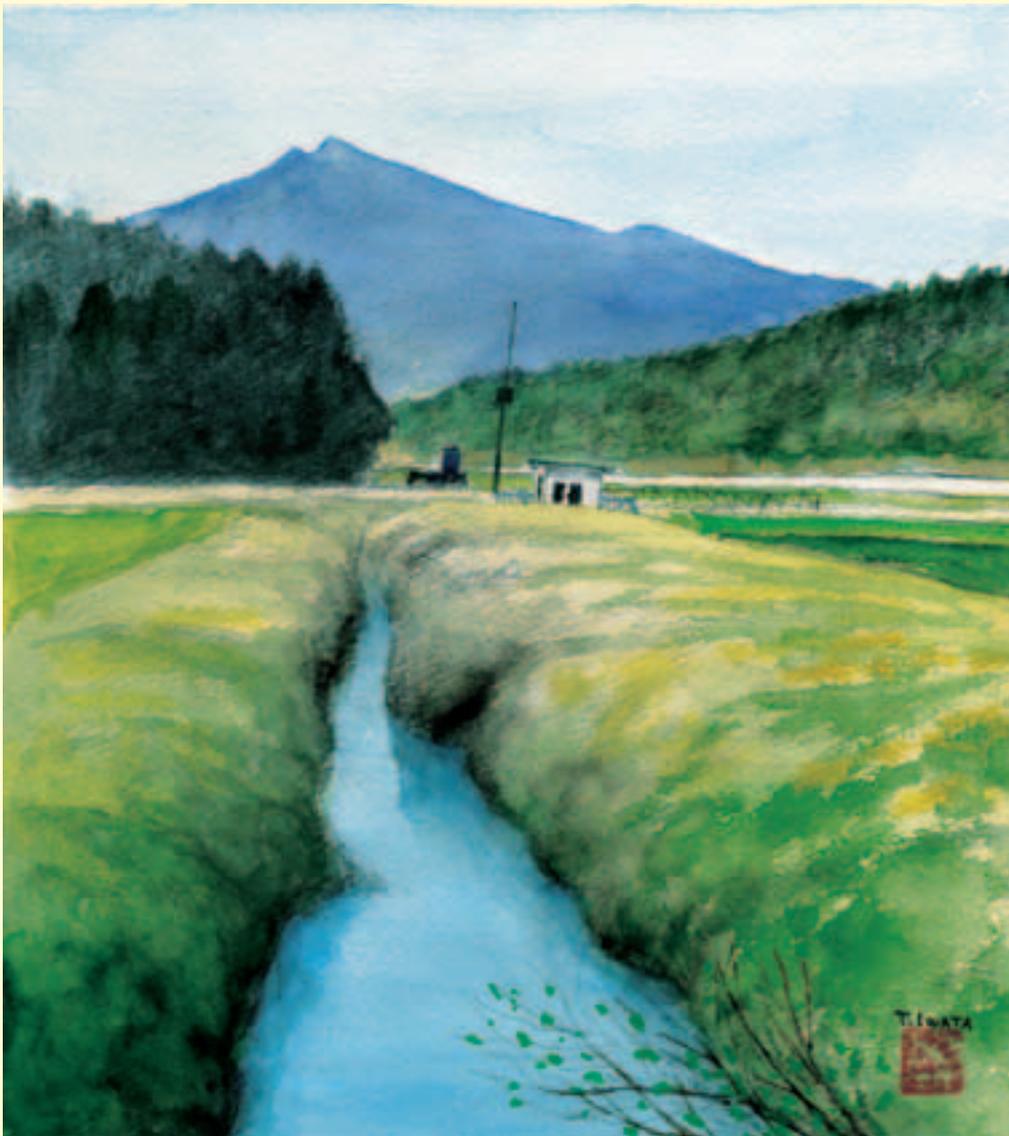


広
報

石岡 *Ishioka*

2013
4 / 15
NO.181



提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

春のふるさとの川 川又川 （川又）

恋瀬川の支流である川又川。その名前は、地名の「川又」から名付けられています。川辺の景色も春の装いになり、暖かい日には、釣り糸を垂らす人の姿も見られます。

コンテンツ

- | | | | |
|---------------------|----|------------------|----|
| ● 市内 2 か所に放射線測定局を設置 | P2 | ● 飼い犬登録と狂犬病予防注射 | P4 |
| ● 市内各施設の放射線量 | P3 | ● LED 防犯灯の設置に補助金 | P8 |

