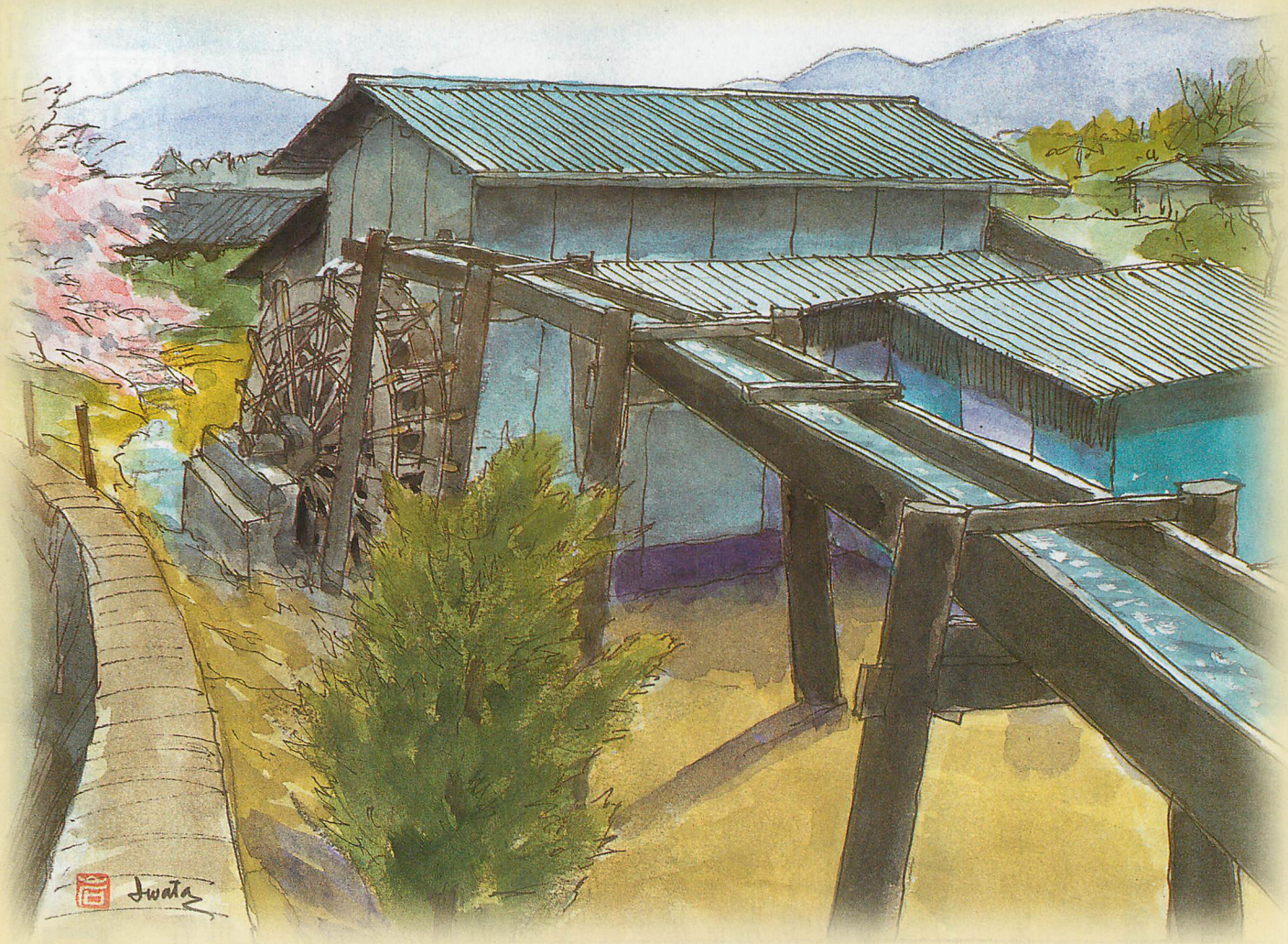
広報 ISHIOKA
いしおか
2006年［平成18年］
4・1
No. 12



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

水車小屋と杉線香

（石岡市小幡）

小幡、一之沢には杉線香を作る水車小屋があります。杉線香の材料は樹齢40～50年の杉の葉。水車を使って粉にし、染料・糊粉（こふん）・かび止め・熱湯と合わせ、よく練り上げて作られます。

自然の流れに逆らわず、回り続ける水車がゴトン、ゴトンと臼をつく音はいつまでも残したい心地良い音色ですね。

目　次

●石岡を襲う（マグニチュード7）、総合防災訓練 P2・P3
●年金制度が変わります P4
●市民ワークショップ参加者募集 他 P5
●まちの話題できごと P6・P7・P8
●平成17年度石岡市スポーツ振興奨励賞表彰 他 P9
●図書館だより 他 P10
●公民館講座のご案内 P11・P12・P13～P14
●がんばってま～すシリーズ⑤ P15
●保健センターだより P16・P17
●情報ネットワーク P18・P19
●スポーツ情報 P20
●まちかど情報センターのおしらせ 他 P21
●ハーモニーコーナー P22
●わが家のアイドル 他 P23
●おすすめ情報 P24

市の人口と世帯　平成18年3月1日現在　男 41,364人　女 42,018人　合計 83,382人　世帯数　28,177世帯

マグニチュード7 石岡を襲う！

総合防災訓練

平成17年度石岡市総合防災訓練が、2月26日、茨城県畜産センター（石岡市根小屋）で行われました。今回の訓練は、新市となって初めの大規模な総合訓練です。当日は約50の団体と市民の皆さん約千人が参加し行われました。

航空自衛隊百里基地からは、情報収集訓練のためF15戦闘機や偵察機が飛来し、また山林火災を想定して、茨城県防災航空隊の空中消火が行われるなど、大掛かりな訓練となりました。

突然、M7直下型地震が県南部で発生！

■被害の想定状況

同日午前9時、県南部を震源とするマグニチュード7規模の直下型地震が発生し、石岡では震度6弱の揺れにおそわれた。

この地震により、市内各地で家屋が倒壊すると共に火災が発生。道路交通網の損壊のほか、電気・ガス・水道などライフラインの施設に大きな被害を受けたとの想定です。

■石岡市における措置

午前9時10分　「石岡市災害対策本部」を設置。

9時20分　救援物資の輸送（いばらきコープ生活協同組合）

9時30分　初期消火活動（婦人防火クラブ、地域住民）

10時　火災防ぎょ活動（八郷消防団、防災航空隊、航空自衛隊）

10時30分　LPガス出火防止活動（高圧ガス保安協会）・油火災防止活動（危険物安全協会）・電話復旧活動（NTT）・電力復旧活動（東京電力）・水道復旧活動（湖北水道企業団）

11時　多数傷病者事故対応活動・搬送活動・応急救護活動・トリアージ活動・医療救護活動（消防署、消防団、日赤石岡市地区、土浦協同病院看護学生、石岡市医師会）

11時45分　負傷者の搬送活動（航空自衛隊、医師会、消防署救急隊）

■

消防、警察、自衛隊など大き

な組織力と住民の皆さんの自主防災組織が協力して行われた今回の総合防災訓練。日本赤十字社の皆さんによる救護活動や百里救難隊による傷病者の搬送など緊迫した中で実践さながらに行われました。

■

阪神淡路大震災に見られるように、地震による災害で被害が大きいのは、揺れによる一次災害より、倒壊した家屋の火災など二次災害によるものです。

家庭で一番怖いのは、ストーブやてんぷら油などからの出火です。これを想定した初期消火活動では、小さな炎のうちに消火することが大切。参加者が一致協力して行ったバケツリレーでは、あっという間に火が消し止められ、初期消火の大切さを改めて実感させられました。

また、バスと乗用車が多重衝突を起こして大勢のケガ人が発生した場面では、少ない人数でいかに効率よく人命を救助するかが問われ、一方では大型の油圧カッターで車内に閉じ込められた人を救助し、他方ではバスの車内にいる多数のケガ人の応急手当や避難所までの誘導・搬送が同時進行で実施されるなど緊迫するものでした。そのような中で、日赤石岡地区、医師会、土浦協同病院看護学校の皆さんや消防の皆さんは、焦ることなく迅速・的確に治療の優先順位を判断し（トリアージ活動）処置していました。ライフライン（電話、電力、水道等）の復旧活動および救援物資の輸送活動も関係団体や自衛隊の協力で円滑に実施されました。

■

ところで、実際に大災害に見まわれたらどうでしょうか。一次災害、二次災害と気をつけるべきことはたくさんあります。またパニックを引き起こすような噂やデマに惑わされないか、なども心配されます。

しかし、私たちはそれらを最小限に食い止める必要があります。災害が起きたら、まず被害にあった人を助けること。周りの人たちと協力することなど、多くのことを学んだ気がします。万一の災害には、日ごろの備えが大切です。訓練を通じて、私たちは、いざという時こそ冷静に行動することがより大切だと、再認識しました。

『いのち・財産・わが家わがまちを守る力』それが“自主防災組織”です！

なぜ、防災組織が必要か

『自然や人為による災害から、命・財産・わが家わがまちを守るための、地域の人々のまとまった力』、これを**自主防災組織**と呼んでいます。この「まとまった力」は、もちろん自然にできあがるものではなく、地域の人々の意思と意気込みと協力でつくられているものです。大小を問わず災害が発生したとき、消防などが到着するまでの間、被害の拡大を防ぎ、命を守るために力を合わせて活動できるのは、住民の皆さんしかいません。

