



千手院は、弘仁九年(818)、行基大僧正の弟子行円上人によって開基されたと伝えられる。
「末寺ニヶ寺門徒二十一ヶ寺、又門徒ニヶ寺あり」と記される大寺のひとつであったが、明治初年には
そのほとんどが廃寺となる。現在ではこの山門が国分寺境内に残るのみである。

提供：石岡まろつりアカデミーⅢ

主な内容

石岡市・八郷町合併協議会だより

石岡市民生委員・児童委員の紹介

動物愛護管理の基本原則

家庭児童相談について

生涯学習だより

広報「いしおか」広告募集

きゅう せん じゅ いん さん もん
旧千手院山門

【市指定文化財】



石岡市・八郷町
合併協議会
vol.4

第四回 石岡市・八郷町合併協議会

選挙による
農業委員
在任期間は来年七月まで
定数は三十人

第四回合併協議会が、二月二十三日にふれあいの里石岡「ひまわりの館」で開催されました。十五の協議事項が提案され、そのうち継続協議だった農業委員会の委員の定数が三十人に、在任特例の期間が来年七月十九日までと決まりました。

市長・助役などの四役と議会議員、農業委員、教育委員、監査委員などの給料・報酬は、合併時までに調整することが決まりました。

第四回協議会では、十五項目の協議が行われ、次のような調整方針が決まりました。

調整方針は調整作業における指針で、これに基づき具体的な項目について一体化などの調整を行っていきます。

特別職の給料は合併時までに調整
地域審議会などは設置しない

継続協議となった「農業委員会の委員の定数と任期の取扱

い」は、在任特例の任期を平成十八年七月十九日までに、特例後の選挙による委員定数を三十人と決定しました。

「地域審議会・地域自治区・合併特例区」は、次の理由などから設置しないことになりました。
・地域審議会などは、新市において旧石岡市と旧八郷町に置くことにより、これまでの旧自治体の意識がいつまでも残り、新市の一体化が進みづら

農業委員の定数と任期

区 分	石岡市	八郷町
選挙による委員	15 人	16 人
農協・共済等推薦	2 人	2 人
議会推薦	2 人	1 人
選挙区数	1	8
任 期	平成 14 年 7 月 20 日 ～ 17 年 7 月 19 日	平成 15 年 7 月 20 日 ～ 18 年 7 月 19 日

・新たな組織が誕生することによって、行政組織が複雑になることも考えられる。
・二つのまちがスムーズに一体化することが課題であり、旧市町の枠を残すことよりも、地域コミュニティをより充実させ、協働で歩むまちづくりを目指すことが重要である。

特別職の職員の身分の取扱い

常勤特別職の状況（平成 16 年 10 月 1 日現在）

区 分	石岡市	八郷町
市長・町長	給料月額：880,000 円	給料月額：782,000 円
助 役	給料月額：700,000 円	給料月額：594,000 円
収入役	給料月額：659,000 円	給料月額：563,000 円（不在）
教育長	給料月額：659,000 円	給料月額：548,000 円

※石岡市の市長・助役・収入役・教育長は、臨時特例条例によりこの金額からそれぞれ 5%・3%・2%・2%の割合で減じた額になっている。

（平成 17 年 3 月 31 日まで）

は、合併時までに調整することになりました。
常勤特別職である市長・助役・収入役・教育長と議員、農業委員、教育委員、監査委員などの特別職の給料・報酬は、合併時までに調整します。具体的には、この調整方針を踏まえそれぞれの給料・報酬を調整し、4 月以降の協議会で承認することになります。

主 要
調整方針

国保税率や保育料は
平成十八年に統一

調整方針

・ 主な一部事務組合の取扱いは、
左表のとおりです。

一部事務組合	霞 台 厚 生 施 設 組 合	湖北水道企業団	新 治 地 方 広 域 事 務 組 合	石 岡 地 方 斎 岡 場 組 合	湖 北 生 環 境 衛 生 組 合
事務所の位置	玉里村 高崎 1824-2	石岡市 田島 2-6-4	千代田町 上土田 501	石岡市 石岡 2750-5	石岡市 東府中 25-1
構成市町村	石 岡 ・ 小 川 ・ 玉 里	石岡・玉里	八郷・霞ヶ浦・ 千代田・新治	石岡・八郷・千 代田・玉里・小 美野里	石岡・八郷・千 霞ヶ浦・玉里・小 霞代田・新治
業 務	ごみ処理・白 雲荘の管理運営	水 道 事 業	消防救急・介護 保険・ごみ処理・ 老人福祉セン ターの管理運営	火 葬 場 ・ 斎 場 の 運 営	し 尿 処 理
調整方針	新市で加入	新市で加入	新市で加入、消 防・介護保険業 務は新市で実施	新市で加入	新市で加入

国民健康保険事業

・ 税率：平成十七年度はそれぞ
れの現行税率を適用し、平成
十八年度以降は療養給付費等
の支出を推計し、必要な負担



八郷町みなみ保育所の園児たち

国民健康保険の現状

区 分	石岡市	八郷町
世 帯 数	10,681	5,531
被 保 者 平 均 数	2.1 人	2.6 人
世 帯 人 数 平 均 被 保 者 数	22,409 人	14,426 人
国 保 加 入 割 合 世 帯	55.5%	65.7%

・ 税率を統一
する。
・ 賦課限度額
は、基礎
五十三万円・
介護八万円
とする。
・ 納期は、石岡
市の納期（八
期）とする。
・ 介護保険事業
は、基礎
五十三万円・
介護八万円
とする。
・ 納期は、石岡
市の納期（八
期）とする。
・ 第一号被保険者の保険料は、

平成十七年度は現行のとおりとし、平成十八年度以降は新市において調整する。

消防、防災事業

・ 地域防災計画は、新市において速やかに策定する。防災無線は、当面現行どおり運用する。

・ 常備消防の業務は、合併時から単独で処理する。

・ 常備消防の組織は、合併時までに調整する。

・ 消防団は、当面現行のとおりとし、新市において調整し統合再編する。

窓口業務

・ 本庁・総合支所・出張所等の窓口業務は、合併時までに統一。

保健衛生事業

・ 老人保健・予防接種・健康づくり事業などは、平成十七年度は現行どおりとし翌年度に統一する。

障害者福祉事業

・ 障害者福祉の計画は、新市において見直し策定する。

児童福祉事業

・ 児童福祉事業は、少子高齢化社会に配慮し、児童福祉の充実を基本に調整する。

・ 次世代育成支援計画は、新市において見直し策定する。

高齢者福祉事業について

・ 老人保健福祉計画は、新市において見直し策定する。

保育事業について

・ 保育事業は、子育てしやすい環境づくりに配慮し調整に努める。

・ 保育料は、平成十七年度は現行どおりとし、翌年度に統一する。

ごみ収集運搬業務事業

・ 一般廃棄物処理計画は、新市において速やかに策定する。

・ 収集方式は現行のとおりとし、新市において八郷町地区でも粗大ごみと廃家電4品目の訪問回収を有料で行う。

・ 収集区域・分別方法・回収頻度は、現行のとおりとする。

上水道事業

・ 八郷町の上水道事業と石岡市の簡易水道事業の加入金・水道料金は、現行のとおりとする。

・ メーター使用料と手数料は、当面現行のとおりとし新市において調整する。

・ 湖北水道企業団上水道事業は、現行のとおりとする。



ひまわりの館での調印式（左から、菊地武雄八郷町長、橋本昌茨城県知事、横田凱夫石岡市長）

3月7日 石岡市・八郷町合併調印式 橋本知事など90名が出席

3月7日、ふれあいの里石岡「ひまわりの館」で、石岡市長、八郷町長、合併協議会委員をはじめ、茨城県知事、国会議員、県議会議員、市町議会議員が出席し、石岡市・八郷町との合併協定調印式が行われました。

調印式では、合併協定調印に至るまでの経過が報告された後、横田凱夫石岡市長、菊地武雄八郷町長が44項目を定めた合併協定書に署名をしました。続いて、立会人として合併協議会委員と茨城県知事が署名をし、市長と町長へ協定書が授与されました。



石岡市と八郷町の関係者のほか、県知事、国会議員、県議会議員などがそろった会場

速報 第五回合併協議会 四十四全項目を承認

第五回合併協議会は、三月一日午後一時三十分からひまわりの館で開催されました。

継続協議の新市建設計画は、県との本協議と六回の住民説明会を踏まえて修正したものを確認し、正式決定となりました。

これまで協議した四十四項目の調

整方針が記載された「合併協定書案」についても、全会一致で承認されました。

合併調印式後に石岡市と八郷町の双方の議会で合併議案が可決されると、新年度の事業が予定されることとなります。それに関連する平成十七年度の事業計画と予算案は、一括して協議され、承認されました。以上が第五回の協議事項で、これをもって予定された協定項目すべてが終了しました。



来賓祝辞であいさつする橋本昌茨城県知事

新市建設計画は概要版を配布

新市建設計画は、概要版を作成し四月以降に全戸配布する予定です。

会議資料は閲覧できます

会議資料は、石岡市役所・八郷町役場の企画課で閲覧することが出来ます。閲覧時間は、月曜日から金曜日までの開庁日の午前九時から午後五時まで。

ホームページでも見られます

合併協議会の動きや合併に関する情報、会議資料、議事録を随時掲載していきます。
(石岡市・八郷町の公式ホームページとリンク)

協議会は傍聴できます

定員は三十名。協議会開始三十分前に先着順で受付けます。ただし、定員を超えたときには、抽選となります。

合併協議会事務局

〒315-0027

石岡市杉並二丁目1番1号

石岡市保健センター内

tel 0299-27-8867

fax 0299-24-1393

メール

info_gappei@bz01.plala.or.jp

石岡市民生委員・児童委員の紹介

民生委員児童委員は、地域住民の福祉向上のため民生委員法により厚生労働大臣が委嘱する民間の奉仕者で児童福祉法による児童委員も兼ねており、また、主任児童委員は児童関係専門の委員です。

その職務は、住民の生活状態の把握、要援助者の相談・援助、福祉サービスの情報提供、社会福祉事業者等との連携、関係行政機関の業務協力など社会奉仕の精神に基づく活動を行います。

