

広報

やさと

平成7年

5

月号

No.479

清らかな水

守りたい

○今月の特集は「美しい環境を守るためにです」

鳴滝

◇町の人口(5月1日現在) 男15,234人 女15,565人 計30,799人(前月比+59) 世帯数7,720世帯(前月比+30)

生活排水の浄化で

21世紀へ向うきれいな流れ

6月は環境月間です。まず身近かなところの環境問題に目を向けてみてください。

町では、快適でくらしやすいまちづくりとして、生活排水対策を中心に水環境の浄化を進めています。みなさんの近くを流れている川や水路はどんなようすでしょうか。

生活排水対策推進計画の策定にあたって、昨年十月にアンケート調査（502世帯対象 429世帯回答）が行われました。それらの結果の一部を紹介しながら、河川の現状やこれからの浄化対策を考えてみましょう。

環境基準ではBOD2 mg/l

町内を流れる恋瀬川や園部川は環境基本法に基づく水質環境基準が定められています。その数値は、BOD2 mg/lです。しかし、どちらの河川も基準を超えています。

図-1に示しました水質の経年変化を見ると昭和59年を悪化のピークに、平成元年ごろまでは浄化傾向にありました。しかし、それ以降再び悪化に転じ、さらに進む傾向で、現在2 mg/lを超えています。このほどまとめられた生活排水対策推進計画では、平成二十七年には2 mg/l以下にする目標です。

図-2 流域図

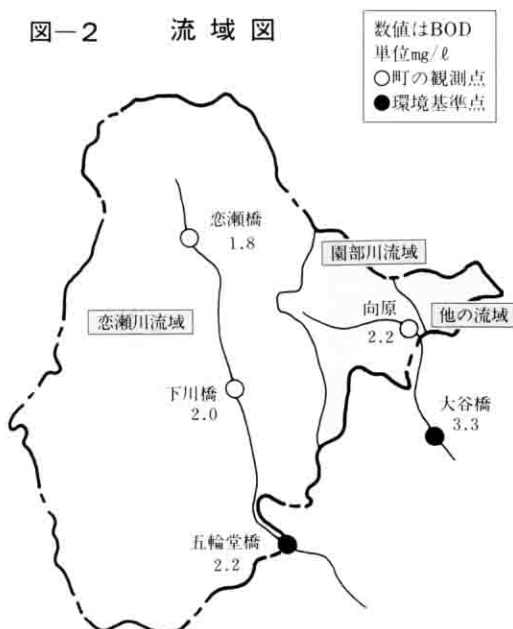
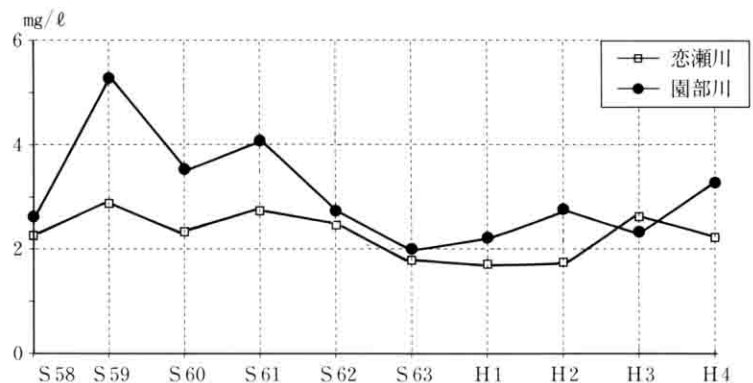


図-1 恋瀬川、園部川の水質 (BOD: mg/l)

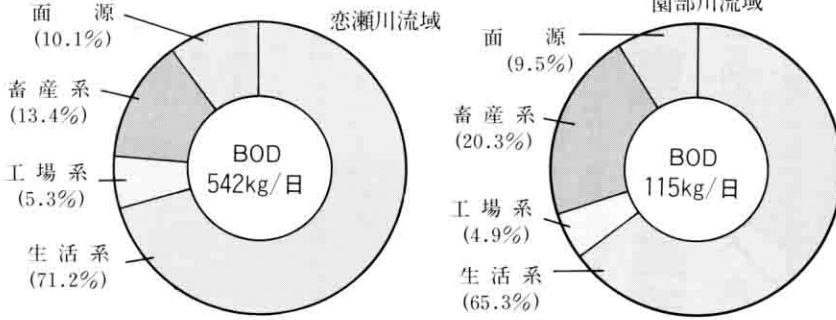


汚れの7割は家庭排水

現在、河川の汚れの大きな原因は家庭から排出される生活排水によるものです。図-3に示すとおり、発生源全体の7割を占めています。

工場や事業場などは、高度経済成長期に発生した公害を防止するための水質汚濁防止法による排水の規制が効果を上げてきました。

図-3 発生源別の汚れの割合



また、農業、特に畜産の排せつ物による汚濁が大きな要因でしたが、霞ヶ浦の富栄養化防止条例に基づき、排せつ物処理施設の整備や適正管理の指導が進められたことにより、改善がみられました。生活排水については、特定地域への人口の集中、生活様式の変化などによって汚濁源の発生量は増加しましたが、処理施設が未整備ななかで、適正に浄化処理されず河川へ排出されてきた状況があります。これによって発生源として

みなさんの目で見た

川の現状は

アンケート結果では、自宅周辺に川、水路、池があるという方の約7割が汚れていると回答(図-4)、その8割以上の方が原因として家庭からの排水(図-5)をあげています。そして、「生活排水は川や水路の汚れにどの程度かわわっていると考えていますか」という設問では、8割以上の方が大なり小なり影響していると考えています。(図-6)

大きな割合を占めていることが考えられます。



図-4 川等の汚れ方

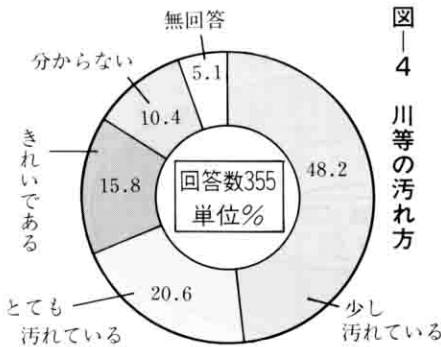


図-6 家庭排水が河川に与える影響

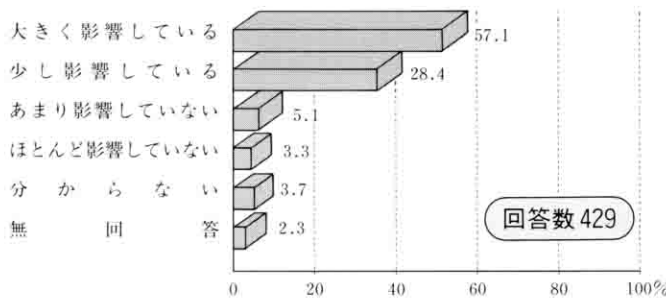
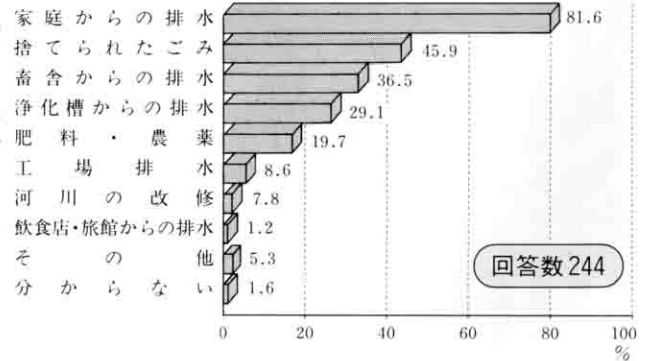


