

	5月1日現在	前月比
男	14,186	-22
女	14,313	+11
計	28,499	-11
世帯数	6,374	+12



レク教室を開催

毎週木曜日の午後七時三十分から、社会教育課主催のレクリエーション教室が、柿岡中学校体育館で開かれています。この教室は、ゲームやフォークダンスなどの指導法を修得したい方のため、四月十日から十回にわたって開かれるもので、青年男女を中心に二十名の方が学習しています。（写真上）

また、テニスの基礎技術などをマスターするためのテニス教室が、四月十二日に開級し、毎週土曜日の午後一時三十分から八郷公民館テニスコートで開かれています。この教室には、各年代から二十五名の参加者があり、全員気持ちよい汗を流しています。（写真下）

今月号のごあんない

見直そう粉石けん・・・・・・・・・・・・・・・・・・2～3 P
交通安全は家庭から・・・・・・・・・・・・・・・・・・4 P

会議室兼結婚ひろう宴会場が完成・・・・・・・・・・5 P
老いてますます盛んです、保健婦の健康メモ・・・・・・6 P
英霊碑8基を復元修理、やさと文芸・・・・・・・・・・7 P
お知らせ、わが家のアイドル・・・・・・・・・・8 P

見直そう粉石けん!

最近、湖沼・河川などの水質悪化の原因の一つとして、合成洗剤に含まれているリン酸塩の影響が問題にされるようになり、各地で粉石けん使用運動が盛んになってきました。粉石けんは、上手に使えば洗浄力は合成洗剤に劣りません。粉石けんで洗い続けていると、「十分にすすいでいても白い物が黄ばんできた」という声もあります。が、これは、

粉石けんとは

ヤシ油・牛脂・米ぬか油など動植物からとれる天然の油脂を原料とし、これに力性ソーダなどを加えてつくりまします。

合成洗剤とは

石油を主な原料として、LAS (ABS) などの界面活性剤を化学的に合成し、これにリン酸塩、ボウ硝などを加えてつくりまします。

河川などへ流れても、水中の微生物バクテリアによって分解されやすく、水域の環境に与える影響が少ないものです。

粉石けんが原因の黄ばみではなく、生地を白く染めあげていたい光増白剤が洗い落とされて、綿の本当の色が出てきただけです。新聞でも「魅力は低公害、強力パワー、経済性」と取り上げられ、粉石けんの見直しを紹介しています。大切な「水」を汚さないために、ぜひ粉石けんに切替えてくださるようお願いします。

粉石けんを買うときは

手あれや人体に及ぼす安全性などが問題にされています。

表示をよく確かめて

洗剤は、「家庭用品品質表示法」による表示が義務づけられています。

粉石けんの表示は、「洗たく用石けん」です。

合成洗剤の表示は、「洗たく用合成洗剤」です。

分量を計って使う習慣を

標準使用量を守りましょう

洗剤には、標準使用量（洗たく機の水量三十リットルに對しての適量）が表示されており、その量で必要な洗浄力は得られ



お湯を使って洗う

汚れを良く落とす大原則

粉石けんは、洗たくに使う水の温度が高い方が洗浄力も高いので、衣料品についている表示を見て、許される最高の温度で洗うのが、きれいに洗う大原則です。

一般家庭で洗うとき

一般家庭では、いろいろな衣類をいっしょに洗うので、白いものは四十度ぐらい、色ものはこれよりややぬるめのお湯で洗うのが適当です。

お風呂の残り湯の利用

粉石けんは、二十度ぐらいあれば洗浄力を発揮しますので、お風呂の残り湯などを利用すると、水の節約にもなります。

お湯で溶くのが一番良い方法

粉石けんを、使う分量だけ別な容器に入れて熱いお湯を注いで溶かし、これを洗たくする水に注いでください。

お湯がない場合には

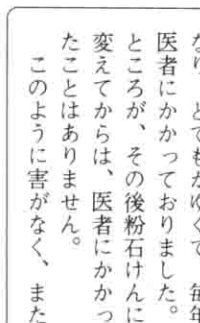
お湯がないときは、洗たく機に少なめの量の水を入れ、それに粉石けんを入れて洗たく機を回し、石けんを良く溶かしてから使いましょう。





