

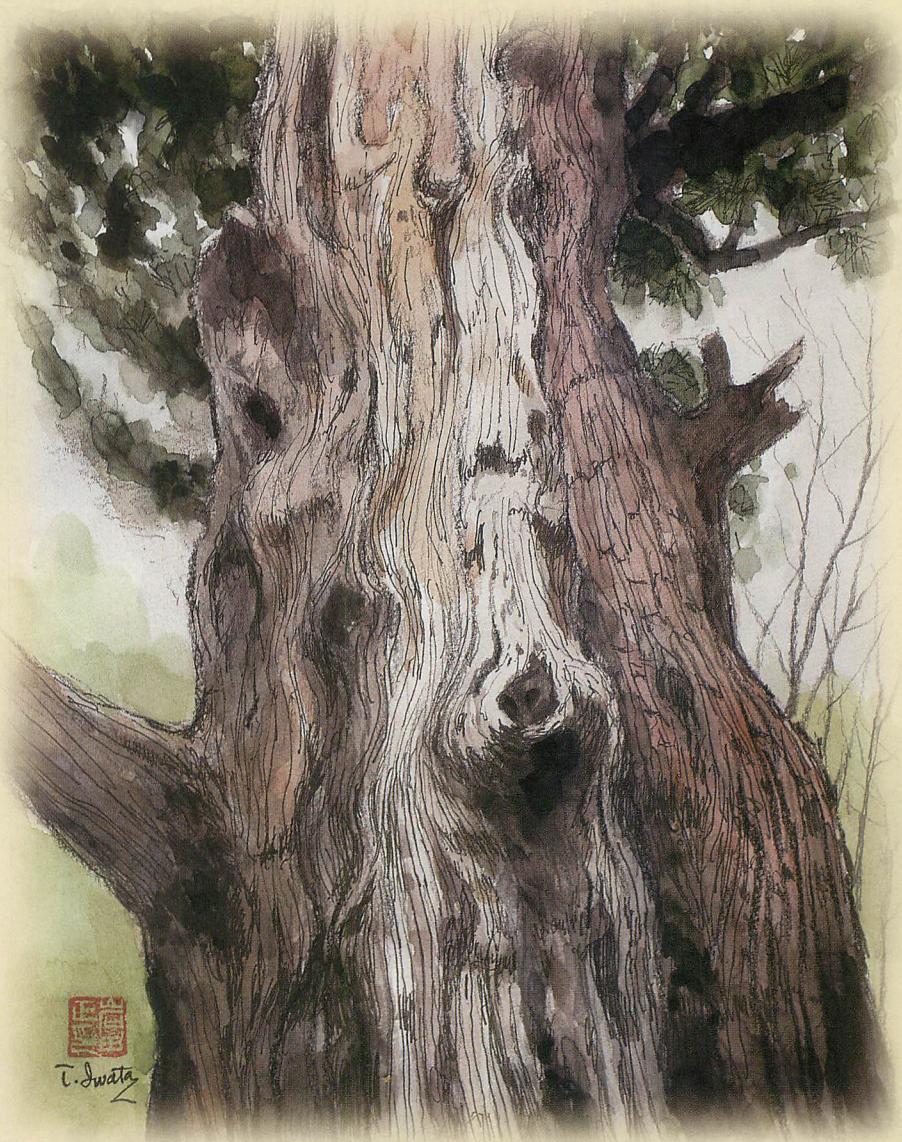


いしおか

3・1
No. 10

目 次

- 新たに5棟の建物が国の登録文化財にP2
- 公園の里親制度・防犯灯を設置しませんかP3
- 平成17年消防のあらまし P4・P5
- エンゼル・パトロール会員募集 P6・P7
- 保健センターだより P8・P9
- 地球温暖化防止のために環境家計簿をP10・P11
- 介護保険が変わります P12
- シリーズ④がんばってま～す P13
- まちかど情報センターのお知らせ・消費生活センターだより P14
- スポーツ情報 P15
- 情報ネットワーク P16・P17
- 図書館だより・善意銀行 P18
- ハーモニーコーナー P19
- おすすめ情報・フォトコンテスト入賞作品決定他 P20



おおすぎ
佐久の大杉 (県指定天然記念物)

佐久の大杉は昭和16年に県の天然記念物に指定されている。現在は鹿島神社のご神木となっているが、応永34年(1428)にこの神社が創建されたころには既に「千年の杉」として知られていたという。台風や落雷により大きく傷ついているが、地元の「佐久大杉保存会」の方々が中心となり懸命な回復作業が続けられている。(石岡市佐久地内)

新たに5棟の建物が 国の登録文化財に

先に、国の文化審議会より答申の出されていた、すがや化粧品店、府中誉仕込蔵、釜場、春屋の4棟が平成17年11月10日付けで、大場家住宅主屋1棟が平成17年12月26日付けで、文化財登録原簿に正式に登録されました。今回の登録により、石岡市内の登録文化財は7棟になりました。また、今後平成17年11月18日に国の文化審議会より答申の出された栗山呂服店が、文化財登録原簿に登録される予定です。

すがや化粧品店

石岡市国府三丁目

昭和5年頃建築。中心市街地の中町通りに面して建つ。間口7.2m、奥行20m規模の看板建築。正面2階には両端にコリント式、その内側にイオニア式の柱頭を意識した柱形を現し、さらに歯飾り付の水平帯、三角ペディメント(切妻壁)をあしらうなど重厚な外観を呈している。

府中誉釜場

石岡市国府五丁目

明治初期建築。仕込蔵の東側に建つ。桁行18m、梁間15m規模の平屋建ての土蔵。屋根を付ける。平側の外装は押縁下見板張で、妻壁と内壁には漆喰を塗り込める。仕込蔵と同じく、創業後間もなくして整備されたと伝えられる。

府中誉仕込蔵

石岡市国府五丁目

明治初期建築。南北に細長い敷地のほぼ中央に建つ。桁行47.5m、梁間20m規模の土蔵造り2階建てで、小屋組みは和小屋とする。南側は切妻造り、北側は入母屋造りで妻面を押縁下見板張どし、両妻面に窓張どし、妻面と西面に大小の窓を配し、軒裏には鉢巻を廻す。簡素ではあるが、酒造工場の重要な施設である。

明治中期建築。敷地の東寄りに建つ。米春き精米用の施設。桁行18m、梁間7.3m規模の土蔵で、寄棟造り、桟瓦葺きとする。外装は漆喰塗り、壁面の下部は押縁下見板張どし、妻面と西面に大小の窓を配し、軒裏には鉢巻を廻す。簡素ではあるが、酒造工場の重要な施設である。

江戸末期建築。敷地中央に南を向いて建つ。間口約14.6m、奥行約8.2m規模の茅葺き民家で、寄棟造り、木造平屋建てとする。軒の形式や差鷲居の使い方に古式を留める。茅屋根は軒先や棟飾りに高度な装飾技術が見られ、「筑波流屋根葺き」の特徴を示す。規模が大きく見応えがある。

大場家住宅主屋

石岡市佐久



▲府中誉釜場



▲すがや化粧品店



▲府中誉仕込蔵



▲大場家住宅主屋

※建物の詳細・見学についての問い合わせ 教育委員会 文化振興課 ☎ 43-1111 (内1222)

