

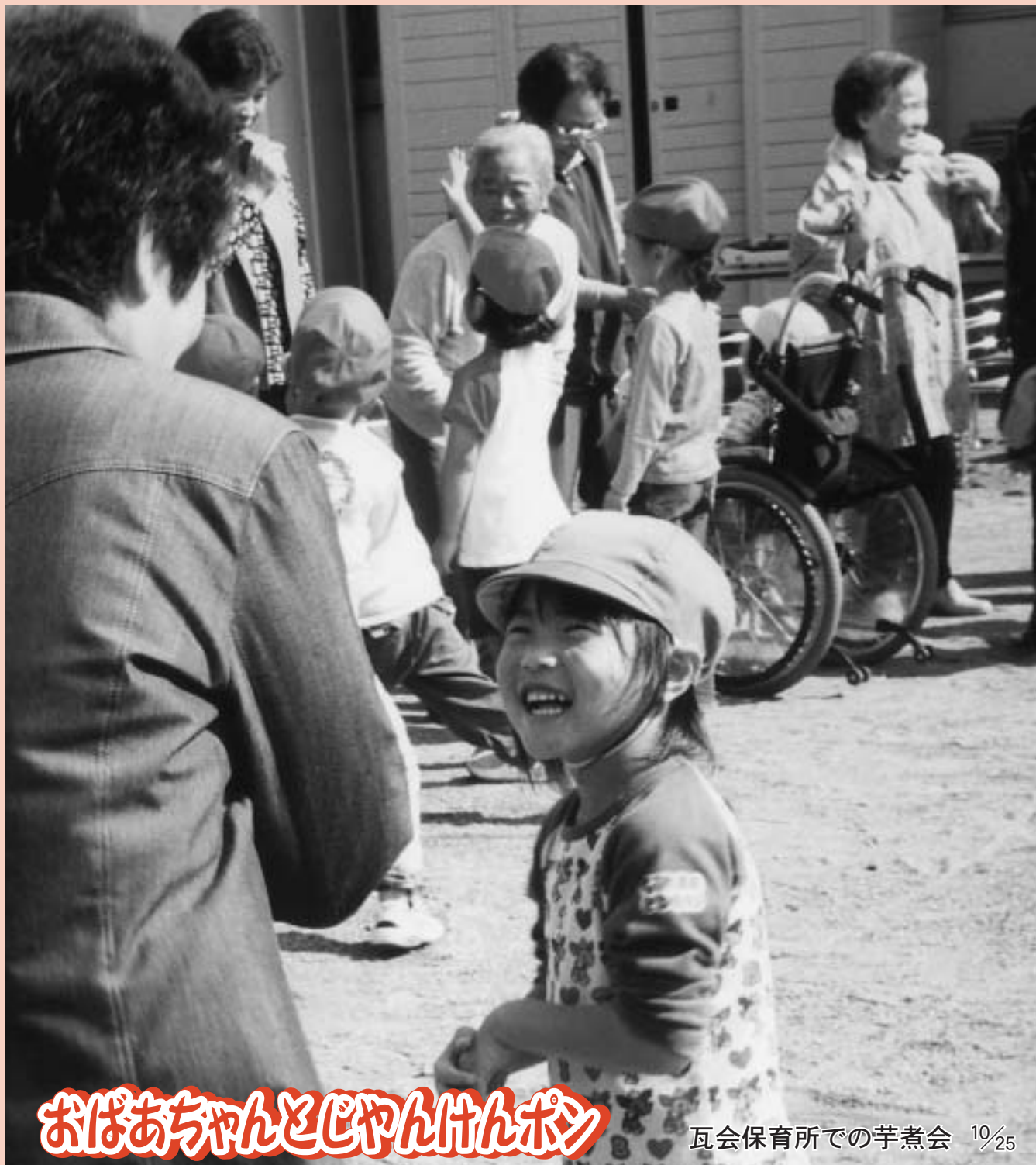
広 報

Yasato
Public
Information

やさと

11

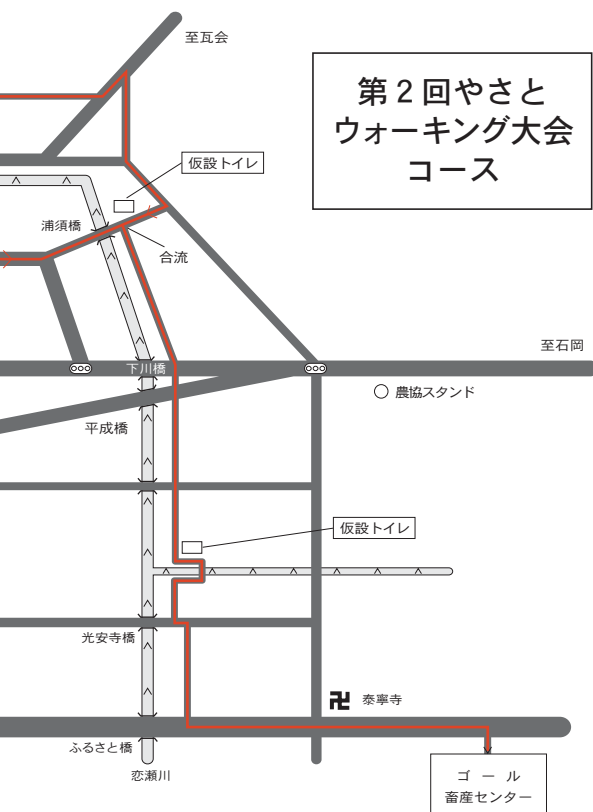
2002 No.569



おぼあちゃんとじやんけんポン

瓦会保育所での芋煮会 10/25

○町の人口(11月1日現在) 男15,215人 女15,410人 計30,625人(前月比-2) 世帯数8,330世帯(前月比+18)



主催八郷町、協賛郵便局)が10月12日(土)、恋瀬川
れました。参加者は301人。ことしは「たっぷりコース
km」の2コースに分かれ、それぞれ自分に合ったウォーキ
体操のあと、午前10時にたっぷりコースが中央公民館
スが発しました。すがすがしい秋空のもと、恋瀬川
し、12時過ぎには全員がゴール地点の畜産センターに