住民の皆さんが力を合わせて活動すること、そういう組織的な構えが、被害をくいとめる大きな力になるからです。

突然の災害に備えて

非常時の持出品は揃っていますか、避難場所は確認しましたか。応急手当ができますか、など心配事はいろいろありますが、まずは身近なところから。

私たちにできること、皆さんも周りの方と自主防災組織をつくりしませんか。

自主防災組織結成については、消防本部予防課へお問い合わせください。

安否確認方法

災害用伝言ダイヤル「171」

☆NTTは、被災地への安否確認電話が集中する場合に、「災害用伝言ダイヤル」サービスを開始します。

伝言を録音する	伝言の再生方法
171	171
1	2
000（000）	0000
伝言を入れる（30秒以内）	伝言を聞く

＊被災地の人は自宅の電話番号を、被災地以外の人は被災地の人の電話番号を市外局番からダイヤルします。

公衆電話を利用する！

☆災害発生時、公衆電話は一般電話よりもつながりやすくなっています。自宅周辺の公衆電話の設置場所を確認しておきましょう。10円玉の用意も！

年金制度が変わります

国民年金などの年金制度の改正が、順次実施されます。平成18年4月からの主な変更点は、次のとおりです。

【国民年金保険料関係】

◎保険料が改正されます

平成18年4月から平成19年3月までの国民年金保険料は、月額280円引き上げられ、月額13860円となります。

国民年金保険料は、平成29年度まで毎年度、月額280円引き上げられ、最終的に月額16900円となる予定です。これは、年金を支える力と給付のバランスを取るためです。

★年金は、納付した額の1・7倍以上となります

基礎年金額の3分の1（将来は、2分の1）は国の負担です。今後も保険料の改定が予定されていますが、国の負担があるので、若者であっても、平均では納付した額の1・7倍以上の年金が受け取れる計算となります。

◎ご存知ですか？学生納付特例制度と若年者納付猶予制度！

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。収入が少なく、国民年金保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例制度を申請すると、保険料の納付が猶予されます。

また、30歳未満の方であって、本人と配偶者の収入が一定以下の場合に、申請により国民年金保険料の納付が猶予される若年者納付猶予制度があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金等を受けることができなくなります。

学生納付特例・若年者納付猶予制度の申請手続きは簡単です。市役所保険年金課、または八郷総合支所保健福祉課で申請してください。（※学生の方は、申請の際に在学証明書、または学生証〈コピー可〉をご持参ください）

【年金給付関係】

◎平成18年度の年金額は0・3％引き下げとなります

平成17年の年平均の全国消費者物価指数が、対前年マイナス0・3％であったため、平成18年度の年金額は、前年度より0・3％少ない額となります。

満額の老齢基礎年金の場合は、月額200円引き下げとなります。

平成18年4月分から新しい年金額となりますので、6月の定期支払（4月および5月分）から年金額が変更となります。

◎障害基礎年金と老齢厚生年金等を併せて受給できるようになります

障害を持ちながら働いたことが評価される仕組みとして、平成18年度から、65歳以上の方は、障害基礎年金と老齢厚生年金、障害基礎年金と遺族厚生年金の組み合わせについて、併せて受給（併給）することができるようになります。

なお、併給を申請される場合は、選択申出書を提出していただく必要があります。

●問い合わせ・照会

【電話での相談】

ねんきんダイヤル（年金被保険者）
☎0570・05・1165

ねんきんダイヤル（年金受給者）
☎0570・07・1165

【来訪相談】

土浦社会保険事務所
土浦市下高津2-7-29
☎029・824・7121

土浦年金相談センター
土浦市桜町1-16-12
☎029・825・2300

市役所 保険年金課 国民年金担当
☎23・1111（内線135）

八郷総合支所 保健福祉課 国民年金担当
☎43・1111（内線1131）

社会保険庁ホームページ
http://www.sia.go.jp/

こんにちは法務局です！

出生届の子の名に用いる文字について

子の名に使用する文字は、常用平易なものでなければならず（戸籍法第50条第1項）、具体的には、戸籍法施行規則第60条で、次のように定められています。

①「常用漢字表（昭和56年内閣告示第1号）」に掲げる漢字（括弧書きが添えられているものについては、括弧の外のものに限る）1945文字

②戸籍法施行規則別表第二の「漢字の表」に掲げる漢字　983文字

③「片仮名」または「平仮名」（変体仮名を除く）。なお、「ヰ」「ヱ」「ヲ」「ゐ」「ゑ」および「を」は「片仮名または平仮名」に含まれる。

以上のほかに、名の表記方法として符号および外国文字は使用することはできませんが、「々」「ゝ」「ゞ」のように直前の文字を反復表示するものとして一般的に慣用されている符号は使用でき、「エミー」の「ー」のような長音符号も直前の音を延ばすため使用する場合に限り用いることができます。

問い合わせ　水戸地方法務局石岡出張所
☎27・0671

土地価格等縦覧帳簿
家屋価格等縦覧帳簿
の縦覧ができます 4月から

「縦覧制度」は、自分の固定資産の評価額がほかの土地や家屋の評価額と比較して、適正かどうかを確認していただくための制度です。ご覧になりたい方は、市役所の担当窓口までお越しください。

■ 縦覧期間は？

4月3日（月）から
5月1日（月）まで
（午前8時30分～午後5時）
※土・日曜日と祝日を除く。

■ 誰が見られるの？

縦覧できる方は、
①固定資産税（土地及び家屋）の納税者、同居の親族、納税管理人
②納税者から委任を受けた代理人
※土地の納税者は土地、家屋の納税者は家屋、両方を納めている方はどちらも縦覧できます。

■ 縦覧場所は？

市役所　本庁1階　2番窓口
（資産税課）

■ 手数料は？

期間中、縦覧手数料は無料。また、固定資産課税台帳の閲覧手数料もいただきません。

■ 留意事項として

☆本人確認のため、運転免許証などを見せていただくことがあります。
☆縦覧の対象者かどうか確認するため、お手持ちの納税通知書または課税明細書をご持参ください。
☆償却資産は縦覧の対象になりません。
☆総合支所では行いませんのでご注意ください。

問い合わせ　資産税課
☎23・1111
（内114・115・175）

市民ワークショップ参加者募集！
活力と生きがいに満ちた協働によるまちづくりを目指して

石岡市では、新たな総合計画の策定を行っています。計画の策定にあたり、市民の皆さんから今後のまちづくりに対するご意見を伺うため市民ワークショップを開催し、計画策定の参考としていきたいと考えています。特に、今回の市民ワークショップでは、新市の「長所」を伸ばすための取り組みを「地域創造プロジェクト」と位置づけ、市民の意見や提言を、今後のまちづくりに活かしていく予定です。

■応募資格
・市内に在住する方で、平成18年4月1日現在で満18歳以上の方
・日曜日または土曜日に開催する3回のワークショップに参加できる方
＊報酬などはありません

■募集人数
20名程度（応募者多数の場合は抽選）

■応募方法
下記の応募用紙に必要事項を記入し、直接持参するか、電子メール、ファックスまたは郵送でお申し込みください。
＊応募用紙は、石岡市企画課または総合支所総務課にあります（市のホームページからもダウンロードできます）。

■申込先　〒315・8640
石岡市石岡3165-2
石岡市役所　企画部企画課
FAX22・3684　Eメール
kikaku@city.ishioka.lg.jp

■締切日
4月17日（月）

■ワークショップとは…
立場や経験の異なる参加者がお互いの考えや立場を学びあいながら、問題意識を高め、積極的に交流することで、知恵を出し合い、創意工夫して、意見をまとめる手法です。

問い合わせ　市役所企画部
企画課　☎23・1111
（内234）

ワークショップ応募申込書

住　所	〒			
フリガナ		男・女	職業	
氏　名				
連絡先	電話			
生年月日	大正・昭和　年　月　日生　満　歳			

（この個人情報は、適切に管理し、第三者に提供・開示は一切いたしません。）

まちの話題できごと

幕末の志士　佐久良東雄を後世に

2月25日、「佐久良東雄没後145年記念の集い」が中央公民館で開催されました。

この集いは、幕末の混乱した日本の社会にあって国学を治め、熱烈な愛国者として劇的な生涯を閉じた「郷土が生んだ幕末の志士 佐久良東雄」を後世に伝えようと、佐久良東雄顕彰会が行ったものです。

当日は、水戸史学会理事の但野正広先生を講師に迎え、「佐久良東雄先生の至願」と題する記念講演をはじめ、吟詠剣誌舞や地元和太鼓演奏グループ「夢ひびき」による慰霊公演が行われました。

八郷梨経営研究会がエコファーマーに認定されました

このほど、八郷梨経営研究会（友部敏英会長、平成16年4月結成）が、県知事よりエコファーマーの認定を受けました。

エコファーマーとは、国の法律に基づいて、土づくり、化学肥料低減、化学農薬低減の3つの技術に一体的に取り組む「持続性の高い農業生産方式」の導入計画を作り、県知事の認定を受けた農業者のことです。

近年、化学肥料・化学農薬の多用により生じる環境汚染や農地の生産力低下が大きな問題となっていることから、環境に配慮しつつ農地の生産力を維持・増進する農業を行う意義が非常に高まっています。

同会の会員たちは、収益性の高い農業を目指し生産技術や販売戦略に関する研究を行う中で、減農薬・減化学肥料栽培を取り入れ、消費者に信頼される梨づくりを実践していく必要性を強く感じたそうです。

エコファーマーに認定された今後5年間、「持続性の高い農業生産方式」の導入に必要な機械・資材の購入にあたって、農業改良資金の貸与特例や課税の特例などの支援措置を受け、環境にやさしい農業を実践していきます。

街がきれいに
―春の清掃大作戦―

春の清掃大作戦が、3月5日、約8000人の市民の参加により、市内各地区で行われました。

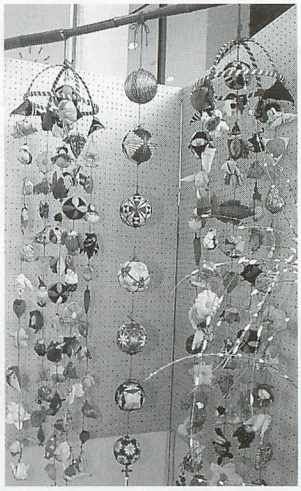
参加した皆さんは、朝早くからゴミ袋を片手に、地域の道路や歩道などの公共用地のゴミ拾いを行いました。集積所には可燃ゴミ9・4トン、空き缶やビンなど不燃ゴミ6・7トンと多くのゴミが集められ、街がきれいになりました。ご協力ありがとうございました。

