

2月1日現在 前月比

男	14,475	- 9
女	14,523	- 5
計	28,998	- 14
世帯数	6,541	+ 2

No.344 昭和59年2月15日発行 茨城県八郷町役場（電話 02994(3)1111代）中村謙一 印刷 やまと印刷所



## 善光寺樓門

昨年の12月26日に国の重要文化財の指定を受けた大字太田の善光寺樓門。現在では平屋建てとなっていますが、元は重層のやぐら造りで、仁王門といわれています。16世紀前半の建築と考えられ、室町中期の建築様式を残しています。

また、この善光寺では、四間のハシゴと孟宗竹6本を使って作られた『高万灯』を、若者たちが担いで回る万灯祭が、毎年、旧暦の6月14日に行われます。

ふるさと  
漫步 ⑯

主な内容

- 恋瀬・大増小が統合 2 P
- 給食費を値上げ 3 P
- 農業後継者8名を表彰 4~5 P
- 食事・運動・休養で成人病を防ぐ 6~7 P



岡本 猛くん  
(大増小2年)

ぼくは、大増小がなくなるのはさんねんだ。ふくしき学級で、3年生と毎日楽しくべん強できたことを、とてもしあわせに思っている。

3年生になって、こいせ小学校へ行つても、今までどおりがんばりたい。



宮崎 孝弘くん  
(恋瀬小3年)

ぼくは、保育所のころの友だちがいます。大増小学校の人たちがきたら、なかよしになりたいです。ぼくは、新しい友だちがふえるのがうれしいです。大増小学校の人たちがくるのが、とてもたのしみです。



森田美智子さん  
(大増小4年)

恋瀬小学校と統合することになって、私は4年間もお世話になつてきた学校とさよならしなければならないので、とてもさびしい。でも、大勢の中へ入つていくことは大切なことなので、勢いいっぱいがんばりたいと思う。



渡辺津矢子さん  
(恋瀬小5年)

今度、大増小学校の友達といっしょになります。今までの生活とは、ちょっと変わった気分になりそうです。これからは、新しいクラスとして、何をするにも、みんな仲よく、楽しく生活できるようしたいと思います。

## 恋瀬・大増両小が統合

### 名称は恋瀬小に

恋瀬小学校と大増小学校の統合が決定し、今年四月一日から、統合恋瀬

児童数は三百四十二人になる見込みです。

#### 統合の経過

学校として新たな発足をすることになりました。統合恋瀬小学校は、現在の恋瀬小学校の施設をそのまま活用し、大増小学校の児童を受け入れて授業を行うことになりました。

で、町内の小学校は十一校になります。

児童数が減少の一途をたどり、昭和五十八年度から二、三年生が複式学級となつた大増小学校は、今後当分の間児童数の増加が見込めないことから、大増地区内で複式学級の解消が問題となりました。

そのため大増地区では、大増小学校の今後について二回にわたるアンケート調査や、父兄と区長会との話し合い、各区ごとの話し合いなどを実施した後、各区からそれぞれ委員を選出し大増小学校統合準備委員会を結成しました。そして、準備委員会で意見をまとめ、今年四月からの恋瀬小学校との統合を町へ陳情しました。

なお、統合の実現にあたつた要望が出ておりますが、町では、これらの要望にできるだけ沿えるよう、努力していると考えます。

#### 要望事項

○統合後すみやかに新校舎、体育館を建設すること。

○通学に定期バスを利用すること。

○児童に定期券代の補助、及び通学バスダイヤの確保、通学道路を整備すること。

○大増小学校校舎及びその他施設を、町の公共施設として存置活用すること。

○施設整備による校地面積の不足を補うため、隣接地の収容拡大を行うこと。

○将来を見通した校舎、屋内運動場等の総合設計と、建

設を早急に行うこと。

○運動場の有効利用のため、防球網の設置を統合時に間に合わせること。

○教職員の適正配置、特に男子教員の増配に努力すること。

○以上は恋瀬小学校区から

また、恋瀬小学校区では、町から統合の要請と協力依頼を受け、各区ごとの懇談会やPTAの役員会を開いて協議した結果、統合を推進することになりました。

町では、両小学校区の快諾を得られたことから、今年四月の統合を正式に決定し、その準備を進めています。これ

○教職員の適正配置、特に男子教員の増配に努力すること。

○以上は恋瀬小学校区から

# 給食費を値上げ

## 四月から材料代程度に

町では、所要栄養量を満た

した魅力ある給食作りのため、昭和五十九年度から、週二・

五回の米飯給食の実施をめざ

すとともに、子供たちに喜ばれる献立作りを行い、給食内

容の充実に努めております。

一方給食費ですが、現在の小学生が月額二千六百円、中

学生が三千百円という額は、昭和五十五年四月に改定され

たもので、一食あたりにする

と、小学生で百四十円、中学

生で百七十三円程度です。

**材料代程度の給食費に**

しかし、現在の給食内容を維持し、さらに充実したもの

をを目指すためには、昭和五十

九年で、一食あたり小学生で百七十九円、中学生で二百

十三円程度の材料代が必要と

なります。町では、父兄の皆

さんのお負担増という問題はあります。材料代を貰える程

度の給食費に値上げしたい考

えです。

参考までに、昭和五十

### 近隣市町村の給食費

(昭和58年5月1日現在)

