



▲厳選した柿をネットで包む関係者

主 な 内 容

- 平成 24 年分 所得税・市県民税申告相談 P2
- 介護保険運営協議会 委員を一般公募します P5
- 茨城発インターネットテレビ
「いばキラTV」配信中 P5
- 市内各施設の放射線量 P10

おいしい柿を届けたい 献上柿審査会を開催

11月15日、八郷総合支所で皇室に献上する富有柿の審査会を行いました。

柿の献上は、八郷柿振興協議会（塚谷一雄会長）に加盟している3出荷組合の持ち回りで実施しており、今年はJAやさと柿部会が担当しました。

厳選した72個の富有柿を三つの桐箱に詰め、翌16日に宮内庁と東宮御所に届けました。

● 市の木 しい ● 市の花 ゆり ● 市の鳥 ひばり

* 「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。

所得税・市県民税

申告相談

2月18日～3月15日

●市役所 ●八郷総合支所

■申告相談日

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 2月 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |
| 3月 | | | | | | 1 | 2 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |

■問い合わせ

税務課 市民税担当

☎23・1111

(内線118)



所得税の確定申告と市県民税の申告時期が近づいてきました。市では、各申告の相談・受け付けを行っています。期間間近になると窓口が混雑しますので、早めに申告しましょう。

●期間

2月18日(月)～

3月15日(金)の平日



※2月24日・3月3日の日曜日は、申告相談を実施しません。

●申告会場

- ・市役所1階 申告会場
- ・八郷総合支所1階 101会議室

※市役所駐車場の一部にプレハブ庁舎を建設したため、来庁の際に駐車場が混雑している場合があります。



●相談時間

午前の部 午前8時45分～正午
午後の部 午後1時～5時15分
※窓口延長の水曜日も、相談時間は午後5時15分で終了します。

●受付名簿記入時間

午前7時30分～午後4時
※庁舎の開錠の際、混雑している場合には整理券を配布します。
※午後の部も、午前7時30分から受け付けできます。

●申告相談内容

①平成24年分所得税の確定申告

(白色申告者のみ)



所得税の確定申告は、個人事業者などが、その年の所得の金額

を計算して、国へ納める所得税額を確定する手続きです。

給与所得のみで年末調整が済んでいる人は、申告の必要はありませんが、給与以外の所得や医療費、社会保険料、扶養人数など所得控除を追加・変更する場合は、申告が必要です。

控除の種類やそれに関する必要書類は、次のページの主な控除一覧で確認ください。

②市県民税申告

市県民税申告は、市役所で発行する各種税関係証明書や国民健康保険税、老齢福祉年金、国民年金などの算定資料になります。次ページの手続きQ&AのQ4の①～④に該当しない人は、市県民税の申告が必要です。



●公的年金を受ける人の確定申告が一部不要に

平成23年分以降の確定申告から、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書

の提出が不要になりました。

※所得税の確定申告が必要ない場合でも、市県民税の申告が必要なものがあります。また、所得税の還付を受ける場合や、純損失、雑損失の繰越控除などの適用を受ける場合には、所得税の確定申告が必要です。

●次の相談は、税務署へ

- ・青色申告
- ・譲渡所得申告(土地・株式など)
- ・過年度分申告(平成23年以前分)
- ・先物取引の申告
- ・繰越控除の申告
- ・自衛隊の若年退職者給付金の申告
- ・連帯債務の住宅借入金特別控除の申告

※単独債務は市役所でも相談可能です。

- ・住宅関連(認定長期優良住宅・特定増改築など)の特別控除の申告
- ・雑損控除の適用を受ける申告

※震災により被災した人で、事前に税務署で雑損控除計算書の作成が済んでいる人は、市役所でも相談可能です。

土浦税務署での

申告相談はこちら

平成24年分の土浦税務署の確定申告は次の通り行います。

この期間中は、土浦税務署庁舎での申告相談は行いませんので、ご注意ください。

■相談会場 新治シヨッピングセンター「さん・あぴお」
(土浦市大畑1611)

