

8月1日現在 前月比

男	14,076	+7
女	14,241	+17
計	28,317	+24
世帯数	6,241	+12

78/8



笑顔がいっぱいのプール開き

5月から工事を進めていた東成井小学校と朝日小学校の水泳プールが完成し、7月19日に東成井小学校、24日に朝日小学校で、それぞれ竣工式とプール開きが行われました。

プール開きでは、プールの完成を待ち望んでいた子どもたちの笑顔が絶えず、全員元気に水しぶきを上げていました。

写真は東成井小学校のプール開き。

今月号のごあんない

- 運動公園プール、多目的広場近く完成……………2 P
- 県民交通災害共済に加入しませんか……………3 P
- 米の検査等級が変わります……………
- 不法投棄はやめましょう……………4 P
- バレーボール青年男子5年連続優勝……………5 P
- 祇園祭、明るい窓……………6 P
- 保健婦の健康メモ、わが家の味……………7 P

青の目 赤の目 黄色の目 よく見てわらうぼくらの目

柿岡小6年
小松崎 宣子



運動公園プール
多目的広場

近く完成 施設の 使用時間やプール使用料も決まる

総合運動公園施設のうち、現在建設中の運動公園プールと多目的広場が近く完成し、また、運動公園施設の使用料や使用料なども決まりましたので、そのあらましについてお知らせします。

使用開始はプールが九月初旬

多目的広場が十月以後

運動公園プールは九月初旬にプール開きを行い、多目的広場は八月中旬に完成する予定です。

完成も間近な運動公園プール(上)と多目的広場(下)



専用使用の場合の料金 (町外者は2倍の料金)

	午前	午後	一日
	9時~12時	13時~17時	9時~17時
競泳プール	10,000円	15,000円	25,000円
徒渉プール	3,000円	5,000円	8,000円

しかし、多目的広場の使用は、芝生の活着の関係で十月以後になる見込みです。両施設の総工

費は約一億五千万円で、施設の内容は、運動公園プールが、二十五メートル八コース水深百センチ、百三十センチの「競泳プール」、二十五メートル五コース水深六十五センチ、九十七センチの「徒渉プール」のほか、水深十センチ、三十センチの「幼児用プール」、水深五十五センチ、六十センチの「スライダープール」、十八メートル三レーンの「ウォータースライダー(すべり台)」など、多目的広場が、「軟式野球場二面」、二百メートルトラック一面などの各種球技や陸上競技用施設となっています。

使用する場合は

使用許可申請書を提出

総合運動公園の施設を使用するには、十日前までに使用許可申請書を提出し、許可を受けていただくことになっており、申請書の受け付けは教育委員会の社会教育課(電話三三〇二七三)で行います。プールの個人使用の場合は申請書は必要なく、当日、使用料を納入すれば使用できます。

同一期日に同一施設の使用許可申請書が提出された場合は、申請書が提出された順位によって許可になります。

なお、運動公園の休園日は、毎週月曜日になります。

使用時間と使用料

●運動公園プール

プール使用期間は、七月から九月まで、個人の場合の使用時間は、午前九時から十二時までと午後一時から五時までです。

個人の使用料は、一般が午前一回百円、午後一回二百円。小中学生が午前一回五十円、午後一回百円、保護者が付き添った幼児は無料となります。

各種団体等が専用使用する場合は使用料は別表のとおりですが、町主催の競技会を行う場合や町内の公立小中学校、保育所が教育課程の一環として使う場合は全額(町内の高等学校や幼稚園は半額)免除になります。

●多目的広場

使用料は無料で、四月から十月までの使用時間は午前八時三十分から午後六時、十一月から三月までが午前八時三十分から午後五時です。

将来は施設の無料開放日も

みなさんに気軽に利用していただけるよう、町では将来無料で施設を使用できる無料開放日を設ける考えです。この日は、使用許可申請書を提出しなくても自由に施設を利用できるようにし、月に一回ぐらいを予定しています。

ゴミ 不法投棄はやめましょう 空缶は必ずゴミ箱へ

●暗やみにまぎれて出沒するゴミ捨て——道路沿いの山林や河川へ、ゴミや牛・豚のし尿を車やバキュームカーで運び込んで捨てて行くのが目立ちます。そして、これは夕方から夜間に多く発生しています。