市町村名	給食費(円)	
	小学生	中学生
土浦市	3,200	3,600
石岡市	3,100	3,400
出島村	3,000	3,400
玉里村	2,600	2,900
千代田村	3,000	3,400
新治村	3,000	3,500
桜村	3,100	3,600
八郷町	2,600	3,100

### 値上げは四月から

給食費をどのくらいの額に

なります。町では、父兄の皆

さんのお負担増といふ問題はあります。材料代を貰える程

度の給食費に値上げしたい考

えです。

搬送費、施設の維持補修費などがあります。

約六百万円を町が負担するこ

とになります。また、このほ

かに人件費、光熱水費、給食

料費は一億一千八百二十七万

七千円で、材料代は一億一千

四百万円となつております。

また、このほ

かに人件費、光熱水費、給食

料費は一億一千八百二十七万

七千円で、材料代は一億一千

四百万円となつております。

八年度予算でみると、父兄の皆さんから納めていただく給食費は一億一千八百二十七万

七千円で、材料代は一億一千

四百万円となつております。また、このほ

かに人件費、光熱水費、給食

料費は一億一千八百二十七万

七千円で、材料代は一億一千

四百万円となつております。

八年度予算でみると、父兄の皆さんから納めていただく給食費は一億一千八百二十七万

七千円で、材料代は一億一千

四百万円となつております。また、このほ

かに人件費、光熱水費、給食

料費は一億一千八百二十七万

七千円で、材料代は一億一千

四百万円となつております。

八年度予算でみると、父兄の皆さんから納めていただく給食費は一億一千八百二十七万

七千円で、材料代は一億一千

四百万円となつております。また、このほ

かに人件費、光熱水費、給食

料費は一億一千八百二十七万

七千円で、材料代は一億一千

四百万円となつております。

八年度予算でみると、父兄の皆さんから納めていただく給食費は一億一千八百二十七万

七千円で、材料代は一億一千

四百万円となつております。

するかは、給食センター運営協議会で協議した後、町料金等審議会（議会及び学識経験者、料金の被負担者、一般住民、町代表者で構成）で十分審議検討して決定されますが、今年四月からの実施を予定します。

八年度予算でみると、父兄の皆さんから納めていただく給食費は一億一千八百二十七万

七千円で、材料代は一億一千

四百万円となつております。また、このほ

かに人件費、光熱水費、給食

料費は一億一千八百二十七万

七千円で、材料代は一億一千

四百万円となつております。

八年度予算でみると、父兄の皆さんから納めていただく給食費は一億一千八百二十七万

七千円で、材料代は一億一千

四百万円となつております。また、このほ

かに人件費、光熱水費、給食

料費は一億一千八百二十七万

七千円で、材料代は一億一千

四百万円となつております。

八年度予算でみると、父兄の皆さんから納めていただく給食費は一億一千八百二十七万

七千円で、材料代は一億一千

四百万円となつております。また、このほ

かに人件費、光熱水費、給食

料費は一億一千八百二十七万

七千円で、材料代は一億一千

四百万円となつております。

八年度予算でみると、父兄の皆さんから納めていただく給食費は一億一千八百二十七万

七千円で、材料代は一億一千

四百万円となつております。

であります。額については、決まり次第お知らせします。

なお、昭和五十九年度の予定献立とその材料代、昭和五

十八年五月一日現在の近隣市町村の給食費は、別表のとおりです。

たので、加入する家族の氏名を記入（柿岡、園部、林地区の方は、加入しない人の氏名を横線で消す）して、会費を添え、区（班）長さんを通じて加入手続きをしてください。また、直接役場住民課、出張所でも申込みを受け付けます。

町村の給食費は、別表のとおりです。

### 昨年は死亡事故ゼロ

昭和五十八年中の町の交通事故はゼロで、十五

年ぶりの記録となりましたが、事故による負傷者は、約百名にのぼっています。

しかし、事故発生後二十四時間以後の死者は、交通事故統計上死者扱いされておりませんので、実際には交通事故が原因で死亡している方も事故を起こした方もおります。

また、町外で死亡または被害者となるないよう、交通事故を起こさないよう、つけ、交通事故をなくしまし

よう。

◇共済期間 四月一日（途中加入の場合は申込日の翌日）

から翌年三月三十一日まで

死亡した場合は百万円、ケガの場合は程度により二万円から三十万円。なお、ケガが原

因で一～二級の身体障害者となつた場合は、身障見舞金と

して五十万円。

◆申込書提出期限 区（班）

（途中加入は當時受付）

（詳しく述べ）

（内）

（内）

（内）

（内）

# 8名を表彰



鈴木 隆さん  
上曾 27歳(観光農園)

