

広報 やまと

平成6年9月号

No. 471 毎月15日発行

●シリーズ 働くひと (4)

いまだも元気な現役婦長

瀧田 なみえさん

(下林・72歳)

看護婦

「今のような医療機器がなかった頃は、みんな創意工夫して働いていました。便利になった現在は、看護の原点にもどるということが大切なのではないでしょうか」と語る瀧田さん。瀧田さんは七十二歳になるいまだも元気に働いている現役の看護婦です。

瀧田さんは昭和十九年に水戸陸軍病院に勤務されて以来、昭和五十六年に退職されるまで、国立病院の看護婦として尽くしてこられました。「国立長野病院に勤務しているとき、大きな地震があつて大変でした」と当時の思い出を振り返ります。退職して数年後、石岡市医師会病院の婦長として招かれ、現在は瀧田整形外科病院の婦長となり活躍しています。また昭和六十一年には勲五等瑞宝章も受章されました。

病院での瀧田さんは誰にでも、気軽に声をかけ、笑顔で接しています。瀧田さんは「看護婦になつて一番良かったと思うことは、患者さんが元気になつて『お世話になりました』と退院していく時です」と話してくれました。



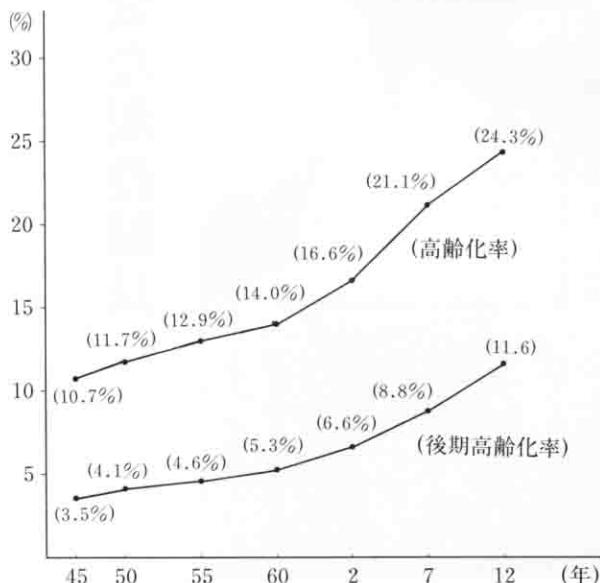
高齢者が安心して暮らせるまちに

八郷町老人保健福祉計画を策定



老後も学習意欲をもって生活することが老化防止（老人大学）

町の高齢化率・後期高齢化率の推移



高齢化率：65歳以上人口の総人口に占める割合
後期高齢化率：75歳以上人口の総人口に占める割合

この計画は、近い将来町民の四人に一人が高齢者となる超高齢社会に対応して、高齢者が安心して生涯を過ごせるような福祉社会環境をつくり上げることを目的として策定されました。目標年度を平成十一年度として、国の「高齢者保健福祉推進十か年戦略」（ゴールドプラン）、茨城県民福祉基本計画、保健事業第三次計画、第四次八郷町総合計画などを踏まえて、すべての町民が住み慣れた地域で、生きがいをもつて暮らせる福祉社会の実現を目指して、保健・福祉におけるさまざまな施策の推進を図るものであります。

要援護老人推計（高齢者基礎調査結果から算定）

	調査時人数	将来推計人数(11年)	増加推計人数
寝たきり（重度）老人	32人	49人	17人
寝たきり（軽度）老人	58	84	26
痴ほう老人（要介護）	50（推計）	76	26
虚弱（準寝たきり）老人	26	38	12
虚弱（生活自立）	18	24	6
ひとり暮らし老人	94	121	27
合計	278	392	114

八郷町における六十五歳以上の老人人口の割合は、昭和四十五年には総人口二万七千四百三十三人に對し、二千九百二十二人で十七都でしたが、平成二年には一万九千四百十七人に対し、四千八百八十人で二六・六%に達し、完全な高齢社会という状況になっています。さらに、計画策定に当たつて行つた将来推計によると、平成十一年には二四・三%という高い比率になることが推測されます。一方、介護の必要性が高くなる

各サービスの周知状況及び利用希望状況

上段：周知状況
下段：希望状況

七十五歳以上の老人人口の割合は平成二年の六・七%から平成十二年には一一・七%になり、寝たきりや、痴ほう性のお年寄りなど援護の必要なお年寄りは、五割程度増加することが見込まれます。

	寝たきり老人	痴ほう性老人	虚弱性老人	ひとり暮らし老人	一般の高齢者
家庭奉仕員	72.2 % (23.3)	76.9 % (7.7)	52.0 % (8.0)	86.2 % (37.2)	71.4 % (13.3)
ショートステイ	16.7 (37.8)	46.2 (38.5)	8.2 (12.0)	5.3 —	5.1 (6.1)
デイサービス	10.0 (17.8)	7.7 (23.1)	4.0 (16.0)	6.4 (1.1)	1.0 (3.1)
デイケア	3.3 (6.7)	7.7 (7.7)	4.0 —	3.2 —	1.0 (1.0)
訪問入浴サービス	94.4 (44.4)	76.9 (23.1)	64.0 (24.0)	45.7 (1.1)	50.0 (8.2)
訪問給食サービス	18.9 (3.3)	23.1 (15.4)	24.0 (4.0)	5.3 (1.1)	6.1 (2.0)
緊急通報装置	13.3 (10.0)	15.4 —	8.0 (8.0)	29.8 (2.3)	16.3 (6.1)
介護機器の貸与等	63.3 (25.6)	53.8 (23.1)	44.0 (12.0)	14.9 (1.1)	11.2 (6.1)
機能訓練	24.4 (5.6)	15.4 —	20.0 (12.0)	3.2 —	2.0 (2.0)
保健婦等の訪問指導	53.3 (42.2)	76.9 (61.5)	64.0 (36.0)	45.7 (18.1)	37.8 (28.6)
訪問看護	22.2 (8.9)	15.4 —	8.0 —	12.8 (2.1)	9.2 (1.0)

(高齢者基礎調査) (複数回答)



ひとり暮らしのお年寄りはヘルパーさんの訪問を楽しみにしています

高齢者基礎調査・平成4年8月から9月実施
保健婦、家庭奉仕員、民生委員、歳末援護等の資料から把握した寝たきり、虚弱、痴ほう、ひとり暮らし、一般高齢者(抽出)対象 320名回答

