



|     | 5月1日現在 | 前月比 |
|-----|--------|-----|
| 男   | 14,564 | +11 |
| 女   | 14,796 | -3  |
| 計   | 29,360 | +8  |
| 世帯数 | 6,854  | +16 |



## 田 植 え

5月の連休ともなると、あちらこちらの田んぼで田植えが始まります。今では、ほとんどの農家が機械植えのため、家族総出、隣り近所が集まって、というような姿は見られなくなりましたが、それでも農家にとっては、春の一大イベント。しばらくの間は、あわただしい日々が続きます。

### 主 な 内 容

- 農業後継者の縁結びに一役……………2 P
- わたしたちの土地の権利を保護……………3 P
- 社教のひろば……………4 P
- オアシス運動作文入選作品紹介……………5 P

# 農業者の縁結びに一役！

## ご利用ください結婚相談所

町における投票の状況を見ると、選挙当日の有権者二万二千二百十五人に対し、投票者は男三千四百二人、女二千九百二十六人の合計六千三百二十八人で、投票率は男三二・六％、女二二・二％、合計二九・八％（前回三一・八％）となりました。この投票率は、県平均の三六・六％を六・八％下回るもので、県下九十二市町村のうち八十九番目という低いものです。



結婚相談員名簿

| 氏名     | 住所  | 電話番号   |
|--------|-----|--------|
| 広瀬 つね  | 楠岡  | 3-0070 |
| 高橋 義一  | 楠岡  | 3-0627 |
| 岩本 勘次郎 | 須釜  | 2-3607 |
| 市村 吉正  | 小幡  | 2-3311 |
| 桜井 常雄  | 上青柳 | 2-2679 |
| 白井 源祐  | 上曾  | 4-0548 |
| 中島 喜代子 | 小倉  | 4-0338 |
| 藤田 正義  | 大生  | 4-0418 |
| 田村 義利  | 大増  | 3-2733 |
| 吉田 茂   | 中戸  | 3-2451 |
| 谷口 汪   | 大塚  | 3-2833 |
| 比企 信夫  | 小塚  | 3-2281 |
| 沼口 辰之助 | 小瓦  | 3-2433 |
| 真家 寛一郎 | 真成  | 6-1898 |
| 千葉 守重  | 東成  | 6-3455 |
| 三浦 清   | 柴間  | 6-3702 |
| 萩原 とく  | 片岡  | 3-1810 |
| 飯塚 健之助 | 下岡  | 4-1068 |
| 川又 玄之助 | 下川  | 2-3383 |
| 関 統郷   | 半田  | 2-2130 |

町農業後継者結婚対策協議会の昭和六十二年度総会が、四月三十日午前十時から、町社会福祉センターで開かれました。総会では、昨年度、農業後継者の縁結びにお骨折りいただいた仲人さん一名に感謝状が、また、昨年度めでたく結婚された農業後継者の方十五名に記念品が贈られました。同協議会では、結婚適齢期を迎えた農業後継者の方に、よい配偶者をお世話しようと、二十名の結婚相談員さんが活動しております。昨年度は、毎月一回結婚相談所を開設し、二百五十二件の紹介を行ったほか、他町村の相

談員さん方との交流会などを行っております。結婚相談所は、今年度も、五月から毎月一回、二十四日を定例日（五月と来年一月は二十二日、十月は二十三日）として、中央公民館で開かれます。開設時間は、午前九時から正午までです。相談は、本人でも家族の方でもよく、後継者でない方も申し込めますので、配偶者を探しておられる方は、積極的にご利用ください。相談の費用は無料で、秘密は堅く守られます。なお同協議会では、農業後継者の縁結びをしていただいた仲人さんに、婚姻の成立謝金を支給しております。謝金は一件につき一万円です。次の要件を満たしている農業後継者の方へ。内線七八へ。

- ① 八郷町に住所があり、五十アル以上の農地を耕作している農家であること。
  - ② 結婚後、後継者が配偶者のどちらかが、農業に従事していること。
- ※結婚相談の申し込みや問い合わせは、結婚相談員さんか農業委員会（☎三一一一）へ。

