

市制施行
50周年



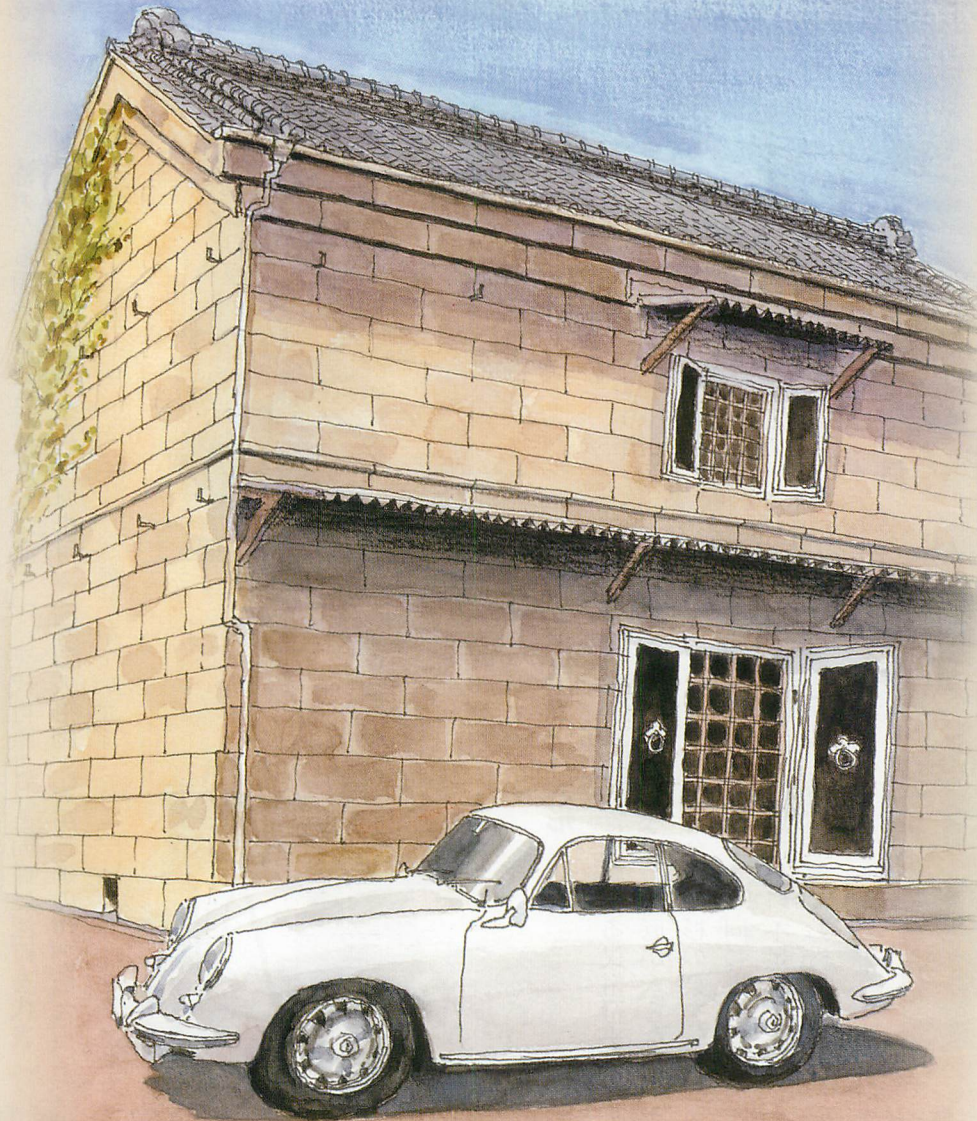
いしおか

広報

2004年[平成16年]

6・15

No.761



T. Iwata

昭和初期建築。外壁は大谷石、内壁漆喰塗。石岡はかつて桐の産地で筆筒などの家具製造販売が盛んだった。現在、蔵は山新カルチャーセンター陶芸教室として活用されている。
前のポルシェは山新(株)顧問の長谷川清さんの愛車で、1965年からすでに40万キロ走行している。オーバーホールなしでびくともしないタフネスな車。

主な
内容

新たに市の文化財に指定
まち蔵 藍 オープン
期日前投票制度のあらまし
生涯学習情報
保健センターだより

提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

山新家具店の蔵と
1962年型 ポルシェ 356B

有形民俗文化財3件・無形民俗文化財1件が

新たに市の文化財に指定

やまとたけるのみこと

べんざいてん

つけたり

平成16年3月25日付けで、中町の山車人形「日本武尊」1体、金丸町の山車人形「辨財天」1体(附 金丸町の山車飾り一式)、金丸町の山車1台が有形民俗文化財として、代田の大人形(通称ダイダラボッチ)が無形民俗文化財として、市の文化財に指定されました。

今回の指定で、市指定文化財は36件になり、国指定文化財の4件、県指定文化財の18件とあわせて、全部で58件になりました。



◆金丸町の山車

かつて江戸の天下祭の出し物として将軍家に上覧されたものであり、江戸型山車の原型を残した貴重なものです。昭和52年に石岡小学校に寄贈されました。写真は昭和28年当時のものです。



◆中町の山車人形「日本武尊」

幕末から明治時代に活躍をした江戸を代表する人形師、三代目原舟月の作です。



◆代田の大人形

毎年8月16日に行われる民俗行事で、集落に疫病などの災厄が入らないように、藁製で全身に杉の葉を刺した人形が作られます。同じような行事が後継者不足、材料不足により途絶えているなか、とても貴重な民俗行事です。



◆金丸町の山車人形「辨財天」

三代目原舟月と同様に江戸を代表する人形師、古川長延の作と伝えられています。

国指定文化財

常陸国分寺跡／常陸国分尼寺跡／舟塚山古墳／埴輪男子像

県指定文化財

石岡の一里塚／石岡の陣屋門／宝塔鈴／阿弥陀如来三尊像／十一面観音立像／一遍上人名号／府中愛宕山古墳／蒔絵提筆筒／芹沢文書一括／石岡ばやし／扁額三十六歌仙絵／常陸総社文書／漆皮軍配(伝太田道灌奉納・伝佐竹義宜奉納)／土橋町の獅子頭／富田のささら／巴形銅器／鹿の子遺跡出土漆紙文書一括

市指定文化財

府中雜記／関川文書一括／矢口石見守の馬旗標／常陸国分僧寺跡出土古瓦／常陸国分尼寺跡出土古瓦・墨書土器／舟塚山17号墳出土盾・直刀・短甲／府中城の土塁／常陸大塚氏墓所／常陸府中藩主松平家墓所／鰯口／旧千手院山門／都々一坊扇歌堂／盛賢寺阿弥陀堂／木造仁王像／木造不動明王坐像／大黒天像／風間阿弥陀／茨城廃寺礎石1・7号／税所文書／富田のささら(若獅子・女獅子・老獅子)／染谷十二座神楽猿田彦の面外26／大乗妙典日本廻国供養碑／木造十一面観音坐像／常陸国総社宮隨身像／常陸府中矢口平右衛門家文書一括／仲之内町の獅子頭／若宮八幡神社本殿／高浜神社本殿・拝殿

まち蔵 藍 オープン!!

