

	2月1日現在	前月比
男	14,095	+19
女	14,198	-2
計	28,293	+17
世帯数	6,191	+6



もうすぐ元気に一年生

入学期も近づき、今年4月に新しく小学校に入学する児童373名の健康検診と知能検査が、1月11日から2月1日にかけて各小学校で行われました。

これは、体の健康状態や知能などを調べ、入学に備えるためのものです。

ほとんどの子が、保育所や幼稚園に通っており集団生活に慣れているせいか、検診を受ける子どもたちより付添ってきたあ母さんたちのほうが、心配そうな表情でした。

今月号のごあんない

目で見る町の家計簿	2～3 P
町道湯袋線を幅員7メートルに改良	4 P
参議院議員補欠選挙終る	
なごやかに成人式	5 P
おばあちゃん満百歳おめでとう	
みんなの公民館	6 P
はたちを迎えて、健康メモ	7 P
文化財散歩、やさと文芸	8 P

でかける前に よい子はいつもブレーキ点検

朝日小6年
鴻巣はるみ

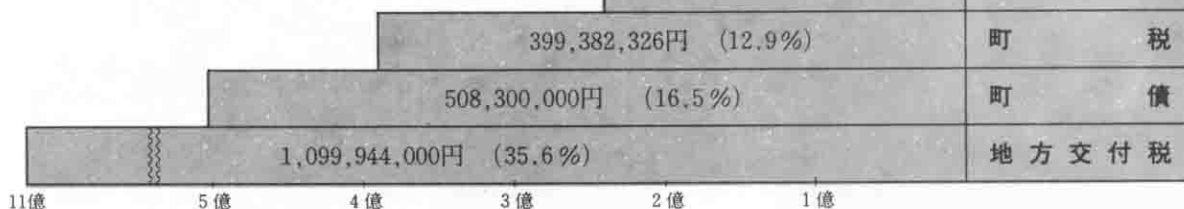
決算のあらまし

町の家計簿

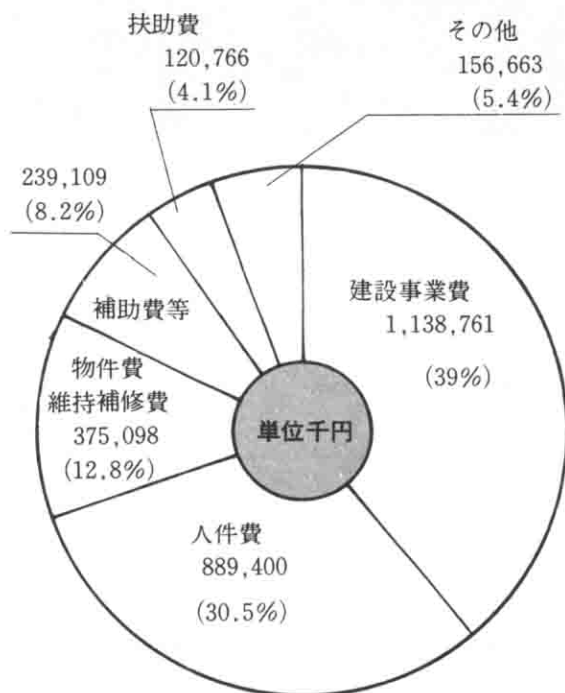
〈一般会計〉

歳入

3,092,819,834円



一般会計の性質別歳出額



納めたお金

町税収入額 399,382,326円

町民一人当たり 14,152円



一世帯当たり 65,057円