図-5 汚染原因



環境に関する 法令・用語のかいせつ

○環境基本法 地球規模での環境の保全についての基本理念や国、地方公共団体、事業者及び国民が何をすべきか明らかにしたもので、保全施策を推進して、国民全体の現在から将来にわたって健康で文化的な生活の確保、さらに人類の福祉に貢献するために定められているものです。

○水質汚濁防止法 平成2年6月に改正され、工場や事業場から河川、水路、湖沼など公共用水域への排水基準や地下浸透の規制に加えて、「生活排水対策の実施を推進すること」が目的としてあげられました。これらによって、公共用水域の水質汚濁を防ぎ、生活環境の保全を図ることとされています。

○富栄養化防止条例 窒素やリンが過度に流れ込むことによって起こる霞ヶ浦の富栄養化を防止し、環境保全を図るために制定され、昭和57年9月1日から施行されました。この中では、私たちの生活や生産活動など広い範囲から排出される窒素やリンについて、排水源から減らすことが求められています。

○BOD 水中の有機物が微生物の働きによって分解されるときに消費される酸素の量をいい、河川の汚れの代表的な指標です。

各家庭の実態は

河川の汚れの大きな原因である生活排水。それでは、その発生源である各家庭での実態はどのようなになっているのでしょうか。

台所のような箇所をお尋ねしたアンケートへの回答結果は次のようなものでした。

図-7は、細かい調理くず、食べかすや食べ残しの後始末についての回答です。これを見ると9割以上の家庭が三角コーナーを設置しており、そのうち3人に1人がる紙などを使っているという結果

でした。

図-8は使用済みの天ぷら油の処理について、2・6%の方がそのまま流しているということでした。その他に回答された内容としては、紙などに吸わせ燃やす、庭などに埋めるという方が合わせて8割以上いました。

食器を洗うときのようなすをお聞きしたところ、図-9に示すとおり、7割以上の方が汚れがついたまま洗っているという方が合

図-7 細かい調理くず等の始末

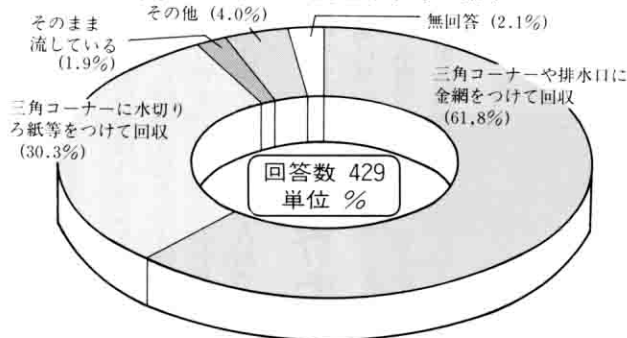


図-8 天ぷら油の後始末

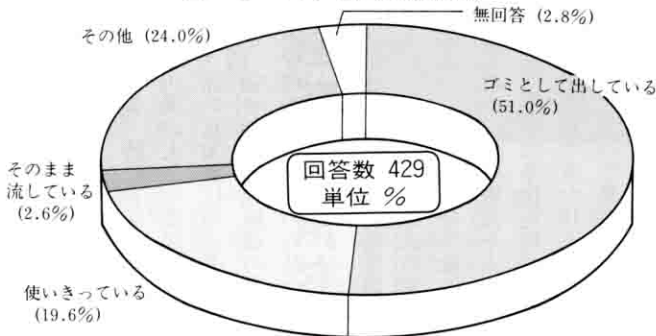


図-9 食器洗浄

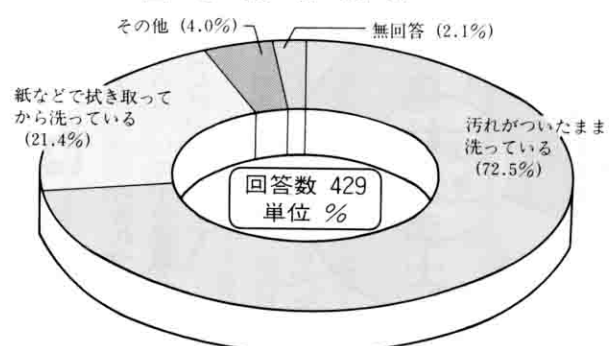
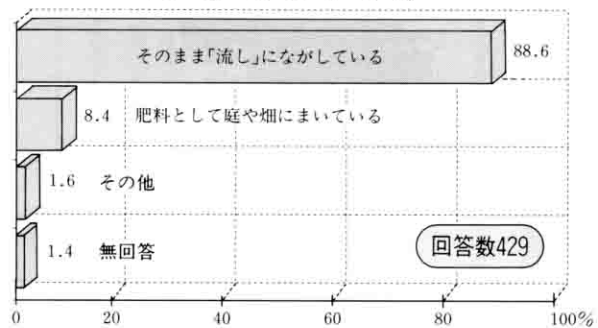


図-10 米のとぎ汁



浄化槽のうち単独処理7割以上

各家庭のトイレはどのような状態になっているかをお聞きしたところ、図-11・12のような結果でした。図-11は、調査対象全世帯の6割が浄化槽のある水洗トイレであることを示しています。そして、浄化槽のある水洗トイレの世帯の

図-10のように9割近くの方はそのまま流しているという結果でした。

食器などを洗う時の洗剤の使い方や、洗濯の際の洗剤の使い方では、薄めずに使ったり、目分量で

計るという家庭がけっこう多いという結果でした。アンケートの結果をみると、取られている対策と取られていない対策がはっきり分かれています。

7割以上が単独処理浄化槽です。(図-12)合併処理浄化槽は2割程度とまだ低い割合ですが、平成元年度から町で進めている「合併処理浄化槽設置事業」による設置への補助などで、近年の設置割合は増加しています。当面の有効的な

