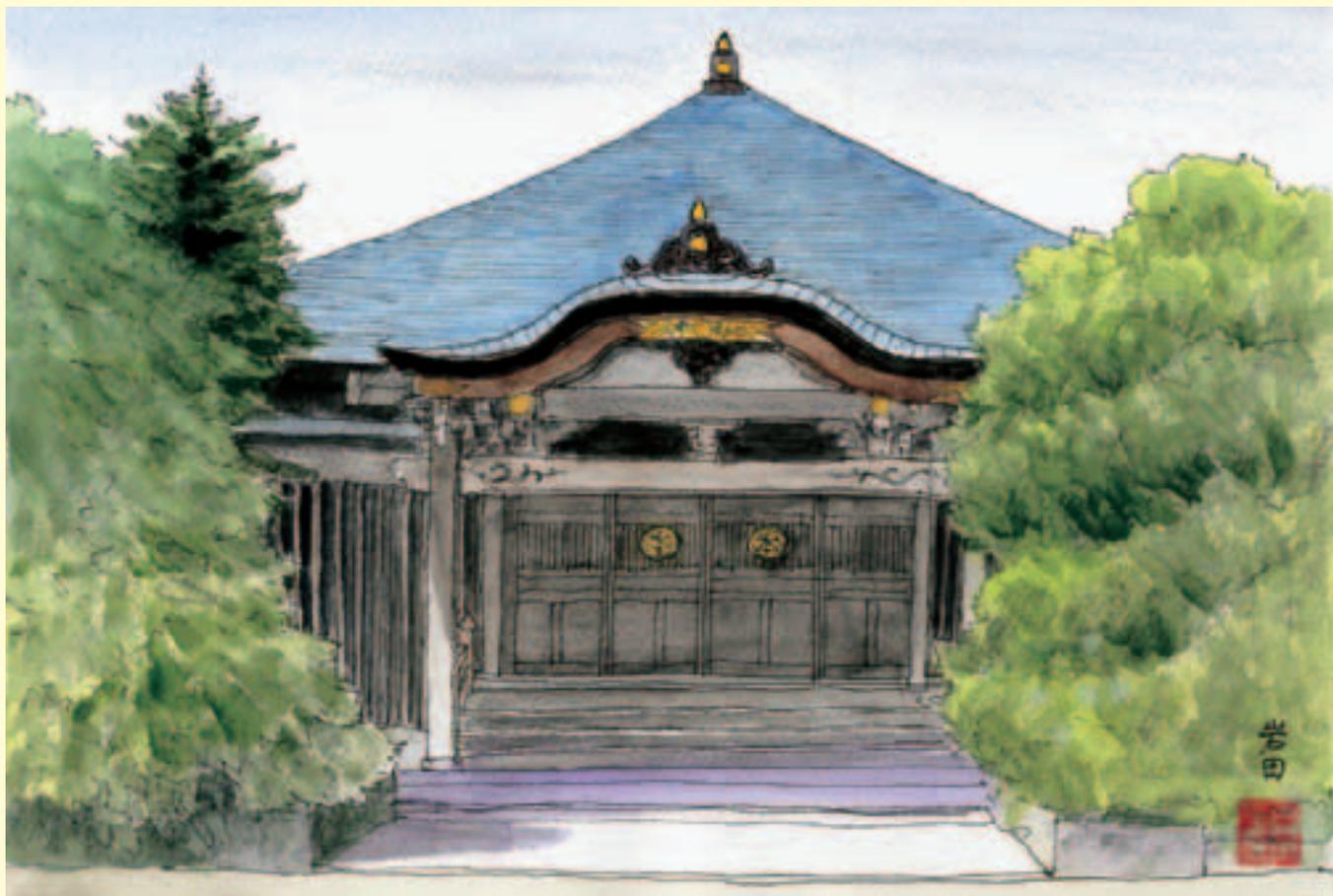


広
報

石岡 *Ishioka*

2013
5/15
NO.183



岩田

提供：石岡まちづくりアカデミーⅢ

親鸞上人ゆかりの本浄寺（府中二）

寺の創建は天平宝字年間（757～764）で、開基者は順誓法橋。順誓は、国分寺に滞在して、尼寺ヶ原の地に紫雲山西照院（京都禅林寺の末寺で真言宗）を創建しました。

建暦2年（1212）、親鸞が常陸国への布教中にこの寺に立ち寄った際、時の住職信円法眼が親鸞の念仏門に帰依して真言宗を浄土真宗に改め、寺号を今の大光山本浄寺としました。その後、建物は火災のため焼失しましたが、慶長17年（1611）、領主六郷兵庫頭の老臣甲田三郎兵衛藤原宗旭が尼寺ヶ原の地から現在の地に再建しました。本堂は、めずらしい「おがみ鬼式」の屋根で、幽玄なたたずまいをみせてくれます。

コンテンツ

- | | | | |
|--|----|----------------------------|----|
| ● 市民討議会を開催します | P2 | ● シルバーリハビリ体操指導士
3級養成講習会 | P2 |
| ● 平成27年度運用開始をめざして
石岡地区で防災行政無線の整備をスタート | P3 | ● 市内各施設の放射線量 | P5 |