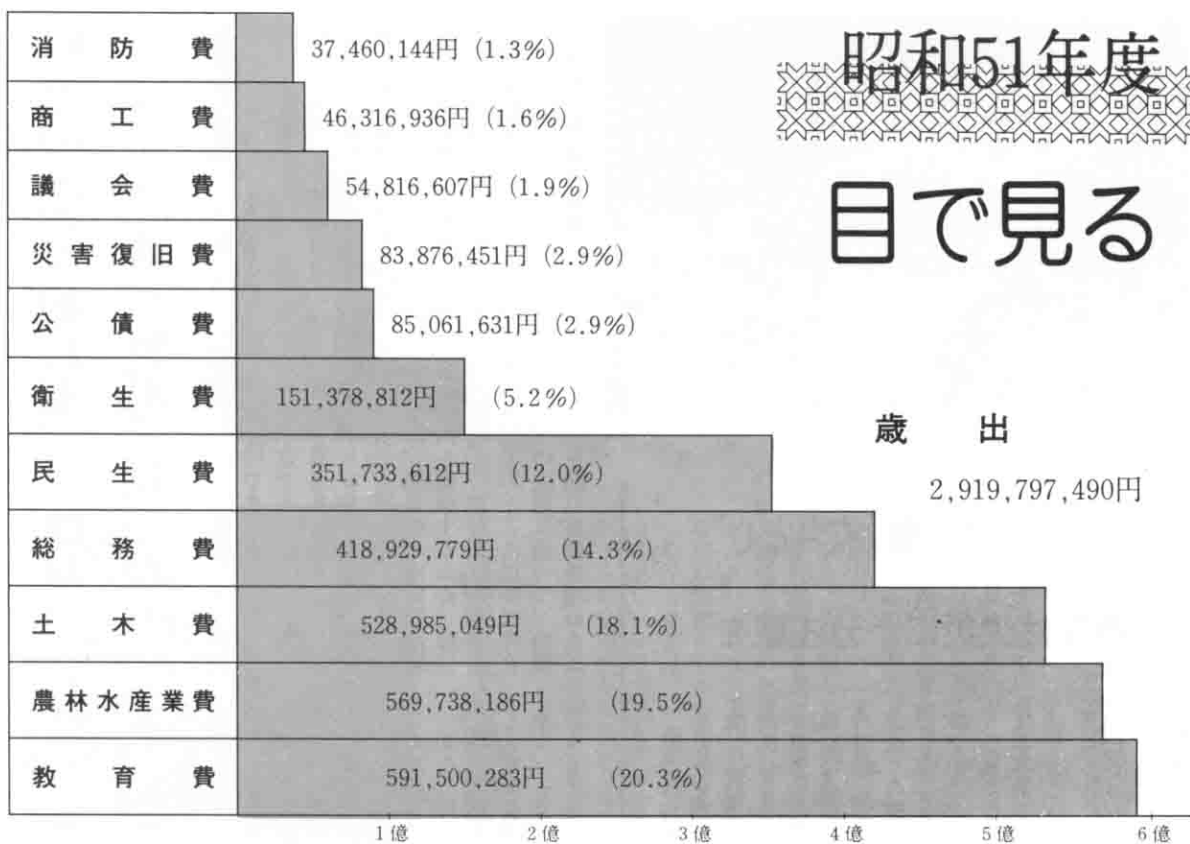
使われたお金

支出済額 2,919,797,490円

町民一人当たり 103,466円



一世帯当たり 475,615円



<特 別 会 計>

使用料・分担金等 31,684
 国・県支出金 42,866
 繰 入 金 14,668
 町 債 45,700
 そ の 他 4,956

簡 易 水 道

総 務 費 22,385
 簡易水道事業費 106,397
 公 債 費 9,157

139,874 (歳入)

(単位千円)

(歳出) 137,939

歳 出	歳 入	菊地四郎顕彰社会福祉基金
766 千円	1,868 千円	
総務費		
	財産収入 繰越金 諸収入	

国民健康保険税 244,809
 国庫支出金 389,207
 県支出金 1,212
 繰越金 50,552
 そ の 他 2,408

国 民 健 康 保 険

総 務 費 34,583
 保険給付費 575,644
 保険施設費 16,351
 諸支出金 4,091

688,188 (歳入)

(単位千円)

(歳出) 630,669

納めたお金

一人 8,675円

使われたお金

一人 22,348円



町道湯袋線を幅員七メートルに改良

Ⅱ 観光八郷の発展に期待がⅡ

湯袋から筑波山の風返し峠へ通じる延長三、三八五メートルの町道湯袋線を昭和五十二年年度から五年計画で工費四億五、〇〇〇万円を投じ、幅員七メートルの道路に改良することになりました。

