

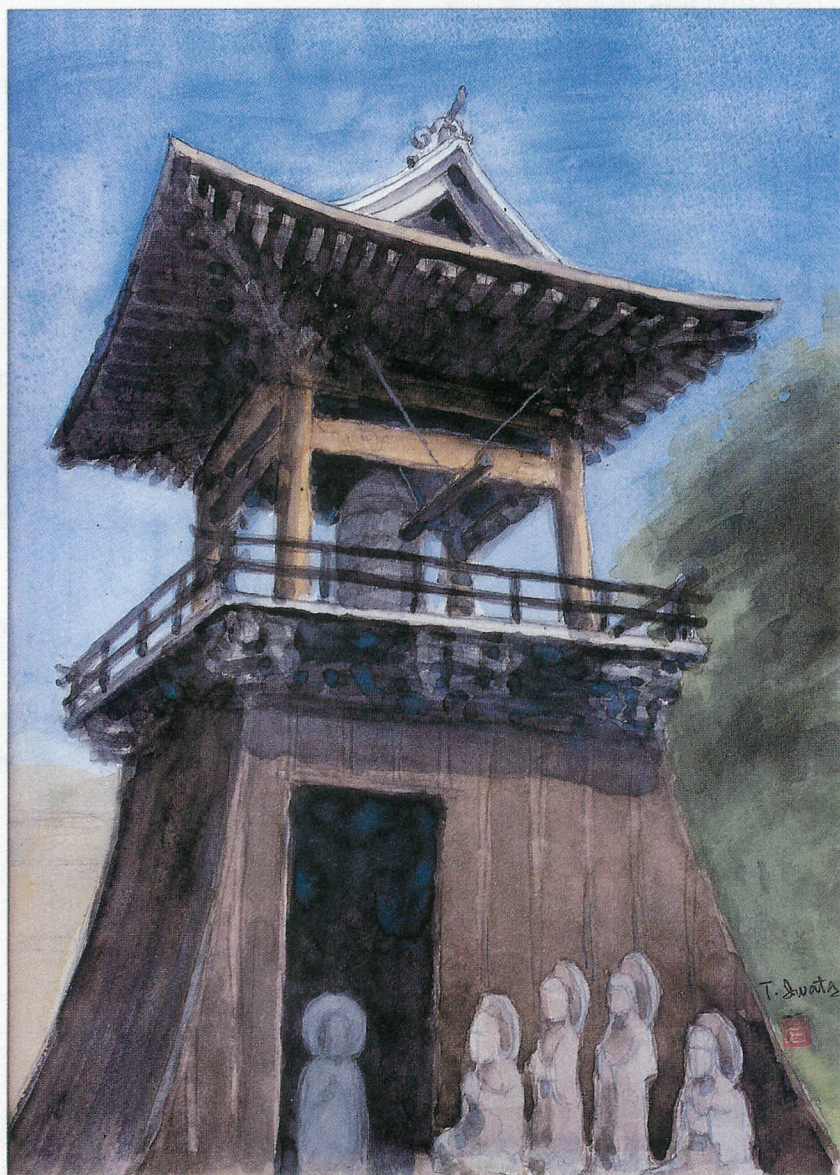
の いしおか

広 報

2003年（平成15年）

12・15

No.749



資料提供 まちづくりアカデミーⅢ

【主 な 内 容】

- ◆ 国保の家計簿
- ◆ 秋の叙勲、第一回危険業務従事者叙勲
- ◆ みんなで考えよう、市町村合併
- ◆ 保健センターだより
- ◆ にせ消防職員にご注意

照光寺（鐘楼）

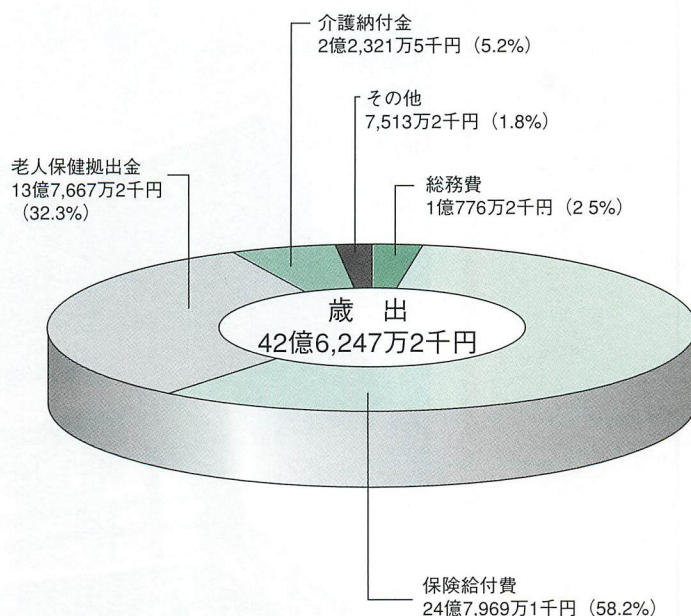
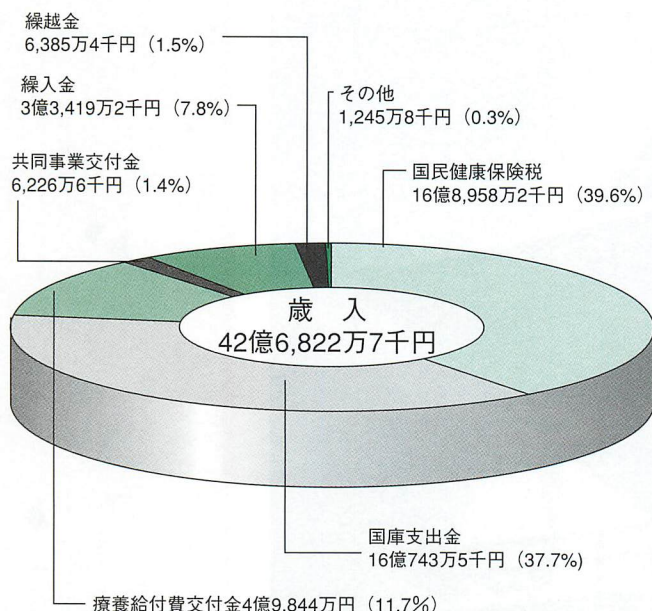
袴腰鐘楼。宝永元年5月の建立で2階建ての鐘撞堂、現在の鐘楼は、昭和2年の建立。梵鐘は江戸時代初期に鑄られたものであったが、昭和17年戦争により献納された。

