

83/10

10月1日現在 前月比

男	14,473	+ 5
女	14,524	+ 5
計	28,997	+10
世帯数	6,521	+ 2

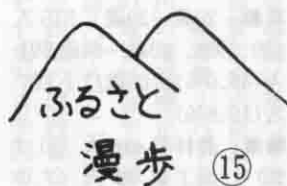
No.340 昭和58年10月15日発行 茨城県八郷町役場 (電話 02994 (3) 1111 代) 中村謙一 印刷 やさと印刷所



### 収穫の秋

秋は、いろいろな作物の収穫期。どこの農家でもにわかに忙しくなり、町全体が活気づいてきます。

中でも稲作は、町の農産物の主流を占め、今年も減反問題や異常気象など厳しい現状におかれています。農家の皆さんの稲の収穫作業には、自然力が入ります。(写真は片野地内で)



**主な内容**

- 八郷町は住みやすい町 2～3 P
- 茨城県総合防災訓練 4～5 P
- もっと体を動かそう 6 P
- みんなの公民館 8 P

# 「町の将来」についてのアンケート調査まとまる

## 八郷町は住みやすい町 部分的には不満足な面も

町民各層の考え方を知らため、約二千名の方々を対象に実施した「八郷町の将来」についてのアンケート調査がまとまりましたので、お知らせします。

この調査は、活気ある豊かな町づくりを目指して、現在策定を進めている「第三次八郷町総合計画」の資料とするものです。

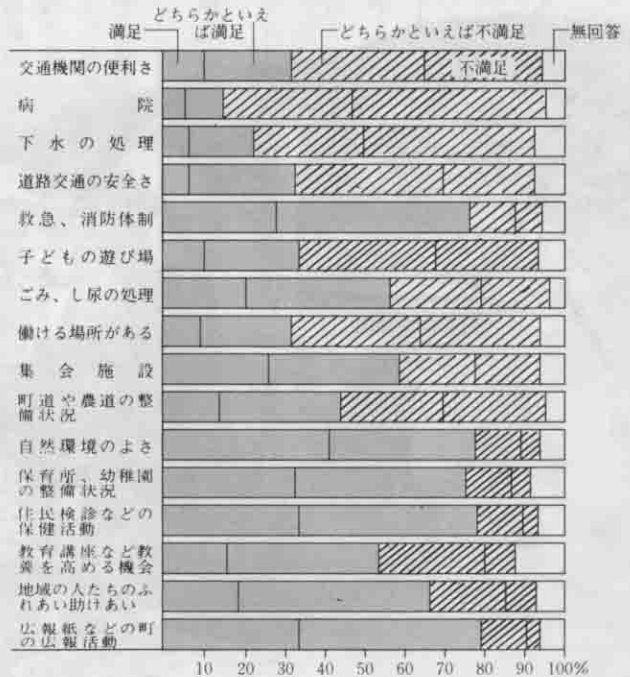
### 約70%が住みやすい

「八郷町は住みやすい町だと思いますか」という問いに対して、七〇%近くが住みやすいと答えている一方、これを各項目別にみると、病院、下水の処理、働ける場所があるなどに、かなりの人が不満足と答えています。

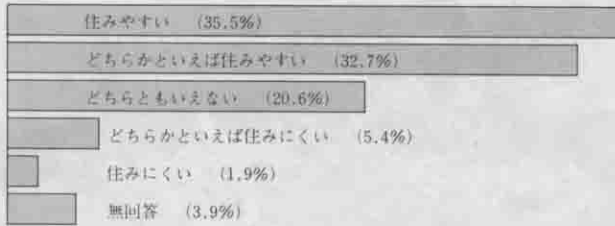
これは、当町が気候をはじめとする自然条件に恵まれ、住みやすい風土である反面、これらの条件を生かし、更に住みやすい町づくりのためには、多くの行政上の課題があることを、明らかに示しているものと思われま

### 工場は90%が誘致を望む

Q 八郷町での生活で満足できる面と不満な面。



Q 八郷町は住みやすいまちだと思いますか。



### 議会から

町議会第三回定例会が、九月二十日から二十二日までの会期で開かれました。

二十日は一般会計補正予算などの議案七件の上程、二十一日は一般質問、二十二日は議案等の審議という日程で行われ、議案はいずれも原案どおり可決されました。可決された主な議案の内容は次のとおりです。