新じまち公園

皆さんの力を貸してください

公園の里親制度が始まります

4月から

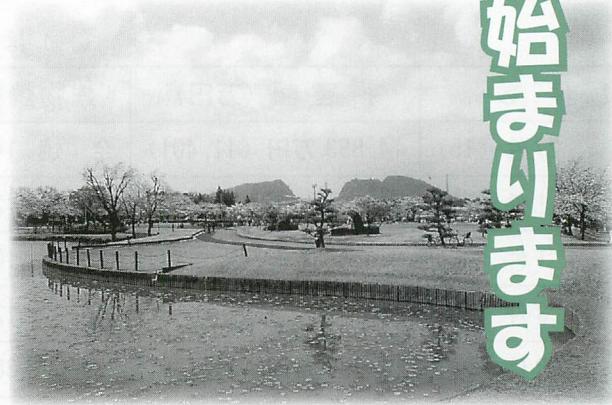
公園は誰でも利用できる公共施設です。いつでも気持ちよく、安全に利用したいものです。しかし、公園に投げ捨てられた紙くずや空き缶などを見かけます。これまでも石岡市では、市民の皆さん協力をいただき、ボランティア活動による清掃活動や美化活動が行われてきました。

そこで、石岡市では平成18年4月から、新しい仕組みによる市民参加型の美化活動を展開するために、市民の皆さん之力をお借りしながら、美しいまちづくりを目指す新しい制度として、「公園の里親制度」を導入することになりました。

公園の里親制度とは、公園を「子ども」に見立て、市民の皆さんに「里親」になつていただき、定期的に除草や清掃などをボランティアでお世話していただくものです。

近くの公園をみんなの手で、ゴミのないきれいな場所にするために、皆さんの大切なお時間を貸してください。

詳しくは、下記までご連絡ください。



問い合わせ

石岡市役所 都市整備課

☎ 23-1111

FAX 22-6070

Eメール toshiseibi@city.ishioka.lg.jp/

防犯灯を設置しませんか！

東京電力（株）土浦支店から、石岡市へ防犯灯器具20基（20ワット）の寄付がありました。防犯灯の器具交換および設置を考えている自治会へ無償で差し上げます。ただし、各自治会に1基とし、工事費等は各自負担となります。

○申込期間 3月1日（水）～3月20日（月）まで

期間内に、申し込み多数の場合は、抽選とします。

なお、旧石岡地区・旧八郷地区の防犯灯設置補助制度は適用できません。

※申込書は、本庁市民生活課および八郷総合支所総務課に用意しております。

★問い合わせ 生活環境部 市民生活課

☎ 23-1111 (内128・129)

誤解を招く浄化槽業者の営業にご注意ください！

最近、市に依頼されたと称して、浄化槽の設置や保守点検をすすめたり、市の補助金制度がなくなるという誤解を招く営業活動をする業者が増えています。

市役所環境対策課では、このような依頼は一切しておりません。また、市の補助金制度は廃止になりますので、ご注意ください。

もし、このような業者がご家庭を訪問したときは、業者名と連絡先をメモしておき、市役所環境対策課までご連絡ください。

★問い合わせ 環境対策課 環境対策担当

☎ 23-1111 (内142)

平成 17 年 消防のあらまし

『あなたです 火のある暮らしの 見はり役』

火災について

平成 17 年中に発生した火災は 32 件で、前年（24 件）より 8 件増加しています。

11 月末までの損害額は約 1 億 4,896 万円になり、前年（1 億 1,454 万円）に比べて 3,442 万円増加しています。

火災件数では、全火災の約 85 パーセントが建物火災です。火災で一番恐ろしいのは、人命が失われることです。平成 17 年は当市において火災で 3 名の方が亡くなられ、3 名の方が負傷しています。火は、私たちが毎日暮らしていく中で、欠かすことのできないものですが、一步間違えると尊い生命や貴重な財産を失うことになります。日ごろから火の取り扱いには十分注意して、火の用心に心がけてください。

これから春先にかけて、乾燥した季節風が吹き、火災が多く発生しやすくなります。火の取り扱いや火の後始末には細心の注意が必要です。

また、近年は不審火からの火災も多く発生しています。家の周りには、ゴミやダンボール等の燃えやすいものを置かないようにしましょう。

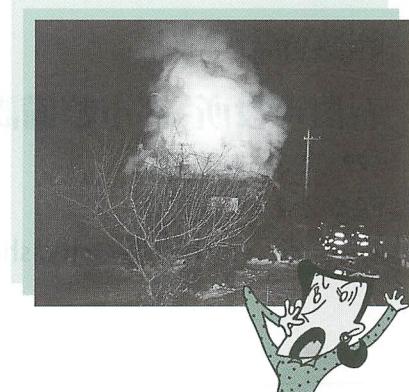
家庭の中で、防火・防災について話し合い、一人ひとりが防災意識を高めて安全で安心して暮らせる石岡市にしましょう。市民の皆様のご協力をお願いいたします。

■火災概要

（ ）は平成 16 年

火 災 件 数	損 害 額 (万円)	建物焼損棟数
建物火災 27 件 (15)	14,853 万円 (11,401)	全 燃 14 棟 (17)
林野火災 1 件 (1)	— (1)	半 燃 2 棟 (4)
車両火災 1 件 (3)	42 万円 (47)	部分燃 10 棟 (5)
その他の火災 3 件 (5)	— (5)	ぼ や 12 棟 (6)
計 32 件 (24)	14,896 万円 (11,454)	38 棟 (32)

石岡市消防本部・警防課【平成 17 年 1 月 1 日～12 月 31 日（損害額は 11 月 30 日）】



救急・救助について

◆救 急

平成 17 年中の救急出場件数は、前年より 349 件増の 2,263 件、搬送人員は 302 人増の 2,143 人（男 1,183 人、女 960 人）で、石岡市民 36 人に 1 人の割合で救急車を利用したことになります。

主な救急事故出場別件数は、急病が 1,165 件（51%）で最も多く、次いで交通事故 353 件（16%）、転院搬送 346 件（15%）、一般負傷 167 件（7%）の順になっています。

近年の救急業務においては、高齢者の救急搬送が増加しています。

また、現場到着時には、すでに心肺機能停止状態であったこともあります。急病などの多くは、家庭内で発生しており、救急車が到着するまでの数分間に生死の分かれ目といつても決して過言ではなく、この数分間に家族やその場に居合わせた人（バイスタンダー）が心肺蘇生法などの応急救手を行えば、救命率を確実に上げることができます。

また、平成 17 年 7 月 1 日から、一般市民でも AED（自動対外式除細動器）が使えるようになり、さらに救命率の向上が見込まれます。

消防署では、市民のみなさんが尊い命を救うための知識と技術を身につけていただけるように、心肺蘇生法・AED の使い方を含めた救急講習会を、毎月第 3 日曜日に実施しております。また、10 名以上集まればそれ以外の希望日にも応じますので、職場やグループでのご参加をお待ちしています。

※救急講習会の申し込み 消防署 救急係 ☎ 23 - 0119

■救急概要

() は平成 16 年

救急出場件数	2,263 件 (1,914 件)
救急搬送件数	2,072 件 (1,764 件)
不搬送件数	191 件 (150 件)
搬 送 人 員	男性 1,183 人 (1,027 人)
	女性 960 人 (814 人)
	計 2,143 人 (1,841 人)

早い応急手当が
大事です！



■救急事故種別件数

() は平成 16 年

火 災	自 然 災 害	水 難	交 通	労 働 災 害	運 動 競 技	一 般 負 傷	加 害	自 損 行 為	急 病	転 院	そ の 他	計
4 (17)	0 (0)	0 (0)	353 (314)	15 (22)	8 (4)	205 (193)	21 (19)	23 (22)	1,165 (966)	346 (306)	58 (51)	2,263 (1,914)