現在の湯袋線は、幅員が約四メートルと狭いうえ、曲折が多くなっているため改良を行うもの

です。昭和五十六年度には、大型バスも通行できる道路に生まれ変わる予定です。

Ⅲ 現在の町道湯袋線

既に、県道真壁線から一、〇〇〇メートルを一、二〇〇万円で用地買収が済んでいます。工事は、湯袋線が水郷筑波国定公園内を通過するため、特に自然環境との調和をはかり、曲折の多いところ以外は現在の道路に沿って、山側を削り谷側へ埋める工



“使う火を消すまで離すな目と心”

春先は火災に十分注意を

町では昨年一年間に、建物火災七件を含め一六件の火災が発生し、約二、二〇〇万円の財産が灰になっています。毎年十二月から三月までの乾燥期に火災の発生が多く、出火の原因は、タバコの投げ捨てや芝焼きの逃火などで、ほとんどがちょっとした不注意によるものです。二月二十八日から三月十一日は春季全国火災予防運動の期間になっています。大切な財産を灰にしないためにも、普段から火を使ったら消すまでは目を離さないよう心がけ、取り扱いは特に注意しましょう。

参議院議員補欠選挙終る

町投票率は二九・〇六パーセント

参議院議員（茨城県選出）補欠選挙が、去る二月五日に行われました。

今回の選挙は、突然の選挙で浸透に乏しかったせい、有権者の関心は盛り上がり欠け、懸命に投票参加を呼びかけたにもかかわらず、県の投票率は、男女平均で三二・三七％と振るわず、これまでになく最低を記録しました。

町では、午前七時から午後六時まで、町内二六ヶ所の投票所

候補者氏名	年齢	党派名	得票数	備考
岩上二郎	64	自由民主党	4,417票	有効数 5,827票 無効数 80票
石川達男	54	新自由クラブ	984票	
海野みきお	46	日本共産党	355票	
高田がん	47	無所属	71票	

新しい議会構成

- ▽議長 中村 謙一
 - ▽副議長 中島 仁平
 - ▽総務委員会
 - 菊地茂雄 ○富田新一 渡辺啓治 桜井敏雄 友部太左エ門 松崎唯夫 永井清
 - ▽教育民生委員会
 - 鈴木栄治 ○大久保芳太郎 中島仁平 真家正一 桜井正島田和夫 中村謙一
 - ▽産業土木委員会
 - 木崎真 ○来栖義雄 足立清 島田喜久雄 岡野長徳 原田孟 山田保 野内和夫
- ◎印は委員長、○印は副委員長を表します。



なごやかに成人式

成人の日の1月15日、町では480名の若人がめでたく成人式を迎えました。

式典は、382名が参加し午前9時30分から柿岡中学校体育館で開かれ、会場は、豪華な和服姿の女性が目立ち華やいだ雰囲気に溢れていました。

式典に続いて、青年の主張発表会や地区代表によるのだ自慢大会、フォークコンサートなどの催しが行われたこともあって、大人への門出にふさわしい有意義な一日となったことでしょう。

この人たちが一人前の社会人として、豊かな明るく住みよい町づくりの新しいにない手として活躍されることを期待したいものです。



おばあちゃん満百歳おめでとう

**正しい交通ルールを学ぶ
交通安全ひまわりクラブ**

日頃交通事故に遇わないよう、園児とお母さん方に正しい交通ルールを理解していただくとうと、このほど林保育所に交通安全ひまわりクラブが結成されました。

当日は、グラウンドに信号機や横断歩道などを設置して、第一回の正しい歩行者教室を開き、県生活商工課交通係の先生の指導で、園児はお母さんといっしょに正しい横断や歩行などの訓練をしました。

