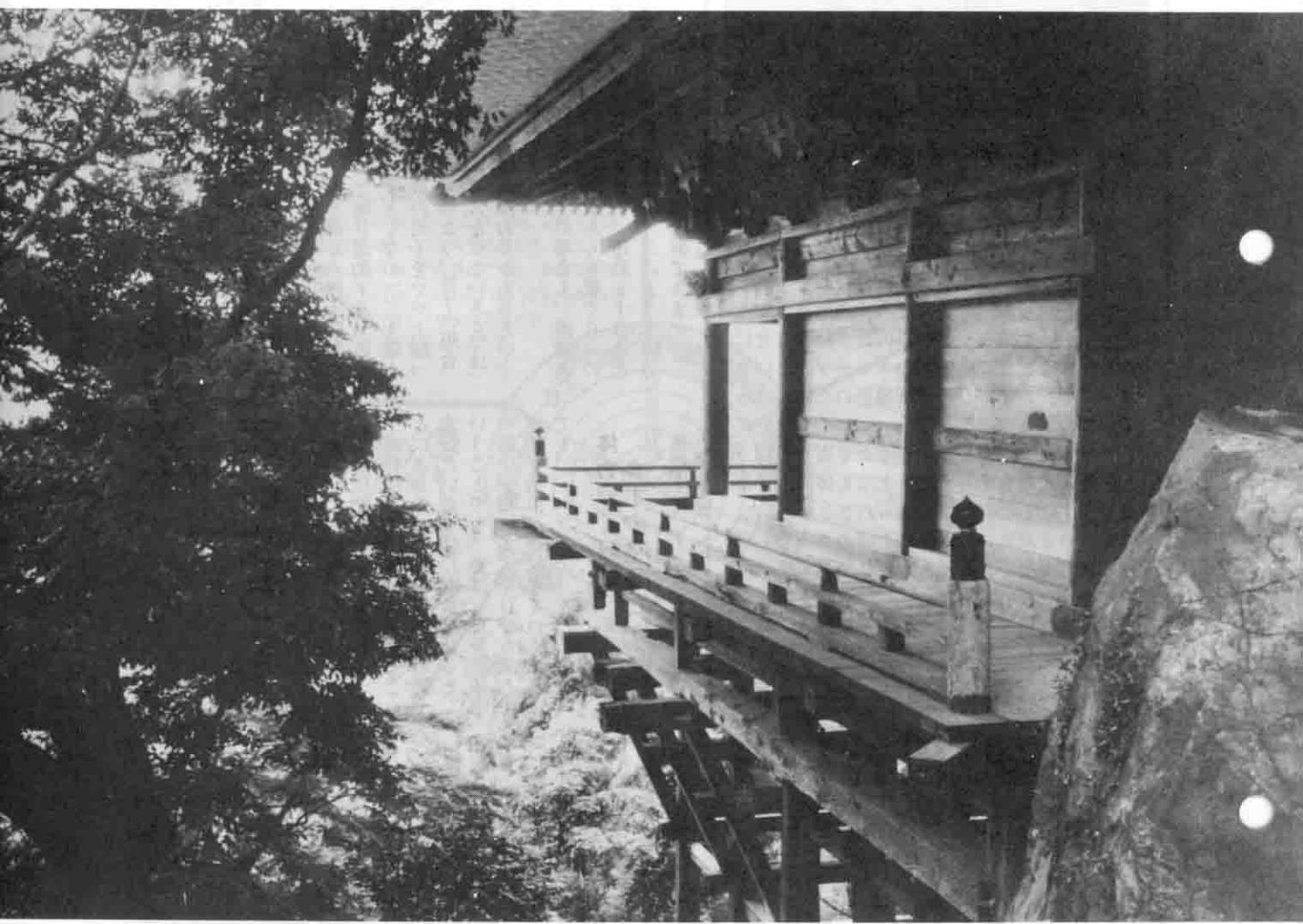


10月1日現在 前月比

男	14,376	+10
女	14,473	- 8
計	28,849	+ 2
世帯数	6,469	- 1

No.328 昭和57年10月15日発行 茨城県八郷町役場（電話 02994(3)1111代）岩本佳之 印刷 やまと印刷所



峰寺山西光院

西光院は、平安初期、京都から来た徳一大師の開基と伝えられており、自然石の観音像を本尊としています。

本堂は、関東の清水寺といわれ、大きな岩の上に組立てられた「やぐら」が、高堂を支えています。堂上からの眺めはすばらしく、八郷盆地を一望することができます。

また、境内には、木像としては関東随一の「立木觀世音」が安置されています。

主な内容

- 運動する人しない人、10歳もの体力差 2P
- 補正予算など12議案を可決（議会から） 4～5P
- 町婦人会指導者研修会 6P
- 保健婦の健康メモ 8P

ふるさと
漫歩

運動する人 しない人 10歳もの体力差



クロッキーで健康づくり

お年寄りの間で、今、クロッキーが静かなブームをよび、町内のあちこちで、クロッキーを楽しんでいるお年寄りが見られます。

このクロッキー、適度な肉体運動だけでなく、チームプレーやゲームのかけひきなどに頭も使うなど、「体と頭のスポーツ」といえるようで、お年寄りの健康増進のためにうつてつけのようです。

クロッキーを楽しんでいるお年寄りに伺うと、皆さん口をそろえて「とても体の調子が良いですよ」と、話しておられました。また、84歳という元気いっぱいのおばあちゃんも練習に余念がなく、とてもお年には見えませんでした。

写真は、自然休養村センター前庭でクロッキーを楽しむ小幡地区百寿会のお年寄りです。

体力は二十代の半ばから低下すると言われますが、ふだんから運動をしている人と、していない人の体力差は予想以上に大きいものです。

文部省の昭和五十五年度「体力・運動能力調査報告書」によりますと、四十歳から四十四歳の男子で、「運動をしない」人との体力テストの点数は、五十歳から五十四歳の「ほとんど毎日運動する」人の点数に、ほぼ等しくなっています。

一方、女子の場合も、両者の間には、十歳から五歳ぐらいたる程度の体力差があるといいます。つまり、男子の場合、運動をする人との差とでは、十歳程度の体力差があるといえます。

一方、女子の場合も、両者の間には、十歳から五歳ぐらいたる程度の体力差があるといいます。つまり、男子の場合、運動をする人との差とでは、十歳程度の体力差があるといえます。

