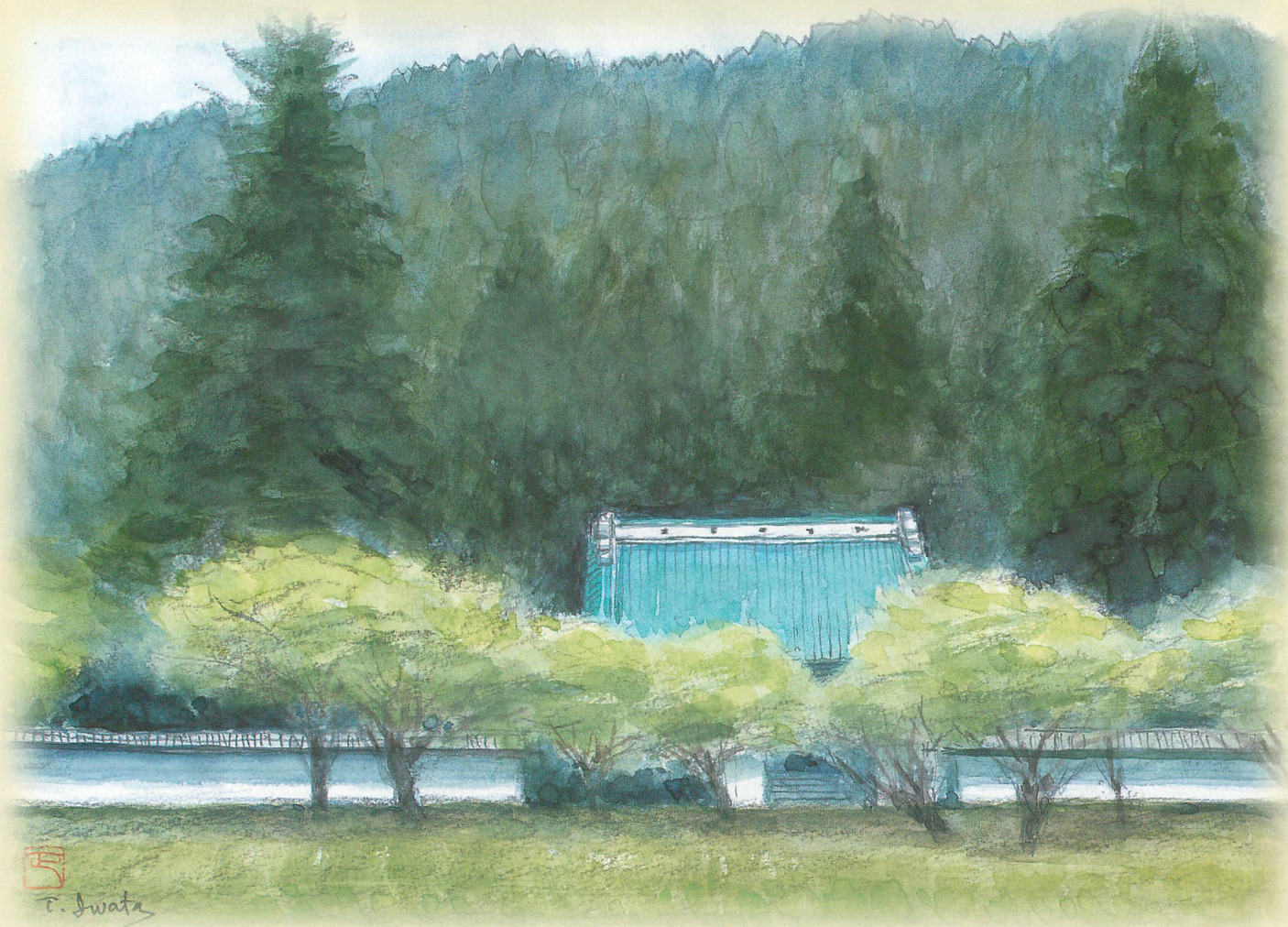


いしおか

6・1

No. 16



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

目 次

- 特集「ただいま、おかえりで始まる放課後児童クラブ」P2・P3
- 石岡市農業委員会委員一般選挙のお知らせ P4
- 児童手当制度が拡充 P5
- まちの話題できごと P6・P7
- がんばってまへす P8
- 時の記憶⑧ほか P9
- 犬・猫の飼い主へほか P10
- 石岡市地域情報化推進委員、上池公園再整備参加者募集 P11
- 入札結果(2・3月) P12
- 土砂災害防止月間ほか P13
- 情報ネットワーク P14・P15
- スポーツ情報ほか P16
- パソコン講習会、善意銀行 P17
- 保健センターだより P18・P19
- まちかど情報センターのおしらせほか P20
- ハーモニーコーナーほか P21
- 図書館だよりほか P22
- 文芸いしおか P23
- 「家庭の日」図画コンクール、わが家のアイドル P24

新緑の板敷山大覚寺

石岡市大增

鎌倉時代中期、山伏弁円らが修験道の衰退を恐れ、親鸞聖人を待ち伏せした場所として、この板敷山は知られています。小高い山に囲まれて建つ大覚寺には、桂離宮を模したとされる庭園があり、東西南北いずれの方から眺めても裏がないということから「裏見無しの庭」と評されています。

「ただいま」「おかえりなさい」で始まる

放課後児童クラブ



みんなで食べるおやつはサイコー！

石岡市では、昼間、仕事で保護者のいない家庭の小学校1年生から3年生の子どもを対象に、学童保育（放課後児童クラブ）を行っており、今年、市内12の小
学校でスタートしました。

学校が終わると まっすぐ児童クラブへ

核家族化、共働きにより、昼間保護者のいない家庭が増えています。児童クラブは、働くお父さん、お母さん方の手助けと子供たちの安全な遊び場の確保、そして健全な子供たちの育成を目指して実施されているもので、市では、現在406名の子供たちが元気に児童クラブに通っています。ある児童クラブの一日を見てきました。

子供たちは、学校が終わると家へ帰らず、直接児童クラブへ向かいます。

この児童クラブには、現在36

名の子供たちが通っています。市内でも平均的な児童クラブです。午後1時30分を過ぎる頃になると、一年生になったばかりの新生児が「ただいま」の声とともに、元気に教室に入ってきました。すると、指導員の皆さんが「おかえりなさい」と笑顔で迎えます。

子供たちは、教室に入ると指導員さんに「先生、今日は、学校でこんなことがあったよ」などと話しながらランドセルや帽子を決められた場所に置きます。そんな様子を見てみると、会話も多く温かみを感じられ、

平成18年度 児童クラブ設置状況

平成18年5月10日現在

児童クラブ名	入所者数(名)
石岡小	三九
府中小	六八
北小	一〇
杉並小	七二
東小	四九
南小	六六
高浜小	一〇
関川小	一一
柿岡小	一二
林小	二二
園部小	三六
東成井小	十三
合計	四〇六

子供たちと指導員さんの関係がとてもうまくいっているなあと感じました。

時間がたつにつれ、上級生たちも帰ってきて、いつの間にか教室は子供たちでいっぱいになりました。

宿題がある人は やりなさい

子供たちは教室に入ると、まっすぐ指導員さんから「宿題が出ている人は、宿題をやりなさい」と言われます。子供たちはプリントを出して、「これどうすればいいの?」「むずかしいよ?」



みんなで遊べば笑顔がいっぱい

だったので、子供たちはグラウンドで遊具やボール遊びをして、思い思いに自由な時間を楽しく過ごしていました。

現在、このクラブの指導員さんは4名おり、2人一組になって子供たちの面倒を見ているそうです。

指導員さんは、子供たちが入ってきてからずっと目を離すことなく、子供たちを見守ってくれてい

ますが、どうしてもわんぱく盛りの子供たちですので、擦り傷などが絶えないようです。このときもちよつとした擦り傷をした子がいましたが、指導員さんがすぐ消毒をし、応急手当てをしていました。

社会生活を学ぶ 育ちあう場所

また、ケンカをしたりする子もいますが、その場で仲直りするそうです。

「ここは、社会生活を学び育ちあう場所ですから」と話す指

導員さん。自由時間が終わりました。子供たちが教室に帰ってくる頃には、いつのまにか時計の針は午後4時30分を指していました。この時間になると、子供を迎えに来る保護者の方もチラホラ。児童クラブは、午後6時までの5時30分を過ぎると、次々と保護者の方が迎えにきました。

子供たちは、保護者の姿を見たたん、うれしそうにかけより、保護者の手を握って「先生、さようなら」、「また明日」とあいさつを交わし、教室をあとにします。

午後6時。最後の子供を返し、慌ただしかった児童クラブの一日が終わりました。

児童クラブは、平日の放課後のほか、春休み、夏休み、冬休み期間中も開所しており、この期間は、午前8時から午後6時まで、また、お弁当持ちとなります。

指導員さんや保護者の方に児童クラブについての意見、感想を伺いました。

指導員さんたちは、「大事なお子さんにケガをさせないことに何より気を遣います」また、「私たちの時代にもこの様な子

供の居場所があれば、子供の面倒を見るために仕事を辞めなくて済んだのにね」とちよつぱり今の保護者の方をうらやましがると言葉も……。

安心して預けられる場所 があって助かります

一方、子供を預けている保護者の方は、「子供を安心して預けられる場所があって、本当に助かります。欲を言えば、もう少し保育時間を延長して預ければありがたいですね」「子供がケガや病気になったときの緊急連絡や病院への搬送など、もつと保護者と児童クラブのコミュニケーションが必要と感じます」「4月から有料化になったので、サービスの充実を図る意味でも延長保育や土曜日の保育を希望します」などの意見が聞かれました。

北小や高浜小など まだ受け入れに余裕

児童クラブに入所する場合、4月から4千円の負担金(利用料)をいただくことになりました。これは、周辺市町村など県内の大半の市町村が有料であ

り、市の財政事情、さらには平成18年度の児童クラブの運営経費が、約6300万円におよぶ見通しであることから、経費の一部を利用者の皆さんに負担していただくことになったものです。