4月29日(木)「まち蔵 藍」が国府三丁目、中町通りにオープンしました。古きを訪ねて新しきを知る… 商都石岡を想わせる古風な建物は、閉店していた染物屋「丁子屋」を借りて改装したものです。昭和初期の小物や藍染で使われていた品々が季節ごとに色々と展示されます。また、喫茶コーナーの他に駄菓子や石岡の名産品も販売しており、子供からお年寄りの方まで、気軽に立ち寄れる場所です。ふと懐かしい、古き良き日本を訪ねてみませんか。



▲オープンしたまち蔵 藍

○丁子屋○

江戸末期建築、木造2階建て中町通りに面して建つ妻入りの商屋。かつては、大漁旗なども扱っていた染物屋。昭和4年の大火を免れた、中町通りに現存する唯一の商家建築の建物で、近世末から明治初期を今に伝える建物。国の登録文化財に指定。

○まち蔵 藍○

住所 国府三丁目5番6号

☎ (23) 8723

閉館日 毎週木曜日および

12月29日～1月1日

開館時間

「3月～10月」

午前10時30分～午後5時30分

「11月～2月」

午前10時30分～午後4時30分

※駐車場あります。



▲特産品紹介やパンフレットが豊富に



▲季節ごとに変わる展示コーナー



合併住民説明会の日程延期について

今回の説明会でご報告しようとしていました新市建設計画が、第12回合併協議会で決まりませんでしたので、6月1日号でお知らせしました合併住民説明会を延期いたします。

新しい説明会日程は、決まり次第お知らせします。

※問い合わせ 美野里町・玉里村・八郷町・石岡市合併協議会事務局

tel: 0299-35-2016 fax: 0299-22-2125

mail: info@gappei-chan.jp

選挙期日前の投票手続きが簡素化され 投票しやすくなります！

公職選挙法の一部が改正され、「期日前投票制度」が設けられました。この制度によって、これまでの不在者投票のように、投票用紙を封筒に入れてそれに署名するといった手続きが不要になります。また、投票率向上と有権者の利便性を図るため、期日前不在者投票所を石岡駅構内に新設いたします。

なお、石岡市自治会連合会・石岡ハーモニーネット・石岡市地域女性婦人団体連絡協議会・石岡青年会議所・まちづくり市民会議の皆様には選挙の啓発活動のご協力をいただき、投票率の向上を図ってまいります。

期日前投票制度のあらまし

- 対象となる投票
- 投票期間
- 投票できる方
- 投票場所・時間

名簿登録地の市区町村で行う投票

選挙期日の公示日または告示日の翌日から選挙期日の前日まで
選挙期日に、仕事や旅行・レジャー・冠婚葬祭等の用務がある方

*市役所 *石岡駅構内

ともに午前8時30分～午後8時まで

従来の不在者投票



記載場所にて
投票用紙への
記載



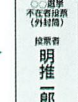
投票用紙を
内封筒へ



外封筒へ入れ
選挙人が署名



不在者投票管理者へ
提出し、外封筒に
立会人が署名



投票管理者が
受理を決定した
ものを開封



投票管理者が
投票箱へ

開票所へ

期日前投票



期日前投票所
にて投票用紙
への記載

選挙人本人が投票用紙を直接投票箱へ



投票箱

◆選挙の問い合わせは！ 石岡市選挙管理委員会 ☎ (23) 1111 内線255



叙勲・褒章

平成十六年春の叙勲・褒章で、本市から九名の方々が、永年の功績により、晴れの栄誉に輝かれました。

叙勲



旭日小綬章
中村清次郎さん (79)
(元石岡市議会議員)



瑞宝単光章
佐藤 一さん (61)
(元三等空尉)



瑞宝単光章
上曾 勝男さん (66)
(元石岡市消防司令補)

褒章



瑞宝単光章
小口 康夫さん (65)
(元郵政事務官)



瑞宝単光章
富永 春海さん (78)
(元茨城県警部補)



藍綬褒章
小泉 彰さん (65)
(石岡市議会議員)

危険業務従事者叙勲



瑞宝双光章
掛川 勝見さん (61)
(元一等空尉)



瑞宝単光章
田中 信夫さん (70)
(元石岡市消防司令長)



藍綬褒章
佐藤 寛さん (81)
(元国勢調査員)

安全なまちづくりニュース

第2回 青少年の不良行為

青少年を取り巻く環境が悪化しています。援助交際・出会い系サイト・薬物など、生活環境の悪化は青少年が非行に走るきっかけになりやすいのです。

健全な育成を妨げるものから青少年を守るため、地域住民が結束しましょう。警察と一体となって、青少年に悪影響をあたえる業者などには、厳しい態度で臨む姿勢が大切です。

また、日頃から家庭内で次のようなことを注意しましょう。

◆子どもの所持品を把握しておく

急に高価なものを持つようになったり、所持品が増えたりした場合は注意しましょう。また、化粧をしたり、派手な服装をするようになった場合にも要注意です。

◆年相応の金銭感覚を身に付ける

必要以上の贅沢はさせないようにして、普段からこどもに年相応の金銭感覚をしっかりと身に付けさせ、お金のために犯罪を犯すことのないよう注意しましょう。

◆家庭内で携帯電話の利用ルールを決める

未成年者が、「出会い系サイト」を利用する場合のほとんどが、携帯電話に一方的に送られてくる広告メールです。普段から「広告メールは無視する」といったルールを家庭内で決めておきましょう。

また、地域のコミュニケーションをはかり、青少年に酒・タバコを売らないようにしましょう。喫煙や飲酒は他人に危害を与えるわけではありませんが、犯罪行為に巻き込まれるきっかけともなり、見過ごすことはできません。地域ぐるみで喫煙や飲酒を止めさせる毅然とした姿勢が必要です。

※茨城県生活環境部生活文化課 安全なまちづくり推進室

忘れずに!! 児童手当の現況届

現在児童手当を受けているすべての方は、毎年6月中旬に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当等を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。届出に必要な書類は郵送いたします。この届の提出がないと、6月分以降の手当は提出があるまで支給されませんので、ご注意ください。

16年度児童手当所得制限限度額は次の通りです。

平成16年度児童手当所得制限限度額

扶養親族等の数	児童手当 (国民年金加入者又は 年金未加入者の限度額)	特例給付 (厚生年金等加入者の限度額)
0人	301万円	460万円
1人	339万円	498万円
2人	377万円	536万円
3人	415万円	574万円
4人	453万円	612万円
5人	491万円	650万円

* 上記所得額とは、市県民税の総所得金額から、社会保険料控除及び生命保険料控除についての合計額に相当する額として8万円を一律に控除した額です。

* 老人扶養親族がある場合には、上記所得額に一人につき6万円を加算した金額が限度額となります。

また、小学校入学前の児童を養育していて、児童手当をまだ受けてない方で、15年中の所得が上記限度額内の方は、認定請求書等を児童福祉担当まで提出してください。

6月1日現在、支給対象児童の拡大(小学校3年生まで)が検討されています。

決定次第、該当者には通知等にてご連絡します。

※問い合わせ 児童福祉課 児童福祉担当(内線153)

平成16年度医療福祉費(マル福)受給者証の年度更新について

7月1日から、医療福祉費(マル福)の受給者証が新しくなります。(乳幼児・妊娠婦はのぞく)

継続で該当する方には6月末頃に、新しい受給者証及び請求書を郵送いたします。なお、受給者及び扶養義務者で、平成16年度(平成15年中の収入)市民税未申告の方は、前もって税務課市民税担当にて申告を済ませておいてください。

※問い合わせ

保険年金課 医療年金担当(内線135・136)

障害児童を養育している方へ

《特別児童扶養手当》

身体や精神に障害のある児童の福祉増進のため、その児童を家庭で介護している方に特別児童扶養手当が支給されます。

◆支給対象となる児童及び手当の額

	対象となる児童 (20歳未満で次に該当する方)	手当の額
1級	ア 身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね1級または2級程度の方(内部的疾患を含む)。 イ 療育手帳の判定が「㊤」「A」程度の知的障害または同程度の精神障害がある方。	対象児童1人につき 月額 50,900円
2級	ア 身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね3級程度の方(内部的疾患を含む)。 イ 療育手帳の判定が「B」程度の知的障害または同程度の精神障害がある方。	対象児童1人につき 月額 33,900円

* 手帳を持っていない場合でも、上記程度の障害があれば該当します。

◆支給対象とならない場合

◎児童及び父、母、もしくは養育者が日本国内に住んでいない場合。

◎児童が、障害を支給要件とする年金などを受けることができる場合。

◎児童が、児童福祉施設に入所している場合。

* 手当での支給をうけるには、市役所に申請手続きをする必要があります。

※問い合わせ 社会福祉課 援護担当(内線152)

在宅で重度の障害をお持ちの方へ

精神または身体に著しい障害があるため、日常生活で常時介護の必要な在宅の障害児・者に「特別障害者手当」・「障害児福祉手当」が支給されます。

手当の名称	対象者	手当の額
特別障害者手当	在宅の20歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活に常時特別な介護を必要とする方	月額 26,520円
障害児福祉手当	在宅の20歳未満の重度障害児で、日常生活に常時の介護を必要とする方	月額 14,430円

◎手当の受給については、各種条件があり、市役所に申請手続きをする必要があります。

※問い合わせ 社会福祉課 援護担当(内線152)