現在の釣鐘は昭和50年に寄付されたものである。

国保の家計簿

国民健康保険特別会計決算状況

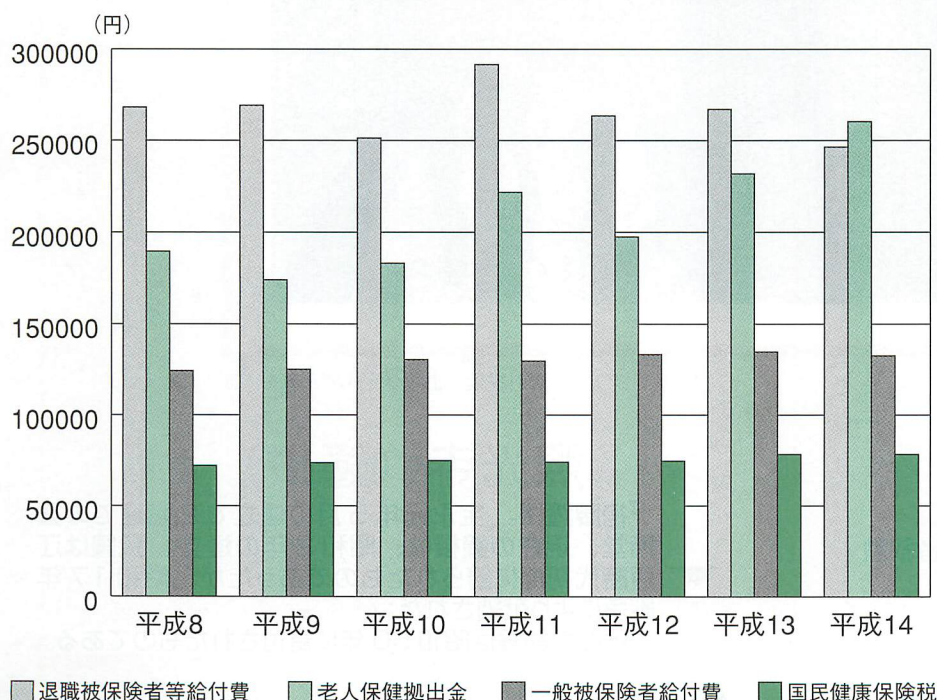
平成14年度国民健康保険特別会計の決算額は、歳入で42億6,822万7千円、歳出で42億6,247万2千円となります。歳入歳出の差引額575万5千円は平成15年度へ繰り越します。



用語ひとくちメモ

- **老人保健拠出金**— 70歳以上のお年寄りなどの医療費のうち、市が負担するお金
- **療養給付費交付金**— 社会保険診療報酬支払基金から交付されるお金（退職被保険者の医療給付費から退職被保険者が納めた国民健康保険税の額を差し引いた額）
- **共同事業交付金**— 県内全市町村がお金を出し合ってプールし、各市町村で一定の額を超える高額療養費があると交付されるお金
- **医療給付費**— 医療機関などへ、市が医療費として支払うお金

1人当たり医療給付費などの推移（年間平均）

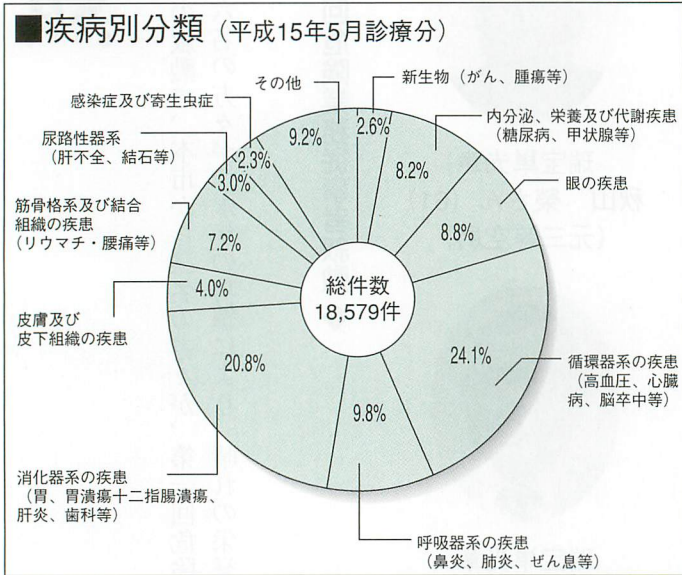


石岡市の疾病の現状

■疾病別分類

石岡市の医療の現状を疾病別（件数）の構成割合に示すと下図のようになります。構成割合で最も大きいものは、循環器系の疾病 24.1%、消化器系の疾病 20.8%、呼吸器系の疾病 9.8%となっています。

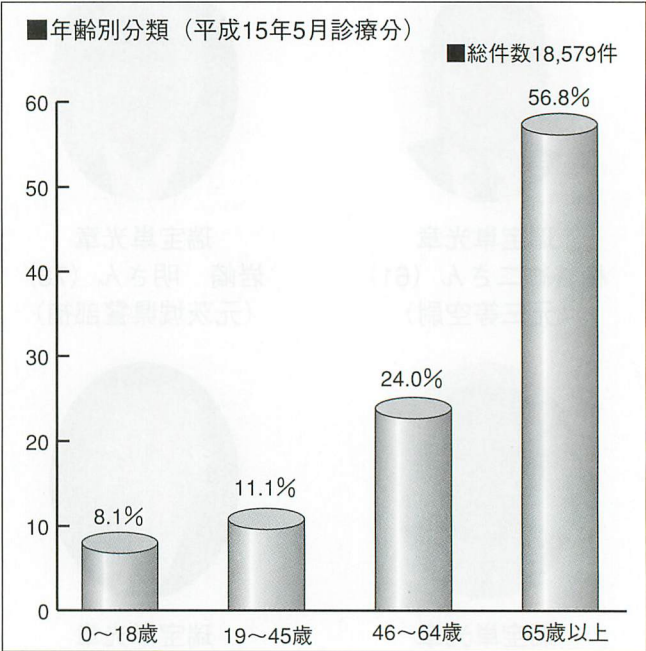
高血圧や心臓病、脳卒中などが高齢者にとっては寝たきりや痴ほうの原因になることも多く、注意していかなければなりません。