■開設期間 2月12日(火)～3月15日(金)の平日

※2月24日・3月3日の日曜日は、申告相談を実施しません。

■受付時間 午前9時～午後4時
※混雑状況により、受け付け終了時間を早める場合があります。

■内容

- ・申告相談(所得税、個人事業者に係る消費税、贈与税の確定申告書の作成と提出)
- ・確定申告書用紙の配布
- ・確定申告書の受け付け

※納付相談および現金納付の業務は行いません。

■問い合わせ 土浦税務署

土浦市城北町4番15号

☎029・822・1100

●主な控除一覧

| 控除の種類 | 必要書類など | 備考 |
|------------|--|---|
| 医療費控除 | ・24年中に支払った医療費の領収書 および、 ・高額療養費や医療保険などから補填を受けた場合はその支払明細書 | あらかじめ病院や薬局別に集計願います。同一世帯の家族全員分をまとめることができますが、健康診断料・予防注射代・文書料などは含まれません。 ※医療費控除は支払った費用の一部が所得から控除される制度で、費用の一部が戻ることではありません。 |
| 社会保険料控除 | ・支払証明書 または、 ・領収書 | 国民年金・国民健康保険税・介護保険料・任意継続分など。 |
| 生命保険料控除 | ・控除証明書 または、 ・領収書 | 「一般の生命保険料」「個人年金保険料」「介護医療保険料（※新設）」で合計最高12万円（市県民税7万円）の控除が受けられます。 ※契約日によって控除計算が変わりますので、申告相談の際にはすべての控除証明書を持参ください。 |
| 地震保険料控除 | | 地震保険料以外にも、平成18年12月31日までに締結された旧長期損害保険契約のみ、経過措置として控除できます。 |
| 寄付金控除 | ・支払証明書 または、 ・領収書 | 国や地方公共団体・公益法人などへの寄付金（学校入学・宗教法人は除きます）。 |
| 障害者控除 | ・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳 市役所 高齢福祉課で発行する認定書 | 自己または扶養親族の人が適用になります。また、要介護認定を受けている人は、認定書の発行を高齢福祉課で受けてください（認定の度合いによっては対象にならない場合もあります）。 |
| 雑損控除 | ・雑損控除計算書 および、 ・損害を受けた金額、災害などに関連して支出した金額のわかるもの | 被災した家屋、塀、墓石、家財などの震災関連の申告は、税務署で雑損控除計算書を作成願います。その際、被害を受けた資産の取得時期・価格、家屋の場合は面積・取り壊しや修繕費用・支払いを受けた保険金や支援金がかかるものを持参ください。 ※詳しくは、土浦税務署へ問い合わせください。 |
| 住宅借入金等特別控除 | ・住民票の写し ・借入金の年末残高証明書 ・家屋、土地の登記事項証明書 ・家屋の売買契約書または工事請負契約書（要印紙） ・土地の売買契約書（要印紙） ・増改築・修繕などを行った場合は、建築確認済証の写し、または増改築等工事証明書 | |

👉アドバイス

待ち時間短縮のため
収支内訳書の事前記入を！

農業・営業・不動産などの所得がある人は、収支内訳が必要で、申告相談を円滑に進めるため、必ず事前に収支内訳書を記入してきてください。

震災により被災した人で雑損控除の適用を受ける場合、事前に土浦税務署で雑損控除計算書を作成してください。

①確定申告 ②市県民税申告 手続きQ&A



Q1 ①と②の申告書は、どこで手に入るの？

A 2月1日から市役所 税務課または八郷総合支所 市民窓口課に、2月18日からは各申告会場に、①と②の申告書を用意しています。②の申告書は、市役所から該当者に郵送しています。

Q2 自主申告の場合、①と②の申告書はどこに提出するの？

A ①の申告書は、土浦税務署に郵送または申告会場の自主申告箱に投函してください。
②の申告書は、市役所に郵送または、申告会場の自主申告箱に投函してください。

Q3 ①と②の申告相談時に、持参するものは？



A 認め印・口座番号の確認できるもの・各種控除証明書と、次にあげる所得が分かるものを必ず持参ください。
給与・公的年金
源泉徴収票



・支払証明書等の給与支払額がわかるもの
・公的年金以外の年金など
・支払調書
・支払調書
・支払調書
・営業・農業・不動産所得
・収支内訳書
・帳簿と経費の領収書
一時所得（生命保険の満期返戻金など）
・支払明細書等
（契約先から送付され、掛け金の

額や支払額などの内訳が記載されているもの）
※金額の多少に関わらず、平成24年中のすべての収入を申告してください。

Q4 ②市県民税申告の必要がない人は？

A 次の①～④に該当する人は、市県民税申告の必要はありません。
① 確定申告書を提出した人、または提出予定の人
② 年末調整が済んでいて、勤務先から市役所へ「給与支払報告書」の提出があった人（勤務先に確認ください）
③ 公的年金のみの収入で、平成25年1月1日現在の年齢と収入額が次に該当する人

| 年齢 | 収入(公的年金) |
|-------|----------|
| 65歳未満 | 98万円未満 |
| 65歳以上 | 148万円未満 |

④ 同居している親族の扶養家族になっている人のうち、収入がまったくなかった人
※国保の世帯の人は申告が必要ない場合があります。

情報 ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 080-0800-7766



イベント

1月27日～2月23日

石岡市美術協会展

期日

◇第1期 日本画

1月27日(日)～2月2日(土)

◇第2期 洋画・彫刻

2月3日(日)～9日(土)

◇第3期 工芸美術・写真

2月10日(日)～16日(土)

◇第4期 書

2月17日(日)～23日(土)

時間 午前10時～午後5時

※いずれも最終日は午後2時まで

場所 茨石商事口ハスタジオ

(府中2-3-19)

※第3期の工芸美術のみ、香丸資料館(府中1-4-14)で開催します。

入場料 無料

問い合わせ

石岡市美術協会(担当:六崎)

☎ 24・2079



募集

2月1日～

半ノ木霊園の新区画

使用者を募集

場所 半ノ木11132番地2

募集区画

面積5㎡(2m×2.5m) 40区画

永代使用料 31万6000円

申込資格 石岡市に1年以上住

んでいる人で、戸籍の筆頭者ま

たは世帯主の人
・永代使用料は一度限りの納入です。

・管理料は毎年の支払いで、使用開始月からの月割り計算となります(年間2520円)。

・埋葬できるのは焼骨または遺骨のみです。

・石材店および寺院・宗派の指定は行っていません。

・墓碑などの設置は届出が必要で、設置基準があります。

受付時間 2月1日(金)以降の月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

受付場所 生活環境課
*申し込みは先着順で、住民票抄本・認め印・永代使用料・管理料が必要です。

問い合わせ
生活環境課

☎ 23・1111 (内線142)

平成24年度
予備自衛官補募集

(一般・技能の公募)

応募資格

・一般 18歳以上34歳未満の人

・技能 18歳以上で、国家資格免許等に於いて53～55歳未満の人

応募締切 4月3日(水)

試験日 4月12日(金)～15日

(月)のいずれか一日

教育訓練日数

・一般 3年以内に50日間

・技能 2年以内に10日間

*教育訓練招集手当として、日額7900円が支給されます。

※詳しくは、ホームページ(<http://www.mnd.go.jp/poo/ibaraki/>)で

確認ください。

問い合わせ

・自衛隊 茨城地方協力本部土浦地域事務所

☎ 029・821・6986

・市役所 総務課

☎ 23・1111 (内線254)

