

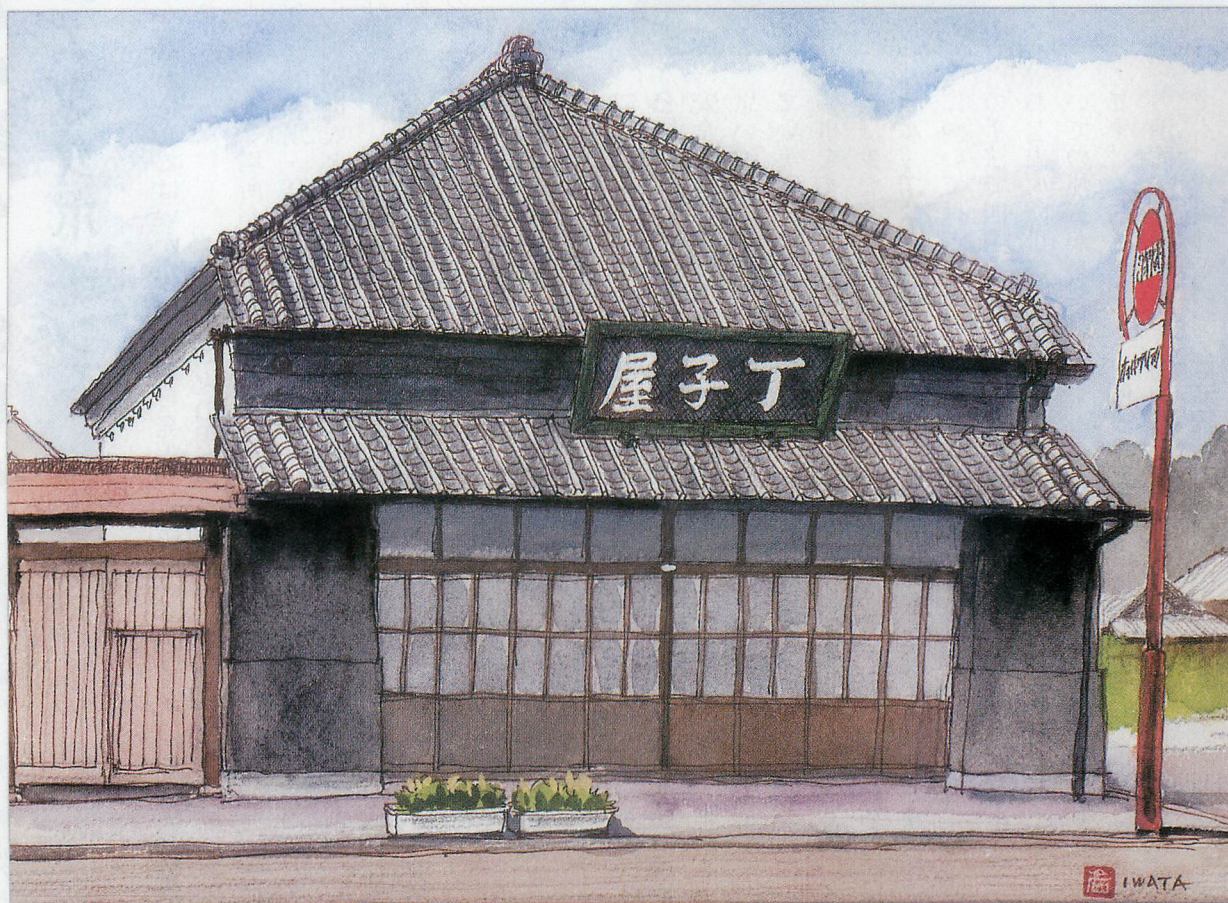
の いしおか

広 報

2003年（平成15年）

8・15

No.741



資料提供 まちづくりアカデミーⅢ

【主 な 内 容】

- ◆ 夏季の防火チェックポイント
- ◆ 住民基本台帳カードの申請について
- ◆ NHK「ひるの散歩道」公開録音
- ◆ 保健センターだより
- ◆ あなたの犬や猫が

ご近所から好まれていますか

丁子屋 (ちょうしや)

江戸末期建築、木造2階建てで中町通りに面して建つ妻入の商屋。1階は正面が店構えで側面に玄関を備え、2階は、つし2階風になる。棧瓦葺屋根は正面寄棟造、背面切妻造で、正面に下屋庇をつける。巧みな軒廻りや、重圧な漆喰塗の外壁は、街並み景観の際だった存在である。

その油断 火から炎へ 災いへ

夏季の防火チェックポイント



この時期は、比較的冬季とことなつて熱源を供給する器具等を含めても、火を取り扱う機会が少ないから火災の発生が減少になると思いがちですが、意外と家の内外をよく注意しないと火災を起こす原因は少なくありませんので防

火チェックをしてはいかがでしょうか。

主なチェック場所があげられるのは、台所・居間・風呂場・家の周囲などが特に上げられます。

防火の安全については、誰も願ひであります。日ごろから防火に対する

心構えの意識をもつことが大切です。

『ちよつとぐらいいな』…

安全であることを思い油断をしてしまい実際に大きな惨事をまねいた実例は少なくありません。『火の用心』については、家々の手法で四季をとおりし出火防止についての注意が必要です。

