

# の いしおか

広 報

2003年（平成15年）

10・15

No.745



資料提供 まちづくりアカデミーⅢ

## 【主 な 内 容】

- ◆ 勇壮華麗に石岡のおまつり
- ◆ 日記代わりに描き続けた水彩画
- ◆ 風土記の丘で映画の撮影
- ◆ 市民音楽祭
- ◆ 文化活動事業者助成金

## 喫茶店四季（きっさてんしき）

昭和5年頃建築、木造2階建てで石岡市市街地に位置するいわゆる看板建築。間口5間、奥行10間半で正面には柱頭付円柱形を3本配し、中央円柱形で店舗を2軒に仕切る。左端柱を上部と下部ですらし、軒下に垂木風歯形飾をあしらひ、屋根に3本の煙突風の突起物を立ち上げるなど特異な造形をもつ。

勇壮華麗に

# 石岡のおまつり

「石岡のおまつり」(常陸國總社宮大祭)が、九月十四日から十六日までの三日間、盛大に繰り広げられました。十四日・十六日の供奉行列は整然と、十五日のパレードは華やかに、神輿・ささら・幌獅子(二十九台)・山車(十台)総数で四十六台が三日間市街地を練り歩きました。

「石岡のおまつりは雨」のジンクスを跳ね返し、今年は三日間とも晴天に恵まれました。駅前通りだけでなく香丸通り・中町通り・守木通りから幸町まで賑わい四十万人もの人出がありました。

また、今年は七十歳以上のお年寄りの方と、お体の不自由な方を対象にした観覧席も石岡市観光協会のご協力を得て設置しました。観覧者に舞をみせてくださる獅子・山車に涙を浮かべながらご覧になっていたお年寄りの方もあり、参加者と一体となってお祭りを楽しんでいたできました。

※「石岡のおまつり」開催日変更のお知らせ

来年から、敬老の日(ハッピーマンデー)を最終日にした三連休に開催します。

来年は、九月十八日(土)・十九日(日)・二十日(月)です。市外の知人の方にもお知らせください。



▲年番の幸町



▲金棒引きの子どもたち



▲供奉行列(猿田彦)



▲神輿を担ぐ若者



◆街中人・人・人（上）泉町の山車、（下）若松町の獅子



▲ささら（富田町）



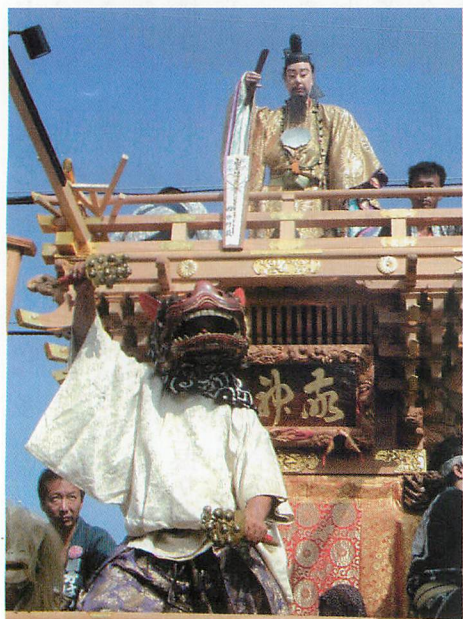
▲露祓獅子（土橋町）



▲露祓獅子（仲之内町）



▲観覧席に舞を見せる獅子



◆来年の年番国分町



◆山車の競演（駅前）



交通事故で頸椎損傷、ベッドの上で

## 日記代わりに描き続けた水彩画

身体障害者療護施設「大雅荘」で暮らす岡崎勇二さんは、交通事故の後遺症を抱えながら、花や野菜を題材に色紙水彩画を描き続け今年で10年。色紙絵によって、創る喜び生きる楽しさを…



▲ベッドの上でカボチャを描く岡崎さん

### 交通事故で手足に後遺症

石岡市三村の「大雅荘」で暮らす岡崎勇二さん（52）は、23歳の時に自動車事故で頸椎（C5）を損傷し、車椅子の生活になってしまいました。3年間の病院生活で治療・リハビリに専念し、わずかに腕を動かせるようにはなりましたが、指先の感覚は戻らず、その後10年間両親の介護により自宅で生活し、36歳の時に施設に入所、現在にいたっています。

### 水彩画との出会い

岡崎さんが始めて水彩画を描いたのは、施設に入所してから、5年目ごろ（1993年）当時の生活指導員の前島和夫さんに勧められて、時間もたくさんあるのだから、描いてみようと思ったのがきっかけです。

ベッドに横になり、右手に

ゴムバンドで筆を固定し腕を動かして、一筆一筆ゆっくり描いてゆきます。毎晩午後6時半頃から2時間程度が制作の時間で描き始めると時間が経つのも忘れてしまいます。

最初の作品はダリアの花で、思うように線も描けず、色を塗ろうとしてもはみ出したりと悪戦苦闘、仕上げるのに3週間（今は1週間）かかったそうです。でも、苦しいとか大変だという気持ちより、残るものを作る喜びの方が大きく、一筆一筆が感動だったと話してくださいました。



▲初めて描いた色紙絵

### 10年目を迎えて

今年で色紙絵を描き始めて10年目。日記代わりに少しずつ描きためた作品も300点をこえ、石岡や水戸などでこれまで数回個展を開催。一筆一筆丁寧に描く岡崎さんの素朴で温かみのある絵にファンも多く、作品展を行う毎に足を運んでくれる人が増えてい

