

10月1日現在 前月比

男	14,179	+8
女	14,267	+10
計	28,446	+18
世帯数	6,330	+3

79/10



元気にすくすくと

写真は、九月十七日に八郷公民館で行われた一歳六カ月児検診の一コマです。
元気な子、泣きべその子さまざまですが、お母さんたちの愛情につつまれ、全員健康ですくすくと成長しています。

今月号のごあんない

目標を上回る三二五ヘクタールを転作……………二P
議会から、職務の重責を痛感……………三P
行楽シーズンの自動車事故防止……………四P
八郷はこんな町になってほしい……………五P
“赤いざぶとん” 今年は一八八名に……………六P

あなたは車に気づいても 車はあなたに気づかない

園部中1年
鈴木 浩一

●林地区公民館建築契約結ぶ

●助産費を八万円に増額

議会から

町議会第三回定例会は、九月二十日から三日間の日程で行われ、第一日は林地区公民館建設工事請負契約の締結など議案八件、陳情四件の十二案件を審議、第二・第三日で議員からの一般質問を行って、二十二日閉会しました。

議案は、いずれも原案どおり可決され、主な議案の内容は次のとおりです。

一般会計を補正

国民宿舎会議室に一億二千万

千二百七十一万三千円を加え、歳入歳出予算総額を四十六億七千七百三十七万四千円としました。

昭和五十四年度一般会計予算の歳入歳出に、それぞれ二億九税一千三百万円、県支出金一億

五百三十万六千円、繰越金六千三百四十万一千円、町債一億九十万円の補正増です。

歳出の主なもの、転作促進農道舗装工事費や園芸団地設置事業補助金などの水田利用再編対策費が一億二千四百七十二万五千円、国民宿舎「つくばね」の会議室増築工事代などの国民宿舎費が一億二千七百三十五万円、オトルカパー工事請負代などの道路維持費が二千八百萬円の補正増。林道開設費四千九百四十七萬円の補正減です。

十二月一日から

助産費が八万円に

国民健康保険に加入されている方が出産したときに支給されます。

公民館長に柿岡の嶋田氏が就任

職務の重責を痛感

八郷公民館長 嶋田 芳彦

この度、はからずも皆様方のご推挙により八郷公民館長に就任いたしました。もと



より経験も乏しく微力の者でありますので、果たして皆様のご期待に添い得るか否か、職務の重責を痛感する次第でございます。

公民館の仕事は、地域社会との密接なる関連のうえに成り立つものでございますので、その事業の遂行につきましては、皆様方の温かいご協力をいただきながら、明るい豊かな町づくりの一翼を担って参りたいと存じます。

複雑多難な八十年代の国際社会への日本の対応につれて、私も国民のひとりひとりの生活もまた政治、経済、文化、教育、その他あらゆる面で厳しい現実と直面せざるを得ないわけで、私もも努めて視野を広め、生活の態度を確立していくことが肝要と思われる。

私どもの生がい学習の場としての公民館活動に、一層のご協力をお願いいたしまして、ごあいさついたします。

る助産費が、十二月一日から八万円になります。

助産費の支給額は、これまで六万円でしたが、今回の改正で二万円増額して八万円としたもので、増額に伴う予算（国民健康保健特別会計）の補正増もあわせて行いました。

林地区公民館は

来年二月に完成予定

林地区公民館の建設工事請負契約を、町内外の五業者を指名した競争入札により、工費三千九百万円で、柿岡の塚谷、土浦建設共同企業体と結びました。

林地区公民館は、老朽化がひどかったためば現在地へ新築するもので、建物、講堂、研修室、和室などを整備した鉄骨平家建て（四四一・六四㎡）になります。完成は昭和五十五年の二月になる予定です。

県西広域水道用水供給事業の実施に関する協定を結ぶ

この協定は、霞ヶ浦用水事業に伴う水道用水供給事業の実施について、県と関係二十三市町村が合意をしたもので、内容は、県営事業で行うことをはじめ、実施年度、各市町村への浄水供給量、供給料金の決定方法及び建設資金の調達方法など、この事業の基礎となるものです。



はありませぬ。体は小さいですが、発育が盛んで、しかも運動量が多くエネルギーをたくさん使いますので、おとなに比べてはるかに多くの栄養素が必要です。体重一キログラム当たりでみますと、子供は、たんぱく質やカルシウムは成人の約三倍、ビタミンやミネラルも二倍以上は必要です。