図-12 浄化槽の種類

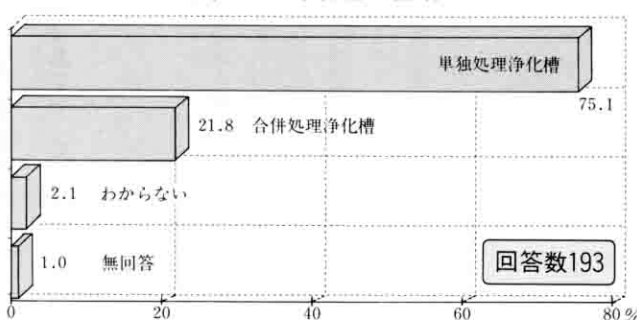


図-11 トイレ



雑排水浄化対策として、今後さらに設置推進を図る必要があります。

これからの排水対策

決め手は下水道整備

河川を汚している大きな原因の生活排水を浄化し水質を改善するには、下水道施設を整備することが最も決め手と言えるでしょう。しかし、それには長い期間と莫大な工事費用がかかります。さらに、完成後の維持管理もみなさんに負担をいただきますながら運営して行くことになります。

町では、これらを総合的に検討し、下水道整備基本構想、それに基づく基本計画をまとめています。この中には、地域の地理的条件に応じた集合処理施設整備、それを補うための合併浄化槽の普及など、より効率的に整備効果を上げ経費の軽減化ができる事業実施の方向が示されています。

生活排水浄化へ大きな前進

東成井集落排水が完成

町では、河川や農業用排水路、湖沼の水質汚濁が深刻化するなか

で、東成井地区農業集落排水事業に着手しました。生活排水浄化に



巴川へ放流する東成井第2処理場

表Ⅰ 農業集落排水事業の概要

	東成井地区	東成井第2地区
施工年度	H2～H6年度	H3～H6年度
受益戸数	206戸(1,180人)	138戸(980人)
総事業費	15.1億円	11.7億円
処理量		
日平均	318.60m³/日	264.60m³/日
最大	38.40m³/時	31.85m³/時

大きな効果が期待できる下水道施設を全域に整備することを目ざして、第一歩を踏み出しました。
東成井地区が平成2年、同第2地区が平成3年にそれぞれ工事に着手、平成7年3月に両地区とも完成、4月から共用が開始されました。事業の概要は表Ⅰに示すとおりです。



農業用排水路として大切な園部川の水質改善が期待できます（東成井地区）

両地区の処理場へ集まった生活排水は、回分式活性汚泥法によって浄化され、適正な水質基準で東成井地区は園部川、第2地区は巴川へそれぞれ放流されます。
今後各家庭から公共の排水管への接続を促進、トイレの水洗化を図ることが事業効果をアップさせる要因といえます。

いろいろな下水道事業

公共下水道事業 市街地を対象に都市の健全な発展や公衆衛生の向上と公共用水域の水質保全を図ることを目的にした事業です。対象となる人口規模など特に定めはありません。

特定環境保全公共下水道事業 市街地以外の地域で湖沼周辺地域の自然環境保全や農山漁村の生活環境の改善を図ることを目的にした事業です。対象となる人口は、おおむね1000人以上10000人未満、40ha以上の規模が対象です。

農業集落排水事業 農業振興地域内の農業集落を対象に、農業用排水の水質保全や農村生活環境の改善を図ることを目的としたものです。対象人口は、おおむね1000人以下、20戸以上の規模です。
コミュニティ・プラント事業 おおむね101130、000人の規模でし尿処理施設の整備を行うものです。

小規模集合排水処理施設整備事業 農業振興地域内の小規模集落おおむね10戸以上20戸未満の集落で集合排水処理施設を整備する事業です。

町では、これらの事業のなかから、地域の条件に応じ効果の發揮できる事業を設定して行きます。

魚や虫が棲み遊べる川に



かつてはいろいろな魚がいた恋瀬川

生活排水の発生源対策は、行政的にみれば公共用水域の水質保全を目的に実施することになりますが、住民のみなさんからみれば、公共用水域の水質保全だけでなく、台所の衛生上の改善、身近な水路、側溝などの水質改善による生活環境の快適性、美観などの総合的な生活環境を保全することにつながります。

油は流さない。⑤微細目ストレーナー（三角コーナーを利用する）
「洗濯」では
①洗剤は適量を使う
「風呂」では
①残り湯は洗濯に利用する。
「浄化槽」は
合併浄化槽は単独浄化槽と比較して浄化能力は8倍以上です。新しく設置する場合はなるべく合併浄化槽に。設置についての補助があります。（表1-3）

協力してすすめる対策

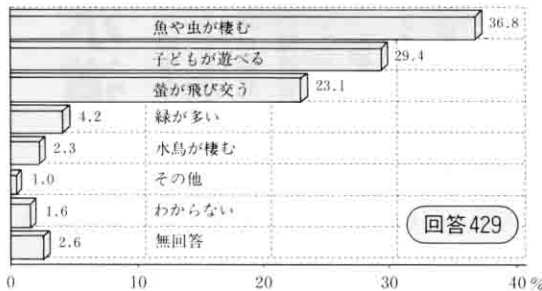
清掃活動などへの積極的参加

町では、河川浄化や環境美化をめぐして霞ヶ浦流域清掃大作戦、クリーン作戦などを実施しています。また、区や土地改良区独自の側溝清掃や水路清掃による維持管理が行われています。

水環境の保全や生活排水対策への関心、理解を深めていただき、身近かなところで行われている清掃活動などには、積極的な参加をお願いいたします。

一人ひとりの環境へのやさしい心やさしい川への小さなこだわりが、ひとつになったとき、真に住みよい快適なまちづくりへ一歩前進するのではないのでしょうか。

図-13 水 辺 環 境



さんの理解と協力を得なければ改善は進みません。アンケート調査の結果などを踏まえて、対策が十分に取られていない部分を重点に、これまでに対策が取られているものはさらに徹底していただくことを啓発して行くことが必要です。

「台所」では
①食器の汚れは拭き取ってから洗う。②米のとき汁はなるべく流さない。③洗剤は適量を使う。④てんぶら



土地改良区で行っている水路清掃

表-2 拭いて洗った場合の汚れの削減量(国立公害研究所)

	汚れの量 (BOD: g)		削減された量 (BOD: g)
	拭かない	拭いた	
ハンバーグ合	3.5	2.3	1.2
のんかつ合	23.6	19.5	4.1

表-3 合併処理浄化槽の人槽別補助金額 (円)

	補助金合計	八 郷 町	県 ・ 国
5 人 槽	309,000	103,000	206,000
6 ~ 7 人槽	463,000	154,000	309,000
8 ~ 10 人槽	824,000	275,000	549,000

ゴミミゼロ
5月30日は環境美化の日

緑の山をゴミの山にしないで

四月二十三日、石岡青年会議所の皆さんが中心になって、一般の方に参加を呼びかけ、西光院探索車道沿いのゴミを拾う奉仕作業が行われました。

ふだんは車で通り過ぎて気づかないような草むらの中の空きカンや、窪地になっている所に捨てられた粗大ゴミなどが、参加した皆さんの手でひとつひとつ拾い集められ、積み上げられた量は驚くばかりでした。