るとか。多くの方からメールや手紙も届き、世界が広がっていくのを感じると嬉しそうに話します。

この10年を振り返り、「絵を描き始めたことにより、自分の人生に残るものができた喜び。それにも増して、人生のほとんどを介護に費やしてくれた母を喜ばせることができたことが、一番良かった」と話す岡崎さんです。

今は亡きお母さんへの感謝の気持ちがいっぱい詰まった色紙絵。だからこそ、岡崎さんの絵は、やさしさと、温かさを感じさせてくれるのではないのでしょうか。

E-neil yuji2000@theia.ocn.ne.jp  
彩画展 <http://www4.ocn.ne.jp/saigaten/>



彩画展出品作品



石岡にロケ隊が

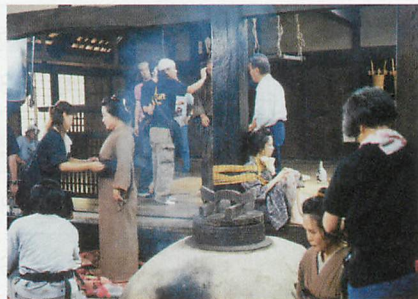
## 風土記の丘「会津民家」で映画の撮影

常陸風土記の丘「会津民家」において、9月5日（金）奥田瑛二監督・主演の映画「るにん」の撮影が行われました。風土記の丘での撮影シーンの内容は、流人の島八丈島で飢饉がおき、奥田瑛二扮する金次郎が空腹のあまり島の女性二人を人質にとり代官を殺害、代官が隠し持っていた米を女中に炊かせて食べるが、松坂慶子扮する豊菊と西島千博扮する喜三郎が、島の女性を救うため代官屋敷に乗り込み金次郎を殺す。そして腹をすかせた島民や流人が、なだれ込み我先にと白米を貪る内容。

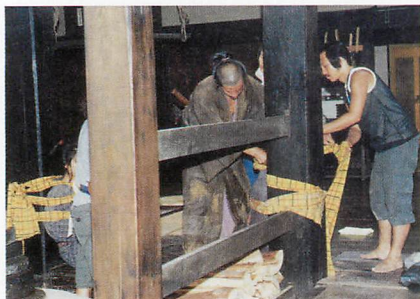
今回は、エキストラとして市民の方20名も島民や流人に扮し登場、夜遅くまで撮影に協力してくださいました。



▲休憩中の奥田瑛二さん



▲何度もリハーサルを繰り返す撮影現場



▲細部まで、入念なチェック



▲出番を待つエキストラのみなさん



▲わら草履を選んで、いよいよ撮影

## ふれあいの里石岡ひまわりの館講座のご案内

### エコクラフト手芸講座

| 講座内容           | 講座    | 時間                 | 日程                    | 定員  | 教材費    |
|----------------|-------|--------------------|-----------------------|-----|--------|
| 紙バンドを使った手づくり小物 | 高橋 和良 | 午前9時30分<br>～11時30分 | 11月 5日・11日<br>18日・26日 | 20名 | 1,500円 |

\*ハサミ・洗濯バサミ（10個くらい）を使いますので持参してください。

\*講師の都合により、日程が変更になる場合があります。

◆受付期間 10月21日（火）～10月31日（金） 午前9時～午後5時（但し、27日は休館日）

◆受講対象者 石岡市内に居住の方および石岡市内に勤務の方

### エアロビクス講座

| 講座内容                     | 講座                    | 時間                | 日程                                    | 定員  |
|--------------------------|-----------------------|-------------------|---------------------------------------|-----|
| 初めての方でも大丈夫<br>初心者用エアロビクス | スポーツプラザ山新<br>インストラクター | 午後1時10分<br>～1時55分 | 11月21日・28日<br>12月 5日・12日<br>1月 9日・16日 | 20名 |

\*定員を超えた場合は、抽選により決定します。

\*運動ができる服装・運動靴・タオル・飲料水は各自用意してください。

◆受付期間 11月 5日（水）～11月12日（水） 午前9時～午後5時（但し、10日は休館日）

◆受講対象者 石岡市内に居住の方及び石岡市内に勤務の方

※申し込み・問い合わせ ふれあいの里石岡 ひまわりの館 ☎（35）1126（休館日・月曜日）

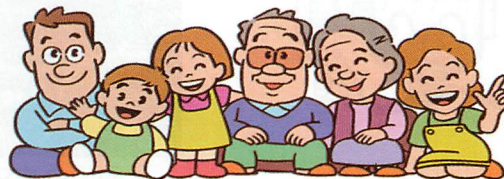
# 青少年を育てる石岡市民の会 歩く会

＊＊たくさんの方の参加をおまちしています＊＊

どなたでも参加できます。

歩きやすい服装でご参加ください。

※受付は当日各集合場所で行います。



## 《各支部の集合場所及び集合時間》

| 支部名  | 実施日       | 集合時間    | 集合場所     | 所要時間  | 備考                |
|------|-----------|---------|----------|-------|-------------------|
| 杉並支部 | 10月25日(土) | 午前8時30分 | 杉並小学校の校庭 | 3時間程度 | 雨天順延<br>10月26日(日) |
| 南支部  | 10月26日(日) | 午前9時30分 | 南小学校の校庭  | 2時間程度 | 雨天中止              |
| 北支部  | 10月26日(日) | 午前9時30分 | 北小学校の校庭  | 3時間程度 | 雨天時<br>体育館にて実施    |
| 三村支部 | 11月8日(土)  | 午前8時30分 | 城南地区公民館  | 3時間程度 | 雨天中止              |
| 東支部  | 11月16日(日) | 午前8時30分 | 東小学校の校庭  | 3時間程度 | 雨天順延<br>11月23日(日) |