#### ポスター掲示場条例を制定

八郷町議会議員選挙におけるポスター掲示場の設置に関する条例が制定され、次の一般選挙から適用されることになりました。

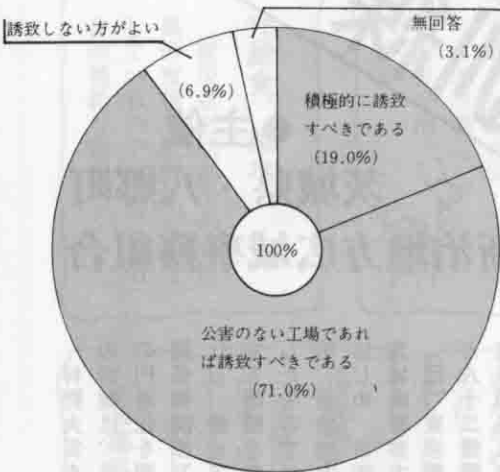
この条例の制定により、

### 恋瀬地区公民館建設費を補正 町議選に公営のポスター掲示場

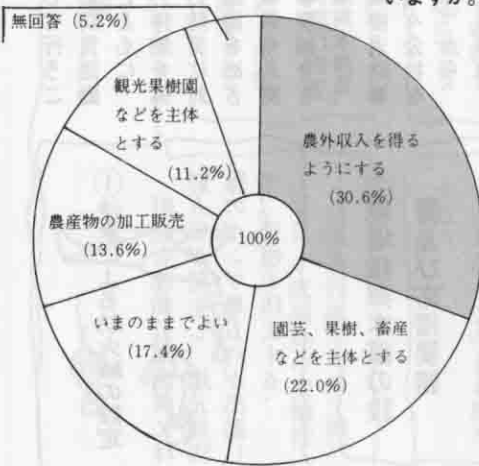
#### 今回のアンケート調査

- ☆調査期間 昭和58年7月20日～8月5日
- ☆調査対象 2,075人(選挙人名簿から無作為抽出)
- ☆回答者 1,313人(回収率63.3%)
- 〈回答者の内容〉
- ☆性別 男性639人(48.7%)  
女性674人(51.3%)
- ☆年齢 20歳～39歳515人(39.2%)、40歳～64歳591人(45.0%)、65歳以上207人(15.8%)
- ☆職業 農林業416人(31.7%)、商工業92人(7.0%)、会社員268人(20.4%)、無職283人(21.6%)  
その他254人(19.3%)

Q 工場を誘致するのにどう思いますか。



Q 八郷町の農業の将来は、どうあるべきだと思いますか。



老後は子供と同居が圧倒的

老後の生活については、子供といっしょに暮らすと答えている人が圧倒的に多い一方、生活費の面倒もみてもらうと答える人が、大幅に減っています。老後は子供といっしょに住みたいが、経済的負担はできるだけかけたくない、ということが表れています。

当町の基幹産業である農業の将来については、農外収入を得るようにすると答えた方が、三〇・六%おります。ほ場整備や機械化により省力化が進み、余剰労働力が増加したのに加え、これらの設備投資により経済的負担が高まって、農外収入を望んでいるものと思われまます。そして、これは、工場誘致を望む人が九〇%に達していることからもうかがわれます。

Q あなたは、老後をどのように生活しようと思いますか。

年齢	無回答	
	老人ホーム(養老院)に入る	子供と別に暮らす
全体	(16.7%)	(78.5%)
20~39歳	(18.9%)	(73.1%)
40~64歳	(14.2%)	(81.8%)
65歳以上	(12.2%)	(82.7%)

Q 老後の生活費についてはどうですか。

年齢	無回答		
	貯蓄や財産で暮らす	子供に面倒をみてもらう	あてがない
全体	(30.9%)	(43.9%)	(15.8%)
20~39歳	(26.8%)	(40.9%)	(17.7%)
40~64歳	(9.4%)	(46.2%)	(37.5%)
65歳以上	(6.6%)	(44.7%)	(45.1%)

外国人も国保に加入が

八郷町国民健康保険条例の一部が改正され、当町の住所がある外国人で、外国人登録法による登録をしている方は、十月一日から国民健康保険に加入できることになりました。

これまで、国民健康保険に加入できる外国人は、韓国及び朝鮮国籍の方に限られていましたが、今回の改正により、外人登録をしている方はだれもが加入できるようになりました。

二億二千万円を補正

一般会計二億二千三百八十一万三千円が増額補正され、歳入歳出予算の総額が、五十七億六千八百三十一万円となりました。

歳入の主なものは、国庫支出金一千五百二十五万円、県支出金五千八百六十二万円、繰越金一億四百八十八万九千円、町債四千七百七十万円の増額補正です。

歳出の主な内容は次のとおりです。

総務費 九百七十七万六千

円の増額補正です。役場庁舎の雨漏修繕、排水施設などに要する工事代百五十二万二千円、産業文化祭補助金百五十万円、公営ポスター掲示場の設置等に要する町議会議員選挙費四百五十万円などが主なものです。

農林水産業費 六千九百二十六万二千円の増額補正です。地域改善対策の一環として実施する、農林業近代化施設整備事業への補助金六千三百二十二万円などが主なものです。

商工費 三千五百五十三万七千円の増額補正です。フラワーパークの用地買収費一千三百二十万二千円、用地交換に伴う代替地の永年作の補償費など二千五百万円の増額、用地借上料二百七十万円の減額です。

土木費 二千六百五十万円の増額補正です。町道舗装工事代二千万円と、地域改善対策事業に基づく住宅新築資金等貸付金六百五十万円です。

教育費 八千二百二十五万円の増額補正です。小中学校の電気料金や修繕費など一千八百八十八万二千円、恋瀬地区公民館の建設費など六千八百七十九万八千円が主なものです。

● 日時 11月2日(水)  
午前8:30～午後12:30

● 会場  
町総合運動公園  
とその周辺

● 主催  
茨城県・八郷町  
新治地方広域事務組合

# 茨城県総合防災訓練

林野火災を想定して行うこの訓練は、災害時の防災活動の円滑化を期するとともに、関係機関相互の協力体制を強化し、併せて県民の防災に対する理解と意識の高揚をめざしたものです。茨城県や八郷町、新治地方広域事務組合をはじめ、自衛隊、農林水産省、茨城県警察本部、隣接消防署(団)、東京電力、電々公社など八十二機関(団体)から、直接間接に約五千人が参加する大規模な訓練です。