歩行者教室は、「わが子といっしょに正しい歩行方法を理解でき、これからの交通安全の認識が高まった」とお母さん方に好評でした。



町一番の長寿者、大字瓦谷の石田せきさんが、一月十九日で満一〇〇歳の誕生日をむかえました。

せきさんは耳が少し遠いものの、現在も自宅の回りの畑で草取りをするほどで、とても一〇〇歳とは思えない元気さです。

おばあちゃん、長生きの秘訣は？と伺うと「体を大事にして適当に仕事をし、くよくよ考えずのんきに生活すること」と話してくれました。

なお、テレビは忠臣蔵など時代劇を見るのが楽しみで、食べ物では川魚が大好きなそうです。

杭打ちが終りまもなく測量に

金指地区で実施している地籍調査は、道水路の仮杭打ちが、このほど推進委員の方々の協力を得て終了し、一部境界についての異議申し立てがあり、調停が行われています。

また、個人の土地の境界に、お互いの了解のもとに打っていただく筆界標示杭もほとんどが打ち終わりました。

なお、2月6日には、一筆ごとの測量をする測量会社が、入札によって土浦市の土浦測量株式会社に決定され、まもなく測量に入り、3月いっぱいには測量が完了する予定です。





第2分科会の一コマ

○子ども部屋を別棟につくって、夜中に抜け出しても親が知らない例がある。

大切な家族の話し合い

○子ども部屋を別棟につくって、夜中に抜け出しても親が知らない例がある。

○最近の家庭は共稼ぎが多く、金銭が無造作に扱われる例があり、こんなことが子どもの非行につながりやすい。

○現在の子どもは、小遣いの値上げより、親の愛情を求めている。

「明るい家庭づくりの推進」

〈第二分科会〉



住みよい地域づくりは

明るい家庭から

前月号にひきつづき「昭和五十二年度郷土をよくする研究集会」で研究討議された一部を紹介します。

いるのではないか。もっと親が自信をもって子どもに接することが望まれる。

○小遣いの与え方は、そのつど与える型と月給制とあるが、高学年は「こづかい帳」に記入させ、ムダを省き、金の大切さをわからせる家庭の指導が必要である。

○夜中にオートバイに乗り、暴走族的な行動を平気でする高校生など問題の子は、口をつぐんで話してくれない。素直に話せるような家庭のしつけを望みたい。

○当町でも、いかがわしい映画の看板が目立つ。まだ週刊誌の自動販売機は設置されていないが、設置させない住民運動の展開が必要ではないか。

これでは家族の話し合いができない。

○子どもの問題では「我が子だけよければ」でなく、隣同志が連絡しあって、助け合いの精神が大切だ。

○オアシス運動で、例えば「おはよう」については、上級生になるほどめんどろがる傾向にある。

横断歩道で車を止めたら「ありがとう」のあいさつがあった。これもオアシス運動の

オアシス運動原稿一、九四三人が応募

川上恵美さん(大増小)ら二人が入選

オアシス運動に関する体験事例や提言などの原稿募集を、昨年十一月から行っていました。

○「勇気をだして」 柿岡四年 鯉淵浩司

○「ゆう気」 朝日五年飯島真由美

○「ありがとう」 小桜三年 関 浩美

○「オアシスうんどろ」 園部一年 本多和則

○「おねえちゃんごめんさい」 瓦会三年 鈴木隆博

○「これからオアシスを」 吉生四年中島佳代子

○「心と心をつなぐオアシス運動」 小幡五年戸下久美子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「心に通じるありがとう」 林 四年 岡野幸代

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「年長を敬う」 小幡里 上田正範

○「オアシス運動について」 東成井 成田敏子

○「オアシス運動について」 根小屋 大木禮子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

○「オアシス運動について」 恋瀬六年鈴木裕美子

生活改善の推進

〈第三分科会〉

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

生活改善の推進

○葬儀の場合の香典返しの廃止

○家族の団らんをすすめるにはレクリエーション活動を振興させる必要がある。

○健康づくりや親睦を深める点で体育は重要である。総合グラウンドは今年度中に整地ぐらいはやりたい。(町長談)