## ◆連絡先

＊杉並支部 鬼澤 實 ☎ 24-0506 ＊南支部 海老澤 信 ☎ 26-2230  
＊北支部 窪谷 功 ☎ 23-4364 ＊三村支部 山口 晟 ☎ 26-1813  
＊東支部 岡田 早苗 ☎ 26-3846

※問い合わせ 石岡市青少年センター ☎ (24) 1198

## ◆まちかど学習会

「身近なところで学習会」です。どうぞお気軽に足を運んでみてください。

＊介護編 十一月十七日(月) 美野里方面の施設研修

＊子ども編 十一月二十九日(土) 正午～午後五時

「思春期の健康教育」講師 和田 由香氏(上級思春期保健相談員)

参加希望の方は、情報センターまでお申込みください。

## ◆教育に関する悩み相談(NPO法人茨城教育ネットワークによる)

### ＊相談内容

不登校やいじめ、高校中退、週五日制、新課程による学力の悩み、ある

いは子育ての悩みなど、教育全般に関する悩みの相談に応じます。

※相談内容の守秘義務は厳守されます。

相談は、月曜から土曜(木曜は休館日) 午前十時～午後一時の間で希望  
に応じます。

## ◆まちかど音楽祭 十月十九日(日) 午後一時～三時 国際交流ペルーの日

## ◆高校生作品展 十一月七日(金)・八日(土)・九日(日)

市内三校の高校生による作品展です。

## ◆よみかせ会 おはなしなにあに 十一月七日(土) 午後二時～二時三十分

読む人も聞く人も楽しんで、開催しています。

## ◆まちかどの集い 十一月十九日(水)

基幹型在宅介護支援センターからまちかど情報センターに出張して、誰でも介護  
や健康について、気軽に参加できる相談・情報交換・交流の場を提供します。

## ◆折り紙教室 たんぽぽの会 十一月二十二日(土) 午後一時三十分～四時

## ◆以下につきましては、まちかど情報センターまでお問い合わせください。

＊わんにゃんキッズ ＊心と健康相談 ＊おしゃべり交流会 ＊ミニギヤラ  
リーへの展示 ＊会議室の利用 ＊その他の活動(手芸教室) ＊ボランティア  
ア募集(常勤スタッフのボランティアを募集しております。まちかど情報セ  
ンターに興味のある方、いっしょにがんばりませんか?)

## ※問い合わせ

まちかど情報センター(木曜日・定休日) ☎ (27) 5171

## まちかど情報センターニュース

第29回 石岡市音楽祭

# 加古 隆

## ピアノコンサート



2003年12月20日(土)

入場無料

開演18:00(開場17:30)

石岡市民会館

### 演奏予定曲

「湖沼の伝説」

(第6回世界湖沼会議記念委嘱曲)

「パリは燃えているか」

(NHK「映像の世紀」テーマ曲)

「黄昏のワルツ」

(NHK「にんげんドキュメント」テーマ曲)

「風のワルツ」

(映画「阿弥陀堂だより」メインテーマ曲)

「大河の一滴」

(映画「大河の一滴」メインテーマ曲)

その他

※曲目は都合により変更になる場合があります。

### 【加古隆プロフィール】

東京芸術大学・大学院作曲研究室、パリ国立音楽院卒。パリで即興ピアニストとしてデビュー。NHKスペシャル「映像の世紀」、「にんげんドキュメント」のテーマ音楽でも知られる。昨年公開された「阿弥陀堂だより」の音楽で第57回毎日映画コンクールの音楽賞、第26回日本アカデミー賞優秀音楽賞を受賞。今年はデビュー30周年の年にあたり記念アルバム「アニヴァーサリー」を秋に発売予定。また、10月からはフジテレビ系で放送されるドラマ「白い巨塔」の音楽も担当する。

オフィシャルホームページ <http://www.takashikako.com/>

●対象 市内在住・在勤の方

●お申し込み方法

入場ご希望の方は、往復はがきに「音楽祭入場希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・希望人数(2名まで)を記入のうえ、11月17日(月)必着で下記の宛先までお送りください。

なお、お申し込みは1人1通までとさせていただきます。申し込み多数の場合は抽選となります。結果については後日返信用はがきにてお知らせします。

電話でのお申し込みはできませんのでご了承ください。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

●宛先

〒315-8640

石岡市大字石岡3165-2

石岡市教育委員会文化課

お問い合わせ

教育委員会 文化課

TEL (23)1111 内線482

## スポーツイベント事業

### \*レスリング講演会

◆日時 11月16日(日)  
午後3時～

◆場所 ふれあいの里石岡  
(ふれあいホール)

◆講師 大沢 友博 氏  
(霞ヶ浦高等学校・レスリング部監督)

◆内容 演題『全国制覇までの道のり』

◆参加対象 市内小・中学生及び高校生、市内在住在勤

※問い合わせ 教育委員会スポーツ振興課  
(石岡市運動公園体育館内)