柿とみかんの観光農園を経営してあります。来園者の皆さんに八郷の自然を満喫してもらえるよう、サービスの向上、おいしい果物づくりに一生懸命励んでおります。

農産物価格が低迷している今、よりいつそう合理化を進め、低コスト生産を心がけ、足腰の強い農業を目指したいと思つてあります。

また、健康で豊かな農業を目指して頑張ります。



島田 元さん  
金指 34歳(養蚕)

わが家では、養蚕を中心に戦略的栽培を営んでいます。現在、養蚕は昨年あたりから糸価が低迷しているので、生産性を高めるため桑園の改植を行っています。桑園の管理、収穫を機械化することにより、今の三分の一は省力化できるようになります。将来は、季節的な労働の集中をなくし、年間平均した仕事ができるよう、しいたけ栽培に力を入れ、無理のない農業経営を確立したい。

農政活動推進本部主催の第5回農業後継者表彰式が、1月14日、役場講堂で行われ、優秀な後継者8名が表彰を受けました。

式では、各受賞者に表彰状と記念品が贈られた後、町代表や来賓から激励の祝辞などがありました。



飯村 要一さん  
太田 33歳(酪農)

現在「酪農+水稻経営」でアール、畑、百アール。就酪して十五年間たちました。牛一頭一頭に愛情をもつた。牛一頭を離しました。これまで今日まできました。これまで何度か「離酪」を考えたことがあります。今は、酪農とがありません。今は、酪農の良さが心からわかり、今後は、酪農後継者として頑張ります。これからは、自分なりに「酪農」を「楽農」経営にするのが夢です。



木崎 勝彦さん  
上青柳 26歳(しいたけ)

私は、しいたけ、肥育牛の預託から農業を始めました。しかし、当時、除間伐等が遅れていた山の手入れのため、野菜をと思っていましたが、松食虫の発生で松が次々と枯れ、その整理もあつて、豆を作り始めたばかりです。今後は、田畠を借りてでも耕地を殖やし、野菜の栽培をもつと学び、輪作栽培を心がけていくつもりです。

# 農業後継者



鈴木 昭夫さん

下林 24歳(野菜)

主として切花、葉草、契約栽培の野菜等を作っています。初めはイヤイヤながらの農作業も、今では意欲が出てきて、おもしろく、楽しく、誇りをもってやつていろいろと思っています。

農作業は、きつくならいとさも多々ありますが、今後、失敗を恐れず自らの努力の積み重ねと、先輩方の豊富な経験、アドバイスを参考にして多方面にわたり、取り組んでいきたいと思います。



谷島 慎一さん

瓦谷 24歳(葉たばこ)

現在、葉たばこと水稻栽培を主とし、小面積ではあるが自分で手入れを始め六年になる梨を作っています。葉たばこは多いせいか、頼りがちでまだ勉強不足です。

今後の希望としては、問題は多少あると思うが、梨園を拡大し、梨管理の合い間を見てそ菜を作り、労働時間の均等化を図り、ゆとりある経営とするために努めていきたいと思います。

表彰を受けた8名の優良農業後継者の方々に、農業を営んでいくうえでの将来の抱負、これまでの苦労、喜びなどを伺ってみました。



松崎 英男さん

弓弦 31歳(施設野菜)

ビールハウスで果菜類を栽培しております。

また、少なくとも野菜を農業漬けにはしたくないと想いました。

まことに、周囲からの外敵害等々の問題で苦しめられ、右往左往しています。

しかし、いつかは、乗り越えた野菜生産を、考



塚原 栄さん

東成井 26歳(施設野菜)

施設野菜「きゅうり、トマト」を中心とした栽培を行っています。就農して七年、「先进地農家」での研修の成果を「肝に銘じ」、努力している毎日です。現在、農産物の自由化等が問題とされていますが、今後われわれ施設園芸農家にもこのようないくつかの問題がないとは限りません。農業者皆が一致団結する時期がきたように思います。