体力づくりは まず歩くことから

運動不足による身体への影響

また、四十歳から四十四歳の「ほとんど毎日運動する」男子は、「運動をしない」三十歳から三十四歳の男子をやや上回っています。つまり、男子の場合、運動をする人との差とでは、十歳程度の体力差があるといえます。

一方、女子の場合も、両者の間には、十歳から五歳ぐらいたる程度の体力差があるといいます。つまり、女子の場合、運動をする人との差とでは、十歳程度の体力差があるといえます。

何かスポーツをしてみませんか！

スポーツで体力づくりをしてみませんか。町内のいろいろなスポーツクラブでは、スポーツ好きなあなたをお待ちしております。ご連絡ください。

クラブ名	代表者	連絡先
軟式野球	海老沢駿也	3-0140
ソフトボール	土田 清	3-0221
卓球	長津忠男	6-0080
バレーボール	倉田展郎	6-0196
柔道	森 一郎	3-0635
剣道	須藤泰次	3-0225
弓道	関 豊	2-2064
軟式庭球	大久保謙二	3-0010
硬式庭球	佐野幸三	3-6742
バスケットボール	小森崇康	3-0275
スキー	谷島昇	3-2282
バドミントン	石井久雄	6-4310
レクリエーション	高野惣一	3-2249
スポーツ少年団	大田 豊	3-6262

は、単に筋肉の働きを衰えさせただけではありません。神経や循環器系にまで悪影響を及ぼし心身のバランスを崩す原因にもなります。

健康で豊かな生活を築いていくため、あなたも運動を始めなければなりません。

歩くことが習慣づいて、苦にならなくなつたら、少しずつ歩行速度を上げていきましょう。

例えば、歩いてハアハア、ドキドキするくらいの運動の強さを増していくと、体力づくりに一段と効果が出てくるようになります。

こうして、歩く運動を卒業してから、ジョギングなどに移つていきましょう。

また、ジョギングと同じような効果を持つ運動に、なわ跳びがあります。ちょっとしたスティックがあればだれにでも手軽にでき、跳躍力やリズム感覚、敏しょう性を養うのに適しています。この場合も、無理をせず、自分のコンディションを考えながら、徐々に回数を増やしていく

日常生活の中で、毎日続ける運動から始めることが、継続させるためには一番いいのです。それに、まずは歩くことから始めてみましょう。一日一万歩をめざしながら、歩くことの楽しさを発見してください。

いままで運動をしていなかつた人が、急に思い立つてジョギングを始めたりすると、体をこわすことがあります。また、長続きしないことが多いのです。それは、歩くという運動の基

あなたの『体力レベル』は?