☎(26)7210



## 10月は労働保険適用促進月間

『思わぬ労災 予期せぬ失業

しっかりサポート労働保険』

【入っていますか 労働保険(雇用保険と労災保険)】

### ◆雇用保険とは？

労働者が失業したときに保険給付を行うほか、再就職や雇用の継続を促進するため必要な給付を行います。

### ◆労災保険とは？

業務災害または通勤災害により、負傷したり、疾病にかかった労働者や、死亡した労働者の遺族に保険給付を行います。

\*労働者を一人でも雇用する事業主は加入が義務づけられています。

\*パートタイム労働者の方で、一定の要件を満たす方は雇用保険の加入が義務づけられています。

### ※問い合わせ

茨城労働局労働保険徴収室

☎029-224-6213

土浦労働基準監督署 ☎029-821-5127

ハローワーク石岡 ☎0299-26-8141

平成16年の成人式は

1月11日(日)

に開催します。

◆対象者 昭和58年4月2日～

昭和59年4月1日までに生まれた方

### ※問い合わせ

石岡市教育委員会 生涯学習課(内線481)

## 美輪 明宏コンサート

演奏：セルジュ染井アンサンブル

◆日時 11月23日(日)  
18:30開演

◆会場 石岡市民会館  
(大ホール)

◆チケット発売日 10月7日(火)～

◆入場料(全席指定)  
前売SS席6,500円  
S席6,300円

当日SS席7,000円 S席6,800円

\*チケットは、市民会館及び各プレイガイドにてお求めください。電話予約は、10月8日(水)午前9時から市民会館で受付けております。

### ◆プレイガイド

\*石岡SCぱれっと1Fインフォメーション

\*ひたち野農協本・支店

\*石岡商工会議所

\*カギヤ楽器店

\*ドレミファクラブ石岡店

※問い合わせ 石岡市民会館 ☎(22)5187



## 市税等の納付は、

## 便利で確実な口座振替で

### ◆申込み方法

口座振替取り扱い金融機関で、預金口座振替依頼書(郵便局は自動払込利用申込書)に必要な事項を記入し申込みください。依頼書(申込書)は、市内の取扱金融機関の窓口にて備えてありますので、通帳と通帳印を持参し手続きをしてください。

### ◆口座振替取扱金融機関

\*常陽銀行 \*関東つくば銀行 \*東日本銀行

\*茨城銀行 \*ひたち野農業協同組合

\*中央労働金庫 \*水戸信用金庫

\*茨城県信用組合 \*郵便局

### ◆振替開始日

金融機関 申し込みの翌月から

郵便局 20日までの申込みについては翌月から

### ※問い合わせ

市税：収納課(内線117・118)

国保税：保険年金課(内線134)

介護保険料：高齢福祉課(内線148)

平成 16 年度

## 文化活動事業費助成金

財団法人いばらき文化振興財団では、県民の皆様の自主的で個性的な文化活動を支援しています。県内で文化活動を行っている団体または個人の発表活動等の事業費の一部に対して助成をいたします。

### ◆補助の対象となる事業

#### ア 文化活動団体等事業

- ①活動成果発表事業（美術展・音楽会・演劇・舞踊・茶道・華道等の発表会など、ただし特定の会員・クラブ・流派等に係る事業は原則として対象外。）
- ②各種大会等参加事業（全国大会、関東大会などでの成果発表事業で、県代表もしくはこれに準じた資格で参加するもの。）
- ③文化活動団体備品整備事業
- ④刊行物発刊事業
- ⑤その他特に必要と認める事業