みなさん、この訓練を見学し、災害に対する日ごろの心構えを養われるよう、ご近所お誘い合わせご来場ください。

また、当日午前八時三十分には、訓練開始の「サイレン」が鳴りますので、火事と間違わないようお願いいたします。

## 訓練の内容

① 注水による防火線の設定  
町総合運動公園西側に林野火災が発生し、地元消防隊のポンプ車五台が出勤して、延焼を防止する。

② 現場指揮本部の設置及び応援要請  
現場指揮本部を設置し、消防機関の指揮にあたるとともに、隣接市町村に対して出動を要請する。

③ 避難誘導、避難広報  
ハイキング中の小学生、入山者等の避難広報及び避難誘導を、地上と空中(ヘリ)から実施する。

④ 避難路の確保  
ハイキング中の小学生、入山者等の危険防止のため、放水幕により避難路を確保する。



⑤ 救護所の設置、救護搬送  
負傷者の応急手当にあたる救護所を設け、救護や搬送を行う。

⑥ 空中偵察及び負傷者の救出、救護  
県警及び自衛隊のヘリコプターから、負傷者を発見救出し、手当を行う。

⑦ 注水による火災防御線の設定  
防火線を突破して民家に迫った火勢に対し、隣接消防隊十隊が、ポンプ車等で注水防御する。

一般駐車場は中央公民館  
会場内町道は通行止に  
訓練を見学し、車でおいでになる方の駐車場は、中央公民館となっております。中央公民館と訓練会場間は、町で準備した送迎車が運行しますので、ご利用ください。

また、野田地内と佐久地内の、訓練会場内の町道(総合運動公園周辺)は、訓練車両以外は進入禁止となりますので、ご協力をお願いします。



⑧ 臨時電話の設定  
⑨ 電力の復旧  
途絶した電話、電力を回復する応急復旧を行う。

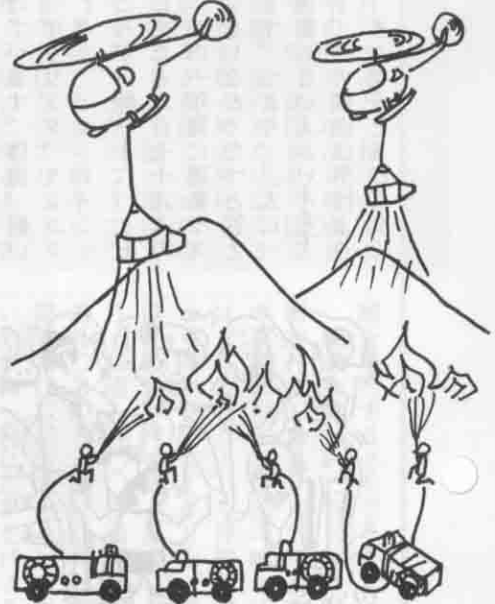


**⑫ 給食、給水**  
被災者と活動中の各隊員の食糧や飲料水が欠乏しているので、約二千人分の補給を行う。

**⑪ 初期消火**  
油や一般火災、プロパンガスの爆発火災を消火する。



**⑩ 非常無線通信連絡**  
有線通信の途絶に対処する非常無線通信を確保する。



**⑰ 医薬品の空輸**

**⑯ 伐開による防火線の設定**  
延焼防止のため、伐開による防火線を設定する。

**⑭ 注水による防火線の設定**  
佐久地内山林に飛び火したため、ポンプ車等十三台で、延焼を防止する。

**⑬ 飛火警戒**  
飛び火の恐れがあるため、警戒防御にあたる。

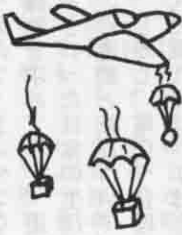
**⑱ 空中消火資機材等の輸送**  
パトカーの先導で、空中消火用資機材を基地に輸送する。



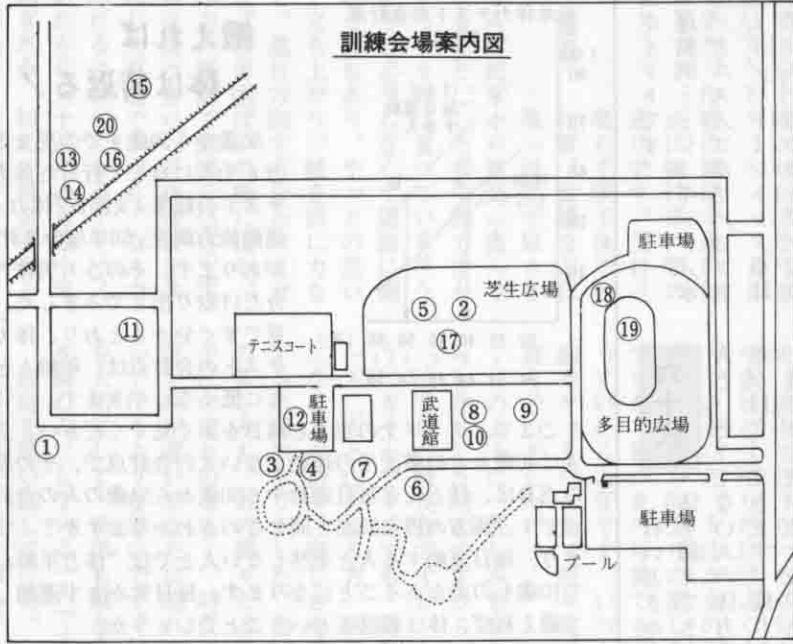
**⑳ 空中偵察及び空中消火**  
自衛隊のヘリコプター二機が、延焼中のところへ消火剤を空中から散布する。