消防統計からみても、火災件数の8割強が私たちの『不注意・ミス』

から発生しておりますので、

『火の用心』の安全は目で確かめるまでは油断をせず、どんな小さな火でも注意をし、その場を離れるときは消火をする習慣を身につけておくことが大切です。

《基本的な予防対策》

【放火対策】

家の周りには、ダンボール・新聞紙などの燃えやすい物品は絶対に置かない。

【コンセント】

部屋の家具類などの陰になつてゐるコンセントに長期間プラグを差し込んでおくときは、面倒でも定期的にはずしてホコリなどを清掃する。(プラグに付着したホコリが湿気を吸つて短絡をおこし出火することがあります。)

例：冷蔵庫・洗濯機・エアコンなどの電源取り出し個所は清掃してください。

【玩具用火花】

子どもだけでは遊ばせない

ことや、狭いところや燃えやすい物品の近くでは行わないでください。(大人の指導が必要)

【蚊取り線香】

蚊取り線香を使用する場合は、使用方法や場所に注意して使用してください。

【揚げ物料理中の

突然の電話など】

電話がかかってきたときや、かけるときは必ず火を消してから対応してください。来客のときも同じです。

☆消すより出さぬ心がけ

火の用心の心がけをもちながら万一火災を起こしてしまつたら、火災の被害を少なくすることを考えると、やはり初期消火が絶対基本です。小さな火のうちに発見ができれば、消火器やコップ一杯の水の備えでも消火に役に立ち、小さな火災で済んだ実例があります。火の用心については、家庭の一人一人が防火意識をもつていただくことが大切です。

※問い合わせ 石岡市消防署

☎ (23) 0119

8月24日に

防災訓練が行われます

石岡市では防災週間の前に、地震による被害を想定した防災訓練を行います。この訓練は、地域の防災関係機関と住民との相互協力を図るため、情報の収集・伝達、避難誘導、救出・救難などを総合的に行うものです。

◆日時

8月24日(日)
午前7時～9時30分

◆会場

霞ヶ浦導水「高浜機場」内
(石岡市大字三村
6580番地)

なお、防災訓練当日は、航空偵察機や救難ヘリ等の騒音と防災車両のサイレンが響きます。

訓練の目的をご理解のうえ、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※問い合わせ

石岡市役所 総務課
(内線254)

平成14年度

情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況について

石岡市情報公開条例に基づき、公正で開かれた市政を目指して始めました情報公開制度は、施行から2年が経過しました。情報公開制度とは、市が保有している情報を市民の皆さんからの請求に基づいて、閲覧や写しの交付を行う制度です。

また、平成14年度から石岡市個人情報保護条例に基づき、公正で信頼される市政を目的とし、個人情報の保護を行っております。個人情報保護制度は、皆さんが市の保有する自己の個人情報の開示・訂正等を請求できるという権利を保障する制度です。

平成14年度の情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況についてお知らせします。

平成14年度情報公開制度の運用状況

◆石岡市情報公開条例に基づく請求状況

実施機関名	請求等件数	請求内容
市長	6	
企画部	4	設計価格に関する情報 電気使用料金に関する情報 清掃委託業者に関する情報 委託業務に関する情報
市民部	1	廃棄物に関する情報
福祉部	1	委員会等に関する情報
教育委員会	2	審議会に関する情報 協議会に関する情報
合計	8	

◆石岡市情報公開条例に基づく処理状況

処理状況	件数
公開	6
一部公開	1
非公開	1
計	8



平成14年度個人情報保護制度の運用状況

◆個人情報を取り扱う事務の数

実施機関名	事務件数
市長	430
企画部	42
総務部	68
市民部	59
福祉部	156
経済部	56
建設部	48
会計課	1
教育委員会	322
選挙管理委員会	7
公平委員会	5
監査委員事務局	8
農業委員会	17
固定資産評価審査委員会	1
消防長	51
議会	13
合計	854

◆石岡市個人情報保護条例に基づく処理状況

処理状況	件数
公開	2
一部公開	0
非公開	0
計	2

◆石岡市個人情報保護条例に基づく請求内容

請求内容	件数
家屋計算書及び家屋平面図の開示	2



「住民基本台帳カード」の申請について

8月1日号で住基ネット第2次サービスの概要についてご紹介しましたが、今回は「住民基本台帳カード」の申込方法についてご案内いたします。（申込受付は平成15年8月25日からです。）

◆住民基本台帳カード

- ①石岡市で申し込みできるのは、石岡市に住民登録（住民票）のある方です。
- ②希望者へ500円で交付します。
- ③「住民基本台帳カード」については、写真有か写真無の2パターンのうちから希望するほうを選択できます。
- ④有効期限は発行日（申請日）から10年間です。



◆住民基本台帳カードの利用

- ①住民票の写しの広域交付
- ②転入・転出手続きの簡素化
- ③写真付のものは個人証明書としてご利用いただけます。

◆住民基本台帳カードの申請

- ①申請には官公署発行の写真付の身分証明書（自動車運転免許証・パスポート等）をお持ちください。
- ②写真付カードの場合は、申込時に受付窓口で写真撮影をします。（写真はご自分で持参してもかまいません。申請前6ヶ月以内に撮影した、無帽・正面・無背景で縦4.5cm×横3.5cmの本人であることが明瞭な写真1枚。裏面に氏名及び撮影年月日を記載してください。）
- ③15歳未満の場合は、両親など法定代理人とお越しいただくことになります。
- ④カードの交付は9月末までは、3～4日後となり、その後は即日交付になります。
- ⑤暗証番号（4桁の数字）をあらかじめ考えておいてください。