9時40分。準備体操をして体をほぐします。



大勢で歩くには恋瀬川サイクリングコースは狭そうですが、安全性は保障つき。



受付は地区ごとに8時30分から開始。その後先着順により血糖値検査を行いました。



小桜地区からお友達4人で参加しました。頭にかぶったり、手に持ったりしている帽子は当大会の参加賞。



国保運営協議会
鈴木光雄会長が祝辞。



大会長 関野和夫町長
があいさつ。

健康づくりは
まずウォーキング



10時00分。まず、たっぷりコースがスタート。高友、丸山古墳を経て、浦須橋でぐらくろコースと合流。



ご夫婦での参加は息が合い、見た目にも微笑ましい。



和気あいあいとしたウォーキング。友達との会話もはずみます。



参加者の中で70歳以上の方は41名。みなさん余裕もってのゴールインでした。



今大会は家族ぐるみの参加が目立ちました。子どもたちは親より一足先に歩きます。



とん汁づくりは食生活改善推進員のみなさんが協力。健康に気を配ったおいしいとん汁の出来上がり。



スタート前の血糖値とゴール後の血糖値を比較。どのくらい差があったかな。



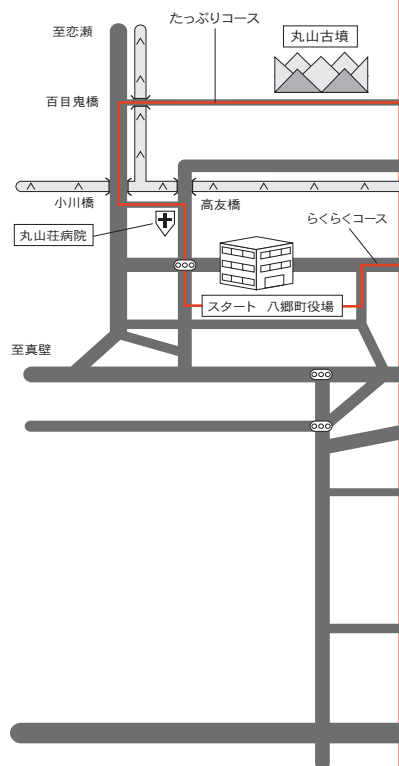
畜産センターゴールまえののだらだらした上り坂が一番の難所。みなさん息がはずみます。



帰りはバスにて中央公民館前の駐車場へ。帰路、ウォーキングをする方はちらほら。昨年よりぐーんと減りました。



ゴール後、それぞれの場所でとん汁とおにぎりの昼食に舌鼓を打っていました。



第2回やさしウォーキング大会（サイクリングロードを利用して行きの8 km」と「らくらくコースの6 km」を楽しみました。開会式、準備前を出発し、20分後にらくらくコースの風を頬に受けて、心地よい汗を流し到着しました。

歩数を増やして 元気はつらつ

ウォーキングの全身効果

肥満を防ぐ

大量の酸素を体内に取り入れることで、効率よく体内脂肪を燃焼する。

脳を活性化

足の筋肉から脳細胞へ刺激が伝わり、痴呆予防など老化防止に効果的。

心肺機能が向上する

心肺機能がパワーアップし、酸素や栄養などの循環がよくなる。

血管の流れがよくなる

血圧が安定し、高血圧を抑える。悪玉コレステロールが増え、高脂血症・動脈硬化を防ぐ。

糖尿病を防ぐ

血糖調節に必要なインスリンの働きが活性化され、血糖値を下げる。

ストレス解消

自律神経が落ち着くことで体のリズムが整い、心がリフレッシュする。

足腰を強化する

足腰の筋肉が強化され、転倒予防など運動維持・増進につながる。

骨粗しょう症を防ぐ

歩くことで骨に刺激が加わり、骨が強化されて骨の老化を防ぐ。

美肌を保つ

有酸素運動により新陳代謝が活発になるので、肌を若々しく保つ。



常日頃、ほどよい運動を習慣的に行うことにより、身体に積極的な効果がもたらされます。運動の効果としては、まず肥満、動脈硬化、高血圧などの生活習慣病の危険因子を低下させることにより、虚血性心疾患、脳血管疾患や糖尿病などの疾患の発症を予防するといったことがあります。また、適度な運動は、糖尿病や高血圧などの治療効果を持つていることも明らかに、交感神経の緊張を和らげ、気

分をリフレッシュすることにより、精神的ストレスを解消するのにも役立ちますし、循環器系、呼吸器系の生理機能を高めることにより、健康増進、身体機能の向上に役立ちます。

私たちの日常生活は、全体的に身体活動量が低下しつつあります。そのため、個人個人が意識して運動をする必要があります。

「健康日本21」の目標値では、一、意識的に運動を心がけている人（以下成人）の増加

男性現状五二・六割→六三割以上
女性現状五二・八割→六三割以上
二、日常生活における歩数の増加
男性現状八二〇二歩→九二〇〇歩以上（約千歩の増加、歩く時間で約十分）
女性現状七二八二歩→八三〇〇歩以上
三、運動習慣者（一日三十分以上の運動を、週二回以上実施し、一年以上持続している人）の増加
男性現状二八・六割→三九割以上
女性現状二四・六割→三五割以上

参加者からの声

瓦会小学校三年（宇治会）

谷島由季乃さん（右）

真家 美咲さん（左）

（谷島さん） たつぷりコースに

抜かされないように、早足で歩きました。長い道なので、疲れたけど、畜産センターには動物がたくさんいて楽しかったです。できれば動物にもさわりたいかったな。

（真家さん） お友達の由季乃ちゃんとおしゃべりしながら歩いたので、長い道のりだとは思いませんでした。最後の坂道がきつかったけど、とん汁もおいしくて、疲れもとんでしまいました。



