

の いしおか

8・15

No.789



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

石井の泉 (府中六井)

主な内容

- ◆ 9月1日は「防災の日」ー防災は日ごろの備えからー
- ◆ 夏の防火対策
- ◆ 9月11日は茨城県知事選挙の投票日
- ◆ 「男と女・ハーモニー功労賞」候補の推薦について
- ◆ 保健センターだより

石岡は、六井の清水といわれた天然の湧き井戸の周囲に集落を形成し、その湧き水によって生活を支えられてきました。「府中六井」と呼ばれる、野々井・室ヶ井・小目井・石井・杉ノ井・鈴負井（鈴尾井、鈴緒井）の六つの井戸です。

現在、石井の泉の上には地蔵菩薩の石仏像が祀られており、目の守り神としても人々から親しまれています。 【所在地 石岡市若宮二丁目】

9月1日は「防災の日」

— 家族で防災について話し合おう —

防災は日ごろの備えから！

我が国は、その位置・地形・地質・気候などの自然条件から、地震・台風・豪雨等による災害が発生しやすい国土となっており、いつ災害が発生するかわかりません。災害は思わぬときにさまざまな形がやってきます。日ごろから、災害に対する関心を持ち、いざという時のために備えましょう。

災害が発生したら

地震のとき

地震が起きたら

☆室内

- ◆揺れを感じたら、テーブルの下などに隠れ、身を守る。
- ◆揺れが収まったらすみやかに火を消し、電熱器具などのコンセントを抜く。
- ◆はだしで歩き回らない（ガラスの破片によるケガを防ぐため）
- ◆乳幼児や高齢者、障害者などの安全を確保する。
- ◆ドアを開けて避難口を確保する。
- ◆2階にいたら階下に降りない（地震の時は1階より2階の方が安全性が高い）

☆屋外

- ◆その場に立ち止まらず、頭をカバンなどで保護し、近くの空き地などへ避難する。
- ◆ビルの壁面やブロック塀、自動販売機などからすばやく離れる。
- ◆垂れ下がった電線には近づかない
- ◆☆車を運転中
ハンドルをしっかりと握り、徐々に速度を落とし道路の左側に止めエンジンを切る。
- ◆揺れがおさまるまで車外に出ず、カーラジオ等で地震情報を収集する。
- ◆避難が必要なときには、必ずキーを付けたままドアロックもしない。車検証などの貴重品を忘れずに持ち出し、徒歩で避難する。

家の中での安全対策

- ◆家具類の転倒・移動・落下防止に努める。
- ◆家具類をまとめて安全な空間をつくる。
- ◆ガラスの飛散防止（飛散防止フィルムをはる）
- ◆いざというとき避難できるように、出入口や通路には物を置かない。
- ◆風水害のとき
台風などが近付いたら
家の雨戸や窓、テレビのアンテナ、風で飛ばされそうなものを補強する。
- ◆物干し竿やベランダの小物などを取り込む。
- ◆床上浸水に備えて、家財道具を移動する。
- ◆断水に備えて生活用水をためる。
- ◆停電に備えて電池などの予



▲平成16年度 石岡市総合防災訓練



※問い合わせ

総務部 総務課

☎ (23) 1111

(内線250)

備を多めに確保する。

◆非常持出し品の点検をする

大雨が降り出したら

◆河川水位に注意する。

◆川の近くの家では、早めに避難の準備をする。

◆下水があふれるのを防ぐため、排水をひかえる。

崖崩れ、地すべりに注意

大雨が続くと崖崩れの危険性が高くなります。日ごろから危険箇所を確認し、十分な対策を講じておきましょう。

「斜面にひび割れがある」「小石が落ちてくる」「崖から音がする」などの現象があれば、崖崩れの前兆と考えられます。早めに避難してください。

災害に備えて

☆備えておきたい

防災用品や備蓄品

災害が起きてから必要な物を準備するのはなかなか難しいもの。普段から準備を：！

☆火災に備えて

消火器・三角消火バケツ・応急救護用品・軍手・ロープ・のこぎり・バール・スコップ・毛布・防水シートなど
※風呂の水もためておくとかと何かと役に立ちます

☆避難時の持ち出し品

避難時は、両手を使えるようにしておくことが大事。平常時から、リュックなどの背

負い式バッグに持ち出し品を入れておきましょう。

☆そろえておこう

- ・飲料水3日分程度（一日一人3リットル）
- ・非常食（乾パン・缶詰類など）
- ・懐中電灯（予備電池）
- ・携帯ラジオ（予備電池）
- ・マッチャやライター、ろうそくなど
- ・救急セット（包帯、三角巾、脱脂綿、消毒液など）
- ・衣類（下着、セーターやジャンパー類）
- ・防災頭巾かヘルメット、防じんメガネ、軍手、タオル
- ・缶切り、ポリ袋、トイレットペーパー、雨具、ナイフ
- ・ちり紙、歯磨きセット
- ・靴（頑丈で熱に強いもの）

安否確認方法

●災害用伝言ダイヤル「171」

N T Tは、被災地への安否確認電話が集中する場合に、「災害用伝言ダイヤル」サービスを開始します。

伝言を録音する

伝言の再生方法

171

171

1

2

000 (000) 0000

伝言を入れる(30秒以内)

伝言を聞く

*被災地の人には自宅の電話番号を、被災地以外の人には被災地の人の電話番号を市外局番からダイヤルします。

「防災週間 8/30～9/5」と毎月1日（1月を除く）には、災害用伝言ダイヤル「171」を体験利用することができます。

●公衆電話を利用する

災害発生時、公衆電話は一般電話よりつながりやすくなっています。自宅周辺の公衆電話の設置場所を確認しておきましょう。10円玉の用意も！

日ごろの防災対策チェックリスト

災害に備えて、定期的にチェックしてみましょう！
あなたはいくつチェックできますか。

- ☐ 防災について家族で話し合いをしている
- ☐ 災害時の役割分担を決めている
- ☐ 避難所までのルートを家族で決めている
- ☐ 避難所や避難ビルに行ったことがある
- ☐ 家族が離ればなれになったときの連絡方法を確認している
- ☐ 災害用伝言ダイヤル「171」の使い方を覚えている
- ☐ 隣近所とコミュニケーションをとっている
- ☐ 防災訓練に参加したことがある
- ☐ 必要な非常持出品がそろっている
- ☐ 非常持出品の中身を入れ替える日を決めている
- ☐ ブレーカーの場所を知っている
- ☐ 消火器の使い方を覚えている
- ☐ 携帯ラジオや懐中電灯の電池が入っている
- ☐ お風呂の水をためている
- ☐ 応急手当の方法を覚えている
- ☐ 住んでいる土地の地盤や環境を確認している
- ☐ 家屋の老朽化を確認し、補強している
- ☐ 逃げ道を確保している（通路に物を置いていない）
- ☐ 家具の転倒防止策を行っている
- ☐ ベランダなどに植木鉢などの落下物を置いていない
- ☐ 物干しざおには落下防止策をしている
- ☐ アンテナはしっかり固定している
- ☐ 屋根の点検・補修をしている
- ☐ ブロック塀や外壁の点検・補修をしている
- ☐ プロパンガスはしっかり固定している
- ☐ ガラスに飛散防止フィルムを張っている