民生委員児童委員は、それぞれ担当地区制で活動していますので、相談等される場合は担当地区の民生委員を確認上ご相談ください。

※担当地区などの問い合わせは 福祉部 社会福祉課(内線158)にお願いいたします。

石岡中学校区

【山王台】

和喜多 みち子

大字石岡 3112・2

☎ (24) 1829

【山王台・大和町・東町・泉町の各一部】

栗野 浩行

大字石岡 2599・1

☎ (23) 3372

【東町・大和町の各一部】

飯野 定子

大字石岡 2970・1

☎ (22) 3305

【大和町・東町・東ノ辻の各一部】

香取 眞佐夫

大字石岡 14001・11

☎ (23) 2764

【東ノ辻】

小野 登代子

大字石岡 2768・8

☎ (23) 4650

【八軒台】

菅谷 すみ子

八軒台 7番1号

☎ (24) 0949

【東石岡一丁目】

芝山 實

東石岡一丁目 4番44号

☎ (26) 3039

【東石岡二丁目】

生稲 洋子

東石岡二丁目 3番16号

☎ (26) 4880

【東石岡三丁目】

山田 千恵子

東石岡三丁目 9番3号

☎ (26) 5099

【東石岡四丁目】

高野 英幸

東石岡四丁目 5番9号

☎ (26) 1915

【東石岡五丁目】

一條 國治

東石岡五丁目 2番2号

☎ (26) 2260

【東光台一丁目】

飯田 順子

東光台一丁目 4番8号

☎ (26) 2509

【東光台二丁目】

木村 美枝子

東光台二丁目 8番33号

☎ (26) 0326

【東光台三丁目】

南條 あい子

東光台三丁目 1番67号

☎ (26) 1356

【東光台四丁目】

立見 千秋

東光台四丁目 14番3号

☎ (26) 5311

【東光台五丁目】

杉本 卓也

東光台五丁目 3番15号

☎ (26) 3946

【旭台一丁目】

中村 弘

旭台一丁目 12番34号

☎ (26) 2733

【旭台二丁目】

藤波 克己

旭台二丁目 3番17号

☎ (26) 0705

【旭台三丁目1番～8番】

海老原 道

旭台三丁目 8番4号

☎ (26) 3414

【旭台三丁目9番～23番】

高橋 衛

旭台三丁目 17番27号

☎ (26) 2697

【南台一丁目1番～17番】

奥山 治郎

南台一丁目 10番25号

☎ (26) 8259

【南台一丁目18番～38番】

君山 洋子

南台一丁目 25番5号

☎ (26) 8544

【南台二丁目・大谷津】

大関 豊一

大谷津 2番14号

☎ (27) 1855

【南台三丁目1～11・13・14】

17・19・21番
井坂 克巳

南台三丁目 4番2号

☎ (26) 7366

【南台三丁目12・15・16・20・22・34番】

宮澤 郁子

南台三丁目 25番15号

☎ (26) 3485

【南台四丁目】

木曾 賀代子

南台四丁目 3番3号

☎ (26) 8502

【東大橋(下坪・寺染・塚・香取・上親和・曲松)】

鈴木 節

大字東大橋 711

☎ (26) 5586

【東大橋(物見塚・八軒・深久保)】

高橋 福代

大字東大橋 2120・30

☎ (26) 3743

【東田中前原】

岡本 進二

大字東田中 1511・6

☎ (26) 3396

【小井戸】

田口 征男

大字小井戸 281

☎ (58) 4381

主任児童委員

*小松崎 忠

旭合一丁目11番25号
☎(26) 2751
*齋 藤 紀 美
東石岡五丁目4番48号
☎(26) 2987

府中中学校区

【杉並一丁目・杉の井】
鶴 重 清 文
杉の井6番9号
☎(22) 3947
【杉並二丁目・三丁目・四丁目】
鈴木 登
杉並四丁目7番6号
☎(23) 1012
【泉町9・10・11部の各一部】
内 田 重 治
大字石岡2313・53
☎(23) 0596
【泉町8部・9部の一部】
石 神 彰
大字石岡2163・3
☎(22) 5004
【泉町11部の一部・水久保・東ノ辻の一部】
高 野 次 雄
大字石岡2647・7
☎(23) 5140
【泉町7部・雇用促進団地】
内 田 美 津 江
大字石岡2088・2
☎(23) 8950
【府中三丁目2・3の各一部】

8〜11番・五丁目1〜4番
小 島 公 子
府中三丁目2番11号
☎(22) 5738
【府中三丁目6番の一部・7番・四丁目】
柴 野 恒 夫
府中三丁目7番22号
☎(22) 6033
【府中五丁目5〜17番】
山 形 正 子
府中五丁目9番15号
☎(23) 7681
【北府中一丁目】
土 肥 桂 子
北府中一丁目9番54号
☎(23) 5891
【北府中二丁目】
小 林 國 夫
北府中二丁目12番65号
☎(23) 3634
【北府中三丁目】
浅 田 昇 治
北府中三丁目4番12号
☎(22) 6482
【若松一丁目1〜9番・若宮三丁目3番の一部】
井 坂 靖
若宮三丁目3番21号
☎(22) 4621
【若松一丁目10〜14番・三丁目1〜3・4の一部・5・6番の一部】
小 泉 正 夫

若松一丁目13番15号
☎(22) 6494
【若松二丁目2〜8番・13〜15番】
春 原 和 子
若松二丁目8番23号
☎(22) 3901
【若松二丁目1・9〜12番】
大 塚 益 子
若松二丁目1番24号
☎(22) 2247
【若松三丁目4・6の各一部・7〜12番】
大 岡 芳 子
若松三丁目8番2号
☎(23) 5066
【若宮一丁目3の一部・9・二丁目1の一部・三丁目2・3番の一部】
鈴 木 フ ミ
若宮一丁目9番3号
☎(22) 3725
【若宮四丁目】
青 山 晃 三
若宮四丁目2番39号
☎(23) 4315
【鹿の子一丁目】
高 野 芳 枝
鹿の子一丁目7番48号
☎(23) 8214
【鹿の子二丁目1・9〜16番・四丁目】
関 東 洋 夫
鹿の子二丁目9番44号

☎(22) 6883
【鹿の子二丁目2〜8番・三丁目1〜5番】
幕 内 洋 子
鹿の子二丁目4番23号
☎(22) 6907
【谷向町・柏原工業団地】
鈴 木 輝 雄
谷向町3番25号
☎(24) 3235
【大砂・大砂南住宅・柏原町】
松 井 す み 江
大砂10209・17
☎(22) 3733
【村上・並木】
雨 貝 忠 義
村上396
☎(23) 3230
【半ノ木・栄松・碁石沢】
窪 谷 功
半ノ木11123・2
☎(23) 4364
【根当・池の台住宅】
額 賀 甚 一
根当11770・2
☎(23) 5673
【正上内】
森 野 稔
正上内5番11号
☎(23) 0535
【行里川・荒金】
金 子 隆 二
行里川25番2号
☎(23) 0595

【東府中・行里川の一部】
古 木 悦 子
東府中9番33号
☎(23) 5440

主任児童委員

*島 田 喜 美 子
若松二丁目9番2号
☎(23) 6622
*成 島 享 子
東府中5番7号
☎(22) 6543

城南中学校区

【高浜東】
加 瀬 克 彦
大字高浜875
☎(26) 3638
【高浜西】
松 井 勇
大字高浜950
☎(26) 3987
【東田中】
海 老 坪 正 子
大字東田中492
☎(26) 7717
【中津川・北根本】
大 塚 與 右 衛 門
大字北根本558
☎(22) 4929
【長見寿・今泉・新生・後久保・城構内】
原 田 通 弘

