医院 田島2-6-3 ☎(22) 2 2 7 9
12/29	田中クリニック 鹿の子1-11-10 ☎(23) 2 2 8 8	掛札歯科医院 南台3-34-20 ☎(28) 0 2 7 0
12/30	石岡市医師会病院 石岡10528-25 ☎(22) 4 3 2 1	平井歯科医院 国府3-2-19 ☎(22) 2 4 7 3
12/31	斉藤病院 旭台1-17-26 ☎(26) 2 1 3 1	宇野歯科医院 (干)下稻吉778-1 ☎(59) 7 7 1 0
1/1	山王台病院 東石岡4-1-38 ☎(26) 3 1 3 0	あだち歯科医院 (八)小屋66-1 ☎(36) 4 1 8 2
1/2	石岡脳神経外科病院 (玉)栗又四ヶ1768-29 ☎(58) 5 2 1 1	岡崎歯科診療所 府中1-5-18 ☎(22) 2 7 5 6
1/3	石岡第一病院 石岡13446-6 ☎(22) 5 1 5 1	小松崎歯科医院 府中1-10-21 ☎(22) 3 2 8 2

緊急診療所 (内科・小児科)	
緊急診療所 (石岡市医師会病院内) ☎ 23-3515	
休日	12月22日・23日・29日・30日・31日 1月1日・2日・3日 受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
夜間	12月21日・22日・23日・28日・29日 30日・31日・1月1日・2日・3日 受付 午後7時～午後10時30分



納期を忘れないでね

12月

固定資産・都市計画税 (3期)
国民健康保険税 (6期)
国民年金保険料
下水道事業受益者負担金 (3期)



市の木
「けやき」



市の花
「ひまわり」



市の鳥
「ひばり」

いろいろな業務がお休みになります 年末年始の業務

◆市役所 ☎ (23) 1111 12月28日から1月5日まで休み ※年末・年始の休み期間は、出生・死亡届などの戸籍届出事務は日直室で受け付けますが、印鑑、住民票などの証明事務は取り扱いしません。 自動交付機は12月28日から1月4日まで停止します。
◆保健センター ☎ (24) 1386 12月28日から1月5日まで休み
◆市民会館 ☎ (22) 5187 12月29日から1月3日まで休み
◆府中地区公民館 ☎ (24) 1530 ◆東地区公民館 ☎ (26) 6503 ◆城南地区公民館 ☎ (26) 3341 12月28日から1月6日まで休み 東・城南地区公民館の自動交付機も停止します。
◆図書館 ☎ (24) 1507 12月28日から1月4日まで休み
◆民族資料館 ☎ (23) 2398 12月28日から1月7日まで休み
◆石岡海洋センター ☎ (23) 5191 12月27日から1月5日まで休み
◆勤労青少年ホーム ☎ (24) 0322 12月28日から1月4日まで休み
◆青少年センター ☎ (24) 1198 12月28日から1月5日まで休み
◆児童センター ☎ (26) 3678 12月28日から1月5日まで休み
◆児童館 ☎ (22) 3858 12月28日から1月4日まで休み
◆まちかど情報センター ☎ (27) 5171 12月28日から1月4日まで休み 自動交付機も停止します。
◆運動公園体育館 ☎ (26) 7210 12月27日から1月4日まで休み
◆福祉会館 ☎ (22) 2940 12月28日から1月4日まで休み
◆湖北水道企業団 ☎ (24) 3232 12月28日から1月5日まで休み ※水道管破裂の場合はご連絡ください。
◆石岡地方斎場 ☎ (22) 6828 12月31日から1月3日まで休み
◆グリーンパレス ☎ (23) 2045 12月29日から1月3日まで休み
◆白雲荘 ☎ (26) 4126 12月27日から1月4日まで休み
◆環境センター (ごみ処理施設) ☎ (26) 0246 12月24日から1月10日まで個人搬入は停止 ※集積所の収集は日程表のとおりです
◆常陸風土記の丘 ☎ (23) 3888 12月30日から1月1日まで休み
◆シルバー人材センター ☎ (23) 3399 12月28日から1月5日まで休み