

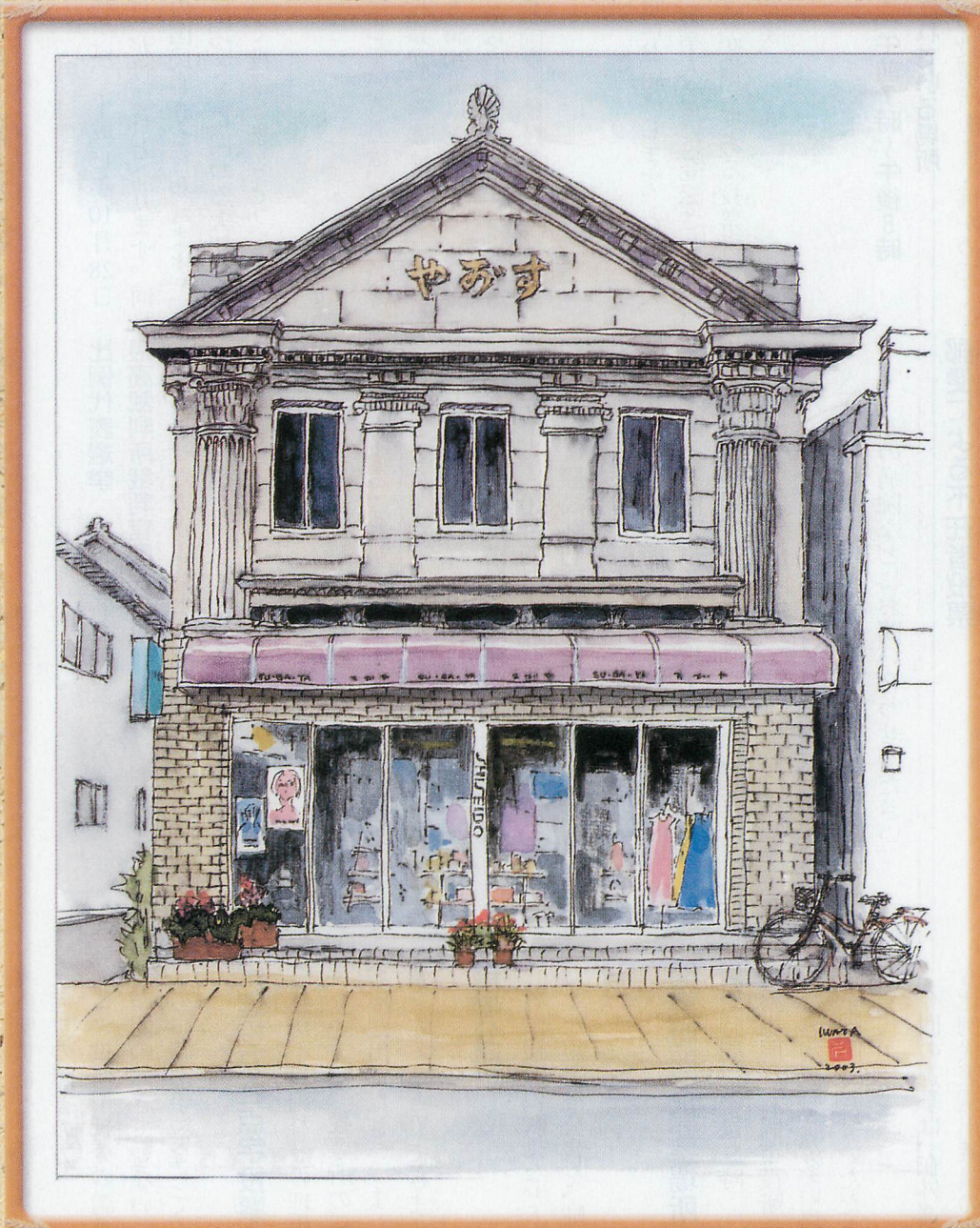
の いしおか

広 報

2003年（平成15年）

11・1

No.746



資料提供 まちづくりアカデミーⅢ

【主 な 内 容】

- ◆ 選挙のご案内
- ◆ 市民記者レポート
- ◆ 伝統文化 生花こども教室
- ◆ 能に親しむ会
- ◆ 市立幼稚園園児募集・保育所（園）入所受付
- ◆ 新しいまちづくりに向けて
住民ワークショップの参加者募集

すがや化粧品店（すがやけしょうひんでん）

昭和5年頃の建築。中町通りに建つ木造2階建の店舗建築で、正面を洋風に意匠したいわゆる看板建築である。両端の円柱型にはフルート（条溝）と呼ばれる縦溝が彫られ、柱頭飾りはコリント式風である。2階屋根にはペディエント（三角形の破風様の装飾）を意匠し、イオニア式の渦巻き文様もみられる。佳作な建物である。

11月9日(日)は第43回衆議院議員総選挙と 最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

第43回衆議院議員総選挙は、平成15年10月28日(火)に公示、11月9日(日)が投票日となります。同時に最高裁判所の裁判官の国民審査も行われます。この選挙は、これからの国づくりに関わる大切な選挙ですので、皆さんそろって投票しましょう。

投票できる方

次の要件をどちらも満たしている方は、選挙人名簿に登録されていますので投票ができます。

- *平成15年11月9日現在で満20歳以上の方
- *平成15年7月27日以前から引き続き3か月以上市内にお住まいで住民基本台帳に登録されている方

投票所入場券

入場券は、郵送で各世帯にお届けします。なお、入場券が届かない場合でも、選挙人名簿に登録されている方は、登録されている名簿が備えてある投票所に行けば投票することができます。

投票時間と投票場所

日 時 11月9日(日) 午前7時～午後8時

投票場所 入場券に記載されている場所

※投票に行くときには自分の投票所をよく確かめてください。

投票方法

小選挙区選挙 候補者名を書いてください。

比例代表選挙 政党名を書いてください。

最高裁判所裁判官国民審査

やめさせた方がよいと思う裁判官について、その名前の上の欄に×をつけてください。

不在者投票

投票日当日に投票所へ行けないときは、事前に不在者投票をすることができます。(印鑑は不要です。)

投票ごとに不在者投票のできる期間が違いますので、不在者投票される場合にはご注意ください。

*期間 衆議院議員総選挙

10月28日(火)～11月8日(土)

最高裁判所裁判官国民審査

11月2日(日)～11月8日(土)

*時 間 午前8時30分～午後8時

*場 所 石岡市役所市民ホール

※入場券が届いている場合は、入場券をお持ちください。

また、茨城県選挙管理委員会が指定する病院などに入院している方は、病院等内で不在者投票ができます。その病院などにお問い合わせください。

郵便による不在者投票

次に該当する方は、自宅で郵便により不在者投票ができますので、郵便投票に必要な「郵便投票証明書」の申請手続きをしてください。(証明書の申請から発行までには、およそ4日かかります。)

身体障害者福祉法、戦傷病者特別援護法に規定する次の方

*両下肢等(1級若しくは2級、特別項症から第2項症)の障害の方

*内臓機能(1級若しくは3級、特別項症から第3項症)の障害の方

この投票用紙等の請求は11月5日までです。有効期間の過ぎていない「郵便投票証明書」を添えて、早めに請求手続きをしてください。

代理投票と点字投票

体が不自由などの理由で、自分で字の書くことのできない方は、投票所の係員が代理投票をしますので、お申し出ください。また、目の不自由な方は、点字投票をすることもできます。

選挙公報

各候補者の政見などを皆さんによりよく知っていただくため選挙公報を、駐在員などを通じて各世帯にお届けします。

開票時間と開票場所

開票時間 午後9時

開票場所 石岡市役所市民ホール

なお、参観人が多い場合には、会場の都合により入場を制限させていただきますのでご了承ください。

今回の選挙は、在外選挙人名簿に登録されている方も比例代表選出議員の選挙ができます。詳しい投票の方法につきましては、市選管までお問合わせください。

※問い合わせ先 市選挙管理委員会 (内線255)

至柿岡
至谷向
府中小学校
GS
至府中
ファミリーマート

至石岡駅

石岡
小学校
プール

● 石岡小学校

営農研修センター

割烹立家

柴崎自動車修理工場

サン美容室

至茨城

至高浜

至三村

[illegible]

田口商店

小井戸運動広場

鹿島神社

国道355号

A map of the Nantai Station area. At the top, a horizontal line represents the railway track, with '至国道 355号' (To National Route 355) on the left and '石岡 南台駅' (Ishigaki Nantai Station) on the right. Below the track, a black dot marks the '南台郵便局' (Nantai Post Office). Further down, another black dot marks the '南台 歯科医院' (Nantai Dental Hospital). To the right of the hospital is a blue square representing a building. On the far right, a vertical line represents a road, with '至運動公園' (To Sports Park) written vertically. The map shows a grid-like street pattern with several blocks.