◆救 助

救助出場件数は 29 件で、前年より 9 件増加しています。出場別では交通事故がもっとも多く 21 件で、事故車両にはさまれたケガ人等の救助出動がもっとも多くなっています。

平成 17 年 10 月 1 日の合併に伴い管轄区域が拡大しましたので、火災・救急・救助ともに、今後さらに出場回数の増加が見込まれます。

※火災と救急・救助の問い合わせ 消防本部 警防課 ☎ 27-6126

春の全国火災予防運動のお知らせ

今年度の統一標語 「あなたです
火のある暮らしの見はり役」をス
ローガンに、住宅防火対策の推進、
認知症高齢者グループホーム等、高
齢者が入居する防火対象物の防火安
全対策の推進、放火火災防止対策の
推進、林野火災予防対策の推進、乾
燥時および強風時の火災発生防止対
策の推進を重点目標とし、3月 1 日
から 3 月 7 日まで、春の火災予防運
動を行います。

春先は、空気が非常に乾燥し、風
の強い日が多いことから、一年中で
もつとも火災が起こりやすい季節で
す。一人ひとりが火の取扱いに十分
注意し、わが家わが町から火災を起
こさないようにしましょう。

★消防署では、火災予防運動期間中、
市内の団体を対象として、次の催し
を行います。ご参加ご協力を願い
します。

・防火座談会など

婦人会、町内会、その他の団体を
対象とした防火座談会および防火
映画会を行います。

・自主防災組織の訓練立ち会い

地域で行う訓練等に出向します。

・ご希望の団体は近くの消防署にご
連絡ください。

地域で行う訓練等に出向します。
・ご希望の団体は近くの消防署にご
連絡ください。

問い合わせ

石岡消防署 ☎ 23-0119
八郷消防署 ☎ 43-6491

住宅防火 いのちを守る

7つのポイント

3つの習慣 ・ 3つの習慣・4つの対策

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する。
- 火災をさういちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れると起きは、必ず火を消す。

エンゼル・パトロールにご協力を！

みんなの見守りあいで安心できる街に
＊ボランティア会員募集＊



最近、テレビや新聞等で報道されているように、痛ましい事件や犯罪が多発しています。

石岡市では、平成16年6月から、地域の安全を見守るボランティアを募集し、地域での連帯を強め、犯罪を未然に防ぐ活動に取り組んでいます。

現在、520名を超える会員の皆様にご協力をいただいて、エンゼル・パトロールを行っています。

●エンゼル・パトロールとは

私たちが日ごろ健康のためや趣味として行っているジョギングや散歩などをしながら、気軽にパトロールをするものです。

●都合のいいときにパトロールを

エンゼル・パトロールは、いつでもだれでも気軽に、自分の都合に合わせて行うことができます。パトロール時には、防犯マークの付いた黄色い帽子と腕章を着用していただきます。帽子と腕章は蛍光色となっており、非常に目立つので、見通しの悪い夜道や早朝にウォーキングをする方にもとても安心です。

犯罪などを目撃したときは、直ちに警察に通報してください。もちろん身に危険を感じるような行為をする必要はありませんが、万が一、パトロール中に事故に遭ってしまった場合は、市が加入している保険により補償が受けられます。

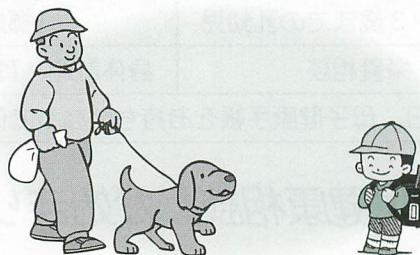
●みんなの見守りあいで、安心できる生活を

市内に住む人たちや学校へ通学する子供たちが、安心して暮らすことができる街にするためには、みんなの見守りあいが大切です。パトロールしながらあいさつを交わすことで、ご近所に住む方とも顔見知りになり、怪しい人や不審者がいれば一目でわかるようになります。ご近所同士で見守りあうことで、安心して生活できるようになるのです。皆さんのが見守りあいで、犯罪の起こらない街にしましょう。



エンゼル・パトロールに参加しよう！

- ＜対象＞ 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方で、原則として市内を週1回以上パトロールできる方。
- ＜申し込み＞ このページにある参加申込書（必要事項を記入）、住所・氏名・生年月日・勤務先または通学先を証明できるもの（運転免許証や学生証など）をお持ちになって、市役所1階8番窓口・市民生活課、または八郷総合支所3階・総務課へ直接お申し込みください。
＊お申し込み時に、パトロール用の黄色帽子、緑色腕章、会員証を貸与します。
- ＜その他＞ 万が一の事故に備えて市民総合賠償保険（市が費用負担）に加入していますので、パトロール中に発生した事故は、その保険契約に基づいて補償されます。
- ＜問い合わせ＞ 市役所 生活環境部 市民生活課 ☎ 23-1111（内線128・129）
八郷総合支所 総務課 ☎ 43-1111（内線1337・1338）



★★★ パトロールの心得 ★★★

- ①必ず黄色帽子・緑色腕章を着用し、自己の責任において安全なパトロールを行ってください。また、貸与した帽子は他人に貸さないでください。
- ②行き交う人や地域住民の方とあいさつを交わすように心がけてください。
- ③健康に留意して、無理をしないでください。
- ④犯罪などを目撃したときは、直ちに警察に通報してください。
- ⑤危険な行為はしないでください。
- ⑥他人のプライバシーや財産を侵害するような行為はしないでください。

----- きりとり線 -----

エンゼル・パトロール参加申込書

氏名	男 ・ 女	住所			電話 番号
生年 月日	活動 頻度	週	回	活動 範囲	(例 ○○町会、または○○丁目)

保健センターだより

●問い合わせ 石岡保健センター ☎ 24-1386・八郷保健センター ☎ 43-6655

★ 「育児相談（石岡）」「ベビールーム（八郷）」の名称が変わります ⇒ 変更後「子育て相談室」

現在、石岡保健センターで実施している「育児相談」と、八郷保健センターで実施している「ベビールーム」は、平成18年4月から「子育て相談室」に名称が変更になります。ぜひご参加ください。



	石岡保健センター「子育て相談室」 (石岡地区にお住まいの方が対象です)	八郷保健センター「子育て相談室」 (八郷地区にお住まいの方が対象です)
日時	毎月第1・2火曜日 9:30～11:30 *参加は、原則として月1回でお願いします。	毎月第1水曜日 9:30～11:00 (H18年5月とH19年1月は第2月曜日)
対象	石岡地区にお住まいの0～3歳までの乳幼児	八郷地区にお住まいの乳幼児
内容	身体計測、育児・栄養相談	身体計測、育児・栄養相談、離乳食試食など

*申し込みは必要ありません。当日、母子健康手帳をお持ちになって保健センターにお越しください。

★ H18年4月から「1歳児健康相談」が始まります！

平成18年4月から、石岡保健センター・八郷保健センターで「1歳児健康相談（集団）」を始めます。
ぜひ、お受けください。

<お願い>

★石岡地区の方は石岡保健センターへ
★八郷地区の方は八郷保健センターへ

実施方法	各保健センターで実施（集団）
周知方法	各保健センターから対象者に通知 年間予定表や市報に掲載
内 容	問診・身体計測・歯科衛生士による歯科相談 栄養士による栄養相談・保健師による育児相談など