あなたです

火のある暮らし 見はり役

・・・火の取り扱いには、いつも慎重に！・・・

夏は、火災の発生が比較的少ない時期です。たき火やストーブなど、火気を取り扱う機会が少なくなることや、湿気が多いことが火災の減少する要因です。

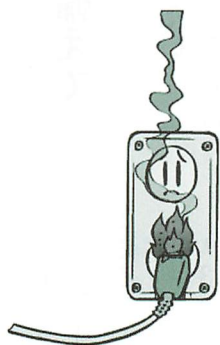
しかし、油断は大敵です。火災発生原因の多くは失火であり、毎年原因の上位を占めるたき火・コンロ・たき火

など、火気取り扱いの不注意や不始末から、火災の多くが発生しているのです。

日頃から「何が火災につながるのか」「どこが危険なのか」また「何に注意すれば火災を起こさないか」を家族みんなで話し合い、防火のために自分の役割を確認しておきましょう。

防火の約束

- 一、寝たばこをしない
- 一、火をつけたままコンロのそばを離れない
- 一、プラグにほこりをためない
- 一、家のまわりに燃えやすいものを置かない



小型動力消防ポンプ引渡し式



地域の防災活動に役立てて！

自治総合センター「宝くじ助成事業」により田島・茨城・小目代地区自主防災組織へ、7月17日小型動力消防ポンプ・ホースなどの資機材一式が寄贈され、引渡し式が行われました。

式終了後、ポンプ取扱説明・放水訓練が行われ「今後は、最新資機材を有効に活用し、当地区の防災活動に大いに役立てたい」と、隊員一同、決意を新たにしました。

その命を救えるのは、その場に居るあなたです

・・・普通救命講習を受けませんか？・・・

私たちはいつどこで突然のケガや病気によって、命の危険におちいるか予測ができません。特に、

- ・「呼吸をしていない」
- ・「心臓が動いていない」
- ・「大きな怪我をした」

など、直接命の危険にかかわる場合、

素早い応急手当で助かる可能性が高まります。倒れた人や怪我をした人の近くに居合わせた人（バイスタンダー）が一秒でも早く人工呼吸、心臓マッサージ、止血などの応急手当をすること、それが大切な人の命を救うことにつながります。

大切な人の尊い命を守るためにも、救命講習会に参加して応急手当の方法を身につけてみませんか？

【普通救命講習は、心肺蘇生法や新しく一般の方も使用が認められたAED（自動体外式除細動）を用い電気ショックをあたえる講習等を3時間ほど実施します。10〜30名以内での講習となり、受講者には終了証が発行されます。】

※講習会等の問い合わせ

消防本部 警防課

☎(23)0119 (内線253)

平成17年度「^{ひと}男と女・^{ひと}ハーモニー功労賞」 候補の推薦を受け付けています

県では、男女共同参画に関する取組を推進する契機となるよう、職域、学校、地域、家庭などのあらゆる分野における活動を通じて、男女共同参画について先駆的な功績のあった個人・団体・事業所の皆様に「男と女・ハーモニー功労賞」を授与し、表彰することとしており、現在、その候補者（個人・団体・事業所）の推薦を受け付けています。

表彰の概要

個人の部・団体の部・事業所の部の3部門について、それぞれ3者以内を表彰します。

個人	○自ら新しい分野などにチャレンジし、他の模範となる功績をあげた女性 ○従来、女性の分野と考えられていた職業などに従事し、男女共同参画の意識醸成に貢献した男性 ○自らの活動を通じ、男女共同参画に先駆的な功績をあげた方
団体	活動実績が3年以上で、 ○女性の地位向上や女性に関する諸問題解決のために顕著な功績のあった団体 ○公益的な活動を通じ、男女共同参画社会の実現に寄与した団体
事業所	○育児・介護休業制の充実など、安心して子育てをしながら働き続けられる職場環境づくりに努めている事業所 ○昇任や能力向上の機会の均等化など、職場における男女平等意識の確立や男女共同参画の推進に努めている事業所

※表彰にあたっては、その候補者や候補団体、候補事業所を、市町村長又は一般の県民の方々などから推薦をいただくこととしております。ただし、事業所の推薦については自薦も可としております。

推薦期限

平成17年9月2日（金）まで（当日必着）

表彰式の実施

県の「男女共同参画推進月間(11月)」中に開催する「男と女・ハーモニートップセミナー」の会場において表彰式を実施する予定です。

※推薦書様式は、石岡市役所企画課女性行政担当にあります。
また、茨城県のホームページからもダウンロードできます。

推薦書提出先および問い合わせ

〒310-8555

水戸市笠原町978-6

茨城県知事公室女性青少年課

男女共同参画グループ

☎ 029 (301) 2178

FAX 029 (301) 2189

「いばらき営農塾」受講生募集のお知らせ

県では、近く農業を始める予定の方や農業を始めて間もない方を対象に農業技術の基礎研修を行います。なお、今年度は野菜づくりを中心に開講します。

対象者 県内に就農している方、就農を予定している方で概ね65歳までの方

【栽培基礎研修Aコース】

期間 10月5日（水）～12月17日（土）

場所 農業大学校（茨城町長岡）

*原則、水曜日の夜間と土曜日の日中に開講

申込締切 9月13日（火）必着

内容 農業基礎知識の講義と農作業の実習（土壌肥料、病虫害防除、野菜園芸など講義20回、実習10回）

定員 各15人

受講料 無料（ただし、テキスト代等は受講者負担）

申込方法 最寄の農業改良普及センターを経由して、県立農業大学校に申し込んでください。

【栽培基礎研修Bコース】

期間 18年1月6日（金）～3月14日（火）

場所 農業大学校園芸部（坂東市岩井）

*原則、火曜日と金曜日の夜間に開講

申込締切 12月9日（金）必着

問い合わせ

茨城県立農業大学校

☎ 029 (292) 0010

FAX 029 (292) 0903

HP <http://www.ibanodai.ac.jp>

9月11日(日)は茨城県知事選挙の投票日です

茨城県知事選挙は、平成17年8月25日(木) 告
示、9月11日(日)が投票日となります。

●投票できる方

次の要件をどちらも満たしている方は、選挙人名簿に登録されていますので、投票ができます。

◆平成17年9月11日現在で満20歳以上の方

◆平成17年5月24日以前から引き続き3か月以上市内にお住まいで、住民基本台帳に登録されている方

※平成17年5月25日以後に県内の市町村から市内に転入された場合は、前住所地で投票ができる場合もあります。市選管または前住所地の選管に問い合わせてください。

●投票所入場券

入場券は、郵送で各世帯にお届けします。

なお、入場券が届かない場合でも、選挙人名簿に登録されている方は、登録されている名簿が備えてある投票所に行けば投票することができます。

●投票時間と投票場所

日 時 平成17年9月11日(日)

午前7時～午後8時

投票場所 入場券に記載されている場所

※投票に行くときには自分の投票所をよく確かめてください。

●期日前投票及び不在者投票

投票日当日に投票所へ行けないときは、期日前投票等を行うことができます。

期 間 8月26日(金)～9月10日(土)
時 間 午前8時30分～午後8時
場 所 石岡市役所市民ホール
石岡駅構内(観光案内所内)