パート労働ガイダンス・相談会

パートタイマーのための知っておきたい労働知識・保険・税金等についての解説及び体験談等を交えた労働ガイダンス・相談会を開催します。

- ◆日時 7月7日(水) 午前10時～正午
- ◆場所 土浦市女性センター(土浦市大和町9-2)
- ◆内容 ①パートタイム労働の現状について
②パートでいきいき働くために(仕事探しの心構え、労働契約、休暇、保険・税金など) ③私の就職体験
④労働相談会(希望者)
- ◆参加費 無料
- ◆対象者 パートタイムで就職を希望する方・現在働いている方
- ◆定員 30名(先着順にて受付します)
- ◆締切 6月30日(水)

※問い合わせ

(財)21世紀職業財団茨城事務所 ☎029(226)2413

地域雇用受皿事業特別奨励金

厚生労働省では厳しい雇用失業情勢の下、新たな雇用創出及び雇用の安定確保を図ることを目的として平成15年2月から「地域雇用受皿事業特別奨励金」を実施しています。今年4月から支給要件・手続き等が緩和し、より利用しやすくなりました。

***地域雇用受皿事業特別奨励金とは**

地域に貢献する事業を行う法人を新たに設立し、再就職を希望する者(65歳未満)を3人以上(うち1人以上は常用労働者)雇用した場合に、新規創業に係る経費及び労働者の雇い入れについて支援する奨励金です。

※問い合わせ 産業雇用安定センター茨城事務所

☎029(303)2311

子育てボランティア養成研修に参加しませんか

県では、地域における子育て支援の輪を広げるため「子育てボランティア養成研修」を開講します。子育ての経験がある方も、そうでない方も、育児援助活動に関心のある方なら、どなたでも参加できます。

研修修了後に活動を希望される方につきましては、名簿に登録させていただき、公的機関の子育て事業や保育所等において、ボランティア活動をお願いすることがあります。

- ◆日時 7月27日(火)
午前9時30分～午後5時30分
- ◆場所 土浦市総合福祉会館内女性センター
- ◆受講料 500円(テキスト代)
* 託児所あります(3歳以上。予約が必要です)
- ◆申込方法 所定の用紙に必要事項を記入し、リリー保育福祉専門学校へ申し込みください。
- ◆締切日 7月9日(金) 当日消印有効
- ◆問い合わせ

***研修について**

茨城県保健福祉部子ども家庭課少子化対策室

☎029(301)3247

***申込について**

リリー福祉専門学校 ☎029(226)0206



大変ご迷惑をおかけしております

テレビ画面がしま模様になるのは
自然現象「スプラディックE層」が原因です

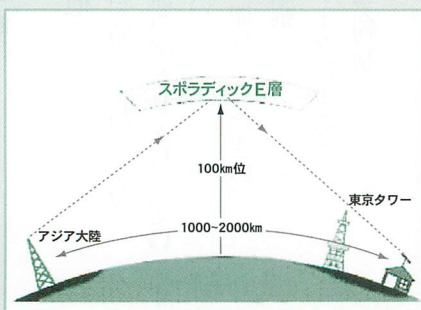
毎年5月から8月にかけて、東京タワーからのテレビの電波を受信している地域で、NHK総合テレビや教育テレビの1チャンネルや3チャンネルの画面が「しま模様」となる症状が、発生することがあります。

これは、気象条件によって「スプラディックE層」と呼ばれる特殊な電離層が、日本海上空に突発的に発生し、ふだんは届くことのない10000～20000kmも離れた近隣諸国のテレビやFMの電波を反射させ、日本に飛んでくるからです。

この電波が、1チャンネルや3チャンネルと混信して「しま模様」になってしまいます。

Eスプリング混信障害の改善方法について、研究機関で調査・研究を続けていますが、今のところ簡単な改善方法がなく、障害がおさまるまでお待ちいただくしかありません。

障害のないきれいな画面でテレビをお楽しみいただくために、NHKでは、Eスプリング混信障害を受けないUHFの電波を利用した中継局を設置しております。当地域には、石岡UHFテレビ中継局の電波が受信可能と思われますので、受信することをお勧めします。



※問い合わせ UHF中継局受信に関するご相談は、

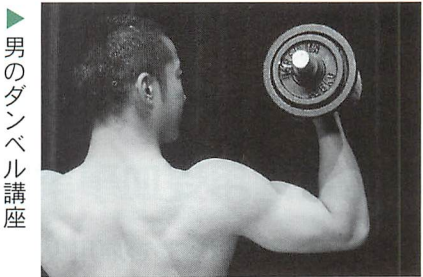
お近くの電器店か、NHK受信相談係へ
☎0570(00)3434 平日(9:30～18:00)

ふれあいの里石岡ひまわりの館講座開講の案内

講 座	講 座 内 容	講 師	日 程 ・ 時 間	対 象 者	定 員
健康シルバー 体操講座	日常生活を不自由なく、行動的に送れるための体力や筋力を高め、イスやボールを使って楽しく筋力アップを行います。体力に自信のない方でも安心して参加できます。寝たきり防止や脳の活性にも役に立ちます。	佐藤 直子	7/13・27、8/10・24、 9/14・28、10/26、 11/9・23、12/14 全10回（火曜日） *午後1:00～2:30	60歳位から	30名
男のダンベル 講座	ダンベル・ステップ台を使用して、腕・腰・脚の筋肉を強化し、体力の向上を目的とした体操です。思いっきり、汗をかきたい方におすすめです。	木村 幸子	7/7・14・21・28、8/4 全5回（水曜日） *午後6:30～8:00	成人一般	30名
エアロビクス 講座	初めての方でも大丈夫！初心者用エアロビクス	スポーツプラザ山新 インストラクター	7/2・16・30、8/6・13・20 27、9/3・17 全9回（金曜日） *午後1:00～2:00	成人一般	30名

※ 講師の都合により、日程が変更になる場合もあります。

- ◆ 受付期間
6月15日(火)～6月25日(金) 午前9時～午後5時
※ 21日(月)は休館日ですので申し込みはできません。
- ◆ 対象者
市内に居住または勤務している方。
- ◆ 申し込み・問い合わせ
ふれあいの里石岡 ひまわりの館（石岡市大砂10527-6）
☎（35）1126



男のダンベル講座

まちかど情報センター ニュース

- ◆ まちかど音楽祭 六月二十七日(日) 午後二時～午後三時
「さすらいのトランペット」 出演 クニー金澤
(曲名 素晴らしき世界、ルイ・アームストロング 他)
 - ◆ よみきかせ会 おはなしなあに 七月十日(土) 午後二時～二時三十分
どんなおはなしが飛び出すのかな？紙芝居や絵本の読み聞かせを行っています。
幼児・小学生・大人の皆さん、ぜひ聞きに来てください。
 - ◆ まちかど学習会「身近なところで学習会」お気軽に参加してください。
介護編 六月十六日(水) 笠間方面のデイサービス視察。
 - ◆ 教育に関する悩み相談 (NPO法人茨城教育ネットワークによる)
子育てや教育全般に関する悩み等の相談に応じます。予約制
※相談内容の守秘義務は厳守されます。
 - ◆ まちかどの集い 七月二十一日(水) 午前十時～
基幹型在宅介護支援センターからまちかど情報センターに出張して、介護や健康について、気軽に参加できる相談、情報交換、交流の場を提供します。
 - ◆ 心と健康相談 毎週水曜日 午前十時～午後四時
ボランティアの先生が、血圧・脈拍等を図り、健康相談を行います。
 - ◆ 折り紙教室 たんぼの会 六月二十六日(土) 午後一時三十分～四時
大人から子どもまで、どなたにも出来る楽しい折り紙を、作っています。
 - ◆ わんにゃんキッズ 毎週火曜日 午前十時三十分～午後零時三十分
六月二十九日・七月六日 幼稚園見学 七月十三日 出前保育・お誕生会
七月二十日 お話会 七月二十七日 外あそび
 - ◆ おしゃべり交流会 毎週水曜日 午前十一時～午後三時
ボランティアの皆さんと楽しくお話しませんか？
 - ◆ 手芸教室 第二・第四水曜日 午後一時～四時
気軽に来てみてください。楽しい物をたくさん作ります。
- ※その他の活動
ミニギャラリーへの展示 会議室の利用 ボランティア募集等については、まちかど情報センターまで問い合わせください。
- ★問い合わせ まちかど情報センター(木曜日・休館日) ☎(27) 5171

平成16年度前期

いきいきのびのび生涯学習情報

— 石岡市生涯学習推進本部 —

～ 学んで 見つけて 新しい自分を ～

今回の学習情報のご案内につきましては、今後の学習計画の資料として参考までにお知らせいたします。
(公民館事業は広報4月1日号でお知らせしたとおりです)