～10か月児健診は医療機関で受けましょう！～

平成18年4月から、これまで石岡保健センターで行っていた「10か月児健診（集団）」と、八郷保健センターで行っていた「1歳児健診（集団）」を終了します。9～11か月児の健診は「乳児一般健康診査受診票（第2回生後9～11か月）」（母子健康手帳交付時配布済）を使用し、個別に医療機関でお受けください（無料）。

★ ご利用ください「子育てサロン」（八郷地区の方が対象です）

「八郷には公園がない」「子育て中のお母さん達が交流する場所がない」と思っている方はいませんか？

毎週第3水曜日 午前9時30分から11時まで「子育てサロン」として、八郷地区にお住まいの乳幼児と保護者を対象に、八郷保健センターの児童室を開放しています。現在、利用者が少ないので、たくさんの方々のご利用をお待ちしています。申し込みは必要ありません。今後、ボランティアさんにも参加していただく予定です。一緒にお話ししながら楽しい時間を過ごしませんか？ 詳しくは、八郷保健センターまでお問い合わせください。



★ 「子ども予防接種週間」のお知らせ

平成18年3月1日（水）から3月7日（火）までの1週間、「子ども予防接種週間」が実施されます。この期間、通常の診療時間に予防接種を受けにくい方々に対して、土曜日、日曜日、平日の夜間に、協力医療機関で予防接種を行います。接種を希望される方は、協力医療機関に事前の予約が必要となります。協力医療機関については、石岡保健センターまたは八郷保健センターまでお問い合わせください。

★ 血液が不足しています！献血にご協力ください



病気や事故などで、大量に出血された患者さんの命を救うためには、輸血が必要です。輸血用の血液を確保するためには「献血」が必要です。血液は生きた細胞で、人間の体の中でしか作られません。人工的に造ることができず、長期保存もできないため、輸血に必要な血液を十分に確保しておくためには、絶え間ない献血が欠かせません。茨城県における献血者数は年々減少しており、献血率は全国最下位です（平成16年）。尊い命を守るため、みなさん献血にご協力を願います。

茨城県の献血会場	所 在 地	電 話
水戸献血ルーム	水戸市南町 3-3-33 リードビル2階	029-224-9226
つくば献血ルーム	つくば市吾妻1-1364-1-4 つくばセンタービル2階	0298-52-7888
日立献血ルーム	日立市幸町1-4-1 三井生命日立ビル5階	0294-26-0099
献血バス	県内を運行しています。*石岡で開催するときは市報でお知らせいたします。	

★石岡に献血バスが来ます！ 皆様のご協力を願います★

ジャスコ石岡店・・・3月6日（月）・18日（土）・28日（火）10：00～16：00

八郷総合支所（旧八郷町役場）・・・3月17日（金）13：30～15：30

★ 講演会のお知らせ

～あなたは大丈夫？ メタボリックシンドローム～

健診等で肥満や血糖値、血圧、血中脂質の数値が「やや高め」と指摘を受けたことはありませんか？一つ一つの異常は軽くても、重なることで動脈硬化が進み、心臓病の発症リスクが高まります。「メタボリックシンドローム」は、内臓に脂肪がつき、さらに血圧高値、高血糖、血中脂質異常のうち2項目以上が該当している状態をいいます。自覚症状がないまま進んでしまう動脈硬化。



どんな危険があるのか再確認し、生活習慣を見直してみましょう。

○日時 平成18年3月24日（金）13：00～15：30

○場所 八郷保健センター 研修室

○内容 「メタボリックシンドロームについての正しい理解」講師：吉川医院 吉川 俊 医師
「生活習慣病予防の食事について」講師：大畠 夢子 管理栄養士

○費用 無料

○申し込み・問い合わせ 八郷保健センター ☎43-6655

幸せは食事から～ヘルスマイトさんレシピ紹介～

食べることは生きることの基本であり、楽しみのひとつです。少しの時間と手間と愛情で食卓がより豊かなものになります。旬の食材や地域の名産品なども活用しながら、楽しい食卓にしましょう。

*「ヘルスマイト」とは、食生活改善推進員さんの愛称です。健康づくり普及活動をしているボランティア団体で、生活習慣病予防講習会や料理講習会などの食生活改善活動を行っています。

ポテトのパンケーキ

朝食やお子さんのおやつにおすすめです♪

材料【4人分】(1人分：エネルギー 133kcal・塩分 0.2g)

じゃがいも 中4個・スキムミルク 大さじ4・薄力粉 大さじ4・水 大さじ2
塩コショウ少々・バター適量

作り方 ①ボールに水で溶いたスキムミルク、薄力粉を加えよく混ぜる。

②じゃがいもの皮をむいてすりおろし、①の中へ入れ、塩コショウで味付けする。

③じゃがいもの色が変わらないうちに、バターを溶かしたフライパンでホットケーキのように4つ焼く。

ポイント！ *新じゃがの場合は水分が多いので水を調節しましょう。

*じゃがいもは千切りにしてもよいでしょう。

*ケチャップをつけて食べてもおいしいです。



つけましょー

いちはく>はましょーの地球！ ちからくじく気候変動

温暖化を少しでも防止するために環境家計簿をつけましょう

は、生活をする上で電気・ガス・水道・ガソリンなどのエネルギーを大量で、地球温暖化の主な原因物質である二酸化炭素を排出しています。

計簿は、電気・ガス・水道・ガソリンなどの使用量を表に記入し、二酸化炭素を計算することによって、それぞれの家庭でどのくらい二酸化炭素がいるのかがわかるようになっています。

生活を振り返り、環境に配慮した行動をしながら、二酸化炭素の排出量を目標を各家庭で立ててもらうことができます。

計簿は、地球温暖化を防止するとともに、省資源、省エネルギー、家計になります。ぜひ、各家庭でご利用ください。（市役所に提出する必要はありません）



計 簿

か月後（月）			2か月後（月）			
出係数	CO ₂ 排出量	金額	使用量	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量	金額
.38 =	kg	円		× 0.38 =	kg	円
.1 =	kg	円		× 2.1 =	kg	円
.3 =	kg	円		× 6.3 =	kg	円
.58 =	kg	円		× 0.58 =	kg	円
.5 =	kg	円		× 2.5 =	kg	円
.3 =	kg	円		× 2.3 =	kg	円
.6 =	kg	円		× 2.6 =	kg	円
	kg	円			kg	円

それぞれの欄に記入してください。

かけた生活を送った成果がわかると思います。

問い合わせ

市役所 環境対策課

☎ 23-1111 内線 142

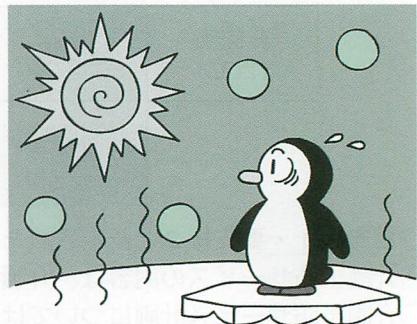
～地球温暖化防止のために環境家計簿をつ

● 地球温暖化とは何でしょう？

18世紀から始まった産業革命以降、人類は石炭や石油の化石燃料を大量に使いつづけ、大量の二酸化炭素を排出するようになりました。その結果、20世紀の100年間に地球の気温は0.6度も上昇してしまいました。

このままいくと、約100年後の2100年には地球の気温が1.4～5.8度上がり、海面が9～88センチ上昇すると予測されています。

私たちがこのまま何の対応もしなかったとしたら、異常気象による洪水の多発、農作物の収穫量減少、マラリア等の伝染病のまん延など、私たちの生活に予想もつかないような異常事態が起こると言われています。