五月三十日はゴミを無くして、美しい環境を守る環境美化の日、緑の山をゴミの山にしないよう自然に対するやさしい心を育ててください。

粗大ゴミがあちらこちらに



空きカンなどの他にもいろいろな粗大ゴミが

県道石岡・下館線の上尊峠から、峰寺山西光院へ通じる西光院探索車道は、関東ふれあいの道に指定されており、とくに新緑の季節はたくさん観光客が訪れる観光ルートになっています。石岡青年会議所では長年環境問題について熱心な取り組みを続けており、今回地域と一体になって美しい環境を守る実践活動として清掃美化の奉仕を行ったものです。



大増地区で行われたゴミ集積場の整理

地区の粗大ゴミが回収されずに積まれているのを見かけます。各家庭から出る規格外の粗大ゴミは、個人で処理場へ運んでいただくことになっていますが、まだ徹底されていないところがあるようです。

地区のゴミ集積場に残された粗大ゴミは、最終的に地区の役員が後始末しているのが現実です。

大増地区でも、区長さん方が各集積場の粗大ゴミを整理し、ダンフに山積みにして処理場へ運びました。

奉仕に参加された皆さんは、予想以上のゴミの量、とくに粗大ゴミの量の多さに驚いていました。拾い集められたのは空きカンや空きビンをはじめ、古タイヤや洗濯機、建築廃材など多種多様。

八郷町は、山林面積が多く緑は豊富ですが、窪地や傾斜地なども多く不法投棄されやすい状況にあります。観光客のゴミの持ち帰りを推進する一方、粗大ゴミの不法投棄など監視の徹底を図る必要があります。

大きな粗大ゴミは各自が処理場へ



「環境月間」

子ども映画祭参加者募集

親子で地球へのやさしい思いを新たにするとときを。

日時 六月二十五日(日)
午前十時～午後二時

場所 東海文化センター

内容 『映画「グリーンガリー」』『ディズニーのアニメスタッフ等世界の映画人たちの愛の力が結集した感動の冒険ファンタジー。熱帯林の減少を題材に環境保全というテーマを分かりやすく描いた映画です。』

「茨城の自然再発見」(解説付きスライド上映) 解説廣瀬誠(環境庁自然公園指導員)

申し込み方法 往復ハガキに次のことを記入して応募して下さい。①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加希望人数(5人以内) ⑤参加希望時間(午前か午後) ⑥返信用ハガキの宛名

募集〆切 六月十一日当日消印有効

申し込み・問い合わせ先 千310水戸市三の丸一五三三八茨城県生活環境部環境保全課

〇二九一三四一三八〇七

◆予防接種法が改正になりました

子どもに合った選択が可能に



子どもを病気から守るために予防接種は重要です。(石岡市医師会病院にて)

赤ちゃんの、お母さんからもらった病気に対する抵抗力（免疫）は生後三か月から八か月ごろまでに自然に失われていきます。そこで、病気にかかる前に、赤ちゃん自身が免疫を作るために行うのが予防接種です。予防接種法の一部が昨年十月に改正され、ことしの四月一日から適用されることになりました。これらの改正による実施の方法についてお知らせいたします。

集団接種から

個人接種へ

改正の内容の一部については三月号の広報（お知らせ版）でお知らせしたとおりです。大きな改正点としては、予防接種が（一）集団防衛（集団接種）から個人防衛（個別接種）へ（二）義務接種から勧奨接種（努力義務接種）へ変化したことです。

つまり、予防接種はこれまでは「受けなければならない」という義務だったのに対し、「受けるように努めなければならない」という努力義務に変わりました。それに伴い、予防接種は特別なものを除いては、かかりつけの医

師などで、個別に受けることが原則になりました。

個別接種の

実施方法

これらの改正に伴う実施の方法について石岡市医師会と関係市町村（石岡・八郷・千代田・玉里）の間で協議を進めてきましたが、次のように決まりました。

これまでどうり集団で接種するものは表Ⅰを、個別に接種するものは表Ⅱをご覧ください。

個別接種は表Ⅲに掲げる実施医療機関で受けます。役場保健室より予防接種予約券、予約票、注意書を送付します。予約券の裏に記載されている実施医療機関に電話

予防接種を受ける時の注意

●予防接種を受ける前

①通知やパンフレットをよく読んで、必要性や副反応についてよく理解しましょう。

②受ける前日は入浴をさせ、体を清潔にしましょう。

③当日は朝から子どもの状態をよく観察し、ふだんと変わったところのないことを確認します。

④清潔な着衣をつけましょう。

⑤接種を受ける子の日頃の状態をよく知っている保護者の方が連れていきましょう。

⑥予約票は子どもを診て接種をしてくださるお医者さんへの大切な情報です。責任をもって記入するようにしましょう。

⑦母子健康手帳は必ず持ってきてきましょう。

●予防接種を受けることができない人

①明らかに発熱のある人。

②急性の病気で薬を飲む必要のある人。

③その他、医師が不適当と判断した場合。

●予防接種を受けた後

①予防接種を受けたあと三十分間は、接種会場で子どもの様子を観察するか、先生とすぐに連絡をとれるようにしておきましょう。

表Ⅰ 集団で行う予防接種

対象疾病	対象年齢	実施予定
ポリオ(急性灰白髄炎)	3か月～7歳6か月	6月・11月
ツベルクリン反応検査	3か月～4歳未満	10月
B C G	3か月～4歳未満のツ反陰性者	

表Ⅱ 個別で行う予防接種

対象疾病	対象年齢
三種混合 百日咳 ジフテリア 破傷風	3か月～7歳6か月(標準は3か月～1歳) I期初回: 3～8週間隔で3回 I期追加: 初回接種(3回)終了後12～18か月の間に1回
麻疹(はしか)	1歳～7歳6か月(標準は1歳～2歳)で1回
風しん	1歳～7歳6か月(標準は1歳～3歳)で1回
日本脳炎	6か月～7歳6か月(標準は3歳～4歳) I期初回: 3歳、1～4週間隔で2回 I期追加: 初回接種(2回)終了後おおむね1年経過後に1回