● 市の木 しい ● 市の花 ゆり ● 市の鳥 ひばり

* 「広報いしおか」は、最寄りの公共施設、金融機関、市内コンビニエンスストア、石岡駅、高浜駅に置いてあります。

市民討議会を開催します

石岡のまちづくりに
みなさんの力をお貸しください



市民討議会実施に向け、協定書に調印した市長と石岡青年会議所の大和田寛樹理事長

市民討議会とは？

市民討議会とは、今まで行政に声を届ける機会が少なかった皆さんから幅広く意見を伺い、市政に生かすため実施するものです。

石岡市では初めての開催となる今回、多くのおみなさんから素晴らしいまちづくりのアイデアが寄せられることを期待します。

【報告書の公表】
討議の結果を報告書として取りまとめ、市と石岡青年会議所のホームページで公表します。

実施方法

- 無作為抽出
2000人
- 案内状の送付
5月中旬
- 参加申込・受付
5月下旬
- 当日の参加者
6月上旬に30人
を選出
- 報告書作成
8月(予定)

案内状が手元に届いた際は、ぜひ参加の申し込みをしてください。

【内容に関する情報を提供】

討議に入る前に、討議内容(テーマ)に関する情報提供を行います。

特徴は？

【参加者の無作為抽出】

住民基本台帳から、無作為に抽出した19歳以上の市民2000人へ案内状を送付し、参加者を募集します。

応募多数の場合は、抽選により30人を選出します。

～市民協働のまちづくり～

市では、まちづくりに対する市民のおみなさんの声を聴くため石岡青年会議所とともに「一ラブいしおか」語ろう、わくわく素敵な未来のために」をテーマに「市民討議会」を開催します。

6月末の開催に向けて協定を締結し、両者による実行委員会を組織しました。石岡市をより良いまちにするために、みなさんの力をお貸しください。

参加募集

シルバーハビリ体操指導士
3級養成講習会

介護予防を推進するため、シルバーハビリ体操指導士として、地域のおみなさんが活躍できるように養成する講習会です。全日程(8回)を受講した人には「認定証書」を交付します。

地域活動ボランティアの実践者として、介護予防やハビリの知識・体操を普及してみませんか。

募集人員 30人(先着順)
開催日時・場所
7月9日(火)、8月2日(金) 午前9時45分～午後4時(水戸市) ※公用バスで送迎します。

7月12・16・19・23・26・30日の火・金曜日
午前10時～午後4時(ふれあいの里石岡ひまわりの館)

申込資格
次のすべての要件を満たす人
①市内在住であること
②常勤の職についていないこと
③50歳以上であること
④全日程に参加できること

受講料 無料
申込締切 6月7日(金)
申し込み・問い合わせ
社会福祉協議会
☎22・2411

体操体験

シルバーハビリ体操
体験してみませんか？

受講料 無料
指導者 シルバーハビリ体操指導士会指導員
高齢者向けの体操ですが年齢は問いません。開始時間までに、ひまわりの館にお出でください。

※飲料水を持参ください。

問い合わせ ふれあいの里石岡ひまわりの館 ☎35・1126

時間
①午後1時30分～午後2時15分
②午後2時30分～午後3時15分

石岡地区

平成27年度運用開始をめざして 防災行政無線の整備をスタート

大雨や台風による風水害、地震などといった災害は、いつ起こるか分かりません。災害で、テレビや電話などが使えなくなり、情報が遮断されることもあります。

このような時、災害に関する情報をみなさんにいち早く確実に伝達するため、市では、石岡地区に防災行政無線を整備します。運用開始は平成27年度を予定しています。

八郷地区の既存の設備については、引き続き活用していきます。

防災行政無線とは？

防災行政無線とは、災害などの緊急情報をみなさんにお知らせするための設備です。デジタ

情報を届ける工夫

より聞き取りやすい屋外拡声子局の放送を目指していきます。

①声が重なって聞き取りにくくなるのを防ぐため、時差放送などの実施。

屋外拡声子局とは？

拡声スピーカーで
電柱より少し高め寸法



- ②放送の内容を聞き漏らした人向けにテレホンサービスを用いた再放送の実施。
- ③放送内容を市のメールマガジンで配信。

八郷地区

いざという時のために… 戸別受信機の確認を



八郷地区では、防災行政無線の戸別受信機を平成8年度から各世帯と主な公共機関に設置しています。

災害が起きた時に、情報を受信できるように防災行政無線の定期確認をしましょう。

故障していないかを
確認しましょう

①戸別受信機の故障は、時報放

八郷地区では、防災行政無線の戸別受信機を平成8年度から各世帯と主な公共機関に設置しています。

災害が起きた時に、情報を受信できるように防災行政無線の定期確認をしましょう。

故障していないかを
確認しましょう

②乾電池の確認後も時報放送が聞こえず、故障と思われる場合は、問い合わせください。

問い合わせ
八郷総合支所総務課
☎43・1111 (内線1338)

防災マップの訂正について

3月末に配布した石岡市防災マップの園部地区と国府地区に誤りがありました。

訂正箇所
①誤 「JA東成井出張所」(園部小学校の上に記載)
正 「JA園部支所」
②「国府二丁目」と「国府三丁目」を置換

《該当地区のおみなさんへ》

訂正した防災マップを後日、区長を通して、再配布いたします。届かない人は、市役所防災対策課・八郷総合支所総務課・園部出張所・国府地区公民館で差し替えをお願いします。ご迷惑をおかけしたことを深くお詫びいたします。

問い合わせ 防災対策課
☎23・1111 (内線258)

市への寄付(敬称略)
東日本大震災で被災した地方公共団体のため、株式会社スズキ二輪から、無償貸与されていたスズキ原付スクーターレッツ4を寄付してもらいました。ありがとうございます。



石岡市まちづくり出前講座を 利用ください!