環境

月	取り組み前（月）					
項目	使用量	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量	金額	使用量	CO ₂ 排出量
電 気 (kWh)		× 0.38 =	kg	円		
都市ガス (m ³)		× 2.1 =	kg	円		
LPガス (m ³)		× 6.3 =	kg	円		
水 道 (m ³)		× 0.58 =	kg	円		
灯 油 (ℓ)		× 2.5 =	kg	円		
ガソリン (ℓ)		× 2.3 =	kg	円		
軽 油 (ℓ)		× 2.6 =	kg	円		
合 計			kg	円		

環境家計簿のつけ方

電気・ガス・水道・灯油・ガソリン・軽油の使用量と金額は、「使用量のお知らせ」にある使用量と料金CO₂排出量の値は次のように計算します。

$$\text{使用量} \times \text{CO}_2 \text{排出係数} = \text{CO}_2 \text{排出量}$$

(例) 電気の場合 使用量が382 kWhのときは、CO₂排出係数は0.38なので、CO₂排出量は、
 $382 \text{ kWh} \times 0.38 = 145.16 \text{ kg}$ になります。

環境に配慮した生活を送る前の月と後の月の値を比較してください。地球温暖化の防止、省エネルギーを

平成 18 年 4 月から介護保険が変わります

介護を「予防」するサービスがスタートします

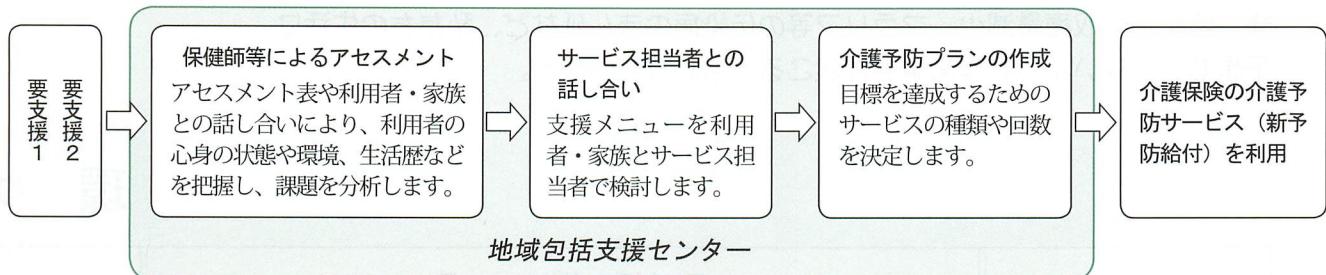
非該当 (自立)	要支援 1	要支援 2	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	
		要介護 1					
		従来の 要支援	従来の 要介護 1	従来の 要介護 2	従来の 要介護 3	従来の 要介護 4	従来の 要介護 5

○要支援 1・要支援 2 と認定された人（軽度の要介護者）は、介護予防サービスを利用することになります。

○介護予防サービスの内容は、介護予防訪問介護・介護予防通所介護等のサービスをご利用できます。

○介護予防サービス計画については、下記の地域包括支援センターにおいて作成されます。

介護予防サービスについては、平成 18 年 7 月から提供を開始する予定です。



地域包括支援センターとは：保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーが中心となって、高齢者の「生活機能の低下」や「重度化」をできるだけ防ぎ、自分らしい生活を実現できるよう支援します。

- 予防が必要な方の選定や介護予防プランの策定、評価などを行います。
- 介護保険だけでなく、高齢者や家族に対する総合的な相談・支援を行います。
- 高齢者の人権や財産を守る拠点とし、成年後見制度の活用促進や虐待の早期発見・防止を進めます。
- 支援困難なケースへの対応など、ケアマネジャーへの後方支援を行います。

住み慣れた地域での自立支援

○地域包括支援センターを創設し、高齢者の生活を総合的に支援します。また、在宅と施設介護の中間的役割を担う地域密着型サービスを充実させ、在宅支援を強化します。

地域密着型サービスとは、可能な限り、住み慣れた自宅または地域で生活を継続できるようにするために、石岡市が 24 時間体制で支えるサービスです。

*原則として、石岡市の被保険者のみがサービス利用可能です。

サービス内容・・・小規模多機能型居宅介護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、
認知症対応型共同生活介護等

○生活機能が低下していく、このままだと要介護になるおそれのある人については、石岡市が提供する、運動指導、介護予防教室、とじこもり予防・うつ予防を目的としたサービスなどを利用することができます。地域包括支援センターが中心になってサポートします。

保険料や制度運営が見直されます

○保険料の細分化を図り、低所得の人にきめ細かく配慮した新しい段階設定になります。

また、要介護認定事務の見直しや保険者の権限を強化し、制度運営の安定化を図ります。

介護保険料基準額については、広報いしおか 4 月 1 日号に掲載します。

その他、介護保険に関することは、下記のところへお問い合わせください。

問い合わせ 市役所 介護保険課 ☎ 23 - 1111 (内線 155・156)

がんばってま～す

—木曜会—

今月は、特別養護老人ホームなどで活動をしている「木曜会」をご紹介します。リズムリハビリ活動をしている日にお邪魔し、会長の神代邦子さんと会員のみなさん、そして個人ボランティアの重藤さんにお話を伺いました。



木曜会のみなさん

◆会が発足したのはいつですか

平成2年4月に、個人で同じようなボランティア活動をしていた人たちが集まり、会が発足しました。木曜日に活動していましたので、「木曜会」と名づけました。現在25名で活動しています。

◆どのよつた活動をしていますか

特別養護老人ホームで、リズムリハビリや手芸・書道・華道などのクラブ活動で作業、行事のお手伝いや、毎週木曜日には、ボランティアセンターで、社会福祉協議会に届けられた切手の整理、小物作りなどを行います。おしゃべりしながら、楽しく活動しています。

◆活動を始めたきっかけは

*福祉協議会で行った「市民福祉大学」を受講したのがきっかけです。

*友達に誘われてはじめました。

*定年で仕事をやめた後、何か始めたいと先輩に相談したところ、ボランティア活動をしてみないかと

「木曜会」を紹介されました。

*自宅が火事に遭つたとき、いろいろな方に助けていただきました。

みんなさんの温かな気持ちがとても嬉しく、お礼をしたいと思いました

たが、名前も住所もわかりません。ボランティア活動を通して、その時の方たちに回りまわつて恩返しができればと始めました。

◆長い間活動が続いている秘訣は

*施設の皆さんのが、楽しみにして待つていてくれるので、嬉しくつて毎回出かけて行つてしまします。

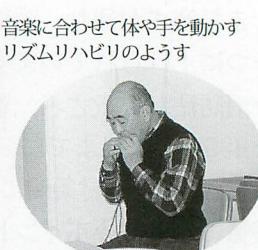
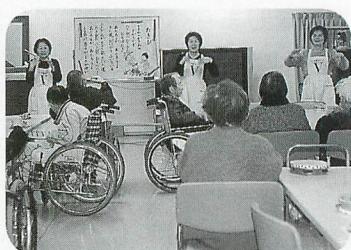
*人が喜んでくれるつて、自分の喜びにもなり、次の活動のエネルギーになりますね。

*活動の日に行けなかつたりすると、次の時に、「どうしたんだ」と心配してくれたり、「なめな」つてポケットに飴を一つ入れてくれるのです。息子のように思つてくれ、母親と重なつて温かいものを感じます。