任期満了に伴う県知事選挙は、四月十二日、午前七時から午後六時まで投票が行われ、即日開票の結果、現知事の竹内藤男氏が四選を果たしました。

## 県知事選挙結果 町投票率は29・8%

は男三千四百二人、女二千九百二十六人の合計六千三百二十八人で、投票率は男三二・六％、女二二・二％、合計二九・八％（前回三一・八％）となりました。この投票率は、県平均の三六・六％を六・八％下回るもので、県下九十二

市町村のうち八十九番目という低いものです。一方、町における開票は、同日午後七時から中央公民館で行われ、各候補者ごとの得票数は次のとおりとなりました。

| 立候補者名 | 得票数    |
|-------|--------|
| 竹内藤男  | 四、九九〇票 |
| 奈良達雄  | 一、二八四票 |
| 有効投票  | 六、二七四票 |
| 無効投票  | 五四票    |

# わたしたちの土地の権利を保護

## …正しい地籍簿と地籍図を…

町では、昭和五十二年年度から年次計画により、地籍調査事業を進めています。これまでに、林、園部地区、また柿岡、恋瀬、瓦会地区の一部、併せて五十九・三四平方キロメートル、調査対象の約半分が終了しています。なお、町内全域の調査が終了するのは昭和六十九年度の子定です。

### 地籍調査で

#### 登記簿公図を明確に

現在、わたしたちが登記所

で閲覧する登記簿、公図は明治時代に作成されたものです。そのため、当時の測量技術の未熟さ、機械の不完全などから、現状とそぐわないものもあり、いろいろな問題が起こっています。

地籍調査では、わたしたちが所有する一筆ごとの土地について、あらためて境界を調べるとともに、土地の所在、地番、地目、所有者を明らかにし、正確な図面（地籍図）、帳簿（地籍簿）を作成します。

これらの書類が作成されると、登記所の登記簿、公図が正しく書きかえられますので、境界紛争もなくなり、皆さんの土地の権利が安全に保護されることになるばかりか、税の公平化、さらには町の土地行政にも大きく貢献することになります。なお、対象地域は、町内全域ですが、国有林、土地改良事業の実施区域等は除外して

### 今年度は6.03km<sup>2</sup>を実施

今年度は、大塚、宇治会、狛内、鯨岡、小山田、小屋地区の併せて六・〇三平方キロ

## 柿岡の横浜さんが県政モニターに

昭和六十二年年度の県政モニターに、大字柿岡の横浜平さん（35歳）が、県知事から委



横浜さん

嘱されました。

県政モニターは、県政に国民の意見を反映させ、県民とともにある県政を推進させるため、皆さんと県を結び、パイプ役を務める大事な仕事です。県内には、百二十名のモニターが活躍されています。横浜さんもその中の一人で、

四月から一年間にわたって、県から送られてくる文書に回答したり、会議に出席したりして、意見や要望等を述べていただきます。皆さんも、県に対する意見や要望等がありましたら、横浜さんを通じて提案してみたいかがでしょうか。横浜さんへの連絡は、柿岡マイカーセンター（☎三三〇一〇六）へどうぞ。

メートルを実施する予定です。

調査は、まず長狭物（道路や水路）の調査を行い、その後、一筆ごとの土地の調査を行います。

〈長狭物調査〉 道路や水路の関係管理者と各地区の地籍調査推進員が各種資料をもとに現地を確認して、仮境界杭を設置します。後に、関係土地所有者の皆さんに仮境界杭を確認していただき、異議がなければ本境界杭となります。

地籍調査年次計画

| 年度 | 面積km <sup>2</sup> | 実施地区                         |
|----|-------------------|------------------------------|
| 62 | 6.03              | 大塚 宇治会 狛内 鯨岡<br>小山田 小屋       |
| 63 | 5.94              | 小屋 上曾                        |
| 64 | 5.67              | 小屋 上曾 小倉 吉生                  |
| 65 | 7.54              | 吉生 小幡                        |
| 66 | 6.90              | 小幡 細谷 上青柳 下青柳                |
| 67 | 8.77              | 小幡 青田 弓弦 柴内 江<br>菖蒲沢 小野越 仏生寺 |
| 68 | 5.90              | 川又 半田 月岡                     |
| 69 | 5.33              | 小倉 吉生 須釜 下青柳<br>片野 加生野 月岡    |

