

10月1日現在 前月比

男 14,139 +24

女 14,264 +6

計 28,403 +30

世帯数 6,277 +12

78/10



## 運動公園プールオープン

6月から建設を進めていた運動公園プールが完成し、9月15日にプール開きを行いました。

プール開きには約600人の入場者があり、どのプールでも水しぶきをあげる姿が見られましたが、特にウォーターライダー（すべり台）は子供たちに人気がありおおにぎわいでした。

なお、運動公園プールは今シーズンに限り無料開放し、短期間でしたが約1,400人の利用者がありました。

### 今月号のごあんない

- 瓦会小校舎新築工事もなく着工……………2P
- 議会から、太田田園都市センター完成……………3P
- 短時間人間ドック、のご利用を……………4P
- みんなの公民館、男性優劣鑑別法……………5P
- おたより紹介、明るい窓……………6P
- 保健婦の健康メモ、くらしの知識……………7P
- お知らせ、やさと文芸……………8P

ゆずりあい お先にどうぞ ありがとう

園部中3年  
伊藤正志

## 瓦会小

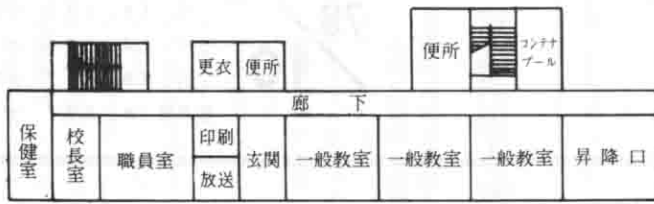
# 校舎新築工事まもなく着工

## 鉄筋三階建てで来年七月完成予定

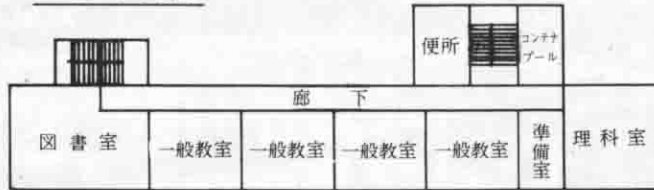
昭和五十三年、五十四年度の二年継続事業で行う瓦会小学校の新校舎建築は、早期完成をめざし準備を進めてきましたが、このほど設計図もできあがり、今月中には工事に着手できる見込みです。

瓦会小学校は、明治八年三月に瓦谷小学校として創立された百年以上の歴史を持つ学校で、大正三年に建築された校舎もあるなど、施設の老朽化も進み学校敷地も狭いため、父兄の方など学校関係者から新校舎の建設

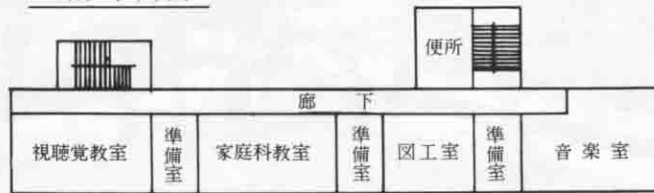
が望まれていたものです。新校舎は、鉄筋コンクリート三階建てで、現在の学校の南側（瓦会保育所、同地区公民館）に建て、来年七月の完成を予定しています。



1階 平面図



2階 平面図



3階 平面図

総床面積は二千百七十七平方メートルで、一階に三つの一般教室と職員室、校長室など、二階に四つの一般教室と二つの特別教室など、三階に四つの特別教室などを設置します。

学校用地は、現在のとこころ八千三百七十九平方メートルで、将来、プールや体育館を建設するには狭いため、西側に約三千平方メートルを買収して拡張する計画です。

## 吉生小学校の新校舎が完成 二学期から新しい教室で授業

鉄筋コンクリート二階建ての新しい吉生小学校が完成し、二学期から授業が行われています。

新校舎の建設は、一億八千六十万円の事業費を投じ、二年継続で進めていたもので、校庭に整備する鉄棒や砂場などの体育施設、ブランコなどの遊具施設、体育器具置場なども今月中には完成する予定です。

