

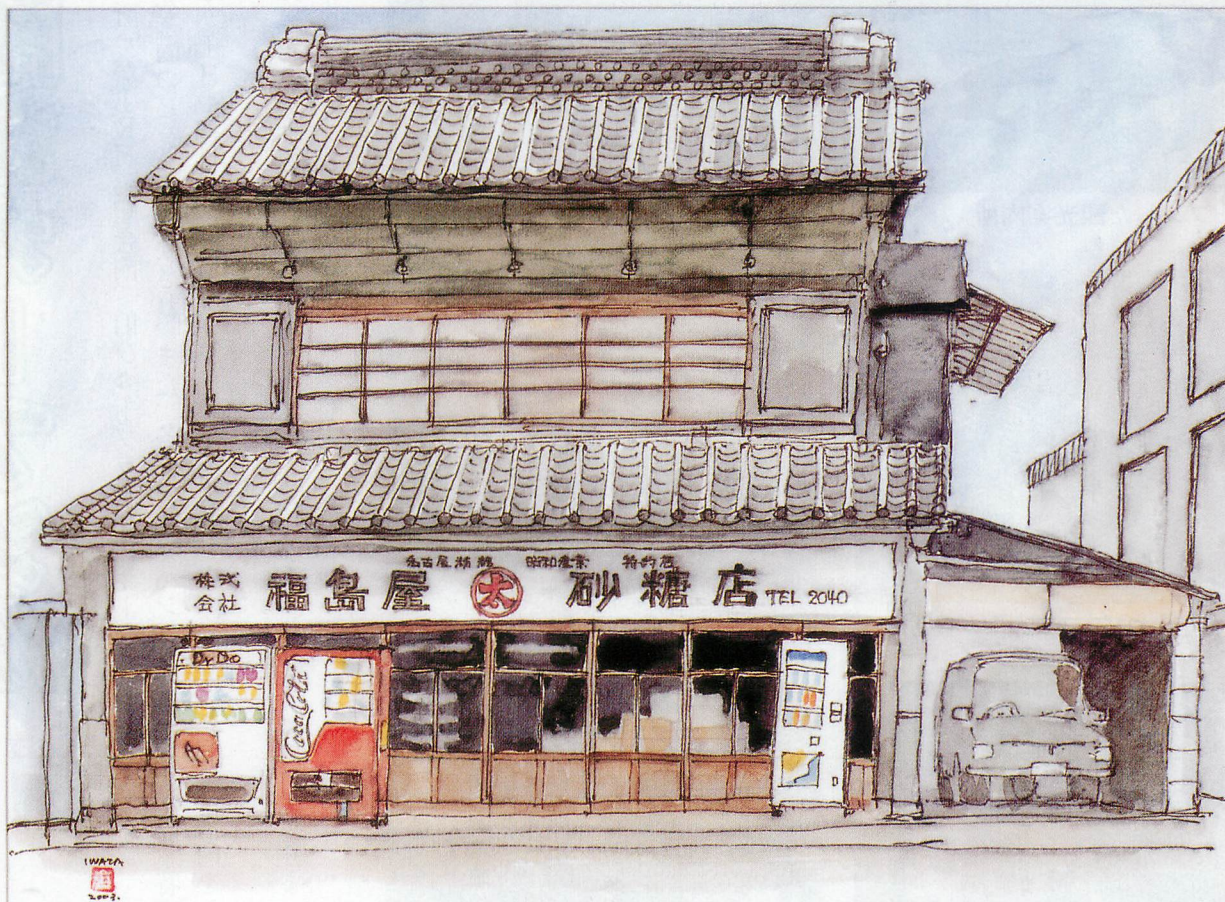
の いしおか

広 報

2003年（平成15年）

7・15

No.739



資料提供 まちづくりアカデミーⅢ

【主 な 内 容】

- ◆ 石岡市観光案内所がオープン
- ◆ 一人で悩んでいませんか？
- ◆ 保健センターだより
- ◆ 子ども議会開催
- ◆ 各種講座受講生募集

福島屋砂糖店 (ふくしまやさとうてん)

昭和6年建築、木造2階建てで中町通りに面して建つ商屋建築。棧瓦葺、切妻造、平入の2階建て正面に下屋庇を設ける。棟瓦を高く積んだ大棟、せがし造とした2階軒、黒塗の外壁が重厚な外観を作っている。外壁は通常の土蔵漆喰塗ではなく、コンクリートを用いてる点が珍しい。【国の「登録文化財」】

観光案内所がオープン!!

6月6日(金)「石岡市観光案内所」がJ R石岡駅舎内、旧びゅうプラザ跡にオープンしました。広さは約40平方メートル、室内では観光案内のビデオが放映され、また、各種の観光パンフレットや土産品・特産品の紹介、宿泊施設の案内等を行っています。土日や祝日には歴史ボランティアの方が、市内の名所・旧跡の案内をしており、ますので、お気軽にご利用ください。

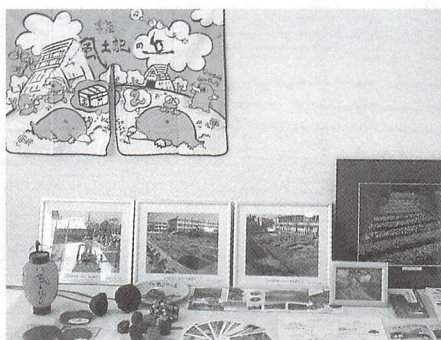
※石岡市観光協会では、石岡市内の観光に関する資料・パンフ等を集めております。お好みの資料がありましたらお知らせください。