たビニール袋に入れ、竹などの先にはさんで、よく目につく場所に立ててもらいます。測量は、国の基準点（三角点）をもとに規定の精度で詳細に測量します。測量後は、位置や権利関係が明確になりますので、境界がわからなくなった場合でも正確に復元できます。

〈一筆調査〉 一筆ごとの土地の調査は、皆さんに、隣接している土地所有者の立ち合いの上、よく話し合って、永久杭を境界の曲り角ごとに打っていただきます。その後、町の担当者が一筆ごとに調査確認をし測量に入ります。

その際、役場から皆さんに所有する一筆ごとの土地について、地番、地目、所有者等を記入した調査票をお届けします。この調査票を確認の上、分筆、合筆（一定の条件を満たしている場合のみ）の希望、土地の地形、打った杭の本数等を書き込み、一緒に配付し

なお、地籍調査の結果によっては、皆さんの所有地の登記面積の増減が予想され、調査時期の早い遅いによって、税金上の不均衡が見込まれます。このため、町では、町内全域の調査が終るまでは、調査前の面積を対象にして税の課税を行っています。



## 社教のひろば



### 講座紹介

#### パソコンなど12講座を開設

#### 積極的にご参加ください

昭和六十二年度  
の中央公民館講座  
が、五月一日から

開講しました。

今年度はパソコン、文学鑑賞（将門記）そしてヨーガなど、十二講座を行います。そのうち手編み、アートフラワー、大正琴は、初級、中級に分かれて学習することになりました。青少年から高齢者まで幅広い方々が、学習や趣味に生かせるものを企画しまし

たので、大勢のみなさんの参加をお待ちしております。

新規のパソコン入門講座は、コンピュータ社会に生きる私たちが、パソコンとはいかなるものであるかを知り、使

いこなすためのものです。

「私はどうもコンピュータ・アレルギーが強く」と、「コンピュータが苦手で」と、しりこみする方でも、十分操

作できるようになります。

講師は小幡在住の上田勇二先生、毎月第二、第四金曜日、

門記です。

十世紀の半ば、承平・天慶期に東国で起こった平将門反乱事件の真実をさぐり、スライドによって史跡を尋ねます。

小幡弓袋峠（現在の湯袋峠）は、妻子を殺された良兼軍との戦いが繰り広げられた、将門ゆかりの地として有名です。

講師は千代田村の豊崎久先生。毎月第二、第四水曜日の午後一時三十分からです。興味のある方は途中からでも結構ですので、ぜひご参加くだ

午後七時三十分から八郷高校で行っています。

古典文学鑑賞は、当町にもゆかりのある平将



#### 社会教育指導員に

#### 飯島照雄さん

三年間にわたり、社会教育指導員として勤められた大字柿岡の富田文治さんが、任期満了に伴い退任され、その後任に大字瓦谷の飯島照雄さん（60歳）が委嘱されました。飯島さんには、主に成人教育を担当していただき、成人学級、家庭教育学級等の指導にあたっていただきます。



飯島さん

## 紙上講座



社会同和教育⑩

### 私たちの責務

シリーズの中で述べてきたように、日本国憲法は一切の差別を認めていません。

厳しい身分制度のあった封建社会では、「生まれ」でその人の社会的地位や身分が決められ、能力や働きも、決められた身分の中でしか認められませんでした。しかし、今日の社会では、その人の能力や働き、業績による差異はあっても、「生まれ」による差別は絶対にあってはならないことです。

同和問題は、①人間の自由と平等に関する問題、②基本的人権に係わる課題であり、人権尊重の思想を真に高めていくことなくして、その根本的解決はありえません。

同和問題は対象地域の人たちだけの問題ではありません。私たちには人権を尊重し、差別をしない、差別をなくする態度を養い、真に民主的な社会を実現するよう努力する責務があります。