食品でいえば、肉、魚、卵、牛乳、乳製品、骨ごと食べられる小魚、海藻、野菜、くだものなどを多く食べさせることが大切で、おとなと同じ質の食事で栄養不足になりかねません。

だからといって、子供向けの特別料理が必要わけでもありません。家族と同じ献立に、魚を一切れ増やしたり、牛乳や卵、ソーセージなど、発育を助ける食品を付け合せてあげるとよいでしょう。ごちそうは、親より子供に多めにつけること——これが、子供の食生活のポイントです。



行楽シーズンの自動車事故防止 要注意！ 疲労・居眠り運転

ブドウ狩りや紅葉狩り、はたまたキノコ狩りと、秋は行楽に車を
使う機会が多くなります。

ところで、無理な計画やドライバーの疲労がもとで、思わぬ事故
を引き起こしたのでは、楽しいはずの家族旅行も、一瞬のうちに台
なしになってしまいます。

行楽シーズンの自動車事故は、その多くがドライバーの疲労・居
眠り運転が原因で起きています。くれぐれも注意しましょう。

ドライバー
の疲れを見抜
こう

早期発見・早期治療

カギ握る助手席のあなた

ドライバーの疲れを見抜くのは、助手席に乗ったあなたの役目です。

ドライバーは車の運転に疲れ
てくると、知らず知らず、いろ
いろな仕草をして、疲労のサイ
ンを出します。

助手席に乗ったあなたは、ド
ライバーの「主治医」になった

カルテ1
疲れはじめると
見られる仕草

▽ハンドルを握っている手がだ
んだんだがたつてくる。

つもりで、その仕草を診断し、
適切な治療（休憩や仮眠）を施
しましょう。

疲労運転は、集中力の不足、
居眠り運転、そして恐ろしい事
故へとつながります。ドライバ
ーの疲労は「早期発見・早期治
療」で、交通事故を防ぎましよ
う。

▽片手ハンドルで運転し、右腕
を窓に掛けたり、上半身を右
側に傾けて、ドアにもたれた
りする。

▽アゴが出てくる。

▽尻をモジモジさせ、全体に落
ち着きがなくなる。

このような仕草が見え始める
と、疲れがでてきた証拠です。

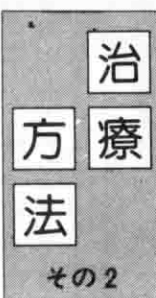


そろそろ休憩しましょう。ち
なみに、運転時間と休憩時間の
バランスは、二時間走ったら少
なくとも、五分は休憩——とい
うのがいいようです。

カルテ2
眠くなると
見られる仕草

▽まばたきの回数が多くなる。
まばたきの回数は個人差があ
るので、厳密にやろうと思えば
疲れの前の回数を調べておく。
（例えば一分間に何回まばたき
をするか）

眠気がさらに進んで、居眠り
寸前になると、こんどは逆にま
ばたきの回数が少なくなります。
この状態は、疲れていない時
と一見区別が付きにくいですが、
目がトロロンとしてきて焦点が定
まらなくなり、まぶたが重くな
ります。



まず眠ることです。休む場所
はドライブインなど駐車場があ
り、水道や便所などの設備が整
っている所がよいでしょう。

しかし、睡眠は時と場所を選
びません。近くにドライブイン
などがないときは、道路から少
しはずれた空き地などに車を止
めて眠るようにしましょう。幹
線道路の片すみに止めると、追
突される危険がありますので、



れ下がったようになります。
こうなると、半分眠っている
——半睡状態——とみていいで
しょう。

▽なまあくびが出てくる。
▽窓を開けたり閉めたりし始め
る。

このような状態は、まさに眠
る一歩手前の状態です。すぐ休
憩が必要です。

注意が必要です。

眠る時間は一〇分でも二〇分
でもよいのです。また、目がさ
めたら体操をしたり、ぬれたタ
オルで顔をふくとスッキリしま
す。

ドライブの計画を多少変更し
ても、ゆつくり休んで安全運
転を心がけましょう。

折しも、五パーセント石油節
減をめざして省エネルギー運動
が行われています。たまの休日
とはいえ、疲れているなと思っ
たら、事故防止の上からも無理
をせず、自宅休養といきたいも
のです。