この講座は、市民の皆さんの要望に応じて市職員が出向き、皆さんが「知りたい」「学びたい」ことをお話しします。市政への理解や関心を深めてもらうとともに、これからのまちづくりを市民と一緒に考えるものです。身近な問題や興味のあるテーマを講座から選び、申し込みください。

利用できる人

市内に在住・在勤または在学中の5人以上のグループ

利用時間

午前9時から午後9時までで、質問を含め、1時間以内です。
※祝日、12月28日～翌1月4日は除きます。土・日曜日は午後5時までです。

費用

講師料は無料ですが、会場使用料・材料費・その他講座に要する費用は、申込者の負担となります。

会場

会場は、申込者で用意ください。

申込方法

講座の開催1か月前までに、「石岡市まちづくり出前講座利用申込書」を八郷総合支所生涯学習課または市役所総合窓口3番に提出ください。ファックスまたは電子メールでも申し込みできます。
※申請書は、生涯学習課および総合窓口3番に備えてあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。



問い合わせ

生涯学習課
☎ 43・1111 (内線1238)
FAX 43・1117
shougai@city.ishioka.lg.jp

市内各施設の4月15日～26日 放射線量

測定器：簡易測定器 単位：マイクロシーベルト/時
●問い合わせ 放射線対策室 ☎ 23-1111 (内線141)

測定場所	主な公共施設 平日毎日測定							
	市役所	旭台会館	城南地区公民館	龍神山霊園	八郷総合支所	自然休養センター	恋瀬出張所	園部出張所
測定日	簡易測定器 (地上1m)							
4/15	0.120	0.123	0.151	0.130	0.109	0.169	0.094	0.104
16	0.110	0.129	0.150	0.114	0.113	0.170	0.091	0.103
17	0.114	0.128	0.153	0.129	0.111	0.134	0.106	0.096
18	0.113	0.112	0.151	0.135	0.103	0.173	0.095	0.100
19	0.098	0.103	0.131	0.126	0.117	0.185	0.097	0.116
22	0.120	0.138	0.141	0.124	0.111	0.169	0.101	0.112
23	0.120	0.131	0.154	0.138	0.119	0.140	0.090	0.105
24	0.120	0.123	0.162	0.126	0.114	0.174	0.092	0.097
25	0.100	0.094	0.136	0.136	0.126	0.166	0.095	0.111
26	0.107	0.121	0.139	0.128	0.104	0.164	0.086	0.109

主な公共施設 毎月第2・4週測定 PA-1000 Radi・TCS-172B	4月第2週		
	地表	地上0.5m	地上1m
国府地区公民館	0.145	0.115	0.132
芦穂地区多目的研修センター	0.151	0.136	0.129
瓦会地区多目的研修センター	0.120	0.099	0.087
石岡学校給食センター	0.170	0.134	0.140
農村資料館	0.106	0.088	0.094
ふれあいの里石岡ひまわりの館	0.159	0.145	0.133
まちかど情報センター	0.098	0.114	0.107
常陸風土記の丘	0.141	0.130	0.131
茨城県フラワーパーク	0.169	0.138	0.147
つくばねオートキャンプ場	0.127	0.121	0.109
朝日里山学校	0.188	0.164	0.180
石岡運動公園	0.147	0.171	0.165
八郷総合運動公園	0.081	0.078	0.080
柏原野球公園	0.208	0.180	0.174
柏原サッカー公園	0.093	0.078	0.092
小戸運動広場	0.150	0.146	0.144
国府公園	0.146	0.145	0.162
石岡ステーションパーク	0.104	0.100	0.102
いしおかイベント広場	0.077	0.084	0.079
やさと温泉ゆりの郷	0.143	0.138	0.152
柏原池公園	0.196	0.174	0.168
八軒向第3公園	0.212	0.173	0.171
フローラル西公園	0.107	0.122	0.113
ばらき台第2公園	0.163	0.125	0.134
池の台住宅記念碑	0.174	0.148	0.144