なお、吉生小学校新校舎の建設には、郵便局の簡易保険積立金から還元融資を受けています。



▷八月二十三日に行われた竣工式



# 町議会第三回定例会開かれる

## 国保条例改正など六議案を可決

### 議会から

町議会第三回定例会が、九月十九日から二十一日までの三日間の日程で開会され、町長は議案六件を上程、審議の結果、いずれも原案どおり可決されました。その他陳情一件も審議されました。可決された主な議案の内容は次のとおりです。

### 国保条例の一部を改正

国民健康保険に加入している方が出産した場合に助産費が支給されますが、社会保険などの被用者保険から助産費に相当する給付がなされる方の出産については、今回の改正により、助産費は支給されなくなりました。なおこの条例は、昭和五十四年四月一日以降の出産から適用されます。

### 上曽地内の農道七五〇Mを舗装

上曽地区土地改良総合整備事業の一環として、広域営農団地農道(大規模農道)から峯寺林道を経て上曽の北の内に通じる農道七百五十メートルを、総事業費千五百万円を投入し、幅員五メートルの舗装道路に整備します。工事は今月から着工し、昭和五十四年度中の完成を予定しています。

### 一般会計を補正

#### 独居老人の福祉向上に二十万

歳入の主なものは、地方交付税三千七百八十六万七千円の補正減。土地改良総合整備事業受益者分担金五百二十五万円、国庫支出金三百三十一万三千元、県支出金五千六百四十四万円、繰越金八千四百六十六万三千元の補正増です。

歳入の主なものは、七十歳以上の一人暮らしのお年寄りに乳酸菌飲料を贈り、健康の増進、安否の確認、孤独感の解消など福祉向上を図るための経費二十万三千元、ゴミ処理のための負担金千八百八十三万三千元、種子近代化施設設置補助金四百二十六万一千円、農業構造改善事業補助金千五百六十万円、土地改良総合整備事業工事代千五百万円、水田高度利用特別対策事業補助金千二百六十万円の補正増です。



## 太田田園都市センター完成

小規模農村基盤総合整備パイロット事業として、ほ場整備や道路、簡易水道の整備など、生産基盤、生活環境の整備を進めている太田集落に、このほど田園都市センターが完成しました。

センターは、家庭から人寄せの場を開放し、農家の住宅構造改善や生活改善を促進するため、約一一五平方メートルの集会室、二部屋の和室(八畳)、生活実習室(炊事や料理講習などに使用)、談話室、便所などからなり各種の集会から冠婚葬祭の儀式まで幅広く、各家庭の延長として気軽に利用できるようになっていました。また、センターの東側には、児童遊戯施設や庭園などを設置した農村公園も近年中に整備されます。

なお、このセンター建設の費用は、建物やじゅう器などの備品を含め千五百六十万円で、三百九十万円が町田園都市協会からの補助、残りの千七十七万円が自己負担です。

## 整備不良車の点検指導を実施

### 二六五台のうち三一一台が整備不良

九月二十五日、秋の全国交通安全運動の一環として、町安全協会、柿岡警察所、町内の自動車業者の人たちにより、整備不良車の点検指導が行われました。点検指導は、安全運転の基本である自動車の整備が完全であるかどうかを検査し、整備不良車による交通事故を防ごうと行われたもので、交通量の多い石岡・下館線の下林地内と、最近事故が多発している大規模農道の小幡(下宿)地内で実施され、

方向指示器やヘッドライト、ストップランプなど、主に電気系統の点検が行われました。

点検されたのは、大型車から軽自動車までの二百六十五台で、そのうち整備不良車は割以上に、あたる三十一台におよび、それらの運転者には、一週間以内に整備を済ませるようにと警告書が交付されました。







# 健康でより美しく

## 婦人健康体操教室開かれる

健康増進、体力増強をめざす婦人健康体操教室が、五月四日から九月二十一日まで、毎月第一、第三木曜日の夜間(七時三十分~九時三十分)に柿岡中学校体育館で行われました。