#### イ 特別公演事業

団体自らが実施する特色ある事業であって、通常活動のレベルアップを図るために必要な演出家、脚本家等専門家の指導を受け、事業を広く公開のうえ実施するもの。

### ◆対象事業の実施期間

平成 16 年 4 月 1 日～平成 17 年 3 月 31 日

### ◆補助金額

\*文化活動団体等事業

助成対象経費の 2 分の 1 以内（50 万円限度）

\*特別公演事業

助成対象経費の 2 分の 1 以内（500 万円限度）

### ◆応募方法

申請を希望される場合には、財団事務局まで電話・FAX 等によりご連絡ください。申請書等の様式をお送りいたします。

それらに記入し必要書類を添えて、財団事務局まで申請してください。

※なお、若干ですが石岡市教育委員会文化課にも募集案内や申請書類を用意してあります。

### ◆募集期間

平成 15 年 9 月 1 日（月）～平成 16 年 1 月 31 日（土）

### 【応募先・お問い合わせ】

〒310-0851 茨城県水戸市千波町後川 745

財団法人 いばらき文化振興財団 事務局

☎ 029-305-0161 / FAX 029-305-0163

## 人権教育講演会

私たちはだれでも、生まれながらにして自由であり、平等であることを当然の願いとしています。また、市民として幸せで生きがいのある一生を送りたいと願っています。

しかしながら、現実には人間として当然の権利が差別や偏見のために十分には保障されていないという事実がたくさんあります。この機会に人権問題に関して考えてみませんか。

◆日時 平成 15 年 11 月 6 日（木曜日）

午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

◆場所 東地区公民館 大会議室

石岡市東石岡四丁目 6-24

☎ 26-6503

◆内容 講演

演題 「生活の中で人権を考える」

～思いやりのある子を育てるために～

講師 （財）日動美術財団 笠間日動美術館

事務局長 中原 昭 先生

◆託児 2 才から就学前までのお子様をお持ちの方で、託児をご希望の方は 10 月 30 日（木）までに下記宛に予約をしてください。

※問い合わせ 石岡市教育委員会 生涯学習課

☎（23）1111（内線 481）

## 第 19 回 商工祭開催

石岡商工会議所では、「いしおか大好き！オータムフェスタ」をテーマに、今年は石岡駅前通りで開催します。皆さんお誘い合わせの上ご来場ください。

◆日時 11 月 9 日（日）午前 10 時～午後 4 時

◆場所 石岡駅前通り（歩行者天国）

◆内容

\*茨城県警音楽隊・カラーガード隊の演奏

\*ハワイアン・ミュージック&ハワイアン・フラ

\*大道芸 \*ワンピースショー \*餅まき

\*チアガールダンスショー

\*ビンゴゲームなど各種イベント

\*50 店の販売・展示・飲食コーナーを開設

\*パトカー・白バイ・はしご車・救急車等の展示

石岡市観光協会の「観光PR・グッズ販売」、石岡商店会連合会の「大抽選会」、石岡郵便局の「年賀状・記念切手販売」、アクサ生命保険石岡営業所の「野点」、など多数のイベントが実施されます。

※問い合わせ 石岡商工会議所 ☎（22）4181

# 保健センターだより

\*お申し込み・お問い合わせ ☎ (24) 1386

## 保健センター予定表 (11月分)



### ◆乳幼児健診

|                                               |                       |       |           |
|-----------------------------------------------|-----------------------|-------|-----------|
| 会 場：保健センター 受付時間：午後 1 時～2 時<br>*対象者には個人通知致します。 |                       |       |           |
| 4 か月児健診                                       | 【平成 1 5 年 6 月生まれ対象】   | 1 1 月 | 4 日 (火)   |
| 1 0 か月児健診                                     | 【平成 1 4 年 1 2 月生まれ対象】 | 1 1 月 | 1 1 日 (火) |
| 1 歳 6 か月児健診                                   | 【平成 1 4 年 5 月生まれ対象】   | 1 1 月 | 1 8 日 (火) |
| 2 歳児母子歯科健診                                    | 【平成 1 3 年 1 0 月生まれ対象】 | 1 1 月 | 1 2 日 (水) |
| 3 歳児健診                                        | 【平成 1 2 年 1 0 月生まれ対象】 | 1 1 月 | 2 6 日 (水) |

### ◆育児相談

|                                                                                           |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 会 場：保健センター 受付時間：午前 9 時 3 0 分～1 1 時 3 0 分<br>内 容：身体計測 育児・栄養相談 対象者：0 歳～3 歳まで<br>*お申込みは不要です。 | 1 1 月 4 日 (火)<br>1 1 日 (火) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|

### ◆妊婦教室

|                                                                           |                 |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 会 場：保健センター 対象者：妊婦とその家族<br>*参加ご希望の方は保健センターまでお申込みください。                      |                 |
| 第 1 課 午前 1 0 時 3 0 分～正午 午後 1 時～2 時 3 0 分<br>【午前：妊娠中の食生活・調理実習 午後：赤ちゃんのもく浴】 | お 休 み           |
| 第 2 課 午前 9 時 3 0 分～1 1 時 3 0 分<br>【助産師による母乳指導・分娩の経過・呼吸法・補助動作】             | 1 1 月 1 0 日 (月) |
| 第 3 課 午前 1 0 時～1 1 時 3 0 分<br>【運動指導士による妊婦体操・ストレッチ・リラクゼーション】               | 1 1 月 1 7 日 (月) |



### ◆予防接種：ポリオ

|                                                                                                                                |                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 受付時間：午後 1 時 3 0 分～2 時 1 5 分<br>対象者：生後 3 か月～9 0 か月未満まで<br>*お申込みは不要です。<br>*ワクチン投与の 3 0 分前後は飲食を避けてください。<br>*発熱や下痢をしている場合は受けられません。 | 1 1 月 5 日 (水) 城南地区公民館  |
|                                                                                                                                | 1 1 月 6 日 (木) 市民会館     |
|                                                                                                                                | 1 1 月 1 3 日 (木) 保健センター |
|                                                                                                                                | 1 1 月 1 4 日 (金) 東地区公民館 |
|                                                                                                                                | 1 1 月 2 0 日 (木) 市民会館   |
|                                                                                                                                | 1 1 月 2 5 日 (火) 東地区公民館 |

### ◆総合健診

|                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 会 場：保健センター 受付時間：午前 7 時～9 時<br>対象者：石岡市に住所のある 4 0 歳以上の方<br>内 容：結核・肺がん、基本健診、胃がん、大腸がん、骨粗鬆症 (1 1 月 1 日女性のみ)、<br>前立腺 (5 0 歳以上の男性)、肝炎検査 (4 0・4 5・5 0・5 5・6 0・6 5・<br>7 0 歳の節目の方)<br>*お申し込みは 1 0 月 2 4 日 (金) までです。定員一日 2 0 0 名に達した場合は期間内でも締め切ります。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。 | 1 0 月 3 1 日 (金)<br>1 1 月 1 日 (土) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|

### ◆18～39 歳健康診査

|                                                                                                                                                                           |                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 会 場：保健センター 受付時間：午前 9 時～9 時 3 0 分<br>対象者：石岡市に住所のある 1 8～3 9 歳の方<br>内 容：胸部レントゲン、血液検査、尿検査、血圧測定、骨粗鬆症検査 (1 1 月 1 日女性のみ)<br>*お申し込みは 1 0 月 2 4 日 (金) までです。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。 | 1 0 月 3 1 日 (金)<br>1 1 月 1 日 (土) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|