※国における放射線量の基準値は、地上1m (子どもの場合は地上0.5m) で毎時0.23マイクロシーベルト以下です。

公立 私立 保育所 など 測定器 PA-1000 Radi	測定値 (園庭中央)			
	4月第2週		4月第3週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
第1保育所	0.128	0.114	0.136	0.126
第2保育所	0.144	0.111	0.155	0.105
園部保育所	0.133	0.112	0.129	0.098
みなみ保育所	0.149	0.115	0.117	0.119
やさと中央保育所	0.146	0.102	0.131	0.128
石岡明照保育園	0.080	0.068	0.092	0.081
泉ヶ丘保育園	0.110	0.117	0.109	0.096
国分台ふたば保育園	0.117	0.104	0.129	0.099
ひかり保育園	0.133	0.114	0.133	0.104
わかさ保育園	0.117	0.122	0.169	0.127
しらゆり保育園	0.117	0.099	0.111	0.109
そとの保育園	0.067	0.064	0.075	0.073
石岡ひまわり保育園	0.155	0.139	0.154	0.127
りんりん保育園	0.129	0.092	0.111	0.113
ことりの森保育園	0.115	0.101	0.098	0.080
児童館	0.078	0.078	0.068	0.069
児童センター (入口)	0.091	0.102	0.100	0.104

※掲載は園庭中央ですが、園庭の四隅と砂場も測定しています。ホームページで確認できます。

公立 私立 幼稚園 測定器 PA-1000 Radi	測定値 (園庭中央)			
	4月第2週		4月第3週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
府中幼稚園	0.123	0.122	0.126	0.121
国分寺幼稚園	0.129	0.139	0.173	0.150
石岡善隣幼稚園	0.116	0.099	0.102	0.091
ばらき台幼稚園	0.106	0.084	0.108	0.089
石岡幼稚園	0.129	0.120	0.178	0.139
恋瀬ほしのみや幼稚園	0.115	0.101	0.098	0.080
八郷幼稚園	0.100	0.095	0.116	0.089
東幼稚園 (園庭)	0.161	0.129	0.182	0.170

中学校 測定器 A 2700	測定値 (グラウンドの5か所の平均)			
	4月第2週		4月第3週	
	地表	地上1m	地表	地上1m
石岡中学校	0.091	0.086	0.122	0.099
府中中学校	0.187	0.164	0.185	0.169
城南中学校	0.128	0.119	0.127	0.120
国府中学校	0.122	0.112	0.129	0.116
園部中学校	0.130	0.110	0.145	0.100
八郷中学校	0.054	0.054	0.044	0.044

小学校 測定器 A 2700	測定値 (グラウンドの5か所の平均)			
	4月第2週		4月第3週	
	地表	地上0.5m	地表	地上0.5m
石岡小学校	0.117	0.120	0.119	0.115
府中小学校	0.118	0.107	0.126	0.117
高浜小学校	0.101	0.110	0.102	0.103
東小学校	0.117	0.099	0.106	0.107
三村小学校	0.129	0.120	0.133	0.128
関川小学校	0.153	0.157	0.209	0.166
北小学校	0.129	0.120	0.142	0.124
南小学校	0.171	0.143	0.166	0.130
杉並小学校	0.105	0.114	0.113	0.108
園部小学校	0.134	0.133	0.145	0.139
東成井小学校	0.128	0.122	0.153	0.130
瓦会小学校	0.094	0.095	0.095	0.087
林小学校	0.096	0.091	0.094	0.094
恋瀬小学校	0.101	0.089	0.092	0.092
葦穂小学校	0.114	0.098	0.114	0.098
吉生小学校	0.101	0.101	0.112	0.104
柿岡小学校	0.112	0.110	0.109	0.110
小幡小学校	0.131	0.111	0.129	0.113
小桜小学校	0.112	0.110	0.118	0.120

生涯学習の マスコット



生涯学習の「学び」とミツバチの「bee」とを合わせて「マナビイ」と名づけられました。「学」という漢字に角が3本あるように、学ぶことが好きなマナビイには触角が3本あります。

平成25年度講座メニュー一覧

暮らし

- ① 予算と財政状況
- ② 電算業務の取り組み
- ③ 統計調査ってどんなもの?
- ④ 石岡かがやきビジョンについて
- ⑤ 議会を知ろう
- ⑥ 明るく選挙
- ⑦ 住民基本台帳について
- ⑧ 戸籍について
- ⑨ 印鑑登録について
- ⑩ 税金を知ろう I
- ⑪ 税金を知ろう II
- ⑫ 国民健康保険制度
- ⑬ 医療福祉費支給制度
- ⑭ 下水道のはなし
- ⑮ 上水道アラカルト
- ⑯ 乗合いタクシーはどんなもの?
- ⑰ ふるさとづくり寄付金
- ⑱ 消費生活講座

市政

- ① 防災対策
- ② 火災の予防
- ③ 救急処置
- ④ 交通事故の防止
- ⑤ セキュリティへの取り組み

健康・福祉

- ① 障がい者福祉サービス
- ② みんなで進める地域福祉
- ③ 高齢者福祉サービス
- ④ 脳卒中健康チェック
- ⑤ 認知症サポーター養成講座
- ⑥ シルバーリハビリ体操指導
- ⑦ いつも笑顔で「介護保険」
- ⑧ 市民の健康づくり
- ⑨ こころの健康づくり
- ⑩ メタボ解消講座

環境

- ① 霞ヶ浦の水質浄化
- ② ごみの分け方・出し方

安全・安心

- ① 児童福祉施設の紹介
- ② 児童福祉施設の概要
- ③ 保育所の利用案内

子育て

- ① 農業の概要
- ② 林業の概要
- ③ 産業の概要
- ④ 中小企業への金融支援
- ⑤ 観光資源の紹介

都市基盤

- ① 国土調査 (地籍調査)
- ② 都市計画道路の現況
- ③ 狭あい道路の拡幅 (補助)
- ④ 木造住宅耐震改修促進事業とは?