▲オープンした観光案内所



▲特産品紹介やパンフレットが豊富に



▲風土記の丘のコーナーも



▲スタッフ一同おまちしております



▲オープン初日、初めてのお客さん

石岡市観光案内所概要

- ◆名称 石岡市観光案内所
- ◆所在地 石岡市国府1-1-17 (J R常磐線石岡駅舎内)
☎・FAX (24) 5001 Eメール ik-kankouannai1117@titan.ocn.ne.jp
- ◆床面積 38.5㎡
- ◆開所時間 * 3月～10月 午前9時～午後4時30分
* 11月～2月 午前9時～午後3時30分
- ◆閉所日 12月29日～1月1日

一人で悩んでいませんか？

男女共同参画社会を形成していくうえで女性に対する暴力は克服すべき重要な課題の一つです。昨年4月に「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」が施行され、配偶者からの暴力（ドメスティックバイオレンス）については茨城県、警察、法務局等関係機関が相談窓口を開設しています。

平成10年に実施した「石岡市に住む女性のための生活と意識の調査」の中で男女平等社会をつくるために行政に望むことの問いに対し、34%の人が女性のための心の相談窓口の充実を挙げていました。その現状に対応するため、平成13年2月に相談窓口を開設しました。平成14年6月からは専門のフェミニストカウンセラーの対応による相談を開始し、平成14年6月から平成15年5月31日現在までの約1年間で60件（面接48件、電話12件）の相談がありました。相談員は秘密を厳守し、専門的知識をもって最善のアドバイスをしようと努力してくれます。話を聞いてもらうだけで、頭の中が整理されて心が軽くなることもあります。石岡市と関係機関の各種相談窓口をお知らせします。一人で悩みを抱え込まず相談しましょう。

※問い合わせ 女性行政・統計担当（内線224）

女性問題解決のための各種相談（無料）

女性のための困りごと相談

- ◆内 容 女性の抱えるさまざまな問題や悩みなどについて、専門のカウンセラーにより相談者が自らの力で解決できるように支援します。

面接相談は事前に電話での予約が必要です。電話相談もお受けします。

- ◆日 時 毎週木曜日 午後1時30分～4時

- ◆場 所 市役所 1階相談室

- ◆申込み先 企画課女性行政・統計担当

☎（23）1111 内線224

法 律 相 談

- ◆内 容 弁護士が相続、離婚、金銭貸借等のいわゆる民事事案について相談に応じます。面接相談は事前に電話での予約が必要です（1日7名）。

- ◆日 時 毎月第2・3・4火曜日 午後1時～4時

- ◆場 所 市役所 1階相談室

- ◆申込み先 秘書広報課人権相談担当

☎（23）1111 内線211

人 権 相 談

- ◆内 容 法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、家庭内の問題・近隣関係・いじめ・差別問題など日頃悩んでいること、心配していること、困っていることなど随時、相談に応じます。

- ◆申込み先 直接、相談委員にお申込ください。

※人権相談委員

- *比 治 治 ☎（23）1434 *長谷川 清 ☎（23）5792

- *額 賀 蜜 ☎（23）2484 *曾根田 隆光 ☎（24）1571

家 庭 児 童 相 談 室

- ◆内 容 家庭における子どものさまざまな問題や悩みについて、専門の相談員が相談に応じます。

- ◆日 時 毎週月曜日～金曜日
午前9時～午後4時30分

- ◆申込み先 児童福祉課 児童福祉担当

☎（23）1111 内線159

市 町 村 相 談 訪 問 事 業

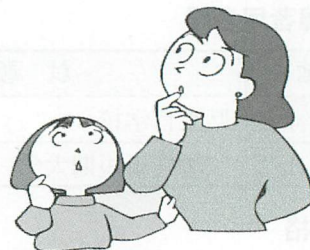
- ◆内 容 児童虐待・不登校・非行などの問題行動、発達の遅れ、子育ての悩みなどに、児童福祉司、心理判定員などが相談に応じます。面接相談は事前に電話での予約が必要です。

- ◆日 時 年9回 午前10時～午後3時

- ◆場 所 福祉会館

- ◆申込み先 児童福祉課 児童福祉担当

☎（23）1111 内線159



電 話 健 康 相 談

- ◆内 容 妊娠・出産・育児・更年期・女性特有のがん、ストレス等でお悩みの女性の方は保健師による電話相談をお受けします。

- ◆日 時 毎週月曜日 午前9時30分～正午

- ◆申込み先 石岡市保健センター ☎（24）1386

婦人相談所（兼：配偶者暴力相談支援センター）

- ◆内 容 殴る蹴るといった身体的暴力のほかにも精神的な暴力にも対応します。また、生活破綻等の相談にも応じます。面接相談は事前に電話での予約が必要です。電話相談もお受けします。

- ◆日 時 *電話相談

平日 午前9時～午後9時

土日祭日 午前9時～午後5時

*面接相談

平日・土日祭日 午前9時～午後5時

- ◆申込み先 茨城県婦人相談所

☎029（221）4166

女性被害犯罪「勇気の電話」

- ◆内 容 性犯罪、DV、ストーカー、セクハラ等の相談をお受けします。

- ◆日 時 常時24時間対応（心理カウンセラーは月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分）

