

やさと

—町の人口—

7月1日現在 前月比

男 14,163 +14

女 14,242 - 2

計 28,405 +12

世帯数 6,318 + 4

79/7



殉国の碑周辺の清掃奉仕

高友山にある殉国の碑を訪れた方は、きれいに掃除されていることに気付いたことと思います。

殉国の碑周辺は、毎月1回、各地区の婦人会の方たちが交代で掃除を行なほか、遺族会の方たちによっても掃除されていますので、いつ訪れてもきれいになっています。

〈写真は、園部地区婦人会の方たち15名により、7月3日に行われた清掃奉仕〉

今月号のごあんない

省エネルギーはあなたの手から……………2P
 省エネルギーのポイント……………3P
 八郷はこんな町になってほしい……………4～5P
 税金はどのように使われる……………
 薬剤空中散布を実施、明るい窓……………6P
 保健婦の健康メモ、わが家の味……………7P
 おしらせ、やさと文芸……………8P

右も左もみない子は 一つの命をむだにする

小幡小6年
藤田喜久江

省エネルギーは あなたの手から

ガソリンスタンドの日曜・祝日休業、マイカー通勤の自粛、冷房温度の調整など、国を挙げて「省エネルギー時代」への対応を急いでいます。

産業・輸送・民生すべてのエネルギー需給の約七割を石油でまかない、その石油の九九・七パーセントを海外から輸入しているわが国にとって、これからの暮らしを守るために欠かせないのが、省エネルギーの推進です。

エネルギーをムダなくどう効率的に使うかは、わたしたち一人一人の心がけにかかっているといえます。

私たちが1日に使う石油の量（親子4人の標準世帯）



暮らしを支える石油

わたしたちは、日常の生活でいたい、どれくらいエネルギーを使っているのでしょうか。科学技術庁資源調査所がまとめた「ライフサイクル・エネルギーに関する調査研究」による試算では、家庭生活を営む上で、日本人一人一日当たり、牛乳びん約十七本分の石油を使っている勘定になります。

牛乳びん約十七本分の石油、これは電気やガスなど直接使うエネルギーだけでなく、住居や

衣服、食料品など生活必需品を作るのに使われた間接エネルギーも含め石油に換算したもので、親子四人の標準世帯では牛乳びん約六十八本分に相当します。これをもとに、全国民が一年間に使う家庭用エネルギーを計算しますと、石油換算で約一億五千万キロリットルになり、国全体の年間総エネルギー消費量の約四割に相当します。

食糧生産の「裏方」

お米はもちろん、野菜や魚も石油のお世話になっています。米づくりでは、田んぼをたがやす耕運機をはじめ田植え機や稲刈り機を動かす、化学肥料、農薬のほとんどを生み出します。お米は農民の「汗の結晶」であるとともに、今では「石油エネルギーのたまもの」ともいわれています。

また、一年中新鮮なトマトやキウイが食べられるのは、ビニールハウスによる栽培のおかげですが、冬の暖房を暖めるのは灯油ですし、ハウスのビニールも原料は石油です。

魚といえども例外ではありません。漁船を動かす燃料は、重油です。遠洋漁業の場合、マグロ一トンとるのに約三トンの重油を使う計算になるそうで、私たちが食べるおいしいトロのにぎりも、石油あってこそ、といえます。

夏休み

このチャンスを生かそう

(1) なわ跳びで体力づくり

夏休みの体力づくりには「なわ跳び」はいいのですが、用具とスペースさえあれば、だれでもできる手軽な運動です。なわ跳びは、足腰を丈夫にするなどランニングと同じような効果を持つ全身運動です。とくに、跳躍力、リズム感覚、敏しょう性を養うのに適しています。

〈用具〉

使う人の身長によって違いますが、両足でひもの中心を踏んで、両端の握りの部分がワキの下に届くくらいが、長さとしてはよいでしょう。

〈跳び方〉

基本的な跳び方として、次のようなものがあります。

- ▽両足跳び 両足同時に跳ぶ
- ▽駆け足跳び 交互に足を踏みかえて跳ぶ
- ▽開脚跳び 両足を前後または左右に開いて跳ぶ
- ▽あや跳び 手を前で交差させて跳ぶ