岩村博宣さん友子さん夫妻

（川又）

今日は秋晴れの中を歩いてとても気持ちよかったです。今回初めて参加し、たつぷりコースを歩きました。私たちは八郷町が好き

高齢者だって積極的に

四、外出について積極的な態度をもつ人の増加（高齢者六十歳以上）

以上）

男性現状五九・八割↓七〇割以上
女性現状五九・四割↓七〇割以上
八十歳以上（全体） 現状四六・三割↓五六割以上

五、日常生活における歩数の増加（高齢者七十歳以上）

男性現状五四三六歩↓六七〇〇歩以上

女性現状四六〇四歩↓五九〇〇歩以上で約一三〇〇歩の増加となつています。約二二〇〇歩とは、歩く時間で約十五分、歩行距離で六百メートルから八百メートル程度の歩行に相当します。

健康づくりのための運動とは、息切れするようなものではなく、話をしながらでも楽にできる「早歩き」のような運動を指します。このような運動は特別に時間をつくらなくても、生活の中で無理なく継続して行うことによって、安全で効果的な健康づくりが期待できます。

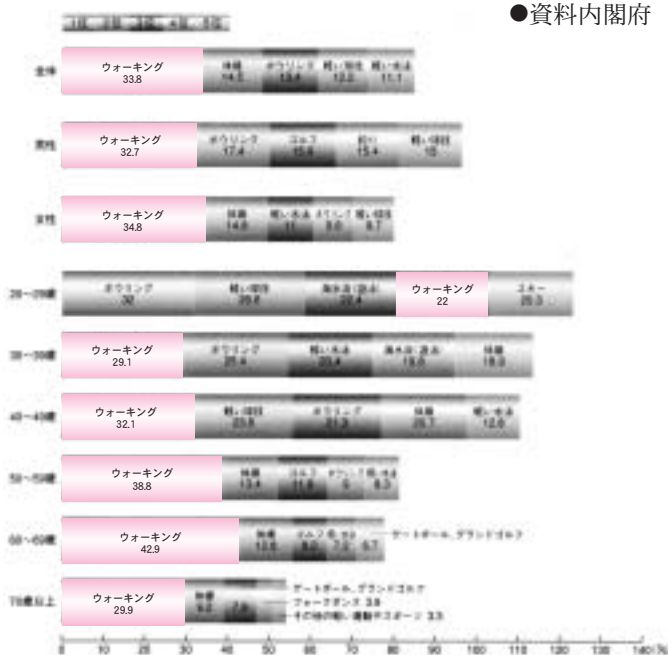
下表のこの一年間に行った運動・スポーツを種目別にみると、ウォーキングが三割以上と、二位以下の運動・スポーツの二・三倍を占めており、年齢階級別

では三十歳代以上の全年齢層で一位となっています。

また、ウォーキング大会では、参加者の中から先着希望者百五十四名の方について血糖値検査を行いました。この検査は、ウォーキングをすることによってどの程度血糖値が変化するかを測定し、ウォーキングの効果を調べるために行われました。測定はスタート前とゴール後に行い、その差を調べてみました。ただし、朝食後数時間経過しており、変化はすべてウォーキングによるものとは限りはいえませんが、結果はほとんどの方の血糖値が大きく下がりました。

●この1年間に行った運動・スポーツ種目（上位5種目・複数回答）

●資料内閣府



ウォーキングで得られる効果

豊後荘病院
内科部長 石原扶美武医師

ないための休息によって得られます。江戸時代の川柳に「良医は、薬箱にまりを入れ」というのがありますが、これは多くの病気が運動することにより快方に向うばかりでなく、運動不足の解消が病気の予防にもつながるという意味もある訳です。

ウォーキングは、日頃運動不足になりがちな私たちが最も簡単にできる運動であり、医学的にみても、血液の循環を良くし、心肺機

能を増強させ、脳および神経の活動を増進させ、筋力や体力の維持にも役立つなどの効果をもたらしてくれます。また、自然と触れあうことにより、ストレス解消にも役立ち、規則正しい生活のよりどころともなるでしょう。その意味でも、ウォーキングは「いつでも、どこでも、一人でも」できる大変優れた運動療法といえることができるでしょう。

で越してきた者ですが、本当に緑豊かな町だと実感しています。これからこの自然のよさをどんどん広めてもらいたいです。



小埸ゆりの会のみなさん
(小埸)

仲間達と参加しました。ゆつたりコースでしたが、ちよいどいい距離でした。歩いた後は不思議と体が軽くなっていました。天気がとてもよかったです。気持ちがよかったです。来年も仲間達を誘って、ぜひ参加したいです。



八郷ふれあい

10月27日総合運動公園を会場に、第13回八郷ふれあいまつりと、第6回子どもフェスティバルが開催されました。

八郷ふれあいまつりでは、各種団体の模擬店や展示コーナーが設けられたり、ステージでは健康家庭や虫歯のない子の表彰、郷土芸能の披露、柿岡中学校の吹奏楽部の演奏、夢ひびきの太鼓演奏や城之内早苗歌謡ショー、豪華賞品が当たる大抽選会が行われ多くの観客で賑わいました。

八郷ふれあいまつりの模様は公開録音され、11月10日にBSラジオ「心の歌演歌ひとすじで」放送されました。

子どもフェスティバルでも各種の模擬店が出店されたりイベントやキャラクターショー、ビンゴ大会が行われ、訪れた子どもたちは楽しい一日をすごしていました。

いまつり・子どもフェスティバル



城之内早苗歌謡ショー



虫歯のない子の表彰



健康家庭の表彰



全部すくうぞ



慎重にねらいを定めて



大なわとび大会 何回とべたかな？



大抽選大会 当たった！



夢ひびきの演奏

あいがういふまつり

ふれあいまつりに模擬店を出店された次の団体から、社会福祉協議会へ寄附がありました。

●八郷郵便局 二四二〇円

●獵友会八郷支部 二〇、〇〇〇円

●婦人防火クラブ 一〇、〇〇〇円

●エイトポイント 八八八円

●キャラクターショー

カレンダー販売 七、一〇〇円

●母子寡婦福祉会 三、〇〇〇円

独居老人や障害者等、援助を必要

としている方々を対象にした地域福

祉の推進事業や、介護用具（貸与）

の購入等に役立てられます。

大河ドラマ「武蔵 MUSASHI」の撮影行われる

平成十五年NHK大河ドラマ「武蔵 MUSASHI」の撮影が八月から八郷町の上青柳地内、猪内地内、太田地内、根小屋地内、半田地内、小野越地内で行われました。

このドラマは、剣客「宮本武蔵」の生涯をドラマ化したものです。自然が数多く残された八郷町は、武蔵が生きぬいた江戸時代初期を思わせる風景を撮影するには、絶好のロケ地として選ばれました。