吉田とし (柿岡)
合成洗剤が、霞ヶ浦や河川の汚染原因の一つであるほか

りでなく、皮膚障害など人体へも悪影響を及ぼすことを知ったとき、粉石けんに切り替えなければと思いました。
粉石けんを使い始めても、合成洗剤の使用に慣れていたためしばらくは不便でしたが、最近では使用にも慣れ、何よりも安全性に心配がないので、安心して使っております。



根本智子 (小幡)

私は、以前、春先の直射日光にあたりますと皮膚が赤くなり、とてもかゆくて、毎年医者にかかっておりました。ところが、その後粉石けんに変えてからは、医者にかかったことはありません。
このように害がなく、また



洗浄力も強い粉石けんを、お産をした娘にもすすめ、今では娘も愛用者の一人となっております。



大関きよ (柿岡)

私は、生活教室で合成洗剤が人体に及ぼす悪影響や環境汚染について勉強し、それ

以来粉石けんばかり使用しております。
粉石けんを長く使用すると、衣類などが黄ばむのではと心配される方も多いようですが、酸素系の漂白剤と併用しておりますので、心配はないように思います。泡切れもよく、手についた洗剤の落ちも早く、汚れの落ち具合も変わります。

大切なすすぎ

“脱水機を利用しよう”

洗たくが終ったら、すすぎ前に脱水機にかけましょう。すすぎが簡単になるばかりでなく、大変少ない量の水ですすぎをさせることができて経済的です。

“すすぎにもお湯を”

お湯を使えば短時間ですすぎができるばかりでなく、粉石けんが原因の黄ばみもほとんど避けられます。

“泡が消えてもさらにすすぐ”

粉石けんは泡切れが良いので、合成洗剤に慣れた方はすすぎを簡単にしがちです。泡が消えてもまだ繊維に付いた石けんは完全に落ちていません。
すすぎを十分にすることが、黄ばみ防止のポイントです。

“どのくらいすすぐか”

流し水 (オーバーフロー式)



では八分間ぐらい、ため水 (バッチ式) では三回ぐらいすすいでください。
ため水ですすいだ方が、水の使用量は約半分ですみます。

豆 知 識

“粉石けんの保存”

風通しの良いところに保存することをおすすめします。
水分の多いもの (量が少なく重いもの) はしけて固まりやすいので、水分の少ないもの (量が多くて軽いもの) を選ぶのも一つの方法です。

“洗たく機につく石けんカス”

粉石けんをお湯で濃い目に溶いた液かシャンプルーをスポンジに浸して拭き取ると、きれいに なります。

“使いやすい粉石けん”

植物性油脂で作られたものは低温でも溶けやすく、粉末状より粒状の方が溶けやすいです。

“粉石けんのにおい”

においが気になる方は、しばらく終わった洗たく物に四十度〜五十度のお湯をかけて良くしぼると臭気が抜けます。小さくなった化粧石けんをいくつかアミの袋に入れて、洗たくするのにも良いでしょう。

“合成洗剤は白く見せる”

合成洗剤の仕上りの方が白く見えますが、これは粉石けんには含まれていない「けい光増白剤」の働きで白く見せているのです。「清潔」と「純白」は別なものです。

“黄ばみを防ぐには”

最後のすすぎのときに食酢をさかずき一杯入れると、中和作用で黄ばみを防げます。



“硬水と粉石けん”

硬水の場合に粉石けんでは、泡立ちが悪く、洗たくでなく、洗淨力も落ちます。

日本の場合、ほとんどは軟水ですから心配はありません。硬水の場合でも粉石けんを多めに使い、少し熱めのお湯で洗えば良いでしょう。

“クリーニング屋さんでは”

クリーニング屋さんでは、以前から粉石けんを使っています。これは、粉石けんを上手に使えば、すぐれた効果を発揮することを示しています。



交通安全は家庭から

交通安全の問題は、地域や学校、職場等においても真剣に取り組むことが必要ですが、家庭の果たす役割は極めて大きなものがあります。

家庭は、社会の基本的な構成単位であり、ドライバーとしてのお父さん、ミニバイクを利用するお母さん、歩行者・自転車利用者としての子供とお年寄りというように、道路を利用するうえで様々な立場の人で構成されています。

その家族の中から被害者も加害者も出さないよう相互に注意・啓発し合うことは、交通事故の防止のうえから、最も有効な方法ではないでしょうか。「交通安全は家庭から」の標語のもとに、交通安全家族会議が提唱されている趣旨も、正にここにあります。