6種目のテストは、体力を構成しているいくつもの要素を組み合わせてあります。このテストによって、自分の体力レベルの目安をつけてください。これから健康・体力づくりの糸口になるはずです。なお、テストを始める前に、筋肉や関節をほぐす軽い準備運動をしてください。(指導=健康・体力づくり事業財団)



自分でできる体力測定

《踏み台の昇り降り》⑥

	1点	2点	3点	4点	5点
男子(最高齢)	60以上	55-59	46-54	41-45	-40
女子(最高齢)	68以上	64-67	56-63	51-55	-50
体力年代	50歳代	40	30	20	20(強健者)

35cmくらいの台を使い、1歩0.5秒、2秒で1回の割で昇り降りし、3分間続けます。次に、1分間台の上に腰かけて休んでから、脈博を30秒間数えてください(最高血圧150以上の人には避けしてください)。また昇降中に苦しくなったら、ただちに止めてください。

《目を閉じて片足立ち》①

	1点	2点	3点	4点	5点
男子	0-30秒	31-49	50-69	70-89	90以上
女子	0-30秒	31-49	50-69	70-79	80以上
体力年代	50歳代	40	30	20	20(強健者)



《腕立て伏せ》⑤

図のような姿勢で、腕立て伏せを2秒に1回の割合で何回できますか。

	1点	2点	3点	4点	5点
男子	0-10回	11-16	17-21	22-29	30以上
女子	0-3回	4-5	6-7	8-10	11以上
体力年代	50歳代	40	30	20	20(強健者)

《体の前曲げ》④

図のように、両足をそろえて台の上に立ち、上体を前に曲げて両手をのばす。記録は台の上を0cm、それ以下をプラス何cmとします。
(注) 最大に曲げたところで3秒間とめる。



	1点	2点	3点	4点	5点
男子	0-5cm	6-8	9-11	12-15	16以上
女子	0-8cm	9-12	13-15	16-18	19以上
体力年代	50歳代	40	30	20	20(強健者)

《立ち幅跳び》③

図のような姿勢から前方へどれだけとれますか。



	1点	2点	3点	4点	5点
男子	1-17回	18-22	23-25	26以上	
女子	1-15回	16-18	19-22	23-25	26以上
体力年代	50歳代	40	30	20	20(強健者)

テストの判定と総合診断

テスト1~6までの得点によって、円形グラフをつくってみてください。形が円形に近いほど、バランスのとれた体力の持ち主ということです。形が凸凹で面積が小さいほどアンバランスな体力で、しかも若さの『衰え』を示していることになります。

*採点表の「体力年代」は、各年代のおおよその平均値を示したものです。

補正予算など12議案を可決

一般会計総額が59億4千万円に

議会から



水資源開発公団が八郷出張所を開設

水資源開発公団の八郷出張所が、このほど、旧吉生小学校跡地に完成し、9月4日に開所式が行われました。

同公団は、霞ヶ浦用水事業の共用施設部分（農業・水道・工業の3用水に使用）を主に施行しており、現在、十三塚と新治村東城寺の両側から、筑波1号トンネルの掘削などを行っています。

この出張所は、同公団の工事が完了する昭和63年度末まで開設される予定です。

町議会第三回
定例会が、9月
二十日から二十
四日までの五日
間の会期で開か
れました。

今回の議会で

は、一般会計補

正予算などの議案十二件、陳情
四件、請願一件の審議や一般質
問などが行われ、議案はいずれ

も原案どおり可決されました。
可決された主な議案の内容は、
次のとおりです。

八郷公民館の名称を 中央公民館に変更

現在の八郷公民館は、各地区の公民館と並列の形がとられていましたが、現実的には中央館としての機能を果たしていますの

石岡地方農業共済の 事務所を移転

当町をはじめ、石岡市、千代田村、玉里村で組織している石岡地方農業共済事務組合の事務所が、石岡市若松二丁目十二番七号に移転しました。これまでの事務所は、石岡地区営農研修センターの一部を借用していましたが、同センターが手狭になり借用が難しくなつたため、移転したものです。