## ◆リハビリテーション

|                                                                 |                                 |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 会 場：保健センター<br>毎月第1～第4金曜日 午後1時30分～3時<br>*見学希望・参加希望の方は電話でご連絡ください。 | 11月 7日(金) 14(金)<br>21日(金) 28(金) |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------|

## ◆心の健康相談

|                                                                                 |           |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 会 場：保健センター 毎月第3月曜 午後1時30分～3時<br>*精神保健福祉士が相談をお受けします。<br>*ご希望の方は保健センターまでお申込みください。 | 11月17日(月) |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|

## ◆デイケア

|                                                                                                                             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 会 場：保健センター 毎月第3月曜 午前9時30分～11時30分<br>*精神障害者の方々に社会参加の場を提供し、集団生活を通して友達作りや生活リズムの改善、社会生活の回復をお手伝いします。<br>*ご希望の方は保健センターまでお申込みください。 | 11月17日(月) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

## ◆健康クラブ

|                                                                |           |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| 会 場：保健センター 午後1時30分～3時<br>内 容：健康チェック・運動実技等<br>*お申込みは随時受け付けています。 | A日程(初心者)  | B日程(経験者)  |
|                                                                | 11月10日(月) | 11月20日(木) |

## ◆生活習慣改善指導

|                                                                                                                                              |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 会 場：保健センター 午後1時～3時<br>対象者：基本健康診査を受けた結果が「要生活習慣改善指導」の方<br>内 容：医師・栄養士・保健師による個別相談<br>*お申込みは随時受け付けています。定員1日15名になり次第締め切ります。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。 | 11月5日(水) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

## 11月の休日診療当番医(外科・歯科)

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

| 外 科  |                                      |      |                                   | 歯 科  |                                    |      |                                    |
|------|--------------------------------------|------|-----------------------------------|------|------------------------------------|------|------------------------------------|
| 2 日  | 関クリニック<br>府中 3-1-6<br>☎(23)8300      | 23 日 | 石岡第一病院<br>石岡13446-6<br>☎(22)5151  | 2 日  | 掛札歯科医院<br>南台 3-34-20<br>☎(28)0270  | 23 日 | 小松崎歯科医院<br>府中 1-10-21<br>☎(22)3282 |
| 3 日  | 石岡市医師会病院<br>石岡 10528-25<br>☎(22)4321 | 24 日 | 斉藤病院<br>旭台 1-17-26<br>☎(26)2131   | 3 日  | 平井歯科医院<br>国府 3-2-19<br>☎(22)2473   | 24 日 | 岡崎歯科診療所<br>府中 1-5-18<br>☎(22)2756  |
| 9 日  | 友部整形外科<br>南台 3-34-5<br>☎(26)2339     | 30 日 | 府中クリニック<br>府中 5-11-1<br>☎(22)2146 | 9 日  | 宇野歯科医院<br>(千)下稲吉778-1<br>☎(59)7710 | 30 日 | 青木歯科医院<br>国府 3-5-25<br>☎(22)2777   |
| 16 日 | 滝田整形外科<br>府中 2-2-12<br>☎(23)2071     |      |                                   | 16 日 | あだち歯科医院<br>(八)小屋66-1<br>☎(36)4182  |      |                                    |

## 11月の緊急診療所(内科・小児科) ◆緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎23-3515

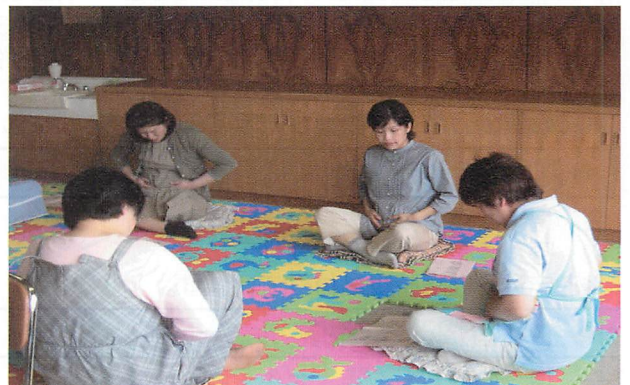
|     |                                                               |
|-----|---------------------------------------------------------------|
| 休 日 | 2日・3日・9日・16日・23日・24日・30日<br>◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分        |
| 夜 間 | 1日・2日・3日・8日・9日・15日・16日・22日・23日・24日・29日・30日<br>◆受付 午後7時～10時30分 |

# 妊婦さんにご家族の方へ

## ～妊婦教室のお知らせ～

妊娠をすると、妊婦さんは喜びと同時に出産はどんなものかしら・・・赤ちゃんは順調に育ってくれるかしら・・・というような不安も多いのではないかと思います。そんな不安を少しでも解消できるように保健センターでは妊婦教室を開いています。妊娠・出産の知識を得たり、他の妊婦さんと友達になる良い機会になりますので、ぜひご参加ください。パパやおじいちゃん・おばあちゃんの参加も歓迎しています。