■年齢別分類

石岡市の医療の現状を年齢別（件数）の構成割合に示すと下図のようになります。構成割合のうち最も多いものは65歳以上で、56.8%を占めています。

石岡市においても高齢化が進み、そのために高齢者の方々の医療が増加しているのがわかります。

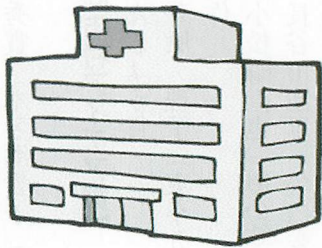


医療費を大切にしましょう

医療費は年々増加しています。今のまま増え続けると、国保の制度そのものを維持することが困難になり、また保険税の値上げにもつながります。重要なのは一人ひとりが健康管理に気を付け、医療費のムダ使いをなくすことです。

◆医療費が増えている理由

- *生活習慣病の増加により、受診期間が長くなった。
- *人口の高齢化により、病気にかかりやすい人が増えた。
- *医療技術の進歩により、高額な医療費がかかるようになったこと。
- *お医者さんのかかり方（重複受診など）に問題がある。



◆健康な生活を送る

医療費削減のためばかりでなく、明るく元気に生きるためにも、日頃から「健康づくり」に積極的に取り組むことが大切です。健康の3本柱「栄養」「運動」「休養」に気を配り、病気をよせつけないからだをつくりましょう。

◆上手に医者にかかる（そのポイント）

- ①転医・重複受診は控えよう……医療機関を変えるたびに、検査や治療などをくり返すことになります。
- ②時間外受診はさけよう……割増料金がかかります。急病以外は時間外受診はさけよう。
- ③かかりつけ医をもとう……病歴や体質などを把握しているので、治療効果も高くなります。
- ④薬をむやみに要求しない……きちんと薬の説明を受け、その指示を守ることによって治療効果もあがります。
- ⑤定期的に健康診査を……早期発見・早期治療のためにも健康診査を毎年受けよう。



叙勲

平成十五年秋の叙勲で、本市から三名の方々が、第一回危険業務従事者叙勲で、六名の方々が、永年の功績により、晴れの榮譽に輝かれました。

◆秋の叙勲◆

◆第一回危険業務従事者叙勲◆



瑞宝単光章
倉橋直太郎さん（70）
（元石岡市消防団副団長）



瑞宝双光章
岡野 仁さん（76）
（保護司）



瑞宝中授章
平岡 忠さん（77）
（元茨城大学教育学部長）



瑞宝単光章
梅谷紘二さん（61）
（元三等空尉）



瑞宝単光章
岩崎 明さん（78）
（元茨城県警部補）



瑞宝単光章
秋山 榮さん（61）
（元三等空尉）



瑞宝単光章
鈴木芳郎さん（78）
（元茨城県警部）



瑞宝単光章
鈴木信夫さん（75）
（元石岡市消防指令長）



瑞宝単光章
神長丑之介さん（78）
（元茨城県警部）

茨城県発明工夫展で知事賞・

ジュニア発明展で優秀賞受賞

【第47回茨城県発明工夫展】

小中学生らの発明の奨励を目的に毎年行われている「県発明工夫展」において、小中学生の部で森田洋子さん（東小 学校）がみごと県知事賞に選ばれました。

★特賞

＊茨城県知事賞

森田 洋子（東小4年）

＊茨城県教育委員会教育長賞

木名瀬貴子（東小4年）

＊発明協会茨城県支部長賞

菅原 理子（東小5年）

＊水戸市長賞

岡安 美樹（東小4年）

★優良賞

＊和田 生久真（国府中2年）

＊岡安 美樹（東小4年）

＊岡安 真結（東小2年）

★団体賞 石岡市立東小学校

【第4回ジュニア発明展】

★優秀賞 木名瀬貴子（東小4年）

【第34回市村アイデア賞】

★かんきょう賞

＊菅原 理子（東小5年）

★佳作

＊小松崎直也（南小6年） ＊仲居 聖美（府中中3年）

＊長谷川沙羅・矢口愛実・関町由香里（東小5年）

★学校賞 奨励賞 石岡市立東小学校



みんなで考えよう 市町村合併

新しいまちづくりに向けて

住民ワークショップ発表会の開催

皆さんの暮らしという観点で市町村合併を考えていくとき、まず原点に立ち返って「まちづくり」の方向から展望をする必要があります。真に皆さんにとって必要不可欠であって、しかもその暮らしの絶対的な条件となる地域をどのようにつくりあげていくかが非常に重要なわけです。

そのために、物の面でも心の面でも、これまで以上の豊かな地域づくりに向けて、合併後のマスタープランとなる「新市建設計画」がつくられるわけですが、その基礎となるのは住民の皆さんの声です。

これまで、石岡市、美野里町、八郷町、玉里村の住民の方々にワークショップにご参加いただきまして、皆さんの視点で道路交通網、保健福祉、教育、産業などの各分野で「新しい都市像」についてご検討をいただきました。その結果の発表会を開催しますので、ぜひご参加いただけますようご案内申し上げます。

◆日時 平成 15 年 12 月 25 日 (木) 午後 7 時から

◆場所 ふれあいの里石岡「ひまわりの館」ふれあいホール

※お問い合わせ 美野里町・玉里村・八郷町・石岡市合併協議会事務局 ☎0299 (35) 2016
石岡市企画部企画課 ☎0299 (23) 1111 (内線 221)