表Ⅲ 個別接種実施医療機関

医療機関	電話番号	予約受付
石岡市 医師会病院	医師会事務所 24-2123 病院 22-4321	予約日 月～金曜日(祭日休) 午前10時～12時 午後1時30分～3時 実施日 火曜日・木曜日
石岡市医師会 南台診療所	医師会事務所 24-2123 診療所26-8685	予約日 月～金曜日(祭日休) 午前10時～12時 午後1時30分～3時 実施日 金曜日
八郷町 宮司医院	42-3240	予約日 月～土曜日(祭日休) 実施日 火曜日・金曜日 午前10時～12時
八郷町 江畑医院	43-0016	予約日 月～土曜日 午前8時30分～12時 実施日 月・水・金曜日
八郷町 吉川医院	43-0018	予約日 月～土曜日 実施日 随時
千代田町 太田内科医院	59-2026	予約日 月・火・木・金・土曜日 午前9時～12時(土曜11時まで) 実施日 予約日と同じ
千代田町 白井医院	0298-31-3803	予約日 月・火・木・金・土曜日 午前9時～12時30分 午後3時～5時 実施日 木曜日
千代田町 大和医院	0298-31-7937	予約日 月・火・水・金・土曜日 実施日 予約日と同じ
千代田町 高木医院	0298-32-2020	予約日 月曜～土曜日 午前9時～12時 午後3時～6時(土曜除く) 実施日 予約日と同じ
千代田町 谷川整形外科医院	59-6666	予約日 月・火・水・金・土曜日 午前9時～12時 午後2時30分～6時 土曜 午後1時～3時 実施日 予約日と同じ
玉里村 石岡脳神経外科病院	58-5211 内線 129	予約日 月～土曜日 午前9時～12時 実施日 水曜日
玉里村 小塙医院	58-3185	予約日 月・火・木・金・土曜日 午前9時～12時 午後1時～5時 実施日 月・木曜日

※医師会病院、南台診療所の予約は石岡市医師会事務局で受け付けしています。

予約して指定された日に受けてください。
ポリオ・BCG・麻疹・風しんの予防接種は、それぞれ一か月の間隔が必要です。
現在までに発行されている麻疹(はしか)予防接種のハガキはそのまま予約券として七歳六か月まで有効です。なるべく早く受けましょう。
また、改正内容のなかには予防接種時の予診態勢をより充実し、

接種による副作用などの健康被害が生じないよう改善策が盛り込まれています。
具体的には、予防接種を受ける時に記入していた問診票が「予診票」に変わります。
予診票は、内容がこれまでより詳しくなっていますので、保護者のかたが責任をもって正確に記入してください。これは、普段の健康状態や当日の体調を医師が把握するための大切なものです。

予防接種を より安全に

予防接種はすべて無料で受けられます。病気の予防を重視し、大切な子どもたちの健康を守るため、全額町が負担します。
今回の改正で保護者の負担が大きくなる面もありますが、より安全に予防接種を行うために、どう



解していただき、予防接種の間隔や接種回数に間違いが起きないよう、十分注意してください。
予防接種について分からないことや心配なことがありましたら、役場保健室(☎四三二六六五五)へお問い合わせください。

②接種後生ワクチン(ポリオ、麻疹、風しん、BCGなど)では二～三週間、不活化ワクチン(三種混合、日本脳炎)では二十四時間は副反応の出現に注意していきましょう。
③入浴は差し支えありませんが、わざと注射した部位をこするとはやめましょう。
④接種当日はいつも通りの生活で差し支えありませんが、激しい運動は避けましょう。

シリーズ 元気はつらつわれらの先生 (11)

恩師の姿忘れずに励む

今月は、柿岡小学校五年二組担任の大山義夫先生をたずねました。



大山 義夫先生

で、一人ひとりの子どもたちと接する機会を多くして、早く理解し合えるように努めているところだ」と新しいクラスでやる気満々のようでした。

学生のころは、よくスキーなどに出かけましたが、いまはなかなか行けないので、学校で子どもたちといっしょにバスケットで汗を流しているそうです。

町へ要望することは、「子どもたちが安全に通学できるよう、学校でも指導に努めています。町のほうでも交通安全施設の整備など

危険な場所について、対策をお願いします」ということでした。

子どもたちへのインタビューを紹介します。

Q 先生のどんなところが好きですか。

A 緊張した雰囲気するときなどリラックスさせようとギャグを言って笑わせます。バスケットやっている姿はきまっています。

Q 先生はどんなことに厳しいですか。

A 姿勢悪く座ったりしていると叱られます。また、授業中にしゃべりなどをしていると叱られます。

Q 先生についての失敗談などありますか。

A 授業参観のとき、すこし固くなって、舌がもつれ小数と言うところをソースーなどと言っていました。

先生とのクラスがスタートしたばかりなのであまり失敗は見かけませんがこれからは楽しみです。

Q 先生へのお願いがあれば。

A 宿題はできるだけ少ないに甘い考えでしょうか。



柿岡小学校5年2組の皆さん

町長と

ひざを交えて

長い間皆さんに親しんでいただきました町長の日記帳からのコーナーは、今月から、「町長とひざを交えて」というタイトルの新しい企画でスタートすることになりました。

「町長とひざを交えて」は、いろいろな分野で活躍されている団体やグループの皆さんと町長のひざを交えた話し合いの中で、町づくりへの率直な意見をお聞かせいただけることを期待して企画しました。



島田議長 軽部教育長も交えてPTA役員の皆さんと懇談

育成を考える問題があります。町として適切に措置する方法はないのでしょうか。

(町長) 確かに風紀上問題があります。しかし、撤去させる法的な根拠がないのが実情です。新しく設置しようとするものには敷地を貸さないよう地主さんは注意してほしいと思います。既設のものは十分監視をしていかなければなりません。

まず第一回目となる今回は、町PTA連絡協議会(市村武雄会長)の総会(五月六日中央公民館)に出席した際に懇談する機会がありました。内容を紹介します。

(町長) こうしてお話できるよい機会ですので、何かご意見などあればお聞かせください。

(市村会長) ぜひとも考えていただきたいのは有害図書自動販売機についてです。吉生地区の通学路上に設置されている自動販売機は子どもたちの健全



優良農業後継者をたずねて (3)

鶴井さんのお宅は、国道三五五号線と常磐線の上に位置し、平坦な田園地帯の中にあります。国道のバイパスが近くを通る計画があり、これからますます交通条件がよくなる状況にあります。

現在、鶴井さん宅の経営主体は肥育牛で、七十頭飼っています。

畑は、以前五十アほど里いもなど作っていましたが、酪農だけで作っていましたが、酪農だけでは手がまわらない状況もあって、現在は何も作らず空いています。「何も作らずに放置しては、荒れてしまうので作付けしなければと考えているのですが、手がかかるものでは無理ですね」と話していました。

鶴井さんは、空いている農地の活用の一つとして、「消費者の皆さんに農地を貸して、農業生産の体験を通して、農業への理解を深めてもらうようなこともよいのでは」という考えがあるようでした。

鶴井さんは、会社勤めをやめて本格的に農業に就いたのは、昨年からです。勤めていたころから、将来農業を継ぐことを考え農業の手伝いをしていましたので、転職して仕事のことと苦勞するところはありませんでした。会社勤めの

肉質向上を図り収益アップ 経営基盤確立を目ざす

真家 鶴井 浩さん (31)