しかし、家庭においてどのように交通安全についての話し合いを進め、何を話し合ったらよいのか、とまどう方々も多いと思います。今月から数回にわたって掲載する「交通安全は家庭から」が参考になれば幸いです。

①話し合いの進め方

・家庭のしつけが大切

家庭における教育は、幼稚園・保育所や学校での教育とともに、安全教育を進めるうえで重要な役割を担っています。

しかし家庭での教育は、ただ単に交通安全についての知識やマナーを覚えさせるといっただけでは意味がありません。日々の生活を通し、何にもまして生命を尊重するという態度や行動、自らの安全を守ることができ、能力を身につけさせていかなければなりません。

・どんなときに話し合うか

話し合いは、何も決まった形があるわけではありません。あらたまって会議を開くというだけでなく、話し合う機会はいつでも、どこでも、また、いくらでもあります。

例えば、土曜日の夕食時、家族みんなが茶の間に集まった団らんひととき、あるいはドライブの車中など、交通問題をとりあげて話し合ってみましょう。

・話し合いの方法

ドライバーとしてのお父さんは運転手の立場から、お年寄りは歩行者の立場からというように、それぞれ異なる立場からいろいろな話題を持ち出して話し合えば、相手の立場がよく理解できます。

・子供やお年寄りの立場をよく理解しよう

子供にも興味を持たせ参加させるには、子供の生活に密着した話題を取りあげることが大切です。また、お年寄りには、単に教えるという姿勢でなく、一定の役割を分担してもらおう（例えば話し合いのチェック役を願う）などして、交通安全についての興味や関心をもっといただくようにします。

オアシス運動

下林 加藤サヨ子



二年前八郷町に来て、子供達は林小学校にお世話になりました。そして、聞いてきた言葉で、「お母さんオアシスって何」と聞かれ、私も何のことかさっぱりわからず、その時は「知らないよ」ですませてしまいました。その後、学校の文集などでやっとわかりました。

そういえば、引越してくる



前に何度か林まで来ましたが、小学生らしい子供が見ず知らずの私に、「こんにちは」とあいさつをしました。私も驚いて思わず足を止めてにつこりしてしまいました。バスを降りてから目的地まで約二十分はかかる道程でしたので、いい加減いやになっていた時に、全く知らない子供にあいさつをされた私の心は、温かくならないはずはありません。「不便で住むのにどうかなア」などと思っていた自分に、また元気が出てきました。

それから二年経った今も元氣な声が聞こえてきます。ちょっとはかみやさんもいて、声がでない子供もいますが、きつと心の中であいさつしているんです。かわいいものです。「オアシス」という言葉を合言葉にしている八郷の子供達なら



会議室兼結婚ひろう宴会場が完成

国民宿舎「つくばね」に、ゴージャスな会議室兼結婚ひろう宴会場が完成し、四月十日からオープンしています。

会議室兼結婚ひろう宴会場は、これまでの施設では収容しきれなかった多人数の会議や結婚式に利用できるよう建設したもので、会議の場合は二百四十名、ひろう宴の場合は二百十名まで収容できます。

「つくばね」の結婚式は——・原価に近いお値段なので、一人当たりの経費が安くできます。・公的施設なので安心して利用できます。・マイク、クロバス等の送迎で、交通の不便はおかけ致しません。・奉仕料がかりません。・思いがけないむだな出費がありません。——ぜひご利用ください。

●利用料金 ○宿泊（一泊二食付）三千四百円
○会議室・広間利用料は八ページに掲載
▼利用申し込み及び問い合わせ先 国民宿舎「つくばね」（電二二三二二）へ。結婚式に利用される場合は、係員が打合せにお伺いします。

建築の概要

▶着工 昭和54年11月6日 ▶完成 昭和55年3月25日
▶構造 鉄骨平屋建（冷暖房完備） ▶延床面積 578.08㎡
▶総事業費（備品代等含む） 1億2,570万円 ▶建物の内容
会議室兼ひろう宴会場（272.24㎡） 写場（54.33㎡）
ロビー（170.76㎡） 化粧室（12.12㎡） バックジ室、その他（68.63㎡）