八郷はこんな町になってほしい

町民ひとりひとりが

専門家の八郷町を

川又 岡崎 旭



少年時代、グロフエーの名曲「大峽谷」を聞き、米国コロラド流域のグランドキャニオンの途方もないスケールの雄大さに感激しながら、故郷の夢を見たことを思い出す。「山根盆地の入口に発電所を設け、でっかいダムを造り、筑波連山を整地して洗々湖に映える豊かなエレキ都市を造ってみたい」と。

今、八郷を囲む筑波、加波の連山は、首都圏七十キロメートル内では得難い名勝地であり、古く万葉の歌にもこの地から詠まれたものが多い。たしかに、雨に洗われた連山の山肌は、美女のやわ肌にも似て、心ときめくものがある。

又、八郷町は政治的にも、経済的にも大飛躍を遂げ、更に土

地改良、生活環境整備など、着々と進展の一端をたどっている。六千世帯のどの家にも必需品としての自家用車がおかれ、新しいメディアを提供するテレビが一日を彩り、農作業の機械化は、雨のあい間に、たちまちにして地表を新しい土にぬり変えてしまふ。農産物の改良、畜産の進展など、目を見はる高度経済成長の中に、三万の住民は平均化された豊かな生活をエンジョイし得る昨今となり、高度文明の恩恵を総身に浴している。このような幸せは、先人の努力の賜と感謝の念を禁じ得ない。

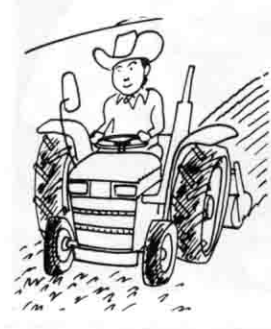
しかし、反面、第一次産業人口六五パーセントの八郷町の米作りは、過剰生産気味で悩みの種と聞く。どうして輸入せんべいが売れて、国内製品の売れゆきが良くないのか。また勤勉で人一倍働く日本人が、なぜジャパニーズアニマルとさげすまれねばならぬのだろうか。勤勉は美德ではなかったのか。など幾多の疑問がないわけではない。多様な価値判断に迷いを生じ、価値の不確実性を認めざるを得ないとも言えるのでないだろうか。

このように、多様な価値はみんなの中に、安定して生きぬい

てゆくためには、人間そのもののあり方こそ問われるべき時ではなからうか。いかに優れたコンピュータでも、使う人間のあり方次第で価値を失うことがある。人間の知恵、情感、意志こそ、より高度に進展させねばならぬのではなからうか。

八郷町総合計画が発表され、本年度の三大方針の一つに、人作りの重要さがうたわれていることは、全く同慶の至りである。私はこの面から町造りの夢を描いて見たいと思う。

まず、「学問を尊重する気風」を八郷町内に強く育ててはどうだろうか。学問という一昔前には逆行するかに見えるが、そうではない。人間が生きていくために、ほんとはあること、より人間らしい人生であること、すなわち、真・善・美の生涯にわたる追求の行為をさすのである。しかも



そうした努力に對して、お互いに尊敬と信頼を持ち合う気風を、町内に充満させたいということなのである。そこには利己的な物の考え方は入る余地を持たぬであろう。

次に、「町民一人一人が専門家」でありたいと願う。それぞれの立場や個性に応じて、多様な価値体系のいずれかの分野で専門家であるなら、真実の追求者としてこれだけは人に負けられないという、厳しい自己コントロールをせねばならぬし、その道で鍛えられた頭と心は、調和のとれた物の見方、考え方をもち、利己的なものに入らぬ余地のないスケールの大きい主体的な行動人となり得るのである。同時に、その道を通しての尊敬と信頼は親密な町民の連結をもたらし。

こうして町民一人一人がそれぞれに専門家であり、学問を尊重する気風が強くなれば、豊かな物質文明の所産を正しく駆使し、高度物質文明の中に調和的に生き続けることが可能であり、価値の確実性がでてきて、安定した町民の幸せがやってくるのではなからうか。