公民館講座生の力作を一堂に展示

柿岡地区公民館では、公民館講座の受講生が2年にわたって製作した、色とりどりの衣装で着飾った「吊し雛」の展示を、3月3日のひな祭りに合わせ、2月23日から中央公民館で行いました。

ひな人形がぎっしりと並んだ会場は、人形の可愛さとぬくもりにあふれ、ひと足早く春が訪れたようでした。

26日には、初節句を迎える子どもたちへ吊し雛がプレゼントされました。また、野点や、地元琴奏者によるミニコンサート、小学生を対象とした琴の体験演奏も行われ、参加した小学生たちは、普段なかなか触れる機会のない琴の演奏に興奮気味の様子でした。



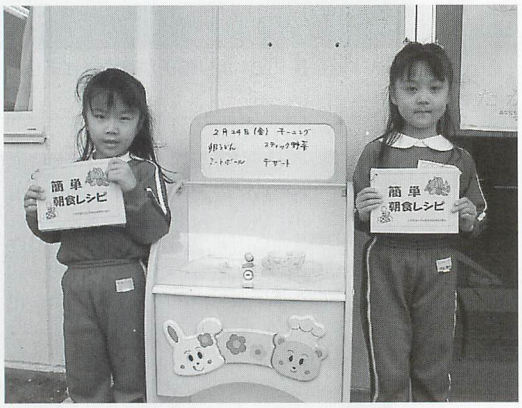
朝ごはんを食べて元気になろう！

近年、朝食の欠食率の増加が懸念されています。朝食をとらないと、頭も体も栄養不足になり、午前中ずっと頭が働かなかったり元気に体を動かすことができなくなったりします。

ヘルスメイト会員が作った愛情たっぷりの手づくりレシピ集を毎日の朝食づくりに活用してもらおうと、2月中旬から下旬にかけて石岡地区の幼稚園・保育園の年長さんに配布しました。

小さいころから規則正しい食習慣を身につけることは、将来の生活習慣病予防にもつながります。朝ごはんを食べて、元気な1日を過ごしましょう！

石岡ヘルスメイトでは、ヘルスメイト会員から募集したレシピを1冊にまとめ、「簡単朝食レシピ集」を作成しました。



大きく育て！わかさぎ人工ふ化事業

2月14日、田余漁業協同組合（長谷川正二（まさつぐ）組合長）による、わかさぎの人工ふ化が高浜舟溜りで行われました。

現在、田余漁協に加盟しているのは玉里と石岡（高浜）の漁師たち90名。毎年この時期に行われているわかさぎの人工ふ化は、霞ヶ浦全体の漁連11組合で取り組んでいます。

早朝に捕ってきたわかさぎの卵を、人工的に授精させて、シュロの木枠に刷けで塗ります。それを、ふ化するまでの間舟溜り内で静かに育てます。ふ化までに要する日数は30～35日で、積算温度は150度です。

有害魚が現れるなど、昔と比べて環境が変わってきた現在、「霞ヶ浦名産のわかさぎを守るためこれからも続けていく」という皆さんの言葉が、頼もしく感じられました。

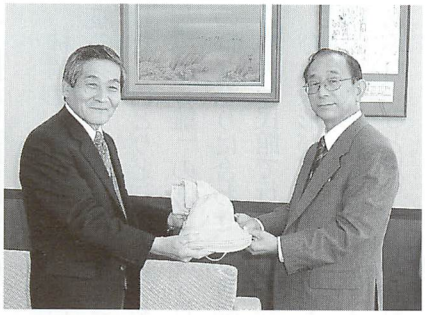
新入学児童に黄色い帽子が寄贈されました

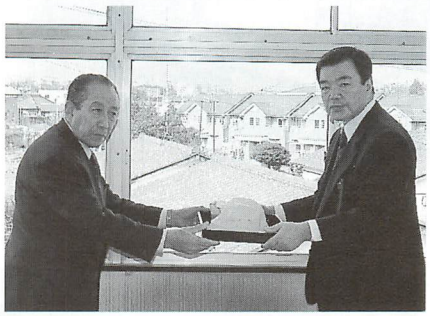
このほど、ひたち野農業協同組合（石岡市貝地、坂本馨（かおる）組合長）と、八郷町農業協同組合（石岡市柿岡、田村和夫組合長）より、4月に市内の小学校に入学する新1年生に、黄色い交通安全帽子531個が寄贈されました。

この黄色い帽子は、ドライバーの注意を喚起して、子どもたちの交通事故を防止することを目的に、毎年、新入学児童に贈られています。

石橋凱（やすし）教育長は「現在、子供たちを取り巻く環境が変わり、不審者など事件、事故が増えています。新1年生を、学校、家庭、地域の皆さんで守っていく、このような協力は大変ありがたい」と話されました。

この帽子は、各学校の入学式の日に新入学児童に手渡されます。ドライバーの皆さん、黄色い帽子を見かけたら、スピードを落とすなど、思いやりのある運転をお願いします。新入生の皆さん、気をつけて通学してくださいね。


▲田村組合長（左）より帽子が寄贈されました


▲坂本組合長（左）より帽子が寄贈されました

生涯学習の集い中央大会が開催されました

2月11日、ふれあいの里石岡ひまわりの館を会場に、石岡市教育委員会主催による「生涯学習の集い中央大会」が開催されました。

同大会は、生涯学習への理解を深め、学習意欲の高揚を図ることを目的として、毎年行われているものです。

当日は、市内の保育園、小・中学校の家庭教育学級による文集執筆者への記念品贈呈や学級生の体験発表、オアシス運動作文・標語コンクール入賞者の表彰式、そして長田百合子先生による「親がかわれば、子どももかわる～メンタルケアの現場から～」と題した記念講演が行われました。

会場には350人あまりが来場し、長田先生の実体験にもとづいた講演に熱心に耳を傾けていました。

▲オアシス標語・作文表彰式

石岡一高生から、皆さんに春の贈り物

県立石岡第一高等学校（栃木敏男校長）の園芸部の生徒たちが、3月3日に市役所を訪れ、庁舎玄関前にパンジーのプランターを飾り、また、苗用ポットに小分けしたものを市民の皆さんに配りました。

この活動は、マナーアップを推進する奉仕・体験活動の一環として行われたものです。

市役所を訪れた市民の皆さんは、ゆっくりと近づいてきた春を感じてか、うれしそうに色とりどりの花々を受け取っていました。

園芸部（顧問　外ノ岡政典先生）の生徒たちが育てたパンジーは、黄色や紫色など鮮やかに咲き、市役所を訪れる人々の目を楽しませています。

▲石岡一高 園芸部の皆さんと先生方

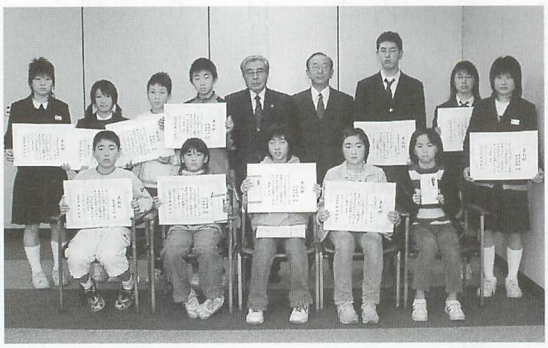
受賞 おめでとうございます

平成17年度　石岡市スポーツ振興奨励賞表彰

スポーツ振興奨励表彰は、技術がきわめて優秀であり、県大会以上の大会で優秀な成績を収め、本市のスポーツ水準の向上に貢献した団体、及び個人に対して贈られるものです。今年度は、3つの団体と8名の方が該当し、2月27日、市役所において表彰式が行われました。受賞者は、次の方々です。

【団体の部】
＊城南中学校バドミントン部
＊石岡商業高等学校弓道部
＊石小地区バドミントンスポーツ少年団

【個人の部】
＊大高　綾（石岡商業高校　弓道部）
＊金指恵理・原田香織（城南中学校　バドミントン部）
＊島倉賢太郎（東少年バドミントンスポーツ少年団）
＊山本梓帆・山口有希（恋南バドミントン少年団）
＊大森太一・森田優仁（東少年バドミントンスポーツ少年団）



【敬称略　順不同】

茨城県統計大会表彰

2月24日に開催された第47回茨城県統計大会において、次の方々が永年の功績が認められ表彰されました。また、平成17年秋の叙勲を受けられた島田總一郎さんが、表彰式において紹介されました。

◆農林水産大臣表彰
常盤桂吉、細井路雄、鈴木光雄

◆経済産業省統計調査部長感謝状
石原幸枝

◆茨城県知事表彰
掛札範次郎、赤津森男、宇佐美力士
菊地一郎、酒井馨

◆茨城県統計協会総裁表彰
堀越浩、中村勝宏、増田英雄【敬称略】

新聞切り抜き作品コンクール「最優秀賞」受賞

東京新聞社主催による「第3回新聞切り抜きコンクール」小学校の部において、東成井小6年の溝口めぐみさんが、最優秀賞を受賞しました。

新聞が伝える多くの情報から、自分のテーマに関する記事を集め、新聞を読んで考え、そして自分の言葉で考えをまとめるもので、受賞した溝口さんは、「こんなすばらしい賞を頂いてとってもうれしいです。今まで4コマとテレビ番組しか見なかった私が、新聞のいろいろな記事を読むようになりました」と笑顔で喜んでいました。