● 市の木 しい ● 市の花 ゆり ● 市の鳥 ひばり

* 「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。

市内各施設の放射線量

測定器：簡易測定器 単位：マイクロシーベルト／時
●問い合わせ 放射線対策室 ☎ 23-1111 (内線 141)

主な公共施設 毎月第2・4週測定 測定器 PA-1000 Radi・TCS-172B	3月第4週		
	地表	地上0.5m	地上1m
国府地区公民館	0.156	0.155	0.149
芦穂地区多目的研修センター	0.152	0.122	0.126
瓦会地区多目的研修センター	0.100	0.096	0.102
石岡学校給食センター	0.201	0.160	0.168
農村資料館	0.105	0.096	0.102
ふれあいの里石岡ひまわりの館	0.155	0.150	0.147
まちかど情報センター	0.097	0.092	0.087
常陸風土記の丘	0.146	0.143	0.125
茨城県フラワーパーク	0.166	0.144	0.140
つくばねオートキャンプ場	0.145	0.117	0.116
朝日里山学校	0.219	0.145	0.169
石岡運動公園	0.220	0.195	0.187
八郷総合運動公園	0.089	0.074	0.097
柏原野球公園	0.194	0.188	0.162
柏原サッカー公園	0.112	0.089	0.096
小井戸運動広場	0.159	0.153	0.157
国府公園	0.190	0.164	0.170
石岡ステーションパーク	0.132	0.110	0.102
いしおかイベント広場	0.106	0.105	0.101
やさと温泉ゆりの郷	0.156	0.101	0.128
柏原池公園	0.216	0.204	0.186
八軒向第3公園	0.197	0.162	0.155
フローラル西公園	0.117	0.113	0.114
ばらき台第2公園	0.145	0.184	0.184
池の台住宅記念碑	0.180	0.164	0.156

測定日	測定場所	主な公共施設 平日毎日測定							
		市役所	旭台会館	城南地区公民館	龍神山霊園	八郷総合支所	自然休養村センター	恋瀬出張所	園部出張所
		簡易測定器 PA-1000 Radi (地上1m)							
3/19	☀	0.132	0.140	0.164	0.136	0.126	0.166	0.102	0.115
21	☀	0.127	0.155	0.165	0.132	0.126	0.180	0.099	0.120
22	☀	0.131	0.143	0.185	0.137	0.110	0.173	0.096	0.126
25	☀	0.126	0.136	0.158	0.135	0.123	0.167	0.101	0.105
26	☀	0.122	0.146	0.167	0.120	0.126	0.196	0.101	0.118
27	☀	0.128	0.126	0.167	0.136	0.141	0.167	0.113	0.119
28	☀	0.131	0.129	0.157	0.135	0.128	0.166	0.090	0.106
29	☀	0.128	0.122	0.178	0.132	0.123	0.157	0.099	0.106
4/1	☀	0.119	0.127	0.170	0.138	0.125	0.156	0.118	0.134

※国における放射線量の基準値は、地上1m（子どもの場合は地上0.5m）で毎時0.23マイクロシーベルト以下です。

公立 私立 保育所 など 測定器 PA-1000 Radi	測定値 (園庭中央)			
	3月第3週		3月第4週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
第1保育所	0.160	0.151	0.172	0.160
第2保育所	0.164	0.143	0.192	0.148
園部保育所	0.124	0.113	0.116	0.112
みなみ保育所	0.110	0.126	0.099	0.116
やさと中央保育所	0.143	0.122	0.166	0.144
石岡明照保育園	0.096	0.097	0.096	0.095
泉ヶ丘保育園	0.152	0.119	0.154	0.123
国分台ふたば保育園	0.137	0.119	0.139	0.124
ひかり保育園	0.124	0.104	0.128	0.105
わかき保育園	0.157	0.122	0.153	0.130
しらゆり保育園	0.143	0.132	0.130	0.111
そとの保育園	0.079	0.068	0.093	0.067
石岡ひまわり保育園	0.162	0.147	0.167	0.136
りんりん保育園	0.118	0.126	0.118	0.112
ことりの森保育園	0.086	0.071	0.095	0.077
児童館	0.086	0.080	0.077	0.076
児童センター (入口)	0.095	0.107	0.099	0.112

※掲載は園庭中央ですが、園庭の四隅と砂場も測定しています。ホームページで確認できます。

公立 私立 幼稚園 測定器 PA-1000 Radi	測定値 (園庭中央)			
	3月第3週		3月第4週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
府中幼稚園	0.119	0.117	0.117	0.120
国分寺幼稚園	0.141	0.143	0.126	0.189
石岡善隣幼稚園	0.105	0.096	0.129	0.097
ばらき台幼稚園	0.111	0.100	0.129	0.083
石岡幼稚園	0.081	0.102	0.074	0.076
恋瀬ほしのみや幼稚園	0.086	0.071	0.095	0.077
八郷幼稚園	0.128	0.095	0.110	0.111
東幼稚園 (園庭)	0.221	0.144	0.169	0.128