高校生と大学生の

ボランティアスクール3日間

市民記者 山野 友美



▲県立図書館で読み聞かせを体験

ボランティアとは？

最近、「ボランティア」という言葉をテレビ、新聞などのメディアで多く耳にします。しかし、ボランティアの本当の意味を皆さんはご存じでしょうか？「VOLUNTEER」という言葉は日本語では、「篤志家」「や」志願兵」と訳されています。また、英語では「自分で○○する」という自発的（自発性）を指す言葉のことです。

今まで「VOLUNTEER」という言葉は「奉仕」と訳されることが多く、活動の範囲を制限されたり、自発的な行動に規制を加えたりすることもあり、特定の人だけが行う行動のようにも理解されてきました。

しかし近年、さまざまな分野でボランティアの活発な動きがはじまり、改めて「ボランティア」という言葉が持つ

本来の意味やその意義の理解が必要だと思っています。

「茨城県高校生ボランティアスクール2003 in IBARAKI」の紹介

今回で3回目になる茨城県ボランティアスクールは、常磐大学コミュニケーション振興学部の学生15名がスタッフとなり、平成15年3月25日～27日に茨城県立青少年会館で行われました。企画、運営すべてを学生がアイデアを出し合い半年かけて作り上げたそうです。

住んでいる所も学校も違う高校生45名が「こども、高齢者、障害者、環境、国際交流」といった分野に別れ、さまざまな活動をとおしてボランティアの楽しさを知るきっかけにしようという活動です。

茨城県高校生ボランティアスクールの目的

＊ボランティアに興味のある高校生に活動のきっかけとなる情報を提供する。

＊高校生が広い観点からボランティアを考え実行できる体験の機会を提供する。

年末大掃除セール

(11月1日～12月15日まで)

- 畳500円引き、ふすま・障子300円引き (対象外もあり)
- ふすま貼り替え 180×90cm 1,980円～
- 障子貼り替え 180×90cm 1,500円～
- クロス貼り替え 6畳壁 約 30,000円～
- 一流メーカー オーダーカーテン 50%引き

5代目
みつちゃん
よろしくネ

畳表替え 1畳 3,470円～

ヒバ畳 1畳 7,200円

ISO 9001 認定取得

—創業143年の信用と実績—

(有) イシイ 畳

リフォーム
イシイのイグサ

0120-141-593

TEL 0299-26-9696

石岡市大谷津3-10

＊ボランティアの意義や課題について参加者どうし考え、意見を交換し、発信する。

茨城県高校生ボランティア アスクールの活動内容

【いども①】

県立図書館でいども達に「絵本や紙芝居の読み聞かせ」を行っているボランティア団体『県立図書館児童サービス水曜班』の協力を基に実際に読み聞かせを体験することでボランティアを肌で感じてもらう。

【いども②】

『聖光学園保育部』を訪問し、園児と触れ合う。保育士はどのような仕事をしているのか積極的にお手伝いをしながら学ぶ。

【高齢者】

劇団『たつつあい』の高齢者の方と交流を持ち、高齢者によるボランティアについて考える。劇団『たつつあい』の方と一緒に劇を発表する。

【障害者】

『NPO法人 ライフサポート水戸』の協力の基、車椅子での日常生活（買い物、調理、片づけ）を体験する。障害を持つ人の生活がどのような

ものなのか、障害を持つ人の自立とはどういうことなのか考える。そして、健常者の人はどうあるべきなのか考える。



▲リフトタクシーを体験

【国際交流】

『ふじの会』の方と一緒に国際交流センターで外国の郷土料理を作る。外国の方と関わり、文化や物のとらえ方を理解する。外国に興味を持つことで、グローバルに考える力をつける。



▲外国の郷土料理を作る

【環境】

水戸の街のゴミ拾いをしながらポイ捨ての状況を知り、自分の住む地域の環境のことを考える。煙草の吸い殻や缶、ペットボトル等をどのくらい拾ったのか数え、ボランティア活動の達成感を味わう。

最後に

高校生は、『将来に役立てたい！！やる気満々！！友達になりたい！！初めての経験で不安・・・』といった様に期待と不安でドキドキしていたようです。

大学生は、高校生に対して「ボランティアは、お互い優しい心を持って助け合うことや、思いやることが大切。お互いを思いやる心を持つ人が増えてほしい。」と願っていたようです。そして、スタッフ全員が企画、運営を自分たち自身で行い、スタッフの多くが初めての経験で緊張と不安が大きかったそうです。

しかし、ボランティアアスクールを終えたスタッフは、『参加者の高校生にもさまざまな経験や出合いの提供をできた。また、スタッフとしても多くの人と出合い、3日間

で体験したことや思い出を共有でき、大変充実したものになった。これからも意欲的にチャレンジしていきたい。」と言っていた。

私たちが生活する中で忘れてはならないのは思いやりです。ボランティアはその思いやりをさまざまな活動とおして考える場なのではないでしょうか。自分のことは知っているようで、案外知らないものです。そこで、ボランティアを「自分を知る」きっかけにしてはどうでしょうか？そして、たくさんの人に出会い、肌で感じることで「自分を知り・相手を知り」たくさんの方達を作り、積極的に参加できるチャレンジ精神が育ったのではないかと思います。そして、一歩踏み出せば何か掴めるかもしれません。



▲国際交流センターで

石岡市高齢者
給食サービス契約店

魚幸

冠婚・葬祭用

仕出し（料理）、弁当、宴会場（約40名）

ご予算に応じて承ります

石岡市旭台一丁目16番25号

電話 0299（26）6233

11月9日は 119番の日です



あなたの大切な生命や財産を守るため
通報は早く正確に！

◆住所・目標物はハッキリと！

最初に「石岡市」の〇〇で火事（救急）かを伝えてください！

＊石岡地区からの携帯電話119番通報は、一旦、土浦市消防本部につながり、そこから石岡市消防本部に転送されますので、少しですが時間が掛かります。

＊運転中の場合は車を道路脇などに停車させてから通報してください。

①火事（救急）です。

②住所 □丁目△番〇号（発生場所）です。

＊住所が分からない場合は、目標になるものを教えてください。

＊救急の場合、急病人や怪我人の状態をわかる範囲で教えてください。

③目標（目印になるもの）〇〇商店の隣です。

＊交差点の信号機上に表示されている地区名も目印になります。

④通報された方の氏名や電話番号もお聞きます。

＊消防署では、これらの通報内容や状況を繰り返し聞く場合がありますから、あわてないでハッキリと分かる範囲で答えてください。

＊携帯電話がない時や電波状況が悪い場合、近くに民家や商店などがあるようでしたら、そこで電話を借りて119番を通報するか又は通報を依頼してください。

＊正確な情報が被害を軽減し救命の第一歩となりますのでご協力をお願い致します。

◆119番は緊急通報電話です。

消防車のサイレンが聞こえると、119番で問い合わせる方がいます。その間、火災や救急等で通報する方の迷惑になりますので問い合わせは、電話（24）1818の番号でお願い致します。