なお、石岡小、北小、東小、高浜小、関川小、柿岡小、林小、東成井小の各児童クラブは、まだ受け入れに余裕があり、入所が可能です。希望する方は、各児童クラブ、もしくは、市役所こども福祉課までお問い合わせください。市では、皆さんの意見・要望等を十分検討し、子供たちが放課後を楽しく安全に過ごせるよう改善しながら、児童クラブの運営に努めてゆく方針です。



石岡市農業委員会委員一般選挙のお知らせ

■7月9日(日)は、農業委員会委員一般選挙の投票日です

任期満了による石岡市農業委員会委員一般選挙の選挙期日が決まりました。

告示日《立候補届出日》

平成18年7月2日(日)

投票日 平成18年7月9日(日)

投票時間 午前7時から午後8時まで

*今回の選挙から、選挙による委員の定数を改正し、選挙区を設置して投票することとなります。

■農業委員会とは

農業委員会は、農地等の利用関係の調整、自作農の創設維持その他農業全般にわたる問題を農業者の創意と自主努力によって総合的に解決していくことを目的とした、農業及び農業者の一般的利益を代表する機関として、原則として、市町村ごとに設置されている行政委員会です。この農業委員会の選挙による委員は、農業委員会等に関する法律に基づき、公職選挙法の準用による選挙によって選出されます。委員の任期は3年で、現在の委員の方の任期は、平成18年7月19日までとなっております。

■選挙区について

今回の選挙から、2つの選挙区を設置して、選挙区ごとに定められた人数を選挙します。

選挙区	区 域	定数
第1選挙区 (石岡地区)	第2選挙区の区域以外の区域	10人
第2選挙区 (八郷地区)	柿岡 片野 金指 小幡 須釜 細谷 上青柳 下青柳 加生野 上曾 小屋 芦穂 中部 吉生 小倉 鯨岡 龍明 小山田 大增 大塚 中戸 太田 小見 瓦谷 野田 部原 宇治会 小埜 佐久 柴間 山崎 宮ヶ崎 真家 東成井 上林 下林 嘉良寿理 片岡 浦須 根小屋 半田 川又 月岡 青田 弓弦 朝日 柴内 辻 菖蒲沢 小野越 仏生寺	16人

■投票できる方

投票できる方は、平成18年3月31日現在で満20歳以上(昭和61年4月1日までに生まれた方)で、農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方になります。

■選挙等の日程

立候補される方は、立候補予定者説明会、事前集會等に出席ください。

(1)立候補予定者説明会

立候補届出等についての説明会です。立候補予定者または代理人の方は、必ず出席してください。立候補届出に必要な書類は、説明会当日に会場でお渡します。

☆日時 平成18年6月5日(月)

午後1時30分

☆場所 石岡市役所(本庁舎) 4階

第2会議室

(2)立候補届出書類事前審査

立候補届出当日に提出する書類を事前に確認します。

☆日時

平成18年6月19日(月)、20日(火)

午前8時30分から午後5時15分まで

☆場所 石岡市役所(本庁舎)

2階会議室

(3)立候補届出受付

☆日時

平成18年7月2日(日)

午前8時30分から午後5時まで

☆場所 石岡市役所(本庁舎)

2階会議室

■その他

投票所等その他詳細については、あらかじめお知らせいたします。



■問い合わせ

石岡市選挙管理委員会

☎23・1111(内線2550)

*石岡市のホームページでもお知らせしています。

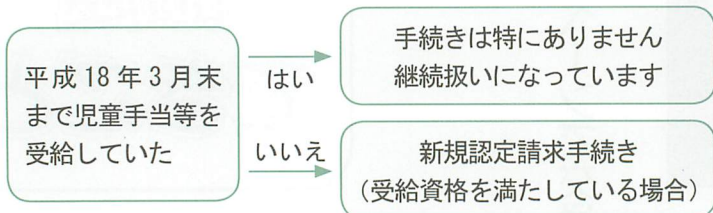
ホームページアドレス

<http://www.city.ishioaka.lg.jp>

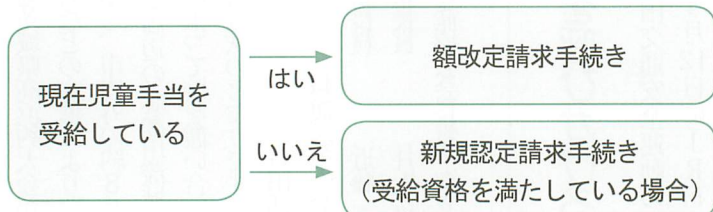
平成18年4月1日から児童手当制度が拡充されました

児童手当は、9歳到達後最初の3月31日までの間にある児童（小学校第3学年修了前の児童）を養育している方に支給されてきましたが、平成18年4月1日から制度が改正され、支給対象年齢が12歳到達後最初の3月31日までの間にある児童（小学校修了前の児童）に拡大され、併せて、所得制限限度額が引き上げられました。

●小学校4年生等（平成8年4月2日生～平成9年4月1日生）の児童の保護者の方



●小学校5・6年生等（平成6年4月2日生～平成8年4月1日生）の児童の保護者の方



●これまで、所得制限により児童手当を受給されていない保護者の方
所得制限の引き上げにより、新たに児童手当を受給できる場合がありますので、該当する保護者の方は、新規認定請求手続きが必要になります。

○平成18年度所得制限限度額（平成18年4月分の手当より）

平成18年4月から5月分の児童手当は平成16年中の所得について審査します。

平成18年6月から平成19年5月分の児童手当は平成17年中の所得について審査します。

扶養親族等の数	児童手当 (国民年金加入者・ 年金未加入者)	特例給付 (厚生年金等被用 者年金加入者)
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円
4人	612万円	684万円
5人	650万円	722万円

※所得額とは、市県民税の総所得金額から、社会保険料控除及び生命保険料控除についての合計額に相当する額として8万円を一律に控除した額です。

※所得税法に規定する老人控除対象配偶者又は老人扶養親族がある場合には、上記の額に当該老人控除対象配偶者又は老人扶養親族1人につき6万円を加算した額が限度額となります。

※扶養親族等の人数が6人以上の場合の限度額は、1人につき38万円（扶養親族等が老人控除対象配偶者又は老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額が限度額となります。

改正に伴う新規請求等は特例的に、平成18年9月30日までに受け付けたもの限り、平成18年4月1日（または支給要件に該当した日）にさかのぼって支給されます。それ以降は受付日の翌月からの支給になりますのでご注意ください。

※所得が一定額以上の場合、児童手当等が支給されないことがあります。

※公務員の方は勤務先での手続きとなります。

問い合わせ

市役所 こども福祉課

☎23・1111（内線159）

まちの 話題 できごと

大物が釣れました——茨城県高浜釣大会——

第37回茨城県高浜釣大会が、4月16日に高浜商工会などの主催により開催されました。早朝から、市内外の約800人が参加。J R高浜駅周辺の赤瀬川流域で、大物のコイヤブナを狙って腕を競い合いました。入賞者は次のとおりです。

県知事賞 谷田部 信明 (石岡市)
市長賞 越渡 安夫 (かすみがうら市)
県議会議長賞 近藤 三郎 (小美玉市)
市議会議長賞 井坂 雄一 (小美玉市)
県観光物産協会会長賞 海老沢 章 (石岡市)

市観光協会会長賞 里澤 修二 (小美玉市)
市教育長賞 鈴木 貞夫 (石岡市)
商工会議所会頭賞 服部 博之 (小美玉市)
八郷町商工会会長賞 高野 恭平 (石岡市)
大形賞 岡本 正彦 (石岡市)
最多賞 中田 安行 (笠間市)
へら大形賞 吉岡 力 (石岡市)
商店会連合会会長賞 草間 仁 (石岡市)
高浜商工会会長賞 佐々木 甲子 (石岡市)
石岡駅長賞 榎本 忠豊 (石岡市)
茨城新聞社社長賞 小宅 稲寿 (石岡市)



街頭キャンペーンで交通安全を呼びかける

春の全国交通安全運動の一環として、4月12日にJ R石岡駅前、県立石岡第一高等学校生と石岡警察署が、「よく見てね 十字路 T字路 横断歩道」をスローガンに掲げた街頭キャンペーンを実施しました。

石岡駅を利用する高校生や会社員の皆さんに、交通安全を呼びかけ、チラシや啓発品の配布をしました。

高校生の皆さんのさわやかな声かけで、通りかかった皆さんは、にこやかにチラシを受け取っていました。



サクラ満開！花まつり・びつくり市

4月8日、国分寺商店会主催による「花まつり・びつくり市」が、石岡イベント広場と



国分寺境内で開催されました。

時折、小雨のちたつくあいにくの天気でしたが、そんな天気も忘れるほどの見事な満開のサクラの中、大勢の人が繰り出し、国分寺境内とイベント広場とを行き交いました。

国分寺境内では、国分寺商店会が用意した甘茶と甘酒の無料配布が行われ、来場した皆さんは甘味を味わいながら、華やかに咲きそろったサクラの花を楽しみました。

イベント広場では、食料品や日用品などのお店や各種模擬店が立ち並び、その前にはたくさんの人だかりができていました。また、はしご付消防自動車の搭乗体験と救急車の内部公開が行われ、子どもたちに大人気。終日大勢の人でにぎわいました。

八郷地区交番 新たにスタート!