※問い合わせ 市民課 ☎ (23) 1111 (内線123・124)

「ひまわり教室」の案内

「ひまわり教室」は、石岡市内の幼児で、情緒面や話しことばに心配のある3歳児から就学前の幼児を対象に、専任教師による教育相談や指導を行い、安心して小学校へ入学できるようにする教室です。

現在、次のような事で悩んだり困っている方がおりましたら、いつでも相談を受けていますので、ご来室ください。

◆対象となる幼児とは

情 緒 の 問 題	こ と ば の 問 題
・ 自閉的傾向をもつ幼児 ・ 幼稚園や保育園を休みたがる幼児 ・ 集団の中では話そうとしない幼児 ・ 習癖の異常が著しい幼児 ・ ひどく落ち着きのない幼児	・ 発音のひどく未熟な幼児 ・ ことばを繰り返したり、言いはじめがつまったりする幼児 ・ ことばの発達が遅い幼児 ・ 耳が遠くことばの不自由な幼児等

◆相談・指導のしかた

※情緒や話しことばに問題のある幼児をもつ保護者に対して、悩みや今後の生活等について相談を行います。

※相談希望の場合は、連絡をしてからおいでください。

※幼児一人ひとりの状態に応じて、一対一の個別指導を行います。

※指導日・時間等は、対象児の特性や発達程度に即して決めます。

◆設置場所 石岡市立府中小学校内 ☎ (23) 4881

※問い合わせ 石岡市教育委員会 学校教育課 (内線413)



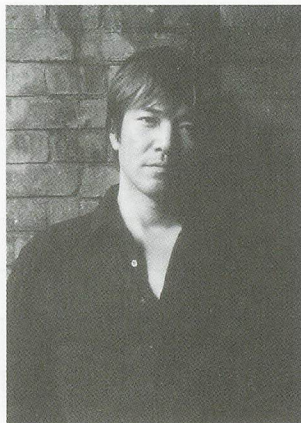
NHK「ひるの散歩道」公開録音

石岡市とNHK水戸放送局では、「ひるの散歩道」の公開録音を行います。

「ひるの散歩道」は、NHKラジオ第1放送の歌謡番組で、当日は3組のゲスト歌手が出演します。



ダークダックス



野口 五郎



美川 憲一(50音順)

【演奏】三原綱木とザ・ニューブリード

- ◆日時 9月26日(金) *開場 午後5時 *開演 午後6時 *終演 午後7時30分(予定)
- ◆会場 石岡市民会館
- ◆入場申込 入場無料。入場をご希望の方は、官製往復はがきの往信用裏面と返信用表面に、郵便番号・住所・名前(往信用裏面には電話番号も)を明記してお申し込みください。応募多数の場合は、抽選のうえ入場整理券(1枚2人有効)をお送りします。

【あて先】〒315-0016 石岡市総社1-2-5
石岡市民会館「ひるの散歩道」係

【締め切り】平成15年9月5日(金) 必着

- ◆問い合わせ 石岡市(石岡市民会館) ☎0299(22)5187 NHK水戸放送局(編成事業) ☎029(232)9810
- ◆放送予定 9月29日(月)・30日(火)・10月1日(水) 午後0時30分~0時55分 NHKラジオ第1

まちかど情報センターニュース

◆まちかど学習会

「身近なところで学習会」として、介護編は5回め、子ども編は2回目の開催となります。どうぞお気軽に足を運んでみてください。

*介護編 九月三日(水) 午後二時~四時

*子ども編 十月十一日(土) 午前十時三十分~正午

「子どもと性の話ができますか?」(思春期の健康教室)

講師 和田 由香氏(上級思春期保健相談員)

◆教育に関する悩み相談(NPO法人茨城教育ネットワークによる)

相談内容 不登校やいじめ、高校中退、週五日制、新課程による学力の悩み、あるいは子育ての悩みなど、教育全般に関する悩みの相談に応じます。※相談内容の守秘義務は厳守されます。

相談は、月曜から土曜(木曜は休館日) 午前十時~午後一時の間で希望に応じます。

◆まちかど音楽祭 八月二十四日(日) 午後六時三十分~

サマーナイトコンサート 魅惑のジャズ

出演 浅田光子と その仲間たち

◆よみかかせ会 おはなしなあとに 九月十三日(土) 午後二時~二時三十分

男性によるよみかかせもあります。

◆建築士相談会(予約が必要です) 九月二十日(日) 午後一時~六時

◆まちかどの集い 九月十七日(水) 午前十時~正午

基幹型在宅介護支援センターからまちかど情報センターに出張して、誰でも介護や健康について、気軽に参加できる相談、情報交換、交流の場を提供します。

◆折り紙教室 たんぽぽの会 八月二十四日(土) 午後一時三十分~四時

◆わんにゃんキッズ ☆心と健康相談 ☆おしゃべり交流会

◆ミニギャラリーへの展示 ☆会議室の利用

◆その他の活動(手芸教室、不登校の親の会・ひまわりの会)

※問い合わせ

まちかど情報センター(木曜日・定休日) ☎(27) 5171

保健センターだより

*お申し込み・お問い合わせ ☎ (24) 1386

保健センター予定表 (9月分)