「就職カレッジ」開催

ジョブカフェいばらき

ジョブカフェいばらきでは、フリーターなどの若者を対象にした就職支援セミナー「就職カレッジ」を開催します。

日時 2月13日(水)・14日(木)・

20日(水)・21日(木)の全4回

午前9時30分～午後4時30分

場所 県南生涯学習センター

(土浦市大和町9-1 ウララビ

ル6階中講座室2)

広告掲載欄

対象者 30歳おおよそ概ね
40歳前半の求職者で、
全日程に参加できる人
定員 30名



内容 自己分析、応募書類・面接対策、企業見学など
参加費 無料
申込方法 電話または電子メールで申し込みください。
申し込み・問い合わせ
NPO法人雇用人材協会
☎029・300・1738
✉s-college@koyou-jinzai.org

平成25年度
**県立土浦産業技術専門
学院 学院生追加募集**

募集訓練科 機械技術科、情報技術科、コンピュータ制御科
※訓練期間は、各科とも2年間
応募資格 高等学校または中等教育学校を卒業した人（卒業見込みを含む）もしくは、これと同等以上の学力を有する人
受付締切 1月28日（月）必着
試験日 2月1日（金）

介護保険運営協議会
委員を一般公募します

市では、介護保険に関する施策の企画立案と運営を円滑に行うため、介護保険運営協議会を設置しています。

今回は、改選による一般公募の委員を募集します。

- ◆募集人員
- ・介護保険第1号被保険者（65歳以上）から2名
- ・介護保険第2号被保険者（40～64歳まで）から2名
- ◆応募資格 年数回程度、開催する協議会に出席できる人

- ※公務員や介護保険に関する職場の勤務者を除きます。
- ◆任期 4月1日から2年間
- ◆応募方法 次の①と②の項目を記入のうえ、介護保険室の窓口へ直接持参ください。
- ①住所・氏名・生年月日・連絡先電話番号・職業・勤務先の電話番号
- ②介護保険に対する意見や応募の動機（400字程度）
- ※いずれも様式は問いません。
- ◆応募締切 2月15日（金）
- 応募・問い合わせ
高齢福祉課 介護保険室
☎23・1111（内線155）

※詳しくは、問い合わせください。
問い合わせ
県立土浦産業技術専門学院
☎029・841・3551



2月9・10日
**自動交付機が
利用停止**

市役所本庁舎の非常用発電機設置工事による停電のため、すべての自動交付機（市役所、八郷総合支所、東・城南地区公民館、まちかど情報センター）が利用停止となります。迷惑をおかけしますが、協力願います。
日程 2月9日（土）・10日（日）
問い合わせ
市民課
☎23・1111（内線120）

2月14・15日
食用廃油の回収

八郷地区の人を対象に、食用廃油の回収を次のとおり実施します。希望する人は、連絡ください。市職員が自宅に回収に行きます。

日程

- ◆2月14日（木）
柿岡・小幡・葦穂・恋瀬地区
- ◆2月15日（金）
瓦会・園部・林・小桜地区

※各地区の回収日前日までに申し込みください。

申し込み・問い合わせ

八郷総合支所総務課
☎43・1111（内線1337）

茨城発インターネットテレビ
**「いばキラTV」
配信中！**

「いばキラTV」では、茨城県内のニュースや地域の話題など、茨城がキラキラ輝く「旬」の情報を配信しています。

毎日、合計2時間

のライブ番組のほか、いつでも視聴できるオンデマンド番組も配信しています。



パソコン、スマートフォン、タブレット端末から見る事ができます。

<http://www.ibakira.tv>

問い合わせ

県広報広聴課 広報戦略室
☎029・301・2129

広告掲載欄

広告掲載欄

障害者控除対象者に 認定書を交付します

市では、確定申告の際に、障害者控除を受けることができる認定書を交付します。

対象者 介護を要する人、または税法上の障害者控除に該当する程度の障がいのある人で、身体障害者手帳・療育手帳などを持つていない65歳以上の人

※審査に基づき認定しますので、該当にならない場合もあります。

申請方法 対象者の介護保険証、認め印を持参のうえ、市役所高齢福祉課または八郷総合支所市民窓口課で申請ください。

※申請人と対象者が異なる場合は、両方の認め印が必要になります。また、認定書は後日郵送になる場合もあります。

問い合わせ 高齢福祉課
☎23・1111 (内線153)

下水道・農業集落排水 3年以内の接続に 補助金を交付

下水道や農業集落排水が整備された区域内で、未接続の人は早めの接続をお願いします。

また、接続する人(新築住宅を除く)で、平成22年4月以降に使用可能となった日から、3年以内に接続する人には、申請により上限4万円の接続補助金を交付します。



なお、交付対象地区がありませんので、詳しくは問い合わせください。

申請時の必要書類
・排水整備等計画(変更)確認申請書
・市税完納証明書

問い合わせ
市役所下水道課
☎23・1111 (内線282)

八郷総合支所下水道課
☎43・1111 (内線165)

手話通訳者が サポートします

市では、聴覚に障がいのある人が、市役所での手続きや相談がスムーズにできるよう、手話通訳者を配置しています。

また、事前に登録すれば、市役所以外の場所に手話通訳者を派遣する制度もあります。

※詳しくは、問い合わせください。

市役所 仮設庁舎4号棟

毎週月曜日、第1・3・5木曜日

八郷総合支所

第2・4木曜日

配置時間 いずれも、午前9時

～午後5時まで(正午から午後

1時までを除く)

※曜日は、変更になることがあります。

問い合わせ

市役所社会福祉課

☎23・1111 (内線162)

☎27・5835

八郷総合支所市民窓口課

☎43・1111 (内線124)

☎43・1142

活用ください!