これらをもとに、足の動きやなわの回し方などに変化をもたせたり、組み合わせを考えるなど、それぞれ工夫して自分の跳び方を編み出すのも

楽しいものです。

〈目標＝回数〉

最初のうちは、連続跳びで三十回、五十回くらいを目標にし、しだいに五十回、七十回と自分のコンディションを考えながら回数を増やしていきます。また、五分間で何回跳べるかといった、スピード

八郷はこんな町になってほしい

町では、総合計画の改定を進めています。その内容を皆さんとともに考えよりよいものにするため、「八郷はこんな町になってほしい」というテーマで、あすの八郷を考える意見や提言等の作文を募集し、ところ、四百七十八人という多数の応募者がありました。作文には有意義なものがたくさんあり、町では十分検討を加え積極的に活用する考えです。なお、広報やさとでは、応募いただいた作文の中から数点を選び、今月号から紹介していきます。

八郷

吉生小六年 中島佳代子



「あつ、あつた。ほら見て」「わーほんと。」と、子供たちが道路のすみで四つ葉のクローバーをさがしています。でも、こういうこともだんだんできなくなってきました。それは、こんどこの小倉の道が広くなるからです。

道の両はしに、杭棒が打ってあります。杭棒のまわりには、すみれ・クローバーなどたくさん草花が咲いています。わたしは、この草花たちをなくすのはいやです。



いままで、まい年春がくると、そこにいつてすみれをとつてきて、ヤクルトのびんを花びんにしてさしておきました。

「ヤクルトのびんですって。」なんてわらわれてしまうかもしれません。ヤクルトのびんにすみれをさすと、なんとなく春だなあと感じていました。けれど、来年は広い道になってすみれがなくなり、とることができなくなるかもしれません。

おねえちゃんやお母さんなどは、「あそこの道が早くよくなればいいな。そうなると自動車

や自転車がおる時楽だもん」などと言っています。そりやあ、道がよくなるとわたしだって便利です。でも……やっぱ草花がなくなるのはいやだな。そう思っても、「道ができなくてもいい」なんて思っているのはわたしぐらいだから、道ができるまでに、すみれをヤクルトのびんにかざります。

このように、だんだんと八郷には自然がなくなってきたています。道がよくなるのはとてもよいことですが、自然がなくなるのはいやです。「むずかしいことをいう子だなあ」とお思いでしょうが、とても大切なことだと思えます。つくば山だつて、むかしはおつとりしたしずけさのある山だつたのでしよう。でも今は、夜になると山のまん中あたりは光つています。つまり、大きなたてものがいくつもたっているからです。ずいぶん破かいされてきたのです。これから

健康や生活を守るために

思いがけず病気になったり、けがをしたりして医者にかかったとき、医療保険が適用されて、軽い負担で治療が受けられるようになっています。また、老齢になり収入が少なくなったとき、厚生年金や国民年金などの制度によって、年金を受けられることができるようになっていきます。これらの医療保険や年金に必要な経費をまかなうために、加入者の方が納めた保険料のほか、国では多くの費用（四兆七

千八百七億円）を負担しています。また、いろいろな事情で生活に困っている方への生活扶助や住宅扶助などのほか、老人ホームや保育所、心身障害者の保護施設の拡充、老人（七十歳以上）医療費の無料化にも税金は使われます。

このように、私たちの健康や生活を守るための費用を「社会保障関係費」といい、一般会計予算の一九・八パーセントに当たる七兆六千二百六十六億円が使われます。

住宅や道路などの整備のために

ひところの住宅難は、量の面では解消されたといわれていますが、所得水準の上昇などに伴って、より質の高い住宅が要求されるようになり、国の住宅政策の重点は「量から質」へと変化してきています。このような「住宅対策費」として今年度は七千五百二十億円が使われます。