*会の雰囲気がとつても良いので、楽しむ活動できます。

◆今後の活動について

最近、「ひまわり教室」の子どもたちに、フェルト製のケーキやお寿司をプレゼントしたところ、とても喜んでくれたとの話を聞き、このケーキとお寿司で卒業のお祝いができるようただ今、制作中です。子どもたちの教材に役に立てばと、布製のおもちゃ作りも考えています。これからも会員間のコミュニケーションを図りながら、元気でいつまでも続けていきたいと思います。男の方や若い方も参加してくれると良いですね。



仕事を辞めてからボランティア活動をしている重藤さん。リズムリハビリのときは、「木曜会」と一緒に活動し、ハーモニカで伴奏担当。重藤さんの演奏するハーモニカの音色は、みんなの心を癒してくれます。

まちかど情報センターのおしらせ ☎0299-27-5171

★3月のコミュニティ…どなたでも参加できます。

◆第63回 まちかど音楽祭

3/26(日) 14:00 Jazz

*まちかど音楽祭は毎月第4土曜日に開催しています。

◆育児サークル

毎週火曜 10:30

◆よみきかせ会

3/11(土) 14:00

◆ちりめん小物つくり

毎週土曜 11:00

◆折り紙教室

3/25(土) 13:30

◆手芸教室

3/14・28(火) 13:00

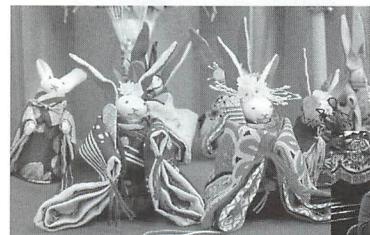
◆日本語教室

毎週金曜 10:00

◆心と体の健康相談 / おしゃべり交流会

毎週水曜 10:00

毎週土曜日に行われている、ちりめん小物
つくりの皆さんがあつた雛人形です。



興味のある方は、どうぞ
見学にお越しください。



※ご利用いただいております印刷機は、
A3サイズが使えるようになりました。

カメラの無料健康診断！行います ~ 大切なカメラ、診てもらいたいませんか?? ~

自宅に眠っている古いカメラがありましたら、カメラの健康診断を受診してみませんか？ 対象となるのは、原則として国産35ミリフィルム式カメラ（コンパクトカメラ・一眼レフを含む）です。なお、故障しているカメラについては修理は行わず、専門店を紹介するだけですのでご注意ください。

※デジタルカメラの診断は行いません。また、事前予約も受け付けますので、ぜひご利用ください。

日時 3月11日(土)・12日(日)

午後1時～午後4時まで

場所 まちかど情報センター

☎0299-27-5171



“実践!! スポーツテーピング”

公開講座 第二弾

3月12日(日) 午後2時～ 東地区公民館

講師 山岡 仁身

日本体育協会公認スポーツトレーナー

日本スケート連盟公認スピードスケートオリンピックトレーナー

まちかどミニギャラリー 3月13日(月)～25日(土) 「彩画展」 岡崎 勇二 色紙水彩画



詳しい内容につきましては、まちかど情報センターまでお問い合わせください。

駐車場は、まちかど情報センター駐車場（向かい側）・市民会館・イベント広場・市営駐車場をご利用ください。

まちかど情報センターは、市より委託を受け、NPO法人まちづくり市民会議が管理運営を行っております

消費生活センターだより

●問い合わせ 消費生活センター（市役所内） ☎22-2950

開設日 毎週月・水・木・金曜日 午前9時30分～午後4時

まだ寒さが残り、暖房器具をしまうべきか悩んでしまいますね。ところで、暖房器具も『住宅火災』の原因の一つに上げられています。今回は、『住宅火災』の被害を少なく抑えるための法律改正についてご説明いたします。

◎消防法が改正され、新築住宅においては今年の6月1日から、また、既存の住宅に関しては（注1）、平成23年5月31日までに、火災警報器の設置が義務付けられました。

(注1 市町村条例によって異なります)

◎警報器を選ぶポイント

日本消防検定協会の検査合格品であるNSマークの付いた物を選ぶと安心でしょう。また、価格に関しては機能により幅はありますが、市場価格の国産品目安は、5千円前後から1万円程度です。購入の際には、どのような特徴があるのか、確認しましょう。

◎今回の法律改正を悪用して、火災警報器・消火器を無理やり買わせようとする業者や不適正な価格での訪問販売が予想されます。おかしいなと思ったら、契約せずに、すぐ消費生活センターにご相談ください。



石岡海洋センター☎ 23-5191

柏原野球公園管理事務所☎ 23-8158

朝日スポーツ交流施設☎ 43-6884

結果

第60回おかやま国体

昨秋行われた第60回おかやま国体銃剣道競技において、市内在住の地頭菌 薫さんが県代表の中堅として出場し、ベスト16まで勝ち進みました。一年年のさいたま国体に続き、2年連続の出場となりました。

また、昨夏の全日本銃剣道選手権大会にも個人の部県代表として、ただ一人の出場という活躍を見せました。

現在、銃剣道という武道に興味のある方を募集しています。詳しくは、ホームページ <http://www.jukendo.or.jp> をご覧ください。

スポーツ少年団本部長杯 剣道大会

スポーツ少年団本部長杯剣道大会が1月28日、石岡運動公園体育館で開催されました。

結果は次の通りです。
*3年生以下の部

優勝 原田 亮（東剣友会）
*4年生の部

優勝 坂本 健太（関川剣友会）
*5年生の部

優勝 宮本 貴弘（東剣友会）
*6年生の部

募 集

めざせ!! 軟式野球審判員

茨城県軟式野球連盟土浦支部では、学童野球や社会人野球などの審判員を募集しています。資格 20歳以上で、健康な方研修期間 4月から7月まで月1回（土、日）の講習を受け、その後、実践研修を行います。

*小学生以下の部
*小学5・6年生の部
*ブロックサンダー

*ツルリンパ

*中学生男子の部
*国府中学校

*中学生女子の部
*国府中学校

*一般女子（特別賞）

（兩日）
市体育協会バーレーボール部

第20回市民綱引大会



前日の雪がまだ残る1月22日に、石岡運動公園において少年剣道教室が行われました。市内の少年剣士約240名が一堂に集い、千葉仁先生（範士八段）から直接指導を受けました。先生は全日本剣道選手権大会で3回の優勝を果たしています。

今回の教室では、各自の技術、発育段階に合わせた指導と、気剣体の一致など基本技術の修得、そして至誠一貫の心掛けなど、子供たちの健全な育成を目的に行われました。先生は、「目標を決めたらそのことだけに真剣に取り組むように」また、「今日習った事を自分のものにするまで、繰り返し練習することが大切」と話されました。実技を交えた熱心な指導に、少年剣士たちは鋭い打突を放つ竹刀の音と元気な声で応えていました。



▲よく通る声で熱心に語りかける先生の指導に聞き入る少年剣士たち。



▲面打ち1つでもおろそかにせず、集中して取り組むことを教わった。「打って反省、打たれても感謝」の気持ちが上達のコツかもしれません。

少年剣士たちが集いました
石岡市スポーツイベント

石岡運動公園☎ 26-7210
八郷総合運動公園☎ 43-6884

少年剣道教室が行われました

スポーツ情報

情報ネットワーク

イベント

春蘭茶会にお越しください



春うららかな陽射しのもと、
茶会を催します。
茶席と併せて雲龍の笛、黒田
月水の千佐琵琶の演奏を行います。
一期一会のひとときを共に楽し
しませんか。

日時 3月25日(土)

午前11時～午後4時

※演奏は、午前11時と午後1時
の2回行います。

場所 大久保山荘(石岡市石岡)