経済・産業

- ① 男女共同参画推進社会の実現に向けて
- ② 学童保育制度
- ③ 石岡の豊かな歴史を知る
- ④ 図書館利用の案内

教養・教育・文化

- ① 農業の概要
- ② 林業の概要
- ③ 産業の概要
- ④ 中小企業への金融支援
- ⑤ 観光資源の紹介

都市基盤

- ① 国土調査 (地籍調査)
- ② 都市計画道路の現況
- ③ 狭あい道路の拡幅 (補助)
- ④ 木造住宅耐震改修促進事業とは?

経済・産業

- ① 農業の概要
- ② 林業の概要
- ③ 産業の概要
- ④ 中小企業への金融支援
- ⑤ 観光資源の紹介

子育て

- ① 児童福祉施設の紹介
- ② 児童福祉施設の概要
- ③ 保育所の利用案内

最新の測定結果は、市のホームページで見ることができます。 <http://www.city.ishioka.lg.jp/>

情報 ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 080-0800-7766



5月25日第5回
大人のための
おはなし会

民話、小説、エッセイ、落語など、心に響くちよつといい話を集めた朗読会です。
日時 5月25日(土)
午後1時～3時30分
場所 中央図書館3階読書室
参加費 無料
朗読 ないとうきみこさん
(元茨城放送アナウンサー)
問い合わせ
石岡中央図書館朗読同好会
(担当:東)
☎ 22・2790



地域包括支援センター
「知っておきたい相続と遺言の基礎知識」開催

わかりにくい「相続」や「遺言」について、やさしく学べる講座を開催します。本日に残したいものが何か、あなたや家族の意思が伝わるように、今から準備を始めましょう。
日時・内容
・6月11日(火) よくわかる相続の基礎知識
・6月12日(水) 遺言書といろいろな手続き
開催時間は、いずれも午後1時30分から3時30分まで

市有地を売却します

市では、一般競争入札により、不動産の売却を行います。

【売却物件】

柿岡字中道2294番4
地目 雑種地
地積 303・22㎡(実測)
【最低売払価格】
587万9000円

【入札参加申込期間】

5月15日(水)～6月4日(火)

親子の よい歯コンクール

6月21日必着

対象者 満3歳から6歳の未就学児(平成19年4月2日～22年4月1日生まれ)とその父親または母親
※過去によい歯コンクール(父

参加費 無料
申込方法 電話または電子メールで申し込みください。
※電子メールの場合は、名前と電話番号を必ず入力ください。
申し込み・問い合わせ
NPO法人雇用人材協会
☎ 029・300・1738
✉ s.college@koyou-jinzai.org

と子・母と子)で受賞したことのある親子は対象になりません。
応募方法 ハガキまたはファックスで、親子の氏名(ふりがな)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、かかりつけまたは最寄りの歯科医院を記入のうえ、申し込みください。申し込んだ人には、口腔診査票などを送りますので、歯科医院で検診を受けてください。
応募期限 6月21日(金) 必着
審査方法
一次審査 口腔診査(歯科医院)
二次審査 書類審査
入賞者 母と子および父と子それぞれ、最優秀1組、優秀4組



午前9時～午後4時
※土・日・祝日は除く。

【申込方法】 管財課の窓口へ直接申し込みください。

※管財課に説明書を備えてありますので、詳しい内容を確認のうえ、申し込みください。また、市のホームページ(<http://www.city.shikokai.jp/>)でも確認できます。

◆問い合わせ 管財課

☎ 23・1111 (内線238)

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室
講師 (株)つくば相続支援センター職員
受講料 無料
定員 30名(先着順)
※原則として、両日とも参加できる人が対象です。
申込方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター
☎ 35・1127

平成25年度 点学・点訳 ボランティア養成講座

日時 6月14・28日、7月12・26日、8月9・23日、9月13・27日、10月11・25日の金曜日全10回
午後1時30分～3時30分
場所 障害者支援施設光風荘
地域交流センター「なのはな」(谷向町13-23)
講師 光風荘職員
定員 20名
受講料 無料(ただし、練習用点字器1200円、テキスト代550円は自己負担です)

6月1・2日 つくば国際 ウォーキング大会

日程 6月1日(土)・2日(日)
コース 筑波山むかし道コース30km、万博記念公園コース25km、国土地理院マップ読みコース5kmなど全9コース
※コースごとに、受付場所、集合・出発時間が異なります。詳しくは、問い合わせください。

参加費

・事前申込 大人 1500円
高校生 500円
・当日申込 大人 2000円
高校生 800円

※小中学生以下は100円です。
申込方法 郵便払込取扱票に、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、コース名を記入のうえ、00110-8-374140 茨城県ウォーキング協会まで参加費を添