このような「人作り」は、教育という分野で施策されるのであるが、生涯にわたっての真・善・美の追求は、もはや学校教育



育だけのものでないことは言うをまたない。一例を挙げると、小中学生の学校にいる時間は、一日七時間平均として年間千六百八十時間、三百六十五日八千七百六十時間であるから、なんと五分の一にしか過ぎない。あとの五分の四は家庭、社会にあるのである。私たちは職業のいかんを問わず、成人を含んだ生涯の「教育」を自分のものとして考えてゆかねばならない。家庭の中で父親はどうあったら良いか。社会人、町民としてどうするのが良いのか。もちろん完全なものを求めることは至難であろう。だから、せめてより人間らしく、真摯な気持ちでほんとはあることを「学ぶ」ものでありたいと思うのである。校舎や施設への援助はもちろんであるが、こうした問題を真剣に話し合っつてゆく家庭教育や社会教育、生涯教育の活動そのものを、さらにさらに拡充し、多くの援助を惜しんではならないと思うのである。紙面の都合上、具体性に欠ける表現になったかも知れぬが、意のあるところをおくみ頂ければ幸である。



このほど開かれた茨城県柿組合連合会主催の柿立毛品評会で、

大字小幡の渡辺弘さん（写真）所有の柿園が最優秀園となり、県知事賞を受賞しました。

小幡の渡辺さん県知事賞を受賞

この品評会は、柿園の管理状況や実のつき具合を審査するもので、八郷をはじめ、岩間、千代田、玉里の四町村から、優秀な柿園ばかり十点が出品されて行われたものです。

特等は小幡梨組合の岡野さん

9月14日、町梨組合連合会主催の果実品評会が八郷公民館において開かれ、町内の各梨生産組合から選ばれた「豊水」19点が出品されました。

〈入賞者＝（ ）内は梨組合名〉○特等 岡野任克（小幡） ○1等 稲見安正（八郷） ○2等一席 雨貝彰（小桜） ○2等二席 鬼沢嘉雄（小幡） ○3等 込山次男（小幡） 菅谷良一（青柳） 飯村兵吾（山崎）



“赤いざぶとん” 今年は618名に

町では、敬老の日にあたり、お年寄りの長寿を祝って、満80歳以上の方618名に、赤いざぶとんと敬老祝金5,000円を贈りました。

また、満88歳以上のお年寄り87名には、県からも3,000円の祝金に合わせて贈られました。

町の最高齢者で満101歳になる瓦谷の石田せきさん宅には、赤いざぶとんを持参した鈴木助役をはじめ、県知事からの記念品を持参した土浦地方福祉事務所長などが訪れ、長寿をお祝いしました。

せきさんには、満92歳になる弟の準三さん（大字瓦谷）がおり、町で一番長生きをしている姉弟です。



東成井小 中山子供会 などが優秀賞に

町教育委員会主催による、昭和五十四年度学校・子供会花だんコンクールがこのほど行われ、次の学校及び子供会が入賞しました。

○学校の部

〈優秀賞〉東成井小学校 小幡小学校 芦穂小学校 〈努力賞〉吉生小学校 柿岡小学校

○子供会の部

〈優秀賞〉中山子供会 〈努力賞〉飯塚子供会



◎ありがとう

鳴総観光グループ会長嶋田昭彦さん（46）から、敬老の日を祝って、お年寄りに記念品を贈ってくださいと百万円の寄付があり（写真）、町では七十歳以上のお年寄り二千三百六十五人にバックを贈りました。

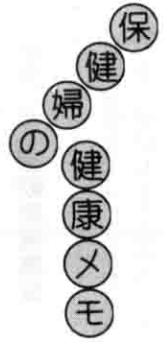
また、大字野田の吉田定一さん（84）からは、十月十日に行われた百寿会連合会結成二十周年記念大会に役立ててくださいと、五万円の寄付がありました。



記念写真をプレゼント

全日本写真連盟八郷支部（代表太岐口泰順他二十三名）では、敬老の日にあたり、柿岡、恋瀬、瓦会、林、小桜地区のお年寄り十名に、額に入ったカラーの記念写真（三〇×二五センチ）をプレゼントしました。

同支部の記念写真のプレゼントは、今年で十七年間も続けられており、大変喜ばれています。



ぼうこう炎

農村の女性に多いぼうこう炎

ぼうこう炎は、軽く考えて治療をおざなりにしがちですが、何回も繰り返すと慢性化して、じん臓にまで炎症がおよぶことがありますので、正しい治療で完全に治すことが大切です。