撮影には武蔵役の市川新之助さん、新免無二斎役のビートたけしさん、お通役の米倉涼子さん、又本位田八役の堤真一さん、沢庵役の渡瀬恒彦さん、内山反兵衛役の西田敏行さん、朱実役の内山理名さん、お甲役のかたせ梨乃さん、柳生兵庫之助役の高嶋政伸さんなどが見えました。町内からはエキストラとして約四十人の方が農民や武士の役として撮影に参加しました。放映の中で八郷町で撮影されたシーンをどのくらい見ることができるでしょうか

宮本武蔵（二五八四〜一六四五）

江戸初期の剣客で名は玄信。播磨（今の兵庫県）の南西部（一説に美作）生まれ。武道修業のため諸国を遍歴して二刀流を考えた。佐々木藏流（通称、小次郎）との試合が名高く晩年は熊本に住み、水墨画もよくした。著書に「五輪書（地・水・火・風・空の五巻。厳しい剣法修業によって得た兵法の奥義を述べたもの）がある。



上青柳地内



根小屋地内

← 根小屋地内に建てられたセット ↓



半田地内



小野越地内



12月8日

茨城県議会議員一般選挙

問い合わせ先 役場3階
総務課 内線 1338

茨城県議会議員の一般選挙が、十一月二十九日に告示され、十二月八日（日）に投票が行われます。新治郡選挙区の定員は二名です。八郷町の投票は町内二十七の投票所で午前七時から午後八時まで行われ、即日開票されます。



おもい一票
きらり いばらき

〇不在者投票

投票日の十二月八日に仕事や、冠婚葬祭、レジャー等で投票所で投票ができない方は、夜八時まで投票できる不在者投票をご利用ください。手続きは簡単ですので、大切な一票を棄権しないで投票してください。

◇不在者投票期間

十一月二十九日（金）から
十二月七日（土）まで

◇不在者投票場所

八郷町役場一階 建設課前会議室

◇不在者投票時間

朝八時三十分から夜八時まで

※不在者投票には、投票所入場券をお持ちください。印鑑は必要ありません。

政治家の寄附は禁止。
有権者が求めることも禁止。

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。違反すると罰せられます。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。



病気見舞い



お祭りへの寄付や差入



秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典



葬式の花、供養

みんなですすめよう「三ない運動」

政治家は有権者に寄附を

贈らない！

有権者は政治家に寄附を

求めない！

政治家から有権者への寄附は

受け取らない！

平成十四年度
明るい選挙啓発ポスター作品優秀作品紹介

平成十四年度明るい選挙啓発ポスター作品募集には、町内小中学校から五十四点の応募がありました。

町選挙管理委員会では第一次審査を行い優秀作品六点を並び、県選挙監理委員会による第二次審査へ提出され、大木美貴さんの作品が銅賞に選ばれました。

また、明るい選挙啓発優秀校には、恋瀬小学校と南中学校が選ばれました。

小学生の部



特選 大木 美貴
林小学校3年



準特選 吉田奈穂美
柿岡小学校6年



準特選 岸川智聖
東成井小学校6年

中学生の部



特選 生井 貴子
南中学校3年



準特選 阿部壮太郎
柿岡中学校1年



準特選 海老沢歩美
南中学校3年

十月十五日に、平成十四年八郷町議会臨時会が開催されました。

案件は、フラワーヒル柿岡団地内汚水処理施設の下水道施設への接続にともない、関係する四つの条例の一部を改正する条例について審議され、原案のとおり可決承認されました。

● 八郷町フラワーヒル柿岡団地内汚水処理施設の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例

平成十四年十月三十一日限りで効力を失うとする規定を加えました。

● 八郷町都市計画下水道事業受益者負担に関する条例の一部を改正する条例

管理基金を取り崩し、下水道事業特別会計に繰り入れることからフラワーヒル柿岡団地の受益者負担金は、納付されたものとみなす規定を加えました。

● 八郷町フラワーヒル柿岡団地内汚水処理施設管理特別会計条例の一部を改正する条例

平成十五年三月三十一日限り、その効力を失うとする規定を加えました。

● 八郷町基金設置条例の一部を改正する条例

町基金設置条例の別表から当該基金に係る規定を削除しました。

今日からはじめよう
健康日本21

お酒は適量を楽しく飲んで飲もう

お酒は適量であれば「百薬の長」となりますが、飲みすぎると、肝臓や胃腸などに負担をかけることにもなります。節度ある飲酒を心がけましょう。

お酒は適量をゆつくり 楽しみながら飲むもの

お酒は飲み方によって食欲を増進させたり、ストレスを解消してくれたりしますが、度を越すと、肝臓病や胃腸病、心臓病、糖尿病、肥満などの原因となります。

アルコールは肝臓で分解されますが、一度に大量に飲むと分解が間に合わず急性アルコール中毒に陥り死亡に至るケースもあります。また、毎日のように長年飲み続けることで、脂肪肝やアルコール性肝炎から肝硬変へと進行し、場合によっては肝がんを発症する可能性もあります。アルコール依存症に陥ると、自分の健康ばかりでなく、家族や周囲の人にも悪影響を与えかねません。

アルコールを分解する能力は人によってそれぞれ遅いですが、通常のアルコール代謝能力をもった日本人の適量は、1日平均純アルコールで約20gほどとされています。これは日本酒1合、ビール中びん1本、ウイスキーシングル2杯、焼酎ぐい呑み2杯弱、ワイングラス2杯弱に相当します。しかし、この量はあくまでも目安であって、誰にでもあてはまるわけではありません。例えば、女性やお年寄りの場合はこの半分くらいが適量です。ゆつくり楽しく適量を守って飲むように心がけましょう。