教室には、美しさを願う二十六名の婦人が参加して、全員熱心に健康体操に汗を流しました。教室は好評で、参加した方から次のような感想が寄せられました。

なかったができるようになり、柔軟性が増してきました。  
Tさん(六十歳)

右ひざ関節が曲がらなくなったが曲がるようになりました。また、閉脚して頭が下肢につくようになりました。  
Kさん(五十二歳)

手足のしびれがなくなり、スカートをはけるようになりました。  
Iさん(三十四歳)

三キログラムやせたため、首すじがはって痛かったのが治りました。  
Yさん(五十四歳)

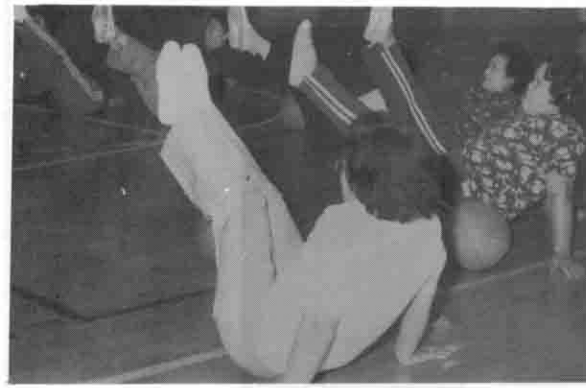
腰痛が治りました。

### 柔剣道大会で好成绩

石岡警察署管内第十八回青少年柔剣道大会が、去る八月十二日、石岡小学校体育館で開催され、つくばねスポーツ少年団が柔道の小学生高学年の部で一位を独占するなど好成绩をあげました。

主な成績は次のとおりです。

- 〈柔道〉小学生高学年の部 優勝 勝宮野裕司(つくばね) 準優勝 勝滝田克哉(つくばね) 三位 今村穂高(つくばね) 中学生の部 優勝 武居幸男(柿岡中) 中学団体の部 優勝 南中A 三位 つくばね 一般の部 優勝 松崎光子(八郷高) 準優勝 気絃子(八郷高)



「私には、いえないさわやかで心地よい疲労感と解放感、そして満足感を味わっています。また、大らかな心地になっていく自分自身にうなずいては、「これが健康体操の醍醐味かな、よかった」と自分なりに解釈して喜んでいきます。より多くの人たちが、心身の洗濯ができるよう、来年もこのような企画を期待しています。」  
Oさん(五十三歳)

### 男性優劣鑑別法

福岡市 鶴丸九州児(記者)

公子さんは恋人の明夫君と、一年余りも交際しているのだが、明夫君の正体をなかなかつかめないでデートばかりを繰り返していたのである。おとなしい青年だということだけはよくわかってはいるのだが、正義感に燃えた性格なのか優柔不断の持ち主か、その最も大事な点が、どうも曖昧模稜としているのである。

両親は今時珍しくおとなしい青年だから結婚に踏切ったかどうかと勤めてくれるのだが、右の点がどうもはっきりしないので公子さんは結婚に二の足を踏んでいるのである。公子さんは男性優劣鑑別法として近くに迫ってきた「参議院選挙」を利用して、参議院選挙を利用したのである。ある日、公子さんは真剣な表情をして明夫君に言ったものである。

「私頼まれたのヨ、ぜび汚野汚平さんに清き一票を投じてよッ」汚野汚平とは、世上風評芳しからざる参議院候補者である。「あんな私利私欲に走る男に、この清き一票は

あげられませんヨ」「貴方は私の言ったことはなんでも聞いて下さったのに……」「これだけはどうも……」「私、怒るワ」「怒られてもしかたありません」「結婚を断られても?」「……」「貴方は私がきらいなのネ?」「いいえ、断然スキです」「それなら汚野さんに入れてヨ」「僕はもう投票する候補者は決まっているのです」「では、もう貴方とはお別れするワ」「残念ですが、いたしかたありません」と、明夫君が見るも哀れなしかたをしたとき、公子さんはすっとんきような声を出したものである。