中学校 測定器 A 2700	測定値 (グラウンドの5か所の平均)			
	3月第3週		3月第4週	
	地表	地上1m	地表	地上1m
石岡中学校	0.104	0.092	0.105	0.092
府中中学校	0.182	0.161	0.178	0.160
城南中学校	0.133	0.122	0.126	0.117
国府中学校	0.122	0.131	0.121	0.117
園部中学校	0.181	0.172	0.178	0.176
有明中学校	0.084	0.076	0.072	0.064
柿岡中学校	0.062	0.064	0.055	0.052
八郷南中学校	0.119	0.099	0.123	0.097

小学校 測定器 A 2700	測定値 (グラウンドの5か所の平均)			
	3月第3週		3月第4週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
石岡小学校	0.150	0.144	0.126	0.126
府中小学校	0.127	0.125	0.124	0.125
高浜小学校	0.110	0.112	0.110	0.115
東小学校	0.101	0.104	0.100	0.107
三村小学校	0.129	0.126	0.125	0.128
関川小学校	0.161	0.141	0.169	0.146
北小学校	0.154	0.146	0.137	0.137
南小学校	0.156	0.142	0.170	0.139
杉並小学校	0.116	0.114	0.115	0.118
園部小学校	0.139	0.141	0.148	0.141
東成井小学校	0.135	0.132	0.122	0.133
瓦会小学校	0.102	0.094	0.100	0.096
林小学校	0.100	0.095	0.096	0.092
恋瀬小学校	0.085	0.085	0.087	0.083
葦穂小学校	0.118	0.104	0.111	0.102
吉生小学校	0.119	0.102	0.112	0.096
柿岡小学校	0.114	0.118	0.108	0.106
小幡小学校	0.109	0.100	0.122	0.104
小桜小学校	0.124	0.124	0.118	0.120

●最新の測定結果は、市のホームページで見ることができます。☞ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

微小粒子状物質 (PM2.5) への対処



微小粒子状物質 (PM2.5) とは？

大気汚染物質の一つで、直径2.5マイクロメートル以下の小さな粒子のことです。

ばい煙や粉じんが発生するボイラーや焼却炉などの施設、工場、事業所、自動車、船舶、航空機などからも発生します。また、土壌、海洋、火山など自然由来のものもあります。

健康への影響は？

微小粒子状物質 (PM2.5) は、粒子の大きさが非常に小さいため、肺の奥深くまで入りやすいのが特徴です。

ぜんそくや気管支炎など、呼吸器系疾患や循環器系疾患のリスク上昇が懸念されています。

注意喚起が行われる基準値は？

・一日の平均値 70マイクログラム/m³

この数値は、環境省が平成25年2月に設置した「微小粒子状物質 (PM2.5) に関する専門家会合」で、国内外の疫学研究結果などに基づいて定められました。この暫定的な指針となる値を超えるると茨城県から注意喚起が行われます。

微小粒子状物質への対処法は？

暫定的な指針となる一日の平均値70マイクログラム/m³を超えるると予想された場合、次のようなことに気をつけましょう。

- ・屋外での長時間の激しい運動や外出をできるだけ減らす。
- ・屋内の換気や窓の開閉を必要最低限にするなど、外気の侵入をできるだけ少なくする。
- ・呼吸器や循環器系疾患のある人、小児、高齢者などは体調に応じて慎重に行動する。

・微小粒子の吸入を減らす効果があるといわれている高性能な防じんマスクを使用する。

微小粒子状物質 (PM2.5) の情報は？

茨城県のホームページやNHKのデータ放送で確認できます。また茨城県の専用メールマガジンでも情報を発信しています。詳しくは、左記のアドレスで確認ください。

最新の測定結果

☞ <http://www.taiki.pref.ibaraki.jp/data.asp>

※石岡市のホームページからも確認できます。

・メールマガジン (光化学スモッグ・PM2.5情報) の登録

☞ <http://www.taiki2.pref.ibaraki.jp/>

※画面の指示に従って登録してください。

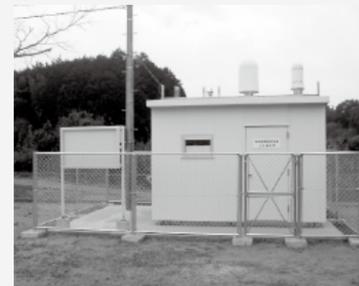
問い合わせ 生活環境課 ☎ 23・1111 (内線141)