お酒と 上手につきあう 飲み方	週に2日は休肝日を設ける 毎日お酒を飲んでいると、肝臓が休む暇がなく機能の低下を招きかねません。最低でも週に、できれば連続して2日は肝臓を休ませるようにしましょう。	たばこは厳禁 お酒を飲みながら喫煙すると、アルコールでニコチンが溶けやすくなるので、たばこの害は倍増します。禁煙を心がけましょう。
ゆったりした気分で 楽しく飲む アルコールはゆったりした気分で楽しく飲めば、心もからだもリラックスしてストレスの解消に役立ちます。	夜12時以降は お酒を飲まない 日本酒1合を分解するのに約3時間かかりますから、夜中までお酒を飲んでいたら翌日まで体内にアルコールが残った状態になりかねません。	脂っこい料理は 避ける アルコール自体エネルギーが高いものです。野菜の煮物や海藻サラダなど、ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富なおつまみをとるようにしましょう。

キ

ー

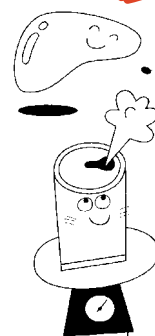
ワ

ー

ド

アルコール代謝

アルコールの約30%は胃から、残りは小腸から吸収され、ほとんどが肝臓に運ばれて、まずはじめにアセトアルデヒドという毒性の強い物質に分解されます。さらに酢酸に分解され、最終的には筋肉や脂肪組織で炭酸ガスと水に分解されて、吐く息や尿として体外に排出されます。こうした働きがアルコール代謝です。日本酒1合を代謝するのに約3時間かかりますが、その能力を超えて大量に飲むとアルコールや毒性の強いアセトアルデヒドが血流に乗って脳に達し、悪酔いや二日酔いの原因となります。



教育は“今” ⑨

「今 なぜ 子育て講座？」

本年四月から取り上げてきましたように、家庭教育のあり方を見つめなおしてもらうため、現在、全小中学校で「子育て講座」を実施しています。

一 どうして必要なのですか

○ 家庭や地域の教育力の低下

青少年の犯罪・不登校・いじめや、いわゆる「学級崩壊」の背景に家庭や地域の教育力の低下が指摘されています。小学校の場合は就学時健康診断の際、全保護者を対象に「子育て講座」を開くことになったのです。

○ この事業の内容

子育てやしつけについて話をしますが、同時に保護者との意見交換を行い、家庭の教育力の向上に役立てています。

二 子どもを取巻く問題（八郷町）

① 家庭の教育力低下については、危機感を持つ方が80%と高率です。

② 家事手伝いなどの体験をとおしたしつけが不十分です。

③ 自己中心的で忍耐力・持久力が弱い。親、兄弟、友人を大切にできないようです。

三 家庭教育七つの提言

（中央教育審議会答申10・6・30）

① 家庭のあり方を問い直そう

② 悪いことは「悪い」としつけよう

③ 思いやりのある子どもを育てよう

④ 子どもの個性を大切にしてい未来への夢を持たせよう

⑤ 家庭内で守るべきルールをつくろう

⑥ 友達との遊びの重要性を再認識しよう

⑦ スポーツ・地域活動などに積極的に参加させよう

四 七つの提言に対する具体策

① 家庭とは

親子にとつての最大のやすらぎの場所、そして「夢」・「懸」・「教育」の原点です。子どもにとつて、「心安らぐ居場所」になっているかどうか見つめ直してみましよう。

② 善意のしつけ

感情にまかせて叱ることしつけはちがいます。上手な叱り方のヒントは「叱られる立場」で考えることでしょう。

「万引き」や「援助交際」など、き然とした態度で「犯罪」であることをしつかり理解させましよう。

③ 思いやり

親に感謝し、親を思いやる心は、広く他人を思いやる心の基となる大切なものです。まず親が自らの親である祖父母を大切にすることを心がけましよう。

④ 個性と夢

子どもは子どもなりに夢や希望を持っています。どんな小さなものであっても、その夢や希望に耳を傾けましよう。

⑤ 家庭内でのルール

家族の一員としての役割分担（家事手伝い）や「オアシス運動」をすすめることは基本的なルールのひとつでしょう。

⑥ 大切な友だちとのあそび

今の子どもは、対人関係が希薄になりがちです。友だちとの遊びは、社会生活を築く基本です。

⑦ スポーツ・地域活動

親子で、体験をおとして学ぶことが問われています。身近な地域のボランティア・スポーツ少年団・文化活動・地域の行事に積極的に参加させましよう。



真剣に参加する「子育て講座」の保護者
林小学校にて（14.11.14）

正しい「しつけ」は、子どもへの最大の贈り物です。

八郷町教育委員会生涯学習課

社会教育指導員 佐藤信夫

花と緑の楽園
茨城県 フォーパーク

来年のX'masも
ポインセチアを



メキシコ原産、トウダイグサ科の熱帯花木で、赤や白に色づいた苞葉を觀賞します。本来クリスマスとは関係のない植物でしたが、魔除けの意味をもつ赤色をクリスマスに飾る風習とともに、アメリカやヨーロッパで広まりました。

◆お花を咲かせるコツ

花芽を付けるためには、十五度以上の温度と、二か月以上の短日条件が必要です。九月上旬から毎日、夕方五時から朝八時まで箱など被せ光を遮りますと、クリスマススの頃には真赤に色づいた花が見られるでしょう。

◆冬の寒さに注意

日光が好きな植物なので、年間を通して日当たりの良い所で管理をします。五月から十月までは屋外で管理をし、冬期は暖房機の温風が当たらない窓辺で、八度以下にならないよう管理をします。八度をきる場合は、発泡スチロールの箱を被せるなどの保温が必要になります。

◆植え替え、その他

毎年四月下旬に植え替えまします。枝を根本から三節くらい残し切り詰め、根鉢を三分の一くらい、赤玉土と腐葉土を主体とした土に植えます。

草丈を低くしたい時は、八月中旬までに三回くらい、新しく伸びた枝を三節残し切り戻します。また、着花枝が多過ぎると花が貧弱になりますので、一株六芽くらいになるよう整理しましよう。