申込方法 電話で申し込みください。
申込締切 5月31日(金)
※定員になり次第締め切ります。
申し込み・問い合わせ
市社会福祉協議会
☎ 22・2411

「就職カレッジ」開催
ジヨブカフェいばらき

ジヨブカフェいばらきでは、フリーターなどの若者を対象とした就職支援セミナー「就職カレッジ」を開催します。
日時 5月22日(水)・23日(木)・29日(水)・30日(木)、6月5日(水)の全5回
午前9時30分～午後4時30分
場所 いばらき就職・生活総合支援センター(水戸市三の丸1-7-41)



対象者 概ね15～39歳の求職者で、全日程に参加できる人
定員 30名
内容 自己分析、コミュニケーショントレーニング、職種研究、プレゼンテーション、応募書類・面接対策など

えて申し込みください。
事前申込締切 5月20日(月)
問い合わせ 茨城県ウォーキング協会大会事務局(担当:殿岡)
☎ & FAX 029・824・0084
☎ 090・3147・0766



耕作放棄地を 再生してみませんか

荒廃した農地を再生し、5年間耕作してもらうことを条件に助成します。
荒廃の程度により、10アールあたり最大で、国・県交付金を7万7500円、市の補助金を1万5000円を助成します。
昨年度は、11件の申請があり、全体の再生面積は311アールで、総額234万3250円を助成しています。

※補助金の対象や申請方法など、詳しい内容は問い合わせください。

問い合わせ

農政課

☎ 43・1111 (内線1154)



広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

5月27日～6月3日 石岡小学校屋内温水 プールの臨時休館

石岡小学校屋内温水プールが、5月27日(月)から6月3日(月)まで、水抜き清掃のため臨時休館となります。



また、6月4日(火)から7月19日(金)は、学校の授業で使用するため、夜間の部のみの開放になります。(土・日は除く)迷惑をおかけしますが、理解のうえ、協力願います。

問い合わせ

石岡小学校屋内温水プール
☎23・1088

6月1日 全国一斉特設人権相談 所を開設

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員は、地域住民の人権が侵害されないよう、常に注意を払い、もし人権が侵害されたときは、その相談を受け、被害救済のために速やかに適切な処理を行います。

地元の人権擁護委員が相談に応じます。秘密は守られますので、安心して相談ください。

日時 6月1日(土)
午前10時～午後3時
会場 市役所1階会議室
問い合わせ
社会福祉課
☎23・1111(内線464)



平成25年度 労働保険 年度更新の申告・納付

労働保険の年度更新は、6月1日から7月10日までの間に申告することになっています。

労働保険料の納付は、平成23年度3期分から口座振替制度が開始になりました。口座振替を希望する場合は、申請手続きが必要になります。手続きを一度行えば、翌年度以降も継続して口座振替による納付ができます。※詳しくは、問い合わせください。問い合わせ
茨城労働局労働保険徴収室
☎029・224・6213

6月2日 歯の何でも電話相談

県保険医協会では、6月2日に「歯の何でも電話相談」を開設します。ふだん聞けない歯の悩みや質問を歯科医師が無料でお受けします。気軽に電話ください。

開設日時 6月2日(日)
午後2時～5時
受付電話
☎029・823・7930
☎029・835・0737
問い合わせ
県社会保険推進協議会
☎029・823・7930

6月8日 国保・医療・介護 なんでも電話相談室

県社会保険推進協議会では年に2回、電話相談室を開設しています。医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていることなどにケアマネージャーやケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフが無料



6月8日
☎029・801・9674

料で相談に応じます。

日時 6月8日(土)
午前9時30分～午後0時30分
受付電話
☎029・228・0600
☎029・228・0602
問い合わせ
県社会保険推進協議会
☎029・823・7930

6月16日 リウマチ医療講演会

日時 6月16日(日)
午後1時～4時30分
場所 牛久市保健センター
(牛久市中央3-15-1)
内容
・講演「薬物治療の進歩に伴う関節リウマチ治療の変化」
吉岡 太郎先生(河北総合病院)
・説明会「障害者総合支援法の施行に伴い、関節リウマチはどのような障害福祉サービス等の受給が可能となるか」
・療養相談 ほか
参加費 無料(申し込み不要)
問い合わせ
(社)日本リウマチ友の会茨城支部(担当:小野)
☎029・801・9674

広告掲載欄

市民の の 広場

◆広報クイズ29◆

今回の広報クイズは、5月1日号(①②③)と今号(④⑤)から、合わせて5問出題します。ABCの三つの答えから正解をそれぞれ一つ選び、ハガキに書いて送ってください。

全問正解者の中から、抽選で5人に500円の図書カードをプレゼントします。

◆問題◆

①中心市街地へ出店を考える事業者向けの支援制度の中で、店舗改装費の一部として新規出店者向けに補助する限度額はいくらでしょうか?
A 90万円 B 150万円
C 180万円

②自宅にいながらパソコンで確定申告ができるシステムは?
A a tax B beta tax
C g tax



③4月8日開校した八郷中学校は何校が統合してできた学校でしょうか?
A 3校
B 4校
C 5校

④石岡地区に設置する防災行政無線の屋外拡声子局はぜんぶで何か所ですか?
A 100か所 B 110か所
C 111か所

⑤茨城県フラワーパークでは、現在、特別価格で年間パスポートを販売していますが、それはいくらでしょうか?
A 2000円
B 2600円
C 3000円

◆応募先・問い合わせ
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市役所秘書広聴課
「広報クイズ29」係
☎23・1111(内線213)