▶最優秀賞を受賞した溝口めぐみさん（出品作品の前で）

図書館だより

石岡市立中央図書館　☎24・1507
＊開館時間　午前10時～午後6時

《はじめて図書館を利用される方へ》

◆「図書館利用カード」が必要です。「図書館利用カード交付申請書」に記入し、住所等を確認できるもの（免許証・学生証・保険証・旅券）と一緒にカウンターへ提出してください。また、赤ちゃんのために…カードは0歳からつくれます（保険証のご提示で）。

◆借りられる数と期間

★図書・カセット文庫　合わせて8冊以内・14日以内

★紙芝居　2冊以内・14日以内

★雑誌　2冊以内・7日以内（最新号は除きます）

★ビデオ・CD　合わせて2点以内・7日以内（市内在住・16歳以上の方）

◆読みたい本をさがすには…

★館内にある「利用者端末」でさがすことができます。また、ご自宅で図書館のホームページから蔵書の検索ができます。

★本が見つからないときは、お気軽に職員へお尋ねください。

◆読みたい本が図書館にない場合は

★予約＝貸し出し中の場合、1人4冊まで。本が戻ったらお知らせします。

★リクエスト＝新規購入希望の場合、1回につき1人1冊まで。

★相互貸借サービス＝図書館で所蔵していない本・購入できないものは、他の図書館から取り寄せることができます。詳しくは、カウンターでお尋ねください。

《4月のおはなし玉手箱》（職員による）
4月1日（土）午後2時30分～（約30分）

《4月のおはなし会》（ボランティアグループによる）
4月15日（土）午後2時30分～（約30分）

◎どちらも会場は図書館2階。幼児から小学校中学年の方、また、興味がある方はどうぞお越しください。

《図書館カレンダー》　■印が休館日です。

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

時の記憶

文化振興課

シリーズ ⑥

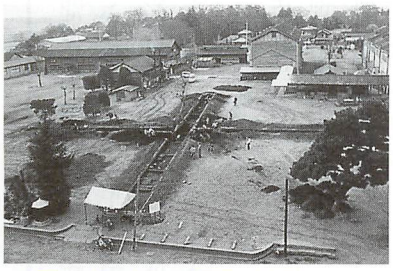
古代の茨城県都 常陸国衙跡の発見

常陸国衙跡が創設されたのは、今からおよそ1300年前のこと。今の茨城県のほとんどが常陸国と呼ばれていた時代でした。当時の行政区割りは、国・郡・里とされ、現在の都道府県がほぼ国に相当します。「国衙」という言葉、それは私たちが一生のうちにほとんど見ることも書くこともない文字でしょう。「衙」には、行政府や役所といった意味があることから、すなわち国の役所、今で言う県庁に相当する役所として理解されています。

平安時代に成立した文献『和名類聚抄』には、常陸国の役所が茨城郡（現在の石岡市周辺）にあったという記載が残されていることから、その場所を特定する研究が江戸時代後期から始まっていました。昭和に入ると、その根拠を求めて、いよいよ発掘調査が開始されます。今から36年前に、初めて土の中からその証拠を探すという作業が行われたのです。

その現場が、市立石岡小学校の校庭。ここでは、当時役所における建築の主流であった掘立柱建物跡の柱穴や屋根に葺いた瓦などが発見されました。このことは、100年以上にも及ぶ研究のいわば、到達点になったといえるでしょう。

その後、平成の時代を迎え、昭和の発掘調査を追証する成果が数多く発見されつつあります。平成の発掘調査は、今もなお継続して行われ、当時の常陸国の偉大さと歴史の奥深さを物語る、貴重な考古学的資料が発見されています。



▲昭和45年の発掘調査風景

公民館講座のご案内

府中・東・城南地区公民館では、平成１８年度前期講座の受講生を募集いたします。
「生きがい」を発見する新しい「学び」との出会いに、仲間と一緒に参加してはいかがですか。
市民のみなさんの参加をお待ちしております。

◆受付期間　各地区公民館とも
４月８日（土）～４月16日（日）午前９時～午後５時

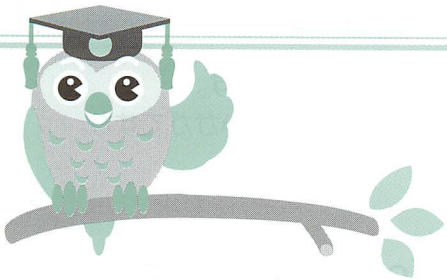
◆４月10日（月）は休館日ですので、受付はできません。
◆受講希望者は、公民館へご本人が直接申し込んでください。
なお、電話およびFAXでの申し込みはできません。
◆対象は、市内在住・在勤者とします。
◆各講座とも定員を超えた場合は、抽選により決定します。
◆申し込み少数の場合は、中止することがあります。
◆申し込みと問い合わせは、各地区公民館まで。

ウォーキング講座
（東地区公民館）▶

東地区公民館

石岡市東石岡４-６-24
☎２６-６５０３

講座・学級	講座内容	講　師	曜日・時間	日　程	定員	費　用
けやき学級（高齢者対象）	心身ともに健康な毎日を送るために	社会教育指導員専門講師	水曜日	5/10,6/14,7/12,8/2,9/13,10/11,11/1,12/6（８回）	50名	連絡用ハガキ実費400円
ひまわり学級（女性対象）	心豊かで夢あふれる仲間づくりのために	社会教育指導員専門講師	水曜日	5/10,6/7,7/12,8/2,9/6,10/11,11/8,12/6（８回）	50名	連絡用ハガキ実費400円
パソコンエクセル講座	表計算の基本操作と編集方法を学ぶ	高野　正義	土曜日 10：00～12：00	5/13,5/20,5/27,6/3,6/10,6/17,6/24,7/1,7/8,7/15（10回）	20名	教材費2,200円
パソコン入門講座	パソコン操作の基礎を学ぶ	小熊　静	金曜日 13：30～15：30	5/12,5/19,5/26,6/2,6/9,6/16,6/23,6/30,7/7,7/14（10回）	20名	教材費2,000円
陶芸講座	陶芸を通して技法を学び、美しい作品を作る	清水　正章 清水　俊子	木曜日 9：30～11：30	5/11,5/25,6/8,6/22,7/6,7/20,8/3（７回）	20名	教材費7,000円
パン作りはじめの一歩講座	パンと季節の恵みを感じられるジャム・デザートなどを作る	竹村　啓子	火曜日 9：30～12：30	5/9,5/23,6/6,6/20,7/4,7/11（６回）	24名	教材費4,200円
初心者のための淡彩画講座（通年）	スケッチの技法を学び、身近な季節の花を描く	岩田　正	火曜日 13：30～15：30	5/16,6/13,7/11,9/12,10/17,11/14,12/12（７回）	20名	教材費700円
ハイキング講座	自然に親しみ、体を鍛える	塙　衛	水曜日 9：00～17：00	4/26,5/24,6/21,9/27（４回）	35名	諸経費1,000円
革小物講座	革を細工して、コサージュ・チョーカー・ブローチを作る	松葉　幸子	金曜日 9：30～11：30	5/19,6/16,7/21（３回）	20名	教材費2,000円



府中地区公民館

石岡市府中５-５-17

☎２４-１５３０

ダンベル体操講座
（府中地区公民館）▶

講座・学級	講座内容	講　師	曜日・時間	日　　程	定員	費　用
リフレッシュ学級（高齢者対象）	生きがいを持って元気に日々を送るために、お互いに学びあう	社会教育指導員専門講師	木曜日 5月のみ 23日（火）	5月～12月（7回）	50名	連絡用ハガキ実費
ひまわり学級（女性対象）	活力ある人生を送るため、心身の安定を目指し学びあう	社会教育指導員専門講師	木曜日 5月のみ 23日（火）	5月～12月（7回）	50名	連絡用ハガキ実費
パソコンワード入門講座	文書の編集方法を学ぶ	小熊　静	木曜日 13：30～15：30	5/11,5/18,5/25,6/8,6/15,6/22,6/29,7/6,7/13,7/20,7/27,8/3（12回）	15名	教材費2,200円
パソコンエクセル入門講座	表計算の基本操作と編集方法を学ぶ	高野　正義	土曜日 13：30～15：30	6/3,6/10,6/17,6/24,7/1,7/8,7/15,7/22,7/29,8/5,8/12,8/19（12回）	15名	教材費2,200円
楊名時太極拳講座	呼吸法を整え健康保持を	高井　勝子	木曜日 10：00～12：00	6/8,6/15,7/13,7/20,8/10,8/24（6回）	20名	無料
童謡講座	童心に返り、楽しく歌おう	細金　志づ江	水曜日 10：00～12：00	6/14,6/28,7/12,7/26,8/9,8/23（6回）	50名	テキスト代900円
家庭料理講座	健康の源づくり	石塚　ナツ子	火曜日 9：30～12：30	5/23,6/6,6/20,7/4,7/25,8/8,8/22,9/5（8回）	20名	材料費6,000円
フォークダンス講座	楽しい音楽にのって軽やかなステップを	関　千重子	金曜日 13：30～15：30	5/26,6/9,6/23,7/7,7/21,8/4（6回）	30名	無料
やさしい英会話講座	日常生活に役立つ英語表現	木村　芙美子	木曜日 10：00～12：00	5/25,6/8,6/15,6/22,6/29,7/6,7/13,7/20,7/27,8/3,8/10,8/17,8/24,8/31（14回）	20名	無料
押し花アート講座	生の花の押し方・加工の仕方を学び、小物等を製作する	栗原　智子	金曜日 10：00～12：00	5/26,6/9,6/23,7/7,7/21（5回）	20名	材料費4,500円