また、産業活動を活発にさせるとともに私たちの生活環境を豊かにする道路、港湾、空港などの交通網を整備充実するため、二兆四千八百二十四億円が使われるほか、上下水道、公園などの整備や河川の改修、保安林の

税金はこのように使われる

国や県、町の活動に必要な費用は、私たちみんなが分担し、出し合っている必要があります。これが税金です。国の活動を表わす昭和54年度の一般会計予算は38兆6,001億円で、そのうち約56パーセントが税金（国税）でまかなわれています。そこで、私たちの納める税金がどのように使われるのか、そのあらましを説明しましょう。

また、たてものがたつのでしょ
うか。

わたしは、これから八郷町が
どんな自然のないような町に
なっていくてしまうのではない
かと思っています。でも、これか
らは自然を大切に、のこして
おいてください。八郷は「自然
の町」とよばれるようになって
ほしいと思います。

私たちの望む八郷町

林小六年 島田 聖子



私たちは、自分の住んでい
るところの町が、いつも豊かなよ
い町であってほしいと思います。
八郷町は茨城県の大体真ん中に
あって、筑波・加波・吾国の美
しい山に囲まれていて、よけれ
た土地やそう音公害などになや
む都会からみれば、めぐまれた
町であると思います。

私は、八郷町がもっとよい町
になるためには、もっと私たち
一人一人がこの町のよさをよく
知って、町づくりのために考え
ていくべきだと思います。

町にはよい点もたくさんあり

ますが、まだ考えなければなら
ないこともあります。町をよく
するためには、まずよい道路が
必要です。道路が便利になって、
交通がさらによくなれば、都会
から来る人も観光地としてやつ
てくることができます。このご
ろでは、大部分のところがほそ
うされて広く直されてきました
が、まだまだ一度つくった道路
がこわされたところもあります。
それから、みんながふだんに
遊べる場所をもっと作ってほし
いです。町には大きな運動公園
もできましたが、ふだんにみん
なが遊べるほどではありません。
でも、大勢の人が運動のできる
公園ができたので、今までより
よくなったと思います。

次に、この町がもっとほかの
町の人にはこれるようなものを
持つようにすべきだと思います。

近くに筑波山もあるのですが、
八郷町がもっとほかの土地の人
に親しめる土地にしたいです。
峰寺山なども、もっと道路をよ
くしたり、きれいな木を植えた
り、途中の道の両側をよくした
りすることもよいと思います。

八郷町は盆地なので、作物も
いろいろとれますが、特になし
や柿・いちご・園芸・動物など
は適していると思います。社会
科で学習したハウス作りも大部
ふえてきています。これらをも
っとよく育てたらよいと思いま
す。

町をよくするためには、その
ほかに住んでいるところをよご
さないようにすることです。グ
ミのかごがあってもその中に入
れなかったり、飲みおわったか
んなど投げたものをみかけま
す。こんなことはよくないこと
なので、やめてほしいと思いま
す。

私は、いままでこの八郷町に
住んでいて、ほんとうによかつ
たと思います。それは、都会の
ような排気ガスやそう音公害も
ないし、道路の面でもバスが通
っていて、石岡へ行くときでも
遠くへ行くときでも、とても便
利になったからです。

私は、これからも八郷町が、
いろいろな面で住みよい発達し
た町になるようにしてほしいと
考えています。



整備などにも税金が使われ
ます。
このように、住宅や道路
などの整備に当てられる費
用を「公共事業関係費」と
いい、一般会計予算の二六・
九パーセントに当たる六兆
五千四百一億円が使われま
す。

教育と科学技術の振興のために

我が国は、世界でも教育

れています。

水準の高い国の一つで、こ
れが国の経済や文化の発展
の基盤になっています。今
年度も、公立文教施設の整
備や教員給与の改善、私学
助成の強化などが図られる
ほか、義務教育を受けるす
べての児童・生徒に対して、
無償で教科書が配付されて
います。

また、時代の要請にそつて
て宇宙開発や海洋開発、新
エネルギーの研究開発など、
科学技術の振興にも力を入
れています。
実績によると、公立学校の児童・
生徒一人当たり、小学生で約三
十二万五千円、中学生で約二十
八万一千円、高校生で約四十四
万一千円となっています。