新しい事務所は、旧石岡食糧事務所跡（県道石岡下館線の常磐自動車道陸橋付近）で、十月八日に移転が完了しました。

太田地区営農飲食用水 工事請負契約を結ぶ

太田地区営農飲食用水施設整備工事の請負契約を、工費四千百七十万円で、石岡市の協進工業株式会社と結びました。

この工事は、太田地区の農村基盤総合整備事業の一環として行うものです。工事の内容は、機械及び電気設備、送水管九百二十三メート

で、新しい公民館の建築に伴い、八郷町立中央公民館と名称を変更しました。また、新築中の場所へ位置を変更し、使用料を徴収する場合の使用料も改正しました。

力ギと声をかけ 万全な防犯体制を

（CPマーク付
きの力ギを）

では、空き巣狙いの横行する季節もあります。家族そろってドライブなどをして楽しんで帰つてみたら、ドロボーに荒されていた——なんてことになつては、レジヤーの楽しさも吹き飛んでしまいます。お宅の備えは大丈夫でしょうか。もう一度確かめてみましょう。

（半数以上が戸締りの不備）
今年一月から六月までに、県内では二千七百十二件の侵入窃盗が発生しています。

これらの被害にあつた家屋などの戸締り状況をみると、カギのかけ忘れ、開け放しなど戸締り無し、が千四百七十九件、五五パーセントを占め、被害者側の防犯対策が不十分となつております。

外出するときは、近所に声をかけましょう。また、声をかけられたときは、留守宅にだれかいたら「どちらにご用ですか」と声をかけ、用件を確かめるようになります。

ドロボーは、人との接触を極端にきらいますので、この一声が防犯に役立ちます。

「適マーク」は安心の印

自治省消防庁

ホテル
防火対策・建築構造など

二十四項目の基準に適合

多くの人が宿泊するホテルや旅館では、防火体制や消火設備の不備が、取り返しのつかない惨事に結びつきます。

では、こうした重大事故を防止し、宿泊者の安全を守るために、「収容人員三十人・三階建以上の宿泊施設」を対象に、一定の基準に合格した施設に対し、「適マーク」を

ても、空き巣などを防ぐのは玄関等の戸締りといえますが、十分な効果を発揮するためには、丈夫な力ギを選ぶ必要があります。

力ギを選ぶときは、CPマークを参考にしましょう。このマークは、力ギの強度、カンヌキの強さはもとより、力ギの精巧度にまでおよぶ厳しい検査を行い、優良防犯機器として、警察庁長官が認定した力ギだけに付けられるものです。

ル、配水管二千七百二十四メートル、消火栓六基の建設です。

三千二百六万二千円、町債六千九百五十万円の増額補正です。

歳出の主なものを説明します。

一般会計一億五千万円

円を補正

一般会計歳入歳出予算の総額に、それぞれ一億五千二百八十万五千円を追加し、予算総額を五十九億四千八十八万二千円としました。

歳入の主なものは、国庫支出金四千六百七十六万八千円、県支出金三百一万四千円、繰越金

敷地造成工事代、弓弦地区を対象に実施する林産集落振興条件整備事業の補助金などです。土木費一億九百一十八万一千円の増額補正です。町道改良工事請負代、林小排水工事請負代などの道路橋梁費が三千八百六十万一千円、住宅新築・改修及

涼しさを我が宿にしてねまる也

芭蕉

暮れ科学

涼風冷氣が何より

のぞく。芭蕉

暑さの折には、

芭蕉

と壁をぶまへて昼夜哉」とも

詠んでいますが、元禄時代に冷えさえも、ありがたしと感じられたことでしょう。

冷たいエネルギー

今日は、部屋にはクーラーが効いて、台所では冷蔵庫に冷たい果物、飲み物……すいぶんと進歩したものです。考えてみればクーラーも冷蔵庫も、フロンガスやアンモニア液の「気化熱」（液体が気体に変わると奪う熱）を応用した生活機器で、原理的