もっと牛の頭数を増やしたいと意欲的な鶴井さん

ころと比べてつらいのは休みがないところのようです。以前勤めていた会社が、長期の夏休みなど休暇の条件がよかったこともあって、なおさら感じるそうです。

「動物が相手ですので、出かける場合でも、だれか残って世話をしなければなりません。家族で旅行などは無理でしょうね」と現状を語っていました。これについ

ては、「自動給餌器などの設備を整えれば、いくらか余裕ができると思うので、これから考えたい」とのことでした。肥育牛は、百頭以上を増やせば経営も楽になるの

に認定農業者制度へ規模拡大の計画も出しました。「肉質の向上を図れば収益も上がる。経営基盤を固め、長期展望で農業が見直されるまで頑張りたい」と意欲的でした。

最近気になる病氣

たかが納豆、されど納豆！

石岡市医師会病院

内科 本多教章医師



食生活の欧米化に伴い日本人の病気の種類も変化してきました。例えば、昭和三〇年頃までの低蛋白低脂肪食の時代では脳出血が多かったのに、高度成長期以降の高蛋白高脂肪食の時代になると同じ脳血管疾患の病気でも脳血栓症が増えてきました。

血栓症は脳梗塞、心筋梗塞等太い血管が閉塞し急激に症状がでるものの他に、長期の慢性的な血栓からくる循環不全による細胞障害も多く、問題なのはこの状態がいろいろな成人病の原因になり得るということです。

急激に増加している老人性痴呆症も、半分以上が脳の小血管が徐々に血栓でつまると多発性脳梗塞が原因とされています。故に、何とか血栓症の予防が日常の食生活においてできないか研究がなされ、納豆が登場しました。

ナットウキナーゼとは納豆の中に存在する強力な血栓溶解酵素のことで昭和六三年に宮崎医

大の須見先生により発見、命名されました。納豆一パック(約一〇〇g)を食べることにより普通血栓症の患者一人に治療で用いる血栓溶解剤の注射薬一回分と同等の効果を得られるとのこと。また、臨床上脳梗塞、心筋梗塞で倒れる人が夜間に多いことを考えると、納豆は朝食よりも夜食に食べたほうが効果的といえるようです。

ただ納豆は同時に抗凝固薬であるワーファリンの作用を著しく低下させるビタミンKを多く含量しています。ワーファリンを飲んで

いる患者さんは納豆をはじめビタミンKを多く含む食物の摂取は好ましくなく、心臓疾患で通院の方はぜひ内服の有無を確認してください。しかし、ビタミンKが直接血栓症を起こすことはないの

墨の濃淡で美しさを表現

水墨画同好会

美しい自然や、四季おりおりの風物詩を題材に墨の濃淡で美しさを表現する水墨画。そんな水墨画に魅せられた会員たちは、最初は公民館講座を受講する仲間でしたが、講座終了後、同好会を結成して活動を行っています。

活動は毎月第一・第三月曜日、午後一時から三時三十分まで中央公民館で講義を受け

ています。講師は町出身で、日本水墨画協会常任運営委員の加藤敬彩さんです。その他の活動としては年に数回ほど、柿岡郵便局やふれあいの森で展示会を開催。また、年に一回移動教室としてスケッチ旅行を行っています。

同好会の会員は現在三十二人。町内在住の方ならばどなたでも入会できます。年会費は一万円です。

◆代表者 桜井栄子さん
連絡先 八郷町小幡三九七五—三

☎四二二三—五二



町内のテニス愛好者が集う

八郷町ソフトテニス連盟

町内のテニス愛好者が集まってできたクラブです。ソフトテニスを通して心身を鍛え会員相互の親睦を深めることと、その普及を図ることを目的にしています。

ソフトテニスは手軽にできるスポーツとして体力作りに最適。会員は、テニスで運動不足を解消するとともに、和気あいあいとした雰囲気です。活動としては、主に総合運動公

園テニスコートで、連盟主催の大会やその他各種大会へ参加しています。

会員数は八十五人で、年会費は千円です。高校生以上の方ならどなたでも入会できます。テニスが大好きな方、これからテニスを始めようとしている方、ぜひ連盟に入って活動してみませんか。

◆代表者 塚田聰さん
連絡先 八郷町柿岡一四三六

☎四三一一—七三五



パセリと

ツナのサラダ

食生活改善推進員

友部せつ子（大塚）



材料

パセリ150g ホワイトツナ80g
玉ねぎ1個 トマト2個 マヨネーズ適量 塩少々

作り方

①パセリは芯を切り、やわらかい所だけを、塩少々を入れた熱湯でサッとゆでる。ゆでたパセリを水にさらしてみじん切りにする。
②玉ねぎはできるだけ薄切りにして、塩少々をふり、少し置いておく。水にさらして、水気を良く切る。

③①と②とホワイトツナをボールに入れて好みの量のマヨネーズで合わせる。

④トマトをくし形に切り、③と一緒に盛り合わせる。

わが家CINCY



下林

額賀恵理奈ちゃん

父 誠一さん 母 恵子さん
平成3年12月2日生まれ

◆家族からの一言

二人のお兄ちゃんがいるので、男の子のように活発で、生キズがたえません。

何でも好き嫌いなく食べ、とりわけアイスクリームとシチューが大好き。

素直な子に育ってほしいです。

歴史の散歩道 ⑤

地名はその土地の顔を表しているといわれるが、瓦谷の地名の由来を考えると、遙か奈良時代にまで遡って求めることができる。

大化改新（六四五年）以降、律令政府は中央集権国家の建設を願って地方行政の体制の強化を図るための施策として、それぞれの国に国府が置かれた。常陸国でも現在の石岡の地に国府が置かれ、政府が任命した国司と呼ばれる役人がすべての行政権を掌握していた（現在の知事に相当する）。

改新後一〇〇年程経過した天平一



瓦塚遺跡出土軒丸瓦

三（七四二）年、時の聖武天皇は、その頃、全国的に蔓延した疫病の流行に加えて政争などの社会不安を仏教の加護によって一掃し、平穏な国家を建設する意図から諸国に国分寺創建の詔を出すに至った。つまり、国家的事業として国分僧寺（金光明四天王護国寺）と国分尼寺（法華滅罪之寺）の建設が促進されるのであるが、常陸国は財政も比較的豊かだったのであろうか短期間で完成をみたようである。しかし、国策事業でありながらも事業費のすべては当事国の負担でまかなわれたのであった。

現在、石岡市内に遺存する僧寺・尼寺の両遺跡とともに国指定特別

史跡として適切に保存が図られて今日に至っているが、奈良時代におけるこれら両寺院の建設にあたり、瓦谷地方は大きな役割を担ったのである。

寺院を構成する堂塔伽藍や付属施設などを建設する大規模事業においては、相当数の労働力を要するほか莫大な各種の資材が必要とされたが、瓦谷地方からは屋根瓦類と煉瓦状の製品などを作成して両寺院の作業現場に供給したのである。このことの歴史的事業関係を物語っているのが瓦塚遺跡（県指定史跡）である。

寺院の造営には大量の瓦が必要となり、瓦をつくるための必須条件として良質の粘土をはじめ薪燃料・水・交通・労働力を欠くことはできない。わけても粘土と薪と水は瓦づくりばかりでなく、焼き物全般に共通した条件でもある。