地方財政の援助のために

家庭の台所から出るゴミ
や汚水の処理、消防、警察
など、私たちの生活に身近
な問題は、県や町が受持つ
ていますが、国も「住みよ
い町づくり」のために財政
援助を行っています。

これらの財政援助には、国か
ら一般的な財源として配分され
る「地方交付税」などがあり、
「地方財政関係費」として、一
般会計予算の一五・五パーセン
トに当たる五兆九千九百三十二
億円が使われます。



六月二十七日、宇治会農協倉庫において、今年産麦の初度検査が行われました。

検査を受けたのは、大麦三十二袋と小麦六十二袋で、等級は大麦が二等、小麦が一等となり、例年に比べ大麦がやや良、小麦が並という作がらなそうです。

なお、麦ころしが騒がれたこともあり、今回



の検査からは新しく、古麦と新麦とを見わけけるTTC検査(写真)が新しく加わりました。

麦の初度検査 大麦が二等、小麦が一等に



薬剤空中散布を実施

水稲二化メイ虫を防除するための薬剤空中散布を、6月16日から6月19日にかけて、延べ18台のヘリコプターを動員して実施しました。

散布した薬剤はスミチオン微粒剤で、町内への散布量は66,340キログラムとなり、散布面積は2,210.6ヘクタールにおよびました。

十一チームが参加し

家庭婦人バレーボール大会開かれる



6月24日、家庭婦人バレーボール大会が、町内各地区から11チームが参加し、八郷高校体育館で開かれました。

大会は、お母さんたちのハッスルプレーで争われ、優勝柿岡Aチーム、準優勝林成チーム、3位小幡フレッシュママチーム・瓦会ママチーム・小桜チームという結果となりました。



園部青年団で美化運動

六月十七日、園部青年団では、地区内八ヶ所に空かんなどの回収箱を設置するほか、園部中学校などの公共施設に草花を植えるなど、団員の労

力奉仕による美化運動を行いました。

同青年団は、毎年草花を植えるなどの美化運動を積極的に行っており、地区の方々から感謝されています。

◎ありがとう

○吉生小ハスチール製国旗掲揚柱一基 吉生、土佐藤吉

② 子供のしつけ



しつけというと、食事や排泄などの基本的な生活習慣を、強制的にわくに入れることだと考えがちですが、そうではありません。

「しつけとは」

▼どんな人間に育てあげるか

の土台づくりです。

▼その基本は、愛情にみちた親子の信頼関係です。

「ポイント」

▼心身の発達にあわせて

○適していない時期にむりにしつけようとすると、決してうまくいきません。

▼しつけを身につけたものにするには

○毎日根気強く、急がず、どんな時も手をぬかずにしつけることです。

▼親の態度

○信念ある親の生き方を示すことこそ、真のしつけといえるでしょう。

児童相談所提供

保 健 婦 女 の 健 康

町の保健衛生

シリーズ ②

異常児出生を防ぐ

厚生省は、先天性異常児の発生防止や乳幼児の健康管理、母性保護のため、総合的対策を検討し、母子健康法の基本的改革を行なおうとしています。

健全な赤ちゃんを育てるためには、健全な夫婦の心と体が、何よりの絶対条件です。自分の

健康をしっかり守り、次の世代を守りましょう。

町の母性保護運動

育児の原点にかえり、母乳による母親のスキンシップをより多くして、情緒豊かな発達を促すよう、町では、母子保健教室、産婦健康相談などの母性保護活動を行っています。初めて妊娠された方は母子保健教室を、そして出産されたら産婦健康相談を受講し、正しい妊娠、出産、育児、家族計画を学習されるよう、特に家族の方々の協力をお願いします。

昭和53年度実施状況

	対象者	受講者
母子保健教室	400人	83人
産婦健康相談	389人	306人

酒の肴三種

小幡 高橋 房子

一、オクラ

(1) オクラを塩もみして熱湯にさつと入れ、冷水にとり出す。(2) 水気を切つて小口切りにする。(3) かし、しょうゆであえて器に盛り、オカカともみのりをのせる。