び宅地取得貸付金などの住宅費が七千五十八万円の増額となっています。消防費七百九十三万一千円の増額補正で、法令改正による農業者トレーニングセンターの農業者トレー・ニングセンターやの増額補正です。主なものは、敷地造成工事代、弓弦地区を対象に実施する林産集落振興条件整備事業の補助金などです。土木費一億九百一十八万一千円の増額補正です。町道改良工事請負代、林小排水工事請負代などの道路橋梁費が三千八百六十万一千円、住宅新築・改修及

には、昔の人が庭や玄関先に打ち水して涼を招いた方法と、全く同じだといえます。

気化熱といえば、LNG（液化天然ガス）の冷却能力を生かした「冷熱利用」の研究が、多方面にわたって、目下進行中です。

天然ガスの主成分はメタンガス。水は百度で沸騰して気体となりますが、メタンガスのその境目（沸点）はマイナス百六十二度。LNGは、天然ガスをマイナス百六十二度以下まで冷却して、液体化したものです。体積は、気体のときの六百分の一に縮んでおり、運搬には便利です。

共同募金運動

あなたの胸に赤い羽根を！

十月一日から、今年も赤い羽根の共同募金運動が始まりました。

助けあいの心——お互に困ったときは助けあい、住みよい地域社会をつくるための活動に進んで参加しよう——という一人ひとりのやさしさと、助けあいの心を表したもの、それが赤い羽根です。

共同募金運動は、戦後間もない昭和二十二年に産声を上げて以来、これまでに寄せら

交付しています。

「適マーク」の表示基準は構造など二十四項目に及び、これらのすべてに適合している施設にのみ、表示が許可されることになっています。

ただし、一、二階建てのホ

テルや旅館は、「適マーク」の対象外（一部の消防本部では対象）ですので、表示基準に適合していても「適マーク」は交付されていません。

「適マーク」の有効期間は、原則として一年で、マークの下に表示されている年月から一年以内に、表示基準の見直しが行われます。レジヤー

は、「適マーク」の表示基準は構造など二十四項目に及び、これらのすべてに適合している施設にのみ、表示が許可されることになっています。

ただし、一、二階建てのホ

テルや旅館は、「適マーク」の対象外（一部の消防本部では対象）ですので、表示基準に適合していても「適マーク」は交付されていません。

「適マーク」の表示基準は構造など二十四項目に及び、これらのすべてに適合している施設にのみ、表示が許可されることになっています。

ただし、一、二階建てのホ

テルや旅館は、「適マーク」の対象外（一部の消防本部では対象）ですので、表示基準に適合していても「適マーク」は交付されていません。

仕事でホテルや旅館などを利用するときは、施設の安全性を判断する目安として、「適マーク」の有無をお確かめください。

「適マーク」は、B四判の大

きさ（週刊誌を開いた大きさ）

のプラスチック製のボードで、

ホテルや旅館などのフロントの壁など、よく目につくところに取り付けられています。



「適マーク」の見本

町婦人会指導者研修会

国民宿舎御前山荘で開催

町教育委員会
主催の「婦人会
指導者研修会」
が、九月二日、
三日(両日)に

「婦人の役割 課題で、次の が行われまし



第一回

「婦人の役割について」という課題で、次のような内容の学習が行われました。

町教育委員会
主催の「婦人会指導者研修会」
が、九月二日、
三日の両日にわ
たつて開かれ、
三十四名のご婦
人方が参加しま
した。

した映画を観賞し、毎日の食卓に上の食品が、いかに多くの輸入品に頼っているか、また、我が国の豊かな食生活に比べ、世界各国に飢えに苦しむ人々がいかに多いなど

A black and white photograph showing a group of students seated at their desks in a classroom. The students are looking towards the front of the room, likely at a teacher or a presentation. The desks are arranged in rows, and the students appear to be in a middle school or high school setting.

