



親子で球技大会

町高校生父母の会が、親と子のふれあいを通してお互いの理解を深めようと、8月11日、総合運動公園で親子球技大会を行いました。

町内の高校生とそのお父さん、お母さんたち約150名が参加し、男子がソフトボール、女子がバレーボールの親子混合チームで、試合が進められました。

皆さん、日ごろ家庭ではなかなか見ることのない、わが子、わが親の意外な一面に触れるなど、意義ある一日となりました。



主 な 内 容

○来年4月から年金制度が変わります — 2～3 P

○「老後を考える8つの提言」————— 4～5 P

○八郷町長寿者番付————— 7 P

○社教のひろば————— 8 P

年金は、私たちの老後の備えの一つとして、いまやなくてはならない制度となっています。この年金制度を健全に、そして公平に運営していけるよう、国民年金をすべての人に共通の基礎年金とする新しい年金制度が、来年四月一日からスタートします。ここでは、新しい国民年金の概要をお知らせします。

来年4月から 年金制度が変わります 国民年金は共通の基礎年金に

サラリーマンの奥様も強制加入に

これまでの国民年金は、農業や漁業、商店などの自営業の人など、職場の公的年金に加入していない人を対象とする制度でした。民間の企業に勤めるサラリーマンは、厚生年金に加入し、その奥様は希望する人だけ国民年金に加入するという仕組みです。

新しい国民年金は、国民年金と厚生年金、船員保険の三つの制度を再編成し、国民年金を各制度に共通の基礎年金とするものです。必ず加入しなければならない人は、次の三つのグループに分けられます。

○農業や自営業などの人

これまで国民年金に必ず加入しなければならなかった農業や自営業などの人で、大正十五年四月二日以後に生まれた人は、新しい制度では、第一号被保険者となります。現在国民年金に加入している人は、新たな手続きは必要ありませんし、保険料の納付方法も変わりません。

○厚生年金に加入している人
新しい国民年金制度では、厚生年金に加入している人は

第二号被保険者となります。

加入手続きや保険料の納付は、厚生年金制度で行いますので、ご自分で保険料を納める必要はありません。

○サラリーマンの奥様

民間企業に勤めるサラリーマンの奥様は、これまで任意加入でしたが、新しい国民年金制度では第三号被保険者として、すべて加入しなければなりません。保険料は、ご主人の加入する厚生年金制度が

支給される基礎年金は3種類

新しい国民年金が支給する基礎年金は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金の三種類があります。

なお、厚生年金に加入している人は、この基礎年金に上乗せした給付が行われます。

負担する形になりますので、ご自分で納める必要はありません。ただし、加入するための手続きは、ご自分で、役場の国民年金課の窓口で行ってください。

このほか、六十歳以上六十歳未満の人（外国に住んでいる日本人を含む）、二十歳以上の学生などは、第一号被保険者として、任意に加入することができま。例えば、六十歳までの加入期間が短かくて、老齢基礎年金を受けられない人は、六十五歳まで任意加入できるわけです。

※年金額は、すべて昭和五十九年度価格です。物価の上昇に応じて改定されます。

○老齢基礎年金

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間（免除期間を含む）

が二十五年以上ある人が、六十五歳（希望により六十歳減額あり）になったときから支給されます。

支給額は年額六十万円ですが、保険料を納めた期間が四十年に満たない場合は、その期間に応じて減額されます。

なお、昭和十六年四月一日以前に生まれた人は、国民年金の発足した昭和三十六年四月から六十歳になるまで、すべて保険料を納めていれば、六十万円が支給されます。

※昭和六十一年四月一日に六十歳以上の人は、改正前のルールで年金が支給されます。

また、サラリーマンの奥様など、国民年金に任意加入できた人が、任意加入しなかった期間は、年金額の計算には入られません。

○障害基礎年金

国民年金に加入している人が、病気やけがで障害者となったとき支給されます。これまで国民年金には、障害年金と障害福祉年金の二つがありましたが、新しい国民年金では、障害基礎年金に一本化されました。この改正は、現在障害福祉年金を受けている人も含まれます。





年金額は、一級七十五万円、二級六十万円、十八歳未満（障害児は二十歳未満）の子がある場合は、二人目まで各十八万円、三人目以降各六万円が加算されます。

※初診日前に、加入期間の三分の一以上保険料を納めなかった人は、支給を受けられません。ただし、昭和七十一年三月までは、直近の一年間に保険料の未納がなければ受けられます。