二、すじ子

(1) すじ子を適当な大きさに切り、(2) 酒大さじ一杯半とし、ようゆ大さじ二杯の二杯とで混ぜ合わせ、



一晩おいてから大根おろしでいただきます。

三、タラ子

(1) タラ子をさいて中身を取り出す。(2) いかをたんだく切りにしてゆでて、(3) その上にタラ子をのせる。

よい育児

正しい育児により個性を生かし、物事をよく考え、実行力を備えた子供を育てましょう。子供の生活はすべてが遊びで、能力(頭能、技能)も遊びの中から生まれ育ちます。

最近甘い食物、飲料が豊富に出回り、虫歯、眼鏡、肥満がふえています。ご飯を食べない、だらだら食い、運動不足、テレビっ子、これは、育児の根本が守られていないと起りやすいことです。子供にとって、望ましいリズムをもった生活をさせることが大切です。

● 早寝、早起き(食欲、睡眠) ● 十分な戸外遊び(体力増強、行動力、判断力) ● 規則正しい食事、適切な間食(栄養のバランス、むだ食いの防止)

常に心身の満足感と安定感を与え、子供の生活の破たんを防ぎましょう。

※各種検診時に個別保健指導を行っていますので、遠慮なくご相談ください。また、電話相談(電内線五八)も随時受けていますので、ご利用ください。

シリーズ①の訂正

昭和五十三年の出生児は二百四十七人で……となつていますが、三百六十五人の誤りでしたので訂正します。

食器は安全に

使いましょう

強化ガラス製……衝撃に強い

強化ガラスは、ガラスに焼き入れをして強度を大きくしたものです。衝撃に強く、通常ガラスの五倍ぐらいの強度がありますが、熱には特に強いわけではありません。またキズができると焼き入れによる強さのバランスがくずれ自然に破裂することもあります。

耐熱ガラス製

● 耐熱ガラスは、急熱急冷に對して、普通のソーダガラスの三倍ぐらいの温度まで耐えられます。

● 超耐熱ガラスは、溶融ガラスに特殊金属を加え、それを結晶核として作ったものです。耐熱温度差摂氏四百度以上と熱に強く、直火にもかけられますが落したり、乱暴に扱わないこと。

陶磁器製……上絵つけには注意

上薬をかけて焼いてから、絵をつけて焼く上絵つけのもの、絵をつけてから上薬をかけて焼く下絵つけのものがあつて、上絵つけは、表面を指で触ると、模様の部分だけがザラザラしているのわかります。焼き上りの

温度が低いと、塗料に含まれている鉛やカドミウムが、食品や酢を入れたとき溶け出ることがあります。

食品衛生法と業界の自主基準で厳しく規制されていますが、食品が直接あたる部分に上絵をかけたものは避けた方が無難です。

酢を入れて二十四時間おいて色落ちや変色するもの。ふくと色が落ちるものは危険です。

漆器製

木やプラスチック(ユリアやフェーブルなど)に、天然漆や樹脂塗料を塗ったもので、材質によつて価格が非常に違います。品質表示にこれらの区別が書いてありますから必ず確認して選びましょう。

● よい漆器……表面の感触がよく、うるおいがあつて、すかして見たとき、泡粒やザラザラがありません。

● 手入れ……吸水率が小さく、固くて丈夫なものです。木やプラスチックと樹脂の吸水率や膨張率が違うため、長い間水につけたり火にあけると、ヒビ割れやゆがみが生じます。

よい物ほど手早くぬるま湯で洗い、柔らかいふきんやタオルでよくふき、乾燥させて、温度差の少ない場所にしなうこと。● においを取るには……米びつの中に入れるか、酢をたらしただぬるま湯で洗います。