瓦谷地内に構築された瓦窯は、愛宕山から西方に延びる山塊の高芝地区南斜面の裾部を中心にして広く分布しており、南側に占める谷合いを吹き寄せる筑波連山からの西風を巧みに導入することのできる理想的な立地条件を具備している。

粘土をこねあげて瓦の形をつくり、それを乾燥させて窯に詰め込み、焼きあげて窯から取り出し、出来具合を吟味のう

「カワラヤ」地名の由来

え、現地に搬送する手順を経る前の段階にあたる瓦工場（作業場）の設置場所を特定することは、周辺域の調査が不十分のため現段階では不可能である。

瓦塚遺跡の周辺で、当時、粘土を採掘したと思われる箇所（痕跡）は特定されていないが、水については利用されたと判断できる数箇所の湧水地は知られている。瓦つくりの作業過程からは終始水の需要度の方が原材料の粘土よりも高いことが理解できる。してみれば、瓦工場は水が容易に得られる周辺域に設営された



瓦窯跡

と推測することが妥当のように思われる。この瓦工場を奈良・平安時代の頃は瓦屋（ガオク）と呼ばれていたことが文献や出土瓦などからも知ることができる。たとえば、平安宮造営に活躍した「小野瓦屋」「米栖野瓦屋」というのがある。

また、九州太宰府の観世音寺出土瓦に「平井瓦屋」と押型に刻まれたものがあり、この近くの寺院跡から「平井瓦屋」を省略した「平井瓦」と記された数種類の瓦が数多く発見されている。既にこの頃、瓦屋は瓦類を製造する工場の名称として定着していることがうかがえる。

「カワラヤ」は「瓦谷」と表記されている。「谷」は明らかに「屋」の音を「ヤ」に置き換えられた文字であって、瓦谷の地名成立の歴史的背景は、古代の瓦屋に由来する由緒ある誇るべき地名と言えるのである。

八郷町文化財保護審議会委員

西宮 一男



弓弦 関 ゆかり (8)



血 食 銷



さ え き



山崎 白水 亨



麻生 望

みんなの ひろば

私も

ひとこと

私

たちの時代は幼稚園などなく、ましてテレビ・ラジオなどもありませんでした。自然と遊んでいて突然学校へ入学、不安を胸にいっぱい、ただ恐ろしい気持ちでした。一から教えて頂いた笑顔でやさしい受持ちの先生は、今でも私には神様のような存在で、忘れることはできません。可愛い入学児を見るに付け思い出新しくなります。

月岡 萩原照子

先

日エコーハガキに八郷町の新庁舎とフラワーパークの絵が美しく入り発売されましたので、記念にと思い郵便局で買い求めました。知らない方も多いだろうと思っておりましたら、町の方からの配布を頂き、これで

町民の皆さんにも行き届き、よい記念になり、本当に良かったと思います。

大塚 宇田恵美子(45)

最

近気になる病気は良く読めます。質問したい病気もあるのですができないものでしょうか。

宇治会 安達久美子(30)

♣

『最近気になる病気』の内容は、病院の担当の方にお任せしているので、質問を受け付けてくれるかどうかは分かりません。でも、その病気の専門の先生がいれば、回答がいただけるかもしれませので、質問したい病気のことをはがきに書いて送ってください。

広報係

廃

止がとりざたされていた小見、羽鳥間のバス路線ですが、さき

習字コーナー

評 日本教育書道連盟審査員 岩波芳水

小幡小五年 桜井美穂

小幡小六年 安達郁子

五年 楽し旅し
桜井美穂

銀子行供
安達郁子

伸びやかに明るく書けました。名前もしっかりしていて、とても良いと思います。

きちんとした、元気のいい線で安定した筆法すぐれた作品です。

の議会で、町の補助金を得ての代替バスの運行が決まりました。わが家でも数年後の娘の高校通学の足をとても心配していた矢先、この知らせに胸をなでおろしています。関係地区の区長さんをはじめとする、ご尽力くださった方々にこの場をおかりして、心からお礼を申し上げたくペンをとりました。

中戸 竹越愛子(41)

木

々の緑が鮮やかな季節となりました。澄んだ青空の下、外に出てまわりを見渡せば心身ともにリフレッシュ！八郷の豊かな自然に生きてる幸福を感じています。(中略)これからは雑草に悩まされる時期でもありますが、帽子をかぶって始めましょう、草取り！

真家 渡辺百合子

フラワーパークの入園券
とふれあいの森乗り物券が
ペアで当たるよ

広報クイズ 86

3つの答えの中から正解を選び
ハガキに書いて送ってください。

①環境美化の日は何月何日？

- (A) 4月30日 (B) 5月30日
(C) 6月30日

②ことしの4月に集落排水が完成
した地区は？

- (A) 東成井 (B) 山崎
(C) 柿岡

③八郷町の河川の汚れのうち一番
大きな原因は？

- (A) 工業排水 (B) 畜産排水
(C) 生活排水

【応募の方法】

☆ハガキに広報クイズ86と書き、
答えの記号(例1-A)、住所、氏
名、年齢、世帯主と「私もひとこ
と」へのご意見や広報の感想など
を書いて送ってください。イラスト
やマンガも大歓迎。

☆全問正解者の中から10名に、ペ
アでフラワーパークの入場券とふ
れあいの森の乗り物券をプラスし
てプレゼントします。

☆締切日 平成7年6月15日

☆応募先 〒315-01 八郷町柿岡
5680-1 八郷町役場秘書広聴課

☆当選者の発表 本紙7月号

【広報クイズ84の当選者の発表】

正解は1-C、2-B、3-Aでした。
応募総数74通、正解73通の中から
次の10名が当選しました。

大塚洋子(小幡) 竹林カネ子(大
増) 飯村弥生(山崎) 入江勇(大
増) 齊藤洋平(吉生) 吉沢美代子
(東成井) 川井麻衣(柿岡) 木村
幸子(柿岡) 萩原照子(月岡) 飯
村純子(山崎) [敬称略]



弓弦 岡田千尋(10)



エドワード



チャチャ

●やさと文芸

短歌

吉田次郎選

新学期桜の花に迎えられ笑顔の親子校門くぐる

月岡 萩原 照子

今日よりも明日に心躍らせて大きな何かを探して働く

山崎 鈴木 君江

井戸水の枯れて深井戸を掘ると言う水の心配さるる年かな

山崎 小松 みき

俳句

綿引 鼓峰 選

くねくねと曲がる山路花きふし

柿岡 川井 トキ

せせらげる川のほとりに蓬摘む

東成井 小島 せん

トンネルを抜ければ勿来山桜

上曾 足立 喜一郎

俚謡

鈴木 弦月 選

姉さ被りに春風うけてはづむ恋瀬の野芹摘み

加生野 中島 徳門

冬は山から春裾野からビルの谷間じゃ味わえぬ

柿岡 上曾 酔人

勤め終わって身軽になって暮らす二人の差し向かい

瓦谷 桜井 紅霞



やさメモリー

町民の長年の希望であった高校
建設が実現。これは三年にわたる
大事業でした。(昭和三十三年五
月の県立石岡一高八郷分校開校式)