- ◆申込み先 茨城県警察本部 ☎0120-556942

女性の人権ホットライン

- ◆内 容 DV、セクハラ、ストーカー等の相談をお受けします。

- ◆日 時 月曜日～金曜日（土日祭日を除く）

午前8時30分～午後5時

- ◆申込み先 水戸地方法務局 茨城人権擁護委員連合会

☎029（231）5639

ドメスティックバイオレンスヘルプライン

- ◆内 容 DV等の相談をお受けします。

- ◆日 時 毎週水曜日、第1・3土曜日

午前10時～午後4時

- ◆申込み先 ウィメンズネット「らいず」

☎029（222）5757

平成15年度 介護支援専門員実務研修受講試験

1 試験期日 平成15年10月26日(日) 午前10時開始

2 試験会場
(1) 一般会場

受験地	試験会場	所在地
水戸地区	県立水戸第三高等学校	水戸市三の丸2-7-27
	茨城大学	水戸市文京2-1-1
土浦地区	県立医療大学	阿見町阿見4669-2
石岡地区	県立石岡第一高等学校	石岡市大字石岡3422

(2) 身障者用会場

受験地	試験会場	所在地
水戸地区	県立盲学校	水戸市袴塚1-3-1
つくば地区	筑波技術短期大学(視覚障害関係学科)	つくば市天久保4-3-15

3 受験資格

保健・医療・福祉の分野で通算5年以上かつ900日以上又は通算10年以上かつ1,800日以上の実務経験を有する者で

- ①受験資格を有し、現在茨城県内で受験対象資格の業務に従事している者
 - ②現在業務に従事していないが、過去の実務経験により受験資格を有し、住所地が茨城県内にある者
- ※詳細な条件は国家資格等の有無、勤務先、従事業務内容等により異なるので受験案内参照のこと

4 試験内容及び出題範囲

- *介護保険制度、要介護認定など介護支援分野の知識等
- *保健・医療・福祉サービス分野の知識等
- ※国家資格等を有する者については、一部解答免除あり

5 身体障害者等に対する受験特別措置

身体障害等のある受験者には、受験者からの希望により特別の措置を行う。

6 受験案内の配布

- (1) 配布開始期日 平成15年7月1日(火) から
 - (2) 配布場所 茨城県の各保健所、各地方福祉事務所、高齢福祉課介護保険室
- ※郵送希望の場合、270円切手を貼った角2の返信用封筒に住所、氏名を明記し介護保険室あて請求すること。

7 受験手数料 茨城県収入証紙 7,000円

8 受験願書の受け付け

- (1) 受付期間 平成15年8月1日(金)～8日(金)
- (2) 受付方法 簡易書留で郵送されたもののみ受付(当日消印有効)
- (3) 郵送先 〒310-8555 水戸市笠原町978-6 茨城県保健福祉部高齢福祉課介護保険室

9 合格発表

- (1) 日時 平成15年12月5日(金) 午前10時
- (2) 発表方法 茨城県庁舎13階保健福祉部掲示板・各保健所・各地方福祉事務所・介護保険室ホームページ(アドレス<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/kaigo>)で掲載するほか、受験者に可否を通知する。

10 試験に関する問い合わせ先

茨城県保健福祉部高齢福祉課介護保険室 ☎029(301)3343

保健センターだより

*お申し込み・お問い合わせ ☎ (24) 1386

保健センター予定表 (8月分)

◆乳幼児健診			
会 場：保健センター 受付時間：午後1時～2時 *対象者には個人通知致します。			
4か月児健診	【平成15年 3月生まれ対象】	8月 5日 (火)	
10か月児健診	【平成14年 9月生まれ対象】	8月12日 (火)	
1歳6か月児健診	【平成14年 2月生まれ対象】	8月19日 (火)	
2歳児母子歯科健診	【平成13年 7月生まれ対象】	8月20日 (水)	
3歳児健診	【平成12年 7月生まれ対象】	8月27日 (水)	



◆育児相談	
会 場：保健センター 受付時間：午前9時30分～11時30分 内 容：身体計測 育児・栄養相談 対象者：0歳～3歳まで *お申込みは不要です。 *市内の中学生が夏休みを利用して赤ちゃんといれあいにきます。(赤ちゃんといれあいたい中学生の皆さんは学校を通じて保健センターにお申し込みください)	8月 5日 (火) 12日 (火)

◆妊婦教室		
会 場：保健センター 対象者：妊婦とその家族 *参加ご希望の方は保健センターまでお申込みください。		
第1課 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分 【午前：妊娠中の食生活・調理実習 午後：赤ちゃんのもく浴】	8月 4日 (月)	
第2課 午前 9時30分～11時30分 【助産師による母乳指導・分娩の経過・呼吸法・補助動作】	8月11日 (月)	
第3課 午前10時～11時30分 【運動指導士による妊婦体操・ストレッチ・リラクゼーション】	8月18日 (月)	



◆リハビリテーション	
会 場：保健センター 毎月第1～第4金曜日 午後1時30分～3時 *見学希望・参加希望の方は電話でご連絡ください。	8月 1日 (金) 8日 (金) 22日 (金)

◆心の健康相談	
会 場：保健センター 毎月第3月曜日 午後1時30分～3時 *精神保健福祉士が相談をお受けします。 *ご希望の方は保健センターまでお申し込みください。	8月18日 (月)

◆デイケア	
会 場：保健センター 毎月第3月曜日 午前9時30分～11時30分 *精神障害者の方々に社会参加の場を提供し、集団生活を通じて友達作りや生活リズムの改善、社会生活の回復をお手伝いします。 *ご希望の方は保健センターまでお申し込みください	8月18日 (月)

◆生活習慣改善指導	
会 場：保健センター 午後1時～3時 対象者：基本健康診査を受けた結果が「要生活習慣改善指導」の方 内 容：医師・栄養士・保健師による個別相談 *お申し込みは随時受け付けています。定員1日15名になり次第締め切ります。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。	8月 7日 (木)