メンタルヘルス対策 支援センター

働く人の6割が「こころの疲れ」を感じる中、メンタルヘル

ス対策に取り組

んでいる事業場

は、約3割に過

ぎません。

メンタルヘルス対策支援セン

ターでは、精神科医や産業カウ



ンセラーなどの専門スタッフが、無料で助言・支援します。

ぜひ、活用ください。

訪問支援：あなたの職場を訪問し、メンタルヘルス体制作り、職場復帰支援などへの助言や支援をします。管理・監督者研修も各事業場で1回実施することができます。

相談：勤労者本人とその家族上司・同僚や企業の労務担当者などを対象に「働く人の心の健康相談室」を開催しています。

開催日時 毎週月曜日と金曜日
午後1時～5時(原則予約)

※祝日は除きます。

問い合わせ

メンタルヘルス対策支援センター

☎029・300・6030

茨城県臨床心理士会

こころの

健康電話相談

県臨床心理士会では、日本臨

床心理士会と協力して、地域の

皆さんの「こころの悩み」につ

いて、臨床心理士による無料の

電話相談を実施します。

家庭のこと、学校のこと、職

場のことなど、心配ごとや悩み

広告掲載欄

広告掲載欄

茨城県の特定最低賃金が改正

～必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も～

特定に従事する労働者とその使用者に適用される特定最低賃金が、次のように改定されました。仮に労使双方が合意したうえで、最低賃金額未滿の賃金を定めた場合であっても、その賃金は無効になり、特定最低賃金が適用されます。(効力発生日:平成24年12月31日)

| 特定最低賃金名 | 時間額 |
|--|------|
| 鉄鋼業 | 805円 |
| はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業 | 789円 |
| 計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業 | 782円 |
| 各種商品小売業 | 756円 |

※次の1～3に該当する人などは、特定最低賃金の適用が除外され、茨城県最低賃金(時間額699円)が適用されます。

1. 18歳未滿または65歳以上の人
2. 雇入れ後6月未滿で、技能修得中の人
3. 清掃、片付けの業務に主として従事する人

■問い合わせ

茨城労働局 労働基準部賃金室

☎ 029-224-6216

🌐 <http://www.ibaraki-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

日時 2月9日(土)
午後2時～4時
場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館
演題 切らずに治すがん治療！
わかりやすい最先端放射線治療のはなし
講師 奥村敏之氏(筑波大学附属病院放射線腫瘍科病院教授)
定員 100名(先着順)
入場料 無料
申込方法 ファックスまたは電子メール、ハガキのいずれかで申



☎ 35-1126
ふれあいの里石岡ひまわりの館
申し込み・問い合わせ
申し込み 2月1日(金)
申込締切 2月1日(金)
※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで(月曜休館)
※受付方法は、電話または直接申し込みを電話で申し込みください。
採用人員 1名
勤務条件 午前10時から午後7時までの1日8時間(月13日勤務)
※報酬や交通費は問い合わせください。
申込方法 直接または電話で申し込みください。
ふれあいの里石岡ひまわりの館

悪質な業者による未公開株
水戸財務事務所から
悪質な投資勧誘に
注意ください

☎ 029-853-6361
県臨床心理士会
問い合わせ
☎ 029-228-8324
相談電話(当日のみ)
1月27日(日)
午前9時～午後5時
日時



「労働・年金」
相談センター
労災・退職金・賃金などの労

☎ 029-221-3188
水戸財務事務所理財課
相談・問い合わせ
☎ 029-226-3296
県社会保険労務士会
無料調停相談会
2月3日
水戸調停協会では、民事調停委員・家事調停委員による無料相談会を開催します。

土地・建物および金銭貸借などの紛争、多重債務問題、相続・遺産分割、夫婦関係、家庭問題など、気軽に相談ください。
日時 2月3日(日)
午前10時～午後4時
※受け付けは、午後3時まで。
場所 笠間市立岩間公民館(笠間市下郷5140)
※当日、直接お出でください。
問い合わせ
水戸調停協会普及委員会
☎ 029-224-8270

労働者問題や年金相談など、国家資格者である社会保険労務士が無料で相談を受けます。
日時 毎週木曜日(祝日除く)
午前10時～午後3時
専用電話
☎ 029-228-2660
問い合わせ
県社会保険労務士会
☎ 029-226-3296

「切らずに治すがん治療」
筑波大学附属病院
市民公開講座
ふれあいの里石岡ひまわりの館
「運動指導員」の
嘱託職員を募集

ふれあいの里石岡ひまわりの館
「運動指導員」の
嘱託職員を募集
ふれあいの里石岡ひまわりの館の館のトレーニング室で、健康運動器具利用者への運動指導を行う嘱託職員を募集します。
採用人員 1名
勤務条件 午前10時から午後7時までの1日8時間(月13日勤務)
※報酬や交通費は問い合わせください。
申込方法 直接または電話で申し込みください。
ふれあいの里石岡ひまわりの館

申し込みください。
申し込み・問い合わせ
筑波大学附属病院 総合がん診療センター 市民講座係
〒305-8576
つくば市天久保2-1-1
☎ 029-853-8096
FAX 029-853-3404
☎ 029-224-8270
ccc@un.tsukuba.ac.jp