町では、これまでも立看板や広報紙等で、ゴミやし尿の不法投棄禁止を呼びかけていますが、最近、また不法投棄の件数が増えてきています。

もし、あなたの土地にゴミを捨てられたらあなたはどう思いますか。みんながゴミ処理のルールを守り不法投棄をなくしましょう。

もし、不法投棄をしている現

野犬の薬殺を行います

犬による被害防止のため、九月一日から三十日までの一ヶ月間にわたり、町内全域で野犬の薬殺を行います。広報車などでの実施場所の事前連絡は、一切行いませんので、飼い犬が薬殺にあわないようご注意ください。

場を見た時は、車のナンバーなどを警察か役場の環境衛生課へ連絡してください。

●ポイ捨てで空缶公害も——また、自動販売機の普及に伴って、車のドライバーが投げ捨てるジュースなどの空缶類が膨大な量となって道路沿いに散乱し、ゴミ公害ともいえる深刻な問題となっています。

不法投棄が行われた現場



梨視察者1,400名が訪れる

全国梨研究大会が、7月25日と26日の2日間にわたって茨城県で開催されました。

26日には、産地研究園に選出された須釜の塩谷虎次郎さんと塩谷長一さんの梨園に、全国から参加した梨生産者約1,400名が視察に訪れ、梨の栽培方法などの説明に耳をかたむけていました。

飲み終わったジュースなどの空缶は、車の窓からポイと捨てず、必ずゴミ箱へ捨ててください。

「あら、今月もまた赤字よ、困ったわ、ミチ子さんは家計簿を開いて眉をしかめた。ご主人の、といつてもまだ新婚の気分も抜けきらないヒロシ君が、どれどれ、とのぞきこむようにした。ふたりの視線が合ってニッコリ笑った。——でも、結婚早々出費が多かったんだからキミだけのせいじゃないさ。——それはそうだけど。二人でこれから家計をひききめて行こうと暗黙の誓いがかわされたとき、ドアをひそかに叩いて夜の来客があった。新世帯を持ってから、このアパートを夜訪れてくる客はマレだった。二人は顔を見合せ、今時分誰だろう?というサインを示した。ヒロシ君が立ってドアをあけた。この町は、いま選挙運動の真っ最中だった。候補者は互いにしのぎを削り、火花を散らし合っていた。アパートの訪問者はこの中の一人の運動員だ。——折入ってその男は言った。「これはほんのごあいさつですが」見るとアパートの商品

◀明るい選挙推進の欄▶

ココダナ教

島根県松江市 宮田 隆

券だった。ミチ子さんの頭の中で、ブラウスやおしゃれな下着や化粧品がグルグルとひらめいた。——でもそんなことはいけないことです。ヒロシ君は押ししかえした。しばらく押し問答の末、男はチエツと舌うちをして荒々しく帰って行った。ヒロシ君は会社の庶務に勤めていて色々の世話をする役がらなので、この運動員はとくに金額をはずんだものと見えた。あとで——ノドから手が出そうだったよとヒロシ君が言い、ミチ子さんも私だつてと上目を使った。——ぼくらは先輩に教えられて、ココダナ教の信者になっているものだからとヒロシ君は言った。ミチ子さんはココダナ教って何?どんな宗教?といぶかしげに尋ねた。何か心に迷いが生じたとき、下腹にグツト力を入れて、ハハ、ココダナと自省するのさ。迷いはたちどころに消える。ミチ子さんも笑った。今から、夫と同じ、ココダナ教の信者になろうと決心した。

明るい選挙推進協会発行
私達の広場より

祇園祭



△街の中をねりあるく「おみこし」

柿岡の祇園祭が、7月23日から25日にかけて行われ、たくさんのお見物客でにぎわいました。

歩行者天国が実施され、山車のくり出された24日は最高の人出となり、街の中はお祭り気分がわきました。



▽山車の上で踊られるヒョットコ



△夏の風物、金魚すくいをする子どもたち



▽祭を盛りあげる山車もくり出し多くの見物客でにぎわった



南中の酒井君放送陸上で優勝

七月十五日に笠松陸上競技場で行われた茨城県中学校放送陸上競技

大会で、南中学校三年の酒井昭二君が、男子



酒井 君

走巾跳の部で六メートル十七センチメートルの記録を出し、みごと優勝しました。

この大会で、町から優勝者が出たのは、今回の酒井君が最初ということだ。

◎ありがとう

○小幡小学校へぞうきん六十枚。
○南中学校へぞうきん六十枚。
小幡第三老人クラブ(代表

飯田徳次)