※入場券が届いている場合は、入場券をお持ちください。

また、茨城県選挙管理委員会が指定する病院などに入院している方は、病院等内で不在者投票ができますので、病院などに問い合わせてください。

●郵便による不在者投票

次に該当する方は、自宅で郵便により不在者投票ができますので、郵便投票に必要な「郵便等投票証明書」の申請手続きをしてください。(証明書の申請から発行までには、およそ4日かかります。)

身体障害者福祉法、戦傷病者特別援護法に規定する次の方

*両下肢等(1級若しくは2級、特別項症から第2項症)の障害の方

*内臓機能(1級若しくは3級、特別項症から第3項症)の障害の方

*免疫の障害(1級から3級)

介護保険法に規定する要介護状態区分が、要介護5の方(被保険者証が手続に必要です。)

この投票用紙等の請求は、9月7日までです。有効期間の過ぎていない「郵便等投票証明書」を添えて、早めに請求手続きをしてください。

郵便による不在者投票において代理記載制度もあります。自ら投票の記載ができない一定の障害がある方で、代理記載によって投票する場合には、代理記載人の届出手続が必要となります。詳しくは、市選管までお問い合わせください。

●開票時間と開票場所

開票時間 午後9時

開票場所 石岡市役所 市民ホール

●選挙公報

各候補者の政見などを皆さんによりよく知っていただくため、選挙公報を、駐在員などを通じて各世帯にお届けします。

●投票立会人の選任

市選挙管理委員会では、投票立会人の選任に当たり、多くの皆さんに選挙について関心をもっていただけますよう、女性層や青年層の方にもお願いしたいと考えております。

※問い合わせ

市選挙管理委員会

☎(23) 1111 内線255・254

投票所のご案内

投票場所が変更になった投票区があります。投票にお出かけの時は、ご注意ください！！

第 2 投票区 府中中学校体育館 → (今回) 府中小学校体育館
 第 2 5 投票区 南小学校 → (今回) 南台コミュニティセンター

●第13投票区 中津川公民館／中津川556	●第10投票区 勤労青少年ホーム／石岡2149-3	●第7投票区 商工会議所会館／府中1-5-8	●第4投票区 大砂農村集落センター／大砂10415-1	●第1投票区 市民会館／総社1-2-5
●第14投票区 児童センター／旭台3-9-21	●第11投票区 石岡市保健センター／杉並2-1-1	●第8投票区 染谷農村集落センター／染谷1095	●第5投票区 福祉会館／国府5-7-1	●第2投票区 府中小学校体育館／若松1-11-18
●第15投票区 市民館東大橋分館／東大橋1623-1	●第12投票区 市民館高浜分館／高浜794-1	●第9投票区 北小学校／根当10949	●第6投票区 東地区公民館／東石岡4-6-24	●第3投票区 府中地区公民館／府中5-5-17

●第24投票区
湖北水道企業団／田島2-6-4

●第22投票区
八木公民館／井関2235

●第20投票区
台石川公民館／石川915

●第18投票区
城南地区公民館／三村7109

●第16投票区
小井戸公民館／小井戸318

●第25投票区
南台コミュニティセンター／南台2-23-1

●第23投票区
正上内公民館／正上内12-12

●第21投票区
井関・代田公民館／井関1052

●第19投票区
水内公民館／三村2139-2

●第17投票区
三村地区ふれあいセンター／三村1772

常陸國総社宮大祭

今年の **石岡のおまつり** は

9月17^土・18^日・19^祝 日 です

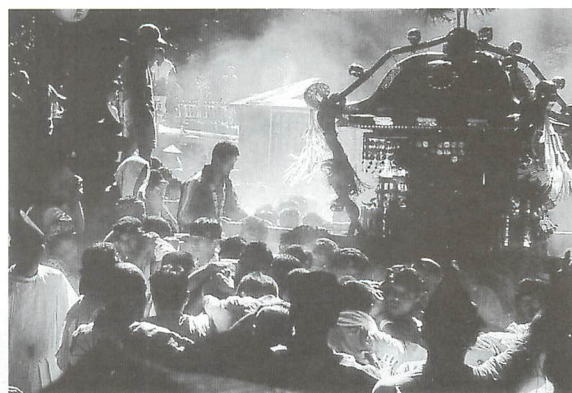
昨年「石岡のおまつり」は、敬老の日（祝日）を最終日とする3日間に日程が変更になりました。

今年の開催日は――

神幸祭…………… **9月17日(土)**

大 祭…………… **18日(日)**

還幸祭…………… **19日(祝)**



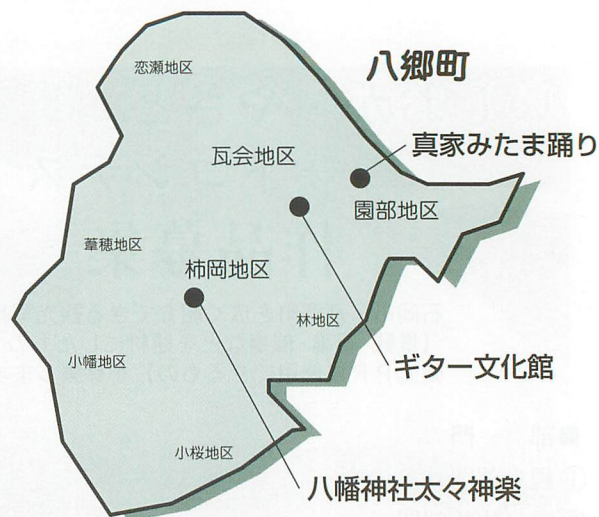
※問い合わせ 市役所 商工観光課 ☎(23)1111 内線172



八郷町

— 大自然の営みに 溶けあう町 —
その5

シリーズ5回目となりました今回は、夏祭りを迎えるそれぞれの地区とギター館をご紹介します。



町指定文化財

八幡神社太々神楽

旧暦8月15日に八幡神社で奉納される太々神楽は、「柿岡のジャカモコジャン」の愛称で親しまれるもので約400余年の歴史があり、中秋の名月の夜、氏たちにより八幡宮で奉納されます。(今年は9月17日、18日に行われます)

この神楽は、文禄4年(1595)長倉義興が柿岡城主に任じられたとき佐竹公とともに伊勢皇大神宮を参拝した折、奉納舞24神楽の内の12神楽を持ち帰り、八幡神社に奉納したものと伝えられています。

神楽の面は、翁、天狐、種嫁、竜神、赤鬼、地法、西之宮大神、天鈿、女神、天照大神、戸隠、猿田彦命、大山祇命の12面です。

【所在地 八郷町柿岡 八幡神社】



国選択文化財・県指定文化財

真家みたま踊り

平安末期から真家に伝わる念仏踊り。毎年8月15日には、老若男女が浴衣にたすきがけ、花笠をかぶり福寿院で踊った後に新盆の家庭を回り踊ります。

【所在地 八郷町真家273】

■問い合わせ 八郷町 商工観光課

☎43-1111 (内線1243)