原因

第一に排尿をがまんしてぼう

秋の名残

炊きこみご飯

ぎんなん、きのこ、さつま芋、とり、かになど、いろいろ使った炊きこみご飯を、秋の名残に献立に加えてみてはいかがでしょう。

炊きこみご飯の味つけは、好みもありますが、一般にはくり、芋、豆などのでんぷん食のものや白身魚を使ったもの、菜めし、ぎんなんなどには塩味があります。しょうゆ

症状

こうを充滿することですが、身体を冷やしたり過労や睡眠不足、妊娠など、身体の抵抗力の弱ったときにおこりやすくなります。感染経路は、細菌が尿道を経て侵入することが最も多く、又、別の病気からの細菌が、リンパ管や血管を通して侵入し感染することもあります。

- ①尿の回数が多くなり、排尿の後、又すぐにだしたくなってしまう。
- ②排尿の後焼け付くような痛みを感じ、尿が全部出きれないイヤーな感じがする。
- ③腰がだるい。冷える。下腹に不快感がある。
- ④慢性になると症状は少なく、

の味や香りをきかせるものにはかやくご飯・たけのこ・ごぼうなどの根菜類、ふきめしなど。しめじ・しいたけなどのきのこ類や貝類は、香りと色づけでいどにしょうゆを入れ、あとは塩味で整えた方が材料の持ち味が生かれます。また、野菜や乾物が主になるものは鶏肉や油揚げを入れると味が引き立ちます。出来上ったご飯は茶碗に盛りつけるときのきめないで、器をかえてみたり、小さなむすびにしても風情があります。

下腹に鈍い痛みやはる感じがする。

- ⑤尿がにごったり、時には血液が混じったりする。
- ⑥細菌がじん臓・じん臓の一部まで及ぶと、じん臓炎をおこすので、急に寒気がして高熱を出し、腰の痛みが出てくる。

治療と手当て

- ①がまんせず早目に受診する。
- ②水分を多量にとる。
- ③刺激性の食べものをさける。
- ④暖かくして冷えない工夫をする。
- ⑤できるだけ安静にする。
- ⑥入浴をさける。(後で症状が悪化する人が多い)
- ⑦普通の急性ぼうこう炎は数回で治りますが、長引くときは、じん臓炎やぼうこう結核などの合併症をおこしている場合があるので、精密検査が必要です。
- ⑧完全に治し、慢性化しないようにする。

日常生活の注意

- ①排尿をがまんしない。
 - ②身体を冷さない。
 - ③日ごろから十分な栄養、睡眠、過労に注意して、抵抗力をつけておく。
 - ④身体はいつも清潔にしておく。
- 女性の尿道は短く細菌がぼうこう内に入りやすいため、用便の後や生理時の処置など清潔に、腰の痛みが出てくる。

つけ放しは損

照明器具

一年を通して、消費電力の多い家庭用電気製品は、冷蔵庫の次に照明器具があげられます。

玄関・風呂場・洗面所・トイレなどの明かりはつけ放しになっていませんか。トイレなどは消し忘れると、次に入る人が使用するまで気がつかずにいる、一晩中つけ放しということがよくあります。子供の勉強部屋の消し忘れは、机上のスタン

石油ストーブに

加湿は不要

室内の乾燥を防ぐために、石油ストーブの上にやかんなどを乗せて、加湿しているのをよくみかけます。しかし、灯油が燃えると、燃えた灯油とほぼ同じ量の水を蒸発させたと同じ量の水蒸気を発生させます。つまり、一リットルの灯油を燃やすと、一リットル近い水を蒸発させたと同じになるわけです。

したがって、室内に排気される普通のストーブは、室内が乾燥するから

ドは消しても、天井灯を消し忘れることが多いようです。

照明は部屋の大きさや目的にあわせて選んでいますか。六〇ワットの白熱灯と二〇ワットのけい光灯は、明るさは同じですが、けい光灯の消費電力は白熱灯の三分の一ですみす。特に白熱灯の暖かい光がほしい部屋以外は、けい光灯のほうが経済的です。