○遺族基礎年金

この年金は、被保険者または老齢基礎年金を受けられる人が亡くなったとき、その人

の収入で生活していた遺族に支給されます。

なお、遺族とは、十八歳未満（障害児は二十歳未満）の子と生計を同じにしている妻、あるいは十八歳未満（障害児は二十歳未満）の子です。

年金額は、子のある妻の場合、六十万円に二人目の子まで各十八万円、三人目以降六万円を加算した額になります。※死亡した人が、加入期間の三分の一以上保険料を納めていないときは、遺族年金は受けられません。ただし、昭和七十一年三月までは、直近の一年間に保険料の未納がなければ受けられます。

恋瀬小新校舎は基礎工事に

恋瀬小新校舎の建設は、七月中旬から進めていた現校舎の一部取り壊し、プレハブ仮校舎の建設も終り、八月十日に起工式（写真）が行われました。

新校舎は、鉄筋コンクリート造り三階建ての施設で、来年三月の完成を目指して建設しているものです。現在、くい打ちが終了して基礎工事を進めており、

農業や自営業者には独自給付が

農業や自営業などの第一号被保険者については、独自給付として次の給付があります。

○付加年金

新しい国民年金では、第一号被保険者だけが、付加保険料を納めることができます。なお、これまで納めてきた人については、その分が年金額に上積みされます。

○寡婦年金

保険料を二十五年間以上納めた夫が死亡したとき、その

今月中には校舎の鉄筋組みに入る予定です。

◇ ◇ ◇

また、今年度園部小学校に建設する屋内運動場（体育館）は、八月八日に開かれた町議会臨時会で請負契約が承認され、八月二十日に起工式が行われました。

この屋内運動場は、鉄骨造り一部二階建て、延床面積七百三十平方メートルの施設です。工期は、来年三月までとなっていますが、

園部小体育館の建設を開始

できるだけ早く完成できるように、工事を進めています。

工事（電気工事を除く）は、七社を指名した競争入札の結果、工費九千二百万円で落札した、常陸太田市の武藤建設株式会社が行っていきます。

また、電気工事は、五社を指名した競争入札の結果、工費七百五十万円で落札した、小見の飯島電設工業が行っています。

経営移譲年金受給のための名義変更はお済みですか

農業者年金の経営移譲年金を受けている方は、農業経営関係の諸名義を、経営を譲り渡した方に変更しなければなりません。

変更する名義は、①農産物の販売名義、肥料や飼料などの購入名義（例えば農協の営農口座）②農業所得税の申告名義 ③農業共済組合、土地改良区、農協等の組合員名義 ④農業経営主として受ける奨励金（例えば転作等奨励金）です。

これらの名義が変更されていまいと、経営移譲年金を受ける資格があるかどうか疑問が残ります。そして、年金の取り消しや支給停止となる場合もあります。まだ変更がお済みでない方は、早急に変更手続きをしてください。

なお、経営移譲を行わず、農業者老齢年金のみを受けている方は、名義の変更は必要ありません。

詳しいことは、役場内の農業委員会事務局（☎三三一一一内線七八）へお問い合わせください。

柴間の杉山はつさん

毎日郷土提言賞で県教育長賞を受賞

「老いを考える8つの提言」

大字柴間の杉山はつさん（64）が、このほど毎日新聞主催の毎日郷土提言賞（論文の部）で、県教育長賞を受賞しました。

杉山さんは、今までにも何度かこの毎日郷土提言賞に入選しているほか、数々の論文や感想文などで、賞を受けています。

今回の受賞作品は、「老いを考える8つの提言」と題した論文で、――はじめに・老後計画・老人の心構え・老人の人材登録について・文化の伝承・老人性痴呆症に

老後計画

老いの問題は、若い人々は避けたがります。子どもの教育などで頭の痛い人もいるでしょうが、現実には直面してから己の愚かしさに気づいても遅すぎます。計画なき人生は、羅針盤のない航海と同じです。若いときは、ただ馬車馬のように働き、子どもだけを生きたがいにし、趣味も持たず、気がついたときは、子どもとの間もこんなはずではなかったと愚痴ばかりこぼし、精神的自立のない老人を、私はたくさん知っています。年をとってから心強いのは、趣味を持つこととお金です。一日も早く老後と取り組む真剣な姿勢を持つてください。