△ホームヘルプサービス 四名の家庭奉仕員(ホームヘルパー)によつて行なつています。ひとり暮らしありや寝たきりのお年寄りのお宅を訪問して、家事などを中心としたサービスを提供しています。

らしや寝たきりのお年寄りのお宅を訪問して、家事などを中心としたサービスを提供しています。

△ショートステイ 石岡市の特別養護老人ホーム明翠苑に委託して実施しています。在宅介護での介護者の高齢化や女性の雇用機会の拡大によつて、これからさらに必要性が高まるものと思われます。

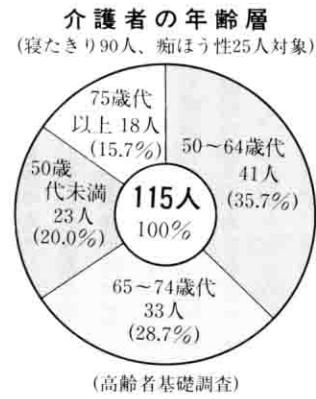
△ショートステイ 石岡市の特別養護老人ホーム明翠苑に委託して実施しています。在宅介護での介護者の高齢化や女性の雇用機会の拡大によつて、これからさらに必要性が高まるものと思われます。

△デイサービス・ミニデイサービス 町内には特別養護老人ホームやデイサービスセンターはあります。隣接市町村の施設も受け入れる余裕はない状況です。町では現在、移動入浴車による訪問入浴サービスを行っています。訪問入浴サービスについては周知度も高く、特に寝たきりのお年寄りの利用希望が高いようです。平成四年度から始められた給食サービスは食生活改善推進員やボランティア

の皆さんの協力によるところが大きいものです。サービス提供施設整備とあわせ、ボランティア養成にも力を入れなければなりません。△日常生活用具給付(貸与) 車椅子や特殊寝台などの介護機器の貸し出しは昭和五十三年から実施しています。一度貸し出されると不要になるまで戻らないため、常に在庫が無い状態です。緊急通報装置は平成四年度から、ひとり暮らしのお年寄りの家庭へ設置を進めています。介護機器については、比較的に知られており、ねたきりや痴ほう性のお年寄りの利用希望が高い状況です。

△介護者の高齢化 寝たきりのお年寄りや痴ほう性のお年寄りの介護に当たっている方は、性別では男性一〇・四%、女性八九・六%、続柄としては子供の嫁が多く次いで配偶者の順です。

年齢層は次の図のように、介護する方も高齢化が進んでいます。



特集高齢化対策

寝たきり「ゼロ」への保健活動

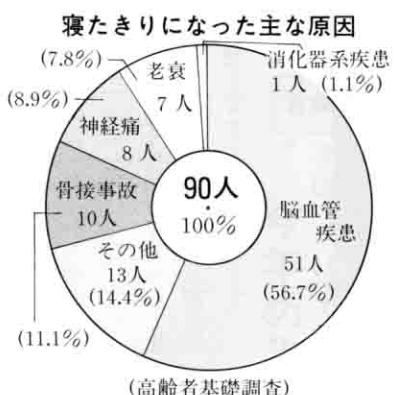
▽健康診査 老人保健法により、四十歳以上の方に対し、

基本健康診査、各種がん検診（子宮がん、乳がんは三十歳以上のお女性）を実施しています。

平成四、五年度の受診者数や
受診率は下の表のようになつ

ですが、まだ低い状況です。

△ 健康教育 基本健康調査の
事後指導として、一般健康教



(高齡者基礎調查)

健康診查・受診者数・受診率

	受診者数	受診率
基本健康検査	3,272人 (3,439)	31.5% (33.1)
胃がん検診	1,329 (1,468)	12.8 (14.1)
子宮がん検診	497 (772)	7.7 (13.6)
肺がん検診	3,781 (4,180)	36.4 (40.2)
乳がん検診	354 (364)	5.5 (6.4)
大腸がん検診	519 (301)	5.0 (2.9)

上段は5年度、下段()内は4年度



健康づくりはまず自身の健康状態を知ることから

△訪問指導 三名の保健婦によつて、寝たきり者や健康診査等で訪問指導が必要となつた要注意者に対する対して行っています。

脳血管疾患による割合が高く、今
り者の寝たきりになつた原因では
系疾患(1.1%)

シヨンや訪問看護、訪老人保健施設でのデイケアなどは施設整備の遅れから行われていません。これから的重要な課題と言えます。

サービス提供の将来目標

将来的に、寝たきりにならず、健康で生きがいのある老後を過ごしたいというのは、だれもが願っていることではないでしょうか。そういう願いをかなえて行こう。

めには、行政における保健・医療・福祉の分野で密接に連携を図り、内容の充実に努めていく必要があります。さらに、高齢者みずからも、社会参加意識を高めて行くこ

サークル活動などがあります。これらへの積極的参加を促進する一方、高齢者の雇用対策や社会貢献意欲のある方の活動として、シルバー人材派遣事業などの取り組みが必要です。この計画では、お年寄りの皆さんにお願いした高齢者基礎調査の結

サービス提供体制の現況と将来整備目標

		現況	目標
施設サービス	デイサービスセンター	0	3か所(人員15人)
	ショートステイ専用ベット	0	19 床
	在宅介護支援センター	0	4 か所
	特別養護老人ホーム	0	1 か所
	ケアハウス	0	0
マンパワー	家庭奉仕員	4	14 人
	訪問看護の看護婦	0	24 人
	老人保健専門保健婦	3	13 人

果や、厚生省から示された整備基準を踏まえて、目標年度における必要量が算定されています。町の現状から見て、計画目標を達成することは容易ではありませんが、着実に進む高齢化に対応して、短期あるいは中・長期的な整備目標として、計画の実現を目指します。

「私宅でも寝たきりの病人を抱えていますので、移動入浴をお願いして、五月から九月まで月一回か二回入浴させてもらっています。保健婦さんとヘルパーもついて、お風呂に入浴するので、お手紙をいただきましたのでここで紹介します。

さんが来て、入浴前に血圧や体温を見てきます。異常がなければ、入浴させ、まず保健婦さんが頭を洗い、それからヘルパーさんが病人と一緒に軽く会話をしながら、かゆいところに手が届くように身体を洗ってくれます。病人もたいへん気分が良いようで、次の入浴日を楽しみに待っています。また、その