ギター文化館【所在地 八郷町柴間431-35】

八郷町柴間にあるギター文化館は、スペインの世界的ギタリスト、故マヌエル・カノのコレクションを主体に古今のギターの名器を展示。ギター作りの工程が見られる製作工房展示室や木造のホールなどもあります。

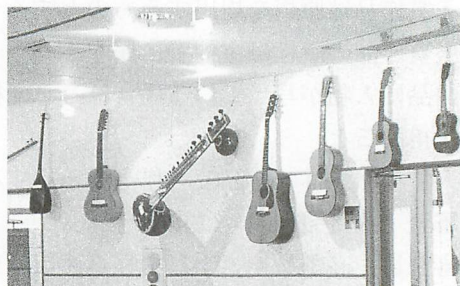
■問い合わせ ギター文化館

☎0299(46)2457

正午～午後6時まで

開館日 火曜～日曜日(月曜は休館日)

(最終入館 午後5時)



いしおか・やさと フォトコンテスト 作品募集

石岡市・八郷町を広く紹介できる観光写真
【景観・行事・催事などを題材にしたもので、
観光PRに使用できるもの】を募集します。

■部 門

- ① 観光部門
- ② 観光体験部門
- ③ おまつり部門
- ④ フラワーパーク・常陸風土記の丘部門
- ⑤ デジタルカメラ部門

■応募規定

- ① 応募資格 特にありません
- ② 撮影場所 石岡市・八郷町内に限ります
- ③ 撮影時期 平成17年1月1日以降に撮影した作品
に限ります
- ④ 応募点数 制限はありません
- ⑤ 応募規格 ①～④については四つ切り（ワイド四つ
切りを含む）⑤については2L～A4

■応募方法

応募票（市観光協会・観光案内所・まち蔵 藍にあり
ます）に必要事項を記載し、写真裏面に添付のうえ、
下記のところまで郵送または持参ください。

石岡市役所 商工観光課

〒315-8640 石岡市大字石岡3165-2

■募集期間 7月～平成18年1月15日（日）必着

■応募上の注意

- ・作品は未発表のものに限る
- ・入賞作品は原板を提出するものとする
- ・入賞作品の著作権は主催者に属する
- ・作品に人物が写っている場合は、必ず被写体の承諾
を得ること
- ・入賞作品以外の作品でも作品展示をする場合がある

■審査・入賞発表

審査員 高畑徹伸（全日本写真連盟関東本部参与）
および主催者

審 査 1月下旬

発 表 2月上旬（本人宛の通知とする）

■問い合わせ

石岡市観光協会事務局（石岡市商工観光課内）

☎（23）1111

八郷町観光協会事務局（八郷町商工観光課内）

☎（43）1111

産業祭出店者募集

10月15日（土）、16日（日）に第32回産業
祭が開催されます。市内で生産加工および製造されて
いる製品を、広く消費者のみなさんに宣伝紹介するた
めに毎年行っています。

◆対象 市内に工場及び店舗を有する事業所の方

◆募集 「生産加工品の展示」・「安売り市（物販）」
※申し込み多数の場合は抽選になります

申込期限 9月2日（金）

問い合わせ 市役所 商工観光課

☎23-1111 内線171

市民会館イベント情報

松竹名作劇場

「喜劇 おためし遊ばせ」



「渡る世間は鬼ばかり」でおなじみの京 唄子、数多
くのバラエティー番組・ドラマ等に出演している山田
邦子、原田大二郎が共演する涙と笑いの爆笑喜劇。誰
にも笑いと感動を与える、全国初のお目見え公演です。

日時

9月24日（土）

開演 午後6時30分（開場 午後6時）

会場

石岡市民会館大ホール

入場料

5,000円（当日券5,500円）

※全席指定になります

チケット取扱所

- ・石岡市民会館 ☎0299-22-5187
- ・石岡市福祉会館 ☎0299-22-2940
- ・ふれあいの里石岡ひまわり館 ☎0299-35-1126
- ・八郷町立中央公民館 ☎0299-43-6262
- ・石岡SCぱれっと1Fインフォメーション ☎0299-23-8000

問い合わせ 石岡市民会館 ☎0299-22-5187

児童扶養手当・特別児童扶養手当を 受給されている方へ

【児童扶養手当】

児童扶養手当を受給されている方は、毎年現況届を提出することになっています。支給要件を確認するための届出です。現況届がないと8月以降の手当が受けられません。また、2年間この届けを提出しないと資格を失うことになりますので、必ず提出してください。

●提出書類 現況届

●日 時 8月19日(金)～26日(金)

午前の部 9時～11時30分

午後の部 1時～4時30分

*土・日は除きます

●場 所 市役所 4階第2会議室

*該当される方には、個人通知いたします

■問い合わせ 児童福祉課 (内線153)

【特別児童扶養手当】

特別児童扶養手当を受給されている方は、毎年所得状況届を提出することにより、8月分以降の手当の支給が決定されます。今年度は、下記の予定で受付けますので、必ず提出してください。

●提出書類 所得状況届

●日 時 8月19日(金)～26日(金)

午前9時～11時30分

午後1時～4時30分

*土・日は除きます

●場 所 市役所 14番窓口(社会福祉課)

☆該当される方には個人あて通知します

■問い合わせ 社会福祉課 援護担当(内線152)

まちかど情報センターのおしらせ 0299-27-5171

よみきかせ会「おはなしなあに」



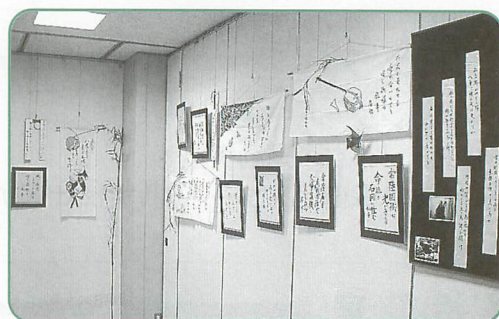
今後の主な予定

- 育児サークル 毎週火曜 10:30～12:30
- よみきかせ会 8/13(土) 14:00～14:30
- ちりめん小物づくり 毎週土曜 11:00～15:00
- 折り紙教室 8/27(土) 13:00～16:00
- 手芸教室 8/23(火)・9/13(火) 13:00～
- 日本語教室 毎週金曜 10:00～12:00
- 心と体の健康相談/おしゃべり交流会 毎週水曜 10:00～



どなたでもインターネットができます

いろいろな事業を
きっかけに心の通う
交流が広がります
ご来館をお待ちしています!



ミニギャラリー
俚謡(都々逸) 作品展

うたいましょう!