4月18日、八郷総合支所の隣りに新設された八郷地区交番の開所式が行われました。

石岡警察署の安曽長は「新たにスタートするこの八郷地区交番は、地域の安全センターとして、また地域コミュニティを深める場として、皆さんの期待を担っています。その責任を自覚して、主力で職務にあたっていきます」と述べられました。

八郷地区交番は、コミュニケーションルームを備えるなど時代の変化に合わせた施設として、また「安全、安心のまちづくり」の拠点としてスタートします。私たちも、一緒にまちの防犯に取り組んでいきましょう。

石岡市観光協会設立総会が開催されました

石岡市観光協会設立総会が、4月6日にふれあいの里石岡ひまわりの館で開催され、旧石岡市観光協会と旧八郷町観光協会とが統合し、あらたに石岡市観光協会が設立されました。

設立総会では、会則の承認、役員員の選出が諮られ、会長に大和田達郎さん、副会長に佐々木明さん、田村和夫さん、木崎眞さん、小口利夫さん、高木祐治さんの5名、そのほかに監事3名と理事60名が選出されました。また、平成18年度の事業計画と、2535万円の予算が承認されました。

初代会長に選出された大和田達郎さんは、「観光を通じて、だれもが住みたくなるようなまちづくりを目指していきたい」とあいさつされました。

観光協会では、今後、3本の基本方針を軸に事業を展開していきます。まず、①茨城県フラワーパークを核とする観光施設や豊かな自然・史跡・名所を活かした歴史の里としての誘客、②つくばエクスプレスの開通を踏まえた広域的な観光ルートの確立、そして、③「石岡市観光案内所」「まち蔵 藍」の管理運営の受託。

常陽銀行より防犯ブザーが寄贈されました



4月10日、株式会社常陽銀行から、市内の小学校一年生に使ってもらおうと、防犯ブザー約770個が寄贈されました。

常陽銀行では、安心して生活できる地域社会つくりと、児童一人ひとりの防犯意識の向上につながればという思いから、昨年から防犯ブザーを配布しているものです。

最近不審者などによる犯罪が全国で発生しています。不審者などによる犯罪から子供たちを守るために、地域全体で安全・安心のまちにしていきたいですね。



このほか、市内の観光施設の紹介を積極的に行っていくこと、まちづくりの方策を検討していくこと、観光果樹の振興、グリーンツーリズムの振興、フィルムコミッションの充実、会報を発行していくことなどが掲げられました。

これらの基本方針を受け、早速4月12日に、関係機関や会員の皆さんが常磐高速道守谷サービスエリア(下り線)で、新市の魅力をアピールするためキャンペーンを行いました。

旧両市町の観光資源や観光施設を連携させ、自然・歴史・文化を魅力的に紹介することで、なお一層の集客が期待されます。観光の振興によって、経済や文化など、地域の発展につながっていくといいですね。

がんばってま～す

— 理容美容 ひまわりグループ —

今月は、特別養護老人ホーム「明翠苑」で、入居されている方への理容・美容活動を行っている、「理容美容 ひまわりグループ」をご紹介します。

活動日にお邪魔し、代表の山内美子さんと、会員の皆さんにお話を伺いました。



◆活動内容は

特別養護老人ホーム「明翠苑」（石岡市半ノ木）で、年6～10回を目標に、髪のカットや顔剃りなど、理容・美容活動をしています。また、施設に入居されている方の車椅子の介助をしたり、言葉を掛けて相手の心を和ませることを心がけ、コミュニケーションをそれぞれの立場において行っています。

現在、会員は8名。グループのまじめ役である代表の山内さん、現役の理容師2名と美容師5名です。それぞれ自分の仕事を持ち多忙な中での活動のため、無理をせず「できるときに、仲良く、楽しく」をモットーに活動しています。

◆グループが発足したのは

昭和56年に特別養護老人ホーム「明翠苑」が設置されてから半年後ぐらいに、活動を始めました。

活動を開始した当初からのメンバーが、現在も2名います。当時は「顔剃りの時に使う蒸しタオルは、七輪でお湯を沸かして、熱湯に浸したタオルを手で搾って用意していた」そうです。また、お年寄りの方たちの「早くきれいにしてほしい」という気持ちから、順番をめぐる課題もあり、より良く活動をするためにはどうしたらよいか、皆さんの思考錯誤がありました。

現在は、施設のほうで専用スペースに鏡を設置し、蒸しタオルまで用意してくれます。仕事場と同じような状態で作業ができ、活動開始当初からすると「夢のよう」と話します。

平成10年には、長年にわたって福祉ボランティアとして積極的に活動し、市のボランティア振興に尽力してきたことに対して、市長から感謝状が贈られました。

◆活動を通して感じることは

*自分の持っている技術を活かして、社会貢献ができることが嬉しいですね。

*髪を切り終えて「さっぱりしたね」「きれいになったね」と声を掛けてあげると、皆さんとても喜びます。皆さんの嬉しそうな顔を見るのが喜びです。



*仕事だとしても疲れて家事をするのも嫌になるのに、ボランティアだと終わったあとも全然疲れない。逆に、お年寄りから元気をもらって、いきいきとします。

*活動を始めたばかりの頃は、車椅子を動かすのがとても難しかったんです。一歩間違えると、大きな事故につながりかねないですからね。でも、今では動かし方も上手になりましたよ。

*活動日を楽しみにしているので、できるだけ都合をつけて参加していますが、どうしても都合がつかず参加できなかったときには、とても気にかかります。

◆今後の活動は

仕事で現役を退いても、体が続くかぎり、ボランティア活動を続けていきたいですね。なんと言っても、「喜び」でやっているのが長続きの秘訣です。これからも、できるときに、楽しく活動していきたいですね。



新たに1棟の建造物が

国の登録文化財に

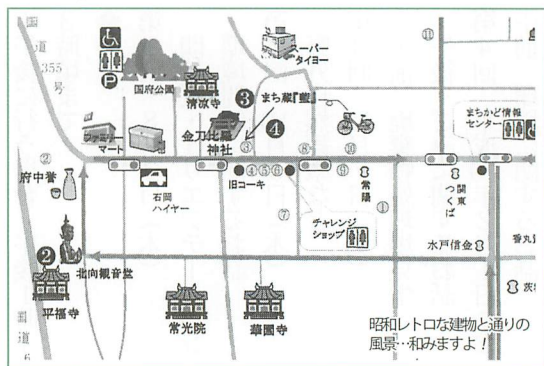
先に国の文化審議会から審申の出されていた栗山呉服店が、平成18年3月2日付けで文化財登録原簿に登録されました。今回の登録により、石岡市内の登録文化財は18棟になりました。

栗山呉服店

石岡市国府三丁目



昭和7年頃の建築。中心市街地の中町通りに直交する街路に面して北向きに建つ。間口9.1メートル、奥行9.4メートル規模の木造二階建てで、平入り、出し桁造りの商店建築。広い開口部の両端に戸袋を配した対称的な外観とし、二階正面を満洒な組子を設えたガラス戸と樺の鏡板戸袋が飾っている。昭和4年の大火後に形成された市街地の景観を今に伝える建物である。



古い町並み『商都石岡』を散策しませんか

国登録文化財になっている商家建築の古い建物が、石岡のまちにはたくさんあります。

石岡市観光マップとまちなかの登録文化財散策地図は便利です。レンタルサイクルは300円です。ぜひご利用ください。

☆詳しくはこちらまでおたずねください。

問い合わせ 市役所観光物産課
☎23・1111(内414)

時の記憶

文化振興課
シリーズ ⑧



親鸞聖人伝説Ⅱ

「爪書き阿弥陀」

石岡市高浜

以前この欄で、恋瀬川の源流に近い板敷山(石岡市大増)に伝わる「山伏弁円」の伝説を紹介しましたが、今回は、その河口の高浜(石岡市高浜)に伝わる「爪書き阿弥陀」の伝説を紹介したいと思います。

親鸞聖人が稲田(笠間市)の草庵から鹿島神宮へ参拝に向かう途中、高浜に腫れ物で苦しん

でいる男がいるという噂を耳にしました。聖人は憐れに思いその男の家を訪ねますが、寝床から粗末な身なりの聖人の姿を見た男は、悪態をついて全く取り合おうとしませんでした。しかし、聖人が寝ている男の側に寄り、念仏を唱えながら身体をさすると、不思議に痛みが取れたばかりか、大きく腫れ上がっていた腫れ物もへこんでしまいました。男は驚いて寝床から飛び起き、心からお詫びをし、やがて鹿島に向かうため舟に乗る聖人に、心の苦悩も取り除いて欲

しいとすがつてお願いをしました。すると聖人は「常に念仏を唱えなさい。そして、庭にある石には阿弥陀如来が宿っているからそれを信心しなさい」と男を諭し、鹿島へ旅立たれました。早速男は家に帰り庭石を見ると、石に阿弥陀如来の姿が浮き彫りのように現れていました。男は聖人の言葉を信じ、そこにお堂を建て、朝に晩に念仏を唱え、ついには常願房と名乗り聖人の弟子になったといえます。



今も残る阿弥陀如来の石碑

堂内には聖人が爪で書いたといわれる阿弥陀如来の石碑が今も大切に祀られています。伝説に因んで腫れ物が治ると近隣の人々に信仰される阿弥陀様を訪ねて、今では遠く北陸や関西方面からも参拝者が訪れます。

犬・猫の飼い主の皆さんへ

人と動物が仲よく暮らせるように、飼い主が責任をもつてルールとマナーを守りましょう！

犬・猫を飼うときのルールとマナー

- ・散歩の時のフンはビニール袋などで必ず持ち帰りましょう。
- ・犬の放し飼いや散歩の途中で放すのはやめましょう。
- ・猫がほかの人の迷惑（フン・尿・爪キズなどの苦情）にならないように気を付けましょう。
- ・犬や猫が飼えなくなったときは、新しい飼い主を見つける努力をしましょう。
- ・野犬や野猫を増やす原因になる捨て犬、捨て猫はやめましょう。
- ・繁殖させたくない場合には、不妊・去勢処置をおすすめします。