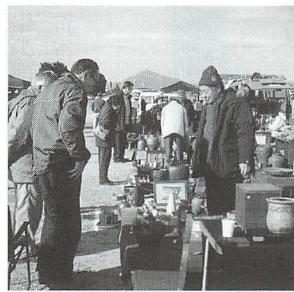
参加費 5000円

問い合わせ 宗山会、宗和会事
務局

☎ 0299-222-3313-1

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 0800-800-7766

歴史の里・石岡骨董市



愛好家の皆さんが出でます。掘り出し物を見つけて来ます。せんか。同時にフリーマーケットも開催しています。ぜひお越しください。

募集人數 2名(応募多数の場合は選考になります)

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、直接石岡市民会館、市民生活課、総合支所市民税務課まで持参するか、電子メール、FAXまたは郵送でお申し込みください。

※応募用紙は、石岡市民会館市民生活課、八郷総合支所市民税務課にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

日時 毎月第1土曜日

場所 石岡イベント広場(石岡市若宮、市立図書館向かい)

※収益金は石岡市社会福祉協議会に寄付されます。

問い合わせ 石岡骨董市実行委員会(永作) 石岡市

募集

石岡市民会館へご意見を (市民会館運営委員募集)

石岡市では、市民会館の活用

を図るため、市民会館運営委員を募集します。

応募資格 ①市内に住む満18歳以上の方(平成18年1月1日現在)

在 (②市の他の審議会、委員会などの委員でない方)

内容 市民会館の運営に関するご意見をいただきます。(年3回程度)

任期 委嘱を受けた日(5月頃)から2年間

募集人數 3名

受付期間 3月1日(水)～3月8日(水)
雇用期間 平成18年4月3日から平成19年3月31日まで

募集人數 3名

給食センター(調理嘱託員)
で働きませんか

Eメール shiminkaikan@city.
ishioka.lg.jp/
石岡市總社1-2-5
☎ 22-5187 FAX 22-5188
勤務日・勤務時間 月曜～金曜
日 午前8時～午後4時までの間で、6時間以内
賃金 時給850円
＊その他距離により、通勤手当を支給します(2キロ以上)

民会館 ☎ 315-0016
石岡市總社1-2-5

内容 学校給食調理業務
勤務場所 市立八郷学校給食セ
ンター(石岡市須賀金)

16

乗ってみたい! 鹿島鉄道「ぬりえ」「絵画」号

沿線の幼稚園児や小学生の作品が飾られた

「かしてつ」を、皆さん、ぜひご利用ください。

※「ぬりえ・絵画」号の運行は次の通りです。

【第2回】2月1日～3月15日の間

△ぬりえ列車501号(石岡市への応募者・小川町立野田幼稚園)

△ぬりえ列車505号(小川町への応募者)

△絵画列車502号(小川町立野田小学校・下吉影小学校)

△絵画列車503号(小川町立橘小学校・小川小学校・石岡市への応募者)

△絵画列車601・602号(小川町立小川小学校)

☆運行時間は、鹿島鉄道(駅舎)で、

展示列車番号(501、502、503、505、601、602)を確認して、お問い合わせください。

問い合わせ 鹿島鉄道対策協議会事務局(市役所企画課企画担当)

☎ 23-1111 (内2334)

12・1月の入札結果

※予定価格は希望価格をくじにより率を掛けた金額になります。

※価格は、消費税を除いた価格です。

番号	事業名	落札価格	請負業者	入札日
1	17 単・市道A 5640号線道路改良工事	希) 3,140,000 予) 3,050,000 落) 2,960,000	原田建設(株)	H17.12.2
2	17 市単公・下第1号工事	希) 5,440,000 予) 5,330,000 落) 5,100,000	常南グリーンシステム(株)	H17.12.2
3	17 国補公・下流量計設置工事	希) 10,800,000 予) 10,340,000 落) 9,730,000	太陽計測(株)	H17.12.2
4	ふれあいの森整備事業管理棟建築工事	希) 26,000,000 予) 25,250,000 落) 24,600,000	(株)相澤工務店	H17.12.16
5	17 公・下国補単独合併第2号工事	希) 25,500,000 予) 25,040,000 落) 23,730,000	(株)キンダイ	H17.12.16
6	17 公・下国補単独合併第3号工事	希) 59,700,000 予) 57,570,000 落) 55,540,000	福井建設(株)	H17.12.16
7	17 国補公・下マンホールポンプ設置工事	希) 23,100,000 予) 21,990,000 落) 21,000,000	昱(株)茨城支店	H17.12.16
8	龍神の森整備事業・トイレ建築工事	希) 15,660,000 予) 15,010,000 落) 14,880,000	(有)羽成製作所	H18.1.23
9	17 単・市道A 6130号線測量業務委託	希) 1,910,000 予) 1,840,000 落) 1,780,000	(有)石岡技研	H18.1.23
10	17 単・市道A 2084号線排水整備工事	希) 5,070,000 予) 4,980,000 落) 4,760,000	フクエンジニアリング(株)	H18.1.23
11	17 単・市道A 6189号線土留工事	希) 3,460,000 予) 3,370,000 落) 3,200,000	(有)内田基礎工業	H18.1.23
12	17 単・市道A 6260号線排水整備工事	希) 3,340,000 予) 3,290,000 落) 3,100,000	(有)正栄建設	H18.1.23
13	17 単・市道A 0122号線排水整備工事	希) 3,140,000 予) 3,030,000 落) 2,930,000	(株)堀越	H18.1.23
14	17 市単公・下污水樹設置工事その4	希) 1,990,000 予) 1,940,000 落) 1,850,000	(株)丸直工業	H18.1.23
15	17 単・市道B復旧工事第3号	希) 2,280,000 予) 2,200,000 落) 2,090,000	(株)大嶋建設商社	H18.1.23
16	平成17年度国補特環舗装復旧第60号	希) 4,640,000 予) 4,420,000 落) 4,350,000	(株)紺野工務店	H18.1.23
17	平成17年度国補特環舗装復旧第61号	希) 4,580,000 予) 4,430,000 落) 4,250,000	(株)川又造園土木	H18.1.23

希:希望価格 予:予定価格 落:落札価格

☆入札結果は随時掲載いたします

問い合わせ

管財課 ☎ 23-1111 (内 252)

応募資格 応援します!!

石岡市奨学金制度

①平成18年3月末現在
在石岡市に1年以上お住まい

の方のお子さんで、人物・能力ともに優秀で、経済的理由から修学が困難な方

②他の団体から奨学金の支給を受けない方

③平成18年度の高等学校入学予定者と在学者

予定人数 10人
支給額 月額 8200円
(返還の必要はありません)
受付期間 3月15日～29日
申し込み・問い合わせ 石岡市

教育委員会教育総務課
☎ 43-1111 (内 1265)

その他

教育ローンと利子補給制度

茨城県勤労者育英基金では、教育ローン利用者に対して、一定の利子補給を行っています。

融資額 最高300万円
返済期間 15年以内、在学中の元金返済据置きも可。
金利 1.9% (平成17年11月1日)

保証協会の保証
保証茨城県労働者信用基金
日現在
在学中(最長4年以内)は、お子さん一人当たり100万円(一世帯300万円)までの融資に対し、年1%の利子補給を受けることができます。
問い合わせ 茨城県労働者育英基金(茨城県労働福祉会館内)
☎ 029-231-0235

農業委員会委員選挙人名簿が 縦覧できます

縦覧期間 2月23日(木)～3月9日(木)
午前8時30分～午後5時
縦覧場所 市選挙管理委員会事務室
(本庁2階総務課内)
問い合わせ 石岡市選挙管理委員会
☎ 23-1111 (内 254・255・258)