※問い合わせ 石岡市消防本部 ☎（23）0119

秋の火災予防運動について

今年度の統一標語「**その油断 火から炎へ 災いへ**」をスローガンに住宅防火対策の推進・放火火災予防対策の推進・消火器事故防止対策の推進を重点目標とし、11月9日から11月15日まで秋の火災予防運動がおこなわれます。日増しに寒さが厳しくなってきました。寒さが増すにつれて火の取扱う機会が多くなり、又空気も乾燥してきますので、例年この時期になりますと火の取扱いの不注意から多くの火事が発生しています。

ひとりひとりが住宅防火いのちを守る7つのポイントを守り、住宅火災による犠牲者をなくしましょう。

◆住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

①寝たばこは、絶対やめる。

②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

⑤寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。

⑥火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

◆消防署では、火災予防運動期間中

（11月9日～11月15日）次の行事を行います。

ご参加ご協力をお願い致します。

＊**防火座談会** 町内会・婦人会等・その他の団体を対象とした防火座談会を行います。

＊**自主防災組織の訓練の立ち会い**

地域で行う訓練等に出向します。

※ご希望の団体は消防本部予防課にご連絡ください。

◆消火器事故防止対策について

・変形やサビが目立つ消火器は使用しないでください。

・住宅に適した消火器を使用してください。

※問い合わせ 市消防本部予防課 ☎（27）6125

☎0299(27)6500
（石岡 第一病院近く）

ロイヤルハウス石岡

デイサービスセンター

問い合わせ先

としてお手伝い致します。
※ケアマネージャーの事務所は、市から郵送された文書の中に記載されています。現在の介護状況に不安や不満のある方は当センターにお尋ね下さい。家族の一員としてお手伝い致します。

介護のお話
その② やさしい介護保険
前回は、介護保険の申請についてのお話でした（注：10月1日号掲載）。今回は、認定後のお話です。
要介護認定を受けたら…
要介護や要支援に認定され、介護保険の介護サービス希望する場合は、介護サービス計画をたてるケアマネージャー（介護支援専門員）を探さなくてはなりません。ケアマネージャーとは介護の知識を幅広く持つ専門家で介護サービスを利用する方やその家族にとって大切な役割を担った人で、親身に本人や家族の相談にのり、良きアドバイスをしてくれる人が理想的です。ね。

新しいまちづくりに向けて 住民ワークショップの参加者募集

■住民ワークショップへの参加者を募集します

美野里町・玉里村・八郷町・石岡市合併協議会では、4市町村が合併してできる新しいまちの建設計画（新市建設計画）を作成しています。

そのため、地域の皆さんにも建設計画づくりに参画いただきたいと考えております。

つきましては、将来のまちづくりを展望する住民ワークショップのメンバーを次の内容により、募集します。

ワークショップとは？

立場や経験の異なる参加者が、お互いの考えや立場を学びあいながら、問題意識を高め、積極的に交流することで、知恵や創意工夫を出し、意見をまとめる手法です。

【募集内容】

＜応募資格＞

4市町村に居住する満18歳以上の方で、4回ともワークショップに参加できる方とします。

（ただし、市町村長、助役、収入役、教育長、議会議員、農業委員の職にあるものは除く）

＜募集人員＞

100名以内（各市町村25名以内で、応募多数の場合は抽選により選出させていただきます）

＜応募方法＞

応募用紙に必要事項を記入のうえ、合併協議会事務局または市役所企画課へ届けていただくか、郵送、Eメール、ファクシミリのいずれかの方法でご応募ください。

＜募集期間＞

平成15年10月31日（金）～11月14日（金）〔土・日を除く〕

○受付は午前8時30分～午後5時 ○郵送の場合は11月14日必着

＜その他＞

○選考結果は、11月末日ごろ、文書をもって通知いたします。

○ワークショップは、ボランティア活動として参加いただきますので、報酬等はありません。

○希望する分野（テーマ）に、第3希望まで番号を記入してください。なお、希望が偏った場合は調整させていただきます。

＜開催日程＞

開催内容	期 日	場 所	時 間
第1回 研修勉強会	12月 4日（木）	石岡市保健センター	午後7時～午後9時
第2回 ワークショップ	12月11日（木）		
第3回 ワークショップ	12月18日（木）		
第4回 発表会	12月25日（木）		

■お問合せ・送付先

美野里町・玉里村・八郷町・石岡市合併協議会事務局 計画班

〒315-0027 石岡市杉並2-1-1（石岡市保健センター2階）

☎：0299-35-2016

☎：0299-22-2125

E-mail: info@gappei-chan.jp

ワークショップ応募申込書

住 所	〒			
フリガナ			男・女	職業
氏 名				
連絡先	自宅電話		携帯電話	
生 年 月 日	大正・昭和	年	月	日生 満 歳
分 野	() 道路交通網・下水道など () 保健福祉・子育て支援など () 教育・文化など () 農業・工業・商業・観光など			

平成16年度 市立幼稚園園児募集

◆受付期間 11月4日（火）～定員になり次第締め切り

	高 浜 幼 稚 園	東 幼 稚 園
対 象	○高浜小・三村小・関川小学区 ○田島・田崎にお住まいの方 ※上記区域は通園バスを運行、それ以外は保護者が送迎できる方	○高浜幼稚園の区域以外にお住まいの方 ※常磐線東側は通園バスを運行、西側は保護者が送迎できる方
1年保育	27名	23名
2年保育	35名	35名

◆申込方法 入園ご希望の方は、入園願書に記入のうえ、各幼稚園までお申し込みください。

1年保育 平成10年4月2日～平成11年4月1生まれの方

2年保育 平成11年4月2日～平成12年4月1生まれの方

*入園願書は、高浜幼稚園・東幼稚園・教育委員会にあります。

◆保 育 料 月額 5,000円（平成15年度）

◆指導方針 文部科学省指導方針に基づく指導（詳しくは各幼稚園へ）

※問い合わせ 高浜幼稚園 ☎（26）3683・東幼稚園 ☎（26）2312

平成16年度 保育所（園） 新入児入所申込の受付を開始します。

◆受 付 日 12月8日～1月30日（土・日・祝日は除きます。）

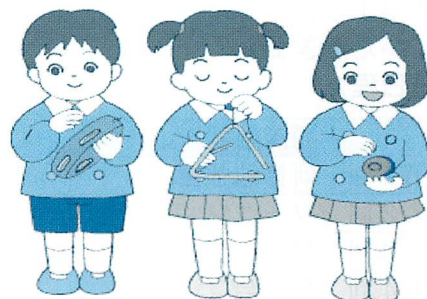
定員に満たない場合は、随時受け付けします。

◆受付時間 午前9時～正午・午後1時～午後4時

◆受付場所 市役所 児童福祉課（1階13番窓口）

*申込書は、11月25日（火）から市役所児童福祉課及び市内各保育所（園）に用意してあります。

なお、現在入所している児童の継続手続きは、平成16年1月以降に保育所（園）から受け取った用紙で行ってください。



※問い合わせ 児童福祉課（内線153）

平成16年度 保育所（園）

（単位：人）

保育所（園）名	定 員	9月1日現在 入 所 児 童 数	3 月 末 卒 園 予 定 児 童 数	新規受入可能 予 定 児 童 数
石 岡 市 第 1 保 育 所	60	29	10	50
石 岡 市 第 2 保 育 所	60	65	12	16
石 岡 明 照 保 育 園	45	33	9	27
泉 ケ 丘 保 育 園	120	142	28	24
国 分 台 ふ た ば 保 育 園	200	234	66	62
ひ か り 保 育 園	180	199	51	59
わ か く さ 保 育 園	80	88	19	23
し ら ゆ り 保 育 園	60	59	15	25