◆乳幼児健診

会 場：保健センター 受付時間：午後1時～2時 *対象者には個人通知致します。			
4か月児健診	【平成15年 4月生まれ対象】	9月 2日 (火)	
10か月児健診	【平成14年10月生まれ対象】	9月 9日 (火)	
1歳6か月児健診	【平成14年 3月生まれ対象】	9月16日 (火)	
2歳児母子歯科健診	【平成13年 8月生まれ対象】	9月10日 (水)	
3歳児健診	【平成12年 8月生まれ対象】	9月24日 (水)	



◆育児相談

会 場：保健センター 受付時間：午前9時30分～11時30分 内 容：身体計測 育児・栄養相談 対象者：0歳～3歳まで *お申込みは不要です。	9月 2日 (火) 9日 (火)
---	---------------------

◆妊婦教室

会 場：保健センター 対象者：妊婦とその家族 *参加ご希望の方は保健センターまでお申込みください。	
第1課 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分 【午前：妊娠中の食生活・調理実習 午後：赤ちゃんのもく浴】	9月 1日 (月)
第2課 午前 9時30分～11時30分 【助産師による母乳指導・分娩の経過・呼吸法・補助動作】	9月 8日 (月)
第3課 午前10時～11時30分 【運動指導士による妊婦体操・ストレッチ・リラクゼーション】	お 休 み



◆予防接種：ツベルクリン反応・BCG

会 場：城南地区公民館 受付時間：午後1時30分～2時15分 対象者：生後3か月～4歳未満まで *お申込みは不要です。 *ツベルクリン反応(ツ反)は48時間後に判定し、その結果陰性者にはBCG接種、陽性者には再ツ反接種となります。(再接種日は判定日にお知らせします)	ツベルクリン反応	BCG
	9月17日 (水)	9月19日 (金)

◆結核検診・基本健康診査・肺がん検診

受付時間：午前9時30分～11時 午後1時～2時30分 対象者：石岡市に住所のある18歳以上の方 内容：結核・肺がん検診、基本健診 ただし18～39歳までの方は血液検査の一部と心電図、肺がん検診が除かれます。 *お申し込みは不要です。直接会場において下さい。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。	9月 1日 (月) 午前・午後：保健センター
	9月4日 (木)・5日 (金) 午前・午後：福祉会館
	9月17日 (水)・18 (木) 午前・午後：東地区公民館

◆リハビリテーション

会 場：保健センター 毎月第1～第4金曜日 午後1時30分～3時 *見学希望・参加希望の方は電話でご連絡ください。	9月 5日 (金)・12 (金) 19日 (金)・26 (金)
---	------------------------------------

◆生活習慣改善指導

会 場：保健センター 午後1時～3時 対象者：基本健康診査を受けた結果が「要生活習慣改善指導」の方 内 容：医師・栄養士・保健師による個別相談 *お申し込みは随時受け付けています。定員1日15名になり次第締め切ります。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。	9月11日 (木)・30 (火)
---	------------------

9月の休日診療当番医（外科・歯科）

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分							
外 科				歯 科			
7日	友部整形外科 南台3-34-5 ☎(26)2339	21日	滝田整形外科 府中2-2-12 ☎(23)2071	7日	あおば歯科医院 南台2-6-1 ☎(26)0992	21日	奥山歯科医院 (千)下稲吉2648-27 ☎(59)5125
14日	石岡第一病院 石岡13446-6 ☎(22)5151	23日	府中クリニック 府中5-11-1 ☎(22)2146	14日	湖北歯科医院 田島2-6-3 ☎(22)2279	23日	青木歯科医院 国府3-5-25 ☎(22)2777
15日	斉藤病院 旭台1-17-26 ☎(26)2131	28日	関クリニック 府中3-1-6 ☎(23)8300	15日	つくば歯科医院 村上103-1 ☎(24)3737	28日	玉里歯科医院 (玉)栗又四ヶ1768-27 ☎(58)6666

※8月の休日診療当番医（歯科）は、16日千葉歯科クリニック・24日南台歯科医院に変更になりました。

9月の緊急診療所（内科・小児科）◆緊急診療所（石岡市医師会病院内）☎23-3515

休 日	7日・14日・15日・21日・23日・28日 ◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
夜 間	6日・7日・13日・14日・15日・20日・21日・22日 23日・27日・28日 ◆受付 午後7時～10時30分



食品や調理器具の衛生管理が決め手

食中毒の予防は家庭から

食中毒予防にあなたはどんな用心をしていますか。毎年、飲食店と家庭での発生件数がトップ争いを続けています。家庭での発生は、一人ひとりの心構えとちょっとした努力で防げるのです。

◆菌の弱点を知ればこわくない！

食中毒の原因の約8割が、病原菌による「細菌性食中毒」です。食材についた病原菌が、腸の中で一定以上の数に増殖したり、毒素を出したりします。すると、吐き気や下痢、発熱などの症状を引き起こすのです。

食中毒のほとんどは、包丁やまな板、フキンなどについた菌が食材につき、それを食べることで発生します。食中毒を起こす菌は湿った温かい環境を好み、菌が増殖するのに水分は必要不可欠。水一滴に約一億個の細菌が住めるといわれるくらいです。そして温度が10℃を超えると活発に分裂し始めます。逆をいえば、菌の弱点は、からりと乾燥した清潔な環境なのです。