子どもの結婚式や新婚旅行、住居などに重みをかけるより

ついて・老人会に望む・都会の老人とのふれあいの里を茨城に――の8つの提言にまとめられています。

杉山さんご自身も、町の老人大学を卒業し、また、老人クラブに入会しています。今回は、九月十五日の「敬老の日」に際し、この中から「老後計画」と「都会の老人とのふれあいの里を茨城に」の二つの提言をご紹介します。なお、級面の都合上、一部を割愛させていただきます。



杉山さん

も、自分の第三の年代のために、お金は少しでも多くとっておくことです。

長い目で見れば、子どもにとつてもどんなに幸せなことでしょう。親の晩年が惨めでは子どもも不幸です。老後の備えの十分な親であり、親が幸せなら、子どもも負担を感じずに済むのです。

私は今、あふれるほどの子の愛を受けています。けれども、その愛に甘えることなく、子や孫だけが生きがいなのすべてという老人にだけはなりたくありません。いつまでも子にベツタリで自立的姿勢のない親では、これからの社会は

総合運動公園の

草取り奉仕作業

林地区老人クラブの皆さんが、去る七月十九日、総合運動公園の草取りの奉仕作業を行いました。

皆さんは、クロツケーなどで運動公園を利用しますが、草取りなどの公園の管理整備の予算が不足していることを知り、少しでも役に立てればと、この奉仕作業を行うことになったもので、約四十人が参加しました。

多目的グラウンドを中心とした芝生の草取りに汗を流しながら、「クロツケーをしているときは暑いと思うないんだが、草取りは暑いなあ」との冗談も飛び出し、



また、ある方は「この年になっても、こうして暑さにも負けず草取りができるということは、健康な証拠です。ありがたいと思います」と話しておられました。

朝八時から始まった作業も午前中には終了し、午後からは、皆さんそろってクロツケーを楽しみました。

フラワーロード

お年寄りが管理

現在、町内のあちこちで、美しい花を咲かせ、道行く人々の目を楽しませているフラワーロード。

町のフラワーロードには、

比較的花の時期が長いカンナが多く植えられています。これらの花を毎年よく咲かせるためには、冬の間球根を掘り起こし保管するなど、管理が必要で、また、植え付け後も草刈りなどの手間がかかります。そして、現在これらの作業のほとんどは、町内各地

生きていけません。親子断絶と親離れ、子離れはちがいます。

自らの前半生の延長が、老

都会の老人とのふれあいの里を茨城に

私の調べたかぎりでは、都会の老人よりも、八郷町の老人の方がはるかに恵まれています。

都会に住む娘の家の近くに広場があります。広場といってもベンチひとつない、腐った柵と砂場があるだけです。寒い冬の朝でも、いつも三、四人の老人がしがみ込んでいます。浮浪者ではありません。家のある人たちです。

私は近づいて話しかけました。答えは「嫁が掃除するので。」「お客が来るが家が狭いので。」というものです。私は、やり場のない憤りを感じました。住宅事情、これもあるでしょう。でも、愛情があったらと涙があふれました。私のふれあいの里への夢は、このころ膨らみました。

八郷町は、広い土地に緑も多く、山も多い。この環境を生かし、都会の老人にもこのやすらぎの里を分けてあげたいのです。ふれあいの里を造

後の幸せと結びついているのです。豊かな老後を望むなら、それなりの心がけや強さが必要です。

りたい。私の温め続けた夢、これこそ私の理想郷、老人の里なのです。

きょうも畑でひと休みしながら見渡す山々の、何と美しいことか。そして私は目をつむります。そこには

映像のように、次々と老人の里が目と頭に映ります。

老人ホームも病院も老人用アパートもあります。明るい建物と広い広い庭。後の山には、自然の林に少し手を加えて造った散歩道。庭には池あり橋あり、いつでも四季折り折りの花が咲き、散歩に疲れば休める東屋もあります。

老人センターの「ふれあいの間」では、都会の老人と八郷の老人が談笑しています。お互いの老人会のことを話し合っているのでしょうか。竹ぼうき作りを八郷の人から教わっている人々の何と明るいこ

とか。

「子どもと共に」の部屋では、子どもに竹細工、お手玉、麦笛を教えています。かぞえ歌を歌いながら、お手玉遊びをする老人と子どもがいます。「若者と共に」の部屋では、老人からはんてんの縫い方を教わっている娘さんがいます。昔話を聞いている青年もいます。