市内2か所に放射線測定局を設置

茨城県は緊急時に適切な対応をとるため、新たに22基の放射線測定局を増設しました。

市内には、城南地区公民館のゲートボール場内、柏原野球公園の駐車場 (ライトスタンド側) 付近の2か所に設置されました。この測定局では、24時間、放射線の測定が行われています。

この測定の結果は、5月中旬に市役所本庁舎入口に設置される環境放射線データ表示装置に表示され、1時間あたりの放射線量の数値が確認できます。



城南地区公民館ゲートボール場内



柏原野球公園の駐車場付近

※今回、設置された放射線測定局は、左写真のように幅3m、奥行き4m、高さ2.6mの鉄筋コンクリート製の平屋建てです。

問い合わせ

茨城県

環境放射線監視センター

☎ 029・200・0011

市役所生活環境課

☎ 23・1111 (内線142)

情報 ネットワーク



春季市民 サイクリング大会

日時 5月25日(土)
*雨天の場合 5月26日(日)
・石岡地区 国府公園
午前8時集合
・八郷地区 中央公民館
午前8時30分集合
コース 各集合場所より恋瀬川サイクリングコースへ八郷給食センターへ管間芸術の森公園(陶芸体験)へ八郷給食センターへ各集合場所
*八郷給食センターから市バスで、管間芸術の森公園を往復します。

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 080-0800-7766

対象者 市内在住・在勤の人(小学3年生以上の人)
定員 30名
参加費
・高校生以上 1500円
・中学生以下 1000円
持ち物 弁当、水筒、タオルなどを持参ください。なお、乗り慣れた自転車でご参加ください。
申込方法 電話で申し込みください。
定員になり次第締め切ります。
申込期間 5月1日(水)～19日(日)
申し込み・問い合わせ
・石岡運動公園 ☎ 26・7210
・八郷総合運動公園 ☎ 43・6884



5月5日 こども環境フェスティバル2013

茨城県霞ヶ浦環境科学センターでは、次世代を担う子どもたちが霞ヶ浦や環境問題について、楽しみながら学べる「こども環境フェスティバル」を開催します。ぜひ、お出でください。
日時 5月5日(日)
午前9時30分～午後3時
場所 霞ヶ浦環境科学センター(土浦市沖宿町1853)
内容 こども環境フォーラム、おもしろ実験室、体験教室(押し花、投網、魚釣りなど)、研究室一般公開、飲食コーナーなど
入場料 無料
問い合わせ 霞ヶ浦環境科学センター 環境活動推進課 ☎ 029・828・0961



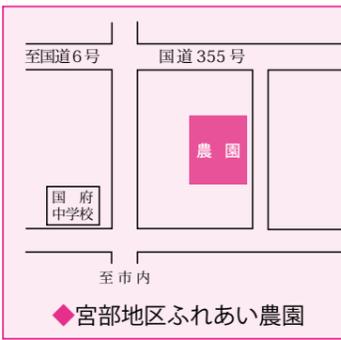
第8期 わくわく大学 受講生募集

学習や体験を通して、楽しい

学生生活を送ってみませんか。
開講期間 5月～平成26年3月(全11回)
場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館
対象者 市内在住の60歳以上で講座に興味のある人
内容 講話および工芸、園芸などの各種講座
定員 40名
受講料 2000円
申込方法 直接または電話で申し込みください。
申込開始 4月17日(水)から、定員になり次第締め切ります。
申し込み・問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎ 22・2411

ふれあい農園を利用しませんか!

自家製野菜の生産に興味・関心を持っている人や農業を体験したい人は、ぜひ利用ください。
受付時間
午前8時30分～午後5時15分
*土・日・祝日は除きます。
農園場所 宮部地区・東府中地区の2か所
年間利用料 6120円(1区)



画30㎡
申込方法 認め印と利用料を持参のうえ、石岡事務所農政課に直接申し込みください。
申し込み・問い合わせ 経済部石岡事務所 ☎ 23・1111 (内線485)

5月5日 春季市民 ソフトテニス大会

日時 5月5日(日)
*予備日5月12日(日)

受け付け 午前9時
試合開始 午前9時30分
会場 柏原運動公園テニスコート
試合方法 ダブルス男女別リーグ戦
参加資格 市内在住・在勤の人
*高校生可
(男女3ペアまで)
参加料 1ペア1000円
*当日、受け付けします。
問い合わせ 石岡ソフトテニス連盟事務局(担当:小島) ☎ 22・2413