大字三村 1 8 1 6
☎ (23) 8 7 5 4

【古道・諸士久保・吹上】

荻沼 宏 積

大字三村 3 0 6 6

☎ (23) 9 7 6 1

【水内・大原】

室町 忠 成

大字三村 2 4 4 0・40

☎ (59) 4 7 1 8

【正月平・大塚・八幡】

田上 和 夫

大字三村 6 1 4 4

☎ (26) 5 2 3 5

【御前山・羽成子・坂井戸】

今泉 六 郎

大字三村 4 9 2 7

☎ (26) 4 0 2 4

【台石川・仲丸】

小坂部 和 子

大字石川 9 2 7・5

☎ (26) 3 9 9 4

【下石川・坂井戸】

柴崎 茂 雄

大字石川 70

☎ (26) 3 6 7 0

【井関・代田】

田口 洋 枝

大字井関 2 7 7

☎ (26) 0 6 0 1

【八木・仲郷】

小松崎 夏 夫

大字井関 2 2 7 2
☎ (26) 0 0 2 7

【茨城二丁目5・26番】

見目 美年子

茨城二丁目13番5号

☎ (24) 0 5 8 1

【茨城一丁目・二丁目1・4番・三丁目2・3番】

福地 慶 子

茨城一丁目12番5号

☎ (23) 4 9 2 7

【茨城三丁目4・18番・田崎】

十文字 わか子

茨城三丁目12番4号

☎ (23) 1 3 2 8

主任児童委員

*中島 三枝子

大字北根本 4 2 5

☎ (26) 3 8 6 2

*鈴木 健 二

大字井関 9 6 6

☎ (26) 3 3 8 8

国府中学校区

【府中一丁目4・5・10番の一部・二丁目1番】

森田 裕 子

府中一丁目4番27号

☎ (22) 3 1 7 2

【府中一丁目1・3・6・7番】

中島 武

府中一丁目1番4号

☎ (22) 2 4 2 7

【府中一丁目8・9・10の一

部・三丁目1・6番】

飯塚 信 久

府中一丁目9番15号

☎ (23) 4 7 7 3

【府中二丁目2・3・4番の一部・若宮三丁目1番】

山口 恭 子

府中二丁目4番28号

☎ (22) 3 4 8 3

【府中二丁目4番の一部・5・8番・国府三丁目2番の一部】

平井 純 子

国府三丁目2番19号

☎ (22) 2 4 7 3

【若宮一丁目1・4・8番】

高野 房 枝

若宮一丁目5番27号

☎ (22) 3 9 0 4

【若宮二丁目2・3番の一部・二丁目・四丁目】

中島 章

若宮一丁目2番22号

☎ (22) 2 6 7 0

【国府一丁目2・3番4・5・6番の各一部・二丁目1・4番の各一部】

菊田 昭

国府二丁目1番9号

☎ (23) 6 7 7 9

【国府一丁目4・5・6番の各一部・二丁目4番の一部】

大塚 郁 郎

国府一丁目6番21号

☎ (22) 6 4 3 7

【国府二丁目1番の一部・2・3・5番】

池田 忠 男

国府二丁目1番15号

☎ (22) 3 6 7 7

【国府三丁目1・2の一部3・5番】

宮本 美津子

国府三丁目4番18号

☎ (22) 2 7 2 2

【国府四丁目】

宮脇 静 枝

国府四丁目5番21号

☎ (22) 2 9 8 4

【国府五丁目】

本多 陽 子

国府五丁目1番19号

☎ (24) 2 9 1 5

【国府六丁目・総社二丁目1番】

曾根田 隆 光

国府六丁目2番3号

☎ (24) 1 5 7 1

【国府七丁目】

小松崎 千恵子

国府七丁目2番53号

☎ (23) 1 9 5 5

【総社一丁目1・6番】

関 二 夫

総社一丁目4番9号

☎ (22) 4 7 4 2

【総社一丁目7・13番・二丁目11番】

位田 俊 臣

総社一丁目10番14号

☎ (23) 8 8 4 2

【総社二丁目2・10番】

栗山 典 子

総社二丁目3番37号

☎ (22) 5 9 8 0

【貝地一丁目・田島一丁目・二丁目】

前島 道 雄

貝地一丁目8番1号

☎ (23) 2 6 0 5

【貝地二丁目1・3・4・8・11・20・21番・茨城二丁目・三丁目1番】

横須賀 みよ

茨城一丁目13番6号

☎ (22) 5 9 8 8

【貝地二丁目2・5・6・7・12・19番】

櫻田 陸 濟

貝地二丁目14番28号

☎ (22) 4 9 2 3

【染谷】

比氣 茂 美

大字染谷 1 0 2 3

☎ (23) 0 3 6 3

主任児童委員

*浅田 順

府中三丁目6番37号

☎ (22) 5 7 7 1

*池田 一 男

国府七丁目4番8号

☎ (22) 5 5 6 5

あなたの犬や猫はご近所から好まれていますか！

飼い主のモラルが問われています。近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。

飼い主の義務 7 箇条 **プラスワン!**

1 動物の習性等を正しく理解して飼いましょう

飼育場所を清潔に保ち、正しいしつけと健康管理をして臭い、鳴き声等が、ご近所の迷惑にならないようにしましょう。

2 犬や猫の繁殖制限に努めましょう

必要のない繁殖はさせないように、避妊や去勢手術を受けましょう。犬や猫を捨てるのは犯罪です。終生飼い続けることは飼い主の責務です。

3 動物による感染症の知識を持ちましょう

動物から人にうつる病気（動物由来感染症）があることを知っておきましょう。犬は登録と狂犬病予防注射を受けましょう。犬鑑札と狂犬病予防注射済票は、必ず首輪等につけましょう。

4 動物の所有者を明らかにするよう努めましょう

連絡先がわかる名札をつけましょう。犬を飼っている方は、訪問者にわかりやすい場所に、犬を飼っているむねの表示をしておきましょう。

5 犬を放し飼いにしないようにしましょう

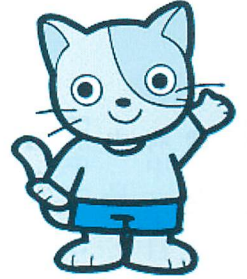
犬が好きな人ばかりではありません。散歩のときも引き綱をつけましょう。
※近状の放し飼いでお困りの方は、茨城県動物指導センター（☎ 0296-72-1200）まで相談ください。

6 犬による咬傷事故を注意して防止しましょう

飼い犬が人に危害（人をかんだ等）を加えた場合は、届け出が必要です。茨城県動物指導センター（☎ 0296-72-1200）までご連絡ください。

7 排泄物（糞）の処理を適切に行いましょう

散歩中に「糞」をしたときは、必ず持ち帰り適切な方法で処分しましょう。猫は、専用のトイレを用意し、決まった場所でさせましょう。



プラスワン

犬や猫に餌だけ無責任に与える人へ

飼うなら責任を持って、他人に迷惑をかけないように正しく飼いましょう。

◎動物の愛護及び管理に関する法律

第20条：犬・猫の繁殖制限は、飼い主の責任です。第27条：犬・猫を虐待した人、捨てた人は、罰金(30万円以下)に処せられます。

避妊・去勢手術を受けることも、飼い主の責任です

避妊・去勢手術の効果を知っていますか？

メスの場合

- ①発情がなくなる
- ②オスが集まってこない
- ③子供が産まれない
- ④危険性がなくなる(犬)
- ⑤生殖器系の病気予防

オスの場合

- ①子供を産ませなくなる
- ②無駄吠え・遠吠え防止(犬)
- ③異様な声で鳴かなくなる(猫)
- ④縄張りを争ってケンカしなくなる
- ⑤室内にオシッコをかけて回らなくなる(猫)
- ⑥生殖器系の病気予防

手術の時期はいつ頃が良いのでしょうか？

生後6ヶ月位を目安に考えましょう。
詳しくは、最寄の動物病院にご相談ください。

ペットに関する相談・問い合わせ

* 茨城県動物指導センター ☎ 0296(72)1200

* 茨城県獣医師会 ☎ 029(241)6242

* 市役所 環境保全課 環境担当 (内線141)

家庭児童相談

◆相談業務について

子どもに関する心配ごとは、石岡市福祉事務所窓口（市役所 内線159）へ、相談ください。

【相談内容】

*養護

家庭で養育することが難しい。子どもを叩いてしまう等

*非行

非行が気になる。親に反抗的など。

*育成

学校や保育所を休む。落ち着きがないなど。

*心身障害

言葉や身体の成長が気になるなど。

※必要に応じて、県の児童相談所など関係機関と連携していきます。

◆児童虐待について

近年、児童虐待事件が頻発し、とても深刻な状況にあります。虐待は、時として子どもの生命を奪ってしまうこともあります。子どもにとって大きな悪影響をもたらします。

虐待と思ったら、すぐ関係機関に連絡することが、解決の一番の糸口になります。

なお、連絡をいただいた方の秘密は必ず守られますので、見逃さないで、すぐに連絡をお願いします。

【緊急の場合】

今、子どもに深刻な危害が加えられている場合は、警察（110番）に連絡してください。

【虐待と思った場合】

石岡市福祉事務所・児童相談所・もしくは、地域の民生委員・児童委員まで連絡してください。

*いばらき虐待ホットラインは、休日や夜間でも受け付けています。

《相談・連絡先》

石岡市福祉事務所家庭相談室
☎(23)1111 内線159
福祉相談センター
☎029(221)4992
土浦児童相談所
☎029(821)4595
いばらき虐待ホットライン
☎0293(22)0293

平成17年度 紙オムツ購入助成申請について

石岡市は、ねたきりの高齢者などに対して、紙おむつを購入するための費用の一部を助成することにより、ねたきりの高齢者を介護している家族の経済的負担の軽減を図る事業を行っています。

該当する方は、市役所 高齢福祉課まで申請してください。

問い合わせ

市役所高齢福祉課
内線154

◆対象者

①市内にお住まいで、かつ在宅で生活する65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方。

・介護保険において要介護3・4・5に認定され、日常生活の大半を同居の者の介護によらなければならない状態の方。

・介護保険の要介護認定は受けていないが、要介護3・4・5に相当する方。

②40歳から64歳の要介護度3以上に認定された方。

◆助成額

・購入助成券は、対象者一人につき月4枚、年間48枚（助成券は、1枚1,000円相当）

※前期・後期の2回の申請となります。（各24枚交付）

◆負担割合

助成の一割を負担していたることにあります。

◆申請方法

介護保険証を持参のうえ、市役所12番窓口までお越しください。

●ねたきり老人等紙おむつ購入取扱店（協力店）は、次のお店です。

*ツチコ薬局 ☎22-2725
国府3・3・5

*太陽堂薬局 ☎22-2612
国府6・2・4

*久保田薬局 ☎23-9657
大字石岡2229

*亀下薬局 ☎23-0161
府中1・4・8

*加藤薬局 ☎22-2312
国府2・1・28

*マジマ薬局 ☎26-1527
東石岡4・6・40

*渡辺薬局 ☎24-2551
府中3・1・10

*山浦薬品 ☎22-6595
大字石岡2088・2

*くすりのライフ ☎23-5073
大字石岡3165・8

*浜野文化堂 ☎26-3260
大字高浜887・1

*高千穂薬局 ☎26-1141
東石岡4・11・27

*（株）茨城福祉サービス
☎28-1829
東光台4・9・3

*明友薬局 ☎24-4311
大字石岡1344・6・31

*ドラックてらしま石岡店
☎26-8500
東光台4・11・22

*カワチ薬品石岡店
☎26-9393
東光台3・1・1

*県央福祉サービス
☎23-4501
行里川21・12

*アイリスケアセンター石岡
☎35-5930
大字石岡1404・6・12

*ジャスコ石岡店
☎23-3331
大字石岡2752・2

「家庭の日」

図画・作文コンクール入賞者

青少年を育てる石岡市民の会では、「家庭の日」図画・作文コンクールを実施しました。入賞者は次のとおりです。

【図画の部】 応募総数241点

◆最優秀賞

山崎 千尋 (杉並小2年)
島田菜津美 (府中小3年)
高野 佑美 (東小5年)
高栖 頌子 (府中中3年)