くらしの知識

☆☆☆おしらせ☆☆☆

これからの土地利用ー 町土地利用計画決まる

昭和六十五年を目標年次とする町の土地利用計画が、六月の町議会定例会で議決されました。

いうまでもなく土地は、現在も、そして将来においても限られた資源です。そして、私たちの生活やさまざまな生産活動の土台となるものです。

土地の無秩序な開発は、生活環境を破壊して不経済な公共投資をまねくだけでなく、町の基幹産業である農業の振興にも問題を起こします。

町では、こうした開発エネルギーをコントロールし、秩序ある発展をめざすため、土地利用計画の四つの柱

- (1) 自然環境の保全
- (2) 災害の防止
- (3) 生活環境の整備
- (4) 優良農用地の確保

のもとに、いろいろな対策を住民福祉の向上という立場から広く進めていきますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、この計画についての問

合せは、役場企画調整課(電話：一一二一内線三〇)へお願いします。

スポーツ指導員養成講習会 受講者を募集

基礎的なスポーツ技術の指導や一般的な身体活動の指導を行い、活動組織の育成・指導にあたるスポーツ指導員を養成するため、次のとおり講習会が開かれます。

▽期 日

五十四年九月一日(土)ー十二月九日(日)までの内八日間

▽種目および会場

○種目Ⅱバレーボール、バドミントン、ソフトボール、軟式庭球、卓球

○会場Ⅱ笠松運動公園他五会場

▽受講資格

○五十四年一月一日現在で満二十歳以上の男女
○スポーツ活動を実践しているグループやクラブで指導にあたる者、または会員
○これから指導者となろうとする者

○相当の指導経験または競技歴を有する者

▽受講経費

参加料二千元、スポーツ安全協会傷害保険六百八十円(希望者)

▽受講申込みおよび問合せ先
八月六日までに社会教育課(電話：三〇二七三)へ。

身体障害者の方の 有料道路通行が割引に

六月一日から、下肢または体幹の機能に障害を有し、身体障害者手帳を受けている方が、自から乗用自動車(普通自動車、小型自動車、軽自動車、ライトバン等を含む)を運転して、有料道路を通行する場合の通行料金が割引になります。

▽割引になる有料道路

●日本道路公団の管理する道路
●茨城県、福島県、栃木県、埼玉県、千葉県、東京都の管理する有料道路
●首都高速道路公団の管理する有料道路
●運輸省所管の一般自動車道

▽割引証の交付手続き

身体障害者手帳、運転免許証、車検証を持参し、土浦地方福祉事務所(県南合同庁舎内)で手続きをしてください。※詳しくは、福祉事務所(電話：二九八二一八五二)へお問合せください。

気象ひとくちメモ

学校も夏休みに入って、夏も本格的になってきます。私たちの体は、気温が摂氏二十五度をこえると汗を出しはじめ、冷たい飲物を欲し、そのため水の消費量はぐんとふえます。三十度を超えると食欲に変調をきたします。三十五度ともなれば、仕事の能率もだいたい落ちて

きます。人間の精神活動は気温四度、また肉体活動は十五度くらいがそれぞれ最適で、能率もよいという説があります。四十度を超えれば、もう身体が妙になってきます。しかし、その時間が短い場合には活動を休止していれば、それほど支障ありません。こういう意味で、夏休みは合理的な制度といえましょう。

夏の歌

短 歌 吉田 次郎 選

梅雨晴れて栗の林を照らす月花白々と浮きて匂へり 東山崎 荒井岳山

春たけて木々の緑もいやまさる心たのしき旅の思ひ出 猪内 高久 長男

筑波嶺はけさ白々と雪つめり彌生に入りて降りしこの雪 須釜 稲葉 拝山

俳 句 滝田 玉水 選

父の日に父なく父の碑に合掌 中戸 大岡 木堂
昼寝して頬に蓮のあと残し 細谷 金沢 翠柳
揚雲雀空にはすでに声ばかり 須釜 稲葉 拝山

俚 謡 大本 嶺月 選

論じ合っても五十歩百歩末は互いに元の道 須釜 稲葉 拝山
人生七十余生の歩み趣味が支える俚謡の道 戸の内 白田 敏子
空の碧さに聳ゆる筑波晴れて緑に衣替え 東山崎 荒井岳山