第56回 まちかど音楽祭
8月21日(日) 14:00～

歌声喫茶 あなたが主役♪

詳しい内容につきましては、まちかど情報センターまで問い合わせください。

駐車場は、まちかど情報センター駐車場(向かい側)市民会館・イベント広場・市営駐車場をご利用ください

まちかど情報センターは、市より委託を受け、NPO法人まちづくり市民会議が管理運営を行っております

保健センターだより

保健センター予定表 (H17年9月分)

● 乳幼児健診

会 場：保健センター	受付時間：午後1時～2時
*対象者には個人通知致します。	
● 4か月児健診	【平成17年 4月生まれ対象】 9月 6日 (火)
● 10か月児健診	【平成16年10月生まれ対象】 9月13日 (火)
● 1歳6か月児健診	【平成16年 3月生まれ対象】 9月20日 (火)
● 2歳児母子歯科健診	【平成15年 8月生まれ対象】 9月14日 (水)
● 3歳児健診	【平成14年 8月生まれ対象】 9月28日 (水)

申し込み・問い合わせ
☎ (24) 1386



● 育児相談

会 場：保健センター	受付時間：午前9時30分～11時30分	9月 6日 (火)
内 容：身体計測 育児・栄養相談	対象者：0歳～3歳まで	13日 (火)
*申し込みは不要です		

● 妊婦教室

会 場：保健センター	対象者：妊婦とその家族
*参加ご希望の方は保健センターまで申し込みください	
第1課 午前9時30分～11時30分 【栄養士による妊娠中の食生活指導・保健師による赤ちゃんの沐浴指導】	9月 5日 (月)
第2課 午前9時30分～11時30分 【助産師による母乳指導・分娩の経過・呼吸法・補助動作】	9月12日 (月)
第3課 午前10時～11時30分 【運動指導士による妊婦体操・ストレッチ・リラクゼーション】	お 休 み



● リハビリテーション

会 場：保健センター	毎月第1～第4金曜日	午後1時30分～3時	9月 2日 (金)
内 容：病気や事故などによって障害を持った方々のためのリハビリテーションを行います。			9日 (金)
*見学希望・参加希望の方は電話でご連絡ください (家族同伴可)			16日 (金)

● 健康クラブ

会 場：保健センター	午後1時～3時	A日程 (初級者)	B日程 (中級者)	M日程 (運動が苦手な方)
内 容：健康チェック・運動実技等				
*参加希望の方は保健センターへ問い合わせください		9月12日 (月)	9月26日 (月)	9月 7日 (水)

● 保健相談室

会 場：保健センター	午前9時30分～11時	9月14日 (水)
内 容：健康についての個別相談です。病気の予防について知りたい、健康診断の結果の見方を知りたい、子育ての不安について相談したい、最近何となく落ち込んでいる、話を聞いてもらいたいなどの相談をお受けします。		
*保健師と栄養士が相談をお受けします		
*ご希望の方は保健センターまで申し込みください (予約制)		

★子宮がん・乳がん集団検診を行います！

本年度から子宮がん検診の対象者が20歳以上の女性に引き下げられました。無症状でも1年に1回は検診を受ける事が大切です。保健センターでは子宮がん・乳がんの集団検診を実施します。ぜひこの機会に検診をお受けください。

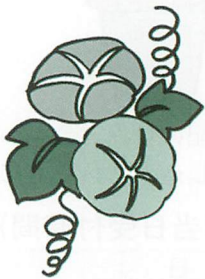
対 象 及び 検診内容	＜子宮がん検診＞ 20歳以上の女性：子宮頸部検診	
	＜乳がん検診＞ 30～39歳：視触診及び超音波検診 40～56歳：視触診及び超音波検診 (及びマンモグラフィ (画像診断) 2年に1回) 57歳以上：マンモグラフィ (画像診断) のみ (平成16年度受けていない方)	
日 時	10月 3日 (月)	10月17日 (月)
	10月 5日 (水)	10月19日 (水)
	10月 6日 (木)	10月20日 (木)
	10月 7日 (金)	10月21日 (金)
	検診受付時間：12時30分～13時15分	
場 所	石岡市保健センター	
申込方法	9月5日 (月)～9月22日 (木) まで 保健センターの窓口または電話でお申し込みください (☎24-1386) *定員は全日程において1日子宮がん100名、乳がん45名になり次第、 期間内でも締め切ります。	

* 都合が合わない場合は、保健センターで受診券の発行を受けた上、個別医療機関でも検診を受ける事が出来ます。詳しくは保健センターまで問い合わせ下さい。

★エイズ検査のお知らせ

土浦保健所では、エイズ・クラミジア・梅毒検査を匿名・無料で実施しています。検査をご希望の方は、感染の機会があった後3か月以上経過してからお受けください。

＜日 時＞ 毎週木曜日 午前9時～11時
(*8月・9月は上記の時間に加え、午後4時～6時にも実施します)
＜場 所＞ 土浦保健所 (土浦市下高津2-7-46) ＜費 用＞ 無料
＜問い合わせ＞ 土浦保健所・保健指導課 ☎029-821-5516



★ひきこもり専門相談のお知らせ

ひきこもりは、さまざまな要因によって社会参加の場面が狭まり、就学・就労などの自宅以外での生活の場が長期間(6ヶ月以上)にわたって失われた状態であるといわれています。

このようなひきこもり状態にある人を抱える家族等からの相談を専門医が受け、対応についての助言・指導や、関係団体の紹介を行い、当事者の社会復帰の支援をしていきます。

家族だけで抱えずに、まずはご相談ください。

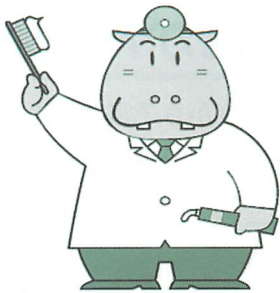


＜日 時＞ 毎月第2月曜日 (平成17年7月～平成18年3月)
午前10時30分～正午
*休日にあたる場合は行いませんのでご注意ください。
＜場 所＞ 土浦保健所 1階相談室
＜問い合わせ・申し込み＞ 土浦保健所保健指導課 (完全予約制)
☎029-821-5516

★タンポポ歯みがき教室のお知らせ

～歯みがき指導とフッ化物塗布～

“乳歯は生え変わるから虫歯になっても大丈夫・・・”なんて思っている人はいませんか？小さい頃の食習慣や歯みがき習慣は、永久歯の健康をも左右します。保健センターでは「タンポポ歯みがき教室」を行います。お子さんとご家族の歯の健康を守る機会にしてみませんか？



対 象	2歳6か月～就学前 定員50名
日 時	9月21日（水） 受付時間：午後1時～2時
場 所	石岡市保健センター
内 容	歯科検診・歯の健康相談・歯みがき指導・フッ化物塗布
申込方法	9月5日（月）～9月9日（金）までに保健センターまで申し込みください *申込期間内でも定員に達した場合は締め切りますのでご了承ください *受講を申し込まれた方には、後日詳細を通知します

*次回は11月30日（水）に行います。（参加は年1回です。1度参加された方はご遠慮ください）

★基本健康診査・肺がん検診（集団）を行っています

（注！！今年度からハガキは送付しません。
受診希望の方は保健センターにお申し込みください）



40歳以上 内容・費用	〈基本健康診査〉1,500円 問診・尿検査（糖、蛋白、潜血）・血圧・心電図・眼底 血液検査（脂質、肝機能、腎機能、血糖、貧血） 〈肺がん（胸部レントゲン）〉300円 *結核検診は65歳以上が対象です。 *70歳以上の方は無料です。
18歳～39歳 内容・費用	〈基本健康診査〉700円 問診・血圧・尿検査（糖、蛋白、潜血）・血液検査（脂質、貧血） *胸部レントゲンはありません。