◆優秀賞

櫻井 香純 (石岡小2年)
古澤 祐樹 (石岡小2年)
廣原 志保 (府中小2年)
久野 愛美 (府中小4年)
菅原 美幸 (府中小3年)
西野恵理香 (石岡小4年)
比気 優子 (石岡小5年)
宮本 舞 (府中小5年)
石橋 昂 (南小5年)
長峰 可帆 (石岡中2年)
森田 啓子 (石岡中2年)
大橋 麻美 (府中中3年)
佳作
松浦 遥香 (南小2年)
飯田 眞子 (南小2年)
岡部 智里 (南小1年)
鈴木 悠允 (石岡小2年)
狩谷 恵里 (関川小1年)

【作文の部】 応募総数119点

◆最優秀賞

戸塚恵莉奈 (北小2年)
鈴木 公望 (関川小4年)
瀧 隼弥 (三村小3年)
佐藤 楓佳 (南小4年)
平野 那奈 (東小4年)
森 望美 (杉並小4年)
小松崎梨華 (関川小3年)
中村 有希 (南小6年)
土田 千尋 (府中小6年)
井坂 彩乃 (高浜小5年)
江口 桃佳 (石岡小5年)
片岡 翔太 (石岡小5年)
榎本壮一郎 (北小6年)
富田 敏史 (石岡中2年)
谷 京香 (国府中2年)
松本真未子 (国府中2年)
菊地 茉純 (城南中1年)
小松崎詩織 (城南中1年)
高栖 幹子 (府中中1年)

◆優秀賞

古澤 祐樹 (石岡小2年)
磯邊 舞唯 (府中小4年)
長谷川和輝 (東小6年)
宮本 瑠衣 (府中中3年)
高野南々花 (高浜小1年)
鈴木 亜実 (北小1年)
宮本 理帆 (南小2年)

◆佳作

鈴木 公望 (関川小4年)
春原 佑香 (府中小3年)
飯島 健吾 (南小3年)
日浅 健太 (南小6年)
山田 絢香 (杉並小6年)
櫻井 菜緒 (杉並小5年)
塚田 真美 (石岡中1年)
多賀谷麻未 (石岡中1年)
大橋 麻美 (府中中3年)
磯部えり奈 (石岡小1年)
中島 理帆 (東小1年)
小林有沙美 (南小1年)
立原 玲菜 (府中小2年)
佐藤 優人 (杉並小2年)
吉田 健吾 (南小2年)
武井 瑞季 (杉並小4年)
君山 安乃 (府中小4年)
田中 莉菜 (南小4年)
根本 将大 (南小4年)
豊崎 香保 (府中小3年)
宮田 靖子 (南小3年)
鈴木 佑実 (北小5年)
馬場瀬里奈 (南小5年)
渋谷美沙貴 (北小6年)
酒井美沙紀 (杉並小6年)
水野奈菜子 (府中小6年)
根本 眞衣 (東小6年)
上田 菜摘 (石岡中1年)
中根由紀子 (府中中1年)
田上 美理 (城南中1年)
押 美里 (府中中2年)
鈴木 希実 (城南中2年)
井川 美冬 (府中中3年)

石岡市スポーツ振興奨励表彰

平成16年度、石岡市スポーツ振興奨励賞の表彰式が、2月28日に市役所で行われました。受賞されたみなさんは、次のとおりです。

◆スポーツ振興奨励金

【団体の部】

- * 石岡商業高等学校弓道部
- * 石岡中学校女子バドミントン部
- * 石小地区バドミントンスポーツ少年団
- * ばらきサッカークラブ

【個人の部】

- * 山口 佳恵 (バドミントン・城南中3年)
- * 原田 沙織 (バドミントン・城南中3年)
- * 金指 恵理 (バドミントン・城南中2年)
- * 原田 香織 (バドミントン・城南中1年)



▲スポーツ振興奨励表彰を受けた皆さん

いきいきのびのび生涯学習

—石岡市生涯学習推進本部—



鈴木ひとみさんの記念講演

2月5日、ふれあいの里石岡ひまわりの館で石岡市生涯学習推進本部主催の「生涯学習の集い中央大会」が開催されました。この大会は生涯学習の理解を深め、学習意欲の高揚を図ることをねらいとしています。また、当日は家庭教育学級生による「家庭教育を体験して」と題しての体験発表がありました。

なお、記念講演として、鈴木ひとみ先生による「車椅子からの^{たびだち}出発」と題した講演会が実施され、参加された皆様は、鈴木ひとみ先生のこれまでの人生の中でのいろいろな体験を通して、支えてくれる人の大切さ、また様々な困難に前向きに挑戦していくという、勇気や感動を与える講演に聞き入っていました。

生涯学習情報

公民館講座のご案内

府中・東・城南地区公民館では、平成17年度前期講座の受講生を募集いたします。
「生きがい」を発見する新しい「学び」との出会いに、仲間と一緒に参加してはいかがでしょうか。
市民のみなさんの参加をお待ちしております。

受付期間：**4月9日(土)～4月15日(金)** 午前9時～午後5時まで

- ◆4月11日(月)は、休館日ですので、受付はできません。
- ◆受講希望者は、公民館へご本人が直接申し込んでください。なお、電話及びFAXでの申し込みはできません。
- ◆対象は市内在住・在勤者といたします。
- ◆各講座とも定員を超えた場合は、抽選により決定します。
- ◆申し込み少数の場合は、中止することがありますので、ご了承ください。
- ◆申し込みと問い合わせは、各地区公民館まで。



▲ 生花講座（府中地区公民館）



▲ 着付講座（東地区公民館）



▲ 初めての家庭菜園講座（城南地区公民館）

府中地区公民館

石岡市府中5-5-17 ☎ 24-1530

◆申込期間 4月9日(土)～4月15日(金) 午前9時～午後5時まで
※4月11日(月)は休館日となります

◆講座内容

講座・学級	講座内容	講師	曜日・時間	日程	定員	費用
リフレッシュ学級 (高齢者対象)	生きがいを持って 元気に日々を送る ために	社会教育 指導員 専門講師	未定	5月～12月 7回	50名	連絡用 ハガキ実費
ひまわり学級 (女性対象)	活力ある人生を送 るために	社会教育 指導員 専門講師	未定	5月～12月 7回	50名	連絡用 ハガキ実費
パソコンワード 初級講座	文書の編集方法を 学ぶ	小熊 静	日曜日 午前 9:30 ～11:30	5/8,5/15,5/22,6/5, 6/19,6/26,7/10,7/24, 8/7,8/21 10回	15名	教材費 2,200円
パソコンエクセル 初級講座	表計算の基本操作 と編集方法を学ぶ	小熊 静	日曜日 午後 1:30 ～3:30	5/8,5/15,5/22,6/5, 6/19,6/26,7/10,7/24, 8/7,8/21 10回	15名	教材費 2,200円
ホームページ 入門講座 (デザイン編)	ホームページ作成 方法の基礎を学習	小熊 静	木曜日 午後 1:30 ～3:30	5/12,5/19,5/26,6/9, 6/23,6/30,7/7,7/21, 8/11,8/25 10回	19名	教材費 2,700円
ダンベル 体操講座	心身をリラックス させ日々の活力を 図る	木村 幸子	金曜日 午後 1:30 ～3:00	5/13,5/27,6/10,6/24, 7/8,7/22 6回	20名	無料
童謡講座	童心に返り楽しく 歌おう	細金志づ江	火曜日 午前 10:00 ～11:30	5/17,6/7,6/21,7/5, 7/26,8/2 6回	50名	無料
ツボ健康法と 健康手相講座	経路の流れと気の 出し方、受け入れ 方を学ぶ	塚本三之丞	水曜日 午前 10:00 ～12:00	5/25,6/15,6/22,6/29, 7/20,7/27 6回	20名	無料
家庭料理講座	健康の源は基本料理	石塚ナツ子	火曜日 午前 9:30 ～午後12:30	5/10,5/24,6/7,6/21, 7/5,7/26 6回	20名	教材費 4,200円
水墨画講座	墨絵の基本を学ぶ	市川 正	土曜日 午後 1:30 ～3:30	5/7,5/21,6/4,6/18, 7/2,8/6,8/20 7回	15名	用具代 実費負担
楊名時 太極拳講座	心と体の呼吸法で 健康保持を学ぶ	高井 勝子	木曜日 午前 10:00 ～12:00	5/12,5/26,6/9,6/23, 7/7,7/21 6回	20名	無料
しらかば 歌謡講座	楽しく懐かしい歌 唱、新歌唱を学ぶ	木崎 岱	木曜日 午後 2:00 ～4:00	5/12,5/26,6/9,6/23, 7/14,7/28 6回	15名	無料