■広報クイズ27(3月15日号) 府・ペンネームコカ・コー
【答え】①-C、②-A、③-B、ラ(山崎)・匿名(旭台)
④-C、⑤-B
【当選者(敬称略)】
坂場誠一(茨城)・ペンネーム 選者には、4月下旬に図書カードを発送しました。
かなちゃん(柴内)・関野聡(国)ドを発送しました。

H24年度 『オアシス運動』 標語の部入選作品

★優良賞★
「おはよう」と ころも元気に 通学ろ
友水 百花(石岡小3年)
あいさつは さきにいえたら かつこい
叶井 勇斗(高浜小2年)
おはようと 太陽に負けない 元気なえがお
藤枝 幸輝(東小2年)

市では、地域の誰もが声を掛け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。
今回から、標語の部の優良賞作品を紹介します。
なお、今回紹介していない優良作品は随時紹介します。
※学年は、受賞時(平成24年度)で掲載しています。

●オアシス運動
オオはようございます
ア ありがとうございま
す
シ 素晴らしい
ス すみません

■問い合わせ
生涯学習課
☎43・1111
(内線1238)



6月

無料相談・納税・献血
休日・緊急診療・健診など

お問い合わせ

①石岡市役所 ☎23-1111・石岡保健センター ☎24-1386
②八郷総合支所 ☎43-1111・八郷保健センター ☎43-6655

●4日(火)八郷総合支所
●11・18・25日(火)市役所
●午後1時～4時30分
●①秘書広聴課

【心配ごと相談】
●7・21日(金)
ふれあいの里石岡ひまわりの館
●13・27日(木)
農村高齢者センター
●午後1時～3時
●社会福祉協議会
●石岡本所 ☎22-2411
●八郷支所 ☎36-4311

【女性のための困りごと相談】
(要予約)
●13・20・27日(木)市役所
●午後1時30分～4時
●①政策企画課

【休日納税相談・納付受付】
●1・8・15・22・29日(土)
●午前9時～午後4時
【夜間納税相談・納付受付】
●5・12・19・26日(水)
●午後5時15分～7時
●①収納対策課

【消費生活相談】
●月～金曜日
●午前10時～正午
●午後1時～4時30分
●消費生活センター(市役所内)
☎22-2950

【教育相談】

●月～金曜日
●午前9時30分～正午
●午後1時～5時
●①教育相談室(府中小学校内)
☎24-5519

【年金相談(要予約)】
●常陽銀行石岡支店
●4日(火)午前10時～午後3時
☎23-1202

●郵便局
●石岡局・18日(火)
●午前9時～午後3時
●八郷局・12日(水)
●午前10時～午後3時
●石岡郵便局 ☎22-2406
●八郷郵便局 ☎43-0001

●やさど農業協同組合本所
●17日(月)午前9時～午後3時
●※予約や問い合わせは、各支所でも受け付けます。
●☎43-1101

【精神保健相談(要予約)】
●第3金曜日 午後2時～4時
●第4火曜日 午前10時～正午
●【ひきこもり専門相談(要予約)】
●第2火曜日 午前10時～正午
●土浦保健所
☎029-821-5516

【交通事故弁護士相談(要予約)】
●第1・3水曜日 午後1時～4時
●【交通事故相談】
●平日午前9時～正午

●午後1時～4時45分
●県南地方交通事故相談所
☎029-823-1123

【身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談】
●19日(水)午後1時30分～3時
●会場：ワークヒル土浦
●※身体障害者(戦傷病者)手帳と認め印を持参
●①社会福祉課

【不妊専門相談(要予約)】
●第3木曜日 午後6時～9時
●第2・4日曜日 午前9時～正午
●会場：県南生涯学習センター
●県産婦人科医会(予約)
☎029-241-1130

【すこやか妊娠ほっとライン】
●公益社団法人茨城県看護協会
●月～金曜日(祝日は除く)
●午前10時～午後6時
●相談番号
☎029-221-1124
●県子ども家庭課
☎029-301-3257

●市県民税……………第1期
●介護保険料……………第2期
●納期限 7月1日(月)

広告掲載欄

休日・緊急診療

●休日診療当番医
●受付 午前9時～11時30分
●午後1時～3時30分

●外科

30日(日)	府中クリニック ☎22-2146
23日(日)	石岡第一病院 ☎22-5151
16日(日)	
9日(日)	石岡市医師会病院 ☎22-4321
2日(日)	

●緊急診療
●内科・小児科

29・16・30日	2・9
午後9時～11時30分	午後1時～3時30分
1・2・8・9・15・16・22・23・29・30日	1・2・8・9・15・16・22・23・29・30日
午後6時～9時30分	