加古 隆ピアノコンサート



プロフィール

東京芸術大学・大学院作曲研究室、パリ国立音楽院卒。
パリで即興ピアニストとしてデビュー。NHKスペシャル
「映像の世紀」、「にげんドキュメント」のテーマ音学で
も知られる。昨年公開された「阿弥陀堂だより」の音楽で
第57回毎日映画コンクール音楽賞、第26回日本アカデ
ミー賞優秀音楽賞を受賞。今年はデビュー30周年の年に
あたり記念アルバム「アニヴァーサリー」を秋に発売予
定。また、10月からフジテレビ系で放送されるドラマ
「白い巨塔」の音楽も担当する。

オフィシャルホームページ <http://www.takashikako.com/>

2003年12月20日(土)

18:00開演(17:30開場)

石岡市民会館 入場無料

◆対象 市内在住・在勤

◆お申し込み方法

*入場ご希望の方は、往復はがきに「音楽祭入場希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・希望人数(2人まで)を記入のうえ、11月17日(月)必着で下記の宛て先までお送りください。

なお、お申し込みは1人1通までとさせていただきます。申し込み多数の場合は抽選となり、結果については、後日返信用はがきにてお知らせいたします。

*電話でのお申し込みはできませんので、ご了承ください。

*未就学児の入場はご遠慮ください。

◆宛て先 〒315-8640 石岡市大字石岡 3165-2
石岡市教育委員会 文化課

※お問い合わせ

教育委員会 文化課 ☎(23) 1111 (内線482)

いけばなっておもしろい!

伝統文化いけばな子ども教室

小学4年生から中学3年生のみなさん、伝統文化を体験しませんか。

◆日時 平成15年11月～平成16年3月

土曜日午前 12回開催

第1回は11月22日(土)詳細は個別に連絡します。

◆会場 石岡市民会館会議室

◆教室の内容

*講義

いけばなの歴史などをわかりやすく教えてもらおう。

*実技

花や木を花器に生けてみよう。
基礎的ないけばなから創造的ないけばなまで、いろいろやってみよう。

自分の創造力にびっくりするかも!

*発表展示

教室の成果発表です。芸術作品をお家の人やお友だちみんなにみてもらおう。(指導にあたるのは小原流土浦支部専門認定教授です。伝統文化としてのいけばなを通じ、日本の四季の美しさを認識し、日本古来の文化を伝え、豊かな感性をはぐくむことが目的です。)

◆対象者 石岡市内の小学4年生～中学3年生
30名募集

◆参加費 無料

材料費(花)は、1回につき500円、6回分前納でいただきます。

花器・花留は無料でお貸ししますが、花ばさみ・花包は各自用意してください。

◆申込期限 11月10日(月)

定員になり次第締め切りますが、満たないときは後日でも受け付けます。

◆申し込み方法・問い合わせ先

事業実施団体代表 小原流土浦支部 橋本美佐圃まで、電話またはファックスで①から⑤までの内容を知らせてください。(なるべくファックスでお願いします) ①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤学年

電話 029-840-4701

FAX 029-885-5339

※この事業は伝統文化活性化国民協会(文化庁委嘱)の平成15年度伝統文化子ども教室事業に基づいて行うものです。



石岡の美フォトコンテスト

◆テーマ

石岡市を広く紹介できる写真
(石岡市の自然・史跡・文化財・
名所・観光施設・街並み・伝統
芸能・まつり・イベントなどを
題材にしたもの)



◆応募規定

- *応募資格 特にありません
- *撮影場所 石岡市内に限ります
- *撮影時期 平成14年12月1日以降に撮影したものに限ります
- *応募点数 制限はありません
- *応募規格 四つ切り・ワイド四つ切り(日付入りは不可)

◆応募方法

応募票(市観光協会・市内カメラ店にあります)に必要な
事項を記載し、写真裏面に添付のうえ郵送または持参

◆締め切り 平成15年11月28日(金)

◆審査・入賞発表

審査員 主催者と主催者が委嘱した写真家
審査 12月中旬
発表 12月下旬(本人宛の通知とします)

◆作品展示

石岡市役所ロビー・茨城県庁等を予定しています。

◆応募上の注意

- *応募される作品は未発表のものに限ります。
- *応募された作品は原則として返却いたしません。(ただし入賞作品以外の作品については郵送料本人負担で16年3月まで返却に応じます)
- *入賞作品は原版(ネガまたはポジ)を提出していただきます。(提出されない場合は入賞を取り消します)
- *入賞作品の著作権については主催者に属します。
- *入賞作品はパンフレット等に使用させていただきます。
- *入賞作品以外の作品でも展示をする場合があります。
- *人物が写っている場合は必ず被写体の承諾を得てください。

◆入賞・賞品

- *最優秀賞 1点 賞状・賞金5万円・記念品
- *優秀賞 【一般部門】2点【石岡のおまつり部門】1点
賞状・賞金2万円・記念品
- *入選 【一般部門】7点【石岡のおまつり部門】5点
賞状・賞金1万円・記念品

※応募先・問い合わせ先

- *石岡市観光協会(石岡市役所商工観光課内)
〒315-8640 茨城県石岡市大字石岡 3165-2
☎(23)1111(内線172)
- *石岡市観光案内所 ☎(24)5001

幽玄の世界

能に親しむ会

あおいのうえ
『葵上』

橋岡 伸明

狂言「因幡堂」

野村 小三郎



- ◆日時 11月15日(土)
午後6時開場・6時30分開演
- ◆場所 ふれあいの里石岡 ふれあいホール
- ◆会費 3,000円(飲物代含む)
会場内での飲食は禁じられております。
- ◆募集人員 300名(先着順)
- ※申込・問い合わせ
*石岡市観光協会(市商工観光課内)
☎(23)1111(内線172)
*石岡市観光案内所
☎(24)5001

市観光案内所の臨時職員募集

- ◆募集対象 明朗な方
初歩的なパソコン操作が可能な方
- ◆募集人員 4名
- ◆雇用予定期間 平成15年11月27日～平成16年5月26日
- ◆勤務内容 石岡市観光案内所にて観光案内・特産品・宿等の紹介、庶務事務
- ◆勤務時間
*平成15年11月27日～平成16年2月29日
午前9時～午後0時30分、正午～午後3時30分
をローテーションにより勤務
*平成16年3月1日～平成16年5月26日
午前9時～午後1時、午後0時30分～午後4時30分
をローテーションにより勤務。
- ◆賃金 1時間 790円
- ◆勤務場所 石岡市観光案内所(石岡駅舎内)
- ◆申込方法 平成15年11月14日(金)までに
履歴書持参の上石岡市観光協会事務局
※問い合わせ 石岡市観光協会(市役所商工観光課内)
☎(23)1111(内線172)

常陸風土記の丘体験教室

常陸風土記の丘では、体験教室を開催いたします。

①しめ飾り教室

日 程 11月23日(日)・24日(祝)
午前10時～午後3時 各日定員25名
教材費 1,300円
その他 しめ飾りは12月23日(予定)に最後の行程(飾り付け)を行う予定です。

②ミニ門松教室

日 程 11月30日(日)・12月7日(日)
午前10時～正午 各日定員30名
教材費 800円

③親子和風教室

日 程 12月14日(日)
午前9時30分～午後3時 親子15組
教材費 500円

④陶芸教室

日 程 1月18日(日)・25日(日)
2月1日(日) 各日定員30名
教材費 1,000円
その他 作品は当日持ち帰りできません。約1か月後のお渡しになります。当日は預かり証をお渡しいたします。

⑤わら細工教室(草履作り)

日 程 1月11日(日)・12日(祝)
午前10時～午後3時 各日定員15名
教材費 500円

⑥キノコの原木栽培教室

日 程 2月15日(日)(なめこ)
2月29日(日)(しいたけ)
午前10時～正午 各日定員30名
教材費 1,200円
その他 原木は1人3本のお渡しになります。

⑦そば打ち教室(参加費無料)

11月9日(日)・23日(日)
12月14日(日)・21日(日)
1月11日(日)・25日(日)
2月8日(日)・22日(日)
3月14日(日)・28日(日)