★下記の日程・会場から都合の良い日を選んでお申し込みください。（申し込みは随時受け付けています）
★申し込みされた方には、「基本健診受診券」を送付します。

〈健診当日受付時間〉 午前9時30分～11時 午後1時～2時30分

月 日	会 場	月 日	会 場
8月30日 （火）	午前 午後 保 健 セ ン タ ー	9月1日 （木）	午前 午後 東 地 区 公 民 館
8月31日 （水）	午前 午後 保 健 セ ン タ ー	9月2日 （金）	午前 午後 東 地 区 公 民 館

★「女性のための相談日」を開催します

女性特有の病気・悩みについての個別相談です。女性医師が相談をお受けします。
今まで気にされていたこと、聞いてみたいことがありましたら、ぜひこの機会にご相談ください。
＜日 時＞ 平成17年9月21日（水）
＜場 所＞ 保健センター
＜申込み＞ 保健センターに申し込みください（定員10名）

★ナースバンクのお知らせ

～在宅の看護職の皆さんナースバンクに登録を～

近年の医療の進歩や高齢社会の到来により、看護の重要性が増大し、看護職に従事する保健師・助産師・看護師・准看護師の需要が増加しています。

看護職の方で現在未就業の方、将来就職を希望される方は、ナースバンクに登録し、就業活動にお役だてください。ナースバンクでは就職相談・職業紹介を行っています。登録されますと年4回求人情報を送付します。



★登録ご希望の方は、ご連絡ください★

＜連絡先＞ 社団法人茨城県看護協会・茨城県ナースセンター
〒310-0034 茨城県水戸市緑町3-5-35
茨城県保健衛生会館内
TEL 029-225-8572
FAX 029-226-0493

H17. 9月の休日診療当番医（外科・歯科）

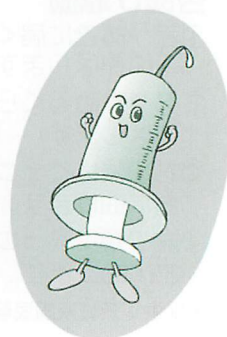
◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日	外 科	日	外 科	日	歯 科	日	歯 科
4	滝田整形外科 府中2-2-12 ☎(23)2071	19	斉藤病院 旭台1-17-26 ☎(26)2131	4	吉田歯科医院 杉並1-5-61 ☎(22)2209	19	岡崎歯科診療所 府中1-5-18 ☎(22)2756
11	関クリニック 府中3-1-6 ☎(23)8300	23	渡辺クリニック 東光台4-14-30 ☎(26)7633	11	旭台歯科診療所 旭台3-20-3 ☎(26)7888	23	南台歯科医院 南台2-12-9 ☎(26)7687
18	府中クリニック 府中5-11-1 ☎(22)2146	25	石岡市医師会病院 大砂10528-25 ☎(22)4321	18	いとう歯科医院 旭台1-16-24 ☎(26)8088	25	愛歯科医院 国府6-1-26 ☎(23)6474

H17. 9月の緊急診療所（内科・小児科）

緊急診療所（石岡市医師会病院内）☎23-3515

休 日	4日・11日・18日・19日・23日・25日 ◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
夜 間	3日・4日・10日・11日・17日・18日・19日・22日・23日 24日・25日 ◆受付 午後7時～10時30分





脳の機能を高める！

脳が若返るメカニズム

人間の高度な精神・身体活動を担っているのは、脳幹などの古い脳をくるんでいる最も外側の大脳皮質といわれています。人間らしい喜怒哀楽の感情は、この大脳皮質にある運動野や体性感覚野が働くことで可能になります。

カナダの脳外科医・ペンフィールドの研究によると、運動野や体性感覚野の3分の1前後は、手の動きをコントロールしていて、これに足の運動を加えると、個人差はありますが、大脳皮質の半分近くが、なんと手足の指令に使われていることが明らかになっています。昔から手足をよく使う人はいつまでも若々しいといわれるのは根拠のあることだったのです。

手足や舌・唇をコントロールするのが大脳皮質の大部分ですから、こうしたからだの器官を積極的に刺激することで、大脳を活性化できるわけです。遊び気分での運動を習慣化し、若い脳を保ちましょう。

心配な物忘れとは？

自分の物忘れが老化によるものか、認知症によるものか。認知症によるものだとすると心配です。

たとえば、さっきの食事で何を食べたか忘れてしまったとか、買い物忘れがあっても心配はありません。心配なのは食事したこと自体を忘れてしまったり、すでに買ったことを忘れ、何度も同じものを買ってしまったこと。こちらは認知症の可能性が高いからです。

基本的に自分のいる場所や時間がわかり、物忘れを自覚しているうちは心配ありません。そうでない場合は要注意です。

※平成16年12月、これまで「痴呆」と呼ばれていたものを「認知症」と名称変更することが厚生労働省の検討会で決まりました。

いつでもできる脳の機能を高める運動

体操のポイント

- 1日1回、各5回程度行おう！
- 毎日行って習慣にしよう！
- はじめは上手にできなくてもじっくりのんびり気長にとり組もう！
- 暇なときには何度でも行おうと効果的！

指曲げ運動

- ①中指の第2関節を直角に曲げます。
- ②人差し指と薬指を同時に曲げます。
- ③薬指と小指を同時に曲げます。
- ④①と同じように中指を曲げます。
- ⑤人差し指と中指を同時に曲げます。
- ⑥中指と小指を同時に曲げます。



舌曲げ運動

- ①舌があごに届くくらい思い切り下に伸ばします。
- ②鼻をなめるくらい思い切り上に伸ばします。
- ③右の頬にくっつくくらいグッと右に曲げます。
- ④左の頬にくっつくくらいグッと左に曲げます。



足曲げ運動

- ①足指をまるめて、じゃんけんのグーをつくります。
- ②指1本ずつが大きく離れるように、パーをつくります。
- ③手で足の指をつまみ、1本ずつぐるぐる回します。
- ④手の指を足の指の間に入れて、パッと抜きます。



記事提供：茨城県国民健康保険団体連合会

文化協会だより ―その三―

―同人誌「ゆずり葉」による

文芸活動―

石岡雑文同好会

私達は、B5版40頁ほどの同人小誌「ゆずり葉」を、昭和62年度創刊以来毎月刊行し続け既に二百十号を越えたグループ石岡雑文同好会です。

平成15年度から石岡市文化協会に加入し、文化祭事業として同人以外の方々の原稿で「市民文芸」を発行しています。会員は一回に二千字以内の自由な文章を書き、毎月第3金曜の月例会で発表します。作品の数は四千を越えました。同好会ができてもう少しで20年になります。

「研鑽より和を」、「文は人なり」、優劣を競わず気軽に書いています。同人歓迎！出欠

自由、女性主力、会費は実費です。

二百号達成は茨城・朝日・読売各紙が報道

事務局(打田) 22・4400



将棋部

宮本良之

私どもは日本将棋連盟石岡棋友会支部として、また同連盟茨城県支部連合会会員として、県の大会、アマ名人戦、竜王戦などの事業を行っています。今年度は子ども向け事業に重点を置き、「伝統文化石岡子ども将棋教室」を開催中です。小学二年生から中学三年生を対象に会員がマンツーマンで指導いたします。初心者大歓迎、将棋に親しんでいただければと会員一同張り切っております。