今後、八郷また地域の後継者として頑張るつもりです。

# 食事・運動・休養で成人病を防ぐ



昭和五十七年を例にとると、死因で一番多いのががん（二三・九%）、次いで脳卒中（二〇・七%）、心臓病（一七・七%）と、三位までが成人病です。これらに、他の成人病で

全国で、毎日約三千人の人が亡くなっています。その原因は、老衰、交通事故、自殺などいろいろですが、最も多いのが病死、しかも成人病です。

## 死亡原因の約七割を占める

ある高血圧症（一・九%）と糖尿病（一・二%）を加えると、亡くなつた人の七割近く（六五・四%）は成人病が原因、ということになります。

成人病は、暴飲暴食など、日常生活の無理が蓄積され起こることの多い病気です。

しかし同時に、ふだんの健康状態に注意していれば、前もって防げる病気だともいえます。

## 脳卒中、心臓病を予防しよう

成人病のうち、脳卒中と心臓病だけで、死亡原因全体の約四割を占めています。

この脳卒中、心臓病の「土台」には、「高血圧」や動脈に弾力がなくなる「動脈硬化」があり、これらを予防することが脳卒中、心臓病の予防につながります。

### （動脈硬化）

動脈硬化とは、血液に含まれるコレステロールなどの脂質が血管の内側にこびりつき、血管の壁が厚くなつて、動脈が狭くなつたり弾力がなくなつたりが脳卒中、心臓病の予防につながります。

### （高血圧）

血圧は、気温、運動量、精神状態で変わりやすく、一回の測定で高血圧かどうかは分かりません。しかし、何度測定でも高いようなら、注意が必要です。最大血圧が一六〇以上、最小血圧が九五以上が、

この病気にかかると、脳の働きが衰え、急に意識がなくなつたり、手足が動かなくなつたりして、ひどいときには死亡することがあります。

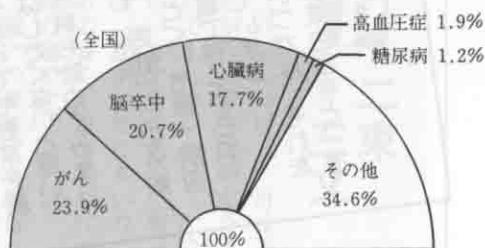
また、一度脳に障害を受けると、完全な回復は難しく、手足のマヒなどその後遺症が残る場合もあります。

成人病は、四十代以降の人に多くみられる病気で、がん、脳卒中、心臓病などが代表的なものです。亡くなる人の多い病気ですが、ふだんの健康状態に注意していれば、防げるものが多くあります。

町死因別死亡数の推移

死因	環境衛生課調。( )内は%		
	57年	56年	55年
脳血管疾患	67(29.9)	73(28.6)	69(27.3)
悪性新生物	45(20.1)	40(15.7)	37(14.6)
心疾患	33(14.7)	42(16.5)	30(11.9)
老衰	12( 5.4)	19( 7.4)	25( 9.9)
不慮の事故	11( 4.9)	12( 4.7)	9( 3.5)
高血圧性疾患	10( 4.5)	14( 5.5)	23( 9.1)
肺炎及び気管支炎	7( 3.1)	12( 4.7)	17( 6.7)
その他	39(17.4)	43(16.9)	43(17.0)
計	224(100)	255(100)	253(100)

総死亡に占める成人病の割合



高血圧とされる血圧の値です。高血圧には、腎臓などに病気がある、その病気のため血圧が上がる場合（二次性高血圧）と、そのような原因のない場合とがあります。

二次性高血圧は、原因となる病気を取り除けば治りますが、原因がなくて血圧の高い場合は、日常生活の改善や治療による、根気のいる管理が必要です。



## 心身両面から健康調査

町健康問題研究会（野内和夫委員長）による、新しい時代に対応した健康づくりのための基礎調査が、日本医科大学の先生方の協力でスタートしました。

先日、町長が日本医科大学を訪れ、高齢化が進む中で、科学的な調査を基礎とした健康対策を行うため、乗木学長に協力を要請（写真）し、全面的な日本医科大学の協力を得られたものです。

主な調査内容は次のとおりですが、これらを科学的に分析して、健康づくりのための施策の確立をめざします。

○社会意識調査  
心の面からの健康調査とための施策の確立をめざします。

十色の中から選びだすように、約五十問を色で答えるものです。だれにも簡単にできるテストです。

○栄養、体力面の調査  
町におけるこれまでの主な死因を分析したところ、特に脳血管疾患（脳卒中）が多く、発生率は全国平均の約三倍にも達しています。

この調査方法は、日本医科大学心理学教室が発案し、大学心理教室が発案したもので、七十の色彩票によつてあるイメージ、たとえば八郷町のイメージを七

今季節のように寒くなると、脳卒中、心臓病など血液の通り道（循環器系）の病気で死亡する人が多くなります。

その理由として、寒くなると血圧が高くなる、ということが挙げられます。冬は、家庭での暖房をよくしたり、外出するときは暖かい服装をして、寒さを防ぎましょう。

脳卒中や心臓病などの循環器系の成人病を防ぐには、日常生活に注意することが必要です。それには、規則正しい生活を送ったり、精神の安定を心がけたり、酒やタバコを控えなければなりません。