◆申込について

①～⑥の体験教室は事前の申込が必要です。(希望者が多数の場合抽選とさせていただきます)すべての教室は別途入園料が必要です。

各教室の実施日10日前を締切とします。

※申込み・問い合わせ

常陸風土記の丘事業所 ☎(23)3888

巡回バス時刻変更のお知らせ

11月1日から **染谷・半ノ木ルート** の時刻が一部変更になりますので、ご乗車される際にはご注意ください。

	変更前	変更後
石 岡 駅	6:35	6:25
八 間 道 路	6:36	6:26
八 幡 通 り	6:37	6:27
宮 部 入 口	6:38	6:28
若 宮 四 丁 目	6:39	6:29
宮 部 公 民 館 前	6:40	6:30
池 袋	6:41	6:31
高 根 川	6:42	6:32
染谷集落センター入口	6:43	6:33
宝 持 院 前	6:44	6:34
染 谷	6:45	6:35
波付岩キャンプ場	6:46	6:36
常陸風土記の丘	6:46	6:36
観光植物園入口	6:47	6:37
村 上	6:49	6:39
ふ れ あ い の 里	6:52	6:42
医師会病院入口	6:53	6:43
石岡医師会病院	6:55	6:45
医師会病院入口	6:56	6:46
碁 石 沢	6:58	6:48
半 ノ 木	7:00	6:50
半 ノ 木 公 民 館	7:02	6:52
明 翠 苑 入 口	7:03	6:53
東 山 崎 入 口	7:05	6:55
羽 鳥 十 字 路	7:08	6:58
羽 鳥 駅	7:20	7:10

	変更前	変更後
羽 鳥 駅	7:25	7:15
羽 鳥 十 字 路	7:25	7:15
東 山 崎 入 口	7:28	7:18
明 翠 苑 入 口	7:30	7:20
半 ノ 木 公 民 館	7:31	7:21
半 ノ 木	7:33	7:23
碁 石 沢	7:35	7:25
医師会病院入口	7:37	7:27
石岡医師会病院	7:40	7:30
医師会病院入口	7:41	7:31
ふ れ あ い の 里	7:43	7:33
村 上	7:46	7:36
観光植物園入口	7:47	7:37
常陸風土記の丘	7:47	7:37
波付岩キャンプ場	7:48	7:38
染 谷	7:49	7:39
宝 持 院 前	7:50	7:40
染谷集落センター入口	7:51	7:41
高 根 川	7:52	7:42
池 袋	7:53	7:43
宮 部 公 民 館 前	7:54	7:44
若 宮 四 丁 目	7:55	7:45
宮 部 入 口	7:56	7:46
八 幡 通 り	7:57	7:47
八 間 道 路	7:58	7:48
石 岡 駅	8:08	7:58

※問い合わせ 企画課(内線221)

公 民 館 ま つ り

東地区公民館

- ◆日 時 11月29日(土) 10:00~16:00
11月30日(日) 9:00~15:30
- ◆場 所 東地区公民館(東石岡4-6-24)
- ◆内 容 同好会員・公民館主催講座生・市文化協会会員等による作品・写真の展示

【実技発表】

- 11月29日(土)(10:15~11:50)
大正琴・すみれコーラス・民舞連紫香会・太極拳
- 11月30日(日)(10:10~11:20)
民謡・竹桐会(邦楽)・着付け

【バザー】

- 11月29日(土)(10:30~)
陶芸・洋裁作品



※問い合わせ 東地区公民館 ☎(26)6503

城南地区公民館

- ◆日 時 11月8日(土) 9:30~15:30
11月9日(日) 9:30~15:00
- ◆場 所 城南地区公民館(三村7109)
- ◆内 容 同好会の作品・写真等の展示、発表、バザー

8 日(土)

- *実技発表11:30~(大正琴の会)
- *チャリティバザー開催

9 日(日)

- *体験コーナー(ゲートボール)
- *実技発表10:40~
(英会話・太極拳・着付け・吹奏楽、)
- *チャリティバザー開催



※問い合わせ 城南地区公民館 ☎(26)3341

県南地域 男と女・ハーモニーフォーラム2003 開催案内

男女共同参画社会を早期に実現するためには、職場、学校、地域、家庭その他の社会のあらゆる分野において、茨城県はもとより市町村、県民、事業者などが連携し、積極的に男女共同参画の推進に取り組む必要があります。このため、県民や事業者などの理解と意識の高揚を図り、男女共同参画の推進に関する活動が積極的に行われることを目的として、県南地域 男と女・ハーモニーフォーラム実行委員会、茨城県県南地方総合事務所の主催で開催されます。

- ◆日 時 平成15年11月19日(水) 12:30~16:15
- ◆場 所 八郷町立中央公民館 1階大講堂 (八郷町柿岡2770 ☎43-6262)
- ◆テーマ 認め合い 見つめ合い 助け合い 活力ある社会
- ◆参加者 県南・県西地域の一般男女 約600名(参加費無料)
- ◆日程表
 - (12:00 開場・受付)
 - 12:30 オープニングセレモニー(八郷町真家みたま踊り) 13:00 開 会
 - 13:20 実践活動の紹介
 - 宮本 武憲(呆け老人をかかえる家族の会茨城県支部代表:牛久市)
 - 「夫婦の絆~介護を通して~」
 - 横田 あき子(消防士:阿見町消防本部消防課警防係)
 - 「自然体で」
 - 14:45 基調講演 演題『生き方選び ~いばらきからのチャレンジ~』
 - 講師 住田 裕子(弁護士・内閣府男女共同参画会議議員、
人気テレビ番組「行列のできる法律相談所」出演中)

※当日でも自由にご参加いただけますが、なるべく事前に下記へお申し込みください。女性はもちろん、多数の男性のご参加をお待ちしております。

★申し込み・問い合わせ先 石岡市役所 企画課女性行政統計担当 ☎23-1111 {内線224}

かしてつ チャリンコ号 参加者募集！！

鹿島鉄道では、今年の夏から車内に自転車を持ち込める「サイクル&トレイン」の運用を開始しています。

ほんのり染みとおる晩秋の風とともに、石岡駅から、自分の自転車を気動車に積み、桃浦から霞ヶ浦の湖岸をサイクリングして、晩秋の小さな旅を楽しみませんか！

◆日時 11月22日(土) ※雨天時11月29日

◆運行ダイヤ(予定) ※石岡駅のみで乗車・自転車積降
石岡駅(9:56発)→桃浦駅(10:16着)→サイクリング→玉造駅(14:29発)→石岡駅(14:58着)

*サイクリングコース 桃浦駅→霞ヶ浦湖岸→道の駅玉造(昼食)→霞ヶ浦ふれあいランド→玉造駅

◆募集定員 100名

◆参加費用 大人 1200円
小人 600円(満4歳以上小学生以下)
※乗車券・パンフレット代込み

◆参加条件 自転車を石岡駅まで持ってこられること

◆申込方法 参加費を添えて、まちかど情報センター

◆問い合わせ まちかど情報センター ☎27-5171

歯の何でも電話相談

無料ですので、お気軽にお電話ください

日時 11月9日(日) 午後2時～5時

電話番号 ☎029-823-7930

☎029-835-0737

フレンドリー・パーティーのご案内

♥明日への第一歩は、良き「出会い」から♥

石岡市後継者対策委員会では、新しいカップル誕生により本市産業が活性化されることを願い、「ふれあい」の場を今年も企画しました。

多くの皆様の参加をお待ちしています。

◆とき 11月30日(日) 午前10時30分～

◆ところ グリーンパレス石岡

◆会費 男性2,000円 女性1,000円

◆その他 職種は問いません

※問い合わせ・申し込み先

石岡市農業委員会事務局 ☎(23)1111(内線241)

善意銀行

《金品の部》

・石岡市民混声合唱団	11,000円
・県立石岡第二高等学校	160,982円
・匿名	10,000円
・介護老人保健施設「ゆうゆう」5周年記念実行委員会	107,719円
・(株)フジクラ	16,473円
・常磐大学	20,000円