**⑲ 空中消火薬剤の調製**  
空中消火資機材の組み立て、薬剤の混合作業を実施する。

日赤飛行隊（セスナ機）により、医薬品の空輸投下を行う。



**訓練会場案内図**



**訓練種目**

- ① 注水による防火線の設定
- ② 現場指揮本部の設置及び応援要請
- ③ 避難誘導、避難広報
- ④ 避難路の確保
- ⑤ 救護所の設置、救護搬送
- ⑥ 空中偵察及び負傷者の救出、救護
- ⑦ 注水による火災防御線の設定
- ⑧ 臨時電話の設定
- ⑨ 電力の復旧
- ⑩ 非常無線通信連絡
- ⑪ 初期消火
- ⑫ 給食、給水
- ⑬ 飛火警戒
- ⑭ 注水による防火線の設定
- ⑮ 空中偵察及び負傷者の救出、救護
- ⑯ 伐開による防火線の設定
- ⑰ 医薬品の空輸
- ⑱ 空中消火資機材等の輸送
- ⑲ 空中消火薬剤の調製
- ⑳ 空中偵察及び空中消火

# もつと体を動かそう

## 中高年の体力づくり

適度な運動が、健康づくりや体力づくりに効果があるとわかっている。きつかけをつくるのは難しいし、続けるのはもっと困難なようです。

あなたは運動していますか？

### 三人に一人は

#### 運動しない人

「最近の一年間に運動やスポーツを行ったか」を二十歳以上の男女二千四百四十八人に聞いた調査があります。総理府「体力スポーツに関する世論調査」五十七年十月調査。運動やスポーツをした人は、自分の行った種目を次のように挙げています。体操、軽い球技、ボウリング、ランニング……。

ところが、約三十六パーセントに当たる八百七十六人の人が「この一年間に運動やスポーツをしなかった」と答えています。つまり、三人に一人は運動しない人といえます。そして、この傾向は男性より女性、また年をとるほど高く

なっています。

### 意識しないと

#### 運動不足になる

運動やスポーツをしなかった理由で一番多かったのは、「時間がない」「仕事や家事、育児に追われて時間がとれない」というものです。

次いで多かったのは「年をとったから」そして、「体が弱いから」「仲間や指導者がいないから」と続きます。

もちろん、ふだんの仕事や家事が体力づくりに役立っていることもありま。例えば、



アフリカのブッシュマンなどは、獲物を求めて歩く、追いかけるといった日常の生活そのものが運動と結びついています。しかし、電化や合理化の進んだ現代では、よほど意識して体を動かさないと運動不足になってしまいます。

また、「年をとった」「体が弱い」といって運動をしないと、ますます体がなまってしまいます。運動には、これだけこなさなければ、という基準はありません。一人ひとりが自分の年齢や体力に合った運動を自分なりの方法で行えばよいのです。

### 運動選びは

#### 年齢や体力を考えて

自分の年齢や体力に合わせて運動を選んでください。実際にやってみて、ご飯がおいしいとか、寝つきがよくなったと感じたらしめたものです。

### 四十代

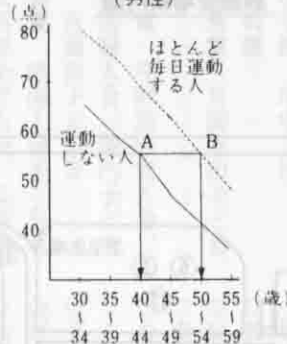
健康のための運動は、少しづつでも毎日続けるのが理想的です。しかし、それが無理なときは、少なくとも週一回ぐら

いは体を動かしましょう。スタミナの衰えを防ぐ、気分転換に役立つ、集中力が養える、この三つが、運動種目を選

## 鍛えれば 体は若返る！

30歳から59歳までの男女3万6千人に対して行った体力テストの結果(文部省「体力・運動能力調査」56年度分集計)があります。そのうち男性の分だけ取り出してみました。見てすぐ分かるのとおり、体力テストの合計点は、年齢とともに低くなってきます。

壮年体力テストの合計点 (男性)



ここで、グラフ上の点Aと点Bをよく見てください。点Aは40歳から44歳までの運動しない人の合計点で、その右の点Bは、ほとんど毎日運動する50歳から54歳の人の合計点です。両方の得点55点と同じなのが見えますか？つまり、毎日運動する人と全然しない人とは、体力年齢、で10歳もの差があることとなります。毎日欠かさず運動して鍛えれば、体は若返るということでしょうか。

### 六十代

若いときから 体を鍛えてきた

ぶポイントです。  
▽運動例……ジョギング/水泳/テニス/ゴルフ/ソフトボール/バドミントン/卓球/ダンス/ボウリング/柔軟体操

### 五十代

体の無理がなく んだん利かなく

なってくるので、ふだんの生活管理に重点を置き、運動は楽しむものと割り切ってください。  
▽運動例……ジョギング/釣り/散歩/ゴルフ/柔軟体操/テニス/ボウリング/ダンス/ハイキング