食中毒予防のためには、菌を「つけない・増やさない・殺す」この3原則を心掛けることが大切です。また、抵抗力が落ちていると食中毒を起こしやすくなるので、規則正しい生活を心がけましょう。

◆食中毒の予防の3原則【菌をつけない・増やさない・殺す】

菌をつけない

食材に触れる前の手洗いと調理器具の殺菌・消毒

調理の前には、必ず石けんを使って流水でしっかり手を洗いましょう。包丁やまな板は、食品ごとに分けて使い、使い終わったら十分にすすぎます。週に何回かは、漂白剤や熱湯で消毒し、日光にあてて乾燥させましょう。

菌を増やさない

食品は必ず4℃以下で保存、絶対に室温で放置しない

食材は新鮮なものを買ひ、すぐ冷蔵庫に入れましょう。また、調理したものは温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに食べるのが基本です。食品は室温で放置しないよう心がけましょう。

菌を殺す

できるだけ生食はさけ、十分加熱したものを食べる

生野菜などを食べるときは、よく洗い、食肉などは中心部までしっかりと加熱したものを早めに食べるようにしましょう。井戸水、湧き水は必ず沸騰させて。

一般特定疾患治療研究事業の 更新手続きについて

平成15年10月から、一般特定疾患治療研究事業の制度が変わりますので、一般特定疾患医療受給者証をお持ちの方は、次の点にご注意のうえ、**9月末までに所轄の保健所で更新の手続きをしましょう。**

◆次の書類をそろえ、印鑑持参のうえ所轄の保健所へ申請してください。

(6) から (8) は、新たに必要となる書類です。

- (1) 一般特定疾患医療受給者証交付申請書
- (2) 臨床調査個人票（主治医が記載。疾患別、新規・更新により様式が異なります。）
- (3) 現在お持ちの一般特定疾患医療受給者証
- (4) 健康保険証
- (5) 同意書
- (6) 世帯調書
- (7) 世帯全員の住民票写し
- (8) 生計中心者の所得に関する状況が確認できる書類（源泉徴収票等）

◆医療受給者証の期限が切れてしまいますと、医療費の公費負担が受けられなくなりますので、ご注意ください。

不明な点は、土浦保健所（029-821-5516）または県庁保健予防課（029-301-3219）までお問い合わせください。

「育児や介護から手が離れたら、 もう一度働きたい」という皆さんへ

（財）21世紀職業財団では、妊娠・出産・育児又は介護を理由として退職し、将来再就職を希望する方を登録し、様々な支援を行っています。登録は無料です。

* Re・Beワークセミナー（再就職準備セミナー）

* 教育訓練の受講援助

* 情報誌の提供

* 個別相談など

登録対象は、妊娠・出産・育児又は介護を理由として退職し、退職前に雇用保険被保険者であった方。

※問い合わせ （財）21世紀職業財団茨城事務所
☎029（226）2413



健康メモ 46

「過敏性腸症候群」

岡崎内科医院 岡崎 明信



一昔前は、サラリーマンの病気と思われた「過敏性腸症候群」。食あたりでもないのに下痢を頻発し、トイレがないと不安という症状が、最近では働く女性に多く見られるようになりました。下痢型、便秘型、それを交互に繰り返す型と3種に大別されています。

便意のセンサーは直腸にあるので、健康な人は胃に食べ物が入ると、その刺激がS状結腸に伝わり、腸内の便が直腸まで運ばれ、直腸に便が下りてきて便意をもよおすのです。これを胃の結腸反射といいます。この症候群に悩む方はストレスを原因とし、脳からの刺激がダイレクトに腸に伝わり何も食べなくても直腸に便が運ばれ、便意をもよおすわけです。腹痛を伴ったり、下痢気味なのが特徴といえるでしょう。

この病気の診断については、消化器内科、胃腸科、内科を受診し、他の病気を否定することが先決です。「過敏性腸症候群」と同じような症状を伴う病気には、クローン病や潰瘍性大腸炎、腸結核などもあるからです。病気がないと分かれば、「過敏性腸症候群」の治療がスタートします。

治療では、整腸剤や便を硬くする薬、腸の感覚を鈍くする薬などが使用されます。精神的不安が強い場合には、心療内科の紹介も行われます。

大半の方がストレスの指摘を受け、その自覚により改善に向かい、また、初診で深刻な病気でないといわたり症状が改善されるようです。「過敏性腸症候群」を避けるためには、精神的疲労をためないようにし、リズムある生活を心がけるようにしましょう。

基本健康診査・結核健康診断が 医療機関で受けられます。

ご希望の方は、保健センターで受診券の交付を受けた後、各医療機関へ直接電話予約をしてください。

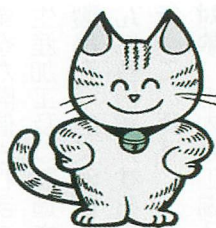
対象者は、市内在住の40歳以上の方です。

※問い合わせ 保健センター ☎24-1386

石岡市医師会病院 ☎(22)4321	石岡第一病院 ☎(22)5151	石岡ひかりクリニック ☎(26)8055
石岡脳神経外科病院 ☎(58)5211	岡崎内科医院 ☎(22)2014	柏木医院 ☎(22)2874
ごとう内科 ☎(36)0510	斎藤病院 ☎(26)2131	山王台病院 ☎(26)3130
芹澤医院 ☎(22)2035	関クリニック ☎(23)8300	林田医院 ☎(22)2415
川並医院 ☎(22)3301	寿星会石岡診療所 ☎(24)5080	府中クリニック ☎(22)2146
藤井内科クリニック ☎(35)5005		