東地区公民館

石岡市東石岡4-6-24 ☎ 26-6503

◆ 申込期間 4月9日(土)～4月15日(金) 午前9時～午後5時まで
※ 4月11日(月)は休館日となります

◆ 講座内容

講座・学級	講座内容	講師	曜日・時間	日程	定員	費用
けやき学級 (高齢者対象)	心身ともに健康な毎日をおくるために	社会教育指導員 専門講師	木曜日	5/12,6/9,7/14,8/4, 9/15,10/6,11/17,12/8 8回	50名	連絡用 ハガキ実費
ひまわり学級 (女性対象)	心豊かで夢あふれる仲間づくりのために	社会教育指導員 専門講師	木曜日	5/12,6/2,7/14,8/4, 9/8,10/13,11/17,12/8 8回	50名	連絡用 ハガキ実費
パソコン 初級講座	パソコン操作の基礎を学ぶ	小熊 静	金曜日 午前 9:30 ～11:30	5/13,5/20,5/27,6/3, 6/10,6/17,6/24,7/1, 7/8,7/15 10回	20名	教材費 2,000円
ワード入門 講座	文書作成・編集・印刷を学ぶ	小熊 静	金曜日 午後 1:30 ～3:30	5/13,5/20,5/27,6/3, 6/10,6/17,6/24,7/1, 7/8,7/15 10回	20名	教材費 2,200円
陶芸講座	ロクロ、手びねりで日常使う器を作る	都賀 俊雄	土曜日 午前 9:30 ～11:30	5/14,5/28,6/11,6/25, 7/9,7/30,8/6 7回	20名	教材費 7,000円
気楽に 英会話講座	聴く力を高めてさまざまな場面でのコミュニケーションを楽しむ	柴山 博光	水曜日 午前10:00 ～12:00	5/18,5/25,6/1,6/8 6/15,6/22,6/29,7/6 8回	20名	教材費 2,000円
グラスリッ ツェン講座	透明なガラスの小皿・ワイングラスにダイヤなどのペンで模様を彫り、自分だけの一品を作る	森田 恭子	火曜日 午後 1:00 ～3:00	5/17,5/31,6/14, 6/28,7/12 5回	18名	教材費 5,500円
パンと記念日 メニュー講座	記念日や来客時に楽しめるメニューを6回で完成させる	竹村 啓子	火曜日 午前 9:30 ～12:00	5/10,5/24,6/7,6/21, 7/5,7/20 6回 (7/20のみ水曜日)	24名	教材費 4,200円
いきいきウォ ーキング講座	ウォーキングの基礎を学び歩く楽しさを体験する	川上 清	水曜日 午前 9:30 ～11:30	4/27,5/11,5/18, 5/25,6/1 5回 (5/25は9:00～14:00)	35名	5/25(水戸)のみ 昼食、その他 2,000円
水戸周辺の 古寺を訪ねる講座	薬王院、願入寺などの四寺一社を訪ね、風土と信仰の歴史に触れる	各寺住職	金曜日 午前 9:00 ～午後5:00	6/17 1回	35名	昼食代 拝観料等 2,500円
結城の寺と 町並を歩く講座	結城家水野家のもと、町方とともに栄えた歴史的文化遺産を探访する	結城 まち 案内人	金曜日 午前 9:00 ～午後5:00	5/13 1回	35名	昼食代 拝観料等 2,500円
職人に学ぶ 木工講座	木の感触を楽しみながらプロの技に学び、手作りの作品を仕上げる	鈴木 忠	土曜日 午前 9:30 ～11:30	5/21,6/4,6/18,7/2 7/16,7/23 6回	20名	教材費 7,000円

城南地区公民館

石岡市大字三村7109 ☎ 26-3341

◆申込期間 4月9日(土)～4月15日(金) 午前9時～午後5時まで
※4月11日(月)は休館日となります

◆講座内容

講座・学級	講座内容	講師	曜日・時間	日程	定員	費用
けやき学級 (高齢者対象)	楽しく学び、時代 の変化のなかで仲 間作り	社会教育 指導員 専門講師	未定	5月～翌年1月 8回	50名	連絡用 ハガキ実費
ひまわり学級 (女性対象)	健康、豊かな生活、生 きがいき、社会の変化に 対応できる知識習得	社会教育 指導員 専門講師	未定	5月～翌年1月 8回	50名	連絡用 ハガキ実費
霞ヶ浦講座	霞ヶ浦を取り巻く 歴史、文化、自然 等を学ぶ	社会教育 指導員 専門講師	未定	5月～翌年1月 7回	30名	連絡用 ハガキ実費
パソコン講座 (ワード入門)	基本的な文章作成 編集、印刷	小熊 静	火曜日 午前 9:30 ～11:30	5/10,5/17,5/24,5/31, 6/7,6/14,6/21,6/28, 7/5,7/12 10回	20名	教材費 2,200円
パソコン講座 (エクセル入門)	エクセルの基本操 作・表作成、表計算 をマスターしよう	小熊 静	火曜日 午後 1:30 ～3:30	5/10,5/17,5/24,5/31, 6/7,6/14,6/21,6/28, 7/5,7/12 10回	20名	教材費 2,200円
ガラスアート 講座	ガラスに装飾をす る技法を2種類学 び自分だけの作品 作り	工房沙紗 池田 秀樹	火曜日 午後 2:00 ～4:00	5/17,5/24,5/31,6/7, 6/14 5回	10名	教材費 3,500円
男性の料理 講座	旬の食材を使い栄 養バランスの良い 食生活	竹村 啓子	土曜日 午前 9:30 ～12:00	5/14,5/28,6/11,6/25, 7/9,7/23,8/20,8/27 8回	24名	教材費 5,600円
パン工房 講座	バラエティーにと んだパン作りの基 本を学びましょう	竹村 啓子	木曜日 午前 9:30 ～午後1:00	5/19,6/2,6/16,6/30, 7/7,7/14 6回	24名	教材費 4,200円
楊名時 太極拳講座	身体の動きと呼吸 法を学び毎日健康 生活を送るために	関 一夫	金曜日 午後 2:00 ～4:00	5/6,5/20,6/3,6/17, 7/1,7/15,8/5,8/19 8回	30名	無料
楽しい ガーデニング 講座	植物の性質を学び ガーデニングを楽 しもう	石神 彰	木曜日 午後 2:00 ～4:00	5/12,5/26,6/9,6/23, 7/7,7/21 6回	20名	教材費 3,000円

少年少女サークル活動のご案内

府中・東・城南地区公民館では、市内の小学生と中学生を対象に「少年少女サークル活動」を開設します。

学校週5日制により、毎週土曜日が休みです。この機会を利用して、地域の中で異年齢の子供達に、集団生活を通して、さまざまな体験をさせてみてはいかがでしょうか。

少年少女サークルは、今回で12年目を迎えますが、これまで公民館ごとに特色あるプログラムを用意しサークル活動を実施してきました。今年度も、学校生活では体験できないような楽しいプログラムの中で、幅広い活動を展開したいと思います。

サークルの開設期間は約1年間で、続けて参加することが原則になります。事前登録制になりますので、その都度の参加はできませんのでご注意ください。

ご家庭でご相談のうえ「少年少女サークル」へ登録されますようお願いいたします。

●開設日 5月から翌年1月までの土曜日(10回程度)

●開設時間 毎回午前9時から2時間程度
(内容により多少変更があります)

●募集定員 府中地区公民館・東地区公民館・城南地区公民館各地区公民館とも先着60名定員としプログラムによっては、2班に分けて実施します。

●募集対象 市内に住む小・中学生

●教材費 実 費

●登録方法 参加したい方は、直接公民館へお申し込みください。

●申込期間 4月23日(土)～4月28日(木)まで
AM9:00～PM5:00

※受付順、定員になり次第締め切りといたします

●申し込み問合わせ

府中地区公民館	石岡市府中5-5-17	☎24-1530
東地区公民館	石岡市東石岡4-6-24	☎26-6503
城南地区公民館	石岡市三村7109	☎26-3341



▲ 野外炊飯 (府中地区公民館)



▲ 館外学習「ツインリンクもてぎ」
(東地区公民館)



▲ 歴史教室 (石岡の史跡めぐり)
(城南地区公民館)

イベント

運動公園体育館

◆4月10日(日)

市剣道一級審査会

◆4月30日(土)

県中学生春季バドミントン大会

運動公園多目的広場

◆4月9日(土)

市少年サッカー教室

◆4月10日(日)・17日(日)

市協会長杯ソフトボール大会

運動公園陸上競技場

◆4月9日(土)

わいわいスポーツ天国

◆4月27日(水)・28日(木)

・29日(金)

県南地区高体連陸上競技地区大会

柏原テニス場

◆4月10日(日)

市春季会員親睦ソフトテニス大会

◆4月11日(月)

県南高体連ソフトテニス春季大会

◆4月21日(木)・22日(金)

・23日(土)

県南地区高体連ソフトテニス関東大会予選会

◆4月24日(日)

市春季市民硬式テニス大会

柏原野球場

◆4月10日(日)・17日(日)

・24日(日)

市体育協会長杯野球大会

結果

石岡市スポーツ少年団

本部長杯剣道大会

平成16年度石岡市スポーツ少年団本部長杯剣道大会が、1月30日石岡市運動公園体育館で開催されました。

結果は次のとおりです。

【3年生以下の部】

優勝 鈴木 寿規(関川)

準優勝 狩谷紗弥伽(関川)

三位 堀川 智矢(杉並)

三位 坂本 健太(関川)

【4年生の部】

優勝 宮本 貴弘(東)

準優勝 太田 純平(関川)

三位 山崎 彩香(杉並)

三位 秋山 千明(杉並)

【5年生の部】

優勝 宮本 玲衣(府中)

準優勝 君山 夏生(杉並)

三位 川島 雅史(高浜)

三位 原田 大(東)

【6年生の部】

優勝 窪田 貴優(杉並)

準優勝 古木 隆裕(東)

三位 君山 拓真(東)

三位 海老沢美帆(東)

募集

市民春季硬式テニス大会

日時 4月24日(日)

受付 午前8時30分～

【予備日4月29日(金)】

会場 柏原テニスコート

試合方法 男女別ダブルス・

トーナメント(又はリーグ戦)

参加資格 オープン

参加費 1チーム2000円

申込締切 4月22日(金)

申し込み・問い合わせ

石岡市硬式テニス協会
松塚 憲一 ☎(23) 5566

第10回

市民ゴルフ大会
参加者募集

◆日時

5月17日(火)
午前7時32分スタート

◆会場

サミットゴルフクラブ

◆参加資格

市内にお住まいの方又は勤務されている方
(ただし、学生を除くアマチュアに限ります)

◆参加定員

200名(先着順で定員になり次第締め切ります)

◆競技方法

18ホールズ・ストロークプレー
*新ペリア方式・ダブルパーまでを採用(ハンデ制限なし)

◆参加費

4,000円(パーティー費・賞品代)

◆プレー費

11,000円(消費税込)
*この料金には下記のものが含まれます

・キャディフィ

・昼食(ソフトドリンク付)

・練習場(ワンコイン30球)

・コース売店(アウト・イン ソフトドリンク各1本)

◆申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて石岡市教育委員会スポーツ振興課(石岡市運動公園体育館内)までご持参ください。なお、代理人の申し込みは、お一人で4名までです。また、**申し込み時にスタート時間を決めていただきます。**

◆申込期間

4月5日(火)～5月8日(日)
午前8時30分～午後5時(土・日・祝祭日受付可)