地籍調査

林地区の測量完了

今年度は山崎地区を実施

林地区（根小屋、下林、上林）で実施していた地籍調査は、一筆ごとの測量も終り、今年度中には正しい面積を計算して土地所有者の皆さんに本閲覧を行い、登記を完了する見込みです。

今年度は、山崎地区（片岡、浦須、嘉良寿理、柴間、山崎の一部、宮ヶ崎の一部）を実施します。

町では、六月から道路、水路の確認作業を行い、八月頃から一筆調査及び測量を行う予定で準備を進めています。

一筆調査は、皆さんの所有する土地の一筆ごとの境界や地番、地目などを明らかにする調査です。境界のはっきりしない土地がある場合は、調査に入る前に

隣接地主さんと納得のうえ境界を決めていただければ、調査をスムーズに進めることができます。

地籍調査が完了すると、登記簿が正しい面積に書き換えられるため、境界紛争もなくなり、皆さんの土地の権利が安全に保護されることとなります。また、税の公平化もなされます。地籍調査は、今後も年次計画で進めていきますので、皆さんのご協力をお願いします。

では、毎日の風景です。

あまりお話をしない子供でも、バスの運転手さんに「ありがとうございました」と言っています。ある時石岡行のバスで、高校生らしい男子生徒が、「どうも」という言葉を残してバスを降りました。たとえ「どうも」だけでも、なんとなく心が温かくなりました。皆さんもきっとあいさつはなさっておられるのでしょうけれど、たまたまこの時の学生さんの声が耳に入って、「めずらしいな」と思っただけでした。これもバスに乗っ

て目につくのですが、混んでいるのにカバン、バックを座席に並べて座っている人達を見つけて、「あと二・三人は座れるのに」と思っていました。日頃、一度座ったら絶対に立たないのは高校生と聞いていたぐらいだったので、運転手さんに「どうも」の声は、実に私の心に響きました。

道で会ってあいさつをしてくれる学生さん、どうかいつまでも続けてください。そして小学生の皆さんは、中学、高校と今のまま続けてもらいたいものです。



老いてますます盛んです（谷萩さん）

五月二十四日に満七十六歳の誕生日を迎える鯨岡の谷萩貞次

さんが、五月二日、自分の体力を試すため、八郷町→千代田村→土浦市→桜村→筑波町→真壁町→岩瀬町→笠間市→友部町→岩間町→石岡市→八郷町の約百三十キロメートルを、自転車で走破しました。

谷萩さんは、自転車に乗るのが好きで、自分の体力を試すのと足腰を鍛えるのを兼ねて、七十歳を過ぎてから成田山や日光東照宮、松島の瑞巖寺参りなどのほか、県下九十二市町村行脚などを行ってお

優勝は 助川・高野組（男子） 奥村・真家組（女子）

町民テニス大会が、4月27日、柿岡中学校テニスコートで開かれました。

大会には、男女合わせて14チームが参加し、熱戦を展開しました。

成績は次のとおりです。

〈男子の部〉▷優勝 助川・高野組 ▷準優勝 小林・市村組 ▷3位 栗原・白木組

〈女子の部〉▷優勝 奥村・真家組 ▷準優勝 藤岡・鈴木組 ▷3位 小野瀬・中島組



り、老いてますます元気なところを見せています。今後いろいろなことに挑戦し、いつまでも健康でいてほしいと思います。

公民館運営審議会

委員が改選に

このほど、任期満了にもなつて町公民館運営審議会委員が改選され、次の方々が教育委員会から委員に発令されました。

この方たちには、これか

食中毒の予防



手をよく洗うことです。また、食器、まな板、ふきんなどの調理器具は、熱湯や消毒薬で消毒することが大切です。――まな板はよく洗って日光にあてて乾燥させる。ふきんは石けんでよく洗い煮沸し日光にあてる。――その他細菌を持ち運ぶゴキブリ、ハエ、ねずみ等に食品が汚染されないよう、室内の消毒をすることも大切です。

② じん速

食品を買ってきたら、いつまでもそのまましておかないで調理し、特になま物の場合ではできるだけ早く調理することです。調理したら早く食べ、また人数分だけ作るようにして、残り物をできるだけださないように工夫しましょう。