まちかど情報センターニュース

◆まちかど学習会

「身近なところで学習会」です。どうぞお気軽に足を運んでみてください。

*介護編 「骨折をしない為のくらし方」 一月二十一日(水)

参加希望の方は、情報センターまでお申込みください。

◆教育に関する悩み相談 (NPO 法人茨城教育ネットワークによる)

*相談内容

不登校やいじめ、高校中退、週五日制、新課程による学力の悩み、あるいは子育ての悩みなど、教育全般に関する悩みの相談に応じます。

※相談内容の守秘義務は厳守されます。

相談は、月曜から土曜(木曜は休館日)午前十時～午後一時の間で希望に応じます。

◆まちかど音楽祭 十二月二十一日(日) 午後二時～三時

クリスマスコンサート【木管五重奏】

◆よみかせ会おはなしなにあに 十二月十三日(土) 午後二時～二時三十分

読む人も聞く人も楽しんで、開催しています。

◆まちかどの集い 十二月十七日(水)

基幹型在宅介護支援センターからまちかど情報センターに出張して、誰でも介護や健康について、気軽に参加できる相談・情報交換・交流の場を提供します。

◆折り紙教室たんぽぽの会 十二月二十日(土) 午後一時三十分～四時

◆今月の情報センター掲示板 「新撰組」

歴史の里にふさわしく、石岡市にも新撰組に関わっていた人々がいました。「新撰組」に係った人々、品々を調べて掲示します。ぜひ見に来てください。

◆以下につきましては、まちかど情報センターまでお問い合わせください。

*わんにゃんキッズ *心と健康相談 *おしゃべり交流会 *ミニギャラリーへの展示 *会議室の利用 *ボランティア募集(常勤スタッフのボランティアを募集中、まちかど情報センターに興味のある方、いっしょにがんばりませんか?)

※問い合わせ まちかど情報センター(木曜日・休館日) ☎(27) 5171

保健センターだより

*お申し込み・お問い合わせ ☎ (24) 1386

保健センター予定表 (H16年1月分)

◆乳幼児健診			
会 場：保健センター 受付時間：午後1時～2時 *対象者には個人通知致します。			
4か月児健診	【平成15年 8月生まれ対象】	1月 6日 (火)	
10か月児健診	【平成15年 2月生まれ対象】	1月13日 (火)	
1歳6か月児健診	【平成14年 7月生まれ対象】	1月20日 (火)	
2歳児母子歯科健診	【平成13年12月生まれ対象】	1月14日 (水)	
3歳児健診	【平成12年12月生まれ対象】	1月28日 (水)	



◆育児相談	
会 場：保健センター 受付時間：午前9時30分～11時30分 内 容：身体計測 育児・栄養相談 対象者：0歳～3歳まで *お申込みは不要です。	1月 6日 (火) 13日 (火)

◆妊婦教室		
会 場：保健センター 対象者：妊婦とその家族 *参加ご希望の方は保健センターまでお申込みください。		
第1課 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分 【午前：妊娠中の食生活・調理実習 午後：赤ちゃんのもく浴】	お休み	
第2課 午前 9時30分～11時30分 【助産師による母乳指導・分娩の経過・呼吸法・補助動作】	お休み	
第3課 午前10時～11時30分 【運動指導士による妊婦体操・ストレッチ・リラクゼーション】	1月19日 (月)	



◆予防接種：ツベルクリン反応・BCG		
会 場：市民会館 受付時間：午後1時30分～2時15分 対象者：生後3か月～4歳未満まで *お申込みは不要です。 *ツベルクリン反応(ツ反)は48時間後に判定し、その結果陰性者にはBCG接種、陽性者には再ツ反接種となります。(再接種日は判定日にお知らせします)	ツベルクリン 反応	BCG
	1月21日 (水)	1月23日 (金)

◆リハビリテーション	
会 場：保健センター 毎月第1～第4金曜日 午後1時30分～3時 *見学希望・参加希望の方は電話でご連絡ください。	1月 9日 (金)・16 (金) 23日 (金)

◆心の健康相談	
会 場：保健センター 毎月第3月曜 午後1時30分～3時 *精神保健福祉士が相談をお受けします。 *ご希望の方は保健センターまでお申込みください。	1月19日 (月)

◆デイケア

会 場：保健センター 毎月第3月曜 午前9時30分～11時30分 *精神障害者の方々に社会参加の場を提供し、集団生活を通して友達作りや生活リズムの改善、社会生活の回復をお手伝いします。 *ご希望の方は保健センターまでお申込みください。	1月19日（月）
---	----------

◆骨粗しょう症検診

会 場：保健センター 午前9時30分～11時 午後1時～2時 対象者：18歳以上の女性 *お申し込みは1月8日～23日までです。定員になり次第締め切ります。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。	1月30日（金）
---	----------

◆腹部超音波検診

会 場：保健センター 午前7時～9時 対象者：40、45、50、55、60歳の節目の方 *今回の検診では、肝臓・胆のう（胆管含む）・脾臓・ひ臓の検査をします。 *お申し込みは1月6日～16日までです。定員になり次第締め切ります。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。	1月19日（月） 20日（火） 26日（月）
--	------------------------------

神経芽細胞腫の尿検査休止のお知らせ

茨城県では、平成16年4月から神経芽細胞腫検査事業を取りやめることになりました。
この検査は生後6か月の時点で行うため、これまで4か月児健診で神経芽細胞腫検査セットを配布してありましたが、平成15年9月30日生まれのお子さんまでで終了いたしますので、ご了承下さい。

★平成15年9月30日までに生まれたお子さんで検査セットの配布を受けた場合

（財）茨城県総合健診協会（検査機関）での検査の受付は、平成16年3月31日までといたしますので、検査を希望する方は、期日までに採尿用紙を検査機関に郵送して下さい。
平成16年4月1日以降に投函された採尿用紙は検査できませんので、ご注意ください。
また「再検査」の受付も同様に平成16年3月31日で終了しますので、ご了承ください。