※問い合わせ

スポーツ振興課(運動公園体育館内) ☎(26) 7210

文芸 いしおか

二月例会作品

俳句 いしおか俳句同好会

若松二 石塚 たか

春きざす夜景のまねく街に住む

東光台二 野村 洋子

大寒の足場にはずむ脚絆かな

貝地二 小池つと夢

春雪や苦学ささえる母の文

泉 町 醍醐 味風

遠野火へうわさは一人あるきする

北府中一 野村畝津子

うぐいすがきつかけとなる出会い待つ

旭台一 綿引さかえ

浮き雲に風を湧かせて梅咲けり

短歌 いしおか短歌同好会

府中二 山口ふみ子

銀色にねこやなぎの芽光りつつ

穏しき陽ざしは春を呼びをり

東光台二 内田千代子

田畑越え古墳を通るバイパス

は冬野貫き杭の打たれし

北府中 梶山サヨ子

深々と霧漂へる公園に白鳥の

声するどくひびく

総社一 諏訪ハツエ

痛む背に春の兆しのぬくもり

を浴びて三竿の洗濯物干す

東石岡 田村 満佐

これがこの七尺余寸直刀の鹿

島の宮の国宝の太刀

泉 町 藤岡みつ子

鎮魂の灯り並びて六千余小雨

降る中祈りは止まず

俚謡 いしおか俚謡会

題「頭」「髪」

総社二 鈴木 虚心

昔ほのかに 想いを寄せた

人も白髪 同窓会

国府六 篠塚 あい

今の若者 茶髪に染めて

男女どちらか 分からない

国府六 大西 和子

孫の頭の 記憶の中に

消えず残れよ 村景色

東石岡四 惣野代英子

人目忍んで 浮世の恋に

燃えた一夜の みだれ髪

国府二 篠原美千代

櫛にからまる 白髪が増えて

写る鏡に 老いて知る

府中二 稲田 すみ

子等の言い分 聞く耳もたぬ

頭ごなしに 怒鳴る親父

市民ずいひつ

石岡雑文同好会

あったか鍋で

おに沢 知子

「ホント、家族で鍋を囲むこ

とが少なくなつたねエ」

自立支援施設きぬ川学院訪

問の帰りのバスでは「今どき

の食事」が話題になった。

「問題行動を起こす子の多く

が、温かい鍋と無縁でした。」

「決して特別な子供達ではな

いののに、ここに来るまでにど

んな暮らしをしてきたのか一

考えると胸がつまります。」

訴えるように語る先生方。

誘われて参加した「青少年

を育てる会」の行事だが、資

料で非行原因がごく身近にあ

ると指摘されたので、帰りの

バスに手を振ってくれた女生

徒達に詫びたい気持ちになった。

家族が揃わない、手作りし

ない、外食が好き、等々今風

食事の問題点を拾い合つたが

この親を育てたのは我々だ。

三分一子供と砂時計をセツ

トして待った即席麵はフアー

ストフードの走りだった。

チン一すればたちまち温ま

る電子レンジの不思議さ。

勤めを口実に速い物、便利

な物を競つて取り込んだ当時。

育ち盛りの息子達に心温ま

る思い出の味が残せたらうか。

怖くてとても聞けない。

その昔、食糧不足の子供時

代に大家族で囲んだ野菜で量

を増やしただけの鍋、妹達の

箸の持ちぐせまで思い出す。

今度、孫達が来たらあつた

か鍋で、と待ち構えている。

4月の各種無料相談

※相談日・時間等は変更になる場合もあります。

■ 相談名	■ 日 時	■ 会 場
法律相談	第2・3・4火曜日 (4/12・19・26) 午後1時～	市役所会議室 (弁護士による相談：予約制)
登記・行政相談	4月8日 午後1時～午後3時	市役所会議室
年金・社会保険相談	第1金曜日 (4/1) 午前10時～午後2時	石岡商工会議所 ☎ (22) 4181
不動産相談	第1金曜日 (4/1) 午後1時～午後4時	石岡商工会議所 ☎ (22) 4181 予約制
年金相談	4月6日 (水) 午前10時～午後3時	常陽銀行石岡支店 ☎ (23) 1202 予約制
年金相談	4月21日 (木) 午前9時～午後4時	石岡郵便局 ☎ (22) 2406 予約制
精神クリニック	第2・3金曜日 午後1時～3時 第4火曜日 午前10時～正午	土浦保健所 ☎ 029 (821) 5342 (精神科医による相談：予約制)
補装具等巡回相談	4月20日 (水) 午後1時30分～午後3時	土浦市保健センター ☎ 029 (826) 1111
心の健康相談	第3月曜日 (4/18) 午後1時30分～午後3時	石岡市保健センター ☎ (24) 1386 予約制
市民健康相談	毎週火曜日 午前10時～午後4時	福祉会館 ☎ (22) 2940
交通事故相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時 弁護士相談日 水曜日から午後1時～4時 (予約制)	県南地方交通事故相談所 ☎ 029 (823) 1123
困りごと相談	毎週金曜日 午前9時～正午	福祉会館 ☎ (22) 2411
消費生活相談	毎週月・水・木・金曜日 午前9時30分～午後4時	消費生活センター(福祉会館) ☎ (22) 2950
教育相談	月～金曜日 午前9時30分～正午・午後1時～5時	教育相談室・府中小学校 ☎ (24) 5519
女性のための困りごと相談	毎週木曜日 (4/7・14・21・28) 午後1時30分～4時	市役所会議室 予約制：女性行政担当 内線224



▲茶道と和菓子づくりに挑戦(2月1日)

放課後や土曜日などを利用して地域の大人の協力を得ながら、子どもたちに豊かな体験活動を提供することを目的に行われる「石小キッズクラブ」(文部科学省委託)。今回は、石岡小学校において和菓子職人の元藤先生を講師に、茶道と和菓子づくりに挑戦しました。



▲福は内、福は内！(2月3日)

常陸國総社宮で、節分追儺祭・豆まき式が開催されました。午前10時から午後6時まで1時間ごとに、袴姿の年男・年女が神楽殿に登壇し「福は内、福は内！」の掛け声とともに豆まきを行いました。境内には福を求めて多くの人が集まり、福豆や福銭を拾いました。



▲1年の安全を願って(2月5日)

旧土橋町では、明治12年から始められた、藤森稻荷神社を祭る行事が今も引き継がれています。この行事は、2月の初午の日当番の家に集まりお祝いをした後、子ども達がお札を持ち「悪魔祓い」と言いながら各家を回り1年の安全を祈願するもので、今年も賑やかに行われました。



▲たくさん収穫できるかな(2月27日)

風土記の丘で、シイタケの原木栽培教室が、約40名参加して行われました。参加者は、植菌や栽培方法の説明の後、ドリルやカナツチを片手に慣れない手つきでナラの木に、菌の植え付けを行いました。帰りには来年の秋の収穫を楽しみに、一人3本ずつ持ち帰りました。

ま
ち
の
き
ず
く
り



▲負担軽減へ募金贈呈(2月25日)

石岡商工会議所(大和田達郎会頭)、柏原工業団地運営協議会(本野準一会長)、石岡商店会連合会(比氣輝男副会長)の三団体が市役所を訪れ、今年3月末の石岡有料道路無料化実現に対して協力しようと、横田市長に寄付金(330万円)の目録を贈呈しました。



▲見事！ 2年連続の優勝(2月27日)

東小学校5年 荒田敏史君は、第30回公文杯小学生将棋名人戦茨城県大会で、昨年の大会に続き2度目の優勝。石岡棋友会(宮本良之会長)に入会して約3年、見る見る頭角を現す素晴らしい結果を出しています。今後は東日本大会にも出場、好成績が期待できます。

市民健康づくり

作文・標語 最優秀作品

◆作文の部

歯の管理

石岡中1年 鈴木 翔太

今、僕の歯には、虫歯はありません。今までで、虫歯の治療をするために、歯医者に行ったのは、小学校の1年生の時にたっただけです。とにかく痛くて我慢できなくて、泣いてしまった時です。母に連れられて、歯医者に行きました。恐ろしい所だと感じました。いすに座って、口を開けて、先生が僕の歯の治療を始めます。機械の音が、キーン、クインと、なんともいやな音を出しています。にぎりしめた手が、びっしりぬれてしまったことを覚えています。恐怖感いっぱいでしたが、僕は、虫歯が治るんならばと思って泣かないでがまんしました。そうしたら、先生が、「よくがんばったね。」と誉めてくれました。それからというもの、僕は虫歯にな

らないように、歯を大切にしてくださいつもりです。

その時、歯医者者の衛生士の人に教えてもらった歯の磨き方を、今でも実行しています。それに、1年に1度か2度、母に連れられて歯医者に行つて、歯垢を取ってもらったり、虫歯があるかどうかをチェックをしてもらっています。そのおかげで、今は虫歯が1本もありません。

歯医者に行つた時、カベに貼ってあったポスター、「80歳で20本の歯」、それを目標に僕は今もがんばっています。中学で柔道部に入部し、毎日練習に励んでいます。柔道でも歯は大切です。技をかけて相手を投げる時や、逆に、技をかけられて投げられる時も歯をくいしばります。夏休み中に、アテネオリンピックに出場した井上康生選手が筑波大学で合宿中だった時、近くで会う機会がありました。話かけて答えてくれた時、井上選手の白い歯が見えました。

やはり、歯を大切にしているんだなあと、うれしい気持ちになりました。

歯は一生使う大切なものです。食べ物もおいしく感じられなくなってしまうなんて、悲しいことです。

これから、食べたら磨く、これを実行して、大切に歯とつきあつて、本気で「80歳で20本の歯」をめざします。



自分の健康について考える

府中中3年 豊崎 悠

僕の祖父は、過去にくも膜下出血という大きな病気にかかっている。聞くところによれば、祖父は、なかなか体に無理をさせていたらしい。朝は早く出かけ、夜は遅かった。タバコも吸ったし酒も飲んだ。そして、何よりもすぐく神経を使っていたらしい。そういうこともあり、突然倒れてしまった。

一度大きな病にかかると、もとの体まで回復させるのは困難である。祖父の場合は後

遺症ということもあるが、同じくらいの年齢の人と比べるととても弱々しく、歩くときも人の支えがないと歩けないくらい足腰が弱ってきている。若くても骨折などで、長く歩かないでいると筋肉が衰えたりする。日常の生活にもどるには、リハビリが必要になってくる。