あなたの犬や猫が ご近所から 好まれていますか！



犬や猫などの小動物は、人間のパートナーとして私たちの生活に潤いをもたらしてくれます。その一方で、騒音や悪臭等ペットをめぐるトラブルも絶えません。近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。

これだけは守ってください!! 飼い主の義務7箇条プラスワン

①動物の習性等を正しく理解して飼いましょう

飼育場所を清潔に保ち、正しいしつけと健康管理をして、においや鳴き声等が、ご近所の迷惑にならないようにしましょう。

②犬や猫の繁殖制限に努めましょう

必要のない繁殖はさせないように、避妊や去勢手術を受けましょう。犬や猫を捨てるのは犯罪です。終生飼育し続けることは飼い主の責任です。

③動物による感染症の知識を持ちましょう

動物から人にうつる病気（動物由来感染症）があることを知っておきましょう。犬は登録と狂犬病予防注射を受けましょう。犬鑑札と狂犬病予防注射済票は、必ず首輪等につけましょう。

④動物の所有者を明らかにするよう努めましょう

連絡先がわかる名札をつけましょう。犬を飼っている方は、訪問者にわかりやすい場所に、犬を飼っているむねの表示をしておきましょう。

* 飼い犬がいなくなった場合や、犬を保護した場合は、茨城県動物指導センターへ。

⑤犬を放し飼いにしないようにしましょう

犬が好きな人ばかりではありません。散歩のときも引き綱をつけましょう。

* 近状の放し飼いでお困りの方は、茨城県動物指導センターまで相談ください。

⑥犬による咬傷事故を注意して防止しましょう

飼い犬が人に危害（人をかんだ等）を加えた場合は、届け出が必要です。茨城県動物指導センターまでご連絡ください。

⑦排泄物（糞）の処理を適切に行いましょう

散歩中に「糞」をしたときは、必ず持ち帰り適切な方法で処分しましょう。猫は、専用のトイレを用意し、決まった場所でさせましょう。

プラスワン 犬や猫に餌だけ無責任に与える人へ

飼うなら責任を持って、他人に迷惑をかけないように正しく飼いましょう。

※ペットに関する相談・問い合わせ

* 茨城県獣医師会 ☎029 (241) 6242 * 茨城県動物指導センター ☎0296 (72) 1200

大好き いばらき

動物愛護フェスティバル2003

日時 9月20日(土) 午前10時～午後2時

会場 茨城県動物指導センター
笠間市日沢47

内容 ①動物の正しい飼い方とパネル展示
②子犬の譲渡(予約制)
③動物なんでも相談
④動物しつけ方教室 他

動物愛護絵画・ポスターコンクール

優良作品展示会

日時 9月20日(土)～26日(金)

午前10時～午後4時

※20日(土)は午前10時～午後2時

※21日(日)・23日(火)は除く

会場 茨城県動物指導センター

☎0296 (72) 1200

情報ネットワーク

市役所	☎23-1111
市民会館	☎22-5187
図書館	☎24-1507
府中地区公民館	☎24-1530
東地区公民館	☎26-6503
城南地区公民館	☎26-3341
福祉会館	☎22-2940
火災情報	☎24-1818
運動公園体育館	☎26-7210
常陸風土記の丘	☎23-3888
石岡海洋センター	☎23-5191
石岡保健センター	☎24-1386
ふれあいの里石岡	☎35-1126
まちかど情報センター	☎27-5171
テレホンサービス	☎0800-800-7766

イベント

大雅荘・はーとふるビレッジ

納涼祭

日時 8月23日(土)
午後6時～9時

会場 大雅荘駐車場

内容 盆踊り・三村ばやし・模

擬店各種・打ち上げ花火等

問い合わせ 大雅荘(安田・

磯部) ☎(24) 0731

募集

産業祭出店者募集

10月18日・19日に第30回産

業祭が開催されます。市内で

生産加工及び製造されている

製品を、広く消費者のみなさ

んに宣伝紹介するために毎年

行っています。

対象 市内に工場及び店舗を

有する事業所の方

募集 「生産加工品の展示」

「安売り市(物販)」

※申し込み多数の場合は抽選

申込期限 9月5日(金)

問い合わせ 商工観光課

内線171

横・障子張り技能講習会

日時 9月29日～10月3日

全5日間 午前9時～午後4時

会場 1日目：石岡地方広域

シルバー人材センター 2日

目以降：グリーンパレス石岡

対象者 55歳以上おおね64

歳までの方

受講料 無料

定員 20名

※希望者多数の場合は抽選

申込締切 9月16日(火)