「まあ頼もしいワ、男性鑑別法はこれに限るワ」と。明夫君が、男性優劣鑑別法で優に選ばれたことは、もちろんである。

明るい選挙推進協会発行 私達の広場より



ぼくのうちでた「おにふすべ」というきのです。てにもっているぐらいのちいさいうちはたべられるそうです。

大増 あおきたいち  
(青木祥太方)



### おたより紹介

夏休みも半ばを迎えようとする暑い昼下がり、児童会長をしている「かづのり君」が、にこにこ顔で店の中に入ってきて来ました。買物をしながら「今日はうれしいことがあるんだ」と。「なに、なにいいことなんだ」「今日は学校のプールで泳ぎがあって、二十五メートルを二十六秒で泳げた。ボク一番だったんだよ」といかにもうれしそう。

「もう一ついいことあった

んだな」。なにそんなにいいことあったんだ。「あのー、うーん、あの、ラジオが届いたの、当たったんだよ、今届いたんだ」。「そうか、よかったな、よく聞こえるか」という私に「うん、よく聞こえるよ」と素直に喜んでる。ラジオとは、コーラやファンタのうらぶたを五枚送ると抽選で当たるのである。かづのり君は昨年もテレビゲームが……近くで三人が当選し

### 犬と猫の仲良しコンビ



たのだった。子供たちは、当てるの楽しみに応募するのであるから、一人でも多く当たってほしいと願う……小包を開く時のあのうれしさ、もどかしさ、子供ならなおさら……でしょう。

「当たったよ」と子供たちの喜ぶ顔を見るのも、店をしている私の喜びでもある……。匿名希望 K・H

### カラー写真のプレゼント

全日本写真連盟八郷支部(代表太岐口泰順他二十三名)では、今年も九月十五日の敬老の日に、柿岡、恋瀬、瓦会、林、小桜地区のお年寄り十名(男女各一名ずつ)に額入りの立派なカラー写真をプレゼントし大変喜ばれています。

### ◎ありがとう

- 町社会福祉協議会へ五万円 八郷町ダンスクラブ(代表 木崎真)
- 吉生小へ応接セット二十万円 相当 小倉 中島 仁平
- 吉生小へ大時計九万円相当 土佐藤吉 本図朔 鈴木利雄 神生幸一 中島良衛

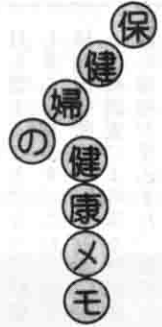
### 嶋田さん町へ五十万円を寄贈

嶋総観光グループ会長嶋田昭彦(45)さんから、敬老の日を祝って、お年寄りのために役立ててくださいと五十万円の寄贈がありました。

町では、嶋田さんのご好意に添うよう、町内の七十歳以上のお年寄り二千二百六十八人に敬老の日の記念品として湯飲茶碗を贈りました。

写真は、嶋田さんの代理で訪れた塚谷勇さんから寄贈を受けた町長





### 高血圧(シリーズ②)

#### 一、血圧の管理

血圧が高くても、日常生活においてきめのこまかい管理をすれば、脳卒中は防げますので不必要な心配はしないことです。

血圧は、いろいろな要素によって変わりやすいものですから、一度高血圧と診断された人は、できるだけひんばんに測定してもらおうなど、一生が血圧の管理を続ける必要があります。

治療については、かかりつけの医師に相談して指示を守り、自分勝手なやり方は危険ですのでやめましょう。

#### 二、食塩のとり過ぎを防ぐ

みそ汁、つけものは、特に農村地帯の食事には欠かせないものとなっていますが、これらに含まれる塩分のとり過ぎこそ、高血圧の仕掛人となっています。

食物から塩分を減らすことは高血圧予防の鉄則です。農村では一日二十グラム以上の塩分をとっていることが多いので、半分の十グラムくらいに減らすことが望ましいのです。

塩分はみそ汁一杯に一・五グラム、たくあん一切に〇・八グラム、梅干一個に一・五グラムもあることを考え、かけたたりついたりするしょうゆも少なくして、塩分のとり過ぎを防ぎましょう。