県南生涯学習センター 生涯学習講演会・東日本大震災シンポジウム

日時 5月12日(日)
午後1時～4時30分
場所 県南生涯学習センター(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)
演題
・第一部 生涯学習講演会「目からウロコの地震・防災対策」
・第二部 東日本大震災シンポジウム「今伝えたいこと」被災地の現状とこれから」
講師 山村武彦氏(防災・危



東日本大震災 廃棄瓦の受け入れは終了しました

市では、東日本大震災により被害を受けた瓦の受け入れを行っていましたが、本年3月30日をもって終了しました。今後、瓦処理の受け入れはできませんので、専門の処理業者へ依頼してください。
問い合わせ
・市役所生活環境課 ☎ 23・1111 (内線144)
・八郷総合支所総務課 ☎ 43・1111 (内線1337)

4月1日から改正 自治・振興金融の制度が改正に

低金利融資と保証料補給で、

市内中小企業の資金調達を支援する自治・振興金融制度が4月1日から改正になりました。
改正内容
①自治金融での運転資金保証限度額が500万円から1000万円に増額
②自治・振興金融での運転資金保証期間の最長限度が5年から7年に延長
融資の申し込み・相談
・石岡商工会議所 ☎ 22・4181
・石岡市八郷商工会 ☎ 43・0247
問い合わせ 経済部石岡事務所 ☎ 23・1111 (内線485)



日版・週版 フレッシュ求人情報

市では、ハローワークと連携して「フレッシュ求人情報」の日版・週版を提供しています。市役所・八郷総合支所の正面玄関入口付近に備えていますので、ぜひ利用ください。
問い合わせ 経済部石岡事務所 ☎ 23・1111 (内線485)

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄



LED防犯灯の設置に補助金

市では、平成25年4月1日から、区や自治会などが設置する防犯灯の設置補助金を、LEDの防犯灯のみに交付することになりました。

ただし、この制度の周知期間として、平成25年6月30日までは、蛍光灯の場合でも補助金の申請ができます。

※この制度は、その年度の予算の範囲内で補助しますので、予算がなくなり次第、終了となります。



◆申請方法
※すでに設置工事が終了している防犯灯は、交付申請をすることができません。必ず、着工前に申請してください。
◆電気料金は、1灯当たり蛍光灯で月額264円、LEDで133円です。料金の一括前払い制度を利用すると割引サービスもありますので、詳しくは、東京電力(株)に問い合わせください。
☎0120・995・332

既存の電柱に設置する場合	設置費の2分の1以内で1万5000円まで
既存の防犯灯をLED防犯灯に取り替える場合	設置費の2分の1以内で1万円まで
新たに防犯灯用の柱を建て、防犯灯を設置する場合	設置費の2分の1以内で3万円まで
既存の防犯灯用の柱を取り替える場合	設置費の2分の1以内で1万円まで

問い合わせ
生活環境課
☎23-1111(内線129)

市民の広場

◆広報クイズ28◆

今回の広報クイズは、4月1日号(①②③)と4月15日号(④⑤)から、合わせて5問出題します。A、B、Cの三つの答えから正解をそれぞれ一つ選び、ハガキに書いて送ってください。
全問正解者の中から、抽選で5人に5000円の図書カードをプレゼントします。

◆問題◆

- ①市の災害時福祉避難所は何施設?
A 15施設 B 16施設 C 17施設
- ②国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の日帰り人間ドックの助成額は?
A 1万円 B 2万円

- C 3万円
- ③「こころ」といの中の電話相談」の相談日は、毎月第何曜日?
A 第1火曜日 B 第2火曜日 C 第3火曜日
- ④狂犬病予防法では、生後90日を過ぎた犬の所有者は、犬の登録と年何回の狂犬病予防注射を受けさせなければならないか?
A 年1回 B 年2回 C 年3回
- ⑤平成25年7月以降に、補助が受けられる防犯灯の種類は?
A 蛍光灯の防犯灯 B LEDの防犯灯 C どちらでも可



【応募方法】官製ハガキに「広報クイズ28」と記入し、(1)クイズの答、(2)郵便番号・住所、(3)氏名(中学生以下は保護者名も)、(4)電話番号、(5)イラストやマンガなど(任意)を記載し、応募先まで郵送ください。