### 寝不足の日や酒を飲み過ぎた翌日は、ふだんより体力が劣っているものです。くれぐれも無理をしないようにしましょう。

寝不足の日や酒を飲み過ぎた翌日は、ふだんより体力が劣っているものです。くれぐれも無理をしないようにしましょう。

八月になると、毎年のように戦争の苦しい状況が報道されます。特に靖国神社の国の護持問題。国のために亡くなった方々を祭る靖国神社を、閣僚の方々が参拝していけないのでしょうか。国が護持しよう。参拝したから戦争にながることはないでしょう。また、子孫に二度とあの苦しみをさせてはなりません。私達は、あの苦しみがいやという程体に染み込んでいます。あらためて戦死戦病死された方々に対し、ごめい福をお祈り申し上げます。

私、お陰様にて無事帰ることができました。その後戦友の有志諸君のお骨折りにより、戦友の調査ということになり、まず電話帳で住所を調べたり友に聞いたりして、戦友会が発足いたしました。現在、各県に支部を置き、毎年戦友会を持ち回りで行っています。昨年は東京支部で行いました。今まで、戦友会のために亡き戦友の慰霊祭の話ができましたが、なかなか実行できませんでした。しかし、東京の方々のご協力により、靖国神社への手続き等をして頂き、ようやく行くことができ、念願を果たすこともできました。

戦友会員（約二百名）の昇殿参拝で、会長（元部隊長）の英霊に対する追悼のことばは、しんみりとした拝殿の隅から隅まで聞こえました。途中、会長の声も時々涙声になり、私達も「〇〇作戦で〇〇君外〇名の方が戦死した」と聞くたびに、あの生々しい思い出が胸一杯に込み上げてきてたまりませんでした。忘れようとしても忘れることができません。

本年は、茨城支部が当番となり、第十二回戦友会を筑波グラウンドホテルで行いましたところ、百六十五名の出席者があり、お陰様で盛大に行うことができました。毎年集まると思うことでしょうか、古い人間で頑固の石頭ですから、当時の状況を忘れようと思っても忘れることができないのです。

### 投稿

川やクリークがあつた場合に敵前上陸の時に使う舟艇部隊でしたから、作戦となると大體第一線です。前進して進む歩兵部隊の方が、私達の舟を横に見ながら、今夜はあの地獄舟で敵前上陸かとおつばきながら過ぎて行きます。私達も真夜中になるのを待って舟の組み立て、何もかも手探りで作業です。組み立てが終わり、川原まで舟を担いで前進。もう歩兵部隊は先に着いています。対岸は敵の陣地で

## 私達の戦友会

大字真家・長谷川

雅吾

第一線まで届きま

者で血の舟ですが、まず上陸し、戦死者、負傷者を乗せて引き返し、また、次の歩兵部隊を乗せ対岸に一直線の上陸の繰り返しです。もう隣の人の姿すら分かりません。負傷者の手当ては、その間軍医さん一人か二人ですからどうしようもありません。本当に苦しかったことですが、私達はこうして、次から次と歩兵部隊を上陸させねばなりません。

また、作戦の連続で次の地点に強行軍。唄の通りです。三日三晩も不眠不休での

でも苦しいことばかりではありませんでした。昭和十四年十八年前期までは、正月にもち米など配給になり、もちもつきました。警備に着いた時、売店もでき甘い物もありました。角力大会をやった時もありました。年に一回慰問袋をもらいましたが、残念ながら第一線まで届くまで中身が少しになつていました。途中でどうなつたか分かりません。便りだけはよく入っていました。大体が女の名です。これが何よりの楽しみでした。若い女の写真でも入っていたら大変です。いつも胸ポケットに入れて時々見て喜んでいました。

す。午前零時、川に舟を浮かべ歩兵部隊が一舟に十三名、舟の総数八十隻です。乗船し、敵に発見されないうちはろでこぎ、発見されたらエンジンをつけ、全速力で対岸に一直線です。銃弾がビュー／＼と頭上どころか川面に舟に。戦死者、負傷者続出です。覚悟の上の上陸です。殺すか殺されるかの時です。凍るような恐怖の時間です。全員無事を折っていてもどうしようもありません。舟はベニヤ板です。穴が開き戦死者と負傷

せん。民家から微発（盗んでくること。）した食べ物です。さらく食物は食べていません。どうしようもなく道路に倒れる者もあり、やつとの思いで立ち上がり、銃を肩に力なく、進行方向すら分かりません。疲労困ぱいの極に達し、体力の極限で悲惨な状況の中、共に助け合い、日夜寝食を共にした友達ですから、なんでも忘れることができるでしょう。あれから三十八年から四十年過ぎた今、初めて再会すると今浦島のようなです。

このように、苦しみも楽しみも共にした同志ですから、一泊二日の戦友会ですが、もうにぎやかです。でも、毎年一人二人と亡くなる方、病気になる方があり、寂しさを感ずる年齢になりました。当時の苦しみも、あの揚々たる揚子江の流れのごとく、時代の苦しみが遠いあなたに流れ去って行くような思いです。体大切に、来年も戦友会を楽しみにしている一人です。当時を思い出して一句。天秤に担ぎし銃に顔の汗