★平成15年10月1日以降に生まれたお子さんの場合

神経芽細胞腫検査セットの配布は行いませんので、もしご心配な場合は小児科医にご相談下さい。
もし、誤って検査セットを配布されてしまった場合は、お手数ですが破棄していただき、採尿用紙を検査機関に送らないようお願いいたします。
また、生後6か月未満で採尿用紙を郵送した場合は、「対象外」と判定されますので、ご注意ください。

この検査により発見される神経芽細胞腫は小児ガン的一种です。他のガンとは異なり自然に治る例も多く、今回「検査事業による死亡率の減少効果が明確でなく、自然に治る例に対して手術などの治療を行うなどの負担をかけており、休止する事が適切である」との通知が厚生労働省から出されたため、茨城県では検査を取りやめることといたしました。
この病気は、6000人に1人の割合で発症すると言われています。ご心配な方は、小児科医にご相談ください。

※ 保護者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

年末年始・H16.1月の休日診療当番医（外科・歯科）

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分							
日	外 科	日	外 科	日	歯 科	日	歯 科
12 ／ 28	山王台病院 東石岡 4-1-38 ☎ (26) 3130	3	関クリニック 府中 3-1-6 ☎ (23) 8300	12 ／ 28	石田歯科医院 八) 柿岡 3431-5 ☎ (43) 6028	3	石田歯科医院 八) 柿岡 3431-5 ☎ (43) 6028
29	石岡市医師会病院 石岡 10528-25 ☎ (22) 4321	4	滝田整形外科 府中 2-2-12 ☎ (23) 2071	29	青木歯科医院 国府 3-5-25 ☎ (22) 2777	4	高野歯科医院 千) 市川 419 ☎ (23) 8148
30	府中クリニック 府中 5-11-1 ☎ (22) 2146	11	斉藤病院 旭台 1-17-26 ☎ (26) 2131	30	吉田歯科医院 八) 柿岡 1838-2 ☎ (43) 0331	11	比企歯科医院 東光台 1-6-31 ☎ (26) 1456
31	斉藤病院 旭台 1-17-26 ☎ (26) 2131	12	山王台病院 東石岡 4-1-38 ☎ (26) 3130	31	平井歯科医院 国府 3-2-19 ☎ (22) 2473	12	高野歯科医院 千) 市川 419 ☎ (23) 8148
1 ／ 1	石岡脳神経外科病院 玉) 栗又四ヶ 1768-29 ☎ (58) 5211	18	田中クリニック 鹿の子 1-11-10 ☎ (23) 2288	1 ／ 1	色川歯科医院 千) 稲吉 5-3-11 ☎ 0298 (31) 2672	18	東歯科医院 八) 下林 816-3 ☎ (43) 6648
2	石岡第一病院 石岡 13446-6 ☎ (22) 5151	25	渡辺クリニック 東光台 4-14-30 ☎ (26) 7633	2	比企歯科医院 東光台 1-6-31 ☎ (26) 1456	25	島崎歯科医院 千) 下稲吉 1483-8 ☎ (59) 4134

年末年始・H16.1月の緊急診療所（内科・小児科）

緊急診療所（石岡市医師会病院内）☎ 23-3515

休 日	12月28日・29日・30日・31日 1月 1日・ 2日・ 3日・ 4日・11日・12日・18日・25日 ◆受 付 午前9時～11時30分 午後1時から3時30分
夜 間	12月27日・28日・29日・30日・31日 1月 1日・ 2日・ 3日・ 4日・10日・11日・12日・17日・18日・ 24日・25日・31日 ◆受 付 午後7時から10時30分

健康メモ 50

「未破裂脳動脈瘤」

杉並クリニック 小貫 啓二



脳動脈瘤は、いったん破裂すると、脳の表面を覆っているクモ膜と呼ばれる膜の内側に出血を起こし、激しい頭痛と嘔吐が起こり、ひどい時には死に至る事もあります。破裂は、1年間に人口1万人当たり1人位の割合で発生すると言われています。

科学の進歩により、MRI（磁気共鳴検査）という画像診断技術が開発されてからは、安全でしかも簡単に脳動脈瘤を発見する事が可能となりました。未破裂脳動脈瘤を破裂する前に処置してしまえば、出血の危険はなくなります。脳卒中の専門家は、MRIが普及すれば、クモ膜下出血の患者さんは激減するのではないかと期待しています。

治療は、つい最近までは開頭して動脈瘤の根元を金属製の小さなクリップではさんでしまうのが主流でしたが、現在では、血管から瘤の内部へ金属製のコイルを詰める方法（塞栓術）も徐々に広まってきています。

当然のことですが、脳動脈瘤の手術治療の難易度は高く、100%安全にできるわけではありません。おまけに塞栓術の普及に伴い、個々の例の治療方法をどうするかは、専門の医師達の間でも意見が分かれる場合があります。

治療が成功し、元気に社会復帰している患者さん方は沢山ありますが、中には、不幸にして、治療後に後遺症が遺った方の報告も見られる様になってきました。

治療する立場からは「小さい場合には、血圧の管理をしながら定期的な検査をする。一方、ある程度以上に大きい場合は、全身状態が許せば、早めに治療した方が良い」というのが一般的な考えです。経験のある脳神経外科の専門施設であれば、成功率はかなり高いのが現実です。

しかし、治療を受ける立場からは、いろいろと難しい説明を受けた場合には、戸惑ってしまうのが現実でしょう。今はセカンドオピニオンが重要視されている時代なので、いたづらに心配しないで、積極的にいろいろな情報を集めて最終的な治療方針を決定するのが良いかと思われます。

基本健康診査・結核健康診断が
医療機関で受けられます。

ご希望の方は、保健センターで受診券の交付を受けた後、各医療機関へ直接電話予約をしてください。

対象は、40歳以上です。

受診券の交付は、平成16年1月19日（月）までとなっております。今年度の集団検診を受け忘れてしまった方、ぜひお申し込みください。

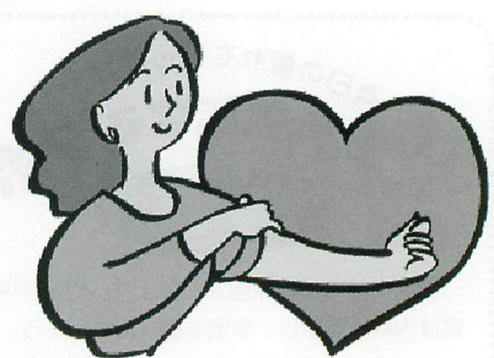
また、医療機関検診受診券の有効期限が過ぎてしまった方、期間延長ができますので、保健センター窓口までおいでください。