「合い間にも時々來訪して、何か
とお世話してくださるので、た
いへん喜んで來訪を待っています。
す。病人ばかりでなく、家族の
者も感謝しています。福祉課や
保健婦の皆さんありがとうございます。
います。これからもよろしくお
願いいたします。移動入浴に感
謝して」

保健福祉施設の整備

▽デイサービスセンター 目標年度の必要量は、十五人で三か所、八人で五か所です。

将来的には、特別養護老人ホームの建設を推進し、その施設でのサービスや、農村高齢者センター等の既存施設、さらに、地域の集会所等を会場に地域ボランティアの協力をいただき、サービスの提供を図ります。

▽ショートステイ専用ベッドショートステイについては、寝たきり、痴ほう性のお年寄りとも年間四十二日を設定、目標年度の必要ベッド数は十九床です。これから整備を図る特別養護老人ホームに確保できない場合は、保健福祉圏域内の施設を基本に管外委託によるサービス提供を図ります。

▽在宅介護支援センター

設置基準は、中学校区の四校区です。立地条件、人口密度などを考慮して、将来は行政主体で検討を進め、将来は特別養護老人ホーム、医師会病院などへの設置を働きかけます。

▽特別養護老人ホーム 目標年度の高齢者数は、推計で七千二百五十一人、要入所者推計で七十九床のベッド数が必要です。現在、施設建設計画が浮上していますのでこの推進を図るとともに、保健福祉圏域内の調整を図り、サービス提供を進めます。

▽保健センター 疾病予防や寝たきり予防のための拠点施設として、平成七年度建設、八年度開所を目指して計画を進めています。

▽ケアハウス 町内における持ち家率は九九・二%であることを踏まえながら、将来的には核家族化

マンパワーの確保

▽家庭奉仕員（ホームヘルパー）

目標年度までに十四人必要になります。在宅福祉サービスの柱として、必要量の確保に努めます。また、需要に合わせた効率的なサービス提供システムの確立を図ります。

▽老人保健専門保健婦 機能訓練

訪問指導、健康教育、健康相談、健康診査などを行なうための保健健

サービス利用を容易に

▽相談窓口の充実 保健・福祉・

高齢化が進む中で、重要な役割を担うことから、今後目標年度に向けて計画的な確保に努めます。

▽訪問看護のための看護婦 後期

高齢化率が高くなり、寝たきりのお年寄りなどが増加することによつて、目標年度の必要量は二十四人になります。必要量を確保するには困難ですが、理学療法士、作業療法士とあわせて、保健福祉圏域市町村において検討を進めます。

▽広報の充実 周知状況や利用状況を踏まえて、保健福祉サービスによる補完

民営シルバーサービスによる補完、食生活改

用語の説明

デイサービスセンター ひとり暮らしや寝たきりのお年寄りに入浴や給食などの日帰りのサービスを提供する施設です。

ショートステイ 寝たきりなどのお年寄りの介護者が何かの事情で一時的に介護できなくなった場合、短期間特別養護老人ホーム等で介護します。

在宅介護支援センター 在宅で介護する介護者の総合的相談・援助を行う施設です。

ケアハウス お年寄りが独立して生活に不安がある場合、自立した生活が継続できるよう構造、設備等の面で工夫された施設です。

老人看護ステーション 在宅の寝たきりのお年寄りに対し、看護婦などを派遣し医師の指示で看護を行なう施設です。

家庭奉仕員（ホームヘルパー） ひとり暮らしや寝たきりのお年寄りのいる家庭を訪問して、食事・入浴などの介護サービスや清掃、買い物などの家事サービスにあたる方です。

▽老人保健施設 目標年度における入所サービスに対応するため、保健福祉圏域市町村との調整を図って行きます。

▽老人看護ステーション 目標年度までに開設できるよう、行政主

体で検討し、地元医師会等との協議を進めます。

在宅サービス提供回数の目標（茨城県老人保健福祉計画に基づく）

	寝たきり(重度)	寝たきり(軽度)	要介護痴ほう	虚弱(準寝たきり)	虚弱(生活自立)	ひとり暮らし
ホームヘルプ	週4回	週2回	週3回	週1回	—回	週0.5回
ショートステイ	年6回	年6回	年6回	—	—	—
デイサービス	週1回	週2回	週2回	週1回	週1回	—
機能訓練	週1回	週2回	—	週1回	—	—
訪問指導	年6回	年3回	—	年1回	—	—
訪問栄養指導	年1回	年1回	—	—	—	—
訪問看護指導	週2回	週2回	週1回	—	—	—

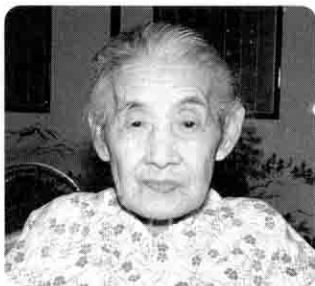
(ショートステイは1回当たり7日間とする。機能訓練は1期間を半年間とする。)

すこやかに老いる



谷仲覚雄さん（97）

趣味を楽しむ



大和田やいさん（98）

食事はおかゆ



植木こうさん（99）

無理はしない



井坂リウさん（96）

こまめに動く



小松崎さいさん（96）

庭の草とりをする



飯田たかさん（97）

ごはんがおいしい

九月十五日は「敬老の日」です。町では、地区公民館主催により七十歳以上の方三千七百九十六人を招待して、町内九会場で敬老会を開き、長寿の祝いをしました。また、八十歳以上の方一千百八十五人に、町から長寿を祝う赤い座布団と敬老祝金が贈られ、さらに八十八歳二十八人の方

に米寿の祝いとして、県から褒状と記念品が贈られました。人生まさに八十年時代の長寿社会。健康で快適な生きがいのある一生を、元気に送りたいものです。

すすむ高齢化社会

厚生省の「平成四年簡易生命表」

によると、日本人の平均寿命は男性が七六・一歳、女性が八二・二歳でともに世界一の長寿国となっています。

一方、町でも六十五歳以上の方は、五千六百二十六人（平成六年四月一日現在）と、昨年とほとんど同じで、町人口全体の十八%、五人に一人が六十五歳以上で占められています。このような高齢化社会は今後も続いて行くと思われます。