健康診査など

●緊急診療(医師会病院)
☎23-3515

●母子
●石岡地区・八郷地区
●マタニティスクール(要予約)
●【マタニティピクス】
●24日石岡保健センター

●1歳6か月児健診
●18日石岡保健センター
●午後1時～1時20分

●2歳児母子歯科健診
(平成23年3月生まれ)
●12日石岡保健センター
●14日八郷保健センター
●午後1時～1時20分

●3歳児健診
●26日石岡保健センター

●4か月児健診
●(平成24年6月生まれ)
●11日石岡保健センター
●午後1時～1時20分

●1歳児健康相談
●4日石岡保健センター
●午後1時～1時20分

●子育て相談室
●石岡(0～1歳3か月児)
●4・11日 石岡保健センター
●19日 八郷保健センター
●午前9時～10時30分

●【パママスクール】
●石岡 17日八郷保健センター
●午前8時45分～正午

●成人
●地区健診
●【要保険証・受診券・負担金】
●石岡 5日
●午後ふれあいの里石岡ひまわりの館

●ピカピカ歯みがき教室(要予約)
●フツ化物塗布を希望する未就学児

●石岡 12日 石岡保健センター
●八郷 14日 八郷保健センター
●午後1時～1時20分

●ヘルスアップ相談会(要予約)
●石岡 19日 石岡保健センター
●八郷 17日 八郷保健センター
●午前9時30分～11時



●健康・栄養相談
●10日 八郷保健センター
●午前9時30分～11時

●リハビリ体操(要予約)
●石岡 6・13・20・27日
●石岡保健センター
●午後1時～3時

●6・13・20・27日
●八郷保健センター
●午前9時30分～11時30分

●精神
●【精神ケア(要予約)】
●石岡 17日 石岡保健センター
●八郷 12日 八郷保健センター
●午前9時30分～11時

●【ココロの健康相談(要予約)】
●石岡 17日 石岡保健センター
●八郷 5日 八郷保健センター
●午後1時30分～3時30分

●*ココロのいのちの電話相談
●11日(火)
●午前9時～正午
●午後1時～4時
●相談番号
☎43-6655
(八郷保健センター内)



献血

●*20日(木)
●イオン石岡店
●午前10時～午後0時15分
●午後1時30分～4時

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

いしおかサンドに使われている
八郷地区のこだわりの農産物



豊富な種類のフルーツ
柿・イチゴ・梨・ブドウ・キウイフルーツ・ミカン・ブルーベリー・リンゴなどといった季節のフルーツがとれます。

農業が盛んな八郷地区の特長
八郷地区は山々に囲まれた盆地になっており、寒い地域でとれるりんごと暖かい地域でとれるみかんの両方を栽培できるなど、1年を通して良質で多品目の農産物を収穫できるところです。

農業が盛んな
八郷地区の特長

いしおか
スイーツ通信
シリーズ12

問い合わせ
地域ブランド課
☎ 23-1111 (内線 433)

これまで、いしおかスイーツ通信では市産のバラエティ豊かな農産物とそれらを使って作る「いしおかサンド」について紹介してきました。

今回は、八郷地区の特長とそこで育つ農産物について、いしおかサンド作りに協力してもらっているJAやさとにお話を聞いてきました。

そば
そばは、畑にある余分な栄養を吸収し、その土壌を整える役割があります。

輪作を行う農家では、土づくりのために昔から生産されてきました。八郷地区で多く栽培されている常陸秋そばは、香りと味わいに優れた品種です。



平飼いたまご
鶏がなるべくストレスを感じさせないように1坪あたり15羽以内と決めて鶏を飼育。平飼いで十分に運動できる環境を整え、健康なたまごを産めるよう育てています。



「地産地消」の取り組み
JAやさとでは、八郷地区でとれた農産物を市内に流通させ食べてもらう地産地消に取り組んでいます。

魅力を伝える場所へ
地元生産者による農産物などを販売する直売所を柿岡・園部・やさと温泉ゆりの郷の三か所で開設しています。

ここでは、旬の食材を使った日替わり弁当の販売（柿岡直売所）や地元産のそば粉と季節の野菜を味わえるそば処の併設（園部直売所）などを行っています。また、新鮮な農産物に加え、名産品を取り揃えることで、市の幅広い魅力を伝える場（やさと温泉ゆりの郷物産館）にもなっています。

地元の旬の食材を食べてもらえるように、直売所でそれぞれの工夫をしながら地産地消の広がりに取り組んでいます。

農産物や直売所などに関する
問い合わせ
JAやさと ☎ 43・1101

「地産地消」の取り組み
JAやさとでは、八郷地区でとれた農産物を市内に流通させ食べてもらう地産地消に取り組んでいます。

季節の花を
楽しめる



茨城県フラワーパークでは現在、入園口で年間パスポートを特別価格2000円（通常2600円）で販売しています。

前売り券（500円）も市観光案内所・市役所・八郷総合支所などで販売しています。ぜひ、利用ください。

問い合わせ
茨城県フラワーパーク
☎ 42・4111

食卓を彩る
一皿



第24回 やさと陶器まつり

市内の陶芸作家15人の作品の展示販売を行います。地元で活躍する作家と話しながら、お気に入りの一皿を見つけてみませんか。

日時 6月1日（土）・2日（日）
午前9時～午後4時30分

会場 茨城県フラワーパーク
駐車場内特設会場

問い合わせ 商工観光課
☎ 43・1111
(内線1132)