このシリーズも今回で最後になりました。今まで述べてきたように、作られた差別に対して、私たち一人ひとりが自分自身の問題として正しく認識し、差別のない明るい社会の実現へ向けて努力していかなければなりません。

八郷町教育委員会

今年度も社会教育事業に積極的に参加され、潤いのある、充実した生活を送るお役に立ててください。



「おはようございます。」という一言は、とても大切だと思えます。

一般には、朝のあいさつとして使われていますが、私にとっては、もつと深い意味があります。忘れることのできない、苦い思い出に結びついているのです。

小学六年生のころでした。

仲良しのAさんがノートに時々何か書いているので、私はそれが見たかったのです。でも、そのノートには自分の秘密が書いてあるようで、見せてほしいと頼んでも、絶対に見せてくれませんでした。

ある時、Aさんがトイレに行っている間に、Bさんとこ

「おはよう、てる美」と、おかあさんは、まい日、こういってわたしをおこします。そうすると、わたしもすぐに、「おはよう」と、いいます。

あさは、とてもねむいけれども「おはよう」というと、目がさめるからふしぎです。

それから、学校へいくときいつもとちゆうで、じてん車にのつたおばさんにあいます。いつも、とうこうはんのおねえさんたちと、げんきよく「お

っそり見てしまいました。そこには、Aさんの好きな人の行動やいろいろなことが書いてありました。私たちが次のペーじをめくったときでした。

ばもなく、うつむいて何度も何度も謝りました。しかし、Aさんはそれ以来、口をきいてくれませんでした。私たちは、苦い思い出を抱いて、一日一日を過ごしていました。



「おはよう」で仲直り

南中二年 関 永子

たのです。Aさんに気づいた私たちは、急いで隠しましたが、もう遅かったのです。Aさんは、私たちからノートを取り上げると、顔をこわばらせ、震える声で私たちを追及しました。私たちは返すこと

数日後、私は、「これいいのか」と思ったのです。ちょっとしたこと、一人の友達を失ってしまう。それは、とてもつまらないことだと思えます。一人の友達をつくる、これは大変なことです。一人

の友達を失う——これは簡単なことです。ですから、私は、今から友達をつくるより、今、失おうとしているAさんと仲直りをしようと思えました。

は体が不安でいっぱいでした。ちょうど運よく学校の校門で、Aさんと会いました。私は、一瞬ためらったのですが、勇気を奮い起こして「おはよう」と言ってみました。

どうやって仲直りしたらいいのでしょうか。私はハツと思えました。(そうだ、朝のあいさつ「おはよう」と言って声をかけよう。もしAさんが「おはよう」と言ってくれなかつたら、まだ怒っている。「おはよう」と言ってくれたら、もう怒っていないと判断しよう。)私は、勇気を出して「おはよう」と言ってみることにしました。

すると、Aさんも小さな声でしたが「おはよう」と言ってくれました。その「おはよう」というAさんの一言、私にとつて、どんなにすばらしいことばだったでしょう。それ以来、私たちの仲はますます良くなりました。

もきもちがよくて、なんだかきょうもたのしいことがたくさんあるような感じがします。「おはよう」というと、「おはよう」ということが、かならずもどってきます。「おはよう」って、ふしぎなまほうのことばみたい。それに、とてもうれいきもちにしてくれたり、たのしいきもちにしてくれたりします。やっぱ「おはよう」って、まほうのことばみたいです。

それだけではありません。「おはよう」っていうことばは、ここをこめてがんばっていえば、ここをあなたたかくしてくれまます。みんなげんきに「おはよう」をいえば、みんながあなたたかいところにるとおもいます。「おはよう」だけでなく「ありがどう」や「しつれいします」「すみません」もきつとまほうのことばだとも思います。たくさんいえるようにしたいです。



「おはよう」はまほうのことば

吉生小一年 岡崎 てる美

てくれます。わたしは、そのときの、おばさんのニコニコしたかおがとてもすきです。

とをあげます。みんなも大きくなこえて「おはようございます。」といっています。とて

それだけでありません。「おはよう」っていうことばは、ここをこめてがんばっていえば、ここをあなたたかくしてくれまます。みんなげんきに「おはよう」をいえば、みんながあなたたかいところにるとおもいます。「おはよう」だけでなく「ありがどう」や「しつれいします」「すみません」もきつとまほうのことばだとも思います。たくさんいえるようにしたいです。