ことは九十歳以上（明治二十七年十一月三十一日以前生まれ）の方が昨年より一人減つて百二十三人となりました。男女別では、男性が三十六人（二九・三%）、女性が八十七人（七〇・七%）で昨年とほぼ同じ比率です。

一生を楽しく元気に

町の最高齢者は、小倉の植木こうさんで、来年の一月二十八日を

迎えると百歳になります。植木さ

んは百歳達成者（明治二十七年四月一日から明治二千八年三月三十

一日の間に生まれた方）として、内閣総理大臣から長寿をたたえる祝状と記念品が贈られました。十

年前に腰をいためたので、今は無

理をしないで過ごしています。

男性の最高齢者は太田の谷中覚雄さん。十二月十一日の誕生日を迎えると九十八歳になります。少し耳は遠くなりましたが、とても元気に暮らしています。趣味の盆栽の世話や書道を日課とし、庭の草取りもしています。もちろん身

の回りのことは自分でします。

人はだれでも長生きをしたいと願っています。これから長寿社会の中で、お年寄りの介護など全町民の協力体制が不可欠になります。町では平成六年三月に老人保健福祉計画を策定しました。（詳

しい記事は二二三ページに掲載）今後、一生を楽しく暮らす環境づくりがますます重要になってくる

町内の長寿者上位100名

平成6年9月1日現在（敬称略）

順位	氏名（世帯主）	性別	年齢	住所
1	植木こう（博）	女	99	小倉
2	大和田やい（弘）	女	98	東成井
3	谷仲覚雄（正）	男	97	太田
4	飯田たか（栄）	女	97	小幡
5	小松崎さい（吉則）	女	96	川又
6	井坂りゆ（市村吉正）	女	96	小幡
7	前澤平太郎（平太郎）	男	96	上曾
8	小谷田房吉（壽雄）	男	96	大増
9	伊勢山ひて（糸雄）	女	96	東成井
10	瀧田源三郎（源三郎）	男	96	柿岡
11	仲村あさ（英雄）	女	95	菖蒲沢
12	鈴木い久（秀夫）	女	95	太田
13	真家只吉（正一）	男	95	真家
14	友常梅男（博）	男	95	月岡
15	土田くら（善一郎）	女	95	柿岡
16	廣瀬きみ（憲一）	女	95	太田
17	長谷川きん（貴一）	女	95	真家
18	上野たか（和男）	女	95	小屋
19	磯山たみ（勉）	女	95	部原
20	稻見保之（康男）	男	94	宇治会
21	久保田たか（守）	女	94	山崎
22	荒井政雄（重雄）	男	94	山崎
23	来栖国勝（義雄）	男	94	中戸
24	鎌田ふじ（由）	女	94	柿岡
25	羽生薫（幸衛）	男	94	上青柳
26	比企ぶん（正雄）	女	94	小塙
27	脇政子（大八郎）	女	94	柿岡
28	吉田瀬一（寛）	男	94	瓦谷
29	鈴木とし（源兵衛）	女	94	山崎
30	大槻ちう（光一）	女	93	山崎
31	菊地志ま（保）	女	93	大塚
32	矢口清一（恒太郎）	男	93	下林
33	神生まつ（彰）	女	93	吉生
34	高橋クニ（泰）	女	93	下青柳
35	今井きく（一夫）	女	93	小幡
36	鈴木さい（敏夫）	女	93	瓦谷
37	古内もと（廣志）	女	93	柿岡
38	山田なつ（三樹郎）	女	93	東成井
39	内山政雄（進）	男	93	大増
40	飯塚良政（隆）	男	93	下林
41	市村はや（昇）	女	93	上曾
42	市村長（正利）	男	93	須釜
43	鈴木せん（清一）	女	92	宮ヶ崎
44	原田たけ（清）	女	92	半田
45	松川よし（瀧）	女	92	柿岡
46	前澤ちよ（平太郎）	女	92	上曾
47	土師徳三（徳三）	男	92	真家
48	塚田たい（恒夫）	女	92	柿岡
49	飯田徳次（眞一）	男	92	小幡
50	久保田よし（謙一）	女	92	太田

順位	氏名（世帯主）	性別	年齢	住所
51	斎藤のぶ（光男）	女	92	上曾
52	鈴木とき（博）	女	92	小幡
53	木村延助（重一）	男	92	上曾
54	山崎ひて（孝一）	女	92	吉生
55	小林榮三（康芳）	男	91	須釜
56	園部えい（一光）	女	91	根小屋
57	飯田勝（豊）	男	91	下林
58	萩原よし（正久）	女	91	片岡
59	堀江す美（正三郎）	女	91	辻
60	岡本吉（吉）	女	91	大増
61	柘植英壽（忠夫）	男	91	小見
62	峯みよ（わか）	女	91	上曾
63	閑ふち（茂一）	女	91	下青柳
64	廣瀬眞（眞）	女	91	小見
65	大岡市太郎（一弥）	男	91	中戸
66	中村さく（進好）	女	91	川又
67	磯崎さく（正一）	女	91	小幡
68	佐藤ちとせ（忠）	女	91	小幡
69	萩原かう（敏一）	女	91	宇治会
70	吉村コウ（初太郎）	女	91	柴内
71	中島ヌイ（勉）	女	91	小倉
72	成田幸一（健）	男	91	小幡
73	高野利雄（伯雄）	男	91	小見
74	富田市郎（順一）	男	91	下青柳
75	小松崎なつ（克己）	女	91	川又
76	江畠佐四郎（敏之）	男	90	片野
77	小林よし（茂）	女	90	須釜
78	永瀬いね（操）	女	90	宇治会
79	岡崎しげの（尚俊）	女	90	川又
80	高野とら（光市）	女	90	細谷
81	松川つね（寛一）	女	90	柿岡
82	綿引えい（えい）	女	90	片野
83	小谷田もと（信男）	女	90	小幡
84	植竹さと（行博）	女	90	上曾
85	桜井ます（和実）	女	90	上曾
86	押久保松（昭太郎）	女	90	柿岡
87	大岡いち（茂）	女	90	中戸
88	高野道夫（道夫）	男	90	小見
89	大岡徳（善一）	男	90	中戸
90	木村すえ（重巳）	女	90	東成井
91	岡野いち（和夫）	女	90	瓦谷
92	山田くま（光夫）	女	90	月岡
93	本多とよ（孝夫）	女	90	真家
94	永瀬信義（喜男）	男	90	宇治会
95	石川たま（智久）	女	90	柿岡
96	上野つね（晃）	女	90	小屋
97	山中すず（金一郎）	女	90	片野
98	鬼澤あき（誠吉）	女	90	小幡
99	井坂万治（正夫）	男	90	小幡
100	小松崎ハル（榮一郎）	女	90	柿岡