図書室もお茶室も将棋の部屋もあります。どの部屋にも、まくらと毛布がそろ

えてあります。「お休みの間」もありま

す。老人向きに、畳の広間が多くなっています。風呂は眺めの良い屋上にあります。頭の中で湯の音が快く聞こえます。

私は、目を開けました。「希望とやすらぎの郷」の八郷町に、こんな施設を作ってもらいたいのです。幸いなことに八郷町では、第三次総合計画として、「希望とやすらぎの郷」やさとピアを構想中です。

二十一世紀の夜明けまであと十五年、私は生きて生きて、すばらしい高齢化社会をこの目で見たいのです。



お年寄りを対象に

腰痛体操の講演会

町のお年寄りを対象に、このほど町健康問題研究会では、日本医科大学助教授酒巻敏夫先生を講師に迎え、腰痛体操の講演会を行いました。

七月十五日に行われた老人大学、また七月二十日に行われた高齢者学級に出席の皆さんを対象としたもので、約二百五十人のお年寄りが受講されました。

寝そべったり、いすに座ったままできる簡単な体



区の老人会が中心となつて行っています。

柿岡第二老人会でも、消防八郷分署前、約三百メートルにわたってカンナの植え付けを行いました。草取りや追肥などのかいあつて見ごとな花を咲かせています。

写真は、六月、芽を出したカンナの草取りをする柿岡第二老人会の皆さんです。

操ですが、一日五回から六回にわけ、根気よく三カ月以上続けなければ、効果が現れないとのことでした。



八郷町長寿者マップ



各地区年代別人口

	0～19歳			20～39歳		40～64歳		65歳以上
八郷町	29,217人	7,804人	26.7%	8,100人	27.7%	9,275人	31.8%	4,038人 13.8%
柿岡	5,832人	1,641人	28.1%	1,647人	28.3%	1,885人	32.3%	659人 11.3%
小幡	3,545人	923人	26.0%	998人	28.2%	1,104人	31.1%	520人 14.7%
芦穂	3,314人	817人	24.6%	940人	28.4%	1,073人	32.4%	484人 14.6%
恋瀬	3,076人	768人	25.0%	828人	26.9%	1,004人	32.6%	476人 15.5%
瓦会	2,660人	682人	25.6%	706人	26.6%	857人	32.2%	415人 15.6%
園部	4,691人	1,347人	28.7%	1,359人	29.0%	1,425人	30.4%	560人 11.9%
林	3,123人	849人	27.2%	863人	27.6%	986人	31.6%	425人 13.6%
小桜	2,976人	777人	26.1%	759人	25.5%	941人	31.6%	499人 16.8%

東

大 関

張横綱

横 綱



山 崎
飯島 勘市
(95)



山 崎
永井 はな
(97)



柿 岡
瀧田 とり
(99)

張大関	関 脇	小 結	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭
中 戸	青 田	下 林	小 屋	下 青柳	瓦 谷	東 成井	宇 治会	瓦 谷	上 林
保 科	西 村	河 合茂之助	井 川福次郎	高 橋	増 淵	木 村	大 山	鈴 木	大 久保
でん	か 弥	か 弥	包 完	か ね	き よ	き よ	き よ	よ し	保 き 上
95	94	94	94	93	93	93	92	92	92

前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭
須 釜	上 曾	山 崎	根 小	根 小	柿 岡	部 原	川 又	細 谷	柴 内
広瀬清之助	足 立	長谷川せい	関 口	須 藤	菊 地	鈴 木	安 達	関 又	以後崎要之助
はる	とよ	とよ	とよ	とよ	はる	はる	満 津	やす	やす
92	92	92	92	92	91	91	91	91	91

前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭
須 釜	柿 岡	細 谷	菅 浦	柿 岡	片 野	東 成井	青 田	山 崎	瓦 谷
塩 谷	瀧 田	金 関	久 保田	古 谷	綿 引	奥 村	桜 井	諏 訪	大 槻
つ ね	か う	さ た	栄 太 郎	田 き よ	庄 蔵	つ ま	最 吉	寛	由 太 郎
91	91	90	90	90	90	90	90	90	90

寿
八郷町
長寿者番付

すもうの番付にならない、九月十日現在で町内の上位六十六名の高齢者の方で「長寿者番付」をつくって頂きました。(敬称略)

西

横 綱

張横綱

大 関



上青柳
木寄 みち
(97)



片 野
山中 吉弥
(96)



小山田
寺門 さわ
(95)