#### さつまい芋の効用

「さつまい芋」とくれば「ガス発生」と連想するほど、特に淑女には敬遠されるようですが、その効能は、女性に多い便秘の悩みを解消(便通をよくする)としてくられるのですから、遠ざけてばかりもいられません。

最近注目を浴びています。それは、食品中の繊維が腸内で有効な働きをすることが認められてきたからです。すなわち、糖尿病や動脈硬化症の予防、治療に効果的なことが確かめられたのです。このことから、健康保持のために、繊維質の多い芋類や野菜類の摂取が勧められるわけです。

よう。これは、高血圧の人だけでなく、家中で実行した方がより効果的です。

#### 三、「年寄りの冷水」の戒め

「年寄りの冷水」という諺は、脳卒中予防のうえからも意味深いものがあります。

●冷水。すなわち寒さがよくない。冬に卒中が多いことを考え、できるだけ暖かく過ごすことが大切で、室温は十五度が適温です。寝室や夜具は寝る前に十分暖めておく。お風呂のあと湯ざめをしない。夜のトイレに立つ時は、保温に気を配る。朝の洗面はぬるま湯を使うなどの注意が必要ですよ。

●つぎの「冷水」は、やせがまん、無理をすることです。高血圧の人は、急激な運動、マラソンなどはさけるのが当然ですが、一般的に過労が悪いということですから、農村の卒中は冬に多いほか農繁期にも多くなっています。

これは、過労が高血圧を悪化させ、脳卒中のひきがねになっているわけですよ。

●最後の「冷水」は、精神的なものですよ。イライラ、ガミガミなど、精神的ストレス、興奮もやはり命を縮める原因となります。

穏やかな気持ちで、無理をせず、体調に合わせて冬を過ごし、家中で、また地域ぐるみで考え、健康管理を進めていきましょう。

### 暖房計画

#### 部屋に合った暖房方法を

へ保温性、密閉度のよい部屋には対流型。暖められた空気が上昇し、その循環で全体を暖める仕組みです。時間はかかりますが、ムラのない暖かさが得られます。すき間の少ない保温性のよい部屋や出入りの少ない部屋に向きます。

へ赤外線は暖房効果を高めます。赤外線は目に見えない波長の長い光で、熱を含むため熱線ともいいます。風や空気の動きに影響されず、熱の浸透性が良いため大変暖かく感じます。すき間の多い部屋には赤外線反射型ストロブが最適でしょう。暖かさも二倍といわれます。

#### 広さやつくりの合った発熱量を

部屋の適温を保つのに必要な熱量を発熱量で表わしますが、同じ広さの部屋でも保温性や密閉度の良し悪しで違ってきます。目安は、畳一枚、一時間当たり二百五十〜三百キロカロリーです。すき間の多い部屋は大きい数値で計算します。

#### 目的に合った熱源を

熱源は、経済性を第一

にすると灯油、ガス、電気の順になりますが、快適な暖房のためには安全、衛生(健康)、便利さなども必要です。赤ちゃんや病人、受験生の部屋には衛生と安全性の高い電気を。不意の来客には即熱性が高く取り扱いの簡単なガスを。居間など長時間暖房する部屋には経済的な灯油を。このように各々の燃料の長所を生かし、短所は使い方や燃焼方式で補うように工夫してください。

#### 家庭でできる

#### 応急手当(その一)

#### 切り傷

けがの応急処置は、まず血を止めること、傷口を清潔にすることにします。少しぐらい血が出てかまわず、水道の水などできれいな水で洗います。医師にすぐ見せられる時は、洗ったあとの傷口にきれいなガーゼを当てておき、薬はつけてはいけません。出血が軽い切り傷の場合は、ガーゼでおおって傷口を強く圧迫するだけで止まります。これで止まらない時には、傷より心臓に近い箇所を包帯や布でしっかりとしばります。ただし、この包帯や布は、血が止まったらなるべく早くとることが大切です。