◆健康クラブ

会 場：保健センター 午後 1 時 3 0 分～3 時
内 容：健康チェック・運動実技等
＊お申し込みは随時受け付けています。

A 日程（初心者）

B 日程（経験者）

8 月 1 1 日（月）

8 月 2 1 日（木）

8月の休日診療当番医（外科・歯科）

◆受付 午前 9 時～11 時 30 分・午後 1 時～3 時 30 分

外 科		歯 科	
3 日	府中クリニック 府中 5-11-1 ☎(22)2146	17 日	山王台病院 東石岡 4-1-38 ☎(26)3130
10 日	関クリニック 府中 3-1-6 ☎(23)8300	24 日	渡辺クリニック 東光台 4-14-30 ☎(26)7633
14 日	石岡市医師会病院 石岡 10528-25 ☎(22)4321	31 日	田中クリニック 鹿の子 1-11-10 ☎(23)2288
15 日	石岡脳神経外科病院 (玉) 栗又四ヶ 1768-29 ☎(58)5211		
		3 日	吉田歯科医院 杉並 1-5-61 ☎(22)2209
		16 日	南台歯科医院 南台 2-12-9 ☎(26)7687
		10 日	旭台歯科診療所 旭台 3-20-3 ☎(26)7888
		17 日	愛歯科医院 国府 6-1-26 ☎(23)6474
		14 日	いとう歯科医院 旭台 1-16-24 ☎(26)8088
		24 日	千葉歯科クリニック 石岡 2506-4 ☎(22)5752
		15 日	岡崎歯科診療所 府中 1-5-18 ☎(22)2756
		31 日	はせがわ歯科医院 三村 2604-5 ☎(59)6161

8月の緊急診療所（内科・小児科）

◆緊急診療所（石岡市医師会病院内）☎23-3515

休 日	3 日・10 日・14 日・15 日・17 日・24 日・31 日 受付 午前 9 時～11 時 30 分 午後 1 時～3 時 30 分
夜 間	2 日・3 日・9 日・10 日・16 日・17 日・23 日・24 日 30 日・31 日 受付 午後 7 時～10 時 30 分



ヘルスロードをご存知ですか？—ヘルスロードで健康づくりを！—

茨城県では、健康づくりのためウォーキングの推進を図っています。高齢化社会を見据えて子供からお年寄りまで、また障害のある人も安全に歩けるようにしたいという計画のもとに、現在県内に 7 0 コースが指定されています。このようなコースをつないで県中に張り巡らせようと計画中です。

身近な運動として、茨城の風土・歴史・産物・人情、そして自然に触れ合いながらヘルスロードを歩いてみませんか？全コースを歩くと 3 0 0 キロメートルにもなり、なんと水戸から仙台までの距離と同じになります。うれしい事に全コースを歩いた方には「完歩賞」が用意されております。

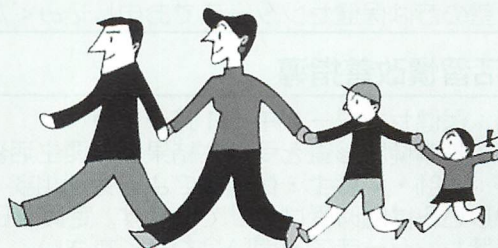
ヘルスロードマップと完歩カード（歩いたコースを記録）は保健センターにあります。ぜひ完歩目指して挑戦してみてください。

＊完歩賞の申請は 1 0 月末までに保健センターへ

＊茨城県保健福祉部保健予防課のホームページで
コース図を紹介します。

＊ホームページアドレス

www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/yobo/yobo.htm



「食塩と高血圧」

藤井内科クリニック 藤井 茂樹



現代人は食塩の摂り過ぎ状態にあるといわれています。

元来人類は、運動や消耗などにより特別に発汗の著しい場合を除いては、1日2～3g摂取すれば身体は維持できるといわれています。

ところが現在日本人の平均食塩摂取量は、1日12～13gにも及んでいます。

人間はなぜ必要量の5倍以上もの過剰な食塩を摂取したがるのでしょうか。古代より食塩は大変貴重な物質でした。サラリーマンのサラリー（給与）という言葉の語源もラテン語の塩からきており、食塩は金銭にも等しい価値をもっていました。このような食塩に対する人間の過度の欲求はなぜ生じるのでしょうか。一説には数千万年にも及ぶ人間の進化の過程において食塩欠乏の体験が繰り返され、身体の中に食塩を渴望する遺伝情報が組み込まれてしまったのではないかとされています。

高血圧の食事療法の量も重要なこととして食塩の制限があげられていますが、すべての人が食塩を摂り過ぎると高血圧になるわけではありません。食塩に対する感受性の高い人と低い人がいて、高い人はおそらく腎臓が遺伝的に体内の余分な塩分（ナトリウム）を排泄するための機能が低下しており、血圧を高めることで余分な塩分を排泄する必要があるのです。又、血管壁の塩分量が増えるとカルシウムが入り込んで血管を収縮させ、さらに血圧を上昇させます。現在食塩感受性を調べる為の簡単な検査法はまだありません。ただ高年齢や高血圧の家系の人、肥満や糖尿病がある人では食塩感受性が高いといわれており、そのような食塩感受性高血圧の人ほど心血管事故が多いといわれています。1日10g以上も食塩をとる食生活を是正しない限りどんなに降圧剤を服用しても効果がでません。現在血圧の高い方は1日7g以内を目標に食生活を見直しましょう。

基本健康診査・結核健康診断が医療機関で受けられます。

ご希望の方は、保健センターで受診券の交付を受けた後、各医療機関へ直接電話予約をしてください。
※問い合わせ 保健センター ☎24-1386

石岡市医師会病院 ☎(22)4321	石岡第一病院 ☎(22)5151	石岡ひかりクリニック ☎(26)8055
石岡脳神経外科病院 ☎(58)5211	岡崎内科医院 ☎(22)2014	柏木医院 ☎(22)2874
ごとう内科 ☎(36)0510	斎藤病院 ☎(26)2131	山王台病院 ☎(26)3130
芹澤医院 ☎(22)2035	関クリニック ☎(23)8300	林田医院 ☎(22)2415
川並医院 ☎(22)3301	寿星会石岡診療所 ☎(24)5080	府中クリニック ☎(22)2146
藤井内科クリニック ☎(35)5005		

在宅の看護職のみなさん

ぜひナースバンクに登録を!!