シリーズ 元気はつらつわわらの先生

(4)

ただ今一輪車乗りに挑戦中

今日は、朝日小学校六年生担任の佐藤裕美先生をたずねました。



佐藤 裕美先生

るそうですが、そうしたことについて先生は、「学校に対してとても協力的でたいへんありがたいことです」と感謝していました。

教育にあたっての抱負などか

がったところ、「何事にも全力投

球することをモットーにしていま

す。教育の場でもその気持で真剣

に子供たちに接しています」と語

つてくれました。町への要望とし

ては、「なるべく早く体育館の建

設をお願いしたい」ということで

した。

子供たちへ先生について聞きま

した。

佐藤先生は岩間町の出身、現在

は結婚してご主人・子供さんと石

岡市に住んでいます。小さいころ

の夢はラジオのディスクジョッキ

ー、得意なスポーツはスキーやス

キーの腕前は一級だそうです。夏

休みが終わって子供たちと同じく

らい日焼けした顔は元気そのもの。

サッカー観戦が好きで、鹿島アントラーズのファンだそうです。顔

にペイントしてフラッグを振る姿

にピッタリはまりそつ。

「朝日小学校の子供たちは、六年

生はじめ私に負けずに明るく元気

に勉強や運動に頑張っています」

と話していました。朝日学区では

父母ばかりでなく地域全体で学校

の奉仕作業や運動会に参加してい

- るそうですが、そうしたことについて先生は、「学校に対してとても協力的でたいへんありがたいことです」と感謝していました。
- Q 何があつても落ち込まない明るい性格ですか。
- A 先生はどんなときおこりますか。
- Q 先生よく返事などしないときおこります。
- Q 夏休みの宿題はたくさん出ますか。
- A 小学校最後の夏休みなのであります。立てるよに言わされました。
- Q 先生についておもしろい話を聞かせてください。
- A 先生は何事にも挑戦する性格で、いま二輪車乗りの特訓中です。直線は乗れる

十五日(月)真家みたまおどり

十六日(火)農業祭

十七日(水)町村議会議員海外行政視察報告会

十八日(木)つくば市・笠間市間道路整備促進協議会

十九日(金)同和教育研修会

二十日(土)岡崎利男教育委員葬儀

二十二日(月)第四回県町村会政務調査会、東都生協と生産者との交流会

二十三日(火)区長との行政懇談会

二十四日(水)水道事業調整会議

二十五日(木)水道事業調整会議

二十六日(金)水道事業調整会議

二十七日(土)石岡台地土地改良区役員会、消防操法郡大会出場結果式

二十八日(日)水補正予算査定

二十九日(月)石岡台地土地改良区役員会、消防操法郡大会出場結果式

三十日(火)国民年金協議会

三十一日(水)水補正予算査定

八月の主な動向は、つぎのとおりです。

一日(月)石岡・千代田・八郷広域幹線道路対策協議会総会

二日(火)県議会土木委員会土浦土木事務所管内調査

五日(金)青少年相議員感謝状贈呈、農協野菜部会婦人部発会式

六日(土)商工会納涼盆踊り大会

七日(日)町子ども会球技大会

八日(月)つくば市・笠間市間道路整備促進協議会

十五日(月)真家みたまおどり

十六日(火)農業祭

十七日(水)町村議会議員海外行政視察報告会

十八日(木)つくば市・笠間市間道路整備促進協議会

十九日(金)同和教育研修会

二十日(土)岡崎利男教育委員葬儀

二十二日(月)第四回県町村会政務調査会、東都生協と生産者との交流会

二十三日(火)区長との行政懇談会

二十四日(水)水道事業調整会議

二十五日(木)水道事業調整会議

二十六日(金)水道事業調整会議

二十七日(土)石岡台地土地改良区役員会、消防操法郡大会出場結果式

二十八日(日)水補正予算査定

二十九日(月)石岡台地土地改良区役員会、消防操法郡大会出場結果式

三十日(火)国民年金協議会

三十一日(水)水補正予算査定

野菜農家が婦人部結成

八郷農協野菜部会の婦人部発

会式が五日、中央公民館において開かれました。参加者は六十名。日ごろ野菜栽培の中心として、また、主婦として活躍されている方々が、野菜農家の健康と生活改善を図るために、同部会の婦人部を結成したそうです。

温暖な気候と肥沃な農地に恵まれた当町は、生鮮野菜の供給基地として順調に拡大しています。特に近年、生協との産直事業が活発化し、野菜栽培も比較的安定した収益をあげることができます。特に近年、生協との産直事業が活発化し、野菜栽培も比較的安定した収益をあげることができます。特に近年、生協との取引は、キユウリ、ナス、ビーマンなど三千品目以上にのぼり、新鮮で多品目な八郷産の野菜に消費者の熱い視線が注がれています。いま、野菜部会は三百三十名を数えますが、その婦人部が新たに結成され、組織の充実が更に図られますことは、町の農業振興にとりましても大へん心強い限りです。



同和問題の理解のために



私たちと人権

私たちには生まれたがんばってして平等であり、幸せで健康に生きる権利を持つっています。こうした願いや権利は、基本的人権といわれ憲法でも保障されており、不当に侵してはならないものです。

しかし、日常生活の中で、私たちは古くからの因習や世間體にとらわれたものの見方、考え方方に影響され、ときにはやまつた判断をして、知らず知らずのうちに、人権を侵し、人の幸せを踏みにじつていることがあります。

例えば、職業・社会的地位・学歴だけでその人を偉く思つたり見下せたりすることはありませんか。自分や身内の人との結婚話しが出たとき、相手の家柄・学歴・出身地などを気にしたりはしませんか。

このように、人となりを認めず不平等に扱うことが差別です。私たちの周囲には、さまざまなかたちの差別が存在し、私たちの幸せを阻んでいる現実があります。

人は誰も生まれるときに、出生地・家柄・性別などを自分で決定する力はありません。個人の責任ではないことで差別するようなこ

いほどの本籍地や出身地がつきまとつて いる傾向があります。

結婚についてははどうでしようか。憲法は「婚姻は、兩性の合意のみに基づいて成立」とうたっています。ところが現実には、「同和地域の人だから結婚できない。同意できない」という、まちがった先入観で交際や結婚の自由が妨げられているのです。

今日の日本の社会には、まだ、出生地や家柄などを重視する封建

より生きがいを得ています。仕事を持つということは、生きていく上で極めて重大な意義を持つてします。それぞれの仕事に対する適正と努力があれば就職の機会は誰

A small, stylized illustration of two flowers with many petals, possibly cosmos or daisies, arranged vertically. The flowers are shaded in a light gray color.