犬・猫の避妊、去勢手術助成のお知らせ

茨城県獣医師会では、動物愛護事業の一環として、愛犬・愛猫の避妊、去勢手術の助成事業を実施しておりますので、ご希望の方はご応募ください。

◆助成頭数

先着850頭（犬・猫または、雄雌の区別はありません）

※応募頭数が850頭になり次第終了とさせていただきます。

◆助成対象

茨城県内に在住する犬・猫の飼い主とする。助成の対象は、平成18年6月1日以降に、茨城県内の動物病院で避妊・去勢手術を受けた犬・猫とする。

◆助成対象額

犬・猫の避妊 4000円
犬・猫の去勢 3000円

◆応募方法 所定の応募ハガキを使用してご応募ください。

◆応募期間

応募の詳細については、応募はがきの置いてある最寄の動物病院または茨城県獣医師会までお尋ねください。

6月1日～（助成頭数終了まで）

問い合わせ

茨城県獣医師会
029・241・6242

市役所 環境対策課

23・1111（内141）
総合支所 市民税務課

43・1111
（内1128）

石岡エコ・カレッジ参加者募集

市では、今年も市民の皆さんが地球環境問題について学び、実践の在り方を探る場として「石岡エコ・カレッジ」を開設します。皆さんの参加をお待ちしています。

◆応募資格

市内に在住、在勤、在学の方

◆応募人数 30名程度

◆開催期間 8月～平成19年2月まで

◆実施期間 *午前に行う場合
午前10時～正午頃まで

*午後に行う場合 午後1時～3時頃まで

◆内容

第1回 8月3日（木）

開校式・オリエンテーション
環境問題に関するお話

第2回 10月5日（木）

野外自然観察など

第3回 12月7日（木）

午前 廃棄物処理場見学
午後 ごみに関するお話

第4回 平成19年2月1日（木）

午前 環境に関するお話
*都合により日程・内容を変更することがあります。



◆会場 石岡市役所、龍神山周辺、エコフロンティアかさま等

◆参加費 無料（ただし、昼食代、交通費等は自己負担です）

◆募集期間・応募方法

7月14日（金）までに「石岡エコ・カレッジ参加希望」と明記し、住所・氏名・性別・電話番号を記入してお申し込みください。様式は特にあります。

*電話、郵送、ファックス、電子メール、直接窓口で申し込むなど、いずれかの方法でお申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ

市役所 環境対策課
315・8640 石岡市石岡3165-2

23・1111（内142）

FAX 22・3684

電子メール kankyoun@city.

ishioka.jp

「石岡市地域情報化推進委員」を募集します

近年の高度情報化は、パソコン・携帯電話などの情報通信機器の普及やインターネットなどの発展とともに個人のライフスタイルや産業に大きな変化をもたらしています。また、このような情報化社会の変化の中で、行政に対するニーズも多様化し、いかに対応していくかが大きな課題となっています。

そこで、新石岡市の高度情報化を推進するため「石岡市地域情報化推進委員会」を設立し、皆さんから幅広くご意見などをいただくために委員を募集します。

- 申込資格 パソコン、インターネット操作の経験があり、本市地域情報化の推進に興味のある方
- 委員の職務
 - ・石岡市地域情報化計画の策定に関する事項
 - ・本市の地域情報化を推進するための意見提出
- 委員の任期 2年
- 募集人数 5名程度
- 受付期間 6月1日(木)～20日(火)
- 申込方法

- ① 郵送、又は直接持参の場合
 - 市販の履歴書に、住所、氏名、年齢、職歴、電話番号を記入し、

志望理由を付して(簡単で良い)お申し込みください。(写真は不要です)

②メールの場合

住所、氏名、年齢、職歴、電話番号を記入し、志望理由を付して、お申し込みください。(石岡市ホームページから)メールアドレス
jouthouka@city.ishioka.lg.jp

申し込み・問い合わせ
市役所 情報システム課
☎23・11111 (内450)

上池公園再整備ワークショップ 参加者募集

上池公園を「存じますか?」市民会館の東南側、歩いてすぐの所に上池公園整備予定地があります。市街地の真ん中に、みんなで楽しめる公園をつくりませんか。石岡市では、上池公園の整備にあたり、市民の皆様から様々な意見を伺い、ともに整備計画を進めたいと考えています。ぜひワークショップにご参加ください。



みんなで楽しめる公園を、一緒に考えませんか

- ◆ 応募資格
 - ①平成18年4月1日現在で満18歳以上の方
 - ②市立石岡小学校区内に住んでいるか、勤務されている方
 - ③年間8回のワークショップに参加可能な方
- (原則平日午後6時30分～午後9時に開催)
- ※ボランティア活動としてご参加いただくこととなりますので、報酬などはありません。
- ◆ 募集人数 20名(応募者多数の場合は抽選)
- ◆ 応募期間 6月1日(木)～15日(木)
- ◆ 応募方法 応募用紙に必要事項

項を記入してお申し込みください。応募用紙は、都市整備課にも用意してあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。お申し込みは、都市整備課(2階3番窓口)へ直接持参するか、郵送、ファックス、電子メールにより提出してください。

◆ 申し込み 市役所都市整備課
〒315-8640 石岡市石岡3165-2
☎23・11111 (内2933)
FAX 22・3684
メールアドレス
toshiseibi@city.ishioka.lg.jp

上池公園再整備ワークショップ応募申込書

住所	〒		
フリガナ		男・女	職業
氏名			
連絡先	電話		
生年月日	大正・昭和	年 月 日生	満 歳

(この個人情報は、適切に管理し、第三者に提供・開示は一切いたしません。)

入札結果のお知らせ (2・3月分)

問い合わせ 市役所 管財課
☎ 23-1111 (内 232)

事業名	事業場所	落札金額	請負業者	入札日
17 国補公・下雨水第 1 号工事	石岡	希) 43,700,000 予) 42,510,000 落) 41,000,000	(株)菱伸工営	H18.2.2
平成 17 年度国補特環 62 号 市単特環 42 号合併舗装復旧工事	小倉	希) 6,270,000 予) 6,190,000 落) 5,830,000	堺建設(株)	H18.2.22
平成 17 年度国補特環 63 号 市単特環 43 号合併舗装復旧工事	下林	希) 5,800,000 予) 5,540,000 落) 5,430,000	(株)岡崎土建	H18.2.22
平成 17 年度市単特環舗装復旧工事	山崎	希) 2,060,000 予) 2,020,000 落) 1,920,000	(有)山田土建	H18.2.22
ガードレール設置工事	柿岡外 14 箇所	希) 2,490,000 予) 2,440,000 落) 2,290,000	(株)協和	H18.2.23
17 公・下国補単独合併舗装復旧工事	北府中 1 丁目	希) 11,680,000 予) 11,350,000 落) 10,850,000	中嶋建設(株)	H18.2.23
17 公・下国補単独合併第 5 号工事	鹿の子 1 丁目	希) 19,760,000 予) 18,910,000 落) 18,680,000	(株)日高建材	H18.2.23
17 単・市道 A 0115 号線排水整備工事	東光台 5 丁目	希) 5,880,000 予) 5,750,000 落) 5,500,000	辰巳建設(株)	H18.2.23
17 公・下実施設計委託その 1	国府 7 丁目外	希) 3,660,000 予) 3,550,000 落) 3,300,000	東京エンジニア リング(株)	H18.2.23
平成 17 年度石岡市 農村高齢者センター改修工事	柿岡	希) 2,680,000 予) 2,580,000 落) 2,480,000	常洋建設工業(株)	H18.2.23
17 公・下国補単独合併第 4 号工事	鹿の子 1 丁目	希) 43,400,000 予) 42,140,000 落) 40,700,000	(株)菱伸工営	H18.3.9
17 単・市道 A 0209 号線排水整備工事	貝地 2 丁目	希) 20,700,000 予) 19,970,000 落) 19,310,000	小松崎工業(株)	H18.3.9
国衙跡埋戻し工事	総社 1 丁目	希) 3,260,000 予) 3,110,000 落) 3,030,000	(有)正栄建設	H18.3.9
平成 17 年度東成井 農業集落排水処理施設改修業務	東成井	希) 12,230,000 予) 11,800,000 落) 11,300,000	(株)フジクリーン茨城	H18.3.20
17 農集排第 30 工区工事	染谷	希) 33,700,000 予) 32,020,000 落) 31,700,000	(株)長谷川工務店	H18.3.24
17 農集排第 31 工区工事	染谷	希) 22,600,000 予) 21,480,000 落) 21,200,000	篠崎建設(株)	H18.3.24
17 単・市道 A 5244 号線道路改良工事	北根本	希) 38,500,000 予) 36,620,000 落) 35,800,000	中嶋建設(株)	H18.3.27
17 単・市道 A 5641 号線軟弱地盤改良工事	高浜	希) 91,400,000 予) 88,600,000 落) 82,400,000	(株)竹中土木	H18.3.27

土砂災害防止月間 6月1日～30日



△がけ崩れ



△地すべり

災害の様子

【茨城県土木部河川課ホームページ参照】



△土石流

がけ崩れ防災週間

6月1日～7日

地域の皆様へ

土砂災害を防ぎ、明るい家庭と安心して住める国土を守るためには、砂防工事だけでなく「自分の身は自分で守る」という意識をしっかりと持ち、それが実践できるようにすることも大切です。