そば打ち教室は いかがですか

3月12日、26日(日曜日)

午前10時から

場所 常陸風土記の丘 江戸曲がり家

入場料 300円 教材費は無料



申し込み・問い合わせ

常陸風土記の丘事業所 ☎ 23-3888

図書館だより

●問い合わせ 石岡市立中央図書館 ☎ 24-1507

『影絵劇』公演会のお知らせ（入場無料）

影絵の会「かげぼうし」（水戸市）による感動と幻想の世界をお楽しみください。

- ◆日 時 平成18年3月11日（土）午前11時～（約1時間）
- ◆場 所 石岡市立中央図書館 3階 読書室
- ◆プログラム 「ふき」「葉っぱのフレディー」
- ◆対 象 小学生から大人まで

春休み映画会のお知らせ（入場無料）

- ◆日 時 平成18年3月25日（土）午前10時15分～（上映時間1時間20分）
- ◆場 所 石岡市立中央図書館 3階 読書室
- ◆プログラム 「それいけ！アンパンマン=てのひらを太陽に=」ほか
- ◆対 象 幼児から

3月のおはなし玉手箱（職員による）

- ◆3月4日（土）午後2時30分～（約30分）

3月のおはなし会（ボランティアグループによる）

- ◆3月18日（土）午後2時30分～（約30分）

どちらも、中央図書館2階視聴覚室で。

対象は、幼児から小学校中学年まで。



3月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■印が休館日です。

【金品】	石岡骨董市実行委員会	200000円
・石岡市役所企画部	15000円	
・社団法人日本鳩レース協会	300000円	
・県央地区キリスト教伝道協力会	300000円	
・松下肇	30000円	
・龍雅会	100000円	
・父と暮らせば上映呼びかけ人会	85284円	
【物品】		
・杉山之則 使用済切手・カード	40000円	
・石岡市立石岡中学校 使用済切手・カード	100000円	
・NPO法人まちづくり市民会議 使用済切手・カード	85284円	
・市村呉服店 衣類 使用済カード	30000円	
〔敬称略・順不同〕		
（平成18年1月31日締切分）		
— 石岡市社会福祉協議会 —		

善意銀行



男女共同参画基本計画（第2次）のポイント ～女性のチャレンジ支援～

国では、平成12年から、「男女共同参画社会基本法」に基づき、男女共同参画基本計画（第1次基本計画）の総合的かつ計画的な取り組みを進めてきましたが、平成17年12月に、これまでの取り組みを評価・総括し、新たな基本計画（第2次）が策定されました。この計画に盛り込まれた重点事項の中から、今回は「女性のチャレンジ支援」に焦点を当ててみました。

チャレンジしたい女性が、いつでも、どこでも、誰でもチャレンジできるよう、女性のチャレンジ支援策をさらに推進させます。

《上へのチャレンジ》

さまざまな分野において、女性が政策・方針決定過程に参画し、活躍することを目指します。

《横へのチャレンジ》

従来、女性が少なかった分野に新たな活躍の場を広げます。

《再チャレンジ》

子育てや介護等でいったん仕事を中断した女性の「再チャレンジ」を推進します。

これらのチャレンジは、女性の新しい発想や多様な能力の活用によって女性が活躍し、男性もゆとりのある生き方を目指す、暮らしの構造改革を実現するための総合的な支援策となります。

そのために

- ・さまざまな分野への女性のチャレンジを推進するため、情報の一元化や関係機関のネットワーク化による、ワンストップ・サービス等を提供する環境づくりのための取り組みを行います。
- ・人材育成の観点から、女性若年層に対するチャレンジ支援を推進します。また、地域の活性化のため、女性の活躍による地域づくりの好事例の普及等を行います。
- ・女性のチャレンジの実態を把握するための指標の開発と普及を行います。

以上の国の方針に基づき、男女共同参画社会の形成を促進するためには、地方公共団体はもとより、企業や、教育・研究機関などの関係各機関、団体等の積極的な取り組みが求められています。

*内閣府男女共同参画局のチャレンジサイトには、女性のチャレンジに関するさまざまな情報が掲載されています。ぜひ、ご覧ください。アドレス <http://www.gender.go.jp/e-challenge/>

女性のための困りごと相談 毎週木曜日 13:30～16:00／場所 市役所1階相談室2

女性相談員が悩みごとの相談をお受けします。

一人で悩まずご相談ください。電話での相談もお受けします。

秘密は厳守します。（原則として事前予約制です）

*離婚、配偶者やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、子育てなどの悩みごと。

●石岡市役所 企画課 男女共同参画担当 ☎ 23-1111 【内線 232】



「雪国の妖精」とも賞賛される雪割草



ガーデニングにも人気のクリスマスローズ

茨城県フラー・パークでは、3月5日から31日まで「春の花まつり」を開催します。園内では、春の訪れを感じさせる色彩豊かな花々や、林床を色とりどりに染め分ける雪割草などが、皆様をお待ちしております。

期間中の主な催し物としては、最近、そのうつむきがちに咲く可憐な花姿から「早春を告げる天使」、「冬の貴婦人」と呼ばれ、愛好家から絶大な人気を誇る「クリスマスローズ展」が2月21日から3月21日まで行われています。

このほかにも、3月18日から26日までは、春が訪れる喜びを生花にこめた大作が多数展示される「生花展」も行われます。

また、花より団子という方には、この1月にリニューアルオープンした「レストランローズ」で、旬の地元の食材を使った料理に舌鼓をうつてはいかがでしょうか。

ぜひ、春一色に染まったフラー・パークに皆さんお揃いでお越しください。

問い合わせ

☎43・1111（内1142）
八郷総合支所 商工観光課

春の訪れを告げる

茨城県フラー・パーク

春の花まつりを開催



3月5日から12日までは、県内のカーネーション切花生産者が丹精に育てた約40種類の切花を一堂に展示する「カーネーション切花展」が行われます。



昨年の生花展の様子

2月2日、いしおか・やさとフォトコンテストの審査会が行われ、最優秀賞に筑西市、斎藤薰さんの「光のシャワー」が選ばされました。新石岡市が誕生して初めてのフォトコンテストとなつた今回は、市内外から546点もの力作の応募があり、改めて石岡市の持つポテンシャルの高さが、認められた結果となりました。

今回入賞した作品46点は、今後各種パンフレットなどに掲載され石岡市の魅力としてアピールすることになります。また、入賞作品の展示会を次の会場で行いますので、ぜひ素晴らしい作品の数々に触れ、私たちの住む石岡市の魅力を再発見してください。

場所	期間
石岡市役所(土日祝日除)	平成18年2月27日(月)～3月10日(金)
八郷総合支所(同右)	平成18年3月13日(月)～3月24日(金)
県庁	平成18年3月27日(月)～3月31日(金)



最優秀賞

題名「光のシャワー」

いしおか・やさと フォトコンテスト 入賞作品決定

日本各地に脈々と受け継がれて来た芸能を保存、伝承し、地域の活性化を図る取り組みとして毎年開催されている、第6回地域伝統芸能まつりに「土橋の獅子舞」が出演します。ぜひご覧ください。

放送日 3月4日(土) 13:30

3月11日(土) 14:35

BS2 教育テレビ(3ch)

石岡のおまつり(土橋の獅子舞)テレビで放映決定

日本各地に脈々と受け継がれて来た芸能を保存、伝承し、地域の活性化を図る取り組みとして毎年開催されている、第6回地域伝統芸能まつりに「土橋の獅子舞」が出演します。ぜひご覧ください。