2月

無料相談・納税・献血

休日・緊急診療・健診など



★イベント★

- ◎生涯学習の集い
2月2日(土)午前9時～
中央公民館
- ◎生涯学習課

- ◎石岡つくばねマラソン
2月24日(日)
県フラワーパーク
- ◎スポーツ振興課
☎26・7210



- ◎いしおか雛巡り
2月16日(土)～3月3日(日)
中心市街地商店街
- ◎石岡商工会議所
☎222・4181



問 問い合わせ

- ①石岡市役所 ☎23-1111・石岡保健センター ☎24-1386
- ②八郷総合支所 ☎43-1111・八郷保健センター ☎43-6655

★無料相談★

- ◎軽トラ朝市
毎週土曜日午前9時～11時
- いしおかイベント広場
- ◎農業委員会事務局

【法律相談(要予約)】

- 5日(火) 八郷総合支所
- 12・19・26日(火) 市役所
- 午後1時～4時30分

問 ①秘書広聴課

【心配ごと相談】

- 1・8・15・22日(金) 国府地区公民館
- 7・14・21・28日(木) 中央公民館
- 午後1時～3時

問 社会福祉協議会

- 石岡本所 ☎22・2411
- 八郷支所 ☎36・4311

【女性のための困りごと相談(要予約)】

- 14・28日(木) 市役所
- 午後1時30分～4時

問 ①企画課

【休日納税相談・納付受付】

- 2・16・23日(土)
- 午前9時～午後4時
- 【夜間納税相談・納付受付】
- 6・13・20・27日(水)
- 午後5時15分～7時

問 ①収納対策課

【消費生活相談】

- 月～金曜日
- 午前10時～正午
- 午後1時～4時30分
- 消費生活センター(市役所内)
- ☎22・2950

【教育相談】

- 月～金曜日
- 午前9時30分～正午
- 午後1時～5時

問 教育相談室(府中小学校内)

☎24・5519

【年金相談(要予約)】

- 常陽銀行 石岡支店
- 4日(月) 午前10時～午後3時
- ☎23・1202

◎郵便局

- 12日(火)・18日(月) 石岡郵便局
- 午前9時～午後3時
- 6日(水) 八郷郵便局
- 午前10時～午後3時

- 石岡郵便局 ☎22・2406
- 八郷郵便局 ☎43・0001

◎やさど農業協同組合 本所

- 15日(金) 午前9時～午後3時
- ※予約や問い合わせは、各支所でも受け付けます。
- ☎43・1101

問 精神クリニック(要予約)

- 第3金曜日 午後2時～4時
- 第3火曜日 午前10時～正午

問 土浦保健所

☎029・821・5516

【交通事故相談】

- 平日午前9時～午後4時45分
- ※正午～午後1時を除く。
- 【交通事故弁護士相談(要予約)】
- 第1・3水曜日 午後1時～4時

問 県南地方交通事故相談所

☎029・823・1123

【身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談】

- 20日(水) 午後1時30分～3時
- 会場：ワークヒル土浦
- ※身体障害者(戦傷病者) 手帳と認め印を持参
- 問 ①社会福祉課

【不妊専門相談(要予約)】

- 第1・3木曜日 午後6時～9時
- 第2・4日曜日 午前9時～正午
- 会場：県南生涯学習センター
- 問 県産婦人科医会(予約)
- ☎029・241・1130

【すこやか妊娠ほっとライン】

- 公益社団法人茨城県看護協会
- 月～金曜日(祝日は除く)
- 午前10時～午後6時
- 相談番号
- ☎029・221・1124

問 県子ども家庭課

- ☎029・301・3257
- 【ここといのちの電話相談】
- 12日(火)

- 午前9時～正午
- 午後1時～4時
- 相談番号(八郷保健センター内)
- ☎43・6655
- 問 八郷保健センター
- ☎43・6655



★2月の納税など★

固定資産税・都市計画税

- 国民健康保険税……………第4期
- 介護保険料……………第6期
- 後期高齢者医療保険料第8期

★納期限 2月28日(木)★

★献血★

- *6日(水) ウェルサイト石岡
- *20日(水) ピアシティ石岡
- 午前10時～午後0時15分
- 午後1時30分～4時



★休日夜間緊急診療情報を利用ください★

- 市では、休日や夜間の緊急診療情報を広報いしおか15日号やテレホンサービス(月単位)、ホームページなどで案内しています。ぜひ、利用ください。
- テレホンサービス
☎0800・800・7766
- ホームページ(トップページ) ↓暮らしの情報 ↓医療
http://www.city.ishioka.lg.jp/

★ 休日・緊急診療 ★

● 休日診療当番医
 ・受付 午前9時～11時30分
 午後1時～3時30分



◎ 外科

| | |
|--------|---------------------------|
| 3日(日) | 石岡市医師会病院 ☎22・4321 |
| 10日(日) | 齊藤病院 ☎26・2131 |
| 17日(日) | 石岡市医師会病院 ☎22・4321 |
| 24日(日) | 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎58・5211 |

● 緊急診療所
 (内科・小児科)



| 休日 | 3・10・11・17・24日 午前9時～11時30分 |
|----|--|
| 夜間 | 2・3・9・10・11・16・17・23・24日 午後1時～3時30分 |
| 受付 | 午後6時～9時30分 |