同和問題とは

地・家柄・性別などを自分で決定する力はありません。個人の責任ではないことで差別するようなこ

生れているのです。

とりわけ、基本的人権の侵害が集中的に、しかも顕著に現れていいのが、同和地域の人々に対する差別です。

ているといえます。そのような社会の中では、差別をすることはいけないことだと思っていても、世間体などにとらわれて、まちがつ

同種問題とは、同種地域には生じ
れ育つたというだけの理由で差別
され、人間の自由と平等が完全に
保障されていない人々が存在する
という深刻で重大な社会問題です。
私たちには、就職をして生活の安

私たちには、因習を無批判に受け入れるのではなく、冷静に科学的な目で見、自分の周囲から差別と偏見をなくしていくようにしましょ。

定を図り、社会参加をすることに

(県同和教育資料より)

花と緑の楽園
茨城県 フラワーパーク

秋バラまつり



一花と緑の楽園 茨城県アーバンパークでは、茨城県の県花であるバラが秋の見頃のシーズンとなる九月二十五日(土)～十一月十二日までの期間「秋バラまつり」を開催しております。

期間中の園内のアリ、「至真」を募集する「第七回アマチュア写真コンテスト」(月二日)には水戸の梅娘撮影会も行います

●秋の創作盆栽展
(十月二十六)
月二十三日)

日(十月三十日)

●パンフレット展(十一月一日)

(十一月六日)

で楽しめる催し物が盛り沢山で

すので、多くの皆さんのご来園

をお待ちしております。

なお、月曜日（月曜日が祝・

祭田の場合その翌日は休園日ですのご注意ください。

卷之三

い
き
い
き

グループ活動

(3)

体と心の健康づくりをめざして

八郷太極拳同好会

会員数は十六名。活動日に出席できる方ならどなたでも入会できます。会費は月千円程度です。



中国拳法のひとつである太極拳。本会は、体と心の健康づくりをめざして、楊名時の二十四式氣功太極拳の技の習得により高度な美しい動きを求める同好会です。

活動日は第一、第三木曜日の午後一時三十分から三時三十分までの二時間ほどです。場所は中央公民館の講座室で行っています。

◆代表者 安達裕保さん

連絡先 八郷町川又一六七一三
四一二二五一

史跡を探求し、見聞を広める

筑東史談会

史跡の視察研究、古墳・古文書などの研究発表を主な活動目的とするグループです。それによって見聞を広め、意義のある人生を送る手助けにし、会員相互の親交を深めることを目的としています。そのため古い神社や寺を、観光をかねて視察に訪れたりしています。主な活動としては春秋二回、県内および近県の史跡探訪旅行を行っているほか、随時、史跡調査発

◆代表者 高橋将さん



史跡探訪旅行

会員は現在四十二名で、本会の趣旨に賛同される方ならどなたでも入会できます。年会費は二千円。探訪旅行などは実費徴収しています。

会員相互の研究発表を中心としていますので、指導者はいませんが、みんな楽しんで、史跡などを研究しています。

内および近県の史跡探訪旅行を行っているほか、随時、史跡調査発

連絡先 八郷町月岡八〇六
四一二二四七九

豊後荘病院
神経内科 前田睦子医師



めまいという訴えは多いですが、症状や原因は多種多様で、大きく四つに分けられます。

(一)自分や周囲が回る回転性めまい、(二)血の気が引く、失神しそうなめまい、(三)揺れる様な不安定な平衡障害、(四)神経症、ヒステリーや心因性めまいです。ここでは主に一番目と二番目のめまいについて述べます。

回転性めまいは嘔吐や不安など自律神経症状を伴うことが多い、末梢性と中枢性に分かれます。ウイルスを原因とし耳鳴、難聴を伴わない一過性の前庭神経炎、耳鳴、難聴を伴い再発の多いメニエール病、特定位置に頭部を固定した時生じる良性発作性頭位性めまいなどは末梢性です。正常の安定した感覚系に対する生理的刺激でもこのめまいは生じ得ます。治療は坑ヒス

タミン剤・坑コリン剤、坑不安薬などです。

中枢性の原因として脳幹梗塞

や腫瘍、椎骨動脈循環不全(動脈硬化と関係)などがあります。脳幹梗塞の場合、構音障害、顔面神経障害、片麻痺など他の神経症状を伴うことが多く、すぐに治療が必要のため注意が必要です。

次に平衡障害ですが、末梢神経障害やビタミンB₁₂欠乏などで下肢固有感覚低下がある時、アルコール性を含む小脳変性症一般、小脳の腫瘍や梗塞、薬物中毒(多くは抗けいれん剤による)、てんかん性(側頭葉てんかんが起因してまれに起こる)などがあるが、ビタミン不足であれば補充し、薬物中毒であれば濃度調整し、腫瘍であれば外科的切除をして改善する可能性が高いですが、変性疾患は現状のところ治療が難しく改善は望み難い状況にあります。

このように一口にめまいといつても放置しても軽快するものから、早急に治療を要するもの、急がなければ改善し得るものなど様々です。自分が勝手に判断せず、病院で受診し判断してもらつてください。

●最近気になる病気――めまい――



八郷の歳時記

(9)

先年故人となられた加波山神社の鈴木市右エ門宮司よりある日電話があり、「加波山事件について、加波山神社の記録を調べているうち、山東（現八郷町）の原田某（名主萩原某）というくだりが出て来たが、某だけで名前が分からぬ。どこの誰か調べて欲しい」と言つてきた。