# 町中に花を咲かせよう

明るく住みよい  
地域づくりを



公民館では、毎年「花とほうきの県民運動」の一環として、公共施設や道路沿い等に花を

て花壇コンクールを実施しています。

この運動は、花を愛し、自然を愛する豊かな心を培い、協力する心や公共心を養い、明るく住みよい地域づくりを進めようとするものです。

今年も小中学校や子ども会、婦人会などの社会教育関係団体に呼びかけ、花の種子や苗を配布し、この運動の促進を図ってまいりました。

このほど、町花壇コンクールを行いましたところ次の団

◁ 吉生小学校の花壇



からたくさんさんの団体が参加しています。

## 町花壇コンクール結果

〔学校の部〕

◎最優秀賞 吉生小学校

◎優秀賞 瓦会小学校、園部小学校、林小学校

◎努力賞 柿岡小学校、東成井小学校、小桜小学校、柿岡中学校、南中学校

〔団体の部〕

◎最優秀賞 月岡本田子ども会

◎優秀賞 片野地区老人会、林地区婦人会、柴内子ども会、菖蒲沢子ども会

◎努力賞 柿岡上宿子ども会、川又西部子ども会、仏生寺小野越子ども会、中山子ども会

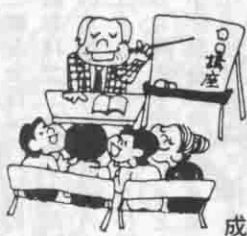
◎奨励賞 長堀地区老人会、芦穂地区婦人会

## 購入図書案内

- 子育てと保育園
- フアブリック・ワーク
- ウッド・クラフト作例集
- 保健指導の実践活動
- カントリー・フアニチュア
- 時をかける少女
- 緋の記憶
- 純・気くばりのすすめ
- 長い橋(下巻)
- ひとすじの道
- 南極のタロとジロ
- おしゃべりランドセル
- ムステイのこれなあに
- ぞうのあかちゃん
- ゴロとへへ
- 太陽の子
- しりとりにおつかい
- 故事・俗信ことわざ大辞典
- 日本国語大辞典(一〇巻)
- 航空写真集(茨城県)

## 紙上講座

成人教育 ①



### 成人教育の対象者

いろいろなところで「成人教育」ということばを耳にします。学習対象者である成人とはどんな人をいうのでしょうか。

社会教育の上で青年と成人をはっきり区別はしていませんが、一般的に言えば、社会的な独立と責任を完全に公認された時期以後の人々を成人と考えることができます。しかし、婦人や高齢者はそれぞれ特別な課題をもっているため、別の教育が考えられます。

したがって、ここでいう成人教育の対象者は、職業人であり、地域社会人であり、家庭では夫であり父である一家の大黒柱の成人男子をさしています。

いろいろな立場にある成人が、今日の激しい社会変動に対応していくために、学習する必要があります。そこで、来月号から身近な課題を取り上げながら、皆さんと共に考えていきたいと思ひます。

指導 近藤修派遣社教主事





申し込んだ覚えのない商品が送られてきたのですが。

## Q

ある日、申し込んだ覚えのない美術全集の一卷が送られてきました。案内文書を見ると、「この小包を開封した場合は購入の意志があるものとして、十日以内に代金を支払ってください」

## 代金支払の必要も

ブン  
イヨ  
テヨ  
ガブ  
ネオ

## 返送の必要もありません。

## A

ご質問のケースは、ネガティブ・オプションと呼ばれる通信販売の方法です。ネガティブ・オプションとは、購入申込みをしないのに一方的に商品を送ってきて、送られた人が返送または購入しない旨の通知をしないと、業者が勝手に購入を承諾した。として代金を請求してくるものです。へ一定の期間を経過すれば、自由に処分できます。

突然、注文したことのない商品が送り届けられ、代金を

の期間（二か月、商品の引き取りを請求したときは一月）を過ぎると、商品の返還を請求できなくなると定められています。

ただし、保管期間中に商品を使うと購入を承諾したものと見なされ、代金を支払わなければならなりませんので注意してください。商品は大事に保管する義務がありますので、取り扱いには慎重に。また、家族のだれかに商品が送られてきて、本人のいない間に包装を解いて使ってしまったたりすることもあり得ますので、開封はよく確認してからにしましょう。

送られてきた商品がネガティブ・オプションに該当するかどうか判断に困るときは、消費生活センター土浦分室（☎〇二九八―二二一八五二一）へご相談ください。



## 訪問販売

### もしも契約を

### 取り消したいときは

訪問販売で契約が成立した後でも、一定の条件の下でなら書面により売買契約の解除ができます。書面は、はがきでも差し支えありませんが、内容証明郵便で出すとより確実です。

#### 契約解除について

昭和〇年〇月〇日、貴社セールスマン〇〇〇〇氏に勧められ、自宅において、〇〇〇〇の購入契約をしましたが、都合によりこれを解除いたします。支払済の〇〇〇〇円は、直ちに返金してくださいようお願いいたします。