近年の医療の進歩や高齢社会の到来により、看護の重要性が増大しており、当該職に従事する保健師・助産師・看護師・准看護師の需要が増大しております。

そこで、在宅の有資格者に一人でも多く就業していただくため、ナースバンクに希望条件を登録していただき、当該内容に基づき無料で就職相談及び就業紹介をしております。また、登録者には、年4回求人情報を送付しております。

現在就職できる方も、将来就職を希望される方も、ご連絡のうへ、ナースバンク登録をお願いします。

【連絡先】
財団法人 茨城県看護協会
茨城県ナースセンター
☎029 (225) 8572



予防接種（会場）の訂正及び休日診療当番医（歯科）の変更について

市報「広報いしおか」6月15日号（No.737）で掲載しました7月22日・24日のツベルクリン反応・BCG予防接種の会場、「東地区公民館」は「保健センター」の誤りでした、お詫びして訂正いたします。

また、休日診療当番医（歯科）7月20日（日）「須藤歯科医院」から「高野歯科医院」千代田町市川419番地 ☎（23）8148に変更になりましたのでお知らせいたします。

平成 15 年度

女性施策及び国際交流補助金

石岡市では、石岡市女性施策推進事業補助金及び石岡市国際交流施策推進事業補助金の制度を設けています。ぜひ、ご利用ください。

◆申込期間 7月15日(月)～8月8日(金)

◆補助内容

*石岡市女性施策推進事業

女性の地位向上及び女性問題解決に関する施策を推進する民間団体に対して、補助対象経費から事業収入を差し引いた額の50%以内で、一団体の事業につき7万円を限度として予算の範囲内で補助します。

また、個人に対しては、茨城県主催の海外派遣事業に6万円を限度として予算の範囲内で補助します。

*石岡市国際交流施策推進事業

国際交流に関する事業を実施しようとする民間団体に対して、補助対象経費から事業収入を差し引いた額の50パーセント以内で、一事業につき10万円を限度として予算の範囲内で補助します。

◆対象団体 石岡市内で活動している団体

※申し込み・問い合わせ

市役所 企画課 女性行政担当 (内線224)

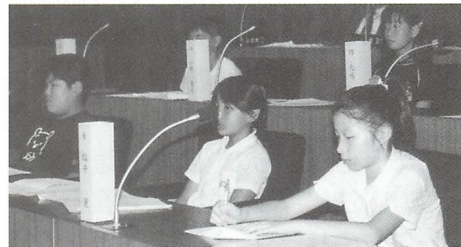
子ども議会開催

子ども議会は、市内9つの小学校から18人の6年生が、子どもたちの代表として登壇します。

子どもの目から見た市政に対する意見・要望・提言などを聴き、市民参加のまちづくりに生かしていこうとするものです。

◆日時 8月7日(木) 午前9時30分開会

◆場所 市役所市議会議場 ※傍聴受付は4階です。



※問い合わせ
秘書広報課
(内線211)

石岡市運動公園陸上競技場 使用中止のお知らせ

7月20日(日)～9月12日(金)の期間、改修工事のため使用ができません。

詳しくは、スポーツ振興課(市運動公園体育館内)

☎(26)7210まで、お問い合わせください。

まちかど情報センターニュース

◆まちかど音楽祭 七月二十七日(日) 午後二時、ちびっ子あつまれ!お姉さんといっしょに、うたおう!おどろう!

こどものくにコンサート

出演 池田奈央(ソプラノ) 小川淳子(クラリネット) 生井澤紀江(ピアノ)
◆まちかど寄席 七月二十一日(祝日) 午後二時～三時

小学生もいっしょに笑っちゃおう!

◆よみかかせ会 落語二席、大喜利 出演 筑波大学落語研究会
おはなしなあに 八月九日(土) 午後二時～二時三十分

「ともだちや」シリーズ第六弾「ありがとうともだち」(内田麟太郎作)を読みみます。

◆建築士相談会(予約が必要です) 七月二十日(日) 午後一時～六時

◆まちかどの集い 七月十六日(水) 午前十時～正午

基幹型在宅介護支援センターからまちかど情報センターに出張して、誰でも介護や健康について、気軽に参加できる相談・情報交換・交流の場を提供します。

◆教育に関する悩み相談(NPO法人茨城教育ネットワークによる) 相談内容

不登校やいじめ・高校中退・週五日制・新課程による学力の悩み・あるいは子育ての悩みなど、教育全般に関する悩みの相談に応じます。相談は、月曜から土曜(木曜は休館日) 午前十時～午後一時の間で希望に応じます。

◆折り紙教室 たんぽぽの会 七月二十六日(土) 午後一時三十分～四時

◆わんにゃんキッズ ◆心と健康相談 ◆おしゃべり交流会

◆ミニギャラリーへの展示 ◆会議室の利用

◆その他の活動(手芸教室、不登校の親の会・ひまわりの会)

◆ボランティア募集

常勤スタッフのボランティアを募集いたします。

まちづくりに興味のある方、いっしょに活動してみませんか?