《物品の部》

・常陸青山会	使用済み切手
・ベテル(株)	使用済み切手
・小池鉄工所	使用済み切手
・センチュリープラザ石岡	使用済み切手・テレホンカード・プリペイドカード
・井坂 隆	遠赤外線バイオヒーター1基
・山王台老人クラブ	雑巾・タオル 各100枚
(敬称略・順不同、8月31日締切分)	

図書館だより

《第24回読書感想画コンクール入賞者》

10月18日、図書館で読書感想画コンクールの表彰式がおこなわれました。応募作品271点の中から、次の方が入賞されました。(敬称略)

【市長賞】

福田加代子(杉並小1年)	黒沢 馨(石岡小2年)	森戸 陽加(東小2年)
鮎川 涼太(杉並小2年)	塩幡 美咲(南小2年)	西野恵理香(石岡小3年)
香取 真耶(東小3年)	高宮 佑実(東小3年)	丹野 冬貴(東小3年)
平澤 春菜(杉並小3年)		

【教育長賞】

鈴木 海渡(南小1年)	村田 史織(東小1年)	新田明日香(府中小2年)
齋藤 諒子(関川小2年)	西園 隼人(杉並小2年)	石塚真友美(杉並小2年)
長峰 裕太(東小3年)	加藤 雄人(東小3年)	櫻井まゆ子(南小3年)
中澤 圭奈(南小3年)		

【図書館長賞】

中澤 工(杉並小1年)	金子 知世(石岡小1年)	長谷川拓海(石岡小1年)
菅原 美幸(府中小2年)	小崎崎梨華(関川小2年)	高栖 智哉(杉並小2年)
佐藤めぐみ(高浜小3年)	高野佑香里(三村小3年)	榎本 瑞紀(北小3年)
矢野 真貴(北小3年)		

《ふたり朗読館》によるお話しと朗読会のご案内

◆日時 11月29日(土) 午後1時20分～3時20分

◆場所 市立図書館 3階 読書室

◆定員 100名(11月10日まで申し込み受付中)

★詳細は図書館までお問合せください。

《11月のおはなし玉手箱》

◆日時 11月1日(土) 午後2時30分～(約30分間)

◆日時 11月15日(土) 午後2時30分～(約30分間)

*どちらも対象は幼児から小学校中学年・会場は図書館2階です。

《11月の休館日》

3日・4日・10日・17日・23日・24日・30日

※問い合わせ 石岡市立図書館 ☎(24)1507

肥満の危険因子はコレ！

- 家族に太っている人が多い。
- 揚げ物や炒めもの、肉など、脂っこい料理が好き。
- 食べるのが速い。
- 間食をする習慣がある。
- 朝食はぬくことが多い。
- 夜にまとめ食いをする習慣がある。
- 気軽に立って動くタイプではない。
- 運動は苦手。あるいは運動するチャンスが少ない。

肥満とは、体脂肪が多すぎる状態のこと、高血圧、糖尿病、高脂血症、痛風、乳がんや大腸がんなど、多くの生活習慣病の誘因となります。しかし、このような生活習慣病はすべての肥満で起こるのではなく、腸の周辺の内臓脂肪の蓄積が原因となっていることがわかってきました。内臓脂肪の目安はウエスト周径で、女性90cm、男性が85cmが要注意ラインです。500gや1kgの体重増減に大騒ぎする必要はありませんが、自分のウエスト周径を把握し、適正な状態を保つよう努めましょう。

肥満って、
こんな
病気

元気で
生活する

健康寿命を

延ばす

習慣

肥満を防ぐ生活習慣



ウォーキングなどの運動が肥満予防、とくに内臓脂肪を減らすのに効果があることがわかっています。運動のための時間がとれない人にすすめたいのが、階段の昇り降りです。弱りがちの足腰を鍛えるにも有効です。

足腰を鍛える 階段の昇り降りでの肥満予防

これだけ消費！

12階まで階段を昇ればバナナ1本分の約100kcalを消費。一度には無理でも、こまめに昇り降りしよう。

こんなときに！

マンション、会社のビル、デパート、神社や駅、歩道橋など、階段を見つけたら気軽に昇り降りをする。

こんなやり方で！

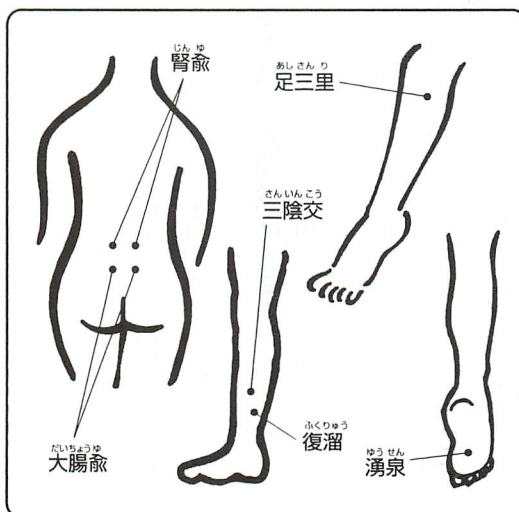
上りは親指のつけ根から段に接し、かかとまでしっかりつけて。下るときもつま先から着地する。はじめはゆっくり、慣れてきたらスピードアップするとより効果的。

注意 関節への負荷が大きい運動なので、足や膝が悪い人やかなり太っている人は、無理しないこと！足腰には下りがきついため、そういう方は下りはエスカレーターを使う、平地歩きだけにするなど、体力に応じて。



日本女性の約半分が冷え症もちといわれ、思春期や更年期の自律神経の失調、ホルモンのアンバランス、アレルギー体質などが原因と考えられています。全身ではなく、腰や手足など下半身に強い冷えを感じるのが特徴です。

ツボの指圧、温灸、ホットパックのほか、ツボの周辺や足の甲を先の方に向けてマッサージするのも効果的です。





▲正上内で敬老獅子舞（9月15日）

敬老の日に正上内公民館で、敬老獅子舞が行われました。正上内祭礼委員会（小松崎誠志委員長）が地区内の70歳以上の高齢者を招待し、地元のボランティアによる民謡、舞踊、三味線などを披露。最後に子供たちによる幌獅子の舞を行い、参加した皆さんに楽しんでもらいました。



▲電子投票の模擬体験（9月22日）

「電子投票に関する検討会」が、電子投票について理解を深めてもらうため、ジャスコ石岡店において模擬体験が行われました。

体験された皆さんは、簡単な操作で投票ができ「いつから導入するの」といった質問もしていました。



▲アイデア貯金箱コンクール（9月25日）

石岡郵便局で、「アイデア貯金箱コンクール」の石岡市近隣市町村の審査が行われました。今回は58校7050点の応募があり、審査員も力作ぞろいの作品に、関東地方審査会に出品する3点を決定するのに苦労しました。その中に、東小6年の島田雄貴君が見事選ばれました。



▲障害者スポーツ大会（10月4日）

石岡市運動公園体育館において、「第13回石岡市障害者スポーツ大会」が開催されました。大会には、市内の障害者施設の方や在宅の方、ボランティアの方など約500名が参加し、玉入れや綱引き、パン食い競争などの競技に、皆楽しいひと時を過ごしました。



▲和気あいあいと国際交流（10月5日）

フレンドシップいしおか主催による「国際ウォークラリー大会と国際交流のつどい」が常陸風土記の丘で行われました。参加者は、初秋のコモスの咲く中チェックポイントを目指し、いろいろな問題にチャレンジ。また、外国の方たちとダンスやゲーム等を行い楽しく交流を深めました。



▲遊歩道の手すりがきれいに（10月5日）

石岡ライオンズクラブ、メンバー60名（大久保武夫会長）では、毎年奉仕活動の一環として、清掃作業を行っています。今年も教育・環境保全・指導力委員会（川村良一委員長）を中心に半数以上の会員が参加し、龍神の森の遊歩道の手すりの塗装を実施しました。