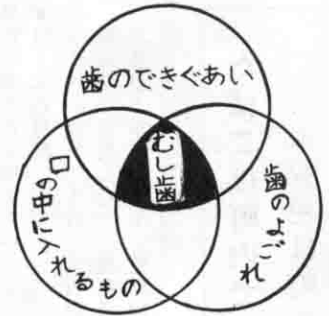


むし歯 (その二)

むし歯の原因と予防

◎むし歯の原因は

図のように、第一に歯のできぐあい。第二に口の中に入るもの(主に甘いもの)。第三に歯のよごれ。この三つの要因がかさ



なったときにむし歯になるといわれます。

◎むし歯の予防は

▽丈夫な歯をつくる

乳歯は妊娠中に、永久歯は乳

わが家の保存食

下林 鈴木りん



四月ごろから六月ごろにかけて、農事の暇をみてワラビを取りに行き、取ったワラビで保存食を作ります。
へ作り方

- (1) 大きめのボールにワラビをならべ、重曹をふりかけて熱湯をそそぎ、軽い重しをして一晩あくぬきをする。
- (2) あくぬきをしたワラビをよく水洗いして、五センチ



くらいの長さに切って鍋に入れる。
(3) しょうゆ(ワラビの七分くらい)と酒、だしの素少々を加えて弱火で汁がなくなるまで煮込む。

(4) 出来あがる前に砂糖を少し(好みにより増減)加える。
(5) 出来あがったものを、一週間くらいしてからもう一度弱火で煮込む。一年ぐらい保存ができ、お茶受けなどに大変おいしくいただけます。ぜひ一度おためください。

幼児期につくられます。妊娠中からおかあさんは十分な栄養を。また、乳幼児期の栄養も大切で

特に、ゼロ歳から三歳までのめまぐるしい発育期の栄養として、蛋白質、ミネラル、ビタミンの多い食品はよく、自然と歯の健康に役立ちます。

▽歯の手入れが大切

- 前歯がそろったら、清潔なガーゼを指先にまいて歯と歯ぐきを軽くふいてやる。
- 誕生を迎えたら、朝晩二回小さなブラシで軽くこする。
- 二歳をすぎたら一人で歯ブラシを使う練習をさせる。(ブクブクをする習慣)
- 三歳から四歳になったら一人で歯をみがけるよう、正しい使い方を教える。

※歯ブラシ、歯ミガキ粉、みがき方は気にしない。歯をきれいにするしつけを優先させ、同じ一回でも朝より夜をていねいに。

- ▽おやつとの与え方に注意
- 規則正しい食生活をさせる。
- ダラダラ食べさせない。哺乳ビンもダラダラ使用しない。
- 甘い物好きにしつけない。
- 手洗いと、うがいさせる。

◎早期発見と早期治療

子どものむし歯は、あつという間に進みます。一歳半くらいになったら、一度検診を受けましょう。

冷蔵庫

冷却方式によって違う電気代

冷却方式は次の二つに大別されます。

- 直冷式……冷凍室、冷蔵室それぞれ専用の冷却器で冷やします。霜がつくのが欠点ですが、消費電力が少ないのが長所です。
- 間接式……冷却器で冷やされた空気をファンで強制的に循環させて食品を冷やします。霜はつきませんが、ヒーターなどの電力がかかり電気代も高くなります。

表示よりも多い 実際の消費電力

表示ワット数は電動機(圧縮機・モーター)だけの消費電力です。実際は、このほか冷気循環用、霜とり用など各種の目的のためのモーター、

扇風機 (その一)

風量調節を

強と弱では消費電力量が五十パーセント近くも違ってくるタイプもあり、手まめに調節しましょう。もちろん、

ヒーターが使われているのです。これではもったいないと、ヒーターを省略してスイッチ付きに改良して売り出されているのが、いわゆる「節電型」です。

大は小を兼ねません

大型になればそれだけ余分に電力を消費します。大きさの目安は、大体一人当たり最低三十リットルといわれています。

使い方ひとつで違う

冷却能力と電気代

- 扉の開閉はす早く、また回数減らすこと。
- 食品をつめ過ぎないこと。
- 熱いものはよくさましてから入れる。
- 日の当る所やガス台などの近くには置かない。
- 背面十センチ、上面三十センチ以上の空間を作っておく。
- 放熱板にホコリをためない。ちよつとした工夫や手間で、経済的に使いましう。