新しい公民館が 間もなく完成



○話し合いの内容
食生活を改善するため、数日分の献立を立てて栄養のバランスを考える。また、とめ買いのむだを省く。
六つの基礎食品、食品添加物の知識、塩分、糖分、脂肪分の取り過ぎなどをいろいろな機会を利用して地区へ帰つて普及に努力とを話し合いました。

今回も、会場も近く、いわばの講師もなく、いわば

はけの研修会となつたため、日本ラックスした雰囲気で研修ができたようです。今後は、指導者の後継者となる若い方々の多数の参加が期待されます

ところに建設しているもので、県道瓦谷・柿園線の柿岡北町と高友間の東側になります。

今までの公民館は、施設もだいぶ古くなり、公民館としての機能を十分果たせなくなつたため、二カ年の継続事業で建設していたもので、完成を機会に、名称も「八郷公民館」から「中央公民館」に改められます。

中央公民館は、大講堂をはじめ研修室、図書室、講座室、実習室、音楽室、視聴覚室などが完備され、公民館としての機能を十分備えたものとなります。

大会は、天皇陛下の御臨席をいただき、来賓として総理大臣や衆参両院議長などが列席する中で行われたもので、菊地さんは、受彰の喜びを次のように語つておられました。

七

九月二十二日、東京の日比谷公会堂で、全老連二十周年記念大会が開催され、その席上、町百寿会連合会会长の菊地萬之助（88）さんが、厚生大臣表彰を受けられました。

菜地さんか厚生大臣表彰に輝く

生大臣表彰を受けられました。菊地さんは、長年にわたって老人クラブの発展に尽力してこられ、その功績が認められて今回の受彰となつたのです。

人クラブの運営や老人福祉向上の仕事に微力を尽くして参りましたが、この度榮えある表彰を受け、こんなにうれしいことはありません。天皇陛下が、終

ます。今後も健康に留意して、三千名の百寿会員とともに、老人福祉の向上のため努力して参りたいと思います。」

なお、中央公民館を集会や会議等に使用する場合は、五日前までに使用許可の申請をしてください。ただし、十一月中は、移転に伴う館内整理のために使用できず、十二月からの使用となりますのでご了承ください。

公民館及び社会教育課の職員は、十一月中旬に中央公民館に移る予定です。電話番号は、これまでと同じ八郷三局六二六一番（代表）です。また、八郷公民館に併設されていた柿岡地区公民館も、中央公民館に移ることになります。

ところに建設しているもので、県道瓦谷・柿園線の柿岡北町と高友間の東側になります。

今までの公民館は、施設もだいぶ古くなり、公民館としての機能を十分果たせなくなつたため、二カ年の継続事業で建設していたもので、完成を機会に、名称も「八郷公民館」から「中央公民館」に改められます。

中央公民館は、大講堂をはじめ研修室、図書室、講座室、実習室、音楽室、視聴覚室などが完備され、公民館としての機能を十分備えたものとなります。

本多さんの柿園が県知事賞

芳城県柿組合連絡協議会主催の柿立毛品評会が9月24日八郷町・岩間町・千代田村・出島村・玉里村の各柿園で開かれました。

品評会は、各町村から合わせて11の柿園が参加し、石岡地区農業改良普及所の審査員により審査が行われました。

町からは、3つの柿園が参加しましたが、大字真家の本多運男さんが特等に選ばれ、県知事賞を受賞しました。

写真は、本多さんと特等入賞の柿園です。



果実直売所をつつじヶ丘で開設

八郷町の観光果樹をPRしようと、9月5日から、筑波山つつじヶ丘駐車場で、果実直売所が開設されています。

この直売所は、東筑波観光果樹組合の主催で開かれているもので、11月までの毎週土・日曜日、祝祭日の開設が予定されています。

初日の9月5日には、片野の『排穀ばやし保存会』の方々も応援にかけつけ、ひょっこり来ています。

また、梨やぶどうの無料サービスも行われ、訪れた観光客は思わずプレゼントに大喜びで『秋の味覚』を味わっていました。



特等は小幡共選所と込山さん

町梨組合連合会主催の果実品評会が、9月14日八郷公民館で開かれました。

品評会には、町内の各梨組合で出荷される中から抽出された「豊水」16点が出品され、また、今年は、町梨組合青年部からも「豊水」35点が出品されました。審査は、石岡地区農業改良普及所の審査員により行われ、次の方々が入賞しました。