まちのでまじり

芸
いしおか

九月例会作品

俳句 いしおか俳句同好会

国府四 大場 和子

手近かなるものを羽織りて星月夜

大谷津 大関 ひさ

萼の花総立となり暮れ残る

総社一 一色しのぶ

それぞれに旅立つ吾子や虫の声

若松二 石塚 たか

サルビアの真赤に咲いて癌告知

三 村 今泉 しげ

母さんと思わず呼べり曼珠沙華

高 浜 羽生ユキエ

白鷺の乱舞している休耕田

短歌 石岡短歌同好会

府中二 山口ふみ子

壮絶なる闘病記よみ夫君への

献身愛の歌友を讃ふ

大谷津 海老澤明子

わが野路の半ばあたりに石積み

のありて疲れし腰置くところ

国府四 太田 緑

梅千しの美事の出来と誇らし

く嫁の持ちくる茶の間の席に

泉 町 藤岡みつ子

箒を持ちめだかすくいし故郷

の川せばまりて雑草覆ふ

国府六 川原場好子

誰が摘みしえのころ草やホタル

草かぎりし施設は野原の匂い

国府五 山口 とし
耳守社に詣でて社の由来読み居
れば蟬時雨一際耳にひびけり

俚謡 いしおか俚謡会

題「多」「少」

総社二 鈴木 虚心

多い人出は お祭りだけで

後はひっそり 旧市街

国府六 大西 和子

続く少子化 子どもの声も

失せて静かに 終わる夏

総社二 久田 桐花

しだれ咲きする 小菰の露に

言葉少ない 蒼い月

若宮一 嶋田 緑風

甘み塩分 少々控え

健康家族は 主婦の腕

東石岡四 惣野代英子

遠く離れて 逢えない彼に

少し気を病む 身が辛い

根当西 椎名加都子

今年冷夏に 不安も多く

稲を見廻る うかぬ顔

市民ずいひつ

石岡雑文同好会

𪛗 (しつけ)

助川 浩史

𪛗という字は身を美しくと

書く、なかなかオシャレな文

字である。俚謡(七七七五の短

詩)の世界でも大切だからよ

く謡材に使われている。

”親の𪛗が 光って見える

礼儀よい子の いる家庭”
”飴と鞭とを 上手に与え
母は𪛗に 苦労する”
”同じ目線で 語らう事が
愛につながる 子の𪛗”

このような𪛗を材料にした俚
謡は数多く残っている。

現在、少年の犯罪が多く報
道されている。家庭の問題、学
校の教育等が取りざたされて
いるが私は社会が一番悪いと
思う。𪛗を辞典でみると「社会

の成員として一人前にするた
め未成年者に慣習や礼儀、こ
とに生活技術を教えこむこと、

𪛗は幼児期から始められなけ
ればならない」とある。

基本的習慣は五歳ぐらいま
での時期に身につけさせるこ
とだと言う。まずは親が良い
見本となつて日常生活を見せ

て幼年期から青年になるまで、
人間の正しい生き方を日常の
生活から自然に真似をさせる

のが一番だと言う。子どもは
親の背中を見て育つと言うか
ら親も大変だ。悪いことはで

きない。箸を使う日本人に外
国人は、特に子どもが器用に
箸で食事をしているのを見る

と感心するそうだ。小さい時
からの𪛗であつて日本人から
見ると当たり前のことである。

11月の各種無料相談

※相談日・時間等は変更になる場合もあります。

■ 相談名	■ 日 時	■ 会 場
法律相談	第2・3・4火曜日 (11/11・18・25) 午後1時～	市役所会議室 (弁護士による相談：予約制)
登記・行政相談	11月 7日 (金) 午後1時～午後3時	市役所会議室
年金・社会保険相談	第1金曜日 (11/7) 午前10時～午後2時	石岡商工会議所 ☎ (22) 4181
不動産相談	第1金曜日 (11/7) 午後 1時～午後4時	石岡商工会議所 ☎ (22) 4181 予約制
年金相談	11月18日 (火) 午前10時～午後3時	常陽銀行石岡支店 ☎ (23) 1201
精神クリニック	第2・3金曜日 午後1時～3時 第4 火曜日 午前10時～正午	土浦保健所 ☎ 029 (821) 5342 (精神科医による相談：予約制)
補装具等巡回相談	11月19日 (水) 午後1時30分～午後3時	土浦市保健センター ☎ 029 (826) 1111
市民健康相談	火曜日 午前10時～午後4時	福祉会館 ☎ (22) 2940
交通事故相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時 弁護士相談日 水曜日 午後1時～4時 (予約制)	県南地方交通事故相談所 ☎ 029 (823) 1123
困りごと相談	毎週金曜日 午前9時～正午	福祉会館 ☎ (22) 2411
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午・午後1時～4時	消費生活センター ☎ 029 (822) 8511
教育相談	月～金曜日 午前9時30分～正午・午後1時～5時	教育相談室・府中小学校 ☎ (24) 5519
女性のための困りごと相談	毎週木曜日 (11/6・13・20・27) 午後1時30分～4時	市役所会議室 予約制：女性行政担当 内線224

スポーツ情報

イベント

運動公園体育館

- ◆ 11月2日(日) 市秋季バレーボール大会
- ◆ 11月6日(木)・7日(金) 県中体連新人剣道大会
- ◆ 11月16日(日) 石岡地区剣道大会
- ◆ 11月16日(日)・23日(日) 市美術展
- ◆ 11月23日(日) 市秋季バドミントン大会
- ◆ 11月29日(土)・30日(日) 市バスケットボール協会長杯社会人大会
- ◆ 運動公園多目的広場
- ◆ 11月1日(土)・2日(日)・3日(月) 石岡地方少年野球新人大会
- ◆ 11月9日(日) 市ソフトボール壮年大会
- ◆ 11月23日(日)・24日(月) 秋季少年野球大会

運動公園陸上競技場

- ◆ 11月8日(土) 市スポーツ少年団本部長杯サッカー大会
- ◆ 11月22日(土) わいわいスポーツ天国

柏原テニス場

- ◆ 11月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・24日(月) 少年少女硬式テニス教室
- ◆ 11月9日(日) ソフトテニス秋季大会
- ◆ 11月30日(日) ソフトテニス市町村大会

柏原野球場

- ◆ 11月1日(土)・2日(日)・3日(月) 石岡地方少年野球新人大会
- ◆ 11月23日(日)・24日(月) 秋季少年野球大会

柏原サッカー場

- ◆ 11月2日(日)・3日(月) 茨城県少年サッカー大会
- ◆ 11月9日(日)・16日(日)

サッカー協会長杯大会
11月15日(土)
少年サッカー教室

柏原球技公園

- ◆ 11月1日(土)・2日(日)・3日(月) 石岡地方少年野球新人大会
- ◆ 11月23日(日)・24日(月) 秋季少年野球大会

結果

バドミントン大会

スポーツ少年団本部長杯バドミントン大会が、10月5日運動公園体育館で開催されました。

結果は、次のとおりです。

「4年生以下男子」

- 優勝 片岡・栗原組(石)
- 準優勝 城戸・島倉組(東)
- 三位 青木・岡野組(府)
- 「4年生以下女子」
- 優勝 風間・飯村組(石)
- 準優勝 大手・内田組(石)
- 三位 関町・青木組(東)
- 三位 塚田・宮内組(石)
- 「5年生男子」
- 優勝 浅野・森組(恋)
- 準優勝 野口・今泉組(東)
- 三位 黒沢・小松崎組(石)

「5年生女子」

- 優勝 高栖・七谷組(石)
- 準優勝 田上・羽生組(恋)
- 三位 飯塚・小林組(石)
- 三位 山本・奥川組(南)

「6年生男子」

- 優勝 馬場・宇田川組(南)
- 準優勝 山本(南)・元木(府)組

「6年生女子」

- 優勝 成山・鬼澤組(石)
- 準優勝 青木・広沢組(東)
- 三位 池田・根本組(東)

県南ソフトボール大会

第三回県南ソフトボール大会が、7月20・21日守谷市のクレイトイシ守谷工場グラウンドで開催されました。石岡市代表で出場した石幼ファザーズは三位入賞しました。



▲三位入賞した石幼ファザーズ

つくばトヨ一住器(株)

お宅が心配です!!
防犯対策は万全ですか!?