以上につきましては、まちかど情報センターまでお問い合わせください。

※問い合わせ

まちかど情報センター(木曜日・定休日) ☎(27) 5171

ひまわりの館トレーニング講座

＊ ＊ チューブ体操 ＊ ＊

チューブ体操は、各部分ごとのシェイプアップに絶大な効果があります。

◆日 時 8月20日（水）・27日（水）
9月10日（水）・24日（水）
10月 8日（水）・15日（水）
午後1時10分～1時55分

◆対 象 石岡市内に居住の方及びに勤務の方
◆定 員 20名
◆講 師 スポーツプラザ山新インストラクター
◆受講料 2100円
◆申込先 ふれあいの里石岡ひまわりの館
【午前9時～午後5時】
◆申 込 7月20日（日）～31日（木）
【22日・28日は休館日となります】

＊定員を超えた場合は、抽選により決定します。
＊運動ができる服装、運動シューズ、タオル、飲料
水は各自用意してください。

※問い合わせ ふれあいの里石岡ひまわりの館
☎35-1126

入札結果のお知らせ

平成15年4月から平成15年5月までの入札結果をお知らせします。

番号	事 業 名	落札金額	請負業者	入札日
1	府中地区公民館屋上防水改修工事	希) 1,850,000 予) 1,810,000 落) 1,770,000	武居塗装工業(株)	15.4.25
2	15単・市道0101号線舗装工事	希) 2,810,000 予) 2,690,000 落) 2,690,000	(有)正栄建設	15.4.25
3	14単・市道2162号線道路改良工事	希) 31,000,000 予) 30,090,000 落) 29,500,000	篠崎建設(株)	15.5.9
4	石岡駅東土地区画整理地区宅地造成及び6-3号線道路改良工事	希) 13,730,000 予) 13,440,000 落) 13,100,000	フクエンジニアリング(株)	15.5.14
5	15単・市道4357号線排水整備工事	希) 2,690,000 予) 2,630,000 落) 2,550,000	(株)丸直工業	15.5.14
6	15単・市道1092号線排水整備工事	希) 2,490,000 予) 2,430,000 落) 2,360,000	常南グリーンシステム(株)	15.5.14
7	15単・市道5164号線測量設計委託	希) 3,740,000 予) 3,660,000 落) 3,500,000	兼原測量設計(株)	15.5.14
8	15市単公・下舗装復旧工事その1	希) 9,770,000 予) 9,540,000 落) 9,200,000	小松崎工業(株)	15.5.14
9	15市単公・下汚水幹線設置工事その1	希) 7,790,000 予) 7,690,000 落) 7,400,000	(株)松永工務店	15.5.14
10	15市単公・下山王川実施設計委託その1	希) 7,230,000 予) 7,060,000 落) 3,400,000	日本シビックコンサルタント(株)	15.5.14
11	石岡市文化財マスタープラン策定事業委託	希) 4,760,000 予) 4,700,000 落) 3,800,000	(株)トデック	15.5.14
12	三村小学校校舎増築電気設備工事	希) 12,870,000 予) 12,550,000 落) 12,000,000	(株)富嶋電工	15.5.28
13	三村小学校校舎増築機械設備工事	希) 10,770,000 予) 10,500,000 落) 10,300,000	協進工業(株)	15.5.28
14	15単・市道0205号線排水整備工事	希) 2,350,000 予) 2,310,000 落) 2,200,000	原田建設(株)	15.5.28
15	15単・市道0113号線測量設計委託	希) 2,120,000 予) 2,050,000 落) 2,000,000	常陽測量設計(株)	15.5.28
16	三村小学校校舎増築工事	希) 165,100,000 予) 158,490,000 落) 157,800,000	(株)松永工務店	15.5.30

※問い合わせ 財政課 管財担当（内線232）

石岡市旭台会館 夏休み短期講座受講生募集

◆受付期間 7月15日（火）～27日（日）
午前9時～午後5時 ※月曜日、祝日を除く
◆受 講 料 無 料
◆申し込み 石岡市旭台会館 ☎（26）1366
＊電話での申し込みも可能です。
＊定員を超えた場合は、抽選により決定します。



講座名	講座内容	講 師	曜日・時間	日 程	定 員	備 考
キッズ英会話	楽しいキッズ英会話をしよう	武石さとみ	土 曜 日 午前10:30 ～11:30	8/9・16 23・30	小学中高学年 10名	
子ども絵画	夏休み作品作り	成 嶋 英 生	土 曜 日 午前10:00 ～11:30	8/2・16 30・9/6	小学低学年 10名	絵の具一式
初心者フラダンス	美しい音楽を聴きながら、フラの楽しさに触れてみませんか	田 中 初 恵	水 曜 日 午後7:00 ～8:30	8/20・27 9/3・10	一 般 15名	軽 装
初心者パソコン	パソコン操作の基礎を学ぶ	岡 田 博 幸	火 曜 日 午前10:00 ～11:30	8/5・12 19・26	一 般 10名	ノートパソコン持参

情報 ネットワーク

市役所	☎23-1111
市民会館	☎22-5187
図書館	☎24-1507
府中地区公民館	☎24-1530
東地区公民館	☎26-6503
城南地区公民館	☎26-3341
福祉会館	☎22-2940
火災情報	☎24-1818
運動公園体育館	☎26-7210
常陸風土記の丘	☎23-3888
石岡海洋センター	☎23-5191
石岡保健センター	☎24-1386
ふれあいの里石岡	☎35-1126
まちかど情報センター	☎27-5171
テレホンサービス	☎0800-800-7766