城南地区公民館

石岡市三村 7109

☎２６－３３４１

ひまわり学級
（城南地区公民館）▶

講座・学級	講座内容	講　師	曜日・時間	日　　程	定員	費　用
けやき学級（高齢者対象）	楽しく学び、時代の変化のなかで仲間づくり	社会教育指導員専門講師	未　定	5月～翌年2月（8回）	50名	連絡用ハガキ実費400円
ひまわり学級（女性対象）	健康、豊かな生活、生きがい、社会の変化に対応できる知識の習得	社会教育指導員専門講師	未　定	5月～翌年2月（8回）	50名	連絡用ハガキ実費400円
霞ケ浦講座	霞ケ浦を取り巻く歴史、文化、自然等を学ぶ	社会教育指導員専門講師	水曜日	5月中旬,5/24,6/14,9月下旬,10/18,11/29,2月中旬（7回）	30名	連絡用ハガキ実費350円
初めてのパソコン講座	パソコン操作の基礎を学ぶ	高野　正義	日曜日 9：30～11：30	5/7,5/14,5/21,5/28,6/4,6/11,6/18,6/25,7/2,7/9（10回）	20名	教材費2,000円
パソコン講座（ワード入門）	基本的な文書の作成編集、印刷の仕方を学ぶ	高野　正義	日曜日 13：30～15：30	5/7,5/14,5/21,5/28,6/4,6/11,6/18,6/25,7/2,7/9（10回）	20名	教材費2,200円
絵てがみ講座	絵心がなくても大丈夫、暮らしの中から絵てがみを描こう	黒澤　惠子	金曜日 13：30～15：30	5/12,5/19,6/2,6/9,6/23,6/30,7/7,7/14（8回）	20名	教材費1,000円
男性の料理講座	料理の基本を学び、家庭の中でも役立てましょう	竹村　啓子	土曜日 9：30～12：00	5/13,5/27,6/10,6/24,7/8,7/29,8/5,8/19（8回）	24名	材料費5,600円
プチ・パーティー料理講座	パン作り3回、料理作り3回で、パーティー料理に挑戦しよう	竹村　啓子	金曜日 9：30～12：30	5/12,5/26,6/9,6/23,6/30,7/14（6回）	24名	教材費4,200円
ペン硬筆入門講座	実用ペン硬筆の基礎を学び、文字を上達しよう	石塚　よし江	日曜日 13：30～15：30	5/14,5/28,6/11,6/25,7/9,7/23（6回）	20名	教材費300円
はじめてのビーズアクセサリー講座	初心者のためのアクセサリー作り	大久保　真紀	水曜日 9：30～11：30	5/24,5/31,6/7（3回）	20名	材料費3,000円
いきいきヘルシー体操講座	楽しく身体を動かして、健康な身体づくりにつとめる	大澤　勝子	金曜日 10：00～11：30	5/19,5/26,6/2,6/9,6/16,6/23,6/30,7/7（8回）	30名	無料

少年少女サークル活動のご案内

府中・東・城南地区公民館では、市内の小学生と中学生を対象に「少年少女サークル活動」を開設します。

学校週５日制により毎週土曜日が休みです。この機会を利用して、地域の中で異年齢の子どもたちに、集団生活を通してさまざまな体験をさせてみてはいかがでしょうか。

少年少女サークルは、今年で13年目を迎えますが、これまで公民館ごとに特色あるプログラムを用意し、サークル活動を実施してきました。今年度も、学校生活では体験できないような楽しいプログラムの中で、幅広い活動を展開したいと思います。

サークルの開設期間は約１年間で、続けて参加することが原則になります。事前登録制のため、その都度の参加はできませんのでご注意ください。

ご家庭でご相談のうえ、「少年少女サークル」へ登録されますようお願いします。

▲ミニ門松リースづくり（府中地区）

▲フラワーアレンジメント（東地区）

▲たこづくり（城南地区）

◇**開 設 日**　５月から翌年１月までの土曜日（10回程度）

◇**開設時間**　毎回、午前９時から２時間程度（内容により多少変更があります）

◇**募集定員**　府中地区公民館、東地区公民館、城南地区公民館とも、先着60名定員とし、プログラムによっては、２班に分けて実施します。

◇**募集対象**　市内に住む小・中学生

◇**教 材 費**　実費

◇**登録方法**　参加したい方は、直接公民館へお申し込みください。

◇**申込期間**　４月22日（土）～４月28日（金）
午前９時～午後５時
※受付順で定員になり次第、締め切りといたします。

◇**申し込み・問い合わせ**

府中地区公民館　石岡市府中５－５－17　☎24－1530
東地区公民館　石岡市東石岡４－６－24　☎26－6503
城南地区公民館　石岡市三村7109　☎26－3341

シリーズ ⑤

がんばってま～す

― リーディングサービス ひびきの会 ―

今月は、視覚障害者のために、朗読奉仕活動を行っている「ひびきの会」をご紹介します。

ボランティアセンターを訪ね、市報のテープ吹き込みを行なっている「ひびきの会」の会長神代三枝さんと、会員の皆さんにお話を伺いました。

◆会が発足したのは

平成57年4月に、社会福祉協議会から視覚障害者のために、市報をテープに吹き込み、視覚障害者宅へ届けるサービスを依頼されたのがきっかけとなり、会が発足しました。

その後、視覚障害者との交流を深めながら、現在会員14名で活動しています。

◆活動の内容は

視覚障害者のために、毎月市報をテープに吹き込んだり、3か月に1回、新聞のコラムや小説、物語、エッセイ等をテープに吹き込んだテープマガジン「ひびき」を作成し、視覚障害者宅へ配っています。

また、テープを届けたときに、点字以外で届いた文書や手紙などを読んであげたり、年に1回は、障害者の方と、みかん狩りや柿狩りなどを行い、交流や親睦を深めています。今年度は、11月に霞ヶ浦一周を楽しみました。

そのほか、市の広報課から依頼されて、毎月2回市報のお知らせや、緊急当番医を知らせる、テレホンサービスの吹込みなども昭和58年からずっと続けて行っています。最近では、中学校から依頼を受けて、視覚障害者との接し方や、ボランティア活動などのお話をしたり、視覚障害者の方から依頼されて、本のリーディングサービスも行っています。

◀吹き込み記事の選択

▶市報をテープに吹き込み

◆活動を通して感じることは

＊視覚障害者のみなさんは、とても明るく積極的で、こちらが元気をもらっています。しばらく吹き込みをお休みしていると、「体の具合でも悪いの」と心配してくれ、嬉しくなってしまいます。

＊交流会に初めて参加したとき、自己紹介もしないのに、テープの声から「○○さんですね」と言われたときは、びっくりするとともに、感動しました。

＊テープを届けに行くと、感想を言ってくれたり、申し訳ないほど感謝してくれるので、自分も頑張らなくちゃと思います。その方たちの喜ぶ顔を思い浮かべて、頑張っています。

＊テープの吹き込み活動のために、声を出して読む練習をしたり、テープマガジンに吹き込む記事を考えて、新聞や雑誌を読んでいるので、情報が自分のものになりますね。

＊障害者の方の求める情報が吹き込めているか、心配になることもあります。

◆今後の活動は

合併後、八郷の方にも配布を始めましたが、まだこのようなサービスを知らない人が多いので、福祉協議会の方たちとも連携を取り合い、より多くの方にサービスを提供していきたいと思います。現在市報の吹き込みは月1回なので、できれば市報の発行に合わせて、月2回の吹き込みも検討していきたいと思います。

また、知りたい情報など利用者の声を多く取り入れるため、障害者の方との交流会等を増やしたり、同じような活動をしているグループの方たちとも情報交換をして、新しいものも取り入れていきたいと思います。

地味な活動ですが、障害者の方や会員の方、互いに思いやりの心を持って、これからも続けていきたいと思います。

▲平成17年度交流会 霞ヶ浦総合公園にて

◀テレホンサービス吹き込みのようす

保健センターだより

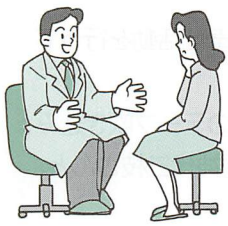
●問い合わせ
石岡保健センター ☎24－1386
八郷保健センター ☎43－6655

★節目（ふしめ）健診の申し込みを受け付けます！

石岡保健センター・八郷保健センターでは「40・45・50・55・60歳」の方々を対象に節目健診（集団）を実施します。

節目の年齢を機会に、ぜひ健診を受け、健康管理にご活用ください。

なお、自覚症状がある方は、直接病院へ受診されることをお勧めします。



	日時・場所	申込期間	対象者	内容と費用
節目健診【石岡地区】	5月19日（金）・20日（土） 健診当日受付時間　午前7時～9時 石岡保健センター	4月24日（月）～5月8日（月） 1日定員250名	石岡市に住所があり、次に該当する方 《40歳》昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生まれの方 《45歳》昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生まれの方 《50歳》昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生まれの方 《55歳》昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方 《60歳》昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの方	○肺がん（胸部レントゲン）300円　○基本健康診査 1500円 ○胃がん 1000円　○大腸がん 500円 ○腹部超音波 1000円（定員1日100名） ○前立腺がん 600円（50歳以上の男性） ○肝炎 800円（輸血等で感染の心配のある方で希望者。今までに肝炎の検査および治療を受けた方は除きます） ○喀痰 800円（50歳以上で喫煙指数600以上の希望者） ○骨粗しょう症 700円（女性のみ）　○歯周病 無料
節目健診【八郷地区】	5月15日（月） 健診当日受付時間　午前7時～9時 八郷保健センター	4月12日（水）～4月25日（火） 1日定員200名		

＊定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。
＊石岡地区の方は石岡保健センターへ、八郷地区の方は八郷保健センターへお申し込みください。

★医療機関検診受診券の発行が始まります！

市内指定医療機関で、「子宮がん検診」「乳がん検診」「基本健康診査」が受けられます。検診を受けるには受診券が必要です。**受診券は、お住まいの地区の保健センター窓口で4月3日（月）から発行します。**ぜひ、健康管理にご活用ください。