# ☆☆☆おしらせ☆☆☆

## 野犬の薬殺を行います

野犬による被害を防ぐため、十月十八日から十一月十四日にわたり、町内全域で薬殺を行いますので、飼い犬は必ずつないでおいてください。

## 10/29 県民スポーツ祭

十月二十九日(日)に那珂町

## 11/5 町民卓球大会開催 ふるつてご参加ください

町卓球クラブ主催の町民卓球

## 登記件数を増やし柿岡登記所を守ろう

法務局柿岡出張所(登記所)が、石岡出張所へ整理統合されると、私たちにとって距離も遠くなり、登記の際に証明や戸籍謄本等が不足したりすると、石岡と八郷(役場)を何回も往復することになり負担が増大するばかりでなく、一件の登記を完了するのに数日も要することになって経費も多くなります。これに加え柿岡出張所は、町で進めている地籍調査により年々登記件数の増加が見込まれ、利用が

倍増することは明らかです。そのため、町農政活動推進本部では、昨年九月から存置運動を展開し、町長始め議会議員、農業委員一同で地元選出の代議士および法務省など関係機関に陳情の結果、暫時の延期を認められました。しかし、法務省では近々の統合を考えているようですので、ここで登記件数を増やし再運動を展開するため、一件でも多く登記を増やすよう、みなさんのご協力をお願いします。

## 昭和54年度就学時健康診断日程

新入学児を持つ方は、該当する学校で必ず診断を受けさせていただきます。

学 校 名	実施月日	集合時間	学 校 名	実施月日	集合時間
園部小学校	10月24日	午後1時	芦穂小学校	10月27日	午後1時
東成井小学校	10月20日	〃	吉生小学校	11月10日	〃
瓦会小学校	11月8日	〃	柿岡小学校	11月22日	〃
林小学校	10月19日	〃	小幡小学校	11月7日	〃
恋瀬小学校	11月17日	〃	小桜小学校	11月16日	〃
大増小学校	10月31日	〃	朝日小学校	10月25日	〃

大会が、十一月五日、柿岡中学校体育館で開催されます。試合は、団体戦(リーグ戦)と個人戦(トーナメント戦)が行われ、どちらでも参加できます。

○参加申し込み 十月三十一日までに教育委員会(電三二六三八三)菊地へ。

○参加資格 町内に居住または勤務する高校生以上の者。

○負担金 一人百円

## 気象ひとくちメモ

北風につてやってくる冬は、気象的には十二月、一月、二月とされていますが、東洋では立冬(十一月八日ごろ)から立春の前日までとされており、おおむね十一月、十二月、一月がそれにあたります。

事実、「冬一番」ともいいたような強い北風が初めて吹き

出すのも十一月上旬のことが多いものです。初冬のある日、冷たく強い北風が吹いたあと、急に冬らしくなるものです。この風を木枯しといっています。今まで茂っていた草木は、この寒風でいためつけられ、樹々の葉は吹き飛ばされ、冬の様相に変わっていきませんが、本格的な寒さにはまだありません。



## 短歌

吉田次郎 選

吾家へと急ぐ道々匂ひくる山百合の香に心なごみぬ

千ばつに萎えし陸稲を焼く農夫なびく煙の秋に入りおり

夏の宵戸をあけはなちひとりある鳴く虫の声いよいよしげく

## 俳句

滝田玉水 選

蘭の葉のゆる、に任せ雨蛙

炎天の女野良着をゆるく着し

## 俚謡

大木嶺月 選

借りることあり又貸す事も有って互いに生きる婆婆

話と切れに煙草をつけて話続けの種とする

祝う敬老男女の集い招かれて行く恵む幸

下林 河合寿美の舎

猪内 高久 長男

柿岡 大沢 唯夫

中戸 浅野 千重子

東成井 長谷川 系子

猪内 高久 長男

細谷 金沢 翠柳

大増 青木 村莊

東山崎 荒井 岳山