「まち」の話「題」で「き」ごと

身近な出来事や地元の
話題をおよせください
(連絡先・秘書広聴課 内線一三四三)

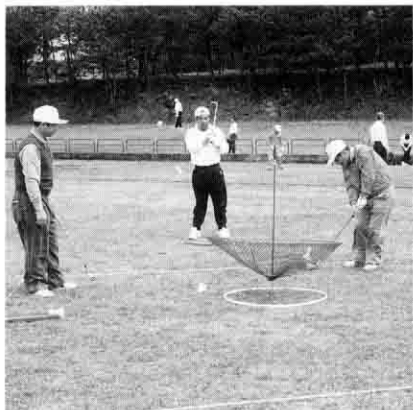
かろう 神生さん、農林水産大臣賞に輝く

第四十四回関東東海花の展覧会が二月十日から東京都で開かれ、吉生の神生賢一さんの育てたバラが農林水産大臣賞を受賞しました。

この展覧会は関東東海地区の各都県などが主催し、毎年開かれているもので、ことしも色とりどりの花三千点あまりが

出展されました。神生さんはその中のバラの部三百点ほどのなかから選ばれ、今回の受賞となりました。

神生さんは「バラづくりで苦心するのは、病虫害からいかにしてバラを守るかということ。受賞はとてもうれしい」と受賞の喜びを語ってくれました。



強風の中、バードゴルフ大会

第九回茨城県ターゲット・バードゴルフ交流大会が四月二十三日、総合運動公園を会場に開催されました。当日は強風にもかかわらず、県内各地から約百四十人が参加し十八ホールをプレーしました。

町からの入賞者は次のとおりです。
〔シニア男子の部〕▽四位岡田金治▽五位沼口竹夫〔シニア女子の部〕▽三位底節子〔ゴールドシニアの部〕▽準優勝森山儀次（敬称略）

JAやさと農産物直売所オープン

JAやさとと農畜産物直売所が四月十四日、JAやさと園部支所にオープンしました。この直売所は、生産者自身が生産から販売まで一貫してたづさわる喜びと、地元の消費者に安全で新鮮な農畜産物を供給しようと、豊かな村づくり事業

の一環として進められていました。

直売所では、野菜・くだものなどの農産物、JAの加工事業で生産された納豆・畜産物、花き類など、地元産のものが販売され、地域農業の活性化に大きな期待が寄せられています。



ときめき
ティータイム

上曾真知子（柿岡・23歳）さん

趣味はスキー。休日は家でお菓子を作ったり、友人と出かけたりして過ごしています。



あしがつづいていきます

○新庁舎落成記念に絵画一点

山崎 大槻茂男

○しだれ桜（新庁舎敷地内植樹）

八郷町田議員会

○小幡保育所へ電気洗濯機

南青年団

○八郷町振興のため一億円

ヤサト興産株式会社

叙勲

長年の功績に晴れの栄誉 町からは2人が受章



勲七等青色桐葉章

広瀬辰造さん

柿岡・65歳

広瀬さんは、昭和二十八年に柿岡郵便局に勤務、以来、平成二年に退職するまでの三十年以上にわたる長年の間、郵政業務に専念、その功績が認められたものです。

広瀬さんは、勤務後、郵便外務



勲七等青色桐葉章

平松実雄さん

山崎・65歳

平松さんは昭和二十五年、東京消防庁に勤務、以来昭和五十七年に退職されるまで、三十二年間という長年の間、消防業務に専念され、その功績が認められました。

平松さんは、勤務後、数年間火



峰寺山クリーン・アップ

(社) 石岡市青年会議所環境委員会では、四月二十三日の日曜日、峰寺山西光院付近の道路の清掃を行いました。

同委員会は、これまでも毎年環境シンポジウムを開くなどして活動してきました。その実践として今回の道路清掃を行ったものです。今回の活動には一般の人たちも参加し、四十数名が清掃を行いました。

道路の両脇に捨てられたごみは想像以

上に多く、用意したごみ袋百枚があつというまになくなってしまいました。その上、粗大ごみなどかなりあり、引き上げるのに一苦労。道路の両脇に集められたごみは、いくつもの山を作りました。清掃に当たった皆さんは「こんなひどいと思わなかった」、「ごみが山の中まで捨てられているので、ボイ捨てばかりではないだろう」と驚きの声を寄せていました。

災現場での消火活動に尽くされ、次に救急業務に移り、十数年間人命を救うことに力を注ぎました。その後、震災対策を担当され、地震や火災などから住民を守るため献身的な努力を重ねました。

平松さんは「受章は夢にも思っていなかった。まだ実感がわかない」と語っていました。

を担当、その後は保険外務を担当され、以来、簡易生命保険加入の推進に努めてこられました。

この間、郵政大臣表彰をはじめ、関東郵政局長表彰、郵政省簡易保険局長表彰など数々の表彰を受けています。

広瀬さんは「受賞は皆さんののおかげです」と喜びを話されました。



今回取り上げましたのは水の浄化対策のこと。水の流れる高い方から低い方へ流れるのが自然の原理です。そういうわけで、八郷町の各家庭からの雨水や雑排水は、側溝から小河川を通じて恋瀬川、園部川に流れ込み、やがて霞ヶ浦へ注いでいます。その霞ヶ浦の水質悪化が進み富栄養化が深刻になり、改善が叫ばれて久しいところですが、しかし、浄化が進まないのが現実のようです。

五月の大型連休を利用して、田植えを済ませた方は多いことでしょう。いま、基盤整備された水田は、水で心配することは無いと思います。霞ヶ浦の水が農業用水として引かれ水田を満たしています。

また、県西広域水道から、飲み水としても供給され、私たちのくらしに関わっています。こうしたことを考えると、霞ヶ浦や河川を汚す大きな原因である家庭からの生活排水を、すこしでも浄化させる努力が必要でしょう。

小学校のころの歌にめだかの学校という歌がありました。八郷町を流れる川が早くそういう詩の風情を取り戻せることを望みます。(市)

—— お出かけください フラワーパークへ ——

バラ色の風が 吹いています



チビッコ広場のヘリコプター

ゴールデン・ウィーク中、フラワーパークは5万1千人あまりのお客さまで賑わいました。

そして今、園内はバラの季節を迎えています。毎年恒例の「バラまつり」が5月27日から6月18日まで開催中です。期間中、バラとモデルの撮影会（6月3日）や鉢バラプレゼント（土・日）など楽しい企画が盛りだくさん。また、ちびっ子広場には自衛隊から救援用ヘリコプターを借り入れて展示し、子どもたちに人気を呼んでいます。さらに「ふれあいの森」では楽しいいっぱいスポーツライドやフラワーサイクルが相変わらずの大人気。ご家族いっしょに楽しめるフラワーパークへぜひお越しください。