なお、自覚症状がある方は、直接病院へ受診されることをお勧めします。

注意事項

○受診券の発行は、保健センターで行います。石岡地区の方は石岡保健センター窓口へ、八郷地区の方は八郷保健センター窓口へお越しください。

○受診券の有効期間は、窓口発行日から1か月間です。

○有効期間内に受診できなかった場合は、期間延長ができます。期間切れの受診券をお持ちになり、お住まいの地区の保健センター窓口へお越しください。

○料金の払い戻しはできませんので、ご了承ください。

	医療機関			
	基本健診	乳がん検診		子宮がん検診
対象者	40歳以上の方	57歳以上の女性	40～56歳の女性	30～39歳の女性	20歳以上の女性
検診内容	尿検査・血圧測定・血液検査・眼底検査・心電図検査・結核検診（胸部レントゲン、65歳以上の方のみ）	2年に1回のマンモグラフィのみ	視触診および超音波検診（および2年に1回マンモグラフィ）	視触診および超音波検診	子宮頸部検診
料金	2,300円（70歳以上の方は無料）	○視触診　800円 ○超音波　1,000円 ○マンモグラフィ　1,000円（70歳以上の方は無料）			1,600円（70歳以上の方は無料）

★妊婦の皆さんへ

①母子健康手帳の発行について

「母子健康手帳」は、お母さんとお子さんの健康記録としてとても大切なものです。妊娠がはっきりしたら、早めに「妊娠届出書」を提出し、「母子健康手帳」をもらいましょう。**発行は石岡市役所市民課、もしくは八郷総合支所（旧八郷町役場）市民税務課で行っています。**「妊娠届出書」は病院発行のものか、担当窓口に備え付けられている用紙に必要事項を記入して提出してください。

「母子健康手帳」は、**なるべく妊娠11週までに**もらうようにしましょう。病院での診察や保健指導などを受ける時に必ず持って行き、必要に応じて書き入れてもらいましょう。お母さんとお子さんの健康状態、健診結果などの覚え書きとしてもご利用ください。お子さんの予防接種の記録としても役立ちますのでなくさないように注意しましょう。

「母子健康手帳」と一緒に**「妊婦・乳児健康診査受診票」、「予防接種個別接種予約券」**も発行しています。なくさないように大切に保管しましょう。

②マタニティスクールのお知らせ

保健センターでは、妊娠中や出産についての不安や疑問を少しでも解消できるよう、また妊婦さん達の友達つくりの場にもなるよう、「マタニティスクール」を開催しています。より健康になり、安心して妊娠生活を過ごせるよう、ぜひご参加ください。ご家族の方の参加も歓迎します。

内容

【1課】妊娠中の栄養、赤ちゃんの沐浴実習、妊娠中の歯科衛生指導

【2課】母乳指導、妊娠分娩の経過、呼吸法補助動作、産婦さんとの交流

【3課】妊婦体操、ストレッチ、リラクゼーション（※妊婦体操は妊娠14週から分娩前の方が対象です。お腹の張りや痛みが頻繁にあるなど、運動に適さない場合もありますので、運動してよいか医師に確認すると良いでしょう）

日時・場所　下記の表をご覧ください。

申込方法　参加ご希望の方は、各保健センターへお申し込みください。

石岡保健センター☎24・1386

八郷保健センター☎43・6655

持ち物　母子健康手帳・筆記用具。3課は動きやすい服装、運動靴でおいでください。

◆マタニティスクール開催日程

（白枠内の数字は、日にちです）

課	時間	18年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	19年1月	2月	3月
1	9：30～12：00	3	1	5 八郷	3	7	4 八郷	2	6	4 八郷		5	5 八郷
2	9：30～12：00	10	8	12 八郷	10		11 八郷		13	11 八郷	22		12 八郷
3	10：30～12：00	17	15	19		21		16	20	18	15	19	19

◎場所　右表の日にちの欄に「八郷」と記載してあるものは、八郷保健センターで行います。それ以外は、石岡保健センターで行います。

幸せは食事から

～八郷ヘルスメイトさん レシピ紹介～

食べる事は生きることの基本であり、楽しみのひとつです。少しの時間と手間と愛情で、食卓がより豊かなものになります。旬の食材や地域の名産品なども活用しながら楽しい食卓にしましょう。

豆腐のミルクスープ

寒い冬にピッタリのスープです♪仕上がりに上から粉末パプリカを振るとまた違った味わいになります。

材料【4人分】（1人分 エネルギー92キロカロリー・塩分0.2グラム）絹ごし豆腐1丁・玉ねぎ1／2個・ピーマン1個・水1／2カップ・牛乳1カップ・中華だしの素小さじ1／2・塩、こしょう少々・片栗粉小さじ2（水大さじ1で溶く）

作り方

①豆腐は水気をきっておく。

②玉ねぎとピーマンは乱切りにし、サラダ油小さじ1を熱した鍋に入れて炒め、水・中華だしの素・牛乳を加えて中火で煮る。

③水溶き片栗粉を②に加え、とろみをつける。

④③に大きく割った①を入れて中火でひと煮立ちし、塩、こしょう各少々で調味する。器に盛り、あればパプリカを振る。

情報ネットワーク

石岡市役所
☎23-1111
八郷総合支所
☎43-1111
石岡消防署
☎23-0119
八郷消防署
☎43-6491
火災情報
☎24-1818
テレホンサービス
☎0800-800-7766

イベント

楽しいですよ！花まつり・びっくり市

日時 4月8日（金）午前9時～午後5時
会場 石岡イベント広場
内容 ①甘茶・甘酒接待（国分寺境内）②食料品・日用品などをサービス販売
主催 国分寺商店会 **後援** 石岡市観光協会・石岡商工会議所
問い合わせ 市役所観光物産課 ☎23・1111（内414）

地磁気観測所を一般公開します

地磁気観測所では、「小さな発見 未来へつながる 第一歩」をテーマに、地磁気の観測や測定器を分かりやすく紹介します。また、観測所の歴史ある建物も一般公開します。

日時 4月22日（土）午前10時～午後4時
場所 地磁気観測所 柿岡595
問い合わせ 地磁気観測所総務課 ☎43・1151

きもの文化を皆さんに「きもの講座」

日時 4月18日・25日 午前の部と夜の部があります。
会場 石岡市民会館2階（和室）
持物 着付けに必要なもの
受講料 無料
申込方法 ファックスで、住所・氏名・電話番号を明記してお申し込みください。
問い合わせ 民俗衣装文化普及協会（野原）☎・FAX26・0569

募集

求めています、あなたの力（自衛隊幹部候補生募集）

◆幹部候補生（一般・技術）
資格 20歳以上26歳未満の者（22歳未満の方は大卒見込含）、自衛官と海上技術幹部候補生志願者（理工学修士学位取得者は28歳未満
募集人数
陸 男子約130人女子約10人
海 男子約70人 女子約5人
空 男子約40人 女子約5人
試験日 5月20・21日（1次）
1次試験合格発表 6月9日

◆幹部候補生（歯科・薬剤）
資格 専門の大卒（見込含）で、24歳以上30歳未満の者 薬剤は20歳以上26歳未満の者（薬学修士学位取得者は28歳未満）
募集人数
陸 約10人 **海** 約5人
空 約5人
試験日 5月20日（1次）
1次試験合格発表 6月9日
受付期間 4月1日～5月12日
申し込み・問い合わせ 自衛隊茨城地方連絡部土浦募集事務所 ☎029・821・6986
ホームページ http://www.ibaraki.plo.jda.go.jp
市役所総務課 ☎23・1111
八郷支所総務課 ☎43・1111

河川愛護モニターになりませんか

国土交通省は、河川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

応募資格 霞ヶ浦付近にお住まいの満20歳以上の方
期間 7月1日～平成20年6月30日
応募締切 5月8日（月）まで
＊詳しくは、応募要綱（霞ヶ浦河川事務所、各出張所、市役所ロビーにあります）をご覧ください。
申し込み・問い合わせ 国土交通省霞ヶ浦河川事務所 占用調整課 〒311-2424 潮来市潮来3510 ☎63・2419

あなたの技能を試してみませんか（技能検定）

技能検定は、「働く人々の有する技能を一定の基準により検定し、国として証明する技能の国家検定制度」です。技能に対する社会一般の評価を高め、働く人々の技能と地位の向上を図ることを目的として、職業能力開発促進法に基づき実施されています。

受付期間 4月4日（火）～14日（金）
対象職種 造園・機械加工・電子機器組立て・左官他
受験料 実技 1570円 学科 3100円
申し込み・問い合わせ 茨城県職業能力開発協会 ☎029・221・8647

その他

「鯉のぼり」をご提供ください！

4月に開催される茨城県高浜釣大会にあわせて、高浜の恋瀬川サイクリングロード沿いに、皆さんから提供していただいた鯉のぼりを揚げます。ご家庭で不用になった「鯉のぼり」がありましたら、ぜひご提供ください。

締切日 4月14日（金）
募集窓口 観光物産課、または商工観光課（八郷総合支所）へ直接ご持参ください。
問い合わせ 市役所観光物産課 ☎23・1111（内414）

より良いバリア・フリーのために！

①中途失聴・難聴者コミュニケーション講習会

県内在住の、18歳以上の中途失聴・難聴者とその家族の方を対象に講習会を行います。

期間　5月13日～19年2月24日（20回）毎月2・4土曜日午前10時～正午（変更もあります）
水戸会場　水戸市福祉ボランティア会館　初級15名　中級15名
土浦会場　土浦市社会福祉協議会　初級15名　中級15名
費用　テキスト代実費
締切日　4月20日（木）
申込方法　電話、ハガキ又はファックスで、住所・氏名・年齢・電話（FAX）番号・希望クラス（初級・中級）を記入し、お申し込みください。