張大関	関 脇	小 結	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭
柿 岡	大 増	柿 岡	大 塚	弓 弦	上 曾	瓦 谷	大 増	小 倉	小 倉
来 栖	岩 田	谷 田部	武 川	入 江	富 田	梅 沢	鈴 木	植 木	植 木
文 雄	て う	半 次 郎	た か	兼 吉	か つ	た ね	雪 子	ひ て	ひ て
94	94	94	93	93	92	92	92	92	92

前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭
下 林	小 幡	小 幡	吉 生	片 野	川 又	大 増	菅 浦	東 成井	東 成井
鈴 木	菊 地	桜 井	斎 藤	江 畑	上 田	池 田	木 村	成 田	成 田
守 之 輔	あ き	ま 津	す て	志 ん	ち か	あ き	み の	よ う	よ う
92	92	92	92	91	91	91	91	91	91

前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭	前 頭
東 成井	宇 治会	小 幡	山 崎	須 釜	東 成井	小 倉	加 生野	半 田	半 田
坂 野	柴 山	武 田	久 保田	安 達	伊 藤	植 木	比 企	原 田	原 田
角 三 郎	せ い	と よ	静 一	喜 伊	て つ	こ う	は つ	は つ	は つ
91	91	90	90	90	90	90	90	90	90



社教のひろば

県民芸術鑑賞の集い「東京フィルハーモニー交響楽団演奏会」

が、十一月十六日（土）午後二時三十分から、農業者トレーニングセンター（総合運動公園内）で開かれます。

町では初めて行われるクラシックの演奏会です。この機会にすぐれた芸術を鑑賞し、より豊かな生活の向上を目指しましょう。

「東京フィル」の略称で広

東京フィル演奏会 11/16に農業者トレセンで実施

奏活動を行
っておりま
す。

なお、演
奏会におい

く親しまれている東京フィルハーモニー交響楽団は、半世紀にわたって演奏活動を続けてきた輝やかしい歴史と長い伝統を誇るオーケストラです。

明治四十三年に設立された音楽隊が発展して、昭和十三年に中央交響楽団が創設され、この時代に定期演奏会活動が開始されました。そして、昭和二十三年、東京フィルハーモニー交響楽団となりました。

東京フィルは現在、年間十回の定期演奏会、夏休み・冬休みの青少年コンサート、特別演奏会、地方公演などの演

では、中央公民館で発行した入場整理券と、上履きをご持参ください。また、入場は開演三十分前までで、乳幼児の入場はできません。詳しくは中央公民館（☎三三六二六二）へ問い合わせください。

親子で土器づくり

古代人の野焼きを体験

寒い冬や自然の猛威から大切な食糧を守るため、古代人はつばや鉢を作りました。また、心のよりどころとして、

さまざまな土偶や仮面を作りました。

作られた土器は、ある日、村の辻へ運び焼かれました。

これが野焼き、焼きものはじまりです。

夏休みを利用して行われた「親子土器づくり」には約五



十名が参加して、それぞれ思い思いの作品を仕上げました。八月二十六、二十七日に佐久地区から取って来た粘土をこねて形を整え、三十日に中央公民館西側の広場で野焼きを実施しました。

「ふるさと少年教室」の間も一緒に参加しましたので総勢八十名が野焼きの体験をしました。残暑厳しい中、しかも台風の影響でにわか雨が降り出すという、悪戦苦闘の野焼きでした。

それでもお昼を過ぎたころには、それぞれの作品が焼き上がり、縄文弥生の土器を思わせるようなりつぱなものまで、親子共にすばらしい体験をすることができました。

紙上講座

子どもの教育⑤



「児童期と父親」

小学校入学から卒業までの6年間に児童期と呼び、身体的にも精神的にも大きく変化する時期です。

この時期の発達の特徴で重要なものとして、社会性と知的発達があげられます。家庭から離れ、小学校に入った子どもは、自分の意思や要求をこえて存在している集団の中に自らを位置づけ、他人と協力することや、集団に同調すること、自己を主張することなどの技能を学んでいきます。

また、この時期は、知能が著しく発達します。読み書きの能力、数の概念や演算の能力はもちろん、身のまわりにある現実の世界が興味の焦点となり、それらに対する知識への要求が強くなってきます。幼児期の自己中心性を抜け出し、考え方も論理的となり、思考能力も一段と発達してきます。

子どもが成人して自分の父親の思い出を語るとき、だれもが「自分が子どものころ親父は……」ということばを使います。児童期の父親の印象が、やがて自分が父親になったときのモデルになるものです。