※クイズは、石岡市に住民登録

石岡市被災住宅復興支援事業

被災住宅と被災宅地の復旧を支援

融資額の利子の一部を補助します

市では、東日本大震災で被害を受けた住宅などを復旧するため、必要な資金を借り入れた場合、利子の一部に対し補助金を交付します。
詳しくは、問い合わせください。

◆対象となる融資額

区分によって、対象融資限度額が変わります。

区分	利子補給対象融資限度額
住宅復旧(補修・建設・購入)	640万円
宅地復旧	390万円
住宅復旧+宅地復旧	1030万円

◆対象者
次の1~3のすべてに該当する人

- 1 大規模半壊、半壊または一部損壊の「震災証明書」を受けた住宅などを所有する人で、震災発生時に居住していた人

2 被災住宅や被災宅地の復旧を行う人
3 平成23年3月11日以降に指定金融機関から融資を受けている人

◆補助金額

年利1%に相当する額を限度とします。
※補助金の補給は、年1回で2月に実施する予定です。

◆交付期間

借入金に係る利子の支払開始月から5年以内

◆申請方法

建築住宅指導課に備えてある申請書に必要書類を添えて、建築住宅指導課に申請してください。

◆受付期間

4月から12月まで
※土・日・祝日は除きます。

◆申し込み・問い合わせ

建築住宅指導課
☎23・1111(内線425)

石岡市役所秘書広聴課

「広報クイズ28」係
☎23・1111(内線213)

◆広報クイズ26(2月15日号)【答え】①-C、②-A、③-B、④-A、⑤-B

【当選者(敬称略)】石崎美栄子(東大橋)・柴野恒夫(府中)・鈴木節子(石岡)・田中信子(若松)・匿名(三村)

○おめでとうございます。当選者には、3月下旬に図書カードを発送しました。

販売しています

市では、「市制施行50周年記念誌」を販売しています。ぜひ、お買い求めください。

◆市制施行50周年記念誌「石岡の50年ときの鼓動」
・B5版 3000円
・平成16年3月発行

◆販売場所・問い合わせ
秘書広聴課
☎23・1111(内線213)

第1章(終戦〜昭和29年) 戦後の石岡地方、合併前後の発展の槌音が響く
第2章(昭和29年〜48年) 人々の暮らし脈々
第3章(昭和49年〜63年) 未来の鼓動が聞こえる
第4章(平成元年〜16年)

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

5月

無料相談・納税・献血

休日・緊急診療・健診など



お問い合わせ

- ①石岡市役所 ☎ 23-1111・石岡保健センター ☎ 24-1386
- ②八郷総合支所 ☎ 43-1111・八郷保健センター ☎ 43-6655

★イベント★

- ◎五月まつり
- ・5月3日(金)～6日(月)
- ◎常陸風土記の丘
- ☎ 23・33888



- ◎軽トラ朝市
- ・毎週土曜日午前9時～11時
- ・いしおかイベント広場
- ◎農業委員会事務局

- ◎ペゴニア展・ダリア展
- ・5月31日(金)
- ◎フラワーフェスティバル
- ・4月20日(土)～5月12日(日)
- ◎バラまつり
- ・5月25日(土)～6月23日(日)

★無料相談★



- ・茨城県フラワーパーク ☎ 42・4111
- 【法律相談(要予約)】
- ・7日(火) 八郷総合支所
- ・14・21・28日(火) 市役所
- ・午後1時～4時30分
- 【登記・行政相談】
- ・10日(金) 中央公民館
- ・午後1時～3時
- ◎秘書広聴課
- ◎心配ごと相談
- ・10・24日(金)
- ふれあいの里石岡ひまわりの館
- ・2・16・30日(木)
- ◎農村高齢者センター
- ・午後1時～3時
- ◎社会福祉協議会
- 石岡本所 ☎ 22・2411
- 八郷支所 ☎ 36・4311
- 【女性のための困りごと相談(要予約)】
- ・9・16・23日(木) 市役所
- ・午後1時30分～4時
- ◎政策企画課

★休日・緊急診療★

- 休日診療当番医
- ・受付 午前9時～11時30分
- 午後1時～3時30分

◎外科

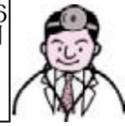
3日(金)	石岡循環器科 脳神経外科病院	☎ 58・5211
4日(土)	山王台病院	☎ 26・3130
5日(日)	石岡市医師会病院	☎ 22・4321
6日(月)	齊藤病院	☎ 26・2131
12日(日)	石岡市医師会病院	☎ 22・4321
19日(日)	八郷整形外科内科 病院	☎ 46・1115
26日(日)	八郷整形外科内科 病院	☎ 46・1115