③ 加熱と冷却

細菌は熱に大変弱く、六十五度以上に加熱すると、たいていの菌は死んでしまいます。調理する時は、「揚げる」「煮る」「焼く」など、火をとおすことです。

冷却しても菌は死にませんが、温度が低くなると増殖しにくくなります。ぐんと低くして冷凍してしまえば、まったく増殖しなくなります。一般に食中毒菌の増殖を防ぐことができる温度は五度以下です。

しかし、冷蔵庫に入れておけば絶対安全というわけではなく、過信は禁物です。

〈予防の三原則〉

① 清潔

まず、調理を始める前に、



英霊碑8基を復元修理

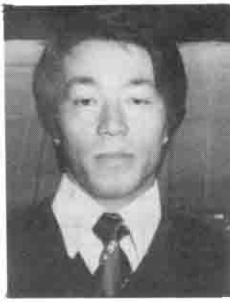
このほど、小幡の宝蘭寺山門前にある、日清・日露両戦争、尼港事件の戦死者の英霊碑8基が復元修理され、建立当時の姿となりました。

この英霊碑は、旧小幡村が建立したもので、いたみがひどくなっていたため、それぞれの遺族の方がお金を出して修理したものです。

なお、4月26日には、遺族6名と工事担当者1名が参列して、工事完成記念の法要（写真）を行い、戦死者の霊を慰めました。

県政モニターに小倉の中島さんが 「意見・ご要望をおよせください」

わたしたちの意見や要望を積極的に県政に反映させて、「県民とともにある県政」を推進させるための県政モニターに、大



字小倉の中島博（25）さんが四月から委嘱されています。中島さんには、わたしたちの声を県政に伝える橋渡し役として、これから一年間いろいろとお骨折りいただくこととなります。

県政や県の仕事に対する意見・要望・批判などや美談、善行などがありましたら中島さん（電三三八三七七）までご連絡をお願いします。

ら二年間にわたって、社会教育発展のためお骨折りいただくこととなります。

■公民館運営審議会委員

- 小林健一（八郷高校長）
- 山里茂徳（柿岡中学校長）
- 高橋敬郎（南中学校長）
- 足立儀光（有明中学校長）
- 吉田仁（園部中学校長）
- 岩田敏男（柿岡小学校長）
- 真家勉（恋瀬小学校長）
- 高野寿（林小学校長）
- 白田順六郎（加生野）
- 中村はる（柿岡）
- 谷仲幸造（太田）
- 駒場満（吉生）
- 大槻清（宮ヶ崎）
- 岡崎隆（川又）
- 浅野光一（柿岡）
- 桜井敏雄（下林）
- 鈴木栄治（瓦谷）
- 綿引東（片野）
- 中島定右門（小倉）
- 松川みつえ（柿岡）

くわく豆知識

ガスの上手な使い方

台所、風呂、暖房と、ガスはほとんどの家庭で利用されていますが、上手にお使いで



短歌 吉田次郎選

九十の齡重ねて從容と兄は逝きたり眠れるがごと
細谷 金沢翠柳
高雲の移りゆきつつ峽烟に耕す人の照りかけり見ゆ
東山崎 荒井岳山
遠く住む娘よりの電話孫連れてわれに来るとう待ち遠しかも
小倉 中島志つ江

俳句 滝田玉水選

春炬燵囲みてお通夜寒むざむと
細谷 金沢翠柳
種粃や袋の外の根の白さ
青田 田上岳尾
たんぽぽや小さき銀輪通り過ぎ
上曾 小林照子

俚謡 大木嶺月選

田打ち畑打ち忙しい母へ宵は感謝の肩叩き
加生野 中島美千代
希望一筋苦学を果し証書手にして躍る胸
中戸 大岡木堂
梨の豊作占う嫁ご花に舞う蜂見る笑顔
柿岡 大沢唯夫

しょうか。

瞬間湯沸器の小さな口火でも、一時間に約二百キロカロリーのガスを消費し、一日五時間つけっぱなしにすると、一カ月では風呂が約三杯分沸かせます。

ガスコンロは、強火、中火、弱火に使い分けることです。やかんで湯を沸かすとき、ガス栓を三分の二開きにした方が、全開にしたときより、ガス消費量

が二十パーセントも少なくてすみます。また、完全燃焼は、バーナーの掃除と空気孔の上手な調節が大切です。さらに、ガスコンロの熱効率は、約四十、五十パーセント、瞬間湯沸器は七十五、八十パーセントぐらいです。蒸し物やゆでものをすると、瞬間湯沸器の湯を利用すればガスの節約になるばかりでなく、調理時間を短縮します。