加波山事件とは、時の福島県令（知事）三島通庸が福島県下の自由民権思想家に大弾圧を加えた後、栃木県令も兼ね、そこでも強力な自由民権思想の弾圧政策をした。

その政策に不満を持つ福島の河野広輔、琴田岩松等と栃木の鯉沼九八郎等急進派が一緒になって、福島事件の報復と政府打倒をめざし、三島県令をはじめ政府要人の暗殺を企てようとした。

政府転覆をねらった加波山事件
政府転覆をねらった事件である。
加波山神社は昔から五穀豊饒やタバコ耕作の神として信仰を集めていた。

おり悪く事件を知らずに加波山に参詣に行つた原田某は、この自由民権の闘士たちに捕えられてしまつた。
そして難用に使われ、一夜を共にし

おりしも明治十七年九月、宇都宮に栃木県庁舎が新築され、政府高官を招いて記念式典が行われるという情報を得て、茨城の党員、富松正安、保田駒吉、玉木嘉一等を加えた十六名が加波山の社務所にたてこもり、そこで爆弾を作り出すことに成功、その爆弾で三島県令、政府高官等を一举に爆殺して

て翌九月二十四日彼らは原田某に決起を促す檄文と、資金調達の書状を持たせ、必ず各名主に呼び掛けて蹶起し、資金を集めで名主共々持参するようつきつく言い渡して帰したと言う。

この総代名主（各村の名主を取りまとめる名主）は弓弦の萩原篤司であつたろうことはすぐ推測出来たが、原田某が誰であつたか、原田姓の何人かに尋ねてみたが全く分からぬ。

加波山に参詣に行つて大きな事件にまきこまれてしまつたのだから、當時相当の話題になつた事だらうと思われるが、時の流れ、物事の風化の早さに驚かされるばかりである。

筑波加波肩を並べて秋天下
広報やさと俳句選者 編引鼓峰

わたしの手料理

カボチャのひき肉かけ



食生活改善推進員 桜井ひさ（柿岡）

材料

カボチャ $\frac{1}{2}$ 個 ひき肉50gくらい しょうゆ
大さじ1 砂糖大さじ1 しょうが汁少々

作り方

- カボチャは厚さ1cmくらいのくし形に切り、器のなかに盛り、ラップをして、電子レンジで10~15分加熱する。
- ひき肉は、しょうゆ、砂糖、しょうが汁であまからく煮ておく。
- 煮たひき肉を①の柔らかくなつたカボチャにふりかける。

*ひき肉のかわりにゴマ塩、またはマヨネーズなどをかけててもおいしい。

わが家のアイドレ

山田百合ちゃん

父 正さん 母 澄江さん
平成3年4月28日生まれ（二女）



家族からの一言

歌とホール遊びが大好きです。

最近では、ぬりえやパズルでも楽しく遊んでいます。

健康で明るく思いやりのある子に育つて欲しいと思います。

ひじきの広場



緒方さんのファン

フィフチエ

ゆきばたん

柿岡 滉本理恵

やざんまご

評 日本教育書道連盟審査員 岩波芳水

習字コ一ナ一

小幡小一年 小林仁美

小幡小三年 木崎みほ

私も
いつも楽しく拝見しております。
今月の特集として道路を取りあげてましたが、曲がりくねつて見通しの悪い道がまだ多くあります。

事故を未然に防ぐためにも、せめて信号機を設置していただけたら…と願っております。

柿岡 武田久美 (31)

信号機は県の公安委員会で設置しています。もし設置してほしい場所がありましたら、区長さんなどの代表の方を通じて役場総務課まで要望してください。総務課から石岡警察署に要望します。警察署で現地確認などを行い公安委員会へ申請します。公安委員会は予算、条件などを検討し、設置を決めて消防交通係

七 月号にも載つておりましたが、私も空き缶の投げ捨てには強い怒りを覚えます。畑に行く時はいつも大きな袋を持って行き、缶を拾い、燃やせる物は道ばたで燃していきます。

ださい。総務課から石岡警察署に要望し、警察署で現地確認などを行ひ公安委員会へ申請します。公安委員会は予算、条件などを検討し、設置を決めて消防交通係

八 月号の広報「特集ゴミ問題」にひとこと。生ゴミは自分の庭で始末する事は誰もができる事です。私の家では生ゴミを出したことはありません。各家庭にコンポスターの案内があり、町が補助を出すそうです。が、自分のゴミを町の経費をもらわなくて、穴を掘つて捨てる場所はあるはずです。物が多くなり、また無駄な包装が多いのです。(中略) 現在の若

すみがたつぶりと堂々として、よくできています。

力強い線で伸び伸びとした良い作品です。

フリ
ひとみ

天才

三年 木崎みほ

確かにゴミは各家庭で処理できれば一番いいのですが、そうするのが難しい方もいらっしゃると思います。町では町民の皆さんのが自家処理に少しでも手助けになればとコンポスターの補助を始めました。現在、日本は物が豊かになり、不必要的過剰包装、修理より買い替えた方が安い電気製品など、ゴミが増えた条件はそろっています。それでも私たち一人一人の自覚しだいでゴミは減り、再利用もできます。ご意見通り、捨てる物ではあります。それでも私たち一人一人の自觉心でゴミは減り、再利用もできる

広報係

フラワーパークの入園券
とふれあいの森乗り物券が
ペアで当たるよ

広報クイズ 78

3つの答えの中から正解を選び
ハガキに書いて送ってください。

①八郷町老人福祉計画の目標年度
は何年?

- (A)平成11年度 (B)平成15年度
(C)平成20年度

②八郷町の70歳以上の方は平成6
年8月1日現在何人?

- (A)3,796人 (B)4,000人
(C)5,796人

③では80歳以上は何人?