僕も去年、マイコプラズマ肺炎にかかりえらい目にあつた。熱はなかなか下がらず、寝ても寝ても眠く、体が重くて動く気にもなれなかった。そして、おい打ちをかけるようにインフルエンザにかかり、さらに一週間学校に行けなくなつてしまった。やっと回復して学校に行つてはみたものの、足がフラフラして疲れやすかった。

人間は体力が低下していると、思わぬ病気にかかるものだと思感した。そしてまた、病気にかかる体力は急速に奪われるものでもある。

だからこそ、日ごろの健康維持は重要である。なぜなら健康をつくるのは簡単そうである。一朝一夕にはいかに

僕が思うに、まず朝食を抜いて出かけるのは健康に害を

◆たたみ

(4帖) 3480 (6帖) 1980 (8帖) 1000 (10帖) 980

◆ふすま

◆障子

◆アミヲ

和室 株式会社関川畳・内装店

石岡店◆石岡市杉並4-6-3
小川店◆小川町小川1845-2
玉里店◆玉里村上玉里118-15

0120-010-518 ●営業時間／
【通話料無料】 URL▶http://www.tatamiya.info あさ8時～よる6時

ドロボ～に
強い防犯ガラス
あります。

つくばトヨー住器(株)【泉町】

tel.23-4831

及ぼす第一歩だと思う。僕は毎朝必ず食べているが、朝食を抜くと集中力が低下したり、頭痛がしたりする。

それから、睡眠不足もまた敵である。受験生だからと言って夜ふかしをしたり、徹夜をしたりすると、次の日、体がだるくなったりしてやる気がなくなってしまう。これでは逆効果だ。

寝不足をすると、朝起きられず、朝食坊をする、朝食を摂る時間がなくなってしまう。こういった悪循環をくり返すと、必ず健康を害してしまうだろう。

健康であればこそ、友だちと遊べるし、運動もできる。健康であればこそ、夢に向かってがんばることもできると思う。

これからも、僕は健康を大切にすることを忘れずに、好き嫌いをなく食事をして、よく眠って、心も体も元気に過ごしていきたい。

私にとっての健康とは

城南中3年 飯田 香緒里

世の中で、すべての人が健康だと良い。それなら、みんなが幸せにやっていたいけるのに、

なぜ病気というものがあるのだろう。なぜ苦しまなければいけないのだろう。

今の私は、はつきり言つて「健康」ではない。なので、少しは病気の人の苦しみがわかる。健康な人は、勉強することができる。運動することができるとばかだ。それが、不健康だとできることが限られてくる。したいことができなくなる。このことが健康ではない人にとっては、かなり辛いことだと思う。

私が、健康になるためにしたほうが良いと思うことは、まず「早寝・早起き」だ。「早起きは三文の徳」というように、休みの日でも早寝・早起きを心がける。次に、「よく噛んで、よく食べる」こと。よく食べることは当たり前だが、よく噛まなければ食べ物の栄養が十分に体に取りこまれないので、食べるときはよく噛むことを心がける。そして「運動をする」こと。私は文化部で、普段は体育の授業くらいでしか運動はしない。なので、犬の散歩をしたり、少しずつ運動する量を増やしていきたいと思う。人が健康でいることは、と

ても素晴らしいことだと思う。しかし、世界中にはいろいろな病気やケガで苦しんでいる人々がたくさんいる。私は少しでもその人たちの力になりたい。募金などでは力になることができないかもしれないけれど、私はこの地球が平和で健康な人であふれるといいと思う。そんな未来を夢見ている。

健康は、食生活から

国府中1年 押止 渉美

私達の食生活は、非常に豊になり、いつでももまわりにはたくさん食べ物があふれています。おなかをすければ、簡単に口に入れる事の出来る食品があふれています。

家族の生活もバラバラになつて、一人で食事をする機会が増えていきます。一人だけの食事では、好物の食べ物や簡単な冷凍食品などに頼ってしまい、栄養のバランスのよくない食事になってしまっています。

栄養のバランスのとれた食事、適度な運動、十分な睡眠、規則正しい生活が、健康に生きるための四つの要素だと思っています。食事は、健康をささ

える不可欠なものであり、生活の中の楽しみの一つであり、家族のみんなの場でもあります。

私の家では、週に一回は必ず家族全員がそろって食事をします。季節の野菜や旬の食材を使った料理を食べます。夏は沖縄料理の代表野菜「ゴーヤ」です。きれいな緑色の大きなゴーヤを庭から取ってきて、ゴーヤチャンプルなどにして食べます。家族全員でおしゃべりをしながら食べる時間は、心のふれあいの場でもあります。

私にとって健康とは、体の調子を整えるだけでなく、心の調子をも整え、家族との笑顔を作ってくれるようなものだと思います。

◆ 標語の部

* 最優秀賞

食育・体育・学習心

健康家族の道標

日高 勇さん(大字石岡)



医療・福祉に役立つ資格&技能をニチイ学館で取得しよう!

茨城県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

厚生労働大臣指定講座

ホームヘルパー2級講座 & 医療事務講座

合同 ホームヘルパー-医療事務

無料体験説明会

会場: 石岡教室

4/6 13:30~15:00

講座修了後は、ニチイ学館グループで就業相談を実施!(登録スタッフ制度あり)

※受講料最大40%給付! 教育訓練給付制度対象(条件有)

詳しくはHPから

www.e-nichi1.net

案内書無料
請求番号4422

携帯 http://www.nichiig.com
0120-555-212 8:00~21:00

お問合せ

アイリスケアセンター石岡教室

0299-35-5930

[月~金(祝・祭日除く)9:00~17:15]

〒315-0001
石岡市石岡字大塚14046-2-4422

ニチイ学館

土浦校 ☎029-825-6565

「鯉のぼり」をご提供ください!

4月に開催される茨城県高浜釣大会にあわせて、高浜の恋瀬川サイクリングロード付近で「鯉のぼり」を揚げます。ご家庭で不用になりました「鯉のぼり」がありましたらご提供ください。

◆提供方法

市役所商工観光課の窓口(16番)に、直接持参ください

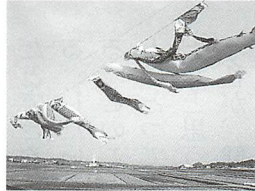
◆締切

平成17年4月15日(金)

※問い合わせ

石岡市役所 商工観光課

☎23-1111 内線172



年金無料相談会開催

石岡市では、電話等による照会の多い年金相談を社会保険労務士の方々のご協力を得て3回実施します。ご予約の上、ご利用ください。

◆日時 平成17年4月12日(火)

5月12日(木)

6月14日(火)

午前9時30分～午後3時30分

◆場所 市役所 4階第2会議室

◆相談項目 年金受給資格・生活設計など

◆相談時間 一人 20分以内

※予約・問い合わせ

市役所秘書広報課 ☎(23)1111 内線211

図書館だより

《おはなし玉手箱スペシャル!》

「子ども読書の日」を記念して、おはなし玉手箱のスペシャル版を開きます。

◆日時 4月23日(土) 午前11時～11時40分

◆対象 幼児から小学校低学年

◆会場 図書館 2階 視聴覚室

(対象は目安です。どなたでもご覧いただけます。)

☆たのしいプログラムを用意しておまちしています。

☆お子様と一緒に出かけください。

《紙芝居のあんない》一人2冊ずつ借りられます。

図書館にはたくさんさんの紙芝居があります。選びやすくするためにテーマ別に並べ替えました。どうぞご利用ください。

●日本の童話(あいうえお順) ●世界のむかしばなし・童話

●日本のむかしばなし・民話 ●おばけの話・こわい話

●生き物・のりもの ●ゲーム・などなど ●しつけ・教育・防災

●きせつの紙芝居・あたらしい紙芝居

《4月のおはなし玉手箱》職員による

◆日時 4月2日(土) 午後2時30分～(約30分)

《4月のおはなし会》ボランティアグループによる

◆日時 4月16日(土) 午後2時30分～(約30分)

どちら会場は図書館2階、幼児から小学校中学年の方、一般の方も歓迎です。

《4月の休館日》

4日・11日・18日・25日・26日・29日

*4月の月末休館日は26日(火)になります。ご注意ください。

※問い合わせ 石岡市立図書館 ☎(24) 1507



ホームヘルパー2級養成講座

4/26 スクーリング開始 火・金コース6/28修了

■会場: エデュース石岡校 ■受講料: 57,000円
(石岡市国府6-1-28) (教材費・実習費別)

ホームヘルパー1級養成講座(有資格者対象)
4/21開講 受講料 12万円(教材費実習費別)

エデュース福祉事務局 受付 8:00~20:00(日祝除く)
TEL. 0120-607-510

一日おためしデイサービス

受付中

- 庭園のある、純和風建築の落ち着いた環境
 - 心やすらぐ時間の中でこまやかな介護サービス
- ※ご希望の方は事前にお問合せください。

あいりー石岡デイサービスセンター

茨城県指定第0870500501号
石岡市東光台2-8-39 Tel. 0299-28-0121

ネットワーク

市役所	☎23-1111
市民会館	☎22-5187
図書館	☎24-1507
府中地区公民館	☎24-1530
東地区公民館	☎26-6503
城南地区公民館	☎26-3341
旭台会館	☎26-1366
福祉会館	☎22-2940
火災情報	☎24-1818
運動公園体育館	☎26-7210
常陸風土記の丘	☎23-3888
石岡海洋センター	☎23-5191
石岡保健センター	☎24-1386
ふれあいの里石岡	☎35-1126
まちかど情報センター	☎27-5171
テレホンサービス	☎0800-800-7766

イベント

花まつり・びっくり市
日時 4月8日(金)
午前9時〜午後5時

場所 いしおかイベント広場
内容 ①甘茶・甘酒接待(国分寺境内) ②食料品・日用品などをサービス販売
*主催 国分町商店会
*後援 石岡市観光協会・石岡商工会議所

土浦石岡地方いけばな展
日時 4月2日(土)3日(日)
午前10時〜午後6時
(3日は午後4時まで)
場所 土浦市亀城プラザ
入場料 無料
問い合わせ 土浦市亀城プラザ
☎029(824)3121