● 緊急診療所(医師会病院内)
 ☎23・3515



★ 健康診査など ★

石岡地区・八郷地区

● 母子



◎ マタニティスクール(要予約)
 石八【1課】25日 石岡保健センター
 石八【2課】18日 石八【3課】26日 八郷保健センター
 午前9時～正午

◎ 離乳食講習会(要予約)
 石八 6日 八郷保健センター
 午前9時～午後1時

◎ 子育て相談室
 石八(0～1歳3か月児)
 5・12日 石岡保健センター
 20日 八郷保健センター
 午前9時～10時30分

◎ 4か月児健診
 石八(平成24年9月生まれ)
 5日 石岡保健センター
 午後1時～1時20分

◎ 1歳児健康相談
 (平成24年2月生まれ)
 石 12日 石岡保健センター
 午後1時～1時20分
 八 1日 八郷保健センター
 午前9時30分～10時

◎ 1歳6か月児健診
 石八(平成23年7月生まれ)
 19日 石岡保健センター
 午後1時～1時20分

◎ 2歳児母子歯科健診
 石(平成22年11月生まれ)
 6日 石岡保健センター

◎ 8(平成23年1・2月生まれ)
 15日 八郷保健センター
 午後1時～1時20分

◎ ピカピカ歯みがき教室
 (要予約・フッ化物塗布を希望する未就学児)
 石 6日 石岡保健センター
 午後1時～1時20分

◎ 8 28日 八郷保健センター
 午後1時30分～2時10分

◎ 3歳児健診
 石八(平成21年11月生まれ)
 27日 石岡保健センター
 午後1時～1時20分

● 成人



◎ 健康相談
 八 18日 八郷保健センター
 午前9時30分～11時

◎ 生活習慣改善指導(要予約)
 石 13日 石岡保健センター
 八 25日 八郷保健センター
 午前9時30分～11時

◎ 健康教室【女性の健康】(要予約)
 石 26日 石岡保健センター
 午後1時～3時

◎ 骨生き生き健康教室(要予約)
 八 27日 八郷保健センター
 午前9時～正午

◎ ダイエット倶楽部(要予約)
 石 4・25日 石岡保健センター
 午後1時～3時30分

◎ 通所リハビリテーション(要予約)
 石 7・14・21・28日
 石岡保健センター
 午後1時～3時

◎ 八 7・14・21・28日
 八郷保健センター
 午前9時30分～11時30分

● 精神



◎ 精神デイケア(要予約)
 石 18日 石岡保健センター
 八 13日 八郷保健センター
 午前9時30分～11時30分

◎ こころの健康相談(要予約)
 石 18日 石岡保健センター
 八 6日 八郷保健センター
 午後1時30分～4時



広告掲載欄

市内各施設の放射線量

12月13日～
27日

| 主な公共施設 毎月第2・4週測定 測定器 PA-1000 Radi・TCS-172B | 12月第4週 | | |
|--|--------|--------|-------|
| | 地表 | 地上0.5m | 地上1m |
| 国府地区公民館 | 0.155 | 0.153 | 0.149 |
| 芦穂地区多目的研修センター | 0.141 | 0.123 | 0.117 |
| 瓦会地区多目的研修センター | 0.140 | 0.113 | 0.110 |
| 石岡学校給食センター | 0.210 | 0.185 | 0.184 |
| 農村資料館 | 0.118 | 0.084 | 0.101 |
| ふれあいの里石岡ひまわりの館 | 0.186 | 0.145 | 0.151 |
| まちかど情報センター | 0.104 | 0.096 | 0.116 |
| 常陸風土記の丘 | 0.173 | 0.152 | 0.147 |
| 茨城県フラワーパーク | 0.149 | 0.159 | 0.146 |
| つくばねオートキャンプ場 | 0.154 | 0.120 | 0.129 |
| 朝日里山学校 | 0.167 | 0.153 | 0.155 |
| 石岡運動公園 | 0.197 | 0.176 | 0.176 |
| 八郷総合運動公園 | 0.099 | 0.078 | 0.085 |
| 柏原野球公園 | 0.224 | 0.184 | 0.188 |
| 柏原サッカー公園 | 0.120 | 0.106 | 0.108 |
| 小井戸運動広場 | 0.093 | 0.094 | 0.107 |
| 国府公園 | 0.201 | 0.150 | 0.173 |
| 石岡ステーションパーク | 0.160 | 0.126 | 0.121 |
| いしおかイベント広場 | 0.113 | 0.079 | 0.090 |
| やさと温泉ゆりの郷 | 0.145 | 0.134 | 0.132 |
| 柏原池公園 | 0.184 | 0.190 | 0.188 |
| 八軒向第3公園 | 0.116 | 0.152 | 0.155 |
| フローラル西公園 | 0.115 | 0.119 | 0.131 |
| ばらき台第2公園 | 0.208 | 0.186 | 0.192 |
| 池の台住宅記念碑 | 0.188 | 0.164 | 0.150 |

測定器：簡易測定器 単位：マイクロシーベルト／時
●問い合わせ 放射線対策室 ☎ 23-1111 (内線 141)

| 主な公共施設 | | 平日毎日測定 | | | | | | | |
|--------|------|---------------------------|-------|---------|-------|--------|-----------|-------|-------|
| 測定日 | 測定場所 | 市役所 | 旭台会館 | 城南地区公民館 | 龍神山霊園 | 八郷総合支所 | 自然休養村センター | 恋瀬出張所 | 園部出張所 |
| | | 簡易測定器 PA-1000 Radi (地上1m) | | | | | | | |
| 12/13 | 木 | 0.142 | 0.151 | 0.176 | 0.124 | 0.108 | 0.172 | 0.102 | 0.108 |
| 14 | 金 | 0.140 | 0.149 | 0.179 | 0.141 | 0.127 | 0.183 | 0.098 | 0.124 |
| 17 | 月 | 0.147 | 0.144 | 0.181 | 0.137 | 0.126 | 0.181 | 0.105 | 0.112 |
| 18 | 火 | 0.140 | 0.154 | 0.175 | 0.137 | 0.126 | 0.177 | 0.101 | 0.109 |
| 19 | 水 | 0.141 | 0.143 | 0.178 | 0.136 | 0.126 | 0.168 | 0.103 | 0.116 |
| 20 | 木 | 0.134 | 0.154 | 0.178 | 0.148 | 0.127 | 0.171 | 0.097 | 0.119 |
| 21 | 金 | 0.126 | 0.144 | 0.182 | 0.155 | 0.133 | 0.177 | 0.100 | 0.120 |
| 25 | 火 | 0.153 | 0.155 | 0.176 | 0.154 | 0.145 | 0.165 | 0.103 | 0.116 |
| 26 | 水 | 0.145 | 0.154 | 0.191 | 0.142 | 0.128 | 0.178 | 0.096 | 0.120 |
| 27 | 木 | 0.150 | 0.156 | 0.186 | 0.148 | 0.123 | 0.184 | 0.103 | 0.116 |