妊婦教室の内容、日程については「保健センター予定表（11月分）」をご覧ください。



### 健康メモ 48

#### 「冬こそミズムシ退治」

金丸医院 皮膚科 飯田 利博



足のミズムシ（足白癬）は夏の暑い季節だけと思われがちです。しかし気温の低い冬でも保湿の向上など生活環境の変化から活動性のミズムシが多くなってきました。

足のミズムシにはおおよそ3つのタイプがあります。  
①足裏に痒くて赤い小さな水疱が多数できるタイプ（小水疱型）。②足の指の間、特に薬指と小指の間などに白っぽい病巣を作るタイプ（趾間型）。③かかとや足裏全体の皮膚が厚くなり、ガサガサしてくるタイプ（角化型）があります。これらは夏に比べて痒みなどの症状が少ないため治療が忘れられ、翌年の夏にまた再燃してくるケースが多いのです。

また、本来ミズムシは湿っぽい足に着くカビ（真菌）が原因ですから、乾燥して気温が低いこの季節こそ完全撲滅の治療ポイントと言えます。特に小さなお子さんがいたり赤ちゃんが誕生予定のご家庭では、足のミズムシ菌が床などに付着している危険もあるので、しっかり治療しておくべきと考えます。

治療というと古くから様々な民間療法がありますが、「効果があることもある」程度にお考えください。やはり現代では抗真菌外用剤（塗り薬）が最も有効です。また一般的な注意としてミズムシの方は素足で家の中を歩き回らず、木綿の靴下を着用しましょう。使用した靴下は熱湯（ポット湯）をかけて滅菌してから他の洗

濯物と一緒に洗ってください。足拭きマット・スリッパなども感染源として注意が必要です。一方、ミズムシによく似ているが全く別な病気ということも多々あります。市販薬を試した場合でも、おおよそ2週間ぐらいで効果がないときは専門医師に相談してください。さらに爪が白濁したり厚く変形する爪ミズムシ（爪白癬）を併発している方もかなり多く、足のミズムシが治らない原因ともなっています。爪ミズムシはやはり専門医による内服療法が有効です。最近では数ヶ月で治療が可能となり、また肝臓など内臓にも影響が少ない内服薬が開発されています。

### 基本健康診査・結核健康診断が 医療機関で受けられます。

ご希望の方は、保健センターで受診券の交付を受けた後、各医療機関へ直接電話予約をしてください。

※問い合わせ 保健センター ☎24-1386

|                        |                       |                         |
|------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 石岡市医師会病院<br>☎(22)4321  | 石岡第一病院<br>☎(22)5151   | 石岡ひかりクリニック<br>☎(26)8055 |
| 石岡脳神経外科病院<br>☎(58)5211 | 岡崎内科医院<br>☎(22)2014   | 柏木医院<br>☎(22)2874       |
| ごとう内科<br>☎(36)0510     | 斎藤病院<br>☎(26)2131     | 山王台病院<br>☎(26)3130      |
| 芹澤医院<br>☎(22)2035      | 関クリニック<br>☎(23)8300   | 林田医院<br>☎(22)2415       |
| 川並医院<br>☎(22)3301      | 寿星会石岡診療所<br>☎(24)5080 | 府中クリニック<br>☎(22)2146    |
| 藤井内科クリニック<br>☎(35)5005 |                       |                         |

# 情報 ネットワーク

|            |               |
|------------|---------------|
| 市役所        | 23-1111       |
| 市民会館       | 22-5187       |
| 図書館        | 24-1507       |
| 府中地区公民館    | 24-1530       |
| 東地区公民館     | 26-6503       |
| 城南地区公民館    | 26-3341       |
| 福祉会館       | 22-2940       |
| 火災情報       | 24-1818       |
| 運動公園体育館    | 26-7210       |
| 常陸風土記の丘    | 23-3888       |
| 石岡海洋センター   | 23-5191       |
| 石岡保健センター   | 24-1386       |
| ふれあいの里石岡   | 35-1126       |
| まちかど情報センター | 27-5171       |
| テレホンサービス   | 0800-800-7766 |

## イベント

### 鹿島鉄道

「かしてつチャリン」号運行

晩秋の小さな旅を楽しみましょう！

日時 11月22日(土)

※雨天順延11月29日(土)

石岡午前10時30分頃発午後3時頃着予定

内容 石岡駅から自分の自転車、電動車を積み、桃浦から霞ヶ浦の湖岸を玉造駅までサイクリング。

募集人員 100名

問い合わせ まちかど情報センター ☎(27) 5171

### 石岡絵てがみの会作品展

日時 10月20日～25日

午前9時～午後5時

会場 石岡郵便局2階 コミュニティルーム

出品 石岡絵てがみの会・東

地区公民館絵てがみの会・玉造絵てがみの会の会員の作品 720点

問い合わせ 石岡絵てがみの会(杉山) ☎(22) 4407

### 大雅荘・はーとふるビレッジ文化祭

日時 11月9日(日)

午前10時～午後2時

場所 大雅荘

催し物 ひまわり館駐車場 \*「筑波大学フライング同好会」による踊り実演

(午前10時40分) \*「下館若雛太鼓会」による太鼓実演(午後1時)

\*「大畑そば愛好会」によるそば打ち \*各種模擬店・フラワー販売 \*バザー(バザー用品を募集しています)

問い合わせ 身体障害者療護施設大雅荘 ☎(24) 0731

## 募集

県立土浦産業技術専門学院 平成16年度一般入学院生募集訓練科

機械技術科 20名

コンピュータ制御科 20名

自動車整備科 20名

情報技術科 20名

応募資格 高等学校卒業者(平成16年3月卒業見込みの方を含む)またはこれと同等以上の学力を有すると認められる方

試験日 11月14日(金)