土石流の前兆

* 「山鳴り」といって山全体がうなづいているような音がする時 * 川の流れが急に濁ったり木が流れてきた時 * 雨が降り続けているのに川の水量が減っている時

地すべりの前兆

* 地面にひび割れができた時 * 地面の一部分がへこんだり盛り上がった時 * 池や沼の水量が急に変わった時 * 井戸の水が濁った時

がけ崩れの前兆

* がけから小石がパラパラと落ちてきた時 * がけに割れ目が見えてきた時 * がけから水が湧き出てきた時

※県土木部河川課のホームページでは、土砂災害危険箇所マップが見られます。

問い合わせ 市役所 総務課

☎23-1111

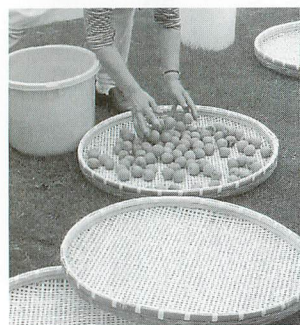
※危険箇所についての詳細はこちら

茨城県土木部 河川課

☎029-301-4495

常陸風土記の丘名物

減塩(8%)梅干し作り教室



常陸風土記の丘では、減塩梅干し作り教室を開催します。市販の梅干しは塩分約16%以上ですが、今回作る梅干しは減塩(8%)。皆さん、自分で漬けた美味しく健康志向の梅干しを味わってみませんか。

- 日程** 第1回 下ごしらえ・下漬け
1班6月30日(金) 2班7月1日(土)
※各日とも午前10時から
- 第2回 土用干し 7月下旬
第3回 本漬け 7月下旬

参加費 4,300円
(梅5キロ・調味料・入場料を含む)

定員 60名(各日30名)
※要申込み・多数の場合は抽選です

その他 土用干しは自宅で行っていただきます

申し込み・問い合わせ

常陸風土記の丘事業所 ☎23-3888

全国ごみ不法投棄監視ウィーク 「美しい日本」をめざそう

私たちの心を荒廃させる不法投棄は許さない



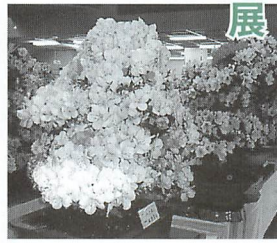
地球環境問題に全国の市が一丸となって取り組んでいくため、このたび、6月の環境月間中の一週間を「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」として設定いたしました。美しい日本を子どもたちに伝えるため、市民の皆さん一丸となってごみの不法投棄問題に取り組んでいきましょう。

全国市長会・都道府県市長会・石岡市
問い合わせ 市役所 環境対策課 ☎23-1111(内144)

情報 ネットワーク

イベント

さつき展



八郷盆
裁会のみ
なさんの
丹精込め
た作品を、ぜひご覧ください。

日時 6月6日(火)～10日(土)
午前9時～午後5時

会場 中央公民館ロビー
問い合わせ 八郷盆裁会事務局
☎43・1308 (鈴木)

霞ヶ浦環境科学センターとかすみがうら史跡ウォーク

日時 7月8日(土) 小雨決行
集合 午前9時30分

- 石岡市役所 ☎23-1111
- 八郷総合支所 ☎43-1111
- 石岡消防署 ☎23-0119
- 八郷消防署 ☎43-6491
- 火災情報 ☎24-1818
- テレホンサービス ☎0800-800-7766

スタート 午前10時
解散 午後3時30分
集合・解散場所 霞ヶ浦環境科学センター

コース 湖岸を歩く10キロコース(史跡を巡ります)
対象者 50歳以上70代までの方
定員 100人
参加費 100円(資料、保険代含む) *当日集めます。
持ち物 昼食、タオル、保険証の控え等

申込方法 往復はがきの往信用に郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、返信用に送り先を記入してお申し込み。
締切日 6月24日(土) 必着
申し込み・問い合わせ はつらつ百人委員会 山元一郎
〒300-1237 牛久市田宮2-24-20
☎029・874・7195

募集

裁判所事務官三種試験

受付期間 7月10日～18日
受験資格 昭和60年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方

第一次試験日 9月10日(日)
試験種目 教養・適性試験(択一式)、作文試験
第二次試験日 10月中旬～下旬
試験種目 口述試験(個別面接)
※詳細はこちらまで。

問い合わせ 水戸地方裁判所事務局 総務課 人事第一係
☎029・224・8417

自衛官募集

―2等陸・海・空士―
(7・8月入隊) 採用試験―
応募資格 18歳以上27歳未満の男子(採用時)
受付期間 5月1日(金)から6月30日(金)

試験日 6月6日(火) 及び7月上旬
会場 陸上自衛隊 勝田駐屯地
試験科目 筆記試験(国語・数学・社会及び作文)、口述試験
適性検査・身体検査

市長と語ろう

―お気軽に―



様々な事柄について、直接市長と自由に話し合いませんか。どうぞお気軽にお申し込みください。

問い合わせ 自衛隊茨城地方連絡部 土浦募集事務所

☎029・821・6986
*ホームページも参照ください。

石岡市役所 総務課

☎23・1111

八郷総合支所 総務課

☎43・1111

県政ふれあいバス

県では、県の施設などを見学し、県の事業を学ぶ「県政ふれあいバス」を実施します。皆さんお気軽にご参加ください。

〈親子ふれあいコースB〉

実施日 8月2日(水)

見学先 畜産センター、つくばエクスプレス万博記念公園駅

◆日時 7月25日(火)

午前10時から正午まで

*1組20分以内です

◆場所 市役所2階 市長公室

◆対象者 市内に在住・通勤・通学する個人、グループ

◆申込締切 6月30日(金)

*6組を超えた場合は抽選

☆問い合わせ 広報広聴課

☎23・1111(内線211)

*公務の都合上、日程の変更・中止となる場合があります。

つくばまちづくりセンター

定員 30名(多数の場合は抽選)

締切日 7月3日(月)

バス乗降場所 土浦合同庁舎・石岡市役所

※親子コースの他にも一般向けコース等があります。

対象者 県内に住む小中学生とその保護者

参加費 無料

申込方法 官製往復はがきに、

①希望コース(1コースのみ)

②氏名③年齢④性別⑤職業⑥住所⑦電話番号⑧希望乗降場所を記入してお申し込みください。

*ハガキ1枚で4人申込み可

同一コースに複数枚のお申し込みはできません。

申し込み・問い合わせ 県南地方総合事務所 県民生活課
〒300-0005 土浦市真鍋5-17-26
☎029-822-7026

石岡一高味噌づくり講習会

石岡一高では、学校を開放して味噌づくり講習会を開講します。地元の大豆・米を使用し、麴づくりから本物の味噌づくりをしますので、ぜひご参加ください。

日時 6月17日(土)・18日(日)
場所 石岡第一高等学校
費用 実費負担
持参品 帽子、マスク、エプロン、ゴム手袋など
定員 15人(先着順)
申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。
締切日 6月9日(金)

申し込み・問い合わせ
石岡第一高等学校 開放講座係
☎22-4135 (森・外ノ岡)
FAX 22-6289

甲種防火管理者資格取得講習会

日時 7月5日(水)・6日(木)
午前9時～午後4時30分

会場 石岡消防署柏原分署(石岡市鹿の子4-5-3)
受講料 4500円
*お申し込み後は受講料の返金はいたしません。

受付期間 6月21日(水)・22日(木)の2日間
午後9時～午後4時30分
定員 80名(定員になり次第締切り)
申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込みください。申し込み用紙は最寄の消防署、消防本部ホームページにあります。テキストは受付時にお渡しします。

申し込み・問い合わせ
石岡市消防本部 予防課
☎27-6125

その他

講話 あなたを変え るお手軽運動

県消費生活センターでは一般の消費者を対象に、運動を習慣化するための生活の見直しについて、講話を行います。

日時 6月13日(火) 午後1時～3時

場所 県消費生活センター(水戸合同庁舎2階)
講話 「あなたを変えるお手軽運動」 講師 藪下典子 氏
定員 50名程度(定員になり次第締切り)
参加費 無料

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。
申し込み・問い合わせ 茨城県消費生活センター
☎029-227-2010
FAX 029-226-9156

個人事業税は便利な 口座振替で

口座振替をご利用になりますと、納期限を忘れたり、わざわざ金融機関に納付に行く必要がなくなりますのでとても便利です。お申し込みは、預金先の県内金融機関(郵便局を除く)にお届け印をお持ち頂ければすぐに手続きができます。

問い合わせ 茨城県土浦県税事務所 収税第一課
☎029-822-7205

地球環境フォーラム

県では、6月の環境月間ちなみ、地球環境フォーラムを開

海洋センター温水プール、開設のお知らせ

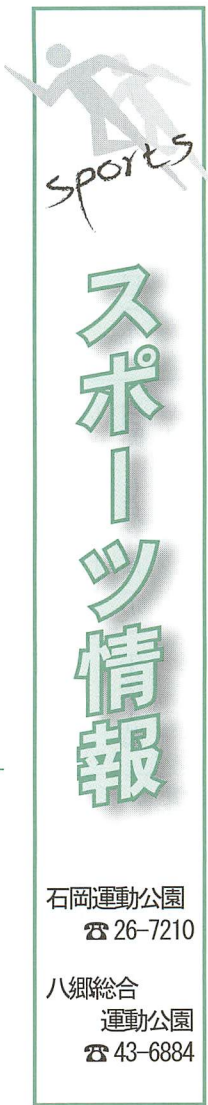
水に親しみたい、水泳を楽しみたい方へ、海洋センター温水プール開設のお知らせです。健康増進にご利用ください。

開設期間	6月1日～8月31日 火～日曜日 9:00～18:30			
休館日	月曜日(祝日の場合は、火曜日)・8月13日～15日 ※機械点検、清掃などで臨時休館することもあります。			
料金	時間区分	9:00～11:30	13:00～15:30	16:00～18:30
	中学生以下	100円	100円	100円
	一般	200円	200円	200円
利用制限	*3歳以上から利用できます。(幼児用プールがあります) *3歳から小学校2年生までは、監督のための大人同伴(水着着用)が必要です。 *泳ぐときはスイミングキャップを着用してください。 *浮き輪・遊具などは持ち込めません。			
問い合わせ	石岡市海洋センター ☎23-5191			