〈第三分科会〉

成人式で発表された青年の主張の一つを紹介します。

社会人になって二年が過ぎ、はたちを迎える。

「はたち」それは人生における一つの区切り、歩いている人をふと立ち止まらせる壁。うしろをふり返りそしてまた歩き出すための大きな壁ではないか。

ふり返って考えるほど長かったろうか。自信を持って語れるほどの生き方などしてきただろうか。今までの人生。自分なりの信念もこれといってなく、ただ前もって敷かれていたレールの上を歩いてきただけのように思う。苦しい時はそれにのまれ、楽しい時にはそれに従うだけ。自分の意志で苦を楽にかえようとしなない。つい最近まで何もできない自分へのいら立ちを感じていたが今何かを見つけたような

はたちを迎えて

小桜 檉村真佐江

気がしている。制約を離れた時に見い出せたもの、例えば今までの私のように会社と家と限られた友人しか知らないような生活の中で、いくらもがいてもどうにもならなかった問題の解決は、自分の殻を破り外へ目を向けることだった。視野を広げること。一人で

も多くの人と接する機会を持ちそれぞれの人の考え方、生き方に触れることは、無意識のうちに、自分の中に蓄積されていく。自由を満喫すること

も若さの意義を教えることができる。青年団を通じての同世代の仲間との心の交流は、自分を高めていくという意欲を与えてくれる。

「今は自分のことよりも先に、みんなのことを大事にしろ。自分のことを考えることはあとでいくらだってできる。仲間の一人に教えられる言葉。その意味の大きさ、深さ、そこにその人の測りしれない人間としての価値を感じた。あやかりたいものだと思えるこの頃である。

発表する檉村さん

一日が終わる今日は充実した日だったと言える日の多いこの頃である。はたち許される権利よりもその責任は大きいだろう。自分の

行動、言動に責任を持つことは、当然なのだが、なかなか難かしいことだ。仲間と共に、立派な成人になれるように精一杯努めていこうと思っている。

保健婦の健康メモ

カゼ

今年は非常にたちの悪いカゼが流行し、各地で集団発生しており、学級閉鎖などが続出しています。

私たちがかかる病気の多くはカゼで、家庭の病気の五割、医師の診断する患者の三割をしめています。

「カゼにかかったら安静に」カゼは安静が根本療法です。温かい布団でじっと安静にし、消化のよい栄養のあるものを十分取って下さい。「カゼぐらい」と言って無理すると、二三日で治るカゼもこじらせてしまいます。

「医師の診察を受けるのも大切」しろうと判断は危険です。カゼと思っていいたら実は結核とか肺炎だったりすることもあります。

「カゼの看護」安静、保温、栄養の三原則を守ることはもちろんですが、汗をかくいたらすぐ着替えるこ

我が家の「朝鮮漬」

真家 長谷川なみ

簡単にできてしかもおいしい「朝鮮漬」は、酒の肴としても喜ばれること受けあいです。ご紹介します。

「材料」白菜二キロ、大根一キロ、人参一本、にんにく二片、しょうが一片、りんご一個、とうがらし二本、いか塩から二〇〇グラム、かつおぶし・塩・ねぎの青身少々。

「作り方」(1)白菜は四つ割にして、葉の間に塩をふりかけながら一夜漬ける。



(2)大根・人参は千切りに、にんにく・しょうが・ねぎの青身は薄く細かく、りんごは皮をむき芯を取って適当に細かく、とうがらしはタネを取りできるだけ糸のように切る。

(3)きざんだ野菜と、塩から、かつおぶし・塩をまぜ合わせて具を作る。

(4)(1)の白菜を水洗し、水気を切ってから白菜一枚一枚の間に具をはさみもう一度一キロぐらいの重石で潰込んで、三〇五日が食べごろです。

なお、盛付けの時切口を上にとすると見た目にきれいです。

とが大切です。風呂は、熱のあるうちは絶対さけ、熱が下がっても二三日たってから、寝る前に入りましょう。

「家庭感染を防ぐには」カゼにかかった者の部屋は専用にするのがよく、専用でできない時は、カーテンかつい立て仕切りするのもよいでしょう。

患者の使ったチリ紙は焼き捨て、タオルや食器などは熱湯消毒をしましょう。また、布団はまめに日光にあてましょう。

「カゼを予防するには」

カゼのウイルスが体に入るのを防ぐことが第一です。人込みや外出から帰った時は、水道の

水で十分です。のでいいねに数回ウガイを励行しましょう。湯ざめ、うたた寝、不摂生、過労をさけましょう。薄着、冷水、乾布まきつも寒さに対する抵抗力をつけるには役立ちますが、急に始めると逆効果になりますので、初めての人は夏から始めるようにしましょう。