事業の詳しい情報につきましては今後の発行
します広報をご覧のうえご参加願います。

※ 事業の問い合わせは、各担当までご連絡ください。

《秘書広報課：人権相談担当》 石岡市大字石岡3165番地の2 TEL23-1111 (内線211)

事業名・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
登記相談	毎月第2金曜日 13:00～15:00	市役所 議会室	なし	なし	茨城司法書士会石岡支部が登記、供託・訴訟書類の作成等に関する相談に応じます
行政相談	毎月第2金曜日 13:00～15:00	市役所 議会室	市民	なし	総務大臣が委嘱した相談委員が行政に関する苦情や要望などの相談に応じます
法律相談	毎月 第2・3・4火曜日 13:00～16:00	市役所 議会室	市民	1日 7名	弁護士が相続・離婚・金銭貸借等の民事事案について相談に応じます(※予約制となります)
市民相談	閉庁日を除く毎日 8:30～17:15	市役所 相談室	市民	なし	市政に対してなされる苦情、苦言、悩みごとの相談を受けます
子ども議会	8月4日 9:30～正午	市議会議場	小学6年生	18名	市政のしくみと議会の活動を理解し、身近なものとして関心をもってもらうこと等を目的に実施します

《企画課：企画担当》 石岡市大字石岡3165番地の2 TEL23-1111 (内線221)

事業名・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
まちかど音楽祭	毎月第4日曜日 14:00～15:00	まちかど情報 センター	一般	100名	四季折々のテーマでコンサートを開催
よみきかせ会 おはなしなあに	毎月第2土曜日 14:00～14:30	まちかど情報 センター	幼児～ 小学生	30名	本の読み聞かせ
わんにゃん キッズ	毎週火曜日 10:30～12:30	まちかど情報 センター	未就園児 親子	20組	身近なものを利用した遊びや講演会の開催

《企画課：女性行政担当》 石岡市大字石岡3165番地の2 TEL23-1111 (内線224)

事業名・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
女性のための 困りごと相談	毎週木曜日 13:30～16:00	市役所 相談室	一般	なし	フェミニストカウンセラーによる女性問題解決の相談支援(※面接及び電話相談)
ひとひと 男と女セミナー	7/7・8/11・9/9 10/3・11/13	市役所 福祉会館 県女性プラザ	一般	50名	男女共同参画社会の実現を目指した学習会を実施(※申込随時可能)

《市民会館》 石岡市総社一丁目2-5 TEL22-5187

事業名・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
おすぎと京フィル 「おしゃべりシネマ館」	6月25日	市民会館 大ホール	一般	980名	映画評論家おすぎのトークと室内オーケストラ京フィルによる名作映画音楽の数々(※入場料あり)
児童劇鑑賞教室	7月6日・7日	市民会館 大ホール	幼児～ 児童	2450名	ぬいぐるみミュージカル「ヘンゼルとグレーテル」

《市民活動課：市民活動担当》 石岡市大字石岡 3 1 6 5 番地の 2 TEL 2 3 - 1 1 1 1 (内線 1 2 9)

事業名・教室名	開 催 日	活動場所	対 象	定員	事 業 内 容
原爆パネル展示	8月2日～13日 (予定)	市 役 所 ロ ビ	一 般	なし	広島・長崎の原爆被災の写真をとおし核兵器の廃絶を訴える
市民盆踊り大会	未 定	い し お か イベント広場	一 般	なし	未 定

《児 童 館》 石岡市府中五丁目 7 - 3 3 TEL 2 2 - 3 8 5 8

事業名・教室名	開 催 日	活動場所	対 象	定員	事 業 内 容
なかよしルーム	毎月第1・3火曜日	児 童 館	乳幼児と保護者	なし	自由に遊びを楽しみながら、保護者同士の交流も深める
体 力 増 進	月曜日(ダンベル体操) 火曜日(ゲートボール)	児 童 館	ファミリークラブ会員	20名	ゲートボールやダンベル体操を楽しみながら、体力増進を図る
夏休みの集い	7月22日	未 定	ファミリークラブ会員	40名	未 定
夏休み工作教室	7月26日 8月 2日	児 童 館	小 学 生	30名	夏休みの課題により行います
夏休み絵画教室	8月3日	児 童 館	小 学 生	20名	夏休みの課題により行います
夏 休 み パソコン教室	8月下旬	児 童 館	小 学 校 4～6年生	9名	パソコンの仕組みを学びながらインターネットを楽しむ
親 子 食 事 マ ナ ー 教 室	7月27日	府 中 地 区 公 民 館	ファミリークラブ会員	20組	親子や親同士の交流を図りながら、食事の楽しさ等を味わう

《児童センター》 石岡市旭台三丁目 9 - 2 1 TEL 2 6 - 3 6 7 8

事業名・教室名	開 催 日	活動場所	対 象	定員	事 業 内 容
パソコン教室	木・金曜日 (各月1回) 15:30～16:30	児童センター	小 学 生 (1～3年生)	6名	パソコンを楽しむ ・10～12月(※申込受付は後日行います) ・1～ 3月(※申込受付は後日行います)
わ い わ い キッズビクス	月曜日 (各月3回) 10:30～11:30	児童センター	2 歳 以 上 の 母 と 子	15組	講師の先生と親子でキッズビクスをします
ちびっこ広場	木曜日 (各月4回) 10:00～11:30	児童センター	乳幼児と保護者	30組	センター内で自由に遊びながら育児情報を交換し、母親同士の交流を深め、先生と一緒に手遊びや体操をします
フ ラ ワ ー アレンジメント	火曜日(月1回) 10:00～11:30	児童センター	一 般	20名	生花・ドライフラワーを使ってアレンジします
映 画 会	月1回(不定期)	児童センター	小 学 生	なし	アニメーションを上映します (幼児は保護者同伴で見てください)
夏休み工作教室	7月下旬	児童センター	小 学 生	20名	夏休みの課題により行います
夏休み絵画教室	7月下旬	児童センター	小 学 生	20名	夏休みの課題により行います
夏休み習字教室	7月下旬	児童センター	小 学 生	20名	夏休みの課題により行います
夏休みの集い	7月	児童センター	小 学 生	40名	未 定

《農政課：農政担当》 石岡市大字石岡 3 1 6 5 番地の 2 TEL 2 3 - 1 1 1 1 (内線 1 6 6)

事業名・教室名	開 催 日	活動場所	対 象	定員	事 業 内 容
食 と 農 の 交 流 プ ラ ザ	8月～3月	市 内 公 共 施 設 等	市内在住 ・在勤者	100名	「食」と「農」に関連する様々な分野について、講習会・視察等により学習を行います

《商工観光課：商工観光担当》 石岡市大字石岡 3 1 6 5 番地の 2 TEL 2 3 - 1 1 1 1 (内線 1 7 2)

事業名・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
石岡のおまつり	9月18日～20日	市街地	一般	なし	常陸國總社宮の大祭で、3日間神輿や絢爛豪華な山車・獅子40数台が市の中心街を巡行し、30～40万人の人出で賑わいます

《常陸風土記の丘》 石岡市大字染谷 1 6 4 6 TEL 2 3 - 3 8 8 8

事業名・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
ゆりまつり	6月1日～27日	風土記の丘 全 域	一般	なし	そば打ち・藍染め・押し花・ふれあい茶席・木工教室
大賀ハス観蓮会	7月(予定)	風土記の丘 水際公園	一般	なし	奈良・平安時代に行われた蓮の花・葉の宴や催し物・琴演奏
夏休み親子教室 (竹細工)	8月8日	風土記の丘 研修室	一般	未定	竹で水筒とコップを作る
夏休み親子教室 (木工教室)	8月22日	風土記の丘 研修室	一般	未定	木材で巣箱作り

《生涯学習課：生涯学習担当》 石岡市大字石岡 3 1 6 5 番地の 2 TEL 2 3 - 1 1 1 1 (内線 4 8 1)

事業名・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
歴史の里 市民講師制度	通 年	市内公共 施設等	市内在住・在勤者 市内学校への在籍者	10名程度 以上の グループ	「共に考え・共に学び・共に参加しあう」ことを目的とし、地域やサークル活動などへ講師を派遣する
ひまわり 出前講座	通 年	市内公共 施設等	市内在住者	10名以上の グループ	市民の方の主催する学習会に市職員が講師として出向き、市政に関する説明を行い、理解を深める