※問い合わせ 保健センター ☎24-1386

石岡市医師会病院 ☎(22)4321	石岡第一病院 ☎(22)5151	石岡ひかりクリニック ☎(26)8055
石岡脳神経外科病院 ☎(58)5211	岡崎内科医院 ☎(22)2014	柏木医院 ☎(22)2874
ごとう内科 ☎(36)0510	斎藤病院 ☎(26)2131	山王台病院 ☎(26)3130
芹澤医院 ☎(22)2035	関クリニック ☎(23)8300	林田医院 ☎(22)2415
川並医院 ☎(22)3301	寿星会石岡診療所 ☎(24)5080	府中クリニック ☎(22)2146
藤井内科クリニック ☎(35)5005		

「はたちの献血」キャンペーン

平成16年1月1日～2月29日までの2ヶ月間。
冬季の間は血液が不足しています。
献血にご協力ください。



*保健センターは、年末年始の12月27日（土）から1月4日（日）まで業務がお休みになります。

元気で
生活する

健康寿命を

延ばす

習慣

高脂血症を防ぐ生活習慣

高脂血症って、



高脂血症とは、その名の通り、血液中の脂質の量が多すぎる状態のことです。

私たちの血液の中には、主に4種類の脂質（コレステロール・中性脂肪・リン脂質・遊離脂肪酸）が溶け込んでいますが、その中で多すぎると問題になるのがコレステロールと中性脂肪です。

コレステロールは細胞膜をつくったり、ホルモン・胆汁酸等の材料となり、中性脂肪はからだを動かすためのエネルギー源となるなど、それぞれ重要な働きがあります。増えすぎると問題となります。

高脂血症は、それだけでは自覚症状がほとんどありませんが、放置すると動脈硬化（とくに心臓の冠動脈の硬化）や血栓は心筋梗塞や脳梗塞の原因となり、最悪の場合、いのちを落とす可能性があります。

高脂血症の危険因子はコレ！

- 高脂血症になりやすい体質（遺伝）
- 食べすぎ
- 肥満
- 動物性脂肪・コレステロールのとりすぎ
- アルコールの飲みすぎ
- 高脂血症をひきおこす病気（糖尿病、甲状腺機能低下症、ネフローゼなど）
- 喫煙
- 運動不足



脂質が多く含まれる血液はドロドロと粘性が高くなります。このような状態だと動脈硬化の原因となったり、かたまって血栓をつくったりします。高脂血症を予防するためには、血液をサラサラに、流れのよい状態にしておくことです。

血液をサラサラにする魚パワーを上手にとる法

マサカの魚になさいますし

マサカの魚

マグロ マイワシ
サンマ サバ
カマス カツオ

なまを主にさいに

主菜料理は生で食べよう。新鮮な刺身はサラサラ効果が高いのでおすすめ。

まるごと食べよう

甘露煮や蒲焼きなどはまるごと食べられ、カルシウムもとれて一石二鳥。

しるごと飲めば

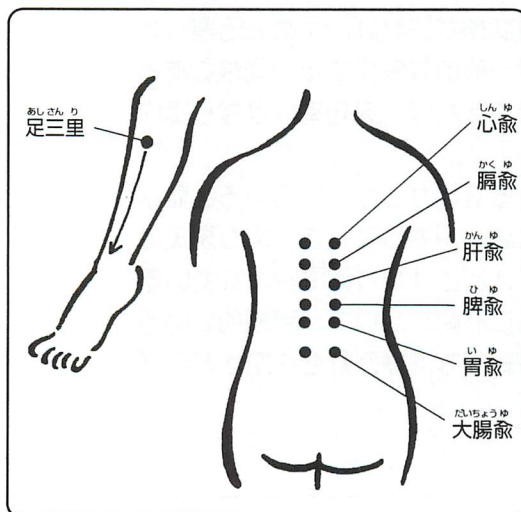
成分残さず

アラやつみれを入れた汁には溶け出た成分がいっぱい。ただし塩分は控えめに。



腹痛には多くの原因があります。原因不明の腹痛は内科を受診し、原因を確かめましょう。

ツボ療法が適しているのは、内臓に病気がない場合、ストレスからくる心因性の腹痛、慢性胃炎などの慢性病にともなう痛みなどです。ツボを指圧したり、マッサージしたりします。慢性胃痛には、おなか全体をホットパックで温めるのもよく効きます。



市営住宅入居者募集

◆受付期間

12月15日(月)～12月25日(木)

※土・日・祝日を除く

◆戸数・家賃等

住 宅 名	募集	家 賃	間取り	構 造
正上内台団地	3	14,900～ 28,400	3DK	中層耐火
自由ヶ丘 第2住宅	1	10,400～ 17,300	2K (2F)	簡易耐火 2階
北の谷住宅	1	9,100～ 13,200	〃	〃

◆申し込み・問い合わせ

市役所 建築課住宅担当(内線 261)

工業統計調査にご協力を!!

工業統計調査は、経済産業省が毎年12月31日現在で製造業に属する事業所を対象に行う調査です。本年は、すべての事業所が対象になります。

工業統計調査には、甲調査と乙調査があります。

◆甲調査

従業員30人以上の事業所が対象

◆乙調査

従業員29人以下の事業所が対象

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、「記入の仕方」を参照して正確な記入をお願いします。

※問い合わせ 女性行政・統計担当(内線 223)

にせ消防職員にご注意を!!