◎歯科

3日(金)	深谷歯科医院	☎ 029・
4日(土)	ひかり歯科医院	☎ 029・
5日(日)	掛札歯科医院	☎ 28・0270
6日(月)	平井歯科医院	☎ 22・2473



●緊急診療



夜間	休日
3～6・12・19・26日	3～6・12・19・26日
受付 午後1時～3時30分	受付 午前9時～11時30分
25・26日	午後1時～3時30分
受付 午後6時～9時30分	午後1時～3時30分

- 緊急診療(医師会病院)
- ☎ 23・3515

★健康診査など★

石岡地区・八郷地区

●母子



- ◎マタニティスクール(要予約)
- 石八【マタニティビクス】
- 27日 石岡保健センター
- 午前9時15分～正午
- 石八【パパママスクール】
- 11日 八郷保健センター
- 午前8時45分～正午
- ◎子育て相談室
- 石八(0～1歳3か月児)
- 7・14日 石岡保健センター
- 15日 八郷保健センター
- 午前9時～10時30分
- ◎離乳食講習会(要予約)
- 石八 28日 八郷保健センター

◎1 収納対策課

- 【消費生活相談】
- ・月～金曜日
- ・午前10時～正午
- ・午後1時～4時30分
- ◎消費生活センター(市役所内)
- ☎ 22・2950

◎教育相談室(府中小学校内)

- 【教育相談】
- ・月～金曜日
- ・午前9時30分～正午
- ・午後1時～5時
- ◎教育相談室(府中小学校内)
- ☎ 24・5519

◎年金相談(要予約)

- 【年金相談(要予約)】
- ◎常陽銀行石岡支店
- ・8日(水) 午前10時～午後3時
- ☎ 23・1202



◎郵便局

- ◎郵便局
- ※5月の日程に
- ついては、石岡
- 局・八郷局とも
- に問い合わせください。
- ◎石岡郵便局 ☎ 22・2406
- 八郷郵便局 ☎ 43・0001

◎やさし農業協同組合本所

- ◎やさし農業協同組合本所
- ・16日(木) 午前9時～午後3時
- ※予約や問い合わせは、各支所
- でも受け付けます。
- ☎ 43・1101

●成人



- ◎4か月児健診
- 石八(平成24年12月生まれ)
- 7日 石岡保健センター
- 午後1時～1時20分
- ◎1歳児健康相談
- 石八(平成24年5月生まれ)
- 14日 石岡保健センター
- 午後1時～1時20分
- ◎8か月児健診
- 石八(平成23年10月生まれ)
- 21日 石岡保健センター
- 午後1時～1時20分
- ◎2歳児母子歯科健診
- 石八(平成23年2月生まれ)
- 8日 石岡保健センター
- 午後1時～1時20分
- ◎ピカピカ歯みがき教室
- 石八(要予約・フッ化物塗布を
- 希望する未就学児)
- 8日 石岡保健センター
- 午後1時～1時20分
- ◎3歳児健診
- 石八(平成22年2月生まれ)
- 22日 石岡保健センター
- 午後1時～1時20分

◎交通事故相談

- 【交通事故相談】
- ・平日 午前9時～正午
- 午後1時～4時45分
- ◎県南地方交通事故相談所
- ☎ 029・823・1123

◎身体障害者(児)・戦傷病者補

- 【身体障害者(児)・戦傷病者補
- 装具等巡回相談】
- ・15日(水) 午後1時30分～3時
- 会場：ワークヒル土浦
- ※身体障害者(戦傷病者) 手帳
- と認め印を持参
- ◎社会福祉課

◎不妊専門相談(要予約)

- 【不妊専門相談(要予約)】
- ・第3木曜日 午後6時～9時
- ・第2・4日曜日 午前9時～正午
- 会場：県南生涯学習センター
- ◎県産婦人科医会(予約)
- ☎ 029・241・1130

◎5月の納税など★

- ◎5月の納税など★
- ◎軽自動車税……………第1期
- ◎国民健康保険税……………第1期
- ★納期限 5月31日(金)
- ◎すこやか妊娠ほっとライン
- 【すこやか妊娠ほっとライン】
- 公益社団法人茨城県看護協会
- ・月～金曜日(祝日は除く)
- ・午前10時～午後6時
- 相談番号
- ☎ 029・221・1124
- ◎県子ども家庭課
- ☎ 029・301・3257