《青少年センター》 石岡市大字石岡 2 1 4 9 番地の 3 TEL 2 4 - 1 1 9 8

事業名・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
少年の主張 石岡大会	未 定	市内各中学校	中学生	未定	少年たちの願いや希望・意見などを作文で応募してもらい優秀な作品を発表する
子ども会補助 指導者野外訓練	7月23日～25日	御前山 青少年旅行村	高校生 (Y S C)	30名	子ども会の補助指導者としての技術の向上を目的とするキャンプによる野外訓練
子ども会 幹部講習会	(1期) 7月30日～31日 (2期) 8月1日～2日	波付台 キャンプ場	子ども会幹部 小学5～6年生	180名	各地区子ども会を対象に1泊2日の共同宿泊学習を通して規律・協力・奉仕の大切さを指導してこれを実践する態度・行動力を養い、自主運営のできる子ども会幹部の指導訓練を行う
中学生ふれあい キャンプ	8月19日～20日	御前山 青少年旅行村	中学生	20名	野外における共同生活を通して、心身ともに健全な中学生の育成を目的として実施します

《勤労青少年ホーム》 石岡市大字石岡 2 1 4 9 番地の 3 TEL 2 4 - 0 3 2 2

事業名・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
エアロビクス	6月21日～ 10月25日(15回) 19:00～(1時間)	勤労青少年 ホーム 軽運動室	市内在住・ 在勤者で 15歳以上	30名	音楽のリズムにのって楽しく体を動かしシェイプアップします
ストレッチ体操	6月22日～ 10月5日(15回) 19:00～(1時間)	勤労青少年 ホーム 軽運動室	35歳以下 の勤労者 【勤労青少年ホーム利用証を登録可能な方】	30名	無理なく体を伸ばしながら心身ともにリフレッシュします
家庭料理	6月24日～ 10月21日(15回) 18:30～(2時間)	勤労青少年 ホーム 料理講習室	勤労青少年ホーム利用証を登録可能な方	20名	「毎日の食事は家庭での積み重ね」基礎的な家庭料理学習

《文化課：文化担当》 石岡市大字石岡 3 1 6 5 番地の 2 TEL 2 3 - 1 1 1 1 (内線 4 8 2・4 8 5)

事業名・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
市民史跡めぐり	9月下旬(予定)	未 定	市 民	60名	茨城県内の文化財・博物館を見学します

《スポーツ振興課：スポーツ振興担当》 石岡市南台三丁目34番1号 TEL26-7210

事業名・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
三村小学校 温水プール	5月1日 ～9月30日	三村小学校	市 民 (利用制限あり)	入場制限 あり	健康増進や体力向上のため、学校体育施設を開放
石岡小学校 屋内温水プール	通 年	石岡小学校 屋内温水プール	市 民 (利用制限あり)	入場制限 あり	健康増進や体力向上のため、学校体育施設を開放

《スポーツ振興課：海洋センター担当》 石岡市大字染谷1415 TEL23-5191

事業名・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
温 水 プ ー ル	5月1日 ～9月30日	石岡海洋センター プ ー ル	市 民 (利用制限あり)	入場制限 あり	健康増進や体力向上のため、施設を開放
アリーナ・トレーニングルーム開放	通年	石岡海洋センター 体 育 館	市 民 (利用制限あり)	入場制限 あり	健康増進や体力向上のため、施設を貸出し開放
B & G スポーツ大会	7月19日	水府村海洋 セ ン タ ー	小 学 生 ～中学生	30名	海事思想の普及とスポーツレクリエーションの振興
B & G「国内体験 海洋セミナー」	7月31日 ～8月4日	沖 縄	小学5年生 ～中学生	2名	自然体験活動を通して、海洋環境に対する理解と知識を深める
B & G「親子ふれあ い体験セミナー」	8月6日～10日	沖 縄	小学3～6年 生と保護者	2組	親子で海洋性レクリエーションや自然観察活動を体験する

《学校教育課：学校指導担当》 石岡市大字石岡3165番地の2 TEL23-1111 (内線484)

事業名・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
夏休み子ども英語 講座[A・B・C]	7月28日・29日	市役所4階 第3会議室	市内小学 5～6年生	各25名	AET(外国の先生)との交流を通じて外国人をみじかに感じながら楽しく英語に親しみます

《図 書 館》 石岡市若宮一丁目6-31 TEL24-1507

事業名・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
定例おはなし会	毎月第3土曜日	図 書 館	幼児・児童	なし	ボランティアむかしむかしによる、おはなし、カーテンシアター、紙芝居などを実施します
おはなし玉手箱	毎月第1土曜日	図 書 館	幼児・児童	なし	職員による、おはなし、パネルシアター、紙芝居などを実施します
本となかよし になろう	6月1日 ～7月9日	図 書 館	市内幼稚園 保育所(園)	なし	おはなし会、映画会、紙芝居を通して図書館の利用の仕方を学びます
夏休み映画会	7月	図 書 館	小 学 生	250名	アニメーション(約1時間50分)を上映します

《福祉会館》(社会福祉協議会) 石岡市国府五丁目7-1 TEL22-2940

事業名・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
朗読ボランティア 養成講座	9月～1月	福 祉 会 館	市内在住 ・在勤者	20名	朗読に必要な基礎的な発音、発声を学びます

《消 防 署》 石岡市大字石岡3339 TEL23-0119

事業名・教室名	開催日	活動場所	対象	定員	事業内容
石岡市救急員 講習会	通 年	消 防 署 柏原出張所 各事業所	市 民	10名以上 のグループ	心肺蘇生及び止血法の講習会を実施します
火災予防講習会	通 年	消 防 署 柏原出張所 各事業所	市 民	30名以上 のグループ	家庭において地震への対策・対応及び火災予防等について実例をもとに学習します

開運なんでも鑑定団

あなたのお宝大募集

TV番組「開運！なんでも鑑定団」テレビ東京

出張鑑定大会in石岡

石岡市では、市制施行50周年を記念し、テレビ番組「開運！なんでも鑑定団」出張鑑定の公開録画を予定しています。あなたのとっておきの「お宝」を鑑定してもらいませんか。時代、ジャンルは問いません。これはという「お宝」をぜひご応募ください。申込書は市内の公共施設に置いてあります。

◆応募方法

申込書に必要事項を記入の上鑑定品の写真を添付し、市民会館へ郵送又は持参してください。

*お一人何点でも応募できます。

(申込書は鑑定依頼品目1点につき1枚必要です。)

*収録予定の9月25日(土)に出場可能な方に限ります。

*古物売買免許のある方は、ご遠慮いただきます。

◆添付写真

①全体像がわかる写真

②主要な部分(絵柄や文字)のアップ写真

③銘、落款などの写真数枚を申込書に添付してください。

◆応募締切 7月7日(水)必着

◆申し込み・問い合わせ

〒315-0016 石岡市総社一丁目2番5号

石岡市民会館「出張鑑定大会in石岡」係

☎ 0299 (22) 5187



公開録画に来てください！

◆開催日 9月25日(土) 予定

◆場 所 石岡市民会館

◆時 間 午後1時開演

*観覧方法については、後日市広報等でお知らせします。

※お宝が集まらない場合は、番組の誘致ができない可能性もあります。

平成16年度恋瀬川探検隊募集

雪入川(恋瀬川支流)の源流部にある「雪入ふれあいの里」(千代田町)で、楽しい探検をしませんか？恋瀬川探検隊連絡会議では、探検の参加者を募集します。

◆日 時 平成16年7月3日(土)

午前8時 石岡市役所玄関前集合

午後3時30分 石岡市役所着、解散

◆探検内容 公園内の自然観察や枝打ちの観察のほかノコギリを使った体験などを行ないます。

※雨天の場合は内容を変更して実施します

◆対象者 石岡市内にお住まいの小学4年生以上の方なら、どなたでも参加できます。

◆応募方法 市役所環境保全課まで、住所・氏名・年齢(学年)・電話番号をお知らせください。

◆受付期間 6月15日(火)～6月21日(月)

◆定 員 30名(定員になり次第締切ります)

◆参加費 1人:100円(保険、資料代)