国際ボランティア理解・異文化体験をしませんか

JICA国際ボランティアでは、現地ビデオレター、民芸品・民族衣装の展示・試着など、国際ボランティア理解・異文化体験のイベントを行います。お気軽にお越しください。(参加無料・予約無用)

日時・場所

・4月17日(日) 午後2時〜
常陽藝文センター(水戸市)
・4月23日(土) 午後2時〜
JICA筑波国際センター(つくば市)
・5月7日(土) 午後2時〜
水戸市国際交流センター
・5月8日(日) 午後2時〜
JICA筑波国際センター

*4月10日〜5月20日の間、青年海外協力隊・シニア海外ボランティアの募集も行っています
資料請求・問い合わせ

募集

国際協力機構筑波国際センター
連携促進チーム
☎029(838)1111

平成17年度国家試験 専門調理師・調理技能士

試験内容 すし料理・中国料理・給食用特殊料理
実技試験 平成17年7月19日(火)〜8月19日(金)
※問題公表6月17日(金)
学科試験 7月25日(月)
受験申請書受付 4月11日〜5月6日(消印有効)
受験手数料
*実技のみ 18,800円
*学科のみ 3,700円
*学科・実技22,500円
申請用紙請求・問い合わせ
(社)調理技術技能センター
〒107-0052 東京都港区赤坂7-10-9 第四文成ビル
☎03(3584)1931

労働基準監督官試験

受験資格 ①昭和51年4月2日〜昭和59年4月1日までに生まれた方
②昭和59年4月2日以降生まれの方で大学卒の方および平成18年3月までに卒業見込みの方。または、人事院が同等の資格があると認める方

申込受付期間 4月1日(金)〜4月15日(金)

一次試験日 6月12日(日)

資料請求・問い合わせ

茨城労働局総務課
☎029(224)6211

茨城県警察官採用試験

受験資格 昭和51年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業・卒業見込みの方または人事委員会がこれと同等と認めた方。
一次試験日 5月22日(日)
試験の方法 教養試験、論文(作文)試験、身体・体力検査
受付期間 4月1日〜27日
※案内・申込書の配布開始日は4月1日(金)からです
問い合わせ
*県警察本部警務部警務課
☎0120-314058
*石岡警察署(28)0110

ガラス施工の技術は一級! あなたの街のガラス屋です! 任せて安心自社施工!

自動車ガラス



建物のガラス

自動車ガラス屋をご存じでしたか?絶対お得です!
ご予算ご要望に応じて、また保険取扱もお任せ下さい。

1枚のガラス修理からすぐにお伺い致します!
防犯ガラス用合せガラス即納OK!お任せ下さい!

自動車ガラス販売施工・ウインドウリペア・カーフィルム

建築ガラス・防犯ガラス・防犯カギ・アミ戸・防犯フィルム

Minagawa Glass

株式会社 **みながわガラス**

6号恋瀬橋北
国府7丁目8-1

電話は

22-3740

平成17年度新入社員 セミナー受講者募集

茨城県では、新入社員等の職場適応及び企業への定着を図るためのセミナーを開催します。

日時 4月20日(水)～21日(木) 1泊2日

会場 筑波山江戸屋

対象 新入社員等(パート労働者・有期雇用者・派遣労働者等を含む)

用意するもの 筆記用具、洗面用具、トレーニングウェア等

募集人数 60名

参加費 15,000円
(受講生1人当たり)

*1泊4食、テキスト、記念写真代等を含む

申込方法 申込書に必要事項を記入して、郵送又はFAXで申し込み。

申し込み・問い合わせ 〒300-0051 土浦市真鍋5-17-26 県南地方総合事務所 商工労政課 商工・労政グループ

TEL 029(822)8520

FAX 029(822)9040

手話奉仕員養成講座 (入門課程・基礎課程)

手話を学びながら、耳や言葉の不自由な方々への理解を深めると共に、手話奉仕員の養成を目的に実施します。

講習期間・時間 平成17年5月14日～平成18年2月11日(全20回)

毎月第2・4土曜日(変更あり)

*入門課程 午前10時～正午

*基礎課程 午後2時～4時

会場 石岡市福祉会館

受講料 *入門課程 1,000円

*基礎課程 1,500円

(テキスト・資料代等)

募集人数 各課程30名

申込方法 電話・FAXで申込み

申し込み・問い合わせ 石岡市福祉協議会

TEL (22)2411

FAX (22)2440

・中央校 茨城県総合福祉会館ほか(水戸市千波町)

・県南校 ワークヒル土浦(土浦市木田余東台)

講座内容 ・共通講座(一般教養)8日間 28時間

・選択講座(18日間 72時間)中央校 歴史・絵画・陶芸・園芸から1科目選択

県南校 歴史・絵画・陶芸から1科目選択

対象 県内に住む60歳位の方

締切日 4月28日(金)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入して、郵送又はFAXで申し込み。

*申込用紙は市役所高齢福祉課、社会福祉協議会などにあります

申し込み・問い合わせ 〒310-8586 水戸市千波町191-8 茨城県総合福祉会館内

茨城県社会福祉協議会 茨城

わくわくセンター(海老根)

TEL 029(243)8989

FAX 029(244)4652

る)の養成を目的に行います。

受講対象者 *手書きコース本年度受講者と昨年度までの修了者*タッチタイピングができること*自分のノートパソコンを持参できること

受講試験日・会場 4月23日 午後1時30分

各講習会場

講習期間 5月～7月までの毎週土曜日

①手書きコース 10回

牛久市総合福祉センター・聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」

②パソコンコース13回(20名)

聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」

テキスト代 1,000円

申込方法 希望コース・希望会場・住所・氏名・電話(FAX)番号を記入しFAX又はハガキで申し込み。

申込締切日 4月16日(土)

申し込み・問い合わせ 茨城県立聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」要約筆記係

〒300-0814 水戸市住吉町349-1

TEL 029(248)0871

FAX 029(247)1369

*休館日は、月曜日午後、火曜日、祝日です

カントリー雑貨と手作り木工品の店

可愛い雑貨品やキッチン用品・ドール・手作りの木工品。
ウェルカムドリンクを用意してお待ちしています。

ラストリック
石岡市国府4-4-26
TEL/FAX 24-0454

焼肉 宝島
釣具 フィッシャーマン

E-mail: rustic_shimada2004@ybb.ne.jp
http://www.geocities.jp/zakka_rustic/

天然酵母 麦の詩 のパンは

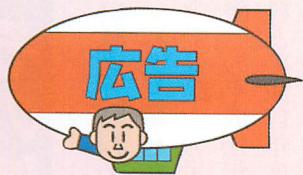
純国産小麦をホシノ天然酵母で
焼き上げた良質なパンです。

(アレルギーの方にも一部対応できる品も、ございます。)

これからも体にやさしい製品を提供していきたい
と思っています。(冷凍生地は使用しておりません。)

石岡市茨城2-23-3 毎週金曜日(祭日は休み)自宅にて販売
TEL 0299-24-2577 午前11:00～午後2:00

(25) 広報いしおか No.780



広報「いしおか」に広告を

平成17年5月～9月

掲載しませんか

広報「いしおか」に、有料広告を掲載しませんか。今回は平成17年5月から9月までの広告を募集します。広報紙は全世帯に毎月配布され、市民の皆さんに、会社やお店をアピールするよい機会でもありますので、ぜひ、ご協力をお願いします。

◆広告掲載の申し込み資格は、

- *市内または、新治郡内、美野里町、小川町に住所を有する事業所等。
- *公共性を損なわないもの。

◆広告掲載は、

- *毎月広報「いしおか」1日号に掲載します。

◆広告料は、(掲載1回につき)

- *1段(タテ45mm×ヨコ177mm) **20,000円**
- *半段(タテ45mm×ヨコ 86mm) **10,000円**

◆申し込み方法は、

- *広告掲載の申し込みは、**4月4日から受付**けます。
- ※広告掲載枠には制限があり申し込み順となります。
- *広告掲載申込書に必要事項を記入し、原稿を添えて申し込みください。
(申し込み用紙は、秘書広報課にあります)

※政治活動・宗教活動などに係るものや
風俗に関するものは、掲載できません。



※申し込み・問い合わせ 市役所 秘書広報課 (内線212)

わたしのまちの交通安全

春の全国交通安全運動

★スローガン

「確かめよう 歩行者 スピード 車間距離」

★期間 4月6日(水)～4月15日(金)

★運動の重点

- ①子供と高齢者の交通事故防止
- ②二輪車の安全利用の推進
- ③シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

※期間中に街頭キャンペーンの実施を予定しています。

平成17年度交通安全市民運動

◆年間統一スローガン

「守ろうよ 小さなマナーと 大きな命」

◆全国の平成17年交通安全年間スローガン

- *運転者(同乗者を含む)に対するもの
「確かめよう 歩行者 スピード 車間距離」
- *歩行者・自転車利用者に対するもの
「やりません 飛び出し 手ばなし 二人乗り」

◆子供部門

「よくみてね! いっぱいのばした もみじにて」

※詳しくは 市役所 市民活動課 内線129

4/1
から

国民健康保険証が 新しくなります

石岡市の国民健康保険に加入している方の保険証が、4月1日から新しくなります。

◆新しい保険証

一般被保険者(オレンジ)

退職被保険者(グリーン)

国民健康保険 被保険者証	有効期限	記号 17石 番号
氏 名		性別
生 年 月 日		
資格取得年月日		
世帯主氏名		
住 所		
交付年月日		
保険者の所在地	茨城県石岡市大字石岡165-2	保険者番号 080051
保険者の名称	石岡市	一般被保険者の証 ※裏面参照

国民健康保険 被保険者証	有効期限	記号 17石 番号
氏 名		性別
生 年 月 日		
該当年月日		
世帯主氏名		
住 所		
交付年月日		
保険者の所在地	茨城県石岡市大字石岡165-2	保険者番号 6708051
保険者の名称	石岡市	退職被保険者の証 ※裏面参照

- 新しい保険証でないと医者さんにかかることができません
- 古い保険証は、市役所1階6番窓口に戻してください
- カードはテレホンカードと同じサイズですので、取り扱いや保管には十分注意しましょう

※問い合わせ 保険年金課 内線131・139