〈組合の部〉 ▷ 特等小幡共選所組合 ▷ 1等園部梨組合 ▷ 2等小幡共選所組合・山崎梨組合 ▷ 3等林梨組合・小幡共選所組合・園部梨組合 〈青年の部〉 ▷ 特等込山次男（小幡） ▷ 1等野村博（八郷） ▷ 2等木村昌司（青柳） ▷ 3等野村栄重（八郷）・萩原敬治（八郷）



外人さん、日本の秋を楽しむ

九月二十六日、日本国際親善センターの一行が、ことしも板敷山大覺寺を訪れ、カマを片手にモンベ、モモヒキ、といういで立ちで「瑞穂の國の稲刈り」を体験しました。

稲刈りに参加したのは、駐日大使館員とその家族三十二名で、春の田植えとともに、日本の姿を知つてもらううと毎年行われているものです。

約三アールの水田を一時間ほどで刈り上げたあと、栗ひろいやぶどう狩りなども楽しめ、「日本の秋」を肌で感じていました。

写真は、大字大塚の村田農園で栗ひろいを楽しむ皆さんです。



消防団総合訓練を実施

消防団総合訓練が、9月5日、町総合運動公園グランドで行われました。

訓練には、約500名の団員が出席し、一般教養、規律および点検要領などを学びました。

団員の皆さんには、消防知識・技術の向上のために熱心に訓練を受けていました。

また、この日は、各分団へ町からそれぞれ分団旗が贈られ、この授与式が併せて行われました。

**町選挙管理委員長に
大槻宗兵衛さんが就任**

町選挙管理委員会委員長の岡崎格之輔（78）さんが、八月二十五日付けで退職され、新しい委員長に大字東成井の大槻宗兵衛（67）さんが、九月三日付けで就任されました。

また、委員長職務代理者に大字瓦谷の鈴木隆治（68）さんが、補充員から委員に大字柿岡の菊地和也（44）さんが、それぞれ就任されました。

●予防は皮膚の鍛錬から
帰宅時のうがい・手洗いの

○感染性（原因）ウイルスや細菌（症状）クシャミ・鼻水・鼻詰り・のどの痛み・乾いた痰を起こす呼吸器病です。

○非感染性（原因）寒さとアレルギー（症状）クシャミ・鼻水・咳・昼間は元気で食欲があるのに、夜になると咳込んだり調子が悪くなるというように、一日のうちに体の調子に好不調の波がある。

静・保温・栄養の三原則をしつかり守り、重くならないうちに治してしまいましょう。

町民水泳大会に120名が参加

第4回町民水泳大会が、9月5日に町民プールで開かれ、約120名の小、中学生が参加しました。

大会では、自由形・平泳・背泳の3競技が行われ、熱戦が繰り広げられました。

優勝者は、次の方々です。

（小学生の部） ●男子50メートル自由形 飯塚重之（芦穂小） ●同平泳 今井清之（小幡小） ●同背泳 鬼沢和則（小幡小） ●女子50メートル自由形 池田文江（瓦会小） ●同平泳 福島幸子（東成井小） ●同背泳 杉山清美（瓦会小）

（中学生の部） ●男子100メートル自由形 二ツ森賢（柿岡中） ●男子50メートル自由形 川井一夫（柿岡中） ●同平泳 長谷川光彦（有明中） ●同背泳 佐藤友造（有明中） ●女子50メートル自由形 白田明美（有明中） ●同平泳 濱田峰子（有明中） ●同背泳 霜田人美（有明中）



かぜから子どもを守ろう

病気の中でかぜほど身近なものはありません。「万病の元」と言われるくらい怖い油断のならない病気です。特に抵抗力の弱い子どもは警戒しないでください。かぜは独立した病気ではなく「かぜ症候群」と呼ばれ、のどの炎症から気管支炎、肺炎までの症状を起こす呼吸器病です。

○感染性（原因）ウイルスや細菌（症状）クシャミ・鼻水・鼻詰り・のどの痛み・乾いた痰を起こす呼吸器病です。

○非感染性（原因）寒さとアレルギー（症状）クシャミ・鼻水・咳・昼間は元気で食欲があるのに、夜になると咳込んだり調子が悪くなるというように、一日のうちに体の調子に好不調の波がある。