毎日の食事は、バランスのとれたものをとることはもちろんですが、冬は特に野菜が不足しがちでビタミンCが欠乏してきます。できるだけ野菜や果物を食べるように心がけましょう。ビタミンCは、外界の刺激に対して体を守る働きを強めます。



〈茨城県指定有形文化財〉

瓦 塚

指定年月日 昭和十二年七月十六日

瓦谷の瓦塚遺跡は、天平13年に国府(現在の石岡市)へ建立された常陸国分寺、国分尼寺の瓦類を製造した場所として古くから伝えられていたが、最近まで窯跡一帯は雑木林で、確かな場所は明らかでなかった。

昭和43年春に開こんされた時、7基の窯跡を発見、調査の結果五段づくりの登窯であることが明らかにされ、出土した多量の古瓦は、国分寺跡の出土瓦と同様であることが立証された。

写真は窯の内部です。



八郷町ダンスクラブ

会員募集のお知らせ

町内のみなさん、ダンスを通じて心のふれ合いを求めています。心にも安らぎを与えてくれる社交の場でもあります。

八郷町ダンスクラブでは、毎

週火曜日の午後七時から九時まで自然休養村センターで、ワルツ、ブルース、ジルバ、マンボなどの練習を行っています。

練習は、普段の服装でも結構です。初心者の方には基本から教えていきます。

入会のお申し込みや、くわしいことのお問合せは、永瀬英治(電話三〇一〇一二)へ気軽にご連絡ください。

講演会のお知らせ

作家の石原慎太郎氏の講演会が、町商工会、柿小PTA、町公民館の主催で、三月四日午後一時から八郷公民館において、「これからの経済と教育について」という演題で開かれます。

みなさん、ぜひご来場ください。

おわび



今月号は、短歌、俳句、俚謡の選者の方の、新春に当っての作品をご紹介します。

短 歌 吉田 次郎

新雪を鏝(よろ)ふ筑波はしづかなる構ひして立つ年の端(は)の空年明くる朝早々と醜鳥(しこどり)の鳥の声も和(な)ぎて聞ゆる

俳 句 滝田 玉水

朝嗽(ちようとうん)に大きく浮かぶ初筑波
開腹の死線を越えて年迎う
年迎う快眠快食快便で
春立つや精神年齢そのものに
春の雪森羅万象(しんらばん)しう(斑)の洗礼

俚 謡 大木 嶺 月

皺(しわ)の柏手(かしわで)打つ初詣で古稀を迎えた午の春
パーマネットに桃割れ島田晴れて成人式の華
孫が数えた年豆受けて七十入歯の福笑い
豆も撒(ま)きましよ心の鬼も追って皆んなの福は内
盆地八郷は心も丸く町は人情の花盛り



自宅での染毛は

注意が必要

美容院で髪を染めると何千円もかかるというので、自宅で染毛する人も多いと思います。その場合、染毛剤によってかぶれたり、目を痛めたという人もいます。

染毛剤はアルカリ性が強く、酸化染料にも毒性があり、皮膚につくことは好ましくありません。したがって、使用するときは、衣服を着、生え際にクリームをつけるなど十分注意が必要です。入浴中に裸で染めることは、危険といえます。

また、染毛剤を使用する場合、次の点に注意しましょう。

- 染毛の前には、必ず皮膚試験(パッチテスト)を行うこと。
- 頭や顔、首筋に傷、皮膚病があったり、妊娠、生理時、病中、病後の回復期など身体に異常がある場合は使用をさけること。
- 液が目に入ったら、すぐに水などで洗い落とすこと。