昭和〇年〇月〇日

住所

氏名

宛先住所

〇〇〇〇株式会社

代表取締役〇〇〇〇殿

## 「内容証明郵便」の書きかた

- 内容証明の用紙は文具店に売っています。
- カーボン紙を用い、三枚作成します。訂正したときは、それぞれに訂正印を押します。
- 三枚を郵便局（集配を扱う局）に封をしないで持参してください。
- 一通は相手側に、一通は局に保管、一通は差し出し人が保管します。
- 消し印が、契約の日から四日以内であれば有効です。



### ぶどう品評会・柿立毛品評会

八郷町ぶどう組合主催の品評会が、9月10日、中央公民館で開かれ、町内の各生産農家から「巨峰」35点が出品されました。

審査は、石岡地区農業改良普及所の審査により行われ、結果は次のとおりです。

○最優秀賞 桜井太郎平（小幡） ○優秀賞 久保田末男（瓦会）・長谷川幸夫（瓦会） ○優良賞 川田清（瓦会）・平岡広志（瓦会）・岡野和夫（瓦会）

また、9月9日に県柿連立毛品評会が、各町村から12の柿園が参加し行われました。

町からは、5つの柿園が参加、次の方々が入賞しました。

〈早生の部〉○県知事賞 田口恒男（八郷町農協柿部）  
 〈富有の部〉○県議会議長賞 本多孝夫（柿組合）  
 ○県農林水産部長賞 穂坂栄（八郷町農協柿部）

### 農村ふるさと祭り

#### 「やさ」と音頭、を発表

当町のふるさとの歌となっている「やさ」と音頭が、9月30日、県民文化センターで開かれた「農村ふるさとまつり」の席上、歌手の笹みどりさんによって発表され、その歌に合わせ、町職員による踊りも披露されました。（写真）

このふるさとまつりは、「農村に笑いと喜びを」「都会と農村のかけはしに」を合言葉に開かれているもので、今年で5回目を迎えます。

今年も、「科学万博・つくば'85」をテーマに、創意と工夫をこらしたプログラムが組まれ、盛況のうちに幕をとじました。

なお、当日は、会場となった県民文化センターで、当町の梨や栗、バラの即売会も行われ、大変好評でした。



○朝起きたときのだるさ  
 朝、目が覚めたとき体が無性にだるくて、一日とも働けそうにないと思いつつ、無理に起きて動きだすと調子がよくなってくる。このような「だるさ」は、体質的なことが原因のよう、体がきしゃやで低血圧、胃下垂の傾向がある人に多いようです。

思い切つて寝床から離れ、体をせつせと動かしてみることで、血圧が少し上がつてきて体の調子がよくなります。

### だるさと健康

「どうも体がだるくてかなわぬ。」こういう方はたくさんいると思いますが、原因はよく分かっています。

○だるさに隠れた病気  
 婦人の場合に多いものに貧血があります。手の指の爪を見てください。ピンク色であれば心配ありませんが、ピンクより薄くなっているようであれば、一度検査を受け貧血かどうか確認しておくべきでしょう。

中年以降の方に多い病気として糖尿病、肝臓病があります。また、腎臓病、心臓病、結核、ガンなどほとんどすべての病気にだるさが訴えられます。

このくらいと無理をせず、毎日の生活を規則正しく送ること、適切な治療を受けることが大切です。

いづれにしても、だるいときは十分に休養をとって、だるさがとれるかどうかを試すことが第一歩といえます。



○一日中のだるさ  
 いつも何となくだるいという方は、一度自分の生活を見直してください。過労の状態はないか、睡眠不足はないか、生活環境に大きな変化はないか、何か思い当たることがあつたらそれを正してみることで、それでもだるさがないときは、病院で診てもらった方がよいでしょう。



投稿

4つの大会新記録を樹立

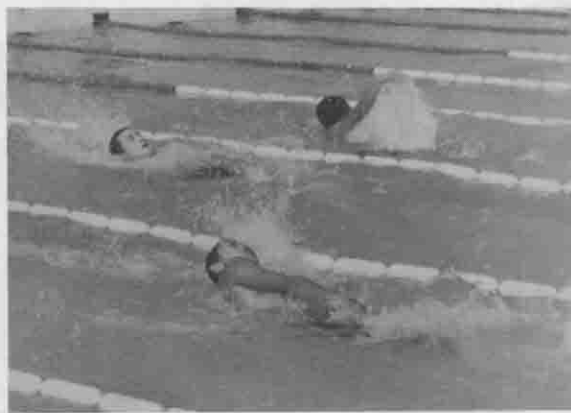
第5回町民水泳大会が、9月4日、運動公園プールで開かれ、熱戦の結果4つの大会新記録を記録しました。優勝は、次の方々です。

- 〈小学生の部〉 ●男子50メートル平泳安藤毅(柿岡小) ●同背泳桜井博(柿岡小) ●同自由形路川徹也(大増小) ●女子50メートル平泳奥村真弓(瓦会小) ●同背泳安藤麻里子(柿岡小) ●同自由形斎藤香代子(東成井小)
- 〈中学生の部〉 ●男子50メートル平泳関明生(柿岡中) ●同背泳山口隆司(園部中) ●同自由形川井一夫(柿岡中) ●男子100メートル自由形足立宗行(柿岡中) ●女子50メートル平泳浜田峰子(有明中) ●同背泳久保田幸枝(園部中) ●同自由形白田明美(有明中) ●女子100メートル自由形桜井政子(柿岡中)