最近は、症状は軽くてもレントゲン写真を撮つてみると、肺炎を引き起こす病気ではあります。



励行・マスクは吸入する空気を温めのどを保護します。しかし、それよりもアレルギー性を含めて、子どもたちの皮膚を鍛えることが大切です。ふろ上がりに水で絞った手ぬぐいで体拭いたり、水をかぶる（最初は手足からとかぬるま湯からとか、徐々に慣れさせて行く）のも一つの方法ですが暖かい時間帯に上半身裸になり乾布摩擦なども効果的です。今季から始まれば、冬場も無理なくできるでしょう。

○肺炎（症状）呼吸困難・小鼻をピクピクさせる・唇が紫色になつたりして不機嫌・男子に多く秋から春先までに多い・年令は、三歳以下が圧倒的に多い。

初期のかぜ症状のとき「かぜくらい」と思つていると、肺炎にまで発展してしまいます。



笹沼直子ちゃん(下林)

父 博さん 母 初代さん
昭和56年1月27日生まれ(長女)
家族からの一言 愛称が「コッペちゃん」その名のとおり口が良くまわる、思わず顔を見合はせてしまうようなことばが次々に飛び出して、家族中で大笑いです。おかげで家の中がいつも明るく和やかな雰囲気です。
健康で素直な娘にと願っています。

「わが家のアイドル」

年末資金の申込み
は、お早目に



国民公庫では、年末にそなえての商品仕入、買掛金・手形の決済、ボーナスの支払いなどの資金を必要とされる皆さんために「年末資金」の申し込み受付を開始しました。

例年のことですが、年末もおしまつてから申し込みでは年内に資金が間に合わないこともありますので、早目に計画を立てて申し込まれることをおすすめします。

申し込みは国民金融公庫の支店、代理店の窓口のほか、最寄

りの商工会議所・商工会でも取り扱っています。
一般に利用の多い「普通預付」の条件は次のとおりです。

▽融資限度額

千八百万円以内(特定の設備については二千七百万円以内)

▽利率

年八・二パーセント(年八・四パーセントになる予定)

▽融資期間

運転資金=五年以内
設備資金=七年以内

▽保証人

一名以上

▽担保
必要に応じて提供していただくこともあります。

申込は、木材の供給源である森には、木材の供給源であるばかりでなく、災害を防止し人々に憩いの場を提供し、清い水や空気を与えてくれる大切な機能をもっています。

そこで、森林を開発するときは、これらの大切な機能を阻害しないよう適正に行うため、昭和四十九年に新たに「林地開発許可制度」が発足しました。

この制度では、森林の開発面積が一ヘクタール以上の場合は、事前に知事の許可を受けなければなりません。

▽許可を必要とする開発
「土石または、樹根の採掘、開墾その他の土地の形質を変

林地開発許可制度 をご存知ですか

▽その他
すでに利用されている方も重複して申し込みできます。
業種・用途により種々の特別貸付制度もあります。
※詳しくは、窓口等でお気軽にご相談ください。

10月 10・11月の納税
町県民税第二期
国民年金第三期

▽会場 八郷町商工会議室
▽相談員 商工会税務担当職員

税の相談はお気軽に

「わが家のアイドル」



鈴木直樹ちゃん(上曾)

父 公通さん 母 恵美子さん
昭和56年10月15日生まれ(二男)
家族からの一言 愛きょうもでのコソニチワとバイバイがとても上手。やっとこのごろ1・2歩、歩きだし、お兄ちゃんの頭をたたいてよくけんかしているヤンチャ坊主です。それでも、まだまだママのオッパイが恋しい甘えん坊さんです。

おわび

広報やさと九月号の十二ページに掲載した「わが家のアイドル」の中で、「父 邦男さん」となっておりますが、「父 茂さん」の誤りでした。

おわびして訂正いたします。

▽期間

昭和五十七年十一月十日から昭和五十八年三月三十日まで
○ただし、十一月中の土・日曜日、祭日、十二月三十一日から翌年一月九日までは通行できません。

町道湯袋線が通行止

八郷町青色申告会では、町内在住者の皆さんを対象に税の無料相談を行っています。

所得税をはじめ、税のことならなんでも相談に応じます。

▽日時 毎月五日(休日の場合は翌日)午前九時~午後四時。

▽会場 八郷町商工会議室

▽相談員 商工会税務担当職員