●地区健診

- ◎地区健診
- 石八【要保険証・受診券・負担金】
- 17日 石岡市民会館
- 午前9時30分～11時
- 24日 国府地区公民館
- 午後1時30分～3時
- ◎総合健診(要予約)
- 石八【要保険証・受診券・負担金】
- 29・30日 石岡保健センター
- 午前7時～10時30分
- ◎ヘルスアップ相談会(要予約)
- 石八 15日 石岡保健センター
- 27日 八郷保健センター
- 午前9時30分～11時
- ◎健康・栄養相談
- 八郷 13日 八郷保健センター
- 午前9時30分～11時
- ◎リハビリ体操(要予約)
- 石八 2・9・16・23日
- 石岡保健センター
- 午後1時～3時
- 八郷 2・9・16・23・30日
- 八郷保健センター
- 午前9時30分～11時30分

●精神

- ◎精神デイケア(要予約)
- 石八 20日 石岡保健センター

広告掲載欄

広告掲載欄

- 八郷 8日 八郷保健センター
- 午前9時30分～11時
- ◎心の健康相談(要予約)
- 石八 20日 石岡保健センター
- 八郷 1日 八郷保健センター
- 午後1時30分～3時30分
- *こころといのちの電話相談
- ・14日(火)
- ・午前9時～正午
- ・午後1時～4時
- 相談番号(八郷保健センター内)
- ☎ 43・6655



★献血★

- ★2日(木) ピアシティ石岡
- *31日(金) カスミ八郷店
- ・午前10時～午後0時15分
- ・午後1時30分～4時

★休日夜間緊急診療

市では、休日や夜間の緊急診療情報を広報いしおか15日号やテレホンサービス(月単位)、ホームページなどで案内しています。ぜひ、利用ください。

- テレホンサービス
- ☎ 0800・800・7766
- ホームページ(トップページ) ↓暮らしの情報 ↓医療
- ☎ http://www.city.ishoka.lg.jp/

いしおか スイーツ通信 シリーズ11

問い合わせ
地域ブランド推進課
☎ 23-1111 (内線 433)



▲第二弾新作発表イベントでの辻口氏と応援団によるスイーツアート



▲第一弾いしおかサンド完成発表の様子

「いしおかサンド」の
これまでとこれから

2年目を迎えた「いしおかの魅力創造事業」の一つである、オリジナルスイーツづくり。「スイーツで石岡市を元気にする」ことを目標に、昨年の4月から市内菓子店や農産物などの生産者のみなさん、パティシエの辻口博啓さんと一緒に、スイーツづくりは始まりました。

その中で、石岡市のおいしい農産物や乳製品を使い、和菓子・洋菓子の枠を超えて市内の多くの菓子店が取り組むことができるスイーツとして「いしおかサンド」は考案されました。

辻口シェフのアドバイスを受け、菓子店がそれぞれアイデアを出しながら、各店のオリジナルティを出そうと試行錯誤を重ね、第一弾「いしおかサンド」は完成しました。そして市内イベントや菓子店で販売が始まり、届いた「各店のサンドをまとめて買いたい」というお客さんの声。それを受けて、まちかど情報センターで常時日替わり販売をすることになりました。



▲まちかど情報センターでの日替わり販売

秋には、第二弾「いしおかサンド」が完成し、フラワーパークでの新作発表イベントも行いました。このイベントで市内の小生たちが「いしおかスイーツ応援団」を結成し、県知事表敬訪問やイベントでのPR活動を行ってきました。

今後ともみなさんに応援してもらえる「いしおかサンド」を目指していきます。引き続き「いしおかサンド」はもちろん、おいしい農産物や乳製品のとれる石岡市をアピールし、さらなる取り組みに発展させていきます。



H24年度

『オアシス運動』 標語の部 入選作品

市では、地域の誰もが声を掛ける「オアシス運動」の優秀賞の作品を紹介しました。け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。その一環として毎年、オアシス作文・標語を募集しています。平成24年度も広く募集を行い、3660人の応募がありました。

今回は、標語の部の最優秀賞と

●オアシス運動
オオはようございます
アありがとうございます
シしつれいします
スすみません

★最優秀賞
「ごめんね」と言って二人で「ありがとう」
仁平 葉月 (有明中3年)

★優秀賞
おはようは みんなの朝の エネルギー
松永 佳子 (府中小4年)

あいさつで 今日も笑顔の花が咲く
郡司 舞 (恋瀬小6年)

あいさつは だれもがとれる 金メダル
小松崎 琉生 (柿岡小2年)

あいさつは 笑顔の花を 増やす種
相島 優里香 (国府中1年)

おはようは 大きな声で 元気がいちばん
金山 美由紀 (一般)

■問い合わせ
生涯学習課
☎ 43-1111
(内線 1238)