また、食生活には特に気を

## 寒いと多い循環器系の成人病

成人病は老化とともに始まる病気で、がん、脳卒中、心臓病といった形をとつて現れます。

しかし、バランスのとれた食事をして、適度な運動と休養をとり、暴飲暴食を慎むといつたごく普通の健康法をやつていれば、防げる病気です。

また、このように、ふだんから自分の健康状態を考え生活をしていれば、少しの変化にも気がつき、重症になる前に治療を受けることもできます。

病気になつてから健康のありがたさを知るよりも、健全な体も放つておけば、<sup>タガタ</sup>がくることをかみしめておきましょう。

物は手入れ次第で長持ちしますが、人間の体もまったく同じです。一つしかない自分の体、手入れを怠りなく。

一時的に血液が流れなくなるのが「狭心症」、完全に流れなくなつて、心臓の筋肉が活動しなくなるのが「心筋梗塞」といわれます。いずれも、激しい胸の痛みを伴いますが、心筋梗塞では痛みが長く続き、死亡することがあります。

## 心臓病とは

心臓病（虚血性心疾患）は、心臓に血液が十分に行き届かなくなり、心臓の筋肉が酸素不足になつて起ります。

高血圧と関係がある食塩の使用を控え、一日十グラム以下を守りましょう。

## 人間も手入れ次第で長持ちする

## 健康づくり対策の基礎資料に

主な調査内容は次のとおりですが、これらを科学的に分析して、健康づくりのための施策の確立をめざします。

○社会意識調査  
心の面からの健康調査とための施策の確立をめざします。

十色の中から選びだすように、約五十問を色で答えるものです。だれにも簡単にできるテストです。

○栄養、体力面の調査  
町におけるこれまでの主な死因を分析したところ、特に脳血管疾患（脳卒中）が多く、発生率は全国平均の約三倍にも達しています。

この調査方法は、日本医

科大学心理学教室が発案し、大学心理教室が発案したもので、七十の色彩票によつてあるイメージ、たとえば八郷町のイメージを七

十色の中から選びだすように、約五十問を色で答えるものです。だれにも簡単にできるテストです。

○疫病調査  
町の人口の老年化指数（十五歳までの年少人口と、六十歳以上の老人人口の比）は年々高まつており、今後も一層高齢化が進むものと予想されます。疫病調査は、高齢化の進む中で、病気を前もつて防ぐための予防保健のあり方をさぐるためのもので、青年、壮年、老人の全般にわたつて行います。

# 講座

みんなの  
公民館



△ 短歌講座  
真剣に学んでいます



さて、子育ての秘けつは？



△ 社交ダンス講座  
はい、みんなそろってワン、ツー、スリー



△ 袋もの講座  
半端な布で身近なものをつくろう！

▽ 親子手づくり教室  
親子で楽しくケーキづくりを



# 目で見る 公民館



△ 太極拳講座  
健康と若さを保つために

講座について詳しく知りたい方は、中央公民館（三一六二六二二）へお問い合わせください。



△ 篠工芸講座 人気のアンコール講座の一つです



△ ジャズダンス講座 さあ、さわやかな汗を流して健康美を！



△ 児童心理講座



電話で金地金の購入を勧められました。

○○商事というとこ

ろから突然電話があり、

金地金の購入を勧められました。

それによると「金の現物は、会社で預かり、イスの銀行などに貸し付けて運用し、一年間で確実に一割の配当をする。」とのこと。うまい話しだと思うけれど不安です。こうした契約をしても損はないのでしょうか。

### 幻の金取引

## 電話での勧誘には十分気をつけて

金は、財産価値が高くてインフレにも強いといわれ、財産の保全や蓄財の手段として利用されてきました。特に、最近、金の取引が自由化され、毎日の取引価格が新聞などに載るようになつたことから、金に対する関心が高まつてきました。

同時に、金の価格は沈静化しており、金の大衆化と呼べるような広がりをみせてきています。

しかし、その一方でお尋ねのようないわば「幻の金商」の手元には、金ではなく「証書」だけが残ることになります。

その後、満期がきて金地金



との交換を要求すると、強引に契約の更新を勧めます。また、中途解約を申し出ると、もの違約金と一割の配当金の返還を要求します。

## 金への過大な期待がアダ

この種の取引でトラブルに巻き込まれているのは、お年寄りや主婦など、金についての知識が十分でない人がほとんどです。そして、契約内容を十分理解しないまま契約を

さて、○○商事の場合ですが、およそ次のような経過をたどるのが普通です。

## 信頼できる店舗で取引を

金を購入する際には、金のもつているメリット、デメリットを十分考えて、現物の場合は社団法人日本金地金協会の会員店、登録店、またはデパート、銀行など信頼できる店舗の店頭で、代金と引き替えに現物を受け取るようにしてください（先物については、公設の東京金取引所があります）。