◎毎週土曜日は市内の小学生・中学生は無料。ただし、夏休み期間中は除きます。
☆三村小学校温水プールは平成17年度で開故事業を終了しました。

催します。
日時 6月21日(水) 夏至の日
午後1時30分～午後4時
場所 県庁 9階講堂
参加費 無料
申込方法 ハガキ、ファックス又は電子メールで、氏名・住所・電話番号を記入(団体の場合は、申込者全員の氏名と代表者の住所・電話番号を記入)してお申

申し込みください。
*申込者多数の場合は先着順。
締切日 6月12日(月)
申し込み・問い合わせ 茨城県生活環境部環境生活課 環境企画グループ
☎029-301-2940
FAX 029-301-2949
電子メール kansai@pref.hankai.jp

SPORTS

スポーツ情報

石岡運動公園 ☎ 26-7210
八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

結果

体育協会会長杯争奪野球大会

石岡市体育協会会長杯争奪野球大会が、4月9日～30日の間、柏原、染谷野球場で行われました。結果は次の通りです。

- 優勝 クラウンコルク
- 準優勝 石岡ファミリィ
- 三位 Gボーイズ
- 三位 ゲッツ

協会会長杯ソフトボール大会

平成18年度石岡市体育協会会長杯ソフトボール大会が、4月9日・16日、石岡運動公園多目的広場などで開催されました。結果は次の通りです。

- 優勝 石幼ファザース
- 準優勝 ブラスターズ
- 三位 西いずみヤンキース
- 三位 石岡シャークス

ゲートボール3月の結果

4月6日 第27回湖北総合ゲートボール親善大会

- 会場 小美玉市玉里運動公園
- 三位 城南ランドムチーム
- 敢闘賞 あげぼのチーム
- 4月26日 第21回ひたち野ゲートボール親善大会
- 会場 第一運動公園

(かすみがうら市)

- 優勝 あげぼのチーム
- 準優勝 石岡城南チーム
- 三位 城南ランドムチーム
- 4月29日 月例大会
- 会場 鹿の子健康広場

- 優勝 若松チーム
- 準優勝 あげぼのチーム

春季バレーボール大会

平成18年度春季バレーボール大会が、5月7日、石岡運動公園体育館で開催されました。結果は次の通りです。

- 優勝 杉並クラブ
- 準優勝 YELL
- 三位 チャレンジクラブ

春季市民硬式テニス大会

平成18年度春季市民硬式テニス大会が、4月23日、柏原テニスコートで開催されました。結果は次の通りです。

- *男子の部
- 優勝 木曾・中井組(ラケット)
- 準優勝 内田・石塚組

(アップルミント)

- 三位 高森・佐藤組
- 三位 赤石・横山組(ラケット)

*女子の部

- 優勝 鹿志村・桜井組
- 準優勝 遠藤・松塚組

(アレックス)

募集

ソフトバレーボール大会に集まれ!

誰もが簡単に楽しめるソフトバレーボールを開催します。日頃の運動不足の解消や親子のふれあいと地域の仲間づくりをし

たいと思っっている皆さん、ぜひご参加ください。

日時 7月9日(日)

場所 八郷総合運動公園 農業者トレーニングセンター

競技種別 男女混合チーム
ファミリィチーム 女子チーム

チーム構成
*1チーム8人以内(監督含む)

*男女混合チームは男子2人以上(中学生以上)

*ファミリィチームは大人男女各1人又は女子2人。子供は小学生のみで、性別は問わない。

*女子チームは中学生以上

参加資格 市内に在住・通勤・通学している方

参加費 1チーム 1000円

申込方法 所定の用紙に必要事項を記入して、八郷総合運動公園、又は石岡運動公園へお申し込みください。

締切日 6月23日(金)

問い合わせ 八郷総合運動公園 ☎ 43-6884

石岡運動公園 ☎ 26-7210



筋力トレーニング でいい汗かこう!

いつまでも健康でいきいきと過ごすためには、筋力の強化が不可欠!専門の指導員が作成するトレーニングプログラムに沿って、マシンを活用した運動にチャレンジしてみませんか。

期間

7月11日 メディカルチェック

8月8日 第1回 効果測定

9月12日 第2回 効果測定

10月17日 第3回 効果測定

対象者 概ね65歳以上の高齢者で、基本健診等を受けて、判定結果が「要医療」以外の方。

健康に自信のある方で、心疾患を持っていない方。

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館 ヘルストレーニング室

費用 無料

持参する物 運動着など

定員 20名

申込方法 電話、又はファックスでお申し込みください。

申込期限 6月5日(月)

*定員になり次第締切り。

申し込み・問い合わせ

石岡市社会福祉協議会

☎ 22-2411

FAX 22-2440

平成18年度 前期 パソコン講習会受講生募集

問い合わせ 石岡市中央公民館（総合支所隣り）
〒315-0116 石岡市柿岡5680-1
☎43-6262

受付期間 6月2日(金)～20日(火) 午前9時～午後5時まで
会場 中央公民館

- ◆受講資格 石岡市にお住まいの方、または石岡市内に通勤・通学されている方です。なお、定員を超えた場合は、抽選となります。(初めての方を優先)
- ◆申込方法 受講を希望される方は、中央公民館窓口へ直接か、官製ハガキでお申し込みください。
官製ハガキの場合は、住所・氏名・電話番号・性別・年齢・希望コースを必ず記入してください。
- ◆受講料 無料(教材費は自己負担になります。受講日初日にお支払いください)
- ◆その他 パソコン講習会は中央公民館2階視聴覚室で開催し、パソコンは、備え付けの物を使用します。

コース名	対象者	内 容	曜日・時間	日 程	教材費	定員
基礎	初心者	パソコンの仕組みと基礎知識・操作、簡単な文書作成、インターネット・電子メールを学びます。	土・日 9:00～16:00	7/8・9	1,000円	20
ワード	日本語入力ができる方	パソコンで文書を作成したい方におすすめ。ワード(ソフトウェア)を使用しながら、文書作成の基本を学びます。	土・日 9:00～16:00	7/15・16	800円	20
表計算	日本語入力ができる方	パソコンで表やグラフを作成したい方におすすめ。エクセルの基本操作を学びます。	火・水・木・金 13:30～16:30	7/25・26 ・27・28	800円	20
表計算 中級	エクセル基本操作ができる方	より実践的で活用性のある文書作成テクニックを学びます。	土・日 9:00～16:00	7/29・30	1,260円	20
デジタル カメラ編集	デジタルカメラお持ちの方 (キーボード操作のできる方)	デジタルカメラで撮影した画像を編集する基本操作を学びます。	土・日 9:00～16:00	8/5・6	2,000円 程度	20

善意銀行

【金 品】

石岡市企画部

1700円

國分町青年会 2万290円

新治地方市町村会(会長鈴木三男) 20万853円

小幡地区公民館 12006円

柳沢とく 40000円

【物 品】

兵崎3部2班女子部ひまわり会(代表赤塚順子) 使用済切手・カード

太岐口泰彦 タオル・使用済切手

市村呉服店 衣類

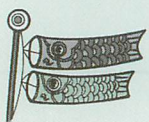
石岡市立北小学校

久保田恵子 使用済切手

(順不同・敬称略)

4月30日締切分

皆さんありがとうございました
—石岡市社会福祉協議会—
(ふれあいの里石岡ひまわりの館内)



保健センターだより

●問い合わせ 石岡保健センター ☎ 24 - 1386・八郷保健センター ☎ 43 - 6655

① 石岡地区 総合健診のお申し込みを受け付けます！

内容 基本健康診査・肺がん・結核検診・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎・骨粗鬆症（6月24日のみ） 詳しい対象者・料金は下記の表をご覧ください。				
申込期間 6月1日（木）～6月16日（金）石岡保健センターへお申し込みください。 1日の定員数が250名になり次第締め切ります。				
日時	健診当日受付時間 午前7時～9時			場所 石岡保健センター
	6月22日（木）	6月23日（金）	6月24日（土）	

② 石岡地区 基本健康診査・肺がん検診のお申し込みを受け付けます！

内容 基本健康診査・肺がん・結核検診・肝炎・前立腺がん 詳しい対象者・料金は下記の表をご覧ください。						
申込方法 初めて受診される方は石岡保健センターへお申し込みください。（随時受付） 健診当日受付時間 午前9時30分～11時・午後1時～2時30分						
日時 場所	6月1日（木）	午前・午後	府中地区公民館	6月9日（金）	午前・午後	市民会館
	6月2日（金）			6月26日（月）	午前	関川ふれあいセンター
	6月5日（月）	午前・午後	鹿の子 コミュニティセンター	6月27日（火）	午後	三村ふれあいセンター
	6月7日（水）			6月29日（木）	午前	高浜公民館
	6月8日（木）	午前・午後	国府地区公民館 （旧福祉会館）	6月30日（金）	午後	グリーンパレス石岡
				6月30日（金）	午前・午後	石岡保健センター

③ 八郷地区 基本健康診査・肺がん検診のお申し込みを受け付けます！

内容 基本健康診査・肺がん・結核検診・肝炎・前立腺がん 詳しい対象者・料金は下記の表をご覧ください。						
申込方法 初めて受診される方は八郷保健センターへお申し込みください。（受付期間 6月5日まで） 健診当日受付時間 午前9時30分～11時・午後1時30分～3時						
日時 場所	6月15日（木）	午前・午後	林地区公民館	6月19日（月）	午前・午後	葦穂地区 多目的研修センター
	6月16日（金）			6月20日（火）		午前・午後
			瓦会地区 多目的研修センター	6月21日（水）		

④ 八郷地区 胃がん・大腸がん検診（集団）のお申し込みを受け付けます！

内容 胃がん・大腸がん 詳しい対象者・料金は下記の表をご覧ください。				
申込期間 6月6日（火）～6月19日（月）八郷保健センターへお申し込みください。 健診当日受付時間 午前7時～9時				
日時 場所	7月3日（月）	小幡地区公民館	7月11日（火）	林地区公民館
	7月10日（月）	恋瀬地区公民館	7月14日（金）	小桜地区公民館