肥料は、五月から八月まではチッソ分の多いものを、短日処理中はリン酸分の多いものを与えます。冬期は高温が保てる時

だけ、二週間に一回液肥を与えます。

園芸課 斉藤益実

八郷の歴史 (20)

明治四年文部省設置、五年八月には学制が公布されて我が国の近代教育が開始されました。新治県では管内を四中学区に分け、少数の公立小学校とその付属とした多数の私立小学校（家塾）をもって教育をはじめました。

八郷地区は公立小学校第四校（石岡学校）管区となり各村に家塾が設けられることになりました。その史料の一つに「明治六癸酉年第四月九一日写潮田吉之輔」の「書目概略（細谷潮田俊雄家文書）があります。その内容は「習字初步 単語篇 啓蒙手習文 地方往来 世界商売往来 西洋夜話 修身論 日本国尽 五洲紀事 西洋事情 皇国地理書 智恵ノ

小学校の誕生

糸口 十二月帖 童蒙教草 農業往来養生法 勸善訓蒙 王代一覽 世界国尽万国史略 道理図解 とあり、明治六年三月高浜村小野古風（異母弟が初代茨城県参事山岡鉄舟）が新治県に提出した家塾願の書目概略と同じです。

家塾願が無いので詳細は不明ですが、明治六年には片野（文部省第四年報、七年には弓弦、小幡、大塚に、八年には月岡、青柳、上林、太田、瓦谷、真家、小屋、大増にそれぞれ学舎（家塾）が開学（文部省第一、第三年報とあります。「大増小学校沿革誌」には明治五年八月大増学校が顕徳院、太田学校が善光寺、大塚小学校が文珠院を仮用して開校とあり、

明治六年九月上林村に小学校を設け教育したのが林小学校の嚆矢（同校沿革誌）とあり、明治七年には成井と山崎に家塾があり、合併して瓦谷学校（校舎靈照寺）となったとあります（小学校四校日記）。

八郷最初の公立小学校柿岡学校が設けられたのは明治八年。二月七日石岡学校進士義道と水谷学区取締が設立のため柿岡村を見聞（小学校第四校日記）。「柿岡第一尋常小学校沿革誌」明治八年八月二十一日条に「本日ヲ以テ柿岡学校ヲ開キ本町常林寺ノ本堂ヲ以テ校舎ニ宛テタリ当時四等授業生小川教鞭ヲ執リタリ」とあり、「柿岡小学校沿革誌」は八月十日開校とあります。小川教は元新発田藩士、志筑藩儒、真壁小学校教師を経て柿岡に招聘されました。

明治九年六月十三日八郷地区の学校教師名は「柿岡学校小川教、荒川三郎、小屋阿久辺川大江、太田高木静、大増本田守之、小幡武田養順、大塚山口清徳、片野伊藤四郎、真家久保田清蔵、成井植田四郎、上青柳鈴木民次郎、月岡武川八百次郎、上林大口拙斎、瓦谷小河原常雄、市村静庵（小学第四校日記）」とあり、明治十年にはすべて公立校となりました。

この前後、宇治会、吉生、下林、片岡、川又、半田、葛蒲沢、芝内、弓弦に小学校開校。統廃合分離独立校名改称を経て現在に至ります。例えば太田大増大塚が合併して小見さらに恋瀬、上林下林片岡が合併して林、小屋が若穂、月岡が小核、川又が旭、辻が小核第二、朝日と改称。町史編さん専門委員・近現代 青木光行

わたしの手料理

かんたん煮豚



食生活改善推進員 国谷芳子（佐久）
（ヘルスメイト）

【材料】（4人分）

- 豚肩ロースブロック 400g ●水 2ℓ
- ネギ 2本 ●しょうが 1かけ（50g）
- ニンニク 2～3かけ ●しょうゆ 大さじ2
- ねぎからし 適宜

【作り方】

①鍋に水、豚ブロック、ネギの青い部分のブツ切りとしょうがをよく洗って、むいた皮の部分と、ニンニクは皮をむいて包丁の腹でつぶして、入れる。②最初の20分ほど中火で、あとは弱火で2時間ほど煮込む。③豚ブロックをバットにあげて、上からしょうゆをまわしかける。スライスして好みでねぎがらしで食べる。

※煮汁はザルでこして、白髪ネギとしょうがのせん切りを入れて軽く沸騰させ、塩、こしょう、鶏がらスープの素で味をととのえて、中華スープとしていただけます。

わが家のアイドル



柿岡

原部 優吾ちゃん
ゆうご

平成13年11月22日生まれ
父 浩樹さん 母 由美子さん
♥家族からの一言

よく食べ、よく泣き、よく眠り、二人のお兄ちゃんたちの後を追って遊んでいます。リモコンや電話、戸棚の中をいじるのが大好き。歯が七本になり、数秒間立っていられるようになりました。健康で心の優しい子に育ってね。



P.N 宙太



P.N しょう太



月岡 萩原志づ



P.N テレビ・ジョン



須釜 塩谷節子 (62)



わたしも一言

ダ

イオキシンの問題で騒がれていますが、ビニールや魚・肉・その他のトレイなど、何でも家庭で燃やしている家があり、悪臭で迷惑しています。ごみを燃やす人はマナーを守ってください。 林地区一住民

♣ 自分のことを考えるばかりでなく、人の立場になって行動しましょう。 広報係

役

場主催のIT講習会でお世話になり、現在パソコンに熟中しています。講習を受けた方々は今の程度進歩しているのでしょうか。私などは時々手順で悩むことがあります。このような時のケアはないのでしょうか。

柿岡 松下 肇

♣

いつも公民館をご利用いただきありがとうございます。パソコンの初心者に使い方を指導する、いわゆる「ITボランティア」は現在、町にはありませんので、パソコンに詳しい方に聞いていただくしかないというのが現状です。 中央公民館