開催日 8月6・20・27日、9月10・24日、10月8・22日、11月5・19日

時間 午前10時～11時30分
場所 石岡将棋会館(☎22・2722) 参加費無料



この教室は、文化庁から委嘱された(財)伝統文化活性化国民協会の支援事業です。(教育委員会、文化協会後援)

善意銀行

(7月4日締切分)

【金品の部】

・石岡市役所 清和会	58,912円
・国分町青年会	14,930円
・匿名	10,000円
・松下電工労働組合	100,000円
・石岡骨董市実行委員会	50,000円

【物品の部】

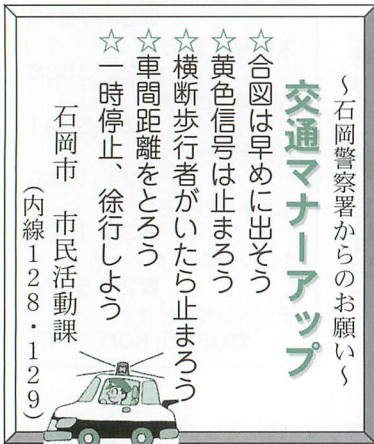
・井坂 敏子	使用済み切手 1袋
・(株)茨城エンジンアリング	作業服上下 100着
・石岡中学校厚生委員会	使用済み切手 1箱
・松下電工労働組合	使用済み切手 1箱
	使用済みプリペイドカード 13枚
	書き損じ葉書 18枚

―石岡市社会福祉協議会―
(敬称略・順不同)

交通マナーアップ

- ☆石岡警察署からお願い☆
- ☆合図は早めに出そう
- ☆黄色信号は止まろう
- ☆横断歩行者がいたら止まろう
- ☆車間距離をとろう
- ☆一時停止、徐行しよう

石岡市 市民活動課
(内線128・129)



「ひまわりお話しワールド!!」

はじまるよ～!!

ひまわりの館に集まれ～!

楽しいお話がいっぱい!

開催日	時間	対象	内容
8月23日 (火曜日)	午前11:00 ～11:30	大人	大人でも楽しめるお話し会です!心ゆくまで堪能してください!!
8月28日 (日曜日)	午後2:00 ～2:30	幼児から 小学低学年まで	楽しいおはなしや絵本に出逢える体験ができるヨ!紙芝居やパネルシアターもやっちゃうヨ～!!
9月25日 (日曜日)	午後2:00 ～2:30	子供から 大人まで	どなたでも楽しめるお話し会です、ご家族みなでお話しワールドを楽しんでください!

♪問い合わせ: ふれあいの里石岡 ひまわりの館 (石岡市大砂10527-6) ☎35-1126

ネットワーク

市役所	☎23-1111
市民会館	☎22-5187
図書館	☎24-1507
府中地区公民館	☎24-1530
東地区公民館	☎26-6503
城南地区公民館	☎26-3341
旭台会館	☎26-1366
福祉会館	☎22-2940
火災情報	☎24-1818
運動公園体育館	☎26-7210
常陸風土記の丘	☎23-3888
石岡海洋センター	☎23-5191
石岡保健センター	☎24-1386
ふれあいの里石岡	☎35-1126
まちかど情報センター	☎27-5171
テレホンサービス	☎0800-800-7766

イベント

大雅荘・はーとふる

ビレッジ納涼祭

日時 8月20日(土)

午後6時〜午後9時

会場 大雅荘駐車場

内容 盆踊り・三村ばやし・模擬店各種・打ち上げ花火等

問い合わせ 大雅荘(安田・内田)

☎(24) 0731

水彩画作品展

大正琴ふれあい演奏会

旭台大正琴の会(同好会)

では、発表会を行います。

一緒に大正琴の音色を楽しんでみませんか。

日時 9月3日(土)

午後2時〜3時30分

会場 石岡市旭台会館

内容 千曲川・知床旅情・昂など

入場料 無料(見学自由です)

問い合わせ 大正琴の会

☎(26) 4062 (小橋)

募集

剪定の仕方講習

庭木の剪定の仕方の実習を

します。(学科と実技)

日時 9月15日・16日

午前9時〜午後5時

受講料 2,900円

定員 20名

(応募者多数の場合、抽選)

締切日 8月25日 必着

申込方法 往復ハガキに、①

講習名②住所③氏名④年齢⑤

職業⑥電話番号⑦郵便番号を

記入して申し込み。

*返信用には、必ず受取人の

郵便番号、住所、氏名をを記

入してください

会場・問い合わせ 県立土浦

産業技術専門学院

〒300-0849 土浦市中村西

根番外50

☎029(841) 3551

県職員・小中学校職員採用

中・初級試験

受験資格 中級 昭和54年4

月2日〜昭和61年4月1日ま

でに生まれた方

初級 昭和59年4月2日〜昭

和63年4月1日までに生まれ

た方

1次試験日 9月25日(日)

申込締切 8月22日(月)まで

*8月20日、21日を除く

問い合わせ 茨城県人事委員

会事務局

☎029(301) 5549

茨城県ホームページ

<http://www.prefibaraki.jp/>

全国高等学校アムレス

リング選手権大会

出場資格 日本の高等学校に

在学中の生徒(学生証のコピ

ーが必要)

日時 9月24日(土)

受付 午前9時〜

開始 午前11時〜

会場 県教育研修センター

(友部町平町1410)

参加料 1,000円

申込方法 所定の出場申込書

に必要事項を記入し、保護者

の署名・承諾印を押印のうえ、

参加料を添えて申し込み。

締切日 9月2日必着

*詳しい内容は問い合わせく

ださい

ボイラー実技講習会

3日間の実技講習で実務経

験が免除され、二級ボイラー

技士免許試験の受験資格を取

得できます。

日時・場所

*学科 10月15日・16日

午前9時〜午後5時

茨城県JA会館(水戸市)

*実技 10月22日・30日

ひたちなか市

受講料 12,200円

(テキスト代含む)

受付日 9月20日〜22日

*申込書は電話かFAXで連

絡すると送付されます

申し込み・問い合わせ

日本ボイラ協会茨城支部

☎029(225) 6185

FAX 029(225) 6509

NHK学園

生涯学習通信講座

NHK学園では、幅広いジ
ヤナルの講座を用意していま
す。通信講座ですのでマイペ

―スで学べるのが魅力です。

講座 俳句、短歌、書道、手芸、英語、福祉資格など

受講期間 3か月～1年（講座により異なります）

申し込み 年中受付けます

資料請求先・問い合わせ

NHK学園 〒186-8001

東京都国立市富士見台2-36

☎042（572）3151

*資料請求のみ

☎0120（06）8881

いきいき健康マージャン交流大会

日時 9月10日（土）

受付11時～

会場 龍ヶ崎市文化会館

☎0297（64）1411

定員 80名（20卓）

*応募者多数の場合、抽選

参加費 1,500円

締切日 8月26日必着

申込方法 ハガキ又はFAXにて、住所・氏名・年齢・電話番号を記入して申し込み。

申し込み・問い合わせ

NPOあすなろ福祉市民の会

☎0297（66）2009

FAX0297（66）2010

その他

戦没者等の「遺族の皆さまへ」

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第八回特別弔慰金）が次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で、①平成17年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を得た方 ②戦没者等の子 ③戦没者等と生計関係を有していた父母・孫・祖父母・兄弟姉妹 ④③以外の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹 ⑤①～④以外の三親等内の親族