それだけでありません。「おはよう」っていうことばは、ここをこめてがんばっていえば、ここをあなたたかくしてくれまます。みんなげんきに「おはよう」をいえば、みんながあなたたかいところにるとおもいます。「おはよう」だけでなく「ありがどう」や「しつれいします」「すみません」もきつとまほうのことばだとも思います。たくさんいえるようにしたいです。



### 自慢の歌や踊りを披露

町百寿会連合会主催の老人芸能発表会が、3月31日、中央公民館大講堂で開かれました。

当日は、約600名のお年寄りが集まり、42組のおじちゃんおばあちゃんが、日ごろ自慢の歌や踊りを披露しました。中には、衣装も整えるなど、熱の入った舞台に、会場からは盛んな拍手や声援がとんでいました。

この発表会は、毎年行われていますが、踊りの心得のある人やのどに自信のある人をはじめ、全員楽しみにしている行事の一つです。



### 片野と上曾に新しい消防自動車

このほど、町では消防ポンプ自動車2台を購入、3月31日に、広域消防八郷分署でこの引き渡し式を行いました。

現在、町消防団にはポンプ自動車20台、可搬式ポンプ18台を配備していますが、新しい2台は、第1分団第5部（片野地区）と第3分団第3部（上曾地区）に引き渡し、町消防力のより一層の充実を図りました。

### ゲートボールに25チームが参加

町ゲートボール大会が、4月23日、総合運動公園芝生広場で行われました。

昨年4月に発足した町ゲートボール連盟主催によるこの大会も、今回で2回目を迎え、当日は25チーム、約120人が参加して熱戦を展開しました。結果は次のとおりです。なお、第1回大会は昨年11月13日に開かれ、東成井の千葉チームが優勝しています。

▶優勝 根小屋大木チーム ▶準優勝 園部竹越チーム ▶3位 瓦会奥村チーム



### 菜の花

川又と片野の境を流れる川又川の堤防一面に、菜の花が黄色いじゅうたんを敷き詰めたように花をつけて、人目を引いています。

この菜の花、3年くらい前から川の両岸に咲き始めたもので、年々、その黄色いじゅうたんを広げて行くようです。田などに作られていたものが、収穫直前に大水などのため、川に流れ出し運ばれてきたのではないかということですが。



## フラワーパーク50万人が入園

4月3日、茨城県フラワーパークの入園者が、昭和60年6月の開園以来、50万人を超えました。

50万人目の入園者となったのは、午前10時40分ごろに訪れた土浦市東崎町の会社員横山隆さん(45歳)、和子さん(45歳)、直子さん(14歳)一家です。横山さんは、同パーク理事長の中村町長から、記念品や鉢植えのバラなどを贈られ、「フラワーパークは初めて来たんですが、まさか50万人目とは、幸運です」と、ニコニコ顔で話していました。

なお、フラワーパークは、今月下旬からバラが見ごろとなり、1年のうちで最もすばらしい時期となります。



## 軟式・硬式庭球がそれぞれ春季大会

春季軟式庭球大会が四月十九日、また、春季硬式テニス大会が四月二十九日に、それぞれ総合運動公園テニスコートで行われ、どちらも熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

### 春季軟式庭球大会

【男子の部】▼優勝 菊地 庄兵衛・額賀和夫組 ▼準優勝 田上雄一・島田和美組 ▼三位 市塚克敏・助

### 川浩二組

【女子の部】▼優勝 諸星和枝・小野瀬和子組 ▼準優勝 石井広子・富田洋子組

### 春季硬式テニス大会

【一般男子の部】▼優勝 市川・滝原組 ▼準優勝 武川・小柳組 ▼三位 伊藤・矢口組  
【一般女子の部】▼優勝 早坂・国益組 ▼準優勝 伊藤・小柳組 ▼三位 渡辺・中山組