防犯ガラス・ピッキング対応錠
後付面格子・後付シャッター雨戸

=その他 ガラス修理・カギ修理・網戸修理=

〒315-0025 石岡市泉町2088 (木名瀬)
TEL 0299(23)4831 FAX 0299(23)4865

マイナスイオン枕

不眠・頭痛・肩こり・冷え性

本イオン石は、特殊技術で成形加工したものです。ソフトエレクトロンの放出により血液に作用して血球をマイナスイオン化して、血流を促進し、血液の凝縮(血栓)による血行不良を改善、ストレス解消に役立ちます。消臭効果で爽やか目覚め。

合資会社 おおた

tel 0299(23)8622 / fax 0299(22)3030
石岡市府中3-11-27 http://www.otta-co.ne.jp

GL消臭シリーズ
¥6,800

情報 ネット ワーク

市役所 ☎23-1111
市民会館 ☎22-5187
図書館 ☎24-1507
府中地区公民館 ☎24-1530
東地区公民館 ☎26-6503
城南地区公民館 ☎26-3341
福祉会館 ☎22-2940
火災情報 ☎24-1818
運動公園体育館 ☎26-7210
常陸風土記の丘 ☎23-3888
石岡海洋センター ☎23-5191
石岡保健センター ☎24-1386
ふれあいの里石岡 ☎35-1126
まちかど情報センター ☎27-5171
テレホンサービス ☎0800-800-7766

Information イベント

市民会館（大ホール）

◆石岡市文化祭

*日本舞踊発表会

11月2日（日）

午前10時～

*合唱祭

11月3日（月）

午後1時30分～

*石岡囃子連合保存会発表会

11月9日（日）

午後1時～

入場料 無料

問い合わせ 教育委員会

芸術文化担当（内線485）

◆映画会

*ターミネーター3

日時 11月8日（土）

*午前10時～ *午後1時～

入場料 有料

問い合わせ つくば教映社

☎029（841）5151

◆美輪明宏コンサート

日時 11月23日（日）

午後6時30分～

入場料 S席6500円

S席6300円

*当日5000円増し

問い合わせ 石岡市民会館

☎（22） 5187

石岡市文化財教室

歴史講演会

石岡市文化財教室の一環として、石岡市に関わる歴史講演会を行います。一般の方も参加できますので、お気軽にご来場ください。

日時 11月9日（日）

午後1時30分～3時30分

演題 縄文人を体験しよう！

掘堀を通してわかる縄文人の生活

講師 馬場 信子氏

（美浦村教育委員会）

内容 遺跡から発掘される遺

物から縄文時代の道具・食べ物

を復元し、実際に手にとつてみることで縄文人の生活について考えます。

会場 石岡市立図書館

参加費 無料

問い合わせ 教育委員会 文化課（内線482）

リサイクル・バザール

日時 11月16日 雨天決行

午前10時～午後1時

場所 そのの保育園

内容 *日用雑貨・贈答品・古着・絵本・野菜等の販売

*けんちゃん汁・餅・おでん・チョコバナナ・ポップコーン・焼きとり等販売

*ゲームコーナー・お楽しみ劇場

問い合わせ そのの保育園

☎（26） 3508

第20回 桐商祭

石岡商業高等学校では、「UNLIMITED POWER」∞無限の力∞をテーマに文化祭を開催します。

日時 11月1日（土）

一般公開 午前9時～午後2時

催し物 *三道部演武 *フリーマーケット等

問い合わせ 県立石岡商業高等学校 ☎（26） 4138

Information 募 集

吃音（どもるこ）を 考える集い

日時 11月16日（日）

午後1時～4時

場所 土浦市総合福祉会館（土浦駅西口ウララ2・4階）

内容 *講演「吃音の克服について」30年の活動から見えてきたもの・綾部泰雄氏

*体験発表・吃音問題解決に向けての話し合い等

対象者 ことばがどもる方・どもるお子さんをお持ちの方・吃音に関心のある方

参加費 無料

問い合わせ 茨城言友会

☎029（855）0777

ホームヘルパー2級講座

石岡会場

「介護の技術を身に付けたい、福祉に関してより深く学びたい。」と思っている方のために、県の指定を受けて、福祉現場の第一線で活躍している方を講師に招き、ホームヘルパー2級の講座を開催いたします。

教育訓練給付制度指定講座 受講料75,000円（税込み）

*2級土曜コース 平成15年11月29日 学習開始

*2級平日コース 平成15年12月18日 学習開始

つくば会場 平成15年11月 4日学習開始

つくば会場 平成15年11月28日学習開始

【お問合せ・お申し込み】エデュース福祉事務局

☎0120-60-7510 TEL0299（23）8801

(19) 広報いしおか No.746

わたしのまちの交通安全

石岡市民間交通指導員紹介

石岡市内には、市より委嘱を受けた23名の民間交通指導員の方々がおります。民間交通指導員の方々は各小学校区ごとに、児童・生徒の登校時における保護及び誘導等を行っています。



写真は民間交通指導員の方々です
学区ごとに民間交通指導員の方を紹介します。

石岡小：岡本金市 野口實 野口多喜子 石橋玲子
府中小：武井純子 上田順 高野侑子 岩田光子
高浜小：鈴木達 横田美知子
東小：生稲洋子 堀中照子 野口次郎
三村小：鈴木征勝 小菅ますみ
北小：藤本淳二郎
南小：羽田笑子 佐藤富男 久保田清子
杉並小：山崎長寿 石塚光男 石塚隆 利根川ひとみ

市民活動課 内線129

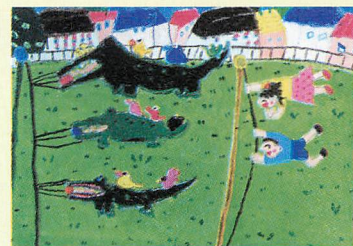
第24回（平成15年度） 読書感想画コンクール （市長賞作品）



おばあちゃんすごい！
福田 加代子さん
（杉並小1年）



ドングリ山のやまばあさん
西野 恵理香さん
（石岡小3年）



ワニぼうのこのぼり
森戸 陽加さん
（東小2年）



市村 光平ちゃん

1歳9か月・染谷
妹ができた光平くん。まだまだだけど少しづつお兄ちゃんになってきているかな？
萌衣ちゃんから
寝てる時、わざと起こしにこないでね



市村 萌衣ちゃん

2か月・染谷
ミルクの飲みっぷりがいい萌衣ちゃん。どこまで大きくなるかちょっと心配！！
光平にいちゃんから
萌衣ちゃんの泣き声大きいよ！

こんにちは 赤ちゃん



大塚 悠介ちゃん

1歳3か月・中津川
お姉ちゃんとお外遊びが大～好き！
あんよも上手になったよー♥
パパ・ママから
元気にたくましく大きくなあれ！

このコーナーに掲載希望の方
（2歳までのお子さん）は、写
真とメッセージを添えて、市
役所秘書広報課までお申し込
みください。（内線212）



岡野 吾楠ちゃん

8か月・東光台四
大きなお口をあけて、何でも食べる食欲
旺盛な吾楠くん。お散歩が大好き♥
パパ・ママから
意志の強い思いやりのある子に



身内 亜輝菜ちゃん

1歳2か月・行里川
歩くのが楽しくてしょうがないあー
ちゃん。毎日の散歩が大好き！
パパ・ママから
あーちゃんの笑顔にメロメロ♥