なお、こうした信頼できる店舗では、電話で金の購入を勧説することはあります。

また、蓄財の手段として、金に過大な期待を寄せる傾向が強いことも、トラブルを増加させる一因になつてゐるようです。

金もうけのうまい話、電話での甘い勧説にはくれぐれも注意してください。

前渡しする」といったうまい話を持ち出します。ですから、金を買つたつもりの人

の手元には、金ではなく「証書」だけが残ります。

しかし、その一方でお尋ねのようないわば「幻の金商」の手元には、金ではなく「証書」だけが残ることになります。

その後、満期がきて金地金

金は、一般的にインフレに強いといわれます。しかし、その価格は国際的な市場の動向で上下するので、専門家でもその予測は非常に困難であるといわれています。

「二八（にっぽち）月は不景気だから二束三文のたたき売りにでもしないと……」などといいます。この「二束三文」は、数が非常に多いのにきわめて安く、捨て売りにする値段の意です。

「二束」の束は、たばねたものを数えるときの単位。荷売り商人仲間の百を指す隠語でした。十で一把（いちわ）、十把で一束（いつそく）となります。「二束三文」は、二百で値段はたつたの三文といふわけです。

「三文」は一文銭が三枚の値段で、転じてごく安いこと。「三文の値うちもない」などといいます。例えば、出来合いの安い印鑑は「三文判」、無能な人物は「三文野郎」、売れないので作家は「三文文士」などみんな同様の言い方です。

ただし、「二束」を「足」と書くこともあります。江戸初期に、大型で丈夫な金剛草履が二足で三文だったのに由来するというものです。いずれにしても、非常に安い値段を意味することです。



## 二束 三文



### 運動公園でたこ上げ大会

1月7日、町総合運動公園で、思い思いの手作りのたこを持参した70名が参加して、町民たこ上げ大会が開かれました。

当日は風がなく、たこ上げにはあいにくの天候となってしまい、参加者たちをがっかりさせましたが、それでも、子供たちを中心に、元気よく公園内を走り回り、たこ上げを楽しんでいました。

なお、よく上がった人やでき具合のよかった人など11人には、賞品が贈られました。



### 1月10日に恒例の出初式

1月10日、恒例の町消防出初式が、町総合運動公園グランドで、消防団員、広域消防署員合わせて約530名を動員して行われました。

人員・服装点検、機械器具点検、模範操法、分列行進などが整然と行われ、また、式終了後、自動車ポンプ22台、可搬式ポンプ18台による町消防力を挙げての一斉放水が片野地内で行われ、その力を披露しました。

### 404名がめでたく成人式

「成人の日」の1月15日、町では404名の若人が、めでたく成人式を迎えるました。

町の式典は、同日午前9時30分から中央公民館で開かれ、約370名が出席。町長から、成人証書と記念品が贈られました。

また、式典に引き続き記念写真の撮影、成人者の代表4名による青年の主張発表会やアトラクションなどが行われました。



### 町民マラソン大会

第7回町民マラソン大会が、1月29日、町総合運動公園グランドをスタート（ゴール）地点として開催されました。各コースの優勝者は次のとおりです。

▷ 2000メートル小学男子広瀬章夫（芦穂小） ▷ 同小学女子斎藤香代子（東成井小） ▷ 同中学女子久保田幸枝（園部中） ▷ 同一般婦人原田みわ子（下林） ▷ 同壮年男子比企光雄（小塙） ▷ 5000メートル一般男子伊藤政男（山崎） ▷ 同中学男子足立喜代顯（柿中） ▷ 10000メートル一般男子小松崎一郎（川又）\* ▷ 同高校男子酒井一茂（石岡一高）



有明中の川上さん  
陸上強化合宿に参加

有明中学校二年生の川上恵美さんが、昨年十二月二十五日から二十七日につけて、大洗町で開かれた、県中体連主催のジュニア陸上競技強化合宿に参加しました。

川上さんは、県陸上競技大会の走高跳びで、一メートル四十八センチメートルの記録が認められ、強化選手に選ばれたものです。



今年も、この合宿での体験を生かし、更に記録を伸ばしていただきたいと思います。

### 木崎さんが 県土地利用審査委員に

土地の総合的、かつ計画的な利用を図るために審査を行う「茨城県土地利用審査会」の委員として、大字上青柳の木崎真（60）さんが活躍されています。

昨年十月に県議会で選任されたもので、任期は三年です。

木崎さん

活習慣（喫煙、深酒、過食）でじわじわと悪化し、できるから徐々に増えています。成人病は、日ごろの悪い生活習慣（喫煙、深酒、過食）で二位に入賞するなどの実績が認められ、強化選手に選ばれたものです。