②要約筆記奉仕員養成講座

期間　5月13日～8月19日までの毎週土曜日　手書きコース11回　パソコンコース　14回
会場　聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」・筑波技術大学天久保校舎
費用　テキスト代実費
募集人数　60名
締切日　4月22日（土）
申込方法　電話、ハガキ、ファックスで、希望コース・受講会場・住所・氏名・電話（FAX）番号を記入し、お申し込みください。
申し込み・問い合わせ　県立聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」①は、中途失聴・難聴者講習会係へ・②は、要約筆記係へ
〒310-0844　水戸市住吉町349-1
☎029・248・0871
FAX029・247・1369

オストミー講習会

人工肛門・人工膀胱保有者のための講習会を行います。

日時　4月30日（日）午後1時～午後3時
場所　水戸市福祉ボランティア会館
内容　①講演・相談　②ストーマ用装具展示・説明
参加費　無料
申し込み　日本オストミー協会茨城県支部事務局
☎・FAX029・293・22・5242
締切日　4月20日（木）
問い合わせ　日本オストミー協会茨城県支部長（藤元）
☎・FAX0297・66・6255

労働保険料の納付はお早めに

平成18年度の労働保険料の申告・納付は、4月1日から5月22日までです。最寄の金融機関、茨城労働局、または各労働基準監督署へ申告書と一緒に納めてください。事業主には、4月上旬までに申告書を郵送します。

問い合わせ　茨城労働局労働保険徴収室
☎029・224・6213

記録誌「合併の足跡」を販売します

石岡市では、新市誕生を記念して記録誌「合併の足跡」を作成しました。石岡市と八郷町が合併するまでの歩みと資料を掲載しています。ご希望の方は、部数に限りがございますので、お早めにお求めください。

規格　B5判　180ページ
価格　1000円
販売場所　地域計画課（本庁2階）・総合支所会計窓口（1階）
問い合わせ　地域計画課
☎23・1111（内237）

収税課からのお知らせ

◆郵便局でも納付書が使えるようになります

4月から郵便局でも、市税等（固定資産税、市・県民税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料）を納付書で直接納めることができるようになりました。市の納付書は、関東各都県内および山梨県内の郵便局でご利用できます。
※ただし、郵便局で使用できるものは、納期限内の納付書のみです。

◆夜間・土曜日に市税の納税相談を行います

4月の開設日と時間
4月20日（木）
午後5時15分～午後8時
4月22日（土）　午前9時～午後4時（昼休みを除く）
場所　市役所本庁1階1番窓口
問い合わせ　市役所 収税課
☎23・1111（内112）

休館日が変更に！（勤労青少年ホーム）

4月1日から毎週月曜日が休館日となります。

開館時間　午前9時～午後9時
問い合わせ　石岡市勤労青少年ホーム　☎24・0322

新たな駐車対策法制が施行されます

◆6月1日から、違法駐車の取締りが変わります

変わる4つのポイント
①車の持ち主を対象に、放置違反金の制度が導入されます
②民間の駐車監視員が放置駐車違反の確認を行います
③迷惑駐車にも重点を置き短時間の放置駐車も取締まります
④放置違反金を納付しないと、車検が受けられません

問い合わせ　石岡警察署
☎28・0110
警察庁ホームページ
http://www.npa.go.jp

これからは「国府地区公民館」に！（旧福祉会館）

市民の皆さんに親しまれきた福祉会館が、4月1日から「国府地区公民館」となります。市民の皆さんが心身ともに健康で、明るく豊かな生活を築くため、これからも国府地区公民館のご活用をよろしくお願いします。

問い合わせ　国府地区公民館
☎22・2940
中央公民館
☎43・6262（内1243）

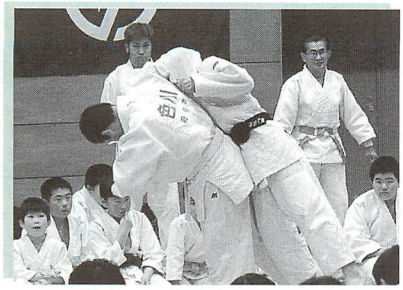
スポーツ情報

sports

石岡運動公園
☎26-7210

八郷総合
運動公園
☎43-6884

スポーツ講演会
「私と柔道」～意志あれば道あり～



▲先生の熱血指導に、集まった生徒たちは技術を磨いて、上達したようです。

2月25日、市内の小学校低学年から高校生まで柔道家160人の皆さんが石岡運動公園に集いました。今回は、ソウルオリンピック銅メダリストの山口香さんを講師に招いて行われ、前半は講演、後半は実技指導と内容の濃いものでした。「押さば引け、引かば押せ」の言葉どおり、先生はしなやかな動きで高校生など大きな生徒を投げ、柔道におけるバランス崩しの見本を示し教えてくれました。

結果

バドミントンフェスティバル大会

石岡市バドミントンフェスティバル大会が2月19日、石岡運動公園体育館で開催されました。結果は次の通りです。

＊ミックスダブルスA
優勝　安田（杉並）・竹内（山王）
＊ミックスダブルスB
優勝　藤井（南）・斉藤（恋南）

サッカー交流大会

八郷スポーツ少年団主催によるサッカー交流会が、2月5日、総合運動公園で開催されました。参加チームは、14チームと少なめでしたが、筑波おろしが吹き抜ける中、子供たちの熱戦が繰り広げられました。結果は次の通りです。

＊高学年の部
優勝　瓦会スポーツ少年団
＊低学年の部
優勝　園部スポーツ少年団

会長杯八郷TBG大会

八郷ターゲット・バードゴルフ会長杯大会が2月25日、総合運動公園TBGコースで開催されました。結果は次の通りです。

男子の部　＊シニア
優勝　関　常助
男子の部　＊Gシニア
優勝　郡司　章
女子の部
優勝　千葉　初子

募集

ねらえ、エース！硬式テニス教室開催

毎年恒例の八郷テニスクラブ主催による硬式テニス教室を開催します。硬式テニスの基本からクラブ員による指導を行います。初心者、小学生（4年生以上）の参加も大歓迎いたします。

皆さんのご参加をお待ちしています。

日時　4月23日（日）計10回
午前9時～11時　毎週日曜日
場所　八郷総合運動公園テニスコート
参加料　4000円（スポーツ保険含む）
締切日　4月20日（木）まで
＊午後7時から9時の間にお申し込みください。
申し込み・問い合わせ
八郷テニスクラブ（稲見）
☎43・1837

善意銀行

【金　品】
八郷くらしの会　3000円
藤城キヌ子　3000円
恋瀬ほしのみや幼稚園　2293円
石岡骨董市実行委員会　20000円
読売新聞石岡西部　27798円

【物　品】
吉野　寛美　使用済み切手
高野　とく　お手玉
恋瀬ほしのみや幼稚園　使用済み切手
今橋　とし　衣類
生畑目よし　衣類
川村運送店　使用済み切手
（順不同・敬称略）
―2月28日締切分―

新潟県中越地震
被害義援金

【金　品】
ニットソーイング羽成教室　21393円

～皆さんありがとうございます
―石岡市社会福祉協議会―
（ふれあいの里石岡ひまわりの館内）

まちかど情報センターのおしらせ ☎0299−27−5171

http://business1.plala.or.jp/

☆4月のコミュニティ…どなたでも参加できます。

◆第６４回 まちかど音楽祭
4/23（日）14：00
◆育児サークル　毎週火曜　10：30
◆よみきかせ会　4/ 8（土）14：00
◆ちりめん小物つくり　毎週土曜　11：00
◆折り紙教室　4/15（土）13：30
◆手芸教室　4/11・25（火）13：00
◆日本語教室　毎週金曜　10：00
◆心と体の健康相談 / おしゃべり交流会
毎週水曜　10：00

◀心と体の健康相談では、血圧測定などを行っています。お気軽にお立ち寄りください。

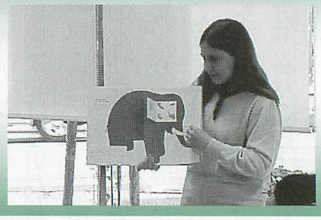
☆ご家庭で不用になったこいのぼり、五月人形、雛人形を集めています。これからの石岡のまちづくりに活かしていきたいと考えています。
詳しくは、まちかど情報センターまで

おはなしフェスティバル

会場：まちかど情報センター

4月29日（土）午前11時〜午後3時

今回は、石岡市でよみきかせの活動をしているみなさんが集まって、朗読・語り・よみきかせを行います。
いつもよりたくさんのお話が聞けますよ!!