一指導 近藤修派遣社教主事一



10月1日に 5年ぶりに行われます

国勢調査にご協力を

十月一日、国勢調査が全国で一斉に行われます。国勢調査は、大正九年に第一回の調査が行われて以来、五年ごとに行われ、今回で十四回目となります。今回の調査では、全国で約一億二千万人、約三千八百万世帯が対象となると見込まれています。

〈調査の方法〉

国勢調査は、十月一日現在国内に住んでいるすべての人を対象に、ふだんその人が住んでいる所で、世帯ごとにとまめて調査します。

調査票の記入のお願いのため、国勢調査員が九月二十四日から三十日までの間に、皆様のお宅にお伺いします。その際に、調査票とともに記入方法などを示した「国勢調査についてのお願い」を、一緒にお配りします。

〈調査票の記入方法〉

調査票は、マークシート方式です。調査票に印刷されている枠の中に、黒鉛筆で横線を太く、濃く記入していただくようになっていきます。

記入方法や記入する際の注意については、「国勢調査に

マークシートの 注意点



ついでに「お願い」に示されていますので、調査票を記入す

●わが国の人口調査は、日本書紀の時代から行われていたようです。目的は調役の賦課といえますから、労役の提供のために行われたようです。この時代は、各地方に国が分散しており、日本書紀の記録は大和朝廷の勢力の及ぶ範囲ですから、比較的狭い地域の調査だったようです。しかし、いずれにしても、今から一千五百年から一千六百年も前に

る前によくお読みください。なお、調査票は、そのままマーク読取装置にかけて集計するため、折ったり汚したりしないようお願いいたします。

〈ありのままに記入を〉

国勢調査の調査票は、統計を作る以外の目的で使用することは決してありません。また、調査員をはじめ調査関係者は、調査票の内容を他に洩らしたりすることを、法律で固く禁じられています。どうぞ、安心してありのままを記入されますようお願いいたします。

〈行政施策の重要資料に〉

国勢調査によって、わが国

人口調査が行われていたとは驚きです。

●時代は更に進んで、大化の改新（六百四十五年）のときに「班田収授の法」、すなわ

国勢調査 のはなし 日本書紀に残 る国勢調査

ち区画した土地を各戸の人員によつて分ける制度がとられました。このときにも人口調査が行われ、その人数を基に

全体の人口が正確に把握されるほか、都道府県や市区町村ごとの人口、あるいは男女別、年齢別、産業別などの人口構成も明らかにあります。また、急ピッチで進むわが国の高齢化社会の実態、母子世帯等の状況の把握などにも重点が置かれます。

つまり、現在わが国が抱えているさまざまな問題を、的確にとらえることができます。そのため、調査の結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な資料となります。

※国勢調査についての意見や問い合わせは、役場企画調整課統計係（☎三十一一一一内線六八）へ。

土地の配分が行われました。この調査は六年ごとに行われ、十世紀初頭まで続きました。

●その後は、中央権力の衰退と共に全国的な調査は行われず、各大名や豪族がその領内で、部分的に調査していました。徳川時代に入り、八代將軍吉宗の時代、各大名に命じて全国的な人口調査が行われました。このころの人口は、現在の約四分の一の二千六百万人前後となっています。



学校給食調理コンクール入賞

8月23日、水戸市で行われた県学校給食調理コンクールで、町給食センターから出場した2チームが、それぞれ入賞しました。このコンクールは、学校給食の充実と向上を図るため、県学校給食会が開いているもので、課題献立と自由献立の部があります。

町給食センターチームは、課題献立で県教育長賞、自由献立で努力賞となりました。

町民水泳大会

町民水泳大会が、九月一日、町民プールで開かれました。各種目の優勝は次の方々です。

平泳ぎ五十メートル ▽小学生男子 奥村秀樹(東成井小) ▽小学生女子 土師久美子(園部小) ▽中学生男子 鈴木一典(園部中) ▽中学生女子 奥村真弓(有明中) 背泳ぎ五十メートル ▽小学生男子 中村光弘(柿岡小) ▽小学生女子 長谷川真由美(園部小) ▽中学生女子 大