ワット数が少ないからといって、つけっ放しにすることは止めましょう。

赤ちゃんや病人には間接的に

扇風機を壁に向けてまわし、風が間接的にあたるようにしてください。赤ちゃんは体温調節機能が発達していませんから特にご注意を。

くらしの知識

☆☆☆おしらせ☆☆☆

救急医療情報

コントロールセンターが開設

★病院さがしの悩みが解消

茨城県メディカルセンター内に救急医療情報コントロールセンターが開設され、八月一日から業務が開始されました。

このセンターは、県内の消防本部や救急病院等とオンラインで結ばれ、コンピュータ処理により医療機関から救急医療に必要な情報の収集を行うとともに、全県下を対象として一般県民に対して診療病院等の案内を行うというものです。

★診療を受ける病院等に

困ったときにご利用を

緊急に医療を受けようとする場合に、かかりつけの病院がなかったり、診療を行う病院がわからないときは、このセンターに電話で照会すれば、みなさんの地域の近辺にあって、希望に沿った診療ができると思われる病院を選んで紹介しますので、急病などでかかる病院に困ったときにぜひご利用下さい。

なお、病院では紹介直後の変更情報によっては、受入れられなくなることもあり、病院にはあらかじめ電話をかけて診療にに応じてもらえることを確かめるとともに、傷病の状況などもよく話してから出向くようにして下さい。

「県政教室」の参加者を募集

県政を県民のみなさんに知ってもらうため、県では「県政教室」を実施します。

これは、県内の施設や自然資源等をバスで見学してまわりながら、車内で県政について話し合いを行うというものです。

ただ今、参加者を募集中です。

各コースとも五十名を超えた場合は先着順に締切られますので早目に申し込んで下さい。

▼コースと日時

- ①コース（九月二十日） 石岡駅前発（午前九時） 鹿島港湾及び下水道事務所 鹿島神宮 石岡着（午後四時）

たばこは町内で買いました

消費税は町の大きな財源です

うにして下さい。

▽照会先 救急医療情報コントロールセンター（電話〇二九二一四三—三三六二二または三三三六三）

★救急車要請は従前どおり

重症かつ緊急で、救急車の出動を依頼する場合は、これまでどおり消防署（一九番）に連絡して下さい。

◎コース（九月二十日） 石岡駅前発（午前八時三十分）

筑波研究学園都市 利根浄化センター 霞ヶ浦水道事務所 石岡着（午後四時三十分）

◎コース（九月二十七日） 石岡駅前発（午前九時三十分）

歴史館 県民の森 石岡着（午後四時）

▼参加資格

県内に住む十八歳以上の者。

▼申込方法と締切り

官製ハガキに住所・氏名・年齢・性別・職業・参加希望日及びコースの記号を記入して、土浦市真鍋、県南地方総合事務所総務課（電話〇二九八二—二二六二六）へ九月五日までに申し込んで下さい。

「気象ひとくちメモ」

台風の扇型予想図は、あくまでも台風の「中心（目）」が進む可能性のある地域を表すもので、扇の内側を台風が通り、外側は安全ということではありません。つまり、半径二百キロや三百キロという大型台風の場合、「目」の位置は扇型の中でも暴風雨圏は扇型の外に広がります。

ですから、自分の地域が扇型の外だからといって安心はできません。予想図を見たら、「中心」が通ると仮定し、地図の上にコンパスで半径をとって円を描くと、自分の地域が暴風雨圏内か圏外か、はつきりします。一度、自分で「測量」してみませんか。



短歌

吉田 次郎 選

萎れたるサツキに水をかけ置くに夕べいきいき花ひらきたり

細谷 金 沢 翠 柳

リュウマチも治ると信じ投票に二十二年の歳月が過ぐ

東成井 長谷川 系子

梅雨あけの青き田の面に二羽三羽白鷺のとぶすがた美しく

猪内 高久 長男

俳句

滝田 玉水 選

碁の勝負つかぬがま、に給桑へ尺蠖をつけて十時のお茶来たる

大増 青木 村 莊

久の雨彩を極めし濃アジサイ

東成井 長谷川 系子

俚謡

大木 嶺月 選

晴れて結納の祝杯交わし共に苦楽を誓ふ嫁

猪内 高久 長男

笑え絶やさぬ家庭の幸があつて浮世の夢が湧く

下林 鈴木 弦月

渡る老母の傘の手引いて雨の歩道を行く二人

戸の内 白田 正源