照明器具の掃除をしていますか。ホコリや虫で汚れていると、明るさは二〇〜三〇パーセント低下します。三カ月に一度は掃除してください。

といって、加湿する必要はないわけですが、むしろ、やかんなどを乗せることによって、やかんやストーブなどの器具を痛めるばかりでなく、ヤケドの原因ともなり危険です。もちろん、最近めざましく普及している強制給排気式のストーブは、排気が屋外に排出されますから、加湿する必要はありません。

加湿よりも大切なのは換気です。小型石油ストーブを、六畳〜八畳の部屋で燃やすと、約三十人が呼吸していると同じことになり、一時間に二回、三回は換気するようにしましょう。



くらしの知識

☆☆☆おしらせ☆☆☆

楽しい催しがあります

11/17 11/19 産業文化祭

町の産業振興と文化の向上を図る第九回産業文化祭が、十一月十七日から十九日の三日間にわたり、八郷公民館を主会場に開かれます。

文化祭では、各種展示会や即売会などのほか、柿岡商店街を歩行者天国（十八日）にした楽しい催しがふんだんに計画されていますので、ぜひご家族連れでお出かけください。

く昨年の産業文化祭の一コマ



オアシス運動原稿募集

教育委員会では、うるおいを心の中に呼びもどすための「オアシス運動」を、より推進する

ため、オ（おはようございます）ア（ありがとうございます）シ（しつれいします）ス（すみません）に関する体験事例や意見、又は提言等を内容とする原稿を募集しています。ぜひご応募ください。

▽応募方法
四百字詰原稿用紙三枚以内で、

成人式のご案内

申し込みは十一月末日まで

昭和五十四年度の成人式典が、来年一月十五日の成人の日（柿岡中学校体育館）で実施されます。式典は、例年どおり各地区から数名ずつの代表者を選出して成人式運営委員会をつくり、その人たちを中心に計画、運営を行う予定です。

▽式典に参加できる人

●昭和三十四年四月二日から昭和三十五年四月一日までに生まれた方で、十月三十一日現在、

たばこは町内で買いました

消費税は町の大きな財源です

原稿の初めに住所、氏名、年齢、職業（児童生徒は学校名、学年、氏名）を記入。

▽応募資格

八郷町に居住している者。

▽応募先

八郷町柿岡二二五五、八郷町教育委員会社会教育課あて（児童生徒は各学校へ）

▽応募締め切り

昭和五十五年一月三十一日

▽発表

「広報やさと」二月号紙上

八郷町に住民登録がされている方。

●八郷町に本籍を有する町内の中学校卒業生で、参加を希望する方。

▽参加申し込み方法

●町内在住者には通知をします。同封のハガキで申し込んでください。

●町外在住者については、教育委員会社会教育課に申し込み用紙が用意してあります。

▽申し込み期限

昭和五十四年十一月三十日

（町内・町外在住者とも同じ）

▽申し込み先

教育委員会社会教育課

季節の話題（赤い羽根）

今年も十月一日から、赤い羽根の「共同募金運動」が始まりました。

この運動のシンボルである赤い羽根は、困ったときはお互いに助け合いながら、住みよい地域社会をつくらうというボランティアの心を表わしたものです。が、古くは、あのロビンフッド

も「正義と勇気」の印しとして帽子につけていたといわれます。

昨年は、全国で約四百三十三億円の募金が集まり、生活に困っている人や社会福祉施設などに配分されましたが、よりよい福祉をめざすにはまだまだ十分とはいえません。今年も、あなたの胸に「正義と勇気」の赤い羽根を――。

やまと文芸祭

短歌

吉田次郎 選

籬剪りて明かるくなりし座敷より筑波山並すつきりと見ゆ

台風の逸れて今宵の月清し遠く聞ゆる太鼓の響き

姉の忌の三度めぐりて来しこの日こころ残りを墓に詫び入る

俳句

滝田玉水 選

精魂が熟れし葡萄の味に出る

掛榴の筑波の雨に匂ひけり

食ふだけの里芋堀って来しといふ

俚謡

大木嶺月 選

続く豊年案山子も笑顔ゆる稲穂の黄金色

衣更へした筑波の紅葉碧空から笑みかける

耐えた風雪七十余年刻む皺にも幸の味

下林	和地	愛山
中戸	大岡	木堂
東山崎	荒井	岳山