家

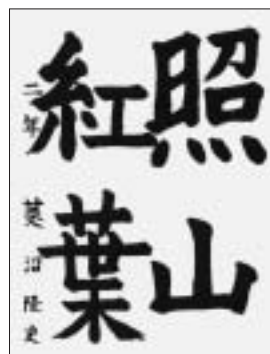
の近所に天然の水が湧き出している所があります。水道の水はまずいということで、昼夜を問わず連日水汲みの車で賑わっています。今では、うわさが広がって、かなり遠方から人が来ているようですが、近くで農業をしている人たちにとても迷惑をかけているようです。お互いマナーを守って、気持ちよく利用していただきたい

習字コーナー

評 (財)日本教育書道連盟審査員 岩波芳水

吉生小二年 久野愛美

南中二年 菱沼隆史



半紙いっぱいになんて書けていて二年生としては申し分のない立派な作品です。

一筆一筆よく考えて書けています。落ち着いた作品でよく出来ています。

秋

匿名

も深まり読書を楽しんでいます。私の場合「夜更かし型」で、夜の十二時、一時まで読んでしまうのですが、先日「早めに就寝し、午前四時に起床しティータイムを楽しむながら読書をする」方法を試してみました。頭もスッキリし、目も疲れず、休日などにおすすめです。 柿岡 小原初美 (40)

♣ なるほど。早速試してみます。文章を考えている時も夜はたらいたらいいですね。 広報係

や さとメモリーを毎号新鮮な思いで見えています。歴史的背景や子どもたちの年齢と照らし合わせたりすると、見やすい感じがします。 匿名

全問正解者のなかから
抽選で図書券が当たるよ

広報クイズ 176

3つの答えの中から正解を選びハガキに書いて送ってください。

①10月12日に行われたやさとウォーキング大会には何人が参加しましたか？

A-350人 B-301人 C-293人

②10月27日に行われたふれあいまつりと同会場で同時開催したのは何？

A-健康まつり B-収穫祭
C-子どもフェスティバル

③茨城県議会議員一般選挙は今年の何月何日に行われるでしょう？

A-11月29日 B-12月1日
C-12月8日

【応募の方法】

☆ハガキに広報クイズ176と書き、答えの記号(例①-A)、住所、氏名、年齢、世帯主と「私もひとこと」へのご意見や広報の感想などを書いて送ってください。イラストやマンガも大歓迎。

☆締切日 平成14年12月20日
(当日消印有効)

☆応募先 〒315-0195八郷町柿岡
5680-1八郷町役場秘書広聴課

☆当選者の発表 本紙1月号

【広報クイズ174の当選者の発表】

正解は①-C、②-C、③-Aでした。応募総数39通、正解通38通の中から次の10人が当選しました。

市村志つ(小見) 加藤淑美(片野)
久保田莉奈(柿岡) 塩谷節子(須釜)
中島陽(山崎) 成田恵理(小幡)
仁平洋子(小幡) 吉田紗耶加(柿岡)
山中和(片野) 渡辺真(柿岡)

[敬称略]



P.N Mio



柿岡 久保田莉奈(6)



P.N E・I



P.N いつか

●やさと文芸

俳句		短歌	
木の実落つ肩寄せ合ひし五輪塔 どの径を行くもよき村野菊濃し 水澄みて流れも早き恋瀬川	綿引鼓峰選	休耕田純白に咲く蕎麦の花わが山里の生気を秘めて くぐもりし声響かせて山鳩がゆつたり生きよと裏山に鳴く 碧なす水を湛へてしづもれりお釜は蔵主の空をうつして	大塚 誠選
俚謡	鈴木 弦月選	月岡 萩原照子	
鏡見るたび若さが逃げるせめて口元紅をさす あなた頼りと薄紅つけて松にすがった蔦紅葉 あなたの口紅こつそりつけ孫の可愛いすまし顔	下林 村田 美千代 下林 谷 島 清風 柿岡 鈴木 千代子	山崎 荒井 幸子 半田 大栗 幸男	



中央公民館のオープン記念に片野排禍ばやしが上演されました。
(昭和五十七年十一月十七日)
完成から二十年も経っているのですね。



「まちの話」で「き」ごと

身近な出来事や地元の話題をおよせください
(連絡先・秘書広聴課 内線一三四三)

「自治宝くじ」助成で遊具施設を設置

ブランコやすべり台、鉄棒などの遊具がこのほど新谷地区の広場に設置されました。

この遊具は、財団法人自治総合センターが行っているコミュニティ助成事業から、二百五十万円の助成を受けて設置

したものです。これには、コミュニティの健全な発展を目的として、全国自治宝くじの売上金の一部が還元されています。

今後は、地域のコミュニティ活動の一つとして広く利用されることでしょう。



菊地四郎顕彰で瓦谷の鈴木さん

「もったいないような賞をいただきました。町民の模範となる家庭が築けたことはとてもうれしいです」と鈴木さんは受賞の喜びを語ります。十一月三日に行われた菊地四郎顕彰式で、瓦谷の鈴木米子さん（五九）が表彰を受けました。鈴木さんは、嫁いでから父母の介護などひ

たむきに行い、現在では、ボランティア活動に尽力され、地域の模範となつています。

鈴木さんは「家族になれば誰もが通る道ですから、当たり前のことをしてきただけです」と謙虚に話していました。

スポーツフェスティバルで終日賑わう

十月二十日、八郷町総合運動公園を会場に、町民スポーツフェスティバルが行われました。参加者は三百六十人余りで、園内ではソフトボール、ターゲット・バードゴルフ、ソフトテニス、フットサル、硬式テニス、バドミントンなどが

行われ、終日賑わいをみせていました。同フェスティバルは、町民のスポーツ振興の一助となるよう八郷町体育協会の主催により毎年行われているもので、今年で十回目。これから八郷町がスポーツで元気な町になることを期待します。



すてき旅案内人・セブンイレブン共同で
ごみ拾い

ふるさとすてき旅案内人のメンバーと、セブンイレブン（石岡・八郷地区）のみなさん合わせて十五人が参加しました。場所は八郷町役場から上曽地内のフルーツライン入口までの約三キロ。役場からとフルーツライン入口からと二班に分かれて、中間地点の営農流通センターを目指してごみを拾いました。参加したみなさんは「予想以上のごみの量です。道の縁の側溝にたくさん落ちていました」と驚いた表情でした。