※国における放射線量の基準値は、地上1m(子どもの場合は地上0.5m)で毎時0.23マイクロシーベルト以下です。

| 公立 私立 保育所 など 測定器 PA-1000 Radi | 測定値(園庭中央) | | | |
|----------------------------------|-----------|--------|--------|--------|
| | 12月第3週 | | 12月第4週 | |
| | 地表 | 地上0.5m | 地表 | 地上0.5m |
| 第1保育所 | 0.181 | 0.149 | 0.148 | 0.151 |
| 第2保育所 | 0.132 | 0.134 | 0.156 | 0.157 |
| 園部保育所 | 0.158 | 0.103 | 0.151 | 0.127 |
| みなみ保育所 | 0.157 | 0.153 | 0.193 | 0.135 |
| やさと中央保育所 | 0.134 | 0.124 | 0.196 | 0.128 |
| 石岡明照保育園 | 0.095 | 0.101 | 0.164 | 0.143 |
| 泉ヶ丘保育園 | 0.134 | 0.118 | 0.143 | 0.131 |
| 国分台ふたば保育園 | 0.135 | 0.127 | 0.171 | 0.138 |
| ひかり保育園 | 0.116 | 0.130 | 0.132 | 0.108 |
| わかさ保育園 | 0.119 | 0.118 | 0.134 | 0.129 |
| しらゆり保育園 | 0.137 | 0.118 | 0.134 | 0.116 |
| そとの保育園 | 0.075 | 0.084 | 0.087 | 0.087 |
| 石岡ひまわり保育園 | 0.145 | 0.156 | 0.222 | 0.189 |
| りんりん保育園 | 0.157 | 0.152 | 0.140 | 0.130 |
| ことりの森保育園 | 0.103 | 0.087 | 0.094 | 0.083 |
| 児童館 | 0.113 | 0.122 | 0.100 | 0.120 |
| 児童センター(入口) | 0.081 | 0.103 | 0.099 | 0.102 |

※掲載は園庭中央ですが、園庭の四隅と砂場も測定しています。ホームページで確認できます。

| 公立 私立 幼稚園 測定器 PA-1000 Radi | 測定値(園庭中央) | | | |
|-------------------------------|-----------|--------|--------|--------|
| | 12月第3週 | | 12月第4週 | |
| | 地表 | 地上0.5m | 地表 | 地上0.5m |
| 府中幼稚園 | 0.120 | 0.143 | 0.141 | 0.131 |
| 国分寺幼稚園 | 0.153 | 0.173 | 0.176 | 0.193 |
| 石岡善隣幼稚園 | 0.133 | 0.099 | 0.127 | 0.106 |
| ばらき台幼稚園 | 0.143 | 0.105 | 0.114 | 0.110 |
| 石岡幼稚園 | 0.079 | 0.122 | 0.076 | 0.127 |
| 恋瀬ほしのみや幼稚園 | 0.103 | 0.087 | 0.094 | 0.083 |
| 八郷幼稚園 | 0.123 | 0.119 | 0.146 | 0.110 |
| 東幼稚園(園庭) | 0.177 | 0.173 | 0.197 | 0.162 |

| 中学校 測定器 A 2700 | 測定値(グラウンドの5か所の平均) | | | |
|-------------------|-------------------|-------|--------|-------|
| | 12月第3週 | | 12月第4週 | |
| | 地表 | 地上1m | 地表 | 地上1m |
| 石岡中学校 | 0.124 | 0.100 | 0.141 | 0.109 |
| 府中中学校 | 0.187 | 0.178 | 0.184 | 0.165 |
| 城南中学校 | 0.129 | 0.121 | 0.130 | 0.121 |
| 国府中学校 | 0.144 | 0.113 | 0.132 | 0.126 |
| 園部中学校 | 0.158 | 0.154 | 0.174 | 0.167 |
| 有明中学校 | 0.074 | 0.070 | 0.070 | 0.070 |
| 柿岡中学校 | 0.094 | 0.083 | 0.105 | 0.089 |
| 八郷南中学校 | 0.127 | 0.116 | 0.127 | 0.109 |