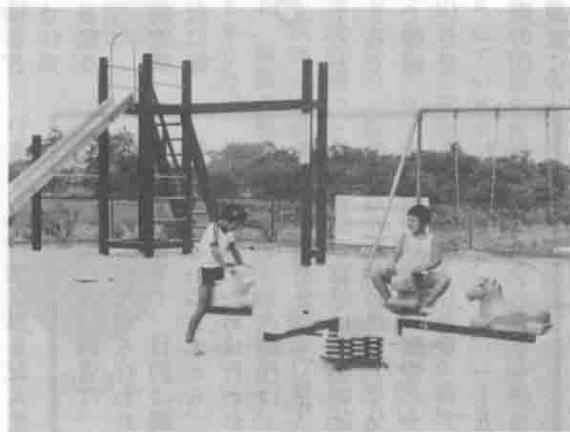
自治宝くじ助成事業で

ミニ遊園地を設置

戸の内3区のコミュニティセンターに、ブランコや滑り台などの遊具施設を整備した、ミニ遊園地が完成しました。

この遊園地は、自治宝くじの収益金によるコミュニティ助成事業の一つとして設置されたものです。同コミュニティセンターでは、周囲の緑化整備についても同収益金の助成を受けており、地域の人たちに喜ばれています。

現在、住みよい地域づくりのため、このような助成事業が行われていますので、詳しく知りたい方は役場企画調整課(☎3-1111)へお問い合わせください。



若い女性と貧血

最近の若い女性は、スラリとスタイルの整った人が多くなりました。しかし、その反面、スラリとしたスタイルを維持するため、極端に食事を制限し、しらすしらすのうちに、貧血になってしまったという女性をよく見かけます。

若い女性の大敵

これから妊娠、出産を控えている若い女性にとつて、貧血は大敵です。スタイルばかりに気をとられず、自分の健康にも気をつけてもらいたいものです。

では、貧血とは、どういう状態をいうのでしょうか。貧血とは、血液の総量が少ないということです。血液の中に含まれている赤血球や血色素の量が少ないことをいいます。もっと簡単に



にいいますと、血が薄いということです。貧血の原因には、いろいろありますが、若い女性に見られる貧血の原因としては、栄養の偏りによるものが最も多いようです。この栄養性の貧血の大部分は、鉄欠乏によるものです。

鉄とビタミンCの補給を

貧血の人は、顔色や爪の色などが悪くなるのは当然ですが、血液中の血色素が減ると、体内の各組織に十分な酸素が届かなくなります。すると、体がだるく、めまい、頭痛、どうき、息切れ等の症状が現われ、体力を衰えさせます。

普通、貧血の予防や治療には、鉄とビタミンCの補給が何よりです。それには、毎日の食事に気を配り、バランスのとれた食生活を心掛けることが大切です。鉄は、レバーはもちろん、ごま・大豆・きな粉・黒砂糖・のりなどに含まれています。また、ビタミンCは、果物・野菜からとれます。これらの食品を努めてとるようにしたいものです。女性にとつて、貧血は体力を失わせ、美しさを衰えさせる元凶です。

昭和34年8月5日、菖蒲沢の青木茂紀さんが、県のトップを切って米の初出荷を行いました。当時青木さんは、米の二期作を行っており、写真下は、その一期目の出荷風景です。二期目の稲刈りは、10月末ごろ行われたようです。



八郷今昔⑨



写真上は、今年9月10日、小幡ライスセンターで行われた米の初検査の様子です。

槻真由美（有明中）
自由形五十メートル ▽小学生男子 谷島和典（瓦会小）
▽小学生女子 小河原貴子（瓦会小） ▽中学生男子 路川徹也（有明中） ▽中学生女子 上山久美子（園部中） ▽一般男子 富田晴彦（細谷）

軟式庭球混合ダブルス大会

ダブルス大会

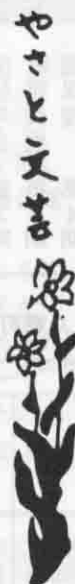
軟式庭球混合ダブルス大会が、九月一日、総合運動公園テニスコートで行われました。結果は次のとおりです。

▽優勝 小林一喜・駒村富美恵組 ▽準優勝 富田隆一・小野瀬和子組 ▽三位 小林敏夫・奥村幸子組

ポニーの親子が

仲間入り

町の観光拠点の一つ、峰寺山にある東筑波ユートピアに、ポニー（成長しても高さ百三十センチメートルから百四十センチメートルの小型の馬）の親子が仲間入りしました。また、ユートピアでは、大