申し込み・問い合わせ

石岡地方広域シルバー人材セ

ンター ☎(23) 3399

障害者雇用支援センター

訓練生・ボランティア

障害をお持ちの方で、今ま

で働いた経験のない方、働い

ても職場定着が困難な方、ま

たは職場になじめない等の悩

みを抱え「障害をもっている

も働きたい」と願う意欲的な

方を応援し、職場定着に向け

職業準備訓練、相談、援助を一

貫して行います。

同時に、訓練生を側面から

支援してくださるボランティア

アも募集します。

募集期間 随時

問い合わせ 茨城県南部障害

者雇用支援センター

☎029(827) 1104

県南生涯学習センター講演会

親子それぞれの自立

「若者がなかなか大人になら

ない」といわれる今日、「我が

子は大丈夫か」と気をもむ親

は少なくありません。本当に

自立させたいのなら、まず親

が子どもを手放すことを…。

日時 8月26日(火)

午後1時30分～3時20分

※受付は午後1時から

会場 県南生涯学習センター

入場料 無料

定員 400名

申込方法 生涯学習センター

へ直接来所、電話かFAXで

申し込み(住所・氏名・年齢・

電話番号・託児(3～6歳)希

望の有無)

☎029(826) 1722

☎029(826) 1728

問い合わせ 生涯学習センター

☎029(826) 1101

石岡古文書会会員

「歴史の里石岡」古くは常陸

国府として栄えた歴史をもつ

石岡に残る貴重な文献等を一

緒に楽しく学びませんか。

平成11年夏から古文書の勉

強会を毎月一回行っています。

今までに、平国香と平将門

との確執による天慶の乱、石

岡の最大の悲劇府中炎上、大

塚氏滅亡など、また、江戸時代

における年貢、縁組、離婚、府

中平村の近隣との争いなど、

今は、赤穂浪士の読み物、ペ

リー来航百五十年記念に新し

く掘り出された「異国船渡来

記」等を勉強していまわ。

古文書は難しいと敬遠せず
に、ぜひご参加ください。
申し込み・問い合わせ
石岡古文書会(多田)
☎(22) 3113

相談

労働者個人と使用者の間の トラブルを調整します

茨城県地方労働委員会は、

労働者個人(労働組合に加入

していない方、パートタイ

マーや派遣社員の方など)と

使用者との間の紛争解決を目

的とする「個別的労使紛争解

決サービス」を行っています。

県内に所在する事業所の労

働者または、使用者の方が申

請でき、費用は無料です。

公益代表、労働者代表及び

使用者代表の三者で構成する

あつせん員が、労使双方の主

張を確かめ、解決に結びつく

合意点を探りながら、話し合

いにより紛争が解決するよう

努めます。

問い合わせ

茨城県地方労働委員会事務局

☎029(301) 5563

http://www.pref.ibaraki.jp/

bukyoku/inkai/tirou/

法律等無料相談

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が、無料で相談に応じます。

日時 9月7日(日)

午前10時～午後3時

場所 水戸市市民会館

問い合わせ 日本公認会計士協会茨城県会事務局(国井)

☎029(224)3232



グリーンパレス石岡を

ご利用ください!

グリーンパレス石岡は、石岡市・八郷町・小川町・美野里町・千代田町・霞ヶ浦町・玉里村の1市5町1村で組織運営されている公共施設です。

料金の手ごろさから、各種会議・企業研修・学校等の宿泊学習・懇親会さらには、七五三・法事等幅広くご利用いただいています。

また、予算に応じた各種宴会コース料理もメニュー豊富にそろえていますので、お気軽にご利用ください。

予約は 6か月前より

休館日は 毎週月曜日

申し込み・問い合わせ

グリーンパレス石岡

☎(23)2045

永年無事故無違反

優良運転者表彰

石岡地区交通安全協会では、本年も永年無事故無違反優良運転者の表彰を行います。

表彰の種類 *10年以上 *20年以上 *30年以上

選考基準 ①石岡地区交通安全協会の会員であること。

②10年以上無事故無違反であること。

③常時運転に従事している方であること。

提出先 石岡地区交通安全協会事務局

提出書類 ①表彰申請書(事務局に用意してあります)

②無事故無違反証明手数料

*証明書は、本年8月1日以降発行のものに限ります。

*交付料(有料700円)

③運転免許証

提出期限 9月12日(金)

問い合わせ 石岡地区交通安全協会事務局

☎(26)2293

*表彰人数等の関係で申請された方全員が該当するとは限りませんので、ご了承ください。

平成15年度自衛官募集

種 目		航空学生 (海・空)	一般曹候補生 (陸・海・空)	曹候補士 (陸・海・空)	2等陸・海・空士 16年3・4月入隊
募集要項					
受付期間		9月10日まで			
応募資格		高卒(見込含) 21歳未満	18歳以上 24歳未満	18歳以上 27歳未満	18歳以上 27歳未満
試験 期日 等	第1次	9月23日	9月20日	9月20日	男子9月中旬 以降 女子9月27日
	第2次	10月18日～ 23日の間の 指定日1日 (3次試験有)	10月11日～ 17日の間の 指定する1日	10月11日～ 17日の間の 指定する1日	
	合格 発表	平成16年 1月30日	平成15年 11月10日	平成15年 11月14日	男子 11月中旬 女子 11月17日
給 料 等	初任 給等	160,400円(学歴・経歴等により増額されます。) その他各種手当があります。 ボーナス年2回(4.65か月分)			
	衣食住	無料で支給されます。			
	その他	入隊後約6年 間で幹部パイ ロットになり ます。	約2年間の教 育終了後、全 員3等陸・海・ 空曹に昇任し ます。	入隊後約3年 以降、選考に より3等陸・ 海・空曹に昇 任します。	陸は2年、海・空 は3年を1任期と して採用 (以降1任期2年 として継続可能)
連絡先		*土浦事務所 ☎029(821)6986 ホームページアドレス http://www.ibaraki.plo.jda.go.jp E-mail: hq1@ibaraki.plo.jda.go.jp *石岡市役所総務課(行政担当) ☎0299(23)1111(内線254)			

ご利用ください!