*詳細は問い合わせください

支給内容 額面40万円、10年償還の記名国債

請求期間 平成17年4月1日から平成20年3月31日まで

申し込み・問い合わせ

市役所 社会福祉課

☎（23）1111

内線157・158

個人事業税の納税は8月31日までに

個人で事業を行っている方に納税していただく個人事業税（第1期分）の納期限は、8月31日です。県税事務所ま

高校3年生のみなさんへ

平成17年度自衛官募集

今、輝く。国を守る、人を救う、世界を見つめるという青春

種目		防衛大学校学生 男子・女子	防衛医科大学校学生 男子・女子	看護学生 男子・女子
募集要項				
受付期間		推薦 9月5日～7日 一般 9月9日～30日	9月9日～30日	9月9日～30日
応募資格		高卒（見込含） 21歳未満	高卒（見込含） 21歳未満	高卒（見込含） 24歳未満
試験日等	1次試験	推薦 9月24・25日 一般 11月12・13日	11月5・6日	10月16日
	2次試験	一般 12月13～16日 の間の指定する1日	12月7～9日の間の指定する1日	11月18～19日の間の指定する1日
	合格発表	推薦 11月10日 一般 18年2月16日	18年2月16日	18年1月11日
給料	学生手当 初任給等	106,700円		159,600円
		ボーナス年2回 (3.3ヵ月分)		ボーナス年2回 (4.4ヵ月分)
	衣食住	無料で支給されます		
その他	その他	修学年限は4年、卒業後1年で陸・海・空の幹部に任官します	修学年限は6年、国家試験合格後、医者として幹部に任官します	修学年限は3年、国家試験合格後、看護師として2等陸曹に昇任します
連絡先		自衛隊茨城地方連絡部 土浦募集事務所 ☎029（821）6986 ホームページ http://www.ibaraki.plo.jda.go.jp メールアドレス hq1@ibaraki.plo.jda.go.jp 石岡市役所 総務課（行政担当） ☎0299（23）1111 内線254		

無料相談会

弁護士、司法書士、税理士、公認会計士などが、無料相談に応じます。お気軽にご来場ください。

*事前予約はできません

当日受付順になります

茨城県土浦県税事務所 収税第二課

お問い合わせ

☎029（822）7208

日時 9月4日（日）午前10時～午後3時

会場 水戸市市民会館（水戸市中央1丁目4-1）

☎029（224）7521

お問い合わせ

茨城司法書士会 事務局

☎029（225）0111



女性の理工系分野への関心と進路選択

～内閣府 平成17年版男女共同参画白書から～

◇女性研究者の現状

日本の女性研究者の数は、平成16年3月現在、9万6千人（全体83万人）であり、研究者全体の11.6%となっています。その数は増加傾向にはありますが、国際的には、フランス27.5%、イギリス26.0%、ドイツ15.5%等と比較すると低い数値となっています。；総務省「科学技術研究調査報告」、文部科学省科学技術政策研究所資料から

◇中高生の理工系分野の学力

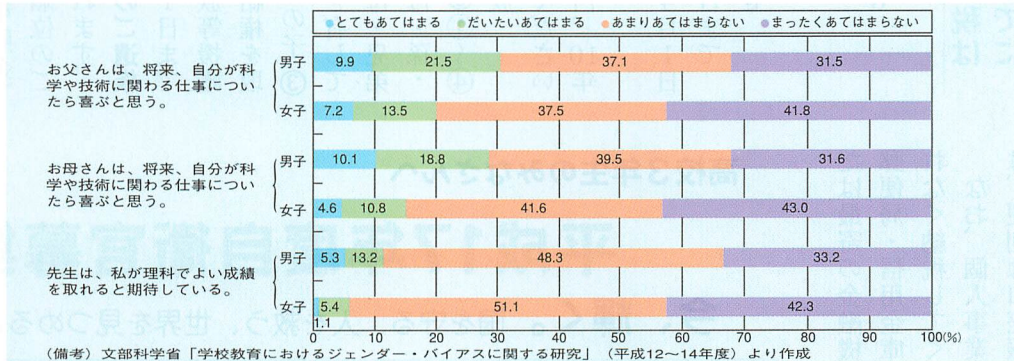
経済協力開発機構（OECD）が、主要41か国・地域の15歳児の生徒を対象に、平成15年に行った学習到達度調査によると、日本の男女生徒には、数学的能力、科学的能力には有意な差がないことがわかりました。

◇小中学生の理数科目の好き嫌い

小中学生を対象とした意識調査によれば、理科や算数（数学）の重要性、必要性に関する認識は、男女の差はありませんが、好き嫌いや、自分の将来に結びつく項目では男女差が比較的大きく、女子が理数系を敬遠する傾向がうかがえます。；国立教育政策研究所「教育課程実施状況調査」（平成13年度）から

◇中学2年生からみた理科の学習に対する周囲の意識

理科の成績や進路に関する教師や親の自分に対する期待については男女の意識の違いが現れています。



◇高校生の職業意識

高校3年生の将来の職業に関する意識調査結果では、男子が大学教授・研究者・学者、システムエンジニアなど研究・技術系の職業を多く挙げている一方、女子は保育士、幼稚園教諭、看護師、美容師等が上位を占めています。；全国高等学校PTA連合会、（株）リクルート「高校生と保護者の進路に関する意識調査」（平成15年10月）から

◇大学生・大学院生の専攻分野

平成16年5月現在、理学を専攻する女子学生の割合は2.2%（男子4.3%）、工学は4.7%（男子26.1%）であり、理工系分野への進路選択が少なくなっています。；文部科学省「学校基本調査」（平成16年度）から

昨今、男女を問わず理工系離れが問題となっており、科学技術分野の人材不足が懸念されています。従来の職業イメージや周囲の意識に影響を受けることなく女性が科学技術分野で活躍することは、調和のとれた社会を形成するためにも不可欠です。今、女性が進んで理工系分野にチャレンジするための支援策はもちろん、職業と生活を両立させ、働き続けられる環境をつくるための支援が、強く求められているところです。

女性のための 困りごと相談

毎週木曜日 13:30～16:00
場 所 市役所1階相談室2

女性相談員が悩みごとの相談をお受けします。

一人で悩まずご相談ください。電話での相談もお受けします。

秘密は厳守します。（原則として事前予約制です）

●離婚、配偶者やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント
子育てなどの悩みごと。

石岡市役所企画課 女性行政担当 ☎ 0299-23-1111【内線224】



市の木
「けやき」



市の花
「ひまわり」



市の鳥
「ひばり」

8
月

納期を忘れないで

市県民税（2期）