- (A)1,000人 (B)1,185人
(C)2,185人

〔応募の方法〕

☆ハガキに広報クイズ78と書き、
答えの記号(例1-A)、住所、氏
名、年齢、世帯主と「私もひとこ
と」へのご意見や広報の感想など
を書いて送ってください。イラス
トやマンガも大歓迎。

☆全問正解者の中から10名に、ペ
アでフラワーパークの入園券とふ
れあいの森の乗り物券をプラスし
てプレゼントします。

☆締切日 平成6年10月15日

☆応募先 〒315-01 八郷町柿岡

2009-3 八郷町役場秘書広聴課

☆当選者の発表 本紙11月号

〔広報クイズ76の当選者の発表〕

正解は1-A、2-B、3-Bでした。
応募総数17通、正解15通の中から
次の10名が当選しました。

福嶋繁子(東成井) 田中聖人(小
幡) 倉田幸子(東成井) 小原とく
(片野) 木村はる江(上曾) 安達
正子(宇治会) 富田静(下青柳)
久保田智恵(下林) 塚田由香(小
屋) 小池由美(柿岡) 【敬称略】



やよい (13)

トトロのママ

●やさと文芸

俳	句	綿	引	鼓	峰	選
クーラーに籠りて何もする気なく	山崎 安達利男	大塚 宇田きよ				
扇風機音なく廻りいる朝餉	青田田上岳尾					
かなかなの頻りに鳴ける夜明けかな	大塚友部ゆき江					
皺が出来ても化粧はなさる土用三日夜を干した梅	下林 大山恒泉					
好きな宇宙に長らう記録映えて天女は舞い戻る	柿岡 上曾醉人					
老の面影鏡に写しや亡夫を見るよな貌となる	真家川崎夫久					

八百年の伝統を守る真家みたま
踊り。暑さの厳しいなか、踊り子
が鮮やかに舞います。



まちの話題できごと

身近な出来事や地元の話題をおよせください

(連絡先・秘書広聴課内線一一二)

ときめき
ティータイム

水路がきれいになりました

朝日土地改良区では、毎年夏に幹線水路の清掃を行っています。

今年も七月三十日に、水路の土手の草刈りや川底のゴミの清掃などが行われました。作業は朝七時三十分から午後三

時まで行われ、百二十名の皆さんが汗を流され、水路はみちがえるようにきれいになりました。このような皆さんのご協力に感謝し、これからも続けられることをお願いします。



小幡スポーツ少年団(野球)



小幡ス波少、野球で県大会準優勝

県スポーツ少年団スポーツ大会が、八月十四日から十六日の三日間開催され、

野球の部で小幡スポーツ少年団が準優勝に輝きました。

小幡ス波少は町の春季大会で優勝し、県大会に進みました。団員は四十五名。団員のみんなは毎日練習し、この大会に

臨んだそうです。決勝で惜しくも石岡オリオンズに敗れてしましましたが、子どもたちの頑張りはすばらしいものでした。

なお、バーボンの部でAブロックの三位に小幡ス波少少年団が、Bブロックの三位に桜スポーツ少年団がそれぞれ入賞しました。

■広報やさとでは、ときめきティータイム、やさと点描、わが家のアイドルを募集しています。推薦も大歓迎です。どしどしご応募ください。

森山かおり(柿岡・23歳)さん

最近ゴルフを始めたので、早くうまくなりたいです。休日は家でのんびりしています。



八郷町ぶどう組合主催のぶどうの品評会が九月九日、瓦谷の両柄山寺農村集落センターで開かれました。

品評会では、一房の房重量・粒数・一粒の重量・糖度・色などを競います。今

年は天候に恵まれたせいか、糖度・色とも申し分ないものが多く、良いできだつたそうです。

なお、順位は後に行われる立木品評会と共に決められるそうです。



今年のぶどうは甘いかな

八郷町ぶどう組合主催のぶどうの品評会が九月九日、瓦谷の両柄山寺農村集落センターで開かれました。

品評会では、一房の房重量・粒数・一

粒の重量・糖度・色などを競います。

品評会では、立木品評会と共に決

希 望される方は、
役場秘書広聴課広報係(内線一一二)までご連絡ください。



交通安全キヤラバン隊来る



全国交通安全キヤラバン隊が九月八日、八郷町を訪れ、中央公民館で伝達式が行われました。これは全国交通安全母の会連合会が総務庁の委託を受けて、「みんなですめる交通安全」をテーマに、全国キヤンペーン活動を開催するものです。

今年は県内二十町村を巡回するとともに、七か所の町村で総務庁長官メッセージを伝達しました。

八郷町で行われた伝達式は町、警察署交通安全母の会、保育所などから百三十名ほどが参加し盛大に行われました。

緑を守る少年隊全国大会へ

第五回緑の少年団全国大会が八月八日から十日、三重県で開かれ、町からも二名が参加しました。

八郷町緑を守る少年隊は、小幡小学校の五、六年生で組織され、学区内のクリーン作戦としてゴミ拾いや学校の田畠の清掃などの活動を行っています。

スポ少秋季大会で熱戦が展開

町スボー少年団秋季トーナメント大会が九月三日と四日、総合運動公園で開催されました。今大会には野球十五チーム

スボー少年団▽準優勝柿岡つくばねスボー少年団▽三位恋瀬スボー少年団・園部スボー少年団

バレー部の部 「Aクラス」▽優勝

AクラスとBクラスに分かれ熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

野球の部

「Aクラス」▽優勝小幡スボー

少年団▽準優勝恋瀬スボー少年団▽三位柿岡つくばねスボー少年団・桜

スボー少年団 「Bクラス」▽優勝芦穂スボー少年団▽準優勝桜スボー少年団▽三位小幡スボー少年団・瓦会

スボー少年団 「Bクラス」▽優勝桜スボー少年団▽準優勝芦穂スボー少年団▽三位小幡スボー少年団・吉生スボー少年団



▲芦穂スボー少年団(バレー部優勝)

今回の全国大会に参加したのは、六年生の廣瀬真由美さんと小林さやかさん。全国大会に参加しての二人の感想は「キャンプはきつかったけど、楽しかった。野外炊飯で全国の知らない人と友達になりました」ということで、良い思い出になつたようです。

私たちただれでも歳をとります。いまは若くても、何十年か先には老いは必ずやつて来るのです。その時私たちは、元気で楽しく暮らしているでしょうか。その時、十分な医療施設や看護体制が整っているでしょうか。残念ながら町の高齢者対策は遅れています。そこで目標をかけて達成すべく努力しているところです。もうすでに高齢化社会は始まっています。生涯安心してくらせる町づくりを急がなくてはなりません。

それにしても、いまの高齢者の方々の元気なこと。若い人にもひけをとりません。てきぱきと働いていたり、自分の好きなことをして悠々自適の生活を営んでいたりと、毎日を生き生きと過ごしていらっしゃいます。私も長生きがしたくなりました。(武)