模型飛行機クラブ員を募集

私たちは、大空を自由に飛び回りたいと思う気持ちを手づくりの模型飛行機に託し、趣味としての飛行を楽しんでいる仲間です。本年四月、八郷町在住のマニア仲間が結集し、長年の悲願でありました模型飛行機クラブ(名称〓柿岡ラジコン・モデラーズ・クラブ)を結成しました。

初期メンバーは九人でしたが、徐々にその数は増えてつづいています。模型飛行機は、決しておもちゃではありません。自由に飛行させるには、正し



い航空理論を理解したうえで、相当の訓練が必要となります。クラブ活動としては、当クラブで行う各種飛行会、文化祭への参加、各地で行われる競技会への参加、そして日本選手権への挑戦をも目標としています。

現在、当クラブでは、クラブ員を募集しています。こつこつと一人で製作、飛行している方、飛行機を自由に飛ばしてみたい方、日本選手権まで挑戦してみたい方、小・中・高生、一般の方、だれでも歓迎します。健全な趣味のクラブとして、我々の仲間になりませんか。



短歌

吉田次郎選

力なく刈る草の中こおろぎに食われし栗の落実を拾う

湖の漁火一つまた一つ消えて岬の空を星とぶ

青刈をしているそばの柿の木にみんみん蟬が力強く鳴く

山裾に匂い床しや百合の花

今年こそ秋の実りやはむ鎌

朝霧の蜘蛛の園こわし通りけり

愚痴をこらえて交通事故へ手向く涙の花と水

苦勞知らずに育った子にも飲ます他人の水の味

病める姑に氷を砕き嫁が看護の水枕

俳句

大岡昇山選

小見 市村 和一

真家 長谷川 雅吾

東成井 長谷川 系子

大木嶺月選

中戸 大岡 木堂

小幡 鈴木 幽峰

下林 森田 竜月

◎ありがとう

○有明中学校へ雑巾50枚

大塚 友部とく

○小幡保育所へレモンツイ

スト六十個

小幡 上田佳幸

○恋瀬保育所へ平均台2台

太田 友部 稔

第13回八郷町産業文化祭

11月12日(土)〜14日(月)



# 「わが家のアイドル」

早川 景子ちゃん (柿岡)

父 富雄さん 母 清子さん  
 昭和57年5月10日生まれ (二女)  
**家族からの一言** 「みる／あるく／つかむ／」ことを覚えた今日では、ケガをさせてはと親の心配りも無視し、自由気ままに行動するわが家のチビっ子大将。これからもいっそう健康ですこやかに成長して欲しいと願うだけです。

## 交通事故の相談はお気軽に

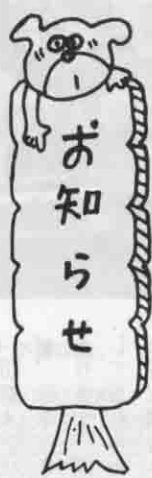
自動車保険請求相談センターでは、交通事故の解決にお悩みの方のため、無料で相談に応じています。

### ▽相談日時

○平日 午前九時三十分～午後四時三十分まで (土曜日は正午まで)

○弁護士相談日 毎週水曜日の午後一時～四時まで

▽相談場所 水戸市南町三丁目四一五七、水戸セントラルビル四階、水戸調査事務所



内、水戸自動車保険請求相談センター (☎〇二九二二六六一六九三)

## 雇用促進住宅入居案内

住居を移転して就労する勤労者、および住居に困っている勤労者の方のために雇用促進事業団が宿舍のお世話をします。

▽宿舍名 石岡第二宿舍

▽所在地 石岡市大字石岡一八二九一～二

▽棟数および戸数 三棟八十八戸 (八月末で約五十パーセント入居済)

### 入居案内

- ▽間取り等 五階建3DK
- ▽附属設備 集会所・自転車置場・児童遊戯施設
- ▽家賃 二万四千四百円
- ▽共益費 二千三百円
- ▽敷金 家賃の二ヶ月分に相当する額
- ▽入居資格
  - 本人以外に同居する人が二人以上いること
  - 勤労者であること

※その他詳細については、石岡公共職業安定所 (☎〇二九二二二二二七五) へ。

## 年末資金の申し込みはお早目に

国民金融公庫では、年末に備えての商品仕入、買掛金・手形の決済、ボーナスの支払いなどの資金を必要とされる皆さんのために、「年末資金」の申し込みの受付を開始しました。

### 10・11月の納税

- 10月 町県民税第三期
- 10月 国税第四期
- 11月 国民年金第三期

## 健康な町づくり講演会 「老化とその予防」

町では、日本医科大学の協力を得て健康問題研究会を発足させ、健康で豊かな町づくりを進めています。

この事業の一つとして、老人病研究所長でもあり、多くの著書を持ち、テレビ等にも出演している日本医科大学教授金子仁先生の講演会を行うことになりました。皆さんの多数のご参加をお待ちしています。なお、入場は無料です。

▽日時 十一月七日(月)午後一時

▽場所 中央公民館大ホール

## みんなの声を聞く日

町では、町民の皆さんと町長との対話の場として、みんなの声を聞く日を九月から設けており、好評を得ています。毎月次の日程で行っていますので、お気軽においでください。会場は町長室です。

開催日時 毎月一日と十五日(休日のときは翌日)午前九時～正午

※写真は両桁山寺地区の皆さん。