■訂正 広報やさと十月号七ページの相談窓口、消費生活センター土浦分室は県南総合事務所商工労働課になります。（電話番号は同じ）訂正するとともにお詫びいたします。



恋瀬小アルミ缶回収で特別表彰

アルミ缶リサイクル協会から恋瀬小学校（飯田和行校長）にこのほどアルミ缶回収で特別賞が渡されました。これは、東京のアルミ缶リサイクル協会が、アルミ缶学校回収の普及と回収を通じての環境学習支援のために行っている表彰で、全国で優秀校表彰が五十七校、特別表彰が十六校ありました。特別表彰は、永年継続してアルミ缶回収を行っている小・

中学校などに贈られたもので、恋瀬小学校は七年間回収に努めています。PTA会長の大園愛一郎さんは「月に一回、第一木曜日をリサイクルデーとして子どもたちに家庭から出るアルミ缶を持ってきてもらっています。子どもたちに物の大切さを学んでもらいたいですね」と話していました。

八郷高生がハロウィンパーティを開催

十一月五日に八郷町商工会物産展示室を会場に、八郷高等学校英語科の生徒によるハロウィンパーティが、柿岡小学校一年生の生徒を招いて開かれました。同パーティでは、英語でのあいさつや英語の歌、英語による絵本の読み聞かせやゲームなどが行われ、高校生も小学生も終始笑顔。英語担当の木村かおり教諭

は「生徒たちと子どもたちとの触れ合いの場づくりができてよかったです」とにこやかな表情で話してくれました。会場では十月十五日から十一月十八日まで八郷高校生や職員の短歌や俳句、美術などが展示され、見る人の目を楽しませていました。



町政モニターが町内施設を見学

第三回町政モニター会議が、十一月七日に行われました。モニターのみなさんは今年の十月一日に通水式を行った八郷町水処理センターや南中学校校舎内、学校給食センター建設地、特別養護老人ホームやささなど、それぞれの説明を受

けながら見学。町内施設について学びました。モニター会議はこれから二回行われますが、モニター通信などとおして多くの意見、提言は随時いただくことになっています。



今月号はごみの話題が多く、取材していて色々考えさせられました。旅案内人をはじめとするボランティアのみなさんがごみ拾いをした役場から上曽フルーツライン入口までの沿道には、空き缶やビニール袋などが出てくる、出てくる。普段、車で通り過ぎてしまつて気が付きませんが、そんな所が捨てやすい場所なのでしょうか。

先日町内を運転中、信号で止まり何気なくわきに目をやると、交通整理の方がごみを拾っている姿を見かけました。お昼時だったので、休憩時間と思われましたが、その人はせつせとビニール袋に落ちていたのはこの吸い殻や空き缶などを入っていたのです。きっと、交通整理をしている時、道路のごみの多さに見るに見かねての行動だったのだと思います。思わず「お疲れさまです」と声をかけてしまいました。

私事ですが、最近結婚し二人の生活が始まりましたが、家庭から出るごみもかなりの量ですね。ごみを出さない工夫をされている主婦の方、アドバイスお願いします。（且すぐに取材にお伺いします。）

平成15年は農業委員の改選の年です。

農業委員会委員選挙人名簿登載申請をお忘れなく。

平成15年は任期満了に伴う農業委員会委員選挙が予定されています。この選挙は農業委員会委員選挙人名簿に登載されていませんと投票できませんのでご注意ください。

毎年、1月1日現在で町内に住所を有する方の内、名簿登載要件（耕作面積10アール以上、従事日数約60日以上）を満たしている方の申請によって農業委員会委員選挙人名簿が作成されます。

名簿に登載するためには、12月中に選挙管理委員会から「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」が区長さんを通じて配布されますので、必要事項を記入し指定の日までに区長さん及び班長さんまで提出して下さい。

登載申請用紙が届かない場合や記載にあたってご不明な点がある場合は、選挙管理委員会事務局または農業委員会事務局までお問い合わせ下さい。

「うっかり忘れてしまった」ということのないよう、くれぐれもご注意ください。



農地法の許可を受けたら、必ず登記を！

農地の売買・農地転用・生前贈与などについて農業委員会の農地法の許可を受けていながら登記をしないと第3者に対して権利を主張できません。（不動産登記法）

この第3者（当事者以外の者）に対する権利主張とは、たとえば、農地の売買で農地法第3条、第5条による農業委員会の許可を受けていたとしても登記をしておかないと、許可書だけでは元の所有者のままです。第3者に対して、自己所有の権利を主張できません。

また、農地転用などで農地法第4条の許可を受けた場合、その後に所定の登記申請の手続きをしないと地目（土地の種類を表す名まえ）がいつまでも変更されません。つまり登記を済ませないと農地のままであり資産上も「農地のまま」となってしまいます。

「権利に関する登記」については農地の売買や、生前贈与などがありますが、これも農業委員会の許可書があっても登記をしないと、いつまでも土地の名義が変更されませんし、自己所有の権利主張もできません。生前贈与などは、万が一、相続が発生した時に問題になることもありますので注意が必要です。

農地の諸変更関係の多くは、農業委員会の許可や証明が最終ではありません。登記を済んでないと完了したとは言えません。必ず許可を受けたら速やかに登記を済ませて下さい。

農地法の許可を受けたにもかかわらず、まだ登記の済んでいない方は、早めに司法書士か土地家屋調査士、または農業委員会に相談して下さい。

農地法第3条

農地を耕作目的で売買する時は、農業委員会の許可が必要です。

農地法第4条

自分名義の農地を転用する場合、農業委員会を経て知事の許可が必要です。

農地法第5条

他人名義の農地を買って、あるいは借りて転用する場合、農業委員会を経て知事の許可が必要です。

農地の転用

農地を住宅、車庫、工場、倉庫、資材置場、駐車場、山林などに用途を変更すること。

●問い合わせ先 役場2階 農業委員会事務局 内線1251