※昼食・飲み物・筆記用具類を各自持参ください。

※山道を歩きますので、動きやすい服装、履きなれた靴、ノコギリ体験時の手袋(軍手等)を用意ください。

◆申し込み・問い合わせ

市役所環境保全課 ☎23-1111 内線142

DD902形機関車牽引による臨時列車運行

鹿島鉄道株式会社では、6月19日(土)DD902形内燃機関車の牽引で、キハ600形を石岡～玉造間臨時に運行します。

DD902形機関車は、1968年製造、鹿島鉄道の百里基地向けジェット燃料輸送を初めとする貨物輸送に従事していました。一方、キハ600形(601・602)は、1936年10月に601が、翌年3月に602が製造された兄弟車両で、国鉄時代にキハ07形として運用後廃車、わが国現役内燃動車で最も歴史ある車両として多くのファンを持っています。

当日は、玉造町駅舎内で鉄道模型運転会の開催と共に、玉里創作和太鼓同好会の演奏も予定しています。

また、当日の臨時列車は乗車券・フリーキップで乗車でき、石岡から乗車される方先着100名(一人1個、鹿島鉄道石岡駅ホームで午前9時30分から配布)にDD902オリジナル缶バッチをプレゼントします。

◆6月19日臨時列車の運行時刻(各駅停車です)

石岡駅 10:04発 - 玉造駅 10:46着

玉造駅 14:21発 - 石岡駅 15:00着

※問い合わせ 鹿島鉄道(株)鉄道課 ☎23-2358
市役所 企画課(内線221)

保健センターだより

保健センター予定表（7月分）

★申し込み・問い合わせ

☎（24）1 3 8 6

◆乳幼児健診

会 場：保健センター 受付時間：午後1時～2時

*対象者には個人通知致します。

4か月児健診	【平成16年 2月生まれ対象】	7月 6日（火）
10か月児健診	【平成15年 8月生まれ対象】	7月13日（火）
1歳6か月児健診	【平成15年 1月生まれ対象】	7月20日（火）
2歳児母子歯科健診	【平成14年 6月生まれ対象】	7月14日（水）
3歳児健診	【平成13年 6月生まれ対象】	7月28日（水）



◆育児相談

会 場：保健センター 受付時間：午前9時30分～11時30分

内 容：身体計測 育児・栄養相談 対象者：0歳～3歳まで

*お申込みは不要です

7月 6日（火）

13日（火）

◆妊婦教室

会 場：保健センター 対象者：妊婦とその家族

*参加ご希望の方は保健センターまでお申込みください。

第1課 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分
【午前：妊娠中の食生活・調理実習 午後：赤ちゃんのもく浴】

7月 5日（月）

第2課 午前 9時30分～11時30分
【助産師による母乳指導・分娩の経過・呼吸法・補助動作】

7月12日（月）

第3課 午前10時～11時30分
【運動指導士による妊婦体操・ストレッチ・リラクゼーション】

お 休 み



◆予防接種：ツベルクリン反応・BCG

会場：保健センター 受付時間：午後1時30分～2時15分

対 象 者：生後3か月～4歳未満まで

*お申込みは不要です。

*ツベルクリン反応（ツ反）は48時間後に判定し、その結果陰性者にはBCG接種、陽性者には再ツ反接種となります。（再接種日は判定日にお知らせします）

ツベルクリン反応

BCG

7月27日（火）

7月29日（木）

◆リハビリテーション

会 場：保健センター

毎月第1～第4金曜日 午後1時30分～3時

内 容：病気や事故などによって障害を持った方々のためのリハビリテーションを行っています。

*見学希望・参加希望の方は電話でご連絡ください。（家族同伴可）

7月 2日（金） 9日（金）

16日（金） 23日（金）

◆保健相談室

会 場：保健センター 午前9時30分～11時

内 容：健康についての個別相談です。病気の予防について知りたい、健康診断の結果の見方を知りたい、子育ての不安について相談したい、最近何となく落ち込んでいる、話を聞いてもらいたいなどの不安がある方はご利用ください。

*保健師と栄養士が相談をお受けします。

*ご希望の方は保健センターまでお申込みください。（予約制）

7月14日（水）

◆健康クラブ

会 場：保健センター 午後 1 時～3 時
内 容：健康チェック・運動実技等
*参加希望の方は保健センターへお問い合わせください。

A 日程（初心者）	B 日程（中級者）
I 7 月 1 2 日（月）	7 月 1 5 日（木）
II 7 月 5 日（月）	

◆生活習慣改善指導

会 場：保健センター 午後 1 時～3 時
対 象：基本健康診査を受けた結果、要生活習慣改善指導のチェックがある方
内 容：健診結果の見方や、生活習慣上の注意点などについて、医師や栄養士、保健師が個別に相談をお受けします。
*ご希望の方は保健センターまでお申込みください。（予約制・定員 1 日 1 5 名）

7 月 1 日（木）
8 日（木）
2 2 日（木）

妊婦教室日程訂正のお知らせ

平成 1 6 年度保健センター年間予定表（母子対象）の妊婦教室の日程に訂正があります。平成 1 7 年 3 月 2 1 日（第 3 課：妊婦体操）は、祝日のため中止となりました。大変ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

*献血にご協力ください

平成 1 6 年 7 月 1 日～7 月 3 1 日まで「愛の献血助け合い運動」月間となります。献血にご協力をお願いいたします。



*予防接種について・・・風しん予防接種について・・・

風しん予防接種はお済みですか？今年になって一部の地域で風しん患者が数多く発生しています。母子健康手帳を確認し未接種の方は、この機会にお受けください。

*生後 1 2 ～ 9 0 ヶ月の方は無料で受けられます。（受診券は母子健康手帳交付時に配布しています。お持ちでない方は再発行しますので保健センター窓口においでください）

*これから妊娠する予定のある方で、風しんの予防接種を受けてない方、または風しんにかかったことのない方はお受け下さい。（接種費用は自己負担になります）

*お子さんのことばの相談について

就学前のお子さんのことばで、『発音がおかしい・聞き取りにくい・赤ちゃん言葉が抜けない・ことばが遅れている』など、気になることや心配なことはありませんか。そんな時、専門職による個別の相談日があります（予約制となります）ので、お気軽にご連絡ください。

★申し込み・問い合わせ
石岡市保健センター
☎ 2 4 - 1 3 8 6



不審な電話・訪問にご注意！

最近、富田と名乗る男性が「4 0 歳～5 0 歳の人は市の健診が義務づけられています。この近くにエイズの方がでましたので、エイズの検診も受けてください」というような内容で電話をかけたか、家庭訪問をしています。

保健福祉課（保健センター）においては、男の職員が電話や家庭を訪問をして、女性の体のことや、性病のことを聞くことはありません。

また、土・日に問い合わせをすることもありませんので、くれぐれもご注意ください！

平成16年度 子どもの予防接種（個別接種）

実施医療機関(予約受付先)のご案内

医療機関名	予約受付 電話番号	住 所	予約できる種類（●印のみ）				
			麻しん	風しん	三種混合	日本脳炎	二種混合
石岡市医師会病院	22-4365	大 砂10528-25	●	●	●	●	●
斎 藤 病 院	26-2131	旭 台1-17-26	●	●	●	●	●
吉田小児科医院	28-0050	旭 台2-3-3	●	●	●	●	●
石岡第一病院	22-5151	石 岡13446-6	●	●	●	●	●
寿星会石岡診療所	24-5080	国 府2-4-9	●	●	●	●	●
柏 木 医 院	22-2874	石 岡2158-3	●	●	●	●	●
関 ク リ ニ ッ ク	23-8300	府 中3-1-6	●	●	●	●	●
山 王 台 病 院	26-3130	東石岡4-1-38	●	●	●	●	●
桧 山 医 院	26-3812	東石岡4-11-5	●	●	●	●	●
石 渡 眼 科	27-0070	旭 台1-1-1	●	●	●	●	●
林 田 医 院	22-2415	若 宮1-1-37	●	●	●	●	●
ご と う 内 科	36-0510	石 岡3453-1	●	●	●	●	●
芹 澤 医 院	22-2035	石 岡3165-17	●	●	●	●	●
府 中 ク リ ニ ッ ク	22-2146	府 中5-11-1	●	●	●	●	●
岡 崎 内 科 医 院	22-2014	府 中1-3-21	●	●	●	●	●
川 並 医 院	22-3301	府 中2-6-15	●	●	●	●	●
石岡ひかりクリニック	26-8055	東大橋1898-5	●	●	●	●	●
川 島 医 院	26-3212	高 浜767-3	●				
松 葉 産 婦 人 科	23-2157	府 中2-4-41	●				