★★★★★★ 各検診の対象者・料金について ★★★★★★

40歳以上 内容・費用	肺がん（胸部レントゲン）300円 基本健康診査 1,500円 前立腺がん【50歳以上の男性が対象】600円 骨粗鬆症（6月24日のみ・女性のみ）700円	結核検診（胸部レントゲン）【65歳以上の方が対象】無料 胃がん（バリウム検査）1,000円 肝炎 800円 * 70歳以上の方は無料です。	大腸がん（採便検査）500円
18歳～39歳 内容・費用	基本健康診査 1,500円 * 胸部レントゲンはありません。	骨粗鬆症（6月24日のみ・女性のみ）700円	

★ 無料歯科相談を実施します！

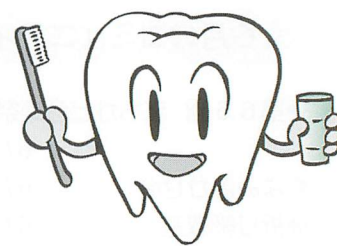
八郷保健センターでは6月の保健相談室にあわせて、歯科相談を行います。虫歯のことや歯の磨き方、義歯の相談など普段あまり歯に関心のない方も、ぜひこの機会に相談してみませんか。

日時 6月12日(月) 午前10時～11時30分

内容 歯科診察、フッ素塗布、歯科指導、ブラッシング指導

会場 八郷保健センター

*申し込みは必要ありません。お問い合わせは八郷保健センター(☎43-6655)まで。



★ 「ごちそうさま おはしをブラシに 持ちかえる」

～6月4日(日) から6月10日(土) は歯の衛生週間です～

厚生省と日本歯科医師会では8020運動というキャンペーンを展開しています。

「80歳になっても20本、自分の歯を保ちましょう」というこの働きかけは、一生自分の歯で楽しい食生活と健康な日常生活を送ることを目標に、子供のころからの正しいデンタルケアと青年期のセルフケアの重要性を打ち出しています。

また、茨城県では6424運動という、①「64歳で24本以上の歯を保つ」②「虫歯にしない」の2つの意味をもつ独自の歯科保健の目標があります。歯を失う原因でもっとも多い歯周病は生活習慣病といわれ、暴飲暴食や不規則な生活、少しの痛みや歯のぐらつきなどを放っておくことなどが原因になります。食べたらずぐ磨くといった基本的なこと以外にも、正しい歯磨きの仕方など、専門家である歯科医師や歯科衛生士に相談してみるとよいでしょう。



幸せは食事から ～ヘルスマイトさんレシピ紹介～

食べることは生きることの基本であり、楽しみのひとつです。少しの時間と手間と愛情で食卓がより豊かなものになります。旬の食材や地域の名産品なども活用しながら、楽しい食卓にしましょう。

*「ヘルスマイト」とは、食生活改善推進員さんの愛称です。健康づくり普及活動をしているボランティア団体で、生活習慣病予防講習会や料理講習会、食生活伝承活動などを行っています。

薄皮椿餅

スキムミルクと牛乳を使った骨粗鬆症予防おやつです。

◆材料【6個分】

市販のあん・・・ 120g

〈皮〉

スキムミルク・・・ 大さじ4

ぬるま湯・・・ 大さじ4強

白玉粉・・・ 10g

牛乳・・・ 80ml

砂糖・・・ 大さじ1

小麦粉・・・ 40g

食紅・・・ 少量

椿の葉・・・ 6枚

*エネルギー 162 kcal

たんぱく質 5.7g 脂肪 1.4g

カルシウム 96mg 塩分 0.1g

◆作り方

①スキムミルクを水または熱湯で溶かしておく。

②ボウルに白玉粉と水を入れてこねる。粒々がなくなったら、牛乳、①、砂糖を加えて混ぜ、小麦粉を振り入れて、よく混ぜる。食紅を水で溶き、色を付ける。

③ホットプレートで140～160度に熱し生地を楕円形に流し、表面が乾いたら、裏返して、焦げ目がつかないように焼き、乾かないようにぬれぶきんをかけておく。

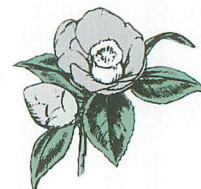
④あんを6等分し、俵型にして②の皮で包む。椿の葉をそえる。

◆ポイント・アドバイス

・皮1枚は大さじ2杯が目安です。

・何回か焼くうちにコツがつかめてきます。

・親子で作ると楽しいでしょう。



健康増進課ホームページアドレス

石岡保健センター http://www.city.ishioka.lg.jp/753i_hoken/01hokentop/75301index.htm

八郷保健センター http://www.city.ishioka.lg.jp/753y_hoken/75302index.htm

★6月のコミュニティ…どなたでも参加できます。

- ◆第66回 まちかど音楽祭 6/25(日) 14:00
- ◆よみきかせ会 6/10(土) 14:00
- ◆折り紙教室 6/24(土) 13:30
- ◆育児サークル 毎週火曜 10:30
- ◆心と体の健康相談 / おしゃべり交流会
毎週水曜 10:00
- ◆日本語教室 毎週金曜 10:00・19:00
- ◆ちりめん小物づくり 毎週土曜 11:00



▲おはなしフェスティバル

4月29日に石岡市内で活動する朗読・読み聞かせの、9つのグループが一堂に集まりました。



まちかど ミニギャラリー 6月10日(土)～24日(土) 和紙ちぎり絵展

詳しい内容につきましては、まちかど情報センターまでお問い合わせください。

駐車場は、まちかど情報センター駐車場(向かい側)・市民会館・イベント広場・市営駐車場をご利用ください。

まちかど情報センターは、市より委託を受け、NPO法人まちづくり市民会議が管理運営を行っております

消費生活センターだより

消費生活センター(市役所内) ☎222-2950

●月～金曜日 午前10時～午後4時30分まで

(昼休みを除く)

架空請求にご注意ください!

消費生活センターに寄せられた4月の相談件数の半数が、架空請求による相談でした。公的機関であるかのような名称を使い、皆さんを騙そうと文書を送ってきます。ご注意ください。

※文書を送ってくる業者名(センターに寄せられた相談から)

- ・ 法務局共同管理センター
- ・ 民事訴訟管理事務所
- ・ 民事総合管理組合
- ・ 民事執行管理センター
- ・ 法務局認定法人 民事訴訟管理センター

これらは、法務局とは関係がなく、公的機関でもありません。

相談事例

「料金の未納分について、契約会社や運営会社から民事訴訟として訴状の提出がされたことを通知します。裁判の取り下げなどの相談を受けるので、連絡してください。プライバシー保護のため、本人から連絡してください」という内容の架空請求の相談が寄せられています。

文書の中には、「総合消費料金」、「民法指定消費料金」などの名目で、料金が未納とされていますが、具体的な金額や商号名は書かれていません。身に覚えがなければ連絡をとったりせず、無視してください。連絡することで、新たな個人情報を出される恐れがあります。

また、「民事訴訟を提起されたので…」と記載された場合でも、裁判所からの通知は特別送達という書留扱いで送付されます。本当の特別送達である場合には差出人の裁判所に問い合わせてください。

不明な場合は、消費生活センターにご相談ください。



石岡市男女共同参画審議会の

委員を募集します



市民の皆様から幅広くご意見をいただき、本市の男女共同参画の推進に向けた取り組みに反映させるため、「石岡市男女共同参画審議会」の委員を募集します。

◆委員の仕事

男女共同参画社会の実現に向けて「男女共同参画計画」を策定することや、本市が取り組む施策について、必要な事項を審議します。

◆委員の任期

市長から委嘱を受けた日から2年間

◆委員の報酬

月額5000円

◆募集人員

3名程度（委員は、学識経験者や関係機関代表など15名以内で構成します）

◆応募資格

次の条件をすべて満たす方

- ・市内に在住する方で、平成18年4月1日現在で満20歳以上の方
- ・年3回程度、平日の昼間に開催する審議会に出席可能な方

・市の他の審議会委員などに委嘱され

ていない方

- ・国や地方公共団体の議員や常勤の公務員でない方

◆応募方法

次の書類を、石岡市役所企画課へ直接持参するか、郵送、ファックスまたは電子メールで提出してください。

- ・提出書類（様式は問いません）

- ①レポート（テーマ「男女共同参画の推進について考えること」字数400字以内）
- ②住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、職業、勤務先、その他参考となる事項を明記し、レポートに添付してください。（レポート本体には記入しないでください）

※提出された書類は適切に管理し、個人情報目的の外用や第三者への提供は一切いたしません。

◆募集期間

平成18年6月1日（木）～平成18年6月15日（木）必着

◆選考方法

提出された書類のほか、委員全体の地域構成や男女比などを勘案し決定し

ます。結果は本人あてに通知します。

◆応募書類の提出先・問い合わせ

〒315-8640

石岡市石岡3165-2 石岡市役所企画部企画課 男女共同参画担当

☎23・1111（内線222）

E-mail kikaku@city.ishikoka.lg.jp

FAX 22・3684

女性のための困りごと相談

毎週木曜日 午後1時30分～4時

場所／市役所1階 相談室2

女性相談員が悩みごとの相談をお受けします。一人で悩まず、ご相談ください。電話での相談もお受けします。秘密は厳守します。（必ず事前に電話で予約してください）

*離婚、配偶者やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、子育てなどの悩みごと。

石岡市役所 企画課 男女共同参画担当

☎23・1111【内線222】

人権相談所を開設します

暴力、体罰、虐待、いじめ、嫌がらせ、プライバシーの侵害や差別的取り扱いなど、人権問題にかかわることについて、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。

秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

日時 6月9日（金）

午前10時～午後3時

会場 石岡市中央公民館

当日の担当人権擁護委員

綿引美恵子さん

谷島吉右衛門さん

鈴木 央さん

問い合わせ 市役所 広報広聴課

☎23・1111（内線212）





図書館だより

中央公民館図書室をご利用のみならず

中央公民館図書室・臨時休館のお知らせ

休館する期間 6月1日(木)～6月30日(金)

※図書館情報システムの導入、中央図書館とのネットワーク化準備作業のため、臨時休館いたします。休館中は中央図書館をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

◆問い合わせ 中央公民館 ☎43・6262

中央図書館 ☎24・1507

《大きな活字の本・カセット文庫の紹介》
どうぞご利用ください。

図書館には大きな活字で書かれた本が全部で約460冊、カセットテープで聞く文庫が287タイトルあります。

小説・エッセイ、その他さまざまな分野の作品があります。ちかごろ字が小さい本を読むのはとても疲れる、という方に特におすすめです。

図書の貸出冊数 8冊以内、貸出期間 2週間以内の中でご利用いただけます。

《6月のおはなし玉手箱》職員による

6月3日(土) 午後2時30分(約30分)

《6月のおはなし会》ボランティアグループによる

6月17日(土) 午後2時30分(約30分)

◎どちらも中央図書館2階で行います。対象は幼児から小学校中学年くらいまで。また興味のある方はどうぞおいでください。

《図書館カレンダー》 ■ 印が休館日です。

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29



●問い合わせ 石岡市立中央図書館 ☎24・1507

開館時間 午前10時～午後6時

※東地区・城南地区公民館図書室は、水曜日から日曜日・

午後1時～5時開館

はかり検査のお知らせ

取引きまたは証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。次の日程により定期検査を実施しますので、最寄りの会場で必ず受検されますようお知らせします。

なお、計量士による巡回検査の制度(別途料金がかかります)もあります。詳細はお問い合わせください。

◆日程

6月19日(月) 国府地区公民館

(旧福祉会館)

6月20日(火) 府中地区公民館

6月21日(水) 東地区公民館

6月22日(木) 城南地区公民館

*時間は、いずれも午前10時30分～正午・午後1時～3時です。

◆当日持参するもの

①印鑑 ②検査手数料 (1台当り

520円～3000円) ③はかり(分

銅・おもりも必ず持参してください)

④受検通知ハガキ(前回の受検者に送付

しています) ※前回の受検内容(使用する

のはかり)と異なる場合(新規・廃止)は、

市役所商工振興課までご連絡ください。

問い合わせ 市役所商工振興課

☎23・1111(内線482・484)

茨城県計量検定所

☎029・221・2763

文芸いしおか

俳句

石岡 醍醐 味風
いつまでもおたまじゃくしで
いられない

北府中 野村敏津子
しんがりのもつとも匂う花菜風

大谷津 大関 ひさ

踏青や湖畔でひらくにぎり飯

旭 台 綿引さかえ

ペンペン草咲かせ此の家鎖しいる

大谷津 海老澤明子

はくれんを見るための坂のぼり
けり

国府 大場 和子

ぷりぷりと弱弱を食み涅槃西風

瓦 谷 石田誠一郎

早咲きの花楼門をいろどれり

下 林 佐藤 繁子

無住寺の庭にはびこり犬ぶぐり

山 崎 荒井 栗山

ものの芽の息吹きそめたる峠道

宇治会 広瀬 清

母と子に日ざしやわらか蓬摘み

半の木 田崎しづえ

鳥の影うつす水面も枯れ葎も

夕づく筑波も吹く風の中

泉 町 藤岡みつ子

春たけて真菰の緑いよ濃く

高浜の入江風のさやけし

東光台一 内田千代子

梨の木は芽吹くに幹を切り倒

すチェンソーの音夕風に響く

南台一 元木 正子

訪ひし人を拒むがごとく積む

雪に埋もるる白川郷は

国府七 幕内 敏雄

マルキシズムにのめりこんだ

る君八十路曾孫の遊びの相手

する日々

山 崎 荒井 幸子

山並みを櫻薄紅染め上げてわ

が里はなほ美しく見ゆ

柴 内 羽生 俊

筑波山眺め昔を想いだす歩き

で参りし若かりし頃

弓 弦 雨貝 和江

朝みれば若き夫婦に夕べには

母と子に見ゆわが筑波峯は

柿岡 野口由紀子

名さえ知らない 野道の花が

晴れぬ心を 慰める

国府二 篠原美千代

泣きに来た娘も 軒端の陰で

母に諭され 和む顔

根当西 椎名加都子

波の間に間に 乗ってはゆれる

春の海行く 流しびな

国府六 大西 和子

夕前そおつと ノートに書いた

二十歳乙女の 内緒ごと

府中二 稲田 すみ

泣いた赤子が のんびり眠る

母の胸元 慣れた宿

瓦 会 桜井 紅霞

雪も解けそな 熱海の街に

燃えて逢う瀬の 忍び宿

下 林 谷島 清風

辛い修業と 見捨てりや後で

悔いが残ると 諭す母

下 林 上野 千代

筑波裾野は ミカンや柿の

暮らし豊かな 郷に住む

柿岡 鈴木 千代

連れて行きたい みちのく旅に

苦労続きの 実家の姉

市民ずいひつ

文明開化 打田昇三

明治維新で茨城県は屈辱的

な三等県に格付された。知事

が逃げ出すほど水戸藩の抗争

で荒れていたからである。

常陸国府のあった府中は明
治二年に「石岡」と改称した
が政府の方針が二転三転して
行政的に落ち着けなかった。

明治二十二年に帝国憲法発
布、市町村制が実施された。自
治体としての石岡は、三等県
茨城の汚名を雪ぐように文化
面で頭角を現わしてくる。

石岡尋常高等小学校の校長
手塚正太郎氏が校内に「石岡
書籍館」という私設図書館を
設けた。当時は東京と京都に
公立図書館があっただけで「図
書館令」は十年後に出る。

憲法と共に「学校教育法」が
制定されて文字の読めない者
は減少したが、誰も図書館に
思い至らない時代だった。

明治中期の茨城県は大規模な
合併で一市三十九町三百三十六
か村になったが図書館保有は石
岡だけの記録である。

昨年「活字文化振興法」が
施行され「文字・活字文化の日」
も決められた。この機会に石
岡市が祭礼や風土記の丘だけ
に頼る歴史の里から脱却して
「伝統的文化都市」を自覚して
も良いのではと思う。

あと数年で自治体の石岡が
誕生し、また地方では日本最
古と目される図書館が創設さ
れてから「百二十周年」を迎
えることになる筈である。

文化協会

だより

石岡盆栽クラブ 佐藤 勝之

盆栽とともに半世紀

盆栽を知りたい、作ってみたい、
親から、知人から譲り受けたが盆栽
の手法がわからない等の理由で悩
んでいる時、タイミングよく石岡市
民大学盆栽講座が開催されました。
昭和49年と50年に二回実施され、約
二百名が参加。講座終了後、さらに
手人技術向上に意欲をもった89名で
石岡盆栽クラブを作り、現在にい
たっています。

その間、黒松の種を撒き、各會員
の庭が一面黒松の苗木でうまき等
今では一番懐かしい思い出になっ
ています。

さらに苗木を求めて浜松方面に黒
松を、福島那須方面に五葉松を、鹿
島へは黒松の山取り等、思い出し
にそれぞれの盆栽棚に主幹の肌荒れ
古さが見られるようになり光り輝い
ています。

松の手入れで指先に松葉がチクチ
ク触ることは、脳への刺激と神経を
活性化させる事がテレビで放映さ
れ、特に中高年の体調の維持にも役
立つことが分かり、手入れにも力
が入っています。盆栽は日本文化の遺
産であり大切に継承して行く必要が
あります。「作り育てよう小さな自
然」を目標に全員で努力したいと思
います。

短歌

府中二 山口ふみ子
風切りてバイク走らす若き主
婦荷台の紫バンジーゆるる

俚謡

総社一 鈴木 虚心
奈良の若草 野焼がすめば
春はすぐそこ 鳴く小鹿

美術館

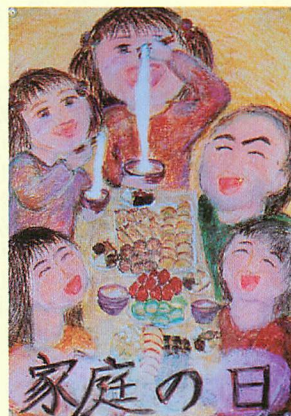
平成 17 年度 「家庭の日」 図画コンクール

小学生・中学年の部（3・4年生）

（※学年は、旧学年で掲載しています）



最優秀賞 「わーい、ごちそうだ」
廣原志保さん（府中小3年）



優秀賞 「お正月」
額賀香綸さん（北小3年）



優秀賞 「一年の計は元旦にあり」
島田怜緒奈さん（石岡小4年）



優秀賞 「みんなでおもちを食べたよ」
山本暁さん（三村小3年）



りゅうだい
廣瀬 隆大 ちゃん

3歳9か月 東成井
建設機械が大好きで、毎日ミニカー
で遊んでいます。
パパ・ママから わんぱくでもいい
から元気に育ってね。

わが家のアイドル（小学生未満の
お子さん）を募集しています！
写真とメッセージを添えて、広報
広聴課までお申し込みください。

わが家の アイドル



まさき
萩原 雅輝 ちゃん

2歳9か月 旭台三
アンパンマンが大好きな、いつも元
気いっぱいな男の子です。
パパ・ママから
優しい子に育ってね。



りょう
小川 瞭 ちゃん

2歳3か月 南台三
駆けっこバイクがとっても大好
きです。笑顔がかわいいね！
パパ・ママから
元気で健康に育ってね。