私もいつの間にか七十歳となり、自分も老人になったのかと思うときのある一人ですが、まだまだと頑張っている一人です。

先日、千葉県白浜にて戦友会があり、私も出席しました。昔の戦地でのあのとき、あそこだと話が続きました。

また、千葉市老人会で早くボケる人とボケない人の十カ条をビブスに書いてあると、私にお話ししてくださった方

がおります。参考までにその十カ条を紹介します。

### 早くボケる人の十カ条

一、オーイ、オーイとなんでも奥さんに頼る人。

### ボケないための十カ条

真家 長谷川 雅 吾

二、頑固「徹融通のきかない人」  
三、無口、無表情、ムツツリ屋の人。  
四、無趣味、趣味は仕事ばかりという人。

五、真正直すぎる人。  
六、なまけ者、無精者の人。  
七、無信仰、神棚仏壇なく神杜仏閣に参らぬ人。  
八、孤独な人、友達と交際の

ない人。  
九、無神経わがままな人。  
十、チャランポランと食っちゃ寝の人。  
以上のような人が早くボケる

人です。

### ボケない人の十カ条

一、常に感謝の心があり、ゆとりのある人。  
二、本や新聞を読み日記をつける人。  
三、手足をよくまめに使う人。  
四、他人の世話をよくする人。  
五、ハイカラな人。  
六、酒をたしなみ歌を歌うなど陽気な人。  
七、友達が多く、つきあいのよい人。

八、趣味が多くスポーツを好み、続ける人。  
九、奉仕の精神が盛んな人。  
十、異性に常に関心を持ち続ける人。

以上がボケない十カ条です。それぞれ皆さんも、いかにして若さを保つかと考えていることと思いますが、参考までに発表させていただきます。八郷町の老人の方々が、いつまでも若さを保つことを、心からお祈り申し上げます。



南中学校で

消費者の窓



粗悪な電気用品が  
出回っています

わたしたちの生活に、電気用品は欠かせないものになっています。

ところが、最近これらのマークのない、粗悪な電気用品が市場に出回っています。

ところが、最近、国の安全認可を受けていない、粗悪な電気用品が市場に出回り始めました。これらのなかには使用中、発火したり、感電するおそれのあるものも見つかっています。

安全を保証する

二種類のマーク

▽マークと㊦マークをご存じですか。

これらのマークは、「電気用品取締法」に基づき、各種の検査をしたうえで、国の定めた安全基準に適合した電気用品に付けられるものです。

国内で販売される電気用品は、これらのマークが付いたものでなければ販売してはいけません。

出回っています

ところが、最近これらのマークのない、粗悪な電気用品が市場に出回っています。

今年一月に資源エネルギー庁が、全国の大規模家電製品販売店七十五店舗を調査したところ、これらのマークの付いていない電気スタンド、アイロンなど二十品目、五十九種類の電気用品が見つかりました。

これまでに発見された無表示の電気用品について試験機関で調べたところ、ふつうに使用していても漏電やショートが起こり、火災や感電などの事故につながるおそれのあるものも見つかっています。

また、これらの電気用品は、国内製品の半値から三分の一以下の値段で売られているものもあります。なぜこのような値段で販売されるのでしょうか。ひとつは、悪質業者がマ

ークの認可を取得する費用を浮かしていることが考えられます。また、輸入業者が円高を利用して、外国から日本の安全基準にあわな

い安い値段につられて買った粗悪な電気用品——火災や人身事故を起こしてからでは遅すぎます。電気用品を買う場合は、必ず▽マークや㊦マークを確認してください。

購入するときは  
マークのチェックを

▽マーク 国の指定機関である財団法人電気用品試験所、財団機械電子検査検定協会、財団法人写真機光学機器検査協会で安全性を検査し、合格したもの……甲種電気用品。

㊦マーク 製造業者や輸入業者が「電気用品取締法」に基づき、自ら責任をもって検査し、合格したもの……乙種電気用品。

入業者が「電気用品取締法」に基づき、自ら責任をもって検査し、合格したもの……乙種電気用品。



肥満の予防

肥満・薄命といわれるほど、肥満は、高血圧、脳卒中、心臓病、糖尿病などの発生率が高く、死亡率も高くなっています。肥満も病気です。真剣にとりくみましょう。

「中年太り」ということばがあります。中年期は、一般に飲んだり食べたりする機会が多くなる反面、その割には体を動かさないという毎日が続きます。四十歳を過ぎたら、まず日常生活のパターンを見直すことが大切です。