毎年一回は必ず検診を受けるようにしてください。特に、自営業、家庭の主婦の方などは、検診を受ける機会が少ないので、町の検診を進んで利用してください。

## 八重・長堀地区に子ども遊園地が完成

八重・長堀地区の天満神社境内に、このほど、ブランコや滑り台などの遊具施設を整備した、子どもたちのミニ遊園地が完成しました。

この遊園地は、自治宝くじの収益金によるコミュニティ助成事業として設置されたもので、子どもたちをはじめ、地域の人たちに喜ばれています。

ふれあいのある住みよい地域づくりのため、このような助成事業がありますので、詳しくお知りになりたい方は、役場企画調整課（内線31）へお問い合わせください。



### 成人病予防



偏食、ストレス、運動不足、不規則な生活等)が大きな原因になります。

1. 忍び寄る病気で、自覚症状が少ない。  
2. 徐々に悪化し、頑固に進行、治療にも長期間を要する。  
3. どの状態が異常なのか正確なのか、境目が明確でないことが多い。

4. 複数の原因で、しかもこれといつてはつきりしないことがあります。男の数え年四十二歳、女の三十三歳など厄年といわれますが、この年ごろは身体的に一つの節目と考え、健康管理の上で特に注意したい年ごろです。また、厄年を機にその後は、毎年が厄年と考え、年に一度の健康診断を習慣化したいものです。

成人病といわれるものに、がん、脳卒中、心臓病、糖尿病などがあります。成人病は、日常の生活習慣の中でもじわじわと悪化し、でき上がりしていく病気で、花の中年ともいわれる四十代ごろから徐々に増えています。成人病は、日ごろの悪い生活習慣（喫煙、深酒、過食）で二位に入賞するなどの実績が認められ、強化選手に選ばれたものです。

毎年一回は必ず検診を受けようにしてください。特に、自営業、家庭の主婦の方などは、検診を受ける機会が少ないので、町の検診を進んで利用してください。

### 成人病の特徴

## ◎ありがとう

やまと文書



○芦穂保育所へみかん五十一  
袋（一袋二十個入れ）

上曾 足立喜一郎

○芦穂保育所へみかん園を無  
料開放 小幡 内田国太郎

○小幡保育所へみかん園を無  
料開放 小幡 渡辺 弘

○瓦会第五（弓張地区）老人

会へクロッキー練習用地を  
無償貸与

大塚 木 村 清

短歌 吉田次郎選

満月に竿引き強し初釣に銀鱗の鯉水の面に舞う

青田 関好

人皆に首たれよと当選の甥に賀状す年果ての夜

金指 小松崎 嘉代

新年の仕事始めは念入りにハウスに胡瓜の苗を植え並む

川又 岡崎

夫を待つ門に真白し花八ツ手

弓弦 雨貝和江

初詣明けやらぬ道人の波

大塚 真家 長谷川 雅一

雨雲を冠ぶる筑波や寒きびし

小見 市村和

願い叶つて良い初夢に励む今年の身が楽し

下林 谷島良夫

俚謡 大木嶺月選

故郷離れて初めて母の愛の深さを噛みしめる

大塚 友部ゆき江

私はや深山に咲く寒椿人は知らねど通よう鳥

上曾 足立梅風

大団昇山選

吉田次郎選

私の家では、孫たちがチャボ鳥を三羽飼っています。三年前のことでした。近くにいる弟が山仕事を行つて、大きな卵を七個ほど見つけたので持つててくれました。早速、チャボ鳥に与えた。寝食を忘れて一心に温めていました。

ちょうど二十一日目だった

## 投稿 小鳥に教えられた育ての親の恩

大字真家 高桑 平一

と思ひます、やつと一羽産まれました。持ち歩いたためか他の産ませんでした。これは山鳥かな、キジかなと楽しみにしていました。しかし大きくなり鳴くようになります。ギジギジ、コツチイコイ。と鳴くので、これはコジユケ

で行きました。「ああ、もつたいないことをしたな」と思つていると、五分もたたぬうちにヒヨコリと帰つてきて、チャボ鳥と身体を寄せ合つて仲よくえさを見つけて遊んでいました。夕方小屋に帰つて来るようになり、決して飛ん

飛びかかってきたのです。そのとき、そばにいたコジユケイが一瞬早く、自分の体をチヤボ鳥の前に投げ出しました。チヤボ鳥は無事助かりました。わざか三ヵ月の小鳥が自分の命を捨てて、育ての親を助け、みごとに恩返しをしたのです。