詳しい内容につきましては、まちかど情報センターまでお問い合わせください。
駐車場は、まちかど情報センター駐車場（向かい側）・市民会館・イベント広場・市営駐車場をご利用ください。
まちかど情報センターは、市より委託を受け、NPO法人まちづくり市民会議が管理運営を行っております

e-mail himawari@saturn.plala.or

消費生活センターだより

●問い合わせ　消費生活センター（市役所内）　☎ 22-2950

開設日　月 〜 金曜日　午前10時〜午後5時まで

ようやく暖かくなり「冬物をクリーニングに出したい…。」そんな陽気になってきたと感じられませんか。
〜そこで今回は、クリーニングによるトラブルを防ぐために〜

①受け渡しの際、汚れのついた様子や箇所を説明し、お店の人からクリーニング方法の説明を聞く。
②仕上がったら早めに取りに行き、仕上がりを確認しましょう。
クリーニング事故賠償基準（注）では、消費者が品物を引き取ってから６ヶ月経過、またはクリーニング店が洗濯物を受け取ってから１年がたつと、事業者に事故の賠償責任がなくなります。（他に事故の原因を他者による過失と事業者が証明したとき）
③ドライクリーニングの場合、溶剤が残っていると皮膚障害を起こす恐れもあるので、一度袋から出して風通しのよい日陰に干し、臭いが消えてから着用、または保管しましょう。

（注）全国クリーニング生活衛生同業組合連合会（ＬＤマークのあるお店が会員です）がクレーム処理のために作成した自主基準です。なお、（財）全国生活衛生営業指導センター（Ｓマークのあるお店）が厚生労働大臣認可のクリーニング業に関する標準約款の中にこの基準を取り入れています。

かがやきの 未来を拓く 男と女

男女共同参画基本計画（第2次）のポイント

――新たな分野への取り組み――

前回のハーモニーコーナー（広報いしおか3月1日号 No.10）に引き続き、国の男女共同参画基本計画（第2次）のポイントについてご紹介します。

今回は、「新たな取り組みを必要とする分野における男女共同参画の推進」です。基本計画（第2次）では、**科学技術、防災・災害復興、地域おこし・まちづくり・観光、環境**の4つの分野での男女共同参画の推進が、重点事項として加えられました。

＊　＊　＊

《科学技術》 男女共同参画の推進によって科学技術分野における多様性を確保し、知的財産の創出、国際競争力の向上等を図ります。

具体的には…

○科学技術分野における政策・方針決定過程への女性の参画の拡大

○女性研究者の採用・登用、機会の確保、勤務環境の整備等

○女性若年層の理工系分野の選択の促進（情報提供、科学技術の理解増進事業の推進）

＊　＊　＊

《防災・災害復興》 被災・復興状況における女性をめぐる諸問題を解決するため、男女共同参画の視点を取り入れた防災（災害復興）体制を確立します。

具体的には…

○防災に関する政策・方針決定過程への女性の参画の拡大

○男女のニーズの違いを十分に配慮した対策の推進（地方公共団体の地域防災計画に男女双方の視点に十分配慮すべき事項について規定するよう要請する等）

○防災の現場における男女共同参画（消防職員・警察官・自衛官等の現場への女性職員の配置等）

○国連防災世界会議（平成17年1月）において政府が発表した「防災協力イニシアティブ」に基づく、国際的な防災協力における男女共同参画

＊　＊　＊

《地域おこし・まちづくり・観光》 地域の文化・産業を男性も女性も参画して新たな視点で見直し、地域おこし、まちづくりを進め、さらにはそれを基礎とした観光を通じて国内外の人々との交流を深めることで、地域の活性化、暮らしの改善を実現します。地域おこし、まちづくり、観光に関する男女共同参画をさらに推進します。

具体的には…

○地域おこし・まちづくり・観光に関する政策・方針決定過程への女性の参画の拡大

○学習機会の提供、意識啓発等

○男女共同参画の視点を踏まえた、地域におけるネットワークの構築

＊　＊　＊

《環境》 環境保全に関する女性の高い関心、豊かな知識や経験がより広く活かされるよう、環境の分野における男女共同参画を進めます。

具体的には…

○環境保全分野での政策・方針決定過程への女性の参画の拡大

○環境保全活動への参画の支援（情報や交流の場の提供等の事業の推進、地域における環境学習の推進や、NGO、NPO活動の支援）

○国際的な対応

＊　＊　＊

これらは、人々の暮らしの改善に直接つながる分野であり、男女がともに参画し、多様な発想、活動の活性化、国際競争力の向上を図ることによって、それぞれの分野の新たな発展が期待されるところです。

女性のための困りごと相談

毎週木曜日　午後1時30分～4時

場所／市役所1階　相談室2

女性相談員が悩みごとの相談をお受けします。一人で悩まず、ご相談ください。電話での相談もお受けします。秘密は厳守します。（原則として事前予約制です）

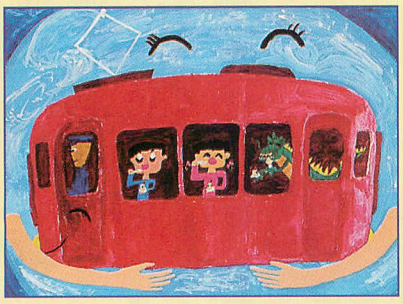
＊離婚、配偶者やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、子育てなどの悩みごと。

石岡市役所　企画課　男女共同参画担当

☎23・1111【内線232】

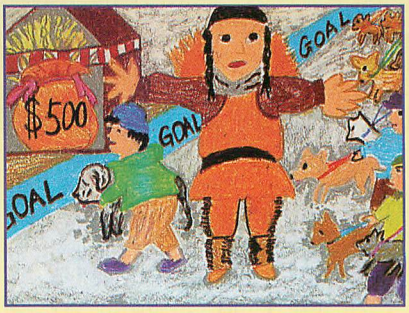
美術館

第２６回　読書感想画コンクール 市長賞作品



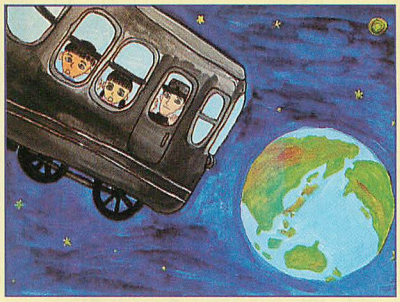
☆いえでんしゃは
こしょうちゅう
岩田明日香さん（府中小）

☆バスをおりたら
玉木啓太さん（東　小）



☆犬ぞりの少年
立原玲菜さん（府中小）

☆スズメの大研究
加治沙織さん（南　小）



☆いえでんしゃは
こしょうちゅう
村田史織さん（東　小）

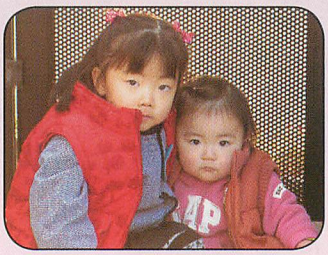
わが家のアイドル

小松﨑　瑞稀（みずき）ちゃん

1歳5か月　若宮二

食べるの大好き♥　お兄ちゃん大好き♥　元気な男の子です！

パパ・ママから
いつも元気で優しい子でいてね



鈴木　音葉（おとは）ちゃん（右）

1歳8か月　杉並一

外で遊ぶのが大好き♥　いつもお姉ちゃんの後ろをくっついています！

パパ・ママから
素直な子に育ってね！

武川　晴香（はるか）ちゃん

3歳9か月　月岡

とってもおちゃめな女の子♥　いつも、みんなを笑わせてくれます！

パパ・ママから
のびのびと元気な子に育ってね♥

このコーナーに掲載希望の方（小学生未満のお子さん）は、写真とメッセージを添えて、広報広聴課まで申込みください。

桜花爛漫 桜舞い散る季節の中で
石岡サクラ物語

春の行楽と言ったら何と言ってもお花見ですね！「石岡市」にはサクラの名所がたくさんあります。ぜひ、桜色に染まった市内を散策してみませんか。

サクラの回廊を歩けば夢気分

常陸風土記の丘 サクラの競演

常陸風土記の丘は、四季折々の花を楽しむことができる観光施設として、市内外に知られています。今回は4月に咲き揃う3種類の桜をご紹介します。

里桜の代表ソメイヨシノは4月上旬に見ごろを迎えます。桜前線でもその開花状況を拠りどころにするほど「桜といえばソメイヨシノ」が多くの日本人の共通認識になっていますが、意外にもその寿命は短く、見ごたえがあるのは30年とも言われています。

桜のトンネルの向こうは・・

続いて見ごろを迎えるのがシダレザクラです。水際公園に沿って遊歩道の両側に150本。

4月も中旬になると散策する来園者が目の前に垂れる桜を愛でる光景が多く見られます。ソメイヨシノと違って寿命が300年と長く、花のピンク色がとても鮮明なのが特徴です。

そして最後にご紹介するのが園内で最も多い300本の本数を誇るボタンザクラです。桜の競演を締めくくるボタンザクラのトンネルは、訪れる人が思わず息を飲む美しさです。そして、ひとたびそのトンネルに足を踏み入れれば、鮮やかな桜色のシャワーが全身を包み込み、心癒されます。

次に、ご紹介するのは、一本の木ですがじっくりと眺めて頂きたい名木です。

駒村家のヤマザクラ

小幡・湯袋地内にあるヤマザクラで、幹周り5・16メートル、樹高15・6メートルとその堂々とした姿は、市の保存樹として認定されているほどです。満開の時期には遠く筑波山つつじヶ丘からも見ることができるそうです。

照石寺のシダレザクラ

葦穂・鯨岡地内にあるお寺で、山門をくぐると本堂左手からその樹冠を現し、その枝張りは本堂の屋根半分までを覆い尽くすほどです。樹高は約20メートルで張りだした枝が緩やかな弧を描く様

どの位の歳月をかけたのか

更に、このサクラに驚かされるのは、根本にある筑波石を割りながら、成長した跡がうかがえることです。本当に自然の生命力には、驚嘆させられますね。

はソメイヨシノなどとは違い、何とも言えず心癒されます。樹齢110年とこの種のサクラではまだ壮年期で、これからが楽しみなサクラだそうです。

この大きさでもこれからが楽しみとは・・

今回、ご紹介した以外にも、茨城県フラワーパーク、常陸国分寺跡や柏原池公園など、市内には多くの桜の見どころがあります。暖かい陽気に誘われて、今度の休日はのんびりと桜見物にお出かけになってはいかがでしょうか。

なお、今回ご紹介させていただいた中には、個人のお宅などもありますので、マナーを守ってお花見を楽しんでください。

問い合わせ
市役所　観光物産課
☎23・1111（内414）

平成18年4月1日　編集／石岡市広報広聴課　☎23-1111　内線224　〒315-8640　茨城県石岡市石岡3165-2
ホームページアドレス　http://www.city.ishioka.lg.jp/　電子メール　kouhou@city.ishioka.lg.jp/　メールマガジンをご利用ください。
R100 再生紙100%を使用しています。　PRINTED WITH SOYINK 環境にやさしい大豆油インキを使用しています。