☆☆☆おしらせ☆☆☆

不動産取得税の特典を受けるには

昭和五十五年度の地方税法改正により、不動産取得税の特別控除は、取得した日から六十日以内に申告しないと受けられなくなりしました。

住宅や住宅用の土地を売買、贈与、交換、私下げ等により取得したとき、あるいは住宅を建築（新築、増築、改築）したときには、早めに県税事務所に申告をしてください。住宅の場合は十萬五千円、土地の場合は四萬五千円を限度とした不動産取得税の特別控除を受けることができます。「不動産取得申告書」

は、役場税務課と県税事務所に用意してあります。

詳しいことは、土浦県税事務所（電〇二九八―二二一八五一内線二二四、二二六）か、県税務課（電〇二九二―二二一八一一内線六二〇）へおたずねください。

無料で法律相談が受けられます

六月から、毎月一回（第三木曜日の午後一時三十分）、役場会議室（応接室）で無料法律相談が行われます。

相談には、土浦市で法律事務所を開いている、上山出身の鈴木実弁護士があたってくれます。

交通事故や相続、権利問題などでお悩みの方、相談したい方はお気軽においでください。なお、この法律相談は、六月から十二月までの七回が予定されています。

児童手当の現況届は六月中に提出を

児童手当の支給を受けている方は、毎年一回、六月に「児童手当現況届」を提出していただいています。今年も忘れずに手続きをしてください。

もし、この現況届を六月中に提出しませんが、引き続き児童手当を受ける資格があっても、六月分からの支払いが受けられなくなりしますので、必ず出すようにしてください。提出先は役場福祉課（電三一一一内線六五）です。

講習を受けましょう

応急手当・家庭看護

日本赤十字社茨城支部では、今年の大きな事業として「人の命を大切に作る集い（講習会）」を開催しています。

講習の内容は、突然のケガや急病で倒れたとき、寝こんだときの正しい応急手当の仕方、家庭での看護の仕方などを身につけていただくため、話を聞くだけでなく実習も行われます。有意義な講習ですので、ぜひ受講されるようおすすめします。

▽申し込み方法
二十人程度以上の受講者があれば、受講者の確保した会場へ、赤十字社から無料で講師が派遣されます。

▽申し込み及び問い合わせ先
役場福祉課（電三一一一内線六五）へ。

簡易保険作文コンクール

郵政省では、「第十九回簡易作文コンクール」の作文を募集しています。この作文コンクールは、次代を担う若者に簡易保険のもつ意味と役割を理解してもらうために行うものです。

▽応募資格

小学校五年生から中学校三年生まで

▽作品

課題（簡易保険に関係あるもの）と自由題のいずれかで、四百字詰原稿用紙五枚以内です。

▽締切日及び応募先

六月三十日までに郵便局へ※詳しいことは、お近くの郵便局でおたずねください。

■会議室利用料が改正に

国民宿舎大会議室（結婚ひろう宴会場）の完成に伴い、会議室・広間利用料が、四月から改正されました。

会議室・広間利用料

	午 前	午 後	夜 間	全 日
大会議室（全 室）	3,000円	5,000円	7,000円	13,000円
大会議室（中 室）	2,000円	3,500円	5,000円	10,000円
大会議室（小 室）	1,200円	2,000円	3,000円	6,000円
中 会 議 室	1,200円	2,000円	3,000円	6,000円
小 会 議 室	1,000円	1,600円	2,600円	5,000円
広間（和室）全室	2,000円	3,500円	5,000円	10,000円
広間（和室）1 室	1,000円	1,800円	2,600円	5,000円

■わが家のアイドルを募集

係では、「わが家のアイドル（三歳ぐらいまでの子供）」を広報で紹介しています。掲載を希望される方は、役場秘書広報課（内線二四）へご連絡ください。

「わが家のアイドル」



藤田 賢一 くん（吉生）

父 邦雄さん 母 清子さん
昭和54年7月9日生まれ（長男）
家族からの一言 かぜなどの病気もしたことがなく、手を添えて立たせると大喜びでピョンピョンと跳ねる、元気のよすぎるくらいの子供です。自動車が好きで、乗せるとハンドルにさわりたいがって、パパをこまらせています。