私は、このなんとほほえましい、美しい現実を目のあたりにして、私たちにはまねのできない行動に深い感動を受けました。羽根色、身体の大さき、鳴き声まで違うから、お互いに親子ではないことを知つていたはずです。私たちは、実の親でも生命を捨てたし



## 薬王院で防火訓練

文化財防火デーの1月26日、文化財を火災から守る訓練が、小幡の薬王院で行われました。

訓練は、午前10時出火という想定で行われ、通報を受けて駆けつけた消防八郷分署・地元消防団員が、本番さながらの放水などを行いました。



## 「わが家のアイドル」

加藤 美奈ちゃん(仏生寺)

父 義和さん 母 光枝さん  
昭和57年7月30日生まれ(二女)

家族からの一言 日に日に、ことばなどいろいろなことを覚え始めました。大好きなおとうさんが仕事から帰ってくると、急いで出迎えに飛んでいき、おとうさんを喜ばせています。毎日、元気におねえちゃんと外で遊ぶのが日課です。

固定資産税 第4期  
国民健康保険税 第6期  
国民年金 第4期

## 12月の納税

月二回、日曜日または火曜日  
によって進められます。四年  
以上在学し、所定の単位を修  
得する必要があります。

また、募金箱を身近に置く  
ことで、開発途上国のことや  
アフリカ、中南米などの子ど  
もたちのために役立てようと  
するものです。

この学力検査では、校内放  
送による聞き取りテストがあ  
り、外部からの雑音によつて  
テストに影響を及ぼす恐れが  
ありますので、商業宣伝放送  
などはしないよう、ご協力を

八郷高校付近での宣  
伝放送は自粛して

たばこ消費税は  
暮らしの中に  
生きかれています

●たばこは地元で買いましょう。

お願いします。

▽日時

○三月八日(木)午前九時か  
ら十一時五十分まで  
○三月九日(金)午前九時か  
ら午後一時三十分まで

## 水戸南高校(通信制) の生徒募集案内

県立水戸南高校(通信制)  
は、向学の意志をもちながら、  
いろいろな事情で毎日通学で  
きない方のために、職場や家  
庭にいながら高等教育を受け  
られるように設けられている  
ものです。

学習は、「レポート」の提出  
と、面接指導(スクーリング)

月二回、日曜日または火曜日  
によって進められます。四年  
以上在学し、所定の単位を修  
得する必要があります。

▽願書受付期間  
三月五日(月)～四月四日  
(水)

▽願書の請求  
茨城県立水戸南高等学校(通  
信制)、〒三二〇、水戸市白  
梅二一一〇一〇。郵便で請

見込者を含む)、  
▽募集学科および人員  
普通科三百名

▽希望書受付期間  
三月五日(月)～四月四日  
(水)

▽願書の請求  
日本ユニセフ協会では、家  
庭や職場に置いた小箱を通じ  
て、だれもが手軽に参加でき  
るユニセフ運動のキヤンペー  
ンを始めました。

これは、家庭や職場にユニ  
セフの募金箱「ファミリーボ  
ックス」を置いて、釣り銭や  
小銭、小遣いの一部をアジア、  
アフリカ、中南米などの子ど  
もたちのために役立てようと  
するものです。

また、募金箱を身近に置く  
ことで、開発途上国のことや  
アフリカ、中南米などの子ど  
もたちのために役立てようと  
するものです。

最近、役場や消防署から來  
たなどといつて、消火器の訪  
問販売が行われています。

役場などの公的機関では、  
このような販売には一切関係  
しておりませんので、被害に  
あわないようくれぐれもご注  
意ください。

この学力検査では、校内放  
送による聞き取りテストがあ  
り、外部からの雑音によつて  
テストに影響を及ぼす恐れが  
ありますので、商業宣伝放送  
などはしないよう、ご協力を

得すると高等学校卒業の資格  
が取得できます。  
▽応募資格  
県内に居住または勤務してい  
る方で、中学校または、こ  
れに準ずる学校を卒業してい  
る方(昭和五十九年三月卒業  
見込者を含む)、  
▽募集学科および人員  
普通科三百名

## 「ファミリーボックス」 運動にご協力を

注意しましょう  
消火器の訪問販売に

八郷町の火災・救急出動件数  
(昭和59年中)

火災	1月中		累計
	建物	野地	
火災	0件	0件	0件
建林	0	0	0
その他	0	0	0
病通	18件	4	18件
他計	13	35	41
救急	18件	4	18件
急交	4	13	13
その他	35	35	35



求める場合は、郵便切手七十  
円をはった返信用封筒を同封  
してください。

※詳しくは、水戸南高校(通  
信制)へお尋ねください。  
▽連絡先  
八郷ユニセフユースクラブ、  
代表田谷野良一、大字宮ヶ崎  
二七〇(六一三五六八)

ください。