- *個別で実施する予防接種については、予約が必要です。
必ず上記の医療機関に予約(電話可)をして日時を確認してください。(●印のついているものに限る)
*二種混合(ジフテリア・破傷風)の予防接種をご希望の方は、保健センターまでお問い合わせください。
*予防接種を受ける際は、予約券・母子健康手帳を忘れずに持参してください。
※ 問い合わせ 石岡市保健センター ☎(24)1386

7月の休日診療当番医（外科・歯科）

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分							
日	外 科	日	外 科	日	歯 科	日	歯 科
4	渡辺クリニック 東光台4-14-30 ☎(26)7633	19	石岡第一病院 石岡13446-6 ☎(22)5151	4	あいざわ歯科医院 (千)下稲吉1868-1 ☎(59)2717	19	あおば歯科医院 南台2-6-1 ☎(26)0992
11	山王台病院 東石岡4-1-38 ☎(26)3130	25	石岡市医師会病院 大砂10528-25 ☎(22)4321	11	ひかり歯科医院 (千)下稲吉4002-4 ☎029(833)1060	25	宇野歯科医院 (千)下稲吉778-1 ☎(59)7710
18	田中クリニック 鹿の子1-11-10 ☎(23)2288			18	掛札歯科医院 南台3-34-20 ☎(28)0270		

7月の緊急診療所（内科・小児科）

緊急診療所（石岡市医師会病院内） ☎23-3515

休 日	4日・11日・18日・19日・25日 ◆受付 午前 9時～11時30分 午後 1時～ 3時30分
夜 間	3日・4日・10日・11日・17日・18日・19日・24日・25日 ◆受付 午後 7時～10時30分

COPDについて (1)

大津内科クリニック 大津 格



COPD (chronic obstructive pulmonary disease) とは、慢性閉塞性肺疾患と呼ばれる肺の疾患です。喫煙率が高く、超高齢化社会を迎える日本にとって、COPDはますます増加する疾患ですが、この疾患に対する認識はまだ低いと考えられます。今回、この紙面を通じてCOPDに対する理解を深めて頂ければ幸いです。

1) 定義

医学的には、「不可逆的な閉塞性換気障害を特徴とする進行性の肺疾患」と定義され、慢性気管支炎、肺気腫が代表的疾患です。空気の通路である気管支や肺胞が炎症や破壊により障害され、空気の出入りや酸素の取入れができなくなる病気です。一度障害された病変部位は回復することができないため、予防や早期診断が重要です。

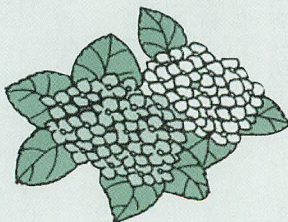
2) 疫学・病因

COPDは、60歳から70歳代の男性に多い疾患で、2000年には、COPDは死因の第10位に初めてランクされ、タバコの販売量や消費量の増加に伴い死亡率の上昇がみられます。

COPDの発症の最大の危険因子は、喫煙と考えられますが、現在、喫煙率はなかなか低下していません。この原因として、COPDの発症や症状に対する認識不足があると考えられ、我々呼吸器内科医のCOPDに対する啓蒙活動不足を反省しなければなりません。

3) 症状

患者さんの多くは喫煙者です。特徴的な症状としては、労作時の息切れ、慢性の咳・痰で、ときに喘鳴を伴います。特に息切れは持続することがあり、息切れのために食欲不振・不眠・不安を伴うこともあり、このような状態が長期にわたるときには、鬱状態・栄養不良となることもあります。これらの症状は、治療が困難である場合が多く、また、症状が出現したときには病気は進行していることが多いため、似たような症状がある方は医療機関（特に呼吸器内科）を受診してください。

基本健康診査・
結核健康診断について

指定医療機関で、基本健康診査(結核検診を含む)が受けられます。受診券は、保健センターの窓口で発行しています。ぜひ、お申込みください。

なお、対象は40歳以上です。

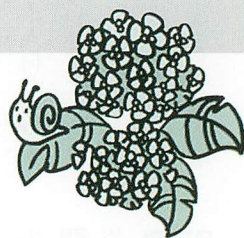
◆医療機関検診の注意事項

※受診券の有効期間は、窓口発行日から1ヶ月間です。
※有効期間に受診できなかった場合には、期間変更ができます。料金は返金できませんので、ご了承ください。

※問い合わせ 保健センター ☎(24) 1386

医療機関検診実施機関名

石岡市医師会病院 ☎(22)4321	石岡第一病院 ☎(22)5151	石岡ひかりクリニック ☎(26)8055
石岡脳神経外科病院 ☎(58)5211	岡崎内科医院 ☎(22)2014	柏木医院 ☎(22)2874
ごとう内科 ☎(36)0510	斎藤病院 ☎(26)2131	山王台病院 ☎(26)3130
芹澤医院 ☎(22)2035	関クリニック ☎(23)8300	杉並クリニック ☎(27)6700
川並医院 ☎(22)3301	寿星会石岡診療所 ☎(24)5080	府中クリニック ☎(22)2146
藤井内科クリニック ☎(35)5005		



第1回介護者交流会 (介護教室)

お話しと実技を交えた講習で、安心介護のポイントを楽しく学びましょう！お気軽にご参加ください。

- ◆日時 6月29日(火) 午前10時～正午
- ◆場所 基幹型在宅介護支援センター会議室
(石岡市大砂10527-6 ふれあいの里)
- ◆対象者 ①石岡市在住で高齢者を介護なさっている家族の方
②石岡市在住で在宅介護に関心のある方
- ◆内容 介護教室(福祉用具の利用)
- ◆費用 無料
- ◆申込方法 電話またはファックスでお申し込みください。
- ※申し込み・問い合わせ
石岡市基幹型在宅介護支援センター
☎(35) 1127 FAX (35) 1132

ネットワーク

市役所	☎23-1111
市民会館	☎22-5187
図書館	☎24-1507
府中地区公民館	☎24-1530
東地区公民館	☎26-6503
城南地区公民館	☎26-3341
福祉会館	☎22-2940
火災情報	☎24-1818
運動公園体育館	☎26-7210
常陸風土記の丘	☎23-3888
石岡海洋センター	☎23-5191
石岡保健センター	☎24-1386
ふれあいの里石岡	☎35-1126
まちかど情報センター	☎27-5171
テレホンサービス	☎0800-800-7766

イベント

映画「HAZAN」上映

日時 7月17日(土)

午後2時・午後7時

※2回上映します。

場所 美野里町四季文化館

入場料 800円

(当日券1,000円)

主催 「HAZAN」上映実行

委員会(委員長大久保純子)

問い合わせ

☎0299 (48) 4466

☎0299 (23) 1100

「百里基地音楽祭」開催

日時 7月17日(土)

午後3時〜午後5時

(開場 午後2時15分)

場所 小川町文化センター

入場 無料(駐車場も無料)

締切 7月4日(日)

(当日消印有効)

申し込み 往復ハガキに応募

代表者の住所・氏名・電話番号、また、応募者全員の氏名

と年齢を記入してください。

※1枚で4名まで申し込み可能ですが、小学校入学前の子

供は入場できません。

問い合わせ

〒311-3494

航空自衛隊第7航空団広報班

音楽祭「石岡」係

☎0299 (52) 1331

文化講演会

流沙の都敦煌・楼蘭を語る

シルクロードの夢とロマン

に想いを馳せてみませんか。

講師 大阪教育大学大学院

教授 山田 勝久氏

日時 6月22日(火)

午後1時〜午後3時

場所 牛久市エスカード生涯

学習センター多目的ホール

参加料 無料

※中・高年者の方が対象。

募集

横・障子張り技能講習会

センター会員ベテラン講師

による講習で、新たな技能を

身に付け仕事の機会につなげ

ましょう。

日時 7月5日(月)〜9日(金)

午前9時〜午後4時

場所 1日目 シルバー人材センター

2日目以降 グリーンパレス

石岡2階

定員 12名(55歳以上概ね64

歳までの方。希望者多数の場

合は書類選考)

受講料 無料

家庭の防犯対策

県消費生活センターでは、

「防犯ブザー」の試買テスト

結果について情報提供を行う

とともに、増加している侵入

盗(泥棒)の被害にあわないた

めに家庭でできる防犯対策に

ついての講座を開催します。

講話 「家庭の防犯対策」

講師 小川 昇氏

日時 6月29日(火)

午後1時〜午後3時

場所 県消費生活センター

(水戸合同庁舎2階)