イベント

常陸風土記の丘 観蓮会
 日時 7月27日(日)
 8月3日(日)
 午前7時～9時

場所 常陸風土記の丘
内容 荷葉杯・碧筒杯・野点等
問い合わせ 常陸風土記の丘
 ☎(23) 3888

第6期ときめき学園受講生
 石岡市社会福祉協議会では、平成15年度ときめき学園の受講生を募集します。
 気軽に学んで気軽に集える、そんな仲間づくりの場としてあなたも参加してみませんか。
対象 市内に居住する60歳以上で健康な方

開設期間 8月～12月(毎月1回講座開催)

会場 石岡市福祉会館
申込期限 7月31日(木)
申し込み・問い合わせ 石岡市社会福祉協議会
 ☎(22) 2411

茨城県警察官B

受験資格 昭和49年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方で、警察官A(学校教育法による四年生大学卒業もしくは卒業見込み等)の受験資格に該当しない方
第1次試験日 9月21日(日)
受付期間 7月1日(火)～9月2日(火)
申し込み・問い合わせ 県警察本部警務部
 (0120・314058)
石岡警察署 ☎(28) 0110
 交番・駐在所

石岡第一高等学校開放講座 フラワーデザイン教室

日時 8月23日・9月13日・27日・10月25日・11月15日
土曜日 午後1時～5時
会場 石岡第一高等学校
講座内容 コサージュ・ブーケ・アレンジメント等
定員 40名
 ＊応募者多数の場合は抽選

受講料 無料
教材費(花代5回分) 1万円
申込方法 電話で、住所・氏名・性別・電話番号・フラワーデザインの経験の有無をお知らせください。
申込締切 7月31日(木)
 ☆経験に応じて指導します。
 ☆花切りハサミは各自で用意してください
申し込み・問い合わせ 石岡第一高等学校「学校開放講座」係 ☎(22) 4135

燧ヶ岳登山参加者

東北一の高峰そして尾瀬のシンボリックな山燧ヶ岳(日本百名山の一つ)に登りませんか。福島県側の御池から山頂を目指します。小学生以上で足に自信のある方ならどなたでも!

日程 ☆8月2日(土)午後8時水戸信用金庫石岡中央支店(元石岡信用金庫本店)前発
 ☆3日(日) 燧ヶ岳登山。(約7時間の山行) 下山後入浴して午後9時頃石岡着予定。
持参品 弁当(朝・昼)・水筒・雨具等
参加費 12000円 (保険料含む)

募集人員 30名
申込方法 7月29日までに、はがきか電話で申し込み
申し込み・問い合わせ 石岡山岳会事務局 君崎茂夫
 石岡市若松1-13-20
 ☎(23) 6086
 または090・5760・6427(岡野)



その他

業態者検診(保菌検査)

検査日時 7月17日(午前) 7月29日・8月6日(午前・午後) 午前・午前10時～11時30分 午後・午後1時30分～3時
会場 石岡市保健センター
受付時に持参するもの
 ①検体(便) および連名簿
 ②食品衛生責任者管理記録簿
 ③検査手数料
 一名700円×人数分
 ※希望により大腸菌0・157を追加したセット料金1000円でも受付けます
問い合わせ 土浦保健所
 ☎029(821) 5516

県有地売払い

売払物件 石岡市北府中二丁目9492番8
地目 宅地(市街化調整区域)
面積 308.53㎡
現地説明会 7月28日(月) 午前10時30分
入札日 8月4日(月) 午前10時30分
入札会場 土浦合同庁舎第一分庁舎 2階第3会議室
問い合わせ 県管財課
 ☎029(301) 2380
 ホームページ
<http://www.pref.ibaraki.jp/tp/tochi>

終戦当時の海外引揚者の方へ 通貨・証券等を返還しています

税関では、海外から引揚の際お預かりした通貨・証券等をお返ししています。

◇終戦後、外地から引揚げた方、上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券類

◇外地の集結地において総領事館などに預けられた証券類のうち、その後日本に返還されたもの

返還の申し出は、預けられた方本人はもとより、家族の方でも結構ですので、お心当たりの方は問い合わせください。

問い合わせ

＊横浜税関 税関相談官室
☎ 045 (212) 6000
＊横浜税関 鹿島税関支署
☎ 0299 (92) 2558

検察審査会制度を ご存知ですか

今年には検察審査会法が施行されて55周年を迎えます。

検察審査会制度は、検察官が被疑者（犯人と思われる人）を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）の可否を、有権者の中から「くじ」で選ばれた

11人の検察審査員が審査するという制度です。この制度は国民の一般的な良識を検察官の仕事に反映させ、より良い刑事司法を実現するために、検察審査会法により設けられた制度です。

あなたもいつか検察審査員に選ばれることがあります。検察審査員に選ばれたときは、国民の代表として、ご協力をお願いします。

問い合わせ

土浦検察審査会事務局
☎ 029 (821) 4347

健康管理手帳の交付資格 が改正になりました

じん肺管理区分が「管理2」の方にも健康管理手帳を交付

茨城労働局では、今まで離職者の方でじん肺管理区分が「管理3」の方については、本人の申請により、茨城労働局長から「健康管理手帳」を交付し、茨城労働局長の指定する医療機関において、年1回のじん肺健康診断を、無料“で実施してありましたが、本年1月20日の労働安全衛生規則の改正により、離職者でじん肺管理区分が「管理2」の方にも同様に「健康管理手帳」を交付