短歌

吉田次郎選

女手のわれひとり身の稲作り追肥の加減に心なやまず

中戸 吉田とし

この朝は早々起きて念入りに墓なぎなせり盆近づけば

大塚 友部 ゆき江

梨小屋にかつて灯しし大らんぶ吊りてありけり油残して

真家 川崎 夫久

俳句

大図昇山選

静かさや杜の杜のさやかなる

東成井 石井 好三

夏草や蔓たくましき此処彼処

東成井 安達 利男

俚謡

大木嶺月選

垣を飾った薔薇大輪が寡婦暮しの気をほぐす

瓦谷 桜井 紅霞

匂ふ鰻を焼く浜団扇汗の鉢巻き土用うし

下林 小野 都枝

汗とほごりの野良着も脱がず聞いた玉音終戦日

下林 鈴木 竹の舎

ゾルのひなが七月末に生まれたほか、春には日本猿やマントビヒ、タヌキの子どもも生まれています。

秋の観光シーズンを迎え、かわいいポニーたちは、訪れた観光客の目を楽しませてくれることでしょう。





わがやのついでに

郡司 秋彦ちゃん(中戸)

父 公一さん 母 綾子さん
昭和58年5月25日生まれ(二男)
家族からの一言 テレビを見たり、
三輪車に乗ったりして、毎日、まっ
黒になって遊んでいます。
健康で明るく、たくましい人間に
育ってほしいです。

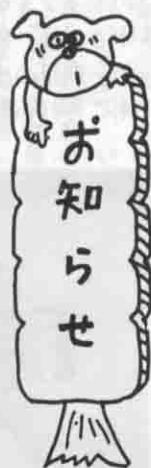
国民金融公庫の中小 企業資金融資ご案内

国民金融公庫では、中小企
業者向けの資金融資を行って
います。お早目に計画を立て、
お申し込みください。

▽融資金額 二千五百万円以
内(特定設備は三千五百万
円以内)

▽利率 年七・五パーセント
▽融資期間

○運転資金 五年以内
○設備資金 十年以内



行政相談所を開設

十月十三日(日)から十九
日(土)までは、行政相談週
日(土)までは、行政相談週

▽保証人 原則として一名
▽担保 必要に応じて提供し
ていただくこともあります。
▽その他 すでにご利用の方
も重複して申し込みます。

※詳しくは、〒三〇〇土浦市
中央一―二六、日本生命
土浦ビル三階、国民金融公庫
土浦支店(☎〇二九八―二二
―四一四一)へ。

技能検定のご案内

技能検定は、労働者の有す
る技能を一定の基準によつて
検定し、これを公証する技能
の国家検定制度です。

試験に合格すると「技能士」
の称号が与えられます。

▽受付期間 十月二日(水)

間です。行政相談は、
住民の皆さんから行政
に関する苦情・要望等
を受け、住民と関係行
政機関との間に立ち、
お互いに納得がいく解
決ができるように助力
する制度です。
町では、大字部原の
真家耕三さん(☎三―
二四二五)が、行政相
談委員として、皆さん
からの苦情・要望等を
受け付けています。

また、行政相談週間の催し
として、次の日程で行政相談
所が開設されますので、お気
軽にご利用ください。相談は
無料で、秘密は守られます。

▽開設日時 十月十七日、午
前十時―午後三時まで(午
後は心配ごと相談と併設)
▽開設場所 中央公民館

わがやのついでに



山久保 亜希ちゃん(柿岡)

父 利男さん 母 契子さん
昭和58年9月8日生まれ(長女)
家族からの一言 きかんぼうで車が
大好きです。絵本を見たり歌を歌っ
たり、とてもにぎやかです。
素直でかわいい女の子に育ってほ
しいです。

▽試験日

〇実技試験 十一月三十日(土)
〇翌年二月二十四日(月)

〇申込方法 茨城県職業能力
開発協会へ、受験申請書に
受験手数料を添えて申し込
んでください。

▽実施職種 機械保全、和裁、
農業機械整備、建築大工等、
三十六職種、四十一作業

▽受験資格 二級で五年以上
一級で十四年以上の実務経
験年数が必要(学歴、訓練
歴等により異なる)です。

▽受験手数料
〇実技試験 職種により六千
五百円―一万円。
〇学科試験 一律二千円。

9・10月の納税

9月 国民年金 第2期
10月 町県民税 第3期
国保税 第4期

八郷町の火災・救急出動件数 (昭和60年中)

		8月中	累 計
火災	建物	0件	3件
	野	0	5
	その他	0	5
	計	0	13
救急	急病	21件	149件
	交通	15	120
	その他	6	63
	計	42	332

※詳しくは、〒三〇〇水戸市
桜川二―二三五、茨城県職
業能力開発協会(☎〇二九二
―二二―八六四七)へ。