最近県内において、消防職員を名乗り、救急搬送した家族から搬送経費の名目で、金銭を徴収する事件が発生しています。

消防署では、そのような金銭徴収は一切ありませんので、市民のみなさん充分ご注意ください。もし、おかしいと感じたら、すぐに消防署までご連絡ください。

※問い合わせ 石岡消防本部 ☎(23)0119

農業所得の申告は収支計算で

農業所得の申告は、実際の収入金額から、必要経費を差し引いて計算する収支計算が原則です。

来年の申告を控え、税務署職員による農業所得の収支計算説明会を行ないます。

この機会にふるってご参加ください。

◆対象者 農業所得のある方

◆日 時 12月19日(金)

午前の部 午前10時～

午後の部 午後1時30分～

*説明会内容は午前、午後の部も同じです。

◆会 場 石岡市役所 4階第2会議室

◆問い合わせ

土浦税務署 農業担当 ☎029(822)3516

石岡市役所 市民税担当(内線 112・113)

クリスマス・お正月の 花を生けてみよう!

— 伝統文化いけばな子ども教室 — 石岡教室

◆日 時 平成15年12月～平成16年3月
土曜日(午前中)

※12月は13日と27日

◆会 場 石岡市民会館会議室

◆対象者 石岡市内の小学4年生～中学3年生

◆参加費 無 料

*材料費(花)は、1回につき500円

◆申込方法

電話またはファックスで知らせてください。

①郵便番号

②住 所

③氏 名

④電話番号

⑤学 年

※問い合わせ

小原流土浦支部 小倉 豊夏(事業実施団体)

電話・FAX(26)0707

*この事業は伝統文化活性化国民協会(文化庁委嘱)の平成15年度伝統文化子ども教室事業に基づいて行う事業です。



情報 ネットワーク

市役所 ☎23-1111
市民会館 ☎22-5187
図書館 ☎24-1507
府中地区公民館 ☎24-1530
東地区公民館 ☎26-6503
城南地区公民館 ☎26-3341
福祉会館 ☎22-2940
火災情報 ☎24-1818
運動公園体育館 ☎26-7210
常陸風土記の丘 ☎23-3888
石岡海洋センター ☎23-5191
石岡保健センター ☎24-1386
ふれあいの里石岡 ☎35-1126
まちかど情報センター ☎27-5171
テレホンサービス ☎0800-800-7766

イベント

ふるさとフェスタ in Xmas

地域の活性化を目的に、石岡青年会議所主催による「まちづくりイベント」を開催します。

日時 12月20日(土)

正午～午後7時

*プレイベント(熱気球体験搭乗会) 午前7時～10時

会場 いしおかイベント広場

*悪天候の場合は、一部内容を石岡小学校体育館で開催

内容 *クリスマスミニコンサート

*地域の各種団体の展示紹介 *特産物の展示販売

*スカイスポーツ体験会

*空やクリスマスに関する各種体験型教室等

問い合わせ

(社)石岡青年会議所(大栗)

☎090(1206)4529

募集

文章の書き方講座

高齢者はつらつ百人委員会では、50～60歳代の中高年者を対象に、講座を開催します。

開催日時 1月10日(土)～3月27日(土) 全10回

午後2時～4時

場所 県南生涯学習センター

受講料 8000円

募集人数 40名(開講最少人数30名)

申込方法 往復はがきに、①講座名 ②住所 ③氏名 ④電話番号を記載し申込み

申込み先 〒300-0812 土浦市下高津2-7-46 土浦保健所内

高齢者はつらつ百人委員会「文章の書き方講座」係

問い合わせ

百人委員会担当(花房)

☎029(855)4225

その他

教育ローンと

利子補給制度のお知らせ

県勤労者育英基金では、労働金庫の低利な教育ローン利用者に対して、さらに一定の利子補給を行っています。

【つうきんの教育ローン】

融資額 最高300万円

(労金の会員の方は500万円)

一括融資または分割融資

返済期間 15年以内

*在学中の元金返済据置きや、親子リレー返済もできます。

金利 ①2.875%(変動金利・返済期間5年超～15年以内) ②2.10%(固定金利・特別金利・返済期間15年以内)

*①・②とも保証料は個人負担(10月1日現在)

保証 茨城県労働者信用基金協会の保証

【育英基金の利子補給制度】

育英基金とは、勤労者の教育費の負担軽減を目的に、茨城県・市町村・労働金庫が出資をしてつくられた公益法人です。

在学中(最長4年以内)はお子様一人あたり100万円(一世帯300万円)までの融資に対し、年1%の利子補給を受けることができます。

【問い合わせ先】

中央労働金庫石岡支店

☎(23)7557

市役所商工観光課内線171

善意銀行

(10月31日締切)

【金品の部】

旭台大正琴の会

3,000円

青木硝子(株)

41,306円

センチュリープラザ石岡

51,576円

読売新聞YC石岡西部

168,023円

石岡菓子組合

24,000円

茨城県南瓦工事業組合

33,551円

【部品の部】

東洋製罐(株)石岡工場

テレホンカード150枚

黒沢 洋

使用済みテレホンカード

オレンジカード

原田 隆

車椅子 1台

石岡郵便局

使用済み切手 2箱

生田 宏

車椅子1台・杖2本

(敬称略・順不同)

石岡市社会福祉協議会



ハーモニーコーナー 77

茨城県内の大企業の60%に女性管理職がいます

(セクシュアル・ハラスメント対策は97%の事業所で実施)

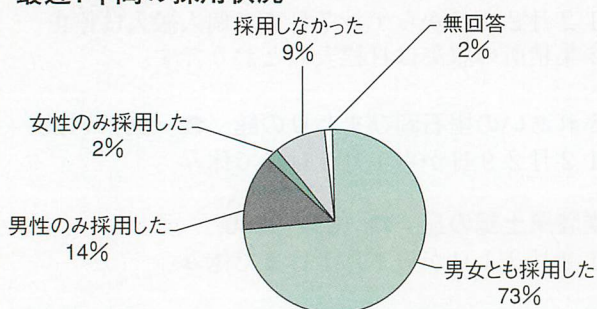
茨城県では、県民や事業者のみなさまと連携を図りながら、社会のあらゆる分野において男女共同参画に関する取組みを推進しています。事業所における取組み状況を明らかにし、男女がともに働きやすい就労環境の整備を促進するために、平成14年10月1日現在で、県内の従業員規模300人以上のすべての事業所196社を対象に男女共同参画推進状況調査を実施し、131社から回答がありました。(回収率66.8%)