受付期間 10月27日(月)～11月7日(金)

提出書類 ①入学願書 ②調査書(高等学校統一・進学用) ③健康診断書(過年度卒業者のみ)

申し込み・問い合わせ

県立土浦産業技術専門学院 〒300-0849 土浦市中村西

## その他

茨城労働局が職場でのトラブル解決をお手伝いします

解雇・配置転換・賃下げ・セクハラ等の個別労働関係紛争解決のため、平成13年10月から、労働局長による助言および指導、紛争調整委員会によるあっせん制度が整備されています。

窓口となるのは、茨城労働局総務部企画室および県内労働基準監督署内の総合労働相談コーナーです。このコーナーでは、労働問題に関するあらゆる分野の相談を受け付けています。

根番外50 ☎029(841)3551

## 茨城県最低賃金

初の据え置き

1時間 647円

※問い合わせ

茨城労働局

労働基準部賃金室

☎029-224-6216

茨城労働局総務部企画室 ☎029(224)6212

## 自衛隊生徒募集

中学3年生の皆さんへ

\*技術を学びながら高等学校卒業の資格取得\*

- ◆受付時期 11月4日～平成16年1月6日
- ◆応募資格 中卒(見込含)17歳未満の男子
- ◆試験 第1次平成16年1月10日(土) 第2次平成16年1月23日～26日の指定する1日
- ◆合格発表 平成16年2月17日
- ◆入隊時期 平成16年4月上旬
- ◆初任給 153,100円(ボーナス年4.65か月分)
- ◆教育 一般高校と同じ学科と各種技術を学ぶ。
- ◆資格 3年間の教育終了時には、高等学校卒業資格を取得できます。

### ◆問い合わせ先

\*土浦事務所 ☎029(821)6986  
ホームページアドレス <http://www.ibaraki.plo.jda.go.jp>  
\*石岡市役所総務課(行政担当)内線254



## 男女共同参画社会の実現に向けて

石岡市女性行動計画いしか・ひまわりプランの平成15年度実施計画の中から、今回は高齢福祉課、社会福祉課の主な取り組み状況をお知らせします。

| 区分    | 施策の方向                               | 事業内容                                                                                               |
|-------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 高齢福祉課 | 24時間体制のホームヘルプサービスをはじめとした在宅介護サービスの充実 | ・一人暮らしや、日中家族のいない高齢者であっても、自立的な生活ができるようにホームヘルプサービスをはじめとした在宅介護サービスの充実を検討する。<br>・介護予防・生活支援のための取り組みをする。 |
|       | 福祉サービスを提供する女性労働者の雇用の安定、処遇の改善        | 福祉サービスを提供する女性労働者の処遇改善を図るため、居宅介護支援事業者やサービス提供事業者の連絡会議を開催する。(月1回実施)                                   |
|       | 高齢者福祉サービスについての情報提供の充実               | 高齢者福祉サービスについての情報提供の充実を図る。(市報等でPR)                                                                  |
|       | 高齢者福祉での政策立案、方針決定の場への女性の参画促進         | 高齢者の多数を占め、介護労働の中心的な担い手となっている女性の方針決定の場への参画を促進していく。                                                  |
| 社会福祉課 | 民生委員・児童委員などの専門性を、男女共同参画の視点から高めていく   | *ジェンダーの視点を入れてもらえるよう研修の機会をもうける(各小学校区で月1回定例会等を開催している)                                                |
|       | 市民活動のリーダーとなる女性障害者を支援                | 障害者の自立のため当事者組織等においてリーダーとなるような女性障害者を積極的に支援し、研修を行う。                                                  |
|       | 障害者福祉の計画策定、政策決定の場への女性障害者の参画促進       | 政策決定の場で、女性障害者の声を十分に反映させるため、方針決定の場への参画を促進する。(石岡市障害者プラン策定委員会等)                                       |
|       | 障害をもつ女性に学習・研修の機会を提供                 | 障害を持つ女性が、地域で活動できるよう、石岡市身体障害者福祉協議会への加入のほか、石岡市社会福祉協議会や茨城県身体障害者福祉協議会等で行っている学習・研修の機会を積極的に提供していく。       |

※ジェンダー 本来の生物学的な性別(セックス)ではなく、女らしさ、男らしさといった、社会的・文化的に女(男)はこうあるべきものとされた性別のこと。

◎女性のための困りごと相談 毎週木曜日 13:30～16:00 場所 市役所1階相談室2  
フェミニストカウンセラーが悩みごとの相談をお受けします。

一人で悩まずご相談ください。電話での相談もお受けします。秘密は厳守します。

\*離婚、配偶者やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、  
子育てなどの悩みごと。

石岡市役所企画課女性行政・統計担当 ☎ 0299-23-1111【内線224】

### 納期を忘れないでね

10月

市県民税(3期)  
国民健康保険税(4期)  
下水道事業受益者負担金(2期)



市の木



市の花



市の鳥

### 石岡市民憲章

1. しごとに誇りを持ち  
栄えるまちをつくります
2. きまりを守り  
住みよいまちをつくります
3. からだをきたえ  
明るいまちをつくります
4. 教養を高め  
文化のまちをつくります
5. たがいを助けあい  
楽しいまちをつくります