し、年1回のじん肺健康診断を、無料“で実施できるようになりました。希望される方は申請してください。

申請・問い合わせ

茨城労働局労働基準部
☎ 029 (224) 6215

フリーフリー・テレフォンを ご利用ください

育児・介護・家事代行などのサービスに関する情報を、電話で提供します。

☎ 029 (226) 2020

内容

☆育児情報

公立・私立保育所、認可外保育施設、保育サポーター、ベビーシッター、放課後児童クラブなど

☆介護情報

介護サービスを提供する施設、介護をサポートしてくれる人など

☆家事代行情報

家政婦（夫）紹介所など

〔相談日・時間〕

月曜日～金曜日

午前9時30分～午後4時30分
※祝祭日・年末年始を除く

問い合わせ

（財）21世紀職業財団茨城事務所
☎ 029 (226) 2413

行方不明の人を捜そう

相談所をご利用ください

家族、親類、知人などで行方不明のままだに消息がなく、その安否を気遣っている方はいませんか。警察では8月を行方不明者を捜したり、身元不明者の身元を確認するための「行方不明者捜索強化期間」として、相談所を開設します。

◎ 県警察本部刑事部鑑識課

8月1日～31日 1か月
午前8時30分～午後5時
（土・日曜・8月2日～8日を除く）

◎ 土浦市女性センター（ウララビル2・7階）

8月3日（日）午前9時～午後4時

☆相談は無料です。秘密は固く守りますのでお気軽にご相談ください。

※問い合わせ

警察本部鑑識課 ☎ 029 (301) 0110
石岡警察署 ☎ (28) 0110

納税奨励金の変更について

納税奨励金が、平成15年度より

1.5 / 100 から 0.5 / 100 に変わりました

（※平成16年度から廃止になります）

※問い合わせ

市役所 収納担当 内線119 国保担当 内線134
下水道業務管理担当 内線281

お詫びと訂正

◆広報いしおか6月1日号「まちのできごと」高浜釣大会で市観光協会長賞 生天目文男・市教育長賞 生天目仙松さんご紹介しましたが、市観光協会長賞 生田目文男・市教育長賞 生田目仙松さんの誤りでした。

◆広報いしおか6月15日号に折込んだ議会広報紙第147号の「新・正副議長紹介」の記事中、「昭和17年生まれの68歳」と記載した金子悦郎副議長の生年は「昭和10年生まれの68歳」の誤りでした。

お詫びして、訂正いたします。



男女共同参画社会の実現に向けて

いしおか・ひまわりプランの平成15年度実施計画の中から、今回は市役所全体で取り組んでいる事業についてお知らせしましたが今回は企画課の取り組み状況の主なものについてお知らせします。

具 体 的 事 業	事 業 内 容
審議会・委員会への女性の登用、政治への参画促進	・女性の人材の積極的な活用を促進するため、他分野にわたり、知識・能力等を有する人材の情報を収集、蓄積、提供する。 ・市政懇談会や広報紙を使つての情報提供や男と女セミナー等の学習会を開催する。
女性リーダーのネットワーク化支援	地域の多様な分野で活躍する女性リーダーたちが、地域社会で影響力を行使できるよう支援する。(石岡ハーモニーネット等の育成支援)
女性リーダー養成活動への支援	地域諸団体、NPO等が行う女性リーダーの養成事業及び女性の学習グループ等を支援する。(女性施策推進事業補助金等)
男女格差の実態と女性の現況を客観的に把握するためのジェンダー統計(女性に関する統計情報)の収集・整備・提供を行う	男女平等の視点を取り入れ、女性の現況を客観的に把握するための統計情報等を収集・整備・提供する。(平成13年度から女性政策調査研究事業にて実施。平成15年度は女性の活動Ⅱ出版)
働く者の権利についての周知徹底	茨城労働局、21世紀職業財団等で行っている各種取り組みについての幅広い広報を行い、参加者の募集は市報に掲載する。
再就職、キャリアアップのための研修の充実	業界情報の提供、各種セミナー(Re・Beワークセミナー等)の情報交流会を開催する。
女性に対する暴力問題の意識啓発	講演会や報告会を開催し、意識啓発をする。(男と女セミナー、ポスター等)
女性の人権に関する広報・啓発	憲法週間(5月1日～5月7日)、人権週間(12月4日～12月10日)にあわせ、広報・啓発活動を継続して推進する。(ハーモニーコーナー等)
男と女セミナーの継続的開催	男と女セミナーを継続的に開催することにより、内容の充実を図るとともに、参加者の年齢層を広げ、幅広く啓発していく。
県ハーモニーフライトへの参加促進とハーモニーフライトの質的充実に向けた提言	県主催のハーモニーフライトへのPRを積極的に行い、参加促進を図り、また質的充実に向け、県に提言する。(女性施策推進事業補助金があることを積極的にPRする。)
女性問題解決に関する相談窓口の開設と関係機関等との連携強化	女性問題に関する相談窓口を月2回から週1回に変更し、新たに専用の相談室を設置し、その充実を図る。また、関係機関等との連携を強化するため、ネットワーク化を図る。
条例制定に向けての取り組み	女性行動計画推進委員会を母体として、条例制定に向けて具体的検討に入る。

◎ 女性のための困りごと相談 毎週木曜日 13:30～16:00 場所 市役所 1階相談室2
フェミニストカウンセラーが悩みごとの相談をお受けします。
一人で悩まずご相談ください。電話での相談もお受けします。
・離婚、ドメスティック・バイオレンス(DV)、セクシュアル・ハラスメント、
子育てなど女性の生き方、処し方などの悩みごと。
石岡市役所企画課女性行政・統計担当 ☎ 0299-23-1111 【内線 224】

納期を忘れないで

7月

固定資産・都市計画税(2期)
国民健康保険税(2期)
介護保険料(1期)
下水道事業受益者負担金(1期)

市の木
「けやき」市の花
「ひまわり」市の鳥
「ひばり」