主な調査結果としては、女性管理者がいるという事業所の割合が全体の59.5% (78社) で、役職は「部長級」31社、「課長級」62社、「その他」19社となっています。女性管理者が「いない」事業所の理由としては「十分な経験、能力を有する者がいないため」が多くを占めています。

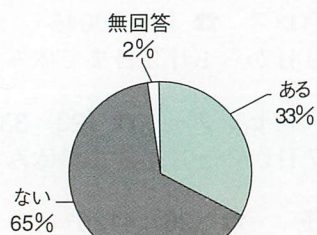
また育児・介護休業制度については、ほとんどの企業で導入されており、体制は整ってきているものの、男性の利用は少なく、育児・介護への男性の参加促進と、「休みやすい」環境づくりが望まれるところです。

セクシュアル・ハラスメント防止への取組みについては、「相談・苦情処理の窓口を設置している」「就労規則に防止条項を盛り込んだ」など97%の事業所で何らかの対策を実施しています。

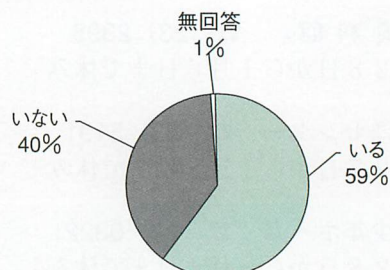
最近1年間の採用状況



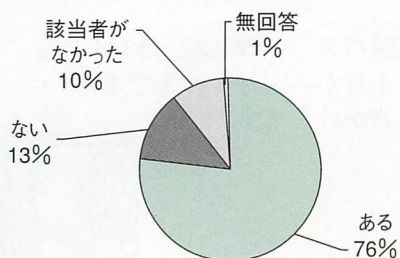
女性を配置していない部署の有無



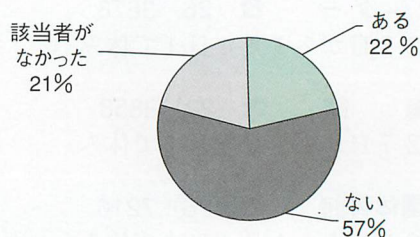
女性管理職の状況



育児休業制度の導入と利用状況



介護休業制度の導入と利用状況



◎女性のための困りごと相談 毎週木曜日 13:30～16:00 場所 市役所 1階相談室2

フェミニストカウンセラーが悩みごとの相談をお受けします。

一人で悩まずご相談ください。電話での相談もお受けします。秘密は厳守します。

・離婚、配偶者やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、子育てなどの悩みごと。

石岡市役所企画課女性行政・統計担当 電話 0299-23-1111【内線224】

いろいろな業務がお休みになります

年 末 年 始 の 業 務

◆市 役 所 ☎ (23) 1111

12月27日から1月4日まで休み
※年末・年始の休み期間中は、出生・死亡届などの
戸籍届出事務は日直室で受け付けますが、印鑑・住
民票などの証明事務は取り扱いません。
自動交付機も停止します。

◆府中地区公民館 ☎ (24) 1530

◆東地区公民館 ☎ (26) 6503

◆城南地区公民館 ☎ (26) 3341

12月28日から1月5日まで休み
東・城南地区公民館の自動交付機は27日から停止します。

◆保 健 セ ン タ ー ☎ (24) 1386

12月27日から1月4日まで休み

◆市 民 会 館 ☎ (22) 5187

12月29日から1月3日まで休み

◆図 書 館 ☎ (24) 1507

12月28日から1月5日まで休み

◆民 俗 資 料 館 ☎ (23) 2398

12月28日から1月6日まで休み

◆石岡海洋センター ☎ (23) 5191

12月27日から1月5日まで休み

◆勤労青少年ホーム ☎ (24) 0322

12月28日から1月4日まで休み

◆青少年センター ☎ (24) 1198

12月27日から1月4日まで休み

◆児 童 セ ン タ ー ☎ (26) 3678

12月27日から1月4日まで休み

◆児 童 館 ☎ (22) 3858

12月27日から1月4日まで休み

◆運動公園体育館 ☎ (26) 7210

12月27日から1月4日まで休み

◆まちかど情報センター ☎ (27) 5171

12月28日から1月4日まで休み
自動交付機は27日から停止します。

◆湖北水道企業団 ☎ (24) 3232

12月27日から1月4日まで休み
※水道管破裂の場合がご連絡ください。

◆環境センター（ごみ処理施設） ☎ (26) 0246

12月24日から1月7日まで個人搬入は停止
※集積所の収集は日程表のとおりです。

◆ふれあいの里石岡ひまわりの館 ☎ (35) 1126

12月29日から1月2日まで休み

◆常陸風土記の丘 ☎ (23) 3888

12月31日から1月1日まで休み

◆福 社 会 館 ☎ (22) 2940

12月28日から1月4日まで休み

◆グリーンパレス ☎ (23) 2045

12月29日から1月3日まで休み

◆シルバー人材センター ☎ (23) 3399

12月27日から1月4日まで休み

◆白 雲 荘 ☎ (26) 4126

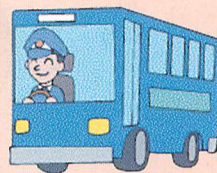
12月27日から1月5日まで休み

◆石岡地方斎場 ☎ (22) 6828

12月31日から1月3日まで休み

◆石岡市巡回バス ☎ (22) 3384

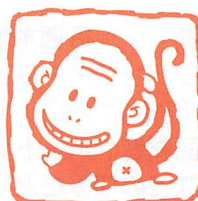
12月31日から1月3日まで運休
※ご迷惑をおかけします。



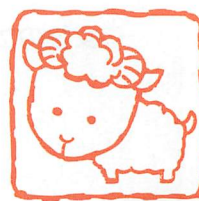
納期を忘れないでね

12
月

固定資産・都市計画税（3期）
国民健康保険税（6期）
介護保険料（3期）
下水道事業受益者負担金（3期）



申



羊