参加者 50名程度

※一般消費者の方を対象。

参加費 無料

申し込み 電話またはFAX

で県消費生活センターまで申

し込みください。

※定員になり次第締切。

問い合わせ

茨城県消費生活センター

☎029 (224) 4722

FAX 029 (226) 9156

善意銀行

(4月28日締切)

【金品の部】

・石岡幼稚園 9,430円

・石岡市身体障害者福祉協議会 10,000円

・土浦友の会 5,000円

・匿名 6,000円

・細野 孝 1,579円

・匿名 2,550円

・国分町青年会 13,319円

【部品の部】

・手子后神社 代表 桜井一郎 1袋

・奉納餅 1袋

・原田 幸子 1箱

・使用済み切手 1箱

・杉山 之則 191枚

・使用済み切手 191枚

・使用済みプリペイドカード 29枚

・石岡幼稚園 1袋

・使用済み切手 1袋

・センチユーリプラザ石岡 27枚

・使用済み切手 27枚

・石岡生活学校 72枚

・使用済み切手・テレホンカード 3袋

・石岡若松郵便局 3袋

・使用済み切手 3袋

・使用済みテレホンカード1袋

・細野 孝 未使用テレホンカード 敬称略・順不同

・使用済み切手 敬称略・順不同

・石岡市社会福祉協議会

ホームヘルパー

2級課程養成講座

介護サービス分野の講習会の受講生を募集します。

対象 市内在住の60歳代前半層の方で就業・就職を希望する方。

日時 7月23日(金)～9月24日(金)の間の23日間

場所 グリーンパレス石岡

受講料 6,800円

(テキスト代)

定員 24名

受付期間 6月14日(月)～7月9日(金) 午前10時～午後5時

※土・日曜日を除く。

申し込み・問い合わせ

シルバー人材センターまで。

☎(23) 3399

交通遺児育英会奨学生

応募資格 保護者が自動車事故や踏切事故など、道路における交通事故で死亡したり、重い後遺症のために働けず、経済的に修学が困難な生徒・学生であること。(申込時29歳までの人)

※本会の規定する後遺症とは、自動車損害賠償法施行令別表第1および第2の第1級

から第7級までの障害です。

(身体障害者福祉法の第1級から第4級がほぼこれに相当します。)

※同一世帯で何人でも応募でき、他の奨学金と併せて利用できます。

種類 奨学金・入学一時金

返済方法 奨学金・入学一時金とも最終学校卒業後、6か月据え置き、20年間の月賦返済。無利子。

申し込み・問い合わせ

財団法人 交通遺児育英会

〒102-0063 東京都千代田区平河町2-6-1 平河町ビル3F

☎03(3556) 0773

0120-521286

(受付時間午前9時～午後5時30分 土・日・祝祭日、本会の休業日をのぞく)

ホームページアドレス

<http://www.kotsuji.com>

Re・Beワークセミナー

(再就職準備セミナー)

育児・介護等で退職し、再就職を希望している方を対象に行います。

日時 7月14日(水)・15日(木)

場所 県南生涯学習センター

(土浦市大和町 ウララ1・

5階)

募集人員 20名

※2日間受講できる方。

申込締切 7月7日(水)

受講料 無料

※一時保育あり。(定員10名)

申し込み・問い合わせ

21世紀職業財団茨城事務所

☎029(226) 2413

相談

全国一斉無料特許相談会

日本弁理士会では、7月1日の弁理士の日を記念して全国各地で一斉無料特許相談会を開催します。特許・実用新案・意匠・商標の出願や訴訟調査、外国での特許取得などの事柄について、弁理士が無料で相談に応じます。お気軽に相談ください。

日時 7月3日(土)

午前10時～午後4時

場所 つくば国際会議場

(エポカルつくば)

問い合わせ つくば国際特許事務所(弁理士 中川)

☎029(851) 3563

知的財産支援センター事務局

☎03(3519) 2709

その他

永年無事故無違反優良運転者表彰のお知らせ

石岡地区交通安全協会では、本年も永年無事故無違反優良運転者の表彰を行いますので、適任者の推薦又は自薦等をお願いします。

表彰人数 130名以内

選考基準

- ・石岡地区交通安全協会の会員で5年を経過している方
- ・10年以上無事故無違反の方
- ・常時運転に従事している方(自家用又は職業運転者でも可)

提出書類 ①運転免許証②表彰申請書(事務局に用意してあります)③無事故無違反証明申請書(本年7月1日以降発行のもの。有料700円。事務局で委任を受けて用意します。)

提出期限 7月30日(金)

受付時間 月曜日～金曜日

8時30分～12時、13時～17時

(土・日・祝日を除く)

申し込み・問い合わせ

石岡地区交通安全協会事務局

(石岡警察署内)

☎(26) 2293

※表彰人数等の関係で表彰されない場合もありますので、ご了承ください。

「家内労働法」を

知っていますか

家内労働者の労働条件の向上と生活安定を図るため、◎委託者は、家内労働者(内職者)に家内労働手帳を交付することになっています。

◎工賃は全額を1か月以内に支払わなければならないことになっています。

※いわゆる「インチキ内職」には、特に気をつけましょう。

問い合わせ 茨城労働局労働基準部賃金室

☎029(224) 6216

フラワーパークだより

◆バラまつり

5月22日(土)～6月20日(日)

◆父の日プレゼント

6月20日(日) 先着100組

問い合わせ

☎(42) 4111





男女共同参画社会の実現に向けて

☆男女共同参画について学びませんか！

石岡市では、下記の日程で「男と女セミナー」を開催します。男女が良きパートナーとしてお互いを尊重し、自分らしい生き方ができる社会をつくるための学習の場です。毎回各方面で活躍中の方を講師に招き、身近な内容をわかりやすくお話していただきます。ただいま受講生を募集しています。ぜひご参加ください。

	月 日	内 容	講 師	会 場
1	7 月 7 日 (水)	開 講 式 女性が単身赴任するとき ～男女共同参画推進の話を交えながら～	青森県八戸市東京事務所 (元八戸市男女共同参画班班長) 所長 風 張 知 子 氏	石岡市役所 4階第3会議室
2	8 月 1 1 日 (水)	コロッケでまちおこし ～龍ヶ崎市商工会女性部の活躍～	龍ヶ崎市商工会女性部 部長 吉 田 京 子 氏	石岡市役所 4階第3会議室
3	9 月 9 日 (木)	介護保険の仕組みと 家庭での介護	石岡脳神経外科病院理学療法士 黒 澤 保 壽 氏 石岡市高齢福祉課 遠 藤 正 志	石岡市役所 4階第3会議室
4	10 月 3 日 (日)	女性プラザ主催の講演会に参加	作 家 吉 永 みち子 氏	麻 生 町 茨城県女性プラザ
5	11 月 13 日 (土)	朗 読 劇 茨城弁で語る女性差別撤廃条約 閉 講 式	はらんきょうの会	石岡市福祉会館

- ◆定 員 50名以内（男女は問いません） ◆受 講 料 無 料
◆時 間 午後2時～4時（4回目については移動学習会のため、午前10時30分～午後5時）
◆申込方法 6月25日（金）までに、住所・氏名・年齢・電話番号・一時保育の有無を明記し、
ハガキ、電話またはFAX、Eメールでお申し込みください。
◆申し込み・問い合わせ 〒315-8640 石岡市大字石岡3165-2 企画課女性行政担当
☎ 23-1111（内線224） FAX 22-3684
Eメール is-kikaku@city.ishioka.ibaraki.jp

女性のための 困りごと相談

毎週木曜日 13:30～16:00
場所 市役所 1階相談室2

フェミニストカウンセラーが悩みごとの相談をお受けします。
一人で悩まずご相談ください。電話での相談もお受けします。
秘密は厳守します。

●離婚・配偶者や恋人からの暴力、セクシュアル・ハラスメント
子育てなどの悩みごと。

石岡市役所 企画課女性行政担当 ☎ 0299-23-1111【内線224】

納期を忘れないで

6月

市県民税（1期）



市長と語ろう

— お気軽に —

7月の「市長と語ろう」は、次の
日程で行います。

- ◆と き
- ◆と ころ
- ◆申し込み

※問い合わせ

7月21日（水）午前10時～正午
市役所2階 市長公室（1組20分程度）
6月30日までに秘書広報課へ
* 6組を超えた場合は抽選になります
秘書広報課（内線211）



市の木
「けやき」
昭和49年制定



市の花
「ひまわり」
昭和49年制定



市の鳥
「ひばり」
平成6年制定