| 小学校 測定器 A 2700 | 測定値(グラウンドの5か所の平均) | | | |
|-------------------|-------------------|--------|--------|--------|
| | 12月第3週 | | 12月第4週 | |
| | 地表 | 地上0.5m | 地表 | 地上0.5m |
| 石岡小学校 | 0.139 | 0.139 | 0.129 | 0.133 |
| 府中小学校 | 0.143 | 0.133 | 0.137 | 0.130 |
| 高浜小学校 | 0.141 | 0.125 | 0.128 | 0.122 |
| 東小学校 | 0.121 | 0.117 | 0.120 | 0.110 |
| 三村小学校 | 0.142 | 0.135 | 0.113 | 0.125 |
| 関川小学校 | 0.172 | 0.178 | 0.167 | 0.159 |
| 北小学校 | 0.153 | 0.146 | 0.161 | 0.156 |
| 南小学校 | 0.190 | 0.159 | 0.157 | 0.141 |
| 杉並小学校 | 0.136 | 0.130 | 0.140 | 0.122 |
| 園部小学校 | 0.146 | 0.139 | 0.157 | 0.151 |
| 東成井小学校 | 0.133 | 0.119 | 0.150 | 0.146 |
| 瓦会小学校 | 0.101 | 0.103 | 0.101 | 0.098 |
| 林小学校 | 0.095 | 0.095 | 0.099 | 0.099 |
| 恋瀬小学校 | 0.088 | 0.087 | 0.091 | 0.092 |
| 葦穂小学校 | 0.136 | 0.113 | 0.132 | 0.108 |
| 吉生小学校 | 0.126 | 0.106 | 0.113 | 0.112 |
| 柿岡小学校 | 0.125 | 0.118 | 0.126 | 0.117 |
| 小幡小学校 | 0.110 | 0.122 | 0.122 | 0.116 |
| 小桜小学校 | 0.130 | 0.126 | 0.128 | 0.128 |

●最新の測定結果は、市のホームページで見ることができます。☞ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

市民の広場



◆広報クイズ25◆

③生涯学習の集いに参加するには？
 A 何も必要ない
 B 前日までに予約する
 C 当日配布する入場券が必要
 ④平成24年分の所得税・市県民税の申告の際、所得から控除できる生命保険料控除のうち、今年新設されたものは？
 A 介護医療保険料
 B 一般の生命保険料
 C 個人年金保険料
 ⑤介護保険運営協議会委員の一般公募の委員の任期は？
 A 1年 B 2年 C 3年

今回の広報クイズは、1月1日号(①②③)と1月15日号(④⑤)から、合わせて5問出題します。A B Cの三つの答えから正解をそれぞれ一つ選び、ハガキに書いて送ってください。

全問正解者の中から、抽選で5人に500円の図書カードをプレゼントします。

◆問題◆

- ① いしおかサンド第二弾に参加した店舗は、前回と比べて？
 A 増えた B 減った
 C 変わらない
- ② 住宅・土地統計調査が行われるのは何年ごと？
 A 3年 B 5年 C 8年

【応募方法】 官製ハガキに「広報クイズ25」と記入し、
 (1)クイズの答、(2)郵便番号・住所、(3)氏名(中学生以下は保護者名も)、(4)電話番号、(5)イラストやマンガなど(任意)を記載し、応募先まで郵送ください。
 ※クイズは、石岡市に住民登録している人が対象です。
 ※個人情報、目的外に使用しません。
 ※当選者発表やイラストなどの掲載の際、ペンネームや匿名を

希望する場合は、その旨をハガキに書き添えてください。特に記載のない場合は、氏名を掲載します。

【応募締切】 1月31日(木)

*当日必着

◆応募先・問い合わせ

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所秘書広聴課

「広報クイズ25」係

☎23・1111(内線213)

★『オアシス運動』

標語の部入選作品



★優良賞★

勇気を出して きちんとあいさつ
 心をつなぐ はじめの一步
 櫻村玲衣(国府中1年)
 あいさつは 僕らの地域の 元気力
 岩田大征(城南中3年)



市では、地域の誰もが声を掛け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。

随時紹介します。
 ※学年は、受賞時(平成23年度)で掲載しています。

今回は、標語の部の優良賞から2作品を紹介しました。なお、今紹介していない優良賞作品は、

■ 問い合わせ 生涯学習課

☎43・1111

(内線1238)

■ 広報クイズ23(11月15日号)【答え】①-A、②-B、③-C、④-C、⑤-B
 【当選者(敬称略)】猪瀬政江(柏原町)・木村利子(旭台)・友常奈奈(柿岡)・ペンネーム「なばま」(東光台)・ペンネーム「ひまつぶし」(茨城)
 ※おめでとうございませう。当選者には、12月下旬に図書カードを発送しました。



広告掲載欄

広告掲載欄



朝日トンネル開通記念イベント in茨城県フラワーパーク

11月24日に、茨城県フラワーパークで朝日トンネル開通記念イベントが行われ、市内はもとより県外からも、およそ1万人が訪れました。12日に開通した朝日トンネルを利用した人も大勢いました。

当日は、フラワーパークの入園を無料にし、先着500人にパンジーの苗をプレゼント。入園口付近では、陶芸・木工作品果樹の販売やがまの油売り口上などが行われました。また、大温室前にはやさとB級グルメの屋台が大集合したほか、キャラクターショーや特産品販売、例年はずくばねオートキャンプ場で行われる「つくばねし鍋まつり」が開催されました。駐車場では、毎年2月に開催される「筑波路そばまつり」も5団体が参加して行われました。

▶ 辻口シェフによるスイーツアート



▶ 参加店舗による新作スイーツ発表会



▶ 新作「いしおかサンド」販売開始



▶ 親子での「いしおかサンド」づくり



▶ 入園口での陶器・木工作品 果樹の販売



さらに、パティシエの辻口博啓^{ひろの}さんも来園し「いしおかサンド」の新作発表会やスイーツ応援団の結成式ほか、辻口シェ

▶ 大温室前のつくばねし鍋まつり



フによるスイーツアート実演、39組の親子が参加した「いしおかサンド」づくりのイベントも開催されました。

▶ 駐車場の筑波路そばまつり



来場者は、秋晴れの下で家族や友人とおいしい料理に舌鼓を打ったり、イベントを楽しんだりしました。