【日常生活】

毎日の食事では、エネルギー源となる糖質や脂質をとり過ぎないことがポイントです。たんぱく質は体の組織を作るうえで重要ですから、不足しないようにしましょう。

100kcalを消費する運動の所要時間

| 運動     | 時間  | 男   | 女 |
|--------|-----|-----|---|
| 散歩     | 38分 | 48分 |   |
| ジョギング  | 16分 | 20分 |   |
| サイクリング | 27分 | 34分 |   |
| 縄跳び    | 16分 | 20分 |   |
| エアロビクス | 12分 | 15分 |   |
| 水泳     | 32分 | 40分 |   |
| ジョギング  | 47分 | 50分 |   |
| サイクリング | 12分 | 15分 |   |
| 水泳     | 32分 | 40分 |   |

【日常生活と運動】  
なるべく歩く、階段を上る、活発に動くなどの動作を心がけましょう。最低百キロカロリ消費する運動を日課としましょう。

●間食を減らす——特に菓子、ジュースなどは糖質が多いので控えましょう。果物も多くとれば要注意です。●一日三食——欠食やまとめ食いは、かえって太る原因となります。また、夕食は控えめにしましょう。●油料理に注意する——やたらに揚げ物や炒め物にするのは、よくありません。ドレッシングやマヨネーズもほどほどに。●砂糖の使用も極力控える。●飲酒は適量に。





市塚 <sup>ともひろ</sup>友浩ちゃん (片岡)

父 孝喜さん 母 節子さん  
昭和60年5月18日生まれ(二男)

家族からの一言

近所のおねえちゃんたちを、棒を持っては追いかけている毎日です。こんなにワンパクで、どうなのかと心配になりますが、「にいちゃん、にいちゃん」と、お兄ちゃんを慕っている面もあります。兄弟仲良く元気に成長してほしいと思います。



今回は、小見の高野美男さん、栄子さんご夫婦をお訪ねしました。

お二人は、結婚して十二年目。昨年、十一年目にして長女夏美ちゃんが生まれたそうで、今は、何ごとも夏美ちゃん中心だそうです。  
——農業に従事しているそうですが、主に何をつくっていますか。  
**美男** しいたけ栽培です。昨年まで葉たばこも作っていたんですが、今はしいたけ中心に切り替えました。  
——これまでに一番印象に残っていることはありますか。

小見

高野 美男さん (37)  
栄子さん (34)