石岡地方結婚相談所

石岡市を中心に7市町村では、結婚をのぞまれる方のために、石岡地方結婚相談所を開設しています。

申し込みは無料。年齢制限はなし、秘密は厳守しますので、お気軽に相談ください。

◆申込方法

申込用紙・認印・手札型写真1枚を持参ください

※申込用紙は、営農研修センター・市民会館・結婚相談員宅にあります。

◆申込場所

*石岡地区営農研修センター事務局
☎23-2045

*石岡市民会館 ☎22-5187

◆結婚相談員

*常盤 桂吉(若 宮) ☎24-3210

*石橋 貞利(貝 地) ☎22-5021

*岡崎 敏(北府中) ☎23-1716

*小松崎恵子(東田中) ☎26-4597

お詫びと訂正

広報「いしおか」8月1日号(15ページ)「第36回石岡市文化祭短歌大会作品募集」の記事中で、大会日時が10月19日(土)とありましたが、10月19日(日)の誤りでした。

お詫びして訂正いたします。



ハーモニーコーナー 73

男女共同参画社会の実現に向けて

石岡市女性行動計画いしおか・ひまわりプランの平成15年度実施計画の中から、今回は児童福祉課の主な取り組み状況をお知らせします。

具 体 的 事 業	事 業 内 容
働く女性、親たちの実態に見合った公的保育施策の充実、改善	・産休明け保育、0歳児保育の実施 ・延長保育の実施 ・夜間保育の設置に向けての検討をする。 ・病児保育、病気明け保育について対応ができるように検討をする。 ・放課後児童クラブの小学校区での実施（9小学校区中5小学校区で実施） ・放課後児童クラブの指導員の研修会、学習会の実施 ・放課後児童クラブの指導員の複数体制化実施
良質の保育を行っている認可外保育所への助成	現在、助成している認可外保育所への継続助成に努める。
育児相談窓口の充実と広報宣伝の改善	家庭相談員と保健師（保健福祉課）とが連携をとりながら相談を実施し、市報などでのPRに努める。
育児不安、孤立、児童虐待衝動を自ら感じた時に、一時的に退避できる場所の確保	育児不安や孤立、児童虐待の衝動を自ら感じた時に、一時的に退避できる場所としてシェルターの設置について検討する。
子育てサークル等の自主的活動への積極的支援	子育てサークルが自主活動をする場合には、積極的に支援する。（子育て支援施策推進事業補助金及び市報等でのPR）
子育て支援センターとなる保育所の積極的PR	子育ての孤立化や不安の解消を図るため、子育て支援センター・家庭相談に関する相談体制、子育てネットワークづくり等、子育てに関する支援体制の整備に努める。
世代を越えた交流の場の提供	子どもや高齢者を含めた地域の人々の交流の場（児童館等）を提供し、地域の人々の連携強化を図りながら、豊かな人間性を育む環境をつくる。
母子家庭等が利用できる諸制度が記された体系的なパンフレット等の作成・配布	国や県のパンフレット等を積極的に配布する。また、石岡市独自のパンフレットの作成を検討する。
母子家庭等の当事者による自主活動への支援	母子・寡婦会等が行う自主事業実施時に支援する。
男女共同参画、ジェンダーの視点を持つ母子自立支援員を養成・配置	男女共同参画、ジェンダーの視点を持つ母子自立支援員の人材育成や配置等について検討する。
母子家庭の母親の就労支援、住宅等の斡旋による自立的世帯維持への積極的支援	茨城県主催の自立促進講習会等のPRをする。また、母子・寡婦福祉資金貸付受付業務をする。
児童虐待対策の充実強化のキャンペーン	児童虐待対策の充実強化に向けて関係機関との連携をはかり、キャンペーンの実施を検討する。

※シェルター：緊急一時的に避難できる施設のこと。

※ジェンダー：本来の生物学的な性別（セックス）ではなく、女らしさ、男らしさといった社会的・文化的に女（男）はこうあるべきものとされた性別のこと。

◎女性のための困りごと相談 毎週木曜日 13:30～16:00 場所 市役所 1階相談室2

フェミニストカウンセラーが悩みごとの相談をお受けします。

一人で悩まずご相談ください。電話での相談もお受けします。

・離婚、ドメスティック・バイオレンス（DV）、セクシュアル・ハラスメントなどの悩み等

石岡市役所企画課女性行政・統計担当 ☎0299-23-1111【内線224】

納期を忘れないで

8月

市県民税（2期）



市の木
「けやき」



市の花
「ひまわり」



市の鳥
「ひばり」

平成15年8月15日 編集／石岡市秘書広報課広報広聴担当 ☎（23）1111 内線212 〒315-8640 茨城県石岡市大字石岡3165-2

ホームページアドレス <http://business2.plala.or.jp/ishioka>

電子メール hisho1@atlas.plala.or.jp



再生紙100%を使用しています。



環境にやさしい大豆インキを使用しています。