**栄子** 別にこれといつてはいですけど……。十二年といつても、短かったような気がします。

——どんなご主人ですか。

**栄子** 庭づくりが好きで、よく植木なんかいじっています。

——栄子さんは何か趣味は。

**栄子** 私は、今は子どものもので夢中です。

——これからの希望、夢は何がありますか。

**美男** そうですね。今までは子どもができるのが夢だったんですが、これからは、子どもが大きくなることが楽しみです。旅行なんかに行くと、

友だちがみんな子どもにおみやげを買うんですよ。

今までは、ただ見てるだけだったんですが、私も仲間に入れました。やはり、子どもができてやっと世間で言う一人前の夫婦になれた気がします。

——今日は、どうもありがとうございました。

——今日は、どうもありがとうございました。次のご夫婦を紹介してください。

**美男** 葉たばこをつくっていたときの仲間で、瓦谷の広沢和美、千代子さんを紹介します。



短歌

吉田次郎選

春雪を冠る筑波を靡さる汽車の窓より孫子等と眺む

月岡 萩原 照子  
幾度かカバンの中を改めて旅立つ明日の心待たるる

東成井 小島 せん  
旅に見る石和の町の桃の島陽炎の中にゆれて花見ゆ

俳句

杉山馬酔木選

のどけさやうとうとうとのジェイアール 東成井 石井好三

春日和赤い前垂れ石地藏 山崎 安達利男  
真白くも咲き散らしたる雪柳 山崎 小松みき

俚謡

大木嶺月選

荒田打つ手を休めて眺む桃の花畑山躑躅 東成井 小池 亀太郎

桜吹雪に心も浮かれ唄う音痴の黒田節 下林 鈴木 寿美

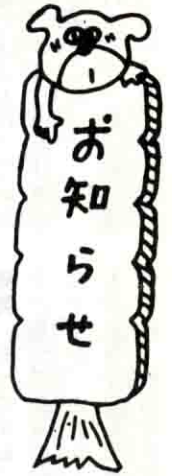
二字の公德守れぬ道に音が転がる捨てた缶 下林 白田 正源

◎ありがとう

○林小学校へ球技用ユニホーム一台 昭和六十一年度瓦

○芦穂小学校へ校長室応接セット 上曾 三輪 衛  
○同保育所へスライド映写機一台 昭和六十一年度瓦

○柿岡保育所へ子ども用三輪車三台 柿岡 宮本 等  
○同保育所へコウライ芝二十



皆さんの近所で、セールスマンの訪問や電話などでの販売勧誘によって、迷惑を被った。またオモチャなどでけがをした。商品に不適当な表示

があつた。等々を耳にしたことはありませんか。

### ご連絡ください、消費者問題

このような、身近な消費生活にかかわる問題を、行政施策に反映させるため、県では地域の方に県消費者行政推進協力員をお願いし、この方々を通して、町や県の窓口につながっていたく制度を設けて

います。町では、現在、昭和六十四年三月まで、次のお二人が、この協力員として活躍されています。どうぞ、皆さんの身近な情報をお寄せください。

- ◎大関益美 大字柿岡一八七八(☎四一〇〇八八)
- ◎小仁所静江 大字柿岡四四一八(☎三三一〇九三)

### 今年之恩給受給権の調査の年です

今年、一年おきに実施している、旧軍人の普通扶助料・公務扶助料・増加非公死扶助料・特例扶助料・傷病者遺族特別年金を受けている方の受給権について調査する年に当たります。該当する方は、受給権調査に関する申立書類を

必ず提出してください。なお、これらの扶助料または傷病者遺族特別年金を請求し、昭和六十一年九月一日以降に裁定(増額改定は含まれません)を受けた方は、今回の調査からは除外されますので、同申立書類を提出する必

要はありません。受給権調査に関する申立書用紙の配布 七月六日の恩給支給日に、支給郵便局で「受給権調査に関する申立書」用紙をお受け取りください。郵便貯金に振替預入している方も、漏れなくお受け取りください。

▼提出先 支給郵便局  
▼提出期限 昭和六十二年九月三十日  
※提出期限までに受給権調査に関する申立書類を提出されないとときは、提出されるまで扶助料または傷病者遺族特別年金の支給は受けられないことになっていきますので、ご注意ください。



### 「八郷町の石造物」実費頒布します

町教育委員会では、「八郷町の石造物第三集」を刊行しました。

すでに第一集、第二集を刊行しており、今回の第三

集で完了しました。ご希望の方には、実費でお分けします。▼頒価 一部千八百円(郵送希望者は、三百五十円別途負

担) ▼受付期間 五月二十日から六月二十日まで ▼申込方法 町教育委員会社会教育課(大字柿岡二七七〇、☎三二六二二)へ、電話かハガキで申し込んでください。

### 八郷町の火災・救急出動件数 (昭和62年中)

|    |      | 4月中 | 累計  |
|----|------|-----|-----|
| 火災 | 物野他計 | 3件  | 6件  |
|    | 建林   | 1   | 3   |
|    | その他  | 0   | 0   |
|    | 合計   | 4   | 9   |
| 救急 | 病通他計 | 20件 | 82件 |
|    | 急交   | 9   | 29  |
|    | その他  | 10  | 38  |
|    | 合計   | 39  | 149 |

### 5・6月の納税

5月軽自動車税 全期  
国民年金 5月分  
6月町県民税 第1期  
国民年金 第2期  
国民年金 6月分

たばこは八郷町で買いましょう。

たばこ20本入れ1箱で約41円が町の収入となります。

